

- ### 主な内容
- ◆消費税引き上げに伴い 各施設の使用料・利用料を改正…2
 - ◆2月17日から始まります市民税・県民税と所得税の申告…3
 - ◆非常勤職員を募集…4

印西市の広聴制度

みなさんの貴重なご意見を 市民目線で市政に反映！

寄せられた意見を 市政に反映

みなさんが日々感じている困ったことや悩みごと。また、「こうすればみんなのためになる」といった提案などを市政に反映させる「広聴制度」をご存知ですか。

より良いまちづくりの基礎となる「広聴制度」について、平成24年度の実績とともに紹介します。

平成24年度、市長談話室を訪れた人の数は53人、事案数は41件（市役所36人、27件・ふれあいセンターいんば9人、8件・本榎支所8人、6件）。市長が要望を受け出向き、市民の意見をうかがう要望型懇談会を1カ所で開催しました。

また、市に寄せられた「市長への手紙」は全部で217通。手紙の内容は、市政全般にかかわるものが最も多く72件で、全体の約33.2%。特に行政サービスや公共施設についての意見が多く、利便性向上や施策の参考となる意見が寄せられています。

次いで、交通・防犯関係57件が全体の約26.3%で、北総線運賃に関する要望などがあります。以降、都市整備関係が26件（12%）、教育関係22件（10.1%）、福祉・医療関係17件（7.8%）、環境関係14件（6.5%）、産業関係9件（4.1%）

と続いています。このほかにもメールで275件（詳しくは下表を参照）、郵便41件、電話63件、来庁20件の意見・要望が寄せられています。

寄せられた意見の中には、職員の対応について触れたものもあり、その改善に努めています。

ご活用ください

市の広聴制度

みなさんの要望や相談を受け付ける「広聴制度」には、次のものがあります。

◆市長談話室

市民のみなさんが予約をしないで気軽に市長と会い、生の声を伝えることができるよう、毎月、市役所本庁、印旛支所（ふれあいセンターいんば内）、本榎支所のいずれかで「市長談話室」を開設しています。

開催日時および会場については、市ホームページ、広報いんざい、市長談話室会場の掲示板でお知らせしています。

◆市民ふれあい懇談会

市長が直接市民のみなさんと対話をし、みなさんの豊富な経験と知恵を活かした建設的な意見、提案などを市政に反映させ、市民参加の拡大を図りながら「住みよいまち」をつくることを目的です。

懇談会には「地区型懇談会」「要望型懇談会」があります。

地区型懇談会は、必要に応じて市内8カ所へ市長が出向き、実施します。開催日時・会場につ

いては広報いんざい、市ホームページ、町内会回覧などでお知らせします。

要望型懇談会は市内に在住、在勤または在学の人たちで構成するおおむね5人から10人の団体が対象となります。開催日時および会場については、申請者の希望を事前に市と協議して決定します。

◆「市政ポスト」市長への手紙

「市政ポスト」は、市長への手紙として、みなさんからご意見やご要望をいただき、それをよく検討し、市の仕事に取り入れて住みよいまちをつくりたいという願いから行っています。

「市政ポスト」は次の24カ所に設置しています。

- 【設置場所】平成26年2月時点
- ①市役所本庁ロビー、②船穂出張所、③中央駅前出張所（中央駅前地域交流館2号館内）、④牧の原出張所（BIG HOP内駅前ビレッジ）、⑤小林出張所、⑥中央公民館、⑦中央駅前地域交流館、⑧ふれあい文化館、⑨フレンドリープラザ、⑩サザンプラザ、⑪永治プラザ、⑫小倉台図書館、⑬総合福祉センター、⑭保健福祉センター、⑮そうふけふれあいの里、⑯印西市観光情報館（イオンモール千葉ニュータウン内）、⑰印旛支所、⑱印旛公民館、⑲本榎支所、⑳本榎公民館、㉑滝野出張所、㉒岩戸出張所、㉓平賀出張所、㉔松山下公園総合体育館。

市ホームページでもご意見・ご提案を受け付け

市政に対するご意見・ご提案は、市ホームページ「市へのご意見ご提案」からも受け付けています。

平成24年度中にいただいたご意見は、道路に関するご意見、交通・防犯に関するご意見、子育てに関するご意見が多く、緊急性の有無に関わらず担当課に連絡を行い、その対応に努めています。



▲みなさんからの意見や提案をいただくため、市内24カ所に「市政ポスト」を設置しています



造園業組合が鉢植えを寄贈



▶造園業組合のみなさんから鉢植えを受け取る板倉市長（中央左）

去る平成25年11月25日、市の造園業組合のみなさんが市役所を訪れました。同組合は、シクラメンなどの鉢植えを市に寄贈。鉢植えは、市役所1階ロビーなどに飾られ、来庁者の目を楽しませてくれています。

振り込め詐欺防止キャンペーンを開催

去る平成25年12月13日に、印西警察署主催による「振り込め詐欺防止キャンペーン」がイオンモール千葉ニュータウンで開催されました。当日は、同署員が作詞作曲した「振り込め詐欺防止の啓発物資配布活動を行いました。音頭の振り付けも同署員が考えたこのことです。



▲振り込むな音頭のパフォーマンスの様子

「振り込むな音頭」が披露された後は、印西市・白井市・栄町の「ゆるキャラ」による振り込め詐欺防止の啓発物資配布活動を行いました。音頭の振り付けも同署員が考えたこのことです。

◎市長への手紙内容別件数(217件)◎

★市政全般 (72件 33.2%)	★福祉・医療 (17件 7.8%)
・市民サービスなど 41件	・子どもなど 9件
・まちづくりなど 17件	・医療など 3件
・窓口などの対応 14件	・高齢者など 2件
	・そのほかの福祉 3件
★交通・防犯 (57件 26.3%)	★環境 (14件 6.5%)
・バス、電車など 46件	・環境保全 10件
・防犯、防災など 6件	・ごみなど 4件
・交通安全確保 5件	
★教育 (22件 10.1%)	★産業 (9件 4.1%)
・施設サービスなど 12件	・施設サービスなど 5件
・教育方針など 7件	・商品の購入など 4件
・スポーツ振興など 3件	
★都市整備 (26件 12%)	
・インフラ整備など 17件	
・公園、街路樹など 9件	

◎メールでの意見・要望内容別件数(275件)◎

★市政全般 (166件 60.4%)	★教育文化 (30件 10.9%)
・窓口などの問い合わせ 60件	・業務などの問い合わせ 24件
・窓口業務などの改善 7件	・小中学校など 5件
・そのほかのサービス 99件	・公共施設など 1件
★交通・防犯 (25件 9.1%)	★土木 (3件 1.1%)
・防犯、防災など 12件	
・駐車輪場など 1件	・道路、歩道など 3件
・安全の確保など 5件	
・バス、電車など 7件	
★福祉・医療 (3件 1.1%)	★都市整備 (18件 6.5%)
・業務などの問い合わせ 1件	・市の開発など 6件
・保育・子育てなど 1件	・公園墓地など 1件
・高齢者、障害者など 1件	・業務などの問い合わせ 11件
★環境 (21件 7.6%)	★産業 (9件 3.3%)
・業務などの問い合わせ 19件	・商工観光など 9件
・ごみ処理など 2件	

印西市自転車安全総合推進計画（素案）

みなさんのご意見をお寄せください

市では、印西市自転車の安全・安心利用に関する条例に基づき、自転車の安全な利用を促進するため、「印西市自転車安全総合推進計画」の策定に取り組んでいます。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、広く市民のみなさんの意見を募集します。

- 募集期間…2月3日(月)～21日(金)。
●閲覧場所…市役所（市民安全課）、各支所・出張所、公民館。市のホームページでも閲覧可（閲覧は2月3日(月)から）。

■市内在住・在勤・在学の人。

- 提出方法…2月3日(月)～21日(金)（消印有効）に、任意様式または専用の様式（市ホームページからダウンロード可）に住所・氏名・連絡先を明記し、郵送・FAX・メール・意見箱（閲覧場所に設置）、または直接下記窓口まで持参。

※氏名などの必要事項が明記されていないものは、無効。また応募に要する諸費用は応募者本人の負担です。

■市民安全課市民安全班（〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線714・FAX④7242・✉siminanzenska@city.inzai.lg.jp）。

各公共施設の使用料・利用料金の主な改定内容

Table with 2 columns: 施設名, 主な改定内容. Lists changes for Community Center, Bicycling Parking, Health Center, Public Parks, Citizens' Hall, Cultural Hall, and Community Exchange Center.

4月1日からの消費税率が8%に引き上げられることに伴い、消費税の課税対象となる公共施設の使用料（利用料金）については、次のとおり取り扱います。

料金を納入する場合は改定前の料金が適用されます。使用料（利用料金）を改定する公共施設は左表のとおりですが、使用条件などにより改定内容が異なります。詳細は、今後各施設または市ホームページ上でご確認ください。

消費税引き上げに伴い 各公共施設の使用料・利用料金を改定

市営水道水道料金および下水道使用料が統一されます

合併以後、印西地区、印旛地区で異なっていた市営水道の水道料金および旧市村地区ごとに異なっていた下水道使用料が、平成26年4月から印西地区料金に統一されます（それぞれ右表、下表参照）。

ご理解くださるようよろしくお願いいたします。
■水道課水道事業班（本桮支所内・☎⑨1111）、下水道課業務班（☎内線788・789）。

1カ月の水道基本料金（税抜き）

Table showing water basic charges by pipe diameter (13mm to 150mm+) for Inzai and unified areas.

