

主 な 内 容

- ◆「秋のゴミゼロ運動」にご協力を… 2
- ◆平成 24 年成人記念式典を開催… 2
- ◆狩 獵 期 間 が 始 ま り ま す… 3
- ◆一部損壊の世帯に義援金を配布… 7
- ◆防災行政無線に無料ダイヤル… 7

正しいごみの分別で

資源化にご協力を

市では、ごみの減量化、資源化のために分別の推進に努めています。

市民のみなさんのご協力により、ごみの減量化・資源化が図られてきていますが、今後もごみの適正処理のため、正しい分別にご協力をお願いします。

◆資源物の分別

資源物は種類によって、次の通り正しく分別してください。

●ペットボトル：飲料・酒・しょう油用の容器など。

中身を除き、水洗いして、フタやラベルをはがして、つぶしてください（キャップ・ラベル

はプラスチック製容器包装へ）。
●カン類：缶ビール・缶ジュース・缶詰・お茶・のり・菓子などの缶。

中身、フタを除き、水洗いして、つぶさずに出してください。

●ビン類：ジュース・ビール・酒・のり・調味料などのビン。

中身、フタを除いて水洗いしてください（フタが金属製のものはカン類へ、プラスチック製のものはプラスチック製容器包装へ）。

●布類：古着・肌着・セーター・シャツ・タオルなど。

布は透明の袋に入れるか指定袋（プラスチック製容器包装

用）に「布」と記入してください（汚れは落として出し、わたの入った物は除く）。

※雨の日は出さないでください。

●紙類：新聞紙（折り込みチラシを含む）・紙パック・段ボール・雑誌・雑がみなど。

紙製の卵のパックは燃やせるごみではなく、紙類（資源物）として出してください。

※雨の日は出さないでください。

●プラスチック製容器包装：菓子袋・ラップ・トレイ・カップ・ボトル・チューブなど。

指定袋（プラスチック製容器包装用／薄黄色）に入れて口をしっかりと縛ってください。

水ですすぐなどきれいにし、乾かしてから指定袋に入れてください。

◆燃やさないごみの出し方

●台所ごみ、紙くず類、木くず、プラスチック類など。

生ごみは十分に水切りしてください。小枝などは、太さ 3 cm、長さ 45 cm 以内に切って束ねてください。

板切れは、30 cm 角以下のものに限りです。

◆燃やさないごみの出し方

●陶磁器類、ガラス類、金属類、小型電化製品など。

包丁・カミソリ・割れたガラスなど鋭利なものは、紙などに包み「危険」と表示してください。

※スプレー缶、ガス缶は、ごみ収集車の火災事故の原因となりますので、使いきって必ず穴を

ポスター・標語 各コンクールの入賞者

◆防火ポスター・標語

印西地区消防組合では、秋の火災予防運動（11 月 9 日～15 日）の一環として、管内の小学校から防火ポスターと標語を募集。

その結果、27 校から 276 点の応募があり、各入賞作品が決定しました（敬称略）。

【ポスターの部】

●最優秀賞（印西地区消防組合管理者賞）…宇野竜大（原小 6 年）

●印西地区消防組合消防長賞…伊藤心夢（木下小 3 年）

●(社)千葉県危険物安全協会連合会長賞…樋口芽維（西の原小 6 年）

●(社)千葉県消防設備協会賞…藤土真帆（原小 5 年）

●印西地区危険物安全協会賞…廣田沙良（原小 2 年）

●佳作…▶高石義騎（白井市立池の上小 3 年）▶秋山徹平（平賀小 3 年）▶池広一樹（白井市立大門口小 5 年）▶土井辰記（六合小 5 年）▶横川修斗（小林小 5 年）▶吉田美羽（原山小 6 年）

【標語の部】

●最優秀賞（印西地区消防組合管理者賞）…佐竹秀斗（西の原小 5 年）

●印西地区消防組合消防長賞…千葉しずく（白井市立池の上小 5 年）



▲宇野竜大さんの作品

●(社)千葉県消防設備協会賞…関口拓末（大森小 5 年）

●印西地区危険物安全協会賞…阪口葉南（白井市立南山小 3 年）

●佳作…▶進藤充希（高花小 2 年）▶柿沼健大（白井市立池の上小 2 年）▶千葉公暉（西の原小 3 年）

▶大槻優介（小倉台小 3 年）▶川畑まい（いにはの小 5 年）▶竹井龍成（本埜第二小 6 年）▶東海林武史（白井市立南山小 6 年）

☎印西地区消防組合予防課（☎46 9971）。

◆環境保全に関するポスター・標語

市内の小・中学生を対象に、環境保全に関する作品を募集しました。

受賞者は以下のとおりです（敬称略）。

【ポスターの部】

●金賞…▶中根詩織（船穂中 2 年）▶川野友梨佳（小林中 1 年）

▶山口花南（小林中 1 年）▶小柴花（西の原小 6 年）▶鯉沼和希（いには野小 6 年）▶土生鮎莉（木下小 5 年）

【標語の部】

●金賞…石野隼也（原山小 6 年）▶池上菜津実（原小 6 年）

▶武子航大（西の原小 6 年）▶土生視晴（木下小 5 年）▶橋本樹（原小 5 年）▶高橋星名（船穂小 5 年）

☎クリーン推進課クリーン推進班（☎内線 383）。



▲中根詩織さんの作品

ごみの分け方・出し方はこのパンフレットを参考にしてください

新聞・雑誌などは
ひもでくる

プラスチックごみは
分別して指定のごみ袋へ

▲適切なごみの出し方で、より
効率の良いリサイクルが実現

ペットボトルは
水洗いで汚れを除去

◆有害ごみの出し方

乾電池・蛍光灯・温度計など。乾電池や水銀温度計は、指定袋の外袋か、透明の袋に入れてください。

指定袋（燃やさないごみ用）を使用する場合は、「有害」と記入してください。

◆粗大ごみの出し方

机・タンス・掃除機・電子レ

販売店の回収ボックスをご利用ください。

回収ボックスに入らない大きさのボタン電池は、乾電池と同様にしてください。

蛍光灯は、買い替えた時の箱に入れて出してください。

割れた蛍光灯は、紙に包んで「蛍光灯」と表示し、透明の袋に入れて出してください。

※テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンなどは収集できません。☎クリーン推進課クリーン推進班（☎内線 383）。

※ごみ関連記事は、本紙 2 ページにも掲載しています。

美

しい印西をいつまでも

みんなで守る ふるさとの

11 月 20 日(日)は クリーン印西推進運動「秋のゴミゼロ運動」

クリーン印西推進運動の一環として市内全域で「秋のゴミゼロ運動」を実施します。
「秋のゴミゼロ運動」は、空き缶などの散乱ごみを一斉清掃することで、地域環境の美化を推進することを目的とし、町内会・高齢者クラブ・子ども会・学校・事業所などの団体のご協力をいただき、昨年度より実施しています。
市民のみなさんのご協力をお願いします。

時 11 月 20 日(日)・午前 8 時 30 分～10 時 30 分（小雨決行）。
※悪天候の場合は、11 月 27 日(日)に延期します。

【実施方法】
各参加団体の実施計画書に基づき実施していただくため、所属する町内会などの団体代表者に実施方法を確認してください。

なお、個人でご参加いただける場合は、下記までご連絡ください。

〒クリーン推進課不法投棄対策班（☎内線 384・385）。



▲一人ひとりの手で美しいふるさとを守りましょう

印旛高校跡地活用基本計画を作成

市では、平成 21 年度から旧印旛高校跡地の活用について検討を進めてきました。

印旛高校跡地活用基本計画は、関係団体の代表や公募市民からなる「印旛高校跡地活用検討市民会議」からの意見を踏まえてまとめた「印旛高校跡地活用実現化方策」に基づき、整備に向けた基本的な考え方、整備方針

および施設規模の検討、全体整備スケジュールなどを示す計画です。

このたび、基本計画を作成しましたので公表します。なお、基本計画は行政資料室、図書館、市ホームページで閲覧ができます。図まちづくり推進課まちづくり推進班（☎内線 464）。

平成 24 年成人記念式典を開催

今年度の印西市成人記念式典を次のとおり開催します（手話通訳あり）。

時 平成 24 年 1 月 8 日(日)・午前 10 時 50 分～正午（受け付けは 10 時 20 分～）。

場 松山下公園総合体育館（浦部）。

対 平成 3 年 4 月 2 日から平成 4 年 4 月 1 日生まれの人（11 月中旬に案内状を送付する予定です）。

他 市外に転出した人で、参加を希望する人は下記まで連絡ください。
※一般席をご用意いたします。入場希望者は受付時間内にお越しください。

※駐車場に限りがありますので、乗

りあわせなどでお越しください。

◎当日、会場前の道路での大幅な混雑が予想されます。早めにご来場ください。

〒生涯学習課生涯学習推進班（☎内線 543）。



集積所を清潔に利用しましょう
市では、集積所の管理を利用者のみなさんをお願いしていますが、利用者同士で、排出曜日や分別を守り、地域がきれいに保たれるようご協力ください。集積所を清潔に利用することで、不法投棄の防止にもつながります。

市では、ごみの減量化・資源化の推進を図るために、住民のみなさんに意識啓発を行い、ごみの徹底した分別を実践してもらうことを目的とした「ごみの分別が大事店」を、次のとおり出店します。
ぜひご来店ください。
時 ①11 月 7 日(月)②12 日(土)③18 日(金)④21 日(月)⑤26 日(土)⑥30 日(木)。
場 ①ライフ木下店②ふれあい文化館③滝野出張所④カワチ牧の原店⑤小林コミュニティプラザ⑥マツモトキヨシ印旛日本医大駅前店。
※そのほか 7 店舗で実施予定。詳しくは左記まで。
〒クリーン推進課クリーン推進班（☎内線 383）。



▲「最近の犯罪情勢と防犯対策」「ガーディアン・エンジェルス」の歩みと安全安心まちづくりなどを演題に講演

安全なまちづくりを目指して「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持った多くの防犯ボランティアのみなさんが、現在もそれぞれの地区で活動されています。これらの活動の発展を目指し、地域の防犯リーダーを養成する

防犯ボランティア

トップリーダー養成講座を開催

「防犯ボランティア養成講座」を、去る 10 月 2 日に市役所大会議室で開催しました。この養成講座は、千葉県と印西市との共催で行われました。当日は富田俊彦氏（元警察庁

指定広域技能指導官）と、川鍋伸治氏（日本ガーディアン・エンジェルス柏支部長）による講演がありました。参加した防犯ボランティアのみなさんは、今後、地域の防犯活動に役立てようと、真剣に講演を聴いていました。〒市民安全課安全パトロール班（☎内線 714）。

