

### 主な内容

- ◆防災の意識を育む「地域の絆」…2
- ◆平成 26 年有料自転車駐車場定期使用申請の受け付け開始…2
- ◆市民アカデミー第 17 期生募集…3
- ◆市内児童・生徒が各分野で活躍…3

## 家庭でできる災害への備え

3 年前に発生した東日本大震災では、多くの被害が発生し、交通網、ライフライン(水道・ガスなどの供給施設や情報発信施設)の混乱も発生しました。大地震のような大規模な災害時には、交通網の寸断、通信手段の混乱、同時多発火災などで、消防や警察なども、同時にすべての現場に向かうことはできません。

### 災害に備えて準備しておくもの

このようなことから、被害を最小限に防ぐためには、「自助」「共助」「公助」の連携が必要です。自分の身は自分で守る(自助)、そして、自分達の地域は自分たちで守る(共助)。みんな

大規模災害の発生直後は、交通渋滞などにより、物資の輸送が困難となることが予想されます。災害時に備えて準備しておくものは、家族構成を考えて必要数を用意し、非常持出品はリュックサックなどに入れて、避難時にすぐ取り出せる場所に

さんもいざという時に備え、普段から定期的に、家族で防災について話し合う機会を持ち、避難場所の確認や非常持ち出し品などの準備をしておきましょう。

### 非常持出品

避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです(左図「非常持出品一覧」参照)。

### 災害用備蓄品

被災後の生活のために準備しておきたいものです。

◎食料：缶詰、レトルト食品、カップ麺、栄養補助食品など。

◎水：一人 1 日 3ℓ を目安に飲料水の備蓄を。ペットボトル、ポリタンクへの汲み水のほか、風呂の水を次に入るまで残しておき習慣をつけると、生活用水として利用できます。

◎生活用品：カセットコンロと予備のガスボンベ、毛布、衣類、洗面用具、マスク、トイレット

ペーパー、使い捨てカイロ、キッチン用ラップなど。

◎工具類：家屋が倒壊した場合などに備えて、救出活動に使えるスコップやバール、のこぎり、車のジャッキなどを用意しておくこと役立ちます。

職場や学校、外出先など、自宅から離れた場所にいるときに、大規模な災害が発生すると、自宅に帰ることが困難になる人が多数発生することが予想されます。

災害が発生したら、むやみに移動を開始せず、身の安全を確保するとともに、落ち着いて交通情報や被害情報などを確認し、適切な行動を心がけましょう。

※防災の取り組みについては、本紙 2 面でも一部紹介しています。

防災課防災班(☎内線 45154)。

市では、さまざまな分野の政策を推進するため、事業または団体に対して補助金などを交付しています。

補助金などは行政全般にわたり、その代行・補完の役割を果たすものとして有効な制度です。

しかしながら、この補助金制度が有効に機能し続けるためには、効果のある補助金などを適正に交付することが必要です。

また、第 4 次行政改革実施計画でも、限られた財源の有効活用を図るため、合併後の補助金制度の見直しや、事業または団体の自立の促進が掲げられています。

このようなことから、市では適正で効果的な補助金などの交付を行うため、平成 25 年 7 月に有識者および公募市民で構成する「補助金等評価委員会」を設置。15 回にわたり、65 の

市では、これまで個別の事業で順天堂大学と連携を図ってまいりましたが、教育・文化・健康福祉・まちづくりなどの分野で、より一層の連携協力を図ることを目的とした「協定調印式」が、去る 1 月 24 日に市内で行われました。

この協定締結により、教育・歴史などの学術・研究やスポーツ・健康などの関連分野において、さらに大きな成果が望めるだけでなく、市民生活の向上や、まちの活性化が図られることが期待されます。

企画政策課企画政策班(☎内線 471、472) kikakuka@city.inzai.lg.jp)。

### 順天堂大学と市が協定

#### 各分野でより緊密な協力関係へ



▲調印書を手に固い握手を交わす市南順天堂学長(左)と板倉市長

市では、これまで個別の事業で順天堂大学と連携を図ってまいりましたが、教育・文化・健康福祉・まちづくりなどの分野で、より一層の連携協力を図ることを目的とした「協定調印式」が、去る 1 月 24 日に市内で行われました。

この協定締結により、教育・歴史などの学術・研究やスポーツ・健康などの関連分野において、さらに大きな成果が望めるだけでなく、市民生活の向上や、まちの活性化が図られることが期待されます。

企画政策課企画政策班(☎内線 471、472) kikakuka@city.inzai.lg.jp)。

### 補助金などの評価報告書を市長に提出

3月15日(土)・16日(日)

#### 戸籍謄本など発行を停止します

戸籍電算システムの入替のため、休日開庁を行う下記施設では、一部証明書などの発行を停止します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ください。

◎3月15日(土)…中央駅前出張所▶印旛支所市民福祉課▶滝野出張所。

◎3月16日(日)…滝野出張所。

【発行停止になる主な証明書】

▶戸籍、改正原戸籍、除籍の謄本および抄本▶附票▶受理証明書▶身分証明書▶独身証明書。

☎市民課戸籍班(☎内線 232・233)、中央駅前出張所(☎42 1011)、印旛支所市民福祉課(☎98 1116)、滝野出張所(☎80 8181)。

市では、さまざまな分野の政策を推進するため、事業または団体に対して補助金などを交付しています。補助金などは行政全般にわたり、その代行・補完の役割を果たすものとして有効な制度です。しかしながら、この補助金制度が有効に機能し続けるためには、効果のある補助金などを適正に交付することが必要です。また、第 4 次行政改革実施計画でも、限られた財源の有効活用を図るため、合併後の補助金制度の見直しや、事業または団体の自立の促進が掲げられています。このようなことから、市では適正で効果的な補助金などの交付を行うため、平成 25 年 7 月に有識者および公募市民で構成する「補助金等評価委員会」を設置。15 回にわたり、65 の事業または団体に対して補助金などを交付しています。補助金などは行政全般にわたり、その代行・補完の役割を果たすものとして有効な制度です。しかしながら、この補助金制度が有効に機能し続けるためには、効果のある補助金などを適正に交付することが必要です。また、第 4 次行政改革実施計画でも、限られた財源の有効活用を図るため、合併後の補助金制度の見直しや、事業または団体の自立の促進が掲げられています。このようなことから、市では適正で効果的な補助金などの交付を行うため、平成 25 年 7 月に有識者および公募市民で構成する「補助金等評価委員会」を設置。15 回にわたり、65 の



▲藤澤委員長(右)から報告書を受け取る板倉市長



災害から大切なものを守る

# 防災の意識を育む

## 地域の絆

### 自主防災組織の活動に積極的に参加しましょう

大規模な災害が発生した場合、近所の人たちがお互いに協力し、防災活動に組織的に取り組む(共助)ことにより、被害を軽減することが出来ます。

このことから、お住まいの地域にある自主防災組織で、日ごろから防災訓練などの活動に積極的に参加し、小学校区、中学校区内のほかの自主防災組織との連携も図りながら、住民同士で災害に備えましょう。

自分の地域に「自主防災組織」が結成されていない場合は、自治会などを中心に自主防災組織の結成を検討してください。

【自主防災組織に市から助成】

市では、自主防災組織の結成当初に1組織あたり50万円を上限として、防災資機材を譲与しています。

また、訓練に際し、1組織あたり年一回、助成金を交付しています(助成額は基礎額10,000円に加え、助成事業参加人数に100円を乗じた額。ただし、自主防災組織加入世帯に100円を乗じた額を上限とする)。

※詳しくは左記へ事前にご相談ください。  
■防災課防災班(☎内線 454)

### 平成25年度印西市自主防災組織リーダー研修会を開催しました

去る2月2日、本荘公民館で、地域防災の要となる自主防災組織の代表者を対象に、災害時に



▲避難所の運営ゲームを体験する自主防災組織代表者のみなさん

おける自主防災組織の役割の重要性を再認識していただくための研修会を開催しました(右写真)。

当日は、内閣府における防災ボランティア活動検討会のメンバーでもある水島重光氏(「まちかど防災『減災塾』塾長」)から「自然災害から被害軽減に向けて」と題した講義をいただきました。

その後、被災地支援や避難所の運営支援をされている「災害救援ボランティア推進委員会」

の片桐卓氏のもと「災害時における避難所の運営」について、ゲーム体験をしながら、避難所の円滑な運営やリーダーとしての役割などを学んでいただきました。

### 平成25年度文化財防災訓練を実施

市では、貴重な文化財を火災などの災害から守るため、毎年1月26日の文化財防火デーに合わせて文化財防災訓練を実施しています。

今年度は、岩戸地区に所在する国指定重要文化財「泉福寺薬師堂」を対象に、印旛消防署や地元消防団、地域住民が協力して、通報訓練・初期消火訓練などを行いました。

訓練には、本番さながらの放水活動もあり、どの参加者も真剣に訓練に取り組んでいました。■生涯学習課文化班(☎内線 546)。

3月1日(土)～7日(金)

### 「春の火災予防運動」にご協力を

今年も、3月7日までの一週間『消すまでは心の警報 ONのまま』を全国統一防災標語として、一斉に春季火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季を迎えますので、火気の取扱いには注意しましょう。

■防災課防災班(☎内線 453)。



▲訓練には板倉市長、大木教育長(最右および左隣り)も出席

### 平成26年度印西市有料自転車駐車場

#### 3月1日(土)から定期使用申請の受け付けを開始

■平日・午前6時～11時、午後4時～9時。土・日曜日、祝日は、午前8時～正午。

■申請書の配布、申し込みおよび料金の支払いは、使用する自転車駐車場窓口。

●使用期間…平成26年4月1日～平成27年3月31日の一年間。

■年間使用料は一般5,250円(自転車)、7,350円(バイク125cc以下)。高校生以下は半額、市外居住者は倍額。

※3月31日(月)までに使用料を支払った場合の金額です。4月1日(火)以降は、消費税改定に伴い、金額が変わります。

■記入済みの申請書・使用料・住所が確認できるもの(保険証など・高校生以下については、学生証など)を持参。手続き終了後、承認票(シール)と承認証(カード)を交付します。

