

住みよいまちづくりの回を

千葉ニュータウン21住区内に

新小学校などの建設開始

〔仮称〕21住区小学校等（地域交流施設・児童保育施設）の建設工事が始まりました。北総線印西牧の原駅の北側に位置する千葉ニュータウン21住区は、平成23年度に入居が開始されて以降、徐々に街並みが形成されており、今も住宅建築に向けた造成や開発が進み大きく飛躍をしようとしています。それに伴い、地域の核となる小学校などの建設が望まれています。

同地区は、西側に既存する自然環境を生かした公園があることから「自然環境の利用」をコンセプトとした小学校を新設するとともに、地域住民の交流を目的とした文化・ポランティア・コミュニティ活動などの拠点となる「地域交流施設」と放課後児童の健全育成を目的とした「児童保育施設」を併設します。



▶新設の「〔仮称〕21住区小学校等（地域交流施設・児童保育施設）」のイメージ図

これら施設を一体的に整備することにより、相互の有効活用を図ることができ、地域のふれあいの場となるよう整備します。

◆本格的な建設に向けて
去る、4月22日に当建設地で「〔仮称〕21住区小学校等新築工事安全祈願祭」が建設会社主催で執り行われました。当日は、たぐさんの来賓が出席し、今後の工事の無事を祈願しました。工事の完了については、平成27年3月を予定しています。

【施設概要】…次のとおり。
敷地面積：24,200.43㎡。
●建物の延べ面積：▼小学校校舎5,006.73㎡▼屋内運動場1,284.29㎡▼そのほ

関東高等学校空手道大会開催



写真は今年1月に市内で行われた関東大会の様子

今年8月に印西市内で開催される高校総体に先立ち、松山下公園総合体育館（浦部）で、平成26年度関東高等学校空手道大会が開催されます。全国でもトップレベルの大会を間近でご観戦ください。
時 6日(金)・午後3時～（開会式）、6月7日(土)、8日(日)。
※多数の来場者が見込まれるので、お車は乗り合わせの上、ご来場ください。
問 スポーツ振興課高校総体推進室（☎内線 551・552）。

かの建物476・20㎡▼地域交流施設566・87㎡▼児童保育施設142・78㎡。
●構造：鉄筋コンクリート一部
●運動場：一周200m。
●鉄骨造一階および二階建て。
●園教育総務課教育施設班（☎内線514）。

吉野瑠莉（原）さん

「地域の誇り」表現コンテスト

で優秀賞を受賞

去る、3月20日千葉県主催の「地域の誇り」コンテストの表彰式が行われ、市内（原）在住の吉野瑠莉さんが優秀賞を受賞、県知事より表彰されました。

このコンテストは、ふるさと千葉への愛着や誇りに対して考え、地域に対する満足感を抱くことを目的としています。

コンテストの作文で吉野さんは、故郷である印西への想いをつづっていました。



▲吉野瑠莉さん

次期中間処理施設 （新たな「み焼却施設およびリサイクルセンター」 候補地の住民意見交換会を開催

市内から応募があった、次期中間処理施設（新たな「み焼却施設およびリサイクルセンター」）の候補地および建替用地として保有している現在地に關する住民意見交換会を開催します。

ただでなく、焼却の際に発生する熱エネルギーを活用する発電施設であり、環境学習にも活用されるなど、地域の特性に応じた活性化への寄与が大きく期待できる施設でもあります。

◆排ガス処理

ごみの焼却による排ガスは、安定した燃焼環境と有害ガス除去装置により、排ガス中に含まれる有害物質の発生を抑制・除去します。また、ろ過集じん器を通すことにより、煙の中のほこりや細かいごみを取り除き、水蒸気の状態では排出します。

◆臭気対策

ごみピット（貯留場所・プラットホーム（ごみ投入場所）内の臭気を含む空気は、外部に漏れることの無いよう焼却炉内に吸引して、臭気物質を熱分解します。

◆ごみ収集車

ごみ収集車による渋滞や安全面への問題に配慮し、アクセス道路の選定には十分注意し、道路交通に影響を与えないようにします。

◆周辺整備

次期中間処理施設の建設に合せ、周辺住民のみなさんとの対話や協議により、快適な住環境を整備し、地域活性化につながるよう熱エネルギーの有効活用や社会資本の整備などを進めていきたいと当組合は考えています。

ごみ焼却施設は、みなさんの生活に必要な不可欠な施設であるにもかかわらず、未だに「ごみ処理」という一面だけで迷惑施設と思われる人もおり、建設候補地の地元合意形成を図ることは容易ではありません。

最新のごみ焼却施設は、高度な燃焼技術と徹底した排ガス処理などにより、環境負荷の低減が図られるとともに、安全性にも十分配慮された施設です。

また、単にごみを焼却処理す

印西地区環境整備事業組合次期中間処理施設事業用地検討委員会事務局（次期施設推進班内 ☎ 2734）。

平成 25 年度
下半期財政状況

一般会計最終予算額は 345億1,287万5,000円

市では、新たな将来都市像を「ひとまち自然笑顔が輝くいんざい」と定め、まちづくりを進めています。ここでは、平成25年度下半期のお金の収支をグラフなどで紹介します。

これは、地方自治法の規定により、平成26年3月31日現在の財政状況を公表するものです(総決算ではありません)。

【一般会計予算執行状況】
平成25年度当初予算は、319億3,000万円でしたが、その後5回の修正により、最終予算額は、345億1,287万5,000円(前年度からの

繰越金を含む。前年度比6.0%の増)となりました。

【収入状況】

3月末の収入済額は316億4,165万7,000円(予算現額に対し91.7%の収入率)となっています。このうち、市税の収入総額は、158億4,756万9,000円(予算現額に対し99.8%の収入率)となっています。

【支出状況】

3月末の支出済額は298億2,557万6,000円(予算現額に対し86.4%の執行率)となっています。支出済額の内訳を見ると、民生費が22.6%を占め、続いて教育費(19.6%)、衛生費(16.1%)、総務費(12.3%)の順となっています。

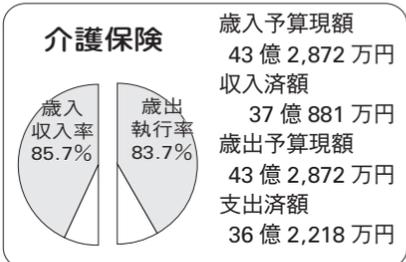
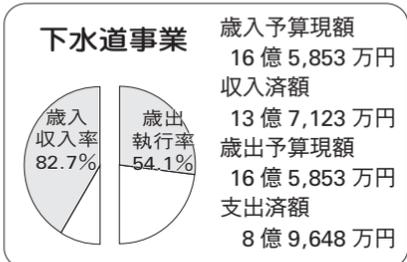
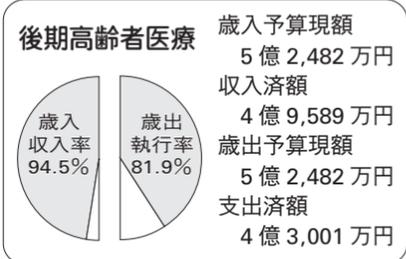
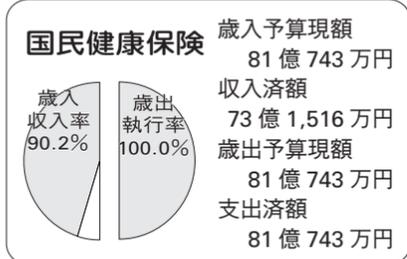
【平成25年度に実施された主な事業】

