

- ◆みなさんのご意見をお寄せください… 2
- ◆平成 24 年所得税確定申告書の無料相談会および自書申告説明会… 3
- ◆印西クリーンセンター次期中間処理施設移転計画白紙撤回の申し入れ… 4

発行：印西市 編集：秘書広報課広報広聴班
〒270-1396 印西市大森 2364-2 電話 0476 42 5111 (代) F A X 0476 42 7242
ホームページ <http://www.city.inzai.chiba.jp/> Eメール home@city.inzai.lg.jp

飛翔



▲印旛沼に登る初日の出。今年も印西市にさらなる輝きを！（写真提供：笠井幸夫氏）

新春のごあいさつ



印西市長 板倉正直

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

わたくし自身、みなさまからの多くのご期待・ご支援をいただき、市長として就任後初めての新年を迎え、あらためてその重責を感じております。

昨年は、就任直後から、市の山積している数々の課題に取り組みで参りました。中でもわたくしの公約の第一番目に掲げたクリーンセンター次期中間処理

施設の9住区への移転計画白紙撤回は、地域住民の声に耳を傾け、印西地区環境整備事業組合に対し、正式に申し入れを行いました。今後は、組合で次期中間処理施設の整備をあらためて進め、同時に、市民のみなさん

のご協力をいただきながら、ごみの減量化を進めてまいりたいと思っております。また、二次救急病院の整備や北総線の運賃値下げなども、適宜関係機関に働きかけを行い、実現に向け力強く推し進めてまいります。

さて、本年は、これまで多くの地域のみなさまのご意見を伺いながら進めてまいりました印旛高校跡地や、JR小林駅周辺の整備について、詳細な設計や整備工事など、具体的に事業を進めてまいります。

シア、フランスなど、世界の主要な国々ではリーダーを選ぶ選挙が行われました。

同様に日本においても、総選挙が行われたばかりであります。当市でも、昨年7月に市長選挙が行われ、板倉正直氏が初当選いたしました。

平成25年度は、第1次基本計画の2年目となり「ひと まち 自然が輝く いんざい」の実現に向けた重要な年になります。印西クリーンセンター白紙撤回後の検討、千葉ニュータウン事業の収束、北総鉄道の運賃の問題や放射性廃棄物の最終処分など、当市を取り巻く状況においては課題が山積しております。その課題解決に向け、議会も「議事機関」として、住民の立場

また、千葉ニュータウン9住区には、大型商業施設の開業、いには野地区へのスーパーの開店が予定されております。これにより市民生活の利便性向上はもとより、市内外からも多くの集客が見込めるなど、これまでの以上の地域の活性化や、雇用機会の拡大においても大いに期待をしております。

平成25年度末には千葉ニュータウン事業の収束を迎えることから、さらに住みよいまち印西のために「市民目線」を市政の基本とし、さまざまな施策に懸命に取り組みで参りますので、みなさまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年がみなさまにとって、すばらしい年になりますよう心から祈念申し上げます。

に立ち、しっかりと議論した上で、的確に判断するとともに、執行部に対してもさまざまな提案をしていかなければならないと考えております。

昨年は、「市民に開かれた議会」となるよう、議会中継の導入、議員の出欠の議会だよりへの掲載などの改革を進めてまいりました。本年は、各議員の議案に対する賛否が一目でわかるよう「表決システム」を導入します。

本年は「巳年」です。一回りも二回りも大きく成長すべく「脱皮」し、更なる議会改革の年にしてまいりたいと存じます。これまでと同様に印西市議会に、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

返ってみますと、アメリカ、口

厚くお礼申し上げます。

さて、昨年の国際政治を振り

厚くお礼申し上げます。

印西市議会議員 金丸和史



明けましておめでとございます。

市民のみなさんにおかれましては、輝かしく希望に満ちた平成25年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から議会運営については、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年の国際政治を振り

厚くお礼申し上げます。

返ってみますと、アメリカ、口

みなさんの「意見をお寄せください」

第二次生涯学習まちづくり推進計画（素案）を策定

市では、市民がよりよく生きるための学習意欲に応える生涯学習環境を整備し、市民による生涯学習まちづくりを推進するために「第二次印西市生涯学習まちづくり推進計画」の策定に取り組んでいます。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、広く市民のみなさんの意見を公募します。

市内に在住、在勤、在学する人。

●募集期間：1月8日(火)～22日(火)（当日消印有効）。

●提出方法：氏名、電話番号などの連絡先を必ず明記し、郵便 FAX、Eメール、意見箱、または、直接左記窓口まで。

※氏名と連絡先が記載されていない意見は、無効とします。

【計画（素案）の閲覧場所】生涯学習課、各図書館・公民館、または市ホームページでも閲覧できます。

※詳しくは左記へ。

◎生涯学習課生涯学習推進班
〒270-1139 印西市大森 2364-2 ●内線 541・542 ● FAX 00333・syo-ugaku@city.inzai.lg.jp。

概要計画の理念

市民自ら学び合い、教え合い、活かし合うことで、人と人の絆を結び、生涯学習によるまちづくりを推進するため、計画の理念を「学び合う・活かし合う・キズナで結ぶ笑外（しょうがい）楽集（がくしゅう）」とし、

次の3つを基本方針に掲げ取り組んでいきます。

●基本方針1

学ぶ・活かす楽しい学習（生涯学習活動の支援）

学びのきっかけとなる生涯学習情報を広く収集・提供し、公民館や図書館、地域の集会所などで、生活環境、健康福祉、産業振興、教育・文化、都市基盤、住民自治・協働・行財政といった内容の多様な学習機会を提供します。

また、高等教育機関などとの

連携や市民団体などの支援を行う生涯学習推進体制の充実を図ります。

●基本方針2

かかわり・支え合う夢ある未来（青少年の健全育成）

子どもと地域の大人とのかわりを増やし、未来を切り開く活力ある夢ある未来の子どもたちが安心・安全に成長できる環境をつくることにも、地域で子どもを育てる青少年健全育成活動を推進します。

また、家庭教育学級や家庭教育シアターフォーラムなどによって、家庭の教育力の向上を図るとともに、子どもと子育て

を通じた親同士のつながりをづくり、親子が幸せに育つ家庭教育を推進します。

●基本方針3

守り・育てる印西の文化（文化の保護と振興）

市民が優れた文化・芸術に触れる機会を増やし、市民文化祭などの発表の場を提供して、豊かな心やふるさとに対する愛着心を育む文化・芸術活動を推進します。

また、国や県の指定を受けた有形・無形の文化財や伝統芸能というふるさとの歴史・文化を後世に伝えるために、文化財の保護・活用を図ります。

さらに、市史などの刊行や市史講座の実施、地域史料の保存と活用を行う市史編さん事業を推進します。

都市計画変更の原案縦覧

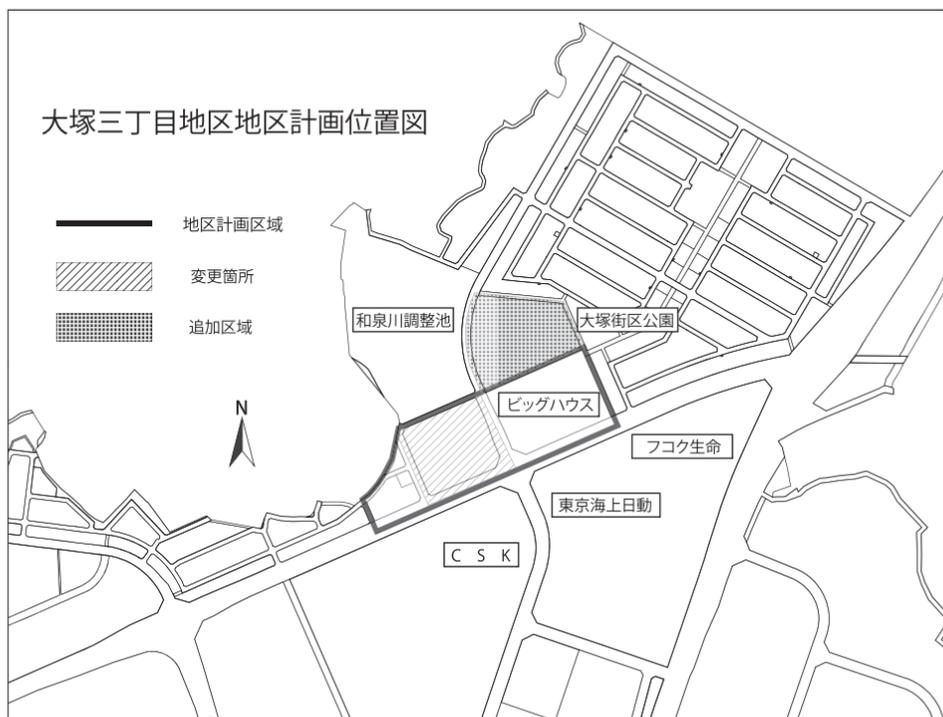
現在、大塚三丁目地区の一部において戸建て住宅を対象とした開発が進められていることから、市では大塚三丁目地区地区計画の変更手続を行ってまいります（下図参照）。これに伴い、原案の縦覧を次のとおり実施いたします。

◎地区計画の名称：大塚三丁目地区地区計画
◎縦覧場所：印西市役所別館2階・都市計画課。

◎1月8日(火)～22日(火)・午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)。

※詳しくは左記まで。

◎都市計画課計画班
◎内線 765・766



「秋のゴミゼロ運動」にご協力ありがとうございました

11月18日に実施しました平成24年度「秋のゴミゼロ運動」には、町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所など当日実施の166団体、約11,000人、また、別日実施の8団体、約350人のみなさんにご参加いただきました。

