

■毎月2回 1日・15日発行
■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班
■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2
☎0476④5111(代) FAX0476④7242
■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>
■電子メールアドレス home@ml.city.inzai.chiba.jp

- 主 ◆情報公開制度・個人情報保護制度…2
- な ◆生涯学習まちづくり出前講座…3
- 内 ◆平成22年度の環境家計簿…3,4
- 容 ◆5月15日(土)、16日(日)は印旛支所・本荳ファミリア館の休日開庁を中止…7

広報 いんざい

印西市民憲章

わたくしたちの印西は、清らかな利根の流れ、豊かな緑、コスモスの咲きみだれる美しいまちです。

わたくしたちは、先人の築いた歴史と伝統を受け継ぎながら、平和と繁栄をめざして、よりよいまちづくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 わたくしたちは 自然を愛し 清潔で 住みよいまちをつくりましょう
- 1 わたくしたちは きまりを守り 互いに助けあい 明るいまちをつくりましょう
- 1 わたくしたちは 教養を高め 美しい文化のまちをつくりましょう
- 1 わたくしたちは 老人と子どもを大切に しあわせなまちをつくりましょう
- 1 わたくしたちは 健康で 活力のある豊かなまちをつくりましょう



▲市の花
コスモス

▶市の木
クロマツ

印西市民憲章

市の花・市の木

市民憲章等検討委員会を設置

3月23日に新「印西市」が誕生したところで、みなさんは、印西市の市民憲章・市の花・市の木をご存知ですか。これらの事項は、合併協議の中で新市において調整する必要があります。そこで、市では、市民憲章・市の花・市の木について検討する市民憲章等検討委員会を設置し、その委員を募集します。

印西市民憲章：昭和63年4月に町民憲章として制定したものを、平成8年の市制施行時に市民憲章としました。この憲章は住民のみなさんから文案を募り、それを基に当時の制定委員会で検討したもので、住民の自主的な実践目標となるよう、誰もが理解でき親しみがもてるようにすることを心がけ、定められたものです。なお、前文と5カ条の本文とに分けて、構成されています。

市の花「コスモス」：昭和59年11月に指定されました。当時、印西町30周年を記念して広く住民のみなさんから町の花を募ったところ、最も応募が多かった「コスモス」に決まりました。市の木「クロマツ」：昭和46年3月に指定。昭和48年に開催された千葉国体の記念事業として、県下の市町村がそれぞれの木を決めることとなり、当時の選定委員会が4種類の候補を選定。そして、住民のみなさんの投票によって一番多かった「クロマツ」に決定しました。旧印旛村の花：平成2年11月に「やまゆり」を指定。旧印旛村の木：昭和46年3月に「大王松」を指定。旧本荳村の花：平成7年4月に「スイセン」を指定。旧本荳村の木：昭和45年11月に「モクセイ」を指定。



第6回ら・ら・らスキー (親子ふれあいスキー教室)

印西市体育指導委員連絡協議会協力の下、1月30日・31日(一泊二日)の「第6回ら・ら・らスキー(親子ふれあいスキー教室)」が日光湯元スキー場で開催されました。



当日は、小学生以上の親子を対象に市民33人が参加し、初心者から上級者まで幅広い年齢の参加者が、市の体育指導委員の指導でスキーを満喫。初心者でも教室初日の後半にはリフトに乗り、上から滑って来られるまでに上達していました。

印西市体育指導委員連絡協議会ではさまざまな軽スポーツの普及活動に励んでいます。今年度は、3月に完成した松山下公園総合体育館で、ニュースポーツ教室(ショートテニス教室など)の開催を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしています。詳細は、広報紙・ポスター・チラシなどをご確認ください。 園スポーツ振興課振興班 (☎④8417)。

市民憲章等検討委員会を設置

このたび、平成22年3月23日に印西市、印旛村および本荳村が合併して、新「印西市」が誕生しました。今回の合併協議の中で、市民憲章については「印西市の市民憲章を基本に新市において定める」という調整方針が出されました。

また、市の花や市の木についても、旧印旛村や旧本荳村においても制定されていたことから、「新市において調整する」として調整が図られました。

市では、これらの協議結果を踏まえて、市民憲章、市の花および市の木については市民憲章等検討委員会を設置して検討していきます。

市民憲章等検討委員会委員を募集

検討委員会の設置に当たり、委員の募集を行います。
●対象：平成22年4月1日現在で20歳以上の市内在住の人。

「Asia Pacific Regional Innovative Education Forum」で松本博幸指導主事が受賞

ICT(情報通信技術)による教育の向上に寄与するため、アジア太平洋地域の約15カ国から約75人の学校教育関係者がシンガポールに集まり、学校・地域による教育改革と、ICT活用実践を通じた教育向上の取り組みについて発表を行う「Asia Pacific Regional Innovative Education Forum」で、市教育センターの松本博幸指導主事が発表を行い、日本人中の最優秀賞である「Winner Of Japan」を受賞しました。



松本指導主事は、学校と地域との協同学習の実践(子どもたちのNPO団体への活動参加、情報発信など)について発表。「今後も市内の各学校で、子どもたちが、基礎・基本の習得とそれを活用する力、探究する力を伸ばすための手段として、ICTを活用していくことができるようにしたい」と抱負を述べました。

- 募集人数：3人
- 任期：委嘱の日から検討事項終了まで。
- 委員報酬：謝礼として1日につき7,500円を支給。
- 申し込み：5月31日(月)までに、必要事項を記入した応募用紙(市役所総務課、各公民館、各支所・各出張所に用意)市ホームページからもダウンロード可)とレポートを左記まで郵送、FAX、Eメールまたは持参。
- ※レポートは、「市民憲章」または「市の花・木」の意義、役割、利活用などについてをテーマに800字以内。A4判であれば書式は自由。
- 選考方法：原則書類審査で選考。必要に応じて、面接を実施。選考結果は応募者全員に通知します。
- 〒270-1396 印西市大森2364-2
011396 印西市大森2364-2
6412・☎内線435・437・FAX④7242・メールアドレス sounmuka@ml.city.inzai.chiba.jp

情報公開制度・個人情報保護制度

平成21年度の運用と請求状況

平成21年度の情報公開制度、個人情報保護制度の利用状況が、まとめられましたので公表します。請求状況の件数には旧印旛村・旧本

なお、平成21年度中の情報公開および個人情報保護に対する不服申し立てはありませんでした。

個人情報管理課文書統計班（☎内線462・463・469）。

個人情報保護制度

請求などの状況

Table with columns: 請求区分, 件数(件), 実人数(人), 決定区分 (全部, 部分, 拒否, 不開示)

実施機関別請求・処理件数

Table with columns: 実施機関, 請求区分, 処理件数(件), 決定区分 (全部, 部分, 拒否, 不開示)

不開示事由別内訳

Table with columns: 不開示事由, 区分, 件数

情報公開制度

請求などの状況

Table with columns: 請求区分, 件数(件), 実人数(人), 決定区分 (開示, 部分開示, 不開示, 不存在, 却下, 取り下げ)

実施機関別請求・申出件数

Table with columns: 実施機関, 請求(件), 申出(件), 計(件)

請求・申出したものの内訳

Table with columns: 区分, 件数, 人数

不開示事由別内訳（部分開示を含む）

Table with columns: 不開示事由, 区分, 請求(件), 申出(件)

請求（申出）者の順位ごとの件数

Table with columns: 順位, 件数

情報公開・個人情報保護審査会

情報公開・個人情報保護審査会の開催状況

Table with columns: 開催日, 内容

制度の概要と手続き方法

情報公開制度とは

「印西市情報公開条例」に基づき、市民のみならずの求めに応じて、市の持っている情報を、原則として公開する仕組みです。

利用案内

【情報公開制度】

- ▼請求できる人
①市内に住所のある人。
②市内に事務所または事業所のある個人および法人その他の団体。
③市内の事務所または事業所に勤務している人。
④市内の学校に在学する人。
⑤市が行う事務事業に利害関係がある個人および法人その他の団体。

▼請求できる公文書

平成10年4月1日以降（旧印旛村は平成15年9月1日以降、旧本柵村は平成14年4月1日以降）に作成または取得した文書・図画、電磁的記録（電磁的・磁気的方式で作られた記録）で、実施機関の職員が組織的に用いるものとして実施機関が保有しているもの。