- ▼21住区道路・公園整備事業
- ▼小倉台小学校施設整備改修事業
- ▼防災情報システム整備事業

●平成 25 年度一般会計予算の執行状況●

●一般会計歳入		●一般会計歳出	
項目	予算現額 収入済額	項目	予算現額 支出済額
市税	158億7,895万円 158億4,757万円	民生費	80億5,454万円 67億2,596万円
諸収入	46億3,086万円 32億4,342万円	教育費	64億4,622万円 58億4,979万円
国庫支出金	39億3,075万円 35億1,754万円	衛生費	50億8,751万円 48億96万円
地方交付税	28億3,541万円 32億649万円	土木費	47億4,931万円 30億7,233万円
県支出金	16億8,022万円 7億3,791万円	総務費	41億6,193万円 36億5,371万円
繰越金	12億9,714万円 12億9,714万円	公債費	29億3,682万円 29億3,428万円
繰入金	10億7,981万円 10億7,026万円	消費費	20億3,741万円 19億5,714万円
市債	4億6,000万円	議会費、農 林水産業費、 商工費ほか	10億3,914万円 8億3,140万円
分担金および負 担金、地方消費 税交付金ほか	27億1,974万円 27億2,133万円	合計	支出済額 298億2,557万円 執行率 86.4%
合計	収入済額 316億4,166万円 収入率 91.7%		

特 別 会 計 予 算 執 行 状 況



一人当たり

市民の税負担 約 170,248 円

※3月末現在の市税の収入済額158億4,756万9,000円を同日の人口93,085人で割って算出

【基金など】
124億5,647万円(うち財政調整基金66億8,609万円、減債基金2億1,103万円、その他特定目的基金など55億5,935万円)。

【対象事業】
平成27年度の単年度事業。「自由テーマ」(例:まちづくり、高齢者・障がい者福祉、環境保全、環境美化、子どもの健全育成、文化振興、社会教育、防災

市民のまちづくりを支援

企画提案型協働事業を募集

市では、市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、「企画提案型協働事業」を募集します。

この制度は、地域社会が抱えるさまざまな課題解決に向けて、みなさんの企画・提案をもとに、提案者と市が互いに協力・連携しながら取り組んでいくものです。なお、昨年度は2件が採択されています(下表参照)。

●平成 25 年度採択事業●

提案者	事業名
特定非営利活動法人 エコネットちば	竹袋調整池と周辺地域の維持管理事業
木下まち育て塾	印西市木下地区歴史講座

防犯活動、地域活性化などで、次の要件を備えた事業。
▼公益的・社会貢献的な事業
▼市民サービスの向上が期待できる事業
▼協働による相乗効果が期待できる事業
▼役割分担が明確で、提案者が実施可能な事業
▼独自の・先駆的な工夫やアイデアがある事業
▼予算が適正な事業
▼予算や実施方法、人的資源などから実現、実施可能な事業。

企画提案型協働事業 説明会を開催

6月14日(土)・午前10時~11時
場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館内・中央南)。

定20人。
6月12日(木)までに電話またはメールで左記まで。
場市民活動推進課市民活動支援班 (siminkatudou@city.inzai.lg.jp)。
公益信託印西市まちづくりファンド「公開審査会」

◀維持管理事業によって整備された竹袋調整池



場市民活動団体などの登録を行っている個人や団体など。
※市民活動団体などの登録は市民活動推進課で随時受け付け。
●審査方法:市民活動推進委員会が提出書類およびプレゼンテーションをもとに採択候補事業の可否を決定。

公益信託印西市まちづくりファンドでは、市民活動団体のための助成を行っています。このたび、平成26年度の応募団体の公開審査会を開催します。活力あるまちづくりを担う、市民活動団体のプレゼンテーションをぜひご覧ください。
6月7日(土)・午前10時~(予定)。

場文化ホール(大森)。
場千葉銀行法人営業部公益信託担当 (043-301-1803)。
http://www.chiba-bank.co.jp/hojin/other-service/inzai/。



今、わたしたちの生活は便利になり、蛇口をひねれば、いつでもきれいな水道水が出てきます。しかし、この「水」は無制限にあるわけではありません。水道水の元となる水は、川の水、ダムにためた水、地下水などです。



各家庭で水を使う際は、節水を心掛けましょう!!

水道水のご利用にあたって

旅行などで、長い間家を留守にした時などは、給水管の中水道水が長時間滞留しているため、消毒用の塩素が少なくなります。念のため、最初のバケツ一杯分程度は飲み水以外にご使

加入手続きは...

- 1 事業者は、工事を申し込みます。
2 事業者が、水道課に工事の申請書を提出し、承認を受けます。
3 事業者が図面に基づき、工事を行います。
4 工事が完了すると、事業者から水道課へ検査願いが提出されます。
5 水道課職員が図面に基づき検査をします。合格すると給水を開始することができます。
※給水申込納付金、工事費などは、お客様負担となります。工

6月1日は「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員の日」は、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにちなみ、制定されました。

人権擁護委員は、広く社会の実情に通じ人権擁護について深い理解がある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人です。

- 【委嘱された9人】▶西村信氏▶今村朱實氏▶上條真由美氏▶荒木充氏▶林悦夫氏▶渡邊傑氏▶服部恵美子氏▶中嶋加奈江氏▶伊賀崎眞理子氏(順不同)。

人権相談

法務局や市役所において人権相談を行っています。相談は無料で秘密厳守ですので、学校や職場などでのいじめ、誹謗中傷などでお困りでしたら、気軽にご相談ください。

毎月第2金曜日・午前10時～正午、午後1時～3時。

市役所会議棟2階(大森)。

相談日1週間前の午前8時45分から、下記にて電話予約。空きがあれば当日受け付け可(今月号P11を参照)。

市民課戸籍班(☎内線232・233)。

※千葉地方法務局佐倉支局での相談は(☎043-484-1222)まで。

漏水の点検を心掛けましょう
この状態で水道メーターの銀色の部分が回転していると「漏水」の可能性が...
悪質業者にご注意を
市では、お客様からの依頼がない限り、市職員が直接、訪問することはありません。

赤十字活動資金にご協力ありがとうございました

Table with 5 columns: 団体名, 金額(円), 団体名, 金額(円), 団体名, 金額(円). Lists various organizations and their contribution amounts to the Red Cross.

平成26年経済センサス・基礎調査・商業統計調査を実施します
平成26年7月1日に経済センサス・基礎調査および商業統計調査を一体的に実施します。
6月中旬から「調査員証」を携行した調査員が訪問しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

お知らせ

パート I

講座・催し

大森図書館

☎(42) 8686

子ども読書のコーディネーター & ストーリーテラー

おはなしや絵本の読み聞かせの楽しさに出会ってみませんか。子どもの本や読み聞かせに興味のある人の参加をお待ちしています。

☎7月5日(土)・午後1時30分～3時30分。

☎中央公民館(大森)。

☎佐藤涼子氏講演会「子どもた

ちと読書の幸せな出会いのため

に」。

定60人。

☎6月3日(火)・午前9時から各図書館および中央公民館窓口で整理券を配布(先着順)。

☎大森図書館、中央公民館(☎(42) 2911)。

読み聞かせボランティア養成講座

絵本の読み聞かせに興味のある人を対象に、読み聞かせの仕方や本の選び方について学んだ後、図書館などで読み聞かせボランティアとして活動してもらう人を養成します。

☎・場・☎下表のとおり。

☎市内在住の18歳以上で、すべ

この講座に参加できる人。読み聞かせや子どもの本に関心があり、講座後図書館ボランティアとして登録し活動してくれる人。定20人。☎詳しくは左記へ。☎6月3日(火)～20日(金)までに、大森図書館、中央公民館の窓口または電話で左記まで(先着順)。