参加されたみなさんには、朝早くから道路脇などに散乱したごみを収集していただき、集められたごみの量は、約17トンにもなりました。

ご協力ありがとうございました。また、国や県の指定を受けた有形・無形の文化財や伝統芸能というふるさとの歴史・文化を後世に伝えるために、文化財の保護・活用を図ります。

さらに、市史などの刊行や市史講座の実施、地域史料の保存と活用を行う市史編さん事業を推進します。



交差点付近を清掃する戸神台地区のみなさん

ごみは、みだりに捨てず一人ひとりが決められたルールを守りましょう。

市では、毎月第1月曜日をクリーン印西推進運動の実施日として、各種団体にご協力をいただき、散乱ごみの清掃を行っています。

きれいな街にするために、今後とも、より一層のご協力をお願いいたします。
◎クリーン推進課不法投棄対策班（内線385）。

印西市の主な出来事

平成24年

◆新しい地域交流の拠点が完成（4月）
「中央駅前地域交流館」が、1日から開館。当施設には、中央駅前出張所、市民安全センター、市民活動支援センター、ファミリーサポートセンターが移転し、新しい地域交流の拠点として利用されています。

◆新しい総合計画がスタート（4月）
それぞれの地域が持つ豊かな自然や伝統文化、整備された都市基盤、広大な農地などを最大限に活かした魅力あるまちづくりを計画的に進めていくために策定したものです。

◆印西の貝化石図集「木下貝層」第4版を刊行（4月）
地層や貝化石について、身近に分かりやすく理解するためのガイドブックを刊行。今回の「木下貝層」では、従来の旧印西市の内容だけでなく、印旛・本埜地区分の資料も追加しました。

◆平成23年度「市民意識調査」集計結果がまとまる（5月）
市内在住の満18歳以上の男女3,000人を対象にアンケート調査を実施。有効回答数が1,639件、有効回答率54.6%となり、公共交通網、医療施設の整備が「力を入れてほしい施策」として上位にあげられました。

◆国道464号北千葉道路（掘削部）が一部開通（5月）
国道464号掘削部が千葉ニュータウン中央駅西側から印旛日本医大駅東側までの約10kmの「ニュータウン中央」牧の原区間と「いには野区間」の二区間開通しました。

◆ふれあいバスダイヤ見直し・ルート延伸でより使いやすい交通手段へ（6月）
実証運行として、平成23年9月から運行を開始したふれあいバス「布佐ルート」と「印旛支所ルート」について、平成24年6月から運行内容を一部変更して実証運行を行いました。

◆いんざい君に「特別住民票」を交付（6月）
昨年12月に市のマスコットキャラクターとなった「いんざい君」に、特別住民票が交付されました。いんざい君の「特別住民票」は、市のホームページからもダウンロードできます。

◆印西市長選挙 新市長に板倉正直氏（7月）
任期満了に伴う「印西市長選挙」が行われ、元市議会議員の板倉正直氏（65歳）がゴミ焼却場移転の白紙撤回、小学校プール開放の再開、小・中学校教室の冷房化などを公約に掲げ初当選しました。

◆オリンピックで、加藤凌平選手（順天堂大学）が銀メダル（8月）
ロンドンオリンピック体操男子団体の部で、地元順天堂大学一年生の加藤凌平選手が、銀メダルを獲得。

◆IFSCワールドカップ2012 IN ZAI 大会が松山下総合体育館で開催（10月）
山岳競技のワールドカップが10月27日・28日に松山下公園総合体育館で開催。世界14カ国の選手が参加し、トップレベルのクライミングを競い合いました。

◆国道464号掘削部が千葉ニュータウン中央駅西側から印

平成 24 年分

所得税確定申告書の無料申告相談会(パソコンによる申告書作成)および自書申告説明会

相談会、説明会を利用して早めの申告を

給与所得者、年金受給者を対象に税理士による無料申告相談会を、左の上表のとおり行います。

相談会では、補助者の付き添いのもと、パソコンで申告書を作成。パソコンで簡単に申告書作成と提出(送信)ができるので、ご利用をお勧めします。

●給与所得者(医療費控除・住宅借入金等特別控除・年末調整未済)、年金所得者(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合は除く)。

※2月18日(月)～3月15日(金)の確定申告期間中は、各申告会場が大変込み合いますので、この相談会のご利用をお勧めします。

また、自書申告説明会では、講義形式で確定申告書の記載方法の説明を行い、自書記載により申告書を作成しますので中途の入場はできません。必ず開始時間までにご来場ください。説明会の日程は左下表のとおりです。

●無料申告相談会●

期 日	会 場	午前 10 時 ～ 正午	午後 1 時 ～ 4 時
2月12日(火) ～ 2月15日(金)	イオンモール 千葉ニュータウン 3階イオンホール	パソコン活用による無料相談 ※パソコンを使えない人も利用できます。	

※入退場自由。受け付けは午後3時30分まで。

●自書申告説明会●

期 日	会 場	午前 10 時 ～ 正午	午後 1 時 ～ 4 時
2月1日(金)	ふれあいセンター いんば3階会議室	①年金所得	②医療費控除

※講義形式で行いますので、開始時間までにお集まりください。途中入退場はできません。

また、座席数に限りがありますので、満席になり次第受け付けを終了する場合があります。

申告書は1月下旬に配置

平成24年分の所得税の確定申告書は1月下旬から、市役所市民税課に配置します。

市内の各支所・出張所にも配置しますが、数に限りがありますので、ご了承ください。

☎市民税課市民税班 (☎内線 317～319、329)。

自書申告説明会では個別での相談は行いませんが、申告書が完成した場合は、その場で提出することができます。

●内容および対象：次のとおり。

①年金所得：収入が年金のみ、または給与および年金の両方のある人で、「住宅借入金等特別控除」のない人の還付申告(医療費控除の説明もあります)。

②医療費控除：収入が給与のみで「医療費控除」を受ける人の還付申告。

●持参するもの(相談会、説明会共通)：筆記用具、電卓、印鑑、源泉徴収票、生命保険・地震保険の控除証明書、国民健康保険税、介護保険料などの支払金額の分かるもの、国民年金保険料控除証明書など、「医療費控除(医療費は集計しておいてください)」または「住宅借入金等特別控除」など還付を受けるために必要な書類、申告者名

義の銀行などの口座番号の分かるもの。

ご利用ください

成田税務署・確定申告書作成会場

平成24年分の所得税、贈与税、個人消費税の申告書作成・相談と提出の会場はイオンモール成田(成田市ウィングス土屋24)で行います。この期間中は、成田税務署内には、「作成・相談会場」を設けません。

●2月1日(金)～3月15日(金)：午前9時～午後5時(受け付けは、午後4時まで)。

●土・日曜日および祝日を除く。2月24日(日)および3月3日(日)に限り、確定申告の相談と受け付けを行います。

●イオンモール成田2階イオンホール。

●車で来場の場合、午前9時から午前10時までは、立体駐車場3階連絡通路から入る2階「C」入口が専用口になります。

●バスを利用する場合は、京成成田駅前6番のりば(バス)か

なお、昨年の申告書の控えも参考になります。
☎成田税務署 (☎285151・個人課税部門)。
※電話は自動音声で案内します。音声案内に従い、「2番」(税務署)を選択してください。

平成24年分の所得税、贈与税、個人消費税の申告書作成・相談と提出の会場はイオンモール成田(成田市ウィングス土屋24)で行います。この期間中は、成田税務署内には、「作成・相談会場」を設けません。

●2月1日(金)～3月15日(金)：午前9時～午後5時(受け付けは、午後4時まで)。

●土・日曜日および祝日を除く。2月24日(日)および3月3日(日)に限り、確定申告の相談と受け付けを行います。

●イオンモール成田2階イオンホール。

●車で来場の場合、午前9時から午前10時までは、立体駐車場3階連絡通路から入る2階「C」入口が専用口になります。

●バスを利用する場合は、京成成田駅前6番のりば(バス)か

国税電子申告(e-Tax)でカンタン申告

e-Taxは、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して、申告や届出などができる便利なシステムです。平成24年分の所得税の確定申告をe-Taxで申告すると所得税額から最高で3,000円の控除を受けられることができます。(平成19年分から平成24年分の確定申告でいずれか1回。平成24年分

は最高3,000円) また、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院の名称・支払い金額など)を入力して送信することで、提出または提示を省略することができます。還付されるまでの期間が短縮されるなどの利点があります。詳しくは、国税庁のホーム

ページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。成田税務署までお問い合わせください。
確定申告書は自分で作成し、早めに提出を

確定申告書は自分で作成し、早めに提出を

所得税の還付申告は1月4日(金)から税務署で受け付けています。所得税の確定申告は2月18日(月)～3月15日(金)の1カ月間で受け付けますが、期間中の確定申告書作成会場は、大変混雑します。

医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告は、お早めに済まされることをお勧めします。

なお、会場には、納税窓口がありませんので、口座振替をご利用いただくか、最寄りの金融機関で納税してください。また、会場では納税証明書を発行しません。提出する確定申告書について納税証明書が必要な場合は、確定申告書提出する前に職員にお申し出ください。