▼公開の方法

決定通知書でお知らせする日時および場所、閲覧または写しの交付をします。

▼公開の費用

閲覧は無料です。写しの交付を希望する場合、実費は個人負担になります（A3サイズまで10円/枚、カラーコピーはA3サイズまで50円/枚は個人負担です）。

▼請求できる内容

▼請求できる内容
●開示請求：市が管理する個人情報のうち、自分に関する個人情報の閲覧または写しの

シリーズ・心の道標③

頑張り過ぎて力尽きる 燃え尽き症候群

☎社会福祉課障害福祉班（☎内線268）

バリバリ仕事をこなしていた人が、頑張りすぎて心身のエネルギーを使い果たし、突然、電池が切れたかのように無気力になってしまう。これを「燃え尽き症候群」といわれています。

まじめで、上昇志向が強く、優秀な人が燃え尽き症候群になりやすいといわれていますが、誰もがそれになる可能性を持っています。

燃え尽き症候群のようなこころの病にかかっていると、発作的に「自殺」してしまうことがあるので、十分な注意が必要です。

このような時の、周囲の対応として、

- ①一過性のものなのか、深刻なものなのか、よく観察する
②「死ぬわけがない」と軽く考えない
③落ち込みや、食欲不振、不眠などの症状が見られる時は、すぐに受診させる
④本人が受診を拒む時は、まず、家族が相談に行く。

「しっかりしなさい」「頑張る」など、叱咤激励は、「自殺」の引き金になることがあるので、厳禁です。

交付を請求できます（開示できない個人情報もあります）。

●訂正請求：開示を受けた自分に関する個人情報に誤りがあるときは、その個人情報の訂正を請求できます。

●削除請求：自分に関する個人情報、条例に定める収集のルールに違反して取り扱われているときは、その個人情報の削除を請求できます。

●中止請求：自分に関する個人情報、条例に定める利用および提供のルールに違反して取り扱われているときは、その個人情報の利用や提供の中止を請求できます。

▼請求方法
所定の請求書に必要事項を記入し、情報管理課に提出してください。請求書の記載内容が満たされ、公文書の特定ができる場合は郵送、電子申請も可。

▼公開・非公開の決定
実施機関は、原則として、請求があった日から14日以内に公開するかどうかを決定し、その後に通知します。

▼開示方法
決定通知書でお知らせする日時および場所、閲覧または写しの交付をします（決定通知書と本人確認のできる書類が必要となります）。

▼開示の費用
閲覧は無料です。写しの交付を希望する場合、実費は個人負担になります（A3サイズまで10円/枚、カラーコピーはA3サイズまで50円/枚は個人負担です）。

- ①市長。
②教育委員会。
③選挙管理委員会。
④監査委員。
⑤農業委員会。
⑥固定資産評価審査委員会。
⑦議会。

▼開示請求：市が管理する個人情報のうち、自分に関する個人情報の閲覧または写しの

決定通知書でお知らせする日時および場所、閲覧または写しの交付をします（決定通知書と本人確認のできる書類が必要となります）。

決定通知書でお知らせする日時および場所、閲覧または写しの交付をします（決定通知書と本人確認のできる書類が必要となります）。

決定通知書でお知らせする日時および場所、閲覧または写しの交付をします（決定通知書と本人確認のできる書類が必要となります）。

広報いんざい市長室

山崎山洋



合併前に印西大師の札所を巡ったことは2月1日号に掲載いたしました。それを読んだ印旛地区にお住まいの方から、「各地区に鎮座する神社を巡ってみるのも、それぞれの地区の歴史や文化の一部を知ることができそうです」と言われました。

その言葉を受け、宗像神社と鳥見神社を回ってみました。両神社は印西市域に多く分布し、宗像神社は印旛沼に面した印旛地区を中心に多く、鳥見神社は柏市、白井市から本埜地区にかけての利根川に沿って多く分布しています。二つの神社の特色ある分布も、新「印西市」の歴史を学ぶ上で重要な事項なのだと考えながら各神社の境内に入ると、氏子のみなさんが協力して清掃や手入れをされているためか、とても清々しい気持ちになりました。神殿に施されている彫刻を見てもとても精緻で、彫られている物語やテーマに作成時(建立)の時代的背景を感じ取ることができます。神社を勧請以来現在に至るまで維持されているのは、経済面を含め各地区の人々の相当な協力があつたからであり、それぞれの神社に積み重ねられた歴史に感銘を覚えました。

また、神社では五穀豊穡の願いと感謝を込めた神楽や獅子舞の奉納、祭りなどが行われ、人々が集まる地区の中心的な役割を果たしてきたと考えられます。

しかし、現在、祭りも往時の活気が失われつつあり、寂しい気がします。以前のような賑わいが戻って来て欲しいと思っているのは私だけではないでしょう。地域の絆を象徴するものとして、祭りの意義について、今一度、再認識していただき、以前のような活気溢れる祭りの復活を願っています。

印西市には有形無形を問わず多くの文化財や伝統行事が残っています。歴史ある神社が維持されるように、それらが未来に引き継がれること、また現在中断している伝統行事が復活して、再度地域に活力を与え絆を強めてくれないかと思っています。

平成22年度生涯学習まちづくり出前講座一覧

Table with 4 columns: 講座名など, 担当課, 講座名など, 担当課. It lists various courses such as '市役所のしくみと役割', '家庭児童相談室ってなあに?', '環境家計簿' etc.

生涯学習をお手伝い

みなさんの開催する催しに、市職員などを講師として派遣します。学びたい内容を選んでお申し込みください。

●会場：開催者が用意してください(市内のみ)。●対象：市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体など(対象が設定されている講座や10人以下で開催する講座もあります。左表参照)。●費用：無料(材料費など実費負担の場合あり)。

環境家計簿をつけて、環境にも、家計にもやさしい生活を

※裏面が平成22年度の環境家計簿になっています。切り取ってご利用ください

わたしたちは、さまざまなエネルギーを使って便利で豊かに暮らす一方で、地球温暖化の一番の原因となっているCO2(二酸化炭素)を大量に排出しています。環境省の報告によると、平成18年度の家計から排出されているCO2排出量は、日本全体の約13%(12億7,400万t)に及び、1世帯(平均2.5人)当たりでは約5,200kg排出しています。印西市においては、平成21年度印西市環境家計簿に参加した1世帯(平均2.8人)当たりの平均CO2排出量は4,303kgとなっています。

環境家計簿(我が家のエネルギーとCO2排出量)の記入方法

環境家計簿(我が家のエネルギーとCO2排出量)は、各月のエネルギーなど使用量を記入することで、CO2排出量が算出できるようになっています。*使用量に排出係数を掛け算して、CO2排出量欄に記入してください。この合計があなたのご家庭から排出されている二酸化炭素の量です。*排出係数は、電気0.555、都市ガス2.1、プロパンガス6.5、水道0.36、ガソリン2.3、軽油2.62、灯油2.5です。

Three utility bills with callouts: 'この数字が電気の使用量です', 'この数字が都市ガスの使用量です', 'この数字が水道の使用量です'. Includes a table for electricity usage with columns for month, usage, and amount.

平成21年度分の環境家計簿を回収

市では、昨年に広報でお配りした「環境家計簿」および「東京電力のCO2家計簿(平成21年4月~平成22年3月まで登録したものの写し)」の回収を5月1日(土)~6月1日(火)の約1カ月間、下記窓口、各出張所・公民館に設置する回収ボックスで行います(今回の回収は旧印西市の出張所・公民館となります)。また、FAX・メールでの送付もできますので、ご協力をお願いします。回収にご協力いただいた家庭には、後日エコ診断表およびエコバックをお送りします。環境保全課環境保全班(☎内線368・FAX④5339・Eメールkankyoka@ml.city.inzai.chiba.jp)。

環境家計簿の使用方法について. Includes a screenshot of the ledger and an image of an 'Eco Bag' (エコバッグ).