養成講座日程表

回数	日時	会場	内容	備考
第1回	7月10日(木)・午前10時～正午	中央公民館(大森)	開校式、本の選び方	-
第2回	7月17日(木)・午前10時～正午		本の読み方	-
第3回	9月11日(木)・午前10時～正午		読み聞かせ以外の楽しみ、閉講式	パネルシアター、エプロンシアター手遊びほか実演
実習	7月19日(土)～8月31日(日)		図書館で読み聞かせをやってみよう	各館おはなし会、夏のおはなし会への参加・見学

☎大森図書館、中央公民館。

総合福祉センター

☎(42) 0144

高齢者の料理教室

身体の中から美しくなる若返りメニューを紹介します。☎6月25日(水)・午前10時～午後

印西市スポーツ推進員主催 ら・ら・らスポーツ祭

松山下公園でニュースポーツの体験会を開催します。

☎①ノルディックウォーキング体験、②健康体操、③ニュースポーツ体験(ワンバウンドふらばーるバレーボール、ファミリーバドミントン)。

☎6月22日(日)・午前9時～午後0時30分。

☎①松山下公園内、②③松山下公園総合体育館(浦部)。

☎市内在住・在勤・在学で、①②中学生以上、③小学1年生以上。

☎①②は下記までお問い合わせください。③なし。

☎1人100円(保険代)。

☎①②は、6月15日(日)までに申込用紙(松山下公園体育館で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、左記まで電話・FAXまたは持参(先着順)。

☎スポーツ振興課振興(☎(42) 8417・FAX(42) 8427)。

千葉県主催 『いんばふれ愛フェスタ2014』

印旛地域の魅力を満喫できるイベントを開催します。ご当地人気キャラクターやご当地グルメが大集合しますので、ぜひお越しください。☎6月15日(日)・午前11時～午後3時。☎荒天の場合は中止。

☎成田国際空港第2ターミナル前中央広場。

☎印旛地域の文化団体によるステージイベントのほか、ご当地キャラクターによる地元展内

そのほか

1時。☎総合福祉センター(竹袋)。

☎市内在住の60歳以上の人。定16人。☎800円(材料費)。

☎6月3日(火)・午前9時から電話または直接左記窓口まで(先着順)。

☎総合福祉センター。

スポーツ

印西市柔道大会

☎7月6日(日)・午前9時40分～(受け付け9時)。

☎松山下公園総合体育館武道場(浦部)。

☎市内在住者(市外の人も参加可)。

☎一人1,000円。

☎6月9日(月)までに電話で直接左記へ。☎市柔道協会・千島直樹(☎/FAX(42) 6839)。

文化ホール情報

6/29(日) INZAIパーフォーマンスフェスタ

出演者：ロボットのぞみ、Takua & AG、エクスプロージョンXひとりでできるもん。☎6月29日(日)・午後3時30分開演(開場3時)。

☎一般2,500円、子ども(高校生まで)1,500円(全席指定)。

☎当日券はプラス500円。購入できます。

7/12(土) いんざい寄席 「桂歌丸独演会」

今年笑点の司会でおなじみ桂歌丸師匠をお迎えします。歌丸独演会をぜひ、お楽しみください。

☎7月12日(土)・午後2時開演(開場1時30分)。

☎一般3,500円、高校生以下2,500円(全席指定)。

☎シルバー割引(65歳以上)。

☎障害者割引は各料金より500円引き。チケット購入の際、障害者手帳などの確認が必要。

☎シルバー割引と障害者割引の併用は不可。

☎未就学児の入場は不可。

☎チケットは、文化ホールで販売および電話予約受付中。

☎詳しくは文化ホールまで。

☎8/2(土) デキシールランド・ジャズ「蘭田憲一とデキシール・キングス with FUMIKA」

☎蘭田憲一とデキシール・キングスにヴォーカリストのFUMIKAを迎え、子どもから大人まで楽しめるジャズを提供します。

☎8月2日(土)①子ども向け・午後1時30分開演(開場は午後1時)②大人向け・午後3時30分開演(開場3時)。

☎①一般1,500円、子ども(中学生まで)500円、②一般2,000円。全席指定。

☎各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。☎電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

いんざい君花壇が、みなさんを『お・も・て・な・し』

牧の原消防署前交差点脇に、花壇となって現れた「いんざい君」。

カワイイ姿を、ぜひ一度ご覧ください。

この花壇は、千葉県立印旛明誠高校ボランティア部の学生が



▲印旛明誠高校ボランティア部のみなさん

美化活動の一環として今後管理していただくことになりました。

市の花 コスモスの種配布

6月2日(月)から、コスモスの種を配布します。

☎配布場所…団体は下記窓口のみ。個人は都市整備課、印旛支所・本笠支所、各出張所。

☎団体については、配布時にコスモスの種を蒔く場所をお聞きしています。

☎都市整備課管理班(☎内線746・747)。

お知らせ

パート II

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 他そのほか 随携帯電話

福祉

学童クラブの短期入所

市内の学童クラブでは、小学校の夏休み期間(7月22日(火)～8月31日(日))に入所を希望する児童を受け入れます。

なお、一部の学童クラブについては、定員に達しているため、ほかの学童クラブをご利用ください(詳しくは左表参照)。

市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者など、ほかに監護する人がいない家庭の児童。または、保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童。

学童クラブ一覧

名称	所在地および電話番号	入所※3
木川学童クラブ	木川二丁目6番地 ☎48 8592	若干名
原山学童クラブ	原山三丁目4番地 ☎48 3966	可
木下学童クラブ	木下1475番地1 ☎42 0061	若干名
小倉台学童クラブ	小倉台二丁目3番地 ☎46 6031	不可
小倉台第2学童クラブ	小倉台二丁目3番地 ☎46 6031	不可
西の原学童クラブ	西の原三丁目14番地 ☎45 1395	不可
高花学童クラブ	高花二丁目4番地 ☎46 1147	可
内野学童クラブ	内野一丁目1番地 ☎46 5671	可
内野第2学童クラブ	内野一丁目3番地 ☎49 7122	可
大森学童クラブ	大森3313番地1 ☎42 5814	若干名
原学童クラブ	原三丁目5番地 ☎47 6220	不可
原第2学童クラブ	原三丁目5番地 ☎47 7210	不可
いには野学童クラブ	若萩三丁目9番地 ☎99 1198	若干名
平賀学童クラブ	平賀1161番地2 ☎98 3501	可
滝野学童クラブ	滝野五丁目1番地 ☎97 2019	若干名
永治学童クラブ	浦部548番地3 ☎42 8071	可
本笠第一学童クラブ	中根1281番地2 ☎97 1020	可
小林学童クラブ※1	小林北五丁目12番地1 ☎80 8677	直接電話
小林第2学童クラブ※1	小林2441番地2 ☎97 6261	小林学童に直接電話
六合学童クラブ※1	小林2441番地2 ☎97 6261	直接電話
しおん学童クラブ※2	松崎517番地5 ☎46 3928	直接電話

※1 指定管理者により管理運営。※2 NPO 法人しおんの家が運営。
※3 入所は、夏休みに限る。

(上限あり)。

6月30日(消印有効)までに、次の①②を左記まで郵送、または保育課、印旛支所・本笠支所まで持参(小林、小林第2、六合しおん学童クラブを希望する場合は、直接各学童クラブへ申し込み)。

- ①学童クラブ入所許可申請書。
- ②保護者の就労証明書、または、日中、家庭にいないことを証明できる書類。

※先着順ではありません。
※書類は、保育課、印旛支所、本笠支所、各学童クラブで配布。また、市のホームページからもダウンロード可。

保育課管理班(〒270-1396 印西市大森2364-2・☎内線224・225)。

児童手当(特例給付)

現況届の提出は今月中に

児童手当を受給している人に、

現況届に関する書類を5月30日に郵送しました。

現況届は、6月1日(日)現在の状況について提出してもらい、引き続き児童手当を受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