◆叙勲◆

◆旭日単光章
故・大澤敏夫氏（造谷）

去る 7 月 28 日に逝去された元印旛村議会議員の大澤敏夫氏が、長年にわたる功績に対し、旭日



▲大澤敏夫氏

単光章を受章されました。大澤氏は、昭和 50 年から昭和 62 年の 3 期 12 年にわたり旧印旛村議会議員などを歴任。議員時代には、千葉ニュータウン事業計画の黎明期を迎え、将来を見据えたまちづくりの基盤的分野において、多大な貢献をされました。また、旧印旛村消防委員会委員や印西地区衛生組合議会議員を務め、消防活動の発展や地域の衛生環境の向上など、広くご尽力されました。

シリーズ・心の道標⑩

「受診の際の一工夫」

〒社会福祉課障害福祉班（☎内線 268）

病気の治療は患者と家族、そして医師や看護師、そのほか※コメディカルスタッフが互いに信頼し合い共同して行うものです。

特に精神的な疾患が疑われ、精神科などの医療機関に受診する際は、家族などいつも身近に接している人と受診するとよいでしょう。初診は、本人自身も緊張することも多く「今までの様子」「普段の様子」「育成歴・生活環境」を医師に伝える必要があるため、身近な人からの話も治療上貴重な情報です。

最近では、予約制をとり初診の問診に時間をかけ、じっくり話を聞く医療機関が増えています。しかし、受診する側として「どのような情報をどれだけ」伝えたらよいか悩んでしまいます。できれば、受診時は医師などに相談したい内容を「いつから・どのような症状で・どのくらいの頻度で」をメモにして提示しながら診察を受けるとよいでしょう。

診察の際に疑問や不安に感じた事は、なるべくその場で解決しましょう。

最近ではインターネットなどで、医療機関の情報を入手することができます。さまざまな医療機関を受診し、自分に合った医療機関を選ぶことも大事ですが、精神的な疾患の治療は、ゆっくりと時間をかけ根気よく行う事を理解し、一つの医療機関で医師などと同じ向き合い治療をしていくことも大変重要です。

※コメディカルスタッフ…作業療法士や精神保健福祉士など医師・看護師以外の医療従事者のことをいいます。

市では、社会福祉課障害福祉班で保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

広報いんざい市長室



山崎山洋
「第 88 回箱根駅伝予選会」が、10 月 15 日東京都立川市で行われ、この予選に参加した順天堂大学を応援に行ってきました。

た。当日は、時折強風が吹き激しい雨が降る悪天候。選手たちが日ごろの練習成果が十分に発揮できるのか不安な状況でしたが、悪条件をはねかえす選手 14 人の力走により、順天堂大学は 3 年ぶりの予選通過を果たしました。『広報いんざい』2 月 1 日号のこのコラムで、平成 24 年の正月は順天堂大学のランナーが箱根路を駆け抜ける姿を見たいと書いたのが現実のものとなり、うれしく思いました。正月の本選では、名門復活にふさわしい成績を願っています。

箱根駅伝予選の翌日には「浦部の神楽」、翌々日には「鳥見神社の神楽」と、ふたつの県指定民俗文化財の公開がありました。どちらの神楽も神話を題材としたもので、アマノウズメを主題とした優雅な演目もあれば、スサノオノミコトやヤマタノオロチのような力強さを感じる演目やひょっこりが登場するこっけいな演目もあり、内容は多様です。日本の産業構造の主体が工業や商業に移ってから、各地区の特色を表す習慣や風習は、後継者不足を主な要因とした簡略化が進み、消えてしまったものは少なくありません。そのような状況の中、「浦部の神楽」では永治小学校の児童が保存会の方から舞の指導を受け、公開日や紅葉祭で実演したり、「鳥見神社の神楽」では、中学生が保存会に加わり舞を学び演じたりしています。若い世代のみなさんが、地元の伝統行事に参加し地域の伝統文化を理解することはすばらしいことであり、将来、文化継承の担い手となることを願ってやみません。

市民文化祭の発表、大会部門も始まり、11 月 3 日の文化の日からは、展示部門が中央公民館で開催されます。みなさんの力作・力演を、できるだけ多く鑑賞したいと考えています。

千葉県で各種相談窓口を設けていますので、一人で悩まず、

※ドメスティックバイオレンス：一般的配偶者や恋人など、親密な関係にある人からふるわれる暴力。

が緊急に避難する際の金銭的支援も行っています（要相談）。

- 【県の相談窓口】
- 女性サポートセンター（☎ 043-206-8002）
 - ※ 365 日 24 時間電話相談可。
 - ちば県民共生センター（☎ 0471-4018605）
 - 印旛健康福祉センター【DV のみ】（☎ 043-48310711）
 - 《男性専用》
 - ちば県民共生センター（☎ 043-28510231）
 - ※ 相談方法、日時などの詳細は、各機関でご確認ください。
 - 園子育て支援課子育て支援班（☎ 内線 244）



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11 月 12 日～25 日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間

『守るのは気づいたあなたの その勇気』

11 月は児童虐待防止月間です

児童虐待は、子どもの心身の発育、発達に深刻な影響を与え、時には子どもの生命さえ奪う著しい人権侵害であり、社会全体で早急に解決すべき重要な課題です。

わたしたちは、児童虐待を防止し、一人ひとりの子どもがかけがえない存在として、安全で安心して自分らしく育っていくことができるよう、取り組みを進める必要があります。

【子どもを虐待から守る 5 カ条】

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）
- ②「しつけのつもり…」は言い訳
- ③ひとりで抱え込まない
- ④親の立場より子どもの立場

⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる

児童虐待の早期発見には、地域の力が大切です。「もしかして…」と思ったら下記へご相談ください（通告した人の秘密は守られます）。

【通告・相談窓口】

- ◆ 児童相談所全国共通ダイヤル（管轄する児童相談所に接続）
☎ 0570-064-000
- ◆ 千葉県中央児童相談所（印西市を管轄する児童相談所）
☎ 043-253-4101
- ◆ 市家庭児童相談室
☎ 5180
- 園子育て支援課子育て支援班（☎ 内線 244）

10 月 1 日から
千葉県最低賃金改正
「時間額 748 円に」

千葉県内の事業所で働くすべての労働者（パートなど含む）および、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正され、748 円（従来 744 円）になりました。

※詳しくは左記へ。

● 千葉県労働局労働基準部賃金室（☎ 043-221-2328）

市内 48 力所の空間放射線量の測定結果

10 月 3 日から 7 日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

● 環境保全課放射線対策室（☎ 内線 366～368）

No.	学校名	測定日	校庭			砂場		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
1	木下小学校	10/3	0.269	0.237	0.237	0.230	0.257	0.232
2	小林小学校	10/3	0.346	0.366	0.354	0.135	0.220	0.340
3	大森小学校	10/3	0.222	0.271	0.278	0.114	0.160	0.178
4	船穂小学校	10/4	0.240	0.264	0.244	0.154	0.170	0.182
5	永治小学校	10/3	0.330	0.289	0.288	0.132	0.222	0.230
6	木刈小学校	10/3	0.246	0.269	0.265	0.103	0.165	0.192
7	内野小学校	10/4	0.124	0.119	0.123	0.124	0.176	0.206
8	原山小学校	10/4	0.166	0.153	0.164	0.099	0.136	0.167
9	小林北小学校	10/3	0.220	0.210	0.211	0.149	0.172	0.190
10	小倉台小学校	10/4	0.270	0.277	0.284	0.147	0.195	0.217
11	高花小学校	10/4	0.159	0.156	0.161	0.201	0.213	0.214
12	西の原小学校	10/4	0.140	0.133	0.127	0.126	0.169	0.176
13	原小学校	10/4	0.202	0.176	0.173	0.105	0.150	0.176
14	六合小学校	10/3	0.377	0.335	0.319	0.197	0.263	0.269
15	宗像小学校	10/3	0.096	0.098	0.125	0.176	0.181	0.167
16	平賀小学校	10/3	0.196	0.175	0.179	0.108	0.140	0.149
17	いには野小学校	10/3	0.105	0.095	0.103	0.117	0.182	0.223
18	本笠第一小学校	10/3	0.238	0.204	0.215	0.113	0.154	0.220
19	本笠第二小学校	10/3	0.157	0.198	0.197	0.216	0.239	0.250
20	滝野小学校	10/4	0.112	0.117	0.117	0.128	0.182	0.186
21	印西中学校	10/3	0.279	0.290	0.289	0.141	0.235	0.278
22	船穂中学校	10/4	0.195	0.187	0.183	0.159	0.176	0.205
23	木刈中学校	10/4	0.209	0.179	0.192	0.180	0.213	0.213
24	小林中学校	10/3	0.353	0.300	0.300	0.122	0.255	0.322
25	原山中学校	10/4	0.142	0.153	0.163	0.115	0.158	0.200
26	西の原中学校	10/4	0.194	0.196	0.202	0.292	0.284	0.277
27	印旛中学校	10/3	0.136	0.139	0.168	0.140	0.195	0.207
28	本笠中学校	10/4	0.214	0.226	0.239	0.180	0.273	0.289
29	滝野中学校	10/4	0.172	0.147	0.151	0.137	0.171	0.169

No.	園名	測定日	園庭			砂場		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
30	大森幼稚園	10/3	0.218	0.247	0.252	0.140	0.183	0.193
31	瀬戸幼稚園	10/3	0.186	0.164	0.158	0.111	0.125	0.150
32	もとの幼稚園	10/3	0.106	0.120	0.113	0.111	0.128	0.126
33	木下保育園	10/6	0.159	0.160	0.165	0.177	0.202	0.201
34	大森保育園	10/5	0.198	0.190	0.184	0.154	0.184	0.191
35	内野保育園	10/7	0.105	0.103	0.105	0.111	0.138	0.154
36	木刈保育園	10/6	0.188	0.183	0.161	0.160	0.155	0.150
37	高花保育園	10/6	0.190	0.182	0.186	0.109	0.126	0.141
38	西の原保育園	10/7	0.166	0.149	0.146	0.109	0.139	0.152
39	もとの保育園	10/6	0.193	0.150	0.138	0.111	0.134	0.120
No.	施設名	測定日	駐車場			屋上		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
40	印西市役所	10/6	0.413	0.249	0.228	0.391	0.312	0.298
41	印旛支所	10/6	0.242	0.209	0.214	0.097	0.087	0.093
42	本笠支所	10/6	0.454	0.330	0.258	0.089	0.080	0.084
No.	公園名	測定日	公園の中心			砂場		
			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
43	大塚前公園	10/4	0.542	0.492	0.469	0.265	0.262	0.277
44	印旛中央公園	10/4	0.399	0.339	0.281	0.268	0.292	0.290
45	大門下児童公園	10/4	0.384	0.377	0.344	0.351	0.376	0.351
46	松山下公園	10/6	0.385	0.349	0.338	—	—	—
47	草深公園	10/4	0.309	0.318	0.289	—	—	—
48	滝野公園	10/4	0.297	0.294	0.280	—	—	—

