

主な内容

- ◆子どもや女性を守るための相談窓口…2
- ◆「振り込め詐欺」が多発しています…2
- ◆人と動物が幸せになる社会を…3
- ◆野焼きは法律で禁止されています…4
- ◆狩猟が始まります…5

あなたの悩みを 各種相談でサポート

合同相談

■祝日を除く毎月第二金曜日・午前10時～午後3時(正午～午後1時は昼休み)。

◆市民生活相談・法律相談は、毎月第四火曜日(祝日は除く)にも実施。

■場内 市役所会議棟2階。

■当日 午前8時45分から先着順に受け付けを行います(毎月第四火曜日は、一週間前の午前8時45分から電話予約)。

◆市民生活相談
※相談がスムーズに進むよう、あらかじめ相談内容、質問事項、関係書類を整理してください。なお、いずれも相談内容などは秘密厳守します。

◆市民生活相談

■家庭問題の専門家である相談員が、日常直面する諸問題(相続・離婚・対人関係・近隣関係など)に関する相談に応じます(先着8人)。

■市民課窓口班 (☎内線235、238、239)。

◆法律相談

■弁護士が、主に金銭・相続・不動産の賃貸借・売買・損害賠償など法律上の相談に応じます。

◆第二金曜日は先着10人。第四火曜日は先着20人。

■市民課窓口班。

◆人権相談

■法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権侵害などの問題に応じます。

■市民課戸籍班 (☎内線232・233)。

◆交通事故相談

■交通事故による損害賠償請求などの問題に、千葉県から委嘱された千葉県交通事故相談員が応じます。

■市民安全課市民安全班 (☎内線712・714)。

◆行政相談

■総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国などの行政に関する苦情や意見に応じます。

■秘書広報課広報班 (☎内線418・419)。

その他の主な相談

市では合同相談以外にも、さまざまな分野の相談窓口を設けています(詳しくは本紙13ページを参照)。

◆消費生活相談

■消費生活専門相談員の資格などを有する相談員が、商品の品質・訪問販売の苦情などを受け付けます(電話相談可)。

■消費生活センター(市役所内・☎3306)。

◆住宅相談

市商工会工業部会の建築士が、



▶各分野のエキスパートが相談に応じます(写真は市民生活相談の様子)

住宅のリフォームや増改築相談を受け付けます。

■印西市商工会 (☎2750)。

◆若者サポートステーション出張相談

■職業的自立を目指す若者(15歳未満)やその保護者を対象とした無料相談。

■まち北総地域若者サポートステーション(☎247880)。

◆家庭児童相談・母子自立支援相談

■家庭相談員・母子自立支援員による、18歳までの子どもや母子家庭などの問題についての各種相談。

■家庭児童相談室(市役所内・☎5180)。

◆女性の悩み相談

■専門のカウンセラーが夫や恋人からの暴力、セクシャルハラメントなど、女性が抱える悩み全般に応じます(予約制・電話相談可)。

■家庭児童相談室(☎5180)。

◆心の相談・街かど心の巡回相談

■精神科医や精神保健福祉士などが、精神的な悩みなどに応じます。

ます。

■社会福祉課障害福祉班 (☎内線268・269)。

◆心配ごと相談

■専門知識や民生委員の経験を持つ心配ごと相談員が、日常の悩みごとに応じます。

■社会福祉協議会(総合福祉センター内・☎40294)。

◆教育相談・子ども相談室

■教育相談員や市教育委員会の指導主事が対応します。

■教育相談は児童・生徒の教育に関する相談、子ども相談室は児童・生徒からの悩みごと相談を受け付けています。

■教育相談専用電話(☎47830)。

◆外国人のための無料相談

■国際交流協会に所属する行政書士が、外国人市民の法律・生活相談に応じます。利用には事前に予約が必要です。

■企画政策課企画政策班 (☎5111・内線472) ■kikaku@city.inzai.lg.jp)。

◆心身の相談

※本紙13ページでは「保健センター」通信で乳幼児健診・相談なども紹介していますので、参考にしてください。



少年野球チーム「印西選抜」が郡大会優勝

市内8つの少年野球チームの6年生から選ばれた「印西選抜」が9月に行われた「第7回印旛郡少年野球大会兼千葉県6年生選抜大会予選会」で見事、初優勝しました。

11月30日(土)に千葉市のQVCマリンフィールドで行われる「第12回千葉県少年野球地域対抗6年生選抜大会」に印旛地域代表として出場しますので、応援をお願いします。

優勝の賞状を手にする 「印西選抜」ナイン

おめでとー！・百歳



▲百歳を迎えた一人、竹内竹二氏(前列中央)と板倉市長(前列最左)

今年度、百歳を迎えるみなさん12人を、市でお祝いしました。
みなさんの長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与していただいたことに感謝し、内閣総理大臣から祝状と記念品が、また市長から祝金が贈呈されました。
■介護福祉課生きがい支援班(☎内線272)。

ゆるキャラグランプリ2013

「いんざい君」がエントリーしている「ゆるキャラグランプリ2013(ゆるキャラ(R)グランプリ)実行委員会主催」の投票締め切りが迫ってきました。みなさん、ぜひ「いんざい君」を応援してください！

◆投票期間：11月8日(金)まで。

◆投票方法など：ゆるキャラグランプリ2013公式ホームページ(☎http://www.yurugg.jp)をご覧ください(一日一回投票できます)。

◆結果発表・表彰：11月24日(日)「ゆるキャラ(R)さみことin羽生」。

※今年も「いんざい君」は「ゆるキャラ(R)さみことin羽生」に参加します！

■経済政策課地域資源振興班 (☎内線351・352)。

11月3日(日)および23日(土) 休日開庁を中止します

休日開庁を実施している下記施設では、11月3日(日)および23日(土)が国民の祝日となるため、休日開庁を中止します。

市民のみなさんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ください。

【11月3日(日)に休日開庁の中止をする施設】

▶滝野出張所

【11月23日(土)に休日開庁の中止をする施設】

▶市役所市民課 ▶印旛支所市民福祉課 ▶滝野出張所

■市民課住民記録班 (☎内線234・237)、印旛支所市民福祉課 (☎91116)、滝野出張所 (☎8181)。

子どもや女性を守るための相談窓口

11月は児童虐待防止月間

その手が子どもの命綱

児童虐待は、子どもの心身の発育、発達に深刻な影響を与え、時には子どもの生命さえ奪う著しい人権侵害であり、社会全体で早急に解決すべき重要な課題です。

わたしたちは、児童虐待を防止し、一人ひとりの子どもがかけがえない存在として、安全で安心して自分らしく育っていくことができるよう、取り組みを進める必要があります。

【子どもを虐待から守る5カ条】

- 1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
2. 「しつけのつもり…」は言い訳
3. ひどりで抱え込まない
4. 親の立場より子どもの立場
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる

児童虐待の早期発見には、地域の力が大切です。「もしかして…」と思ったら左記へご相談ください(通告した人の秘密は守られます)。

【通告・相談窓口】

- 児童相談所全国共通ダイヤル (☎0570-064-000)
千葉県中央児童相談所 (☎043-253-4101)
印西市を管轄する児童相談所
市家庭児童相談室 (☎5180)

子育て支援課子育て支援班 (☎内線244)

【女性の人権ホットライン】強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じることになりました。

11月18日(月)〜22日(金) 午前8時30分〜午後7時、11月23日(土)〜24日(日) 午前10時〜午後5時
千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員・千葉地方事務局人権擁護課職員が相談に応じます。

千葉県女性の人権ホットライン (☎0570-070-810)
千葉県人権擁護委員連合会事務局 (☎043-247-3555)、市民課戸籍班 (☎内線232)

女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

また、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題でもあります。
市では毎月第1、第3木曜日



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

に、専門の女性カウンセラーによる「女性の悩み相談」を実施しています(本紙1ページ、13ページ参照)。

また、DV被害者が緊急に避難する際の金銭的支援も行っています(要相談)。

千葉県で各種相談窓口を設けていますので、一人で悩まず、ご相談ください。

DV:ドメスティックバイオレンスの略。配偶者や元夫婦や恋人など近親者間で起る暴力のこと。

【県の相談窓口】

- 女性サポートセンター (☎043-206-8002)
千葉県男女共同参画センター (☎04-7140-8605)
印旛健康福祉センター (☎043-483-0711)
千葉県男女共同参画センター (☎043-285-0231)
千葉県男女共同参画センター (☎043-285-0231)
各機関でご確認ください。

「振り込め詐欺」が多発しています

ちょっとまって! その電話は大丈夫!?

