

10/14 (月・祝)

スポーツフェス 2013

「スポーツの秋、思い切り体を動かしましょう」
「最近、運動不足だな」「たまにはスポーツでもやりたいな」と思っている人も、なかなか機会がない人は、参加して楽しい、観ても楽しいスポーツフェス2013に、ぜひご来場ください。

■10月14日(月・祝)・(開会式) 午前9時45分。
※雨天の場合は、屋外種目を除き開催。
■松山山下公園総合体育館ほか。

【参加者募集】

◆リフレッシュヨガ
■午前10時。定30人。
◆ちびっこテニス教室
■午前10時。定40人。
■小学生。定40人。

◆ハイハイレース

■午前10時。定40組。
■1歳未満幼児とその保護者。

◆ヨチヨチレース

■午前10時40分。定40組。
■2歳未満幼児とその保護者。

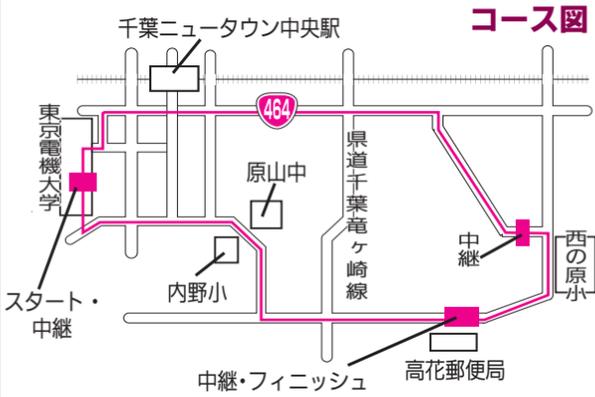
◆就学前児童20m競走

■午前11時20分。定40人。
■親子deダンス
■午後2時。定30組。
■3歳〜6歳までの児童とその保護者。

【共通】

■10月4日(金)までに松山山下公園総合体育館まで(FAX可)。
■申し込み用紙は各窓口または市

第19回「関東大学女子駅伝対校選手権大会」



「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号線・南環状線を周る30.6kmのコース(左

図参照)で開催されます。

【スタート】東京電機大学【中継所】高花郵便局前、西の原小学校付近、東京電機大学【フィニッシュ】高花郵便局前。

■9月29日(日)・午前9時30分~正午(予定)。

※当日、沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■スポーツ振興課振興班(松山山下公園総合体育館内・☎428417)。

ホームページで入手可。
【チャレンジスポーツ】小学生以上なら、自由に参加でき、印西市の一番を決定します。

▼スリッパ飛ばし▼ドッジビー▼ストラックアウト▼スポーツマンNo.1▼縄跳びの達人。

【観るスポーツ】正午から、メインアリーナ観客席でさまざまな演技を見ながら昼食をおとりください。

【体験スポーツ】▼クライミング▼トランポリン▼スラックライン▼パークゴルフ。

【その他】▼体力測定▼からだ診断▼テニール大会▼弓道協会公開稽古▼バルーンアート教室。

※イベント開催のため、トレーニングルームの営業は午後3時から。

※当日は、体育館シューズ持参。■スポーツ振興課振興班(松山山下公園総合体育館内・☎428417・FAX428427)。

福祉

心の健康市民講座メンタルヘルスサポーター養成編④

■10月8日(火)・午前10時~正午。■場内所(大森)。

◆講師：横山典子氏(NPO法人びあさば千葉理事長)。

■「当事者の声・支援者の活動とリカバリーについて」。

■無料。

■左記まで(一回のみの参加も可)。

以上のひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯の実態把握調査を9月中旬から実施します。

今回の実態把握調査は、緊急時や平素の見守りなどにおける連絡・活動に活用させていただきます。

◆講師：長谷川幹氏(三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長)、和田敏子氏(世田谷区ケアセンター)らと高次脳機能障害相談員)。

■不要。

■綿貫吉治(☎/FAX047717413998)。

相談

役立つ！中高年の再就職支援セミナー

千葉県ジョブサポーターセンターの相談員が、就職までの悩みや課題を解決するため、応募書類の書き方や面接の受け方など「就職スキル」をテーマとしたセミナーを開催します。

