

主な内容

- ◆印西市第3次実施計画を策定…2
- ◆防犯功労者を表彰…3
- ◆印西クリーンセンター延命化工事説明会…3
- ◆次期中間処理施設候補地選定意見交換会…3
- ◆産直軽トラ市&フリーマーケット開催…5

夏休み

図書館のイベントに行こう

夏休みの図書館はイベントが盛りだくさん。毎年好評の「図書館の仕事」体験できる「図書館探検隊」、パネルシアターや読み聞かせの「夏のおはなし会」などが行われます。本を借りる以外の図書館の楽しみかたを探しに、ぜひご来館ください。



▲大好評の「夏のおはなし会」(写真は過去のもの)

- ◆**図書館探検隊**
夏休みの思い出に図書館の仕事を体験しませんか。
- 大森図書館**
7月24日(木)・午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(全2回)。
大森図書館(大森)。
小学生1年～4年生。
定各回8人。
大森図書館(☎428686)。
小倉台図書館(☎475511)。
- 小倉台図書館**
8月8日(金)・午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(全2回)。
小倉台図書館(☎475511)。
- 小林図書館**
8月19日(火)・午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(全2回)。
小林図書館(☎970005)。
- そうふけ図書館**
8月28日(木)・午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(全2回)。
そうふけ図書館(原)。
小学生4年～6年生。
定各回4人。
そうふけ図書館(☎452566)。
- 【各館共通】
施設見学、カウンター業務(貸出・返却)、本の整理体験。他筆記用具を持参。
7月5日(土)・午前9時から、電話または各図書館窓口まで(先着順)。
※申し込みは一人1館1回まで、それぞれの館に申し込みはできません。

介護保険料の還付未処理について(お詫び)

このたび、介護保険料の還付(返金)未処理が判明しましたので、その内容と対応についてご報告いたします。

一つ目としましては、東日本大震災に伴う介護保険料の減免措置による還付手続きが未処理となっていたものです。対象件数は、平成23年度及び平成24年度で128件、金額は2,737,360円となります。

二つ目としましては、介護保険料を年金から特別徴収されている方が介護保険資格を喪失した場合の還付手続きが未処理となっていたものです。対象件数は、平成19年度から平成24年度までで1,759件、金額は、7,722,670円となり、還付未処理金額の合計は、10,460,030円となります。

ご迷惑をお掛けしました皆様には、心よりお詫び申し上げます。今後の対応としましては、早急に対象となる皆様へ還付についてお知らせし、速やかに還付処理を進めてまいります。

また、今回の事件への対応につきましては、現在、調査委員会を設け事務遅滞の原因究明とその対策に向けた調査を進めているところでございます。現状で判明している原因は、還付処理に携わっていた職員が複数年にわたって事務処理を行わず書類を溜めこみ、またその状況を組織的に把握できず、対応ができなかったことによるものと考えております。

市といたしましては、二度とこのようなことがおこらないよう、市民の皆様の信頼回復に向けて、管理監督の徹底及び組織のチェック体制の強化を図り、再発防止に努めてまいります。

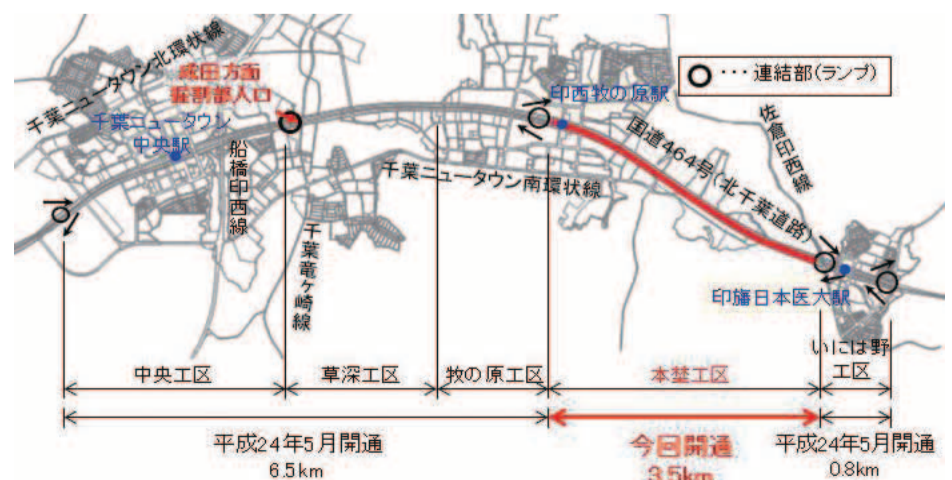
介護保険料を納めていただいている皆様並びに市民の皆様の信頼を損ねることとなり、多大なるご迷惑をおかけする事態となりましたことを、重ねて心からお詫び申し上げます。

印西市長 板倉正直

- ◆**夏のおはなし会**
パネルシアターや大型絵本の読み聞かせなど楽しいお話ををご用意してお待ちしています。
7月19日(土)・午前10時30分(開場10時15分)。
本笠図書館(滝野)。
パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなど。
幼児～小学校3年生くらい。
定40人。
不要。
本笠図書館(☎973210)。
- ◆**大森図書館20周年記念事業 ブックスタンプラリー**
本を読んでスタンプを集めよう。期間中、大森図書館で本を借りると貸し出し一回につきスタンプを1個押します(一日一回のみ)、スタンプが5個、10個たまるとすてきな記念品をプレゼント。
7月19日(土)～8月31日(日)。
※休館日を除く。
大森図書館(大森)。
中学生以下。
不要。
大森図書館(☎428686)。
- ◆**科学遊び**
図書館の本を使って、「脳がだまされるって本当」をテーマに、錯視や残像の体験や残像を使った科学おもちゃ(色変わりこま)を作ります。
小倉台図書館・中央駅前地域交流館共催。
7月25日(金)・午前10時30分～11時30分。
中央駅前地域交流館(中央南)。
小学生3年～6年生。
定20人。
無料。
7月2日(水)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。
小倉台図書館(☎475511)。

国道464号北千葉道路(掘割部)が開通

国道464号北千葉道路(掘割部)併せて、草深地先の掘割部の成田方面入口も開放します。
千葉県県土整備部道路計画課(☎043-223-3120)・千葉県印旛土木事務所調整課(☎043-483-1146)。



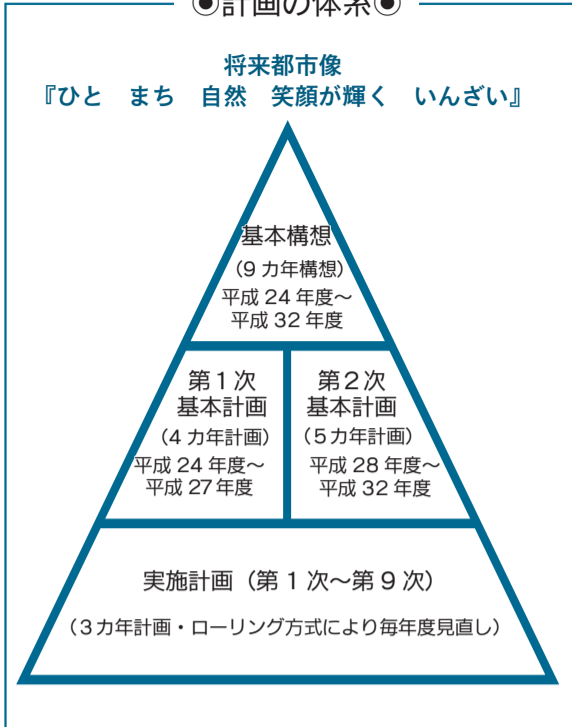
写真は今年6月の関東高等学校空手道大会の様子

インターハイ空手競技が開催

高校生最大のスポーツの祭典インターハイ。当市では「空手道競技」が開催されます。全国の高校生から空手の各県代表選手が集い、美しい演武と迫力ある技を競います。ぜひ、高校生たちの活躍にご声援をお願いします。

8月1日(金)～4日(月)・午前9時～午後6時20分(4日は午後1時40分終了)。
場松山下公園総合体育館(浦部)。
※初日(1日)は開会式のみ。
※会場および周辺は、大変な混雑が予想されます。公共交通機関または、大会期間中運行するシャトルバスをご利用ください。
なお、臨時駐車場や会場までのシャトルバスは、市のホームページを参照。
空手部振興課高校総体推進室(☎425111・内線5515)。

●計画の体系●



●実施計画事業費 (年度別) ●

年度	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年	3カ年計
事業費 (千円)	21,063,384	19,029,635	18,875,971	58,968,990

●まちづくりの基本目標別事業費 (3カ年計) ●

区分	3カ年計(千円)	構成比(%)
基本目標 1【生活環境】 恵まれた自然の中でやすらぎを持って生活できるまちをつくる	6,921,674	10.94
基本目標 2【健康福祉】 やさしさを持っていきいきと暮らせるまちをつくる	31,999,152	50.57
基本目標 3【産業振興】 地域の持つ可能性を活かした魅力あるまちをつくる	2,263,358	3.58
基本目標 4【教育・文化】 健やかな心と体を育み未来を拓くまちをつくる	10,467,018	16.54
基本目標 5【都市基盤】 快適で暮らしやすい都市機能の充実した美しいまちをつくる	10,373,411	16.39
基本目標 6【住民自治・協働・行財政】 市民と行政がともに歩み健全で自立したまちをつくる	1,254,197	1.98
合 計	63,278,810	100

※複数の施策にまたがる事業 (再掲分) を含む。

市基本構想で定める将来都市像「ひとまち自然笑顔が輝くいんざい」の実現に向け、計画的に均衡あるまちづくりを円滑に進めていくため「印西市第3次実施計画」を策定しました。

同計画は、上位計画の第1次基本計画に掲げる55本の施策を推進していくための6つの基本目標ごとに、平成26年度から平

成28年度に取り組み196事業とその内容を明記した計画です。第3次実施計画の冊子版は、企画政策課、印旛支所・本笠支所、各出張所、公民館、図書館で閲覧することができます。詳しくは、内容は市ホームページでも閲覧が可能です。企画政策課企画政策班(☎内線471)。

印西市第3次実施計画を策定

住民基本台帳の閲覧状況の公表

(平成25年4月～平成26年3月分)