※減免申請の人は、使用する自転車駐車場窓口へ直接お問い合わせください。

■【指定管理者】(一社)日本駐車場工学会(☎03-3591-7165)。

※平日は午前9時30分～午後5時に受け付け。

## みなさんの温かい善意に感謝

～平成25年中に市がいただいた寄付～

- ▼【物品】(一財)藤本武弘育英会 ▼栄治産業協会
- ▼【寄付金】
  - ▼西村信 ▼はんこ村印西木下店
  - 代表近能善弘 ▼印西市舞踊連盟
  - ▼公益社団法人日本プロゴルフ協会

- ▼もとの幼稚園年長組保護者
- ▼高花保育園卒園対策委員会
- ▼高花保育園父母の会 ▼赤木伯祥(西の原) ▼内野保育園卒園対策委員会 ▼大森保育園父母の会 ▼大森保育園卒園児保護者一同 ▼千葉県サッカー協会第3ブ
- ▼印西4種委員会 ▼山岡従夫(将監) ▼榊大林組 ▼東京ガス
- 榊千葉支社



▲訓練は付近での山火事発生を想定して実施(写真中央が薬師堂)

## いんざい君の花アルバム作品募集中

自慢の花壇を投稿してみませんか

市ホームページで市内の花の情報を掲載している「いんざい花だより」の投稿ページ「いんざい君の花アルバム」では、市民のみなさんからの投稿作品を随時募集しています。

春の花が花壇をにぎやかにし始めるこの時期、自慢の花壇、お庭などを投稿してみませんか。

■投稿者本人(またはその家族)が栽培した花壇など。

■作品タイトル(未記入可)・氏名(未記入の場合は匿名と表記・イニシャル可)・コメント(栽培にまつわるコメントを150字以内)を記入し、投稿する花の画像を添付してメールで企画政策課まで。

▼みなさんの力作をお待ちしています(写真はイメージです)



■企画政策課企画政策班(☎内線 472)・kikakuka@city.inzai.lg.jp)。



◎平成 26 年度 印西市民アカデミー 1 年生 学習プログラム◎

Table with 3 columns: 回 (No.), 月 (Month), 内容 (Content). It lists the schedule for the 1st year of the Inzai Academy program, including topics like 'Introduction', 'History of Inzai', 'Health and Nutrition', and 'Community Service'.

◆印西市民アカデミー第 17 期生募集◆

仲間と共に学び合いましょう

印西市民アカデミーは、地域でより生き活きと活動する人材育成を目的として開設する 2 年間の講座です。1 年目は健康、福祉、人権、行政、歴史、文化、世代間交流、防災体験など多岐にわたる総合学習。2 年目はグループごとにさまざまな分野の学習を自主的に行います。年間を通して仲間と共に学び合い、生涯にわたる生きがいを見出すきっかけに、ぜひご参加ください。

※プログラム内容は変更となる場合があります。
● 20 歳以上の市内在住・在学・在勤の人。
● 30 人。
● 3 月 4 日(火)～ 28 日(金)に生涯学習課および各公民館・地域交流館の窓口へ入学願書(同所で入手可)を提出。
※定員に満たない場合は、4 月 12 日(土)まで受け付けを行います(申込者多数の場合は抽選)。
● 生涯学習課生涯学習推進班(☎内線 541～543)。



表彰されたみなさんと大木教育長(中央)

市内の児童・生徒が各分野で活躍

印西市教育委員会 児童・生徒表彰

この表彰は、スポーツの大会および各種コンクールにおいて優秀な成績を収め、功績のあった児童および生徒を表彰するものです。

去る 1 月 31 日に教育委員会教育長から表彰状を児童・生徒に手渡しました。

〔児童〕

- 伊藤心夢(木下小 5 年) : 第 58 回こども県展千葉日報社長賞
高槻芽生(木下小 5 年) : 第 63 回全国小・中学校作文コンクール千葉県審査優秀賞
高田羽瑠(船穂小 2 年) : 平成 25 年度国土緑化運動ポスター原画コンクール全国審査会林野

〔生徒〕

- 伊藤花奈子(印西中 1 年) : 第 59 回千葉県青少年読書感想文コンクール千葉県教育委員会教育長賞
久家迅雄(印西中 2 年) : 第 38 回千葉県中学校新人体育大会陸上競技大会共通走高跳第 1 位
八巻文音(印西中 2 年) : 同大会陸上競技大会オープン棒高跳第 1 位
川下宜子(印西中 2 年) : 第 36 回千葉県中学校新人体育大会柔道大会女子個人 40 kg 級第 3 位
坂川広樹(木刈中 1 年) : 第 20 回千葉県中学生新人テニス選手権大会硬式テニス男子シングル

- 大前建人(木刈中 2 年) : 同大会硬式テニス男子ダブルス第 3 位
海老田そら(木刈中 2 年) : 第 38 回千葉県中学校新人体育大会陸上競技大会共通棒高跳第 2 位
谷藤克樹(木刈中 3 年) : 第 40 回全日本中学校陸上競技選手権大会男子四種競技第 1 位
芳澤龍太郎(木刈中 3 年) : 第 67 回千葉県中学校総合体育大会陸上競技共通 400m 第 3 位
古川喜将(木刈中 3 年) : 同大会水泳競技男子 100m 平泳第 1 位
吉村萌恵美(小林中 1 年) : 第 22 回千葉県中学校新人体育大会体操競技女子個人総合、ゆか、跳馬、段違い平行棒第 1 位
樋口芽生(西の原中 2 年) : 平成 25 年度千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト最優秀賞
石井祐雅(印幡中 2 年) : 第 41 回全日本ジュニアアトランポリン競技選手権大会中学生男子団体競技第 1 位
印西中軟式野球部 : 第 33 回千葉県中学校新人野球大会第 3 位
木刈中陸上競技部 : 第 59 回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会男子の部第 3 位

「明るい選挙書き初め」入賞者を決定

子どもたちに、政治・選挙への関心を持ってもらおうと、毎年行っている「明るい選挙書き初め」(印西市選挙管理委員会・印西市明るい選挙推進協議会主催)の入賞者が決定。

各小・中学校から 1、4、2、5 点(小学生の部 1、1、9、2 点、中学生の部 2、3、3 点)もの応募があり、厳正な審査の結果、金

- 賞 9 点、銀賞 18 点、銅賞 27 点が選ばれました。
金賞を受賞したみなさんは、次のとおりです。
〔小学生の部〕
香取那菜(高花小 1 年)
大坪映月(滝野小 2 年)
〔中学生の部〕
田中光(小林中 1 年)
千葉結花(西の原中 2 年)
田中希(小林中 3 年)
林岳人(いには野小 3 年)
内藤雅晴(本埜第二小 4 年)
齋藤圭吾(大森小 5 年)
飯田あかり(滝野小 6 年)

軽自動車税は 4 月 1 日の所有者に課税されます

軽自動車税は、4 月 1 日現在の所有者(ローンによる購入で所有権が売主にある場合は使用者)に課税されます。
次のような場合には必ず左表の手続場所で廃車(登録抹消)や名義変更などの手続きをしてください。
手続きを怠ると、いつまでも登録名義人に課税されたり、納税通知書が届かないなどトラブルの原因となります。
また、他人に任せただけの場合は、手続きが完了していることを必ず確認しましょう。
●譲渡・売却したとき
●印西市外へ住所(定置場)が変わったとき
●車両を使用しなくなったとき
(車検切れでも課税対象となります)
●盗難に遭ったとき。
※「県外」で 125 cc 超のバイクや軽自動車の廃車・名義変更などの手続きをしたら、必ず廃車申告書などを市民税課に郵送するなど、税止め手続きを併せてお願いします。
※ 4 月 2 日以降に廃車や名義変更をした場合でも、当該年度の軽自動車税は 4 月 1 日現在の所有者に全額課税されますので十分にご注意ください(自動車税のような月割りの還付はありません)。
●市民税課税制班(〒270-1396 印西市大森 2364-2・☎内線 322)。

◎軽自動車などの手続き◎

Table with 2 columns: 対象車両 (Target Vehicle) and 手続き場所 (Procedure Location). It lists the locations for registration, transfer, and disposal of motorcycles and light vehicles.



# お知らせ

パート I

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

## 講座・催し

### 市民農業講座

市では、農家の即戦力となる人材や新規就農者の育成を図るため「市民農業講座」を開催しています。

作物栽培における一連の作業を学ぶ実践的な講座です。農業に関心がある人の応募をお待ちしています。

●期間：4月上旬～10月下旬(約6カ月間)。  
【水稻コース】和泉地区、【野菜コース】竹袋地区。

【水稻コース】水稻の栽培講習・実習、【野菜コース】野菜の栽培講習・実習。

①市内在住で平成26年4月1日現在で満65歳以下の人(65歳以上でも応募状況により受講可)。

②原則すべての研修に出席でき、かつ研修日以外の圃場(田んぼや畑)管理作業などにも参加できる健康な人。

③研修圃場まで自分で来れる人。定員各コースいずれも10人。

露地野菜コース10人。  
【各コースいずれも2万円(研修における傷害保険料、種苗代、肥料代など)】

### 異文化理解講座

外国人との共生社会を目指し、日本と異なる文化や習慣などへの理解を深めるための講座を開催します。興味のある人はご参加ください。

3月19日(水)・午後2時～3時30分。  
中央駅前地域交流館2号館(中央南)。

「日本での生活の中で出会ったこと、韓国と日本の違い」について日本語で語ります。

講師：柳美善氏(韓国出身)。  
定員30人。  
無料。

電話またはメールで左記まで(先着順)。  
企画政策課企画政策班(☎内線472・✉kikakuka@city.inzai.lg.jp)。

そふけ図書館おはなし会スペシャル  
人形劇や読み聞かせなど楽しい出し物を用意してお待ちしています。ぜひご来場ください。

3月15日(土)・午後1時30分(開場1時)。  
ふれあい文化館(原)。  
人形劇・読み聞かせなど。

### フレンドリーギャラリー

大森図書館所蔵の複製絵画を展示します。ぜひお気軽にご鑑賞ください。

3月14日(金)～26日(水)・いずれも午前9時～午後9時(最終日のみ午後5時まで)。  
フレンドリープラザ(木刈)。  
フレンドリープラザ(☎468611)。