この届け出がないと、6月以降の手当の支給を受けることができなくなるので、6月30日(日)までに必ず左記まで提出してください(郵送可・添付書類を同封)。

※平成26年6月から平成27年5月までの手当額は平成25年中の所得額で判定します。
所得制限超過の世帯の場合、月額一人5,000円の特例給付となります。
※公務員は勤務先からの支給になるので、職場へご確認ください。

※6月定期払いの支払通知を6月上旬に郵送します。(対象者の振込予定日は6月10日(火))。
子育て支援課児童家庭班(☎内線245・248)。

離職によって住居を喪失

またはそのおそれのある人へ

離職者であって就労能力および就労意欲のある人のうち、住宅を失っている人、または失うおそれのある人を対象として、原則3カ月間(最長9カ月間)、賃貸住宅などの家賃として住宅支援給付を支給するとともに、再就職に向けた支援を行います。

【住宅支援給付支給の対象者】

- ① 離職後2年以内であること。
- ② 65歳未満であること。
- ③ 離職前に、自らの労働により賃金を得て、主として世帯の生計を維持していたこと。

④ 就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行うこと。または、行っていること。

⑤ 住宅を喪失していること。または、失うおそれのあること。

⑥ 申請を行った月における申請者および申請者と生計を一同する同居の親族の収入の合計額が次の金額であること。

- 単身世帯：84,000円。
- 複数世帯：172,000円。

⑦ 申請者および申請者と生計を一同する同居の親族の預貯金の合計が次の金額以下であること

- 単身世帯：50万円。
- 複数世帯：100万円。

⑧ 雇用施策による給付などおよび地方自治体などが実施する住居など困窮離職者に対する類似の給付。または、貸付け申請を行う人、および申請を行う人と生計を一同する同居の親族が受けていないこと。

⑨ 申請者および申請者と生計を一同する同居の親族のいずれもが暴力団員でないこと。

☎ 住宅支援給付支給を希望される人は左記まで。
※詳しくは左記まで。
☎ 社会福祉課保護班(☎内線251)。

心の整理術のご案内

市では発達障がいや、精神障がいを持つ人のご家族を対象にソーシャルスキルトレーニング(ペアレントトレーニングも含む)を実施します。

- ☎ ① 6月17日(火)、② 7月15日(火)、③ 8月19日(火)・いずれも午前9時30分～11時30分。

☎ 中央駅前地域交流館(中央南) ◆ 講師：土屋徹氏(Office 夢風舎フリーランスナース&ソーシャルワーカー)。

福祉カーを貸し出し

市内に居住する高齢者やその家族に、リフト付きワゴン車を無料(ガソリン代は実費負担)で貸し出します。

※運転手の手配は個人で行ってください。また、利用前には、必ず左記窓口で利用状況をお問い合わせください。

※詳しくは左記まで。
☎ 介護福祉課生きがい支援班(☎内線271)。

家族介護者教室

～介護技術を学ぼう～

介護の知識や技術について学ぶための家族介護者教室を行います。

- ☎ 7月5日(土)・午後1時30分～3時30分。
- ※受け付け1時。
- ☎ 印旛支所3階(美瀬)。
- ☎ 移動や移乗の介助や福祉用具について、講義と実習で学びます(3月実施の教室と同じ内容です)。

☎ 介護をしている家族または介護に関心がある人。
☎ 25人。
☎ 無料。

☎ 6月13日(金)までに電話で左記まで(先着順)。
☎ 介護福祉課印旛地域包括支援センター(☎981115)。

介護施設の居住費と

食費の自己負担額を減額

介護施設入所後にかかる居住(滞在)費や食費は、全額自己負担となっておりますが、所得内容によっては自己負担額が軽減さ

れる制度があります(住民税非課税世帯に限る)。

※この負担軽減を受けるには申請が必要です。
また、すでに自己負担限度額の減額認定を受けている人は、有効期限が6月30日(月)までに満了するので、7月末までに更新の手続きを行ってください。

※該当者には、6月下旬までに通知します。届かない場合は左記までご連絡ください。

☎ サービスの種類(対象施設)：
・介護福祉施設サービス(特別養護老人ホーム)、介護保健施設サービス(老人保健施設)、介護療養施設サービス(療養型医療施設)における居住費と食費。または、これら三施設における短期入所生活介護、短期入所療養介護(ショートステイ)における滞在費と食費。

【居住(滞在)費】：室料、光熱水費に相当する費用。
【食費】：食材・調理コストに相当する費用。

※通所サービス(デイサービス・デイケア)における食事負担は対象外。
☎ 介護福祉課介護保険班(☎内線279)。

☎ 介護事業者の増加に伴い、地域に支えられた介護業務へのニーズが高まっています。この機会に施設などの経営を考えている人、施設で働きたいと考えている人、家族の介護の必要性を感じている人などを対象に、事業者から施設運営の現状などを伺います。

☎ 6月21日(土)・午前10時～正午。
☎ 市民活動支援センター(中央南) ◆ 講師：吉田充氏(NPO 法人わごころ理事長)、宇野眞理子

氏(特別養護老人ホームひかり隣保館施設長)。

☎ 20人。
☎ 無料。
☎ 6月17日(火)までに電話またはメールで左記まで。
☎ 市民活動支援センター(☎4500・☎ishincenter@ninos.ocn.ne.jp)。

☎ 自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」
大切な人、愛する人を自死でなくされた人へ、同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せ「ホッ」とできるひとときを過ごしてみませんか。
☎ 6月20日(金)・午後1時30分～
☎ 千葉県印旛合同庁舎2階(佐倉市錦木仲田町8-1)。

☎ 大切な人を自死でなくされた人、☎ 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416・平日の午前10時～午後5時)。

☎ 中途失聴者・難聴者との「手話学習&懇談会」談話会
☎ 手話学習・懇談会
☎ 6月7日(土)。
☎ 場佐倉市中央公民館。

☎ 談話会
☎ 6月15日(日)。
☎ 場八街市中央公民館。

☎ 共通
☎ 場午後1時30分～4時。
☎ 関聞こえに関係なくどなたでも必要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映す)で聞こえのサポートを実施。
☎ 無料。
☎ 不要。

☎ NPO 千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田(☎043-461-6533、☎043-496-2331)。

健康

個別健診が始められます

6 月から、個別健診(検)診(胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患)が始まります。

『受診券』(申込者などに5月下旬送付)を持参して、お早めに市内の委託医療機関で受診してください。

予約が必要な医療機関がありますので、受診券に同封する案内を参照ください。

また、健(検)診の申し込みが済んでない人、検診方法を変更したい人は、左記まで。

●中央保健センター成人保健班(☎45595)。

39歳以下(コスモス)健康診査

市では、19歳以上39歳以下の人健康診査を実施します。

登録している人には、5月下旬に受診券と問診票を郵送しました。

まだお手元に届いていない人は、左記までご連絡ください。

または、登録をしておらず受診を希望する人は、申し込みが必要ですので左記までお問い合わせください。

●問診、診察、尿検査、身体測定、血圧測定、血液検査。

●1,100円(自己負担額)。

●6月30日(月)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し郵送または電話で左記まで。市ホームページから電子申請も利用できます。

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施します。

●左表を参照。

●【特定健康診査】国保年金課資格給付班(☎内線285)・287)・【後期高齢者健康診査】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289)。

●平成 26 年度国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査実施内容●

Table with 6 columns: 健診名, 対象, 方法, 実施時期, 検査項目, 自己負担額, 申し込み先・期限

※後期高齢者健康診査を前年まで申し込んでいる人、昭和8年4月1日~昭和14年10月31日生まれの人は申し込み不要。
※方法のうち集団は市内公共施設にて実施。個別は市内指定医療機関にて実施。個別健診を希望する場合は、問診票と案内通知がお手元に届いた後、医療機関に予約が必要。