住民基本台帳法に基づき、いつ・だれが・どのような内容を閲覧したかについて、下表のとおり公表します。☑市民課窓口班 (☎内線235・238)。

閲覧年月日	閲覧申出者	委託者	利用目的	閲覧対象
5月14日	NHK千葉放送局 局長・篠原朋子	-	「6月全国個人視聴率調査」の対象者抽出	長門屋、酒直ト杭、下井、平賀の7歳以上の男女計14人
5月15日	(株)サーベイリサーチセンター代表取締役・藤澤士朗	総務省統計局統計調査部消費統計課 課長・吉岡真史	「家計消費状況調査」の対象者抽出	浦部、小倉、和泉、平岡、竹袋の16歳以上の男女計82人
5月21日	一般社団法人中央調査社会長・西澤豊	内閣府大臣官房政府広報室長・武川恵子	「国民生活に関する世論調査」の対象者抽出	戸神台一丁目の20歳以上の男女31人
5月23日	(株)日本リサーチセンター調査部長・中村美生	金融広報中央委員会 会長・小林信介	「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出	原山三丁目の20歳以上の男女16人
5月29日	(株)日経リサーチ代表取締役社長・中村良	(独)労働政策研究・研修機構理事長・菅野和夫	「若年期の職業経歴と現在の働き方に関するアンケート調査」の対象者抽出	瀬戸の25歳以上44歳以下の男女24人
8月7日	(株)マーケティング・リサーチ・サービス代表取締役・永井孝由	千葉県総合企画部 報道広報課広聴室	「第46回県政に関する世論調査」の対象者抽出	小林、草深、高花六丁目の20歳以上の男女計48人
8月28日	(株)ナビット代表取締役・福井泰代	内閣府政策統括官 参事官・上村大輔	「市民の社会貢献に関する実態調査」の対象者抽出	木下の20歳以上70歳未満の男女19人
8月29日	民生児童委員・上山スイ子	-	地域福祉活動(敬老祝品贈呈)のための高齢者調査	原山三丁目5、9番地の70歳以上の男女計50人
9月5日	NHK千葉放送局 局長・篠原朋子	-	「11月全国個人視聴率調査」の対象者抽出	平賀の7歳以上の男女12人
9月5日	NHK千葉放送局 局長・篠原朋子	-	「日本人の意識調査」の対象者抽出	平賀、平賀学園台の16歳以上の男女計14人
9月25日	(株)日本リサーチセンター調査部長・中村美生	日本銀行情報サービス局長・丹治芳樹	「生活意識に関するアンケート調査」の対象者抽出	小林、白幡の20歳以上の男女計15人
9月25日	(株)日本リサーチセンター調査部長・中村美生	情報・システム研究機構統計数理研究所長・樋口知之	「日本人の国民性調査」の対象者抽出	小倉台三丁目の20歳以上84歳以下の男女16人
9月25日	一般社団法人新情報センター事務局長・平谷伸次	国立精神・神経医療研究センター薬物依存研究部長・和田清	「飲酒・喫煙・くすりの使用に関するアンケート調査」の対象者抽出	木下東四丁目の15歳以上64歳以下の男女15人
10月2日	一般社団法人中央調査社会長・西澤豊	内閣府大臣官房政府広報室長・武川恵子	「民法の成年年齢に関する世論調査」の対象者抽出	木下東一丁目の18歳以上の男女14人
10月9日	一般社団法人中央調査社会長・西澤豊	一般社団法人日本新聞協会専務理事・川嶋明	「メディアの接触と評価に関する調査」の対象者抽出	木下東三丁目の15歳以上79歳以下の男女20人
10月22日	(株)サーベイリサーチセンター代表取締役・藤澤士朗	総務省統計局統計調査部消費統計課 課長・永島勝利	「家計消費状況調査」の対象者抽出	小林北一丁目の16歳以上の男女43人
11月12日	(株)マーケティング・リサーチ・サービス代表取締役・永井孝由	千葉県総合企画部 報道広報課広聴室	「第47回県政に関する世論調査」の対象者抽出	小林北一丁目、松崎、造谷、岩戸の20歳以上の男女計48人
12月5日	一般社団法人中央調査社会長・西澤豊	内閣府大臣官房政府広報室長・武川恵子	「消費者行政の推進に関する世論調査」の対象者抽出	滝野二丁目の20歳以上の男女15人
12月5日	一般社団法人中央調査社会長・西澤豊	(株)野村総合研究所 常務執行役員・此本臣吾	「テレビ視聴に関する調査」の対象者抽出	木下東二丁目の16歳以上の男女14人
12月18日	(株)ビデオリサーチ代表取締役社長・秋山創一	日本たばこ産業(株) M&S戦略部長・中野恵	「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出	高花一丁目の20歳以上90歳未満の男女20人
1月22日	(株)サーベイリサーチセンター代表取締役・藤澤士朗	総務省統計局統計調査部消費統計課 課長・永島勝利	「家計消費状況調査」の対象者抽出	小林大門下二丁目の16歳以上の男女43人
2月4日・5日	防衛省自衛隊千葉地方協力本部長	-	自衛官の募集事務	市内全域の17歳以上22歳以下の男女計1,151人
2月26日	(株)日本リサーチセンター調査部長・中村美生	日本銀行情報サービス局長・丹治芳樹	「生活意識に関するアンケート調査」の対象者抽出	滝野五、六丁目の20歳以上の男女計15人
3月11日	千葉県がんセンター 病院長・中川原章	-	日本多施設共同コホート研究における研究参加者の追跡調査	市内全域の男女計1,134人

第54回佐倉市民花火大会に伴う交通規制

8月2日(土)・午後7時から、「第54回佐倉市民花火大会」が佐倉市を会場に開催されます。当日は、県立印旛沼公園の周辺道路で激しい混雑が予想されることから、緊急車両の通行を確保するため、一般車両に対し、通行止めなどの交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎交通規制日時… 8月2日(土)・午後5時30分～9時(荒天の場合は翌日)。

☑(公社)佐倉市観光協会(☎043-486-6000)。

※詳細は、市ホームページまたは、「広報いんざい7月15日号」でお知らせします。

印旛支所旧庁舎の解体撤去工事が始まります

工事期間中は、旧庁舎の周囲に仮囲いを設置するため、正面入り口(国道464号側)を閉鎖します。工事期間中の出入口は、庁舎裏側の出入口をご利用ください(下図参照)。

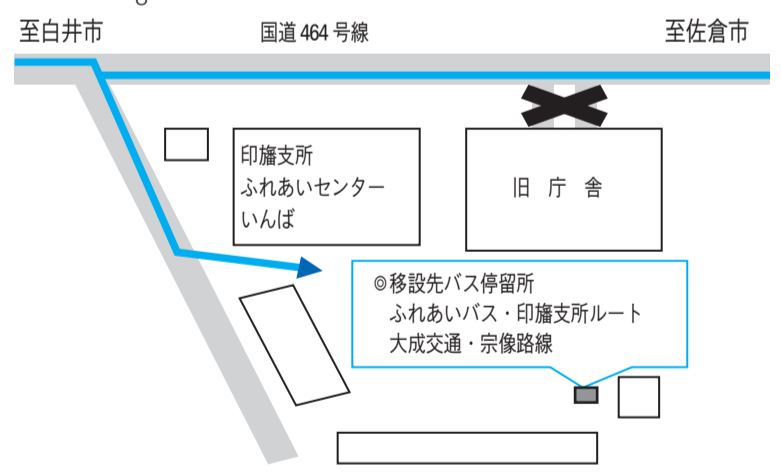
また、この解体工事に伴い、ふれあいバス印旛支所ルートおよび大成交通宗像路線では、印旛支所バス停を移設します(下図参照)。なお、この移設に伴う、運行時刻の変更はありません。

ご迷惑お掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎工事期間… 8月～平成27年1月予定。

※詳細・変更などが生じた場合は、市広報紙、市ホームページなどでお知らせします。

☑印旛支所市民サービス課地域支援班(☎☎471111(代)・企画政策課交通政策室(☎☎475・476))。



水稻病害虫防除を実施します

市植物防疫協会では、病害虫の防除効果を高め高品質な米生産と、農業者の省力化のため、水稻の共同防除を実施します。

薬剤は、農薬取締法に基づいたものを使用します。

みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

時 7月19日(土)～23日(水)・午前5時ごろ～10時ごろ。

場 市内の水田を対象に実施。

☑ラジコンヘリコプターによる防除。

◎注意事項… ①防除実施中の水田への立ち入りは禁止とします。②万一、薬剤が身体や車両にかかった場合、速やかに水で洗い流してください。③天候などにより実施期間が変更になる場合があります。

☑農政課農政班(☎内線371・372)。

永年の防犯活動を称え防犯功労者を表彰

去る、5月31日印西市防犯組合防犯功労表彰式・防犯講習会が開催されました。式では、永年にわたり、防犯活動に尽力された個人・団体に対して、千葉県警察本部本部長感謝状・(公社)千葉県防犯協会表彰の伝達と、印西市防犯組合長表彰が執り行われました。

受賞されたみなさんは、次のとおりです。

- 千葉県警察本部本部長感謝状
 - ▶望月昇治(印西市防犯組合相談役・小林支部)
- 公益社団法人千葉県防犯協会防犯功労団体表彰
 - ▶中央駅北支部

- 防犯指導員等報奨者
 - ▶板倉保夫(木下支部) ▶石井禮夫(大森支部) ▶小松嶋(大森支部) ▶軍司俊紀(牧の原支部)
- 印西市防犯組合長表彰
 - ▶山口茂(小林支部) ▶笹村孝治(小林支部) ▶引間司(牧の原支部)、▶田茂伸一(牧の原支部) ▶鈴木英夫(七畝割自主防犯パトロール隊) ▶星邦弘(七畝割自主防犯パトロール隊) ▶齋藤薫(七畝割自主防犯パトロール隊)

—敬称略—



▲受賞者のみなさんと板倉市長(前列右から4番目)で記念撮影

地域で協力し合い、自分たちの身を守る

「自主防災組織」をつくりましょう

平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災では、巨大地震とそれに伴う津波によって、多くの尊い命が奪われた一方で、自主防災組織が機能した地域では、住民を高所へと避難させ、全員無事に助かったところもあります。

このように、大規模な災害が発生した場合、隣近所の人がお互いに協力しながら、組織的に防災活動に取り組むこと(共助)により、その被害を軽減することができます。

自分の地域に「自主防災組織」がまだ結成されていないようでしたら、自治会などを中心に自主防災組織の結成を検討してください。

また、既存の自主防災組織にあっては、平常時における防災訓練や防災啓発を継続的に実施し、同じ小学校区、中学校区内のほかの自主防災組織との連携も図ってください。



▲防災訓練での煙体験の様子

◆市からの補助金

市では、自主防災組織の結成当初に1組織あたり50万円を上限として、防災資機材を譲与しています。

また、訓練に際し、1組織あたり年一回、助成金を交付しています。

●助成額…基礎額10,000円に加え、助成事業参加人数に100円を乗じた額。

※自主防災組織加入世帯に100円を乗じた額を上限とする。

※自主防災組織の結成に際しては、事前に下記へ相談ください。

■防災課防災班(☎内線453)。

印西クリーンセンター

ターからのお知らせ

印西クリーンセンター

命化工事説明会

印西地区環境整備事業組合では、施設の老朽化などに伴う延命化工事を進めるにあたり「説明会」を開催します。

●7月6日(日)・午後2時〜

※2時間程度。

●印西クリーンセンター3階大会議室(大塚)。

●「印西クリーンセンター」延命化工事」について。

●駐車場台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

●印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター技術班(☎2733)。

次期中間処理施設の候補地選定に関する周辺住民意見交換会

次期中間処理施設の候補地選定に関する周辺住民意見交換会(全体意見交換会)を開催します。

●7月26日(土)・午後1時〜

※2時間程度。

●印西クリーンセンター3階大会議室(大塚)。

●構成市町(印西市・白井市・栄町)の住民。

●※次期施設に関する情報は、組合ホームページにも掲載しています。

●印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター用地検討委員会事務局次期施設推進班(☎2733)。

●http://www.inkan-jk.or.jp)。

個人情報保護制度

請求区分	件数	実人数	決定区分			
			全部	部分	拒否	不開示
開示	13	12	8	3	0	2
訂正	0	0	0	0	0	0
削除	0	0	0	0	0	0
中止	0	0	0	0	0	0
計	13	12	8	3	0	2

実施機関別請求・処理件数

実施機関	請求区分	処理件数	決定区分		
			全部	部分	不開示
市長	開示	12	8	2	2
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
教育委員会	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
選挙管理委員会	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
監査委員	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
農業委員会	開示	1	0	1	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
議会	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0

不開示事由別内訳

不開示事由	区分	件数
条例第15条第1号	法令秘個人情報	0
条例第15条第2号	開示請求者以外の個人に関する情報	3
条例第15条第3号	法人等に関する情報	0
条例第15条第4号	評価、判断等情報	0
条例第15条第5号	公共の安全等に関する情報	0
条例第15条第6号	公の機関に係る情報	0
条例第15条第7号	審議検討等情報	0
条例第15条第8号	事務事業に関する情報	0
条例第15条第9号	法定代理人等の請求に係る情報	0
文書不存在		2
計		5