切り取り線

INFORMATION

市役所 ☎ 5111

お知らせ

パート I



5月30日は「ゴミゼロ運動の日」です

合併記念事業

ゴミゼロ運動

市は関東甲信越静1都10県で一斉に行われる「ゴミゼロ運動」に昭和57年から参加しています。毎年多くの市民のみなさんがこの運動に参加し、地域環境の美化に貢献していただいています。

平成22年度は、合併記念事業として散乱ごみのないきれいなまちづくりを目指した「ゴミゼロ運動」を展開します。クリーン印西推進運動と併せて、みなさんの参加をお願いいたします。

【散乱ごみはみんなの意識で減らせます】

わたしたちの住んでいる周辺の道端で、空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などが散乱している風景を目にすることがあります。

こうした散乱ごみを減らすため、一人ひとりが「自分のごみは自分の手で」という意識を常に持ち、決められた場所以外にごみを捨てないことが大切です。

◎フリーライン推進課フリーライン推進班(☎内線334)。



宗像小では毎年クリーン作戦を展開



早朝から家族総出で参加してくださいました地区もありました



一人ひとりの力を合わせて散乱ごみを無くしていきましょう

環境

財印旆沼環境基金助成事業の助成金交付団体募集

●対象団体：4月1日〜平成23年3月31日、印旆沼の環境保全活動をしている団体。

やめよう歩行喫煙、ポイ捨て

市では、歩行喫煙やポイ捨てによるごみの散乱などを防止するため、市域全体を対象に「印西市歩行喫煙、ポイ捨て等防止条例」を施行しています。

【条例の主な規制事項】

- ①歩行喫煙の禁止。
- ②ごみなどのポイ捨ての禁止。
- ③犬などのフンの放置の禁止。

特に千葉ニュータウン中央



千葉ニュータウン中央駅周辺の部分は重点区域。歩行喫煙、ポイ捨て等防止指導員が巡回を行っています

●助成金額：1団体20万円(小・中学校および高等学校は10万円)

※助成対象事業費の三分の二以内かつ当基金の予算の範囲内。

●申し込み：6月11日(当日消印有効)までに、申請書類(左記窓口、または当基金のホームページで入手可能)に必要事項を記入し、左記まで直接持参、または郵送。

◎(財)印旆沼環境基金(〒285-8533 佐倉市宮小路12-4043-4851-0397)。

※切り取ってご利用ください

印西市環境家計簿 (我が家のエネルギーとCO₂排出量) 2010年4月~2011年3月

表面の記入方法を参考にして、電気・ガス・水道・ガソリン・灯油などについて、1カ月分をメーターもしくは請求書などで調べて記入し、1カ月間にどれだけCO₂(二酸化炭素)を排出したのが調べてみましょう。

住所： 印西市

氏名：

世帯人数：

| 項目 | 電気 | | | 都市ガスまたはプロパンガス | | | | 水道 <small>2ヶ月に一度の請求です。請求があった月にご記入ください。</small> | | | ガソリンまたは軽油 | | | | 灯油 | | | |
|----|----|--------------|-----------|------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| | 月 | 使用量 (KWh) | 料金 (円) | CO ₂ 排出量 =使用量×0.555 (Kg-CO ₂) | 使用量 (m ³) | 料金 (円) | CO ₂ 排出量 (都市ガス) =使用量×2.1 (Kg-CO ₂) | CO ₂ 排出量 (プロパンガス) =使用量×6.5 (Kg-CO ₂) | 使用量 (m ³) | 料金 (円) | CO ₂ 排出量 =使用量×0.36 (Kg-CO ₂) | 使用量 (ℓ) | 料金 (円) | CO ₂ 排出量 (ガソリン) =使用量×2.3 (Kg-CO ₂) | CO ₂ 排出量 (軽油) =使用量×2.62 (Kg-CO ₂) | 使用量 (ℓ) | 料金 (円) | CO ₂ 排出量 =使用量×2.5 (Kg-CO ₂) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

環境家計簿を記入した人は、平成23年5月1日から5月末までに、市役所が最寄りの公民館などに設置している回収BOXに投函、もしくはFAX、Eメールで送信してください。後日、エコ診断(集計結果)とエコバックを送ります。なお、個別の結果については一般に公表しません。

問 印西市環境経済部環境保全課 (FAX : 0476-42-5339・Eメール : kankyoka@ml.city.inzai.chiba.jp)

切り取り線

健康

予防接種を

受けるみなさんへ

◆合併に伴う予防接種の予診票の取り扱い

各種予防接種の予診票は、手元にある旧印旛村・旧本柵村発行の予診票で使用可能です。

ただし、ポリオ予防接種については集団で実施しているため、印西市発行の予診票を使用してください。

対象となる平成18年4月1日～平成22年3月18日生まれで、接種が完了していないお子さまに対し、ポリオ予防接種予診票を3月下旬に送付しました。届いていない人は左記までお問い合わせください。

◆日本脳炎予防接種

日本脳炎第1期の定期予防接種の積極的な勧奨を控えていましたが、4月1日から積極的勧奨が始まりました。対象者は、接種を行ってください。

●場所：市内委託医療機関・県内乗り入れ医療機関

●対象：3歳～7歳6カ月未満

※使用ワクチンは「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」です。
●中央保健センター(☎425595)。

各種健(検)診が始まります

◆口腔疾患健診

40歳を超えると、歯周病にかかり、歯を喪失する人が多くなります。
市では40歳、50歳、60歳、

70歳の人に口腔疾患健診を実施します。
この機会に健診を受け、健康的な口腔を維持しましょう。

●期間：6月1日(火)～12月31日(金)
●対象：平成23年3月31日現在の満年齢が、40歳、50歳、60歳、70歳の人。

※総入れ歯の人は受診できません。
●費用：自己負担1,000円。

●内容：歯科健診(むし歯の有無・歯周病の有無など)および歯のクリーニング。

●申し込み：電話で左記に申し込み後、問診票引換券を送付します。引換券の説明に従って委託医療機関で受診してください。

※歯科医院は予約制です。問診票引換券が手元に届き次第、早めに予約してください。

●個別がん検診の問診票を送ります
6月から各種個別がん検診が始まります。

それに伴い、5月中旬から問診票を順次配送します。手元にA4サイズの封筒が届いたら、中身を必ずご確認ください。

6月を過ぎても、手元に届かない場合は、登録から外れている場合があります。申し込みに状況を確認するので、左記までご連絡ください。

※旧印旛村・旧本柵村の乳がん検診申込者には、集団検診用の問診票を10月に送付するので、連絡は不要です。ただし、個別検診を希望する人は連絡が必要です。

※毎年、検診期間後半は大変混み合います。早めに予約・受診をお願いします。

●中央保健センター(〒270-1132 印西市大森2-3)

「ヘルスアップ教室」で健康ライフを満喫しよう

◆夏コース募集

市では1人ひとりの健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づき健康づくりプランを提供する「ヘルスアップ教室(健康生活コーディネーター事業)」を実施しています。

今回は年4回募集しているうちの夏コースの募集を行います。なお、申し込みをした人は「説明会・メディカルチェック(運動可否判定)」と「初回体力テスト」を必ず受けていただきます。メディカルチェックで運動不可と判定された場合は、教室に参加できません。

※治療中の病気などで、参加に不安のある人は事前に主治医にご相談ください。

●日時：【説明会・メディカルチェック】6月4日(金)もしくは8日(火)・午後1時15分～4時
【初回体力テスト】6月17日(木)もしくは18日(金)・午前9時～もしくは午後1時15分～

【施設トレーニング】7月6日(開始)火～土曜日・午前9時～午後4時25分(一日を午前・午後に分け、1人当たり1時間30分程度)
●会場：そつふけふれあいの里

●対象：市内在住で、35歳以上の。
※介護保険受給者は参加不可。
●定員：60人。

●内容：体力テスト・筋力トレーニング(自重重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。

●参加費：左記のとおり。
【入会時必要物品代】歩数計代5,250円、テキスト代998円。
【月額】：週2回コース(2,500円)、週1回コース(2,000円)、月1回コース(1,500円)。

●旧印旛村・旧本柵村の乳がん検診申込者には、集団検診用の問診票を10月に送付するので、連絡は不要です。ただし、個別検診を希望する人は連絡が必要です。

●毎年、検診期間後半は大変混み合います。早めに予約・受診をお願いします。

●中央保健センター(〒270-1132 印西市大森2-3)

●申し込み：5月6日(木)から電話で左記まで。市ホームページ「電子申請・届出サービス」からも申し込み可(先着順)。
●健康増進課健康政策班(中央保健センター内、☎425595)。

◆ヘルスアップ教室 in 中央駅前公民館

※上記の教室とほぼ同じ内容で、月1回程度、中央駅前センターで行います。

●日程：左記のとおり。初回のみ午後0時45分～4時。第2回目以降は午前10時～正午(全14回)。

●日程一覧●

Table with 2 columns: Day/Date, Day/Date. Rows 1-14.

