

いいんざい

▶座談会に参加していただいたみなさん
 (後列左から大坂将太さん、寺田有輝さん、田口千聖さん、伊藤周二郎さん、前列左から山崎市長、出山議長)



1.1

No. 678
 平成23年
 (2011)

■毎月2回 1日・15日発行
 ■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班
 ■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2
 ☎0476④5111(代) FAX0476④7242
 ■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>
 ■電子メールアドレス home@ml.city.inzai.chiba.jp

- 主な内容**
- ◆平成22年印西市の主な出来事…2
 - ◆千葉ニュータウン中央駅南口と印西牧の原駅北口に有料自転車駐車場…3
 - ◆民生委員・児童委員など委嘱…4

二十歳の節目に 新たな希望を持って

新春の特集として、山崎山洋市長、出山國雄市議会議長と成人式で意見発表を行う田口千聖さん(大森)、伊藤周二郎さん(木刈)、寺田有輝さん(滝野)、大坂将太さん(平賀学園台)を交え、座談会を行いました(この座談会は、平成22年12月12日に行われたものです)。

最初に、成人式を迎える田口さん、伊藤さん、寺田さん、大坂さんへお祝いの言葉を山崎市長、出山議長から

お願ひします。
 山崎山洋市長(以下、市長) 二十歳という大きな節目にみなさんの今の心境は、大人として社会に迎え入れられる喜びと不安が入り混じった状況ではないでしょうか。

大人の仲間入りをし、権利義務、責任については今後社会でさまざまな経験を積み学び、人生において実践することになると思います。それと共に、多くの感動に出会い、夢や希望、目標を実現できる可能性も秘めています。みなさんも、自分の夢や希望、目標を実現するため、一生懸命仕事や勉強に努めてください。成人の日は、みなさんに大人としての自覚、自立を促すとともに20年間の成長を見守ってきたご両親やご家族に感謝する日と考えています。感謝の気持ちを忘れずに、ありがとうという言葉が自然と出る社会人になってほしいと思います。おめでとうございます。

出山國雄議長(以下、議長) みなさんおめでとうございます。わたしも二十歳を迎えたときには、あまり節目というものは感じられなかったよ

うな気もします。

しかし、今思うと1つの節目というときには、きちっと区切りをつけたほうが良いと言えます。また、そういう節目のときに、周囲の人も見る目が変わってきます。二十歳になればなおさらとも言えるでしょう。

成人を迎えたこの機会を、さらに成長ができるチャンスと考え、学業・仕事・人生で研さんを積んでいただければと思います。今後さまざまな分野で、みなさんの活躍を期待しています。

司会 本日参加いただいている4人のみなさんにとって、成人式を迎える感想や心境をお聞かせいただきたいと思ひます。二十歳になった、もしくはなる感想、心境でも結構です。

田口千聖さん(以下、田口さん) 大人の仲間入りができる喜びがある反面、一つひとつの自分の行動に責任があることをすごく感じていきます。なので、焦らずにゆっくりと大人の仲間入りできればと思います。

伊藤周二郎さん(以下、伊藤さん) 年を重ねることに自分の見えてくる範囲や行動の範囲も増え、責任をとらな

ければいけないという立場にも近づいていくにつれて、自分の行動を常に見直さなければいけないと思うようになりました。

また、今まで親や周りの方々に支えられてきたので、これからも感謝という気持ちは忘れないで、成人式を迎えたいと思います。

寺田有輝さん(以下、寺田さん) わたしは今、物づくりで日本一、世界一になりたいと思ひて日々努力していま

す。今まで、人の話をちゃんと聞けなかったことを反省し、今まで支えてくれた人たちのために、物づくり日本一、世界一という高い目標を実現し、その人たちに還元したいと思ひています。

大坂将太さん(以下、大坂さん) わたしは、小学校から高校まで野球をしていて、親に兄弟の中で最も多くの時間をかけてもらいました。大学生になり、そのありがたみを実感し、親に一番感謝しています。

今は、体育の教員を目指し、親や社会に少しでも多く還元したいと思ひています。(以下2ページへ続く)

市民活動をより活発に



申答委員(左)から市長に答申書を受け取る山崎市長

印西市市民活動支援センターの在り方について、印西市市民活動推進委員会(木下勇

みそピー唐揚げがグリーンプリント

新市誕生記念事業「いいんざい」ご当地ぐるめ「選手権」

応募総数73品の中から、各

ました。

選考会を経て、みそピー唐揚げが見事グランプリに輝きました。

今後はみそピー唐揚げを印西のご当地グルメとして普及していきますので、ご協

会場に足を運んでいただいたみなさん、ご応募いただいたみなさん、そ

「ご当地ぐるめ」選手権「ご当地ぐるめ」選考会(印西市印西商工会内・



〒275-0000 印西市印西商工会内・ ☎④2750・ホームページ<http://www.inzai-b1.com>。

新井光氏(木下東)が全日本山岳写真展 一般公募の部で協会賞



▲見事「協会賞」を受賞した作品「暮れる国境」



「自分だけの山を撮り続けたい」…そう語ってくれたのは、木下東在住の新井光氏(写真左)。二十代のころから山に親しみ、いつしかその手にカメラを持つようになった。アマチュアには難関の「全日本山岳写真展」へ何度か応募したもの及ばず。今年は見事、初の受賞となりました。「素直にうれしい」と笑う新井氏。今後も美しい日本の山々の姿を追うそうです。

窓口および中間支援、人材育成支援など、ソフト面の機能を充実させることを提言。

市では、この答申を踏まえ、市民活動がより活発になるよう、今後の支援センターの整備や運営に取り組む考えです。

答申書の詳しい内容は、ホームページをご覧ください。市民活動推進課市民活動支援班(☎内線344)。

1ページから引き続き「新成人との座談会」

印西市の魅力は 発展の可能性が高く自然が豊かなまち

司会 山崎市長と出山議長から新成人への期待について伺います。

市長 みなさんの二十歳の心境を伺い、その中に、家族や友だちへの感謝の言葉があったことをとてもうれしく思います。

今後はその気持ちを忘れず、両親にはしっかりと親孝行をし、家族や友だちというのは社会生活の中で一番大切になるので、それを大事にしたいだけだと思います。

議長 二十歳になると成人として自立しなければならぬ時期になったと考えられます。みなさんが持つ希望や目標の実現に、一歩でも前進するために、信念を持って頑張ってくださいと思います。



山崎市長



出山議長

まちとが融合し調和のとれた市だと思えます。

新聞社の住みよきランキングの2010では、関東で第2位、総合では第5位の上位にランキングされたので、わたしはすごくいいまちに住んでいることをあらためて思いました。

伊藤さん 今、神奈川でひとり暮らしをしています。実家に帰るとき思うのが、緑の多さがほかの都市と比べ物にならないくらい多いと感じるのと、安心して歩けるまちだと思います。

帰ってくるたびに、北総線の運賃が高いのが財布に厳しいのですが、まだまだ発展可能な注目されているまちでもあるので、今は誇りを持って千葉ニュータウン中央に住んでいると言えます。

寺田さん 印西市は発展性があり、千葉ニュータウンなど自分たちで計画し、豊かな自然を生かした住みよきまちをつくることのできる可能性のある将来性の高い市だと思います。

あと、周りに子どもが多いので、もうちょっと保育所を増やしたほうがいいのではないかと感じています。



田口千聖さん

いかなというのがあります。

住宅情報の本では、住みよいまちで取り上げられていたので、自慢できると思っています。

大坂さん 平賀学園台に住んでいるので、合併前は印旛村になります。合併してからは『広報いんざい』など、市からの情報がすごく多いのだと感じました。

印西市は、まだ発展が可能で、若い人たちが積極的にまちづくりに参加でき、自分たちが思い描くまちをつくることのできる可能性を持っているのが一番の魅力ではないかと思っています。

司会 今、新成人のみなさんから市の魅力について伺いました。それらについてコメントを山崎市長、出山議長からいただきたいと思っています。

市長 住みよきランキングは、外的な評価であり、そこに住んでいる人が本当に住んでいてよかった、住みやすい、これからますます住み続けたい、また住んでみたいというような実感ができないという意味がないと思うので、すべての市民のみなさんが、本当に印西市に住んでよかったと実感ができるまちをつくりたいと思っています。

市長になってから、市民主体の安心・安全・活力のある



伊藤周二郎さん

と続けていきたいと思っています。

新成人のみなさんにも協力いただいて、いいまちと一緒につくりたいと思っています。

議長 みなさんがまちづくりに関心を持って参加してくれることは非常にいいことだと思います。

議会といたしまして、みなさんのような若い人たちが印西に住み続け、家庭を持ち子育てがしやすく、高齢者にも住みやすいまちづくりを進めたいと考えています。

合併の課題として、合併後の一体感の醸成があります。先日、大廻・造谷地区の消防団が千葉県を代表して全国消防操法大会に出場しました。

選手たちの日ごろの努力は、一体感の醸成につながっていると思います。このように、市の良さをアピールし、より磨きをかければ、おのずと一体感も醸成し、魅力のあるまちになるのではないかと思います。

また、留学をしたいので、その実現に向けて一生懸命頑張ります。

希望の実現に向けて平成23年の目標と抱負

司会 最後に、みなさんの平成23年の目標もしくは抱負をお聞かせください。

田口さん 今年は大学3年生になり、就職活動も始まるので、社会人になるまでの間、今自分で実行したいことを、一つひとつ確実に実行したいと思っています。

具体的には、海外ボランティアで社会に貢献できればと思っています。

伊藤さん 具体的な目標は模索中ですが、20歳で成人式を迎えるということで心機一転、これからの目標を決めたいと思っています。

また、留学をしたいので、その実現に向けて一生懸命頑張ります。



寺田有輝さん



大坂将大さん

平成22年 印西市の主な出来事

◆ふれあいバス時刻・乗継検索システム利用開始

東京電機大学情報環境学部の学生の、構想段階からシステム製作まで、全面的な協力で完成した「ふれあいバス時刻・乗継検索システム」が利用可能になりました(2月)。

市の魚には「ナマス」を指定しました(9月)。

◆松山下公園総合体育館完成

松山下公園内に総合体育館が完成し、4月から利用を開始しました。6月には、常設のクライミングウォールを利用し、国体のリハーサル大会として第24回リード・ジャパソニック千葉大会が開催されました(3月)。

