

- ◆平成26年度下半期財政状況…2
- ◆高齢者叙勲・春の叙勲受賞者…2
- ◆水は限りある資源…3
- ◆プレミアム付商品券発行…5
- ◆ら・ら・らスポーツ祭開催…7

発行：印西市 編集：広報広聴課広報広聴班
〒270-1396 印西市大森2364-2 電話 0476 42 5111(代) FAX 0476 42 7242
ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/> Eメール home@city.inzai.lg.jp

生活習慣を見直して…

予防しよりの

メタボリックシンドローム

健診からみる

市民の健康状況

厚生労働省が調査した「平成25年度分特定健診・特定保健指導実績報告」によると、印西市はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)以下「メタボ」予備群の人が県内で2番目に多いことが分かりました。

メタボ予備群と該当者を年代性別に見ると、特に男性に多く、男性の40～50歳代では予備群が60歳以上になると該当者が増えるという結果が出ています(図①)。

また、当市の人口構成は男女ともに40～65歳の比較的若い層が多いのですが、10年後には年齢の上昇とともにメタボ予備群

の人が該当者に転じることが予想されます。

知っておきたいメタボの原因

メタボは運動不足や食生活の乱れといった、不規則な生活習慣による太り過ぎ(内臓脂肪型肥満)が原因です。

また、当市の予備群・該当者はお酒を飲み過ぎる人も多く、これに喫煙が加わると、さらに動脈硬化の危険が高まります。

内臓脂肪はいつたの減らせるの

内臓脂肪は、皮下脂肪と比べてたまりやすく減らしやすいという特徴があります。正しい食生活、適度な運動、ストレスの解消、良質な睡眠など、日々の

生活を改善することで内臓脂肪を減らすことができます。特に次のことに取り組んでみましょう。

- 食事の改善
 - ・一日3食、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事をとる。
 - ・野菜料理を一日5皿以上食べる(一皿70gとして一日350g)



バランスの良い食事の基本形

- ・g以上の野菜が必要。
- ・よくかんで腹八分目を心がける。
- ・脂っこい料理や間食(菓子類や清涼飲料水など)、塩分は控える。
- ・飲酒は適量を守り、休肝日を作る。

■ 運動の習慣化

- ・日常生活でこまめに動く(家事をする、階段を使う、車に頼らず歩いたり、自転車を使う)。
- ・散歩やウォーキング、ストレッチや筋トレなどを日々の習慣にする。

■ 禁煙

喫煙は動脈硬化を促進し、脳梗塞や狭心症、心筋梗塞のリスクを著しく高めることから、禁煙は必要不可欠です。

年に一度の健診結果を生かそう

平成25年度の当市の特定健康診査の受診率は約3割と低い状況です。

メタボリックシンドロームとは

食べすぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙などの不健康な生活習慣の積み重ね



内臓脂肪型肥満	腹囲 男性 85 cm以上 女性 90 cm以上
---------	-----------------------------

+

①脂質異常	中性脂肪 150 mg / dl以上 HDLコレステロール 40 mg / dl未満 のいずれかまたは両方
②高血圧	収縮期(最高)血圧 130 mm Hg 以上 拡張期(最低)血圧 85 mm Hg 以上 のいずれかまたは両方
③高血糖	空腹時血糖値 110 mg / dl以上

内臓脂肪型肥満に加え①～③のうち1つ該当するとメタボ予備群、2つ以上該当するとメタボ該当者

動脈硬化を促進

内臓脂肪が分泌する物質の働きで、各疾患の病状が進行したり、血栓がでやすくなったりして、動脈硬化が進む。

心臓病

心筋梗塞
狭心症など

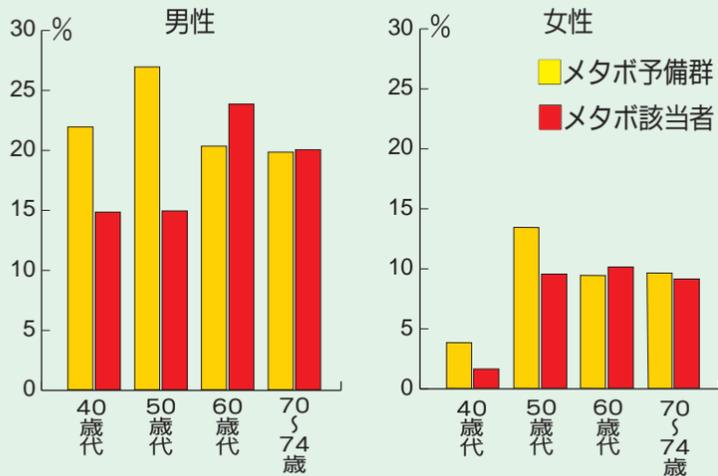
脳卒中

脳出血
脳梗塞など

糖尿病の合併症

失明
人工透析など

図① メタボ予備群・該当者の年代性別割合



出典：平成25年度分特定健診・特定保健指導実績報告



生活習慣病予防講座の運動実技

メタボを含む生活習慣病は、気付かないうちに進行します。健診は病気の進行を早期に発見する最良の機会です。重症化しないよう早い段階で改善することが大切なので、年に一度は必ず健診を受けましょう。

また、保健センターでは、生活習慣病予防の教室や健康相談



メタボの原因となる内臓脂肪は、食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を改善することで減らせます。生活習慣を見直しましょう。

も行ってあるので、ぜひご利用ください。
図中央保健センター成人保健班
(0599)551990

いんざい君ポロシャツ好評販売中

市のマスコットキャラクター「いんざい君」の刺しゅう入りポロシャツを、印西市観光協会が販売しています。快適なスポーツタイプで、暑い夏を過ごすのにオススメです。
●販売受付期間…7月14日(木)まで(受注生産のため、納品まで2～3週間かかります)。
●販売場所…印西市観光情報館(イオンモール千葉ニュータウン店2階)。

- カラー…全9色(上段左からブラック・ネイビー・ホワイト・サックスブルー・ロイヤルブルー・下段左からホットピンク・ピンク・シルバークレイ・イエロー)。
- サイズ…XS・S・M・L・XL・2XL。
- 販売価格…いずれも2,400円(税込)。
- 印西市観光情報館 (☎ 5300・HP <http://www.inzaikankoukyokai.com/index.html>)。



いんざい君のロゴマーク付き



平成 26 年度
下半期財政状況

◎平成 26 年度一般会計予算の執行状況◎

●一般会計歳入		予算現額	●一般会計歳出		予算現額						
		収入済額			支出済額						
170	160	150	50	40	30	20	10	億円	項目	億円	項目
165 億 7,130 万円		167 億 5,855 万円		90 億 4,119 万円		76 億 9,471 万円		民生費		90 億 4,119 万円	
47 億 584 万円		34 億 141 万円		81 億 468 万円		51 億 5,954 万円		教育費		81 億 468 万円	
27 億 6,727 万円		29 億 7,138 万円		49 億 8,936 万円		24 億 3,968 万円		土木費		49 億 8,936 万円	
24 億 848 万円		9 億 5,195 万円		38 億 6,010 万円		32 億 8,459 万円		総務費		38 億 6,010 万円	
19 億 1,171 万円		8 億 4,086 万円		34 億 8,641 万円		32 億 2,865 万円		衛生費		34 億 8,641 万円	
15 億 8,260 万円		14 億 9,591 万円		28 億 5,923 万円		28 億 5,673 万円		公債費		28 億 5,923 万円	
14 億 8,087 万円		14 億 4,117 万円		18 億 5,733 万円		17 億 5,784 万円		消防費		18 億 5,733 万円	
14 億 4,117 万円		28 億 4,620 万円		15 億 3,218 万円		11 億 1,562 万円		議会費、農 林水産業費、 商工費ほか		15 億 3,218 万円	
26 億 4,552 万円		26 億 4,552 万円		11 億 1,562 万円				合計		支出済額 275 億 3,736 万円 執行率 77.1%	
収入済額 304 億 9,171 万円		収入率 85.3%		合計							



一般会計最終予算額は

357億3,048万1,000円

市では、新たな将来都市像を「ひとまち自然笑顔が輝くいんざい」と定め、まちづくりを進めています。ここでは平成26年度下半期のお金の収支をグラフなどで紹介します。

これは、地方自治法の規定により、平成27年3月31日現在の財政状況を公表するものです(総決算ではありません)。

■一般会計の予算執行状況
平成26年度当初予算は、34億5,000万円でしたが、その後8回の補正により、最終予算額は、357億3,048

収入の状況
3月末の収入済額は304億9,171万3,000円となり、予算現額に対し85.3%の収入率となっています(左上表参照)。このうち、市税の収入総額は、167億5,854万9,000円となり、予算現額に対し101.1%の収入率となっています。

収入済額の内訳を見ると、市税が55.0%を占めており、ほ

かに国庫支出金(11.2%)、地方交付税(9.7%)、繰入金(4.9%)の順となっています。

支出の状況

3月末の支出済額は275億3,736万2,000円となり、予算現額に対し77.1%の執行率となっています。

支出済額の内訳を見ると、民生費が27.9%を占め、続いて教育費(18.7%)、総務費(11.9%)、衛生費(11.7%)の順となっています。

平成26年度に実施された主な事業

▼牧の原小学校等施設整備事業
▼小林駅舎等整備推進事業
▼民間保育園の助成に関する経費
▼学校給食センター整備事業など。

一人当たり

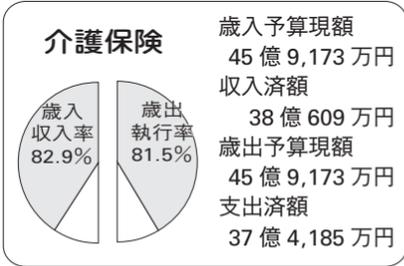
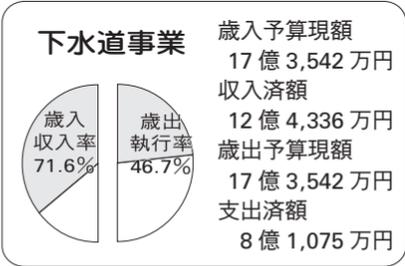
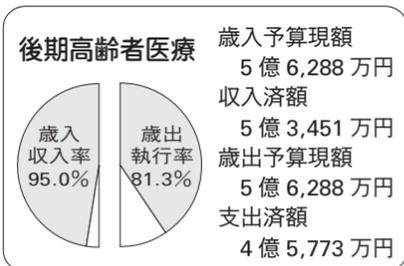
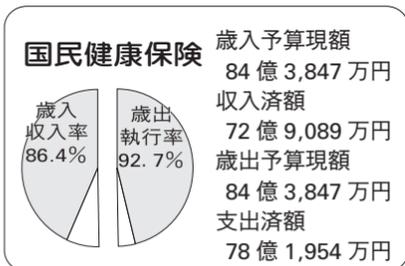
市民の税負担
約 179,247 円