●対象：市内在住で、なるべく全14回参加できる35歳以上の。
※介護保険受給者は参加不可。
●定員：20人。

●内容：体力テスト・筋力トレーニング(自重重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキングなど)。

●参加費：左記のとおり。
【入会時必要物品代】歩数計代5,250円、テキスト代998円。
【実費】1,250円/月。

●申し込み：5月7日(金)から左記窓口まで(先着順)。
●中央駅前センター(☎465111)。

●対象：前年度(平成21年4月2日～平成22年4月1日)に左記の年齢になった女性。

◆乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます(女性特有のがん検診推進事業)
がん検診受診率を50%にあげることが目標として、ある年齢の女性に対する「検診手帳」「がん検診無料クーポン券」の配布が今年も実施されます。

●中央保健センター(〒270-1132 印西市大森2-3)

文化ホール情報

7/4(日) いそぐい寄席

毎年恒例となったいそぐい寄席。今回は三遊亭小遊三、桂吉弥、柳家三三をお迎えし、寄席を行います。
●日時：7月4日(日)・午後3時開演(開場は2時30分)。

●入場料：一般3,000円(全席指定・1人4枚まで)
※シルバー割引(65歳以上)
●障害者割引は一般料金より500円引。チケット購入の際、

残券がある場合は5月18日(火)から文化ホールのみで電話予約開始。
※チケットは、5月15日(土)午前9時から各プレイガイドで発売開始。

プレイガイド

- 文化ホール
中央駅前公民館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本柵公民館

●文化ホール(☎428811)。
※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。

ご存じですか 軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な人が所有し利用する軽自動車については、身体障害者手帳の等級など一定の条件を満たす場合、障害者1人につき1台が減免の対象になります。
※軽自動車税の減免制度と、自動車税の課税免除との併用はできません。
なお納税通知書は5月14日(金)に発送する予定です。

- 必要なもの…次のとおり。
①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、戦傷者手帳のいずれか交付を受けているもの。
②自動車検査証。
③運転免許証。
④平成22年度軽自動車税納税通知書。
⑤認め印。
●申し込み…5月25日(火)までに下記窓口まで。
●市民税課市民税班(☎内線212～214)。



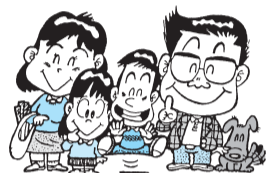
軽自動車税の減免は、毎年申請しなければ受けることができませんので、ご注意ください。

INFORMATION

市役所 ☎425111

お知らせ

パートII



講座・催し

中央公民館

☎422911

デイキャンプのススメ

いよいよ野外活動が楽しくなる季節となりました。中央公民館ではテントや飯ごうなどのキャンプ用品の貸し出しを行っています。使い方が分からないと借りても困ってしまいます。

そこで野外でテントの張り方や撤収、飯ごう炊飯などキャンプ用品を実際に使いながら、デイキャンプの楽しさを満喫します。
●日時：5月22日(土)・午前10時～午後2時
●会場：平岡自然の家。

5月22日(土)

水防演習を開催

水防演習が消防団員、消防職員、防災関係機関の協力を得て、利根川河川敷で開催されますので、ぜひお越しください。

当日は、利根川の増水を想定し、土のう作りをはじめ、青竹を使って亀裂の拡大を防ぐ「折り返し工法」、堤防の漏水を防ぐ「月の輪工法」など、伝統的な水防工法を実演。また、会場では陸上自衛隊のヘリコプターなどの機内もご覧になれます。

●日時…5月22日(土)・午前10時～午後1時(雨天および災害発生の場合は中止)。
●会場…大森地先利根川河川敷。
○防災課防災班(☎内線452)。

視聴覚ライブラリー
(中央公民館内)
☎422911
視聴覚ライブラリー
保有機材操作・活用講習会
16ミリ映写機やプロジェクターなどの操作をマスターしてみませんか。
※操作に不安のある人も同時に募集します。
●日時：5月29日(土)・午前10時～午後4時
●会場：中央駅前センター。

地域デビューおためし講座一覧

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include: 6/3 (木) 午後1時～5時 印西の歴史散策; 6/10 (木) 午前10時～正午 太極拳を体験; 6/22 (火) 午後1時～5時 七宝焼を体験; 6/29 (火) 午後1時～5時 地域活動・サークル活動の事例について; 7/8 (木) 午後1時～5時 地域活動などの場所となる施設の見学(バス利用)

●会場：中央駅前センター。
●対象：全回参加できる市内在住・在勤のパソコン初心者。
●定員：20人。
●参加費：300円。
●講師：印西ITボランティア。
●申し込み：5月14日(金)・午後5時までに先ず自分の郵便番号、住所、氏名を記入したはがき(裏面は白紙)を左記窓口まで持参(先着順。応募多数の場合は5月15日(土)に抽選)。

●会場：中央駅前センター。
●対象：定年近頃、または定年になった人、これから地域活動を始める人や公民館を利用される人。
●定員：20人。
●参加費：保険代、材料費などの実費。
●申し込み：5月15日(土)までに電話、または左記窓口まで(先着順)。
○中央駅前センター。

●会場：中央駅前センター。
●対象：親子であそぼう
幼児にとって、遊びは重要な学習です。親子でのリズム遊びや工作などを通して、心と体をはぐくみましょう。
●日時：6月～11月の指定する水曜日・いずれも午前10時～11時30分(全8回)。
●会場：印旛公民館(瀬戸)。

●日時：5月22日(土)・午前9時～午後2時
●日時：5月29日(土)・午前10時～午後4時
●日時：6月2日～6月30日の水曜日・いずれも午前9時30分～12時30分(全5回)。

中央駅前センター
☎465111
※駐車場が狭いため車での来場は遠慮ください。
○視聴覚ライブラリー。

印旛公民館
☎980427
「親子であそぼう」
幼児にとって、遊びは重要な学習です。親子でのリズム遊びや工作などを通して、心と体をはぐくみましょう。
●日時：6月～11月の指定する水曜日・いずれも午前10時～11時30分(全8回)。

県指定無形民俗文化財
「鳥見神社の獅子舞」
千葉県の無形民俗文化財に指定されている平岡鳥見神社の獅子舞は、ジジ(親獅子)、セナ(若獅子)、カカ(雌獅子)の三匹獅子舞で、悪魔払いと豊作を祈願して奉納されます。
●家族で勇壮な舞をご覧になりませんか。
●日時：5月3日(月)・午後1時～。



▲彩り豊かな衣装と勇壮な舞が特徴になっている「鳥見神社の獅子舞」

自然探検隊(浦部川周辺)
●日時：5月22日(土)・午前9時30分～11時30分。
●対象：原則、市内在住・在勤の人(未就学児は保護者の同伴が必要)。
●定員：30人前後。
●参加費：100円(保険料)。

小倉台図書館
ブックリサイクル
保存期限を過ぎた雑誌や図書をお持ち帰りできます。冊数制限は無く、無料です。
●申し込み：5月16日(日)・午前9時～午後4時30分。
●会場：小倉台図書館。
○小倉台図書館(☎475511)。

大雨などの気象警報・注意報をより詳しく発信

銚子地方気象台では、5月27日(木)から、警戒の必要な地域をより分かりやすく限定し、大雨などの気象警報・注意報を市町村へ発表する予定です。
現在、市内に災害発生のおそれがある場合は市を含む「千葉県」「北西部」「印旛地域」に対して警報・注意報を発令していますが、5月27日(木)からは「印西市」と明示されるようになり、市民のみなさんへより的確な情報をお伝えすることが可能になります。また、大雨警報を発表する際には、特に警戒が必要な災害を「大雨警報(土砂災害)」というように警報名に併せてお知らせします。
大雨・洪水などの警報は、テレビやラジオなどで放送されます。その際、画面の文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で、より分かりやすく伝えるため、これまでどおりの表現で放送される場合があります。
市町村ごとの気象情報・注意報の詳細な発表内容は、気象庁ホームページ(http://jam.go.jp/)や国土交通省防災情報提供センター(http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html)に掲載予定です。詳しくは下記までお問い合わせください。
また、気象台ホームページでもご案内しています。
○銚子地方気象台 防災業務課(☎0479-23-7705・ホームページ http://www.jma-net.go.jp/choshi/)。



▲防災情報提供センター 携帯端末用 QR コード

5月15日(土)・16日(日)
印旛支所と滝野出張所の
休日開庁を中止
【本塾ファミリア館は全館閉館】

印旛支所では毎週土曜日・午前8時30分から正午まで、滝野出張所では毎週土曜・日曜日・午前8時30分から午後5時15分まで休日開庁を行い、住民票などの発行業務を行っています。ただし、電算ネットワーク切り替え作業のため、5月15日(土)・16日(日)は、休日開庁が中止になります。また、滝野出張所のある本塾ファミリア館では、図書館などを含め全館が閉館となります。市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。
印旛支所(☎01111・内線162)、滝野出張所(☎08181)。