印西警察署管内で、振り込め詐欺が多発しており、今年は14件、約5千8百万円の被害が発生しています。

ケース①息子や孫を装う「オレオレ詐欺」
「風邪で声が変わるんだ」「電話番号が変わったので、登録しておいて」と電話の後、「会社のお金が入ったバックを電車内に置き忘れた」

「友だちの借金の保証人になっていて支払わなければならぬ」といって支払わなければならない
このように、お金が必要になったと告げて、振り込みを依頼したり、「知人(バイク便など)に取りに行かせるから渡し」といって現金の手渡しを指示します。

【対処方法】

まず「事実かどうか確認すること」です。緊急時の連絡先として、本人の携帯電話番号や勤務先の電話番号、友人の連絡先などを把握しておき、いつでも確実に連絡が取れるようにしておきましょう。電話がつながらない、連絡先が分からないなど、連絡が取れない場合には、すぐに警察に相談してください。

ケース②「還付金詐欺」
保健センター職員を名乗る人物から「医療費の返金手続き書類が届いていないので、〇〇番号へ電話して、返還手続きをして欲しい」との電話があり、指定された電話番号にかけた。

対応した男性に「返金は本人確認が必要なのでATM(現金自動預払い機)を利用して本人確認する」と言われ、ATM前で再び電話、指示されるままに操作し現金を、振り込んでしまった。

これは市内で実際に起きた事例です。犯人はあなたも税金などを還付するなどの手続きであるかのように装って、ATMへ誘導します。誘導後、携帯電話でATMの操作を指示して、自己の口座から犯人の口座へ現金を振り込ませようとしています。

教育委員会委員に寺田充良氏を任命

委員長には佐藤めぐみ氏を再任

市では、9月市議会定例会の同意を受けて、10月1日付で教育委員会委員に寺田充良氏(大森)を任命しました。

寺田氏は、日本大学商学部を卒業後、食品小売業に従事するかたわら、大森小学校PTA会長、印西中学校同窓会会長を務め、長年にわたり、地域の青少年の健全育成に貢献されています。

また、印西市教育委員会では、10月1日に現委員の佐藤めぐみ氏、大野忠寄氏、青山光男氏及び大木弘教育長と寺田氏の5人により教育委員会定例会を開催。委員長に佐藤氏を再任するとともに、委員長職務代理者に大野氏を選任しました。

なお、この度退任された今野紀子氏には、任期の4年間、市の教育行政に多大なるご尽力をいただきました。



▲寺田充良氏

11/10(日) 柏レイソル 「印西ホームタウンデー」
市では、J1リーグで日々奮闘している柏レイソルを、ホームタウンとして応援しています。
今年も「印西ホームタウンデー」に、柏レイソル対サンフレッチェ広島戦が行われますので、ぜひ応援してください。
時 11月10日(日)・午後1時キックオフ。
場 日立柏サッカー場(柏市日立台1-2-50)。
固 (株)日立柏レイソル事業統括部・☎04-7167-0717・火~金曜日・午前10時~午後5時のみ、企画政策課企画政策班(☎内線472)。

「お金」「カード」「ATM」の話が出たら、詐欺の疑いがあります。迷わず相談してください。

【対処方法】

「あなたのお金やカードが振り込め詐欺に使われています。このままだと預金が入りません。銀行協会の職員を伺わせます」

【対処方法】

このように、言葉巧みに通帳とキャッシュカードを受け取りに来ます。さらに、手続きをスムーズに行うためになどと言って、キャッシュカードの暗証番号を聞き出します。複数の人間で役を演じ分ける「劇場型」という詐欺も存在します。

「事実かどうか確認すること」が大切なのは、ケース①と同様です。また、警察や銀行がキャッシュカードを預かりに行くことはありません。

印西警察署生活安全課(☎0110)。

動物による
危害防止対策強化月間

11月には「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物を適正に飼いましよう。

▼「改正動物愛護法」が施行されました。動物を飼っている人は、動物の適正飼養・管理に努めましよう。

▼犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

▼犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。なお、犬には、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけなければなりません。

▼猫は屋内で飼いましよう。猫による他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故などの危険から猫を守ることが出来ます。

▼サル・ヘビ・ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。また、動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合には、ただちに保健所、警察へ通報してください。

▼動物には迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主がわかるようにしましよう。また、首輪などに連絡先、電話番号などを書いておきましよう。

▼動物は責任をもって最後まで面倒をみましよう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、動物を絶対に捨てず、保健所や動物愛護センターなどに相談してください。

▼千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。犬とともに幸せに暮らしていくためにも、必ずきちんとしつけをしましよう。

●印旛健康福祉センター(☎043-483-1137)、千葉県動物愛護センター(☎93-5711)。



人と動物が
幸せになる
社会を

千葉県動物愛護センター
動物愛護事業(11月~12月)

◆犬のしつけ方教室

①基礎講座
11月10日(日)・午後0時30分~2時

時30分
定20組(飼い犬は同伴できません)。
費無料。

②実技講座
11月10日(日)・午後1時30分~4時。
定20組。
費3,000円(受講料)。

※実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。
②共通
場千葉県動物愛護センター(富里市)。
申随時予約制(先着順)。

◆パピークラス
職員から子犬の飼い方しつけ方を学び模範的飼い主を目指します。参加者には優先的に子犬を譲ります。
時11月23日(祝)、12月21日(土)・いずれも時間応相談。
費無料。
申随時予約制(先着順)。

◆一般譲渡会
センターの成犬・成猫を譲渡します。
時11月21日(木)、12月19日(木)・いずれも午後1時~3時。
費無料。

◆飼い主探しの会
犬猫の欲しい人、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
時11月10日(日)、12月8日(日)・午前9時~11時(犬猫の欲しい人)、午前9時30分~11時(犬猫をあげたい人)。
費無料。
申随時予約制。

◆各事業の詳細については、左記へ。
●千葉県動物愛護センター(☎93-5711)。

※受付時間は、午前8時30分~午後5時15分。

外国人のみなさんへ
~ 仕事を探すなら ~

外国人のみなさんへ
~ 仕事を探すなら ~

For Foreign Residents

“If you are looking for a job”
If you want to find a job but you don't know what you should do, how about going to visit “Hello Work”?

Hello Work is a job assistance center, they support people who are looking for a job and will introduce you some job.

At Hello Work they have staff for foreign people and they also have an interpreter.

If you have some problem with finding a job, we advise you to talk with them.

◆ Hello Work Offices in Chiba prefecture that have an interpreter:

仕事を見つけないが、どうすればよいかわからないという人は、ハローワークに行ってみませんか。

ハローワークは、仕事を探す人のお手伝いをすることで、仕事の紹介などをしてくれます。

ハローワークには、外国人専門の相談員や通訳もいますので、仕事探しで悩んでいる人は、ぜひ相談してください。

◆千葉県内で通訳のいるハローワーク

- 千葉所：千葉市美浜区幸町 1-1-3
Tel: 043-242-1181
- 市川所：市川市南八幡 5-11-21
Tel: 047-370-8609
- 松戸所：松戸市松戸 1307-1 松戸ビル 3F
Tel: 047-367-8609
- 船橋所：船橋市湊町 2-10-17
Tel: 047-431-8287
- 成田所：成田市加良部 3-4-2
Tel: 0476-27-8609
- 千葉南所：千葉市中央区南町 2-16-3
海気館蘇我駅前ビル 3F・4F
Tel: 043-300-8609

問い合わせ先：経済政策課 Tel: 0476-42-5111 (内線 354)

11月9日~15日

秋の火災予防運動

今年も、11月9日~15日までの一週間、『消すまでは心の警報 ON のまま』を全国統一防災標語として一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎えますので、火気の取り扱いには注意しましよう。



安全のために、つけた火は、必ず消えたことを確認しましよう!