※セミナーは、雇用保険受給者

高次脳機能障害者が、豊かな自立した生活をどのように得ていくのかを専門家が講演します。

東葛菜の花「高次脳機能障害者

講演会「高次脳機能障害者の日々の生活を考える」

9/21(土)~9/30(月)・秋の全国交通安全運動

9/30(月)・交通事故死ゼロを目指す日

~光ります ルールとマナーと 反射材~

高齢者や自転車が絡む事故が増えています。運転する人は高齢者や子どもに保護意識を持ち、交通ルールとマナーを守りましょう。

また、夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい服装や反射材を付け、暗がりでも目につくようにしましょう。

【運動の重点目標】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止。
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止。
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底。
- ④飲酒運転の根絶。

◆交通安全イベントを開催

交通安全運動出陣式、交通安全パレード(大森小学校金管バンドの演奏)などの啓発を行います。みなさんのご参加お待ちしております。

■9月21日(土)・午前10時~。

■イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場。

ミニ・ガイド

◆犬・猫譲渡会
わたしたちが保護している犬・猫たちに新しい家族を見つけてための譲渡会を開催します。

■9月22日(日)・午前11時~午後2時。

■BIG HOP 駅前ビレッジ(原)。

※動物の持ち込み不可。動物の引き取りは一切していません。

■どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノア(☎http://asn.oah.noor.jp)。

◆印西シンガーズ会員募集
国内外の色々なジャンルの曲をメロディと一緒に歌いませんか。介護施設の訪問コンサートもしています。男性も大歓迎。

■毎週火曜日・午後1時~3時。

■中央駅前地域交流館(中央南)。

■月会費2,000円。

■岡佐藤(☎4753)、斉藤(☎450111)。

◆リズムミック・カンファレンス1周年記念体験会
階段の昇降が楽になり、身体が軽やかになります。

■10月1日(火)、10月8日(火)、10月15日(火)のいずれも午前10時30分~11時30分。

■①中央駅前地域交流館2号館、②同館1号館(中央南)。

■いずれも500円。

■事前に左記へ。

■岡伊藤(☎090-6375104-7191-2321)。

◆下総航空基地開設記念行事
■9月28日(土)・午前9時~午後4時。

■海上自衛隊下総航空基地(柏市1614-1)。

■新鎌ヶ谷駅前交番横から無料シャトルバスを運行。

■記念式典、航空機展示、各種イベント(吹奏楽ほか)。

■状況により予告なく内容が変更・中止になる場合があります。

■身障者補助犬以外のペットの持ち込みはできません。

■海上自衛隊下総航空基地(☎04-7191-2321)。

と家族の会」主催。

■10月20日(日)・午後2時~4時30分。

■アミュゼ柏クリスタルホール(柏市)。

■講演とパネルディスカッション。

◆講師：長谷川幹氏(三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長)、和田敏子氏(世田谷区ケアセンター)らと高次脳機能障害相談員)。

■不要。

■綿貫吉治(☎/FAX047717413998)。

■事前に電話で左記まで(先着順)。

■国経政策課経済政策班(☎内線355)。

■セミナー内容の詳細は、千葉県ジョブサポーターセンター(☎043-245-9420)へ。

5015・午後8時まで)。

◆簡単にできるフリザーブドフラワー
■9月26日(木)・午後1時30分。■場北総花の丘公園講習室(原山)。

■新聞紙、ワイヤーカット(ニッパ)、持ち帰り用袋を持参。

■9月24日(火)までに左記へ。

■岡光舟(☎090-3084-5454)。

◆第33回いんば祭り
■印旛特別支援学校の児童生徒が日ごろの学業の成果を発表します。ぜひお越しください。

■10月12日(土)・午前9時30分~午後1時45分。

■印旛特別支援学校(平賀)。

■ステージ発表、ゲーム、作品展示、作業製品販売ほか。

■印旛特別支援学校(☎982200)。