

お知らせ

パートⅡ

スポーツ

クライミング施設利用認定会

クライミング施設を一般利用するためには、認定会で合格することが必要です。

■ 10月2日(日)・午後5時30分、
■ 松山山下公園総合体育館。

■ 原則高校生以上（小学生以上中学生以下の経験者でオンラインのグレードが5・11a以上を有する人は参加可）。

■ 10人。

■ 費1,000円（テキスト、保険代）。

■ 他申し込み時に認印を持参。

■ 9月28日(木)までに申込書を左記まで持参（先着順）。

■ 関スポーツ振興課振興班（☎428417）。

リフレッシュ教室

◆ソフトエアロ

■ 9月14日、11月16日までの毎週水曜日・午前10時～11時（全10回）。

■ 音楽に合わせて、歩く動作を中心に、楽しく有酸素運動を行い、脂肪燃焼や心肺機能の向上を図ります。

■ 定30人。

◆リズム体操

■ 9月15日、12月1日までの毎

週水曜日・午前10時～11時（9月22日(祝)、11月3日(祝)を除く全10回）。

■ 音楽に合わせてリズム体操を中心に、自分の体重を利用した筋力トレーニングやストレッチを行い、心身のリフレッシュを図ります。

■ 軽めの運動強度で身体を動かしたい人。

■ 定30人。

◆ヨガ

■ 9月16日、11月18日までの毎週金曜日・午前10時～11時（全10回）。

■ 呼吸、ポーズ、瞑想などを分かりやすく行い、身体をリラックスさせ、心身のバランスを整えます。

■ 未経験者、少し経験のある人。

■ 定40人。

■ 【共通】

■ 松山山下公園総合体育館。

■ 各教室4,000円（全10回分）。

■ 9月1日(木)・午前9時から左記窓口まで（先着順）。

■ 関スポーツ振興課振興班。

印西市市民硬式テニス大会

ミックスダブルス

一般・シニアの部

■ 10月9日(日)、23日(日)・9時～。

■ 松山山下公園テニスコート。

■ 市内在住、在勤、在学の人ま

たは市テニス連盟加盟者（未加盟者は連盟に加盟することで参加できます）。シニアの部は平成28年度末にペアの合計年齢が110歳以上。

■ ①連盟加入ペア1組2,000円②連盟加盟者と未加盟者ペア1組2,500円③連盟未加盟者ペア1組3,000円④高校生以下のペア1,000円。

■ ※②③は、連盟加盟費含む。

■ 9月13日(火)までに（消印有効）指定の申込書（松山山下公園総合体育館で配布）に参加費を添え現金書留で左記へ。

■ 関市テニス連盟・齊藤輝一（〒270-1326印西市木下1341-1・☎423685・HPhttp://sports.geocities.jp/inzaitc/）。

市民サッカー大会

◆総会開会式

■ 9月17日(土)・午後6時～。

■ 場船穂コミュニティセンター。

◆大会日程

■ 10月2日(日)・16日(日)・23日(日)・午前9時。

■ 松山山下公園陸上競技場。

■ 印西市を本拠地とする高校生以上で構成されたサッカーチームで、責任者が市内在住、在学、在勤の人。

■ 定12チーム。

■ 費1チーム2,000円（参加費）。

■ 9月15日(木)までに電話で左記へ（先着順）。

■ 関市サッカー協会・鈴木弘之（☎460146）。

市民バドミントン大会

団体戦

■ 10月16日(日)・午前9時～。

■ 松山山下公園総合体育館。

■ ①男女別3ダブルス1チーム

による団体戦（1チーム6人以上）②メンバーズの部③オープン1部、2部。

■ 中学生以上（メンバーズの部は市内在住、在勤、在学の人のみで構成するチーム）。中学校は1学校男女各1チームまで（オープンに限る）。

■ 定32チーム。

■ 市内在住、在勤、在学の人のみで構成するチーム（市外選手1人可）3,000円。それ以外のチーム6,000円。

■ 10月7日(金)（必着）までに、種目、チーム名、代表者、選手の住所、氏名、電話番号、年齢（在勤者は勤務先、在学者は学校名）をFAX、メールまたは郵送で左記へ。