◆人口9万人を突破

市の人口は、合併の時点で88,742人。転入や新生児の誕生などにより、9月21日に9万人に到達しました。その後も増加し、12月1日時点での人口は、90,422人になっています(9月)。

◆新「印西市」が誕生

合併協議会設置から約1年2カ月、印西市・印旛村・本埜村の一市二村が3月23日に合併し、新「印西市」が誕生。9月11日には新市誕生を祝う「印西市合併記念式典」を開催しました(3月)。

◆第65回国民体育大会山岳競技が松山下公園総合体育館で開催

第65回国民体育大会・ゆめ半島千葉国体の山岳競技が、10月2日〜4日の3日間松山下公園総合体育館で開催され、3日間でのべ5,000人の来場者を集めました。

◆成田スカイアクセス開業

都心と成田空港を結ぶ「成田スカイアクセス」が7月17日に開業。市内から都心がますます近くなり、成田国際空港へのアクセスも向上。運賃も改定され、普通運賃が約4.9%、通学定期運賃が約25%、通勤定期運賃が約1.1%値下げとなりました(7月)。

◆くらしの便利帳を発行

行政情報のほか市内の観光スポットなどの地域情報や医療機関情報などを1冊にまとめた「印西市くらしの便利帳」が完成し、各世帯へ配布しています。

◆新市の市民憲章、市の花・市の木・市の鳥・市の魚が決定

合併に伴い、新たに市民憲章を制定。また、市の花には「コスモス」、市の木には「サクラ」、市の鳥には「メジロ」、

市の魚には「ナマス」を指定しました(9月)。

◆第65回国民体育大会山岳競技が松山下公園総合体育館で開催

第65回国民体育大会・ゆめ半島千葉国体の山岳競技が、10月2日〜4日の3日間松山下公園総合体育館で開催され、3日間でのべ5,000人の来場者を集めました。

◆くらしの便利帳を発行

行政情報のほか市内の観光スポットなどの地域情報や医療機関情報などを1冊にまとめた「印西市くらしの便利帳」が完成し、各世帯へ配布しています。

◆新市の市民憲章、市の花・市の木・市の鳥・市の魚が決定

合併に伴い、新たに市民憲章を制定。また、市の花には「コスモス」、市の木には「サクラ」、市の鳥には「メジロ」、

市の魚には「ナマス」を指定しました(9月)。

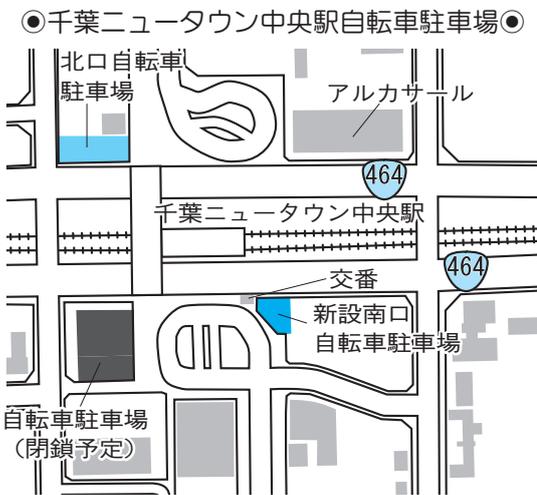
千葉県ニュータウン中央駅南口と印西牧の原駅北口に有料自転車駐車場 自転車利用の利便性がますます向上

駅前広場などの良好な環境確保と自転車利用の利便性を図ることを目的に、千葉ニュータウン中央駅南口と印西牧の原駅北口に自転車駐車場を建設しています。

この新設自転車駐車場は、有料自転車駐車場として4月からご利用いただけます。なお、現在利用していた千葉ニュータウン中央駅南口の自転車駐車場(市管理分と都市再生機構管理分の両方)と、印西牧の原駅北口の自転車駐車場(都市再生機構管理分)は、新設自転車

駐車場の完成時に閉鎖となりますのでご注意ください。新設自転車駐車場の受け付けは、3月に予定しています。詳しくは『広報いんざい』2月1日号でお知らせします。

【施設概要】
千葉ニュータウン中央駅南口
○自転車駐車場
構造：鉄骨造り地上2階建て。
延べ床面積：約1,800㎡。
○収容台数：自転車1,555台、原動機付き自転車48台。
印西牧の原駅北口自転車駐車場
構造：鉄骨造り地上2階建て。
延べ床面積：約2,250㎡。



▲中央駅南口の自転車駐車場完成予想図



▲牧の原駅北口の自転車駐車場完成予想図

○収容台数：自転車1,692台、原動機付き自転車88台。建設工事や利用方法の変更などをご迷惑をお掛けしますが、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

【建設に関すること】都市整備課整備班(☎内線745) 【利用に関すること】市民安全課市民安全班(☎内線712)。

平成22年度第2次印西霊園墓所の申し込みを受け付け

2月1日から受け付け開始

●申込資格：印西市もしくは、白井市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に記載または登録されている人で、現に焼骨を所有し、かつその焼骨をほかの墓地へ埋蔵または納骨堂へ収蔵したくない人。
●焼骨を所有していない人、焼骨をほかの墓地へ埋蔵または納骨堂へ収蔵している人は、申し込みできません。

●申し込みは、1世帯につき1墓所となります。同一世帯で複数の人が申し込みをすることはできません。
●申し込みは、次の受付期間内に1回のみです。
●申込受付期間：2月1日～7日(土・日曜日を除く)・午前9時～午後5時。

●申込書類：①印西霊園墓所公募申込書【申込書は印西地区環境整備事業組合、同ホームページ、印西市(印旛支所および本庄支所を含む)、白井市の環境担当課窓口で取得できま

す】②申込者の住民票(住民票は世帯全員のもので本籍、続柄が記載されているもの)、または外国人登録済証明書③火葬許可証。
●②は最新の内容かつ、発行日から3カ月以内のもの。
●受付場所：問い合わせ先へ持参または郵送。郵送の場合は、事前に連絡してください。

●募集基数と種類：12基(芝生墓地)。
●申し込みが募集基数を超えるときは抽選になります。
●印西市および白井市以外の市区町村に転出されたときの管理料については、7,560円になります。

【その他】
●墓所の使用期間は30年ですが、更新できます。更新により再度墓所使用料をいただくことはありません。
●墓所の場所の希望はお受けできません。
●墓所は、一定の基準に従って設置していただきます。
●詳しくは左記へ。
●印西地区環境整備事業組合 平岡自然公園事業推進課(〒270-1135 印西市大塚一丁目1番地1 ☎④2734 ホームページ http://www.inkan-jk.or.jp/hir_aoka/5-reien.html)。

小林北小学校で人権の花運動



▲上條委員と一緒に種を植える小林北小の児童

去る11月11日、千葉地方法務局から小林北小学校に「人権の花」の種が贈呈されました。この「人権の花」は、シヤクヤクの花のことで、法務局では、児童が協力してシヤクヤクを育て花を咲かせることで、児童の情操をより豊かにし、人権思想に対する理解を深めることを目的に「人権の花運動」を展開しています。当日は上條人権擁護委員と千葉地方法務局佐倉支局の根本総務課長が小林北小学校を訪れました。

ICT教育推進世界会議で松本指導主事が実践事例を報告
ICT(情報通信技術)による教育推進のために、世界各国約60カ国から約600人の初等中等教育に関わる教育関係者が一堂に南アフリカのケープタウンに集まり、学校・地域による教育改革の取り組みと授業・校務改革の取り組みについて、世界の先進事例の紹介をする「World Wide Innovative Education Forum」に、教育センターの松本博幸指導主事が日本代表として参加しました。松本主事は参加を市長に報告し「21世紀型スキルを重視した学習プログラムにおけるICT活用方法を学ぶことができ、今後の各教科でのICT活用授業の充実に生かしていきたい」と話していました。

シリーズ・心の道標②
パニック障害と思ったら…
圃社会福祉課障害福祉班(☎内線268)
パニック障害は、なんの前触れもなく、激しい動悸や呼吸困難、手足の震えが著しく「このまま死んでしまうのではないかと」思うくらいの発作が、突然起こります。この発作自体は、10分くらいでピークに達し、長くても1時間くらいでおさまりますが、この発作を繰り返すうちに「また発作が襲ってくるのではないかと」予期不安にとらわれ、発作が起きた場所や状況を避けるようになり(例えば電車やバスの中、デパートなどの人の多く集まる場所など)、ひきこもり状態やうつ病を併発することもあります。
1回きりの発作では「パニック障害」と診断はされず、発作が繰り返し起こり、その後、一月以上の予期不安が継続し、日常生活に支障が出る場合に診断されます。
パニック障害では、動悸や呼吸困難などの身体症状が前面に出るので、「内科」を受診することが少なくありません。身体的に異常がなく、発作が継続するような時は、精神科などの専門医に受診することをお勧めします。
市では、社会福祉課障害福祉班にて、保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

地域福祉の向上に活躍

民生委員・児童委員、主任児童委員として124人を委嘱



▲山崎市長より委嘱状を伝達

去る12月5日、地域の福祉向上のために活動する民生委員・児童委員、主任児童委員の委嘱状伝達式、感謝状伝達式が市役所で行われました。

よび千葉県知事から委嘱されます。みなさんにとっては良き相談相手であり、協力者ともなってくれる人です。社会奉仕の精神で常にみなさんの立場に立ち、相談や援助などの社会福祉活動をしてくれま