●1月4日(金)～31日(木)の間は、税務署内に確定申告書作成会場はありませんので、お待ちいただく場合があります。

●成田税務署 (☎285151)。
※電話は自動音声で受け、用件に応じて担当者がこたえます。

e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用されるみなさんへ

e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)・電子証明書の取得が必要です。市では、平日来庁できない人のために、左記の土曜日に市民課ならびに印旛支所市民福祉課を開庁し、申請を受け付けます。

●①2月2日(土)、③3月2日(土)：いずれも午前8時30分～午後3時(手続きに時間がかかりますので、両日とも申請は3時までにお願います)。

●②2月16日(土)：午前8時30分～午前11時(手続きに時間がかかりますので、申請は11時までにお願いいたします)。

●③市役所(大森)市民課、④印旛支所(美瀬)市民福祉課。

※申請の際、本人確認とパスワード設定を行います。必ず申請者本人が手続きしてください。

●必要なもの：次のとおり。

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス(フリーアクセス)が無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎0800-800-0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。※これまでの防災行政無線テレホンサービス(☎2900)を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



QRコードも利用可です

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ(<http://www.city.inzai.chiba.jp>)に掲載。

☎防災課防災班 (☎内線 454)。

①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書(有効期限内のもの)。
②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。
※すでに住基カードを持っている人で、電子証明書の申請をする場合は、必ず住基カードをお持ちください。
●住基カード500円、電子証明書500円。
なお、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付の証明書をお持ちでない人は、事前にご相談ください。

有効期間は、証明書の発行日から起算して3年となり、有効期間が満了すると失効し、電子申告などに使用できません。平成22年に電子証明書を取得した人は、本年にその有効期間が満了となります。効力が失われると、再度電子証明書の申請(更新手続き)が必要です。すでに電子証明書を取得し、今年e-Taxを利用する人はご自分の電子証明書の有効性を確認してください。有効性の確認は、「公的個人認証ポータルサイト」(<http://www.jpki.go.jp>)の「オンライン窓口」の中で確認できます。☎市民課住民記録班 (☎内線 34・237)。

移転計画白紙撤回の申し入れ

市では、印西クリーンセンター次期中間処理施設の建設予定地を千葉ニュータウン中央駅圏9住区業務施設地区内(準工業地域)へ移転する計画に対し、白紙撤回されるよう、去る11月19日に印西地区環境整備事業組合に申し入れを行いました。

●申し入れ理由

①建設予定地は、千葉ニュータウン中央駅に近く駅周辺の住宅地および商業施設、並びにオフィスビルなどが集積する地区に、ごみ処理の中核をなす中間処理施設が建設されることは、千葉ニュータウン中央駅圏におけるまちづくりの観点からふさわしくないこと。

②建設予定地は、現在地から500mしか離れてなく住民には十分な理解が得られていないこと。

③ごみ減量を図ることで施設規模の縮小が可能であること。

また、白紙撤回後の次期中間処理施設の整備・稼働までは相当の時間を要することから、現

施設の安全かつ安定したごみ処理のための対策を講じていただけでなく、財政面においては交付金の活用等のご検討をいただき、構成市町の財政負担の軽減が図られるようお願いする旨を添えております。



現在の印西クリーンセンター

なお、申し入れ書については、市のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

印西クリーン推進課クリーン推進班 (☎内線381・E-cleank a@city.inzai.lg.jp)。

平成 25 年 印西市消防出初式を開催

新春にあたり、消防職団員の士気高揚を図り、職務遂行への決意を新たにするため、下記のとおり「平成 25 年印西市消防出初式」を開催します。

- 日時…1月12日(土)・午前10時～。
- 会場…松山下公園総合体育館(浦部)。
- 消防課防炎班(☎内線453)。



平成 24 年の出初式

献血にご協力ください

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしております。

なお、日本赤十字社の製造能力を超える需要については、国の指示・指導により一部国内製薬企業が製造販売を行っています。

1月16日(水)・午前10時～11時45分、午後1時～4時。

市役所1階ロビー。

※安全な血液供給実施のため、献血条件などがあるので、お問い合わせは下記までお願いします。

健康増進課総務班(中央保健センター内・☎④5595)、千葉県赤十字血液センター推進課(☎047-457-9927)。

1月10日は「110番の日」

◆携帯電話からの110番はこんなことに気を付けて!

- ①現在地を確認してください(電柱の住所表示、交差点名、バス停名、大きな建物などを目印にする)。
- ②つながりにくい場合は、場所を変えて電話してください。
- ③車を運転中の場合は、必ず安全な場所に止めてから通報してください。
- ④印西警察署管内の県境付近(利根川沿い)では、隣接の茨城県警察本部につながる場合があります。この場合は、電話に出た警察官の指示に従ってください。

【各相談窓口】

●総合相談(相談サポートコーナー)

☎043-227-9110
短縮ダイヤル(☎#9110)

●運転免許について

- ・千葉運転免許センター(☎043-274-0111)
- ・流山運転免許センター(☎04-7144-0111)

●電話をする際のお願い

電話番号を間違えた場合は、必ず間違えた旨を教えてください。無言のまま切ると、事件発生と誤認し、警察官が出勤。その後も現場の調査をする必要が生じるため、本当に事件が起きた場合、出勤が遅れが生じる場合があります。

●印西警察署(☎④0110)。

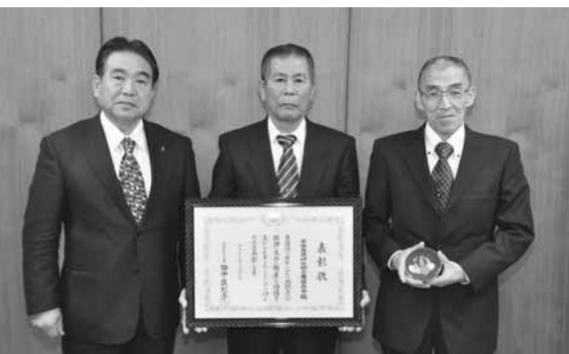
民生委員・児童委員に吉谷公江氏を委嘱



平成24年12月1日付で、民生委員・児童委員に吉谷公江氏(写真)が委嘱されました(敬称略)。

◆民生委員・児童委員
●大森・永治地区:吉谷公江(発作上・発作下担当)。
民生委員・児童委員は地域社会の福祉増進を図るため、地区に配置されており、地域で最も身近な相談・支援者です。お気軽におたずねください。

●社会福祉課厚生班(☎内線256)。



去る11月15日、平成24年度地域文化功労者表彰式において、平岡鳥見神社獅子舞保存会が文部科学大臣から表彰されました。

▲平岡鳥見神社獅子舞保存会のみなさんと市長(左)

平岡鳥見神社獅子舞保存会が地域文化功労者表彰を受賞

平岡鳥見神社の獅子舞は、昭和30年12月15日に千葉県の無形民俗文化財に指定され、毎年5月3日に悪魔払いと豊作を記念して行われています。

獅子舞は、シジ(親獅子)セナ(若獅子)、カカ(雌獅子)の3匹によって舞われ、「初の切」、「二の切」、「弓超えの舞」、「寝起きの舞」、「けんかの舞」、「仲直り三角の舞」で構成されています。

平岡鳥見神社獅子舞保存会は、昭和30年の設立以来、県指定無形民俗文化財「鳥見神社の獅子舞」の保存と継承に尽力し、地域の文化財保護に貢献している功績が評価され、この度の受賞となりました。

※詳しくは左記へ。
生涯学習課文化班(☎内線545・546)。



▲華やかな衣装が特徴の平岡鳥見神社の獅子舞



シリーズ・心の道標②

ボランティア上手は「生きかた上手」

●社会福祉課障害福祉班(☎内線268)

表題は日野原重明・聖路加国際病院名誉院長の言葉です。人間がお互いに助け合うことの必要性や、そのために尽くすことのできる機会が自分に与えられていて、その中で「自分が成長していくんだ」という気持ちを持つような媒体として、ボランティア活動が、広がっていくことの大切さを先生は説かれています。

わたしは学生時代から、ボランティア活動を続けています。ボランティア活動は、自分が持っている弱さ、自己保身、自己絶対化を自覚した上で、それを乗り越える努力のプロセス(過程)であること。ボランティア精神には「意気負いこむ」というようなことが、ないほうがよいこと。一人ひとりにはないが、大勢集まって一つのことをしていると、集まった力が有効に働き出すこと。ボランティアの働きを高めるのは集団、グループの力であり、交わりであること。そして、ボランティアの経験は結局、自分のところに戻ってくる。生涯の生きかたの中に、他者のためという心の優しさが投影されてくること。私はボランティア活動を通して、たくさんの方のことを学ばせて頂いております。

また「人は援助することで、最も援助を受ける」(リースマンの「援助者治療原則)や「人は誰かを支えているとき、そこから恵みを受けていることを忘れてはならない」(石井亮一)などの言葉もあります。この恵みを実感し感謝して、ボランティア活動を続けていくことは、自分自身の成長につながっていくことと、私は考えています。

ボランティア活動では「自己満足」「思いやり」「独りよがり」「自画自賛」「親切の押し付け」など自分自身で戒めることも大切です。そしてボランティア活動は、誰かから強制されたり、義務として押し付けられるものではありませんから、肩の力を抜いてボランティア活動をしてみませんか。

著・成田地域生活支援センター 尾内保之氏(精神保健福祉士)

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

11 月 1 日～ 11 月 30 日の検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

Table with columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137 の合計. Rows include vegetable and fruit categories like paprika, broccoli, etc.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒

【規制値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 Bq/kg (一般食品)

