



広
報

いんざい

3.1

平成29年(2017)3月1日号
No.826

- 災害発生時の心得 2
- 花火打上業務に係る状況報告 3
- 活躍する小中学生を表彰 6
- PHOTO NEWS 7

みんな笑顔で楽しめました 印西スマイルマラソン

SMILE

SMILE

2月12日、国道464号掘割部をメインコースに、印西スマイルマラソンが開催されました。市内、全国から約5,200人がハーフの部と2kmの部に参加。当日は冷たい風が吹く晴天でしたが、ランナーは記録を目指して力走しました。また、手作りの仮装をした人、ベビーカーや車いすランナーの皆さんも参加し、笑顔で駆け抜けました。ゲストランナーには世界陸上メダリストの千葉真子さんを迎え、300インチの大型ビジョンでレースの様子が生中継されるなど、会場は盛り上がりました。

STOP!

電話de詐欺



電話でお金を払うように仕向ける特殊詐欺には、さまざまな手口があります。オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、振り込み類似詐欺。これらはすべて特殊詐欺です。千葉県警では、特殊詐欺を「電話de詐欺」と呼び、皆さんに注意を呼び掛けています。家族や知り合いに高齢者がいる人は、今一度、次の言葉に注意するようお願いください。

- 「累積医療費の還付があります」「ATMに行ってください」
- 「あなたの通帳が偽造されています」「通帳を取りに伺います」は
- 「オレだけど、カバンを失くした」「お金を都合してほしい」

詐欺!

不審な電話などがありましたら、すぐに印西警察署(☎42-0110)に連絡してください。
岡市民安全課安全パトロール班(☎33-4435)

春の火災予防運動

3月1日~7日

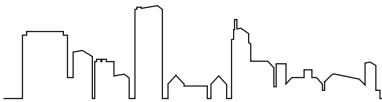
『消しましょう その火その時 その場所で』

今年の全国統一防災標語は上記に決まりました。この一週間、一斉に春季火災予防運動が実施されます。

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火気の取り扱いに注意しましょう。

岡防災課防災班(☎33-4404)





災害発生時の心得

むやみに移動を開始せず、 落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、自宅へ帰ることが困難になる場合があります。平成23年3月に発生した東日本大震災では、各地で多くの帰宅困難者が発生し駅周辺では大変な混乱が生じました。災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始める、火災や沿道の建物からの落下物などによりけがをする危険があるほか、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなる場合があります。もしものときに落ち着いて行動できるよう備えましょう。 国防防災課防災班（☎33-4404）



災害が発生した時は

- まずは自分の身の安全を確保しましょう
- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう
- 災害用伝言サービス(下段参照)により、家族の安否や自宅の無事を確かめましょう
- 交通機関の情報や道路の被害状況などを入手しましょう
- 周囲の状況に応じて、どのような行動(帰宅、一時移動、待機など)が安全か判断して行動しましょう

日ごろから準備しておきたいこと

- 携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しておきましょう
- 家族などと発災時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう
- 徒歩やバスにより帰宅経路の状況を確認しておきましょう

徒歩帰宅者を 支援する取り組み

千葉県を含む九都県市では、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援に関する協定を締結しています。これらの店舗を「災害時帰宅支援ステーション」といい、災害発生時には、水道水やトイレの提供のほか、道路交通情報などを可能な範囲で提供してもらえます。

こうした店舗には、ステッカーが掲示されていますので、日ごろから帰宅経路の店舗の場所を確認しておくことで安心です。

このステッカーが目印です



千葉県石油商業組合
に加盟するガソリン
スタンド



コンビニエンスストアなど

災害時の安否確認手段 災害用伝言サービスを確認しよう

東日本大震災では、家族などとの安否確認の電話が大量に殺到し、県内でも電話がつながりにくくなりました。こうした災害の発生時でも家族や知人との安否確認や避難先の連絡などを行えるのが災害用伝言サービスです。

災害用伝言ダイヤル 1 7 1 で音声を残す

震度6弱以上の地震などの大きな災害が発生したときに、被災地の人が「171」の番号をダイヤルすると、自宅の電話番号あてに音声による安否情報を録音することができます。電話番号を知っている人であれば、全国から聞くことができます。

一般電話、公衆電話、携帯電話、スマートフォンから利用ができます。

伝言の録音方法

① 1 7 1 にダイヤルします(案内が流れます)

②録音するには 1 をダイヤル

③自宅の市外局番からの電話番号をダイヤルし、案内に従ってメッセージを録音します(被災地の番号に限る)

X X X X - X X - X X X X



伝言の再生方法

① 1 7 1 にダイヤルします(案内が流れます)

②再生するには 2 をダイヤル

③安否を確認したい相手の市外局番からの電話番号をダイヤルし、案内に従って再生します

X X X X - X X - X X X X



携帯電話などの「災害用伝言板」を使う

各携帯電話会社が提供する「災害用伝言板」では、地震などの大きな災害が発生したときに、携帯電話やスマートフォンで自身の安否情報を文字で登録することができます。登録された安否情報は電話番号をもとに全国から確認することができます。

