

講座・催し

総合福祉センター
☎(42)0144

高齢者の料理教室

身体の中から美しくなる若返りメニューを紹介します。

☎6月26日(水)・午前10時～午後1時。

☎市内在住の60歳以上の人。定16人。

☎800円。

☎6月4日(火)・午前9時から電話か直接窓口で(先着順)。

※詳しくは左記まで。

そのほか

印西市国際交流協会主催

「中国語講座」参加者募集

【土曜クラス(追加募集)】

☎6月8日(土)から毎週土曜日・午後2時～4時。

☎サザンプラザ(原山)。

☎20人程度。

市の花コスモスの種を配布

6月3日(月)から、コスモスの種を配布します。今年から個人への配布も始めます(先着順)。
●配布場所…団体は下記窓口のみ。個人は下記窓口、各支所・出張所。
※配布時に、コスモスの種を蒔く場所をお聞きしますので、場所を明確にお伝えください。
☎都市整備課管理班(☎内線746・747)。

加募集

☎水曜クラスは、毎週水曜日・金曜クラスは、毎週金曜日の日ずれも午後2時～4時。

☎中央駅前地域交流館(中央南)。

【全クラス共通】

◆講師:小張玲子氏。

☎月2,000円。

☎一般。

※参加者は、印西市国際交流協会への入会(年会費2,000円)を条件とする。

☎はがきに住所・氏名・電話番号・クラス名を記入し、印西市国際交流協会(〒270-11326印西市木下1661-118Kフロント2階)まで、郵送してください(先着順)。

※詳しくは左記へ。

☎兵藤(☎090-2445-0468)。

印西ふるさと案内人協会

「あじさい通り」

中世の城跡を訪ねて

印旛地区の「あじさい通り」のあじさいを鑑賞しながら、この地区に残る師戸城など中世の城跡や神社・仏閣の巨木めぐりをしてみませんか。約11km。

☎6月30日(日)・午前9時30分～(受け付け9時)。

☎雨天時は短縮コースに変更。

☎印旛支所(美瀬)。

☎50人。

☎一人300円。

☎他昼食、敷物、飲み物、帽子など持参。歩きやすい服装と靴でご参加ください。

☎6月21日(金)までに、住所・氏名・電話番号を記入したものをFAXで左記へ。

☎宿城(☎4442)。

※午後7時～9時までに限る。

千葉県主催

「いんばふれ愛」

フェスタ2013

印旛地域の魅力に触れていたために、栄町にあるドラムの里で千葉県主催のイベントが開催されます。ご家族連れでぜひお越しください。

☎6月15日(土)・午前10時～午後4時。

☎荒天の場合は中止。

☎ドラムの里(栄町)。

☎千葉県立房総のむら近く。JR成田駅からバス約20分、徒歩約10分。JR安食駅からバス約10分。JR下総松崎駅から徒歩約30分。会場周辺に駐車場あり。

☎印旛地域の文化団体によるステージイベントのほか、吉本興業グループのボイスのトークライブ、ご当地キャラクターによる地元土産の紹介や記念撮影会、地元特産品の試食・展示販売など印旛の魅力をつぶりと味わってください。

☎千葉県印旛地域振興事務所地域振興課(☎043-483-1111)。

健康

風しん予防接種の費用を補助

赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しんの予防接種(任意)を受けた人に費用の一部を補助します。

☎予防接種当日に印西市民であり、18歳以上で、次のいずれかに該当する人。

①妊娠を希望している女性。

②前項①の夫。

③妊婦の夫。

☎接種後2カ月妊娠を避けてください。

※妊娠中の人は接種できません。

☎接種対象期間:平成25年4月1日～平成26年3月31日。

☎MR(麻しん風しん混合)ワクチンの場合は5,000円。風しんワクチンの場合は補助金額3,000円(1回限り)。

☎左記のものを中央保健センター、印旛保健センター、本荘保健センター窓口まで持参または郵送。

【持参するもの】

▼申請書および請求書(市ホームページからダウンロード可)