※は市長が別に定める額。

1カ月の水道従量料金（税抜き）

Table showing water volumetric charges by volume (1-10m³ to 501m³+) for Inzai and unified areas.

※印旛地区の101m³以上の単価は、すべて400円。

【下水道使用料料金統一の影響】

今回の料金統一によって負担が増えるのは、2カ月の使用水量が旧印旛村の区域で61m³を超える使用者、日本桮村の区域で1,001m³を超える使用者になります。旧印西市の区域の使用者は、料金統一による影響はありません。

下水道使用料（税抜き）

Table showing sewerage charges by 2-month usage volume (20m³ to 2,001m³+).

日程表

Table with 3 columns: 場所, 日程, 時間. Lists application dates and times at City Office and Inzai Branch.

※手続きに時間を要するため、いずれも申請は各終了時刻までとします。

所得税の確定申告書の提出を、e-Tax（所得税電子申告、納税）を利用して行う人が近年増えていきます。利用するには、住民基本台帳カード（住基カード）と電子証明書の取得が必要です。

市では、平日来庁できない人のために、左表のとおり市民課・印旛支所市民福祉課を開庁し、取得の申請を受け付けます。申請の際、本人確認とパス

e-Taxで確定申告を行う人へ

合同相談（市民生活・法律・人権・交通事故・行政）

4月から電話予約制に変わります

毎月第二金曜日に行われている市民生活相談・法律相談・人権相談・交通事故相談・行政相談は、今まで当日先着順で受け付けを行っていましたが、4月から電話予約制に変わります。

- 予約受付期間…相談日（毎月第二金曜日）の一週間前の金曜日・午前8時45分～（例：4月11日(金)の場合は4月4日(金)から）。
●予約受付窓口…下表参照（電話のみ受け付け・先着順）。

予約受付窓口

Table with 3 columns: 相談名, 窓口, 主な相談内容. Lists consultation services like Citizen Life, Law, Human Rights, Traffic Accidents, and Administration.

※交通事故相談は4月には行わないため、5月からになります。

【留意点】

- ・当日受け付けも行いますが、電話予約の人が優先されます。
・会場、定員は今までどおりです（本紙11ページ参照）。
・相談日当日、キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。相談開始15分前にご来場されず、連絡がない場合は、キャンセルといたします。
・相談がスムーズに進むよう、あらかじめ相談内容、質問事項を整理し、関係書類がありましたら持参してください。
・相談員は、相談者に適切な助言をさしあげるのが目的です。問題を解決するのはあくまでも相談者ご自身です。

申請の際、本人確認とパスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書（有効期限内のもの）、②写真付住基カードを希望の場合は、写真一枚（上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm）。※すでに住基カードを持っている人で、電子証明書の申請をする場合は、必ず住基カードをお持ちください。住基カード500円、電子証明書500円。なお、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付の証明書をお持ちでない人は、事前にご相談ください。

【住基カードおよび電子証明書の取得】市民課住民記録班（☎内線234・237）、印旛支所市民福祉課市民班（☎⑧134・237）。e-Tax（http://www.jpki.go.jp/）の「オンライン窓口」の中で確認できます。市民課住民記録班（☎内線234・237）。

電子証明書の有効期間にご注意を（116）。

e-Taxを利用するための電子証明書には有効期間があります。有効期間は、証明書の発行日から起算して3年となり、有効期間が満了すると失効し、電子申告などに使用できません。平成23年に電子証明書を取得した人は、本年にその有効期間が満了となります。効力が失われると、再度電子証明書の申請（更新手続き）が必要です。すでに電子証明書を取得し、今年e-Taxを利用する人は、ご自分の電子証明書の有効性を確認してください。有効性の確認は、「公的個人認証ポータルサイト（http://www.jpki.go.jp/）」の「オンライン窓口」の中で確認できます。

2月17日(月)～3月17日(月)は 市民税・県民税と所得税の申告 の期間です

市では期間中、各会場を設け、受け付けなどを行います。各会場は大変混雑します。ご来場の際はご注意ください。

◆市民税・県民税の申告が必要な人

次に該当する人は市・県民税の申告が必要です。

※平成25年分の所得税の確定申告をする人は、市・県民税申告の必要はありません。

●平成26年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する人。

- ①事業所得(農業など)や不動産・配当などの所得があった人。
- ②次に該当する給与所得者。
 - ▼勤務先から市へ給与支払報告書(源泉徴収票と同じ内容のもの)が提出されていない人(退職者の一部を除き、市への提出

●市・県民税申告相談(所得税確定申告)受付日程●

期日	会場	受付時間
2/17(月)～2/25(火) ※土・日曜日を除く	イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール	午前10時～正午、午後1時～4時
2/26(水)	本埜公民館	午前10時～正午、午後1時～4時
2/27(木)、2/28(金)	ふれあいセンターいんば3階会議室	午前10時～正午、午後1時～4時
3/3(月)～3/17(月) ※土・日曜日を除く	印西市役所附属棟2階	午前9時～正午、午後1時～4時

※会場では、市・県民税の自書申告の作成相談を行っています(簡易な所得税確定申告の助言も行っていきます)。また、作成済みの申告書(所得税含む)の提出も受け付けています。

◆必ずお読みください◆

- 各会場とも、税務署員はおりません。市職員による助言となります。
- 混雑具合により受付時間中に締め切らせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。また、電話で会場の混雑状況などのお答えはできかねますのでご了承ください。
- 市役所市民税課・各支所・各出張所の窓口では、申告相談は行っていませんので、申告受付期間中は各会場をご利用ください。なお、市民税課(市役所が会場ではない期間)・各支所市民福祉課の窓口においては、申告書の提出のみ受け付けします。
- 申告書の控えが必要な場合は、必ずその場で申し出てください。後日控えが必要になっても、交付することができません。また、控えの用紙に記入する際は、必ずボールペンなどの消えない筆記用具で記入してください。
- 税務署員がおりませんので、添付書類の提示による所得税確定申告書などの提出は、会場で受け付けることができません。

が必要になることがあります。

◆所得税の確定申告が必要な人

●各種の所得金額の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から所得控除を差し引き、その金額(課税される所得金額)に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額のある人など。

●給与所得がある場合…次のいずれかに当てはまる人。

▼給与収入が2,000万円を超える人▼給与を1カ所から受けていて、給与以外の所得(農業や年金など)の合計額が20万円を超える人▼給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える人▼源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人。

◆市内各会場で助言できない内容

- ▼分離課税所得(土地や建物、株式(特定口座取引含む)などの売却による譲渡所得、分離課税を選択した配当所得、先物取引、山林所得、退職所得)のある申告▼住宅借入金等特別控除のうち、連帯債務のある申告や増改築、特定増改築(バリアフリー)改修工事・省エネ改修工事)・耐震改修などに関する申告▼事業所得(農業・営業など)、不動産所得の収支内訳書の作成▼青色申告▼雑損控除、外国税額控除の申告▼損失を繰り越す申告▼消費税、贈与税、相続税の申告▼その他複雑な申告。これらについては、成田税務署が開催する申告相談会場「イオンモール成田」(詳しくは左下記事および「広報いんざい」1月15日号参照)で申告してください。なお、提出のみであれば受け付けします。

◆申告に必要なもの

- ▼認め印(スタンプ式不可)▼電卓▼筆記用具▼源泉徴収票(原本)▼事業所得・不動産所得のある人は作成済の収支内訳書▼生命保険や地震保険などの控除証明書(原本)▼国民年金保険料控除証明書や国民健康保険料・介護保険料などの支払金額の分かるもの▼医療費控除を受ける人は、医療費の領収書(事前に年間合計額を計算)、保険などで補てんされる金額が分かるもの▼所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の金融機関および口座番号。

ほかに収入の分かるものや、各種控除を受けるのに必要な書類などを持参してください。

年金所得者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が40

0万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※この場合であっても、還付を受けるための申告書を提出することができません。

なお、市・県民税については、この確定申告不要制度に該当する人で、公的年金等の収入以外に所得が全くない場合は、同様に申告書の提出義務はありませんが、源泉徴収票に記載されている控除以外の控除(医療費控除、扶養控除、生命保険料控除など)を受ける場合は市・県民税の申告が必要です。

所得税の確定申告書用紙

各税務署のほかに市役所市民税課および市内の各支所・出張所にも用意してありますが、数に限りがあるので、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)を利用ください。

※所得税の確定申告書用紙の郵送は、市では行っていません。用紙の郵送請求は左記へお問い合わせください。

成田税務署(☎5151)。

所得税の確定申告書の作成(検算)は国税庁のホームページが便利

申告会場以外でも、国税庁ホームページの「所得税の確定申告書等作成コーナー」で作成・印刷した確定申告書を、税務署に提出することができます。

なお、土地・建物等譲渡所得のある人など、特例の内容などにより利用できない場合もありますのでご注意ください(詳しくは国税庁ホームページを参照)。

無料相談会・確定申告作成会場のご案内

◆税理士による無料相談会

税理士による無料申告相談会(入退場自由)を行います。

この相談会では、書面による申告書作成もできますが、補助者付添によるパソコンで簡単に申告書の作成と提出(送信)ができますのでご利用ください。

■給与所得者(医療費控除・住宅借入金等特別控除・年末調整未済)、年金所得者の人(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合は除く)。