※3月末現在の市税の収入済額167億5,854万9,000円を同日の人口93,494人で割って算出

基金など

120億9,981万円(うち財政調整基金73億9,989万円、減債基金1億9,606万円、その他特定目的基金など45億3,866万円)。
財政局課財政班(☎内線483・484)。

特別会計
予算執行状況



◆春の叙勲◆

◆瑞宝双光章
岩井 一郎氏(70歳・木下)



岩井氏は、昭和45年から平成24年の永きにわたり、消防団員を務められ、その培われた知識と経験を生かし、地域の消防防災に多大な貢献をされました。
また、平成14年からは印西市消防団第2代団長に任命されるなど、印西市の消防・防災力向上にご尽力されました。

◆高齢者叙勲◆

◆瑞宝双光章
大野 治義氏(88歳・平岡)



大野氏は、昭和19年から昭和59年の永きにわたり、教員職を務められ、教育の振興および地域の人材育成に多大な貢献をされました。
また、昭和59年から教育委員に就任され、平成2年から平成8年の間には教育委員会委員長を務められるなど、印西市の教育行政にご尽力されました。

平成 28 年度までに
小・中学校の普通教室にエアコンを整備

真夏日における学習環境を改善するため、市では、平成26年度に小・中学校の普通教室への、エアコン整備の考え方をまとめました。この計画に基づき、順次、整備を行います。

エアコンの設置時期については、小学校は平成27~28年度、中学校は平成28年度を予定しています。
児童・生徒が、暑い季節に授業に集中できる環境を整備してまいります。

☎教育総務課教育施設班(☎内線514)。



普通教室へのエアコン設置イメージ



わたしたちの生活は便利になり、蛇口をひねれば、いつでもきれいな水道水が出てきます。しかし、この「水」は無限にあるわけではありません。水道水の元となる水は、川の水、ダムにためた水、地下水などです。川などから取り入れた水を安心して飲める水道水に変えるために、多くの手間や時間、費用がかかります。また、近年の少雨傾向により、漏水の発生率が高くなっています。

わたしたちの毎日の暮らしになくてはならない大切な水。日ごろから節水を心掛けましょう。

旅行などで、長い間家を留守にした時などは、給水管の中に水道水が長時間滞留しているため、消毒用の塩素が少なくなります。念のため、最初のバケツ一杯分程度は飲み水以外にご使用ください。



家庭で水を使う際は節水を心掛けましょう!!

市営水道の概要
市営水道は、大森、木下、小林地、松崎工業団地、岩戸、大廻、鎌苅、平賀、平賀学園台、山田、瀬戸、吉高地区が給水区域です。

加入手続きは...
家が市営水道の給水区域内にあることが条件となり、工事は指定給水装置工事の事業者(以下、事業者)に依頼します。

漏水を点検しましょう
検針票をみて「使用水量が多いな」と思ったら、漏水のチェックをしてください。

水道水のご利用にあたって
悪質業者にご注意
お客様からの依頼がない限り、市職員が直接、訪問することはありません。

相談してからお申し込みください。
こんなときはお届けを
水道の使用開始・中止・異動に関する場合は、すべて届け出が必要となります。

原則、漏水の場合でも水道料金をいただきますが、埋設部分床下、壁の中など、発見が難しいと認められるときは、水道料金の減免対象になる場合がありますので、早めに左記までご相談ください。

6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員の日は、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことになちなみ制定されました。人権擁護委員は、広く社会の実情に通じ人権擁護に深い理解がある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人です。

市の人権擁護委員を紹介します

- 上條眞由美氏 ▶ 今村朱實氏 ▶ 荒木充氏 ▶ 林悦夫氏 ▶ 渡邊傑氏 ▶ 服部恵美子氏 ▶ 中嶋加奈江氏 ▶ 伊賀崎眞理子氏 (順不同)。

市役所や法務局で人権相談を行っています

相談は無料で秘密厳守です。学校や職場などでのいじめ、誹謗中傷などでお困りでしたら、お気軽にご相談ください。

時 毎月第2金曜日・午前10時～正午、午後1時～3時。

場 市役所会議棟2階(大森)。

申 相談日1週間前の午前8時45分から、下記にて電話予約。空きがあれば当日受け付けも可(今月号13ページを参照)。

問 市民課戸籍班(☎内線232・233)、千葉地方法務局佐倉支局での相談は(☎043-484-1222)まで。

赤十字活動資金にご協力ありがとうございました

5・6月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、国内の災害時における救援活動や国外の紛争・災害・病気などで苦しむ人々への救援活動のために、事業資金のご協力をお願いしています。

うございました。(寄付をいただいた団体は下表参照)。今年度も市から町内会・自治会のみなさんに社資募集の依頼をしますので、ご協力をお願いします。

昨年度の社資募集額は、566万5,040円になりました。ご協力ありがとうございました

問 社会福祉課厚生班(☎内線255、256)。

Table with 4 columns: 団体名, 金額(円), 団体名, 金額(円). Lists various organizations and their contribution amounts to the Red Cross fund.

たくさんのご寄付ありがとうございます



お知らせ

パート I

講座・催し

中央公民館

☎④2911

第34回みなづき祭

中央公民館で活動するサークルや団体によるお祭りを開催します。ご家族・ご友人お誘いあわせのうえご来館ください。

いんざい君も遊びに来るよ！
☎6月20日(土)・午前10時～午後4時、21日(日)・午前10時～午後3時。

☎中央公民館(大森)。
☎活動内容により、催し(体験)・発表・展示など。
☎駐車場には限りがあります。

☎不要。
☎中央公民館。

キャンプ用品利用者講習会

三角型テント(中央公民館所有)の張り方を学びます。本講習の受講者にキャンプ用

使ってほしい図書館のサービス はじめて図書館を利用される方へ

市内には、6つの図書館があり、みなさんの学習の手助けや読書に親しんでもらうよう、全館合わせて約57万点の本や雑誌、視聴覚資料を用意しています。これらの資料の大半は借りることができ、自宅などでご覧になれます。

資料を借りるのに必要な「図書館カード」を作る時は、図書館にある申込書に記入し、免許証や保険証など、ご住所が確認できるものと一緒に各図書館のカウンターへお持ちください。
☎大森図書館(☎④8686)、小林図書館(☎⑦0005)、そうふけ図書館(☎④2566)、小倉台図書館(☎⑦5511)、印旛図書館(☎⑥3850)、本埜図書館(☎⑦3210)。

品の貸し出しを行っています。

☎7月4日(土)・午前9時30分～正午(雨天時は屋内で実施予定)。
☎印旛公民館(瀬戸)。

☎現地集合できる人。
☎市内在住の成人10人。

☎軍手、水筒、うわばき(雨天時)、筆記用具を持参。
☎無料。

☎6月3日(水)～16日(火)・いずれも午前9時～午後5時までに、電話または左記窓口まで(先着順)。
☎中央公民館。

読み聞かせ ボランティア養成講座

図書館などで読み聞かせボランティアとして活動してもらう人を養成するため、読み聞かせの仕方や本の選び方について学びます。

☎6月26日(金)・午前10時30分～7月9日(木)、16日(木)・いずれも午前10時～。
☎中央公民館(大森)。

☎次の①～④に該当する人。
①市内在住の18歳以上の人、②

すべての講座に参加できる人、③読み聞かせや子どもの本に関心があり、受講後に図書館ボランティアとして登録し活動できる人、④本講座を初めて受講する人。

☎15人。

☎6月2日(火)～14日(日)までに、電話または左記窓口まで(先着順)。
☎大森図書館(☎④8686)、中央公民館(☎④2911)。

中央駅前地域交流館

☎④5111

季節の料理講座

夏野菜などを使って低カロリーで健康的な料理をつくります。
☎7月8日(水)・午前10時～午後1時。
☎中央駅前地域交流館(中央南)。

☎成人。

☎22人。
☎700円(食材費)。

☎エプロン、三角きん、布きんを持参。
☎6月9日(火)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。
☎中央駅前地域交流館。

小林公民館

☎⑦0003

味わい工房 季節の和風料理

旬の食材を使って、家庭でも簡単に作れる野菜たっぷりの和風料理を紹介します。
☎7月16日(木)、9月17日(木)・いずれも午前10時～午後2時。
☎小林公民館(小林北)。

☎市内在住の成人(原則2回参加できる人)。
☎16人。
☎1,500円(2回分)。
☎6月3日(水)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。
☎小林公民館。

浴衣の着付け方を学び、浴衣を着て夏のイベントに出かけましょう。
☎7月4日(土)・午前10時～正午。
☎市内在住の小学4年～中学3年生(女子)。
☎20人。
☎無料。

浴衣着付け教室

☎浴衣、帯、腰ひも2本を持参(貸出も行っていきます)。
☎6月6日(土)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。
☎小林公民館。

印旛公民館

☎⑧0427

カヌーに挑戦しよう!

夏の一日、爽快なカヌー乗りを親子で体験しませんか。
☎7月5日(日)・午前10時～午後4時。
☎印旛沼。

☎小学高学年の児童と保護者。

☎昼食、飲み物を持参。
☎6月13日(土)・午前9時から保険代を添えて左記窓口まで(先着順)。

☎7月11日(土)・午前10時～正午。
☎平賀小学校プール(平賀)。
☎小学低学年の児童と保護者。
☎6月20日(土)・午前9時から保険代を添えて左記窓口まで(先着順)。

☎7月11日(土)・午前10時～正午。
☎平賀小学校プール(平賀)。
☎小学低学年の児童と保護者。
☎6月20日(土)・午前9時から保険代を添えて左記窓口まで(先着順)。

☎7月5日(日)・午前10時～午後4時。
☎印旛沼。
☎小学高学年の児童と保護者。
☎昼食、飲み物を持参。
☎6月13日(土)・午前9時から保険代を添えて左記窓口まで(先着順)。

☎7月11日(土)・午前10時～正午。
☎平賀小学校プール(平賀)。
☎小学低学年の児童と保護者。
☎6月20日(土)・午前9時から保険代を添えて左記窓口まで(先着順)。

【共通】
☎50円(保険代)。
☎10組。
☎印旛公民館。

本埜公民館

☎⑦2011

自然観察でふるさと再発見

【ホテル観察会】
ホテルの光が舞う幻想的な景色を観察してみませんか。
☎7月11日(土)・午後7時～9時(予定)。
☎ホテルの生息地など里山の様子を里山の会「エコモ」と散策します(往復二時間)。
☎市内の小学・中学生(夜間のため、必ず保護者同伴)。
☎40人。
☎長袖シャツ、長スボン、運動靴、帽子を着用して飲み物を持参。

