

お知らせ

パート I

講座・催し

中央公民館

☎(42)2911

キャンプ用品利用者講習会

☎ 6月19日(日)・午前10時〜正午
場 平岡自然の家(多目的広場)。
☎ 中央公民館所有の三角型テントの張り方を学びます。
※本講習を受講した人にキャンプ用品の貸し出しを行います。
☎ 現地集合できる18歳以上の人。
定 10人。
費 無料。

☎ 軍手、水筒、上履き(雨天時)、筆記用具を持参。

☎ 6月4日(土)・午前9時から6月10日(金)・午後5時までに電話または左記窓口まで(先着順)。

第35回みなつき祭

☎ 6月25日(土)・午前10時(開基は9時30分)〜午後4時、26日(日)・午前10時〜午後3時。
場 中央公民館。
☎ 利用団体による催し、体験、発表、展示など。
場 中央公民館。

小林公民館

☎(97)0003

味わい工房

〜季節の養生料理〜

☎ 7月21日(木)、9月15日(木)・午前10時〜午後2時(全2回)。
場 小林公民館。
☎ 家庭で簡単に作れる季節の養生料理を紹介します。
☎ 市内在住の成人で原則2回と

ご存じですか?

「こども110番」

市内で地域の子どもたちの安全・安心な生活環境を整備するとともに地域社会の防犯意識を高め、市民を巻き込む犯罪の発生を抑止するために「こども110番」のステッカーや看板を家庭や事業所など、地域の中に掲示しています。

今後も「こども110番」協力家庭・事業所をさらに拡大し、地域防犯の推進を図りますのでみなさんのご協力をお願いします。

☎ 生涯学習課生涯学習推進班(☎内線543)。



このマークが目印です

印旛公民館

☎(98)0427

カヌーに挑戦しよう!

【小学高学年コース】

☎ 7月3日(日)・午前10時〜午後4時。
場 印旛沼。
☎ 小学高学年の児童とその保護者。
☎ 昼食を持参。



水上散歩で夏を楽しみましょう

ふるさと再発見

〜ホタル観察会〜

☎ 7月9日(土)・午後7時〜9時。
場 本笠第一小学校駐車場集合。
☎ ホタルの生息地などの里山を、里山の会「エコモ」と散策します。

☎ 市内小・中学生(夜間のため、保護者同伴)。
定 40人。
費 30円(保険代)。

☎ 長袖シャツ、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物などを持参。

☎ 6月15日(水)までに電話または左記窓口まで(先着順)。
場 本笠公民館。

総合福祉センター

☎(42)0144

骨盤底筋を鍛える

ストレッチ講座

☎ 6月29日(水)・午前10時〜11時30分。
場 総合福祉センター。

◆講師：K A O R I 氏(骨盤底筋エクササイズインストラクター)。

☎ 内臓を支える骨盤底筋を鍛えて、尿もれや便秘などの体の不調を改善します。

☎ 市内在住の60歳以上の人。
定 25人。
費 無料。

☎ 飲み物、汗ふきタオルを持参。
☎ 6月1日(水)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。
場 総合福祉センター。

☎ 脳を活性するアロマとハンドマッサージ講座

☎ 6月28日(火)・午前10時〜11時30分。
場 総合福祉センター。

☎ アロマの効能を利用して認知症を予防しましょう。

☎ 市内在住の60歳以上の人。
定 30人。
費 無料。

☎ 飲み物、バスタオルを持参。

☎ 6月1日(水)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。
場 総合福祉センター。

高齢者の料理教室

☎ 6月22日(水)・午前10時〜午後1時。
場 総合福祉センター。

☎ 「旬の食材を簡単に美味しく」をテーマに、食卓に旬の彩りを添える献立を紹介します。

☎ 市内在住の60歳以上の人。
定 16人。
費 800円(材料費)。

☎ エプロン、三角きんを持参。

☎ 6月1日(水)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。
場 総合福祉センター。



司法書士による無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

☎ 6月8日(水)・午後6時〜8時。
場 中央駅前地域交流館。

☎ 予約不要。

☎ 千葉司法書士会佐倉支部支部長・菊地(☎(97)3776)。

文化ホール情報

7/17(日)

〜市制20周年記念事業〜
わらび座ミュージカル「げんない」

江戸時代に自由を唱え100年先を予感した源内が追いかけた夢。未来よやって来い!過去は変えられぬ、今もままだらぬ。ただひとつ、人のチカラで未来は変えられる。

夢は追う事に意味がある。さまざまな才能を発揮し、日本のレオナルド・ダ・ビンチと称される平賀源内の奇想天外な物語

8/21(日)

いんざい寄席
〜春風亭小朝独演会〜

毎年恒例の「いんざい寄席」。今回は春風亭小朝が登場。珠玉の話を堪能ください。

☎ 8月21日(日)・午後2時開演。
☎ 大人3,500円、子ども(高校生まで)2,000円(全席指定)。

※高齢者(65歳以上)、障がい者割引有り。
※未就学児の入場不可。
※チケットは、各プレイガイドで6月18日(土)・午前9時から販売開始。6月21日(火)から文化ホールで電話予約可。

プレイガイド

文化ホール
中央駅前地域交流館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本笠公民館
関文化ホール(☎(8811))
〒270-1327
印西市大森2535

※各種割引や詳しい内容は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。