情報公開制度

請求区分	件数	実人数	決定区分					
			開示	部分開示	不開示	不存在	却下	取り下げ
請求	80	19	45	31	1	2	0	1
申出	20	9	19	0	0	1	0	0
計	100	28	64	31	1	3	0	1

実施機関別請求・申出件数

実施機関	請求	申出	計
市長	66	15	81
教育委員会	4	5	9
選挙管理委員会	2	0	2
監査委員	1	0	1
農業委員会	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0
議会	7	0	7
計	80	20	100

請求・申出したものの内訳

請求	区分		件数	人数
	市内に住所を有する者	市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体		
請求	市内に住所を有する者		21	10
	市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体		56	7
	市内にある事務所または事業所に勤務する者		0	0
	市内にある学校に在学する者		0	0
	その他、実施機関が行う事務事業に利害関係を有するもの		3	2
申出	請求権者以外のもの		20	9
	平成10年3月31日以前に作成・取得した公文書		0	0

不開示事由別内訳

不開示事由	区分	請求	
		請求	申出
条例第7条第1号	法令秘情報	0	0
条例第7条第2号	個人に関する情報	24	0
条例第7条第3号	法人などに関する情報	12	0
条例第7条第4号	公共の安全等に関する情報	1	0
条例第7条第5号	審議・検討等に関する情報	2	0
条例第7条第6号	事務事業に関する情報	3	0
	小計	42	0
	文書不存在	6	1
	計	48	1

情報公開制度・個人情報保護制度

平成25年度の運用と請求状況

平成25年度の情報公開制度、個人情報保護制度の利用状況が、まとまりましたので公表します。

なお、平成25年度中の情報公開に対する不服申し立ては1件あり、個人情報保護に対する不服申し立てはありませんでした。

●情報管理課文書統計班(☎内線591・592)。

■請求(申出)者の順位ごとの件数

順位	件数
1	30
2	9
3	8

情報公開・個人情報保護審査会

■情報公開・個人情報保護審査会の開催状況

開催日	内容
第1回 平成25年5月21日	①平成24年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況について

お知らせ

パート I

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯用電話

講座・催し

中央公民館
☎④2911

パソコン講習会「初めてのプレゼンテーション」編

プロジェクトを用いて発表などを行うパソコンソフト「パワーポイント」の初歩を学ぶ講座です。

☎8月7日(木)～8日(金)・午前9時30分～午後4時30分(二日間)。

中央公民館(大森)。

☎簡単な文字入力ができる人。

☎20人。

☎500円(テキスト代)。

☎7月15日(火)(消印有効)までに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号をはがきに記入し、左記まで(定員を越えた場合は抽選)。

☎中央公民館(〒270-11327・印西市大森3934-1)。

ふれあい文化館
☎④3800

読書感想文講座

夏休みの宿題にもある「読書感想文」の書きかたのコツを基礎を中心に学びましょう。

☎7月23日(水)・午前10時～正午
☎講師：久門恵子氏(大森小学)

視聴覚ライブラリー
☎④2911

ぶち・シアター

ご家族でご覧になりませんか。

☎・場・左表のとおり。

☎30人(各回)。

☎無料。

☎当日会場(先着順)。

●ぶち・シアター開催日程表●

日時	会場	上映作品
7月24日(木) 午後2時～	中央駅前地域交流館(中央南)	ブルートの遊び友達
7月30日(木) 午後2時～	中央公民館(大森)	ミッキーの誕生日
8月27日(木) 午後2時～	ふれあい文化館(原)	チップとデール

☎視聴覚ライブラリー。

そのほか

異文化理解講座「ペルー」

外国人との共生社会を目指し、日本と異なる文化や習慣などへの理解を深める講座です。
☎7月23日(水)・午後2時～3時30分。

☎中央駅前地域交流館2号館会議室5(中央南)。

☎講師：幸地コーキ氏(ペルー出身)。

☎市内在住の外国人市民が、母国紹介を行います。

☎無料。

☎30人。

☎電話またはメールで左記まで(先着順)。

☎電話またはメールで左記まで(先着順)。

☎企画政策課企画政策班(☎内線472・☎kikakuka@city.inzai.lg.jp)。

いんざい自然探訪

夏休み自然教室「草深の森コース」
「草深の森で生きものを探そう」

草深の森と周辺で昆虫やカエルなどを採り、水田や林の環境についてやさしく学びます。
☎7月23日(水)・午前9時30分～正午(雨天中止)。

☎草深の森とその周辺。

☎集合場所：草深の森駐車場に9時30分。

☎小学生とその保護者(大人だけでも可)。

☎20人程度。

☎100円(保険料など)。

☎長袖、長ズボンの服装で、帽子を着用、虫取り網と入れ物、虫よけ、飲み物、ルーペ、筆記用具を持参。

☎ガイドは印西ウエトランドガイドのスタッフがいます。

就活基礎セミナーin白井

若者の就職支援施設「ジョブカフェちば」と白井・印西・鎌ヶ谷の3市が共催で、就職活動に役立つセミナーを順次開催します。
初回は、就職活動をスタートするときに必要な知識を習得することを目標としたセミナーです。就職活動が初めての人や久しぶりの人におススメです。

☎セミナー終了後は、キャリアカウンセラーとの個別相談「ちょこっと相談(一人15分程度)」や求人情報一覧表の閲覧可。

☎7月29日(火)・午後1時20分～3時30分(開始10分前集合)。

☎白井駅前センター研修室1・2(白井駅から徒歩5分)。

☎就職を希望する15～39歳までの人。

☎20人。

☎電話で左記まで(先着順)。

☎「ちょこっと相談」を希望する場合は、申込時に申し出て下さい。

☎経済政策課経済政策班(☎内線354・355)、シヨブカフエちば(☎047-426-8471)。

夏休みボランティア体験

市民活動団体でボランティア体験をしてみませんか。参加者にはボランティア証明書を交付します。
詳細は、左記ホームページを参照ください。

☎市内在住、在学の中学生、高校生、大学生、一般。

☎電話またはメールで左記まで(先着順)。

☎市民活動支援センター(☎④70-1396印西市大森2364-2・☎内線366・☎④5339・☎kankyouka@city.inzai.lg.jp)。

☎http://www.inzai-cac.org/。

文化ホール情報

7/21(月) 16ミリ映画会「旭山動物園物語 ペンギンが空をとぶ」

出演：西田敏行、中村靖日、前田愛ほか。
☎7月21日(月)・午後2時開演。
☎無料(要整理券)。

☎7月5日(土)・午前9時から文化ホール、各公民館、総合福祉・保健福祉センター、そうふけふれあいの里で整理券を配布。

7/26(土) 日本でビートルズを売った男 高嶋弘之 ミニトークショー

1966カルテットのコンサートに先駆け、高嶋弘之氏によるビートルズ来日時のエピソードを交えた曲紹介や秘蔵するビートルズグッズの展示を行います。
☎7月26日(土)・午後3時開演。
☎文化ホール・多目的室。
☎70人(当日先着順)。
☎無料。

8/2(土) デキシールランド・ジャズ「蘭田憲一とデキシール・キングス with FUMIKA」

ハッピーで心温まると云われるデキシールランド・ジャズ。小さなお子さまから大人までお楽しみいただけます。
☎8月2日(土)・①子ども向けは、午後1時30分開演、②大人向けは、午後3時30分開演(高)。
☎全席指定・障害者割引有。
☎チケットは、各プレイガイドで販売中。

9/14(日) 1966カルテット ザ・ビートルズクラシックス

洋楽アーティストの名曲をクラシックで奏でる女性4人のユニット。生気溢れる鮮やかなプレイで聞く者を魅了します。
☎9月14日(日)・午後2時開演。
☎一般2,500円、子ども(高校生まで)1,500円。
☎全席指定・障害者割引有。
☎未就学児の入場不可。
☎チケットは、7月13日(日)・午前9時から文化ホール、午前10時からイープラス(<http://ep.lus.jp>)で発売。7月15日(火)から電話予約可。

プレイガイド
文化ホール
中央駅前地域交流館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本笠公民館
☎文化ホール(☎④8811)
☎各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。
☎電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

でんたいキッズセミナー
平成26年夏

東京電機大学とTDUいんざいイノベーション推進センター共催で夏休みの親子向けセミナーを開催します。
7月28日(月)〜30日(水)・いずれも午後3時〜4時30分(各日とも一回完結)。
※29日は、午前の部(午前10時〜11時30分)も開催。
場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス5号館(武西学園台)。
①28日「『ふるふる・テントウムシ』を作って、競走しよう!」、②29日「4足歩行ロボットを作ろう」、③30日「デジタルで3D写真を撮ってみよう」。

◆講師：東京電機大学教員①福岡久雄氏(特別専任教授)、②鈴木真氏(教授)、③上野洋一郎氏(教授)。
◆小学生とその保護者(小学4年生以上は子どもだけの参加も可)。
※②は4年生以上の親子限定。
費500円(材料費)。
定①20組、②午前・午後各20組③30組。
7月10日(木)までに左記ホームページの専用フォームから(申込み多数の場合は抽選)。
TDUいんざいイノベーション推進センター(HP: <http://www.t2ac.org>)。

【発表】「成田市 名木不光寺遺跡(中世)ほか2遺跡」
◆最新出土考古資料展
7月5日(土)〜11月28日(金)・午前10時〜午後4時30分。
※期間内は無休。
場入場無料。
場印旛郡市文化財センター考古資料展示室(佐倉市)。
※詳しくは左記へ。
場印旛郡市文化財センター(☎043-484-0126)。

第18回遺跡発表会
(場)印旛郡市文化財センターでは、講演および発掘調査を実施した遺跡の成果発表を行います。なお、今回発表する遺跡の展示を中心に企画展も開催します。
◆第18回遺跡発表会
7月26日(土)午後1時〜4時30分。
場佐倉市民音楽ホール。
◆【講演】「鏡と信仰―和鏡の成立と展開―」。
◆講師：内川隆志氏(國學院大學准教授)。

第4回地域史研究会
毎年恒例の「印西地域史講座」を開催します。
①古代の開発と寺・印旛郡船穂郷と大塚前廃寺、古代もニュータウンだった千葉ニュータウン。
7月27日(日)・午前10時。
◆講師：山路直充氏(市川市考古博物館)。
②(仮題)中世印西の武士の居館と城址、千葉氏の盛衰と印西地域の松崎・角田台遺跡と結縁寺村、小林城。
8月24日(日)・午前10時。
◆講師：井上哲朗氏(千葉県教育振興財団)。
③(仮題)木下河岸の成立と舌岡七郎左衛門。
9月28日(日)・午前10時。
◆講師：小池康久氏(市職員)。
④明治・大正・昭和の作家たちと印西地域、成田鉄道・近代文学途中下車の旅。
10月26日(日)・午前10時。
◆講師：佐藤純夫氏(水辺の文学インフォメーション館長)。

~平成26年度心の健康市民講座~
メンタルヘルスサポーター養成編

心の病を抱える人、生活のしづらさを感じる人、その家族が住み慣れた地域で、安心して生活が出来るよう、身近な相談者として印西市ではメンタルヘルスサポーターを養成します。
時・場・内は下表のとおり(全5回で1回のみ参加可)。
費無料。
障がい福祉課障がい福祉支援班(☎内線268)。
◎メンタルヘルスサポーター養成編◎

日時	場所	内容	講師
第1回7月29日(火)・午前10時~正午	市役所3階大会議室(大森)	うつ病について	千葉県精神科医療センター・深見悟郎氏(精神科医)
第2回8月26日(火)・午前10時~正午		総合失調症について	順天堂大学スポーツ健康科学部准教授・四方田清氏
第3回9月9日(火)・午前10時~正午		地域の資源、支援について	社会福祉法人生活クラブ・赤堀久里子氏(精神保健福祉士)
第4回9月30日(火)・午前10時~正午		支援者の実践について	成田地域生活支援センターセンター長・橋本美枝氏(精神保健福祉士)
第5回10月21日(火)・午前9時15分~11時15分		認知行動療法としてのSST(社会技能習得トレーニング)	office夢風舎舎長・土屋徹氏(看護師・精神保健福祉士)