### 市民活動団体向け講座

「心をつかむチラシを作ろう!」実践ワークを交えて興味を持たれるキャッチコピーの作り方、見る人の心を動かすチラシ作りの法則を学びます。

講座中パソコンは使用しません。後日パソコンで作るための原稿づくりに役立ちます。

3月14日(金)・午後1時30分～3時30分。  
市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館内・中央南)。

講師：小澤歩氏(販促・マーケティングデザイナー)。  
定員20人。  
無料。

3月9日(日)までに電話またはメールで左記まで(先着順)。  
市民活動支援センター(☎4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

でんたいキッズセミナー  
平成26年春  
東京電機大学とTDUいんざいイノベーション推進センター共催で、春休みに親子向けセミ

### でんたいキッズセミナー

日時	内容	講師	定員
3月24日(月) 午後3時～4時30分	パソコンおもしろじょうほう体験	土肥紳一氏(東京電機大学教授)	20組
3月25日(火) 午後3時～4時30分	紙工作でまちを作ろう	伊藤俊介氏(東京電機大学教授)	20組
3月26日(水) 午後3時～4時30分	頭がよくなる立体モデル製作	新津靖氏(東京電機大学教授)	30組

※各日も1回完結。申し込み多数の場合は抽選。

## 文化ホール情報

文化ホール(☎428811)。

### 4/29(火・祝) 明治大学マンドリン倶楽部 チャリティーコンサート

マンドリンの音色をお楽しみください。

4月29日(火・祝)・午後4時～(開場3時)。  
入場料2,500円(全席自由)。

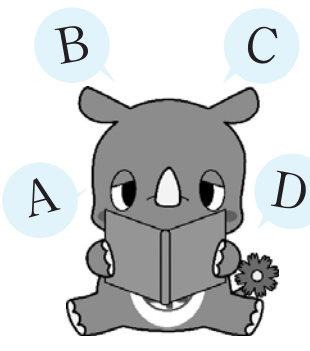
※チケットは文化ホール、カフェ・プラン(白井市文化センター2F)、ブックスコラム(レイクピア白井1F)にて発売中。詳しくは文化ホールまでお問い合わせください。

級の人の  
※無料体験講座を3月13日(木)に開催(申し込み不要)。

【韓国語講座】  
韓国語で楽しく会話しませんか。韓国の文化にも触れることができます。

4月10日(木)から、毎週木曜日・午前10時～正午(月4回)。  
講師：金南淑氏(韓国出身)。  
韓国語のレベルが入門から初

3月21日(金)(消印有効)までに、はがきに希望講座・郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入し、印西市国際交流協会(〒270-1326 印西市木下1661-18 Kフラント2階)まで郵送。  
中村(☎090-4093-7815・午前10時以降)。



## 平成 26 年度生涯学習ガイド

### 講師や各催しの情報を募集中

市民のみなさんの生涯学習機会の拡充を図るため、市では毎年生涯学習ガイドを作成しています。

講師・指導者、講座、催しなどの情報をお寄せください。

#### 提出方法

##### 【講師・指導者情報】

①氏名、②住所、③電話番号、④指導分野、⑤指導内容、⑥講師料の有・無、⑦指導可能な日時、⑧指導対象年齢層、⑨指導可能な人数。

##### 【講座・催し情報】

①事業名、②対象、③内容、④日

時、⑤会場、⑥主催者・問い合わせ先電話番号。

以上の内容を申し込み用紙に記入し、3月20日(木)までに下記まで持参・郵送・FAX・メールで提出(申し込み用紙は、生涯学習課、各公民館・地域交流館・市ホームページ上で入手できます)。

※営利目的など内容によっては、掲載できない場合があります。詳しくは下記まで。  
生涯学習課生涯学習推進班(〒270-1396 印西市大森 2364-2・☎内線543・FAX 42 0033・✉syougaku@city.inzai.lg.jp)。

お問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習推進班  
〒270-1396 印西市大森 2364-2  
☎内線543 FAX 42 0033  
✉syougaku@city.inzai.lg.jp

お問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習推進班  
〒270-1396 印西市大森 2364-2  
☎内線543 FAX 42 0033  
✉syougaku@city.inzai.lg.jp

お問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習推進班  
〒270-1396 印西市大森 2364-2  
☎内線543 FAX 42 0033  
✉syougaku@city.inzai.lg.jp

### 使ってほしい図書館のサービス⑧ 図書館のホームページ

図書館のホームページでは、さまざまな便利な機能を使うことができます。本を探すのに便利な検索システムや、新刊図書・人気の本・文学賞の一覧を見ることができます。探した本に予約を入れることもできます。

また、自分が借りている、もしくは予約している資料の確認や資料の期限を延長することができます(一部パスワードの登録が必要です)。それ以外にも、図書館の催し物の紹介もしているので、ぜひご活用ください。

大森図書館(☎42 8686)・小林図書館(☎47 0005)・そふけ図書館(☎45 2566)・小倉台図書館(☎47 5511)・印旛図書館(☎40 3850)・本笠図書館(☎47 3210)。



スポーツ

無料スポーツ施設の  
利用の制限

4月1日(火)から、左記の施設は、市民のスポーツ活動推進と利便性の向上を図るため、市内団体のみ利用可能になります。ご理解・ご協力をお願いします。

【無料施設】

- ・印旛中央公園多目的運動広場
・印旛西部公園多目的運動広場
・東京電機大学平岡グラウンド(野球場・球技場)
・アスリート振興課振興班(松山下公園総合体育館内)
(野球場・球技場)
(野球場・球技場)
(野球場・球技場)

春季市民クレー射撃大会

3月22日(土)・午前9時15分(受け付け8時30分)、開会式(9時)
※雨天決行
場成田射撃場(山田)
平成26年3月現在市内在住・在勤の人
5,000円(当日徴収)

献血にご協力ください

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。
3月11日(火)・午後2時~4時
本笠支所(笠神)
なお、安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記まで。
健康増進課総務班(中央保健センター内)
千葉県赤十字血液センター推進課

春季第39回  
市民硬式テニス大会

5月11日(日)・午前10時(受け付け午前9時、開会式9時30分)
場松山下公園総合体育館(浦部)
市内在住で平成26年度スポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上とする。
種目:幼年、小学生、中学生、一般(形・組手)
※参加人数により変更あり。
試合規定:全日本空手道連盟の競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による。
試合方法:形・組手の個人戦による得点制。
4月4日(金)必着(までに氏名・年齢(学生の場合は学年)をメールで左記へ。参加費は現金書留で左記へ(当日の受け付けは不可)
印西市空手道連盟・大河原昭司(〒270-1356印西市小倉台1-1-1SP-1804)
2340・nao70359-2435@tbk.t-com.ne.jp)

第16回市民春季空手道大会

5月11日(日)・午前10時(受け付け午前9時、開会式9時30分)
場松山下公園総合体育館(浦部)
市内在住で平成26年度スポーツ安全保険加入者。一般の部は高校生以上とする。
種目:幼年、小学生、中学生、一般(形・組手)
※参加人数により変更あり。
試合規定:全日本空手道連盟の競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による。
試合方法:形・組手の個人戦による得点制。
4月4日(金)必着(までに氏名・年齢(学生の場合は学年)をメールで左記へ。参加費は現金書留で左記へ(当日の受け付けは不可)
印西市空手道連盟・大河原昭司(〒270-1356印西市小倉台1-1-1SP-1804)
2340・nao70359-2435@tbk.t-com.ne.jp)

風しん予防接種  
費用補助の申請期限

風しんの予防接種(任意)を受けた人に費用の一部を補助します。受け付けは3月31日(月)までです。
(郵送の場合は必着)
印西市に予防接種当日に印西市民であり、18歳以上で、次①②③のいずれかに該当する人。
①妊娠を希望している女性。
②前項①の配偶者。
③妊婦の配偶者。
※妊娠中の人は不可。
補助対象となる接種期間:平成25年4月1日~平成26年3月31日。
補助金額:風しんワクチンの場合は3,000円、MR(麻疹風しん混合)ワクチンの場合は5,000円(一回限り)
次のものを左記窓口までお持ちください。郵送の場合は、事前に中央保健センターまでご連絡ください(詳しくはホームページをご覧ください)
【持参するもの】
申請書および請求書(市ホームページ上で入手可)
接種したことが確認できる書類(予防接種済証、診療報酬明細書など)
領収書の原本
申請者(接種者本人)の口座がわかるもの
認め印
中央保健センター母子保健班
春を楽しむ
健康ウォーキング(小林)

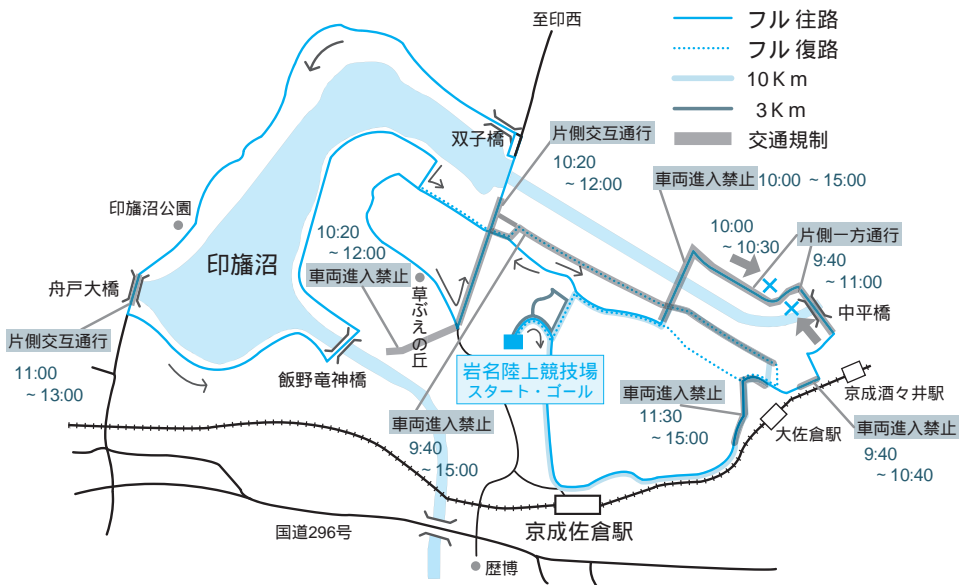
健康

予防接種の接種期限に注意

DT2期(小学6年生)、MR第2期(就学前の年長児)の接種期限は3月31日(月)です。期限を過ぎると、任意接種となり費用は全額自己負担になります。それぞれの予診票は、対象となる人に、平成25年3月末に個別通知しています。紛失した人は、各保健センターで再発行手