農政課振興班 (☎内線 376)。

印西市放射線対策情報 No.9

民有地住宅 (戸建・集合) の除染を受け付けています

市では、平成 24 年 4 月に策定した放射性物質除染実施計画に基づき、平成 24 年 10 月 1 日 (月) から除染作業にかかる放射線量の測定受付を開始しました。

受付開始から 3 カ月が経過し、多くの市民のみなさんから、放射線量の測定の申し込みがあり、実際に測定するまで、長い時間を要する場合がありますので、できるだけ余裕をもって申し込みを

していただければ幸いです。

今後も引き続き、市民のみなさんの不安を解消するために、市が主体となり、放射線量の低減対策に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

【受付期間】

平成 24 年 10 月 1 日～平成 25 年 5 月末 (予定)。

【申し込み要件】

- ①市内に居住している人
②除染実施区域内
※詳しくは環境保全課まで。

環境保全課放射線対策室 (☎内線 366 / 368)。
平成 24 年産大豆・そばの放射性物質検査結果

印西市産農産物の安全性を確認するため、大豆 8 検体、そば 1 検体の放射性物質検査を実施しました。

結果は、大豆・そばすべての検体で、放射性セシウムは「検出せず」であり、安全性が確認されましたので、出荷・販売・譲渡・贈答ができるようになりました。消費者のみなさんも安心してご購入ください。
農政課振興班 (☎内線 376)。

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

◎積算線量計測結果◎

測定日: H24 年 11 月 1 日～H24 年 11 月 30 日 測定機器: DOSEi (ドーズアイ・富士電機製) 単位: ミリシーベルト

Table with columns: 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量. Lists various schools and kindergartens with their respective radiation measurement data.

◎測定方法...子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、スポンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分、幼稚園が午前 9 時～午後 2 時 30 分、小・中学校が午前 8 時～午後 4 時 30 分、学童保育が午後 2 時 30 分～午後 7 時です。

※太字の施設は、測定器故障のため、計測できない日があります。故障している測定器の準備ができれば測定を開始します。

※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24 時間測定をした日があります。測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校もしくは環境保全課放射線対策室 (☎内線 366～368・✉ kankyousa@city.inzai.lg.jp) にお問い合わせください。

平成 24 年 11 月 1 日から 12 月 7 日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

環境保全課放射線対策室。

Table with columns: 学校名, 測定日, 校庭 (5cm, 50cm, 100cm), 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Shows radiation levels at various schools.

Table with columns: 学校名・園名, 測定日, 校庭・園庭 (5cm, 50cm, 100cm), 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Shows radiation levels at various schools and kindergartens.

Table with columns: 施設名, 測定日, 駐車場 (5cm, 50cm, 100cm), 屋上 (5cm, 50cm, 100cm). Shows radiation levels at various facilities.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
※今回の測定に使用した測定機器は、平成 23 年 5 月 31 日～6 月 3 日に検査機関が使用したもの [NaI(Tl) シンチレーションサーベイメータ TCS-161 (アロカ株式会社製)] とは違います。
今回: ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

お知らせ

パート I

凡例 開日時 開会場 開内容 開対象 開定員 開参加費 開申し込み 開問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 開その他

講座・催し

高花老人福祉センター
(保健福祉センター内)
☎(47)21122

ケーキづくり教室

「ひな祭り」にぴったりのおいしいケーキを作って、お祝いしませんか。
開 2月15日(金)・正午～午後3時
開 市内在住で60歳以上の人
定 24人
費 500円
開 エプロン、三角きん持参。
開 1月8日(火)・午前10時から、電話または左記窓口まで(先着順)。
開 高花老人福祉センター。

ふれあい文化館
☎(45)3800

家庭でできる簡単フランス料理

～男の料理教室～
開 2月2日(土)・午前10時～午後2時。
開 講師：佐藤誠氏。
開 成人男性。
定 12人。
開 600円(材料費、当日徴収)。
開 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具持参。
開 1月5日(土)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

中央公民館
☎(42)2911

国際化時代の生き方を学ぶ

市民アカデミー公開講座
東京国際大学言語コミュニケーション学部教授・岩崎暁男氏による講義です。
開 1月12日(土)・午前10時～正午
開 小林コミュニケーションプラザ
定 30人
開 電話または左記窓口まで(先着順)。
開 中央公民館。

印西市をとりまく印旛沼・手賀沼の水質問題について
市民アカデミー公開講座
水質問題を通じて、環境について学習します。
開 1月19日(土)・午前10時～正午
開 講師：藤村葉子氏(千葉環境研究センター水質環境研究室長)。
定 30人
開 電話または左記窓口まで(先着順)。
開 中央公民館。

パンコン講習会
～ちよつと中級編～
ワードの応用した使い方とエクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。
開 1月26日(土)、27日(日)・いずれ

も午前9時30分～午後4時30分(全2日)。
定 18人。
開 500円(テキスト代)。
開 1月11日(金)(必着)までに、往復はがきの往信面に①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号を記入し、中央公民館まで送付してください。
※往復はがきの返信面には何も書かないでください。
※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
開 中央公民館(〒270-113
27印西市大森3934-1)。

そのほか
NPO法人税務相談会
NPO法改正に伴い、活動計算書の作成が義務付けられました。その作成方法を、税務の基礎と合わせて解説します。
開 1月26日(土)・午前10時～正午
開 市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)。
開 会計の仕組み、情報の整理の仕方、活動計算書・貸借対照表の作成方法など。
開 講師：佐々木稔氏(税理士)。
定 20人。
開 200円(資料代)。
開 電話またはメールで、左記まで(先着順)。
開 市民活動支援センター(☎(4)4500・i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

味噌作り講習会
開 2月5日(火)・午前9時30分。
開 永治プラザ(浦部)。
※集合後、白幡農産物加工所へ移動。
開 講師：山崎一枝氏ほか。
定 15人。
開 1kg当たり550円(一人2kg以上)、豚汁とおにぎり代として200円(材料費)。
開 エプロン、三角きん、ふた付き容器持参。
開 1月5日(土)・午前9時から、電話で左記まで(先着順)。
※子ども連れでの参加はご遠慮ください。
開 永治プラザ(☎(4)1101)。

散策会「冬だからこそ」
松戸市にある「21世紀の森と広場」の園内をめぐり、大陸からやってきた冬鳥の姿を探しましょう。
開 1月26日(土)・午前9時30分(集合・JR武蔵野線新八柱駅)～午後3時30分(解散・21世紀の森と広場中央口)。
※雨天中止。
開 子どもから大人まで。
定 30人。
開 100円(保険料・資料代)。
開 飲み物、弁当、双眼鏡、防寒着を持参。
開 事前に左記へ。
開 印西ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX(4)1455)。

スポーツ

学校体育施設開放の団体登録受付を開始

市では、生涯スポーツの推進を図るため、市内の小・中学校の体育施設を開放しています。

利用できるのは、あらかじめ市教育委員会に登録した団体に限ります。
平成25年度に利用を希望する団体は、次のとおり登録をしてください。なお、この申請は一年間分となります。
●登録条件：①市内在住・在勤・在学者でスポーツを行う10人以上の団体。②成人の団体責任者(1人)と管理責任者(2人)のいる団体。
●開放施設：左表のとおり。学校教育に支障のないときに限り開放しています。
●中学校の施設は部活動のため利用できない場合があります。

●開放施設日程●

開放施設名	開放日	開放時間
校庭(小学校のみ)	土・日曜日、祝日、休校日	午前9時～午後5時
体育館	土・日曜日、祝日、休校日	午前9時～午後9時30分
	平日	午後6時～9時30分
柔剣道場	土・日曜日、祝日、休校日	午前9時～午後9時30分
	平日	午後6時～9時30分

※開放時間は節電への協力のため、午後9時までとしています。

班(☎(4)8417)。
開 印西市民フットサル大会
開 2月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)・いずれも午後1時～(受け付けは、試合開始30分前)。
開 場原小体育館。
開 市を本拠地とする高校生以上で構成されたサッカーチームで、責任者が市内在住・在学・在勤
(☎(4)0146)。

であること。
定 8チーム。
開 1チーム3,000円。
開 1月18日(金)までに電話で左記へ(先着順)。
※打ち合わせ会を1月19日(土)・午後6時～、船穂コミュニケーションセンターで行う。
開 市サッカー協会・鈴木弘之(☎(4)0146)。

文化ホール情報

1/20(日)
川久保賜紀&村治佳織 デュオ・コンサート
●出演：川久保賜紀(バイオリン)・村治佳織(ギター)。
開 平成25年1月20日(日)・午後2時開演(開場は1時30分)。
開 一般3,000円、子ども(小学生から中学生まで)1,500円(全席指定)。
●出演：川久保賜紀(バイオリン)・村治佳織(ギター)。
開 平成25年1月20日(日)・午後2時開演(開場は1時30分)。
開 一般3,000円、子ども(小学生から中学生まで)1,500円(全席指定)。
●障害者割引は入場料金より500円引き。チケット購入の際、障害者手帳などによる確認を行います。未就学児の入場不可。
※チケットは、各プレイガイド、イープラス(☎http://eplus.jp)で発売中。

1/26(土)
嘉門達夫スペシャルライブ&お笑いライブ
出演者は、嘉門達夫、キングオブコメディ、ダブルネーム、ラバーガール。
開 平成25年1月26日(土)・午後3時～(開場は2時30分)。
開 3,000円(全席指定)。
※一般席1席につき3歳までのお子さま1人まではひき上無料。ただし、座席をご希望のお子さまは1人分のチケットが必要。
※障害者割引は入場料金から500円引き。チケット購入の際、障害者手帳などで確認を実施。
※チケットは、文化ホール、イープラス(☎http://eplus.jp)で発売中。文化ホールのみで電話予約受け付け中。