トンボと蝶の観察会

本埜地域に残る里山の様子を観察しましょう。
☎7月18日(土)・午前9時30分～正午(予定)。
☎里山の会「エコモ」の案内で本埜第一小学校周辺を約2時間散策します。
☎市内の小学生(小学生と同伴で大人の参加も可)。
☎30人。
☎帽子、長袖シャツ、長スボン、運動靴を着用し、水筒、虫取り網、虫コゴなどを持参。

【共通】

☎本埜第一小学校駐車場集合(中根)。
☎30円(保険代)。
☎6月21日(日)までに、電話または左記窓口まで(先着順)。
☎月曜日を除く、午前9時から午後5時まで。
☎本埜公民館。

☎7月11日(土)・午前10時～正午。
☎平賀小学校プール(平賀)。
☎小学低学年の児童と保護者。
☎6月20日(土)・午前9時から保険代を添えて左記窓口まで(先着順)。

文化ホール情報

6/20(土) たかお晃市 マジック教室

2013年の「マジシャン・オブ・ザ・イヤー」にも輝いたたかお氏指導のもと、身のまわりの物を使った手軽なマジックで見た人をハッピーにする術を体験しよう。
☎6月20日(土)・①午前9時30分～、②午後1時30分～(いずれも同内容で2時間30分程度)。
☎小学生以上。
☎各回30人。
☎1,000円(本公演のチケット購入者は、500円引)。
☎文化ホール窓口で受付中。

6/28(日) 影絵劇 宝島

R・L・ステイプンソンの名作「宝島」を「劇団かかし座」が影絵劇で表現します。大型スクリーンに描かれる色彩豊かな影絵に躍動感あふれる影絵人形と俳優陣の演技が融合する幻想的な世界をお楽しみください。
☎6月28日(日)・午後2時開演。
☎大人2,000円、子ども(高校生まで)1,000円。
☎全席指定・障がい者割引有り。
☎3歳以上入場可。
☎チケットは、文化ホールで販売中。

7/12(日) いんざい寄席

今年林家正蔵、柳家三三、立川談笑、宮田陽・昇さんをお迎えします。
☎7月12日(日)・午後2時開演。
☎大人3,000円、子ども(高校生まで)2,000円。
☎全席指定・障がい者割引有り。
☎未就学児の入場不可。
☎チケットは、各プレイガイドで販売中。

8/2(日) たかお晃市 シークレットガーデン

俳優として活躍したたかお氏が創る、芝居とマジックを融合させた想像の世界。オンリーワンのスタイルで人々を魅了します。
☎8月2日(日)・午後6時開演。
☎大人2,000円、子ども(高校生まで)1,000円。
☎全席指定・障がい者割引有り。
☎3歳以上入場可。
☎チケットは文化ホール窓口で販売中。2日(火)から電話予約可。

プレイガイド
文化ホール
中央駅前地域交流館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本埜公民館
☎文化ホール(☎④8811)
〒270-1327
印西市大森 2535
※各種割引や詳しい内容は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

印旛図書館

☎803850

本にブックカバーを
かけてみよう!

図書館の本のように、自分の本にブックカバー(ブックカバー)をかけてみませんか。

☎6月20日(土)・午後1時30分(2時間程度)。

☎ふれあいセンターいんばポラ
ンティアルーム(美瀬)。

☎一般。

☎無料。

☎6人。

☎6月2日(火)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。
☎印旛図書館。

総合福祉センター

☎420144

セル・エクササイズ講座

免疫力や心肺機能の向上、不眠や便秘改善などの効果が期待できる、今話題のエクササイズです。いつでも、どこでも短時間で手軽にできる「セル・エクササイズ」で、心も体も元気になるみましょう。

☎6月12日(金)・午前10時〜正午。

☎総合福祉センター集会室(竹袋)。

☎市内在住の60歳以上の人。

☎無料。

いんばふれ愛フェスタ2015

☎6月7日(日)・午前11時〜午後3時(荒天中止)。

☎成田国際空港第2旅客ターミナル前中央広場(成田市)。

☎ちびっこ向けの体験コーナー、スタンプリーに参加するとチーバくんグッズや地元農産物をプレゼント。多彩なステージイベントなど。

☎印旛地域振興事務所地域振興課(☎0433-4833-1111)。

☎30人。
☎汗ふきタオル、飲み物を持参。

☎6月2日(火)・午前10時から電話、または総合福祉センター窓口まで(先着順)。

高齢者の料理教室

「旬の食材を簡単に美味しく」をテーマに、食卓に旬の彩りを添える献立を紹介します。

☎6月24日(水)・午前10時〜午後1時。

☎総合福祉センター調理実習室(竹袋)。

☎市内在住の60歳以上の人。

☎16人。

☎800円(材料費)。

☎他エプロン、三角きんを持参。

☎6月2日(火)・午前10時から電話、または総合福祉センター窓口まで(先着順)。

総合福祉センター

そのほか

里山散策会

「紫陽花の花咲く中」

☎6月17日(水)・午前9時30分〜午後3時45分(約7km)。

☎雨天中止。

☎北総線千葉ニュータウン中央駅集合・解散。

☎午前中は、浦部川に沿って歩き、自然を探し、午後は、国重要文化財「宝珠院観音堂(通称光堂)」と県指定有形文化財「木

料。☎飲み物、雨具を持参。

☎7月5日(日)までに住所、氏名、電話番号を記入し、FAXまたはメールで左記へ。

☎詳しくは左記へ。

☎井越(☎/FAX420193、午後7時〜9時・☎inzainarusato@yahoo.co.jp)。

造延命地藏菩薩坐像」で有名な泉倉寺を訪れます。

☎どなたでも。

☎30人。

☎100円(保険代・資料代)。

☎飲み物、弁当、あれば双眼鏡、図鑑、長ズボン、虫よけを持参。

☎事前に左記へ(先着順)。

☎印旛ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX471455)。

☎伝説シリーズ④
☎平将門の伝承をたどる
☎三ツウォーク

平安時代中頃、坂東の地に登場した将門の伝説は各地に残っています。同族間の争いから、やがては公然と朝廷に反抗し、自ら「新皇」とまで称した将門。平将門の乱はまもなく鎮圧されてしましますが、その生き様は文学や芸術では格好のモデルとなり、神として崇められ信仰の対象にまでなっています。

☎ここ印西にも、その名残を留める場所があります。想像をかきたてながら歩いてみませんか。

☎7月12日(日)・午前10時〜正午(受け付け9時30分)。

☎雨天決行。

☎中央公民館集合・解散(大森)。

☎コース：中央公民館↓利根川土手↓将門の井戸↓弥陀堂↓山根山不動尊↓中央公民館(5km)。

☎50人。

☎一人300円(参加費)。

☎保護者同伴の中学生以下は無料。

☎飲み物、雨具を持参。

☎7月5日(日)までに住所、氏名、電話番号を記入し、FAXまたはメールで左記へ。

☎詳しくは左記へ。

☎井越(☎/FAX420193、午後7時〜9時・☎inzainarusato@yahoo.co.jp)。

地域史研究講座

印西地域史研究会では、今年も恒例の「印西地域史講座」を開催します。

☎6月28日(日)・午前10時〜正午。

☎中央駅前地域交流館第5会議室(中央南)。

◆講師：中村勝氏(近世史研究家)。

☎北総の夜明け前II戊辰戦争と東山道軍・赤報隊の悲劇。

☎50人。

☎500円(資料代など)。

☎参加希望者は、FAXまたははがきに住所、氏名、電話番号を記入し左記へ(先着順)。

☎印旛地域史研究会事務局・松本(〒270-1347印西市内野2-6-34-105・☎/FAX47177)。

募集

非常勤職員

臨時福祉給付金の支給事務を行う非常勤職員を募集します。

☎勤務時間：7月中旬〜12月下旬(予定)の平日・午前9時〜午後5時(週4日程度)。

☎勤務場所：市役所本庁舎(大森)。

☎業務内容：窓口と電話対応、パソコンを使用した事務処理など。

☎パソコンが使える、心身ともに健康な人。

☎賃金：850円〜920円。

☎規定により通勤手当有り。

☎5人程度。

☎6月15日(月)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を左記まで郵送または持参(持参の場合は、土曜・日曜を除く、午前8時30分〜午後5時15分)。

☎書類審査および面接有り。日時は申込者に通知します。※合否は、面接終了後に書面で通知します。

☎書類審査および面接有り。日時は申込者に通知します。※合否は、面接終了後に書面で通知します。

☎社会福祉課厚生班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線254)。

☎ふるさとづくり運営会議の委員

ふるさとづくり運営基金を活用した事業について、検討する会議の委員を募集します。

☎任用期間：委嘱の日から2年。

☎市内在住の満20歳以上の人(6月1日現在)で、年数回の会議(原則として平日の昼間に開催)に参加でき、ふるさとづくり運営基金活用事業について意見を述べることができる人。

☎ほかの審議会委員などになっている人は応募不可。

☎3人以内。

☎報酬：7,500円(日額)。

☎6月15日(月)(消印有効)までに左記窓口、①応募申込書、②小論文(これからの印西市のふるさとづくりについて)と題し、原稿用紙に800字以内でまとめたものを郵送、または持参。

☎応募状況や提出書類の内容で、面接などを実施する場合有り。

☎応募書類の返却はしません。

☎選考結果は応募者全員に通知。

☎関連書類は、6月1日(月)から左記窓口、各支所、出張所、公民館、図書館に設置(市ホームページからダウンロードも可)。

☎ふるさとづくり推進課(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線464)。

保育園非常勤職員(登録制)

☎勤務時間：①平日・午前7時〜午後7時、土曜日・午前7時

☎勤務場所：市立保育園。

☎業務内容：保育に関すること。

☎①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人、②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)。