第33回佐倉朝日健康マラソン大会開催に伴う交通規制

3月30日(日)に第33回佐倉朝日健康マラソンが開催されます。午前9時30分に多くのランナーが佐倉市岩名運動公園陸上競技場をスタートし、印旛沼や風光明媚な景色を楽しみながら健脚を競います。このため、大会当日は、フルマラソンコースとなる県道千葉臼井印西線舟戸大橋付近、県道佐倉印西線、師戸江川線および印旛沼周辺道路の一部で交通規制(午前9時30分~午後3時30分ごろ)が実施されます。ご迷惑をおかけしますが、ランナーに十分にご注意いただくとともに、路上駐車禁止やコースの安全確保などへの協力とランナーへの温かいご声援をお願いいたします。
※詳しくは下記へ。
佐倉朝日健康マラソン大会実行委員会事務局(043-485-2929)



引越しの際は「ご連絡を」

3月から4月にかけて年度の変わる時期は、転出入や異動が多くなります。『広報いんざい』が、戸別配布(ポスティング)もしくはゆうメールなどで届けられている人で、市からの転出や市内で転居する場合は、秘書広報課広報聴班までご連絡をお願いします。ご連絡をいただけないと、引き続き『広報いんざい』を転出・転居前の住所に送付することとなりますので、ご理解・ご協力をお願いします。
秘書広報課広報聴班(内線418、419・FAX150・his yokuhouka@city.inzai.lg.jp)

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話



# お知らせ

## パート II

凡例 随日時 場会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

### 募集

#### 学童保育指導員

学童クラブでは、平成26年4月より学童保育指導員(非常勤職員)として勤務できる人を募集しています(シフト制)。

●勤務時間: 通常下校時午後7時、土曜日および夏休みなど学校の長期休業日は、午前8時午後7時。

●時給: 830円(規定により通勤手当あり)。

●心身ともに健康な65歳未満の人で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。

●履歴書(自筆で写真貼り付け)および登録用紙(左記窓口)

配布またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、左記まで持参または郵送(随時可)。

●保育課管理班(〒270-1396 印西市大森2364-2 内線224・225)。

#### 任期付職員(看護師・保健師・保育士・幼稚園教諭)

市では、4月から保育園・幼稚園で働く任期付職員を募集(登録選考)します。

●業務内容: 保育園・幼稚園での保育業務。

●勤務時間: 月々土曜日のうち週5日(一日6時間)。

●給料: 保育士・幼稚園教諭122,864円、135,948円。看護師・保健師153,522円。

522円、157,858円。●各応募職種の資格と普通自動車運転免許を取得しており、地方公務員法第16条(欠格条項)の各号のいずれかに該当していない人。

●保育士・幼稚園教諭は7人程度。看護師・保健師は若干名。

●3月3日(月)14日(金)(消印有効)までに印西市任期付職員採用選考申込書(必要事項を記入し写真貼り付け)を市役所総務課人事職員班まで提出(持参の場合は平日・午前8時30分午後5時15分)。

●3月1日(土)から市役所本庁3階総務課人事職員班(印旛支所、本支所、出張所の窓口で配付開始(休日、休館日を除く))。市ホームページからもダウンロード可。

●総務課人事職員班(〒270-1396 印西市大森2364-2・内線434)。

#### 各非常勤職員

##### ◆国保年金課

●募集職種: ①一般事務補助職員、②レセプト整理員。●レセプト: 医療機関が保険者(市町村や健康保険組合など)に請求する医療費の明細書。

●勤務期間: 平成26年4月〜平成27年3月。

●勤務時間: ①10日以内、②月15日以内(①②とも一日6時間勤務)。

●勤務場所: 国保年金課。

●時給: 830円、900円(経験年数により考慮)。

●通勤手当あり。●65歳未満の心身ともに健康な人。●3月10日(月)までに履歴書(自筆・写真貼り付け)を左記まで

持参。●面接詳細については別途お知らせ。●国保年金課高齢者医療年金班(内線288)、資格給付班(内線285・287)。

●スポーツ振興課 スポーツ振興課高校総体推進室では、非常勤職員を募集します。

●募集職種: 一般事務。

●業務内容: 資料の作成・修正・印刷製本、窓口および電話対応、室内外関係会議・打ち合わせなどへの出席、そのほか一般事務。

●雇用期間: 平成26年4月1日(火)〜9月30日(火)。

●勤務日および時間: 平日・午前9時〜午後5時の週4日程度。

●時給: 830円、900円(経験による)。

●通勤手当あり。●パソコン操作(エクセル・ワードなど)のできる人。

●3月10日(月)(消印有効)までに、履歴書(自筆・写真貼り付け)を左記まで郵送または持参。

●スポーツ振興課高校総体推進室(内線551・552)。

#### 印西市文化ホール 運営会議委員

教育委員会では、文化ホール運営に関し、広く意見を聴く機関として文化ホール運営会議を置き、その委員を募集します(会議は年間2回開催します)。

●市内在住の20歳以上で、文化芸術に関心があり、文化ホールの運営に関し、意見を述べる事ができる人。

●任期: 委嘱の日から2年間。●報酬: 7,500円/日。

●3月20日(木)(必着)までに応募用紙(印旛支所・本支所、文化ホールにて配布、もしくはホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、小論文(テーマ「文化ホールについて」の考え)1,200字以内)とともに左記まで郵送または持参。

●文化ホール(〒270-1327 印西市大森2535・内線8811)。

#### 図書館協議会委員

図書館では、市立図書館の運営に対して意見を述べていただく図書館協議会委員を募集します。

●市内在住の20歳以上の人で、図書館運営について関心があり、学識経験を有し、より良い図書館とするため意見を述べることができると。また、原則、平日昼間に開催する協議会に出席ができる人。

●委員報酬: 7,500円(会議1回につき)。

●会議の開催: 随時(年間3回)。

●3月20日(木)(消印有効)までに応募用紙(市内図書館にて配布。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、小論文(テーマ「図書館に対する考え方」1,200字以内)を添えて左記まで郵送または持参。

●大森図書館(〒270-1132 7 印西市大森2535・内線8686)。

#### 印西市民アカデミー 『地域活動課程』受講生

印西市民アカデミーでは、このたび、生涯学習のまちづくりの積極的に関わる人材の育成を

目的に新たに『地域活動課程』を創設します。地域活動を行う上で必要となる知識を学び、地域活動とはどのようなものかを体験するものです。

●なお、受講できるのは印西市アカデミーを卒業された人および市民アカデミー新2年生の人に限りません。

●日程: 4月から平成27年2月までの原則土曜日で全8回(予定)。

●2年生の研究課程プログラムとは重複しないので、新2年生の人は2課程受講可。

●市民アカデミー卒業生および市民アカデミー新2年生。●30人。

●3月4日(火)〜28日(金)までに電話または左記窓口まで(申込者多数の場合は抽選)。

●詳しくは市ホームページを参照。

●生涯学習課生涯学習推進班(内線541・543)。

#### 軽費老人ホーム 「よしきり」臨時職員

●勤務内容: 入居者の日常生活支援(入居者の外出などの送迎業務を含む)。

●勤務時間: 週5日・午前8時30分〜午後5時15分。

●早番、時間外勤務、土・日曜日、祝祭日、年末年始の勤務あり(勤務割当表による)。

●任用期間: 平成26年4月1日〜平成27年3月31日。

●勤務場所: 軽費老人ホーム「よしきり」。

#### おわびと訂正

『広報いんざい』2月15日号3ページ掲載の「東日本大震災の被災者のみなさんへ被災により住宅の地盤を復旧した人の申し込み期限を平成27年4月10日(木)まで」と掲載しましたが、正しくは平成27年4月10日(金)までです。おわびし、訂正いたします。

●日給: 6,800円。●通勤手当などあり。●明るく心身ともに健康で、普通自動車運転免許を有する人。●1人。

●選考方法: 書類審査および面接。

●3月10日(月)(消印有効)までに、履歴書(写真貼り付け)を左記郵送先へ郵送または持参。

●【郵送先】印旛郡市広域市町村圏事務組合管理課(〒285-1853 佐倉市宮小路町12番地)。

●軽費老人ホーム「よしきり」渡辺(〒270-1614 印西市瀬戸1844-2 内線0281)。

●シルバー人材センター会員 シルバー人材センターでは随時会員を募集しています。

特に庭木剪定のできる人が不足しているため、ぜひ会員登録してください(剪定作業は一般家庭の庭木が中心です)。

●市内のおおむね60歳以上で健康で働く意欲のある人(年会費が必要)。

●シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であれば、どんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。人手が必要となったときなど、1時間単位で要望に応えられるよう努力しますので、気軽に相談ください。

●印西市シルバー人材センター(〒270-1132 7 印西市大森2535・内線8686)。

●お問い合わせ先: <http://www.sjc.ne.jp/inzai/>。

## 急募!! 保育園非常勤職員

市立保育園で勤務する非常勤職員を募集します(登録制)。入園児童数の増加や退職などがあつた場合に任用させていただきます。現在、市立保育園で延長保育の時間帯に勤務できる人を急募しています。また、平成26年4月から勤務可能な人の登録も受け付けています。

#### 【保育士】

●勤務時間: 平日・午前7時〜午後7時、土曜日・午前7時〜午後5時の間で、①1日7.5時間程度。②1日6時間程度、週20時間未満。③午前7時〜9時30分、午後4時〜7時の延長保育時間。