▼接種したことが確認できる書類(予防接種済証、診療報酬明細書など)▼領収書の原本▼申請者(接種者本人)の口座がわかるもの▼認め印。

※郵送の場合は、事前に中央保健センターまでご連絡ください。詳しくは市ホームページでもご案内しています。

※現在、風しん単独のワクチンは品薄状態です。麻しんも同時に予防できるMR(麻しん風しん混合)ワクチンの接種をお勧めします。

☎中央保健センター母子保健班(☎45595)。

39歳以下(コスモス)健康診査、40歳以上健康診査

市では、39歳以下の人及び40歳以上で生活保護を受給している人の健康診査を実施します。

登録されている人には、5月下旬に受診券および問診票を郵送しました。まだお手元に届いていない場合は中央保健センターにお問い合わせください。

また、健診の登録をしていない人で受診を希望される人は、申し込みが必要です。

☎☎:右下表を参照。

●平成25年度健康診査実施内容●

健診名	対象者	方法	実施時期	検査項目	自己負担金	申し込み期限
39歳以下(コスモス)健康診査	19歳以上39歳以下の人	集団	6～8月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、腹部測定、医師の診察、血液検査	1,100円	6月28日(金)
40歳以上健康診査	40歳以上の生活保護受給者	集団	6～8月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、腹部測定、医師の診察、血液検査	なし	6月28日(金)
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	集団	6～8月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、腹部測定、医師の診察、血液検査	1,100円	申し込み不要(転入者は国保年金課に要申し込み)
		個別	6～10月		1,500円	
75歳以上健康診査	後期高齢者医療制度加入者	集団	6～8月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、医師の診察、血液検査	なし	国保年金課(7月31日(水))
		個別	6～10月			国保年金課(9月30日(月))

・各健診の対象年齢は、平成26年4月1日現在の満年齢です。
・方法のうち集団は、市指定医療機関にて実施。個別健診は、問診票と案内通知がお手元に届いた後、医療機関に予約が必要です。

個別(健)検診が
始まりま

6月から、個別(健)検診(胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患)が始まります。

『受診券(申込者などに5月下旬送付)』を持参して、お早めに市内の委託医療機関で受診してください。あらかじめ予約が必要な医療機関がありますので、受診券の中に同封してある案内を参照してください。

また、『受診券』をお持ちでない人や各種(健)検診のお申し込みが済みでない人は、

乳がん・子宮頸がん検診の
登録はお済みですか

6月から、女性特有のがん検診(乳がん・子宮頸がん検診)が始まります。

乳がん検診は、30歳以上の女性、子宮頸がん検診は20歳以上の女性を対象です。どちらもおぼかのがんと違い、若い世代に増加しているからです。

今年度、集団検診の一部の会場で、検診車に乗る間お子さんの一時預かりを行います。この機会に、ご家族やお友だちを誘って受診しましょう(詳細は、集団検診登録済みの人に後日郵送する案内でご確認ください)。

また登録がお済みでない人は、

☎事前電話で左記まで(先着順)。

☎印旛保健センター(☎83800)。

ふれあい健康フェスティバル

気軽にどこでもできるラジオ体操。プロの先生が基礎から教えてくれます。一緒にいい汗流しませんか。

☎6月29日(土)・午前10時30分～午後1時。

中央保健センターにご連絡ください。登録期限は集団検診6月28日(金)、個別検診11月29日(金)です。
※今年度無料クーポン券の対象者には、受診券とは別封筒で郵送しましたのでご利用ください。
☎中央保健センター成人保健班。
地区健康推進員活動(印旛地区「ベビーママのティールーム」)
お子さんと一緒に子育て中のママ仲間とお話ししてみませんか。手作りおやつ紹介などもあります。ぜひご参加ください。
☎7月3日(水)・午前11時～正午(受け付け10時40分)。
☎ふれあいセンターいんば3階(美瀬)。
☎生後6カ月～1歳くらいのだっこ世代とママ。
☎30組。(保険代)。
☎事前に電話で左記まで(先着順)。
☎印旛保健センター(☎83800)。