Funabashi-shi/Tel 047-431-8287

● Narita Office 3-4-2 Karabe, Narita-shi/Tel 0476-27-8609 Chiba-minami Office 3F/4F Kaikikansogaekimae building 2-16-3

● Minami-cho, Chuo-ku, Chiba-shi/Tel 043-300-8609

Inquiries: Economic Policy Division, Keizaiseisaku-ka Tel 0476-42-5111 (ext. 354)

野焼きは法律で禁止されています

「廃棄物処理法」第16条の2により、廃棄物の野外焼却（野焼き行為）が一部の例外を除き禁止されています（例外は左記参照）。

同法では「何人も、次に掲げる方法による場合を除き、廃棄物を焼却してはならない」とあり、廃棄物の野外焼却（野焼き行為）禁止に違反した場合は、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金に処し、またはこれを併科されることがあります（廃棄物処理法第25条第1項第15号）。

◆野外焼却（野焼き行為）禁止の例外規定

①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却。
 【例】河川管理者などが河川の管理を行うために伐採した草木

などの焼却。

②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策又は復旧のための焼却。

【例】災害時の木くずの焼却。

③風俗習慣上、宗教上の行事のための廃棄物の焼却。

【例】どんと焼き、門松、しめ縄などの焼却。

④農業、林業または漁業を営むうえで得ない廃棄物の焼却。

※家庭菜園・レジャー農園は農業ではありません。

【例】農業者が行う病害虫防除目的の稲わら、畦畔の枯草などの焼却。

※ピニール類は不可。

⑤焚き火など、日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの（煙の量や臭いなどが近隣の迷惑にならない程度に燃焼しない程度に燃焼行為）。

【例】キャンプファイヤーや庭先での小規模な落ち葉焚き。

※野外焼却（野焼き行為）禁止の例外規定とされた行為であつても、生活環境上支障を与え、苦情などがある場合は行政指導の対象となります。

例外規定を除き野焼きは法律で禁止されています



※消防署長へ野焼きの届出をし、受理された場合であつても

苦情などがある場合は取り止めていただく場合があります。市からのお願い
 ◆ごみは各家庭などで燃やして処理しないことが原則です。ごみを燃やした時に発生する煙には、ダイオキシン類が含まれているだけでなく、臭いが洗濯物についてしまつたりします。

また、煙が部屋に入るので窓が開けられず、ぜんそくなどの持病がある人には大変辛いものでもあります。また、火災になる危険もあるので、家庭ごみは、分別して集積所に出すようお願いいたします。
 環境保全課環境指導班（☎内線3615363）。

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス（フリーアクセス）を無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎ 0800-800-0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。※これまでの防災行政無線テレホンサービス（☎④ 2900）を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担となります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



※詳細については、市ホームページ（http://www.city.inzai.chiba.jp）および市防災ホームページ（http://bousai.city.inzai.lg.jp）に掲載。
 防災課防災班（☎内線 454）。

平成 24 年度健全化判断比率および資金不足比率を公表

地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的として制定された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、印西市の平成 24 年度決算に基づく「健全化判断比率」と、公営企業の経営状況を示す「資金不足比率」を算定したので下表のとおり公表します。

◆健全化判断比率

健全化を判断する指標として、実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の 4 指標がありますが、印西市の比率は表 1 のとおり、いずれも早期健全化基準を下回りました。

◆資金不足比率

資金不足比率は、表 2 のとおりで、水道事業会計・

下水道事業特別会計ともに、資金不足額がなかったため、数値化されませんでした。

◆総括

今回公表した健全化判断比率において、すべての指標について早期健全化基準を下回っていますが、今後も人件費の削減や事務事業の見直し、使用料・手数料の見直し、施設の整理統合と有効利用など、効率的、効果的な財政運営に努め、市民のみなさんが安心して暮らすことのできるまちづくりを進めてまいります。 ※詳しくは、市ホームページでも公表していますので、ご覧ください。

☎ 財政課財政班（☎内線 481 ~ 483）。

●表 1 健全化判断比率（4 指標）● （単位：%）

指標名	指標の内容	平成 24 年度	早期健全化基準(※ 4)	財政再生基準(※ 5)
① 実質赤字比率	解説	一般会計を対象とした実質赤字の標準財政規模(※ 1)に対する比率	-	20.00
	一般家庭でのイメージ	1 世帯の年間収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定	(+10.62) (※ 3)	
② 連結実質赤字比率 ※2	解説	全会計を対象とした実質赤字（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率	-	30.00
	一般家庭でのイメージ	生計をともにする世帯も含め、1 年間の収入と支出の結果で赤字か、黒字かを判定	(+20.76) (※ 3)	
③ 実質公債費比率 ※2	解説	一般会計が負担する元利償還金および準元利償還金（一般会計などからの繰出金のうち、公営企業債の償還に充てたと認められるものなど）の標準財政規模に対する比率	9.9	35.0
	一般家庭でのイメージ	生計をともにする世帯も含め、その年収に占める住宅ローンなどの返済額がどの位の割合であったかを判定		
④ 将来負担比率	解説	一般会計が将来負担すべき実質的な負債（一般会計などが償還する地方債や負担する退職手当支給予定額など）の標準財政規模に対する比率	36.4	(※ 7)
	一般家庭でのイメージ	生計をともにする世帯も含め、住宅ローン残高などから、その返済に予定している貯金を差し引いた額の年収に占める割合がどのくらいであったかを判定		

●表 2 資金不足比率（公営企業会計）● （単位：%）

指標名	指標の内容(説明)	会計名	平成 24 年度	経営健全化基準(※ 6)
⑤ 資金不足比率	公営企業ごとの資金不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示す比率。	水道事業会計	(※ 3)	20.0
		下水道事業特別会計	-	

※ 1…標準財政規模は地方公共団体の通常収入されると見込まれる一般財源の規模を示すもの
 ※ 2…実質公債費比率は、3 力年平均の比率です。
 ※ 3…赤字額および資金不足額がないため、「-」（該当なし）と表示しています。なお、健全化判断比率における実質収支は 20.8 億円の黒字、連結実質収支は 40.6 億円の黒字で、括弧内の数字は黒字比率です。
 ※ 4…①~④のいずれかが早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」となり、財政健全化計画を定め、自主的な財政の健全化を進めていかなければなりません。
 ※ 5…①~③のいずれかが財政再生基準を超えると「財政再生団体」となり、財政再生計画を定め、国の監視のもと、財政の健全化を進めていかなければなりません。
 ※ 6…資金不足比率が経営健全化基準を超えると経営健全化計画を定め、計画的な経営健全化対策に取り組まなければなりません。
 ※ 7…将来負担比率は、将来の財政悪化を示唆するものであるため、財政再生基準は設けられていません。

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

9月1日～9月30日の検査結果は下記のとおりです（最新の測定結果は市ホームページをご覧ください）。

【単位：Bq/kg】

Table with columns: 検査日, 果菜類, 果実類, 林産類, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 放射性セシウム134・137の合計

※「検出せず」とは放射性ヨウ素131、放射性セシウム134、放射性セシウム137それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器：マリネリ容器(420 ml) 測定時間：1800 秒

【規制値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計：100 Bq/kg(一般食品)

☎農政課振興班(☎内線 376)。

11月15日(金)～平成26年2月15日(土)

狩猟が始まります

狩猟期間が、11月15日(金)から平成26年2月15日(土)まで始まります。

ハンターのみなさんはマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。市民のみなさんも野山の散策や農林作業などする場合は、目立つ服装をしたりラジオを携帯するなど、事故防止の対策をお願いします。

銃猟可能な狩猟区域は、市役所農政課に図面がありますので、ご利用ください。

【狩猟の定義】

狩猟とは、鳥獣の保護および狩猟の適正化に関する法律(鳥獣保護法)により定められた猟具(網、わな、装薬銃、空気銃)を使用して、狩猟期間中に狩猟の対象となっている鳥獣(鳥類29種、獣類20種)を捕獲することです。

なお、狩猟を行うには鳥獣保護法に基づく試験に合格し狩猟免許を取得するとともに、狩猟を行う都道府県で狩猟者登録をする必要があります。

※法令改正に伴い、『とらばさみ』が全面に禁止となり『くくりわなの一部』が禁止となりました。くくりわなの定義・種類については、下記までお問い合わせください。

☎千葉県庁自然保護課(☎043-223-2972)、市農政課農政班(☎内線371・372)。

幼稚園、保育園、小・中学校などにおける積算放射線量の測定結果

◎積算線量計測結果◎

測定日：H24年11月1日～H25年9月30日 測定機器：DOSEi(ドーズアイ・富士電機株式会社) 単位：ミリシーベルト

Table with columns: 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量, 測定場所, 積算日数, 積算累計, 年間登校(園)日数, 年間推定積算線量

◎測定方法…子どもと同じ程度の高さとするため、先生の腰付近のポケット、スポンなどに積算線量計を装着し、子どもの滞在時間を目安に測定します。

測定時間は、保育園が午前8時30分～午後4時30分、幼稚園が午前9時～午後2時30分、小・中学校が午前8時～午後4時30分、学童保育が午後2時30分～午後7時です。

※★印のついた施設は、機器の消し忘れがあり、24時間測定をした日があります。測定値の詳細については、各幼稚園、保育園、小・中学校または環境保全課放射線対策室(☎内線366～368・✉kankyouka@city.inzai.lg.jp)にお問い合わせください。

平成25年9月6日から10月8日、携帯用簡易測定器で、市職員が大气中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