●園の状況により勤務時間が多少異なります。●勤務場所: 市立保育園。●業務内容: 保育に関すること。●時給: 1,020円(規定により通勤手当あり)。

●保育士の資格を有し、健康で保育の仕事に情熱を持った人(③については、資格なしでも可)。

●履歴書(自筆で写真貼り付け)と、資格証明書の写しを下記まで提出。

●保育課保育班(内線223)。



保・年金

国民年金保険料の納め忘れに注意

国民年金保険料の納付期限は、翌月末日です。保険料の納め忘れがあると、万一の事故のときなどに、障害年金や遺族年金が受けられないことがあります。

さらに未納期間が長くなると、将来、老齢年金さえ受けられなくなることもあります。

納め忘れの期間がある人は、早めに納めましょう。

また、収入が少なく保険料を納められないときには、未納のままにせず、免除制度や若年者納付猶予制度・学生の人は学生納付特例制度（いずれも一定の基準あり）がありますのでご相談ください。

国民年金事務所（☎047-424-8811）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線289・299）。

◆国民年金後納制度をご存じですか

後納制度は、過去10年間に納め忘れした保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことが出来るものです。

また、年金受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

なお、この制度を利用できる期限は平成27年9月30日までです。

◆後納保険料納付書の使用期限に注意

すでに後納制度を申し込みされた人で、平成16年4月以降の後納保険料の納付が済んでない人は、納付書に記載された使用

期限（平成26年3月31日）までに納付してください。

なお、使用期限まで納付できなかった人が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または左記へ。

国民年金事務所（☎0570-011-050）、船橋年金事務所。

国民年金には、所得の少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

【注意ください】

※2年1カ月前の分まで免除申請することができませんが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

※申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

【手続きに必要なもの】

▼国民年金手帳または基礎年金番号の分かるもの▼印鑑。

※転入者や、失業などによる場合は、事前に左記へ。

国民年金事務所、国保年金課高齢者医療年金班。

学生納付特例の簡素化

現在、学生納付特例制度により、国民年金保険料納付を猶予されている人で、平成26年度も引き続き在学予定の人へ、3月

下旬に基礎年金番号の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。

同一の学校に在学する場合は、このはがきに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請できます。この場合は、在学証明書または学生証は不要です。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする人は、従来どおり在学証明書などを添付のうえ、届け出が必要となります。

申請が遅れますと、障害年金や遺族年金に該当しない場合もありますので、ご注意ください。

また、平成26年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合はお手数ですが、国民年金納付書の送付については左記まで連絡してください。

国民年金事務所、国保年金課高齢者医療年金班。

後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック

市内に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、左記の要件を満たしている人は、事前に申請することで人間ドック・脳ドックの検査費用の2分の1の額が助成されます（限度額があります）。

【限度額】

▼人間ドック30,000円▼脳ドック20,000円。

【手続き】

検査医療機関を予約し（指定医療機関なし）、検査日の2週間前までに、市役所、印旛支所・本笠支所へ申請書を提出（申請書は、市ホームページまたは市国保年金課、印旛支所・本笠支所に配布）。

※受検後の申請では、助成を受けられません。

①後期高齢者医療保険料を完納している人②人間ドックの助成の場合は、市で実施する健康診査を受診していない人。

国民健康保険に加入している人が、会社などの健康保険に加入、または健康保険の被扶養者になったとき、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要で、資格喪失の手続きをしないと、引き続き健康保険が課税されたり、医療費の清算が必要になりますのでご注意ください。

【次の人は手続き不要】

70歳以上75歳未満の住民税課税世帯の人は、「国民健康保険被保険者証」により所得区分が確認できるため不要です。

※詳しくは左記まで。

国民健康保険に加入した健康保険に加入したら

国民健康保険に加入していた人が、会社などの健康保険に加入、または健康保険の被扶養者になったとき、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要で、資格喪失の手続きをしないと、引き続き健康保険が課税されたり、医療費の清算が必要になりますのでご注意ください。

【資格喪失の手続きに必要な書類】

▼新たに加入した健康保険証▼国民健康保険証▼印鑑。

国民健康保険、後期高齢者医療保険の年金からの仮徴収

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料で、現在、年金から特別徴収されている人と新たに特別徴収の対象になる人は、平成25年度の保険料（料）額を基に、4月、6月、8月の年金より仮徴収します。

7月に平成26年度の保険料（料）額を決定し、10月、12月、翌年2月の年金より本徴収いたします。

新たに特別徴収の対象となる人には、4月に特別徴収開始通知を送付します。

国民健康保険課保険税班（☎内線281〜284）、高齢者医療年金班。

ミニ・ガイド

◆大正琴生徒募集・体験教室

場中央駅前地域交流館視聴覚室

◆大正琴生徒募集・体験教室

場中央駅前地域交流館視聴覚室

◆大正琴生徒募集・体験教室

場中央駅前地域交流館視聴覚室

◆大正琴生徒募集・体験教室

場中央駅前地域交流館視聴覚室

◆大正琴生徒募集・体験教室

場中央駅前地域交流館視聴覚室

◆大正琴生徒募集・体験教室

場中央駅前地域交流館視聴覚室

◆大正琴生徒募集・体験教室

場中央駅前地域交流館視聴覚室

◆大正琴生徒募集・体験教室

無料。他山草の即売もいます。※詳しくは左記へ。

◆印西歴史愛好会講座『掘田正陸の「天保の改革」にみる佐倉藩の洋学』

正陸の「佐倉藩天保の改革」の対象となった藩校聖徳院書院にスポットをあてます。

◆不登校ひきこもりの子どもを持つ親の会

奇数月の第3木曜日・午前10時30分〜午後2時30分。

場中央駅前地域交流館2号館2階市民活動室I（中央南）。

◆3・11東日本大震災復興支援のついで

被災地の復興支援と犠牲になられた人の追悼を行います。

場大塚前公園（雨天時：中央駅前地域交流館）。

◆ミニミニコンサート（うた）&交流。

無料。

場井上（☎080-2055-7590）、吉田（☎080-5380-7970）。

場木下駅前側、上町観音堂脇「上町会館」（駐車場あり）。

場木下駅前側、上町観音堂脇「上町会館」（駐車場あり）。

場木下駅前側、上町観音堂脇「上町会館」（駐車場あり）。



# お知らせ

## パート III

### 福祉

#### 転出時は子ども医療費 助成受給券の返納を

市外に転出した場合、印西市の受給資格が喪失します。

そのままだと医療費助成受給券を使用すると返還請求の対象となりますので、必ず受給券を返納してください。

●返納先：次のとおり。

#### 【窓口】

- ▼市役所子育て支援課(郵送可)
- ▼印旛支所市民福祉課
- ▼本埜支所市民福祉課。

#### 【回収ボックス】

- ▼各出張所▼中央保健センター
- ▼高花保健センター。
- ▼子育て支援課児童家庭班(〒270-1396・市内線245)。

#### 各種手当を

#### 活用ください

#### ◆特別障害者手当

●手当額：月額26,080円。  
 ◎在宅の20歳以上の障がい者で次のいずれかに該当する人。

- 身体障害者手帳1〜2級の一部の障がい者が2つ以上重複し、日常生活において常時特別の介護を要する人。
- 療育手帳④の1の人、または、④の2で身体障害者手帳1〜2級の一部の障がいを重複しているなど日常生活において常時特別の介護を要する人。

●精神障がい者日常生活において常時特別の介護を要する人。

●手当額：月額8,650円。

●その他医師の診断書により同程度以上と認められる人。

※手帳を持っていても診断書の提出が必要な場合があります。

#### 【資格喪失事由など】

- ▼施設などへ入所した▼病院などへ3カ月以上入院した▼本人、配偶者、扶養義務者のいずれかの所得が限度額を超過した(支給停止)。
- ※ご相談、詳しい請求手続きは、左記まで。

◎社会福祉課障害福祉班(市内線257)。

#### ◆障害児福祉手当

●手当額：月額14,180円。

◎在宅の20歳未満の障がい児で次のいずれかに該当する人。

- 身体障害者手帳1級程度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を要する人。
- 療育手帳の④、またはAの1などで日常生活において常時の介護を要する人。

●精神障がいにより日常生活において常時の介護を要する人。

●そのほか医師の診断書により同程度以上と認められる人。

※手帳を持っていても診断書の提出が必要な場合があります。

【資格喪失事由など】

- ▼施設などへ入所した▼20歳になった▼本人、配偶者、扶養義務者のいずれかの所得が限度額を超過した(支給停止)。
- ※ご相談、詳しい請求手続きは、左記まで。

◎社会福祉課障害福祉班。

#### ◆在宅重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当

●手当額：月額8,650円。

#### 凡例

開日時 開会場 開内容

開対象

開定員

開参加費

開申し込み

開問い合わせ

開ホームページ

開メールアドレス

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

開その他

●在宅重度知的障害者：20歳以上の在宅で療育手帳Aの2以上と判定された人。  
 ●寝たきり身体障害者(自宅において、おおむね6カ月以上ねたきりで、入浴、食事、排便などの日常生活に人手を必要とする20歳以上65歳未満の人)。

#### 【資格喪失事由など】

- ▼施設などへ入所した▼病院などへ3カ月以上入院した▼特別障害者手当や介護保険法に基づく介護保険給付を受けた▼本人、配偶者、扶養義務者のいずれかの所得が限度額を超過した(支給停止)。
- ※ご相談、詳しい請求手続きは、左記まで。

◎社会福祉課障害福祉班(市内線257)。

※いずれの場合も金額が改定される場合があります。

◎社会福祉課障害福祉班。

#### ◆中途失聴者・難聴者との「手話学習会」「手話サロン」「文字で話そう会」

【手話学習会】  
 ◎3月1日(土)・午後1時30分〜4時。  
 ◎佐倉市西部地域福祉センター。講師あり。

◆講師あり。  
 ◎初参加時のみテキスト代1,000円。

【手話サロン】  
 ◎3月14日(金)・午前10時〜正午。  
 ◎酒々井町社会福祉協議会。

【文字で話そう会】  
 ◎3月30日(日)・午後1時30分〜4時。  
 ◎成田市保健福祉館。

【いずれも】  
 ◎無料。  
 ◎不要。

◎聞こえに関係なくご参加でも参加できます。  
 ◎要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映す)で聞こえのサポートをします。

