

「発掘のチカラ」変わりゆく街・歴史、そして未来」

【副】印旛都市文化財センターでは、設立30周年を受け、これまで行ってきた発掘調査を振り返り、その果たしてきた役割を周知するとともに、今後の在り方を再確認していただく企画展を開催します。

【開】12月7日(土)〜平成26年6月27日(金)・午前10時〜午後4時30分。 ※平日、土・日曜日、祝日開館(年末・年始は休館)。

【場】印旛都市文化財センター(佐倉市)。

【無】無料。

【場】印旛都市文化財センター(〒043-484-0126)。

心の健康市民講座
メンタルヘルスポーター養成編
(フォローアップ講座)

「認知行動療法としてのSST(ソーシャルスキルトレーニング)」
心の病を抱える人、生活のし

新年のスタートを力強く駆ける

第40回印西正月マラソン

〜東日本大震災 今年も南三陸町を みんなで応援〜

【開】平成26年1月2日(木)・午前9時35分ごろ(受け付け8時20分〜9時)。 ※雨天の場合3日(金)に順延。

【場】利根川堤防木下河岸広場(銚子屋旅館裏)。

【内】マラソンの部(1.5km・3km・5km・10km)、ファミリーマラソンの部(1km)、徒歩の部(4km)。

【費】大人は1,000円(内500円は義援金にさせていただきます)、そのほかは500円(未就学児は無料)。

【電】電話またはFAXで、下記まで。当日会場での申し込みも可。

※当日、運営スタッフとしてお手伝いのボランティアも募集します。詳しくは野外活動協会・山口まで。

【場】スポーツ振興課振興班(〒28417・FAX④8427)、12月28日以降は、野外活動協会・山口進(〒2272・FAX④8384)。



心地よい汗と笑顔でゴール!

づらさを感じる人、その家族が住み慣れた地域で、安心して生活が出来るよう、身近な相談者として養成編の追加講座の参加者を募集します。

◆講師: Office 夢風舎 倉長士屋徹氏(看護師・精神保健福祉士)。

【開】12月10日(火)・午前10時〜正午。

【場】市役所3階大会議室

【無】無料。

【場】社会福祉課障害福祉班(〒266)。

スポーツ

リフレッシュ教室(第3期)参加者募集

毎回大好評のリフレッシュ教室。楽しみながら、健康づくりと心身のリフレッシュをしませ

①リフレッシュ体操

軽めの運動で身体を動かした人が対象。音楽に合わせたリズム体操を中心に、自分の体重を

利用した筋力トレーニングやストレッチを行い、心身のリフレッシュを図ります。

【開】平成26年1月16日〜3月20日までの毎週木曜日・いずれも午前10時〜11時(全10回)。

【定】30人。

②リフレッシュヨガ

未経験者および少し経験のある人が対象。呼吸、ポーズ、瞑想(めいそう)などを分かりやすく内容で行い、身体をリラックスさせ、心身のバランスを整えます。

【開】平成26年1月17日〜3月28日までの毎週金曜日・午前10時〜11時10分(3月21日を除く全10回)。

【定】50人。

【場】①②ともに松山下公園総合体育館(浦部)。

【費】①②ともに参加費(10回コース分)4,000円を添えて、12月1日(日)から左記窓口で申し込み(電話での申し込み不可)。

※募集は市内在住の人が優先です(先着順)。

※詳しくはホームページを参照。スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内)・〒28417)。

第2回印西市空手道連盟競技向上講習会

【開】平成26年1月18日(土)・午後3時10分〜5時(受け付け3時)。

【場】松山下公園総合体育館(浦部)。

【定】市内在住の人。60人。

【無】無料。 【場】直接会場で。空手衣でお越しください。 【場】空手道連盟・大河原昭司(〒2340)。

第12回印西市テニス大会オープン戦

【開】平成26年1月19日(日)、26日(日)・午前8時30分〜(受け付け8時15分)。

【場】松山下公園テニスコート(浦部)。

【種目】男子ダブルス、女子ダブルス。

【場】オープン(全日本出場経験者は除く)。

【開】印西市テニス連盟加入ペア1組2,000円。②連盟加盟者と連盟未加盟者ペア1組2,500円。③連盟未加盟者ペア1組3,000円。

※連盟加盟者とは平成25年度加入済みであること。

【定】男女とも64ペア(128人)。

【開】12月15日(日)までに、所定の申込書(松山下公園総合体育館または連盟ホームページに用意)と参加費を添え、現金書留で左記へ(先着順)。

※所定の申込書以外の用紙を使用した場合は無効。

【場】齊藤藤一(〒270-1326木下1341-1)・http://sports.geocities.jp/inzai/

選挙

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請

農業委員会等に関する法律に基づき、毎年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿の調製を行います。

この名簿に載っていないと投票行為などができなくなるので、資格者は忘れず「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」を提出してください。

※申請書は12月初旬に発送。

※登録資格:次のすべてに該当する人。

▼市内在住で、平成6年4月1日までに生まれた人。

▼10アール以上の農地を耕作する人、またはその耕作者の配偶者および同居の親族で、年間おむね60日以上耕作に従事する人。

※登録資格のある人で申請書が届かない人は、左記まで申し出て下さい。

●提出方法:平成26年1月10日(金)(必着)までに、返信用封筒で農業委員会事務局まで。

【場】選挙管理委員会事務局(〒441)。

ミニ・ガイド

里山講演会「ケビンさんと語り合うSATOYAMA」

印西市に住むなら里山のことをちょっと知っただけで、普段の生活が10倍楽しくなります。

市内在住のケビンさんが、里山の魅力をわかりやすく話してくれます。

【開】12月7日(土)・午前10時〜正午(開場9時30分)。

【場】ふれあい文化館(原)。

【定】70人。

【無】無料。

【場】「里山講演会申込」と記載し、住所・氏名・電話番号・人数をFAXまたはメールで事前に左記へ(先着順)。

※公共の交通機関をご利用ください。

【場】NPO法人ラーバン千葉ネットワーク・丹澤(〒4143)・info@ren-forum.or.jp)。

※電話は午前10時〜午後5時に限る。

◆印西女声合唱団

〜クリスマスミニコンサート〜

室内シューズ、バスタオル、飲み物を持参。

【場】高年齢者クラブ連合会に

は、60クラブ2,700名余の会員が所属し、主に市内の各地区・地域で、スポーツ活動、文化芸術活動、安心パトロール活動やボランティア活動などの社会貢献活動、そして親睦旅行などを行っています。

また、会員になっていないシニアのみならず、高齢者クラブに入って一緒に活動しませんか。

※詳しくは左記へ。

【場】金久(〒2163)。

◆東京基督教大学

〜クリスマスコンサート〜

【開】12月13日(金)・午後7時〜(開場6時30分)。

【場】東京基督教大学チャペル(内野)。

【場】クリスマスコンサート、カンタータ117番、さやかに星はきらめき。

【無】無料。

【場】直接会場へ。

【場】東京基督教大学教会音楽アカデミー・富所(〒1131)。

http://www.city.inzai.lg.jp/

印西市役所 5111

凡例 開日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話