※確定申告期間中は、市職員のみ対応となり、また各申告会場が大変込み合うので、この相談会のご利用をお勧めします。

なお、会場への混雑状況の問い合わせはご遠慮ください。

■2月11日(祝)を除く2月10日(月)～14日(金)・いずれも午前10時～正午、午後1時～4時。

■イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール(中央南)。

◆成田税務署確定申告作成会場

平成25年分の所得税・復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・相談と提出のための会場を設置します。この期間中は、成田税務署内には、「作成・相談会場」を設けておりません。なお、作成が完了した申告書は税務署庁舎内でも受け付けできます。(土・日曜日、祝日を除く)。

■3月17日(月)までの午前9時～午後4時(提出は午後5時まで。土・日曜日および祝日は除く)。

※混雑時は、早めに受け付けを締め切る場合があります。※2月23日(日)・3月2日(日)に限り、確定申告の相談および受け付けを行っています。

■イオンモール成田2階イオンホール(成田市ウイング土屋24)。

※無料相談会・確定申告作成会場の詳細については下記へ。

■成田税務署(☎5151)。

◆申告書は郵送で提出可能
できあがった確定申告書は郵便(封筒の裏側に、ご自分の住所・氏名を明記)で提出ができます(通信日付印が3月17日の申告期限内となるよう、早めに送付してください)。

記載事項や添付資料に漏れがないよう、よくご確認の上、成田税務署(〒286-8501成田市加良部1丁目15番地)まで送付してください。
※時間外および休日の確定申告
【所得税の確定申告書】成田税務署(☎5151)。

書の提出は、税務署入り口の「時間外收受ポスト」をご利用ください。
また、申告書の「控え」に税務署の受付印が必要な場合は、控えに住所、氏名などをボールペンで記載し、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

お知らせ

パート I

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 随そのほか 随携帯電話

非常勤職員を募集

◆学童保育指導員

学童クラブでは平成26年4月より学童保育指導員として勤務できる人を募集しています(シフト制)。

●勤務時間：通常下校時～午後7時(土曜日および夏休みなどの長期休業日は午前8時～午後7時)。
●時給：830円(規定により通勤手当あり)。

●心身ともに健康な65歳未満の人で保育に対する理解が深く、熱意のある人。

●履歴書(自筆で写真貼り付け)および登録用紙(左記窓口で配布またはホームページからダウンロード可)に必要事項を

記入して、左記まで持参または郵送(随時可)。

●保育課管理班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線224・225)。

◆市登録手話通訳者・要約筆記者

●勤務時間：午前9時～午後5時(うち実働は派遣依頼があった時間)。

●任用期間：4月1日～平成27年3月31日。

●派遣先：公的機関、医療機関などに行く時など社会生活上に必要な場合。

●時給：910円～1,010円(通勤手当あり)。
●次のとおり。

●手話通訳者：市内在住で、手話通訳士試験合格者、全国手話通訳者統一試験合格者または千葉県手話通訳者認定選考試験合格者。

●要約筆記者：市内在住で、千葉県要約筆記奉仕員登録試験合格者。

●若者名。

●2月17日(月)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼り付け)、合格証か資格証明書の写しを左記まで持参または郵送。

●社会福祉課障害福祉班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線257)。

◆視覚障害者(児)ガイドヘルパー

●勤務時間：午前9時～午後5時(うち実働は派遣依頼があった時間)。

●任用期間：4月1日～平成27年3月31日。

●派遣先：公的機関、医療機関などに行く時など社会生活上に必要な場合。

●時給：820円～880円(通勤手当あり)。

●視覚障害者移動介護従事者養成研修を修了した人。

●若者名。

●2月17日(月)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼り付け)、終了証の写しを左記まで持参または郵送。

●募集要項は、左記窓口で配布。●社会福祉課障害福祉班。●介護支援専門員。●市役所介護福祉課で要介護・

急募!! 保育園非常勤職員

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します(登録制)。入園児童数の増加や退職などがあつた場合に任用させていただきます。現在、市立保育園で延長保育の時間帯に勤務できる人を急募しています。また、平成26年4月から勤務可能な人の登録も受け付けています。

【保育士】

●勤務時間…平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、①1日7.5時間程度。②1日6時間程度、週20時間未満。③午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。

※園の状況により勤務時間が多少異なります。

●勤務場所…市立保育園。

●業務内容…保育に関すること。

●時給…1,020円(規定により通勤手当あり)。

●保育士の資格を有し、健康で保育の仕事に情熱を持った人。

●履歴書(自筆で写真貼り付け)と、資格証明書の写しを下記まで提出。

●保育課保育班(☎内線223)。

支援認定の訪問調査などを行う非常勤の介護支援専門員を募集します。

●勤務時間：週3日・午前9時～午後4時のうち6時間程度。

●任用期間：4月1日～平成27年3月31日。

●時給：1,230円(通勤手当あり)。

●介護支援専門員の資格と運転免許証(普自)を有する心身ともに健康な人。

●2月17日(月)(必着)までに、履歴書(写真貼り付け)と、資格証明書の写しを左記まで持参または郵送。

●介護福祉課介護保険班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線279)。

◆介護予防支援計画作成業務(印旛地域包括支援センター)

●勤務日数：週1日程度(月～金曜日・午前9時～午後5時のうち6時間程度)。

●任用期間：4月1日～平成27年3月31日。

●時給：1,230円(別途交通費支給)。

●介護支援専門員の資格と運転免許証(普自)を有する心身共に健康な人。

●2月14日(金)までに履歴書(写真貼り付け)、資格者証の複写を添えて、左記まで持参。

●印旛地域包括支援センター(☎1115)。

◆道路パトロール

市道の安全を図るため、道路パトロールや修繕、草刈りなどの維持作業を行う非常勤職員を募集します。

●勤務時間：週4日・午前8時30分～午後5時15分(休憩1時

●任用期間：4月1日～平成27年3月31日。

●時給：820円～880円(通勤手当あり)。

●市内在住の普通運転免許を有する人(車の運転や屋外作業が多いため、健康と体力に自信のある人)。

●2月14日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼り付け)を左記まで郵送もしくは持参。

●面接日連絡。

●面接日連絡。

●市土木管理課維持班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線797)。

◆不法投棄物回収および環境美化作業

●勤務時間：週4日・午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)。

●任用期間：4月1日～平成27年3月31日。

●時給：820円～880円(経験年数による加算あり)。

●通勤手当あり。

●市内在住で、運転免許を有する心身ともに健康な65歳未満の人。

●3月3日(月)(消印有効)までに履歴書(写真貼り付け)を左記まで持参または郵送(持参の場合は、午前8時30分～午後5時15分)。

●土・日曜日、祝日を除く。

●面接日

●3月13日(木)・午前10時(予定)。
●印西市役所会議棟201会議室(予定)。
●台否については、面接終了後

●任用期間：4月1日～平成27年3月31日。

●時給：820円(通勤手当あり)。

●市内在住の普通運転免許を有する人(車の運転や屋外作業が多いため、健康と体力に自信のある人)。

●2月14日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼り付け)を左記まで郵送もしくは持参。

●面接日連絡。

●面接日連絡。

●市土木管理課維持班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線797)。

◆文化ホール事業補助

文化ホールでは、平成26年度の主催事業の際、会場案内などのお手伝いをしていただく非常勤職員を募集します。

●勤務日：公演当日の3～5時間程度。

●業務内容：会場案内、チケットもぎりなど。

●時給：820円(通勤手当あり)。

●文化ホール(〒270-1396 印西市大森2364-2)。

●健康で文化事業に興味のある人で土、日、祝日に勤務可能な人。

●15人程度。

●2月11日(火)(必着)までに履歴書(自筆で写真を貼り付け)を印西市文化ホールに郵送または持参(持参の場合は午後5時まで)。

●書類選考後、2月下旬に面接を行います。
●文化ホール(〒270-1396 印西市大森2364-2)。
●時給：881円。

募集

市史編さん委員会委員

教育委員会では、市史編さんに関する諮問に応じ、調査・審議を行い、市民のみなさんの意見を事業に反映させるため、市史編さん委員会の委員を募集します。

●会議の開催：必要に応じて随時開催(年2回程度)。

●委員報酬：会議1回につき、7,500円。

●市内在住の20歳以上の人で、市の歴史・文化についての識見

●を有する人および市ですでに設置されているほかの付属機関の職にない人。

●2月21日(金)(消印有効)までに応募申込書(左記窓口、各公民館、中央駅前地域交流館、図書館、文化ホール、印旛歴史民俗資料館に用意。市ホームページからもダウンロード可)、小論文(テーマ「市史編さんについて」の考え)1,200文字以内(を左記まで持参または郵送)。

●市生涯学習課文化班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線544)。

自転車歩行者専用道路

マナーを守って事故を防止

近年、自転車歩行者専用道路での事故が多発しています。ここで、事故防止のための、主なルールやマナーなどを、確認させていただきます。

●自動二輪車での乗り入れは禁止(通行の際はエンジンを切り、手で押す)。

●自転車での通行は、歩行者を優先し、スピードを出し過ぎない。

●小さいお子様を一人にしない。
●利用者の安全のために、ご協力をお願いします。
●土木管理課維持班(☎内線797・798)。

講座・催し

中央公民館
☎(42)2911

パソコン講習会
パソコン操作入門編

基本的な操作と Word による文書作成、ネット、メールなどの操作を学びます。
☎3月4日(火)〜7日(金)・午前9時30分〜午後12時30分。
中央公民館(大森)。
定員15人。
費500円(テキスト代)。