Table with columns: 学校名, 測定日, 校庭, 砂場 (5cm, 50cm, 100cm)

い。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

☎環境保全課放射線対策室。

Table with columns: 学校名・園名, 測定日, 校庭・園庭, 砂場 (5cm, 50cm, 100cm)

単位：μSv/h=マイクロシーベルト/時間
※今回の測定に使用した測定機器は、平成23年5月31日～6月3日に検査機関が使用したもの[Nal(Tl)シンチレーションサーベイメータ TCS-161(アロカ株式会社製)]とは違います。
今回：ラディ(PA-1000)(株堀場製作所製)。

お知らせ

パート I

募集

任期付職員の登録選考

市では、平成26年4月から市役所や市の出先機関で働く任期付職員を募集（登録選考）します。合格者は任期付職員登録者名簿に登録し、必要により任期

付職員として採用します（詳しくは左図参照）。
●登録期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日。
※名簿に登録されても、採用されない場合があります。
●11月15日（金）（消印有効）までに、印西市任期付職員採用選考申込書（写真貼り付け）を左記まで郵送または持参（持参の場合

職種	定員	応募資格	主な業務内容
一般事務	4人程度		窓口業務、電話対応業務、パソコンを使用した事務処理など
精神保健福祉士、または社会福祉士	若干名	▶地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人。	精神保健福祉に関する相談、助言、指導および福祉施設との連携、サービス提供
言語聴覚士	若干名		言語聴覚に関する相談、助言、指導など
介護支援専門員	6人程度	▶精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、介護支援専門員、看護師、保健師、保育士、幼稚園教諭、司書、栄養士、手話通訳士については資格を有すること。	介護福祉課での訪問調査、介護認定事務、または印西地域包括支援センターでのケアマネージメント業務
看護師または保健師	若干名		保育園、福祉施設などでの健康管理、衛生管理などに関する助言、指導など
学童保育指導員	25人程度	▶健康生活コーディネーターは、以前に当資格を有したこと、または健康運動指導士の資格を有すること。	学童クラブでの保育業務
保育士または幼稚園教諭	10人程度		保育園、幼稚園、福祉施設などでの保育業務
用務員	4人程度	▶普通自動車運転免許を取得している人（保育士及び幼稚園教諭は、原則）※詳細は、印西市ホームページの「任期付職員採用選考案内」をご覧ください。	小・中学校での学校用務、給食配膳業務、環境整備など
司書	5人程度		図書館窓口業務（リファレンス、貸出業務）など
栄養士	若干名		保育園などでの栄養管理・指導業務など
健康生活コーディネーター	3人程度		運動を中心とした健康づくりの指導など
手話通訳士	若干名		社会福祉課での手話通訳業務など
調理員	11人程度		保育園などでの調理業務など

合は平日・午前8時30分～午後5時15分）。
●募集案内は、左記および各支所・出張所の窓口で配布（休日・休館日を除く）。市ホームページからダウンロード可。
●11月8日（金）までに、履歴書（写真貼り付け）、資格免許の写しを左記まで持参。
●健康増進課母子保健班中央健康センター内・☎⑤595）。

平成26年1月31日（金）までに履歴書（自筆で写真張り付け）、障害者手帳の写しを左記まで郵送または持参。
※書類審査および面接あり（2月に実施）。
●総務課人事職員班（〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線433）。

学童クラブの短期入所

市内の学童クラブでは、小学校の冬休み期間に入所を希望する児童を受け入れます。
なお、一部の学童クラブについては、定員に達しているため、近隣の学童クラブをご利用頂く場合があります（詳しくは下表参照）。

●勤務時間：平日・午前9時～午後4時（週5日・正午～午後1時は休憩）。
●勤務場所：市役所本庁舎。
●勤務期間：平成26年1月中旬～3月31日（6月末まで期間を延長する場合あり）。
●登録期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日。
●時給：830円～900円（経験年数による加算あり）。
●通勤手当あり。
●11月15日（金）（必着）までに、履歴書（写真貼り付け）を左記まで郵送または持参。
●書類審査および面接あり（12月に実施予定）。
●市民税課税制班（〒270-1396印西市大森2364-1・☎内線321・322）。

市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者など、ほかに監護する人がいない家庭の児童、または、保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童。
●開所時間：午前8時～午後7時（冬休みなどの長期休業日）。
●休所日：日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日および12月29日～1月3日。
●保育料：日額1,000円（上限あり）。
●11月29日（金）（必着）までに、次の①②③を左記まで郵送または持参（小林学童クラブおよび小林第2学童クラブは小林学童クラブへ、六合学童クラブは六合学童クラブへ直接申し込み）。
①学童クラブ入所許可申請書。
②保護者の就労証明書など、児童を監護できないことを証明できる書類。
③申込児童の健康状況調査書。
※書類は市保育課・印刷支所・本庁支所・各学童クラブで配布。また、市のホームページからも

急募!! 保育園の非常勤職員（保育士）

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します（登録制）。
現在、市立保育園で**延長保育の時間帯に勤務できる**非常勤職員を急募しています。
また、平成26年4月から勤務可能な人の登録も受け付けています。

- 勤務時間…平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時で①1日/7.5時間程度、②1日/6時間程度、週20時間未満③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。
- 勤務場所…市立保育園。
- 業務内容…保育に関する事。
- ※園の状況により勤務時間が多少異なります。
- 時給…1,020円（規定により通勤手当あり）。
- 健康で保育の仕事に情熱を持つ保育士の資格を有する人。
※入園児童数の増加や退職などがあった場合に任用。
- 履歴書（自筆で写真貼り付け）と、資格証明書の写しを下記まで。
●保育課保育班（☎内線223）。

◆市民税課

●時給：820円～900円（経験年数による加算あり）。
●通勤手当あり。

◆保健センター

保健センター業務で乳幼児に対する健診業務などを行う非常勤職員を募集します。
●勤務場所：各事業実施会場。
●勤務時間：事業日程により決定します。
●募集職種：保健師。
●業務内容：乳幼児健診・4カ月児相談事業。
●保健師免許を有し、65歳未満の心身ともに健康な人。
●時給：1,180円。
●通勤手当あり。
●11月8日（金）までに、履歴書（写真貼り付け）、資格免許の写しを左記まで持参。
●健康増進課母子保健班中央健康センター内・☎⑤595）。

●学童クラブ一覧●

名称	所在地	電話番号	入所
木刈学童クラブ	木刈二丁目6番地	46 8592	可
原山学童クラブ	原山三丁目4番地	46 6031	可
木下学童クラブ	木下1475番地	47 2033	可
小倉台学童クラブ	小倉台二丁目3番地	46 5671	可
小倉台第2学童クラブ	小倉台二丁目3番地	45 7122	若干名
西の原学童クラブ	西の原三丁目14番地	46 3966	不可
高花学童クラブ	高花二丁目4番地	46 1147	若干名
内野学童クラブ	内野一丁目1番地	45 1395	可
内野第2学童クラブ	内野一丁目3番地	47 6220	可
大森学童クラブ	大森3313番地	47 7210	若干名
原学童クラブ	原三丁目5番地	97 2019	不可
原第2学童クラブ	原三丁目5番地	98 1198	若干名
いには野学童クラブ	若萩三丁目9番地	98 3501	若干名
平賀学童クラブ	平賀1161番地	42 0061	可
滝野学童クラブ	滝野五丁目1番地	42 5814	若干名
永治学童クラブ	浦部548番地	42 8071	若干名
小林学童クラブ	小林北五丁目12番地	80 8677	直接電話
小林第2学童クラブ	小林2441番地	97 6261	直接電話
六合学童クラブ	瀬戸1580番地	98 1128	直接電話
しおん学童クラブ	松崎517番地	46 3928	直接電話

※小林および小林第2および六合学童クラブは、指定管理者により管理運営。
※しおん学童クラブは、NPO法人しおんの家が運営。

ダウンロード可。
※11月29日以降に空きがあった場合は、入所希望日の2週間前までに申し込んでください。
●保育課管理班（☎内線224・225）。

国 保・年金

各種申告用の資料を送付
〜大切に保存してください〜

◆社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を発行

国民年金保険料は、所得税および市県民税の申告において全額社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日〜12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日〜9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されるので、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収書)の添付をしてください。

また、10月1日〜12月31日の間に、今年はじめに国民年金保険料を納付された人には、翌年の2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができるので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