◆講師：佐藤純夫氏(水辺の文学インフォメーション館長)。
【共通】
場中央駅前地域交流館2号館第5会議室(中央南)。
場40人。
費各回500円(資料代など)。
メール、FAXまたは、はがき。
東京電機大学風力発電施設の

第5回文化フォーラム

印旛郡市内の文化団体が民謡、舞踊、歌謡、大正琴など日ごろの練習の成果を披露します。オープニングは、市の子どもたちによるダンスや合唱、和太鼓の競演など満載です。
7月19日(土)・午前9時30分開演。
場文化ホール(大森)。
場入場無料。
場印西市芸術文化協会・大野(☎2710)。

散策会「風に吹かれて」

房総のむら(旧風土記の丘地区・栄町)で自然を求めて散策します(約10km)。
7月29日(火)・午前9時30分。
※雨天中止。
場成田線下総松崎駅集合。
※解散は同駅午後3時30分。
【共通】
場どなたでも。
費1000円(保険料・資料代)。
場30人程度。
他飲み物、弁当、筆記用具、暑さ対策、あれば双眼鏡を持参。
場事前に左記へ。
場印西ウェットランドガイド・阿部(☎/FAX①455)。

ミニ・ガイド パートI

◆ストレッチ・フレッシュアップ
楽しく体を動かしませんか。毎週木曜日・午後3時〜5時(月4回、祭日を除く)。
場中央駅前地域交流館(中央南)。
費1,000円(会費)。
他無料体験、見学は随時可。申体験時に左記へ。
場とのこ(☎7228)。
◆コアラふれあいダンスパーティー
◆コアラダンスクラブ主催事業。
7月16日(水)・午後1時〜4時。場平岡自然の家。
◆ミニキング、トライアル、お楽しみ抽選会(ダンスウェアおよび次回招待券)など。
費1,000円(参加費)。
※詳しくは左記へ。
場コアラダンスクラブ・清田(☎080-1102318024)。

◆印西歴史愛好会講座「絵で見る房総名所巡り」
地誌と名所絵を使って、江戸時代房総のたびを追体験し、名所絵作者が地誌から画想を得ていたことを実証します。
7月13日(日)・午前10時〜正午。
場小林コミュニティプラザ(駐車場あり)。
◆講師：高橋寛氏(千葉県立美術館普及課長)。
費700円(資料代)。
※詳しくは左記へ。
場印西歴史愛好会・志賀(☎090-4672-5493)。
◆国民平和行進印西コース
7月20日(日)①【印旛コース】午前9時、②【本笠コース】午前10時、③【ニュータウンコース】午前11時。
場行進終了後、ふれあい文化館(原)で交流会を行います。
費無料。
場印西市平和行進実行委員会・吉田(☎3868)。
◆木下の歴史を学ぶ「寺子屋吉岡」夏期特別公開講座
市および市教育委員会との協働事業である市民歴史講座として歴史を学びます。
8月9日(土)・午後1時〜3時。
場中央公民館(大森)。
◆講師：内田龍哉氏(千葉県立中央博物館歴史学研究所長)。
場「利根川水運と文人・文豪の旅(仮称)」。
定60人。
費500円(資料代)。
場事前に左記へ(先着順)。
場木下まち育て塾・宇野(☎090-2540-4778)。
machijuku@gmail.com。
http://kioroshimachijuku.web.fc2.com)。
◆「キャンパスの会」油絵展示会
「夢や思いをキャンパスに」日ごろの成果を展示します。
7月4日(金)〜11日(金)(10日(木)は休館日)・初日および最終日は、午前9時〜午後9時。
場サザンプラザ(原山)。
場吉水(☎/FAX①3342)。
◆リトミックKidsサークル
ピアノ伴奏と共に手遊び、歌ダンスを行います。
毎週木曜日・午前9時10分〜10時。
場ふれあい文化館(原)。
場1歳半〜4歳児。
場月額3,100円(教材費)、別途会場費。入会金1,000円。
※無料体験、見学は随時可。
場メールで左記へ。
場井上(☎rit39kids@yahoo.co.jp)。

NPO 法人印西市観光協会主催
産直軽トラ市&フリーマーケットを開催

同協会では、下記の日程で「産直軽トラ市&フリーマーケット」を開催します。軽トラックや家用車がそのまま露店となり、新鮮な野菜など地場産品の販売やフリーマーケットを出店。穏やかな川辺の風景と買い物を楽しめるイベントです。ぜひお越しください。
7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日の土曜日・いずれも午前10時〜午後3時。
※天候により中止・変更あり。
場いんざいぶらり川めぐり発着場「川の停車場(下図参照)。
他出店者募集中(無料)。
※詳しくは事前に下記へ。
場NPO 法人印西市観光協会(☎7530)。
HP http://www.inzaikankoukyokai.com/img/140121/keitora_tirasi.pdf。



見学と周辺の自然観察(約6km)。
※雨天時は、施設見学のみのみ。
7月19日(土)・午前9時30分。
場北総線千葉ニュータウン中央駅集合。
※解散は同駅午後3時30分。
他昼食に学生食堂の利用可。
【パートII】
房総のむら(旧風土記の丘地区・栄町)で自然を求めて散策します(約10km)。
7月29日(火)・午前9時30分。
※雨天中止。
場成田線下総松崎駅集合。
※解散は同駅午後3時30分。
【共通】
場どなたでも。
費1000円(保険料・資料代)。
場30人程度。
他飲み物、弁当、筆記用具、暑さ対策、あれば双眼鏡を持参。
場事前に左記へ。
場印西ウェットランドガイド・阿部(☎/FAX①455)。

お知らせ

パート II

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ 随ホームページ 随メールアドレス 随その他 随携帯電話

募集

任期付職員

【看護師・保健師・保育士・幼稚園教諭】

市では、保育園・児童館などで働く任期付職員を募集（登録選考）します。

●業務内容：保育園・児童館などでの保育業務。

●勤務時間：月～土曜日のうち、週5日（1日6時間）。

●給料【保育士・幼稚園教諭】：124、335円～137、496円・【看護師・保健師】：155、303円～159、638円。

【保育士・幼稚園教諭】：7人程度・【看護師・保健師】：若干名。

●応募職種：資格を有し、原則

普通自動車運転免許の取得者。●地方公務員法第16条（欠格条項）の各号のいずれかに該当する人は応募できません。

●7月15日（火）（消印有効）までに、印西市任期付職員採用選考申込書（必要事項を記入し、写真貼り付け）を左記まで郵送または持参。

●持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分。

●申込書は、市役所本庁3階総務課人事職員班、印旛支所・本支所、各出張所の窓口で配布。

●印西市ホームページからダウンロード可。

●園総務課人事職員班（〒270-1139 印西市大森2364-12・☎内線434）。

●国際化推進懇談会委員

国際化推進懇談会は、本市の

国際化に関する取り組みについて、意見交換を図る機関です。

●平成26年7月1日現在、満20歳以上の市内在住で、年数回の会議（原則として平日の昼間に開催）に参加でき、国際化推進について意見を述べることができると。

●3人以内。

●任期：委嘱の日から2年間。

●謝礼：3,000円（日額）。

●7月31日（木）（消印有効）までに指定の応募用紙（企画政策課、印旛支所・本支所、各出張所、公民館、図書館に配置、市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、小論文「外国人との共生社会を実現するには」と題して、800字程度でまとめたものを左記まで郵送または持参。

●選考方法：書類審査（面接などを実施する場合あり）。

●諸費用は本人負担となります。

●選考結果は応募者全員に通知。

●企画政策課企画政策班（〒270-1139 印西市大森2364-12・☎内線472）。

みなさんの手で思い出の成人式に…

成人式運営スタッフを募集中



▲▲すばらしい式と一緒に

来年1月に成人式を迎えるみなさんの中から、式典の運営協力者を募集します。

20歳の節目を迎える記念に、あなたの手で思い出に残る式典にしてみませんか。

●式典内容の協議、受け付け、進行、会場整理など。

●平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人。

●7月16日（水）までに、電話で下記まで。

●生涯学習課生涯学習推進班（☎内線541～543）。

国際化に関する取り組みについて、意見交換を図る機関です。

●平成26年7月1日現在、満20歳以上の市内在住で、年数回の会議（原則として平日の昼間に開催）に参加でき、国際化推進について意見を述べることができると。

●3人以内。

●任期：委嘱の日から2年間。

●謝礼：3,000円（日額）。

●7月31日（木）（消印有効）までに指定の応募用紙（企画政策課、印旛支所・本支所、各出張所、公民館、図書館に配置、市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、小論文「外国人との共生社会を実現するには」と題して、800字程度でまとめたものを左記まで郵送または持参。

●選考方法：書類審査（面接などを実施する場合あり）。

●諸費用は本人負担となります。

●選考結果は応募者全員に通知。

●企画政策課企画政策班（〒270-1139 印西市大森2364-12・☎内線472）。

●男女共同参画推進懇談会委員

市では、男女共同参画社会の実現に向けて、さまざまな取り組みを行っています。

このたび、施策の推進に当たり広く市民の意見を求めるために、印西市男女共同参画推進懇談会の委員を募集します。

●応募時現在、満20歳以上の市内在住で、年数回の会議（原則として平日の昼間に開催）に参加でき、市の男女共同参画推進の事項について意見を述べられる人。

●当市のほかの審議会などの委員と重複する人は左記までご相談ください。

●3人以内。

●任期：委嘱の日から2年間。

●委員報酬：7,500円（日額）。

●今年度は、2回程度開催予定。

●7月25日（金）（消印有効）までに指定の応募用紙（市民活動推進課、印旛支所・本支所、各出張所、公民館、図書館に配置、市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、小論文「男女共同参画の推進について」と題して、原稿用紙に800字程度でまとめたものを郵送または持参。

●選考方法：書類審査（面接などを実施する場合あり）。

●諸費用は本人負担となります。

●選考結果は応募者全員に通知。

●市民活動推進課市民活動支援班（〒270-1139 印西市大森2364-12・☎内線344）。

●パート職員

資産税課でデータ整理、パソコン入力、確認作業などを行うパート職員を募集します。

●勤務時間：週5日・午前9時～午後3時（午後0時～1時は休憩）。

●勤務期間：10月1日（水）～平成27年3月31日（火）。

●健康な人（年齢は不問）。

●募集人数：2人。

●時給：830円～900円（経歴年数により考慮）。

●規定により通勤手当あり。

●7月15日（火）までに、履歴書（写真貼り付け）を左記まで持参（必着）。

●面接

●7月29日（火）午前9時～。

●市役所附属棟25会議室。

●選考結果は応募者全員に通知。

●資産税課家屋・土地班（☎内線332・335）。

第24回「印西ふるさと発見フォトコンテスト」

あなたの力作をぜひ、

●印西市観光協会主催。

日ごろカメラを持ち歩かない人も、この機会にまち歩きをして、写真を撮ってみませんか。

市内外のみならずからの多数の出品をお待ちしています。

●応募規定：次のとおり。

①1年以内に市内で撮影した未発表作品（一人2点まで応募可）。

●市外から印西市を撮影したものは不可。

②応募作品の著作権は主催者側に帰属します。入選作品についてはネガ・ポジなどの原画（複製品不可）およびサービスプリントを提出してください。（デジタルカメラの場合は、データを収録したCDおよびサービスプリント）。