第5回企画展
「舞うー祈りを込めて」

市内に残る無形民俗文化財の獅子舞について、歴史をたどり身近に行われる民俗行事について、展示・解説します。
●開催期間：2月12日(水)〜3月9日(日)・午前9時〜午後5時。
※休館日：2月17日(月)、24日(月)、3月3日(月)。
場印旛歴史民俗資料館(岩戸)。
費無料。
場印旛歴史民俗資料館(岩戸)。
☎223・siryoukan@city.inzai.lg.jp。

印旛歴史民俗資料館
☎(99)0002

市内在住の60歳以上の入。定員16人。
費800円。
☎2月1日(土)・午前10時から電話か直接窓口で(先着順)。
場総合福祉センター。

太巻き寿司講習会

☎2月21日(金)・午前10時〜正午。
場永治プラザ(浦部)。
◆講師：岩井圭子氏。
定員10人。
費400円。

他寿司飯(酢を混ぜた飯)4合、海苔全形10枚、巻きす、はさみ、エプロン、三角きん、容器を持参。
☎電話で左記まで(先着順)。
場永治プラザ(☎421101)。

市民活動支援センター
市民講座

◆介護・認知症を正しく理解するための講座
認知症と家族、介護される人の心理、認知症におけるコミュニケーションをテーマに学び、話し合ってみませんか。
☎2月21日(金)・午前10時30分〜午後2時。
◆講師：北川邦彦氏(認知症ケア専門士・日本認知症ケア学会会員)、小林順子氏(かがみの会代表)。
☎2月16日(日)までに電話またはメールで左記まで(先着順)。

◆ソーシャルビジネス講座
自分が見たいこと、できることとは何か、足りないものは何か。地域に必要なサービスを、身近に生活するみなさんの視点で解決することで、生きがいづくりや地域の特性を生かした地域社会づくりに繋がります。地域社会の課題をビジネスの手法で解決する、ソーシャルビジネスの入門講座です。
☎2月25日(火)・午前10時30分〜午後2時。

外国人と行く市内探検バスツアー
参加者募集

日時：2月23日(日曜日)・午前8時45分〜午後2時。
集合場所：文化ホール前、中央駅前地域交流館2号館前。
内容：牧の原消防署を見学し、緊急時の行動の取り方を学ぶほか、市内の交通機関である北総鉄道の電車見学などを予定。
対象：市内在住や在勤の外国人・一般。
定員：20人(先着順)。
費用：500円(弁当代・保険代)。
申し込み：2月15日(土曜日)までに住所・氏名・電話番号(小中学生の場合は学年も)を書いて印西市国際交流協会の中村まで(inzai.ifa@gmail.com)。
問い合わせ：中村(電話：090-4093-7815・午前10時から午後5時まで)、治田(電話：090-2548-3317・午後7時以降)。

印西市女性の会「料理教室」

◆講師：北川邦彦氏(NPO法人柏・地域福祉ネット「風の木」代表理事)。
☎2月20日(木)までに電話またはメールで左記まで(先着順)。
【共通】
場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館内・中央南)。
定員25人。
費300円(資料代、昼食代)。
場市民活動支援センター(☎484500・i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。
場印西市女性の会・渡辺(☎422698)。

芸術文化発表会「ロビーコンサート」出演者募集

地域文化の振興を目的としたこの事業は、文化ホールのホワイエを発表の場として、芸術文化活動をするみなさんに開放しています。
●実施日：前分として4月9日末日の間で毎月1回、日時については出演者と協議。
●機材など：出演者各自で準備。
●市内に住所のある個人または団体(サークル)。ただし、営利目的の場合は対象外。
※当日以外は練習場所を提供することはできません。
※詳しくは文化ホールまで。

文化ホール情報

4/29(火・祝) 明治大学マンドリン倶楽部
チャリティーコンサート
場文化ホール(☎428811)。
☎4月29日(祝)・午後4時開演(開場3時)。
費2,500円(全席自由)。
※チケットは文化ホール、カフェケットは文化ホール、カ

文化ホール展示コーナー「市民招待席」

文化ホール内にあるエントランスホールの展示コーナーを、みなさんの趣味や特技を活かして素敵な空間にしてみませんか。
●展示期間：前分として4月から9月末日のうち2週間程度(休館日を含む)。
●市内在住の個人または団体(サークル)ただし、営利目的の場合は対象外。
※詳しくは文化ホールまで。

高齢者の料理教室

「元気に長生き丈夫な骨」をテーマに栄養たっぷりの料理を紹介します。
☎2月26日(水)・午前10時〜午後1時。
場総合福祉センター(竹袋)。

総合福祉センター
☎(42)0144

ブックリサイクル

図書館で除籍となった図書をご自由にお持ち帰りいただけます。ぜひお越しください。
☎2月15日(土)・午前9時〜午後5時、16日(日)・午前9時〜午後3時。

第24代横綱「鳳」の開眼供養を開催

印西出身で、第24代横綱として活躍した「鳳谷五郎」の慰霊塔開眼供養法要が営まれます。
☎2月16日(日)・午前11時〜。
場長楽寺(大森2034-1)。
※駐車場に限りがあるので、車での来場は遠慮ください。
対一般(参加・見学自由)。
場長楽寺住職・秋田(☎422302・FAX(42)2390)。

使ってほしい図書館のサービス⑦
図書館のマナー

図書館をご利用の際には、次の行為はお控えください。『資料を汚す・壊す・書き込む』『返却期限に遅れる』『大きな声で話す・大きな音を出す』『図書館内で物を食べる・飲む』など。
図書館の資料は「みんなのもの」です。汚損、破損してしまった際は、まず図書館へご相談ください。汚損などの状態によっては資料を弁償いただく場合があります。たくさんの方に気持ちよくご利用いただくために、みなさんのご協力をお願いします。
場大森図書館(☎428686)・小林図書館(☎970005)・そうふけ図書館(☎452566)・小倉台図書館(☎475511)・印旛図書館(☎803850)・本埜図書館(☎973210)。

おわびと訂正

『広報いんざい』1月15日号・4ページ掲載のミニ・ガイド千葉真伝統芸能継承者育成事業「曲子ども教室」の申し込み用FAX番号を「石井(☎473828)」と掲載しましたが、正しくは「石井(☎42003)」です。関係者および申し込みをされたみなさまには、おわびと訂正いたします。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他

お知らせ

パート II

福祉

児童クラブの短期入所

市内児童クラブで、小学校の春休み期間に入所を希望する場合は、2月28日(金)までに申請してください。なお、一部の児童クラブについては、定員に達しているため、近隣の児童クラブをご利用頂く場合があります。

●申込児童の健康状況調査。●書類は、保育課・印旛および本城支所・各児童クラブで配布。●保育課管理班(☎内線 2 4・2 2 5)。

子育てヘルプサービス

市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者など、ほかに監護する人がいない家庭の児童または、保護者や家族が疾病などため、家庭で適切な監護を受けられない児童。

●一時的に家事、育児などの支援が必要な家庭に対し、ホームヘルパーを派遣することにより、

●学童クラブ一覧●

Table with 3 columns: 名称 (Club Name), 所在地および電話番号 (Location and Phone Number), 入所 (Admission). Lists various children's clubs and their details.

※小林および小林第2および六合学童クラブは、指定管理者により管理運営。 ※しおん学童クラブは、NPO法人しおんの家が運営しています。

保護者と児童などの生活の安定を図り、ゆとりのある子育てを支援します。 ●利用日数、時間に制限あり。 ●市内在住の妊産婦、または一時的に育児が困難となる児童など(小学校6年生まで)の保護者。 ●1時間300円(生活保護世帯は無料)。 ●産前産後にかかる利用は利用開始予定日の1カ月前までに、その他は1週間前までに左記まで。

出生・転入した人は、15日以内に必ず手続きをしてください。 15日を過ぎた場合は、申請をした翌月からの支給対象になります。 【支給月額】 ●3歳未満:15,000円。 ●3歳以上小学校修了前:10,000円(第三子以降は15,000円)。 ●中学生:10,000円。 ※所得制限超過世帯は一人5,000円。

◆児童手当は毎年6月に更新の手続き(現況届)があります。 現況届の提出がないと6月以降の児童手当を受給いただけません。 現況届をまだ提出していない人は、早急に左記まで提出してください。 ※2月10日(月)は児童手当定期払いを予定しています。 振込対象者には、2月上旬に支払通知を送付します。 ※公務員は、職場での申請・支給になります。 詳しくは職場にお問い合わせください。 子育て支援課児童家庭班(☎内線 2 4 5・2 4 8)。

特定疾患見舞金制度 市では、特定疾患および先天性血液凝固因子障害の治療を受けている人へ見舞金を支給しています(初回の登録申請手続きが必要となります)。 【見舞金の額】 ●通院が月2日以上:月額5,000円。 ●入院が月2日以上15日未満:月額5,000円。 ●入院が月15日以上:月額10,000円。 県が認定した特定疾患医療受給者票、小児慢性特定疾患医療受給券、先天性血液凝固因子障害受給者証の発行を受けている療養者。 ※千葉県から受給者証などが交付されましたら、左記までお問い合わせください。 社会福祉課厚生班(☎内線 2 5 5、2 5 6)。

