

健康

調理実習講習会
冬野菜を使ったヘルシーで
簡単なメニュー

楽しく作って献立のレパートリーを増やしましょう。
2月13日(木)・午前10時～午後2時(受け付けは9時45分)。

場ふれあい文化館(原)。

他エプロン、三角巾、布巾3枚持参。

定20人。
2月7日(金)までに電話で左記へ(先着順)。

岡地区健康推進員南地区・奥山(090-9854-5126)、伊藤(047-2914)。

相談

司法書士無料相談

相続・贈与などの不動産登記、

献血にご協力ください

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。
2月22日(土)・午前10時～11時45分、午後1時～4時30分。
イオンモール千葉ニュータウン(中央南)。
なお、安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記まで。
健康増進課総務班(中央保健センター内・047-5595)、千葉県赤十字血液センター推進課(047-457-9927)。

多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。
2月12日(水)・午後6時～8時。
中央駅前地域交流館2号館3階会議室(中央南)。

障がい福祉巡回相談
障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(左表参照)。

障がい福祉巡回相談
障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(左表参照)。

障がい福祉巡回相談
障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(左表参照)。

巡回相談日程

Table with 3 columns: 日時, 会場. 第1・3水曜日 午前10時～正午 印旛支所(ふれあいセンター)1階相談室. 第2・4水曜日 午前10時～正午 本笠支所(笠神)1階相談室.

※祝日の場合はなし

スポーツ

スポーツ医学セミナー

「腰痛予防改善セミナー」
日頃から、腰痛で悩まされている人を対象に、予防改善セミナーを開催いたします。

講義と実技を交え、腰痛のメカニズムとすぐに効果が実感できる運動を学ぶことができます。高齢者や体力に自信のない人でもできる運動です。

3月15日(土)・午前10時～正午(受け付け9時30分)。

場ふれあいセンターいんば(美瀬)。

講師：包國友幸氏(早稲田大)

学非常勤講師)。

腰の仕組み・腰痛のメカニズム・予防法と改善法(実技)。

50人程度。

他運動ができる服装(スカート不可)・筆記用具持参。

事前に電話または直接左記へ受け付けは午前9時～午後5時。

障がい福祉巡回相談
障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(左表参照)。

パークゴルフ教室

初心者を対象とした、パークゴルフ教室を開催。手軽で身近な三世代スポーツ、ご家族での参加をお待ちしています。

2月23日(日)・午後1時～(受け付け午後0時30分)。

雨天中止。
泉公園パークゴルフ場(泉野)。

市内在住・在勤・在学の小学生以上。

定60人。

1000円(当日徴収)。

2月14日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先を電話またはFAXで左記まで。

市内在住・在勤・在学の小学生以上。

平成25年度第2回 硬式テニス教室

一般・シニア&ジュニア

2月9日(日)・16日(日)・23日(日)・3月2日(日)・いずれも午前9時～(受け付け8時30分)。

雨天中止。
松山下公園テニスコート(1番～4番コート、②5番～8番コート)。

市内在住もしくは市硬式テニス部員。

又連盟加盟者で原則4日間受講可能な人。

中学生以下500円、高校生以上2,000円(初回に徴収)。

他ラケット・シューズ持参。

2月15日(土)までに松山下公園総合体育館事務室にある申込用紙にて受け付け。(先着順)。

雨天状況で中止する場合がありますので、現地で指示を受けてください。

印西・白井共催バドミントン大会(ミックス戦)