●サイズ：白黒・カラープリン

ト四ツ切り写真のみ（ワイド四ツ切り可、デジタルカメラの場合はA4プリント可）。

●特になし。

●被写体に人物が含まれる場合は、本人の承諾が必要です。入賞作品は、印西市観光情報館に展示するほか、市観光協会や市の刊行物などに利用する予定です。

なお、優秀作品受賞者には表彰のほか、副賞（商品券・ふるさと大賞1点3万円分・優秀賞3点1万円分・佳作8点5千円分）を授与します。

●平成27年1月30日（金）までに、作品の裏面に画題・撮影場所・撮影日・住所・氏名・電話番号・撮影データ（使用カメラ・レンズ・フィルム、絞り、シャッタースピード、そのほか使用フィルタなど）を記入した自作の応募票を貼り付け、左記

まで郵送または持参。

●応募いただいた作品は返却しませんので、ご了承ください。

●印西市観光情報館（270-1139 印西市中央北3-2イオンモール千葉ニュータウン2階・☎5300）。

産学連携オフィス入居者

東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス内にあるTDUいんざいイノベーション推進センターでは、産学連携・起業支援・創業促進も企業への事業促進支援を実施しています。

●起業・第二創業・産学連携を予定している人を対象に、センター内に設置されている産学連携オフィスの入居者を募集いたします。

●詳細は、左記ホームページをご参照ください。

●募集期間：随時（先着順）。

●募集室数：2室（約21㎡）。

●利用者は、書類および面接などの審査で決定。

●TDUいんざいイノベーション推進センター（☎9555・http://www.t2ac.org）。

消防職

消防および救急などの業務を行う消防職員を募集。

●印西地区消防組合消防職員採用試験一を実施します。

●9月21日（日）。

●募集人数：9人程度。

●昭和61年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人。

●別途身体基準があり。

●日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する人は対象外。

●7月29日（火）8月15日（金）（消印有効）までに申込書を左記へ

郵送または持参。

●申込書は、7月17日（木）から消防本部総務課および各消防署で配布予定。

●詳しくは左記へ。

●印西地区消防組合消防本部総務課人事係（〒270-1133 1印西市牧の原二丁目3番地・☎9922）。

●受付時間は、平日・午前9時～午後5時。

相談

司法書士無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

●7月9日（水）午後6時～8時。

●場中央駅前地域交流館2号館3階会議室（中央南）。

●申込み不要。

●千葉司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬（☎043-461-7542）。

7月7日（月）ライトダウンキャンペーンにご協力を！

「ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜」をスローガンに開催します。

当日は「七夕クールアース・デー」です。午後8時から10時の間、一斉消灯にご協力ください。

●環境保全課環境保全班（☎内線365）。

福祉

特定疾患見舞金制度

市では、特定疾患および先天性血液凝固因子障害の治療を受けている人へ見舞金を支給しています(初回の登録申請手続きが必要となります)。

【見舞金の額】
●通院が月2日以上:月額5,000円。
●入院が月2日以上15日未満:月額5,000円。
●入院が月15日以上:月額10,000円。

※千葉県から受給者証などが交付されたら、左記まで。
☎ 社会福祉課厚生班 (☎内線 255・256)。

一歩ふみだす「若者塾」

お茶などを飲みながら今、困っていることを語り合うなど、気軽に集まれる場所です。精神

●「若者塾」日程表●

Table with 2 columns: 期日, 会場. 7月24日(木) 午後2時~3時30分 中央保健センター(大森)

復興支援 被災地支援ボランティアバス ツアー参加者および支援金募集

東日本大震災の復興支援がさまざまな形で行われていることに伴い、市社会福祉協議会では、一般市民を対象とした被災地支援ボランティアバスツアーを開催します。

- 時 8月24日(木)~25日(金) (1泊2日)。※雨天決行。
場 宮城県塩釜市および南三陸町ほか。
対 市内在住の18歳以上の人。※中学、高校生は保護者同伴のみ可。
定 30人。
費 10,000円(1泊2食代)。
申 電話または社会福祉協議会窓口で受け付け(先着順)。

凡例 時日時 場会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他

事前説明会を8月9日(土)・午前10時から総合福祉センターで行います。また、募金箱を社会福祉課窓口、印旛支所・本埜支所、市民活動支援センター、中央駅前地域交流館、小林公民館、ふれあい文化館、フレンドリープラザ、船穂コミュニティセンター、永治プラザに設置していますので、ご協力をお願いします。
☎ 社会福祉協議会 (☎42 0294)。

保健福祉士に相談もできます。
☎ 家にひきこもりがちの人。
☎ 1000円程度(お茶代)。
☎ 事前に左記まで。
☎ 障がい福祉課障がい福祉支援班 (☎内線268)。

Table with 4 columns: 講習番号, 講習名, 期間, 定員, 会場. 5 介護職員初任者研修 7月29日(火)~9月12日(金)のうちの23日間...

子育て支援についての意見情報交換会
市民や市民活動団体のみならず、抱えている悩みを出し合い、解決するヒントを探ります。子育て支援を行っている団体のみならず、子育て中の人、お孫さんをお持ちの人、子育てについてみんなで話し合ってみませんか。
時 7月19日(土)・午前10時~正午
場 市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館・中央南)。

働きたい高齢者のための講習会
働きたい高齢者のための講習会
①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有していること。
②受講者選考前に実施の個別相談に参加できること。
※会場・日程は応募後別途連絡。
③修了日以降に開催する合同面接会に参加できること。

中途失聴者・難聴者のための「手話学習」と「懇談会」
「手話学習と懇談会」
時 ①7月5日(土)・午後1時30分~4時、②7月20日(日)・午後1時30分~4時。
場 ①佐倉市西部地域福祉センター(講師が指導します)、②成田市中央公民館。

ミニ・ガイド パートII
ボイスカウト入団説明会
時 7月13日(日)・①午前10時、②午後1時30分。
場 ①中央駅前地域交流館(中央南)、②ふれあい文化館(原)。

ファミリーサポート
ふれあいホール第9回サマーコンサート
時 7月27日(日)・午後2時。
場 千葉県福祉ふれあいプラザ(我孫子市)。

家庭倫理の会白井市子育てカフェ
いろいろな悩みを気軽に話せる素敵な仲間をつくりませんか。
時 8月3日(日)・午前10時~正午
場 手づくりの店 The Works (白井市富士186-5)。

白井市文化団体協議会主催事業
時 7月13日(日)・【午前の部】10時30分、【午後の部】1時30分。
場 白井市文化会館大ホール。

お知らせ

パート III

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

健康

食育講演会

【野菜の調理の基本を学ぶ】
「目からうろこの調理術」野菜ソムリエが、野菜のおいしさを引き出す魔法の方法を伝えます。見て、食べて、感じて一緒に体験しましょう。

■8月30日(土)・午後1時30分～3時30分(受け付け1時15分)

■中央駅前地域交流館1号館調理室(中央南)。

■一般市民(成人)。

■30人程度。

■他エプロン、三角きん、ふきん2枚。

■無料。

■8月22日(金)までに左記まで電話。 ※調理実習があるため、小さなお子さま連れはご遠慮頂きます。 ※詳しくは左記まで。

■中央保健センター(☎425595)。

親子で料理！ みんなでおいしく食べよう

【食育教室参加者募集】
小さいころからの食の体験は、大人になっても覚えているものです。まずは、みんなでつくる楽しさを体験させてあげましょう。初めて料理をするお子さんもお気軽にご参加ください。

■小学生とその保護者(未就学児の兄弟がいる場合は、保護者がみられれば参加可。なお、1食分を食べる場合は参加費を頂

●食育教室日程●

日時	会場	定員
7月23日(木)・午前10時～午後2時	ふれあいセンターいんば(美瀬)	9組
7月24日(木)・午前10時～午後2時	中央駅前地域交流館(中央南)	12組
7月25日(金)・午前10時～午後2時	ふれあい文化館(原)	12組

※受付時間はいずれも午前9時50分から

都市

県営住宅

空家入居資料の配布
市では、県営住宅の募集および空家状況資料などを配布しています。

■募集資料は、空家入居(年4回/4月・7月・10月・翌年1月)・常時(毎月)の二種類です。

■配布場所：建築指導課、印旛支所・本笠支所、中央駅前出張所(中央駅前地域交流館2号館)、牧の原出張所。

■資料などについては、直接左記へ。

■平成26年度は8件程度を募集予定。

■応募数が増えた場合は、調整の上決定します。

■建築指導課住宅班(〒270-1396印西市大森2364-2)。

印西市住宅リフォーム補助事業抽選会

市で募集を行ったリフォーム補助事業について、左記の日程で公開抽選会を行います。

■なお、抽選会への出席・欠席は、当落に影響ありません。

■7月8日(火)・午前10時～(受け付け9時30分)。

■市役所204会議室。

■抽選結果については、申請者

マンション管理士派遣希望の募集

市ではマンション管理組合の要望に応じてマンション管理士を派遣し、専門家の見地から個別の組合の事情に合わせた情報提供を行います。

■対応可能な内容：管理組合の運営・管理規約などのご相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出張出前講座など。

■応募者要件：市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者。

■無料。

■11月30日(日)(消印有効)までに指定の様式(ホームページまたはFAXで取り寄せ可)に必要な事項を記入し、左記まで持参または郵送。

■平成26年度は8件程度を募集予定。

■応募数が増えた場合は、調整の上決定します。

■建築指導課住宅班(〒270-1396印西市大森2364-2)。

スポーツ

クライミングワールドカップ大会運営ボランティア募集

松山下公園総合体育館で開催される「クライミングワールドカップ2014印西大会」の運営ボランティアを募集します。

■10月25日(土)、26日(日)。

■場松山下公園総合体育館および市内全域。

■会場内や駅案内所での案内業務。

■次の①～③すべてに該当する人。

①外国語の通訳ができる人(英語通訳を基本とします)、②2日間とも参加できる人、③市内在住、在勤、在学の中学生以上の人。

■応募時に18歳未満の人は、保護者の同意が必要です。

■15人程度。

■7月31日(日)(消印有効)までに、指定の申込書に必要な事項を記入し、左記まで持参、郵送、FAXまたはメールで左記まで。

■申込用紙は、スポーツ振興課窓口(松山下公園総合体育館内)に設置。または、市ホームページからもダウンロード可。

■詳しくは左記まで。

■スポーツ振興課振興班(〒270-1367浦部275-4) ☎8417・FAX ☎8427・sportska@city.inzai.lg.jp)。

●第65回印旛郡市民体育大会 開催期日および会場●

担当市町	競技名	競 技 日 程						会 場 (施設名)
		7/5(土)	7/13(日)	7/19(土)	7/20(日)	7/21(祝)	7/27(日)	
佐倉市	【総合開会式】	男	○					佐倉市立中央公民館・大ホール
佐倉市	①陸上競技	男・女				○		岩名運動公園・陸上競技場
四街道市	②バレーボール	男・女				○		四街道総合公園体育館前・メインアリーナ・サブアリーナ
白井市	③ソフトテニス	男・女				○		白井市運動公園・テニス場
佐倉市	④卓球	男・女				○		佐倉市民体育館
印西市	⑤バスケットボール	男・女			○	○		松山下公園総合体育館
佐倉市	⑥軟式野球	-		○		○		岩名運動公園・野球場
栄町	⑦相撲	-		○				中台運動公園・相撲場
富里市	⑧剣道	-		○				富里社会体育館・2階アリーナ
八街市	⑨柔道	-				○		八街市八街中学校・武道場
八街市	⑩弓道	-					○	八街市スポーツプラザ・弓道場
印西市	⑪テニス	男・女			○	○		松山下公園・テニスコート
四街道市	⑫ソフトボール	男 女			○	○		四街道中央公園・野球場、四街道市立八木原小学校・校庭 四街道総合公園・多目的運動場
富里市	⑬バドミントン	男・女				○		富里社会体育館・2階アリーナ
栄町	⑭ゴルフ	-					7月23日(木)	レイクウッド総成カントリークラブ(成田市)
酒々井町	⑮空手道	-				○		酒々井小学校・体育館
白井市	⑯サッカー	-		○	○			白井運動公園・陸上競技場
酒々井町	⑰クレー射撃	-			○			成田射撃場(印西市)
佐倉市	【総合閉会式】	-					8月23日(土)	佐倉市立中央公民館・大ホール

