



令和5年度

案内①

特定健康診査のご案内

[Blank box for name and address]

ID:

Pass:

★予約制

個別・集団どちらで受けるか決めてください

あなたの予約日

日程: 月 日 ()

時間: 時 分 ~ 時 分

場所:

個別→案内②へ
集団→案内④へ

忘れないよう予約した日を
メモしておきましょう!

- 対象者 印西市国民健康保険に加入している被保険者で40~74歳の人
- 対象外
 - ・健診受診日までに印西市国民健康保険を脱退した人
 - ・妊娠中の人
 - ・長期入院者(6ヶ月以上の入院)
 - ・介護福祉施設等に入所している人

費用

個別・・・1,500円

集団・・・1,100円

健康診査を複数回受診された場合は、
重複分の検査費用を市負担額も含め
全額返金していただきます。
お気をつけください。

持ち物

- 国民健康保険被保険者証
- 同封の問診票
- 検尿容器
- 費用
- 【集団】マスク着用(スタッフと近接するためご協力ください。)
- 【集団】必要な会場のみスリッパ・外靴を入れる袋

【問い合わせ】健康増進課 健康支援係
健(検)診専用ダイヤル ☎0476-40-2600
(平日 9:00~17:00)



重要! 人間ドック検査助成金制度を利用する方へ

令和5年4月1日以降に人間ドック検査助成金制度を利用した人や、年度内に
制度を利用する予定の人はこの健診を受けないでください。助成が受けられ
なくなります。

【問い合わせ】 国保年金課給付係 0476(33)4464

1. 医療機関を決める 下の一覧から選んでください。

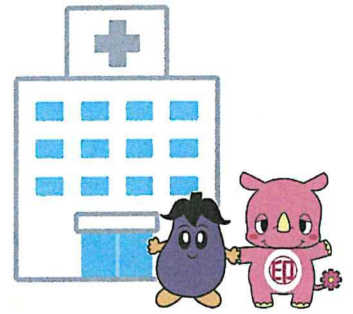
2. 医療機関に予約する (予約不要のところもあります。)

健診実施期間 令和5年6月1日～12月15日

3. 予約した日に受診する

案内⑧「**受診の注意事項**」を必ずお読みください。

封筒裏面の体調チェックを記入して持参してください。



重要!

病院からのお願い

- ・健診前 (原則10時間) は、食事をしないでください。(糖分のない水分は飲用可)
- ・尿は忘れずに自宅で採取してから持参してください。
- ・他のがん検診等と同時に受診する場合は、受診券同封案内の注意事項をよくお読みください。受診券がない人は申し込みをしてください。

健(検)診専用ダイヤル ☎0476 (40) 2600

地区	医療機関名	電話番号	健診日時 ※祝日は休診です		予約	
					健診	肝炎
大森	安孫子内科胃腸科 クリニック	42-2649	月,火,木,金,土	9:00~11:30	不要	不要
	印西診療所	42-5011	月~土	9:30~11:00	要	要
小林北	牧の里クリニック	97-1321	月,火,木,金	9:00~11:30 15:30~17:30	不要	不要
			土	9:00~11:00		
木刈	木刈クリニック	46-8707	月,水,木,金,土	9:30~11:30 15:30~17:00	不要	不要
	斉藤おとな&こども クリニック	47-0099	月,火,水,木,土,日	9:00~11:00	要	要
小倉台	すずき小倉台医院	47-3766	月,火,木,金	9:00~11:30 15:00~17:00	不要	不要
			土	9:00~11:30		
中央北	ラーバン駅前クリニック ※診察券を持参	36-5196	月~金	9:00~11:00 15:00~17:00	不要	不要
			土	9:00~11:00		
	千葉ニュータウン駅前 つかだクリニック	48-2000	月,火,木,金,土	9:00~11:00 15:00~16:30	要	要
日(第2)	9:00~10:30					

※タイミングが合えば、他のがん検診等と同時実施可能です。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