里山散策会
「心のふる里を訪ねて」

北総線の北側に広がる里山を歩き、午後は光堂(国重要文化財)と木造延命地藏菩薩坐像(県指定文化財)を蔵する泉倉寺を訪れます。
●日時：5月17日(月)・午前9時30分～午後3時45分(雨天中止)。
●集合場所：北総線千葉ニュータウン中央駅前。
●対象：子どもから大人までどなたでも。
●定員：30人。
●参加費：1000円(保険料・資料代)。
●持ち物：飲み物、弁当、あれば双眼鏡・ルーペ。
●申し込み：事前に左記へ。
●問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

印旛沼流域を歩いて
楽しむ自然観察会

松虫寺く印旛沼周辺を散策。
●日時：5月22日(土)・午前9時15分～午後3時30分(小雨決行)。
●集合場所：印旛中央公園(無料駐車場あり)
●講師：片山泰朗氏(日本医科大学内科神経・腎臓膠原病リウマチ部門主任教授)。
●参加費：無料。
●持ち物：片山泰朗氏(日本医科大学内科神経・腎臓膠原病リウマチ部門主任教授)。
●申し込み：事前に左記へ。
●問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

市民公開講座
「脳卒中の危険因子とその対策」

●日時：5月22日(土)・午後2時30分～4時。
●会場：日本医科大学看護専門学校(鎌刈)。
●参加費：無料。
●講師：片山泰朗氏(日本医科大学内科神経・腎臓膠原病リウマチ部門主任教授)。
●申し込み：事前に左記へ。
●問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

スポーツ
硬式テニスを楽しもう

●日時：5月16日、23日、30日、6月6日、13日、20日、27日、7月4日の日曜日・午前9時～(受け付け8時30分～・毎回約2時間)。
●雨天時は中止。
●会場：松山下公園テニスコート。
●対象：市内在住もしくは市硬式テニス連盟加盟者で原則8日間受講可能な人。
●定員：各クラス15人×4クラス(計60人)。
●参加費：中学生以下500円、高校生以上1,500円(初回に徴収。硬式テニス連盟加盟者は無料)。
●持ち物：テニスラケット、シューズ。
●申し込み：5月12日(水)までに松山下公園総合体育館事務室にある申込用紙に記入し、左記へ提出。
※天候状況で中止する場合がありますので、現地で指示を受けてください。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

第12回
春季市民空手道大会

●日時：6月13日(日)・午前10時～(受け付け9時)。
●会場：高花小体育館。
●対象：市内在住でスポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上。
●参加費：2,000円。
●内容：幼年、小・中学生・一般(形・組手の個人戦による得点制)。
●申し込み：5月14日(金)必着。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

市民ソフトボール大会
春季

●日時：5月16日(日)・午前8時30分～(受け付けは8時)。
●会場：東京電機大学平岡グラウンド。
●対象：市内在住・在勤者の男子で構成するクラブチームおよび協会加盟チーム。各人で傷害保険に加入している個人。
●参加費：チーム5,000円、協会加盟チーム3,000円、個人2,000円。
●申し込み：電話で左記へ。
●問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

中央駅前センター
学習室を開放

事業などに支障のない範囲で、原則として休館日以外の午前9時～午後5時まで開放しています。館内の利用案内で部屋を確認し、窓口で利用申請書にご記入ください。
●お問い合わせ：事務局(☎046-5111)。

ミニ・ガイド
パートI

●エビネ・山草展
可憐な山草たちに会いに来ませんか。山草の即売も実施。
●日時：5月3日(祝)、4日(祝)・午前9時～午後4時。
●会場：上町会館(木下)。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

「いちごハウス」ミュージカル・チヨコット出演者・スタッフ最終募集

●募集内容：①チヨコット出演者(歌・台詞あり。参加費7,000円)②スタッフ(舞台制作全般)年齢・性別・経験不問。
●公演日：8月28日(土)・29日(日)。
●申し込み：5月10日(月)までに左記へ。
●問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

申し込み：5月17日(月)まで
にFAXかEメールで左記へ。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

林業
森林の整備に補助金

県では、森林本来が有する水源涵養や自然環境の保全などの機能を強化し、優良な森林を造成することを目的に「森林機能強化対策事業」を実施しています。
●対象：▼下刈(10年生以下)
▼枝打▼間伐(11年生以上)など
●期間：5月17日(月)～8月31日(火)までのうち2日・日の出から日没。
●実施：前日に防災無線でお知らせします。
●実施区域：市街地を除く市内全域。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

農業
有害鳥獣捕獲を
実施します

市では、有害鳥獣による農作物の被害が多いため、次のとおり有害鳥獣捕獲を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。
●期間：5月17日(月)～8月31日(火)までのうち2日・日の出から日没。
●実施：前日に防災無線でお知らせします。
●実施区域：市街地を除く市内全域。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

相談
街かど心の巡回相談

最近「何もやる気が起こらない」「眠れない」など心身の不調でお悩みの方は、精神保健福祉士などが相談に応じます。お気軽にご利用ください(予約不要)。
●日時：5月11日(火)・午前10時～正午。
●会場：ふれあい文化館(原)。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

相談
住宅ローンの返済・資金繰りでお悩みの方へ

「中小企業金融円滑化法」により、金融機関は中小企業の事業主や住宅ローンの借り手からの申し込みに対して、できる限り条件変更を行うように努めることになりました。まずは金融機関にご相談ください。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

申し込み：5月17日(月)まで
にFAXかEメールで左記へ。
●お問い合わせ：事務局(☎043-4851039)。

INFORMATION

市役所 ☎ 5111

お知らせ

パートIII



新しいまちづくりにみなさんの力を

◆総合計画審議会委員

総合計画審議会委員は、将来のまちづくりの基本的な指針である「総合計画」の策定などに関して、調査・審議を行う市長の諮問機関の委員です。市では、今後約2年で新しい総合計画の策定を進めていきますが、総合計画審議会は、その過程で、総合計画に関する事項を審議し、市長に答申を行います。

◆応募資格：市内在住の満20歳以上の人(5月1日現在)で、年数回の会議(原則として平日の昼間に開催)に参加ができ、印西市総合計画に関する事項についての調査および審議に際して意見を述べることができる人。

◆地域審議会委員
地域審議会委員は、市民からの意見を新市のまちづくりに反映するため、設置する市長の諮問機関の委員です。この審議会は、合併前の印旛村の区域と本埜村の区域にそれぞれ委員10人以内で組織することになります。

◆地域審議会委員

地域審議会委員は、市民からの意見を新市のまちづくりに反映するため、設置する市長の諮問機関の委員です。

◆応募資格：合併前の印旛村の区域と本埜村の区域にそれぞれ委員10人以内で組織することになります。

◆報酬：7,500円/日。

◆申し込み：5月31日(当)日消印有効)までに左記窓口

◆応募資格：合併前の印旛村または本埜村の区域居住者のうち満20歳以上の人(5月1日現在)で、年数回の会議(原則として平日の昼間に開催)に参加でき、審議に際して意見を述べることができる人。

◆報酬：7,500円/日。

◆申し込み：5月31日(当)日消印有効)までに左記窓口

◆応募資格：合併前の印旛村または本埜村の区域居住者のうち満20歳以上の人(5月1日現在)で、年数回の会議(原則として平日の昼間に開催)に参加でき、審議に際して意見を述べることができる人。

◆報酬：7,500円/日。

◆申し込み：5月31日(当)日消印有効)までに左記窓口

◆応募資格：合併前の印旛村または本埜村の区域居住者のうち満20歳以上の人(5月1日現在)で、年数回の会議(原則として平日の昼間に開催)に参加でき、審議に際して意見を述べることができる人。

募集

市職員

平成22年度市職員採用上級試験(印旛都市職員採用共同試験)を次のとおり実施します。

●期日：7月25日(日)。

●会場：東京学館高等学校(酒々井町)。

●募集職種：一般行政職(上級・技術職(土木、建築、電気、機械))。

●募集人員：一般行政職・技術職ともに若干名。

●受験資格：昭和50年4月2日から平成元年4月1日生まれの。別途年齢区分あり。

ただし、平成元年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成23年3月31日までに卒業見込みの人)を含む。

または、建築基準適合判定資格・1級建築士の資格を有する人、電気工学、機械工学に関する学科を履修し卒業した人など。

※別枠として、身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人で、自力により通勤ができ、職務の遂行に介護者を必要とせず、活字印刷文による出題に対応できる人も募集。