第65回印旛郡市民体育大会

印旛郡市のスポーツの祭典「第65回印旛郡市民体育大会」が郡市内市町(佐倉市・印西市・白井市・四街道市・八街市・富里市・酒々井町・栄町)を会場に、各市町の誇りと名誉を懸けた、熱戦が繰り広げられます(各競技の日程などについては左表参照)。

※天候などにより、日程などは変更となる場合があります。

■スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館 ☎8417)。

保・年金

国民健康保険被保険に加入しているみなさんへ

◆国民健康保険証の更新

現在ご使用の「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、7月31日です。8月1日からの被保険者証は、7月31日までに簡易書留郵便で郵送します。

また、職場の健康保険などに加入した場合、届出が必要です。

※70歳以上の高齢受給者の被保険者証には、高齢受給者証発効期日・一部負担金の割合(平成25年中の所得の状況により判定)が表示されます。

◆被保険者証の裏面に臓器提供の意思表示ができます

臓器移植は、病气などで臓器が機能しなくなった人に、ほかの人の健康な臓器を移植して機

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付書を発送します

7月16日(木)に平成26年度国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付書(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)を郵送します。

なお、特別徴収(年金から天引き)の人は、7月31日(木)に郵送します。

また、7月31日(木)は第1期納期限です。納め忘れのないようお願いします。

【口座振替をご利用のみなさんへ】

口座に残高不足がないよう、必ずご確認をお願いします。※納付が困難な場合は、そのままにせず、下記窓口で納付相談をお願いします。

■【国民健康保険税について】国保年金課保険税班(☎内線281~284)、【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)、【介護保険料について】介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

能を回復させるという医療です。

本人の意思が不明な場合も、家族の承諾で臓器提供ができません。また、15歳未満の人からの臓器提供の意思表示ができません。健康な臓器の提供によれば、健康な臓器の提供によって誰かの命を助けることができます。家族と話し合い、意思を表示しておくことが大切です。

※臓器提供の意思表示欄への記入は任意であり、記入を義務づけるものではありません。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月以降も必要な人は、申請してください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証とは：

高額な診療を受けた際、1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合、後で高額療養費として給付されていますが、

認定証を被保険者証とともに医療機関窓口で提示すると、窓口での支払額が自己負担限度額までとなります。

◆国民健康保険税に未納がある場合、認定証の交付はしていません。通常どおり被保険者証で受診してください。

※70歳以上75歳未満の非課税世帯などでない人は、被保険者証により所得区分が確認できるため不要です。

■国保年金課資格給付班(☎内線285・287)。

後期高齢者医療保険に加入しているみなさんへ

◆後期高齢者医療保険料の通知

保険料に関する通知は、特別徴収(年金から天引き)されている人と普通徴収(納付書による納付)の人では発送日が異なりますのでお知らせします。

●特別徴収されている人：7月31日(木)に発送。

●普通徴収の人：7月16日(木)に発送(第1期分の納付期限は7月31日(木)まで)。

※10月から特別徴収が始まる人の場合、第1期から第3期分は普通徴収となります。

なお、国民健康保険被保険者から後期高齢者医療被保険者になった人は、国民健康保険税の口座振替の届け出をしても、保険の種類が変わるため、あらためて後期高齢者医療保険料の口座振替の申し込みが必要です。また、本年度、特別徴収とならず、普通徴収となる人は次のいずれかにあてはまる人です。

●年金額が一定額未満の人。

●介護保険料と合わせた保険料額が、特別徴収対象年金額の2分の1を超える人。

●年度途中で75歳になった人や

転入した人。

◆後期高齢者医療制度被保険者証の更新

「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日(木)です。8月1日からの被保険者証は、今月中に簡易書留郵便で発送します。

なお、平成25年中の所得の状況によって、病院窓口での一部負担金割合が変更になる場合があります。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

認定証の有効期限は7月31日(木)です。

現在認定証をお持ちの人で、8月から引き続き該当する人には、今月中に被保険者証とともに郵送します。

■国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付方法の変更

国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯は、世帯主の年金から、保険税が天引き(特別徴収)されます。

75歳以上の人が加入する後期高齢者医療では、原則として個人の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。

なお、年金受給額、所得金額、国保では世帯要件などにより、特別徴収の対象にならない場合があります。

◆年金の特別徴収から口座振替に変更できます

変更を希望する場合は、申し出が必要です。7月31日(木)までに、次の①②のとおり、国保年金課まで。

①すでに口座振替を利用している人は、認め印と保険証を持参。

②新たに75歳に到達し、後期高齢者医療制度の対象になった人、国保税を新規に口座振替する人、振替口座を変更する人は、認め印と保険証のほかに、事前に利用する金融機関で口座振替の申し込み手続きを行い、本人控えを持参ください(郵送も可)。

すでに納付方法変更の申し出をしている人は、再度の申し出は必要ありません。

7月31日(木)以降の申し出は、10月分の中止手続きに間に合いませんので、12月以降の年金から中止します。

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付状況によって、口座振替に変更できない場合があります。また、口座振替の残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に戻ることになります。

◆介護保険料・市県民税の特別徴収は、変更の対象となりません。

国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯は、世帯主の年金から、保険税が天引き(特別徴収)されます。

75歳以上の人が加入する後期高齢者医療では、原則として個人の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。

なお、年金受給額、所得金額、国保では世帯要件などにより、特別徴収の対象にならない場合があります。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認、そのほか年金制度に関することなど、お気軽にご相談ください。

相談時間は一人30分間です。7月31日(木)・午前10時~午後3時15分。

■市役所附属棟25会議室。

■8人。

■申し込みの際、基礎年金番号の分かるものを必ず持参してください。

■メールアドレス

■その他

■携帯帯電話

◆先着順) 7月14日(月)までに左記まで

※国民年金保険料免除制度のご相談や申請は、国保年金課および印旛支所・本笠支所で随時行っています。

■国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

国民年金には、収入が少ないなど、保険料の納付が困難な場合に、申請により納付を免除・猶予される「保険料免除制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず、納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けることができない場合があります。

保険料免除には、全額免除・4分の1納付・半額納付・4分の3納付の種類があります。

また、30歳未満の若年者納付猶予制度があり、いずれの場合も年度ごとに申請が必要です。

免除については、申請者本人と配偶者、世帯主の前年所得をもとに、猶予については、申請者本人と配偶者の前年所得をもとに日本年金機構で審査し、決定されます。

平成26年度の免除などの受け付けは、7月1日から開始され、7月から平成27年6月の期間を対象として審査します。

なお、昨年免除申請をして全額免除・納付猶予で承認されている人で、継続審査を希望した人は、申請書の提出は必要ありません。

過年度分の申請は、平成26年4月から、申請時点の2年1カ月前の月分まで可能となりました。

■国民年金手帳、または基礎年金番号の分かるもの、印鑑を持参。

※平成26年1月2日以降の転入者や、失業などによる場合は、事前に左記までお問い合わせください。

■国保年金事務所(☎0471-42418811)、市国保年金課高齢者医療年金班。

20歳前の傷病による障害基礎年金を受給中のみなさんへ

該当するみなさんの「国民年金受給権者所得状況届」または「障害状況確認届・受給権者所得状況届」のついた診断書は、7月末までに市国保年金課高齢者医療年金班まで提出してください。

所得状況届には、所得の審査が必要ですので、ご家族の扶養にない人は、申告が必要で、いない人は、申告が済んでいない人は、申告が必要で、

※詳しくは左記まで。

■国保年金事務所、市国保年金課高齢者医療年金班。

印西地区SOSネットワーク協力団体への加入事業者を募集

印西警察署管内3市町(印西市・白井市・栄町の一部)では、認知症高齢者の徘徊に速やかに対応するため、FAXを使用したネットワークを構築しており、協力団体になっていた加入事業者を募集しています。加入事業者には、印西警察署から行方不明者の情報が一斉に送信されます。

※加入の申し込みは下記まで。

■介護福祉課生きがい支援班(☎内線271)。

印西市役所 ☎5111 http://www.city.inzai.lg.jp/

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

お知らせ

パート IV

凡例 随日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他のほか 携帯電話番号

環境

地下水汚染に係る家庭用浄水器の購入や設置の費用を補助

市では、地下水汚染対策の推進を図り、市民の健康を保持するため、次の該当項目について、汚染が確認された井戸水を使用している市民を対象に、浄水器の設置費用の一部を補助します。なお、事前に市への申請が必要となりますので、左記までお問い合わせください。

【該当項目】

次のいずれかの項目が基準値(かっこ内)を超過していること。

▼硝酸性窒素および亜硝酸性窒素(10mg/l)。

▼ヒ素(0.01mg/l)。

▼トリクロロエチレン(0.03mg/l)。

▼テトラクロロエチレン(0.01mg/l)。

▼シス-1,2-ジクロロエチレン(0.04mg/l)。

▼対象浄水器

次の全ての項目に該当していること。

▼飲料水を供給する給水装置に接続できること。

▼浄水能力が1時間当たり5ℓ以上であること。

▼通常の使用方法における耐用年数が5年以上であること。

集まったゴミ27トン 春のゴミゼロ運動

みなさん

協力ありがとうございました

5月25日に実施した平成26年度「春のゴミゼロ運動」には、町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所など189団体約13,000人のみなさんにご参加いただきました。

参加されたみなさんには、朝早くから道路脇などに散乱したごみを収集していただき、集められたごみの量は、約27トンにもなりました。

ご協力ありがとうございました。美しいふるさと「いんざい」

をまもるため、ごみは、みだりに捨てず一人ひとりが決められたルールを守りましょう。

◆クリーン伊西推進運動にご協力

市では、毎月第1月曜日を「クリーン伊西推進運動」の実施日として、各種団体にご協力をいただき、散乱ごみの清掃を行っています。

きれいな街にするために、ご協力よろしくお願ひします。クリーン推進課不法投棄対策班(☎内線385)。



▲一人ひとりの力が伊西市をより美しいまちへ



◎製造者による無償修理保証期間が1年間以上であること。

【対象基数】

1世帯当たり1基(ただし、2世帯以上が同一の住居に居住する場合は、一住居当たり2基)。

【補助対象者】

①市内に専用住宅などを有し、かつ、現に当該住宅に居住している人。②①において住宅の敷地に隣接する道路に上水道配水管が敷設されておらず、地下水のほか飲料水の確保が困難であり、かつ、当該地下水の水質が省令基準水質に適合しないこと。③5年以内に補助対象浄水器の設置に係る補助を受けていないこと。④補助対象者および同一世帯員が過去3年以内で市税を滞納していないこと。⑤申請者が実績報告書を提出する時点において、申請者の住所が当

該浄水器を設置した所在地として登録されていること。

【補助率】

浄水器購入および設置に要する費用の2分の1(上限15万円)。

伊西クリーンセンター

夏休みリサイクル教室

ごみについて楽しく学んでもらうため、伊西市・白井市・栄町在住の小学生とその家族を対象に開催します。夏休みの自由研究のテーマが決まっていない人、ごみについて知りたい人の参加をお待ちしています。

☎7月26日(土)午前9時～正午

☎伊西クリーンセンター(大塚)

☎ごみの分別ゲーム、伊西クリーンセンター工場見学ほか。

☎20組40人。

☎無料。

☎7月18日(金)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、左記まで持参、またはFAX、メールで申し込み(先着順)。