地区	医療機関名	電話番号	健診日時 ※祝日は休診です		予約	
					健診	肝炎
中央南	千葉ニュータウンサザン クリニック	85-4744	月,火,水,金	9:00~11:30 15:00~17:30	不要	不要
			土	14:30~16:30		
戸神	すこやか内科 クリニック印西	33-6585	火,水,木,金	8:30~12:00 15:00~17:30	要 (Web 予約可)	要 (Web 予約可)
			土	8:30~12:30		
内野	内野診療所	46-3621	月,火,木,金,土,日	8:30~11:30	不要	/
	千葉ニュータウン クリニック	46-4744	月,火,水,金,土	9:00~11:00	不要	
高花	岩井内科クリニック	46-7665	月,火,木,金,土	10:00~12:00	要	要
草深	千葉北総内科クリニック	40-7431	月,水,木,金,土	9:00~12:00	要	要
	千葉新都市ラーバン クリニック	85-7766 ↑予約専用	水~金	9:00~11:30 14:30~16:00	不要	不要
			月	9:00~11:30		
			火	14:30~16:00		
奈良整形外科	46-9011	火,水	15:00~16:00	要	/	
西の原	印西そよかぜ内科・ 呼吸器内科	37-6700	月~土	9:00~11:30	要	要
	清宮クリニック	33-3077	月,火,水,金	10:00~11:30	要	要
原	牧の原いとうクリニック	47-5011	月,火,木,金	8:30~11:30	要	要
	いんざいさくら クリニック	85-4700	水	9:00~11:00	要	要
金			14:00~16:00			
牧の台	印西総合病院	33-3533	月~土	9:00~11:00 13:30~14:30	要 (Web 予約可)	要 (Web 予約可)
本埜	もとの金城クリニック	97-7333	月,火,木,金,土	8:50~11:30	要	要
	ばんどうクリニック	37-8877	月~金	9:15~11:30 15:15~17:00	要	要
印旛	つがねさわ医院	80-3616	月,火,木,金	10:00~12:00 14:00~16:30	要	不要
	いしばし内科クリニック	80-5180	月,火,水,金 ※9月末まで	10:00~11:30	要	/
市外	平和台病院 予防医療センター (我孫子市)	04-7189 -1119	月,火,木,金	13:30~14:30	要	要

※タイミングが合えば、他のがん検診等と同時実施可能です。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

1. 日程を決める

番号	健診日程	会場	スリッパ	外靴を入れる袋
01	6月15日(木)	総合福祉センター		●
02	6月16日(金)	ふれあいセンターいんば		
03	6月17日(土)	高花保健センター	●	●
04	6月19日(月)	中央駅前地域交流館2号館※1		
05	6月20日(火)	松山下公園総合体育館	●	●
06	6月23日(金)	ふれあいセンターいんば		
07	6月26日(月)	中央駅前地域交流館2号館※1		
08	6月27日(火)	印旛公民館	●	●
09	6月28日(水)	総合福祉センター		●
10	7月3日(月)	本荃ファミリア館	●	●
11	7月5日(水)	ふれあいセンターいんば		
12	7月7日(金)	総合福祉センター		●
13	7月8日(土)	高花保健センター	●	●
14	7月10日(月)	中央駅前地域交流館2号館※1		
15	7月12日(水)	ふれあいセンターいんば		
16	7月18日(火)	本荃ファミリア館	●	●
17	7月21日(金)	ふれあいセンターいんば		
18	7月22日(土)	高花保健センター	●	●
19	7月24日(月)	中央駅前地域交流館2号館※1		
20	7月25日(火)	ふれあい文化館		
21	7月28日(金)	ふれあい文化館		
22	7月31日(月)	中央駅前地域交流館2号館※1		
23	8月5日(土)	高花保健センター	●	●
24	9月12日(火)	印旛公民館	●	●
25	9月14日(木)	総合福祉センター		●
26	11月27日(月)	総合福祉センター		●
27	11月29日(水)	小林コミュニティプラザ※2		
28	12月26日(火)	ふれあいセンターいんば		

※1 中央駅前地域交流館2号館は、大変人気があり数日で予約がいっぱいになってしまいます。ご希望の人は、お早めにお申し込みください。

※2 小林コミュニティプラザについては、改修工事の工期が延長された場合、会場を印旛公民館に変更する可能性があります。その場合、予約者には個別に通知するとともに市ホームページに掲載します。

2.インターネットかハガキで予約する【予約が埋まり次第、締め切り】

インターネットで予約【5/24 9時開始・24 時間入力可】

■下記にアクセスし、案内にそって予約をしてください。

健診 4 日前まで変更が可能です。

➢ 印西市公式ホームページから

「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診について」
⇒『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』