成年後見制度研修 県民や福祉関係者を対象に、お笑い芸人との掛け合いなどを通じて、おもしろおかしく成年後見制度の概要や職務を学び、制度の利用促進を図ります。 3月1日(土)・午後1時20分～4時。 千葉市生涯学習センター。 定員300人。 費500円。 ※2月20日(木)までに申込書(各社会福祉協議会・市社会福祉課で配布)を明記し、FAXまたはメールで左記へ(先着順)。 千葉県社会福祉協議会後見支援センター(☎043-204-6012・FAX043-204-6013・smile@chiba-kenshakyō.com)。

健康

調理実習講習会
冬野菜を使ったヘルシーで
簡単なメニュー

楽しく作って献立のレパートリーを増やしましょう。
時 2月13日(木)・午前10時〜午後2時(受け付けは9時45分)。
場 ふれあい文化館(原)。
対 一般成人。
費 500円。
他 エプロン、三角巾、布巾3枚持参。
定 20人。
申 2月7日(金)までに電話で左記へ(先着順)。
場 地区健康推進員南地区・奥山(090-9854-5126)、伊藤(047-2914)。

多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。
時 2月12日(水)・午後6時〜8時。
場 中央駅前地域交流館2号館3階会議室(中央南)。
場 千葉司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬(043-461-7542)。

障がい福祉巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(左表参照)。
申 電話で左記へ(要予約)。
場 社会福祉課障害福祉班、いんば障害者相談センター(099-2501)。

相談

司法書士無料相談

相続・贈与などの不動産登記、

献血にご協力ください

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。
時 2月22日(土)・午前10時〜11時45分、午後1時〜4時30分。
場 イオンモール千葉ニュータウン(中央南)。
なお、安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記まで。
場 健康増進課総務班(中央保健センター内・047-5595)、千葉県赤十字血液センター推進課(047-457-9927)。

学非常勤講師)。

▽腰の仕組み▽腰痛のメカニズム▽予防法と改善法(実技)。

▽一般。
定 50人程度。
費 無料。
他 運動ができる服装(スカート不可)・筆記用具持参。
申 事前に電話または直接左記へ。受け付けは午前9時〜午後5時。
場 スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・042-8417)。

パークゴルフ教室

初心者を対象とした、パークゴルフ教室を開催。手軽で身近な三代スポーツ、ご家族での参加をお待ちしています。
時 2月23日(日)・午後1時〜(受け付け午後0時30分)。
※雨天中止。
場 泉公園パークゴルフ場(泉野)。
場 市内在住・在勤・在学の小学生以上。
定 60人。
費 100円(当日徴収)。
申 2月14日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先を電話またはFAXで左記まで。
場 スポーツ振興課振興班(FAX 042-8427)。

白井共催バドミントン大会(ミックス戦)

2月15日(土)までに松山下公園総合体育館事務室にある申込用紙にて受け付け。(先着順)。
※天候状況で中止する場合がありますので、現地で指示を受けてください。
場 スポーツ振興課振興班。
申 2月15日(土)までに松山下公園総合体育館事務室にある申込用紙にて受け付け。(先着順)。
※天候状況で中止する場合がありますので、現地で指示を受けてください。
場 スポーツ振興課振興班。

白井共催バドミントン大会(ミックス戦)

3月9日(日)・午前9時〜。
場 松山下公園総合体育館(浦部)。
●種目：男女混合ダブルス個人戦(1部・2部・メンバーズ部)。
●次のとおり。
1部・2部：中学生以上のオープン参加。中学生は印西市および白井市の在学生で、審判のできる人。
●メンバーズの部：白井市バドミントン協会会員および印西市在住、在勤、在学で高校生以上の人に限る。
定 1部16組・2部48組。
※メンバーズの部は一人での申し込みで、主催者側でペアを決定します。
場 白井市バドミントン協会会員および印西市内に在住・在勤・在学の小学生以上。上記以外の人1,500円。
申 3月1日(土)までに郵送・FAXまたはメールで、住所・氏名・電話番号・参加種目を記入し、直接左記へ(1部・2部は先着順)。
※市内在勤・在学の人は、勤務

巡回相談日程表

※祝日の場合はなし

スポーツ

スポーツ医学セミナー

「腰痛予防改善セミナー」
日頃から、腰痛で悩まされている人を対象に、予防改善セミナーを開催いたします。
講義と実技を交え、腰痛のメカニズムとすぐに効果が実感できる運動を学ぶことができます。高齢者や体力に自信のない人でもできる運動です。
時 3月15日(土)・午前10時〜正午(受け付け9時30分)。
場 ふれあいセンターいんば(美瀬)。
講師：包國友幸氏(早稲田大)

平成25年度第2回 硬式テニス教室

【一般・シニア&ジュニア】
①2月9日(日)・16日(日)・23日(日)・3月2日(日)・いずれも午前9時〜(受け付け8時30分)。
※雨天中止。
場 松山下公園テニスコート(①1番〜4番コート、②5番〜8番コート)。
場 市内在住もしくは市硬式テニ

ス連盟加盟者で原則4日間受講可能な人。
定 60人。
場 中学生以下500円、高校生以上2,000円(初回に徴収)。
場 フケット・シューズ持参。
申 2月15日(土)までに松山下公園総合体育館事務室にある申込用紙にて受け付け。(先着順)。
※天候状況で中止する場合がありますので、現地で指示を受け

そのほか

農業版ハローワーク

市では、農業経営の安定を図り、農作業の労働力確保を支援するため「農業版ハローワーク」事業を行っています。
農業に関心があり、農家で働いてみたいと考えている人はぜひ登録してみませんか。
※本事業は、国で行うハローワーク(職業安定所)とは異なります。
【働いてみたい人の登録】
場 市内在住で、農業研修を受講した人。
【農業研修】
時 3月4日(火)、5日(水)の2日間。
場 作物栽培の基礎講習、農作業の実習、農機具の取り扱いなど。
定 15人。
場 傷害保険料232円(左記まで持参)。
※そのほか研修費用はなし。
申 2月17日(月)までに電話で住所・氏名・年齢・性別・連絡先を電話で左記まで。
【農家の登録】
●登録期間：随時。
場 市内の農地所有者。
申 登録申請書および個人情報提供同意書に必要事項を記入し、登録証明の写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)を左記まで。
※登録申請書は農政課、JA西印樺本店経済部で配布。
場 農政課振興班(042内線374)。

ミニ・ガイド パートI

◆第5回木下ビッグ雑ボラントニア募集
場 木下万葉公園南側広場。
場 ビッグ雑ボラ期前会場作り、桃の花飾り補助、会期中運営補助終了後撤去作業補助。
※桃の花作りなら高齢者でも自宅可。
申 2月末日までに左記へ。
場 木下夢探訪・星(090-1690-1633)・k.hoshi@rapid.ocn.ne.jp)。
◆北総里山ミーツイングー
時 2月16日(日)・午後1時〜5時。
場 市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館内・中央南)。
◆講師：宮下直氏(東京大学)、浅田正彦氏(千葉県生物多様性センター)。
定 100人。
費 無料。
場 北総里山クラブ事務局・長谷川(FAX 047-472-1162)・mhase@bio.sci.toho-u.ac.jp)。
◆ミュージックジャム2014冬inフレンドリープラザ
時 2月15日(土)・午後1時30分〜5時。
場 フレンドリープラザ(木刈)。
場 懐かしい青春フォークから、昭和歌謡、最新のポップスまで、4バンドおよびゲストバンドが登場。
他 いたたてコーヒーのサービスもあります。
※詳しくは左記へ。
場 フレンドリープラザ(046-8611)。

◆印西歴史愛好会講座「絵で見る房総名所巡り」
地誌と名所絵を使って、江戸時代房総の旅を追体験するとともに、名所絵制作者が地誌から画想を得ていたことを実証します。
時 2月9日(日)・午前10時〜正午。
場 小林コミュニティプラザ。
◆講師：高橋寛氏(千葉県立房総のむら上席研究員)。
費 700円。
※詳しくは左記へ。
場 志賀(090-4672-5493)・046-5825)。
◆ラクティナクラブ・育児支援講座「離乳食」〜栄養士さんや先輩ママ達と話そう〜
時 2月12日(水)・午前10時30分〜正午。
場 中央駅前地域交流館1号館会議室(中央南)。
場 子育て中のママ&パパとその家族。
費 無料(入退出自由)。
※詳しくは左記へ。
場 安藤(047-0516)。
◆いんざい子ども劇場舞台鑑賞劇団風の子「ウーフ」
時 2月23日(日)・午後1時30分〜。
場 平岡自然の家体育館(平岡)。
場 参加費あり(要問い合わせ)。「ウーフ」をもっと楽しむために、スタンプアートのワークショップを開催。「ウーフ」鑑賞者が対象です。
時 2月9日(日)・①午前10時〜正午、②午後1時30分〜3時30分。
場 中央駅前地域交流館会議室5(中央南)。
場 親子二人で1,000円(材料費別途)。
申 電話、FAX、メールで左記へ。
場 NPO法人いんざい子ども劇場事務局(046-6287)・npoinzai@city.inzai.lg.jp)。

お知らせ

パート III

国保・年金

確定申告での各種注意事項

◆後期高齢者医療制度加入者で確定申告する場合

後期高齢者医療保険料は、平成25年1月1日から12月31日までに納付された全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際、領収書や納付証明書を添付する必要がありますが、納付された金額を申告書に記載いたしますので、確定申告する人は、次の資料を参考にしてください。