※持参の場合は、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分。

※申込用紙はクリーンセンター窓口、伊西地区環境整備事業組合ホームページから入手可。

☎伊西クリーンセンター業務班

(☎462732・FAX471765・gyoumu@inkan-jk.or.jp・http://www.inkan-jk.or.jp/)

屋形船による「印旛沼観察会」

屋形船に乗って印旛沼観察会を開催します。

☎7月24日(木)【第1便】午前9時～10時、【第2便】午前10時30分～11時30分、【第3便】午後0時30分～1時30分、【第4便】午後2時～3時(各2艘)。

手賀沼流域フォーラム「手賀沼で魚とり体験・船上観察」

手賀沼で魚とりをして生き物観察をします。ほかにも遊覧船に乗り手賀沼を観察します(マイクroバスで移動)。

☎7月21日(祝)・午前8時45分～午後3時。

※各便30分前から受け付け開始。※荒天時は7月25日(金)に順延。

☎佐倉ふるさと広場(チューリップ広場)。

☎印旛沼流域在住の小学生以上。

☎160人(各便40人)。

☎100円(保険料込)。

☎7月11日(金)(消印有効)までに、往復はがきに第1希望便、第2希望便、参加人数(1枚5人まで)、乗船希望者全員の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、左記まで郵送(応募多数の場合は抽選)。

☎(印旛沼環境基金)〒285-1853佐倉市宮小路町12・☎043-485-0397。

ちば里山カレッジ

里山林の保全整備活動に必要な知識と技能を、座学とフィールド実習で体系的に学びます(全10回)。

☎主催：特定非営利活動法人ちば里山センター。

☎7月26日(土)～11月29日(土)。

☎さわやかちば県民プラザ(柏市ほか)。

☎30人。

☎10,000円(学生5,000円)。

☎7月15日(火)までに直接左記へ(先着順)。

☎特定非営利活動法人ちば里山センター(☎0438-6218865・info@chiba-sa-toyama.net)。

※集合、解散は千葉ニュータウン中央駅北口ロータリー。

☎小学4年生以上の親子。

☎12組。

☎無料。

☎他筆記用具、お弁当、飲み物、帽子を持参。

☎7月19日(土)までに左記へ(先着順)。

☎伊西水と暮らしを守る会・竹内(☎090-3907-8355・inzaimizukura@yahoo.co.jp)。

スズメバチの巣の駆除費を補助

スズメバチは強烈な毒を持ち、他者への攻撃性も高い危険な蜂です。市ではスズメバチの巣を駆除する土地所有者の人に対して駆除費の一部を補助します。巣の駆除は市が依頼した業者が行うので、補助を受ける場合は事前に市への申し込みが必要となります。



▲給湯器にできたスズメバチの巣

※ハチの巣の駆除や巣の駆除が行われなかった場合の出張費などは、補助金の対象外です。※ハチの巣の駆除のために防護服を貸し出しています。☎巣が所在する土地の所有者。☎補助金額など：駆除費の2分の1(上限50,000円)。

☎環境保全課環境指導班(☎361-363)、印旛支所市民サービス課(☎1111)、本笠支所市民サービス課(☎111)。

そのほか

ホストファミリー募集

東京電機大学(武西学園台)では、インドネシアの留学生5人(男性)を受け入れていただくご家族を募集しています。英語は話せなくても結構です。関心のある人は、ぜひご応募ください。

☎期間：9月5日(金)～12月19日(金)まで(2カ月でも可)。

☎①異文化理解、国際交流に関心がある人、②大学まで徒歩、自転車通学可能な地区、または公共交通機関を利用して原則20分以内の地区に在住の人(伊西市・白井市・我孫子市在住者優先)、③1室と一日2食の提供が可能なご家庭。

☎謝礼：月額7万円。

☎7月31日(木)までに左記へ。

☎今回の募集のほかに、ホストファミリー登録制度への申し込みも随時受け付けていますので、関心のある人は左記まで。

☎東京電機大学情報環境学部事務部または国際センター(☎464111、☎468011)。

☎土・日・祝日を除く。

毒物劇物取扱者試験

☎8月8日(金)・午後1時30分～(集合1時)。

☎7月3日(木)～4日(金)・いずれも午前9時30分～11時30分、または、午後1時～4時に千葉県教育会館(千葉市中央区)へ願書を直接持参。

☎詳細は左記へ。

☎千葉県健康福祉部業務課(☎043-223-2618)。

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

平成 26 年 5 月 1 日～5 月 31 日までの検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

【単位: Bq/L / kg】

Table with 7 columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137 の合計. Rows include 5月1日 and 5月31日 for 林産類 and 根菜類.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれについて、存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。

検出限界値はサンプルなどによって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒。

【基準値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 Bq/L / kg (一般食品)

農政課振興班 (内線 376)。

外国人のみなさんへ

～七夕と川めぐり & お琴体験してみませんか～

日本の夏の代表的な行事である「七夕」や「琴の演奏」を体験しませんか。浴衣に身を包み、水面からのさわやかな風を感じながら、舟で川めぐりをしませんか。

日時…7月6日(日曜日) 午前9時50分～午後2時。

場所…中央公民館 (大森)

内容…浴衣(貸し出しあります)を着て、七夕の飾りを作り、川めぐり、琴を弾く体験をします。

対象…市内に住んでいるか、仕事で来ている外国人。

定員…22人 (先着順)

費用…一般 1,000 円、協会会員 500 円 (弁当・茶・保険料を含む)。

※小学生以下は無料。

その他…天気が悪い時は、川めぐりが中止になる場合があります。

申し込み…印西市国際交流協会

TEL・FAX : 0476-36-8642

Email : inzai.ifa@gmail.com

携帯 090-4093-7815・中村

※午前 10 時以降

～ごみの分け方・出し方～

市では、ごみを正しく分けて、資源化していただくため、「資源物とごみの分け方・出し方 (平成 24 年度作成)」を配布しています。

英語・中国語・韓国語でも作成していますので、市のホームページにアクセスし、次の順にクリックしてダウンロードしてください。

トップページの左側中段にある「相談案内」→右側上段「ごみ・環境・ペット」→「家庭ごみ」→「外国人市民のための生活情報 (ごみ)」。また、

市役所ロビー (1 階) やクリーン推進課 (2 階) にも置いてありますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先: クリーン推進課

Tel: 0476-42-5111 (内線 383)

Email: cleanka@city.inzai.lg.jp

For Foreign Residents

～Tanabata and River cruising & Experience playing 'Koto'～

Would you like to experience Japanese summer event 'Tanabata' and play 'koto'?

Feel the breeze as you wear a summer kimono on a boat. Let's enjoy Japanese culture and Inzai nature.

Date: Sunday, 6th July 2014

Time: 9:50am 2:00pm

Place: Inzai chuo kominkan (Inzai community center)

Limited number of participants: 22 foreign residents and anyone who works in Inzai city

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 26 年 5 月 1 日から 5 月 31 日の間に携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量を測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境保全課放射線対策室 (内線 368)。

Table with 12 columns: 学校名, 測定日, 校庭 (5cm, 50cm, 100cm), 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Rows list various schools and kindergartens with their respective radiation levels.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
測定機器: ラディ (PA-1000) (樹堀場製作所製)

7月19日(土)～21日(月)

六軒蔵島神社祭礼交通規制にご協力を

Map showing the restricted area for traffic during the festival. Includes labels for 利根川, 中央公民館, 布佐駅, 市役所, and 国道 356 号.

祭礼実施に伴い、期間中の午後、左図の区間で交通規制が行われます。みなさんのご協力をお願いします。

Fee (Lunch box, drinks and insurance are included):

Non-Inzai IFA members, 1000yen, Inzai IFA members, 500yen

Under age of 12 years old, free

Reservation & Inquiry: Tel/Fax 0476-36-8642

Mail: inzai.ifa@gmail.com

Cell phone: 090-4093-7815 (Mrs.Nakamura)10:00am～

The river cruising might be cancelled due to bad weather.

Inzai City International Friendship Association (Inzai IFA)

URL: http://www.inzaiifa.com/

～ How to Separate and Dispose of Recyclables Items and Garbage ～

Inzai City provides information about "Separate and Dispose of Recyclable Items and Garbage(the fiscal 2012 edition)" in order to separate and recycle garbage correctly.

This information is available in English, Chinese and Korean. Please access the top page of the City's web site, and click according to the following step to download:

"Consultation guidance" (see the middle of the left side on the top page) → "Garbage, environment, pet" (see the top of the right side) → "Household waste"

→ "Living information (garbage) for foreign citizen". Also, the information is available in the lobby, Inzai City Office (1st floor) and Clean Promotion Section,

cleansuishir-ka (2nd floor).

Inquiries: Clean Promotion Section, cleansuishir-ka, Inzai City Office

Tel: 0476-42-5111 (extension number: 383)