☎賃金：【保育士資格を有する人】1,100円、【看護師資格を有する人】1,160円、【資格のない人】950円(規定により通勤手当有り)。

☎履歴書(自筆で写真貼付)を左記まで持参。

☎保育士または看護師の資格を有する人は資格証明書の写しも提出。

プレミアム付商品券を発行

国の「地方創生」の交付金を活用し、消費喚起効果の高いプレミアム付商品券を市と市商工会が連携して発行します。

【事業者のみなさんへ】
本事業の実施にあたり、プレミアム付商品券の取扱店(商品券の利用が出来る店舗)を募集します。

☎取扱店の募集期間：6月30日(火)まで。

☎取扱店の募集資格：印西市内の事業者(印西市商工会の会員・非会員は問いません)。

☎直接左記へ。

☎印旛市商工会(☎422750)。

☎賃金：850円(規定により通勤手当有り)。

☎履歴書(自筆で写真貼付)と登録用紙(左記窓口で配布、市ホームページからダウンロードも可)を、左記まで郵送または持参(随時可)。

☎保育課管理班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線224・225)。

甲種防火管理新規講習

☎7月7日(火)・8日(水)・いずれも午前9時30分〜午後5時。

☎ふれあいセンターいんば(美瀬)。

☎印旛地区消防組合管内(印西市、白井市)に在住、在勤で、防火管理者として選任される予定の人。

☎100人。

☎3,650円(教本代)。

☎6月8日(月)〜10日(水)までに申請書と受講票に写真貼付(縦4cm×横3cm)の上、左記へ持参。

☎申請書などは、消防本部予防課、管内の消防署で配布(消防組合ホームページからダウンロードも可)。

☎印旛地区消防組合消防本部予防課(〒270-1387印西市牧の原2-3・☎499971・http://fire-inzaichiku.eco.coocan.jp/)。

お知らせ

パートII

福祉

児童クラブの短期入所

市内の児童クラブでは、小学校の夏休み期間に入所を希望する児童を受け入れます。

なお、一部の児童クラブは、定員に達しているため、ほかの児童クラブをご利用ください(左表参照)。

市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者など、ほかに監護する人がいない家庭の児童▼保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童。

- 開所時間：午前8時～午後7時(夏休みなどの長期休業日)。
- 休所日：日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日。
- 保育料：日額1,000円(上限あり)。
- 6月30日(火)(必着)までに、次の①～③を保育課まで郵送、または保育課、各支所まで持参(小林、小林第2、六合、牧の原、しおん児童クラブを希望する場合は、直接各児童クラブへ申し込み)。
- 出張所では受け付け不可。
- 児童クラブ入所許可申請書。
- 保護者の就労証明書または、保護者が放課後に家庭にいないことを証明できる書類。

- ③児童の健康状況等調査。
- ※先着順ではありません。
- ※書類は、保育課、各支所、児童クラブで配布(市ホームページからダウンロードも可)。
- 保育課管理班(☎内線224・225)。

児童手当・特例給付現況届の提出は今月中に

現況届は、6月1日における状況を確認し、引き続き受給資格があるかを確認するためのものです。

提出が無い場合には、6月分以降の手当が受給できなくなるためご注意ください。

- 提出期限：6月30日(必着)までに添付書類を同封し、左記まで郵送または持参。
- 公務員は所属庁からの支給になるので、職場で確認してください。
- ※詳しくは左記まで。

子育て世帯臨時特例給付金 申請受付開始

申請期間：12月1日(火)まで。

申請方法：①市から送付された「児童手当・特例給付現況届」が給付金の申請書を兼ねています。申請欄に記入漏れのないようご注意ください。

②公務員は職場より申請書(公務員児童手当受給状況証明欄記載)を受け取り、平成27年5月31日現在でお住まいの市区町村で申請してください。

※①②以外で申請する場合は左記まで、お問い合わせください。 ※詳しくは左記まで。

このころの整理術

市では、20歳～40歳代のうつ病でお困りの人やその家族を対象にソーシャルスキルトレーニングを実施します。

- 6月30日(火)、7月28日(火)、8月18日(火)いずれも午前9時30分～11時30分(3回1コース)。
- 講師：土屋徹氏(Office 夢風舎フリーランスナース&ソーシャルワーカー)。
- 中央駅前地域交流館2号館(中央南)。
- 無料。
- 参加者は、必ず主治医の同意を得てください。
- 6月15日(月)までに左記まで(先着順)。
- 障がい福祉課障がい福祉支援班(☎内線266)。

シルバー人材センター 会員募集

市内のおおむね60歳以上の人を対象に、随時会員を募集しています。



健康で働く意欲のある人は、ぜひ会員登録をしてください(年会費が必要です)。

特に、庭木剪定のできる人と清掃希望の女性会員が常に不足しています。

また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事でも依頼を受け付けています。人手が必要となったときなど、お気軽にご相談ください。

印西市シルバー人材センター(そうふけふれあいの里内) ☎0468・http://www.sic.ne.jp/inzai/。

認知症の当事者から学ぶ 認知症講座

6月19日(金)、26日(金)・午後1時30分～3時30分(全2回)。

場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)。

テーマ：「介護する人の笑顔 介護される人も笑顔に」 「認知症は病気です」

定20人。 費1,000円(2回分、テキスト、資料代)。

フードドライブ (食料品の寄付) にご協力ください

フードドライブとは、家庭や企業にある食品などを持ち寄り、福祉施設や団体、困窮する世帯・個人に無償で提供する活動です。

市では下記の期間中、受け付けと集荷を行います。ご協力をお願いします。

- 「フードバンクちば」主催。
- 6月30日(火)までの午前9時～午後5時(日曜、祝日は除く)。
- 印西市社会福祉協議会(竹袋)。
- お持ちいただきたい食品…米、パスタ、乾物、保存食品、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック、調味料各種、食用油、飲料など常温で保存可能で、賞味期限が2カ月以上あるもの。
- フードバンクちば(☎043-375-6804)、印西市社会福祉協議会(☎420294)。

介護支援専門員(ケアマネジャー) 実務研修受講試験

10月11日(日)・午前10時～正午

医療、保健、福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人。

6月1日(月)～7月8日(水) (消印有効)までに簡易書留による郵送で左記へ。

※申込書配付場所：各市町村介護保険担当課、各市町村社会福祉協議会、県高齢者福祉課、各県健康福祉センター、県社会福祉協議会、県福祉人材センター。

千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3・☎043-204-11610)。

自死遺族支援 「わかちあいの会ひだまり」

大切な人、愛する人を自死でなくされた人へ。同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せホッとできるひとときを過ごしませんか。

6月19日(金)・午後1時30分。 43-496-2331(吉田)。

中途失聴者・難聴者との「手話学習」ミニ懇談会

6月6日(土)、6月14日(日)いずれも午後1時30分～4時(①は講師有り)。

①佐倉市中央公民館、②富里北コミュニティセンター。

北コミュニティセンター。 北コミュニティセンター。

学童クラブ一覧

名称	住所	電話番号	入所
木刈学童クラブ	木刈一丁目6番地	☎468592	不可
原山学童クラブ	原山三丁目4番地	☎463966	若干名
木下学童クラブ	木下1475番地	☎420061	不可
小倉台学童クラブ	小倉台一丁目3番地	☎466031	不可
小倉台第2学童クラブ	小倉台二丁目3番地	☎472033	不可
西の原学童クラブ	西の原三丁目14番地	☎451395	可
西の原第2学童クラブ	西の原一丁目7番地	☎465501	可
高花学童クラブ	高花一丁目4番地	☎461147	若干名
内野学童クラブ	内野一丁目1番地	☎465671	若干名
内野第2学童クラブ	内野一丁目3番地	☎457122	若干名
大森学童クラブ	大森3313番地	☎425814	不可
原学童クラブ	原三丁目5番地	☎476220	不可
原第2学童クラブ	原三丁目5番地	☎472110	不可
いこは野学童クラブ	若秋三丁目9番地	☎991198	不可
平賀学童クラブ	平賀1161番地	☎993501	若干名
滝野学童クラブ	滝野五丁目1番地	☎972019	不可
永治学童クラブ	浦部548番地	☎428071	可
本笠第一学童クラブ	中根1281番地	☎971020	若干名
小林学童クラブ	小林北五丁目12番地	☎88677	小林学童に
小林第2学童クラブ	小林24441番地	☎976261	直接電話
六合学童クラブ	瀬戸1580番地	☎991128	直接電話
牧の原学童クラブ	牧の原三丁目1番地	☎451400	直接電話
しおん学童クラブ	松崎517番地	☎463928	直接電話

※1 指定管理者により管理運営。 ※2 NPO 法人しおんの家が運営。 ※3 入所は、夏休みに限る。



車いすのまま乗り降りできます

高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線271)。

生活困窮者自立支援制度

一人ひとりの状態に

あつた支援を

生活保護に至る前の生活困窮者の自立促進を図ることを目的に、生活困窮者自立支援制度が4月から始まりました。

市では、市内在住で、仕事・健康・家族関係などさまざまな理由で経済的に困っている人を対象に、自立相談支援事業などを行う相談窓口「いんざいワーク・ライフサポートセンター」を開設しました。

一人で悩まず相談を

生活困窮者自立支援制度では、生活保護を受けていない人で、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人を対象に自立相談支援事業・住居確保給付金・就労準備支援事業・家計相談支援事業の4つの支援を行います。

自立相談支援事業

自立相談支援事業は、本制度の中心事業であり、支援を利用する最初の相談窓口です。

働けない、仕事がない、健康、家族関係などさまざまな理由で経済的に困っている人だけではなく、生活に困りごとや不安を抱えている場合は、ご相談ください。相談員が個別に相談を行い、状況と課題を分析し、一人ひとりに合わせた支援プランを一緒に作り自立に向けた支援をします。

住居確保給付金

離職などにより住居を失った人、または失うおそれの高い人、または就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就

職に向けた支援を行います。※一定の資産収入などに関する要件を満たしている人が対象。

就労準備支援事業

直ちに一般就労が困難な人に対して、就労に向けた基礎能力を養いながら就職に向けた支援をします。

家計相談支援事業

家計の収支に課題を抱えている人に対して、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画を作成し、早期の生活再生を支援します。

いんざいワーク・ライフサポートセンター

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 総合福祉センター内(☎03-5571-5711) ※窓口に来られない場合は、出張も行います(平日の月曜～金曜日・午前8時30分～午後5時15分、祝日、年末年始を除く)。

健康

特定不妊治療費助成を開始

特定不妊治療費について助成を開始します。給付条件は次のとおりです。 ① 次のすべての要件を満たしている人。 ② 千葉県特定不妊治療費助成事業による決定を一年以内に受けていること。 ③ 法律上の婚姻をしている夫婦であること。 ④ 申請日に一年以上の住民登録があること。 ⑤ 申請日に夫婦に市税の滞納がないこと。

● 助成金額：「千葉県特定不妊治療費助成の対象となった特定不妊治療に要した費用」から「千葉県で承認決定された助成額」を差し引いた額の2分の1。 ※一回当たり75,000円が

上限(1,000円未満は切り捨て)。

● 必要書類：① 印西市特定不妊治療費助成申請書、② 同意書、③ 千葉県特定不妊治療費助成承認決定通知書の写し、④ 千葉県特定不妊治療費助成申請書に添付した特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し、⑤ 振込口座の通帳またはキャッシュカード、⑥ 印鑑(スタンプ印不可)。