【民生委員・児童委員】 石塚良一、山崎菊江、川村満喜雄、阿部芳雄、小林三千也、石澤由紀子、武藤忠孝、恩田晃、鈴木利、伊藤敏雄、清田英雄、菅賀勝忠、白石登志子、横田峰子、安川俊夫、吉田郁子、松田ひろみ、伊賀崎真理子、安藤千恵子、橋間悦子、正谷恵子、國友啓、狩野廣、熊圭子、中村榮子、柴海正明、渡邊三代次、鈴木幸代、栗原勝夫、宮内一、藤澤ハマ子、小松光美、石井正房、

す。

今回委嘱されたみなさんは、行政と市民をつなぐ地域福祉の推進役として、最先端での活躍が期待されます(敬称略)。

●民生委員・児童委員、主任児童委員：左表のとおり。

●退任者：次のとおり。

【主任児童委員】

小倉台小学校・高花小学校で20周年記念式典を開催

去る11月20日に小倉台小学校で、また11月27日には高花小学校で創立20周年記念式典が催されました。

小倉台小学校は、現在の児童数460人。陸上を始めとしたスポーツや学問に力を入れており、特に市内の小学校駅伝大会では今まで輝かしい成績を残しています。また、学校内にはピオトープを整備し、理科の勉強に役立っております。

今回、実行委員会では記念キャラクター「わ20(わにまる)」を定め、20周年を盛り上げてきました。式典の第一部では、実行委員長から校長に飾り棚が記念品として贈呈されました。また、第二部では図書ボランティアによる読み聞かせや印西ゆめ太鼓による豪快な太鼓の演奏が、式典に花を添えました。

一方の高花小学校は、小倉台小学校と同じ平成3年に開校。原山小学校から分離し、船穂小学校の通学区域を一部変更し、印西町立高花小学校が開校されました。

今年度はスナッグゴルフ対抗戦で全国大会に出場したり、市内駅伝大会で女子が優勝したりするなど、対外的にも大活躍しています。式典では、初代校長先生をはじめ、多数の来賓が出席しました。

また、式典の中で合唱部の発表や全校合唱が披露され、高花小学校の目標の一つでもある「歌声のひびき合う学校」にふさわしく、美しい歌声が体育館いっぱい響き渡りました。



▲小倉台小の式典の様子



高花小児童たちによる全校合唱

Table listing members of the Citizens' and Children's Committees and their respective districts. The table is organized into columns for different regions like '木下・小林地区', '大森・永治地区', etc.

※敬称略、地区名は担当地区。

秋の勲章受賞

旭口双光章 五十嵐行男氏(74歳・竜腹寺)



五十嵐氏は、昭和58年に本

瑞宝中綬章 小畑哲夫氏(70歳・吉高)



小畑氏は、昭和39年に法務

瑞宝単光章 石井敏雄氏(65歳・萩原)



石井氏は、昭和38年に印西

黄綬褒章 中島一江氏(60歳・行徳)



中島氏は、昭和56年に訪問

本村教育委員に就任。昭和61年には教育委員長に選任され、平成22年3月22日まで24年間その任にあたりました。

その間、本村ふれあいプラザ(現・本村公民館)、スポーツプラザ、もとの幼稚園の各建設委員長、本村村史編さん委員長など歴任。村の教育推進に貢献されました。

省に入省。以来、法務省保護局参事官、東京保護観察所長、関東地方更生保護委員会委員長などを歴任。平成16年に退官された後は、少年院および刑務所の篤志面接委員、調停委員や保護司を務めるほか、印旛村教育委員長にも就任。また合併協議会委員としても活躍されました。

その後、市内の新局の完成に伴い、昭和42年に印旛高下郵便局、平成5年には武西郵便局に異動。平成17年に印西郵便局を退職されるまでの間、関東郵政局長表彰や郵政大臣表彰を受賞し、郵政業務に貢献されました。

介護員(家庭奉仕員)として、本村村社会福祉協議会に採用。以後、介護の必要な高齢者に対し、訪問介護サービスを提供してきました。介護福祉士、ケアマネジャーとして在宅福祉に当たり、後輩の指導に努め、現在は社会福祉協議会本村支所で地域福祉活動に励んでいらっしゃいます。

相談会・説明会を利用して早めの申告を

平成22年分所得税確定申告書の無料相談会(パソコンによる申告書作成)・自書申告説明会

給与所得者、年金受給者を対象に、税理士による無料申告相談会(入退場自由)を行います(左表のとおり)。

この相談会では、補助者の付き添いによるパソコンでの申告書の作成ができます。書面による申告書作成もできますが、パソコンで簡単に申告書の作成と提出(送信)ができます。

●日時および会場：左表のとおり。
●対象：給与所得者(医療費控除・住宅ローン控除・年末調整未済)、年金所得者。
※土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合は除く。
また、自書申告説明会では、講義形式で確定申告書の記載方法を説明し、自書記載により申告書を作成します(中途

入場はできません。開始時間までにご来場ください)。
自書申告説明会では個別相談は行いませんが、申告書が完成した場合はその場で提出できます。

●日時および会場：左表のとおり。
●内容および対象：次のとおり。
①年金所得：収入が年金のみまたは給与および年金の両方のある人で「住宅借入金等特別控除」のない人の還付申告(医療費控除の説明あり)。
②医療費控除：収入が給与のみで「医療費控除」を受ける人の還付申告。

※土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く。
●持ち物：筆記用具、電卓、印鑑、源泉徴収票、生命保

●無料申告相談会●

期 日	会 場	午前 10 時～正午	午後 1 時～4 時
2月7日(月)	市役所3階 大会議室	パソコン活用による無料相談	
2月8日(火)	イオンモール千葉		
2月9日(水)	ニュータウン3階		
2月10日(木)	イオンホール		

※全日とも、午後の受け付けは3時30分までとなります。

●自書申告説明会●

期 日	会 場	午前 10 時～正午	午後 1 時～4 時
2月2日(水)	ふれあいセンター いんば 3階会議室	①年金所得	②医療費控除

※講義形式で行いますので、開始時間までにお集まり下さい。途中入退場はできません。また、座席数に限りがありますので、満席になり次第受け付けを終了する場合があります。

険・地震保険の控除証明書、国民健康保険税、介護保険などの支払金額の分かるもの、国民年金保険料控除証明書など、「医療費控除」または「住宅借入金等特別控除(医療費は事前に集計しておいてください)」など還付を受けるために必要な書類、申告者名義の銀行などの口座番号の分かるもの。

成田税務署個人課税部門 (☎5151)。
※電話は自動音声でご案内し

確定申告はe-Tax・国税庁ホームページが便利

国税電子申告(e-Tax)でカンタン申告
e-Taxは、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して、申告や届け出などができる便利なシステムです。平成22年分の所得税の確定申告をe-Taxで申告すると、所得税額から最高で5,000円の控除を受けることができます。

また、源泉徴収票などの添付書類の提出または提示を省略できること、還付されるまでの期間が短縮されるなどの利点があります。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。左記

ています。音声案内に従い、「2番」を選択してください)。
申告書は1月下旬に配置
平成22年分の所得税の確定申告書は1月24日(月)から、市役所市民税課に配置します。市内の各支所・出張所にも配置しますが、数に限りがありますので、国税庁ホームページをご利用ください。
国民税課市民税班(☎内線3177319、329)。

成田税務署・確定申告書作成会場のお知らせ

平成22年分の所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・相談と提出の会場はイオンモール成田で行います。期間中は、税務署内には作成・相談会場を設けていません。
●期日…1月27日(木)～3月15日(火)(土・日曜日および祝日を除く。なお、2月20日(日)および2月27日(日)に限り、確定申告の相談・受け付けを実施)。
●時間…午前9時～午後5時(午前9時～10時は、立体駐車場3階の連絡通路から入る2階「C」入り口が専用口になります)。
※混雑している場合は、受け付けを早めに締め切ることがあります。午後4時までにお越しください。
●会場…イオンモール成田2階・イオンホール(成田市)。
※バス利用の場合…千葉交通バス(京成成田駅前6番のりば)【バス停】「ジャスコ・イオン成田店前」下車。
成田税務署(☎5151)。

土曜日に住基カードと電子証明書の申請を受け付け

所得税の確定申告書の提出を、e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用して行う人が近年増えています。このe-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)および電子証明書の取得が必要になります。今回、平日市役所へ来庁できない人のために、左記日程で申請を受け付けします。
●日時：①1月22日(土)②2月12日(土)③2月26日(土)・いずれも午前8時30分～午後3時。
●受付場所：市民課(市役所本庁舎)。
※各支所・出張所では受け付けできません。
●必要なもの：次のとおり。
①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付き証明書を発行した顔写真付き証明書を保持していない人は、事前にご相談ください。
②写真付住基カードを希望する場合は、写真1枚(上半身無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。
※すでに住基カードを持っている人で、電子証明書を申請する場合は、必ず住基カードをお持ちください。
●手数料：住基カード500円、電子証明書500円。
●申し込み：本人確認とパスワードの設定が必要ですので、本人が直接会場へお越しください。
国民税課住民記録班(☎内線234237)。

危険業務従事者勲章受章

◆瑞宝双光章 岸勝美氏(61歳・小倉台)



岸氏は、昭和43年に海上自衛隊入隊。退職するまでの36年間、徳島航空基地をはじめ、全国各航空基地で航空機整備および術科学校で教官に従事されました。昭和54年から2年間は渡米され、防衛力充実のために教育を受けました。その後、渡米時に鍛えた英語力を生かし、日米共同訓練に

文化の日県功労者

◆地方自治功勞 小池候郎氏(85歳・下井)