email: cleanka@city.inzai.lg.jp

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111)	10日(木) 10:00~11:30	にこにこハッピー「ベビータンズ」	☎首のすわった3カ月~1歳までの子どもと保護者。☎15組。☎2日(木)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	11日(金) 10:30~11:15	すこやかキッズ「えのぐ遊び」	☎平成23年4月2日生~平成25年4月1日生と保護者。☎20組。☎3日(木)・10:00から電話または窓口。
	19日(土) 11:00~	7月の誕生会	みんなでハッピーバースデー! ☎7月生まれの0歳~未就学児。☎1日(火)10:00から電話または窓口で受け付け。
小林子育て支援センター (☎8700)	1日・8日・22日の火曜日 10:00~	バフバフクラブ	テーマ「夏のスキンケアについて」☎3ヶ月~1歳6ヶ月児とその保護者。☎当日受付。
	11日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶を飲みながら、ホットタイムを過ごしましょう。☎利用されている全保護者。☎10組。☎電話または窓口で予約。
	16日(木) 10:30~	プール開き(遊び)	プールだ! 16日に始まりの会を行います。8月まで暑い日には毎日遊ぼうね! ☎利用されている全保護者☎当日自由参加。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内☎3800)	9日(木)・16日(木) 10:00~11:00	簡単クラフト	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。広場は10:00~14:00まで開催。各コーナー遊びは左記の時間になります。☎当日自由参加。☎ランチルームとして12:00~12:50まで児童館遊戯室を開放します。詳細はおたより「こぎつね」を参照。
	3日(木)・17日(木) 10:00~11:30	元気に遊ぼう	
	4日(金)・11日(金) 11:30~11:45	お話シアター	
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内☎0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00 10日(木) 13:00~13:20	おいでよ! わくわく広場	「夏祭り」「水遊びの玩具作り」「壁面制作」です。今月の手遊びは「海へいったよ」などです。10日は、誕生会です。
	①9月10日(木) 10:00~11:00 ②9月3日(木) 10:00~11:00 ③9月4日(木) 10:00~11:00	①Baby'sタイム ②Kid'sタイム ③Childタイム	①☎0歳児の親子。☎9日(木)・11:00~17:00。10日(木)・13:00~17:00。 ②☎1歳児の親子。☎2日(木)・11:00~17:00。3日(木)・13:00~17:00。 ③☎2歳児の親子。☎3日(木)・11:00~17:00。4日(金)・13:00~17:00。
	2日(木)、3日(木)、4日(金)・11:40~11:55 9日(木)、10日(木)、11日(金)・11:40~11:55 16日(木)、17日(木) 10:00~15:00	おはなしわーど 音楽でコー・コー! 制作「山車を飾ろう」	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10:00~15:00まで開催。☎未就学児とその保護者。詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111)	7月24日、31日、8月7日(木)	将棋教室	☎中学生。☎先着20人。☎5日(土)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	8月9日(土) 9:00~12:00	リモコン自動車(おもちゃ病院共催)	☎小学3年~6年生。☎15人。☎200円。☎12日(土)・10:00から窓口にて受け付け(先着順)。
	8月5日(火)、6日(水)、7日(木) 9:00~12:00	保育ボランティア体験	☎小学生~中学生。☎先着10人。☎12日(土)10時~電話または窓口で受け付け。
そうふけ児童館(☎3800)	10日(木) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ! 「親子ふれあい遊び」	☎1歳6カ月~4歳までの子どもとその保護者。☎先着20組。☎1日(火)・10:00から電話または窓口にて受け付け。
	①19日(土) ②24日(木) 10:00~12:00	①「トールペイント」②監染	☎小学生。☎①500円、②200円。☎5日(土)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	31日(木) 10:00~11:30	千春先生と親子ピラティス	☎未就学児とその保護者。☎先着25組。☎8日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。親子でぜひ参加ください。
子どもふれあいセンター(☎0144)	4日(金)、11日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	「水遊びおもちゃを作って遊ぼう」。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
	9月11日(木) 10:00~11:00	げんきキッズ	☎3歳児の親子。☎10日(木)・11:00~17:00、11日(金)・13:00~17:00。
	7月24日、8月7日、28日(木)	ハッピーフレンズダンス編	☎小学生。☎30人(先着順)。☎他室内履き、タオル、飲み物持参。☎1日(火)・13:00より。
いんば児童館(☎3950)	11日(金) 11:00~11:40	フルーツランド	「いろいろなスタンプ遊び」。☎未就学児。☎先着25人。☎9:00から当日受付。
	18日(金) 14:00~16:00	キラキラキッズ	「スライム作りに挑戦」。☎4歳以上の子どもと保護者、小学生。☎30人。☎13:00から当日受付(先着順)。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
4日(金)	フレンドリープラザ(多目的ホール) ※駐車場はありません	集まれ! 駅前ひろば(親子でふれあい遊び)	中央駅前地域交流館子育てルーム(☎5111)
2日(水)	草深公園	七夕	小林子育て支援センター
9日(水)	木下はなみずき公園	夏の遊び	小林子育て支援センター
8日(火)	総合福祉センター ※雨天決行	作って遊ぼう	西の原保育園こあら(☎0291)
4日(金)	滝野子育て支援センター(室内)	親子でふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター (☎1822)	9日(木) 10:30~11:30	MUSICPAN親子コンサート	☎0歳~就学前の子とその保護者。☎20組。☎1日(火)10:00から電話または窓口で受け付け。
	17日(木) 10:00~11:00	ベビーマッサージ	☎0歳の子とその保護者。☎15組。☎8日(火)・10:00から電話または窓口で受け付け。
	24日(木) 10:30~正午	ひよこママクラス	☎0歳の子とその保護者。☎15組。☎10日(木)・10:00から電話または窓口で受け付け。
つといの広場(そうふけふれあいの里内☎7880)	30日(木) 10:30~12:00	親子講座「気軽にカフェを楽しもう」	講師…田辺治子氏。☎500円。☎6カ月~未就学児親子13組。☎1日(火)・9:00から窓口のみ。
	3日(木)、18日(金) 11:00~11:30	お話会	①お話と手遊び、②司書による読み聞かせと絵本ガイド。☎0歳~未就学児。☎当日自由参加。
	11:00~11:30 ※エアロビのみ 10:30~	毎月の講座	リズム・測定・歌・ベビマ・エアロビ・お誕生日会・パパを楽しもう・プリン・ミニチェリー。
西の原保育園こあら(☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊びや壁面制作、水遊びなど。☎用2歳~就学前児。☎1歳児。☎0歳児。
	22日(火) 10:30~11:30	歯みがき教室	歯科衛生士による歯みがき教室。個別相談もできます。☎0歳~就学前児。☎歯ブラシ持参。☎当日自由参加。
	29日(火) 10:30~11:30	PEARS夏休みコンサート	夏の思い出に親子で音楽を楽しもう! ☎0歳~就学前児とその保護者。☎当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう 子育て相談&身体測定	製作・リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。詳細は「てんとうむしだより」をご覧ください。 常勤の看護師による子育てや健康の相談。
	毎週火・水・木曜日 11:00過ぎ~12:00	園庭開放	専用のミニ園庭をご自由にお使いいただけます。
	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
しおん保育園(しおんひろば☎1349)	火、木曜日 10:10~10:30	チャレンジクラブ	しおんひろばの開催時間内に行われます。リトミック「留学生とあそぼう」。詳細は「しおんひろば便り」を参照ください。
	月~金 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	3日(木) 11:00~11:30	お誕生会	7月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎0歳児~未就学児とその保護者。☎自由参加。
山ゆり保育園(びびびよくらぶ☎3773)	7日(月) 11:00~11:30	七夕会	お話タイムの時に七夕の歌をうたったり、踊ったりして楽しみましょう。☎自由参加。
	10日(木) 10:30~11:20	みんなであそぼう	みんなで新聞紙を使ってタイナミックに遊びましょう。☎自由参加。
	1日(火)・8日(火)・29日(火) 10:00~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳細はホームページでご案内しています。☎8日の野菜収穫体験のみ要予約。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場☎7566) ※ホームページからも予約可。活動のある日は、14:00まで部屋を開放。	2日・9日・23日・30日(水)・3日・10日・24日・31日(木)・10:00~	子育て支援	園庭開放や、製作・リズム・お話等を行います。詳細は、ホームページにてご案内しています。
	7日(月)、8日(火)、14日(月)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、28日(月) 10:00~11:30	子育て支援	7日、14日、22日水あそび、8日体育あそび、15日ポップステップス、18日パフよち(さくら広場12:00まで)28日お誕生会&楽しみ会。
	4日(金)、29日(火) 10:00~11:30	教えてナースさん	看護師による講座と健康相談を行います。
牧の原宝保育園(さくら広場☎4011)	11日(金)、25日(金) 10:00~11:30	申し込み制講座	11日ベビーマッサージ☎10組(先着順)。☎300円。☎バスタオル。25日栄養士さんのお話し。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
7月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館(おはなし室)	13日(日)・27日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	26日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	5日・19日(土)・15:00~ 12日・26日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	3日、10日、17日、24日、31日(木)・15:30~
印旛図書館(印旛児童館)	24日(木)・11:40~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing Mayor's Office hours: 午前10時～正午, 午後2時～4時. Includes a note for July 16th.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

26日(土)は、8:30～12:30、31日(日)は、20:00まで、納付相談窓口を開設しています。

◎開設場所…市役所国保年金課。 ※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書、印鑑など。 納税課収納管理班(☎内線317)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

◎火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for Heisei 26 as of May 31, 2014. Columns: 月, 今年累計, 昨年との比較.

◎交通事故発生状況◎

Table showing traffic accident statistics for Heisei 26 from Jan 1 to May 31, 2014. Columns: 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁…12日(土)・26日(土)・(8:30～17:15)。 ●印旛支所…毎週土曜日・(8:30～12:00)。 ●中央駅前出張所…5日(土)・19日(土)・(8:30～17:15)。 ●滝野出張所…毎週土、日曜日・(8:30～17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation sessions on 16, 23, 24, and 28th.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象

●パパママクラス7月※対象は初めて出産を迎えるご夫婦(定員24組)申込制

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details the Pappa Mama Class on July 5th.

申し込み先: 印旛保健センター ☎3800

●プレママ歯ッピー講座 ※申込制

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details the Pre-Mama Hippy Lecture on July 8th.

申し込み先: 印旛保健センター ☎3800

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes from July 11th to 29th.

※離乳食教室は、開催の前日までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。 ●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください。(19歳未満の人)。

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table showing Chiba Prefecture Pediatric Emergency Phone Consultation details: 相談時間(毎日), 電話番号(プッシュ回線・携帯電話 ☎# 8000).

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Lists hours and contact info for the pediatric emergency clinic.



優秀賞
◆大人の休日 (印旛捷水路)
◆鈴木康雄 (山田)

(評) 日常を離れ、いつもとは違ったぜいたくな時間を感じさせる一枚。

いきいき生活情報

忘れていませんか

子どもの予防接種

これからやってくる楽しい夏休み。普段、お子さんの学校や保護者のお仕事などで忙しく時間がとれないという人は、この夏休みの間に予防接種を受けに行きましょう。

冬はインフルエンザや風邪などで体調を崩し、接種の機会を逃してしまうことが多くなります。夏の体調の良い時期を選んで接種をしましょう。

市では平成26年3月末に、新たに接種対象となるMR2期(就学前年長児)、日本脳炎2期(小学4年生)、DT2期(小学6年生)の対象者に通知を行いました。対象の人は早めに接種を行いましょう。

時に子どものころの接種歴を聞かれることがあります。

また、修学旅行、海外留学、就職などワクチン接種が必須事項になっていることが少なくありません。

その時になって慌てること無いうように、今受けられる予防接種は受け、母子健康手帳に記録を残しましょう。

【**予防接種はなぜ受けるの**】
生まれたばかりの赤ちゃんは、お母さんからプレゼントされた免疫を持っていますが、百日せきでは生後3カ月、麻疹では生後12カ月までに自然に失われていきます。

そのため、この時期を過ぎると赤ちゃん自身で免疫をつくっ



印西市観光協会主催

第23回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



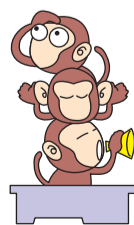
者の増加は現在、社会問題化しており、時に麻疹は、感染力が強く命に関わる合併症を起すこともある感染症で、子どもだけでなく、予防接種を受けていない20〜40代に発生が見られます。風しんは、妊娠初期の妊婦が感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれ、心

臓疾患、難聴、白内障といった障がいを持って生まれてくる場合があります。子どものころの接種歴や罹患歴が不明な場合は、特に妊娠を考えている人、また、そのパートナーは予防接種を受けましょう。

【**予防接種の最近の動向**】
日本では、先進諸外国で実施されている多くのワクチンが受けられない「**ワクチンギャップ**」が問題になっていましたが、今年度秋には水痘ワクチンが定期化を予定されるなど徐々に改善されつつあります。

武道にある「礼に始まり礼に終わる」という言葉には「ともに高め合う相手を敬い感謝する」気持ちが入められているとのこと。この精神は、わたしたちの日常生活の中でも忘れてはならないものではないでしょうか。相手を傷付けず、おとしめたりせず、正々堂々と向き合う…。この素晴らしい精神を歪めないよう、わたしたちから次代へ伝えていければと思います。©

こちら編集室



よく見！よく聞き！
正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

元気な食卓



ナスとトマトの味噌風味

いろいろ食べて生活習慣病予防!

材料 (4人分)

ナス4本、トマト2個、ひき肉200g、パセリ適量、オリーブオイル大さじ2、【調味料A】塩小さじ1/2、こしょう少々、味噌…大さじ1。

作り方

- ① ナスは縦半分に切って皮に切れ目を入れ、さらに斜め半分に切り、塩水に5分つけしておく。
 - ② トマトはざく切り、パセリはみじん切りにしておく。
 - ③ フライパンに油を少し入れ、ひき肉を炒め、火が通ったら一度皿に出す。
 - ④ ③のフライパンにオリーブオイルを入れ、ナスを入れて、トマトをナスのまわりに置き、蓋をして中火で10分くらい蒸す。
 - ⑤ ナスに火が通ったらナスのみを皿に盛りつける。
 - ⑥ トマトが残っているフライパンに④のひき肉を戻し、【調味料A】を入れて良く混ぜる。
 - ⑦ ⑤のナスに⑥をかけ、パセリのみじん切りを散らす。
- ★ 1人あたりの栄養価
エネルギー 217kcal、たんぱく質 11.8g、脂質 14.2g、塩分 1.2g。
提供…地区健康推進員のみなさん