●申し込み：6月7日(月)～18日(金)(当日消印有効)に、申込書に必要事項を記入し、左記まで郵送、または持参。

●報酬：7,500円/日。

●申し込み：5月14日(金)(当日消印有効)までに、応募用紙に必要事項を記入し、左記まで郵送、または持参。選考結果は応募者全員に通知。

自動販売機設置業者を公募

市では、都市公園に設置する自動販売機(清涼飲料水)について、設置希望業者を募集します。詳しくは、ホームページまたは下記窓口までお問い合わせください。
☎都市整備課管理班(☎内線536)。

印西市スポーツ振興審議会委員

印西市スポーツ振興審議会委員は、印西市スポーツ振興基本計画やスポーツの推進に関する事項を調査・審議する審議会委員を募集します。

◆応募資格：市内在住の20歳以上の人で、スポーツに関心があり、スポーツの振興について、さまざまな視点から意見を述べることができる人。

◆報酬：7,500円/日。

◆申し込み：5月14日(金)(当日消印有効)までに、応募用紙に必要事項を記入し、左記まで郵送、または持参。選考結果は応募者全員に通知。

ミニ・ガイド
パートII

ラクティナクラブ育児支援講座「小児科医に聞いてみよう」

小児科医師による、救急受診の目安や授乳と薬の話です。
日時：5月12日(水)・午前10時30分～正午。

会場：イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール。
講師：久山登氏(くやま小児科医院院長)。

◆公開講座「パイオルガンさんこんにちは」vol.10
今回は教会の楽器としてのオルガンに焦点をあてます。

日時：5月15日(土)・午後1時30分～3時(開場は1時)。
会場：東京キリスト教学園。

演奏：永島美由喜氏(フルート)、大竹海二氏(牧師)ほか。

◆フェアトレード千葉N.Tのボランティア募集
フェアトレードの情報や製品紹介などのお手伝いを募集。

日時：5月22日(土)・23日。
会場：ハロプロタワーズ・土居(☎090-6922-4032)。

◆アフリカへ毛布をおくる運動
昨年はみなさんの温かいご協力により、78,330枚の毛布を送ることができました。アフリカは寒暖の差が激しく、毛布は命を守る必需品です。今年もみなさんの真心からの提供をお願いします。

新品・中古毛布(洗濯済み)のもの・綿毛布は不可)を5月28日(金)までに輸送費を添えて「アフリカへ毛布をおくる運動事務局」へお寄せください。

輸送費送金方法：1,000円を郵便局口座名義「アフリカへ毛布を送る運動事務局」郵便局口座番号00110-6-351756へ。
ホームページ：(http://www.nofu.org)。

(日)・午前10時～午後5時。

●会場：イオンモール千葉ニュータウン。

●申し込み：電話で左記へ。
●定員：10人。

●申し込み：5月8日(土)・午前9時30分。

●集合同所：印旛日本医大駅。

●申し込み：電話で左記へ。
●定員：10人。

●申し込み：5月8日(土)・午前9時30分。

●集合同所：印旛日本医大駅。

●申し込み：電話で左記へ。
●定員：10人。

●申し込み：5月8日(土)・午前9時30分。

●集合同所：印旛日本医大駅。

●申し込み：電話で左記へ。
●定員：10人。

●申し込み：5月8日(土)・午前9時30分。

平成22年第2回市議会臨時会を傍聴しませんか

日時：5月11日(火)(開催予定)。
※詳しくは左記まで。
☎議会事務局(☎内線608)。

助産師(訪問業務)

市では「こんにちは赤ちゃん訪問」として、赤ちゃんの生まれたご家庭に訪問し、授乳指導や保健指導、相談などを行っています。

- 訪問出来る助産師の資格のある人を募集します(登録制)。
● 委託料: 3,675円/件。
● 申し込み: 履歴書(自筆で写真添付)と資格免許書の写しを左記まで。

伊西市情報化推進会議委員

市では、平成19年度から23年度までの5カ年の情報化計画を策定し、情報化に関する施策を推進しています。

- 計画の推進にご協力いただく委員を募集します。
● 募集人員: 2人。
● 任期: 2年。
● 会議回数: 必要に応じて開催(年2回程度)。

国勢調査登録調査員を募集します

平成22年10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。日本に住むすべての人を対象とする大規模な統計調査で、その結果はみなさんのまちづくりに活かされます。

- 調査従事期間: 8月下旬~10月下旬。
● 登録要件: 20歳以上の調査活動ができる健康な人で、調査で知り得たことなど秘密の保持ができる人(警察、選挙、税務事務に従事する者を除く)。
● 内容: 事務説明会への出席→担当地区の確認→調査票の配付と回収→調査票の点検整理。
● 調査員の身分と報酬: 任命期間中は非常勤の国家公務員で、報酬は国の基準によります。
● 申し込み: 5月31日(日)(当日消印有効)までに、市指定の登録書、または市販の履歴書に応募動機、自宅付近の案内図(手書き)、氏名、生年月日、住所、電話番号、職業、調査経験などを記入し、下記まで郵送、または持参。

● 申し込み: 5月17日(日)(当日消印有効)までに、情報化への提言、応募理由などを含め800字程度(任意様式)にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、左記まで郵送・Eメール、または持参。

- 応募書類の返却はしません。
● 情報管理課情報管理班(〒270-1396 伊西市大森2364-2・☎内線464・Eメール:jyounhouka@mi.city.inzai.chiba.jp)。
● 中央保健センター(☎☎5595)。

福祉

伊西市デイケアクラブ「心のいずみ」

- 日程: 右下表のとおり。
● 対象: 心の病気で悩んでいる人とその家族など。
● 詳細は左記まで。
● 伊西市福祉課障害福祉班(☎内線268)。

伊西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程

Table with 4 columns: 日時, 会場, 内容, 持ち物など. It lists activities like '利根川コースウォーキング' and 'ソフトバレーボール' with dates and locations.

応援します 母子家庭

母子家庭高等技能訓練促進事業

母子家庭の母が看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するために養成期間で2年以上修業する場合、修業期間の2分の1に相当する期間について、生活費の一部を支給します(事前相談が必要)。

母子家庭自立支援教育訓練給付金事業

就職や転職、雇用の安定に向けて職業技能を身につけるため、市が指定した対象講座を受講した母子家庭の母に給付金を支給します(事前相談が必要)。

千葉県要約筆記奉仕員養成講座(基礎・応用課程)

この講座を受けて、要約筆記奉仕員を目指しませんか。日時: ①6月2日(水)~12月1日(水) ②6月4日(金)~12月17日(金) いずれも午後2時~4時(基礎16回、応用10回、全52時間)。

フリースペース

精神的な悩みなどを持つ人を対象。ゲームやお茶で楽しく過ごしませんか。日時: ①5月13日(木)②5月20日(水) いずれも午前11時~午後2時

手話通訳・要約筆記

手話通訳等派遣事業で活動していただける登録手話通訳者・要約筆記者を募集します。手話通訳者: 市内在住で、手話通訳士試験合格者、全国手話通訳者統一試験合格者または千葉県手話通訳者認定選考試験合格者。

手話通訳者の設置と派遣

聴覚障害者の支援のために手話通訳者の設置事業と手話通訳者・要約筆記者などの派遣事業を行っています。平日、左記窓口にて手話通訳者を設置。聴覚障害者の市役所内での手続のお手伝いをします。

非自発的失業者の軽減

平成21年3月31日以降に倒産・解雇(特定受給資格者)、雇止めなどにより離職(特定理由離職者)した人は申請書の提出により、国民健康保険料が軽減されます。

国保・年金

平成21年3月31日以降に倒産・解雇(特定受給資格者)、雇止めなどにより離職(特定理由離職者)した人は申請書の提出により、国民健康保険料が軽減されます。

都市

千葉ニュータウン事業(印西牧の原駅北側の21住区)の見直しに伴い、県および市では関連する都市計画の変更案を次のとおり縦覧を行います。

印西都市計画の縦覧

千葉ニュータウン事業(印西牧の原駅北側の21住区)の見直しに伴い、県および市では関連する都市計画の変更案を次のとおり縦覧を行います。

年金相談所を開設

日時: 5月27日(木)・午前10時~午後3時15分。会場: 市役所会議棟2階。定員: 8人(予約制)。

開発行為・建築行為に事前許可

市街化調整区域内で開発行為や建築行為をする場合、事前に許可を得なければならぬことをご存じでしょうか。

食品衛生講習会

日時: 5月13日(木)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。会場: 文化ホール。【伊西支部】日時: 5月19日(水)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。

そのほか

甲種防火管理新規講習 日時: 6月17日(木)、18日(金) いずれも午前9時30分~午後5時。

食品衛生講習会

日時: 5月13日(木)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。会場: 文化ホール。【伊西支部】日時: 5月19日(水)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。