伝言板の登録方法

①携帯電話会社のウェブサイトから「災害用伝言板」を選択

②「災害用伝言板」の中の「登録」を選択

③次の4つの選択肢のうち該当するものに☑チェック
☐無事です。 ☐被害があります。 ☐自宅にいます。 ☐避難所にいます。

④任意のコメントを入力(100文字以内)し「登録」を押す
(コメントの例): 今、家族全員で〇〇小学校にいます。

伝言板の確認方法

①携帯電話会社のウェブサイトから「災害用伝言板」を選択

②「災害用伝言板」の中の「確認」を選択

③安否情報を確認したい人の、携帯電話やスマートフォンの番号を入れ、「検索」を押す

④伝言が登録されていると、一覧が表示されるので、確認したい安否情報を選択

※操作方法是携帯電話会社により異なります。詳しくは各携帯電話会社のホームページでご確認ください

※スマートフォンはアプリのダウンロードが必要になる場合があります



家族や知人で体験利用してみよう！

災害用伝言サービスは、毎月1日と15日などが体験日となっています。災害時はできるだけ早く連絡を取り合うことができるよう、家族や知人であらかじめ使用方法を体験しておきましょう。

Let's
安否確認

花火打揚業務に係る協議などの状況を報告します

昨年8月27日に開催予定だった「市制施行20周年記念花火大会」については、その後の対応も含め、多くの皆さまに多大なご迷惑をおかけしましたことを、心からお詫びいたします。

市ではこれまで、花火大会が中止に至る経緯や原因について、関係職員や関係機関への聞き取り調査、市議会の調査特別委員会による調査、打揚業者との代理人協議などを進めてきました。

今回は、花火打揚業務に係る市と打揚業者それぞれの代理人による協議の状況や、市と打揚業者の間で取り交わされた業務委託契約の委託料（1500万円）の取り扱いについて、市民の皆さまへ報告いたします。

図 経済政策課地域資源振興班（☎33-4477）

代理人協議の状況など

（協議の論点は下段に記載）

花火が打揚がらなかった原因について

代理人協議を進める中で打揚業務が完遂されなかった原因について打揚業者は「花火打揚場所とそこまでの搬入経路における①除草不足と②ぬかるみの整地不足」の2点を指摘しております。

しかし、市としては、事前及び当日に双方立ち会いのものと現地を確認しており、その際に打揚業者から除草不足や整地不足との指摘を受けていないことなどから、市の責任

委託料の取り扱いについて

代理人協議の中で、花火打揚業務の委託料（1500万円）の支払いについては、今のところ前述の2点以外に論点がないため、現段階としては、「市側に委託契約上の義務不履行がなく、委託契約による花火打揚業務で定めた日時に完遂できなかったも

における打揚会場の準備に問題はなく、このほかに原因があるのではないかと考えており、現時点において原因の断定には至っておりません。

今後の協議について

これをもって、協議を終了するものではありません。打揚業務が完遂できなかった新たな原因などが示されれば、協議を継続することになります。

※記事の内容は、2月8日の市議会全員協議会へ報告した内容を抜粋し、再度編集して掲載しています。

※代理人協議の報告書は、市ホームページ「花火打揚業務に係る受注業者との協議等の状況を全員協議会で報告」に掲載しています。

協議の論点

【花火打揚業者の見解】

花火大会の打揚業務が完遂できなかったのは、花火打揚場所とそこまでの搬入経路における「①除草不足」と「②ぬかるみの整地不足」が原因。

これらの点は本件契約上、印西市の義務であったのに、花火打揚場所及び搬入経路ともに、花火大会前日及び当日において、約60cmもの雑草が生えており、また、河川敷全体がぬかるんでいたため、契約で定められた日時までに打揚準備を終えることができなかった。

【市の見解】

①除草について：除草に関しては、現地で草刈業者と共に立ち会いを行い、花火打揚業者から直接指示を受け除草範囲を確定しており、花火打揚の支障になりそうな箇所については、花火打揚業者に確認をして除草作業を実施している。

また、花火打揚業者が「約60cm以上もの雑草が生えていた」という点については、草刈業者からの完了報告書の写真（大会前日に撮影した写真）と、大会当日に市が撮影した写真からは確認できない。

②整地について：整地に関しては、大会当日も含め、市と花火打揚業者双方で現地の様子を確認しており、その際、花火打揚業者から整地に対する意見や相談はなかった。

また、大会当日は、市職員が散水のために消防ポンプを花火打揚場所付近に支障なく設置しており、準備作業を撮影した現場写真でも、地盤の軟弱な様子を確認できない。

民法第542条の規定による契約の解除について

代理人協議を進める中で、協議の論点に示す内容などについて調査・検討した結果、市側に契約上の義務違反は認められない状況です。

したがって、現段階としては、「定刻に花火が打揚がらなかった事実」に基づき「契約で定めた日時に履行できなかったもの」として、本条の規定による契約の解除をする考えに至ったものです。

民法第542条(定期行為の履行延滞による解除権)

契約の性質又は当事者の意思表示により、特定の日時又は一定の期間内に履行をしなければ契約をした目的を達することができない場合において、当事者の一方が履行をしないでその時期を経過したときは、相手方は、前条の催告をすることなく、直ちにその契約の解除をすることができる

※前条…第541条(履行遅滞等による解除権)

今年も力作が揃いました

－明るい選挙書き初め－

子どもたちに、政治・選挙への関心を持ってもらおうと、毎年行っている「明るい選挙書き初め」(印西市選挙管理委員会・印西市明るい選挙推進協議会主催)の入賞者が決定しました。

市内の小・中学校から1,532点(小学生の部1,029点、中学生の部503点)もの応募があり、厳正な審査の結果、金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれました。入賞作品は市内のふれあい文化館に展示され、訪れた人が作品の前で足を止めていました。金賞を受賞した皆さんは、次のとおりです(敬称略)。