▲嘉門達夫氏

プレイガイド
文化ホール
中央駅前地域交流館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本埜公民館
開 文化ホール(☎(4)8811)
※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。
※残券がある場合は、電話予約の受け付けを行います。

募集

非常勤の保育士

市立保育園で勤務する非常勤の保育士を募集します。登録制の業務内容：保育に関すること。勤務時間：平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、

- ①一日7・5時間程度。②一日6時間程度、週20時間未満③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。※園の状況により勤務時間が多少異なります。

●勤務場所：市立保育園。●賃金：保育士1,020円。※通勤手当あり。

健康で保育の仕事に情熱を持つ65歳未満で保育士の資格を有する人。●履歴書(自筆で写真張り付け)と、資格証明書の写しを左記まで提出。

●保育課保育班(☎内線223)。

障害者を対象とした非常勤職員(登録制) 平成25年度採用 市では、障害者の雇用の促進等に関する法律第37条の趣旨に基づき、障害者を対象とした非常勤職員を募集します。

●勤務形態：週3日・1日7時間勤務を基本としますが、希望などを考慮し決定します。

●勤務場所：市役所本庁または出先機関。●賃金：時給820円～900円(経験年数による加算あり)。

●選考方法：書類審査および面接(2月に実施)。●登録期間：4月1日～平成26年3月31日。

●障害者手帳の交付を受けている人。●自力での通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能な人。

●1月31日(木)までに、履歴書(自筆で写真張り付け)および障害者手帳の写しを、左記まで郵送または持参。

●総務課人事職員班(〒270-1396 印西市大森2364-12・☎内線433)。

印旛地域包括支援センターの非常勤職員 印旛地域包括支援センターに勤務する職員を募集します。

●勤務日：週1日程度(月～金曜日・午前9時～午後5時のうち6時間程度)。

●雇用期間：2月1日(金)から。●任用日現在、満65歳未満で心身共に健康な人、介護支援専門員または保健師・看護師の有資格者、運転免許証(普自)を持っている人。

●賃金：時給1,140円～1,230円(職種による)。

●1月21日(月)(必着)までに、履歴書(写真張り付け)と資格者

証の写しを添え、左記まで持参。●印旛地域包括支援センター(☎1115)。

図書館の非常勤職員

印西市立図書館に勤務する非常勤職員を募集します。業務内容：図書整理作業(力仕事を伴う)、カウンター業務補助。

●勤務時間：午前8時30分～午後5時(実働1日7時間30分、開館時間延長日は午後8時まで)シフト制で週3日程度、土・日曜日、祝日、毎月最終月曜日の勤務あり。

●賃金：時給820円～880円(経験年数による加算あり)。

●健康増進課総務班(〒270-1327 印西市大森2356-13・☎45595)。

●1月20日(日)までに、指定履歴書(自筆で写真張り付け)と資格証明書の写し(有資格者のみ)、小論文「図書館スタッフとしての心構え」(自筆で800字以内)を左記まで持参(郵送不可)。

●指定履歴書書式および募集要項は、市内図書館で1月5日(土)から配布。

●賃金：時給1,140円～1,230円(職種による)。

●1月21日(月)(必着)までに、履歴書(写真張り付け)と資格者

る、健康づくり推進協議会委員を募集します。●任期：4月1日～平成27年3月31日。

●報酬：7,500円(会議1回当たり)。

●市内在住の20歳以上の健康づくりに意欲のある人で、平日の昼間(午後1時～4時)に行う会議(年に2～4回程度の開催を予定)に出席できる人。

●2月15日(金)(必着)までに、「私の考える健康づくり」をテーマに、作文(400字詰め原稿用紙3枚以内、ワープロ可)と、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号などを記入した書類を、左記まで郵送または持参。

●健康増進課総務班(〒270-1327 印西市大森2356-13・☎45595)。

●1月31日(木)までに、指定履歴書(自筆で写真張り付け)と資格証明書の写し(有資格者のみ)、小論文「図書館スタッフとしての心構え」(自筆で800字以内)を左記まで持参(郵送不可)。

●指定履歴書書式および募集要項は、市内図書館で1月5日(土)から配布。

●賃金：時給1,140円～1,230円(職種による)。

●1月21日(月)(必着)までに、履歴書(写真張り付け)と資格者

●1月21日(月)(必着)までに、履歴書(写真張り付け)と資格者

家屋を取り壊したり

平成25年1月1日までに家屋を取り壊した場合、平成25年度の固定資産税・都市計画税は課税されません。

登記簿に登記されていない家屋(未登記家屋)を滅失(取り壊し)した場合や、家屋の滅失登記を申請していない場合は、必ずご連絡ください。

●12月1日号で、平成24年度の固定資産税・都市計画税と掲載しましたが、正しくは平成25年度です。お詫びして訂正します。

働く

就職活動の支援サービスを無料で提供

シヨブカフェでは、求職中の人、フリーターの人、大学・短大・専門学校生など、若者で就職を希望する人で、「何をやりたいのかわからない」、「いろいろな会社や求人、職種のことを知りたい」、「応募書類に不安がある」、「面接練習がしたい」という人は、お気軽にご利用ください。

就職活動に役立つ各種セミナー、求人情報の提供、適職診断、個別相談、書類添削、模擬面接、就職イベントの開催など、総合的な支援を行っています。

シヨブカフェには、千葉県が設置した施設です。

●祝日を除く月～金曜日・午前9時～午後5時。

●JR船橋駅前FACEビル9階。●シヨブカフェちば(☎047-426-8471・http://www.ccjc-net.or.jp/~obcafe/)。

ミニ・ガイド パートI

◆新春市民囲碁大会

囲碁好きのみなさん、大勢ご参加ください。●1月13日(日)・午前9時30分～午後4時。

●総合福祉センター(竹袋)。●1,500円(女性1,000円、未成年700円)。

●1月5日(土)までに、左記へ。●印西市囲碁連合会事務局・吉田(☎461581)、会長・小野寺(☎43916)。

◆創立15周年記念「第15回印西市書道展・第三部会小・中学校書き初め展」

●1月23日(水)～1月27日(日)・午前9時～午後4時。

●最終日は午後3時30分まで。●文化ホール(大森)。

●印西市書道協会・富澤(☎46169)。

◆親子餅つき大会

●ポリースカウトの子どもたちと一緒に、親子でお餅つきを楽しみませんか。●1月14日(祝)・午前10時～午後2時。

寄りまで、昔懐かしいお正月の遊びや餅つき大会などを通じてふれあい、親睦と融和を図るお楽しみ会を開催します。

大勢のご参加をお待ちしています。●1月13日(日)・午前10時～午後3時(荒天中止)。

●小林北2丁目広場(小林駅北口)。

●お正月遊び(たこ揚げ、こま回し、竹馬など)、演芸大会、餅つき大会、ビンゴゲームなど。

●1人100円。

●伊マドキの「Tコミュニケーション」について考える子どもたちの日常に欠かせない存在となっているインターネットやSNSとの向き合い方を考える講演会。

講師が、見えない相手とのコミュニケーションの取り方について、「このままでもいいのか?」と警鐘を鳴らします。

●1月24日(木)・①午前10時～正午(大人対象)、②午後7時～9時(中・高生、青年対象)。

●中央駅前地域交流館2号館。●七軒屋集会所(草深)。

●NPO法人いんざい子ども劇場(☎46287)※月、水、金曜日の午前10時30分～午後3時30分)。

●リズムミック・カンパニー 新規開講記念体験会。寒い時ほど、肩甲骨を動かしましょう。新年、カラダづくりを始めませんか。●1月22日(火)、29日(火)・午前10時30分～11時30分)。

お知らせ

パート II

福祉

子ども医療費助成受給券が
使えない場合には

子ども医療の対象者（0歳～
中学校3年生）が県外などで受
診した医療費や、子ども医療費
助成受給券が使えない医療機関
で受診した医療費は、保護者に
対して償還払いをしています
（保険対象外のものは自己負
担）。

●申請に必要なもの：健康保険
証で支払った領収書の原本、認
め印、保護者名義の金融機関の
通帳もしくはカード、子ども医
療費助成受給券、入院の場合に
は健康保険組合の付加給付金支
払通知など。
※受け付けは左記まで。郵送可。
園子育て支援課児童家庭班（〒
270-1396 印西市大森2

364-2・☎内線245。

新年度の保育園入園申し込み

4月から新たに保育園入園を
希望する人の申し込みを、受け
付けます。

●1月4日(金)～31日(木)・8時30
分～午後5時15分(土・日曜日、
祝日を除く)。

●保育課保育班、印旛支所、本
埜支所、各公立保育園。

●書類審査や準備の都合上、期
間以降は受け付けできませんの
でご了承ください。

●表1の①～⑥いずれかの場合
です。

●いずれの場合も証明書が必要
です。①～⑥の詳しい基準につ
いてはお問い合わせください。

●また、現在求職中の人につい
ても、4月から表1と同様の家
庭状況となる予定の場合、申し
込みできます。

ただし、同居の祖父母などが

●表1 入園資格一覧●

番号	資格
①	居宅外で仕事をしている場合
②	居宅内で日常の家事以外の仕事をしている場合
③	出産（出産予定月の前後2カ月）
④	病気や負傷、または心身に障害がある場合
⑤	長期にわたる病人や負傷者、心身に障害がある人を常に介護している場合
⑥	火災その他の災害の復旧にあたっている場合



