

◎平成 23 年度生涯学習まちづくり出前講座一覧◎

|    | 講座名など                        | 担当課        |
|----|------------------------------|------------|
| 1  | 市役所の組織について                   | 行政管理課      |
| 2  | 市の行政改革について                   |            |
| 3  | 印西市の財政状況                     |            |
| 4  | 市の総合計画を学ぼう                   |            |
| 5  | 気になりませんか？あなたの土地や家にかかる税金      | 資産税課       |
| 6  | 身近な住民税の話                     | 市民税課       |
| 7  | 人の一生と諸届出（戸籍について）             | 市民課        |
| 8  | 男女共同参画について学ぼう                | 市民活動推進課    |
| 9  | 賢い消費者になりましょう                 | 経済政策課      |
| 10 | ごみの分別が大事                     | クリーン推進課    |
| 11 | ごみの処理施設見学会                   | クリーン推進課    |
| 12 | 印西市の都市計画について                 | 都市計画課      |
| 13 | 下水道のはなし                      | 下水道課       |
| 14 | メタボ予防・基礎編 あなたの体年齢は？          | 健康増進課      |
| 15 | メタボ予防・運動編 中高年のためのらくらく筋トレ     |            |
| 16 | メタボ予防・食事編 あなたの食事は大丈夫？        |            |
| 17 | たばこNO宣言！                     |            |
| 18 | 今よりもっと健康美人                   |            |
| 19 | キラキラ☆ハッピー                    |            |
| 20 | イキイキ♪ 40 歳からのお口の体操           |            |
| 21 | 骨を丈夫に！骨粗しょう症予防               |            |
| 22 | そうか、やっぱり野菜だね                 |            |
| 23 | しっかり食べて元気ハツラツ！               |            |
| 24 | TV の健康番組の「〇〇が効く」って本当？（食事の話）  |            |
| 25 | 元気モリモリ “子どものごはん”             |            |
| 26 | あっ危ない！子どもの事故予防               |            |
| 27 | 考えよう！性の問題                    |            |
| 28 | 血管からアンチエイジング！                |            |
| 29 | 「脂質異常症」入門講座                  |            |
| 30 | 血圧にまつわる謎を解き明かす！              |            |
| 31 | 知って得する！糖尿病予防                 |            |
| 32 | つくってみよう！保育園給食人気メニュー          | 保育課        |
| 33 | 私は大丈夫？暮らしを見直そう！～高齢者の虐待を考えよう～ | 地域包括支援センター |
| 34 | 達者で長生き！                      | 介護福祉課      |
| 35 | 認知症サポーター養成講座                 |            |
| 36 | これからの高齢者福祉と介護保険              | 社会福祉課      |
| 37 | あなたのココロ元気ですか？※5人以上出前可        |            |
| 38 | 誰でもできるハッピーコミュニケーション(初級編)     |            |

※白抜きの番号は今年度新規メニューです。

|    | 講座名など                                     | 担当課                |
|----|-------------------------------------------|--------------------|
| 39 | 誰でもできるハッピーコミュニケーション（中級編）                  | 社会福祉課              |
| 40 | 家庭児童相談室ってなあに？                             | 子育て支援課             |
| 41 | 児童手当とは？                                   |                    |
| 42 | 子育て支援センターってなあに？                           |                    |
| 43 | ファミリー・サポート・センターについて                       | 国保年金課              |
| 44 | 後期高齢者医療制度について                             |                    |
| 45 | 国民健康保険制度について                              | 保育園                |
| 46 | 子育てワンポイント                                 |                    |
| 47 | 親子で遊ぼう！※対象：学校・子育てサークル                     | 指導課                |
| 48 | 作って遊ぼう！（手作りおもちゃ）※対象：学校・子育てサークル            |                    |
| 49 | あなたも学校安全ボランティア                            | 大森幼稚園              |
| 50 | 特別支援教育について                                |                    |
| 51 | 親と子のふれあい遊び                                | 生涯学習課              |
| 52 | 遊びのポケット                                   |                    |
| 53 | 印西の文化財※地域は応相談                             |                    |
| 54 | 印西の歴史をひもとく※時代は応相談                         |                    |
| 55 | 生涯学習について                                  | スポーツ振興課            |
| 56 | いつも心に太陽を！※身近な人権について                       |                    |
| 57 | 家庭での子どもとのかかわり方                            |                    |
| 58 | インディアカ指導 ※小学 5 年生以上                       |                    |
| 59 | ソフトバレーボール指導 ※小学 5 年生以上                    | 印旛歴史民俗資料館          |
| 60 | ヘルスバレーボール指導 ※小学 5 年生以上                    |                    |
| 61 | ショートテニス指導 ※小学 5 年生以上                      | ふれあい文化館            |
| 62 | スナッグゴルフ指導 ※小学 3 年生以上                      |                    |
| 63 | 資料館のあれこれ～先人たちの知恵の蔵をのぞいてみよう～               | 図書館                |
| 64 | ふれあい文化館                                   |                    |
| 65 | 図書館ってどんなところ？                              | 市内の児童館、子どもふれあいセンター |
| 66 | 読んであげよう！                                  |                    |
| 67 | 本の修理講習                                    | 視聴覚ライブラリー          |
| 68 | 出張！じどうかん                                  |                    |
| 69 | 家庭教育フィルムフォーラム講座                           | 市民安全課              |
| 70 | 16 ミリ映画会（ビデオ上映会）                          | 議会事務局              |
| 71 | 交通安全教室                                    | 選挙管理委員会            |
| 72 | 議会のしくみについて                                | 秘書広報課              |
| 73 | 選挙のしくみ                                    | 中央公民館              |
| 74 | 広報・会報紙の作り方                                |                    |
| 75 | 貸出用キャンプ用品取り扱い講習会 ※5人以上出前可。対象：成人。食材費など自己負担 |                    |