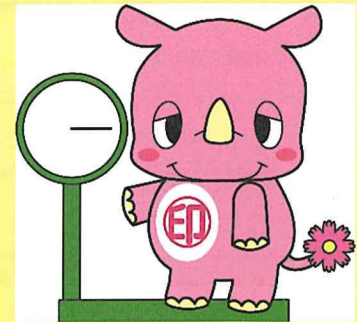
➢ 検診予約システム HP アドレス <https://inzai23563k.medical-exam.jp>



予約に必要な ID とパスワードは案内①に印字してあります。

■日程一覧より日にちを選び、以下の 5 枠から時間帯を選びます。

受付時間	
8 時 30 分 ~	8 時 50 分
9 時 00 分 ~	9 時 20 分
9 時 30 分 ~	9 時 50 分
10 時 00 分 ~	10 時 20 分
10 時 30 分 ~	10 時 50 分



ハガキで予約(先着順)

■同封のハガキに必要事項を記入し、

個人情報保護シールを貼って投函してください。(切手不要)

■決定した日時は後日ハガキでお知らせします。

■先着順のため、希望の日時にならない場合はご了承ください。

■予約申し込みハガキをご利用の場合は、時間の指定はできません。

3. 予約した日に受診する

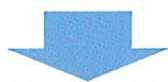
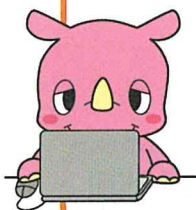
案内⑧「**受診の注意事項**」を必ずお読みください。

■結果は約 1 か月後に「ちば県民保健予防財団」より郵送します。

『インターネット予約』をご利用ください。

予約申込受付開始は**5月24日(水)**から

- ▶印西市公式ホームページから
「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診について」
⇒『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』
- ▶HPアドレス : <https://inzai23563k.medical-exam.jp>



1

「検診予約システムログイン画面へ」をクリック

印西市からのお知らせ

現在、お知らせはありません。

[検診予約システムログイン画面へ](#)

2

「案内①」に記載してあるIDとパスワードを入力し、「ログイン」をクリック

印西市集団 健康診査向け

印西市 ちば市民保健予防部

検診予約システム

ユーザID

パスワード

[ログイン](#)

パスワードを忘れた?

3

同意事項を確認し、同意のチェックを入れてから「利用を開始する」をクリック

システム利用に当たっての同意事項

下記の「当サイトのご利用について」をお読みいただき、利用に同意の上、システムをご利用いただくようお願いいたします。

当サイトのご利用について

当サイトは、印西市の委託を受け、公益財団法人ちば市民保健予防部(個人情報管理担当者：業務課)及び株式会社アクセルサイト(個人情報管理担当者：代表取締役)が外部サービス(利用して業務運営を行っています)。

1. 当サイトの利用において取得する個人情報は、以下のとおり取り扱います。

個人情報の利用目的

ご入力いただいた個人情報(メールアドレス等)は、集団健診業務の予約確認および予約状況のお知らせ等に利用します。メールアドレスをご入力いただけない場合は、検診予約の日程等のメールでのお知らせはいたしません。(ブラウザ上からの予約確認・変更は可能です)

2. 個人情報の第三者提供

当サイトの利用において取得する個人情報は、以下のとおり取り扱います。

上記内容に同意し、予約システムの利用を開始します

[利用を開始する](#)

チェック☑を忘れずに

4

お知らせメールが必要な人はメールアドレスを入力し「登録する」をクリック
不要な人はメールアドレスを入力せず「スキップする」をクリック

E-mail登録

メールアドレスを登録いただく、登録日のお知らせをメールで受け取ることができます。×毎日登録することも可能です。(登録していない場合は、スキップをクリックして先に進めください)

E-mail

×迷惑メールの対策などでドメインを変更している場合、「@medical-exam.jp」を受信できるメールアドレスを入力してください。

[登録する](#) [スキップする](#)

5

「申し込む」をクリック

予約状況

メールアドレスを登録いただく、登録日のお知らせをメールで受け取ることができます。(登録する場合はこちらをクリック)

健康診査

未申込み [申し込む](#)

[手続きを終了する](#)

健康診査

検索方法を選ぶ

カレンダー（日程）から検索

会場から検索

6

選び方をクリック

会場から選ぶ

日程から選ぶ

健康診査

希望する健診会場を指定してください

6.5

希望する会場を選択し、「指定した会場の日程に進む」をクリック

指定した会場の日程に進む

検索方法を選ぶに戻る

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 総合健診センター	17 ふれあいセンター
18	19 中央駅前地域交流館2号館	20	21 松山下公園総合体育館	22	23 総合健診センター	24
25	26 中央駅前地域交流館2号館	27	28 松山下公園総合体育館	29	30	