控除証明書の照会には、控除証明書のはがきに表示されている左記の番号へお問い合わせください。

【証明書専用ダイヤル】0570-0700-117(平成26年3月14日(金)まで)。

※通話料金は、一般の固定電話の場合、市内通話料金で利用可ただし、携帯電話の場合は全額個人負担。

※IP電話(☎03-6700-1130)通話料金は、全額個人負担。

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料及び介護保険料のお知らせ

「平成25年中に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料及び介護保険料のお知らせ」を来年1月下旬に郵送します。

このはがきには平成25年1月〜12月末までに納付した金額が記載されています。

なお、年末調整を行う人は、各課窓口で随時発行しますのでお申し出ください。

年金から特別徴収されている人は、1月下旬に送付予定の公的年金などの源泉徴収票に記載されています。

国民年金課保険税班(☎内線281-284)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

「扶養親族等申告書」は期限までに提出を

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされます(障害年金・遺族年金は課税されません)。

課税対象となる受給者は、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書を送付されますので、提出期限である11月29日(金)までに提出してください。

65歳未満(年金額が108万円以上)、65歳以上(年金額が158万円以上)。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし提出を忘れると各種控除を受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

※年金以外の収入がある人は確定申告が必要です。

※詳しくは左記へ。

☎ねんきんダイヤル(☎0570-051165)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

●平成25年度改定後の年金額表●

Table with 3 columns: 区分, 種類, 年金額(年)

平成25年10月分からの年金額が改定

国民年金などの額は、物価の上昇や下落に応じて見直しが行われます。平成24年11月に法律改正が行われ、現役世代の将来の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、平成25年10月以降としてお支払いする年金額は、4月から9月までの額から1・0%引き下げとなります(左表参照)。

改定後の年金については、平成25年12月(10月分、11月分)からのお支払いとなります。

改定後の年金額は、年金額改定通知書により12月13日支払いのときに、年金振込通知書と一体となったお知らせはがきで日本年金機構から送付されるので、ご覧ください。

今後、平成26年4月および平成27年4月に段階的に引き下げられる予定です。

※詳しくは左記へ。

☎ねんきんダイヤル、市国保年金課高齢者医療年金班。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金や厚生年金に関することをはじめ、年金請求手続きや加入記録の確認、そのほか年金制度に関することなどお気軽にご相談ください。

11月28日(木)・午前10時〜午後3時15分(相談は一人30分)。

☎市役所25会議室。

☎8人。

11月13日(水)までに、左記まで(先着順)。

※お申し込みの際、基礎年金番号の分かるものをお手元にご用意ください。

なお、国民年金保険料免除制度のご相談や申請は、市国保年金課および印旛支所・本笠支所で行っています。

国民年金課高齢者医療年金班(☎内線288)。

税金

記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大

個人の白色申告者のうち、前々年分、あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての人(所得税の申告の必要がない人を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容については、国税庁ホームページ(☎http://www.nta.go.jp)を参照。

☎成田税務署(☎5151)。

☎ホームページ

☎メールアドレス

11月11日~17日は「税を考える週間」

国税庁・国税局・税務署では、国や地方公共団体の基礎となる「税」に対する理解を一層深めていただくため、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」と定めて、集中した広報広聴施策を実施しています。

その一環として、国税庁ホームページに国税庁の取組や税務署の仕事などを紹介したコンテンツを開設しています。

個人事業税の納期限

個人事業税の第2期分の納期限は、12月2日(月)です。納付書は11月8日(金)に送付しますので、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納めてください。

なお、個人事業税の納税は口座振替を利用されると便利です。

☎佐倉県税事務所(☎043-483-1114)。

都市

印西市被災者住宅再建資金利子補給金制度を継続

市では県とともに、東日本大震災の被災者が住宅再建のため一定額の資金を金融機関から借り入れた場合、その利子の一部を利子支払い開始日から5年間補給する補助金制度の運用を行ってきました。同制度は、現在も継続しているのをご利用ください。

利子補給の対象となる建物や申込者については条件があり、また申込みや融資実行に期限があるのでご注意ください。

☎建築指導課住宅班(☎内線776)。

☎ホームページ

☎携帯用電話番号

住生活総合調査に協力ください

12月1日、全国各地で「平成25年住生活総合調査」が行われます。

同調査は、住生活基本法に基づき住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するもので、5年ごとに実施するものです。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を抽出し、全国で約9万2千世帯を対象に行いますが、印西市では、一定の抽出方法により無作為抽出した約70世帯に調査をお願いすることとなっています。

11月21日〜12月10日の間に、統計調査員証を持った調査員が、対象世帯を訪問しますので、調査をお願いする世帯のみならず、調査区域などの詳細は、市ホームページにてご案内いたします。

☎建築指導課住宅班。

☎ホームページ

☎携帯用電話番号

☎ホームページ

凡例

開日時 開会場

内容

対象

定員

参加費

申し込み

お問い合わせ

ホームページ

メールアドレス

その他

携帯用電話番号

お知らせ

パートII

11/30(中)
12/1(日)
中央駅前地域交流館まつり & 市民活動だんごまつり 同日開催

【共通】
11月30日(土)・午前10時〜午後4時、12月1日(日)・午前10時〜午後3時。
※来場には、公共交通機関をご利用ください。

【来てー見てー体験してー】
中央駅前地域交流館まつり
今年も懇話会主催「第26回中央駅前地域交流館まつり」が2日間にわたり開催されます。
中央駅前地域交流館で活動している42のサークルと、千葉ニュータウン地区の高齢者クラブ、子どもたちによる日ごろの活動の成果を見て、体験してください。

【12月1日(日)開催】
ナリ、アンチエイジングヨガほか。
パステルアート体験、エンジェルカード診断、健康麻雀、ベビーマッサージ・マタニティヨガ(要予約)ほか。

【両日開催】
パネル展示やパフォーマンス、綿菓子・おだんごの販売、成年後見・介護相談、生前相談、作ってみようコーナー、古本交換市、スタンプラリーなど。
※プログラムは、市ホームページおよび市民活動支援センターホームページ(<http://www.city.inzai-cac.org/>)に掲載。

【イトコサガシ冠地情さん講演会&ワークショップも開催】
自分のいいところを見つけて、参加者同士でいっばいほめ合って、体にパワーを溜めて、みんなが社会を変えていきましょう。だれもが楽しく生きて行ける社会を目指して。
11月1日(日)・午前10時〜正午
中央駅前地域交流館2号館(中央南)。

【展示】絵画、陶芸、書道、七宝焼、生け花、刻字、短歌、俳句、高齢者クラブ作品など【発表】バンド演奏、太極拳、気功詩吟、大正琴、和太鼓、カンフーダンスなど【体験】お茶、エアロビクス、手話、卓球、バドミントンなど。
中央駅前地域交流館(☎465111)。

【11月30日(土)開催】
◆主なイベントは次の通り。
①人形語り、スライド・DVD上映、大人のための朗読会、子どものやる気スイッチセミナー、アンチエイジングヨガほか。
②ワークショップ「イトコサガシ」。

◆講師：冠地情氏(東京都成人発達障害当事者会)。
定80人(当日先着順)。
中央駅前地域支援センター(☎4500)。

講座・催し

中央公民館
☎422911

キャン普用品利用者講習会

中央公民館では、本講習の受講者にキャン普用品の貸し出しを行なっています。講習内では中央公民館所有の教育用テントの張り方を学びます。
11月24日(日)・午前9時30分〜正午(雨天時は屋内で実施予定)。
陽印旗公民館(瀬戸)。
☎成人で現地集合できる人。定15人。
費用無料。
他 軍手・水筒・うわばき(雨天時)・筆記用具を持参。
☎電話または直接左記窓口まで(先着順)。
中央公民館。

中央駅前地域交流館
☎465111

季節の料理講座

寒い季節、旬の食材を使って身体の温まる料理をつくりましょう。
12月11日(水)・午前10時〜午後1時。
中央駅前地域交流館1号館(中央南)。

☎成人。定22人。
☎700円。
他 エプロン、三角きん、ふきんを持参。
11月5日(火)・午前9時から電話または中央駅前地域交流館窓

口。
☎中央駅前地域交流館。

1月12日・松山下公園総合体育館で
平成26年成人記念式典
本年度の印西市成人記念式典を、次のとおり開催します(手話通訳あり)。
11月12日(日)・午前10時50分〜正午(受け付け10時20分〜)。
松山下公園総合体育館(浦部)。
平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの人(11月中旬ごろに案内状を送付する予定です)。
市外に転出した人で、参加を希望する人は下記まで連絡してください。
※一般席をご用意いたします。入場希望者は受付時間内にお越しください。
※駐車場に限りがあります。乗りあわせなどでお越しください。
生涯学習課生涯学習推進班(☎内線543)。