3月9日(日)・午前9時～。
松山下公園総合体育館(浦部)。

種目：男女混合ダブルス個人戦(1部・2部・メンバーズ部)。

次のとおり。

1部・2部：中学生以上のオープン参加。中学生は印西市および白井市の在学生で、審判のできる人。

メンバーズ部：白井市バドミントン協会会員および印西市在住、在勤、在学で高校生以上の人に限る。

1部16組・2部48組。

メンバーズの部は一人での申し込みで、主催者側でペアを決定します。

白井市バドミントン協会会員および印西市内に在住・在勤・在学の1,000円。上記以外の人1,500円。

3月1日(土)までに郵送・FAXまたはメールで、住所・氏名・電話番号・参加種目を記入し、直接左記へ(1部・2部は先着順)。

市内在勤・在学の人は、勤務

市内在勤・在学の人は、勤務

市内在勤・在学の人は、勤務

市内在勤・在学の人は、勤務

先または学校名を明記すること。

印西市バドミントン協会・鳥羽洋志(〒270-1345印西市船尾1071・047-4600359・inzai@tdo-eth@etude.ocn.ne.jp)。

そのほか

農業版ハローワーク

市では、農業経営の安定を図り、農作業の労働力確保を支援するため「農業版ハローワーク」事業を行っています。

農業に関心があり、農家で働いてみたいと考えている人はぜひ登録してみませんか。

本事業は、国で行うハローワーク(職業安定所)とは異なります。

働いてみたい人の登録
市内在住で、農業研修を受講した人。

農業研修
3月4日(火)、5日(水)の2日間。
作物栽培の基礎講習、農作業の実習、農機具の取り扱いなど。

定15人。

農業者保険料232円(左記まで持参)。

そのほか研修費用はなし。

2月17日(月)までに電話で住所・氏名・年齢・性別・連絡先を電話で左記まで。

農家の登録
登録期間：随時。

市内の農地所有者。

登録申請書および個人情報提供同意書に必要事項を記入し、登録証明の写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)を左記まで。

登録申請書は農政課、JA西印旛本店経済部で配布。

農政課振興班(047-5595)。

市内在勤・在学の人は、勤務

ミニ・ガイド パートI

第5回木下ビッグ雛ボラ

木下万葉公園南側広場。
ビッグ雛会期前会場作り、桃の花飾り補助、会期中運営補助終了後撤去作業補助。

講師：高橋寛氏(千葉県立房総のむら上席研究員)。

定700人。

2月末日までに左記へ。

木下夢探訪・星(090-1690-1633・k.hoshi@rapid.ocn.ne.jp)。

北総里山ミーツイングー

2月16日(日)・午後1時～5時。
場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館内・中央南)。

講師：宮下直氏(東京大学)、浅田正彦氏(千葉県生物多様性センター)。

定100人。

無料。

北総里山クラブ事務局・長谷川(FAX 047-472-1116)。

nhase@bio.sci.toho-u.ac.jp)。

ミュージックジャム20

14冬inフレンドリープラザ

2月15日(土)・午後1時30分～5時。

フレンドリープラザ(木刈)。

懐かしい青春フォークから、昭和歌謡、最新のポップスまで、4バンドおよびゲストバンドが登場。

印西歴史愛好会講座「絵で見る房総名所巡り」

地誌と名所絵を使って、江戸時代房総の旅を追体験するとともに、名所絵制作者が地誌から画想を得ていたことを実証します。

2月9日(日)・午前10時～正午。
場小林コミュニティプラザ。

講師：高橋寛氏(千葉県立房総のむら上席研究員)。

定700人。

詳しくは左記へ。

志賀(090-4672-5493・047-465825)。

ラクティナクラブ・育児支援講座「離乳食」～栄養士さんや先輩ママ達と話そう～

2月12日(水)・午前10時30分～正午。

中央駅前地域交流館1号館会議室(中央南)。

子育て中のママ&パパとその家族。

無料(入退出自由)。

詳しくは左記へ。

安藤(047-0516)。

いんざい子ども劇場舞台鑑賞劇団風の子「ウーフ」

2月23日(日)・午後1時30分～。
場平岡自然の家体育館(平岡)。

参加費あり(要問い合わせ)。

「ウーフ」をもっと楽しむために

スタンプアートのワークショップを開催。「ウーフ」鑑賞者が対象です。

2月9日(日)・①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分。
場中央駅前地域交流館会議室5(中央南)。

親子2人で1,000円(材料費別途)。

電話、FAX、メールで左記へ。
NPO法人いんざい子ども劇場事務局(047-6287・npoinzai@city.inzai.lg.jp)。

凡例

曜日

会場

内容

対象

定員

参加費

申し込み

問い合わせ

ホームページ

メールアドレス

その他

そのほか

携帯電話