■ 関市バドミントン部・鳥羽洋志（〒270-1345印西市船尾1071・☎/FAX460359・HPinzai-badminton@etude.oc.n.ne.jp）。

秋季市民ソフトボール大会

■ 9月25日(日)・午前8時30分～。

■ 東京電機大学平岡グラウンド。

■ 市内在住、在勤の人で構成するクラブチーム、協会加盟チーム。各人で傷害保険に加入している市内在住、在勤の個人。

■ 費チーム5,000円（協会加盟チームは3,000円）、個人200円。

■ 電話で左記へ。

■ 関市ソフトボール協会・佐々木（☎421030）、原山（☎471846）。

第28回市民空手道大会

■ 11月6日(日)・開会式9時30分、競技開始10時。

■ 松山山下公園総合体育館。

■ 市内在住で平成28年度スポーツ安全保険加入者。一般の部は

ミニ・ガイド パートⅠ

■ 太極拳サークル会員募集

■ 毎週火曜日・午前10時～正午。

■ 場そうふけふれあいの里。

■ 仲間と交流し、ゆつくりした呼吸と動きで心身ともに健康に。

■ 費1,500円（月会費）。

■ ※1カ月無料体験有り。

■ 関吉川（☎470902・清田（☎460110）。

■ 民謡踊り・新舞踊「秀麗会」

会員募集

■ 毎週水曜日・午前10時～正午。

■ 場永治プラザ。

■ 仲間たちと楽しく踊り、舞踊イベントに参加します。

■ 費3,000円（月会費）。

■ 関中台（☎428474）。

■ 舞踊「さざんか」会員募集

■ 毎月第1・3水曜日・午後1時～4時。

■ 場永治プラザ。

■ 講師：中山祐子氏（日本芸能協会指導講師補）。

■ 健康な生活を送れるよう、楽しく踊って体力向上。

■ 費3,000円（月会費）。

■ 関小林（☎463837）。

■ きのこ観察会2016

■ 9月22日(祝)・午前9時30分～11時30分。

■ 場白井市福祉センター駐車場集合。

■ 講師：平尾信三氏（森林インストラクター、日本菌学会会員）。

■ 定20人。

■ 費100円（保険代、資料代）。

■ 中学生以下無料。

■ 他長袖、長ズボン、帽子、軍手、飲み物、筆記用具を持参。

■ 事前に左記へ（先着順）。

■ 関谷田武西の原っぱと森の会・宮沢（☎090-1814-926

5・HPymharappa@yahoo.co.jp）。

■ 里山散策会「古の郷を訪ねて」

■ 9月25日(日)・9時30分～。

■ 場県立房総のむら（栄町）。成田線下総松崎駅集合。

■ 定30人程度。

■ 費100円（保険代、資料代）。

■ 他昼食、飲み物、長ズボン、帽子、虫よけ、あれば双眼鏡。

■ 事前に左記へ。

■ 関印西ウエットランドガイド・阿部（☎/FAX471455）。

■ 犬・猫譲渡会

■ 9月25日(日)・午前11時～午後1時。

■ 場北総花の丘公園Bゾーン。

■ 困私たちが保護している犬たちに新しい家族を見つけます。

■ 他動物の持ち込み不可。動物の引き取りは行っていないせん。

■ 関どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノア。

■ ふるさと印西稲刈り祭り

■ 9月10日(土)・午前10時～。

■ 場アカガエルの里（松虫寺近くの谷津田）。

■ いんば学舎オノロク倶楽部、いには野アカガエルの里を守る会共催。

■ 定20人。

■ 費500円（保険代など）。

■ 事前に左記へ。

■ 関植村（☎090-2331-5104）。

■ 大人のための英会話・韓国語入門講座

■ 9月24日(土)・【英会話】午後1時30分～2時30分【韓国語】午後3時～4時。

■ 場サザンプラザ。

■ 外国人講師と学習。週一回60分。定各講座15人。

■ 費5,000円（全8回、受講料）。

■ 別途教材費2,000円。

■ 事前に左記へ（先着順）。

■ 関国際文化交流協会・前田（☎090-6489-2803）。