みなさんの開催する催しに、市職員などを講師として派遣します。学びたい内容を選んでお申し込みください。

※左表参照。  
時 12 月 28 日～1 月 5 日を除く  
日・午前 9 時～午後 9 時（2 時間以内）。

※講師の都合などにより、ご希望に沿えない場合があります。  
生涯学習課生涯学習推進班（☎内線 543）。

街かど心の相談  
不登校や中退などで学校に行

生涯学習をお手伝い

～平成 23 年度生涯学習まちづくり出前講座～

お知らせ

パート II

相談

### 防災メールに登録を

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通送料、メールの受信、WEB 閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

**b@inz.171k.jp**

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ（http://www.city.inzai.chiba.jp）に掲載。

☎防災課防災班（☎内線 454）。



▲QRコードも利用できます

土地家屋調査士登記相談  
土地境界問題、土地分筆、建物新築の登記など。  
時 5 月 11 日（水）午前 9 時～正午。  
場 佐倉市立中央公民館および法務局成田出張所。  
費 無料。  
☎千葉県土地家屋調査士会印旛支部支部長・鈴木（☎232421）。

暮らしの困りごと無料相談会  
みなさんの暮らしの中で心配ごとや困りごとはありませんか。さまざまな問題に対して、行政書士が親切にお答えします。どんな事でもお気軽にお尋ねください。  
時 5 月 21 日（土）午後 1 時～4 時。  
場 総合福祉センター（竹袋）。  
☎遺言と相続、成年後見制度、各種契約書や内容証明郵便の作成、交通事故の示談、外国人の在留手続きほか。  
☎行政書士印西地区会・柏木（☎470857）。

梅后流「江戸芸かつぼれ」の会・無料体験会  
ゆかたに角帯、ねじりはちまきと、粋ないでたちの踊りです。  
時 5 月 11 日（水）、18 日（水）、25 日（水）・いずれも午前 10 時～正午。  
場 ふれあい文化館（原）。  
※詳しくは左記へ。  
☎熊谷（☎469234）。  
◆チャリティー・40 歳からのウォーキング講座  
体力・体形の衰えは 40 歳から、健康でバランスのとれた身体づくりを目指しましょう。  
時 5 月 4 日（祝）、28 日（土）・両日も午後 2 時～4 時（1 回だけの参加も可）。  
場 北総花の丘公園・花と緑の文化館（原山）。  
☎身体に効果的な正しい歩き方の習得（室内）、公園・郊外 5 km ウォーキング。◆講師：富所正史氏（健康ウォーキング指導士）。  
☎40 歳～。  
定 30 人。  
費 1,000 円（1 回当日集金）。

ミニ・ガイド パート I  
◆梅后流「江戸芸かつぼれ」の会・無料体験会  
ゆかたに角帯、ねじりはちまきと、粋ないでたちの踊りです。  
時 5 月 11 日（水）、18 日（水）、25 日（水）・いずれも午前 10 時～正午。  
場 ふれあい文化館（原）。  
※詳しくは左記へ。  
☎熊谷（☎469234）。  
◆チャリティー・40 歳からのウォーキング講座  
体力・体形の衰えは 40 歳から、健康でバランスのとれた身体づくりを目指しましょう。  
時 5 月 4 日（祝）、28 日（土）・両日も午後 2 時～4 時（1 回だけの参加も可）。  
場 北総花の丘公園・花と緑の文化館（原山）。  
☎身体に効果的な正しい歩き方の習得（室内）、公園・郊外 5 km ウォーキング。◆講師：富所正史氏（健康ウォーキング指導士）。  
☎40 歳～。  
定 30 人。  
費 1,000 円（1 回当日集金）。

家庭倫理講演会  
きつと良くなる。前向きになる。  
時 5 月 22 日（日）午後 3 時～4 時 40 分。  
場 ホテルマークワン・アトラスホール（中央南）。  
☎テーマ「じつと見つめる」。  
◆講師：泉健治氏（社倫理研究会研究員）。  
☎自由参加。  
費 1,000 円。  
場 馬場（☎426089）。

（内野・駐車場あり）。  
☎演奏終了後、希望者はパイプオルガンの試奏ができます。  
定 400 人。  
費 無料（申し込み不要）。  
場 東京キリスト教学園コンサート担当（☎461131）。  
◆ふれあい囲碁競技会  
時 5 月 21 日（土）午前 10 時 30 分～。  
場 ふれあい文化館（原）。  
☎女性親睦会（午前 10 時 30 分～）、成人男子トーナメント（正午～）、小・中学生大会（午後 1 時～）。  
費 女性 800 円、成人男子 1,000 円、小・中学生 500 円。  
※東日本大震災被災者救援の寄付も募っています（1,000 円一律）。  
場 北総囲碁・中西（☎377423）。