ふれあい文化館
☎453800

第12回ふれあい文化館まつり
「人と人のふれあいを大切に、草深から元気を!!」

このまつりでは、ふれあい文化館で活動しているサークルのみなさんが、日ごろの活動の成果を発表します。
みなさんと共に「ふれあい」の心を共有していただくまつりです。
※そうふけ公民館利用サークル協議会主催。
11月9日(土)・午前9時〜午後5時、10日(日)・午前9時〜午後3時。

小林公民館
☎970003

小林コミュニティまつり2013
当日は、協議会加盟団体と地域の団体などが参加。サークルのみなさんが日ごろの活動成果を発表します。また、催しの部ではいろいろな体験ができます。地域住民のみなさんに楽しんでいただけるまつりです。小林コミュニティサークル連絡協議会主催。
11月16日(土)・午前10時〜午後5時、17日(日)・午前10時〜午後3時。
小林コミュニティプラザ。
16日は、展示の部と催しの部の一部、17日は発表の部を加えた3部門。
小林公民館。

作品展示、催し、スタンプラリー、野菜販売など。
☎ふれあい文化館。
ザ・探究マン！
「手作りしめ縄に挑戦！」
手作りのしめ縄で新年を迎えませんか。
11月30日(土)・午前9時〜正午。

文化ホール情報

12/14(土)
「クリスマス・ファミリー・コンサート」
コンサート・フォー・キッズ0歳からのクラシック®
0円(全席指定)。
※障害者割引は一般料金より500円引(小学生以下の障害者割引はありません)。チケット購入の際、障害者手帳などによる確認が必要。
※チケットは、各プレイガイドで発売中。文化ホールのみで電話予約を受け付けています。

1/18(土)
米村でんじろうサイエンスショー
世界一受けた授業でおなじみ『でんじろう先生』を迎えてのサイエンスショーを開催。科学のフングスを体験してください。
平成26年1月18日(土)【1回目】午後1時開演(開場は12時30分)、【2回目】午後3時30分(開演は午後3時)。
入場料大人2,000円、子ども(中学生まで)1,500円(全席指定・発売初日のみ1人6枚まで)。
※当日券プラス500円。
※詳細は文化ホールまでお問い合わせください。

プレイガイド
文化ホール 中央駅前地域交流館
小林公民館
そうふけ公民館
印旗公民館
本笠公民館
文化ホール(☎8811)
※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

千葉県最低賃金の改正 時間額777円に
平成25年10月18日から、従来より21円引き上げられ、時間額777円に改正されました。
※詳しくは左記へ。
千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)。

凡例 開日時 開会場 開内容 開対象 開定員 開参加費 開申し込み 開問い合わせ 開ホームページ 開メールアドレス 開その他 開携帯電話

印旛公民館

☎(98)0427

第3回いんば公民館まつり

印旛公民館でサークル活動しているみなさんが、日ごろの活動成果を披露するおまつりです。また、体験コーナーなどもあり、さらに隣接する印旛中央公園では「印旛ふれあい秋まつり」も同時開催。地域住民のみなさんも一緒に楽しめるまつりです。

正月飾り教室

手作りの輪飾りを玄関先に飾り、新年を迎えてみませんか。12月5日(木)・午後1時30分～4時30分。高花老人福祉センター(保健福祉センター2階)。

第18回サザンフェスタ

12月23日(祝)・午前9時30分～24日(日)・午前10時。高花老人福祉センター(保健福祉センター2階)。

バルーンアート講習会

風船を使って、クリスマス飾りを作ってみませんか。12月16日(月)・午前10時～午後12時30分。高花老人福祉センター。

そのほか

そうふけ図書館

ふれあい文化館まつりに併せて開催。不用になった図書や雑誌を、自由にお持ち帰りいただけます。なくなり次第終了となります。ぜひお越しください。

印西市芸術文化協会

創立 20 周年記念公演

加盟団体である絵画・書道・園芸文化などの部門作品展のほか、民謡・邦楽舞・歌謡・舞踊・能楽の部門舞台発表や、印西市出身のシンガーソングライター大野靖之のコンサートを開催します。ぜひご来場ください。

凡例

日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

☎500円(材料費)。他汚れてもよい服装で。11月2日(土)から左記窓口・電話で受け付け(先着順)。

高花老人福祉センター(保健福祉センター内) ☎(47)2112

12月7日に開幕する、千葉県内初公演の「ポップサーカス千葉公演」へ、印西市のみならずを招待。

「ポップサーカス千葉公演」オープニング公演 印西市民に招待

12月7日(日)・午後1時10分～午後3時50分、12月8日(月)・午前10時30分、午後1時10分～午後3時50分。高花老人福祉センター(保健福祉センター2階)。

抽選の上、返信はがきの発送をもって発表にかえます。☎(48)5858。

散策会「自然と歴史を感じて」

【パートI】江戸川(放水路)と旧江戸川に沿って散策し、午後は市川市の徳願寺など、たくさんのお寺が並ぶ寺町通りや家康が通ったとされる権現道などを訪れます。

◆印西地域史講座開催

印西地域史研究会では、市教育委員会の後援を得て、印西地域史公開講座を開催します。11月16日(土)・午前10時～正午。中央駅前地域交流館2号館3階第4会議室(中央南)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

ミニ・ガイド

パートI

◆印西地域史講座開催

印西地域史研究会では、市教育委員会の後援を得て、印西地域史公開講座を開催します。11月16日(土)・午前10時～正午。中央駅前地域交流館2号館3階第4会議室(中央南)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

◆クリスマスコンサート

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。印西市文化ホール(大森)。

使ってほしい図書館のサービス⑤ 子ども向けのサービス

図書館では、本や絵本以外に、紙芝居や普通の絵本よりかなり大きいサイズの大型絵本も用意して貸出しています。大型絵本は学校などで読み聞かせをされているお母さん方に好評です。

また、資料の貸出以外にも、「おはなし会」「クリスマス会」「図書館探検隊」「科学あそび」「ブックスタート」など、さまざまな子ども向けの事業を企画しています。ぜひ、ご参加ください。

大森図書館 ☎(42)8686 ・小林図書館 ☎(47)0005 ・そうふけ図書館 ☎(45)2566 ・小倉台図書館 ☎(47)5511 ・印旛図書館 ☎(40)3850 ・本埜図書館 ☎(47)3210。

定20人。☎100円(資料、保険代など)。他補虫網、飲み物、筆記用具、長袖、長ズボン、帽子を持参。事前に左記へ。

松永 ☎(4)047-491-6365。

まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

◆クリスマスコンサート まつのじん 吉田隆子を弾く。12月7日(土)・午後2時(開場1時)。

スポーツ

ら・ら・らスキー教室

昨年引き続き「ら・ら・らスキー教室」を開催します。平成26年1月18日(土)～19日(日) (1泊2日)。

場日光湯元スキー場。※宿泊は、奥日光小西ホテル(栃木県日光市湯元・☎0288-6212416)で往復は大型バスを貸切ります。市内在住・在勤・在学中で、小学1年生以上の親子。中学生以上18,000円、小学生16,000円。(4人1室の宿泊料、バス代、行事保険料含む)そのほかの食事、リフト券、レンタル料金は別途。定35人程度。



初心者でも大歓迎です

※11月10日(日) (当日消印有効)までに参加者全員の氏名、年齢および代表者の住所、氏名、電話番号を記入の上、はがきで左記まで(定員を越えた場合は抽選、結果は後日お知らせいたします)。

70-1367印西市浦部275・☎(42)8417)。

印西市ペタンク協会・轟實(☎428402・fodomini115@catv296.ne.jp)。

健康

小児肺炎球菌ワクチンが変わります

平成25年11月1日より、小児肺炎球菌ワクチンが従来の7価から13価に一齐切り替えとなります。これにより、従来よりも多くの種類の肺炎球菌に対して予防効果が期待できます。

●平成25年度 がん検診等個別検診●

※各種健(検)診の対象年齢は、平成26年4月1日現在の満年齢です。

Table with columns: 健(検)診, 対象者, 方法, 時期, 内容, 自己負担額, 申し込み期限. Rows include 胃がん検診, 子宮頸がん検診, 乳がん検診, 前立腺がん検診.