※①②の用紙は、中央保健センター窓口または市ホームページからダウンロードも可。

※③④は、県への助成申請の提出書類です。コピーをとり、大切に保管してください。

中央保健センターに必要書類を持参(郵送不可)。

中央保健センター(☎425595)。

個別健(検)診が始まります

6月から、個別健(検)診(胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患)が始まります。

「受診券(申込者などに5月下旬送付済)」を持参して、お早めに委託医療機関で受診してください。予約が必要な医療機関があるので、受診券に同封する案内を参照してください。

また、健(検)診の申し込みが済んでいない人、健(検)診方法を変更したい人は左記まで、中央保健センター。

39歳以下(コスモス)健康診査と肝炎ウイルス検査

この機会に体の状態をチェックしましょう。

【39歳以下健康診査】

問診、診察、尿検査、身体測定、血圧測定、血液検査、腹囲測定。

39歳以下。

【肝炎ウイルス検査】

B型とC型肝炎ウイルス検査。40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検査をしたことがない人。

300円。

各健(検)診を登録されている人には5月下旬に受診券と問診票を郵送しました。

6月30日(消印有効)までに住所、氏名、生年月日、電話番号を、郵送または電話で左記まで(市のホームページから電子申請での申し込みも可)。

中央保健センター(〒270-1132 7 印西市大森2356-3)。

地区健康推進員活動

暮らしの中に運動習慣を取り入れましょう。自宅で簡単に続けられる運動を紹介します。

6月25日(木)・午前10時～正午(受け付け9時30分)。

本庄保健センター(笠神)。

無料。

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、40歳以上の国民健康



イスを使っての筋トレ

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査 実施内容

Table with 7 columns: 健診名, 対象, 方法, 実施時期, 検査項目, 自己負担額, 申込期限, 申込先. It details the procedures for specific health checkups and for the elderly.

※「特定健康診査」の対象者には全員に案内通知を送付済みです(平成27年4月16日以降の国民健康保険加入者は申し込みが必要)。

保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施します。 ※・は左表を参照。 ※人間ドックを同一年度内に受診し、市の助成制度を利用する人は、受けられません。 【特定健康診査】国保年金課保険給付班(☎内線285287)・【後期高齢者健康診査】高齢者医療年金班(☎内線289)。

印西市スポーツ推進委員主催 春のら・ら・らスポーツ祭

松山下公園でニュースポーツの体験会を開催します。

①ノルディックウォーキング体験、②健康体操、③ニュースポーツ体験(ワンバウンドふらばーるバレーボール、ミニバドミントン)。

6月21日(日)・①【1回目】午前9時30分～10時30分(受け付け9時～)、【2回目】午前11時～正午(受け付け10時30分～)、②午前11時～正午(受け付け10時30分～)、③午前9時30分～正午(受け付け9時～)。

①松山下公園内、②③松山下公園総合体育館(浦部)。

市内在住・在勤・在学の、①②中学生以上、③小学1年生以上。

①各回25人程度、②各回30人程度、③なし。

1人100円(保険代)。

6月12日(金)までに申込用紙(松山下公園体育館で配布、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、下記まで電話、FAXまたは持参。

スポーツ振興課(☎428417・FAX428427)。



ワンバウンドふらばーるバレーボール

スポーツ

印西市民オープン

ペタンク大会

6月28日(日)・開会式午前8時45分(受け付け8時30分)。

※競技開始9時。

場松山下公園多目的広場(浦部)。

トトリプレット(3人1チーム)40チーム。

※個人参加も可能。

一人500円(参加費)。

6月14日(日)までに必要事項(チーム名、所属クラブ、選手氏名、住所、連絡先)を記入し、FAXまたはメールで左記へ。

市ベタンク協会・轟(☎/FAX 8402・fodomillius)。

印西市柔道大会

7月5日(日)・開会式午前9時40分(受け付け9時)。

※競技開始10時。

場松山下公園総合体育館武道場(浦部)。

市内在住、在勤、在学の柔道経験者。

一人300円(参加費)。

6月12日(金)(必着)までに、申込用紙に必要事項を記入し、郵送で印西市柔道大会事務局(〒270-1136 7 印西市浦部163-5 千樹館接骨院内)へ。 ※申込用紙と参加費の振込先など詳しくは、左記へお問い合わせください。

大会事務局長・佐原豊現(☎090-9239-11008)。

お知らせ

パートIII

年金

こんなときには
届出が必要です

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません。

届出は、加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です(左表参照)。また、海外へ転出・居住する場合、海外から帰国したときにも手続きが必要です。

◆第1号被保険者で海外へ転出する人へ

国民年金の第1号被保険者が海外へ転出する場合は、第1号被保険者の資格喪失届出が必要です。日本国籍の人であれば、希望により任意加入することが

できます。希望する場合は、転出時に手続きをお願いします。

◆第1号被保険者で海外から帰国した人へ

帰国時には、忘れずに国民年金の資格届出を行ってください。また、海外在住中に任意加入している人は、種別変更届が必要

です。

※詳しくは左記へ。
関船橋年金事務所(☎0471-424-8811)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289・299)。

税金

市民税・県民税の
納税通知書を発送

平成27年度市民税・県民税の納税通知書を6月12日(金)に発送する予定です。

●国民年金の届出一覧●

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき ※厚生年金や共済年金加入者を除く	第1号被保険者になります	・印鑑 (本人自署の場合は不要)
退職したとき ※厚生年金や共済年金加入者	第2号被保険者から、第1号被保険者になります(第3号被保険者に該当する場合は除く)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・退職日の分かる書類
退職者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金をやめたとき	第3号被保険者から、第1号被保険者になります	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・配偶者の退職日の分かる書類

【種別】

- 第1号被保険者…自営業や農業・漁業を営む人とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの人。
- 第2号被保険者…会社や官公庁にお勤めで厚生年金や共済組合に加入している人。
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者。

平成27年4月分からの年金額が改定

国民年金の受給額は、物価や賃金の変動に応じて年度ごとに見直しが行われます。

また、世代間の公平を図るため、段階的に特例水準を解消することとしていきます。このため、平成27年度の年金額は0.9%引き上げられ(右表参照)、改定後の年金は、平成27年6月(4・5月分)から変更になります。

詳しくは、日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」をご覧ください。

☎ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)。

●平成27年度改定後の年金額表●

種類	年金額(年間)
老齢基礎年金	780,100円
障害基礎年金(1級)	975,100円
障害基礎年金(2級)	780,100円
遺族基礎年金・基本額	780,100円
遺族基礎年金・加算額	224,500円
特別障害年金(1級)	612,600円
特別障害年金(2級)	490,080円

(注) 障害・遺族基礎年金は、お子さん1人目、2人目は224,500円、3人目以降は1人あたり74,800円が加算されます。

司法書士による無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更等の商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

☎6月10日(水)午後6時～8時。

☎中央駅前地域交流館(中央南)。

☎無料。

☎予約不要。

※詳しくは下記へ。

☎千葉司法書士会佐倉支部支部長・菊池(☎043-310-6666)。

ミニ・ガイド パートI

■小林洋画クラブ会員募集

油彩画、アクリル画、水彩画など。

☎毎月第一、第三土曜日・午後2時～5時。

☎小林コミュニティプラザ。

◆講師：正木浩司氏(東京芸術大学非常勤講師)。

☎1,000円(入会費)、3,000円(会費)。

☎鈴木(☎05365)。

■チャリティダンスパーティー参加者募集

☎6月21日(日)午後1時30分～4時。

☎中央駅前地域交流館。

☎社交ダンス愛好家。

☎500円(参加費)。

☎当日会場。

☎関津崎(☎080-5042-0754)。

■フォークダンスサークル「ツインクル」会員募集

☎毎週月曜日・午後1時30分～3時30分。

☎フレンドリープラザほか。

☎500円(入会費)、1,000円(月額)。

☎大澤(☎0471475)。

■雅着物サークル浴衣着付け無料体験教室

☎6月11日(木)午前10時～11時。場そうふけ公民館。

☎10人。

☎他浴衣一式を持参。

☎関片岡(☎090-4627-7109)。

■アコースティックライブ2015あの時君は若かったV

☎6月20日(土)、21日(日)・午後1時～(開場12時30分)。

☎中央駅前地域交流館。

☎無料。

☎関西BANDESTOCK小作(☎090-3570-0328)。

■印西歴史愛好会講座「小

金牧と下総牧の開墾」

☎6月14日(日)午前10時～正午。

☎小林コミュニティプラザ。

◆講師：立野晃氏(鎌ヶ谷郷土資料館館長)。

☎700円(参加費)。

☎関西歴史愛好会・志賀(☎090-4672-5493)。

■千葉ニュータウン中央駅

北側花壇の花植え

☎6月6日(土)午後1時～(雨天時は13日(土))。

☎千葉ニュータウン中央駅北側。

☎どなたでも参加可能。

☎汚れても良い服装で、軍手、園芸用スコップなどを持参。

☎不要。

☎関西いーまち会・田中(☎090-9386-3042)。

■伝統文化書道教室募集

☎6月20日(土)、7月4日(土)、26日(日)、8月1日(土)、29日(土)、9月5日(土)、19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)、12月5日(土)、いずれも午前10時15分～11時45分。

☎小林コミュニティプラザ。

☎小学生。

☎20人。

☎一回につき500円。

☎事前に左記へ(先着順)。

☎関森田(☎09877・eiru-dentou@memoad.jp)。

■東京電機大学校友会千葉

県支部「無料公開講演会」

テーマ「ヒトを救う工学の手と目」

☎6月13日(土)午前10時30分～正午(受け付け10時)。

☎東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス(武西学園台)。

◆講師：土肥健純氏(東京電機大学工学部教授)。

☎東京電機大学校友会(☎03-5284-5140)。

環境

自然環境調査にご協力ください

市では、市内の自然環境や、そこに生息・生育する動植物の状況を把握するため、自然環境調査を実施しています。

調査期間中(平成27年度中)は、市の委託した調査員(業者)が腕章をつけて市内を調査しますのでご協力をお願いします。環境保全課環境保全班(☎内線364)。

地下水汚染に係る家庭用浄水器の購入や設置の費用を補助

市では、地下水汚染対策の推進を図り、市民の健康を保持するために、次の該当項目について、汚染が確認された井戸水を使用している人を対象に、浄水器の設置費用の一部を補助します。

設置には、事前申請が必要で、詳しくは、環境保全課までお問い合わせください。

【該当項目】

次のいずれかの項目が基準値(カッコ内)を超過していること。

- 硝酸性窒素と亜硝酸性窒素(10mg/l)
●ヒ素(0.01mg/l)
●トリクロロエチレン(0.03mg/l)
●テトラクロロエチレン(0.01mg/l)
●シス-1,2-ジクロロエチレン(0.04mg/l)