◎NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会・印旛香取事務所(内線043-496-2331・吉田)。

◎中央駅前地域交流館2号館3階会議室(中央南)。  
 ◎3月12日(水)・午後6時〜8時。  
 ◎千葉司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬(☎043-461-7542)。

### 相談

#### 障がい福祉巡回相談

障がい福祉サービスの利用や悩みなどの相談に相談員が応じます(要予約)。  
 ◎いんば障害者相談センター(☎2501)。

### その他

#### 救命講習受講者募集

印西地区消防組合では、管内住民への応急手当の普及啓発を図るため、上級救命講習を実施します。  
 ◎3月15日(土)・午前9時〜午後5時(休憩1時間)。  
 ◎災害発生時または、発生するおそれがある場合、中止にする事があります。

◎印西地区消防組合消防本部1階セミナールーム(牧の原)。  
 ◎30人(最低実施人数5人)。  
 ◎上級救命講習(AED使用訓練含む)。  
 ◎無料。  
 ◎昼食は受講者各自にて持参。  
 ◎前日の正午まで左記へ(先着順)。  
 ◎消防本部警防課救急救助係(☎9964)。

◎司法書士無料相談  
 相続・贈与などの不動産登記、相談。贈与などの不動産登記、

◎市民税・県民税および所得税(復興特別所得税)申告期限は3月17日(月)です  
 例年、期限間近になると会場が大変混雑します。申告は自分で書いて、忘れず早めに提出してください。  
 ◎市民税・県民税の申告書は、市民税課、確定申告書は税務署へ郵送でも提出することができます。  
 ◎詳しくは下記まで。

#### 日程表

日時	会場
第1・3水曜日・午前10時〜正午(祝日の場合はなし)	印旛支所 1階相談室
第2・4水曜日・午前10時〜正午(祝日の場合はなし)	本埜支所 1階相談室

### ミニ・ガイド パートII

#### ◆親子ピクス会員募集

◎毎週木曜日・午前10時〜11時30分。  
 ◎場内センターレクホール(白井市)。

◎1歳半〜就園前の親子。  
 ◎室内シューズ、タオル、飲み物持参。  
 ◎佐々木(☎090-7286-4319)。

◆日本医科大学千葉北総病院  
 ◎3月15日(土)・午後2時〜3時30分。  
 ◎日本医科大学千葉北総病院(兼刈)。

◆講師：飯田信也氏(日本医科大学千葉北総病院外科准教授)。  
 ◎無料。  
 ◎詳しくは左記へ。

◎日本医科大学千葉北総病院  
 ◎3月15日(土)・午前10時30分〜正午。  
 ◎ササンプラザ(原山)。

◎親子5組。  
 ◎無料。  
 ◎詳しくは左記へ。

◎ヒップファミリークラブ印西(☎0120-557-761)。  
 ◎inzai-hippo@hotmail.co.jp)。

◆「忍者参上の巻」②「ちびっく忍者の巻」  
 ◎3月9日(日)・①午前10時30分〜正午。②午後2時〜3時30分。  
 ◎アルカサル中庭広場(中央南)。

◎小学生、②幼児。  
 ◎親子各25組、②親子15各組。

◎1小学生は一人1,500円、大人は一人500円。  
 ◎小学3年までは、必ず保護者同伴。

◎親子で800円。  
 ◎必ず保護者同伴。3歳以上有料。  
 ◎電話またはメールで左記へ(先着順)。

◎NPO法人いんざい子ども劇場(☎6287・npointz@nikodomoo@yahoo.co.jp)。

◆あわせ家族のHOUSE  
 ◎じかん「色で幸せになる講座・若返り編」  
 ◎3月19日(水)・午前10時〜正午。  
 ◎中央駅前地域交流館2号館2階(中央南)。

◆講師：MIKEI(センター)  
 ◎講師：MIKEI(センター)。  
 ◎一般。  
 ◎20人。  
 ◎1,000円(カラー診断付き)。

◎前日までにメールで左記へ。  
 ◎鬼頭(☎shiwasekazoku777@gmail.com)。  
 ◎http://shiwase-jikan.jindo.com)。

◆エコ・スローマソン印旛参加者、ボランティア募集  
 ◎印旛沼のゴミ拾いをしながらランニングしませんか。  
 ◎4月13日(日)【フルマソン】午前5時〜【5、10km】午前11時〜。  
 ◎松虫姫公園(印旛日医大駅徒歩2分)。

◎東日本大震災孤児奨学金として5,000円以上の寄付者のみ参加費無料。  
 ◎電話またはメールで左記へ。  
 ◎NPOエコーマソン・インターナショナル(☎/☎8988・ecoimba@gmail.com)。  
 ◎http://ecoimba.blogspot.jp)。

◎市民税・県民税および所得税(復興特別所得税)申告期限は3月17日(月)です  
 例年、期限間近になると会場が大変混雑します。申告は自分で書いて、忘れず早めに提出してください。  
 ◎市民税・県民税の申告書は、市民税課、確定申告書は税務署へ郵送でも提出することができます。  
 ◎詳しくは下記まで。

◎市民税・県民税申告書】市民税課市民税班(〒270-1396印西市大森2364-2・市内線3233326)。  
 ◎確定申告書】成田税務署(〒286-8501成田市加良部1-15・☎5151)。



# 幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 25 年 12 月 13 日から平成 26 年 1 月 14 日、携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後も、携帯用簡易測定器により市職員が測定し参考値としてホームページ、各支所・出張所で掲示し公表します。  
環境保全課放射線対策室（☎内線 368）。

園名	測定日	校庭・園庭			砂場		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
大森幼稚園	1/10	0.054	0.068	0.068	0.105	0.121	0.101
瀬戸幼稚園	12/17	0.055	0.074	0.068	0.089	0.091	0.087
もとの幼稚園	12/17	0.110	0.101	0.091	0.080	0.092	0.095
木下保育園	1/8	0.097	0.099	0.099	0.128	0.119	0.129
大森保育園	1/10	0.092	0.097	0.083	0.098	0.105	0.100
内野保育園	1/7	0.061	0.072	0.073	0.099	0.093	0.109
木刈保育園	12/24	0.095	0.082	0.074	0.093	0.095	0.087
高花保育園	1/9	0.117	0.121	0.114	0.083	0.109	0.096
西の原保育園	12/25	0.122	0.119	0.095	0.091	0.104	0.104
もとの保育園	12/17	0.101	0.088	0.092	0.078	0.099	0.090

施設名	測定日	駐車場			屋上		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
印西市役所	1/14	0.101	0.118	0.099	0.203	0.188	0.163
印旛支所	12/16	0.078	0.102	0.113	0.063	0.066	0.071
本笠支所	12/18	0.142	0.143	0.146	0.078	0.083	0.073

単位：μSv/h = マイクロシーベルト / 時間  
測定機器：ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

学校名	測定日	校庭			砂場		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
木下小学校	1/8	0.064	0.068	0.071	0.142	0.124	0.106
小林小学校	1/6	0.055	0.069	0.064	0.068	0.069	0.062
大森小学校	1/10	0.067	0.080	0.069	0.075	0.080	0.095
船穂小学校	1/10	0.069	0.080	0.077	0.082	0.090	0.089
永治小学校	12/24	0.084	0.072	0.079	0.087	0.084	0.085
木刈小学校	12/24	0.047	0.046	0.049	0.064	0.066	0.069
内野小学校	1/7	0.089	0.088	0.071	0.094	0.105	0.093
原山小学校	1/7	0.136	0.126	0.127	0.124	0.117	0.130
小林北小学校	1/6	0.094	0.100	0.093	0.100	0.101	0.109
小倉台小学校	12/25	0.066	0.072	0.063	0.077	0.082	0.082
高花小学校	1/9	0.093	0.102	0.098	0.103	0.100	0.085
西の原小学校	12/25	0.046	0.044	0.042	0.087	0.088	0.083
原小学校	12/18	0.091	0.080	0.084	0.082	0.098	0.106
六合小学校	12/17	0.098	0.104	0.092	0.087	0.117	0.127
宗像小学校	12/13	0.064	0.065	0.068	0.089	0.110	0.098

学校名	測定日	校庭			砂場		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
平賀小学校	12/13	0.096	0.100	0.096	0.047	0.070	0.081
いには野小学校	12/17	0.052	0.052	0.061	0.106	0.122	0.125
本笠第一小学校	12/17	0.120	0.119	0.120	0.103	0.112	0.124
本笠第二小学校	12/18	0.145	0.143	0.138	0.097	0.112	0.121
滝野小学校	12/16	0.058	0.070	0.061	0.106	0.116	0.110
印西中学校	1/14	0.119	0.128	0.103	0.104	0.090	0.081
船穂中学校	1/8	0.082	0.080	0.087	0.082	0.086	0.091
木刈中学校	12/25	0.070	0.086	0.096	0.178	0.147	0.153
小林中学校	1/6	0.100	0.109	0.104	0.078	0.085	0.082
原山中学校	1/8	0.065	0.081	0.070	0.054	0.074	0.089
西の原中学校	12/25	0.082	0.074	0.067	0.151	0.139	0.136
印旛中学校	12/18	0.104	0.122	0.122	0.095	0.090	0.103
本笠中学校	12/18	0.067	0.094	0.078	0.101	0.104	0.092
滝野中学校	12/16	0.078	0.091	0.075	0.098	0.105	0.094

凡例  
曜日  
日時  
会場  
内容  
対象  
定員  
参加費  
申し込み  
お問い合わせ  
ホームページ  
メールアドレス  
その他  
携帯電話

## 外国人のみなさんへ

### ～市の税金や保険料を払うには パート 3～

市の税金や保険料の払い方について説明します。よくわからない人は、最後に書いてある連絡先まで電話してください。

#### ① 払い方

##### 【後期高齢者医療保険料】

75 歳以上の人と、65 歳以上 75 歳未満の一定の障がいのある人で、制度への加入を希望する人は、後期高齢者医療の被保険者となり、後期高齢者医療保険料を払います。