図 選挙管理委員会事務局（☎33-4676）

小学生の部

- ▶ 齋藤理来(木刈小1年) ▶ 吹上愛満(小林北小2年) ▶ 小米良朱音(滝野小3年)
▶ 中島愛梨(本埜第二小4年) ▶ 川崎優里(木刈小5年) ▶ 永井一心(木下小6年)

中学生の部

- ▶ 佐藤美和(印西中1年) ▶ 廣瀬心(木刈中2年) ▶ 齋藤純菜(小林中3年)



友達の世界を見に来た小学生

あたたかい善意に感謝

市がいただいた寄付を公表します

市では平成28年の1年間に、次のみなさんから寄付をいただきました。いただいた寄付は、まちづくりに活用していきます(順不同・敬称略)。

寄付金

印西しおん幼稚園、寺田測量設計(株)、イオンモール(株)イオンモール千葉ニュータウン、(有)豊田造園、(株)小幡工務店、(有)大須賀グリーンガーデン、陶芸連絡会、徳吉敏郎(大森)、寺田一也(大森)、五十嵐新一(小林)、目黒博(若萩)、目黒幸子(若萩)、中田秀久(中央南)、亀形巖(成田市)、三本杉寛一(鎌ヶ谷市)、宇田川めぐみ(東京都)、川崎英世(東京都)、他匿名希望51件

物品

(一財)藤本武弘育英会、(株)小幡工務店、よします司法書士事務所、(株)佐久間、東京ガス(株)千葉支社、藤岡勝男(大森)、富澤孝敏(浦幡新田)、石橋千紗子(草深)、池田浩治(高花)、倉石しげ子(酒々井町)、藤静子(千葉市)、上町町内会、大森保育園卒園対策委員会、内野保育園卒園対策委員会、高花保育園卒園対策委員会、西の原保育園卒園対策委員会、木刈保育園父母の会、木下保育園卒園児保護者会、木刈保育園卒園対策委員会、もとの保育園卒園対策委員会、原学童クラブ保護者会、原第2学童クラブ保護者会、大森学童クラブ保護者会

☑心身ともに健康で、保育に対する理解が深く、熱意のある人
☑履歴書(写真貼付)、登録用紙を下記へ郵送または持参
※登録用紙は保育課窓口で配布(市ホームページからダウンロードも可)
☑保育課管理班(☎33-4649)

保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で1日7.5時間程度または1日6時間程度(週20時間未満)
②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
※園の状況により勤務時間が多少異なります
◎賃金…時給【保育士】1,100円、【看護師】1,250円、【資格のない人】950円
☑市立保育園

☑保育に関すること
☑①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に情熱を持った人、②健康で保育の仕事に情熱を持った人(保育士の資格の有無は問いません)
☑履歴書(写真貼付)を下記へ
☑保育課保育班(☎33-4651)

理学療法士

◎任用期間…4月1日～(予定)
◎勤務時間…月に数日・9時～16時
◎賃金…日額17,000円(交通費含む)
☑子ども発達センター
☑発達に遅れのある子の療育、相談に関すること
☑小児の運動発達に理解のある健康な人
☑若干名
☑3月10日(金)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)、資格証明書の写しを下記へ郵送または持参
☑子ども発達センター(〒270-1342 印西市高花2-1-5・☎40-6551)

シルバー人材センター会員

☑市内在住のおおむね60歳以上の人
☑一般作業、技能分野、家事補助など
¥3,600円(年会費)
☑事前に下記へ
☑市シルバー人材センター(そうふけふれあいの里内・☎45-0468)

保育ボランティア

◎勤務時間…週に1日から数日で①水曜日・9時20分～11時②月曜～金曜日・9時20分～12時
☑赤ちゃん、子どもが好きな心身ともに健康な人
☑子ども発達センター
☑子ども発達センターを利用する子のきょうだい保育(0～2歳ごろ)
☑若干名
☑履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ郵送または持参
☑子ども発達センター(〒270-1342 印西市高花2-1-5・☎40-6551)

農業

タケノコ生産者の皆さんへ

平成29年産のタケノコを出荷・販売するには、平成29年産用の「タケノコ出荷・販売可能証明書」が必要です。この証明書は、千葉県が印西産タケノコの放射性物質検査を実施し、その結果が基準値以下であることが条件となります。
【昨年、証明書の交付を受けている場合】
検査後に証明書を送付(過去に50ベクレルを超過したことのある竹林を除く)します。証明書が届くまでは、出荷・販売はできません
【新規に出荷・販売を希望する場合】
下記へお問い合わせください
【購入者の皆さまへ】
安全を考慮し「タケノコ出荷・販売可能証明書」の交付を受けた生産者から購入してください
☑農政課農政班(☎33-4487)

市民農業講座

☑①【水稻コース】4月上旬～10月下旬
②【露地野菜コース】4月上旬～10月下旬

旬・いずれも月2回程度(原則土曜日)
☑①水稻の栽培、講習、実習②野菜の栽培(夏・秋野菜など)、講習、実習
☑農業に関心があり次のすべてを満たす人
○市内在住の(平成29年4月1日現在)満65歳以下の人(65歳以上でも、応募状況により受講可)
○原則、全日程を受講でき、かつ研修日以外のは場管理作業などにも参加できる健康な人
○研修場所までの交通手段を自分で確保できる人
※②は親子(小・中学生)での参加可
☑各コース10人
¥各コース10,000円(傷害保険料、種苗代、肥料代など)
☑3月17日(金)までに申込用紙を下記へ持参(定員を超えた場合は書類審査により決定)
※申込用紙は農政課で配布(市ホームページからダウンロードも可)
☑農政課振興班(☎33-4488)