【特別徴収の人】

年金から徴収(天引き)されている人については、年金の源泉徴収票に記載されていますのでご確認ください。

【普通徴収の人】

口座振替や納付書で支払いた人は、今年の1月下旬に市国保年金課から、社会保険料控除の資料として『社会保険料控除のお知らせと納付額のご案内』のはがきを送付しましたのでご確認ください。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、控除証明書などを添付

また、世帯主または配偶者としてご家族の後期高齢者医療保険料を口座振替で一緒に納付したときは、その納付額の全額が納付した人の社会保険料控除対象となります。

納付された金額など不明な点がありましたら、左記までお問い合わせください。

国民年金課高齢者医療年金班(内線288・299)。

◆収入がなくても申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、世帯の前年一年間の総所得金額などが一定額(基準所得額)以下の場合、その所得に応じて個人均等割り・世帯平等割りの軽減を受けることができます。

昨年の収入が少なかった人やない人、収入が税金の対象とならない遺族年金や障害年金だけの人も、市・県民税などの申告をしていないと所得の把握ができず、軽減を受けられない場合がありますので、忘れずに申告しましょう。

国民年金課保険税班(内線281~284)、国民年金課高齢者医療年金班(内線288・299)。

平成25年1月~9月30日の間に納付した人

には、昨年の11月に控除証明書が郵送されていますが、平成25年10月1日~12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付した人については、今月初旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが郵送されます。

国民年金保険料は納付した全額が、所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象となりますので、申告を行うまで証明書を大切に保管してください。

証明書の再発行など、控除証明書に関するお問合せは専用ダイヤルにおかけください。

国民年金課専用ダイヤル(☎0570-070-117・3月15日まで)、IP電話(☎03-6700-1130・通話料金は、お客様負担)。

国民年金の保険料は口座振替やクレジットカードでの前納がお得

口座振替、クレジットカードとも1年間分および6カ月分の前納と翌月末振替があります。※口座振替には、当月末振替もありません。

平成25年度を例にすると、年額保険料180,480円を納付書またはクレジットカードで前納した場合は177,280円となり、3,200円割引となります。

口座振替で前納すると176,700円となり、納付書またはクレジットカードで前納するよりも、さらに580円割引となります。

凡例 随日時 随会場 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HPホームページ メールアドレス 他そのほか 随携帯電話

なります。

口座振替の申し込みは、金融機関、クレジットカードでの納付は国民年金課にお申し込みください。

なお、前納の申し込みおよび4月分から新規に口座振替、クレジットカードでの納付を希望の人は、今月中に申し込みください(申し込みが遅れると、手続きが間に合わない場合があります)。

※年金機能強化法による平成26年4月施行の国民年金保険料の「2年前納制度」が導入されます。

詳しくは左記へお問い合わせください。

国民年金課高齢者医療年金班(☎047-424-8854)。

年金手帳をお持ちですか

就職などで、厚生年金や共済組合に加入する際には、年金手帳が必要となります。

国民年金の1号被保険者(加入中)の人で、手帳を紛失してしまった人は、国民年金課で年金手帳の再交付申請をお早めに行ってください。申請後、日本年金機構から新しい手帳が郵送されます。

また、会社などに勤務されていて厚生年金などに加入中の人は、職場での手続きとなります。国民年金事務所、国民年金課高齢者医療年金班。

年金相談所

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金、厚生年金に関することおよび年金請求手続きや加入記録の確認、そのほか年金制度に関することなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間:一人30分間。2月27日(木)・午前10時~午後3時15分。

ご相談ください。2月27日(木)・午前10時~午後3時15分。場市役所附属棟25会議室。定員8人。

2月13日(木)までに、左記まで(先着順)。なお申し込みの際、基礎年金番号のわかるものをお手元にご用意ください。

なお、国民年金保険料免除制度の相談や申請は、国民年金課および印旛支所・本笠支所で行っています。

国民年金課高齢者医療年金班。

環境

ごみ減量・分別講習会

印西地区ごみ減量推進連絡会主催による「ごみ減量・分別講習会」を開催します。希望によりごみ分別アドバイザーの登録もできます。

2月20日(木)・午後2時~4時。場白井市保健福祉センターウェルぶらっと団体活動室(白井市復1123番地・白井市役所隣り)。

印西地区のごみ処理の現状、ごみの正しい分け方・出し方など。

印西市、白井市、栄町在住の40人。

2月3日(月)から2月17日(月)までに電話、FAX、メールで、氏名、住所、電話番号を左記まで(先着順)。

場印西地区ごみ減量推進連絡会事務局(☎2732・FAX2732・765・gyounnu@inkan-jk.or.jp)。

ミニ・ガイド パートII

◆コスモス新体操クラブ演技発表会

トランポリン選手(賛助出演)による演技披露も予定。2月15日(土)・午後1時。場松山下公園総合体育館(浦部)。

◆初めて3kmにチャレンジ 正しい走りのフォームなどを学ぶジョギング入門講座です。2月11日(祝)、22日(土)・いずれも午後1時15分~3時15分(小雨決行)。

場県立花の丘公園・花と緑の文化館2階多目的室(原山)。

◆親子のふれあいの時間 親子で楽しめるゲームや工作など。2月16日(日)・午後1時~4時。場白井市保健福祉センター。

◆ふしぎな世界 児童文学の魅力を伝える。2月18日(火)・午後10時~午後2時30分(中学部)、19日(水)・午前10時~午後3時15分(高等部)。

◆家庭内傾聴講座 子どもの心の声を聴き取るための基本を学ぶ講座です。2月14日(金)・午前10時~午後3時。場名戸ヶ谷あびこ病院。

◆後援:我孫子市教育委員会。場M・Tねっとわく・ミナト(☎080-6897-0220・herandown@yah.co.jp)。

◆青空保育「さくらんぼ」体験会 自然の中で、母と子と一緒に心と身体を育てませんか。2月20日(木)・午前10時~11時30分。場船穂コミュニティセンター(船尾)。

◆ミュージックステップコンサート 東京文化会館でも披露した合唱とオーケストラ演奏をご覧ください。2月22日(土)・午後1時30分。場柏市民文化会館大ホール。

◆「しるい」のふりかけ 東日本大震災の経験からメンタルヘルスを考えます。2月16日(日)・午後1時~4時30分(開場午後0時30分)。場白井市保健福祉センター。

◆「自然災害への備えと支援」 場白井市社会福祉課障害福祉班(☎047-497-3483)。

場印旛特別支援学校・原(☎2200)。

凡例 随日時 随会場 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HPホームページ メールアドレス 他そのほか 随携帯電話

●印西産農産物の放射性物質検査結果●

平成 25 年 12 月 1 日から 12 月 31 日までの検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。【単位: Bq/kg】

Table with columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137 の合計. Rows include items like 根菜類 (大根), 葉菜類 (白菜), 林産類 (ヒラタケ), 果実類 (キウイフルーツ).

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒。

【規制値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 Bq/kg (一般食品)

園農政課振興班 (☎内線 376)。

●平成 25 年産大豆およびそばの放射性物質検査結果●

印西市産農産物の安全性を確認するため、大豆 1 検体、そば 1 検体の放射性物質検査を実施しました。

結果につきましては、大豆およびそばにおいて放射性セシウムは「検出せず」であり、安全性が確認されましたので、出荷・販売・譲渡・贈答が出来るようになりました。消費者の皆様も安心してご購入ください。

園農政課振興班 (☎内線 376)。

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 25 年 11 月 26 日から 12 月 13 日、携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

Table with columns: 学校名, 測定日, 校庭 (5cm, 50cm, 100cm), 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Lists schools like 木下小学校, 小林小学校, etc.

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。

園環境保全課放射線対策室 (☎内線 368)。

Table with columns: 学校名・園名, 測定日, 校庭・園庭 (5cm, 50cm, 100cm), 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Lists schools like 西の原中学校, 印旛中学校, etc.

Table with columns: 施設名, 測定日, 駐車場 (5cm, 50cm, 100cm), 屋上 (5cm, 50cm, 100cm). Lists facilities like 印西市役所, 印旛支所, etc.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
※今回の測定に使用した測定機器は、平成 23 年 5 月 31 日～6 月 3 日に検査機関が使用したもの (NaI(Tl) シンチレーションサーベイメータ TCS-161 (アロカ株式会社製)) とは異なります。
今回: ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

外国人のみなさんへ
～市の税金を払うには パート 2～

市の税金や保険料の払い方について説明します。よくわからない人は、最後に書いてある連絡先まで電話してください。

【国民健康保険税】

① 払い方

会社の保険に入っていない人は、印西市の国民健康保険に入り、国民健康保険税を払います。

0 歳から 74 歳までの人は、医療分と後期高齢者支援金分を払います。

40 歳から 64 歳までの人は、医療分と後期高齢者支援金分と介護分を払います。

払う人は、世帯主です。

7 月の中旬に、市役所から納税通知書を世帯主あてに送りますので、7 月、8 月、9 月、10 月、11 月、12 月、次の年の 1 月、2 月の年 8 回で払ってください。

でも、世帯主と国民健康保険に入っている人が、65 歳から 74 歳までの世帯で、世帯主が年金をもらっている場合は、国民健康保険税を年金から引きます。

② 払う場所

納付書をもって、印西市役所本庁・支所・出張所、納税通知書に書いてある金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、「pay-easy (ペイジー)」対応の ATM、インターネットバンキング、コンビニエンスストアで払ってください。

③ 便利な払い方

銀行などに口座がある人は、「口座振替 (銀行などがあなたの口座から税金を払う)」が便利です。それには、振替が始まる日の 2 カ月前までに、通帳・通帳印・納税通知書をもって、銀

行などの窓口で申し込む必要があります。

◆連絡先

国保年金課 (内線 281 ~ 284)

For Foreign Residents

How to pay your city tax & insurance tax, Part 2: Insurance tax

This is a brief explanation about how to pay your insurance tax.