1 月から 12 月の間に、18 万円以上の年金をもらっている人は、原則では、年金から保険料が引かれます。引かれる月は、年金をもらう月（4 月、6 月、8 月、10 月、12 月、次の年の 2 月）になります。

それ以外の人は、7 月の中旬に、市役所から納付書を送りますので、7 月、8 月、9 月、10 月、11 月、12 月、次の年の 1 月、2 月の年 8 回で払ってください。

##### 【介護保険料】

65 歳以上の人で、1 月から 12 月の間に、18 万円以上の年金をもらっている人は、原則では、年金から保険料が引かれます。引かれる月は、年金をもらう月（4 月、6 月、8 月、10 月、12 月、次の年の 2 月）になります。

それ以外の人は、7 月の中旬に、市役所から納付書を送りますので、7 月の最後の日までに 1 年分を払うか、7 月、8 月、9 月、11 月、12 月、次の年の 1 月の年 6 回で払ってください。

#### ② 払う場所

納付書をもって、印西市役所本庁・支所・出張所、納付書に書いてある金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、「pay-easy (ペイジー)」対応の ATM、インターネットバンキング、コンビニエンスストアで払ってください。

#### ③ 便利な払い方

銀行などに口座がある人は「口座振替」（銀行などがあなたの口座から税金を払う）が便利

です。

それには、振替が始まる日の 2 カ月前までに、通帳・通帳印・納付書をもって、銀行などの窓口で申し込む必要があります。

#### ◆ 連絡先

【後期高齢者医療保険料について】 国保年金課（☎内線 288 ～ 289、299）。

【介護保険料について】 介護福祉課（☎内線 277）。

## For Foreign Residents

### How to pay your city tax & insurance fee, Part 3

This is a brief explanation about how to pay your insurance fee. For more detailed information, please contact the telephone numbers below.

#### ① How to pay

\* Latter-stage elderly medical insurance fee

People aged 75 and over must join the latter-stage elderly medical insurance. Also people aged 65 or older and less than 75 with a certain handicap can apply for this medical insurance system. Both of them must pay the latter-stage elderly medical insurance fee.

In principle, people who receive a pension of 180,000 yen or above a year from January to December, the medical insurance fee is deducted from their pension in April, June, August, October, December and February of the next year.

For all other people, the city government sends a payment statement in the middle of July. Please pay 8 times a year, in July, August, September, October, November, December, and January and February of the next year.

\* Nursing care insurance fee

In principle, for people aged 65 or older who receive a pension of 180,000 yen or above a year from January to December, the nursing care insurance fee is deducted from their pension in April, June, August, October, December and February of the next year.

For all other people, the city government sends a payment statement in the middle of July. Please pay for the whole year by July 31, or pay 6 times a year, in July, August, September, November, December and January of the next year.

#### ② Where to pay

Please bring your payment statement to, and pay your fee at, the City Hall, Branch or Local Office of the City Hall, any of the financial institutions written on your payment statement, the Japan Post Bank/Post Office, ATM machine that is dealing with "pay-easy", internet banking or convenience store.

#### ③ Easy way to pay

For people who have a bank account, a transfer payment from your account (*koza furikae*) is very convenient. (The bank pays the tax from your account.)

You can apply for it at the bank counter at least 2 months before the transfer payment. Please take your bankbook, seal (*inkan*) and your payment statement with you.

For more detailed information

-About latter-stage elderly medical insurance fee,

⇒ National Health and Pension Plan Division, *Kokuho Nenkin-ka* (Ext. 288~289,299)

-About nursing care insurance fee,

⇒ Nursing Care and Welfare Division, *Kaigo Fukushi-ka* (Ext. 277)

## 振り込め詐欺防止対策「迷惑電話チェッカー」の無料モニター募集

自宅の固定電話機に機器を接続することで、詐欺や悪質な勧誘などの迷惑電話を、ランプでお知らせする「迷惑電話チェッカー」(右写真)を無償で貸し出します。

●モニター期間…設置日～平成 28 年 3 月末日。

●以下の条件にすべて当てはまる人。

- ①市内在住の人（一世帯 1 台）。
- ②自宅の固定電話で番号表示サービスなどを利用している人（または機器設置までに利用開始できる人）。
- ③モニター期間中に簡単なアンケートや迷惑電話情報などの提供に協力できる人。

定 100 人。

●3 月 3 日(月)から下記窓口申込書(下記窓口、市ホームページより入手可)と住所を証明するものを提出(免許証、保険証など複写させていただきます)。説明後、機器をお渡しします(先着順)。

※受付時間は平日・午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分。  
●市民安全課安全パトロール班 (☎内線 713)。





★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111)	12日(水) 10:30~11:15	にこにこハッピー	詳しくは、おたより「たけのこ」を参照。
	15日(土) 11:00~	3月の誕生会	みんなでハッピーバースデー。☎3月生まれの0歳~未就学児。☎1日(土)10:00から電話・窓口で受け付け。☎当日はカード作りがあるので、10:15には集合してください。
小林子育て支援センター (☎8700)	4日・11日・18日の火曜日 10:00~11:00	パフパフクラブ	☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。テーマ「おしゃぶりについて」。ほかの質問も受けます。☎当日受付。
	6日(水) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶を飲みながらホットタイムを過ごしましょう。☎全利用者・保護者。☎10組。☎電話・窓口で予約。
	19日(水) 10:30~	お別れ遠足	公園へ、お弁当を持って遠足に出かけましょう。☎全利用者・保護者。☎20組。☎電話・窓口で予約。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎3800)	7日(金)・14日(金) 10:00~11:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。
	6日(水)・13日(水) 10:00~11:30	元気に遊ぼう	☎10:00~14:00。各コーナー遊びは左記の時間参照。☎当日自由参加。☎※ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。☎詳細は、おたより「こぎつね」を参照。
	7日(金)・14日(金) 11:30~11:45	手遊びやうた遊びお話しアターほか	
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内) (☎0144)	祝日を除いた毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場	「楽しく、たくさん遊ぼう!」がテーマ。今月の手遊びは「なべなべ そこめけ」「ピクニック」です
	13日(水) 13:00~13:20	誕生会	3月生まれのお友だちをお祝いしよう。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
マメタのぼんぼこ広場(しんば児童館) (☎3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	1年のしめくりは手形・足形で!	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。7日「ストレッチピラティス」、14日「マメリンピック」、28日「音楽でゴー・ゴー」です。☎10:00~15:00。☎詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	毎週木曜日 11:40~11:55	おはなしわーど	
	祝日を除いた毎週金曜日 10:30~11:55	いろいろ講座デー&音楽でゴー・ゴー!	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111)	13日(水) 10:30~11:15	すこやかキッズ	テーマは「大きくなったね!」。詳しくは、おたより「たけのこ」を参照。
	15日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	塩で遊ぼう。☎4歳~中学生。(未就学児は保護者と一緒に実験) ☎先着20人。☎当日受付。
	毎週土曜日(29日を除く) 13:30~16:45	レクホールであそぼう	週ごとに室内スポーツを実施。☎4歳~18歳未満とその保護者。(未就学児は保護者同伴) ☎上履き持参。
そうふけ児童館(☎3800)	12日(水) 10:00~11:00	ほっぺにキュッ!「身近なもので遊ぼう」	☎1歳6カ月~4歳までの子どもとその親。☎先着20組。☎4日(水)10:00から電話が窓口で受け付け。
	毎週木曜日 15:00~16:30	わんぱくランド	多目的室を開放します。パドミントンをしよ。☎小学生~高校生。☎当日自由参加。
子どもふれあいセンター(☎0144)	7日(金)・14日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	7日は「誕生会&壁面制作」、14日は「ママ向けピラティス講座」。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
	毎週土曜日 13:30~15:15	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。☎市内在住小学生以上~高齢者。☎自由参加。
	毎週日曜日 13:30~15:30	ふれあいデー	軽スポーツを通して世代間交流をしましょう。☎市内在住小学生以上~高齢者。☎自由参加。
いんば児童館(☎3950)	14日(金) 10:40~11:40	フルーツランド	「マメリンピック(ミニうどんうかい)」。☎未就学児。☎先着30人。☎5日(水)から。☎詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	20日(水) 15:00~16:00	キラキラキッズ	大人気!いろいろなゲーム&レク大会。☎4歳以上の子どもと保護者、小学生。☎先着16人。☎当日受付。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
7日(金)	フレンドリープラザ ※駐車場はありません	集まれ!駅前ひろば(親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎5111)
5日(水)	草深公園	作ってあそぼう!	小林子育て支援センター(☎8700)
26日(水)	木下はなみずき公園		
4日(水)	西の原公園	親子でふれあい遊び	西の原保育園こあら(☎0291)
20日(水)	牧の原公園(ぐるぐる山)	親子でふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。  
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て(支援センター) (☎1822)	毎週火~金曜日 11:00~11:20	ぼっかぼかタイム	☎未就学児とその保護者。リズム遊びや手遊び、お話など。詳しくは、おたより「ぼっかぼかだより」参照。
	12日(水) 10:30~11:45	ママ友クラス	『誕生日のテーブルコーディネート』、親子のふれあいタイムなど。☎0歳~未就学児とその保護者。「ぼっかぼかだより」参照。
	28日(金) 10:30~11:30	3月の誕生会	写真付き誕生日カードをプレゼント。☎未就学児とその保護者。☎無料。☎自由参加。10:30までに集合。
つどいの広場(そうふけふれあいの里内) (☎7880)	14日(金) 10:30~12:00	母親講座「救急救命講座」	講師...牧の原消防署救急救命士。☎6カ月~未就学児親子。☎13組(保育付き)☎無料。☎1日(土)9:00から窓口で。
	18日(水) 11:00~	ミニチェリーランド「ぼっこんBOX作り」	☎1歳半までの親子☎先着20組。☎1日(土)9:00から電話と窓口で。☎詳しくはつどいの広場まで。
	4月から毎月第3木曜日	「親子で遊ぼう!チェリーランド」	1年間の予約講座(月1回開催)。親子で仲間の輪を広げましょう。☎1歳半~未就学児親子。☎25組。☎1日(土)9:00から窓口で。
西の原保育園こあら (☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	ふれあい遊びや壁面制作などを実施。☎月曜日は2歳~就学前児。水曜日は1歳児。金曜日は0歳児。
	6日(水) 10:30~	食育講座「試食会・後期食」	栄養士による講座と試食会(後期食)。☎0歳児とその保護者。☎8組。☎9:00から電話窓口で受け付け。講座は自由参加
	20日(水) 10:30~	誕生会	3月生まれのお友だちをお祝いしよう。☎0歳~就学前児。☎当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや) (☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。☎詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~12:00	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
しおん保育園(しおんひろば) (☎1349) ※ホームページからも予約可。	毎週火、木曜日 10:10~10:30	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作・リトミック・おはなしがいなど。☎詳細は「しおんひろば便り」を参照。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	3日(月) 11:00~11:30	ひな祭会	ひな祭りの曲に合わせて歌ったり、踊ったりして楽しみましょう。☎自由参加。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ) (☎3773)	6日(水) 11:00~11:30	お誕生会	3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎0歳児~未就学児とその保護者。☎自由参加。
	7日(木) 10:30~11:30	みんなで遊ぼう!	今回はビニールボール遊びです。親子でボールを作り、お部屋で一緒に遊ばせよう。☎自由参加。
	4日・11日・18日の火曜日 10:00~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。☎詳しくはホームページを参照。☎要予約。
銀の鈴保育園(かんばん〜広場) (☎7566) ※ホームページからも予約可。活動のある日は、14:00まで部屋を開放。	6日・20日の木曜日 10:00~	発育・健康講座	看護師による講座と健康相談、身体測定。☎詳しくはホームページを参照。
	5日・12日・19日の水曜日 10:00~	子育て支援	製作・リズム・お話などを行います。☎今月の「親子英語教室」は27日(木)です。☎詳しくはホームページを参照。
	3日(月)・4日(火)・10日(月)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・10:00~11:30	子育て支援	3日は体育あそび、4日はリトミック、10日はお誕生会&お楽しみ会、14日はパフよち、15日はパフとあそぼう、17日は大きくなったね。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎4011)	11日(水) 10:00~11:30	発育相談	看護師による講座と健康相談を行います。
	25日(水)、28日(金) 10:00~11:30	申し込み制講座	25日はベビーマッサージ。☎先着10組。☎300円。☎バスタオル持参。28日は栄養士さんのお話。☎先着10組。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。  
3月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	9日(月)、23日(月)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	22日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①1日(土)・15:00~
	②8日(土)、22日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)・15:30~
印旛図書館(いんば児童館)	27日(水)・11:40~
本笠図書館(おはなしコーナー)	15日(土)・10:30~