●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

●市内保育園一覧●

園名	住所	電話番号	受け入れ月齢
大森保育園	大森3370番地	☎2439	6カ月以降
木下保育園	木下1342番地4	☎2733	6カ月以降
木刈保育園	木刈六丁目23番地	☎1873	6カ月以降
内野保育園	内野一丁目12番地	☎1874	6カ月以降
高花保育園	高花一丁目10番地	☎7011	6カ月以降
西の原保育園	西の原三丁目7番地	☎0221	産休明け(生後57日)以降
もとの保育園	滝野三丁目2番地	☎2935	6カ月以降
どんぐり保育園	小林北五丁目12番地2	☎1383	産休明け(生後57日)以降
銀の鈴保育園	高花五丁目3番地	☎7566	産休明け(生後57日)以降
原山保育園	草深1177番地18	☎6600	産休明け(生後57日)以降
山ゆり保育園	萩原1917番地8	☎1333	産休明け(生後57日)以降
牧の原宝保育園	牧の原三丁目1番地3	☎4011	産休明け(生後57日)以降
※認定こども園 しおん保育園(本園)	松崎517番地	☎1329	産休明け(生後57日)以降
※しおん保育園(分園)	牧の原一丁目3番地 牧の原モア内	同上	産休明け(生後57日)以降～ 平成23年4月1日生まれ(2歳児 クラス)

※については直接契約となりますので、申込書および入園手続きについては、しおん保育園にご確認ください。

●心のいずみ日程表●

日時	会場	内容	持ち物など
1月11日(金)・ 午前10時～正午	総合福祉 センター(竹袋)	ミーティング、 制作活動	飲み物など
1月18日(金)・ 午前10時～正午	松山下公園 総合体育館(浦部)	運動	軽装、上履き (スリッパ不可)、飲 み物など
1月25日(金)・ 午前10時～午後1時	保健福祉 センター(高花)	調理	エプロン・ふきん、 材料費500円程度

●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

●必要書類：次のⅠ～Ⅳ。
Ⅰ 保育園入園申込書、申し込み
児童の健康状況調査書。
Ⅱ 父・母・祖父母などの就労証
明書や診断書など、保育ができ
ないことを証明できる各種証明
書。

Ⅲ 平成24年分の所得税額を証明
するもの（源泉徴収票・確定申
告書の控えなど）。
Ⅳ 生後6カ月未満で入園となる
場合のみ、産休明け保育児用問
診票。

※入園申込書などは、保育課、
各保育園、各支所に用意してあ
ります。

保・年金

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付を年金特別徴収から口座振替へ変更するには

国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯は、世帯主の年金から保険税が天引き(特別徴収)されます。

なお、年金受給額、所得金額、国保では世帯要件などにより、特別徴収の対象にならない場合もあります。

★納付方法を年金の特別徴収から口座振替に変更できます。変更を希望する場合は、申し出が必要で

●申し出期限：1月31日(木)。

1月31日を過ぎてからの申し出は、4月分の中止手続きに間に合いませんので、4月分以降の年金から中止となります。

★国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付状況によっては、口座振替に変更できない場合があります。また、口座振替の残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に戻ることがあります。

★申し出方法：①既に口座振替を利用している人は、認め印と保険証を持参してください。

②新たに75歳に到達し後期高齢者医療制度の対象になった人、国保税を新規に口座振替する人、振替口座を変更する人は、認め印と保険証のほかに事前に利用する金融機関で口座振替の申込手続きを行い、本人控えを持参してください(郵送での申し出

もできますのでお問い合わせください)。

③既に納付方法変更の申し出をしている人は、再度の申し出は必要ありません。

★介護保険料・市県民税の特別徴収は変更の対象となりません。
●国保年金課税保険料(☎内線2815284)、高齢者医療年金班(☎内線288、299)。

高額医療・高額介護合算療養費制度

この制度は医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

世帯内の国民健康保険の被保険者全員(または後期高齢者医療の被保険者全員)が1年間(平成23年8月～平成24年7月)にお支払いした、医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合その超えた金額が支給されます。

支給対象となる被保険者には、順次お知らせする予定ですので、申請書類がお手元に届いた方は、お手続きください。

ただし、平成23年8月から平成24年7月未だに市町村を越えて転居された人やほかの医療保険から移られた人にはお知らせができない場合があります。

●国保年金課資格給付班(☎内線2855287)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

平成24年分公的年金等の源泉徴収票の送付

平成24年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られたみなさんに、平成24年中に支払われた年金の金額や、源泉徴

収された所得税額や特別徴収された保険料などをお知らせする「平成24年分公的年金等の源泉徴収票」が、日本年金機構より今月中に送付されます。

お手元に届いた源泉徴収票は年金以外に収入があり所得税の確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要がありますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、「ねんきんダイヤル」までお申し出ください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については、非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

●ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、IP電話(☎03-6700-1165)。

20歳になったら「国民年金」

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

みなさんは、国民年金について考えたことがありますか。「国民年金なんてまだ関係ない」と思いませんか。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あ

のときに…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。加入の手続きは、20歳になる人には、日本年金機構から、加

入のお知らせが届きますので、市役所または各支所へ資格取得届を提出してください(20歳前に就職して厚生年金等に加入している人は、第2号被保険者となっておりますので、加入の手続きは不要です)。

※国民年金の加入は誕生日の前日からとなります。例えば4月1日生まれの人

は3月31日から加入になりますので、保険料は3月分からかかります。

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」「学生のみ」「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除制度があります。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

【学生納付特例制度】学生の人

【若年者納付猶予制度】収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」「学生のみ」「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除制度があります。

【若年納付猶予制度】学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【若年納付猶予制度】学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学生納付制度も若年納付制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。

しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能と

介護ベッド すき間が危ない!! あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?
ご注意!
まずは製造メーカーや福祉用具買と事業者にお問合せください。
今すぐ確認と対策を!
消費者庁・厚生労働省・経済産業省
http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121101kouhyou_2.pdf
消費者庁窓口:TEL 03-3507-9202

ミニ・ガイド パートII

◆草深の森の手入れと冬の森の観察会
ラバン千葉ネットワークと

◆草深の森の手入れと冬の森の観察会
ラバン千葉ネットワークと

◆草深の森の手入れと冬の森の観察会
ラバン千葉ネットワークと

◆草深の森の手入れと冬の森の観察会
ラバン千葉ネットワークと

◆草深の森の手入れと冬の森の観察会
ラバン千葉ネットワークと

◆草深の森の手入れと冬の森の観察会
ラバン千葉ネットワークと

●スपोर्टスダンス中央会員募集
一緒に社交ダンスを踊りませんか。見学歓迎。

●移動暴力相談所
(株)千葉県暴力団追放県民会議は、暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を強力に推進している団体です。

●移動暴力相談所
(株)千葉県暴力団追放県民会議は、暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を強力に推進している団体です。

●移動暴力相談所
(株)千葉県暴力団追放県民会議は、暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を強力に推進している団体です。

●移動暴力相談所
(株)千葉県暴力団追放県民会議は、暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を強力に推進している団体です。

●移動暴力相談所
(株)千葉県暴力団追放県民会議は、暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を強力に推進している団体です。

●移動暴力相談所
(株)千葉県暴力団追放県民会議は、暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を強力に推進している団体です。

お知らせ

パート III

凡例 曜日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯電話

健康

食事で防ぎ！

生活習慣病講座

高血圧、脂質代謝異常、高血糖など生活習慣病が心配な人。一緒に食生活を振り返ってみましょう。

1月29日(火)・午前10時～午後2時。

場所：ふれあい文化館(原)。

講義(健康食生活のポイント) および試食。

市内在住で、ご本人、家族の生活習慣病が心配な人。ただし、食事の大切さやメニュー作りの

糖尿病性腎食には対応できません。

定員 30人。費用 500円(材料費)。

他 エプロン、三角きん、ふきん 2枚持参。

1月25日(金)までに、電話で左記まで。

健康増進課成人保健班 (☎425595)。

元気モリモリ子どもの

はなはな出前健康講座

2月15日(金)・午前10時～午後3時(受け付け9時40分)。

場所：中央駅前地域交流館1号館。

児童・生徒を持つお母さんに、食事の大切さやメニュー作りの

ポイントを紹介し、調理実習あり。

対象 高花近隣に住む保護者。

定員 20人。

費用 300円程度(材料費)。

他 エプロン、三角きん、ふきんを持参。

1月25日(金)までに、左記へ。

高花地区健康推進員・奥山 (☎090-9854-5126)。

歯科衛生士の復職支援研修会

千葉県歯科医師会では歯科衛生士復職支援を目的とし、『千葉県歯科医師会歯科衛生士復職支援研修会』を開催します。

1月20日(日)、27日(日)・両日とも午前9時30分～午後5時(全2日)。

千葉県歯科医師会館(千葉市美浜区)。

定員 100人。

費用 無料。

☎電話で左記へ。

千葉県歯科医師会 (☎043-241-6471)。

相談

街かど心の相談番外編

一歩ふみだす「若者塾」

1月17日(木)・午後1時30分～3時30分。

場所：うふけふれあいの里。

グループワークを中心に、対人関係・ソーシャルスキルの改善・学習。

対象 15歳～35歳のひきこもりがちな若者とその家族。

参加者は、事前面接を行います。左記まで問い合わせください。

☎中央保健センター母子保健班 (☎045955)。

障がい福祉 巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます。

1月1日(日)は除く。1月2日は除く。午前10時～正午。

場所：①旗支所1階相談室、②本支所1階相談室。

☎いんば障害者相談センター (☎2501)。

☎社会福祉課障害福祉班 (☎268)。

環境

リサイクル施設見学会を開催

みなさんが出している家庭ごみ、資源物がどのように選別され、処理、再生されているかご存じですか。この見学会は、ごみの分別と、減量化の大切さを学ぶため、ごみ処理施設、リサイクル施設などを見学するバスツアーです。印西クリーンセン