単位：μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
※今回の測定に使用した測定機器は、5 月 31 日～6 月 3 日に検査機関が使用したもの〔NaI(Tl) シンチレーションサーベイメータ TCS-161（アロカ株式会社製）〕とは違います。
今回：ラディ（PA-1000）（株式会社製作所製）



▲大野忠寄氏

市では、9 月市議会定例会の同意を受けて、10 月 1 日付で教育委員会委員に大野忠寄氏（山田）を任命しました。

大野氏は、旧印旛村において青少年相談員連絡協議会会長、六合小学校 PTA 会長のほか、千葉県少年補導・指導委員など数々の要職を歴任。

長年にわたり、地域の青少年

教育委員会委員に大野忠寄氏
委員長には篠田幸代氏が再任

の健全育成などに貢献されています。

今後、大野氏には教育行政において、これまでの経験を生かした手腕を発揮されることが期待されます。

また、印西市教育委員会では、10 月 1 日に現委員の篠田幸代氏、今野紀子氏、佐藤めぐみ氏および小野寺正教育長と大野氏の 5 人により教育委員会定例会を開催。

委員長に篠田氏を再任するとともに、委員長職務代理者に今野氏を選任しました。

また、この度退任された砂田直規氏には、教育行政に多大なるご尽力をいただきました。

狩猟期間が始まります

11 月 15 日(火)から狩猟期間が始まります(平成 24 年 2 月 15 日(水)まで)。ハンターのみなさんはマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

市民のみなさんも野山の散策や農林作業などする場合は、目立つ服装をしたりラジオを携帯したりなど、事故防止の対策をお願いします。

銃猟可能な狩猟区域は、市農政課に図面があります。

● 千葉県庁自然保護課（☎ 043-223-2972）

お知らせ

パート I

募 集

市民活動支援センターの 指定管理者

印西市市民活動支援センターを3年間（平成24年4月1日～平成27年3月31日）、管理・運営する指定管理者（法人またはそれに準ずる団体）を募集します。指定管理者の応募方法などは、次のとおりです。

●募集要項配布期間：11月15日（火）まで。

●募集要項配布場所：①市ホームページ、②市民活動推進課。 ※窓口での配布時間は、平日・午前8時30分～午後5時15分。 ③12月1日（木）（当日消印有効）までに、郵送または直接左記まで持参。

※FAX・メールは不可。
●市民活動推進課市民活動支援班（〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線345）。
●パート職員
東京電力株式会社福島第一原子力発電所事故に起因する市内農産物への放射性物質の影響を検査する事業を実施するため、検査協力を得た生産者農場から農産物を採取し、調整する従事者を左記のとおり募集します。
●◆雇用期間：12月1日（木）～平成24年3月31日（土）（週4日程度勤務）。◆賃金：時給830円（交通費支給）。
●●離職を余儀なくされた失業者で市内在住の者（要運転免許証）。●2人。
●面接：●11月21日（月）・午前9時～。

●学童クラブ一覧●	
名 称	所在地および電話番号
木刈学童クラブ	木刈二丁目 6 番地 ☎ ^{④⑥} 8592
原山学童クラブ	原山三丁目 4 番地 ☎ ^{④⑥} 3966
木下学童クラブ	木下 1475 番地 1 ☎ ^{④②} 0061
小倉台学童クラブ	小倉台二丁目 3 番地 ☎ ^{④⑥} 6031
西の原学童クラブ	西の原三丁目 14 番地 ☎ ^{④⑤} 1395
高花学童クラブ	高花二丁目 4 番地 ☎ ^{④⑥} 1147
内野学童クラブ	内野一丁目 1 番地 ☎ ^{④⑥} 5671
大森学童クラブ	大森 3313 番地 1 ☎ ^{④②} 5814
原学童クラブ	原三丁目 5 番地 ☎ ^{④⑦} 6220
いには野学童クラブ	若萩三丁目 9 番地 ☎ ^{⑨⑧} 1198
平賀学童クラブ	平賀 1161 番地 2 ☎ ^{⑨⑧} 3501
滝野学童クラブ	滝野五丁目 1 番地 ☎ ^{④⑦} 2019
原第 2 学童クラブ	原三丁目 5 番地 ☎ ^{④⑦} 7210
内野第 2 学童クラブ	内野一丁目 3 番地 ☎ ^{④⑤} 7122
永治学童クラブ	浦部 548 番地 3 ☎ ^{④②} 8071
小林学童クラブ	小林北五丁目 12 番地 1 ☎ ^{⑧⑩} 8677
小林第 2 学童クラブ	小林 2441 番地 2 ☎ ^{④⑦} 6261

※小林および小林第2学童クラブは、指定管理者により管理運営。

学童クラブの短期入所

市内学童クラブで、小学校の冬休み期間に入所を希望する場合は、11月30日（水）までに申請してください。なお、一部の学童クラブにつきましては、定員に達しているため、近隣の学童クラブをご利用いただく場合があります。

●学童クラブの名称および所在地：左上表参照。

●市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者など、ほかに監護する者がいない家庭の児童、または、保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童。 ●開所時間：午前8時～午後7時（冬休みなどの長期休業日）。 ●休所日：日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日。 ●保育料：日額1,000円（上限あり）。

●11月30日（水）までに（以降、入所希望日の2週間前まで）、次の①②を左記まで郵送または持参（小林もしくは小林第2学童クラブを希望する場合は、小林学童クラブへ申し込み）。 ①学童クラブ入所許可申請書。

②保護者の就労証明書など、児童を監護できないことを証明できる書類。
※書類は、保育課・印磨および本桮支所・各学童クラブで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードすることが出来ます。
●保育課管理班（☎内線224・225）。

保育園非常勤職員

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します。登録制。
●【保育士・保健師・看護師】 ●業務内容：保育に関すること。 ●勤務場所：市立保育園。

●勤務時間：平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、①一日7・5時間程度。②一日6時間程度、週20時間未満（シフト体制）。 ●③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。

●※園の状況により勤務時間が多少異なります。
●健康で保育の仕事に情熱を持つ65歳未満の人。勤務時間の①、②については、保育士、看護師、保健師のいずれかの資格を有する人。③は保育士の資格を有する人。 ●賃金：保育士910円から1,010円（経験年数による）。看護師1,140円・保健師1,180円。 ●通勤手当有り。 ●履歴書（自筆で写真張り付け）と、資格証明書の写しを左記まで提出。

●保育課保育班（☎内線223）。

陸上自衛隊

●高等工科学校生徒 3学年修了と同時に高校卒業

税金

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動機付き自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしでの運行

ミニ・ガイド パート I

●歩き方教室（3回連続） ●11月5日（土）、12日（土）、23日（例）午後2時～4時（雨天実施）。 ●場北総花の丘公園・花と緑の文化館（原山）。 ●前半1時間は、正しく美しく疲れない歩き（室内）。後半1時間は、4kmウォーキング（郊外）。 ◆講師：富所正史氏（健康ウォーキング指導士）。 ●40歳以上。 ●定30人（当日受け付け）。 ●③3回分一括2,500円（体験1回1,000円）。 ●富所（☎090-9646-1225）。

木刈親子読書会主催

丘修三氏講演会

児童文学作家の丘修三氏が、「私の作品世界と子どもの未来」をテーマに講演。 ●11月19日（土）・午後1時30分～3時30分（開場1時）。 ●場ネオックス集会室（中央北・イオンモール北側）。 ●無料。 ●富所（☎^{④⑦} 5621）。 ●教育/ミニ集会 『地域で支え合っていくため

は法令違反となりますので、ご注意ください。特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れがないようお願いします。

自賠責制度の詳しい内容は、ホームページ（<http://www.jibai.jp>）をご覧ください。 ●関東運輸局千葉運輸支局輸送監査担当（☎043-242-7335）。

●11月25日（金）・午前10時～11時40分。 ●場印旛特別支援学校（平賀）。 ●関千葉県立印旛特別支援学校（☎^{⑨⑧} 2200）。 ●あよう祭 子どもたちの日ごろの学習の成果をご覧ください。 ●11月12日（土）・午前9時35分～午後2時35分。 ●場我孫子特別支援学校。 ●因劇、踊り、音楽活動の発表、作業製品の販売、作品展、PTAバザー。 ●関千葉県立我孫子特別支援学校（☎04-7187-0083）。

第1回ジョイントコンサート サート印西女声合唱団＆ハミングウエーブ

●いつか聴いたあの歌、このメロディー。 ●11月26日（土）・午後2時～（開場1時30分）。 ●場文化ホール（大森）。 ●無料。 ●富所（いなかず・☎^{④⑥} 0693）、木村（☎047-492-0376）。

国保・年金

国民健康保険税などの納付額を記載したはがきの発送

「平成23年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料のお知らせ」を来年1月下旬に郵送します。このはがきには平成23年1月～12月末までに納付した金額が記載されています。

なお、年末調整を行う人は、各課窓口で随時発行しますのでお申し出ください。

また、年金から特別徴収されている人は、1月下旬に送付予定の公的年金などの源泉徴収票に記載されています。

国保年金課保険税班（☎内線 281～284）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 289・299）、介護福祉課介護保険班（☎内線 277）。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を発行

国民年金保険料は、所得税お

よび市県民税の申告において全額社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部からはがきで送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）の添付が必要です。大切に保管してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された人には、来年の1月下旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、

申告してください。

控除証明書の照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

国証明書専用ダイヤル（☎0570-070-117・平成24年3月15日まで※通話料金は、一般の固定電話の場合、市内通話料金で利用可。ただし、携帯電話の場合は全額個人負担）、IP電話（☎03-6700-1130※通話料金は、全額個人負担）。

「扶養親族等申告書」は期限までに提出を

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされます（障害年金・遺族年金は課税されません）。

課税対象となる受給者の人は、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限の11月30日（水）までに提出してください。65歳未満（年金額が108万円以上、65歳以上（年金額が158万円以上）。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

※年金以外の収入がある人は確定申告が必要です。
☎ねんきんダイヤル（☎0570-051165）、市国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 288・289）。