成田赤十字病院 外科外来が「初診完全紹介制」に変わります

成田赤十字病院では、7月1日より外科外来の初診が完全紹介制となります。

これは、健康管理を含めた日常的な医療は地域の医療機関(かかりつけ医)へ、精密検査や手術・入院などの医療は成田赤十字病院へという医療の役割分担を明確にし、患者のみなさんが適切な医療をスムーズに受けられることを目的としています。

同病院は地域医療支援病院として千葉県より承認され、地域の医療機関と連携し医療機関全体で一つの病院のような機能を持つ体制を推進していますので、日常的な医療は地域の医療機関(かかりつけ医)をご利用いただくようご理解、ご協力をお願いします。

●完全紹介制の診療科

外科(7月1日より)、内科、神経内科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、泌尿器科、歯科口腔外科

●成田赤十字病院(☎2311)。

健康の輪を広げよう

地区健康推進員が地域で活動

去る、4月11日に平成26年度印西市地区健康推進員の委嘱式が行われ、新たに委嘱された人を含め43人の地区健康推進員(左表参照)が活動を開始しました。

地区健康推進員は、「印西市民がこれからは健康で若々しく楽しい生活を送るために」を活動目標に掲げ、自分の健康は自分でつくるという考えのもと、保健センターとともに、みなさんの健康生活を応援する

活動を展開しています。主な活動は、地区活動として公民館などで運動や栄養などの講習会を開催するほか、市が行う事業にも協力いただくなど、みなさんの身近な場面において健康づくりのリーダー役となっています。

今年度も、多くの人が気軽に参加しやすい活動を計画中です。活動内容は、広報紙などでお知らせしますのでご参照ください。



▲地区健康推進員の活動は本紙のコラム「元気な食卓」でもおなじみです(写真は調理実習の様子)

●印西市地区健康推進員●

Table with 5 columns: No., 氏名, 地区, No., 氏名, 地区

●本誌保健センター(☎111代)。

ミニ・ガイド パーティ

●印西民謡、民舞、大正琴チャリティショー

●6月15日(日)・午前11時

●文化ホール(大森) 無料

●他先着200人にお弁当を進呈

●最後に楽しみ抽選会あり

●園石橋(☎2265)。

●「健康太極拳」会員募集

●ゆつくりとした動作を続ける太極拳。体の中から健康になりましょう。

●毎週水曜日・午前10時~正午

●場ふれあい文化館(原)または保健福祉センター(高花)。

●因場名時太極拳二十四式

●指導:鈴木紀子氏(場名時八段錦太極拳友好会師範)。

●費1,500円(月会費)。

●事前前に左記へ。

●園グループ・井上(☎7461)・園山(☎475525)。

●将棋愛好会「印西歩の会」

●日曜大会参加者募集

●将棋を遊ばれている人、興味のある人は遊びに来ませんか。

●毎月第三日曜日・午前9時30分~午後4時

●場総合福祉センター(竹袋)。

●一般。費1,000円(参加費)。

●他弁当・参加賞付き、1位~3位に賞品あり。

●午前9時30分までに、直接会場へ。

●園河内(☎464579)。

●「バトントワークリング」

●仲間募集

●幼稚園から中学生まで楽しくバトンを練習しています。

●毎週金曜日・午後5時~

●場木刈小学校。

●「雅着物サークル」浴衣着付け体験教室

●6月12日(日)、26日(木)・いずれも午前10時30分~11時30分

●場ふれあい文化館(原)。

●定10人。

●無料。

●他浴衣一式を持参。

●事前前に左記へ。

●園片岡(☎090-4627-7109)。

●東京電機大学校友会千葉県支部「無料公開講演会」

●6月7日(土)・午前10時30分~正午

●場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス(武西学園台)。

●園テーマ「安全を守るための最新のネットワークの技術の動向」。

●講師:宮保憲治氏(東京電機大学情報環境学部教授)。

●一般。

●園東京電機大学校友会(☎03-5284-5140)。

お知らせ

パート III

年金

国民年金はこんなときにも届け出が必要ですよ

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません。

届け出は、加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

また、海外へ転出・居住する場合、海外から帰国したときにも手続きが必要となりますので、忘れずに変更手続きをしましょう(左表を参照)。

◆国民年金第1号被保険者で海外へ転出する人へ
国民年金の第1号被保険者(自営業の人や学生など)が海

外へ転出・居住する場合は、国民年金への加入義務がありま

るので資格喪失の届け出が必要

です。
なお、海外に住んでいても日本国籍の人であれば、希望により任意加入することができます。希望する人は、転出される

きに手続きをお願いします。
◆国民年金第1号被保険者で海外から帰国した人へ

海外から帰国したときは、転入される際に、忘れずに国民年金の資格届出を行ってください。また、海外在任中に任意加入している人は、種別変更届が必要

です。
※詳しくは左記へ。
■船橋年金事務所(☎0471-424-8811)、国民年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)。

●国民年金の届出一覧●

届出が必要なき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき ※厚生年金や共済年金加入者を除く	第1号被保険者となります	・印鑑 (本人自署の場合は不要)
退職したとき ※厚生年金や共済年金加入者の場合	第2号被保険者から、第1号被保険者になります(第3号被保険者に該当する場合は除く)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・退職日の分かる書類
退職者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金をやめたとき	第3号被保険者から、第1号被保険者になります	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・配偶者の退職日の分かる書類

- 【種別】
- 第1号被保険者…自営業や農業・漁業の人とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの人。
 - 第2号被保険者…会社や官公庁にお勤めの人で厚生年金や共済組合に加入している人。
 - 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者。

平成 26 年 4 月分からの年金額が改定

国民年金などの額は、物価や賃金の変動に応じて年度ごとに見直しが行われます。

また、平成 24 年の法律改正では、世代間の公平を図るため、段階的に特例水準を解消することとしています。このため、平成 26 年度の年金額は 0.7%引き下げられ(右表参照)、改定後の年金額は、平成 26 年 6 月(4・5 月分)からのお支払いとなります。詳しくは、日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」をご覧ください。

☎ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、国民年金課高齢者医療年金班(☎内線288)。

●平成 26 年度改定後の年金額表●

種類	年金額(年間)
老齢基礎年金	772,800円
障害基礎年金(1級)	966,000円
障害基礎年金(2級)	772,800円
遺族基礎年金(子1人)	995,200円
遺族基礎年金・基本額	772,800円
遺族基礎年金・加算額	222,400円
特別障害年金(1級)	596,400円
特別障害年金(2級)	477,120円

(注) 障害・遺族基礎年金は、お子さん1人目および2人目は222,400円、3人目以降は1人あたり74,100円が加算されます。

税金

市民税・県民税の納税通知書を発送

平成 26 年度市民税・県民税の納税通知書を 6 月 12 日(木)に発送する予定です。
納付書は、納税通知書(冊子)とは別に、期別ごとに同封していますので、納付の際はご注意ください。

第 1 期の納期限は 6 月 30 日(月)です。納め忘れないようお願いします。

なお、会社などに勤務している、市民税・県民税を給料天引きされている人については、勤務先へ発送しています。
※「東日本大震災からの復興に

関し地方公共団体が実施する防

その他

印西市の仏像(印西地域編)を刊行

市教育委員会では、文化財基礎調査事業として仏像調査を実施してきましたが、このたび「印西市の仏像(印西地域編)」を刊行しました。地域の人々によって古くから守り続けてきた貴重な仏像を写真などで紹介しています。地域の学習資料としてぜひ、ご活用ください。