【対象浄水器】

次のすべての項目に該当していること。

- 飲料水を供給する給水装置に接続できること。
●浄水能力が1時間当たり5ℓ以上であること。

- 通常の使用方法における耐用年数が5年以上であること。
●製造者による無償修理保証期間が1年以上であること。

【対象基数】

補助の対象となる基数は一世帯当たり一基(2世帯以上の世帯が同一の住居に居住する場合は一住居当たり2基)。

【補助対象者】

①市内に専用住宅などを有し、かつ、現に当該住宅に居住している人。
②①において住宅の敷地に隣接する道路に上水道配水管が敷設されておらず、地下水のほかに飲料水の確保が困難であり、かつ、当該地下水の水質が基準水質に適合しないこと。

- ③5年以内に補助対象浄水器の設置に係る補助を受けていないこと。
④補助対象者と同一世帯員が市税などの未納がないこと。
⑤申請者が実績報告書を提出する時点で、申請者の住所が当該浄水器を設置した所在地として登録されていること。

【補助率】

浄水器購入、設置に要する費用の2分の1(上限15万円)。

スズメバチの巣の駆除費を補助

スズメバチは強烈な毒を持ち、他者への攻撃性も高い危険なハチです。市ではスズメバチの巣を駆除する土地所有者に対して、駆除費の一部を補助しています。

巣の駆除は市が依頼した業者が行うので、補助を受ける場合は事前に市への申し込みが必要です。
※スズメバチ以外のハチの巣の駆除や、巣の駆除が行われなかった場合の出張費などは、補助金の対象外です。

また、スズメバチ以外のハチの巣の駆除のための防護服も貸し出しています。
●巣が所在する土地の所有者。
●補助金額など：駆除費の2分の1(上限50,000円)。



給湯器にスズメバチの巣

犬・猫 譲渡会

わたしたちが保護している犬・猫たちに新しい家族を見つけてのための譲渡会を開催します。
☎6月28日(日)・午前11時～午後2時
☎県立北総花の丘公園Bゾーン
※動物の持ち込み不可。動物の引き取りは一切していません。

☎どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノア(☎http://asn.oah.noor.jp)
動物の正しい飼い方推進月間
6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょ。

- 動物を飼う前に、周囲に迷惑をかけず、責任を持って最後まで飼うことのできる環境であるか、よく考えましょ。
●飼う動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、その動物の習性に合った飼い方ができるかを確認ましょ。
●動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物にさわった後は必ず手を洗いましょ。
●動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時などに離れても、飼い主が分かるようにましょ。犬については、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

●犬の放し飼いは禁止されています。散歩は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょ。しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりのすることのないようにましょ。
●猫は屋内で飼いましょ。糞尿や鳴き声などによる被害を防止でき、また、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることが出来ます。

- 飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理ましょ。
●適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をましょ。
●やむを得ない事情により、どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。

●愛護動物を虐待したり、捨てたりすると、過料や罰金が科せられることがあります。
●動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接ましょ。

☎印旛健康福祉センター(保健所)(☎043-483-11137)、公益財団法人千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)。



ミニ・ガイド パートII

■女声合唱団「葡萄の会」 団員募集

いっしょに楽しく歌いませんか。50代～80代の人が楽しく歌っています。
☎毎月第1、第3火曜日・午後1時～4時
☎フレンドリープラザ
☎3,000円(会費)。

●一回のみ無料で見学体験。
☎事前に左記へ。
☎水越(☎02268)、片桐(☎06210)。

■印西民謡、民舞、大正琴チャリティーショー
☎6月21日(日)・午前10時30分開演
☎場文化ホール。☎無料。
☎他先着200人にお弁当の配布とお楽しみ抽選会あり。

■高花竹工芸クラブ会員募集
竹かご、かざり、バックなどを自分の手で作ってみませんか。
☎毎月第1、第3土曜日・午前9時～正午
☎場高花小学校内地域交流センター。
☎中学生以上。
☎費月額1,000円(会費)。

☎田伏(☎080-6753-0680)
■ボーイスカウト体験
ザリガニ釣りや、自然の中でゲームなど。
☎6月14日(日)・午前10時～正午
☎場松崎台公園。

☎小学1・2年生(保護者同伴)。☎無料。
☎6月10日(水)までにメールまたは電話で左記へ。
☎ボーイスカウト印西白井第2団・相田(☎05141-1141)bs.inzaishiroi2@gmail.com)。

■無料ザリガニ釣り
☎6月7日(日)・午前10時～正午
☎場弁天池。
☎小学生2年生(保護者同伴)10人。

☎6月5日(金)までにメールまたは電話で左記へ(先着順)。
☎ボーイスカウト印西白井第1団・佐藤(☎090-9015-6762)inzashiroi1@yahoo.co.jp)。

■ガールスカウト体験企画
楽しく体験しながら、防災について学ぶポイントラリー。
☎6月7日(日)・午前10時～午後1時
☎場県立北総花の丘公園。

☎年長～小学生女子の親子。☎200円(保険代など)。
☎メールまたは電話で左記へ。
☎ガールスカウト千葉県第63団・肥沼(☎047-491-6694)shibata8222-kcm@nifty.com
☎http://gshiba63.littlestar.jp)。

■「和の輪」
「和の文化」をテーマに、日舞、詩吟、民謡、演奏などで「和」の素晴らしさを堪能出来ます。
☎6月7日(日)・午後1時30分～
☎場白井市文化会館。☎無料。

☎白井市文化団体協議会・主藤(☎090-2904-8020)、白井市役所文化課(☎047-492-1123)。

■和太鼓公演
地域に愛されて18年、感謝を込めて初の自主公演。
☎6月7日(日)・午後3時～
☎場文化ホール。
☎費入場料800円(前売り500円)。

お知らせ

パート IV

都市

都市計画案の概要縦覧と公聴会の開催

都市計画は、おおむね5年ごととに県が実施する都市計画基礎調査などにより、必要に応じて変更することとされています。これは、社会経済情勢の変化に適切に対応するためです。

現在、県および伊西都市計画区域(伊西市・白井市)の各市では、平成27年度中の決定を目標に、都市計画区域の整備、開発および保全の方針(千葉県決定)などの変更案を作成しています。

今後、都市計画案を作成する上で参考とするため、みなさんからのご意見を伺いたく、都市計画区域の整備、開発および保全の方針などの都市計画変更に関する案の概要の縦覧と公聴会を開催します。

【案の概要の縦覧】

●種類
▼都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更▼区域区分の変更▼都市計画区域の変更(県決定)。

●縦覧期間：6月2日(火)～16日(火)・午前8時30分～午後5時15分。
※土曜日、日曜日を除く。

●縦覧場所：各市都市計画課および千葉県土整備部都市整備局都市計画課。

【公聴会の開催】

●7月12日(日)・午後2時30分～
※公述の申し出がない場合は、公聴会は中止となります。
●中央駅前地域交流館2号館会議室5(中央南)。

●伊西都市計画区域内(伊西市・白井市)に住所がある人(法人を含む)、利害関係がある人。
●6月2日(火)～16日(火)(消印有効)までに、本都市計画案の概要について公述を希望する人は、

コスモスの種を無料配布します



一面じゅうたんのように咲き誇るコスモス

うるおいのある美しいまちを目指し、市の花、コスモスの種を配布します。

●6月1日(月)～午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝祭日を除く)。

●【団体】都市整備課窓口(市役所別館1階)。

●【個人】市役所総合案内窓口、各支所・出張所窓口。
※詳しくは下記まで。

●都市整備課(☎内線746・747)。

道路上の穴や障害物を見つけたら

市では日ごろより、道路パトロールを実施し、通行の安全に努めているところですが、もし、道路の穴や障害物、側溝の破損などを発見した場合は、左記までご連絡ください。
●土木管理課維持班(☎内線797・798)。

公述申出書に住所、氏名などを記入し、意見の要旨を添え、あて先を知事とし、都市計画課に郵送、または持参してください(公述申出書の様式は、都市計画課にあります)。

●希望者多数の場合は抽選。
●結果は本人に通知。
●公述された意見の要旨と、その意見に対する県の考え方を、公聴会終了後、県ホームページに掲載予定。

●公聴会の傍聴
定30人。
●直接会場で(先着順)。
●都市計画課計画班(☎内線766)、千葉県土整備部都市整備局都市計画課(☎043-22313376)。

地区計画の区域内で建築などをすると

地区計画とは、良好な市街地の環境を形成・保全するために定められた、それぞれの地区の特性を活かしたまちづくりのルールです。建築物を建築する場合や、車庫や外構などの工作物を建設する場合は、そのルールに基づき定められた具体的な地区整備計画(建物の用途、敷地の大きさ、壁面の位置、建物の高さ、塀の高さなど)に適合する必要があります。

地区計画区域内で建築行為などを行う場合は、工事着手30日前までに「地区計画の届出」が

屋外広告物を表示するときは

屋外広告は、暮らしに役立つさまざまな情報を提供するほか、まちの景観の一つとして、賑わいや活気を演出します。

しかし、無秩序に広告物が表示されるとまちの景観を損ねるだけでなく、適正な維持管理が行われなければ、交通の妨げや時には歩行者などに危害をおよぼし、思わぬ事故につながる場合があります。

良好な景観の形成や保全、公衆に対する危害防止のため、広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づき許可が必要です。
●都市計画課計画班。

吹付けアスベストの分析調査費用に対する補助制度

●対象建築物：市内にある建築物のうち、人が居住・執務・出入りする空間などに、アスベスト吹付け材を使用する可能性のある民間建築物。

●補助対象建築物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)。

●申請者に市税の滞納があった場合は対象となりません。

●対象事業：補助対象建築物内

住宅・建築物耐震改修促進事業補助制度

市では、「伊西市耐震改修促進計画」に基づき、建物の耐震診断などを行う場合にその費用の一部として補助金を交付します。

●対象建築物・事業：市内の築後10年以上が経過する建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断も対象)、耐震改修設計、耐震改修工事。