相談

司法書士無料相談会

☑3月8日(水)・18時～20時(受け付けは19時30分まで)
☑中央駅前地域交流館
☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関すること
☑不要
☑千葉司法書士会佐倉支部・支部長・菊地(☎37-3776)

まちづくり

地区計画の変更の原案を作成しました
皆さんのご意見をお寄せください

【印西都市計画地区計画の原案の縦覧】
◎地区計画とは…良好な市街地の環境を形成・保全するために定められた、それぞれの地区の特性を生かしたまちづくりのルールです

◎縦覧期間…3月16日(木)～29日(水)・8時30分～17時15分(土曜、日曜日を除く)
☑市役所(都市計画課)
☑【地区計画の変更】木下・竹袋地区、木下地区木下東地区、小林北四丁目地区、原山一丁目地区、高花六丁目地区、滝野地区、原山二丁目地区、原山三丁目地区
☑市内に住所のある人(法人)、利害関係のある人
☑3月29日(水)(消印有効)までに意見書(任意様式)に住所、氏名などを記入し下記へ郵送または持参
※意見書の宛先は印西市長宛てとしてください
☑都市計画課計画班(☎33-4653)

地区計画の区域内に
建築する皆さんへ

地区計画区域内で建築行為などを行う場合は、工事着手30日前までに「地区計画の届出」が必要です。
建築物を建築する場合や、車庫や外構などの工作物を建設する場合は、ルールに基づき定められた具体的な地区整備計画(建物の用途、敷地の大きさ、壁面の位置、建物の高さ、塀の高さなど)に適合する必要があります。
☑都市計画課計画班(☎33-4653)

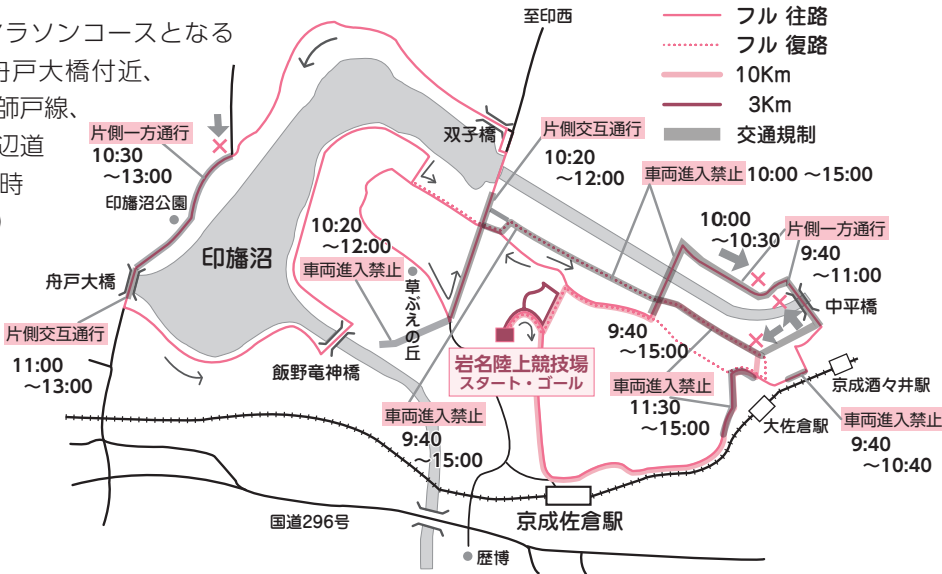


ご存知ですか？
屋外広告物のルール

良好な景観の形成や保全、公衆に対する危害防止のため、広告物を表示する場合には、屋外広告物法、県屋外広告物条例に基づく許可が必要となる場合があります。
◎屋外広告物…常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物そのほかの工作物に表示されるものなどをいいます
☑都市計画課計画班(☎33-4653)

第36回 佐倉朝日健康マラソン大会開催に伴う
交通規制

大会当日は、フルマラソンコースとなる
県道千葉臼井印西線舟戸大橋付近、
県道佐倉印西線、鎌刈師戸線、
師戸江川線、印旛沼周辺道
路の一部で交通規制(9時30分～15時30分ごろ)
が実施されます。
ご迷惑をおかけしますが、ランナーの安全確保のため、ご協力をお願いします。
☑佐倉朝日健康マラソン大会実行委員会事務局(☎043-485-2929)



3月26日(日)

火災など発生件数(印西市内)

平成29年1月31日現在			
	1月	今年の累計	昨年との比較
火災	6件	6件	+ 5件
救急	370件	370件	+ 33件
救助	3件	3件	+ 2件

交通事故発生状況

平成29年1月1日～1月31日			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	1,334件	1,656人	14人
印西警察署管内	27件	32人	0人
印西市内	22件	26人	0人

全国死者数282人
千葉県＝全国ワースト2位ー

お知らせ

Information

スポーツ



春季市民クレ射撃大会

開3月11日(土)・8時30分～(雨天決行)
場成田射撃場
※大会当日に市内在住、在勤の人
料5,000円(参加費、当日集金)
申3月10日(金)までに電話で下記へ
岡市クレ射撃協会・藤岡(☎42-6118)