★検診は市内医療機関で実施。★生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されますので、ご相談ください。

環境

次世代自動車充電インフラ整備補助金制度

千葉県では、次世代自動車の普及を目的とした国の事業(次世代自動車充電インフラ整備促進事業)を受け、「千葉県次世代自動車充電インフラ整備ビジョン」を策定しました。

【県ビジョン及び適合の確認依頼に関すること】千葉県商工労働部産業振興課産業企画室(☎043-2223-2719・FAX043-2223-4555・http://www.pref.chiba.lg.jp/sanshin/index.html)。

ミニ・ガイド パートⅢ

子育て応援イベント講演会とワークショップ「7カ国語で話そう」

時①11月10日(日)・午後2時～4時②11月13日(水)・午前10時～正午

場ササンプラザ(原山)。

①親子参加型ワークショップ②講演会。

※託児あり(要予約)。

場ヒップファミリークラブ印西講演会係(☎0120-5571761)。

※午前9時～午後5時30分。

場フラワーアレンジ教室

時11月16日(土)・午後1時30分。場北総花の丘公園講習室。

要事項をお書きの上、メールを送信して下さい。(電話申込可)。

場KITCHENCRUISER&米井梨園・米井(☎090-8568-1742・FAX456666・kitchencruiser@gmail.com)。

◆家事会計講習会家計簿は未来をつくる設計図予算を立てて心を豊かに。

場11月8日(金)・午前10時～正午。場中央駅前地域交流館(中央南)。

場400円(資料代など)。

他筆記用具を持参。

※託児あり(予約制)。200円(軽食、傷害保険付き)。

場当日まで可能、託児希望者は前日まで電話またはFAXで左記へ。

場前田(☎/FAX01984)、友の家(☎04-7173-7626)。

◆我孫子特別支援学校「あよび祭」

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111)	21日(木) 10:00~11:30	ベビー マッサージ	☎1日(金)10:00から電話または窓口で受け付け。詳細は、おたより「たけのこ」参照。
	27日(水)・28日(木) 9:30~11:00	今日は何の日 おはなし なあに?	☎0歳~未就学児とその保護者。カレンダー作りとお話を楽しもう。手足型もとれます。☎当日自由参加。
	16日(土) 11:00~	11月の 誕生会	みんなでハッピーバースデー。☎0歳~未就学児。☎1日(金)10:00から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎8700)	5日・12日・19日 の火曜日 10:00~	パフパフ クラブ	☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「外気浴」。ほかの質問も受け付けます。当日受付。
	①11日(月) ②18日(月)・26日(火) 10:00~10:40	①お散歩交流 ②リズム交流	保育園2歳児と一緒に遊びましょう。☎就学前児とその保護者。☎電話・窓口で予約。当日受付可。
	28日(木) 11:00~	誕生会	11月生まれのお友達をお祝いしよう。☎11月生まれのお友だち。☎電話・窓口で予約。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化 館内☎3800)	20日(木) 10:00~11:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。
	毎週水曜日(28日を除く) 10:00~11:30	元気に遊ぼう	☎10:00~14:00。各コーナー遊びは左記の時間参照。 ※フランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。
	毎週金曜日(15日を除く) 11:30~11:45	手遊びや うた遊びお話 シアターほか	☎当日自由参加。 ☎詳細は、おたより「こぎつね」を参照。
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉 センター内 ☎0144)	毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場	「新聞紙あそび」「クリスマス制作」です。今月の手遊びは「まつぼっくり」「おちたおちた」です。
	21日(木) 13:00~13:20	誕生会	11月生まれのお友達をお祝いしよう。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
ママタの ぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	クリスマス カード作り	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。
	毎週木曜日 11:40~11:55	おはなし わーど	☎10:00~15:00。 ☎詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	毎週金曜日(22日を除く) 11:40~11:55	音楽で ゴー・ゴー!	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 地域交流館 (☎5111)	14日(木) 10:30~11:15	すこやか キッズ	テーマは「野菜スタンプ」。☎平成22年4月2日生れ~平成24年4月1日生れの子とその保護者。☎自由参加。☎お家にある野菜を持参。
	16日(土) 14:00~16:00	あそびの ポケット	きらきらしゃぼん玉作り。☎4歳~中学生。(未就学児は保護者と一緒に制作)。☎先着20人。☎当日受付。
	12月7日(土) 10:00~12:00	チャレンジ クラブ「クリ スマスオーナ メント作り」	☎小・中学生。☎先着10人。☎1,000円当日徴収。☎2日(土)10:00から窓口で材料費と併せて受け付け。
そうふけ 児童館 (☎3800)	27日(水) 10:00~11:00	ほっぺにキュッ! 「小麦粉粘土」	☎1歳6カ月~4歳の子とその親。☎先着20人。☎1日(金)10:00から電話が窓口で受け付け。
	12月25日(水) 9:00~13:00	学校へ行こう! 「成田高校・ダンス ドリル部活動見 学会」	☎小学生(1~3年生は保護者同伴)。☎20人(先着順)。☎50円(保険代)。☎26日(火)10:00から電話が窓口で受け付け。
	12月6日(金) 10:00~12:00	彩どりの ティータイム 「フラワーアレン ジメント」	☎未就学児の親。☎先着12人(託児8人)。☎2,000円。☎5日(火)10:00から窓口で材料費と併せて受け付け。
子ども ふれあい センター (☎0144)	1日・8日・15日・22 日・29日の金曜日 10:00~11:00	わんぱく タイム	今月は「バスタオルあそび&遠足っこ」。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
	2日・9日・ 16日・30日の土曜日 13:30~15:15	ファミリ ー スポーツ広場	バドミントンやドッチボールを楽しもう。☎市内在住小学生以上~高齢者。自由参加。
	17日(日)、24日(日) 13:30~15:15	ふれあいデー	ユニカールやピリヤードを楽しもう。☎市内在住小学生以上~高齢者。自由参加。
いんば児童館 (☎3950)	29日(金) 11:00~11:40	フルーツランド	クリスマス制作。☎未就学児。☎先着30人。☎当日受け付け。おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	13日(木) 15:30~16:30	キラキラキッズ	わりばし鉄砲を作って、的当て大会。☎小学生。☎先着15人。☎当日受け付け。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
8日(金)	サザンプラザ(駐車場なし)	集まれ!駅前ひろば(親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎5111)
15日(金)	浦幡新田公園		
20日(木)	草深公園	リズム遊び 秋の遊び	小林子育て支援センター(☎8700)
27日(木)	木下はなみずき公園		
5日(火)	西の原公園	秋と遊ぼう	西の原保育園こあら(☎0291)
21日(木)	滝野公園	公園で遊ぼう! (親子でふれあい遊び)	滝野子育て支援センター(☎1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター (☎1822)	13日(水) 10:30~12:00	ママ友クラス	☎0歳児とその保護者。講師による骨盤・ストレッチ・保健師によるアドバイスなど。自由参加。
	14日(木) 10:00~11:00	ベビー マッサージ	☎0~1歳未満の子どもの保護者。☎15組。☎1日(金)10:00から電話が窓口で受け付け。
	28日(木) 10:30~11:30	11月の誕生会	写真付き、お誕生日カードをプレゼント。☎0歳~就学前の子とその保護者。☎500円。☎自由参加。
つといの広場 (そうふけ ふれあいの里 内☎7880)	29日(金) 10:30~12:00	母親講座 「野菜料理に 挑戦」	講師:松本千恵子氏。☎500円。☎0歳~未就学児の親子。☎親子14組(保育付き)☎1日(金)9:00から電話窓口へ。
	19日(火)・26日(火) 11:00~	ミニチェリーラ ンド「トナカイ さんのプレゼン ト入れ」	☎1歳半までの親子。☎各回先着10組。☎1日(金)9:00から電話と窓口へ。詳しくはつといの広場まで。
	11:00~11:30 ※エアロビのみ10:30~12:00)	毎月の講座	【自由参加】お話・リズム・測定・歌ってララン・絵本ガイド。 【要申込】ベビマ・エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう・プリンランド。
西の原保育園 こあら (☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらって タイム	ふれあい遊びや壁面制作、新聞遊び、劇遊びなどを実施。☎月には2歳~就学前児。(内)は1歳児。(金)は0歳児。
	12日(火) 10:15~11:15	親子講座 『ヨガ』	親子で体を動かして楽しみましょう。☎0歳~就学前児。☎ヨガマットまたはバスタオル持参。☎当日自由参加。
	21日(木) 10:30~11:30	誕生会	11月生まれのお友だちををみんなで祝いましょう。☎0歳~就学前児。☎当日自由参加。
原山保育園 (みんなのおへ や☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむし で遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしたより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~12:00	子育て相談& 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoy クラブ	専用のミニ園庭を自由に使うことができます。
しおん保育園 (しおんひろば ☎1349)	毎週火、木曜日 10:10~10:30	チャレンジ クラブ	しおんひろばの開催時間内に行います。親子制作・リトミック・お話し会など。詳しくは「しおんひろば便り」を参照。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	20日(木) 11:00~11:30	お誕生会	11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎0歳児~未就学児とその保護者。☎自由参加。
山ゆり保育園 (びよびよくら ぶ☎3773)	21日(木) 11:30~12:30	給食・離乳食 試食会	☎一度も試食会に参加してない親子。☎11日(月)10:00から左記へ(電話不可)。
	25日(月)~29日(金) 9:00~11:15	壁面製作週間	びよびよのお部屋を一早く、クリスマスの雰囲気。今回は「クリスマスツリー」を作って飾ります。
	5日・12日・19日・ 26日の火曜日 9:00~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳しくはホームページを参照。 ※要予約。
銀の鈴保育園 (かんがる〜広 場☎7566) ※ホームページ からも予約可。 活動のある日は 14:00まで部屋 を開放。	7日・14日・ 21日・28日 の木曜日 9:00~11:00	発育相談 すこやか講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳しくはホームページを参照。
	6日・13日・20日・ 27日の水曜日 10:00~10:30	子育て支援	制作・リズム・お話などを行います。☎今月の「親子英語教室」は28日(木)です。
	1日(金)・5日(火)・11日(月)・ 15日(金)・18日(月)・19日 (火)・25日(月)・29日(金) 10:00~11:30	子育て支援	1日:劇あそび、5日:工作、11日:パフよち、15日:ホップステップス、18日:お誕生会&お楽しみ会、29日:栄養士のお話。
牧の原宝保育園 (さくら広場・ ☎4011)	8日(金)・26日(火) 10:00~11:30	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	16日(土)、22日(金) 10:00~11:30	申し込み制 講座	16日:☎パステルアート。☎先着5組。 22日:☎ベビーマッサージ。☎先着10組。☎300円。☎バスタオル。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
11月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	10日(日)、24日(日)・11:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①2日(土)、16日(土)・15:00~ ②9日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	7日・14日・21日・28日の木曜日・15:30~
印旛図書館(印旛児童館)	28日(木)・11:40~
本荻図書館(おはなしコーナー)	16日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours: 11月19日(火) 午前10時~正午, 午後2時~4時.

