ふるさと案内人協会「いんざい七福神めぐり」

毎年恒例の「七福神めぐり」です。印西には二カ所に弁天さまがおいでですので八福神となります。

特別企画として、Bコースの泉倉寺では、ご住職の一島正真氏（大正大学名誉教授）の法話を予定。当日は、Aコースは白玉しるこ、Bコースはバラッパまんじゅうを用意。

【Aコース】
◉日時…1月9日(日)・午前9時30分～（受け付け9時～）。
◉コース…中央公民館（集合場所）～上町観音堂～三宝院～宝泉院（軽食）～長楽寺～厳島神社～中央公民館（解散）の約8km。

【Bコース】
◉日時…1月16日(日)・午前9時30分～（受け付け9時～）。
◉コース…千葉ニュータウン中央駅（集合）～観音寺～最勝院（軽食）～泉倉寺～浦幡公園・千葉ニュータウン中央駅（解散）の約12km。
※いずれも雨天決行。
◉参加費…各コース一人300円（保険料など）。
※保護者同伴の子どもは無料。
◉定員…各コース50人。
◉そのほか…歩きやすい服装と靴でタオル、帽子、飲み物、軽食持参。
◉申し込み…12月25日(土)までに、氏名・住所・年齢・電話番号を記入の上、FAXで市民活動支援センター（FAX㊾4511）へ、または電話で左記へ（先着順）。
問齊藤（☎㊷6085・午後5時～9時）。

クリスマス会参加者募集～印西市国際交流協会～

地域で暮らす外国の人たちと一緒にすてきなクリスマスをすごしませんか。アフリカ音楽やほかの国の料理（ペルー・中国）も楽しめます。
◉日時…12月4日(土)・午後1時30分～。
◉会場…文化ホール（大森）。
◉定員…10人（先着順）。
◉参加費…500円。
◉申し込み…電話で左記まで。
問印西市国際交流協会・吉岡（昼間・平日・☎㊻6879）、國方（夜間・休日・☎㊼4773）。

ぽれぽれ市民講座「ストレス社会と心の健康」

「お酒とのつき合い方」がテーマの講座。NPO法人ぽれぽれ・ちば主催。
◉日時…12月5日(日)・午後1時30分～3時30分。
◉会場…白井市保健福祉センター。
◉講師…精神保健福祉士または臨床心理士。
◉参加費…500円（資料代）。
◉申し込み…電話で左記へ。
問朝日（☎／FAX047－492－5865・午後5時以降）。

スポーツ

クライミング施設利用認定検定会

松山下公園総合体育館メーンアリーナクライミング施設の一般利用には、施設利用認定検定会合格者に発行される認定書が必要になります。ついては、施設利用認定検定会を、次のとおり実施します。

施設一般利用については、市ホームページか各公民館・出張所にあるチラシをご覧ください。
◉日時…12月12日(日)、18日(土)・午後7時～9時。
◉会場…松山下公園総合体育館（浦部）。
◉対象…クライミング経験者。
問スポーツ振興課振興班（松山下公園総合体育館内・☎㊷8417）。

松山下公園総合体育館トレーニングルームが利用開始に

12月1日からランニングマシンや筋力トレーニングマシンなど、40台が設置された、トレーニングルームの利用を開始します。利用するには、利用者講習会の受講が必要です。

※より多くの人に利用していただけるよう、年内は講習会の受講者を優先するので、一部利用に制限をする場合があります。

◆利用者講習会（無料）

登録の手続きと、簡単な健康状態の確認、施設の案内や機器の使用方法の説明をします（時間は実技を含め1時間程度で定員10人、要予約）。
◉日時…12月の利用者講習会は、休館日を除く午前9時30分～、午後2時～、午後4時～、午後7時～。
※休館日は毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）および年末年始。
◉持ち物…登録区分により使用料が異なるので、運転免許証や健康保険証など住所の確認ができるものと、学生は学生証、在勤の人は会社などの事業所で発行する在勤証明書。

◆利用について

◉利用時間…午前9時～午後8時30分。
◉利用資格…中学生を除く15歳以上。
◉使用料（2時間）…一般400円・学生240円（市内在住・在勤・在学以外の人は倍額）。入退館時や運動データの記録に必要なキー　(1,050円)。
問スポーツ振興課施設管理班（松山下公園総合体育館内・☎㊷8417）。

第12回市民弓道大会

◉日時…12月12日(日)・午前10時～（受け付けは9時30分～）。
◉会場…松山下公園総合体育館（浦部）。
◉参加資格…弓道具、弓道衣を持参できる人。
◉参加費…500円。
◉申し込み…当日会場で申し込みまたは左記へ。
問市弓道協会・鈴木（☎㊷2207）。