年金相談所を開設

年金請求手続きや加入記録の

確認、厚生年金などに関する相談所を開設します。

社会保険労務士（年金相談員）がみなさんのご相談に応じます。年金相談を希望する人はお早めにお申し込みください。

☎11月24日（木）午前10時～午後3時15分。

☎市役所会議棟。

☎8人（予約制）。

☎11月10日（木）までに、電話で左記まで（先着順）。

※事前に基礎年金番号などが分からないと相談を受けられない場合もあります。

国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 288・289）。

働く

ジョブカフェちば出張版
地元で就職応援ツアー in 印西市

ホテルマークワンCNT・鎌ヶ谷総合病院

若者の就職支援施設「ジョブカフェちば」と印西市・鎌ヶ谷市・白井市の3市が共催で、地元企業2社を見学するツアーを開催します。

☎11月11日（金）【事前セミナー】午前10時～正午、【会社見学】午後1時～5時30分（予定時間）。
☎いんざい産学連携センター（中央南）。

●見学企業・職種：ホテルマークワンCNT・フロントスタッフ（印西市）、鎌ヶ谷総合病院・医療事務職（鎌ヶ谷市）。
※企業へは用意したバスで移動。
☎直近で就職可能な15～39歳の人（学生の場合は卒業学年に限る）。

☎20人。
※午前、午後の両方に参加できること。

☎電話で左記へ。
国ジョブカフェちば（☎047-426-18471）、経済政策課経済政策班（☎内線355）。

ミニ・ガイド
パートⅡ

◆第8回小林ウオーキング大会 白鳥&古墳の郷コース
JR小林駅南側広場をスタートし、コミュニティまつり開催中の小林コミュニティプラザをゴールとする約3時間のコース。お茶やお菓子も用意しています。

☎11月26日（土）午前9時～（受け付け8時）。

※雨天の場合は、翌27日（日）。
☎200円（資料・保険料）。

国小林住みよいまちづくり会・加藤（☎03714）。

◆手賀の丘少年自然の家

①ミニ門松づくり

☎12月11日（日）。
☎空き缶を利用してミニ門松づ

くり。☎・定親子、成人・70組。☎2,000円。
☎11月11日（金）午前9時から、電話で手賀の丘少年自然の家へ。
②みんなでおいでよ！プラネタリウム
☎12月18日（日）午前10時30分～11時30分（受け付け10時）。
☎季節の星空や星座をプラネタリウムのドームいっぱい投影して楽しめます。
☎どなたでも（小学生以下は保護者同伴）。
☎50人。☎無料。
☎11月18日（金）午前9時から、電話で手賀の丘少年自然の家へ。
※①②とも、会場は千葉県立手賀の丘少年自然の家です。
国千葉県立手賀の丘少年自然の家（☎04-7191-11923）。

文化ホール情報——☆

12/18（日）
「コンサートフォーキッズのクリスマス・ファミリー・コンサート」

クリスマスにちなんだプログラムを用意したクラシック・コンサートです。家族そろって楽しめませんか。授乳やおむつ交換のスペース、ベビーカー預かりコーナーもあります。
☎12月18日（日）午前11時開演（開場10時30分）。
☎一般1,500円、子ども

※各プレイガイドで売り切れる際は、文化ホールへお問い合わせください。
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

プレイガイド
文化ホール
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本埜公民館
国文化ホール（☎048811）

お知らせ

福祉

10月以降の子ども手当

平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法により制度が改正されました。引き続き子ども手当を受給される人は、再度、申請が必要になります。手続きが必要な人は、期限内に忘れずに申請手続きをお願いします。

また、10月期、市での定期払いの無い人へ、アンケートはがきを同封しました。市へ申請しない人は、アンケートにお答えの上、返送にご協力ください。

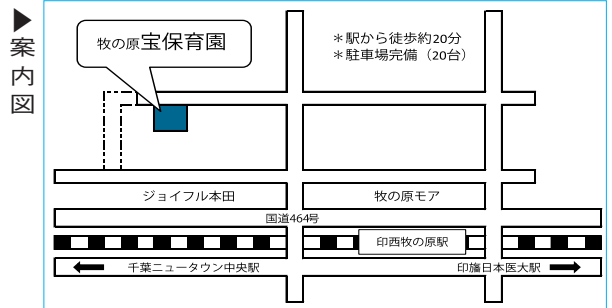
【新制度の概要】

- ①支給期間：平成23年10月分～平成24年3月分。
- ②支給額：下表のとおり。
- ③別居監護：◆単身赴任などで

印西牧の原駅北側地区に新しい保育園

平成24年4月に、下記のとおり保育園の開園が予定されています。

- 名称…（仮称）牧の原宝保育園。
- 運営…社会福祉法人求宝福祉会。
- 別所 467 番 9（敷地面積…2,999.58 m²）。
- 定 80 人（内 訳・0 歳 9 人、1 歳 12 人、2 歳 14 人、3 歳 15 人、4 歳 15 人、5 歳 15 人。
- 牧の原宝保育園開園準備室（布佐宝保育園内・〒270-1101 我孫子市布佐 2318・☎ 04-7189-2744・
- HP <https://sites.google.com/site/makinoharatakarahoikuen/home>）。



パートⅡ

●手当の月額(平成23年10月分～平成24年3月分)●

年齢	支給額
0 歳～3 歳未満	15,000 円（一律）
3 歳～小学校修了前	10,000 円（第 3 子以降は 15,000 円）
中学生	10,000 円（一律）

※10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月・3月分の手当は平成24年6月に原則支払われます。

なお、申請時期により、支払いが遅れる場合があります。

凡例

時日時

場会場

内内容

対対象

定定員

費参加費

申申し込み

問問い合わせ

HPホームページ

メールアドレス

他そのほか

携携帯電話

詳細はお問い合わせください。

④申請期限：10月1日現在、印西市で子ども手当の支給要件に該当している人は、平成24年3月31日までに申請いただければ平成23年10月分から支給される経過措置があります。

なお、10月以降に新たに出生・転入した場合は、それぞれ出生日・転出予定日から15日以内に子ども手当の手続きがないと、支給されない月が生じますのでご注意ください。

⑤そのほか：平成24年3月分までは所得制限の対象外です。平成24年4月以降の手当制度については、制度確定後お知らせします。

※公務員の場合、職場での申請・支給になります。

【夜間・休日窓口を開設】

子ども手当の夜間・休日の申請を受け付けます。

◆夜間：11月30日(水)・午後8時まで。

◆休日：11月12日(土)・午前8時30分～午後5時15分。

●子育て支援課。

●子育て支援課児童家庭班（☎内線245）。

お済みですか

子ども医療費・児童医療費の助成資格者登録申請

市では、中学校3年生までの子どもを対象に医療費の一部または全部を助成する制度があります。この助成制度を受けるに当たっては、事前に登録申請をする必要があります。

出生・転入などで、まだ、対象となる子どもで登録申請がお済みでない場合は、至急登録申請をしてください。

登録申請が遅れますと事由発生日にさかのぼっての助成は受

けられなくなりますのでご注意ください。

※この制度については、所得制限を設けていません。

●子育て支援課児童家庭班（☎内線242・245）。

戦没者追悼式

先の大戦で戦禍の犠牲となった諸英霊を追悼するため、市主催の「戦没者追悼式」を開催。

11月10日(木)・午前10時～。

●文化ホール（大森）。

※案内状が届いていない遺族で、出席を希望する人は、左記までご連絡ください。

●社会福祉課厚生班（☎内線255・256）。

印西市デйкаクラブ

「心のいずみ」

●日程：右下表のとおり。

●心の病気で悩んでいる人とその家族など。

●社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

いんざいアート・フェス2011に出品しませんか

本年度も障がい者作品展の開催を予定しています。12月以降に、展示作品の募集を行いますので、出品希望者および関係団体は準備をお願いします。

●市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、保健福祉手帳所持者（作品の制作を職としない人に限る）。

●部門：絵画、手工芸、書、写真、彫刻、陶芸。

※これ以外で出品を希望する場合は応相談。

●作品規定：縦100cm×横60cm×高さ160cmより小さいもので、搬入可能なもの。

●心のいずみ日程表●			
日時	会場	内容	持ち物など
11月2日(木)・午前9時～午後3時	青葉の森公園(千葉市)	心の健康フェア	軽装※市役所集合午前8時30分
11月17日(木)・午前10時～正午	松山下公園総合体育館(浦部)	ショートテニス	軽装、上履き(スリッパ不可)、飲み物など
11月28日(月)・午前10時～午後1時	保健福祉センター(高花)	豚汁で温まろう	エプロン・お手拭タオル、材料費500円程度

き。写真は四つ切り（24cm×29cm）以上。

応募多数の場合、展示スペースの都合上、作品の選考を行う場合があります。

●社会福祉課障害福祉班（☎内線268、FAX④0381、afukuka@ml.city.inzai.chiba.jp）。

中途失聴者・難聴者のための「手話学習会」「手話サロン」

【手話学習会】

11月5日(土)・午後1時30分～4時。

●ミレニアムセンター佐倉（京成佐倉駅北口）。

●初参加者のみテキスト代1,000円。

●講師による学習会で、話し手の言葉要約して書きスクリーンに映す要約筆記で聞こえのサポートもします。

【手話サロン】

11月18日(金)・午後1時30分～4時。

●酒々井町社会福祉協議会。

●無料。

●隣席で話を書くノートタイプで聞こえをサポートします。

●両事業とも、申し込みは不要で、誰でも参加できます。

手話体験～手話は目で見える言葉～

「手話って世界共通なの?」「身ぶりと言話は違う?」「難しそうだけど、私にもできる?」聞こえない人から直接習う“生きた手話”に出会える場です。ぜひご参加ください。

●場下表のとおり。

●高校生以上。

●手話のあいさつ・名前・コミュニケーション方法など。

●各回20人。●無料。

●本日から電話またはFAXで下記まで（先着順）。

※人数に余裕のある場合は、当日申し込み可。

●社会福祉課障害福祉班（☎内線269・FAX④0381）。

期日	会場
11月12日(土)	中央公民館（大森）・学級講座室
11月19日(土)	ふれあいセンターいんば（美瀬）・会議室1
11月26日(土)	ふれあい文化館（原）・研修室2
12月3日(土)	小林コミュニティプラザ・視聴覚室

