

お知らせ

パート III

凡例 曜日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯電話

健康

食事で防ぎ！

生活習慣病講座

高血圧、脂質代謝異常、高血糖など生活習慣病が心配な人。一緒に食生活を振り返ってみましょう。

① 1月29日(火)・午前10時～午後2時。

② 場所：ふれあい文化館(原)。

③ 講義(健康食生活のポイント) および試食。

④ 市内在住で、ご本人、家族の生活習慣病が心配な人。ただし、食事の大切さやメニュー作りの

糖尿病性腎食には対応できません。

定員 30人。費 500円(材料費)。

⑤ エプロン、三角きん、ふきん2枚持参。

⑥ 1月25日(金)までに、電話で左記まで。

⑦ 健康増進課成人保健班 (☎425595)。

元気モロモロ子どもの

はなはな出前健康講座

① 2月15日(金)・午前10時～午後3時(受け付け9時40分)。

② 場所：中央駅前地域交流館1号館。

③ 児童・生徒を持つお母さんに、食事の大切さやメニュー作りの

ホールボディカウンタ測定費用を助成

放射線物質による内部被ばくの状態を皆さん自身で確認できるように、妊婦と高校生相当までの年齢にある人を対象にホールボディカウンタによる内部被ばく測定に要した費用の一部を助成します。

※ホールボディカウンタとは、体内に存在する放射性物質から放出されるガンマ線を体外に設置した検出器を用いて計測するものです。

① 測定日に印西市に住民票があり、次のいずれかに該当する人。
● 測定日に妊娠している人。
● 高校生相当までの年齢にある人。

ただし、乳幼児で測定が困難な場合は、生活を共にしている保護者が代わりに測定可。測定が困難な乳幼児が2人以上いる

ポイントを紹介します(調理実習あり)。

① 高花近隣に住む保護者。

定員 20人。

② 費 300円程度(材料費)。

③ エプロン、三角きん、ふきんを持参。

④ 1月25日(金)までに、左記へ。

⑤ 高花地区地区健康推進員・奥山(☎090-9854-5126)。

歯科衛生士の復職支援研修会

千葉県歯科医師会では歯科衛生士復職支援を目的とし、『千葉県歯科医師会歯科衛生士復職支援研修会』を開催します。

① 1月20日(日)、27日(日)・両日とも午前9時30分～午後5時(全2日)。

② 場所：千葉県歯科医師会館(千葉市美浜区)。

定員 100人。

③ 費 無料。

④ 電話で左記へ。

⑤ 千葉県歯科医師会(☎043-241-6471)。

相談

街かど心の相談番外編

一歩ふみだす「若者塾」

① 1月17日(木)・午後1時30分～3時30分。

② 場所：うふけふれあいの里。

③ グループワークを中心に、対人関係・ソーシャルスキルの改善・学習。

④ 15歳～35歳のひきこもりがちな若者とその家族。

⑤ 初回参加者は、事前面接を行います。左記まで問い合わせください。

⑥ 中央保健センター母子保健班(☎043-268)。

障がい福祉 巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます。

① ① 毎週火曜日(1月1日は除く)・午前10時～正午、② 毎週水曜日(1月2日は除く)・午前10時～正午。

③ ① 印旛支所1階相談室、② 本笠支所1階相談室。

④ いんば障害者相談センター(☎2501)。

⑤ 社会福祉課障害福祉班(☎内線268)。

環境

リサイクル施設見学会を開催

みなさんが出している家庭ごみ、資源物がどのように選別され、処理、再生されているかご存じですか。この見学会は、ごみの分別と、減量化の大切さを学ぶため、ごみ処理施設、リサイクル施設などを見学するバスツアーです。印西クリーンセン

ターで発生する余熱を、地域冷暖房に利用しているエネルギーセンターの見学もあります。

この機会にごみ問題や環境について学習し、ごみ減量化につなげましょう。案内役は、市民活動団体「温暖化防止印西」が努めます。

① 2月14日(木)・午前9時～午後4時(午前9時までに市役所一階ロビー集合、受け付け後バスで移動)。

② 印西クリーンセンター(一般廃棄物の焼却など/大塚)、(株)千葉ニュータウンセンター・熱供給事業本部(焼却場の余熱を利用した地域冷暖房/大塚)、印西地区一般廃棄物最終処分場(埋め立て処分/岩戸)、(株)佐久間・印西リサイクルセンター(古紙、廃プラスチックなどの中間処理/松崎台)、(株)印旛共進(ビン・カンなどの中間処理/小林)。

③ 市民。定員 30人。費 無料。

④ 弁当、筆記用具持参。

⑤ 2月7日(木)・土・日曜日、祝日は除く)までに、電話かメール、または直接左記窓口まで(先着順)。

⑥ クリーン推進課クリーン推進班(☎内線383)・cleank_a@city.inzai.lg.jp)。



剪定枝粉碎机(エンジン式)



剪定枝粉碎机(電気式)



生ごみ処理機

剪定枝の粉碎机、生ごみ処理機の貸し出し

市では、各家庭から排出される生ごみおよび剪定枝の減量化、資源化を推進することを目的に、剪定枝粉碎机(エンジン式、電

気式)、生ごみ処理機の普及、促進を図るため機器の貸し出しを行っています。

なお、機器の貸し出しにつきましては、いくつかの条件があります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

① クリーン推進課クリーン推進班(☎内線383)。

都市

耐震相談会

市では住宅や建築物の耐震化を推進するため、千葉県建築士会や千葉県建築士事務所協会と連携を図り、市内の住宅・建築物を対象に、耐震相談を行います。

① 1月27日(日)・午後1時～。

② 場所：ふれあいセンターいんば(美瀬)。

③ 相談可能な内容：市内に建つ住宅・建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関すること。

ただし特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合にお受けします。相談には図面などが必要です。当日の診断などはできません。詳細は申込時にご確認ください。

④ 相談時間：一件当たり30分～1時間程度。

⑤ 応募者要件：市内に建つ住宅・建築物の所有者・管理者も

⑥ 募集期間は二種類、空家入居(年4回/4.7.10.1月)・常時(毎月)です。資料は募集月の前月末ごろから配布します。

⑦ 配布場所：市役所建築課および各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所。

資料などについてのお問合せは、千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課(☎043-222-9200)へ。

⑧ 建築課住宅班。