検索方法を選ぶに戻る

7

希望する日の○か△をクリック
「○」空きあり
「△」空きわずか
「×」空きなし

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

健診を希望する時間帯を選択してください

※アクセスが集中した場合、予約可能人数に達する場合があります。その場合は、そのほかの予約可能な日時をご選択ください。

中央駅前地域交流館2号館

2023年 6月19日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 6月26日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月10日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月24日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月31日 (月)	午前 ○	午後 ×

会場から検索に戻る

カレンダー（日程）から検索に戻る

8

希望する時間を選択する

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

予約する時間を指定してください

※アクセスが集中した場合、予約可能人数に達する場合があります。その場合は、そのほかの予約可能な日時をご選択ください。

- 2023/06/20 (月) 8:30~9:00 松山下公園総合体育館 残り予約可能人数 ○
- 2023/06/20 (月) 9:00~9:30 松山下公園総合体育館 残り予約可能人数 ○
- 2023/06/20 (月) 9:30~10:00 松山下公園総合体育館 残り予約可能人数 ○
- 2023/06/20 (月) 10:00~10:30 松山下公園総合体育館 残り予約可能人数 ○
- 2023/06/20 (月) 10:30~10:50 松山下公園総合体育館 残り予約可能人数 ○

inzal235631.medical-exam.jp の内容
選択した日時で予約を確定します。よろしいですか？

OK キャンセル

9

「上記内容で申し込む」をクリック

上記の内容で申し込む

10

「OK」をクリック

11

予約完了です
内容を確認したらクリック。
次のページに、注意事項と案内がありますので、ご覧ください。

予約状況

メールアドレスを登録してください。変更日のお知らせをメールで受け取るができます。（登録する場合はこちらをクリック）

健康診査 申込済

日時: 2023/06/20 (月) 8:30~9:50

場所: 松山下公園総合体育館

集団健診の申し込みは完了しています。

予約日の変更

予約のキャンセル

手続きを終了する

予約日を変更したい場合

申し込み期限内であれば再度ログイン②後、「予約日の変更」をクリックし⑥からやり直してください。

必ずお読みください

受診の注意事項

案内⑧

健診予約時 ※いずれも検査値に異常が現れないために推奨します。	
新型コロナワクチン接種と健診の間隔	新型コロナワクチン接種後に健診を受ける場合は、接種から3日以上が経過して、体調が十分に回復する頃を見込んで健診の予約をお取りください。
新型コロナウイルスに罹患した後の健診までの間隔	療養等の期間が過ぎた後、体調が十分に回復してから健診を受けられるよう予約日を調整してください。
健診前日	
食事	夕食は21時頃までにすませてください。
水分	21時以降は、糖分を含まない飲み物(水、麦茶等)だけにしてください。なお、胃がん検診を同日に受ける人は、胃がん検診の注意事項を優先してください。
控えること	飲酒や激しい運動
健診当日 ※体調が優れない人は受診できません。	
食事	健診前(原則10時間)は、食事をしないでください。 ※食後は脂質や血糖値に影響が出て正確性に欠けます。
水分	糖分を含まない飲み物(水、麦茶等)だけにしてください。 ※血液が濃縮されないよう水分はお取りください。
内服	普段どおり服用してください。 ただし、糖尿病で内服及びインスリン注射をされている方は、健診当日の内服等をどうしたらよいか主治医に相談してください。
尿採取	朝一番の中間尿(少し出た後の尿)を採取してください。 同封の小袋に氏名を記入して持参してください。

■健診項目

身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)、尿検査(糖、たんぱく^{とう たんぱく})、血圧測定、問診、診察
血液検査: 脂質代謝(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、
腎機能(クレアチニン、尿酸、eGFR)、糖代謝(血糖、HbA1c)、
肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))

※単独項目のみの実施はできません。

※心電図、眼底検査、貧血検査は、医師が必要と認めた場合に実施します。希望制ではありません。

健診の結果、保健指導の対象になった人には、市から案内を送付します。

S37.4.2~S54.4.1生まれの男性を対象に行う「風しん抗体価検査」を併せて受けられる場合があります。受診する医療機関にご確認ください。当日は無料クーポン券を持参してください。