市税などの「夜間・休日納付相談窓口」

29日(金)は20:00、30日(土)は8:30~17:00まで納付相談窓口を開設しています。

- 開設場所...市役所国保年金課。
●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税...
●必要書類...納税通知書、印鑑など。

●火災等発生件数(印西市内)●

Table with columns: 平成25年9月30日現在, 9月, 今年の累計, 昨年との比較. Rows include 火災, 救急, 救助.

●交通事故発生状況●

Table with columns: 平成25年1月1日~平成25年9月30日, 人身事故発生数, 傷者数, 死者数. Rows include 千葉県, 印西警察管内, 印西市内.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...9日(土)・(8:30~17:15)。
●中央駅前出張所...2日(土)・16日(土)・(8:30~17:15)。

- 印旛支所...毎週土曜日・(8:30~12:00)。
●滝野出張所...毎週土、日曜日・(8:30~17:15)
●11月3日と23日は、祝日のため休日開庁は行いません。
注意ください。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談・禁煙相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Rows include 7日(木), 11日(月), 25日(月), 28日(木).

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママクラス12月(3回) 対象は市内在住の初妊婦と家族 ※申し込み制・定員24人

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Rows include 28日(木), 12月4日(水), 12月16日(月).

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Rows include 12日(火), 22日(金), 14日(木), etc.

※離乳食教室は、開催の1週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

●パパママクラス11月対象は初めて出産を迎えるご夫婦(申込制・定員各24組)

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Row includes 30日(土).

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0さい。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら
印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)
佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)
診療時間: 平日・土曜日 午後7時~翌朝6時
日曜・祝日、年末年始 午前9時~午後5時・午後7時~翌朝6時
問い合わせ先: ☎043-485-3355



◆優秀賞 (評) 正面に見える水中紅葉と、背後で色づく木々のコントラストが秀逸。
◆水中紅葉 (北総花の丘公園) ◆工藤 薫

印西市観光協会主催

第 22 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



子宮頸がんとは、子宮の入り口である子宮頸部にできるがんです。幅広い年代の女性にみられるがんですが、特に20〜30歳の若い女性に急増しています。原因は、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しているといわれています。性交経験があればだれにでも感染し得る、ごくありふれたウイルスです。女性の約8割が50歳まで感染を経験するといわれています。感染したといっても、自覚

症状はなく、必ずがんになる訳でもありません。多くの場合、免疫の力で排除されます。しかし、免疫機能が低下した状態で、長期間感染すると、細胞が変化を起し、がん化します。細胞が変化を起した状態を異形成といい、がん化するまで短くて数カ月、長くて10年くらいかかります。このように、子宮頸がんは発がん過程が明確なため、定期的に検診を受けることで、がん化する前の異形成の状態で

発見することが可能です。日本の子宮頸がん検診の受診率は約20%です。欧米は高いところで約80%といわれており、非常に低いのが現状です。印西市の昨年の受診率は30%ですが、国が目標とする50%には至っていません。また、若い年代の受診率が低い傾向にあり、女性にとってデリケートな検診のため、妊娠後初めて受ける人も少なくありません。子宮頸がんの特徴を理解し、ご自身や大切な家族のためにも検診を受けましょう。 ※子宮頸がん検診(個別)の申し込みについては、本紙11ページでも紹介しています。ご参考ください。

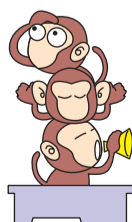
子宮頸がん征圧月間



127

発見することが可能です。

こちら編集室



よく見...よく聞き... 正しくお知らせ 秘書広報課広報広聴班

『広報いんざい』でもお知らせしましたが、10月1日に市のホームページを5年ぶりにリニューアルしました。 今回のリニューアルでは、近 年利用者が増加しているスマートフォン用に専用サイトを設け、小さな画面からでも読みやすいレイアウトに配慮しました。 5年前というところ、スマートフォンが普及する前だったと思 います。現在のように、気軽に インターネットにアクセスして、 必要な情報を手でできると思 います。 今後は、次世代携帯端末の開 発にあるように、わたしたちの 情報の入手方法も変化していく のでしょう。映画で見た、サン グラスに地図や目の前の人の情 報が映し出されるような時代も 近いのかも知れません。 ©

いきいき生活情報

インターネットショッピングトラブルが増えています

~ 48 ~

知っ得! 消費生活

便利で気軽に利用できるインターネットショッピングですが、消費生活センターには相談が多く寄せられています。

【相談例】

- ▼購入した本棚のサイズが合わないのに返品したいが、規約を理由に断られた
- ▼ブランドのスニーカーを注文したら、全く違うものが届き、相手にメールしても返事がない
- ▼ネットショッピングのような通信販売を規制した特定商取引法では、次のような表示をショップに義務付けています。
 - ①連絡先(住所、電話番号、責任者の氏名など)
 - ②返品特約(返品可否やその条件)
 - ③支払い方法
 - ④商品の引き渡し時期など

条件。返品特約の表示がない場合は、商品到着後8日以内に消費者の送料負担によって返品が可能。

商習慣や言語の違いから、直接交渉することはとても困難です。詐欺的なショッピングも多く、不自然な日本語表記やブランド品が極端に安い、支払い方法が前払いの振り込みに限られるなどには注意が必要です。 困ったときは一人で対応せず左記までご相談ください。 印西市消費生活センター(☎03306・月、火、水、金曜日・午前9時30分〜午後4時30分)。

元気な食卓

212



里いもの鶏そぼろあんかけ

いろいろ食べて生活習慣病予防!

材料(4人分) サトイモ中10個、鶏挽肉100g、ゆずの皮少量 【A】砂糖大さじ3、しょうゆ大さじ2、酒大さじ2、だし汁2カップ 【B】砂糖大さじ2、しょうゆ大さじ2と1/2、だし汁1カップ、水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1、水大さじ1)。

作り方

- ① サトイモの皮をむいてぬめりをとるように洗い、柔らかく蒸す。
- ② 鍋に【A】のだし汁と砂糖・①の里芋を入れてひと煮させ、さらにしょうゆ・酒を加え、5〜6分煮て味を含ませる。
- ③ 鶏挽肉は、【B】のだし汁と調味料を煮立てた中に入れ、ほぐしながら煮て、火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④ ②の里芋を器に盛り③の鶏そぼろあんをかけ、ゆずの皮のせん切りをのせる。

★1人あたりの栄養価

エネルギー 168kcal、たんぱく質 7.7g、脂質 2.1g、カルシウム 17mg、塩分 1.1g 提供...地区健康推進員のみなさん。