●募集期間：11月末日まで。
●必ず事業着手前に左記まで相談の上、申請手続きを行ってください。(事後申請不可)。
●建築指導課住宅班(☎内線7

76)。

●住宅・建築物耐震改修促進事業補助制度 補助金額と補助率●

建築物の種類	補助対象事業		上限額		補助率	1棟当たり補助金の上限額(消費税込額)
	場所	事業の種類	mあたり費用上限	1棟当たり費用上限		
一戸建ての住宅	市全域	①耐震診断	100,000円		2/3以内	66,000円
		②簡易診断	30,000円			20,000円※3
		③耐震改修設計	100,000円			66,000円
		④耐震改修工事	660,000円			151,000円
	沿道※2	⑤耐震診断	2,000円	200,000円	2/3以内	133,000円
		⑥簡易診断	30,000円			20,000円※3
		⑦耐震改修設計	100,000円			66,000円
		⑧耐震改修工事	300,000円			200,000円
長屋・共同住宅	市全域	⑨耐震診断	2,000円	200,000円	2/3以内	133,000円
		⑩耐震改修設計	100,000円			66,000円
		⑪耐震改修工事	900,000円			207,000円
	沿道※2	⑫耐震診断	2,000円	400,000円	2/3以内	266,000円
		⑬耐震改修設計	100,000円			66,000円
		⑭耐震改修工事	450,000円			300,000円
そのほかの建築物(事務所、店舗など)	市全域	⑮耐震診断	2,000円	400,000円	2/3以内	266,000円
		⑯耐震改修設計	200,000円			133,000円
		⑰耐震改修工事	1,300,000円			299,000円
	沿道※2	⑱耐震診断	2,000円	800,000円	2/3以内	533,000円
		⑲耐震改修設計	200,000円			133,000円
		⑳耐震改修工事	600,000円			400,000円

※1 補助金は1,000円未満切り捨て。

※2 沿道とは、伊西市地域防災計画で定める緊急輸送道路(国道464号、国道356号、県道千葉竜ヶ崎線、一部の市道)を閉塞する恐れがあるもの。

※3 ②⑥の簡易診断は、現地調査を行わないもの。

そのほか

外国人登録証明書の切り替えはお済みですか
外国人登録証明書は、特別永住者証明書が在留カードに切り替える必要があります。

Table with columns: 対象者, 切替時期, 手続き場所. Rows include special permanent residents and permanent residents with birth date details.

町民課戸籍班(☎内線232・233)
※詳しいお問い合わせは、外国人在留総合インフォメーションセンター(☎0570-013904)...

公益信託印西市まちづくりファンド「公開審査会」

公益信託印西市まちづくりファンドでは、市民活動団体のための助成を行っています。この度、平成27年度応募団体の公開審査会を開催します。

会場文化ホール(大森)。
担当(☎043-301-1803)
http://www.chiba-bank.co.jp/hojin/other-service/inzai/

企画提案型協働事業を募集

市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、「企画提案型協働事業」を募集します。この制度は、地域社会のさまざまな課題解決に向け、市民からの企画提案を基に、提案者と市が互いに協力・連携しながら取り組んでいくものです。

- ① 公益的・社会的な事業。
② 市民サービスの向上が期待できる事業。
③ 協働による相乗効果が期待できる事業。
④ 役割分担が明確で、提案者が実施可能な事業。

印西産農産物の放射性物質検査結果

平成27年4月1日～4月30日までの検査結果は下記のとおりです。
※最新の測定結果など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

Table with columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 放射性セシウム134・137の合計. Rows show results for 4/1 and 4/30 for products like ฟูキ and ワラビ.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素131、放射性セシウム134、放射性セシウム137それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。

【測定条件】
測定容器: マリネリ容器(420 ml) 測定時間: 1800 秒。
【基準値】
放射性セシウム134と137の合計: 100 ベクレル/kg (一般食品)
☎農政課振興班 (☎内線377)。

平成26年度の採択事業

Table with columns: 事業名, 提案者. Lists projects like 道作古墳群歴史広場の維持管理事業 and 竹袋調整池と周辺地域の維持管理事業.

- ⑤ 独創的・先駆的な工夫やアイデアがある事業。
⑥ 予算が適正な事業。
⑦ 予算や実施方法、人的資源などから実現、実施可能な事業。
⑧ 市民活動団体等登録を行っている個人や団体など(登録は、市民活動推進課で随時受け付け)。

候補事業の可否を決定します。
7月23日(木)までに、所定の提案書に必要事項を記入し、左記まで持参。
※提案書類は左記窓口で用意。市ホームページからダウンロードも可。
※提案者は市民活動推進課に相談の上、できる限り早い段階で提案事業に関連する部署と事前相談を行ってください。

企画提案型協働事業 説明会を開催

6月14日(日)・午前10時～11時
市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館内、中央南)20人。

外国人のみなさんへ
～ごみの分別シリーズ②～

パソコンの処分方法

パソコン本体などは、クリーンセンターで処分できないため「燃やさないごみ」または「粗大ごみ」として出すことはできません。次のいずれかの方法で適正な処分をお願いします。

製造メーカーへ引き取りを依頼

メーカーまたはパソコン3R推進協会に申し込み、「エコゆうパック伝票」が送付されたら、梱包したパソコンなどに伝票を貼り、郵便局に持ち込むか戸別集荷を依頼します。

なお、平成15年10月以降に購入しリサイクルマークのある物は、回収・リサイクル料金は発生しませんが、それ以前に購入したリサイクルマークの付いていない物、自作の物などは有料で同協会が回収します。

市指定の許可業者に処理を依頼

市の一般廃棄物処理業許可業者(収集運搬)に引き取りを依頼したり、市の同許可業者(処分業)である(株)本埜共進(電話0476-97-1146)に持ち込み処理を依頼できます。市の許可業者(収集運搬)は、市ホームページを参照するか、下記までお問い合わせください。

リサイクル

廃棄ではなく、中古品販売業者などに買い取ってもらう方法もあります。家電量販店などによっては、古い物でも買い取ってもらえますので、お近くのお店へご相談ください。

問い合わせ先: クリーン推進課 電話: 0476-42-5111 (内線382)

Email: cleanka@city.inzai.lg.jp

For Foreigners

“Garbage Separation②”

How to dispose of PCs

You cannot dispose of PCs as “non-burnable garbage” or “oversized garbage”, because the Clean Center does not accept PCs. Please dispose of PCs according to any of the following appropriate methods.

Request a manufacturer to handle a PC:

Request a manufacturer or 3R Promotion Center to handle a PC. After accepting an “Eco Yu-Pack Form”, stick the Form on your packed PC, and bring it to the Post Office or apply for the cargo collection service.

If you purchase a PC with Recycle Logo as of October 2003, you are not required to pay the collection/recycling fee. Therefore, PCs without Recycle Logo or made by yourself, etc. will be collected for a charge by 3R Promotion Center.

Request the Authorized Operator designated by Inzai City to handle a PC:

Request the “Authorized General Waste Disposal Operator (collection and transportation)” to handle a PC, or carry it to MOTONOKYOUSIN, Inc. (Tel. 0476-97-1146), known as “Authorized General Waste Disposal Operator (waste treatment)”. For more details about the “Authorized General Waste Disposal Operator (collection and transportation)”, please refer to the web site of Inzai City Office or contact the following Division.

Recycling:

Your PC can be purchased by a second-hand goods dealer, etc. Some electronics retail stores may purchase old versions of PCs. For more details, please contact your nearest store.

Inquiries: Clean Promotion Division

Tel: 0476-42-5111 (ext. 382)

Email: cleanka@city.inzai.lg.jp

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46 5111)	25 日(木) 11:00~ ※10:15までに集合	6月の誕生会	☎6月生まれの0歳~未就園児とその保護者。☎3日(木)・10:00から24日(木)まで電話または窓口にて。
	18 日(木) 10:00~11:30	ベビー マッサージ	☎首の据わった3カ月~8カ月児とその保護者。☎先着20組。☎3日(木)・10:00から電話または窓口にて。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	2日(火)、9日(火)、 16日(火)、23日(火) 10:00~	バブバブ クラブ	テーマ「ハイハイ・お座り・アンヨについて」。☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。☎当日受け付け。
	12日(金) 10:00~11:00	ふれあい お茶の会	お茶を飲みながら、ホットタイムを過ごそう。☎センター利用の全保護者。☎先着10組。☎電話または窓口にて。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45 3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフト 元気に遊ぼう お話しアター	親子で遊べる場所を提供。簡単クラフト、3日(水)、24日(水)。元気に遊ぼう、毎週木曜日。お話しアター、5日(金)、12日(金)、26日(金)。
	19日(金) 10:00~11:00	ほっぺに チュッ!	絵の具遊び。☎未就学児とその保護者。☎先着20組。☎2日(火)・10:00から電話または窓口にて。
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42 0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00 誕生会11日(木)	おいでよ! わくわく広場	フォトフレーム、3日(水)~12日(金)。七夕制作、17日(水)~26日(金)。
	毎週金曜日 10:00~11:00	わんぱく タイム	絵の具遊び。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
マメタの ぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80 3950)	3日(水)、10日(水)、 11日(水)、24日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	制作デー! 「カレンダー作り」	親子で遊べる場所やコーナー遊びがでる広場。広場は毎週水~金曜日10:00~15:00まで開催。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
	4日(木)、12日(金)、 18日(木) 11:40~11:55	おはなし わーど	

★児童館など 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
中央駅前 地域交流館 (☎46 5111)	6日(土)、20日(土) 13:00~15:00	レクホールで あそぼう	レクホールを開放します。バドミントン、ドッチボールなど。体を動かして遊ばせよう。☎小学生~18歳未満。☎上履き持参。☎当日自由参加。
	13日(土) 14:00~	あそびの ポケット 「よく飛ぶ 紙飛行機」	紙飛行機を作って、レクホールで飛ばして遊ぼう! ☎小学生・中学生。☎先着20人。☎当日受け付け。
そうふけ 児童館 (☎45 3800)	25日(木) 10:00~11:30	ベビー講座 「ベビー マッサージ」	☎首の据わった3カ月~8カ月の子どもとその保護者。☎先着20組。☎5日(金)・10:00~電話または窓口にて。
	30日(火) 10:00~11:30	リフレッシュ 講座 「ラップ プレスレット」	☎未就学児の保護者。☎先着16組(託児有り)。☎1,000円(実施日に徴収)。☎3日(水)・10:00~窓口にて。
子どもふれあい センター (☎42 0144)	7月8日(木) 10:00~11:00	Baby's タイム	「指人形作り」。☎0歳児とその保護者。☎要予約。電話または窓口にて。☎予約日は『わくわくだより』参照。
	①7月1日(水) ②7月2日(木) 10:00~11:00	①Kid's タイム、 ②Child タイム、げんき キッズ	「緑日ごっこ」。☎①1歳児・②2歳児・3歳児とその保護者。☎要予約。電話または窓口にて。☎予約日は『わくわくだより』参照。
いんば児童館 (☎80 3950)	19日(金) 11:00~11:45	フルーツ ランド	「親子で元気に梅雨を過ごそう」。運動あそびやかえるびよんの制作。☎乳幼児とその保護者。☎先着12組。☎当日窓口にて。
	18日(木) 15:40~16:20	キラキラ キッズ	「おしゃべりランチョンマット作り」。☎4歳以上の子どもとその保護者、小学生。☎先着16人。☎当日15:20~窓口にて。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45