For more detailed information, please contact the telephone numbers below.

① How to pay your National Health Insurance Tax (kokumin kenko hoken-zei)

If you have no company health insurance, you have to join the National Health Insurance of Inzai City and to pay the National Health Insurance Tax.

If you are in between 0 and 74 years old, you have to pay medical insurance tax and latter-stage senior citizens support insurance tax.

If you are from 40 to 64 years of age, you also have to pay nursing care insurance tax.

The insurance tax is to be paid by the head of the household.

In the middle of July, the city government sends a tax notification to the head of the household. (If you are a head of your household,) please pay your insurance tax divided into 8 times in July, August, September, October, November, December and January and February of the next year.

But if both the head of the household and the member of the household who is a member of the National Health Insurance are in between the age of 65 to 74 and the head of the household receives a pension, then the National Health Insurance Tax will be deducted from the pension (and you don't have to pay as above).

② Where to pay

Please bring your payment statement to, and pay your tax at, the City Hall, Branch Office, Local Office, any of the financial institutions written on

your Tax Notification, the Japan Post Bank/Post Office or convenience store, or pay it through internet banking or an ATM machine that is dealing with "pay-easy".

③ Easy way to pay

For people who have a bank account, a transfer payment from your account (koza furikae) is very convenient. (The bank pays the tax from your account.)

You can apply for it at the bank counter at least 2 months before the transfer payment. Please take your bankbook, seal (inkan) and your payment statement with you.

For more information about the National Health Insurance Tax (kokumin kenko hoken ze) please call the National Health & Pension Plan Division (kokuho nenkin-ka) (Ext. 281-284)

粗大ごみの収集・直接搬入
燃やさないごみ・有害ごみの直接搬入

2月8日(土)～16日(日)はお休みです

印西クリーンセンターでは、粗大ごみ・燃やさないごみ処理施設の定期修繕を 2 月 8 日(土)～16 日(日)に実施します。

これに伴い、修繕期間中は次の業務をお休みさせていただきます。

【粗大ごみの収集・直接搬入】

修繕期間中の粗大ごみの収集およびクリーンセンターへの直接搬入はお休みさせていただきます。

※粗大ごみの受付業務は修繕期間中も行っていきます。
☎粗大ごみ収集事務所 (☎8686)。

【燃やさないごみ・有害ごみの直接搬入】

修繕期間中の燃やさないごみおよび有害ごみのクリーンセンターへの直接搬入をお休みさせていただきます。

※燃やすごみ、燃やさないごみおよび有害ごみの集積所の収集は、通常どおり行います。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。
※詳しくはホームページまたは下記まで。

園印西地区環境整備事業組合 (☎2732)、クリーン推進課クリーン推進班 (☎内線 383)。

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111)	19日(水) 10:30~11:15	にこにこハッピー	☎4日(火)・10:00から電話・窓口で受け付け。詳しくは、おたより「たけのこ」を参照。
	26日(水)・27日(木) 9:30~11:00 ※お話は11:45~	今日は何の日おはなしなあに?	☎0歳~未就学児とその保護者。カレンダー作りとお話を楽しもう。手足型もとれます。☎当日自由参加。
	22日(土) 11:00~ (集合は10:15まで)	2月の誕生会	みんなでハッピーバースデー。☎0歳~未就学児。☎1日(土)・10:00から電話・窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎8700)	4日(火)・18日(火) 10:00~	パフパフクラブ	☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「感染症胃腸炎・お家でのケア」。☎当日受け付け。
	14日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶をいただきながら、ホットタイムを過ごしましょう。☎全利用者・保護者。☎10組。☎電話・窓口で予約。
	17日(月)・25日(火) 10:00~10:40	リズム交流	保育園2歳児と一緒にリズムを楽しもう! ☎就学前児とその保護者。☎電話・窓口で予約。当日受け付け可。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎3800)	12日(水)・28日(金) 10:00~11:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。☎10:00~14:00。各コーナー遊びは左記の時間参照。
	6日・13日・20日・27日 の木曜日 10:00~11:30	元気に遊ぼう	※ランチルームとして12:00~12:50に児童館遊戯室を開放。
	7日・14日・28日 の金曜日 11:30~11:45	手遊びやうた遊びお話しパーティーほか	☎当日自由参加。詳しくは、おたより「こぎつね」を参照。
わくわくほかほか広場(総合福祉センター内) (☎0144)	毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00 (祝日を除く)	おいでよ! わくわく広場	「お店やさんごっこ」「お雛様制作」です。今月の手遊びは「とうさんゆびごっこ」。「カレーライス」です。
	20日(木) 13:00~13:20	誕生会	2月生まれのお友達をお祝い。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
ママタのぼんぼこ広場(いんば児童館) (☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	お部屋を飾ろう	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。☎10:00~15:00。
	毎週木曜日 11:40~11:55	おはなしわーど	☎7日「ベビーマッサージ」、14日「親子でクッキー作り」、21日「ママ講座子どもの心と体の発達」、28日「おひなさま制作」です。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	7日・14日・21日・28日 の金曜日 10:30~11:55	いろいろ講座デー	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111)	21日(金) 10:30~11:15	すこやかキッズ「お買い物ごっこ」	☎5日(水)・10:00から電話か窓口で受け付け。詳しくは、おたより「たけのこ」を参照。
	15日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット「ラベンダーのポプリ袋」	手作りして楽しむ飾り。☎4歳~中学生。(未就学児は保護者と一緒に制作)。☎先着20人。☎当日受け付け。
	毎週土曜日 13:30~16:30	レクホールであそぼう	☎4~18歳未満と保護者(未就学児は保護者同伴)。☎第1・3はドッチボール、第2・4はパドミントンなど。
そうふけ児童館(☎3800)	26日(水) 10:00~11:00	ほっぺにキュッ! 「ひなまつり」	☎1歳6カ月~4歳の子とその親。☎先着20組。☎4日(火)・10:00から電話か窓口で受け付け。
	6日・13日・20日 27日の木曜日 15:00~16:00	わんぱくランド	多目的広場を開放します。パドミントンをしよう! ☎小学生~高校生。☎当日自由参加。
子どもふれあいセンター(☎0144)	7日(金)・14日(金)・28日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	「壁面制作&新聞紙あそび」。☎未就学児とその保護者。当日自由参加。
	毎週土・日曜日 13:30~15:15	ファミリースポーツ広場&ふれあいデー	卓球、パドミントンやドッチボールを楽しもう。☎市内在住小学生以上~高齢者。☎自由参加。
	21日(金) 10:00~13:00 (予定)	ママ講座「中華メニューでおもてなし」	☎子育て中の保護者。☎先着16人。☎1日(土)・10:00から窓口または電話で。☎600円。※託児あり。
いんば児童館(☎3950)	14日(金)・28日(金) 11:00~11:40	フルーツランド	14日「親子でクッキー作り」、28日「おひなさま制作」。☎未就学児。☎先着20組。☎当日受け付け。
	27日(木) 15:30~16:30	キラキラキッズ	紙皿UFOを作って遊ぼう。☎4歳以上の子と保護者、小学生。☎先着15人。☎当日受け付け。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
14日(金)	フレンドリープラザ ※駐車場はありません。	集まれ! 駅前ひろば(親子でふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎5111)
19日(水)	ふれあい文化館	ひな祭り!	小林子育て支援センター(☎8700)
26日(水)	総合福祉センター		
4日(火)	西の原公園	ふれあい遊び	西の原保育園こあら(☎0291)
13日(木)	滝野子育て支援センター内	ふれあい遊びとひな人形作り	滝野子育て支援センター(☎1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て(支援センター) (☎1822)	6日(木) 10:30~11:45	ママ友クラス	アートフラワーでケーキ作り、親子やママたちのふれあいタイムなど。☎0歳児とその保護者。
	毎週火~金曜日 (主催事業を除く) 11:00~11:20	ぽっかぽかタイム	リズム遊びやお話しタイムなど。☎0歳~就学前児とその保護者。☎自由参加。
	28日(金) 10:30~11:30 (集合は10:30まで)	2月の誕生会	写真付き、お誕生日カードをプレゼント。☎0歳~就学前児とその保護者。☎自由参加。☎無料。
つどいの広場(そうふけふれあいの里内) (☎7880)	28日(金) 10:30~12:00	母親講座「ネイルアート」	講師…森洋子氏。☎6カ月~未就学児親子。☎13組(保育付き)。☎500円。☎1日(土)・9:00から窓口のみ。
	18日(火)・25日(火) 11:00~	ミニチェリーランド「ふくらむふくらむパンダ」	☎1歳半までの親子。☎各回先着15組。☎1日(土)・9:00から電話と窓口で。詳細はつどいの広場まで。
	11:00~11:30 (エアロビのみ) 10:30~12:00	毎月の講座	【自由参加】お話し・リズム・測定・歌ってうららん・絵本ガイド。【要申込】ベビマ・エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう・プリンランド。
西の原保育園こあら(☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	ふれあい遊びや壁面制作、ひなまつり制作など。☎(月)は2歳~就学前児。(水)は1歳児。(金)は0歳児。
	3日(月) 10:00~	豆まき集会	保育園の園児と一緒に豆まきしませんか。☎当日自由参加。
	①18日(火)・②19日(水)・③21日(金) 10:30~11:30	読み聞かせ講座	図書館司書から絵本の読み聞かせ方を学ぼう。☎①2歳~就学前児、②1歳児、③0歳児。☎当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや) (☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~12:00	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
しおん保育園(しおんひろば) (☎1349) ※ホームページで予約可。	火、金曜日 10:10~10:30	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行きます。親子制作・リトミック・おはなしかいなど。詳細は「しおんひろば便り」を参照。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	13日(木) 11:00~11:30	お誕生会	2月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎0歳~未就学児とその保護者。☎自由参加。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ) (☎3773)	17日(月)~20日(木) 9:00~11:15	製作週間(壁面)	「親子でたんぼの製作をし、お部屋に飾りましょう。☎自由参加。
	24日(月)~28日(金) 9:00~11:15	製作週間(ひな祭り)	おひな様とおだり様を作って、可愛いひな祭り飾りを作ってみませんか。☎自由参加。
	4日・18日・25日 の火曜日 10:00~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳しくはホームページ参照。※要予約。
銀の鈴保育園(かんばんる~広場) (☎7566) ※ホームページで予約可。 活動のある日は、14:00まで部屋を開放。	6日・13日・20日 27日の木曜日 10:00~	発育・健康相談	看護師による講座と健康相談、身体測定。詳細はホームページ参照。
	5日・12日・19日・26日 の水曜日 10:00~10:30	子育て支援	製作・リズム・お話しなどを行います。※今月の「親子英語教室」は27日(木)です。詳細はホームページ参照。
	3日(月)・4日(火)・7日(金)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・24日(月) 10:00~11:30	子育て支援	3日は体育あそび、4日は劇あそび、7日は工作、14日はパフよち、17日はお誕生会&お楽しみ会、18日はホップステップス、24日はひなまつり。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎4011)	10日(月)・25日(火) 10:00~11:30	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	21日(金)・28日(金) 10:00~11:30	申し込み制講座	21日はベビーマッサージ。☎先着10組。☎300円。☎バスタオル持参。28日はピラティス。☎先着6組。☎100円。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
2月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	9日(月)・23日(月)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	22日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①1日(土)・15日(土)・15:00~ ②8日(土)・22日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	13日(木)・20日(木)・27日(木)・15:30~
印旛図書館(いんば児童館)	27日(木)・11:40~
本笠図書館(おはなしコーナー)	15日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing Mayor's Office hours: 午前 10 時～正午, 午後 2 時～4 時. Includes dates 2月3日(月).