小池氏は、昭和58年4月から平成11年4月まで本埜村議会議員として16年間、本埜村政を支えられました。この間、平成3年5月から平成11年4月までの8年間は、本埜村議会議員、また、平成10年4月からは千葉県町村議会議長会会長として尽力。印西地区消防組合議会議員、長門川水道企業団議会議員なども歴任し、本埜村の発展にご尽力されました。

◆交通安全功勞 海老原紘司氏(68歳・竜腹寺)

海老原氏は、昭和58年に印西交通安全協会本埜支部役員に就任。自動車販売整備に携わってきた経験を生かし、広く安全な車社会の実現に向けてご尽力されました。以後、同協会においては協会会長を、また過去には本埜村議会議員も務め、行政を通じて、広く交通安全の推進に貢献されました。

本紙の「秋の勲章受賞」「危険業務従事者勲章受章」および「文化の日県功勞者」は、事前に掲載の協力を伺い、承諾をいただいたみなさまのみを掲載させていただきます。

路上駐車・放置自転車は、人や車の通行を妨げ、迷惑となるので、絶対にやめましょう。



国民交通安全課市民安全班(☎内線712)。

お知らせ

募集

行政改革推進委員会委員

市では、行政改革の推進のため、行政改革推進委員会を組織し、市長の諮問に応じて調査・審議を行っています。

この度、推進委員会の委員の任期が満了になるので、新たな委員を募集します。
●対象：市内在住・在勤の人で行政改革に関する意見を述べる事ができる人。
※本市のほかの審議会の委員と重複しない人に限る。

印西市災害時等要援護者避難支援計画(素案)に対する意見公募

市では、災害時に支援が必要な人(災害時要援護者)の避難支援について、要援護者の自助・地域の共助を基本とし、市と地域の住民が役割を分担し、要援護者への情報伝達体制や避難支援体制の整備を図るために「印西市災害時等要援護者避難支援計画」を策定します。

つきましては、意見の公募を下記のとおり実施しますので、ご意見をお寄せください。

- 閲覧場所…市役所行政資料コーナー、各支所・出張所・福祉センター・公民館・コミュニティセンターおよび市ホームページ。
 - 対象…市内在住の人。
 - 提出方法…1月14日(金)～2月14日(月)(当日消印有効)に、意見・氏名・住所・電話番号を明記し、下記まで郵送、FAX、Eメールまたは持参。
- ☎ 07242・メール bousaika@ml.city.inzai.chiba.jp。

- 募集人数…2人。
- 任期…委嘱の日から3年間。
- 委員報酬…7,500円/日。
- 活動内容…年間4回程度会議への出席(平日の日中に開催を予定。休日や夜間の開催は会議などで調整)。
- 申し込み…1月20日(当日消印有効)までに、必要事項を記入した応募申込書および論文(題名『合併後の印西市に必要行政改革について』を左記あてにメール、郵送、または持参(応募申込書は左記窓口、各公民館・支所・出張所で配布。ホームページからダウンロード可)。
- 選考結果は、応募者全員にお知らせします(応募状況などから面接を行う場合あり)。

都市

県営住宅空家入居募集資料を配布

県営住宅の空家募集に関する資料を左記窓口で配布します。空家住宅の募集は年4回(4月・7月・10月・1月)実施しており、資料は募集月の前月末ごろから配布します。

●募集受付…必ず郵送によるものとし、各募集月の1日～15日の消印をもって有効となります。
●配布場所…市建築課・各支所・中央駅前出張所・牧の原出張所。
※詳しくは、千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課(☎043-222-1920)まで。

●定員…1人。
●雇用期間…平成23年2月1日(火)から。
●賃金…時給1,140円(1,230円(職種による))。
●別途交通費支給。
●勤務日程…週1日程度(平日・午前9時～午後5時のうち6時間程度)。
●勤務内容…介護予防支援計画作成業務。
●申し込み…1月21日(金)までに履歴書(写真張り付け)、資格者証の写しを添えて、左記まで持参。
☎ 1115。

パート I



平成23年印西市消防出初式を開催

新春にあたり、消防職団員の士気高揚を図り、職務遂行への決意を新たにするため、下記のとおり「平成23年印西市消防出初式」を開催します。
●日時…1月8日(土)・午前10時～。
●会場…松山下公園総合体育館(浦部)。
☎ 453。



▲今年は松山下公園総合体育館で開催します(写真は平成20年に文化ホールで開催したときのもの)

税金

償却資産の申告は1月31日までに

償却資産(土地・家屋以外の事業用資産で、機械、備品など)は土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となり、償却資産の所有者(個人・法人)は、資産の多少にかかわらず毎年申告が必要です。申告期限は1月31日(月)です。忘れずに申告してください。

防災

防災とボランティア週間にご協力を

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を機に、毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」とされました。広く国民が、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動についての認識を深めると共に、災害への備えの充実強化を図ることを目的として設けられました。

この機会に、家族みんなで地震への備え・心構えについて話し合いませんか。
☎ 45

文化ホール情報

2/5(土) いんざい爆笑ライブ

新春恒例、いんざい爆笑ライブ。出演者は響、U字工事、我が家、超新塾ほか。
●日時…2月5日(土)・午前10時開演(開場は9時30分)。
●入場料…3,000円(全席指定)。
※チケットは文化ホールのみで発売中。
☎ 8811。

2/9(水) 16ミリ映画会 「風が強く吹いている」

箱根駅伝を目指す「走る」才能を持つ二人と、陸上から縁遠いクセのあるメンバーが繰り広げる勇気と希望を与えてくれる感動的な作品です。
出演…小出恵介、林遣都ほか。監督・脚本…大森寿美男。
●日時…2月9日(水)・午後2時開演(開場は1時30分)。
☎ 8811。

民生・児童委員、主任児童委員が「児童虐待防止推進月間」を啓発

最近、ニュースや新聞で取り上げられる「児童虐待」。



わたしたちの身近でも起こりえるこうした痛ましい事件を防ぐため、主任児童委員が中心となり、11月に民生・児童委員のみなさんと、市内で開催された各地区のイベントに参加。児童相談所全国共通ダイヤルの書かれたティッシュ配りながら「子どもの泣き声や悲鳴が聞こえたり、何かおかしいと思ったら、すぐに連絡を」と、呼びかけを行いました。

【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎ 0570-064-000

☎ 244。

●年始ごみ収集予定表●

Table with 4 columns: 町内会名など(地区名), 年始(初回回収日) (燃やすごみ, 燃やさないごみ/有害ごみ, 資源物), 燃やすごみ, 燃やさないごみ/有害ごみ, 資源物. Lists collection dates for various districts like 大森, 西の原, 木下, etc.

※ [Blue box] の地区は通常の収集日ではありませんが、臨時収集します。

年始のごみ収集

「年始のごみの収集」は左表および下表のとおりです。
なお、粗大ごみの申し込みは1月4日(火)からです。
※テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機などは、市では収集しません。購入した小売店で引き取ってもらうか、市の許可業者に処理を依頼してください。

Table for large waste collection (粗大ごみ) with columns for 地区名 and 年始(初回回収日). Lists collection dates for districts like 浦部, 船尾, 内野, etc.

Table for waste air transport (ごみ空気輸送地区) with columns for 種類 and 年始(初回投入日). Lists collection dates for districts like 浦部, 船尾, etc.

環境

携帯電話はリサイクルへ
携帯電話・PHS端末には、金、銀、銅などの希少金属が含まれており、貴重な資源として再利用することができま
す。
不要となった携帯電話・PHSは、左のマークのある専売店で回収していただきますので、ご協力をお願いします。
推進班(☎内線382)。

科。
農業でも農業用プラスチックやビニールの焼却などは絶対に行わないでください。
ごみは定められた処理方法で適正に処理しましょう。
推進班(☎内線382)、環境保全課環境指導班(☎内線363)。

国保・年金

納付方法が変更できます
国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯は、世帯主の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。
75歳以上の人が加入する後期高齢者医療では、原則として個人の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。
なお、年金受給額、所得金額、国保では世帯要件などにより、特別徴収の対象にならない場合もあります。
【納付方法を年金の特別徴収から口座振替に】
変更を希望する場合、1月31日(月)まで申し出が必要で
す。
期日を過ぎて申し出を行った場合は、4月分の中止手続きに間に合いませんので、6月分以降の年金から中止させていただきます。
※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付状況によっては、口座振替に変更できない場合があります。また、口座振替の残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に戻ることがあります。
●申し出方法：次のとおり。
①すでに口座振替を利用して
いる人は、認め印と保険証を持参。
②新たに75歳に到達し後期高齢者医療制度の対象になった人、国保税を新規に口座振替する人、振替口座を変更する人は、認め印と保険証のほか事前に利用する金融機関で口座振替の申し込み手続きを行い、本人控えを持参(郵送での申し出も可)。
③すでに納付方法変更の申し出をしている人は、再度の申し出は必要ありません。
※介護保険料・市県民税の特別徴収は変更の対象外。
●国保年金課保険税班(☎内線281)、高齢者医療年金班(☎内線288、299)。

20歳がスタート『国民年金』

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。
国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手がなくなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。
ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。
●加入の手続き
20歳になる人へ、日本年金機構から、加入のお知らせが届きますので、市役所または各支所へ資格取得届を提出してください。
なお、お知らせが届かなかった場合は、左記までご連絡
ください(20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は、第2号被保険者となりますので、加入の手続きは不要です)。
●国民年金の加入は、誕生日の前日からとなります。例えば4月1日生まれの人は3月31日から加入になるので、保険料は3月分がかかります。
●国民年金課高齢者医療年金班。

1月31日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限
1月31日(月)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限日です。納め忘れのないようお願いします。
納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口にて納付相談をしてください。
【保険料(料)が未納の場合】
保険料(料)を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。
●【国民健康保険税について】国保年金課保険税班(☎内線281~284)。
【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)。
【介護保険料について】介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