日時	会場	内容	担当センター
19日(金)	浦幡新田公園	親子ふれあい遊び	中央駅前地域交流館 (☎46 5111)
3日(水)	草深公園	リズム遊び:梅雨	小林子育て支援センター (☎80 8700)
24日(木)	木下はなみずき公園	リズム遊び:七夕	
2日(火)	西の原公園	ピクニック	西の原保育園こあら (☎45 0291)
12日(金)	本埜公民館	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター (☎7 1822)

※雨天中止。祝・休日除く。事業の申込みは、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
滝野子育て支援センター (☎7 1822)	火~金曜日 11:00~11:20	ぼっかぼか タイム	リズム遊びやお話しアターなど。☎0歳~未就学児とその保護者。☎自由参加。☎主催事業日は除きます。
	24日(水) 10:30~11:30	親子で リズムあそび	講師、佐々木優子氏。☎1歳~2歳の子どもとその保護者。☎15組。☎2日(火)・10:00から電話または窓口にて。
そうふけつどいの広場 (草深ふれあい市民センター内 ☎47 7880)	26日(金) 10:30~12:00	母親講座 「カラーコー ディネート」	講師、坂本典子氏。☎6カ月~未就学児とその保護者。☎13組(保育付き)。☎2日(火)・9時~窓口にて。
	11:00~11:30 (エアロビのみ 10:30~12:00) ※日程はつどいの広場へ。	毎月の講座	リズム、測定、歌、お話、絵本ガイド、おもちゃ病院、ベビマ、パパを楽しまう、ミニチェリー、プリン、エアロビ、お誕生会。
西の原保育園 こあら (☎45 0291)	18日(木) 10:30~11:30	お誕生会	6月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。お誕生児にはカードのプレゼント有り。☎0歳~未就学児とその保護者。☎当日自由参加。
	19日(金) 10:30~11:30	おひるね アート	話題のおひるねアート。成長を思い出に残しませんか。☎0歳~1歳の子どもとその保護者。☎先着10組。☎1日(月)から電話または窓口にて。
原山保育園 (みんなのおへや ☎47 6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむし で遊ぼう	制作、ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。園庭解放日もあります。☎詳細は『てんとうむしだより』参照。
		子育て相談 &身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園 (しおんひろば ☎46 1349)	毎週月~金曜日 10:00~11:30	チャレンジ クラブ	しおんひろば開館10:00~15:00。親子制作・リトミック遊びなどのイベント。☎自由参加。☎詳細はホームページ、『しおんひろばだより』参照。
	毎週月~金曜日 ①11:00~12:00 ②12:00~13:00	①園庭開放 ②ランチ タイム	①保護者の責任のもと、指定された玩具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。
山ゆり保育園 (びよびよくら ☎88 3773)	1日(月)~5日(金) 9:00~11:15	時の記念日 制作週間	時の記念日に向けて、子どもと一緒に「ばんだバック時計」を作ります。☎自由参加。
	15日(月)~19日(金) 9:00~11:15	父の日 制作週間	紙粘土を使って、親子でプレゼントを作って、父の日に渡しませんか? ☎自由参加。
銀の鈴保育園 (すずこくら ☎47 7566)	2日(火)、9日(火)、 23日(火)、30日(火) 10:30~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。☎詳細はホームページ参照。
	3日(水)、4日(木)、 10日(水)、11日(木)、 24日(水)、25日(木) 10:00~12:00	子育て支援	制作・リズム・お話など。☎詳細はホームページ参照。
牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49 4011)	月曜日・火曜日・金曜日 ※日程は右記参照。 10:00~11:30	子育て支援	2日バブよち。5・15日シャボン玉。8日ふうせん。9日体育遊び。19日おいっちゃん。22日ホップステップス。29日お誕生会。30日どろ水遊び。
	12日(金)、16日(火)、 23日(火)、26日(金) 10:00~11:30	講座	12日・26日教えてナースさん。16日ベビーマッサージ。バスタオル持参。☎10組。☎300円。23日ベビータンゴ。抱っこひも持参。☎10組。☎300円。
草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36 5161)	毎週月~金曜日 8:30~12:00、 13:00~14:30	おいで! おいで! ちゅうりっぷ ルーム	1日・2日名札作り。18日・19日すくすく測定。25日ほっこりタイム。☎2組。29日誕生会11:30~。☎25日・29日は要予約。
	8日(月)~12日(金) 10:00~12:00	七夕制作 短冊作り	七夕に飾る短冊作りをします。笹の葉付きでお持ち帰りができます。☎詳細は『ちゅうりっぷだより』ホームページ参照。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしを用意してお待ちしています。6月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館 (おはなし室)	14日(日)、28日(日)・11:00~
小林図書館 (遊戯室)	27日(土)・15:00~
そうふけ図書館 (おはなしのへや)	6日(土)、20日(土)・15:00~、 13日(土)、27日(土)・11:00~
小倉台図書館 (おはなし室)	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)・ 15:30~
印旛図書館 (いんば児童館)	25日(木)・11:40~
本埜図書館 (おはなしコーナー)	20日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours: 6月19日(金)本笠支所, 午前10時~正午, 午後2時~4時.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

27日(土)は8:30~12:30、30日(火)は20:00まで納付相談窓口を開設します。併せて市税などの収納も行います。

- 開設場所...市役所国保年金課。
●取扱料目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
●必要書類...納税通知書、印鑑など。

●火災など発生件数(印西市内)

Table comparing fire and emergency incidents in April 2015 vs April 2014. Columns: 平成27年4月30日現在, 4月, 今年の累計, 昨年との比較.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics from Jan 1 to Apr 30, 2015. Columns: 平成27年1月1日~4月30日まで, 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...13日(土)・27日(土)(8:30~17:15)。
●中央駅前出張所...6日(土)・20日(土)(8:30~17:15)。
●印旛支所...毎週土曜日(8:30~12:00)。
●滝野出張所...毎週土、日曜日(8:30~17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●健康づくり相談(血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など)※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists dates and locations for health consultations.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●ふたごの会(Twin会)

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details the Twin Meeting schedule.

※市内在住の双子以上の妊婦と子ども。自由参加。

●プレマクラス 申込先☎3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details the Prema Class schedule.

※市内在住の初妊婦とご家族。24日は経産婦も可。申込制、定員24組。

●乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes.

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

◆予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合◆
ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

●かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Provides contact info for Chiba Prefecture Pediatric Emergency Consultation.

夜、子どもが急に具合が悪くなったら
印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Provides hours and contact info for the pediatric clinic.

印西市観光協会主催

第 24 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



◆優秀賞 (評) 見上げることの多い桜を足元の水たまりにとらえた一枚。そのアイデアが素晴らしい。
◆雨あがる (県立印旛沼公園)
◆田村雅彦(酒々井町)

いきいき生活情報

健やかな生活は歯の健康から

■あなたの口の中は健康ですか
みなさん体の定期検診は受けていますか。定期的な検診を受けることで、自分の健康状態が把握でき、病気の早期発見にも役立ちます。
もちろん、口の中にも同じことがいえます。そこで今回は、口の健康についてお話しします。
■口の病気
口の中の病気は大きく分けて2つあります。
【むし歯】
むし歯は、細菌の出す酸に歯が溶かされる病気です。特に、子どものむし歯には次のような特徴があります。
①むし歯の進行が速く、簡単に
【歯周病】
一方、歯周病は歯の生活習慣病ともいわれます。バクテリアなどの細菌が毒素を出すことで、歯の周りの組織(歯肉や歯の周りの骨)が溶かされる病気で、特に40歳を過ぎるこ



- 146 -

ろ急激に歯周病が進行し、歯を失う人の割合が増加します。
■むし歯と歯周病の原因と予防
むし歯と歯周病の原因は、プラーク(歯垢)と言われるもので、食べかすのようにも見えますが、実は何億という細菌の塊です。このプラークに何の細菌が多く住んでいるかで、むし歯になるか歯周病になるかが決まります。
予防するには、プラークが付着したままにしないことや、自分に合ったブラッシング方法を身に付けることが必要です。また、ジュースやお菓子をだらだら食べないなど、日々の生活習慣や食習慣を見直すことも、非常に重要です。
■口腔機能を維持しましょう
口は、単に空気や食べ物の通り道ではありません。おいしい食事、楽しい会話。豊かな顔の表情は、歯と口の役割があつてこそ。人が生きてい



わたしたちが無意識に行っている、咀嚼(噛む)や嚥下(飲み込む)といった行為、つまり口腔機能を維持するには、それを支えるたくさんの筋肉と神経



を衰えさせないことが重要です。最近では、いろいろな種類の口の体操やストレッチがあるので、自分に合った体操を見つけて、生活に取り入れてみましょう。
■歯科健(検)診を受けましょう
歯科医院は、むし歯や歯周病を治療するところというイメージがあるかもしれませんが、しかし最近では、治療より予防指導に力を入れているところも多く、定期的な歯科健(検)診についても積極的に受け入れていきます。
まずはお近くの歯科医院に相談してみましょう。

先日、広報の編集をしながら、昔の印西を振り返ってみました。今から19年前、1996年(平成8年)当時は、市政施行を満場一致で可決し千葉県で31番目、全国でも666市の仲間入りとなりました。
また、市内では、原地区の街びらぎ、千葉ニュータウン南北のコミュニティセンターの開館、NHKのど自慢が30年ぶりに印西で開催されるなどさまざまな出来事がありました。
わたしも当時は市役所入庁2年目でしたが、今年度、広報広聴課にもフレッシュな新人が配属されました。若さと行動力を存分に発揮してくれることと期待をしています。今後、広報の新しい顔が取材などでみなさまの所へ伺うこともありますのでよろしくお願ひします。

こちら編集室



よく見...よく聞き... 正しくお知らせ

元気な食卓 231
1枚のお皿に、主食・主菜・副菜となる料理を盛り合わせましょう。
普段は何げないお惣菜もおしゃれになります。
6月のワンプレート
おにぎり サケの塩麹焼き 玉子焼き 青菜のおひたし
作り方を1品ご紹介します。
【サケの塩麹焼き】
※材料(2人分)
生サケの切り身2切、塩麹小さじ2、牛乳小さじ2
※作り方
①塩麹と牛乳を混ぜ合わせたものと、生サケと一緒にビニール袋に入れて、冷蔵庫で一晩置く。
②①のサケをフライパンまたはグリルで、焼き色がつくまでこんがり両面焼く。
※1人分の栄養価
エネルギー131kcal、たんぱく質20.4g、脂質3.9g、食塩相当量0.9g
提供...地区健康推進員のみなさん。