ター(一般廃棄物最終処分場(埋め立て処分/岩戸)、(株)佐久間・印西リサイクルセンター(古紙、廃プラスチックなどの中間処理/松崎台)、(株)印旛共進(ビン・カンなどの中間処理/小林)。

☎市民。定員 30人。費用 無料。

☎担当、筆記用具持参。

2月7日(木)・土・日曜日、祝日は除く。までに、電話かメール、または直接左記窓口まで(先着順)。

☎クリーン推進課クリーン推進班 (☎内線383・☎cleank a@city.inzai.lg.jp)。



剪定枝粉碎机(エンジン式)



剪定枝粉碎机(電気式)



生ごみ処理機

剪定枝の粉碎机、生ごみ処理機の貸し出し

市では、各家庭から排出される生ごみおよび剪定枝の減量化、資源化を推進することを目的に、剪定枝粉碎机(エンジン式、電

気式)、生ごみ処理機の普及、促進を図るため機器の貸し出しを行っています。

なお、機器の貸し出しにつきましては、いくつかの条件があります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

☎クリーン推進課クリーン推進班 (☎内線383)。

都市

耐震相談会

市では住宅や建築物の耐震化を推進するため、千葉県建築士会や千葉県建築士事務所協会と連携を図り、市内の住宅・建築物を対象に、耐震相談を行います。

1月27日(日)・午後1時～。

場所：ふれあいセンターいんば(美瀬)。

相談可能な内容：市内に建つ住宅・建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関すること。

ただし特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合にお受けします。相談には図面などが必要です。当日の診断などはできません。詳細は申込時にご確認ください。

相談時間：一件当たり30分～1時間程度。

☎応募者要件：市内に建つ住宅・建築物の所有者・管理者も

☎募集資料は二種類、空家入居(年4回/4.7.10.1月)・常時(毎月)です。資料は募集月の前月末ごろから配布します。

☎配布場所：市役所建築課および各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所。

資料などについてのお問合せは、千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 (☎043-221-9200) へ。

☎建築課住宅班。

しくはその委任を受けた人。費用 無料。

☎受付件数：実施日ごとに先着順4件程度。

1月21日(月)までに、左記までお申し込みください。ただし特殊構造・規模の建築物は二週間前を締め切りとします。

☎建築課住宅班 (☎内線776)。

県営住宅空家入居資料の配付

県営住宅の募集および空家状況資料などを配布しています。

募集資料は二種類、空家入居(年4回/4.7.10.1月)・常時(毎月)です。資料は募集月の前月末ごろから配布します。

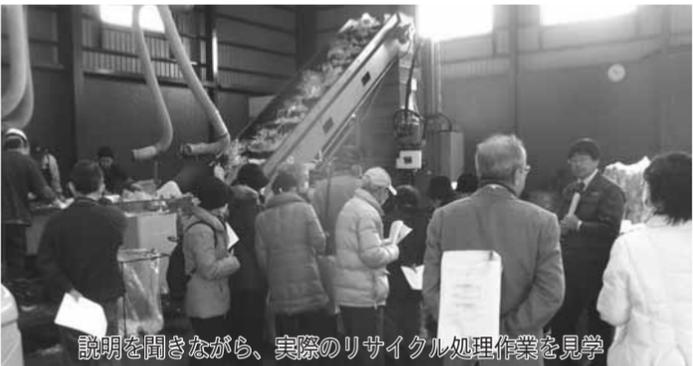
☎配布場所：市役所建築課および各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所。

資料などについてのお問合せは、千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課 (☎043-221-9200) へ。

☎建築課住宅班。

☎建築課住宅班。

☎建築課住宅班。



説明を聞きながら、実際のリサイクル処理作業を見学

放射線物質による内部被ばくの状態を皆さん自身で確認できるように、妊婦と高校生相当までの年齢にある人を対象にホールボディカウンタによる内部被ばく測定に要した費用の一部を助成します。

ホールボディカウンタ測定費用を助成

放射線物質による内部被ばくの状態を皆さん自身で確認できるように、妊婦と高校生相当までの年齢にある人を対象にホールボディカウンタによる内部被ばく測定に要した費用の一部を助成します。

※ホールボディカウンタとは、体内に存在する放射性物質から放出されるガンマ線を体外に設置した検出器を用いて計測するものです。

測定日に印西市に住民票があり、次のいずれかに該当する人。

●測定日に妊娠している人。

●高校生相当までの年齢にある人。

ただし、乳幼児で測定が困難な場合は、生活を共にしている保護者が代わりに測定可。測定が困難な乳幼児が2人以上いる

場合でも代わることが出来る保護者は1人だけ。

●助成金額：一人3,000円以内。生活保護者受給世帯の人は、一人6,000円以内。

※一人1回のみ。

●助成対象となる測定期間：1月1日～3月31日。

●測定機関：指定は、ありません。市ホームページをご参照ください。

4月1日(月)までに、測定結果が確認できる書類と領収書の原本、振り込みを希望する口座の通帳(本人か同世帯の方のもの)認め印、妊婦の人は、母子健康手帳、生活保護受給世帯の人は生活保護受給証明書を持ってきてください。

☎中央保健センター母子保健班 (☎045955)。

外国人住民の人にも住民票が作成されました

「住民基本台帳法の一部を改正する法律」(平成 21 年法律第 77 号)が施行されることに伴い、平成 24 年 (2012 年) 7 月 9 日 (施行日) から、外国人住民 (右記の④を参照) も住民基本台帳制度の適用対象となりました。これにより、外国人住民の人にも、お住まいの市区町村で「住民票」が作成されました。

●市民課住民記録班 (☎内線 234・237)。

④外国人住民とは、入管法上の在留資格をもって日本に中長期在留する「中長期在留者」(在留カード交付対象者。「短期滞在」の在留資格や「3 カ月」以下の在留期間を有する人などは含まれません) や特別永住者などで、印西市に住所を有する人をいいます。

住民基本台帳は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記載された住民票を編成したもので、住民のみなさんに関する各種行政サービスの基礎となるものです。住民票の写しの交付などにより、住民のみなさんの居住関係を公証するとともに、住民のみなさんに関するさまざまな事務のために利用されています。

凡例
曜日
会場
内容
対象
定員
参加費
申し込み
お問い合わせ
ホームページ
メールアドレス
その他
携帯帯電話

新たに日本へ入国する外国人の人へ

施行日以降に日本に入国し、入管法上の在留資格をもって日本に中長期在留する「中長期在留者」(在留カード交付対象者。「短期滞在」の在留資格や「3 カ月」以下の在留期間を有する人などは含まれません) の人は、市区町村に新たに住所を定めた日から 14 日以内に、在留カード (空港などで在留カードが発行されなかった人については、パスポート) を持参して、お住まいの市区町村に転入の届出を行う必要があります。

外国人住民である世帯主の人と同じ世帯の外国人住民については、世帯主と本人との続柄を証明できる文書 (本国の政府など公的機関が発行したもので、出生証明書、婚姻証明書など) が必要です。なお、世帯主との続柄を証明できる文書については、併せて日本語の翻訳文も必要ですので、ご注意ください。

※上記の内容を英語、韓国語、中国語 (簡体字・繁体字)、スペイン語、ポルトガル語で記載したご案内を総務省ホームページ「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」に掲載しています。右記の URL をご覧ください。

【英語】(えいご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/english03.pdf

【韓国語】(かんこくご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/korean06.pdf

【中国語・簡体字】(ちゅうごくご・かんたいじ)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/chi_kan10.pdf

【中国語・繁体字】(ちゅうごくご・はんたいじ)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/chi_han14.pdf

【スペイン語】(すぺいんご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/espanol18.pdf

【ポルトガル語】(ぼるとがるご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/portugues23.pdf

転出・転入を予定されている外国人住民の人へ

住民基本台帳制度では、外国人住民も、別の市区町村へ引越をする際には、転出の届出をお住まいの市区町村で行うとともに、転入の届出を新たにお住まいになる市区町村で行っていただく必要があります。

外国人住民の人へ

●転入や転居の届出の際には、在留カード、特別永住者証明書 (または外国人登録証明書) のいずれかを必ず持参してください。

※転入や転居の届出の際、外国人住民を世帯主とする世帯に、外国人住民が新たに属することになる場合などには、原則として、世帯主とご本人との続柄を証明できる文書 (例：日本の市区町村で発行された婚姻の届出などに関する受理証明書など) が必要です。ご注意ください。

※上記の内容を英語、韓国語、中国語 (簡体字・繁体字)、スペイン語、ポルトガル語で記載したご案内を総務省ホームページ「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」に掲載しています。右記の URL をご覧ください。

【英語】(えいご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/english04.pdf

【韓国語】(かんこくご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/korean07.pdf

【中国語・簡体字】(ちゅうごくご・かんたいじ)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/chi_kan11.pdf

【中国語・繁体字】(ちゅうごくご・はんたいじ)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/chi_han15.pdf