年金相談所を開設
社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関することなど、気軽に相談ください。
●日時：1月27日(木)・午前10時~午後3時15分。
●会場：市役所(大森)。
●定員：8人(予約制)。
●申し込み：1月12日(水)までに左記まで(先着順)。
※事前に基礎年金番号などが分からないと相談を受けられない場合があります。
●国保年金課高齢者医療年金班。
平成22年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られたみなさんに、平成22年中に支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額や特別徴収された保険料などをお知らせする「平成22年分の公的年金等の源泉徴収票」が、日本年金機構より、今月中に送付されます。
お手元に届いた源泉徴収票は年金以外に収入があり所得税の確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付が必要ですので、大切に保管してください。
もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、左記までお申し出ください。
※「障害年金」や「遺族年金」は、非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。
●国ねんきんダイヤル(☎0570-0051165)・IP電話(☎03-6700-1165)。

INFORMATION

市役所 ☎425111

お知らせ

パートII



講座・催し

中央公民館 ☎42911

パソコン講習・com ちよっと中級編

ワードの応用した使い方とエクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。

●日時：1月29日(土)・30日(日) 2月5日(土)・6日(日)・いずれも午前9時30分～12時30分(4日間)。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●定員：15人。

●参加費：500円。

●申し込み：1月15日(土) (必着) までに往復はがきの往信面に①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号を記入し、左記まで(応募多数の場合は抽選)。

※往復はがきの返信面には何も書かないでください。 中央公民館(〒270-1327 印西市大森3934-1)。

市民アカデミー公開講座 「国際化時代の生き方を学ぶ」 東京国際大学言語コミュニ

ケーシヨン学部教授、岩崎暁男氏による講義です。

●日時：1月8日(土)・午前10時～正午。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●定員：30人。

●申し込み：左記窓口または電話で(先着順)。

●詳しくは左記まで。 中央公民館。

家庭教育 シアターフォーラム

テーマに即した映画を鑑賞した後、参加者同士で意見交換などを通じ、さまざまな人たちの価値観を理解し合い、家庭教育の充実を図る講座です。

●日時：1月12日(水)・午前10時～11時30分。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●テーマ：人権・いじめ・差別—上映作品「ラストからはじまる」。

●対象：家庭教育に関心のある人。

●定員：20人。 ●申し込み：電話で左記まで(先着順)。

印旛公民館 ☎980427

いんばポカポカタイム ♪冬(番外編)

季節感のあふれる絵本の読み聞かせやわらべうた・リトミックなどを、生の音楽の中で楽しく温かなひとときをみなさんと楽しみませんか。

●日時：2月25日(金)・午後2時～3時30分。

●会場：ふれあいセンターいんば(美瀬)。

●講師：ロス・エイトケン氏(スコットランド出身)。

●定員：30人。

●参加費：無料。

●申し込み：電話で左記まで(先着順)。

そのほか

異文化講座

市内小中学校に勤務するALT(外国人英語講師)が、母国の生活や文化を英語で紹介し(通訳あり)。

●日時：2月25日(金)・午後2時～3時30分。

●会場：ふれあいセンターいんば(美瀬)。

●講師：ロス・エイトケン氏(スコットランド出身)。

●定員：30人。

●参加費：無料。

●申し込み：電話で左記まで(先着順)。

●会場：保健福祉センター(高花)。

●対象：市内在住で60歳以上の

●定員：15人。

●参加費：800円。

●そのほか：汚れてもいい服装でエプロン持参。

●申し込み：1月5日(水)・午前10時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

●高花老人福祉センター。

●対象：市内在住で60歳以上の

●定員：15人。

●参加費：800円。

●そのほか：汚れてもいい服装でエプロン持参。

●申し込み：1月5日(水)・午前10時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

保健福祉センター ☎472112

竹細工教室

竹を使って、手作りのかごを作ってみませんか。

●日時：2月8日(火)・午後1時30分～4時。

●会場：保健福祉センター(高花)。

手賀沼と冬鳥、舟とウォーキングによる

モニターングツアー

手賀沼周辺に暮らす冬鳥を遊歩道や船上から「我孫子野鳥を守る会」のみなさんの案内のもと観察してみませんか。

●日時：1月22日(土)・午前9時～正午すぎ。

●雨天中止。 ●集合場所：我孫子市役所駐車場。 ●コース：我孫子市役所駐車場。

みそ作り講習会

●日時：2月1日(火)・午前9時30分。

●会場：永治プラザ(集合後、白幡農産物加工所へ移動)。

●講師：山崎一氏ほか。 ●定員：15人。 ●参加費：みそ1kgあたり材料費として550円(1人2



冬鳥のオオバン

●申し込み：1月13日(木)(当日消印有効) までに、はがきに申込者全員の氏名(ふりがな)、性別、住所、電話番号を記入し、左記まで郵送。

●応募多数の場合は抽選。抽選結果は1月14日以降に郵送。

●会場：地域資源振興班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線352)。

●講師：ロス・エイトケン氏(スコットランド出身)。

●定員：30人。

●参加費：無料。

印西市合併記念事業(市民提案事業)

◆印西市合併記念「ふれあい新春お楽しみ会」

新春お楽しみ会実行委員会では、小林地区を中心に近隣地域のみなさんと新春をお祝いするとともに、小さい子どもからお年寄りまで、昔懐かしいお正月の遊びや餅つき大会などを通じてふれあい、親睦と融和を図るお楽しみ会を開催します。大勢のご参加をお待ちしています。

●日時：1月9日(日)・午前10時～午後3時(荒天中止)。

●会場：小林北2丁目広場(小林駅北口)。

●参加費：一人100円。

●内容：お正月遊び(たこ揚げ、こま回し、竹馬など)、演芸大会、餅つき大会、ピンゴゲームなど。

●新春お楽しみ会実行委員会・佐藤(☎972579)。

◆印西市合併記念講演会

いんざい男女共同参画フォーラム2011

～新市の地域づくりをあなたと共に～

印西市女性の会では、この度、弁護士で「女性と仕事の未来館」館長の渥美雅子氏を講師に迎え、男女共同参画による活力あるまちづくりをテーマに合併記念講演会を開催します。

●日時：1月29日(土)・午前10時～正午。

●会場：文化ホール(大森)。

●演題：「平成時代の向こう三軒両隣」。

●内容：新市として互いに協力し合い、暮らしやすい地域をつくるためには…。講談「つね爺のむかし話」より『ほんじやら村の泣き笑い』をまじえた楽しい講演です。

●定員：500人(当日受け付け)。

●入場料：無料。

●印西市女性の会・根本(☎422008)、岩崎(☎982487)。

kg以上でお申し込みください。豚汁とおにぎり代として1人100円。

●持ち物：エプロン、三角きんふた付き容器。

●子ども連れでの参加は遠慮ください。

●申し込み：1月5日(水)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。

●永治プラザ(☎421101)。

●資料館講座「印西の地名」

市内の土地についた名前、地名はその場所の歴史を知る上で大きな情報の一つです。市内の地名の由来や歴史的な背景をお話しいただきます。

●日時：1月30日(日)・午後2時～4時。

●会場：印旛歴史民俗資料館(岩戸)。

●講師：五十嵐行男氏(市史編さん委員)。

●定員：20人。

●参加費：無料。

●申し込み：1月5日(水)から、電話・FAX・メールまたは

直接左記まで(先着順)。

●印旛歴史民俗資料館(☎980002・FAX982223・メールsiryoukan@ml.city.inzai.chiba.jp)。

●里山散策会「冬だからこそ」

松戸市にある「21世紀の森と広場」の園内をめぐる、大陸からやってきた冬鳥の姿を探します。

●日時：1月18日(火)・午前9時30分～午後3時。

●雨天中止。

●集合・解散場所：JR武蔵野線新八柱駅前(集合)、21世紀の森と広場中央口(解散)。

●対象：子どもから大人まで。

●定員：30人。

●参加費：100円(保険料・資料代)。

●持ち物：飲み物、弁当、双眼鏡、防寒着。

●貸出用双眼鏡(無料)あり

●申し込み：事前に左記まで(先着順)。

●印西ウエットランドガイド・阿部(☎471455)。

●冬の森の楽しみ

草深の森の手入れと冬の探検隊

ササ刈りや落ちた枝の整理などの森の手入れをして、温かい昼食をとったあとは、森を探検し、冬の生き物や植物を探します。

●日時：1月23日(日)・午前10時～午後1時。

●雨天中止。

●集合場所：草深の森。

●定員：30人。

●参加費：一般市民300円(中学生以下無料)。

●そのほか：作業ができる服装でタオル・軍手・帽子・飲み物などを持参。

●申し込み：1月20日(木)までに電話で左記へ。

●印西ウエットランドガイド・阿部(☎471455)。

お知らせ

パートIII



福祉

保育園の入園の申し込み

平成23年4月から新たに入園を希望する人の申し込みを、平成23年1月18日(火)～2月15日(火)に受け付けます。

●受付期間・時間・会場：左表1参照。

※書類審査や準備の都合上、期間以降は受け付けできませんのでご了承ください。

●入園資格：児童の保護者が左表2のいずれかの場合。これ以外でも、理由によって入園できる場合がありますのでご相談ください。

また、現在求職中の人がついても、4月より左表2と同様の家庭状況となる予定の場合、入園となります場合のみ、

●表1 保育園入園希望受け付け日程●

会場	日時
保育課保育班 印旛支所、本埜支所	1月18日(火)～2月15日(火) 午前8時30分～午後5時15分
各公立保育園	1月18日(火)～2月10日(木) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日除く。

●表2 入園資格一覧●

番号	資格
①	居宅外で仕事をしている場合
②	居宅内で日常の家事以外の仕事をしている場合
③	出産(出産予定月の前後2カ月)
④	病気や負傷、または心身に障害がある場合
⑤	長期にわたる病人や負傷者、心身に障害がある人を常に介護している場合
⑥	火災その他の災害の復旧にあっている場合