食品衛生講習会

日時: 5月13日(木)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。会場: 文化ホール。【伊西支部】日時: 5月19日(水)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。

食品衛生講習会

日時: 5月13日(木)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。会場: 文化ホール。【伊西支部】日時: 5月19日(水)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。

食品衛生講習会

日時: 5月13日(木)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。会場: 文化ホール。【伊西支部】日時: 5月19日(水)・午後2時~3時50分(受け付け午後1時)。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

| 施設名 | 日時(祝・休日除く) | 事業名 | 対象・持ち物 など |
|--------------------------------|-------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央駅前子育て支援センター (☎5111) | ①13日(木) ②27日(木) 10:30~11:30 | なかよしタイム | ①みんなでペーパーあそび②カレンダー作り。テーマ「あじさい」。※①②ともに当日自由参加。詳細はおたより「たけのこ」を参照。 |
| | 22日(土) 11:00~12:00 | 誕生会 | 5月生まれのお友だちをお祝い。5月生まれの子は事前に予約を。 |
| | 20日(木) 11:30~13:00 | ベビーマッサージ | 8カ月くらいまでの子と保護者、妊産婦。1日(土)から電話・窓口で受け付け。 |
| 小林子育て支援センター (☎8700) | 12日(水)、19日(水)、26日(水) 10:00~11:00 | バブバブクラブ | テーマ「赤ちゃんのうんち(便秘や下痢など)」。対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。電話・窓口で予約。当日受け付け可。 |
| | 27日(木) 10:30~11:30 | ママ、作って! | センターにあるおもちゃのつくり方紹介。5月は「登るおもちゃ」。対象:利用されている全保護者。電話・窓口で予約。当日受け付け可。 |
| | 14日(金) 10:00~11:00 | ふれあいお茶の会 | お茶をいただきながら、ホットタイムを過ごしましょう。対象:利用されている全保護者。電話・窓口で予約。当日受け付け可。 |
| こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎3800) | 毎週水曜日 9:00~14:00 | 簡単クラフト・カード作り | 親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 ※遊びコーナーは10:00~12:00。 ※ランチルームとして12:00~14:00まで遊戯室を開放しています。 |
| | 毎週木曜日 9:00~14:00 | みんなであそぼう | |
| | 毎週金曜日 9:00~14:00 | 手遊びやお話シアター | |
| わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内☎0144) | 毎週水~金曜日 9:00~14:00 | おいでよ! わくわく広場 | 親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 |
| | 毎週水~金曜日 11:30~12:45 | 中庭でランチ | 晴れの日には、中庭でランチしましょう。 |
| | 20日(木) 13:30~13:45 | 誕生会 | 5月生まれのお友だちをお祝い。5月生まれの子は事前に予約を。 |
| ママタのポンポコ広場 (いんば児童館☎3950) | 毎週水曜日 10:00~15:00 | パパへのプレゼント作り | 親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。 ※広場は10:00~15:00まで開催。 |
| | 毎週木曜日 11:10~11:40 | おはなしわーど | |
| | 毎週金曜日 11:10~11:40 | 音楽でゴーゴー! | |
| 滝野子育て支援センター (☎1822) | 18日(火)~21日(金) | 大きくな〜れ! | 身長・体重測定ができます。水曜日は保健師が測定します。 |
| | 毎週火、木、金曜日 11:40~12:00 | ぼっかぼかタイム | 保育士による体操、リズム遊び、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。 |
| | 19日(木) 10:30~11:30 | ママ友クラス | 1歳未満児とその保護者。手作りおもちゃや絵本の紹介、保健師のお話。 |

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

| 施設名 | 日時(祝・休日除く) | 事業名 | 対象・持ち物 など |
|------------------------|------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|
| 中央駅前児童館 (☎5111) | ①12日(水)②26日(水) 10:30~11:30 ※当日自由参加 | すこやかキッズ | ①思いっきり!ペーパー遊び②カレンダー作り「あじさい」対象:2歳~未就園児とその保護者。 |
| | 8日(土) 14:00~16:00 | あそびのポケット | サンキュー★ママカード作り。当日受け付け。先着20人。4歳児~18歳未満の子と保護者。 |
| | 毎週土曜日 13:30~16:45 | レクホールで遊ぼう | バドミントンなど。自由参加。4歳~18歳未満の子と保護者。 |
| そうふけ児童館 (☎3800) | 13日(水)、20日(水)、27日(水) 15:00~16:45 | わんぱくランド | バドミントンをしよう!自由参加。対象:小学生~18歳未満の子。 |
| | 26日(水) 10:00~11:00 | ほっぺにチュッ! | 対象:1歳半~3歳未満の子と保護者。定員20組。7日(金)10:00から窓口・電話で受け付け。 |
| | 22日(土) | キッズクラフト(トルペイント) | 対象:小学生。定員16人。材料費500円。8日(土)10:00から窓口・電話で受け付け。 |
| 子どもふれあいセンター (☎0144) | 毎週金曜日 10:00~11:00 | わんぱくタイム | テーマ:新聞紙で遊ぼう!対象:就学前の子と保護者。自由参加 |
| | 毎週土曜日 14:00~16:00 | ファミリースポーツ広場 | 軽スポーツでふれあいを。対象:小学生~18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。 |
| いんば児童館 (☎3950) | 13日(水)、27日(水) 11:00~11:30 | フルーツランド | 親子で小麦粉粘土を作って遊ぼう。対象:就学前の子と保護者。自由参加。 |
| | 29日(土) 14:00~16:00 | きらきらキッズ | 巨大ドミノに挑戦しよう!対象:小学生~18歳未満の子。自由参加。 |

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

| 日時(祝・休日除く) | 会場 | 内容 | 担当センター |
|------------------------|----------------|-----------|----------------------|
| 14日(金) | 武西学園台街区公園 | 親子ふれあい遊び | 中央駅前子育て支援センター(☎5111) |
| 21日(金) | イオンモール3階イオンホール | 親子ふれあい遊び | 中央駅前子育て支援センター(☎5111) |
| 28日(金) | 浦幡新田公園 | 親子ふれあい遊び | 中央駅前子育て支援センター(☎5111) |
| 18日(火) | 草深公園 | リズム・季節の遊び | 小林子育て支援センター(☎8700) |
| 25日(火) | 木下南公園 | リズム・季節の遊び | 小林子育て支援センター(☎8700) |
| 11日(火) | 西の原公園 | 集団遊び | 西の原保育園こあら(☎0291) |
| 26日(水) | 滝野公園 | 親子で遊ぼう | 滝野子育て支援センター(☎1822) |
| 21日(金) ※10:00~11:00 | 萩原公園 | しゃぼん玉遊び | 山ゆり保育園びよびよクラブ(☎3773) |

| 施設名 | 日時(祝・休日除く) | 事業名 | 対象・持ち物 など |
|----------------------|---------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|
| つどいの広場 (☎7880) | 28日(金) 10:30~12:00 | 身体にやさしい野菜料理に挑戦パート1 | 講師松本千恵子氏。対象:未就学児とその保護者(保育あり)。参加費500円(材料費)。定員あり。6日(木)から窓口で受け付け。 |
| | 11:00~11:30 | 講座(自由参加) | お話・リズム・アトリエ・ララン・ベビーマッサージ。 |
| | 6月2日(水) 10:30~12:00 | 母親講座 フラワーアレンジメント | 講師:小森幸恵氏。対象:未就学児とその保護者(保育あり)。材料費:500円。定員あり。6日(木)から窓口で受け付け。 |
| 西の原保育園こあら (☎0291) | 毎週月、水、金曜日 10:30~11:30 | こあらってタイム | 親子ふれあい遊びやこいのぼり制作など。対象:(月)2歳~就学前児(水)1歳児(金)0歳児。 |
| | 15日(土) 10:30~11:30 | 母親講座「母乳の話」 | 助産師による母乳についての講座。対象:離乳食開始前の子の保護者。当日自由参加。 |
| | 20日(木) 10:30~11:30 | お誕生会 | 5月生まれのお友だちをお祝いしよう。対象:0歳~就学前児とその保護者。当日自由参加。 |
| 原山保育園(みんなのおへや☎6600) | 毎週火、水、木曜日 9:30~14:30 | てんとうむしで遊ぼう | 制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしたより」参照。 |
| | 毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~正午 13:00~14:30 | 子育て相談&身体測定 | 常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。 |
| しおん保育園(しおんひろば☎1329) | 毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00 | JoyJoyクラブ | いつでも親子が気軽に集まって交流でき、コーナーごとに自由に遊べます。 |
| | 毎週月~金曜日 11:00~12:00 | 園庭開放 | 指定された遊具や砂場などで遊べます。 |
| | 毎週月、火、木、金曜日 ①10:20~10:50 ②13:30~14:00 | チャレンジクラブ | 制作・ゲーム遊びなどみんなでチャレンジ!(月)・(木):親子制作、(火)・(金):ゲーム、リズム遊び。 |
| 山ゆり保育園(びよびよくらぶ☎3773) | 12日(水) 11:10~11:30 | なかよしプログラム | 山ゆり保育園の年長組のお友達が楽しい遊びを紹介してくれます。自由参加。 |
| | 19日(水) 11:00~11:30 | お誕生会 | 5月生まれのお友だちをお祝いしよう。カードのプレゼントもあります。自由参加。 |
| | 24日(月)~28日(金) 9:00~11:15 | 虫歯予防制作週間 | お子さんと一緒に虫歯予防にちなんだ制作物を作ってみませんか。自由参加。 |