※時間は、午前10時～正午（受付：午前9時45分～）。

「人工内耳」説明会

11月27日(日)・午後1時～5時。

●佐倉市立中央公民館。

●講演・体験発表・個別相談。

●講師：池園哲郎氏（埼玉医科大学病院耳鼻咽喉科教授）。

●無料。

●申し込みは不要。誰でも参加できます。また、話し手の言葉要約して書きスクリーンに映す、要約筆記で聞こえをサポートします。そのほか補聴システムもあります。

●NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会（☎FAX04743218039）。

第9回脊髄損傷リハビリテーション講習会

11月23日(祝)・午後1時15分～4時（開場は0時30分）。

●千葉リハビリテーションセンター（千葉市緑区菅田町）。

●企業展示と、講演会①「脊髄

損傷の医師からのメッセージ」◆講師：雪下岳彦氏（千葉リハビリテーションセンター医師）。②「脊髄損傷者の排泄とスキンケア」◆講師：室岡陽子氏（千葉リハビリテーションセンター皮膚・排泄ケア認定看護師）。●申込書を11月16日(水)までに左記へ。

●千葉リハビリテーションセンター（☎043129111831）。

ぼれぼれ精神保健福祉講座

NPO法人ぼれぼれ・ちば主催の講座が開催されます。

●11月4日(金)、②11日(金)、③18日(金)、④25日(金)・いずれも午後7時～9時。

●白井市保健福祉センター。

●①「変化する障がい者就労支援」、②「ひきこもり」、③「障がい者年金」、④「医療と福祉との連携」。

●500円（資料代）。

●NPO法人ぼれぼれ・ちば（☎047449812400・月々金の午前9時～午後5時）。

ボウリングで

体を動かしませんか

ジョイプラザ印西店が、市内在住の60歳以上の人を対象に、無料ボウリングを実施します。

●期間：11月1日(火)～30日(水)。
●受け付け：①平日(月～金曜日)・午前10時～午後6時、②土曜日、日曜日、祝日・午前10時～午後2時。

●B I G H O P ガーデンモール印西2階・ジョイプラザ印西店內ボウリングカウンスター。

※受付時に住所・年齢の確認ができるものを提示してください。

●1人2ゲームまで無料(貸し靴無料・団体予約可)。

※医師から運動を止められている人は利用できません。

※投球補助台・ガードー防止柵の利用ができます。

●ジョイプラザ印西店(☎485841)。

●高齢者就労支援センター「障子・網戸張り替え無料講習会」

●11月15日(火)～17日(木)・午前9時～正午(3日間)。

一部損壊の世帯にも
義援金が配分されます

東日本大震災により、住宅の一部が損壊した世帯に対し「千葉県災害義援金」が配分されます。

●平成 23 年 3 月 11 日現在で、市内の被害を受けた家屋に住民登録がある世帯主。

●支給額… 11 月下旬の千葉県義援金配分委員会で決定されます。

●平成 23 年 11 月 10 日(木)までに次の①～③の書類を社会福祉課へ提出。

①千葉県災害義援金申込書(市役所および印旛支所・本埜支所で受領、または市ホームページよりダウンロード可)。

②振込先口座の通帳の写し(世帯主と同一名義の口座に限る)。

③り災証明書の交付を受けていない世帯主は、被害が分かる写真または、修理の見積書・請求書・領収書・契約書のいずれかの写し。

※一部損壊の「り災証明書」の発行を受けている人については「千葉県災害義援金申込書」を郵送。※義援金の支給には、振込先口座の提出が必要です。

●社会福祉課厚生班(☎内線 254)。

【り災証明書について】防災課防災班(☎内線 451・452)。

●そうふけふれあいの里。

●市内在住60歳以上の人で、3日間すべて出席できる人。

●定10人。

●11月11日(金)までに、電話で左記へ(先着順)。

●高齢者就労支援センター(☎474050)。

相談

無料調停相談

離婚(年金分割など)、親子関係(養育費など)、遺産相続、サラ金債務、賃貸借、土地・建物、近隣とのトラブル、交通事故などの身の回りの諸問題について、調停委員と弁護士が、無料で相談にあたります。

内容など個人情報については厳守されます。

●11月12日(土)・午前9時～午後4時。

●総合福祉センター(竹袋)。

●無料。

●当日先着順で、電話での事前予約は受け付けていません。

詳しくは、左記へお問い合わせ

●してください。

●土佐倉裁判所庶務課(☎0434841215)。

●土地家屋調査士登記相談

●11月9日(水)・午前9時～正午。

●法務局佐倉支局、法務局成田出張所。

●土地境界問題、土地分筆、建物新築の登記など。●無料。

●千葉県土地家屋調査士会印旛支部支部長・山崎(☎04348644087)。

●「生活再建支援」出前相談会

「債務の返済が厳しい、税金の滞納がある、家族に債務があるらしい、生活費の使い方を管理できない」など、1人で悩まず、相談を。千葉県主催の面接相談となり、無料で1組約2時間かけて丁寧に対応します。

●11月28日(月)・午前10時～午後5時。

●白井市保健福祉センター(白井市役所の西側に隣接)。

●電話で左記へ。

●白井市商工振興課(☎0474921111・内線324921111)。

●41)。

●暮らしの困りごと無料相談会

みなさんの暮らしの中で心配ごとや困りごとはありませんか。さまざまな問題に、行政書士が親切にお答えします。どんな事でもお気軽にお尋ねください。

●11月19日(土)・午後1時～4時。

●総合福祉センター(竹袋)。

●相続手続き・遺言書の作成、成年後見制度、各種契約書・内容証明郵便の作成、交通事故の処理および外国人の在留手続き。

●行政書士印西地区会・柏木(☎470857)。

健康

ベビーとママのための

ティールーム

お子さんと一緒に、子育て中のママ仲間とお話してみませんか。手作りおやつを紹介などもあります。

●11月18日(金)・午前11時～正午

●無料行政無線の

無料テレホンサービスを

開始

11月1日(火)から、防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス(フリーアクセス)が無料で聞くことができます。

放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎0800-8000-0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

※これまでの防災行政無線テレホンサービス(☎402900)利用した場合、通話料は利用者負担となります。

●防災課防災班(☎内線454)。

(受け付け10時40分)。

●ふれあいセンターいんば(美瀬)。

●生後6カ月～1歳位のだった世代。●定30組。●費30円。

●11月1日(火)から、参加費を添えて左記窓口まで(先着順)。

●印旛保健センター(☎803800)。

●健康ウォーキング

●県立花の丘公園を知ろう

すがすがしい風を受けて、県立北総花の丘公園をウォーキングで楽しみましょう。

●11月16日(水)・午前10時～正午(受け付け9時45分)。

●北総花の丘公園花と緑の文化館前(原山・集合場所)。

●無料。

●靴で、タオル、飲み物持参。

●当日受け付け。

●地区健康推進員・柴崎(☎0901359644823)。

●ヘルスアップ教室(健康生活)

●コーディネイト事業(冬コース)

●1人ひとりの健康状態や生活

環境

動物による危害防止対策

強化月間

11月は『動物による危害防止対策強化月間』です。次のことに注意して、動物を適正に飼いましよう。

●犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

●犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。また、犬には、首輪などに鑑札と狂犬病予防注射済票を

献血にご協力を

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。

●11月5日(土)・午前10時～11時45分、午後1時～3時(雨天決行)。

●B I G H O P ガーデンモール印西

(「いんざい産業まつり」会場内・印西

ライオンズクラブ共催)。

●なお、安全な血液供給実施のため献血条件などがありますので、問い合わせは下記まで。

●健康増進課総務班(中央保健センター内・☎405595)、千葉県赤十字血液センター渉外係(☎047-457-9927)。

●困体力テスト・筋力トレーニング(自体重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。

●【週2回コース】2,500円、【週1回コース】2,000円、【月1回コース】1,500円。

●入会時必要物品代：歩数計代5,000円。

●保険料は別途負担。

●電話で左記まで(先着順)。市ホームページ「電子申請・届出サービス」からも申し込み可。

●中央保健センター(☎4059595)。

●必ずつけなければなりません。

●猫は屋内で飼いましよう。猫による他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故などの危険から猫を守ることが出来ます。

●サル・ヘビ・ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。また、動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合には、直ちに保健所、警察へ通報してください。

●動物には迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主

が分かるようにしましよう。

●動物は責任をもって最後まで

●献血

●条件

●実施

●ため

●献血

●条件

●など

●があります

●ので

●問い合わせ

●は

●下記

●まで

●健康増進課

●総務班

●(中央保健

●センター内

●・☎405595)

●千葉県赤十字

●血液センター

●渉外係

(☎047-457-9927)。

お知らせ

パートⅢ

講座・催し

印旛公民館

☎98 0 4 2 7

第1回いんば公民館まつり

印旛公民館利用サークル協議会主催で、「第1回いんば公民館まつり」を開催します。

このまつりは、合併前に行われていた文化祭とは異なり、印旛公民館で活動しているサークルのみなさんが日ごろの活動成果を披露する場となります。また、体験コーナーなどもあり、さらに隣接する印旛中央公園では、「印旛ふれあい秋祭り」も同時開催しますので、地域住民のみなさんも一緒に楽しめるまつりとなります。ぜひ、ご来館ください。

☎11月3日(祝)・午前10時～午後3時。
☎印旛公民館。

ふれあい文化館

☎45 3 8 0 0

第10回ふれあい文化館まつり

そうふけ公民館利用サークル協議会主催の「第10回ふれあい文化館まつり」を開催します。

当日は、ふれあい文化館で活動しているサークルのみなさんが、日ごろの活動の成果を発表します。

☎11月12日(土)・午前9時～午後



▲ふれあい文化館まつりの様子（写真は昨年のも）

5時、13日(日)・午前9時～午後3時。

☎作品展示、催し、踊りや演奏発表など。

☎ふれあい文化館。

男の料理教室

☎11月19日(土)・午前10時～午後2時。

☎魚のおろし方。◆講師：佐藤誠氏。

☎成人男性。☎12人。

☎600円(材料費、当日徴収)。

☎エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具持参。

☎11月5日(土)・午前9時から電話または左記窓口で(先着順)。

☎ふれあい文化館。

高花老人福祉センター

(保健福祉センター内)・☎47 2 1 1 2

正月飾り教室

手作りの輪飾りを玄関先に飾り、新たな年を迎えてみませんか。

☎12月2日(金)・午後1時30分～午後4時30分。

☎市内在住で60歳以上の人。

☎25人。☎500円。

☎剪定ばさみ、軍手を持参し、汚れてもいい服装で。

☎11月4日(金)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。
☎高花老人福祉センター。

クラフトデザイン教室

今、人気のブリザーブドフラワーを使って、クリスマス置物を作ってみませんか。

☎12月14日(水)・午後2時～4時。

☎市内在住で60歳以上の人。

☎15人。☎800円。

☎11月7日(月)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。

☎高花老人福祉センター。

ケーキづくり教室

クリスマスシーズンに向けてケーキを手作りしてみませんか。

☎12月16日(金)・午後1時～4時。

☎市内在住で60歳以上の人。

☎20人。☎500円(材料費)。

☎エプロン、三角きん持参。

☎11月8日(火)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。

☎高花老人福祉センター。

そのほか

男女共同参画講座

～女性のための護身術～

キックボクシングの体験を通じて、腕力において必ずしも女性が弱者ではないことを知っていただく講座です。ストレス発散を兼ね気軽に参加ください。

☎11月16日(水)・午後1時～2時30分、☎20日(日)・午後1時30分～3時。

☎1ふれあいセンターいんば(美瀬) ②文化ホール(大森)。

☎講師：大橋真紀氏。

☎高校生以上の女性。

☎各回20人。

☎動きやすい服装で、軍手持参。

☎電話で左記まで(先着順)。

☎市民活動推進課市民活動支援班(☎内線345)。

自然探検隊

里山自然と歴史探訪シリーズパートⅠ「巨樹古木と松虫姫伝説」

☎11月12日(土)・午前9時30分～11時30分。

☎集合場所：松虫姫公園駐車場(舞姫)。

☎原則、市内在住・在勤の人。

☎30人前後。

☎100円(保険料)。

☎歩きやすい靴と服装で、筆記用具・水筒など持参。

☎11月8日(火)(当日消印有効)までに、はがき・FAX・メールに①住所②参加者全員の氏名・年齢・職業(学年)③連絡先電話番号を記入し左記まで(先着順)。

☎環境保全課環境保全班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線365・FAX ☎7242・kankyouka@ml.city.inzai.chiba.jp)。