春季第42回市民硬式テニス大会

開①4月2日(日)②9日(日)③16日(日)④23日(日)⑤30日(日)・8時30分～
場松山下公園テニスコート、印旛中央公園テニスコート
※①男子ダブルス、女子ダブルス②男子ダブルス、女子ダブルス、男子壮年ダブルス、女子壮年ダブルス③男子シングルス、女子シングルス④男子シングルス、女子シングルス、男子壮年シングルス、女子壮年シングルス⑤男子壮年シングルス、女子壮年シングルス
※壮年は男子55歳以上、女子50歳以上
※市内在住、在勤、在学の人または市テニス連盟加盟者
料【ダブルス】1組2,000円(連盟加入ペア)、1組2,500円(連盟加盟者と未加盟者ペア)、1組3,000円(連盟未加盟者ペア)、1組1,000円(中高生)、【シングルス】1,500円(連盟加盟者)、2,000円(未加盟者)、700円(中高生)
申3月14日(火)(必着)までに申込書に参加費を添え、現金書留で下記へ
※松山下公園総合体育館で配布、連盟ホームページからダウンロードも可
※指定の申込書以外を使用した場合は

無効
岡市テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1・☎42-3685)

国保・年金



国民健康保険、後期高齢者医療保険年金からの仮徴収が始まります

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を、年金から特別徴収されている人を対象に仮徴収します。
◎仮徴収…平成29年度の保険税(料)が確定するまでの間、前年度保険税(料)を基に、4月・6月・8月を年金から徴収します
◎本徴収…7月に決定する平成29年度の保険税(料)額を、10月・12月・翌年2月の年金から徴収します
岡国保年金課資格保険税班(☎33-4462)、高齢者医療年金班(☎33-4470)

国民健康保険税の課税限度額改正

地方税法施行令等の一部を改正する等の政令の公布に伴い、市の条例が改正され、平成29年度分国民健康保険税の課税限度額(課税の上限額)が変更となります。国民健康保険税が限度額に達していない世帯は、今回の改正による影響はありません。
※改正によって影響を受ける所得階層は、家族構成や年齢で異なります
【課税限度額】

区分	改正前 (平成28年度)	改正後 (平成29年度)
医療分	52万円	54万円
後期高齢者 支援金分	17万円	19万円
介護分	16万円	16万円
合計(年税額)	85万円	89万円

岡国保年金課資格保険税班(☎33-4462)

学生納付特例が簡素化されます

学生納付特例制度によって、国民年金保険料の納付が猶予され、平成29年度も引き続き同じ学校に在学を予定している人は、日本年金機構から3月下旬に送付されるはがき(申請書)で申請手続き(添付書類不要)ができます。
※はじめて学生納付特例の申請をする人、はがきでの申請を忘れた場合は、学生証の両面コピーまたは在学証明書を添付し申請書の提出が必要です
※申請が遅れると、障害年金や遺族年金に該当しない場合もあるのでご注意ください
※学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、船橋年金事務所へ問い合わせください
岡船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

募集



一般事務補助職員(非常勤職員)

◎任用期間…4月上旬～平成30年3月下旬
◎勤務時間…平日(週4日)・9時～17時(休憩1時間)
◎賃金…時給920円
場市役所(農政課)
※農地貸借に関する窓口業務、農地データの確認・整理、パソコン入力、資料整理など
※心身ともに健康な人
定1人
他【選考方法】書類審査、面接(面接日は後日通知)
申3月13日(月)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
岡農政課振興班(☎33-4488)

任期付職員(登録選考)

◎登録期間…4月1日～平成30年3月31日
◎募集職種
①【学童保育指導員】
※学童クラブでの保育業務など
②【用務員】

※小中学校での学校用務、給食配膳、学校環境整備など
③【保健師】
※保健センターなどでの健康管理、衛生管理に関する助言、指導など
④【保育士、幼稚園教諭】
※保育園、幼稚園、福祉施設(児童厚生員など)での保育業務
※普通自動車運転免許を有し、心身ともに健康で体力に自信のある人
③④は資格を有すること
定①②③各1人④若干名
他合格者は任期付職員登録者名簿に登録し、必要により任期付職員として採用します(名簿に登録されても、採用されない場合があります)
申3月10日(金)(消印有効)までに、申込書(写真貼付)、資格を必要とする職種については資格の写しを下記へ郵送または持参
※募集案内は、総務課、各支所・出張所の窓口で配布(市ホームページからダウンロードも可)
岡総務課人事職員班(☎42-5114)

保育園調理員(非常勤職員)

◎任用期間…4月～6月30日
◎勤務時間…①平日・8時～17時の間で1日4時間程度(週20時間未満)
※園の状況により勤務時間が多少異なります
◎賃金…時給900円
場もとの保育園
※保育園給食調理補助
※健康で体力に自信のある人。給食について熱意のある人
申履歴書(自筆で写真貼付)、調理師免許を有する人は調理師免許の写しを下記へ持参
岡保育課保育班(☎33-4651)

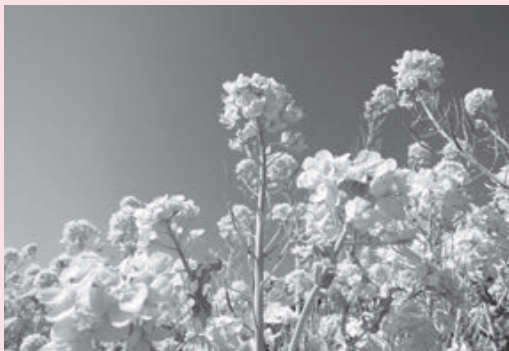


学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休業中などは8時～19時(1日3～6時間程度)
◎賃金…時給920円
場市内の学童クラブ