●価格:1,000円
●購入場所:生涯学習課文化班、中央公民館、中央駅前地域交流館、小林公民館、そうふけ公民館、印旛公民館、本埜公民館、印旛歴史民俗資料館。

※郵送での購入も可。希望者は、購入代金と送料分の切手を現金書留でお送りください。

※詳しくは左記まで。
■生涯学習課文化班(〒270-1139 6 印西市大森 2364

1-2・☎内線545・546)。

相談

司法書士無料相談

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更等の

ミニガイド

パート II

◆「印西女声合唱団」団員募集

一緒に合唱を楽しみませんか。見学も大歓迎です。
■毎週水曜日・午前10時〜午後12時30分。
■中央公民館視聴覚室(大森)。
■事前申込左記へ。

■岡島田(☎462386)、谷(☎7978)。

◆アーティフィシャルフラワー・プリザーブドフラワー
■6月14日(土)、28日(土)・いずれも午後2時30分。
■岡県立北総花の丘公園(原山)。
■3,500円(材料費ほか)。
■他持ち帰り用袋、新聞紙を持参。
■岡光(☎090-3084-5454)。

◆千葉ニュータウン中央駅北側花壇の花植え
■6月7日(土)午後1時〜。
■雨天時は、6月14日(土)1時〜。
■場北総線千葉ニュータウン中央駅北側花壇。
■他汚れてもいい服装、軍手、園芸用スコップ(移植して、ハンズカップなど)持参。
■詳しくは左記へ。

■岡印西いーまち会・田中(☎090-9386-3042)。

◆育児支援講座「子どもの生活リズム・早寝早起き朝ごはん」
■6月11日(水)・午前10時30分〜正午。
■中央駅前地域交流館1号館会議室(中央南)。

◆講師:安藤敬子氏(保育士、子どもの早起きをすすめる会)。
■育児中の親とその家族。
■無料。
■岡フクティナクラブ・安藤(☎

470516)。

◆ボーイスカウト活動体験
■6月8日(日)・午前10時〜正午、6月15日(日)・午前10時〜午後2時。
■場①弁天池(白井市)、②大神保第二キャンプ場(船橋市)。
■①3歳〜小学4年生、②小学1年〜4年生、いずれも保護者同伴。
■①サリガニつり、②牛乳パックでホットドックを作ろう。
■①無料、②一人200円(参加費)。

■他①ばけつ、長ぐつなど持参、②綿の長袖・長ズボン着用、③牛乳パック(開いてないもの)、軍手など持参。
■①事前申込左記へ、②6月12日(木)までに左記へ。
■岡ボーイスカウト印西白井第1団・佐藤(☎090-9015-6762、午後6時以降)。
■inzaishiroi@yahoo.co.jp。

◆大正琴教室(琴城流)
■初めて琴に触れる人、経験のある人、ちょっと教室を覗いてみませんか。
■毎月第一、第三金曜日・午後1時〜4時。
■場ふれあい文化館視聴覚室(原)。
■事前申込左記へ。
■岡吉村(☎45659・☎090-2534-1570)。

◆花の丘わくわくフェスタ
■6月8日(日)・午前10時〜午後3時。
■場県立北総花の丘公園(原山)。
■園クラブ教室、花の丘コンサート、フリーマーケットなどを開催。
■イベントの詳細は、左記まで問い合わせ。
■岡県立花の丘公園管理事務所(☎474030)。



▲表紙は結縁寺のイラスト

凡例

開日時

開会場

開内容

開対象

開定員

開参加費

開申し込み

開問い合わせ

開ホームページ

開メールアドレス

開その他

開携帯電話

凡例

開日時

開会場

開内容

開対象

開定員

開参加費

開申し込み

開問い合わせ

開ホームページ

開メールアドレス

開その他

開携帯電話

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

平成 26 年 4 月 1 日～4 月 30 日までの検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

【単位：Bq/L / kg】

Table with 6 columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137の合計. Rows include inspection dates (4/1 and 4/30) and items (林産類 わらび、ふき and さんしょう).

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒。

【規制値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 Bq/L / kg (一般食品)

農政課振興班 (☎内線 376)。

外国人のみなさんへ
～妊娠から子育て期の情報～
日本では、妊娠したら、今住んでいるところの市役所で申請し、「母子健康手帳」(母と子の健康を記録する手帳のこと)を発行してもらいます。

【申請ができる場所】

市内 4 カ所の保健センター、印西市役所市民課や出張所。

【申請に必要なもの】

申請書は、申請ができる場所の窓口においてありますので、妊娠経過をみてもらう病院や出産を予定している産婦人科の名前のほか、出産の予定日が書けるよう準備してください。

【印西市に引っ越してきた場合】

前の住所で発行された受診券(産婦人科で妊娠している人や赤ちゃんが健康チェックを受けるときに使うもの)は、印西市では使うことができません。すぐに、中央保健センター(印西市役所となり)、印旛保健センター(ふれあいセンターいんば内)、本笠保健センター(本笠支所となり)で交換してください。

問い合わせ先: 健康増進課

TEL: 0476-42-5595

For Foreign Residents

～ Information about pregnancy, childbirth and childcare ～
In Japan, if you get pregnant, you must notify it to the municipal office of your address, and "Mother and Child Health Handbook, Boshi kenko techo", will be issued. This handbook aims to record health situations of mother and child.

Also, prenatal and health checkup coupons, Jushinken, for mother and baby are attached to this handbook. Please use the coupons effectively.

□ Places for notification of pregnancy • Health Centers in Inzai City (4 in total), Citizen's Affairs Division, Shimin-ka, and each Local Office in Inzai City.

□ How to notify • The notification form is available at the counters above. Please fill out this form including the names of hospitals (where you are going and will give birth) and the estimated date of childbirth.

□ In case of moving-in • The checkup coupons, issued at your previous municipal office, cannot be used after moving-in. Please exchange the coupons immediately at Chuo Health Center (next to the Inzai City Office), Inba Health Center (in Fureai Center Inba) or Motono Health Center (next to the Motono Branch Office).

Inquiries: Health Promotion Division, Kenkozoshin-ka, tel: 0476-42-5595

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 26 年 4 月 1 日から 4 月 30 日の間に携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量の測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境保全課放射線対策室 (☎内線 368)。

Table with 3 main columns: 学校名, 校庭, 砂場. Each column has sub-columns for measurement dates and distances (5cm, 50cm, 100cm). Rows list various schools and kindergartens like 木下小学校, 印西中学校, etc.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
測定機器: ラディ (PA-1000) (堀場製作所製)

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス (フリーアクセス) を無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、

☎ 0800-800-0864

をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。※これまでの防災行政無線テレホンサービス (☎@ 2900) を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB 閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【配信内容】

◎大雨、強風、河川の増水などの気象警報 ◎市内において震度 4 以上の地震が観測された際の地震情報 ◎災害による被害状況などの情報 ◎避難所開設、救護情報、など。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



◀ QR コードも利用可です

※詳細については、市ホームページ (http://www.city.inzai.lg.jp/) および市防災ホームページ (http://bousai.city.inzai.lg.jp) に掲載。

☎防災課防災班 (☎内線 454)。

市史研究誌『印西の歴史 第 8 号』原稿募集

教育委員会では、市史研究誌『印西の歴史』第 8 号に掲載する原稿を募集します。
◎内容: 印西市を中心とした地域の歴史、民俗、自然などに関する研究成果論文、研究ノート、資料紹介などで未発表のもの。採否は印西の歴史編集委員会が審査の上、決定します。
◎原稿の分量: 図表、写真を含めて 4000 字詰め原稿用紙換算で 30 枚以内。
◎原稿提出方法: 原則として電子データ (打ち出し原稿一部を含む)。
◎原稿提出期限: 10 月 31 日 (金) (当日必着)。
◎発行: 平成 27 年 3 月 (予定)。
◎申込方法: 希望者は 6 月 30 日 (月) までに左記までお申し出ください (電話、FAX、メールいずれも可)。
※詳しくは左記までお問い合わせ。
☎ 3500・FAX 3501・e-mail ougaku@city.inzai.lg.jp