今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

合同相談 (市民生活・法律・人権・交通事故・行政)

4 月から電話予約制に

毎月第二金曜日の市民生活相談・法律相談・人権相談・交通事故相談・行政相談は、今まで当日先着順で受け付けを行ってきましたが、4 月から電話予約制に変わります。

●予約受付期間…相談日(毎月第二金曜日)の一週間前の金曜日・午前 8 時 45 分～(下表参照)。

●予約受付窓口●

Table mapping consultation names to windows: 市民生活相談, 法律相談, etc.

※交通事故相談は 4 月は行わないため、5 月からになります。

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

●秘書広報課広報広聴班(☎内線 418・419)。

Table showing Mayor's Office hours: 午前 10 時～正午, 午後 2 時～4 時.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

22 日(土)は、8:30～12:30、31 日(月)は、20:00 まで、納付相談窓口を開設しています。

●開設場所…市役所国保年金課。

※出入口は正面玄関をご利用ください。

●取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

●必要書類…納税通知書、印鑑など。

●納税課課税管理班(☎内線 317)、国保年金課保険税班(☎内線 281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線 288)、介護福祉課介護保険班(☎内線 277)。

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

●市役所本庁…8 日(土)・22 日(日)・(8:30～17:15)。

●中央駅前出張所…1 日(土)・15 日(日)・(8:30～17:15)。

●印旛支所…毎週土曜日・(8:30～12:00)。

●滝野出張所…毎週土、日曜日・(8:30～17:15)。

※15 日(土)・16 日(日)は一部発行できない証明書などがあります(本紙 1 面参照)。

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture and Inzai City from Jan 1 to Jan 31, 2014.

●火災等発生件数 (印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City as of Jan 31, 2014.

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予約票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table of health consultation dates and times: 10 日(月), 12 日(水), 13 日(木), 17 日(月).

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●パパママクラス 3 月 対象は初めての出産を迎える夫婦 ※申し込み制・定員 24 組

Table for Papa Mama Class: 8 日(土) at Takahana Health Center.

■乳幼児健診・相談・教室

Table of infant health checkups and classes: 4 月児相談, 6 日(木) もぐもぐ教室, etc.

※離乳食教室は、開催の 1 週間前までに中央保健センターへお申し込みください。試食費 100 円。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 さい。歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予約票(19 歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台 2-27)

Table of emergency clinic hours: 平日・土曜日 午後 7 時～翌朝 6 時, etc.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table of Chiba Prefecture pediatric emergency phone consultation: 相談時間 毎日 午後 7 時～10 時, etc.





◆優秀賞  
◆桜咲く里 (吉高)  
◆大澤 勝臣  
(埼玉県春日部市)

(評) 冬が終わり、農作業を始める春。色とりどりの花々が始まりに花を添えている。

印西市観光協会主催

第 22 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの風景

いきいき生活情報

「予防接種」はあなたの大切な人を守る鍵

昨年風しんの流行があり、大人への予防接種が勧められました。高齢者の肺炎球菌予防接種もテレビなどで宣伝されるようになり、改めて予防接種の存在を身近に感じた人も多いと思います。

予防接種は、感染予防・発病予防・重症化予防、そして感染症のまん延を防ぐことを目的としています。つまり…

- ①自分がかからない
②かかっても軽くすむ
③まわりにうつさない

以上が、大きな役割とされています。
◆定期接種と任意接種
定期接種は、予防接種法で「予防接種を受けるように努力

しなければならぬ」とされています。種類はBCG(結核)・4種混合・ヒブ・小児肺炎球菌・MR(麻疹風しん)・日本脳炎・高齢者インフルエンザなどがあります。

また、定期接種には定められた接種年齢・接種間隔があります。定められた期間内であれば公費の補助を受けて接種でき、万が一健康被害があった場合は、国が治療費などを補償する制度があります。

任意接種は、予防接種法で定められていないもので、費用は自己負担(有料)することがほとんどです。B型肝炎・水痘(水ぼうそう)・おたふく・ロタウイルス・季節性インフルエン



ザ・高齢者肺炎球菌など、任意の予防接種です(平成26年1月末日現在)。
今般の風しん大流行は、予防接種を行っていなかった世代を中心に広がりました。妊婦が感染し、残念ながら先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれた症例が出ています。

予防接種は、自身身や家族、ひいては社会全体を守るためでもあり、また未来の世代に感染症を残さないための取り組みでもあるのです。

【予防接種でよくある質問】

Q. 予防接種をしなくても、自然感染すればいいのではないですか?

A. 予防接種には「重症化させない」「人にうつさない」という目的も含まれています。自然感染は重症化したり、合併症を起す可能性があります。そういった危険をさけて、安全に免疫をつける方法が予防接種です。



元気な食卓 216
白菜とチンゲン菜の豚バラ塩あんかけ
いろいろ食べて生活習慣病予防!
材料(4人分)
豚ばら肉 200g、白菜 1/6株、チンゲン菜 2株、ニンニク 1かけ、鶏がらスープの素 大さじ 1、ごま油 大さじ 1、こしょう 少々、水溶き片栗粉 適量
作り方
①豚ばら肉は一口大に切り、白菜とチンゲン菜はざく切り、ニンニクはうす切りにする。
②フライパンにごま油を熱してニンニクをいため、豚ばら肉・白菜・チンゲン菜の順にいためる。
③②に水 100cc を入れて、煮立ったら鶏がらスープの素・こしょうを加えて味を調べ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
★1人あたりの栄養価
エネルギー 287kcal、たんぱく質 8.2g、脂質 20.7g、カルシウム 74mg、塩分 1.4g
提供…地区健康推進員のみなさん。

Q. 副作用(副反応)が心配です。主にどのような症状が出来ますか?

A. 接種後に熱が出たりすることがありますが、大半は風邪など別の病気で起きたもの(粉れ込み反応)といわれています。副反応がおこる可能性はゼロではありませんが、重いアレルギーなどがなければ、ほとんどは軽い症状です。粉れ込み反応を避けるためにも、予防接種は体調が良い時にいきましょう。

接種を受けたか」という予防接種の記録は、母子健康手帳に記載されています。大人であれば、健康手帳(市で無償配布)に記載するのも効果的です。
ここ数年で、(特に子どもの)予防接種の種類は変更・増加しています。スケジュールの管理が大変ですが、接種しなければいけない年齢や、接種間隔などについては十分気をつける必要があります。
※申し込み、スケジュールについては保健センターでもご相談を受け付けています。
図中央保健センター(☎425595)。

こちら編集室
先ごろ閉幕したソチオリンピックの期間中、テレビの中から「選手たちの想いが結晶になる」という言葉が聞かれました。選手を目指すほどスポーツに熱中したことのないわたしは、最初この言葉の意味にどんなメッセージが含まれているのかくみ取れませんでした。
しかし、彼らが目指したオリンピックへの道のりの中で、乗り越えてきたつらい経験や積み上げてきた努力を知るにつれ、その4年間の想いが結晶となりオリンピックの舞台で輝きだすのだと感じました。
ひととき強く輝いた結晶が表彰台でメダルに姿を変えるのかもしれない。しかし、その輝きに負けない「挑戦する」という精神にも輝きを見られたオリンピックとなりました。

よく見…よく聞き… 正しくお知らせ 秘書広報課広報広聴班