印西花だより ～市内花の情報発信中～



花咲くまちづくりにつながる活動状況や活動支援情報を市ホームページに掲載しています。

「いんざい君の花アルバム」では作品を募集しています。皆さんのご自慢の花壇、お庭などを紹介してください。
※投稿者本人(ご家族)が育てた花、庭木など
申作品タイトル、名前(匿名、イニシャル可)、撮影日、作品のコメント・エピソードを記入し、作品の画像を添付しメールで下記へ
岡ふるさとづくり推進課(☎33-4426・furusatoka@city.inzai.chiba.jp)



スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用し施設を整備しました

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、松山下公園陸上競技場にトラック競技速報表示器を設置しました。
「スポーツ振興くじ(toto)助成金」は、独立行政法人日本スポーツ振興センターがtotoの販売により得られる資金を基に、地域スポーツ活動の活性化を図るため、地方公共団体などが行うスポーツの振興を目的とする事業に対して助成するものです。
岡スポーツ振興課振興班(☎42-8417)

さまざまな分野で活躍する小中学生を表彰

学芸やスポーツなどの大会で優秀な成績を収め、功績を残した人を対象に、印西市教育委員会は児童・生徒表彰を行っています。今年度は個人38人、団体4組を表彰しました。

大木弘教育長は「県や市の代表として活躍した皆さんは、印西の誇りです。これからも積極的にチャレンジしてください」と称えました。

※順不同・敬称略、()内は小中学校名。

小学生



表彰された小学生の皆さんと大木教育長

● 個人

- 篠原美咲(木下6年) キッズコロシウム大会 女子6年100m 1位
- 濱田周(木刈6年) キッズコロシウム大会 男子6年走幅跳 1位
- 渡邊珠鈴(木刈6年) こども県展 特別賞
- 渡邊日和乃(内野1年) ざぶん賞 ざぶん文化賞
- 村山禾留奈(内野4年) ざぶん賞 特別賞
- 日野勝太(内野6年) 世界青少年囲碁選手権大会 少年の部 3位
- 井原央登(原山5年) 全日本珠算競技大会 読上暗算競技 小学生の部 優勝
- 中島歩(小倉台5年) キッズコロシウム大会 男子5年走幅跳 1位
- 玉本愛佳(西の原6年) FRIENDSHIP CUP WEEKEND U13女子フルーレ個人 3位
- 長谷川七菜(原2年) ざぶん賞 ざぶん環境賞

- 山野里恋(原6年) 全国小学生陸上競技交流大会 千葉県選考会 小学女子 4×100mR 1位
- 齋藤悠太郎(平賀4年) キッズコロシウム大会 男子4年走幅跳 2位
- 畔蒜優花(平賀5年) こども県展 特別賞
- 大嶺利治(いには野2年) 県アクアカップ ジュニアアイスホッケー大会 小学生低学年の部 準優勝
- 加藤真希(いには野3年) 県春季水泳競技大会 女子小B 200m個人メドレー 2位
- 大江陽斗(いには野4年) キッズコロシウム大会 男子4年ジャベリックボールスロー 1位
- 高山和花(いには野4年) キッズコロシウム大会 女子4年ジャベリックボールスロー 3位
- 中須賀葉(いには野4年) ざぶん賞 準ざぶん大賞
- 羽山陽南乃(いには野4年) ざぶん賞 特別賞
- 田中杏(いには野5年) 夏の思い出新聞コンクール 優秀賞
- 有野荀子(いには野6年) 全国小学生陸上競技交流大会 千葉県選考会 小学女子 4×100mR 1位
- 五十嵐るり花(本埜第一3年) ジュニア陸上競技チャレンジカップ 女子3年走幅跳 1位

● 団体

- 印旛アスフィード 県ミニバスケットボール サマーフェスティバル 男子サマーディビジョン 3位
- 印旛ブラザーズ 県スポーツ少年団 軟式野球交流大会兼第35回関東大会予選 優勝
- 印旛ジュニアランニングクラブ スポーツ鬼ごっこ全国大会U12 優勝

中学生



表彰された中学生の皆さんと大木教育長

● 個人

- 佐々木想(印西2年) 県中学校新人体育大会 陸上競技の部 共通男子棒高跳 3位
- 鈴木琉奈(印西2年) 県中学校総合体育大会 柔道大会 女子40kg級 準優勝
- 篠原菜月(印西3年) ざぶん賞 特別賞
- 荒井夏芽(船穂1年) 関東中学生空手道選手権大会 女子個人組手 優勝
- 梶谷菜帆(船穂2年) 県中学校新人体育大会 陸上競技の部 共通200m 3位