小・中学校特別支援学級作業製品販売会

印西市内の小・中学校9校が参加し、布製品・木工製品・クリスマスリース・観葉植物・苗などを販売します。

☎11月30日(水)・午前10時～午後6時。

☎イオンモール千葉ニュータウン1階(スターバックス前)。

☎原山中学校・岩井(☎46 6 9 11)。

☎永治プラザ祭り&永治小学校紅葉祭

サークルの発表、展示、小学校の発表。新鮮野菜の直売、模擬店なども行います。

☎11月6日(日)・午前9時～午後4時。

☎永治プラザ、永治小学校(浦部)。

☎永治プラザ(☎42 1 1 0 1)。

☎環境保全課環境保全班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線365・FAX ☎7242・kankyouka@ml.city.inzai.chiba.jp)。

わら細工体験会

親子でお正月用の「しめ縄」を作ります。

☎12月3日(土)・午前9時～正午。

☎市教育センター(そうふけふれあいの里内)。

☎市内小・中学生とその保護者(幼児が含まれていても可)。

☎20組。

☎1人50円(保険料)。

☎①住所②氏名③学校名④学年⑤電話番号を、電話で左記までお知らせください(先着順)。

☎市教育センター(☎47 0 4 0 0)。

0)。

小・中学校特別支援学級作業製品販売会

印西市内の小・中学校9校が参加し、布製品・木工製品・クリスマスリース・観葉植物・苗などを販売します。

☎11月30日(水)・午前10時～午後6時。

☎イオンモール千葉ニュータウン1階(スターバックス前)。

☎原山中学校・岩井(☎46 6 9 11)。

☎永治プラザ祭り&永治小学校紅葉祭

サークルの発表、展示、小学校の発表。新鮮野菜の直売、模擬店なども行います。

☎11月6日(日)・午前9時～午後4時。

☎永治プラザ、永治小学校(浦部)。

☎永治プラザ(☎42 1 1 0 1)。

☎環境保全課環境保全班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線365・FAX ☎7242・kankyouka@ml.city.inzai.chiba.jp)。

☎結いのマルシェ

千葉ニュータウン「結いの丘まきのほら」

まちびらきイベント

北総線印西牧の原駅北側の地区では、千葉ニュータウン最後の大規模住宅エリアとして、子

凡例 時日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

育てや低炭素などをコンセプトに、電線類の地中化や駅・公園などを結び歩行者の安全に配慮したグリーンネットワークなどの整備が進められています。

この度、この地区を「結いの丘まきのほら」と呼び、まちびらきを行うことになり、まちびらきイベント「結いのマルシェ」を開催します(印西市・北総線沿線地域活性化協議会後援)。

秋野菜の市場やご当地太巻きづくり、気球に乗って街探訪、里山ネイチャーツアー、電気自転車で巡るグリーンツーリングなど、秋のさわやかな空のもと地域とまちの魅力を体感してみませんか。

☎11月19日(土)、20日(日)・午前10時～午後3時(雨天決行)。

☎牧の原公園とその周辺(北総線印西牧の原駅北口)。

※公共交通機関を利用してお越しください。

☎無料。

☎結いのマルシェ実行委員会運営事務局(㈱オレンジ・アンド・パートナーズ内・☎03-3560-3727※平日の午前10時～午後5時のみ・event@wondergreen.jp・http://www.wondergreen.jp)。

☎認知症市民公開講座2011

～気になるもの忘れ 知って得る認知症のはなし～

☎11月19日(土)・午後2時～

☎日本医科大学看護専門学校(鎌刈)。

☎講演「認知症への理解と対応」～新しい薬を含めた治療アプローチ～◆講師：木村真人氏(日本医科大学千葉北総病院メンタルヘルス科教授)。

☎ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2011

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、人権について考え、理解を深めていただくため左記のとおり、「ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2011」を開催します。

☎12月7日(水)・午後1時～4時。

☎千葉県文化会館(千葉市中央区市場町)。

☎大棟耕介氏(ホスピタル・クラウン)と山根基世氏(元NHKエグゼクティブアナウンサー)によるトークショー、新垣勉氏(テノール歌手)によるハートフルコンサート。

☎1,400人。☎入場無料。

☎11月7日(月)(必着)までに、往復はがきの往信用に郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(一通につき2人まで)、託児サービス・手話通訳・要約筆記の希望の有無、返信用あて先を記入の上、左記へ郵送してください(申し込み多数の場合抽選)。

☎ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(〒260-0855県庁内郵便局留・☎043-223-2348)。

市職員参集訓練・災害初動訓練

市では大規模災害発生に備え、全職員を対象に非常参集訓練および災害初動訓練を11月13日(日)に実施します。
☎防災課防災班(☎内線454)。

☎無料。

※「印旛日本医大駅」から無料送迎バスを運行。

☎日本医科大学千葉北総病院脳神経外科(☎99 1 1 1 1)。

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2011

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、人権について考え、理解を深めていただくため左記のとおり、「ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2011」を開催します。

☎12月7日(水)・午後1時～4時。

☎千葉県文化会館(千葉市中央区市場町)。

☎大棟耕介氏(ホスピタル・クラウン)と山根基世氏(元NHKエグゼクティブアナウンサー)によるトークショー、新垣勉氏(テノール歌手)によるハートフルコンサート。

☎1,400人。☎入場無料。

☎11月7日(月)(必着)までに、往復はがきの往信用に郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(一通につき2人まで)、託児サービス・手話通訳・要約筆記の希望の有無、返信用あて先を記入の上、左記へ郵送してください(申し込み多数の場合抽選)。

☎ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(〒260-0855県庁内郵便局留・☎043-223-2348)。

消防ふれあいフェスタ

2011

印西地区消防組合の主要な消防車両を一同にそろえ、さらにはさまざまな体験ブースを設け、地域住民とのふれあいから災害対策の啓発を目的としたイベントです。

11月12日(土)・正午～午後3時(小雨決行)。

11月12日(土)・午前11時30分～午後4時、6日(日)・午前11時～午後4時。

消防車両・装備機材展示、煙体験、水消火器体験、応急手当・AED体験、住宅用火災警報器普及。

11月19日(土)・午前10時～午後3時。

「二日赤十字」を開催

印西市赤十字奉仕団では、地域のみなさまに赤十字の活動を理解していただくため「二日赤十字」を開催します。

11月19日(土)・午前10時～午後3時。

中央公民館(大森)。

①赤十字について(講義)および映画「ジュノー」(太平洋戦争末期の広島で原爆が投下された直後、被爆した市民の救援活動に奔走した赤十字国際委員会駐日主席代表のスイス人医師「マルセル・ジュノー」の生涯を描いたアニメ)上映、②ハイゼックス炊飯体験など。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

11月2日(水)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

集まり「印西BANDSTOCK K」が自主企画した無料の野外ライブ・イベントです。2日間で合わせて約20組のアマチュア・バンドが参加。懐かしいフォークから、元氣が出るロックまで、さまざまなジャンルが大集合です。

「音楽の街」印西を一緒に盛り上げていきましょう。

11月5日(土)・午前11時30分～午後4時、6日(日)・午前11時～午後4時。

BIGHOPガーデンモール公園劇場(北総線印西牧の原駅南口側・無料駐車場あり)。

雨天の場合は中止か内容変更となります。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月15日(火)までに、FAXで印西市市民活動支援センター(4511)へ(先着順)。

11月6日(日)までに、所定の申込用紙(松山下公園総合体育館事務室に有り)に必要事項を記入し、郵送またはFAXで左記へ。

※競技規則は、印西市体育協会ホームページ(<http://inzai-taikyo.jp>)の各種情報・案内に掲載。

11月11日(金)(当日消印有効)までに、はがきに申込者の郵便番号・住所・氏名を記入の上へ、左記まで送付してください。

※開催要綱は、各公共機関窓口に用意。また、市ホームページからダウンロードもできます。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

都市

印西市被災者住宅再建資金
利子補給金制度

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震で所有する家屋に損害を被った人が、住宅再建のための資金を金融機関から一定額を借り入れた場合、市では千葉県と共に、住宅復興を促進することを目的として、その利子の一部を利子支払い開始日から5年間補給することとしました。

