

特定健康診査のご案内

年に1回
必ず受け
ましょう

集団健診 (市内公共施設で受ける健診)

受付時間 8時30分～10時30分

※番号札は8時00分の開場とともに配付します。

日程・会場 別紙「日程表」をご覧ください。

健診費用 1,100円

個別健診 (医療機関で受ける健診)

医療機関 別紙「医療機関一覧表」をご覧ください。

実施期間

6月1日～10月31日

健診費用 1,500円

※集団健診か個別健診、どちらかを選んで受診してください。

持ち物

①問診票 ②検尿容器 ③国民健康保険被保険者証 ④健診費用

以下の会場は

必ずスリッパと靴袋をお持ちください。

※会場にスリッパはありません。

<スリッパが必要な会場>

中央保健センター・高花保健センター

本埜ファミリア館・松山下公園総合体育館・船穂コミュニティセンター

受診の注意

<前日>

- ・夕食は夜9時頃までにすませてください。それ以降は、糖分を含まない飲み物は飲んでも問題ありません。
- ・飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・問診票は必ず記入してください。

<当日>

- ・朝は何も食べないで受診してください。暑い時期のため、糖分を含まない飲み物(水、麦茶等)は十分に飲んでください。
- ・尿はなるべく朝一番の中間尿(少し出した後の尿)を採取してください。尿を容器に半分くらい入れて、同封の小袋に氏名を記入して持参してください。
- ・腹囲を測定しますので、測りやすい服装で来てください。

<薬を内服している方>

- ・前日も当日も、普段どおり服用してください。

糖尿病で内服及びインスリン注射をされている方は、健診当日はどうかしら
よいか主治医にご相談ください。朝食についてもご確認ください。

健診項目

身体測定（身長、体重、腹囲、BMI）、尿検査（糖、たんぱく）、^{とう たんぱく} 血圧測定、問診、診察、
血液検査：脂質代謝（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）、
腎機能（クレアチニン、尿酸、eGFR）、糖代謝（血糖、HbA1c）、
肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP））

※単独項目のみの実施はできません。

※心電図、眼底検査、貧血検査は、医師が必要と認めた方のみを実施します。
希望制ではありませんのでご了承ください。

★S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性を対象に行う、風しん抗体価検査を併せて受けることができます。
別に郵送している無料クーポン券が必要ですので、当日お持ちください。

対 象

印西市国民健康保険に加入している被保険者で40～74歳の方
<対象外の方>

- 健診受診日までに、国民健康保険を脱退した方
- 妊娠中の方
- 長期入院者（6か月以上の入院）
- 介護福祉施設等に入所している方

ご注意ください

2019年4月1日以降に人間ドック検査助成金制度を利用された方や、
今年度内に制度を利用される予定の方はこの健診を受けないでください。

【人間ドック検査助成金制度のお問合せ先】

印西市役所 国保年金課 給付係 0476（33）4464

健診結果

- ・集団健診の結果は、約1か月後に健診委託機関の（公財）ちば県民保健予防財団から郵送されます。
- ・個別健診の結果は、受診医療機関で再受診又は郵送にて返却されます。

※健診の結果、保健指導の対象になった方には、市または市の委託機関からご案内を送付させていただきます。

【問い合わせ】

- ・受診資格について 印西市国保年金課 給付係 TEL0476（33）4464
- ・健診内容について 印西市中央保健センター TEL0476（42）5595