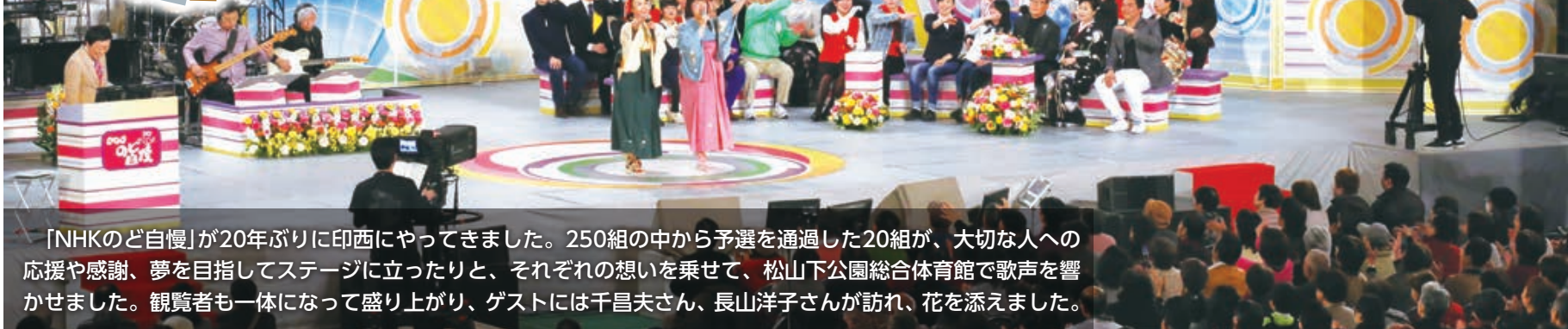
- 牧田翔吾(船穂3年) 関東中学校水泳競技大会 男子100m背泳ぎ 3位
- 安川潤(木刈1年) 関東小中学生選抜クライミング選手権大会 中学生男子 1位
- 竹村貫(木刈1年) 全日本ロープスキッピング選手権 個人戦部門11-13歳 男子の部総合 1位
- 上野菜穂(木刈3年) 県中学校総合体育大会 陸上競技の部 共通走幅跳 2位
- 三浦ちさと(原山3年) 県ジュニアオリンピック選手最終選考会 女子100m 1位
- 伊藤隼人(西の原1年) 県中学校総合体育大会 陸上競技の部 1年走幅跳 1位
- 小関颯太(印旛3年) 県中学校総合体育大会 水泳競技の部 男子メドレーリレー 1位
- 徳永唯花(印旛3年) 全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会 シンクロナイズド競技 女子13-15才 1位
- 勝明日佳(滝野1年) ざぶん賞 ざぶん文化賞
- 伊藤ほのか(滝野2年) 学芸書道全国展 硯審会会長賞
- 今浦良映(滝野3年) 全国中学生人権作文コンテスト千葉県大会 最優秀賞

● 団体

- 男子バレーボール部(印旛) 県中学校新人体育大会 バレーボール大会 バレーボール男子 3位

印西から全国に歌声が響きました 2/5

「NHKのだ自慢」



高く、もっと高く 2/11・12

2017いんざい室内棒高跳(印旛ポールヴォールトアカデミー主催)

県内外の中学・高校生や、国内のトップアスリートまで200人以上が参加した第17回いんざい室内棒高跳が、松山下公園総合体育館で行われました。松山下公園総合体育館は、室内棒高跳びの公認競技場で、国内では珍しく2つの

ピットを備える施設です。

各選手は冬季練習の成果を確認するため、長くしなやかなボールの反発力を利用して、自己記録を目指して次々と跳躍。1m60cmから始まったバーの高さは徐々に上がっていき、11日には5mを越え、会場は熱気に包まれました。

運営では、印旛明誠高校などの皆さんがスタッフとして参加。バーやマットの調整などを行いました。参加した生徒からは「学校の棒高跳びより高くて、間近で見ると躍動感がある。棒高跳びをやってみたいと思った」といった感想が聞こえました。また、リオ五輪で活躍した澤野大地選手が訪れ、指導を行いました。



おでかけインフォメーション



あなただけの寄せ植えを作ろう

アトリウムのある、水辺と緑に囲まれた空間で、彩り豊かな多肉植物のミニ寄せ植えを作りませんか。

光が降り注ぐアトリウムの多肉植物ゾーンは3月にリニューアル予定。大小さまざまな種類を取りそろえ、北欧の農村をイメージしたオリジナルのテラコッタと多肉植物のコラボレーションも見所です。自分でできる管理方法もご紹介します。

場北総花の丘公園Bゾーン 花と緑の文化館

定30人まで(2回の合計)※材料がなくなり次第終了

¥500円～800円(材料費)

■当日先着順に受け付け

岡北総花の丘公園管理事務所

(☎47-4030)

※電話は9時～17時

季節の草花が伸び
伸び育つ、吹き抜
けのアトリウム



21社の鳥見神社と守り伝えられた舞

広報レポーター 田中 謙一郎 (小林浅間)

印西は、大型商業施設が立ち並び都心にも近く、生活が便利だけでなく、昔ながらの自然環境やさまざまな伝統がある点も大きな魅力です。

今回、かねてからの興味で巡った鳥見神社は、印西、柏、白井に

21社あり、印西では浦部、小倉、和泉、大森、平岡、小林、中根、笠神、長門屋、萩埜、萩原の地区にあります。神社は、中世以前にあった「香取の海」に面する「下総台地」の丘陵に次々と建立されていました。総社

的な位置づけにあるのは小林の神社で、境内の石碑には、大和国（奈良県）鳥見白庭山から、にぎはやひのみこと饒速日命が一族を率いて当地に至り、この地方を開拓して定住、崇神天皇5年（紀元前93年）に鳥見神社として祀られたとあります。

また、鳥見神社の一部では、はるか昔から代々、祈りと祝いの獅子舞や神楽が伝えられてきました。昨年12月の「印西伝統芸能フェスティバル」では無形民俗文化財の伝統芸能が一堂に会し、鳥見神社からは平岡・和泉の獅子舞、中根・浦部の神楽の4つが演舞されました。舞を永く伝えるための、氏子や保存会の皆さんの並大抵でないご苦労を感じました。



講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

春の芸能祭

時3月19日(日)・13時～
場永治プラザ
☎サークルによる民謡、舞踊、ダンス、カラオケなどの発表会
閤永治プラザ(☎42-1101)

春のふれあいの日

時3月4日(土)・9時40分～
場サザンプラザ
☎小中学生による合唱、吹奏楽演奏など
閤サザンプラザ(☎45-0611)