利子補給の対象となる建物や申込者については条件があります。

また、申し込みや融資実行に期限がありますのでご注意ください。

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

詳しくは左記までお問い合わせ

してください。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

11月11日(金)・午後2時～5時、松山下公園総合体育館内・5417。

住宅・建築物耐震改修
促進事業補助制度

市では「印西市耐震改修促進計画」に基づき、建物の耐震診断などを行う場合にその費用の一部として補助金を交付します。

対象建築物・事業は、市内の築後10年以上が経過する建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断も対象)、耐震改修設計および耐震改修工事です。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター (改修工事のため、問い合わせは中央公民館まで ☎ 2911)	9 日(水) 10：30～11：30	にこにこハッピー	親子のふれあい遊びと 12 月のカレンダー作り。 ☎ 0～1 歳とその保護者。 ☎ サザンプラザ 参加自由
	12 日(土)	みんなで秋のうんどうかい	☎ 0～就学前の子と保護者。 ☎ 松山下公園 サブアリーナ。 ☎ 35 組。受付中。詳しくは「たけのこ」参照。
	12 月 1 日(木) 10：30～正午	ベビーマッサージ & ナースのポケット	☎ 0 歳児。 ☎ ベビーマッサージと薬の飲ませ方ほか。 ☎ サザンプラザ集会所。 ☎ 25 組。15 日(火)・10 時より電話で受付。詳細は「たけのこ」。
小林子育て支援センター (☎ 8700)	2 日(水)・9 日(水)・16 日(水) 10：00～11：00	バブバブクラブ	☎ 3 カ月～1 歳 6 カ月児とその保護者。テーマ「外気浴」。そのほか質問受けます。電話・窓口で予約。当日也可。
	リズム：7 日(月)・30 日(水) お散歩：21 日(月) 10：00～10：40	お散歩交流・リズム交流	☎ 就学前児とその保護者。保育園 2 歳児と一緒に交流を楽しみましょう。電話・窓口で予約。当日受付可。
	1 日(火)・18 日(金) 11：00～	歌遊び	☎ 利用されている全保護者。「ふれあい歌遊び」リズムの後に、親子で楽しみましょう。電話・窓口で予約。当日受付可。
こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎ 3800)	毎週水曜日 10：00～11：15	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は 10：00～14：00 まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。 ※ランチルームとして 12：00～12：50 まで児童館遊技室を開放します。
	毎週木曜日 10：00～11：30	元気に遊ぼう	
	毎週金曜日 11：30～11：45	手遊びやお話シアター	
わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎ 0144)	毎週水～金曜日 9：00～14：00	おいでよ！わくわく広場	サーキットあそびを楽しみましょう。今月の手遊びは「とんぐりころころ」「おいしいパン」です。また、天気の良い日は中庭でランチをどうぞ。
	17 日(木) 13：00～13：20	誕生会	11 月生まれのお友達をお祝いしましょう。 ☎ 0 歳～就学前とその保護者。当日自由参加。
マメタのボンボコ広場 (いんば児童館 ☎ 3950)	毎週水曜日 10：00～15：00	クリスマスカード作り	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は 10：00～15：00 まで開催。
	毎週木曜日 10：40～11：55	劇「てぶくろ」	25 日(金)は『音楽でゴー・ゴー！スペシャル』を開催。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	毎週金曜日 11：40～11：55	音楽でゴー・ゴー	
滝野子育て支援センター (☎ 1822)	毎週火曜日から金曜日 11:00～11:30	ぼっかぼかタイム	保育士と体操やリズム遊びをしたり、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	16 日(水) 10：30～11：30	ママ友クラス	☎ 1 歳未満児とその保護者。ふれあい遊びや絵本の紹介、看護師からのワンポイントアドバイスも。
	15 日(火)～18 日(金) 9：00～正午	大きくな～れ！	身長・体重測定ができます。赤ちゃん用の身長・体重計もあります。

【児童館】 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前児童館 (改修工事のため、問い合わせは中央公民館まで ☎ 2911)	5 日(土) 10：00～12：00	チャレンジクラブ「パドルジャックス体操に挑戦！」	パドルを使った楽しい体操。 ☎ 小・中学生。 ☎ 松山下総合公園。申し込み受け付け中。
	17 日(木) 10：30～11：30 ※当日自由参加	すこやかキッズ	親子のふれあい遊びと 12 月のカレンダー作り。 ☎ 2～3 歳児とその保護者。 ☎ サザンプラザ。当日参加自由。 ※詳細はおたより「たけのこ」を参照。
	17 日(木) 10：30～11：30	11 月生まれの誕生会	すこやかキッズの活動内にお祝いします。 ☎ 0～就学前児とその保護者。1 日(火)・10 時～電話で申し込み。
そうふけ児童館 (☎ 3800)	12 月 3 日(土)・10 日(土)・17 日(土) 10：00～11：30	SOUFUKE ★ ダンスドリル club	☎ 小学生。先着 15 人。5 日(土)10:00～電話または窓口で受け付け。
	16 日(水) 10：00～11：00	ほっぺにチュッ！「小麦粉粘土で遊ぼう！」	☎ 1 歳 6 か月～3 歳 6 か月までの子とその保護者。先着 20 組。1 日(火)10：00～電話または窓口で受け付け。
	12 月 9 日(金) 10：00～12：00	彩りのティータイム「フラワーアレンジメント」	☎ 未就学児を持つ親。先着 16 人(託児有先着 10 人)。 ☎ 2,000 円。4 日(金)10：00～電話または窓口で受け付け。
子どもふれあいセンター (☎ 0144)	毎週金曜日 10：00～11：00	わんぱくタイム	テーマ：クリスマス制作。 ☎ 就学前の子とその保護者。当日自由参加。
	5 日(土)・12 日(土)・19 日(土)・26 日(土) 14：00～16：00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。 ☎ 小学生～18 歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
	12 月 17 日(土) 10：00～12：30	ハッピーフレンズ「みんなでクリスマス」	☎ 小学生。 ☎ 20 人。 ☎ 500 円。【持ち物】エプロン、三角きん（バンダナ可）、マスク、ふきん 1 枚。5 日(土)・9：00 から電話または窓口で受け付け。
いんば児童館 (☎ 3950)	24 日(木) 11：00～11：50	フルーツランド	「クリスマスのちょっとかわいい制作」。 ☎ 未就学児と保護者。当日受け付け。
	17 日(木) 15：30～16：30	キラキラキッズ	『まとあてゲーム大会』。 ☎ 小学生～18 歳未満。先着 15 人。当日 13：30 から受け付け。

※各施設でも子育てに関する相談を受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場 (☎ 7880)	25 日(金) 10：30～12：00	母親講座「身体にやさしい野菜料理に挑戦パート 2」	講師：松本千恵子氏。 ☎ 未就学児とその保護者。親子一人ずつ 13 組、そのほか 1 組、保育あり。1 日(火)より窓口で受け付け。参加費 500 円。
	22 日(火)・29 日(火) 11：00～	「ミニチェリーランド」(要申し込み)	「クリスマス制作」写真も入れてクリスマスを彩るポップアップカードを作りましょう。 ☎ 0～1 歳半の親子先着各回 13 組。1 日(火)・9：00～窓口・電話で受け付け。
	11：00～11：30 (毎月 1 回)	講座 ①自由参加 ②要申し込み	①お話と手遊び・リズム・ラララン・絵本ガイド・ベビーマッサージ・測定。 ②ベビー&ママ YOGA・お誕生会・エアロビ・パパを楽しもう。
西の原保育園 こあら (☎ 0291)	毎週月、水、金曜日 10：30～11：30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊びやリズム遊び、「卒乳について」の母親講座(4 日)など行います。 ☎ 2 歳～就学前児(月)、1 歳児(水)、0 歳児(金)。
	8 日(火) 10：00～11：30	母親講座「髪飾り作り」	手作りの髪飾りを作ってみませんか。 ☎ 0 歳～就学前児の保護者 15 人。1 日(火)～電話・窓口で受け付け。 ☎ 225 円。
	17 日(木) 10：30～11：30	誕生会	11 月生まれのお友達をお祝いしましょう。 ☎ 0 歳～就学前児とその保護者。当日参加自由。
原山保育園 (みんなのおへや ☎ 6633)	毎週火、水、木曜日 9：30～14：30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしたより」参照。
		子育て相談 & 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
	毎週火、水、木曜日 11：00～正午	園庭開放	大小 2 つの築山が魅力の「土の園庭」を自由に使うことができます。
しおん保育園 (しおんひろば ☎ 1329)	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～15：00	J o y J o y クラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週火、金曜日 10：20～10：50	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作工作・ダンス・ゲーム等。詳しくは「しおんひろば便り」を参照ください。
	毎週月～金曜日 11：00～12：00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎ 3773)	18 日(金) 11：00～11：30	お誕生会	11 月生まれのお友達をお祝いしましょう。0 歳～未就学児とその保護者。自由参加。
	12 月 5 日(月)	びよママ講座	講師の先生と一緒に素敵なリボンリースを作りましょう。定員 4 人。18 日(金)10:00～受付。サンプルを 15 日(火)～18 日(金)展示。
	12 月 9 日(金)	給食試食会	親子で保育園の給食を試食してみませんか。幼児食を食べているお子さん対象です。定員 4 組。21 日(月)10 時～受付。
銀の鈴保育園 (かながる～広場) ☎ 7566	8 日(火)・15 日(火)・24 日(木) 10：00～12：00	栄養相談	※要予約。栄養士による講座と試食会。詳しい内容は HP 内の子育て支援ページ参照。
	2 日(水)・9 日(水)・16 日(水) 10：00～10：30	発育相談 すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しい内容は HP 内の子育て支援ページ参照。
	10 日(木)・17 日(木)・22 日(火) 9：45～10：30	子育て支援	制作・リズム・お話など。各種イベント参加案内がある月もあり。対象年齢などは HP 内の子育て支援ページ参照。 ※ 30 日(水)・13:00～親子英語教室開催。電話予約のみ。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。
紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
11 月の日程は下記のとおりです。



会 場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	13 日(日)、27 日(日)・11：00～
そうふけ図書館(おはなしのへや)	① 26 日(土)・11：00～ ② 5 日(土)・19 日(土)15：00～
小倉台図書館(おはなし室)	10 日(木)、17 日(木)、24 日(木) 15：30～
本埜図書館(おはなしコーナー)	19 日(土)・10：30～

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00～11:45 ※雨天時中止

日 時 (祝・休日除く)	会 場	内 容	担当センター
1 日(火)	西の原公園	親子ふれあい遊び	西の原保育園こあら (☎ 0291)
4 日(金)	大塚前公園	集まれ！駅前ひろば(親子のふれあい遊び) 当日、自由参加	中央駅前子育て支援センター (改修工事のため、問い合わせは中央公民館まで ☎ 2911)
18 日(金)	イオンモール 3 階イオンホール		
25 日(金)	イオンモール 3 階イオンホール		
15 日(火)	草深公園	リズム遊び 秋の遊び	小林子育て支援センター (☎ 8700)
29 日(火)	木下はなみずき公園	リズム遊び 秋の遊び	小林子育て支援センター (☎ 8700)
24 日(木)	滝野公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター (☎ 1822)