【スペイン語】(すぺいんご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/espanol19.pdf

【ポルトガル語】(ぼるとがるご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/pdf/portugues24.pdf

●山行苗木価格表●

樹種	苗齢	規格			価格 (消費税込み)
		号数	苗高	根本径	
スギ (実)	2 年生	1	35 cm	7.0 mm	105 円
		3	45 cm	9.0 mm	120 円
スギ (実)	3 年生	1	60 cm	12.0 mm	140 円
		3	45 cm	9.0 mm	120 円
ヒノキ	2 年生	1	35 cm	3.0 mm	105 円
		3	45 cm	7.0 mm	120 円
ヒノキ	3 年生	1	60 cm	9.0 mm	140 円
		3	45 cm	7.0 mm	120 円
クロマツ	2 年生	2	35 cm	8.0 mm	95 円
		3	30 cm	7.0 mm	90 円
クロマツ	3 年生	2	35 cm	8.0 mm	95 円
		3	30 cm	7.0 mm	90 円
アカマツ	2 年生	3	25 cm	6.0 mm	85 円
アカマツ	3 年生	2	35 cm	8.0 mm	95 円
アカマツ	3 年生	3	30 cm	7.0 mm	90 円
ケヤキ	-	-	120 ~ 150 cm	-	315 円
ナラ	-	-	120 cm 位	-	260 円
クヌギ	-	-	120 cm 位	-	260 円
エンジュ	-	-	120 cm 位	-	315 円

春植え用山行苗木をあっせん

左表のとおり千葉県森林組合より苗木のあっせん依頼がありました。購入希望者は、1 月 25 日 (金) までに農政課まで、電話で申し込みください。

●納品予定日：3 月中旬以降になります。納品日が決定次第、

そのほか

●山行苗木価格表●

●注意事項：価格表は一本単位の金額ですが、取りまとの都合上、25 本単位で申し込みをお願いします。

●農政課農政班 (☎内線 372)。

総務省ホームページに「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」が掲載されています。詳しくは、下記 URL をご覧ください。

【英語】(えいご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu_english.html

【韓国語】(かんこくご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu_korean.html

【中国語・簡体字】(ちゅうごくご・かんたいじ)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu_chi_kan.html

【中国語・繁体字】(ちゅうごくご・はんたいじ)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu_chi_han.html

【スペイン語】(すぺいんご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu_espanol.html

【ポルトガル語】(ぼるとがるご)

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu_portugues.html

●総務省コールセンター●

- 外国人住民に関する住民基本台帳制度について電話の問い合わせに対応。
- 電話番号…0570 - 066 - 630 (ナビダイヤル)、03-6301-1337 (IP 電話、PHS からの通話の場合)。
 - 受付時間…午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分。
 - 開設期間…平成 25 年 3 月 29 日 (金) 曜日まで (土・日曜日、祝日・年末年始を除く)。
 - 対応言語…日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語の 6 言語。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

Table with 4 columns: 施設名, 日時(祝・休日除く), 事業名, 対象・持ち物 など. Lists various support centers like 中央駅前地域交流館, 小林子育て支援センター, etc.

【児童館】 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

Table with 4 columns: 施設名, 日時(祝・休日除く), 事業名, 対象・持ち物 など. Lists children's centers like 中央駅前地域交流館, そうふけ児童館, etc.

【公園で遊ぼう】 11:00～11:45 ※屋外は、雨天時中止

Table with 4 columns: 日時(祝・休日除く), 会場, 内容, 担当センター. Lists outdoor play events at various parks.

※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

Table with 4 columns: 施設名, 日時(祝・休日除く), 事業名, 対象・持ち物 など. Lists various kindergartens and nurseries like つといの広場, 西の原保育園, etc.

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。

1月の日程は下記のとおりです。

Table with 2 columns: 会場, 日時(祝・休日除く). Lists story hour events at various libraries.

お知らせ

子ども発達センター

子ども発達センターでは、成長や発達に心配のあるお子さんの相談・療育を行っています。お気軽にご相談ください。

※祝日休日を除く(月)～(金)・9:00～17:00。

※保健福祉センター(高花)。

※子ども発達センター(☎40 6551)。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing consultation schedule for Mayor's Office with columns for date, time, and status.

市税などの

「夜間・休日収納窓口」

26日(土)は8:30~12:30、31日(月)は、20:00まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。

●開設場所…市役所国保年金課。

※出入口は正面玄関をご利用ください。

●取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

●必要書類…納税通知書など、納付相談の場合は印鑑。

■市民税課収納管理班(☎内線316)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線299)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City for November 2012, comparing this month, year-to-date, and last year.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Inzai City for November 2012, including national and prefectural averages.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁…12日(土)・26日(土)・(8:30~17:15)。 ●印旛支所…毎週土曜日・(8:30~12:00)。 ●中央駅前出張所…5日(土)・19日(土)・(8:30~17:15)。 ●滝野出張所…毎週土、日曜日・(8:30~17:15)

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation sessions.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●パパママクラス 1月対象は市内在住の初めて出産を迎える夫婦 ※申し込み制・定員24組

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists a class for new parents.

◎かかりつけ医を持ちましょう

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes.

※離乳食教室は、開催の1週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳幼児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Provides contact info for the pediatric clinic.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Provides info for the emergency consultation line.



◆優秀賞
◆印旛沼夕景
(印西市瀬戸「徳性院」)
◆太田克己 (木下東)

(評) 遠くの富士と、赤の濃淡を成している背景が心に染みる。一日の終わりをしみじみとを感じる。

印西市観光協会主催

第 21 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



の粘膜を荒らしてしまいます。おつまみを食べながら飲めば身体への負担が減らせます。最適な食材は粘膜を保護しアルコールの吸収をゆっくりにするたんぱく質や脂質を含むものが良いでしょう。ミネラルやビタミンが失われやすいので、それらの豊富な野菜類もお勧めです。(枝豆・サラダ・焼き鳥・刺し

●薬と一緒に飲まないで
「お酒の絶対やっちゃダメ」
と大人が未成年にお酒を勧めてはいけません。未成年の飲酒のきっかけで多いのは『親の勧め』です。脳や内臓が未熟のため急性アルコール中毒や依存症になりやすいといわれています。●「盛り上がるからイッキ飲み」
急激にアルコールを飲むと危険です。一気に脳がまひし、意識消失や最悪死亡することもあります。●「二日酔いになった」
水分を多く取り、糖分やビタミンを摂取すると解毒の助けになります。肝臓の血流を増やすため、横になるのも良いでしょう。おとそ気分もほどほどに。

●「飲む前に知っておこう」
「酔う」ってなあに
アルコールで脳がまひするこ

いきいき生活情報

上手に飲もう！アルコール

年未年始でお酒を飲む機会が増えてきていると思います。上手なお酒の飲み方を知りましょう。

【お酒のつまみ】

酒は百薬の長。適量飲むことは身体に良いといわれています。その効果は食欲の増進、疲労回復、ストレスを和らげる作用があります。

【適量 (男女別)】

個人差がありますがビールなら中瓶1本(500ml)、日本酒なら1合(180ml)、焼酎なら0.6合(110ml)、缶チューハイなら1.5缶が目安です。女性や65歳以上の人はより少量の飲酒が望ましいでしょう。週に2回の休肝日をつくることも大切です。

【飲みすぎると百害】

飲みすぎると脳が萎縮(いしゆく)し、注意力・判断力・記憶力の低下を引き起こします。その他にも、肝硬変や脂肪肝、消化器障害、がんの原因になります。

【アルコール依存症】

今日は飲まないかと決めていても、昼間からつい飲んでしまう。お酒がないとイライラしたり、不安になったりしてしまう。やめたのにやめられない。こんな依存症になってしまったら断酒するしかありません。適量は必ず守りましょう。

【飲む前に知っておこう】

●「酔う」ってなあに
アルコールで脳がまひするこ



元気な食卓 202



もちピザ

いろいろ食べて生活習慣病予防

※材料 (4人分) 直径7cm程度 4枚分
もち3切れ、トマト中1個、ほうれん草30g、ニンジン35g、ハム4枚、ピザ用チーズ100g、サラダ油(焼き用)。

※作り方

①トマト・ハムは1cm程度の角切り、ほうれん草はゆでて1cmの長さで切る。ニンジンはちょう切りにして下ゆでをする。

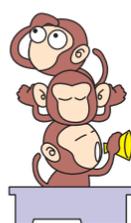
②フライパンに油を少量入れ、もちを並べ、ふたをして中火で蒸し焼きし、もちがやわらかくなったら①を広げ、チーズをのせて焼く。チーズが溶けたらできあがり。

※お正月に残ったもちを活用しては。

★1人あたり栄養価

エネルギー 174kcal、たんぱく質 7.8g、脂質 15.5g、カルシウム 174mg、塩分 1.1g。

こちら編集室



よく見...よく聞き...
正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

今年10月に、市のホームページを新装する予定です。この事業の受託者を選定するのに、提案を公募するプロポーザル方式で行いました。先日、プロポーザル参加事業者による提案説明会を行いました。が、やはりスマートフォンへの対応は必須機能のようです。特に、パソコン画面を基準とした表示を、スマートフォンのような小さな画面に、そのまま小さく表示するのではなく、横幅を合わせ整然と項目(メニュー)を表示することに苦心されているようでした。スマートフォンやタブレットなど情報端末機器の多様化が進む中、何年後には情報提供の前提も、パソコンから持ち運び可能な機器へ変わるのかもしれない。