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯用電話

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 地域交流館 (子育てルーム) (☎5111)	19日(木) 10:00~11:30	ベビー マッサージ	☎ 8カ月くらいまでの子とその保護者。☎ 20組。☎ 3日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	28日(土) 11:00~	6月の誕生会	☎ 6月生まれの0歳~未就学児。☎ 3日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。※当日10:15集合。
小林子育て 支援センター (☎8700)	3日(火)・10日(火)・ 17日(火) 10:00~	パパママ クラブ	テーマ「赤ちゃんのうんち(便秘・下痢など)」。☎ 3カ月~1歳6カ月児とその保護者。☎ 当日受付。直接お越しください。
	①9日(月)・24日(火) ②2日(月)・16日(月) 10:00~10:40	①リズム交流 ②お散歩交流	保育園2歳児と一緒に交流を楽しみましょう。☎ 就学前児とその保護者。☎ 電話・窓口で予約。当日受付可。
	13日(金) 10:00~11:00	ふれあい お茶の会	お茶を飲みながら、ホットタイムを過ごしましょう。☎ 利用している全保護者。☎ 10組。☎ 電話・窓口で予約。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化 館内☎3800)	11日(木)・27日(金) 10:00~11:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。☎ 10:00~14:00。各コーナー遊びは左記の時間参照。☎ 当日自由参加。ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放。詳細は、おたより「こぎつね」を参照。
	毎週木曜日 10:00~11:30	元気に遊ぼう	
	6日(金)・13日(金)・ 27日(金) 11:30~11:45	お話シアター	
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉 センター内 ☎0144)	毎週水曜日~金曜日 9:00~14:00 19日(木)のみ 13:00~13:20	おいでよ! わくほか広場	「ボールあそび」「壁面・七夕制作」。今月の手遊びは「びつとんこん」など。19日は誕生会です。
	7月9日(木) 10:00~11:00	Baby's タイム (要事前予約)	☎ 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子とその保護者。☎ 11日(木)・11:00~17:00、12日(木)・13:00~17:00。
	7月2日(木) 10:00~11:00	Kid's タイム (要事前予約)	☎ 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの子とその保護者。☎ 4日(木)・11:00~17:00、5日(木)・13:00~17:00。
マメタの ぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎3950)	11日(木)・12日(木) 13日(金) 11:40~11:55	おはなし わーど	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。
	18日(木)・19日(木) 11:40~11:55	音楽で コー・ゴー!	☎ 10:00~15:00。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	4日(木)・5日(木) 6日(金)・25日(木) 10:00~15:00	制作 「時計づくり」	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 地域交流館 (☎5111)	14日(土) 14:00~16:00	あそびの ポケット	ペンスタンド作り。☎ 4歳~中学生。(未就学児は保護者と一緒に制作) ☎ 先着20人。☎ 当日受付。
	5日(木)・12日(木) 25日(木)・26日(木) 9:30~11:30	ゆうぎ室で あそぼう	☎ 0歳~未就学児とその保護者。☎ 当日自由参加。
そうふけ 児童館 (☎3800)	25日(木) 10:00~11:00	ほっぺに チュツ! (絵の具遊び)	☎ 1歳6カ月~4歳の子とその保護者。☎ 先着20組。☎ 3日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	毎週木曜日 15:00~16:45	わんぱく ランド	多目的室でバトミントン。☎ 小学生~高校生。☎ 自由参加。
	24日(火) 10:00~12:00	彩りのティ タイム (ネイルを楽しむ)	☎ 未就学児を持つ保護者。☎ 先着12人(託児10人)。☎ 500円。☎ 5日(木)・10:00から電話または窓口で受け付け。
子ども ふれあい センター (☎0144)	毎週金曜日 10:00~11:00	わんぱく タイム	絵の具を使った遊び。☎ 未就学児とその保護者。☎ 当日自由参加。
	7月3日(木) 10:00~11:00	Childタイム (要事前予約)	☎ 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの子とその保護者。☎ 5日(木)・11:00~17:00、6日(金)・13:00~17:00。
いんば児童館 (☎3950)	7月10日(木) 10:00~11:00	げんきキッズ (要事前予約)	☎ 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの子とその保護者。☎ 12日(木)・11:00~17:00、13日(金)・13:00~17:00。
	13日(金) 11:00~11:40	フルーツ ランド	父の日のプレゼント作り。☎ 未就学児。☎ 25人(先着順)。☎ 9:00から当日受付。☎ 108円。
	19日(木) 15:30~16:30	キラキラ キッズ	ストローアーチェリー作り。☎ 4歳以上の子と保護者、小学生。☎ 16人(先着順)。☎ 15:20から当日受付。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
3日(火)	西の原公園	ウォークラリー	西の原保育園こあら(☎0291)
11日(木)	滝野子育て支援センター内	親子で ふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎1822)
13日(金)	浦幡新田公園	集まれ!駅前 ひろば(親子ふ れあい遊び)	中央駅前地域交流館子育てルーム(☎5111)
4日(木)	草深公園	リズム遊び	小林子育て支援センター(☎8700)
25日(木)	木下はなみずき公園	季節の歌遊び	

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て 支援センター (☎1822)	19日(木) 10:00~11:00	ひよこちゃん うんどうかい	☎ 首がすわっている赤ちゃん~歩きはじめの赤ちゃんとその保護者。詳細は「ぼっかぼかだより」を参照。
	26日(木) 10:30~12:00	ひよこママ クラス	☎ 0歳の子とその保護者。☎ 15組。☎ 3日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	27日(金) 10:30~11:30	6月の誕生会	写真付き誕生日カードをプレゼント。☎ 0歳~就学前児とその保護者。☎ 自由参加。
つどいの広場 (そうふけ ふれあいの里 内☎7880)	27日(金) 10:30~12:00	母親講座 「カフェコー ディネイト」	講師…坂本典子氏。☎ 6カ月~未就学児の親子。☎ 13組。☎ 無料。☎ 3日(火)・9:00から窓口で。
	12日(木) 11:00~11:30	ベビー マッサージ	講師…安藤敬子氏。☎ 1カ月~の親子。☎ 15組。☎ 3日(火)・9:00から電話または窓口で受け付け。
	11:00~11:30 (エアロビは 10:30~)	毎月の講座 ①自由参加 ②要申込講座	①お話と手遊び・リズム・すくすく測定・歌ってララン・絵本ガイド ②エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう・ミニチェリー・プリン。
西の原保育園 こあら (☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこ タイム	ふれあい遊びや新聞あそび、壁面制作など。☎ 月曜日は2歳~就学前児、水曜日は1歳児、金曜日は0歳児。
	19日(木) 10:30~11:30	お誕生会	6月生まれのお友だちをお祝いしよう。☎ 0歳~就学前児とその保護者。
	24日(火) 10:30~11:30	親子講座 「ベビーダンス」	話題の「ベビーダンス」☎ 6カ月~1歳半児の親子。☎ 15組。☎ 2日(月)から電話または窓口で受け付け。
原山保育園 (みんなのおへ や☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむし で遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~12:00	子育て相談& 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoy クラブ	専用のミニ園庭を自由に使うことができます。
しおん保育園 (しおんひろば ☎1349)	毎週火、木曜日 10:10~10:30	チャレンジ クラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。リトミック・留学生とあそぼうなど。詳細は「しおんひろば便り」を参照。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	2日(月)~6日(金) 9:00~11:15	時の記念日製作	時の記念日に向けてお子さんと一緒に時計を作ります。☎ 自由参加。
山ゆり保育園 (びよびよくら ぶ☎3773)	9日(月)~13日(金) 9:00~11:15	父の日製作 週間	お子さんと一緒にお父さんへのプレゼントを作ります。☎ 自由参加。
	24日(火) 10:30~11:20	ベビー マッサージ	☎ 首がすわったくらいの子と赤ちゃん~1歳前後。☎ 6組。☎ 9日(月)・10:00~。
銀の鈴保育園 (かんがる~広 場☎7566)	3日・10日・17日・ 24日の火曜日 10:30~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳しくはホームページを参照。☎ 17日(火)の親子クッキングのみ要予約。
	毎週水、木曜日 10:00~	子育て支援	園庭開放や製作・リズム・お話などを行います。※詳しくはホームページを参照。
牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎4011)	2日(月)・3日(火)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・13日(金) 16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月) 10:00~11:30	子育て支援	2日は体育あそび、3日は風船あそび、6日は工作、9日は昔あそび、10日はホップステップス、13日はリトミック、16日はお誕生会とお楽しみ会、23日は園庭あそび、24日はパパよち、30日はどろ水あそび。
	20日(金)、21日(土)、 27日(金) 10:00~11:30	申し込み制講座 ①ベビーマッ サージ②パステ ルセラピー③ピ ラティス	①20日(金)☎ 10組(先着順)。☎ 300円。☎ バスタオル持参。②21日(土)。☎ 5組(先着順)。☎ 100円。③27日(金)☎ 6組(先着順)。☎ 300円。☎ バスタオル持参。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。