●市内保育園一覧●

園名	住所	電話番号	受け入れ月齢
大森保育園	大森3370番地	☎2439	6カ月以降
木下保育園	木下1342番地4	☎2733	6カ月以降
木刈保育園	木刈六丁目23番地	☎1873	6カ月以降
内野保育園	内野一丁目12番地	☎1874	6カ月以降
高花保育園	高花一丁目10番地	☎7011	6カ月以降
西の原保育園	西の原三丁目7番地	☎0221	産休明け(生後57日)以降
もとの保育園	滝野三丁目2番地	☎2935	6カ月以降
(民間)どんぐり保育園	小林北五丁目12番地2	☎1383	産休明け(生後57日)以降
(民間)銀の鈴保育園	高花五丁目3番地	☎7566	産休明け(生後57日)以降
(民間)原山保育園	草深1177番地18	☎6600	産休明け(生後57日)以降
(民間)山ゆり保育園	萩原1917番地8	☎1333	産休明け(生後57日)以降
※(民間)認定こども園 本園 しおん保育園	松崎517番地	☎1329	産休明け(生後57日)以降
※分園 しおんランド 保育園	草深2029番地3 牧の原モア内	—	平成23年4月開園予定 産休明け(生後57日)以降～ 平成21年4月1日生まれ(2歳児クラス)

※については直接契約となりますので、申込書および入園手続きについては、しおん保育園にご確認ください。

合、入園できます。

※同居の祖父母などが保育できると認められる場合は、入園できない場合があります。

いずれの場合も証明書が必要で、左表2の①～⑥の詳細については左記までお問い合わせください。

●必要なもの：●保育園入園申込書、申込児童の健康状況調査書▼父・母・祖父母などの就労証明書や診断書など、保育のできないことを証明できる各種証明書▼平成22年分の所得に対する税額を証明するもの(源泉徴収票または所得税確定申告書の写しを、そのい

次第提出してください)。また、現在求職中の人がついても、4月より左表2と同様の家庭状況となる予定の場合、入園となります場合のみ、

産休明け保育費用申請書が必要。

なお、入園申込書などは、保育課、印旛支所、本埜支所、各保育園に用意しています。

また、年度の途中でも定員に余裕がある場合は、5月以降も入園できますので、希望する人は、希望月の前月15日(土曜・日曜日および休日の場合は前日)までに申込書を左記まで提出してください。

※年度途中で、産休明け後に入園の希望がある場合には、事前にご相談ください。

●入所資格：市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどの

園保育課保育班(☎内線2215223)。

学童クラブ入所のご案内

市内に15施設ある学童クラブでは、放課後、保護者などが家庭にいない児童を対象に保育を行っています。

学童保育指導員の下で宿題や読書をしたり、外で遊んだりしながら、学年を問わず集団で伸び伸び生活し、多くの体験をすることが出来ます。

なお、4月1日開所予定で現在建築中の(仮称)永治学童クラブおよび(仮称)小林第2学童クラブについても、同時に受け付けをします。

学童クラブの入所については、次のとおりです。

●学童クラブの名称および所在地：右表参照。

●入所資格：市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどの

●学童クラブ一覧●

名称	所在地および電話番号
木刈学童クラブ	木刈二丁目6番地 ☎46 8592 (木刈小学校敷地内)
原山学童クラブ	原山三丁目4番地 ☎46 3966 (原山小学校敷地内)
木下学童クラブ	木下1475番地1 ☎42 0061 (木下町並子どもの遊び場内)
小倉台学童クラブ	小倉台二丁目3番地 ☎46 6031 (小倉台小学校敷地内)
西の原学童クラブ	西の原三丁目14番地 ☎46 1395 (西の原小学校北側、西の原西街区公園脇)
高花学童クラブ	高花二丁目4番地 ☎46 1147 (高花小学校敷地内)
内野学童クラブ	内野一丁目1番地 ☎46 5671 (内野小学校敷地内)
大森学童クラブ	大森3412番地2 ☎42 5814 (大森小学校敷地内)
原学童クラブ	原三丁目5番地 ☎47 6220 (原小学校敷地内)
※小林学童クラブ	小林北五丁目12番地1 ☎8677 (小林北小学校南側、どんぐり保育園脇) 指定管理者(社会福祉法人和泉会)が管理、運営しています。
いには野学童クラブ	若萩三丁目9番地 ☎98 1198 (いには野小学校敷地内)
平賀学童クラブ	平賀1161番地2 ☎98 3501 (平賀小学校敷地内)
滝野学童クラブ	滝野五丁目1番地 ☎97 2019 (滝野小学校敷地内)
原第2学童クラブ	原三丁目5番地 ☎47 7210 (原小学校敷地内)
内野第2学童クラブ	内野一丁目3番地 ☎46 7122 (内野小学校敷地内)
(仮称)永治学童クラブ	浦部548番地3 電話番号未定 (永治小学校敷地内)
※平成23年4月1日開所予定	
(仮称)小林第2学童クラブ	小林2441番地2 電話番号未定 (小林小学校敷地内)
※平成23年4月1日開所予定	

所できないことがあります。

●開所時間：下校時～午後7時(土曜日・夏休みなどの長期休業日は、午前8時～午後7時)。

●休所日：日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日～翌年の1月3日まで。

●必要書類：次のとおり。

①学童クラブ入所許可申請書、②父母などの就労証明書、ま

たは保護者が放課後に家庭にいないことを証明できる書類。

③健康状況調査書(初めて入所する人のみ)。

※申請書類は、保育課・各学童クラブの窓口で配布。また、市のホームページからもダウンロード可。

●申込期限：4月から入所する場合は、2月28日(月)期限厳守。

年度途中で入所する場合は、

入所希望日の2週間前までに左記問い合わせ窓口まで持参または郵送。

※各施設の入所状況により、希望以外のクラブを紹介させていただきます。

※小林学童クラブについては、直接(☎8677)へお問い合わせください。

園保育課管理班(☎内線2242225)。

園防災課防災班(☎内線451)。

防災情報を活用しよう

◆防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



◀ QRコードも利用できます

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ(<http://www.city.inzai.chiba.jp>)に掲載。

◆防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、テレホンサービスをご利用ください。

※このサービスの通話料は利用者負担となります。

【防災行政無線テレホンサービス電話番号】

☎40 2900

園防災課防災班(☎内線451)。

献血にご協力ください

みなさんから献血いただいた血液は、赤血球、血小板、血しょうなどの輸血用血液製剤として使われます。また、そのほかにも血しょうはその中の特定のタンパク質を抽出・精製した「血漿分画製剤」の原料として、外科手術などによる出血のときや慢性貧血の改善が必要な患者さんにも使用されます。

●日時…1月14日(金)・①午前10時～11時45分 ②午後1時～4時。
●会場…市役所ロビー。
※安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へ。
●献血健康増進課総務班(中央保健センター内)・☎5595、千葉県赤十字血液センター渉外課(☎047-457-9927)。

精神的な悩みを持つ人が対

リースペースで
リラックス

●印西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程●

Table with 4 columns: 日時, 会場, 内容, 持ち物など. It lists activities like 'とことんミーティング' and 'ソフトバレーボール'.

印西市デイケアクラブ
「心のいずみ」
心の病気で悩んでいる人と、その家族などを対象とした憩いの場です。
●日時・会場：左表のとおり。
※詳しくは左記まで。
●社会福祉課障害福祉班(☎内線269)。

【手話学習会&交流会】
●日時：1月8日(土)・午後1時30分～4時。

「中途失聴者・難聴者のための手話学習会&交流会」と「手話サロン」

●会場：本埜公民館(中根)。
●申し込み：事前に左記まで。
●お問い合わせ：障害者相談センター、社会福祉課障害福祉班。

●日時：1月20日(木)・午後2時30分～4時30分。
●会場：本埜公民館(中根)。

●申し込み：事前に左記まで。
●お問い合わせ：障害者相談センター、社会福祉課障害福祉班。

●日時：1月21日(金)・午後1時30分～4時。
●会場：酒々井町社会福祉協議会。

●参加費：無料。
●お問い合わせ：1月21日(金)・午後1時30分～4時。
●会場：酒々井町社会福祉協議会。

●日時：1月16日(日)・午後1時30分～4時。
●会場：八街市中央公民館。

●参加費：初参加者のみテキスト代1,000円。交流会のみ参加は200円。

●一部支給：月額41,720円～9,850円(所得に応じて10円刻みの額になります)。

●全部支給：月額41,720円。

●会場：佐倉コミュニティセンター(ミレニアムセンター)。

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計が一緒でない児童(18歳に到達する年度まで)を監護している父または母、一定の障害(重度障害)の状態にある父または母を監護している父または母などに支給される手当です。

この手当は、申請が必要です。手当の支給は、申請が受理された月の翌月分からになります。
※支給資格の審査、所得によ

る支給制限、受給要件などがあるため、事前にご相談ください。
【手当額】
●全部支給：月額41,720円。

●一部支給：月額41,720円～9,850円(所得に応じて10円刻みの額になります)。

●第2子については月額5,000円、第3子以降については、月額3,000円加算。

●子育て支援課児童家庭班(☎内線242・245)。

【手話サロン】
手話読み取りの勉強と談話
●日時：1月21日(金)・午後1時30分～4時。
●会場：酒々井町社会福祉協議会。

●参加費：無料。
●お問い合わせ：1月21日(金)・午後1時30分～4時。
●会場：酒々井町社会福祉協議会。

●日時：1月16日(日)・午後1時30分～4時。
●会場：八街市中央公民館。

●参加費：初参加者のみテキスト代1,000円。交流会のみ参加は200円。

●一部支給：月額41,720円～9,850円(所得に応じて10円刻みの額になります)。

●全部支給：月額41,720円。

印西地区SOSネット
ワーク協力団体への
加入事業者を募集

印西警察署管内3市町(印西市・白井市・栄町の一部)