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ
市民生活相談 相談員による日常の諸問題（家族・近隣関係など）	11 日(金)、22 日(火) 10：00～12：00、13：00～15：00 【当日 8:45 から受け付け】※先着 8 人	市役所会議棟 2 階	市民課窓口班 ☎内線 235・238
法律相談 弁護士による法律相談	11 日(金)、22 日(火) 10：00～12：00、13：00～15：00 【当日 8:45 から受け付け】 ※日にちにより弁護士が異なります。 ※11 日は先着 10 人、22 日は先着 20 人。		
交通事故相談 交通事故相談員による相談	11 日(金) 10：00～12：00、13：00～14：30 【当日 8:45 から受け付け】		市民安全課市民安全班 ☎内線 712・713
行政相談 行政相談員による行政（国・県含む）に対する苦情など	11 日(金) 10：00～12：00、13：00～15：00 【当日 8:45 から受け付け】		秘書広報課広報広聴班 ☎内線 418・419
人権相談 人権相談員による相談			市民課戸籍班 ☎内線 232・233
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	23 日(祝)を除く毎週月、火、水、金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00 【電話相談也可】	市役所附属棟 2 階	印西市消費生活センター ☎☎42 3306
住宅相談 商工会工業部会によるリフォームなどの相談	13 日(日) 10：00～12：00、13：00～15：00 【事前予約優先】	中央公民館 1 階 第一会議室	印西市商工会 ☎☎42 2750
家庭児童相談 家庭相談員による 18 歳までの子どもについてなどの各種相談	3 日(祝)と 23 日(祝)を除く毎週月～金曜日 9：00～16：00 【電話相談也可】	市役所	家庭児童相談室 ☎☎42 5180 直通
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みごと相談	23 日(祝)を除く毎週水、金曜日 10：00～12：00、13：00～15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎☎42 0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	3 日(祝)と 23 日(祝)を除く毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎☎47 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	3 日(祝)と 23 日(祝)を除く毎週月～金曜日 9：00～17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	17 日(木) 10：00～12：00、13：00～16：00 【予約制・1 人 50 分・電話相談也可】	市役所附属棟 2 階	家庭児童相談室 ☎☎42 5180

市長談話室
(オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程（変更の場合あり）で開設しています。予約は不要です。
☎秘書広報課広報広聴班（☎内線 418・419）。

	午前 10 時 ～正午	午後 2 時 ～ 4 時
11 月 16 日(木) ふれあいセンター いんば		○
11 月 17 日(木) 本埜支所		

市税などの
「夜間・休日収納窓口」

26 日(土)は 8：30 ～ 12：30
30 日(火)は 20 時まで、収納窓口を開設しています。

●開設場所…市役所国保年金課。
※出入口は正面玄関をご利用ください。
●取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
●必要書類…納税通知書など、納付相談の場合は印鑑。
☎市民税課収納管理班（☎内線 316）、国保年金課保険税班（☎内線 281）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 299）、介護福祉課介護保険班（☎内線 277）。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、
◎市役所本庁…12 日(土)・26 日(日)(8:30 ～ 17:15)。
◎印旛支所…毎週土曜日(8:30 ～ 12:00)。
◎滝野出張所…毎週土・日曜日(8:30 ～ 17:15)です。

●交通事故発生状況●

平成 23 年 1 月 1 日～平成 23 年 9 月 30 日			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千 葉 県	16,897 件	20,862 人	128 人
印西警察署管内	420 件	499 人	7 人
印 西 市 内	254 件	298 人	6 人
全国死者数 3,240 人 千葉県－全国ワースト 6 位－			

●火災等発生件数(印西市内)●

平成 23 年 9 月 30 日現在			
	9 月	今年の累計	昨年との比較
火災	6 件	43 件	＋ 9 件
救急	305 件	2,554 件	＋ 384 件
救助	5 件	28 件	1 件

保健センター通信

中央保健センター
(☎☎ 5595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

日 付	会 場	時 間
8 日(火)	本埜保健センター	10：00 ～ 12：00
9 日(水)	中央保健センター	
17 日(木)	ふれあいセンターいんば	
21 日(月)	高花保健センター	

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレマクラス 11 月（3 回）対象は市内在住の初妊婦と家族※申

日 付	会 場	内 容	時 間
29 日(火)	高花保健センター	①お母さんと赤ちゃんの栄養（お話と調理実習）② 12 月 8 日(木)・③ 12 月 15 日(木) ※持ち物：エプロン・三角巾・ふきん 2 枚。参加費：300 円	10:00 ～ 14:00

■予防接種（ガイドブックの中にある予防票を記入し、持参して下さい。）

日 付	対 象	会 場	受付時間
10 日(木)	ポリオ 生後 4 か月～7 歳 6 か月未満	高花保健センター	13：30 ～ 13：50

■プレママ歯ッピー講座

日 付	対 象	会 場	受付時間
14 日(月)	医師による講義・健診・歯科衛生士によるブラッシング	高花保健センター	13：00 ～ 16：00

■パパマクラス 11 月（対象：初めて出産を迎えるご夫婦。申込制）

日 付	対 象	会 場	受付時間
19 日(土)	プレ子育て体験（オムツの替え方・沐浴など）妊婦疑似体験	高花保健センター	13：00 ～ 16：00

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●
ガイドブックの中にある予防票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

日 付	内 容	対 象	会 場	時 間
17 日(木)	4 カ月児相談	H 23 年 5 月生まれ	高花保健センター	受け付け 9：45 ～ 開始 10：00 ～
		H 23 年 6 月生まれ		受け付け 13:30 ～ 開始 13：45 ～
10 日(木)	もぐもぐ教室 (離乳食教室)	H 23 年 3 月～4 月生まれ	本埜保健センター	受け付け 9：45 ～ 開始 10：00 ～
25 日(金)			中央保健センター	
10 日(木)	かみかみ教室 (離乳食教室)	H 22 年 12 月～ H 23 年 1 月生まれ	本埜保健センター	受け付け 13:30 ～ 開始 13：45 ～
25 日(金)			中央保健センター	
8 日(火)	1 歳 6 カ月児健診	H 22 年 3 月～4 月生まれ	中央保健センター	受け付け 13：00 ～ 13：30 開始 13：00 ～
18 日(金)		H 22 年 4 月生まれ	高花保健センター	
9 日(水)	2 歳児歯科健診	H 21 年 8 月生まれ	高花保健センター	
15 日(火)		H 21 年 7 ～9 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
11 日(金)	3 歳児健診	H 20 年 4 月～5 月生まれ	中央保健センター	
16 日(水)		H 20 年 4 月～6 月生まれ	本埜保健センター	
22 日(火)		H 20 年 5 月生まれ	高花保健センター	

※離乳食教室は、開催の 1 週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費 100 円。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予防票が届かないのでご注意ください（19 歳未満の人）。
●市外に通学している小学 6 年生（第 2 期ジフテリア・破傷風）の予防接種、ならびに転入された小学 6 年生・生 1 年生及び高校 2・3 年生相当年齢の麻しん風しん混合（MR）予防接種は、個別接種となりますので、未接種の人は中央保健センターに申し込んでください。

かかりつけ医を持ちましょう

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～ 10 時
電話番号	プッシュ回線	☎# 8000（局番なし）
	ダイヤル回線・携帯電話	☎ 043 － 242 － 9939

夜、子どもが急に具合が悪くなったら		
印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)		
佐倉市健康管理センター内（佐倉市江原台 2 － 27）		
診療時間	平日・土曜日	午後 7 時～翌朝 6 時
	日曜・祝日、年末年始	午前 9 時～午後 4 時 45 分・午後 7 時～翌朝 6 時
問い合わせ先	☎ 043 － 485 － 3355（診療時間内のみ）	



◆最優秀賞
◆神の使い（鎌苅）
◆鈴木康雄（山田）

（評）こんもりとした境内に現れた一匹の白鹿が1枚の写真を見事に創り上げた。

印西市観光協会主催

第 20 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの風景



糖尿病は世界の成人人口の5〜6%となる2億4,600万人が抱える病気で年間380万人以上が、合併症が原因で死亡しています。

このような状況を踏まえ、国際連合は、「Unite for Diabetes」（糖尿病との闘いのため団結せよ）のキャッチフレーズと11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防と治療を喚起する啓発運動

①標準体重を知り、肥満を予防

を推進しています。

日本では、糖尿病学会などが中心となり、啓発の一つとして毎年ライトアップ運動が行われ、県内では千葉ポートタワー、成田赤十字病院などがシンボルカラーのブルーにライトアップされています。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

定期的健康診断を受けることも大切です。からだの変化に目を向け、絶対糖尿病にならないという気持ちをもって予防に取り組みましょう。

「世界糖尿病デー」
～糖尿病を予防しよう～



— 105 —

～ 41 ～
知っ得！
消費生活

しょう。
一人で判断せずに、信頼できる人に相談してください。少しでも不審に思ったら、消費生活センターにご相談を。高齢者のかたについては、周囲の見守りも大切です。

電話 3306



変わりがんも

いろいろ食べて生活習慣予防！

※材料（4人分）

鶏ひき肉 200 g（いため油・塩・酒少々）、ショウガ1かけ、木綿豆腐1丁、ひじき（乾）2 g、干しシイタケ1枚、ニンジン1／5本、山芋 50 g、卵1個、【調味料】かたくり粉大さじ1、コンソメ 2 g、塩・こしょう少々、揚げ油適量。

※作り方

①木綿豆腐は水切りをしておく。

②ひじき、干しシイタケは水に戻してみじん切り、ニンジンもみじん切り、ショウガはすりおろしておく。

③鍋に油、ショウガを入れて火にかけ、鶏ひき肉をいため、塩、酒少々で味付けし粗熱をとっておく。

④①に②と③を入れ、卵とコンソメ・かたくり粉・塩・こしょうを入れてよく混ぜる。

⑤山芋をすりおろし、④に混ぜる。

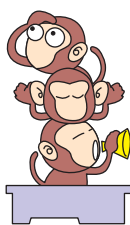
⑥揚げ油を熱し、スプーンなどで一口大にした⑤を揚げる。※お好みでしょうゆやポン酢をかけてください。

★1人分の栄養価★

エネルギー 248kcal、たんぱく質 17.4g、脂質 16.2 g、カルシウム 114mg、塩分 0.9 g。

提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見！よく聞き！
正しくお知らせ
秘書広報課広報聴班

先日、東京都立川市内で第88回東京箱根間往復大学駅伝の予選会に行ってきました。当日は天候の悪い中、3年ぶりの出場をかけた順天堂大学が見事予選会第9位で箱根駅伝にカムバックを果たしました。

選手たちは、結果を聞いた瞬間すべての重圧から解放たように泣き崩れていました。その姿を間近で見るとき、この予選会が選手や関係者にとっていかに過酷な大会であったかが、わたしの胸に突き刺さるように伝わります。

順天堂大学は53回の本戦出場、総合優勝は11回も成し遂げた箱根駅伝の常連チーム。シード奪回に向け、日々練習に励んでいます。来年の1月2日・3日はきつとまた、感動を与えてくれる事でしょう。