6月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館(おはなし室)	8日(日)、22日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	28日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	①7日(土)・21日(土)15:00~
	②14日(土)、28日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	5日(木)、12日(木)、19日(木) 26日(木)・15:30~
本埜図書館(おはなしコーナー)	21日(土)・10:30~
印旛図書館(いんば児童館)	26日(木)・11:40~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。

Calendar for Mayor's Office hours: 6月24日(火)本埜支所. Times: 午前10時~正午, 午後2時~4時.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

28日(土)は8:30~12:30、30日(月)は20:00まで、納付相談窓口を開設しています。

また、市税などの収納も併せて行います。

●開設場所...市役所国保年金課。

※出入口は正面玄関をご利用ください。

●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

●必要書類...納税通知書など。納付相談の場合は印鑑。

●納税課収納管理班(☎内線317)、国保年金課保険税班(☎内線281)、

国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for April 2014 compared to last year.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics from April 1 to April 30, 2014.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...14日(土)・28日(土) (8:30~17:15)。 ●印旛支所...毎週土曜日 (8:30~12:00)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table of health consultation dates and times.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。

■妊婦対象

●プレママクラス6月コース

※対象は市内在住の初妊婦さん家族 申し込み制・定員24組

Table of Pre-Mama Class 6-month course details.

■乳幼児健診・相談・教室

Table of infant health checkups, consultations, and classes.

※離乳食教室は、開催の前日(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

転入者のみなさんへ

0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と...

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table of emergency clinic hours and contact info.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table of Chiba Prefecture Pediatric Emergency Phone Consultation details.

いきいき生活情報

自分に合った 歯みがき剤を選ぶポイント



みなさんは歯みがき剤を購入する時、何を重視していますか。価格? メーカー? 成分? 風味? 入手のしやすさ?

さまざまな種類がある歯みがき剤ですが、せっかくなら自分合った物を使いたいですね。今回は、身近にある歯みがき剤をテーマに取り上げます。

歯みがき剤の種類

歯みがき剤のパッケージ裏を見ると「化粧品」や「医薬部外品」と記載されています。薬事法により、基本成分(表1)のみで構成されるものを「化粧品」、基本成分に加え薬用成分(表2)が配合されているものには「医薬部外品」と表記する

ようになっています。

歯みがき剤の注意点

歯みがき剤には配合される成分によっていろいろな効果があります。

しかし、歯みがき剤は万能の薬ではありません。口の中を清潔に保つ基本は、やはり普段の歯みがきです。丁寧な歯みがきで、歯にべったりと付着したプラーク(歯垢=細菌の塊)を落としてこそ、歯みがき剤も本来の効果が発揮します。

時間のある時はダブルブラッシング法(1回目は歯みがき剤を使わず丁寧にプラークを落とし、うがいする。2回目は歯みがき剤を使用し、口全体に薬用



佳作
貝の国の灯籠(木下
前田 博之(小倉台)

(評) 静寂の中たたずむ
貝灯籠、その姿が歴史を
物語った一枚。

印西市観光協会主催 第23回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



小さいお子さんの場合、歯みがき剤を飲み込んでしまう恐れがあります。ただでさえ歯みがきが困難な時期では、歯みがき剤を使用することで、かえって歯みがきが難しくなることがあります。うがいができるようになってからや、歯みがきに慣れてからの使用にしましょう。

	主な成分	作用
研磨剤	リン酸水素カルシウム	ブラークやステインなど、歯の表面の汚れを落とす。
	無水ケイ酸	
	炭酸カルシウムなど	
発泡剤	ラウリル硫酸ナトリウムなど	口の中に歯みがき剤を拡散させ、汚れの除去を助ける。
粘結剤	カルボキシメチルセルロース アルギン酸ナトリウムなど	成分の分離を防ぎ、適度の粘性を与える。
湿潤剤	グリセリン	歯みがき剤に適度の湿り気を与える。
	ソルビトールなど	
香味剤	サッカリンナトリウム メントールなど	爽快感や香りをつけ、歯みがき剤を使いやすくする。

成分	効果
フッ化ナトリウム	歯の質を強化し、むし歯の発生を防ぐ。
モノフルオロリン酸ナトリウム	
トラネキサム酸	歯肉炎、歯周病の予防、出血を防ぐ。(抗炎症作用)
酢酸トコフェロール	歯肉炎、歯周病の予防、出血を防ぐ。(血行促進作用)
デキストラナーゼ	ブラークを分解し、歯への付着を防止する。
銅クロフィリンナトリウム	口臭の予防。
乳化アルミニウム	しみるのを防ぐ。
硝酸カリウム	たばこのやにを除去する。
ポリエチレングリコール	
ポリリン酸ナトリウム	歯石の沈着を防ぐ。たばこのやにを除去する。

今月は4年に一度の祭典、サッカーワールドカップがブラジルで開催されます。今回はブラジルが地元開催の中、優勝できるのか、また、前回王者のスペインは『南米開催の大会ではヨーロッパ勢は優勝することができない』というジンクスを破れるのか、わたしなりの所見です。そして今回の日本代表は、海外の強豪クラブに在籍する選手が多数選出されており、『歴代最強』との呼び声も多いチームです。本紙4月1日号でお伝えした「夢を力に2014」プロジェクトで、市民のみなさんから日本代表へ熱いメッセージをいただきました。みなさんから寄せられたメッセージに併せて、世界に挑む侍たちにわたしも熱いエールを送りたいと思います。

こちら編集室



よく見...よく聞き...
正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

元気な食卓



高野豆腐と野菜の肉巻き照り焼き

いろいろ食べて生活習慣病予防!

材料 (4人分)

豚ロース肉薄切り 400g、高野豆腐 2枚、ニンジン中1本、インゲン6本、サラダ油大さじ1/2。

【A】砂糖大さじ1と1/2、みりん大さじ1と1/2、しょうゆ大さじ3。

作り方

- ① 高野豆腐は湯(50~60°C)で戻し、よく水気を切り拍子切りにする(1枚を縦に4等分に切る)。
- ② ニンジンは4cmの拍子切り、インゲン4cm位に切って茹でておく。
- ③ 豚ロース肉を2枚を縦に広げ、手前から高野豆腐、ニンジン、インゲンをおいて、肉で巻く。
- ④ フライパンに油を敷き、③を入れてきつね色になるまで焼く。
- ⑤ ④に【A】を入れ、照り焼き風に仕上げる。

★1人あたりの栄養価
エネルギー 321kcal、たんぱく質 21.8g、脂質 19.5g、塩分 2.1g。
提供...地区健康推進員のみなさん。