第9回印西市オープンテニス大会

◉日時…平成23年1月16日(日)、23日(日)・いずれも午前8時30分開始予定（受け付けは8時15分～）。
※予備日1月30日(日)、2月6日(日)。
◉会場…松山下公園テニスコート、牧の原テニスコート（16日以外）。
◉参加資格…全日本・インカレ出場経験者以外の一般の人。
◉参加費…印西市テニス連盟加入ペア1組2，000円、連盟加盟者と未加盟者ペア1組2，500円、連盟未加盟者ペア1組3，000円。
※連盟加盟者とは平成22年度加入済みであること。
◉定員…男女とも64ペア（128人）。
◉種目…男子ダブルス、女子ダブルス。
◉申し込み…12月15日(水)（必着）までに、所定の申込書（入手場所は松山下公園総合体育館または連盟ホームページ）と参加費を添え、現金書留で左記へ（先着順）。
※所定の申込書以外は無効。
問印西市テニス連盟・齊藤輝一（〒270－1326印西市木下1341－1・ホームページhttp://www7b.biglobe.ne.jp/~inzaitc/）。

第80回印旛郡市駅伝競走大会

今年は、佐倉市岩名運動公園～滝野小・中学校前を折り返す35・22kmコースで開催。
※当日、ランナーなどが沿線を通行する際にはご協力をお願いします。
◉日時…12月5日(日)・スタート午前10時～・フィニッシュ午前11時30分（予定）。
○中学校の部・中継所…萩山新田～印旛中央公園～境田バス停～本埜支所～境田バス停～印旛中央公園～萩山新田。
○一般・高校の部・中継所…印旛中央公園～本埜支所～滝野小・中学校前～本埜支所～印旛中央公園。
※各部のスタート・ゴールは岩名運動公園。
問スポーツ振興課振興班。

第37回印西正月マラソン

◉日時…平成23年1月2日(日)・午前9時35分（受け付け8時20分～9時）。
※雨天の場合、3日(月)に順延。
◉会場…利根川堤防木下河岸広場（銚子屋旅館裏）。
◉参加種目…マラソンの部、ファミリーマラソンの部、徒歩の部。
◉参加費…一人500円（未就学児は無料）。
◉申し込み…電話、FAXで左記まで。当日申し込みも可。
※当日、運営スタッフのボランティアを募集。詳しくは野外活動協会・山口まで。
問スポーツ振興課振興班（FAX㊷8427）。12月29日以降は、野外活動協会・山口進（☎㊷2272・FAX㊷8384）へ。

防災情報を活用しよう

◆防災メール…市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。
※登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】
利用する通信機器から「**b@inz.171k.jp**」に「空」メールを送信してください（利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ（http://www.city.inzai.chiba.jp）に掲載。

▲QRコードも利用できます

◆防災行政無線テレホンサービス
防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、テレホンサービスをご利用ください（このサービスの通話料は利用者負担です）。

【防災行政無線テレホンサービス電話番号】
☎㊵2900
問防災課防災班（☎内線459）。

ミニ・ガイド　パートⅠ

◆印旛ヴィクトリージュニアバレーボールクラブ部員募集

設立7年目のスポーツ少年団登録クラブです。一緒にバレーボールを楽しみませんか。
◉日時…土曜・日曜日、祝日・午前9時～正午（1日練習もあり）。
※火曜日は午後7時～9時。
◉会場…いには野小（若萩）、または六合小（瀬戸）。
◉対象…市内および近郊在住の小学1～5年生の男女。
◉会費…月額1，000円。
問桜井（☎090－4204－9263）。

◆竹工芸クラブ会員募集

あなたもカゴやザルなど竹製品を手作りしてみませんか。
◉日時…毎月第一・第三土曜日・午前9時～正午、第四木曜日・午後7時～。
◉会場…高花地域交流センター（高花小内）。
問玉木（☎080－6507－5511）。

◆60歳からの健康体操会員

音楽に合わせて仲間と楽しく体を動かしましょう。
◉日時…金曜日（毎月3回）・午後1時～2時30分。
◉会場…印旛公民館（瀬戸）。
問小野（☎080－3173－3774）。

◆ラクティナクラブ・育児支援講座「おっぱいトラブル対処法・断乳卒乳」

◉日時…12月8日(水)・午前10時30分～正午。
◉会場…イオンモール千葉ニュータウン店3階イオンホール（中央北）。
◉対象…妊婦、育児中のママとご家族（子ども連れも可）。
◉講師…中澤淳子氏（助産師）。
◉参加費…無料。
問安藤（☎㊼0516）。

◆第18回印西太極拳表演大会

千葉・茨城の同好会による表演。
◉日時…12月4日(土)・午前9時30分～午後3時30分。
◉会場…松山下公園総合体育館（浦部）。
◉参加費…無料。
問千葉ニュータウン太極拳同好会・安田（☎㊼2727）。

◆東京キリスト教学園・メサイアコンサート2010

伝統的に英語で歌われることの多いメサイアを、日本語で歌います。
◉日時…12月17日(金)・午後7時～（開場は6時30分～）。
◉会場…東京キリスト教学園チャペル（内野）。
※駐車場あり。
※入場無料、申し込み不要。
問東京キリスト教学園・教会音楽アカデミー担当（☎㊻1131）。

◆ボーイスカウト印西白井第1団クリスマス会

クリスマスにちなんだ工作とおやつ作り。
◉日時…12月19日(日)・午前10時30分～正午。
◉会場…北総花の丘公園。
◉対象…3歳～小学4年生の男女。
◉参加費…200円（材料費・保険代）。
◉持ち物…軍手・はさみ・のり・セロテープ。
問大友（☎㊼2168）。
※午後6時以降。