では、認知症高齢者の徘徊に速やかに対応するため、FAXを使用したネットワークを構築しており、協力団体になっていただける加入事業者を募集しています。

加入事業者には、印西警察署から行方不明者の情報が一斉に送信されます。
※加入の申し込みは左記まで。
●介護福祉課生きがい支援班(☎内線272)。

おむつに係る費用を
医療費として取り扱う
ための確認書を発行
次の対象者について、要介護認定をした書類から「寝たきり度」および「尿失禁の発生可能性」を確認した書類を発行します。
●対象：介護保険の要介護認定を受けていて、おむつにかかる医療費控除を受けるのが2年目以降になる人。
●介護福祉課介護保険班(☎内線375)。

農業
内線277(279)。

農業振興地域整備計画の
変更願い(農振除外)

農振農用地に指定されている土地に住宅、資材置き場などを計画するときには、農振農用地からの除外手続きが必要となります。また農機具収納庫など、いわゆる農業用施設を計画されているときは、農振農用地の用途区分変更の手続きが必要となります。
市では、2月下旬に農業振興地域整備計画の変更に係る審査会を予定しています。
つきましては、農用地区域からの除外などを計画されている人は、事前に相談の上、1月28日(金)までに計画変更願いを提出してください。
●農政課振興班(☎内線375)。

ミニ・ガイド
パートII
源氏物語であなたのおしやべりを
●日時：毎月第四月曜日・午前10時～正午。
※次回は1月24日(日)。

●会場：サザンプラザ一階口(原山)。

●参加費：500円。
●電話：☎090-6175-19486。

◆ショートテニス新会員募集
ショートテニスは、スポーツボールを使用し屋内で行うスポーツです。
小学生から高齢者まで男女に関係なく誰でも手軽に参加することができ、ぜひご参加ください。
●日時：毎週火曜日・午後7時～9時。
●会場：高花小体育館。
※直接会場にお越しいただく場合は、事前に左記までご連絡は、事前に左記までご連絡

●日時：1月12日(水)・午前9時～正午。
●会場：法務局佐倉支局および成田出張所。

●千葉県土地家屋調査士会印刷支部・鈴木(☎2421)。

◆ポイスカウト印西白井第1団餅つき大会
スカウトと一緒に餅つきや野外ゲームを楽しみましょう。
●日時：1月16日(日)・午前10時～午後2時。
●会場：県立北総花の丘公園(原山)。

●対象：3歳～小学4年生の男女。
●参加費：300円。
●持ち物：食器、はし。
※詳しくは左記へ。
●大友(☎472168)・午後6時以降)。

JR木下駅南口ロータリーに冬の灯火
木下スカイツリーがライトアップ

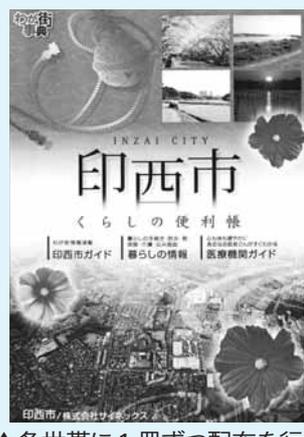
毎年、JR木下駅南口で行われていた「ペットボトルクリスマスツリー」の点灯が、装いを新たに今年も印西の冬を彩ってくれています。いま話題のスカイツリーに習って作成された、その名も「木下スカイツリー」。去る11月28日、薄暮の木下駅南口で、この木下スカイツリーのイルミネーション点灯式が行われました。このタワーは木下南口商店会、地元町内会、近隣の子供会の手で作成。カウントダウン終了と共にイルミネーションに灯がともると、歓声が上がりました。イルミネーションは1月10日(祝)まで点灯される予定です。



▲木下駅前にはまだまだクリスマスの輝きが残っています。ぜひお越しください

みなさんの自宅にお役立ち情報をお届け
印西市くらしの便利帳を配布

『広報いんざい』12月1日号でお知らせしましたが、市役所の窓口業務や行政情報のほか市内の観光スポットなどの地域情報や医療機関情報などを1冊にまとめた「印西市くらしの便利帳」が完成し、12月から各世帯へ配布を行っています。
現在もくらしの便利帳が届かない場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。
●秘書広報課広報広聴班(☎内線418・419)・メール hishoko houka@ml.city.inzai.chiba.jp)。



▲各世帯に1冊ずつ配布を行っています

絡をお願いいたします。
※詳しくは左記へ。
●齋藤(☎090-1846-11925)・FAX(☎4544)。

◆土地家屋調査士登記相談
●日時：1月12日(水)・午前9時～正午。
●会場：法務局佐倉支局および成田出張所。

●千葉県土地家屋調査士会印刷支部・鈴木(☎2421)。

◆ポイスカウト印西白井第1団餅つき大会
スカウトと一緒に餅つきや野外ゲームを楽しみましょう。
●日時：1月16日(日)・午前10時～午後2時。
●会場：県立北総花の丘公園(原山)。

●対象：3歳～小学4年生の男女。
●参加費：300円。
●持ち物：食器、はし。
※詳しくは左記へ。
●大友(☎472168)・午後6時以降)。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター (☎⑥5111)	①13日(木) ②27日(木) 10:30~11:30	なかよしタイム	①親子でお正月あそび!?!②カレンダー作り。テーマ「雪」。※①②共に当日自由参加。
	22日(土) 11:00~12:00	誕生会	1月生まれのお友だちをお祝いしましょう。対象：未就学児まで。事前に電話・窓口で予約が必要。
	20日(木) 11:30~13:00	ベビーマッサージ	対象：8カ月くらいまでの子と保護者、妊産婦。5日(木)10:00から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎⑧8700)	毎週水曜日 10:00~11:00	バブバブクラブ	対象：3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「安全のチェックポイント~月齢別~」。電話・窓口で予約。当日受け付け可。
	14日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶を飲みながら、ホットタイムを過ごしましょう。対象：利用されている全保護者。電話・窓口で予約。当日受け付け可。先着10組。
	17日(月)・24日(月) 10:15~10:40	リズム交流会	対象：就学前児とその保護者。保育園2歳児と一緒にリズムを楽しみましょう!当日自由参加。
こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎⑥3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフト・カード作り、手遊びやお話シアターなど	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。※ただし事業(コーナー遊び)は10:00~11:45。※ランチルームとして12:00~13:00まで遊戯室を開放。
	14日(金) 10:00~11:30	コンタスペシャル「収納&時間術講座」	対象：未就学の子を持つ保護者。先着14名。5日(木)10:00から電話・窓口で受け付け。託児先着10名。
わくわくばかばか広場 (総合福祉センター内☎④0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場 中庭でランチ!	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。 天気の良い日に中庭でランチを楽しみましょう。
	20日(木) 13:30~13:45	誕生会	1月生まれのお友達をお祝いしよう。対象：0歳児~未就学前児とその保護者。当日自由参加。
マメタのボンポコ広場 (いんば児童館☎⑧3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	節分の鬼のお面をつくろう	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。
	毎週木曜日 11:40~12:00	紙芝居屋さんがやってくる	28日(金)は『音楽でゴー・ゴー!スペシャル』を開催。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	第1、第2、第3金曜日 11:40~12:00	フルーツバスケットであそぼう	
滝野子育て支援センター (☎⑨1822)	19日(木) 10:30~11:30	ママ友クラス	1歳未満児とその保護者。手遊びや絵本の紹介。看護師からのワンポイントアドバイスも。
	18日(火)~21日(金) 10:00~12:00	大きくな~れ!	身長・体重測定ができます。水曜日は看護師が担当します。
	毎週火~金曜日 11:40~12:00	ぼっかばかタイム	保育士による体操、リズム遊び、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前児童館 (☎⑥5111)	①12日(木)②26日(木) 10:30~11:30 ※当日自由参加	すこやかキッズ	①みんなで正月あそび!?!②カレンダー作り「雪」。※対象：2歳~未就学児の子とその保護者。
	15日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	毛糸でゆびあみマフラー作り。対象：4歳児~中学生。先着20人。
	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールで遊ぼう	バドミントンなど。自由参加。4歳~18歳未満の子と保護者。
そうふけ児童館 (☎⑥3800)	26日(木) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ! (お買い物ごっこ)	対象：1歳6カ月~3歳未満の子とその保護者。6日(木)10:00から電話または窓口で受け付け(先着20組)。
	2月12日(土) 10:00~11:30	季節のフラワーアレンジメント「好きな人へのプレゼント」	対象：小学生。先着16人。8日(土)10:00から電話または窓口で受け付け。材料費1,000円(自己負担)。
	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 15:00~16:30	わんぱくランド	多目的室を開放。バドミントンをしよう!対象：小学生~高校生。当日自由参加。
子どもふれあいセンター (☎④0144)	14日(金)、21日(金)、28日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	テーマ：冬のあそびを楽しもう。対象：就学前の子どもとその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象：小学生~18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
	29日(土) 10:00~13:00	ハッピーフレンズ	「バレンタインケーキを作ろう」。対象：小学生以上。定員16人。材料費500円。詳細は「わくわくだより」をご覧ください。
いんば児童館 (☎⑧3950)	①13日(木)②27日(木) 11:10~11:40	フルーツランド	①お正月あそびをしよう②ちょっと早い豆まき。対象：就学前の子と保護者。当日自由参加。
	7日(金) 14:00~15:00	キラキラキッズ	『第2回プチ卓球大会』。対象：小学生~18歳未満。先着16人。当日13:30から受け付け。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場 (☎⑦7880)	26日(木) 10:30~	母親講座「気軽にカフェを楽しもう」	講師：田辺治子氏。対象：未就学児とその保護者。定員：母と子1人ずつ先着11組(子2人以上は1組を5日に抽選)。参加費500円。5日(木)より窓口にて受け付け。
	25日(火) 11:00~	「ミニチェリーランド」	「赤鬼さんの豆まきコップ」。対象：0~1歳半の親子。5日(木)9:00から電話・窓口で受け付け。先着20組。
	11:00~11:30	講座 ①自由参加 ②要申し込み	①お話・リズム・測定・ラララン・絵本・ベビーマッサージ。②ベビーママYOGA・エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう。
西の原保育園こあら (☎④50291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	ふれあい遊びやお正月遊び、節分製作。対象：(月)2歳~就学前児、(水)1歳児、(金)0歳児。
	①17日(月)②19日(水)③21日(金) 11:00~11:50	絵本の読み聞かせ	図書館司書から絵本の読み聞かせ方を学ぼう。対象：①2歳児~就学前児②1歳児③0歳児。当日自由参加。
	13日(木) 10:30~11:30	母親講座 座談会	保育園の園長先生を交えて、お茶を飲みながら日ごろ思っていることを話してみませんか?。対象：0歳児~就学前児とその保護者。15人。6日(木)から電話・窓口で受け付け。
原山保育園 (みんなのおへや☎⑦6600)	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00~12:00	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
しおん保育園 (しおんひろば☎④1329)	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	毎週月、火、木、金曜日 10:20~10:50	チャレンジクラブ	(月)・(木)は親子制作、(火)・(金)はダンス・ゲームなど。自由参加。
山ゆり保育園 (びよびよくらぶ☎⑧3773)	6日(木)、20日(木) 10:00~11:00	きらきらの森 開放日	園長先生手作りのアスレチックで思いきり体を動かして遊びましょう。
	19日(木) 11:00~11:30	誕生会	1月生まれのお友だちをお祝いしよう。対象：未就学児。自由参加。
	24日(月)~2月2日(水) 9:00~11:15	節分の日制作週間	親子で節分に向けて鬼のお面とマスを作ってみませんか。自由参加。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。