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

22日(土)は、8:30～12:30、28日(金)は、20:00まで、納付相談窓口を開設しています。

- 開設場所...市役所国保年金課。
●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税...
●必要書類...納税通知書、印鑑など。

●火災等発生件数(印西市内)

Table with columns: 平成 25 年 12 月 31 日現在, 12 月, 平成 25 年の累計, 昨年との比較. Rows include 火災, 救急, 救助.

●交通事故発生状況●

Table with columns: 平成 25 年 1 月 1 日～平成 25 年 12 月 31 日, 人身事故発生数, 傷者数, 死者数. Rows include 千葉県, 印西警察管内, 印西市内.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...8日(土)・22日(土)・(8:30～17:15)。
●中央駅前出張所...1日(土)・15日(土)・(8:30～17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談・禁煙相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Rows include 18日(火), 24日(月), 27日(木), 28日(金).

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママ歯っぱー講座

※申し込み制

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Row includes 28日(金) at 高花保健センター.

●プレママクラス2月コース(3回)対象は市内在住の初妊婦

※申し込み制・定員 24 人

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Rows include 2月3日(月) and 2月20日(木).

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Rows include 6日(木), 13日(木), 25日(火), 4日(火), 19日(水), 21日(金), 7日(金), 12日(水), 17日(月), 5日(木), 14日(金), 18日(火).

※離乳食教室は、開催の3日前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費 100 円。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0さい。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら
印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)
佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)
診療時間: 平日・土曜日 午後7時～翌朝6時
日曜・祝日、年末年始 午前9時～午後5時・午後7時～翌朝6時
問い合わせ先: ☎ 043-485-3355 (診療時間内のみ)

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Rows include 相談時間: 毎日 午後7時～10時, 電話番号: プッシュ回線 ☎# 8000 (局番なし), ダイヤル回線・携帯電話 ☎ 043-242-9939



◆佳作
◆穏やかな春日和 (結縁寺)
◆川辺 昭雄 (佐倉市)

(評) 水面に映る風景が穏やかな春の一日を感じさせてくれる。

印西市観光協会主催

第 22 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景

いきいき生活情報

健康食品の

送りつけ被害が急増!

健康食品を注文されたら電話でその説明をし、注文していないと断ると「裁判する」などと脅して商品を送りつける被害が急増しています。昨年4〜6月の相談件数は全国で1万件を超え、印西市でも被害が発生。主に高齢者が狙われており、商品の送付方法は代金引き換えによるもの、現金書留封筒や振り込み用紙を同封し代金の支払いを指示するケースが見られます。【事例①】70代のAさんは「注文した健康食品を送る」と電話を受けた。注文していないと断ると「注文時の録音がある。裁判をおこす」と迫られ恐怖心から断り切れず、送付された商品の代金3万円を支払ってしまった。

【事例②】80代のBさんは「健康食品を配達します」という電話を断ったが、配達されたらどうしようかと不安でいる。注文を受けていないのに一方的に商品を送り付け代金を請求する商法は「ネガティブオプショーン」(送り付け商法)といえます。消費者には代金支払いや商品返送の義務はありません。商品が送られてきた日から14日間(業者に引き取り請求をした場合7日間)経てば、処分できますが、期間内に使用すると購入の承諾とみなされます。【ポイント】受け取り拒否電話があっても、注文した覚えが無ければ「受け取りませんと」伝えましょう。また、送られてきてもその場で受け取り拒否をし、事業者名、住所、電話番号、商品名、配達業者名を控えておきましょう。電話で配達を了承してしまつた。注文したかどうか分からない。代金を支払つたり商品を開封したりした場合は、左記に相談してください。

~ 49 ~
知っ得!
消費生活

肥満は

生活習慣病の呼び水

2月ともなると春がすぐそこという気がします。春といえは薄着になり体型が気になる季節です。年末から飲食の機会が増え、寒くて体を動かす機会が少なくなつていたので、体重計に乗るのが怖いと思う人もいらっしゃるはず。そこで今回は、「肥満」についてのお話です。

なった状態のことを指します。肥満で一番怖いのは、余分な脂肪が体のあちこちにつくことにより、命に関わる多くの生活習慣病の元になりやすいことです。肥満の判定は、BMI(身長からみた体重の割合を示す体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m) という計算式で計算します。日本肥満学会の判定基準では、もっとも病気になるかかりにくいBMIの値「22」を標準とし、25以上を肥満

◆肥満に潜む本当の怖さ
肥満は「体が太っている」という意味で受け止められますが、医学的には「脂肪が一定以上に蓄積している状態」を指します。国国民健康・栄養調査によると、女性では30〜60代で肥満者の割合が増え、特に40〜60代で30%を超えています。働き盛りで職場や家庭でも頼られる年代ですね。

冬は年末年始の飲み会でお酒をたべた機会が多いので、肌寒くて日の入りが早いので外に出る機会が少なく、運動不足になりがちの季節です。そのうちにみるみる体重が...という人も少なくないはず。現在はダイエット本といえは次々に売れ、ネットなどで「やせる方法」と検索すれば、いくらでも見つかります。そうはいっても、簡単にやせる方法はない。やはり基本はインプットとアウトプット。体重は食べた量だけ増え、動いた分だけ減ります。これを前提に食事量と活動量のバランスを考えていけば、自己管理もしやすくなるのではないのでしょうか。それでもおいしい物があるとなつていよいよ食へ過ぎてしまつ今日このごろです。



元気な食卓 215
海鮮鍋
いろいろ食べて生活習慣病予防!
材料(4人分)
エビ8尾とハマグリ4個(いずれも下処理済みのもの)、かまぼこ4切、ダイコン1/3本、ニンジン1本、白菜1/4株、長ネギ1本、団子(鶏挽肉200g、卵黄1/2個、長ネギ1/2本(みじん切り)、生姜汁大さじ1、片栗粉大さじ1、こしょう少々)、スープ(コンソメスープの素1個、和風だしの素大さじ1、めんつゆ大さじ2〜3、水5カップ)。
作り方
①ダイコンはいちょう切り、ニンジンは半月切り、白菜は4cmの色紙切り、長ネギは1cmの斜め切りにする。
②ボールに団子の材料を入れてよく練り合わせ、12個に丸める。
③鍋にスープの材料を入れ、①の野菜と②の団子を入れる。
④③の鍋にエビ・かまぼこ・ハマグリを入れて煮る。
★1人あたりの栄養価
エネルギー 344kcal、たんぱく質 39.6g、脂質 13.0mg、カルシウム 224mg、塩分 2.2g。
提供...地区健康推進員のみなさん。
【おわびと訂正】『広報いんざい』1月1日号・14ページ「元気な食卓」を「第202回」と掲載しましたが、ただしくは「第214回」です。おわびして訂正いたします。

こちら編集室
よ〜見...よ〜聞き...
正しくお知らせ
秘書広報課広報広聴班