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。5月の日程は下記のとおりです。



| 会場 | 日時(祝・休日除く) |
|------------------|-------------------------------------------|
| 大森図書館(おはなし室) | 9日(日)、23日(日)・11:00~ |
| 小林図書館(遊戯室) | 22日(土)・15:00~ |
| そうふけ図書館(おはなしのへや) | 8日(土)、22日(土)・11:00~15:00 15日(土)・15:00~ |
| 小倉台図書館(おはなし室) | 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)・15:30~ |

【子育て相談】

| 日時 | 会場 |
|---------------------|--------------------------------|
| 毎週火~日曜日 13:00~16:00 | 中央駅前子育て支援センター ☎5111 |
| 毎週月~土曜日 13:00~16:00 | 小林子育て支援センター ☎8700 |
| 毎週月~金曜日 13:00~15:00 | 西の原保育園こあら ☎0291 |
| 毎週火~土曜日 9:00~16:00 | 草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場 ☎7800 |
| 毎週月~金曜日 10:00~15:00 | しおん保育園(しおんひろば) ☎1329 |
| 毎週火~日曜日 13:00~16:00 | 滝野子育て支援センター ☎1822 |
| 毎週月~金曜日 9:00~11:30 | 山ゆり保育園(びよびよクラブ) ☎3773 |

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include 市民生活相談, 法律相談, 人権相談, 交通事故相談, 行政相談, 職業相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Calendar table for Mayor's Office hours on May 21st (Friday), showing availability from 10:00-12:00 and 13:00-15:00.

市税などの「夜間・休日収納窓口」

22日(土)は8:30~12:30、31日(月)は20時まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前(休日の場合は前日まで)にご連絡ください。

◎取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、◎市役所本庁…8日(土)・22日(日)(8:30~17:15)。

◎交通事故発生状況◎

Table showing traffic accident statistics from April 1, 2010 to March 31, 2011, including categories like 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

◎火災等発生件数(印西市内)◎

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City as of March 31, 2011, comparing 3 months, year-to-date, and previous year.

保健センター通信

中央保健センター (☎425595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合● ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table for general health consultation with columns: 日付, 会場, 時間. Shows dates from 11th to 31st.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●パパママクラス(対象は出産を迎える夫婦)※申込制

Table for Pappa Mama Class with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Shows a session on May 15th.

■予防接種

※ガイドブック中にある予診票を記入し、持参※保護者同伴

Table for vaccination with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 受付時間. Shows a session on May 17th.

■乳幼児健診・相談・教室

Table for infant health checkups with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Shows various sessions from May 20th to 26th.

※離乳食教室は、開催の一週間前までに中央保健センターへお申し込みください。参加費100円。詳細はお知らせをご覧ください。

◎かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

◎妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。



◆佳作 (評) 水の郷いんざいの1
 ◆弁天川に花咲く頃 コマをうまく捉えている作品。
 (弁天川)
 ◆澤田博愛(大森)

印西市観光協会主催
 第19回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



5月に入ると、待ちに待った大型連休があります。気候も良くなってきて、少し遠くまで出かけるのによい季節になってきました。妊娠中の人にとっても、外出はストレス発散や気分転換になります。ただし、いつもよりも少しだけ気をつけて、十分な準備をして出かけましょう。

【持ち物】
 少しの外出でも健康保険証

と母子健康手帳を持ち歩くことをおすすめします。母子健康手帳には妊娠中の経過や緊急連絡先などが書かれており、何かあった時の強い味方になってくれます。また、お腹が目立ってくる前から、マタニティマークをつけて周囲の人に協力してもらいましょう。

【主治医に相談】
 遠くの外出の場合には、必ず主治医に相談しましょう。

【妊娠4週〜15週】
 この時期はつわりがあることが多いので、無理せずゆとり休みましょう。
 ・体調が良ければ、タバコの煙や感染症に気をつけて外出しましょう。

【妊娠16週〜27週】
 少しずつお腹が目立ち始めますが、比較的体調が安定すると言われています。
 ・自転車やバイクなどはお腹

【妊娠28週〜】
 ・ひとりでの外出は何かあった時に心配なので、誰かと行くようにしましょう。
 ・陣痛が起きるなど体調に変化があった場合には主治医に電話しましょう。
 圏中央保健センター(☎④5595)。

いきいき生活情報

サプリメントは薬と同じ、
 と思いませんか?

~ 35 ~

知っ得!
 消費生活

「最近疲れやすくなり、気がめいっていた所、新聞のチラシに、貧血や便秘に効果があり、10歳は若返るといふサプリメントが載っていた、すぐに電話で注文。飲むだけなのに続けやすく、しかも分量よりも多く飲めば効果も大きいのではないかと、と倍量近く飲み続けた。半年後、顔色が黒ずんできて慌てて皮膚科で診てもらった所、サプリメントが原因のようだ、と言われた」という50代女性からの相談がありました。

「サプリメントは「栄養補助食品」「栄養機能食品」「健康食品」などと呼ばれています。が元々は英語の「ダイエタリ」保健機能食品以外の一般食品は「いわゆる健康食品」となっており、サプリメントは一般食品です。

厚生労働省から栄養の機能表示が認められたものについては「保健機能食品」と表示でき、このうち厚生労働省の審査が必要なものが「特定保健食品」、審査が不要なものが「栄養機能食品」です。

知って安心

妊婦さんの外出術



— 86 —

元気な食事



新ジャガの味噌そぼろ煮

いろいろ食べて生活習慣病予防!

材料(4人分) ~新ジャガの美味しい季節にいかがですか~

新ジャガイモ400g、鶏ひき肉100g、かつおだし2カップ、みそ大さじ3、すりゴマ大さじ2、サラダ油大さじ1、
 ④(砂糖大さじ1・1/2、酒大さじ1、みりん大さじ1、水溶きカタクリ粉…カタクリ粉大さじ1/2、水大さじ1)。

作り方

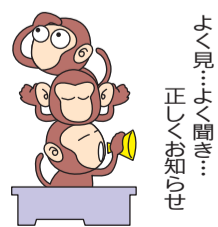
- ① ジャガイモは皮をこそげて、大きい場合は一口大に切り、水にさらして、でんぷんを落とす。
- ② ①をざるにあげて水気をきる。
- ③ 鍋にサラダ油を熱して、②を薄く色づくまで炒め、かつおだしを入れ鶏ひき肉をほぐしながら加える。
- ④ 沸騰したらあくをとり、④を加えて中火で約10分程、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ ④にみそを溶きながら加え、全体になじんだら、水溶きカタクリ粉でとろみをつける。器に盛り、すりゴマをかける。

★1人分の栄養価★

エネルギー 222kcal、たんぱく質 9.0g、脂質 8.4g、カルシウム 70mg、塩分 1.3g。

提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見…よく聞き…
 正しくお知らせ
 秘書広報課広報聴班

ユニークな4コマ漫画で楽しませてくれている「ナスちゃん」。今月号でなんと200回。この「ナスちゃん」の誕生について調べてみました。月に一度家族で健康について考え、体にいい事を実践する日を定めようと平成2年5月に「すこやかタウン推進運動」をスタートする際のキャラクターとして誕生したそうです。名前の由来は、体に良いことをして、体に悪いことを控えるようにということから「ノー・アルコール・スモーキング・デー」の頭文字のN.A.S.D.にちなみです。作者の保健師R氏に製作秘話を訪ねたところ「産休中の製作がきっかけ」と話してくれました。これからも紙面に花を添えていただきたいと思います。④