1月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	9日(日)、23日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	22日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①8日(土)、22日(土)・11:00~ ②15日(土)・15:00~
小倉台図書館(おはなし室)	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) ・15:30~
本笠図書館(おはなしコーナー)	①15日(土)・10:30~

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
21日(金)	イオンモール3階イオンホール	親子ふれあい遊び	中央駅前子育て支援センター (☎⑥5111)
18日(火)	ふれあい文化館	お正月遊び	小林子育て支援センター (☎⑧8700)
25日(火)	総合福祉センター	お正月遊び	西の原保育園こあら (☎④50291)
11日(火)	西の原公園	お正月遊び	滝野子育て支援センター (☎⑨1822)
25日(火)	滝野子育て支援センターのお庭	たこを作って、たこあげ	山ゆり保育園びよびよくらぶ (☎⑧3773)
21日(金)	萩原公園	たこあげ	

【子育て相談】

日時	会場
毎週火~日曜日 13:00~16:00	中央駅前子育て支援センター ☎⑥5111
毎週月~土曜日 13:00~16:00	小林子育て支援センター ☎⑧8700
毎週月~金曜日 13:00~15:00	西の原保育園こあら ☎④50291
毎週火~土曜日 9:00~16:00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場 ☎⑦7880
毎週月~金曜日 10:00~15:00	しおん保育園(しおんひろば) ☎④1329
毎週火~日曜日 13:00~16:00	滝野子育て支援センター ☎⑨1822
毎週月~金曜日 9:00~11:30	山ゆり保育園(びよびよくらぶ) ☎⑧3773

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include: 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table with columns: 日 時, 午前10時~正午, 午後2時~4時. Rows: 1月24日(月) 1月28日(金).

※時間は9:30~11:30です。

市税などの「夜間・休日収納窓口」

22日(土)は8:30~12:30、31日(月)は20時まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前(休日の場合は前日まで)にご連絡ください。

◎開設場所…市役所国保年金課。 ※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。

圏市民税課収納管理班(☎内線316)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

◎交通事故発生状況◎

Table with columns: 平成22年1月1日~平成22年11月30日, 人身事故発生数, 傷者数, 死者数. Rows: 千葉県, 印西警察署管内, 印西市内, 全国死者数.

◎火災等発生件数(印西市内)◎

Table with columns: 平成22年11月30日現在, 11月, 今年の累計, 昨年との比較. Rows: 火災, 救急, 救助.



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、 ◎市役所本庁…8日(土)・22日(日)(8:30~17:15)。

◎予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合◎

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

保健センター通信

中央保健センター (☎425595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Rows: 11日(火), 13日(木), 20日(木), 25日(火).

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレマクラス1月(3回)対象は市内在住の妊婦と家族※申込制

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Rows: 20日(木), 25日(火), 31日(月).

●パパマクラス1月※対象は出産を迎える夫婦※申込制

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Row: 29日(土).

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Rows: 27日(木), 14日(金), 12日(水), 18日(火), 26日(水), 21日(金), 19日(水), 28日(金).

※離乳食教室は、開催の1週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

■予防接種

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 受付時間. Row: 13日(木).

◎かかりつけ医を持ちましよう

転入者のみなさんへ

◎妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。 ◎予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Rows: 平日・土曜日, 日曜・祝日・年末年始.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Rows: 相談時間, 電話番号.

いきいき生活情報



◆優秀賞
 ◆夜明けの利根川
 (木下河川敷)
 ◆安藤昭二(栄町安食)

(評) 夜明けの利根川の風景をうまく表現している秀逸な作品。

印西市観光協会主催 第19回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



まずは、一日に男性は9g、女性は7.5g未満を目標に、素材の味を楽しみながら減塩を心がけましょう。(健康日本21)

減塩を成功させる7つのコツ

①塩分の多い加工食品、外食は控えましょう。
 忙しい時にとっても便利ですが一般的に塩分が高めにできています。食べる時には、表示をきちんと確認しましょう。特に、めん類のスープなどは塩分を多くとりすぎてしまいます。できるだけ汁は残すように心がけましょう。

また、見落としがちなのが練り製品です。かまぼこやはんぺん、ウィンナーやハムなども食塩が多く使われていますのでご注意ください。

②食べ過ぎないようにしましょう。
 減塩しても食べ過ぎてしまうと効果はありません。食事が全体に多いとせっかく減塩してもトータル量が変わらなくなってしまいます。

③新鮮な食材を使いましょう。
 もともと、塩分は食材を長期保存するために使われてきました。新鮮な食材は調味料をあまり使わずにおいしいいただけます。

④酸味や香辛料、天然だしのうまみを利用し、料理方法を工夫してみましょう。

⑤すべての料理を濃くするのではなく、一品だけ味付けを濃くし、料理にメリハリをもたせましょう。

⑥食後のどろろ湯くようならとり過ぎです。目安にしましょう。

●料理のポイント

- 漬物はなるべく浅漬けにしましょう。毎食ではなく、一日のうち1回で、それ以外は酢のものや、あえものにしなす。
- レモンやゆずなどの酸味や

- 煮物は、中まで味をしみ込ませず味をからめる程度にしましょう。
- 焼き目を適度につけ、香りよくしましょう。
- 野菜・きのこ・海藻・果物はカリウムを多く含み、ナトリウムを対外に出す働きがあるので、積極的に食べましょう。

今回の「健康いんざい21」でも「高血圧」の予防ということで減塩が取り上げられていますがこの年末年始が減量のキープポイントと考えています。「減塩を成功させる7つのコツ」を参考に減量を成功させたいと思います。

健康診断や病院での診察で、血圧の検査は欠かせません。その血圧が基準値を超えてしまった場合に、一般的に高血圧といえます。日本人で最も多い疾患ともいわれています。

特に、一般の女性よりも男性に多く、また年齢が高くなるにつれて増え、さらに食塩の摂取が多い地方ほど血圧が高い傾向にあります。もともと、日本の生活は煮物や漬物を好んで食されているため、全体的に塩分が多く含まれています。

高血圧は、「サイレントキラー」と呼ばれ、自覚症状がない期間が長く続き、ある日突然

然、脳や心臓、腎臓、それに大血管という大切な臓器に重篤な障害を引き起こす病気で

また、近年、メタボリックシンドロームの中にも高血圧が含まれています。食事が多い人は比例して塩分摂取量も多いのです。

大きな障害がでる前に、日頃から減塩を心がけ高血圧予防をしましょう。減塩についてはWHO・国際高血圧学会では1日食塩摂取量が6g以下を勧告しています。みそやしょうゆなどの伝統的食文化を持つ日本人には、この数値をクリアするのがとても困難です。

減塩で高血圧予防



元気な食事 178

ブロッコリーと鶏肉のいためもの
 いろいろ食べて生活習慣病予防!

※材料(4人分)
 ブロッコリー2株、鶏もも肉200g、マッシュルーム缶(小)1缶、長ネギ1/2本、ショウガ1片、サラダ油適量
 【A】酒大さじ1、塩小さじ1/2杯、こしょう少々、片栗粉小さじ2杯
 【B】チキンスープの素1個、水1カップ、酒大さじ1、塩小さじ1/2杯、こしょう少々。

※作り方
 ①鶏もも肉は一口大のそぎ切り【A】で下味をつけ、マッシュルームとともに油通しする。
 ②長ネギは斜め切り、ショウガは薄切りにする。
 ③ブロッコリーは小房に分け、塩ゆでしておく。
 ④フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、長ネギ、ショウガをいため【B】の合わせ調味料を入れ、鶏肉、マッシュルームを加え5分程度煮る。
 ⑤ブロッコリーを入れ、水溶き片栗粉を加えて仕上げる。

★1人分の栄養価★
 エネルギー 155kcal、たんぱく質 11.4g、脂質 8.5g、カルシウム 34mg、塩分 1.7g。
 提供…地区健康推進員のみなさん

こちら編集室

よく見…よく聞き…
 正しくお知れせ

秘書広報課広報広聴班