春の美術工芸展

時3月1日(水)～29日(水)・9時～21時
場サザンプラザ
☎ミモザの会、コロネード和の会、墨友会、子どものアトリエの作品展示
閤サザンプラザ(☎45-0611)

何かしたい人集まれ！印西市まちづくりキーパーソン大交流会

時3月11日(土)・13時30分～16時30分
場市民活動支援センター
講師…影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)
☎これからのまちづくりの未来について話し合います
☎市民活動・まちづくり活動に関わっている人または関心のある人
定20人
☎事前に電話またはメールで下記へ(先着順)
閤市民活動支援センター(☎48-4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)

でんだいキッズセミナー

時①3月28日(火)・15時～16時30分
②29日(水)・【午前の部】10時30分～12時、【午後の部】15時～16時30分③30日(木)・15時～16時30分
場東京電機大学千葉NTC
○講師…東京電機大学教員
☎①「ぷるぷる・ネズミ」を作って、競走しよう！②頭がよくなる立体モデル製作③イライラ棒(でんきを使ったゲーム)を作ろう
☎小学生の親子(4年生以上は子ども

だけの参加も可)
定①②30組③20組
料①③500円②は無料
☎3月8日(水)までに下記ホームページ内の申込専用フォームから(定員を超えた場合は抽選)
閤TDUいんざいイノベーション推進センター(☎46-9555)

高齢者就労支援センター「植木管理基礎講座」無料講習会

時【座学】3月13日(月)、【実技】3月14日(火)、15日(水)・いずれも9時～15時(全3回)
場民間企業の敷地を予定
○講師…高野光利氏(樹木医)
☎剪定作業の準備から各種植木の剪定について学びます
☎市内在住の60歳以上で、すべての回に参加できる人
定15人
☎3月1日(水)・9時～3月7日(火)までに電話で下記へ(先着順)
閤高齢者就労支援センター(☎47-4050)

おしゃべりサロン「ひだまり」

時3月18日(土)・13時～15時
場日本医科大学千葉北総病院2階・大会議室
☎がん患者さんや家族が悩みや体験を語り合う場です
☎がん患者さんと家族

定20人程度
☎事前に電話で下記へ
閤日本医科大学千葉北総病院がん相談支援センター(☎99-2057)

印西市国際交流協会語学講座 新年度第1期(4～7月)

【中央公民館コース】
①英会話火曜初級・10時～12時
②英会話金曜初級・10時～12時
③英会話金曜中級・13時～15時
④韓国語木曜初級・12時30分～14時30分
⑤韓国語木曜初級・10時～12時
【中央駅前地域交流館コース】
⑥英会話水曜中級・10時～12時
⑦中国語火曜初中級・10時～12時
⑧中国語木曜初心者・10時～12時(新規開講)
○講師…①⑥カナダ人女性、②③米国人男性、④⑤韓国人女性、⑦⑧中国人女性
料2,000円(協会年会費)、1回850円(授業料は4～7月分を一括前納)
※開催は月3～4回程度
定①～⑦若干名⑧15人
☎見学希望者は事前に下記へ
見学日…①3月14日(火) ②③17日(金) ④⑤9日(木) ⑥15日(水) ⑦14日(火)
☎3月20日(祝)までにメールで下記へ(先着順)
閤英会話(✉iifa.english8642@gmail.com)、韓国語(✉iifa.korean8642@gmail.com)、中国語(✉iifa.chinese8642@gmail.com)

市民アカデミー第20期生募集 ～仲間と共に学び合いましょう！～

地域でより生き活きと活動する人材の育成を目的として開設する2年間の講座です。1年目は健康、福祉、人権、行政、歴史、文化、世代間交流、防災体験など多岐にわたる総合学習を行う一般教養課程。2年目はグループごとの研究過程でさまざまな分野の学習を自主的に行います。
時4月～平成30年3月までの原則土曜日(全25回)
☎別表のとおり(詳細は市ホームページを参照)
☎市内在住、在学、在勤で20歳以上の人
定30人
☎3月24日(金)12時までに入学願書を生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館へ持参(定員を超えた場合は抽選)
※入学願書は生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館で配布(市ホームページからダウンロード可)
閤生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)

市民アカデミー1学年プログラム

回	月	午前の講座(10時～12時)	午後の講座(13時30分～15時30分)
1	4	入学式・基調講演「笑外衆集社会を生きるということ」	先達に学ぶ～アカデミー卒業生による研究発表～
2	5	印西市の福祉制度を学ぶ	ゴミ処理施設見学～いかにして我が家のゴミを減らすか～
3		健康と運動～ニュースポーツを体験しよう①～	歴史を学ぶ！ドラマティック印西①
4		水面から学ぶ印西の歴史	歩いて学ぶ印西の歴史～史跡散策ウォーク～
5	6	図書館職員体験～50万冊の情報力を身につけよう～	印西市の環境政策を学ぶ
6		市民活動について学ぶ	健康と運動～ピラティス・ヨガの初歩～
7	7	議会の仕組みについて学ぶ	印西市の総合計画・財政計画を学ぶ
8		松戸市戸定邸・戸定歴史館で学ぶ印西の歴史	防災の総合学習(千葉県西部防災センター)
9		順天堂大学～キャンパス訪問・運動効能等の講義～	介護の基本について学ぶ
10	8	印西の石造物～物語る石～	印旛沼周辺の歴史・文化・くらし(泉福寺、師戸城址等)
11		作ろう食べよう郷土の味覚～バラッ葉饅頭～	歴史を学ぶ！ドラマティック印西②
12	9	震災後の被災者の健康管理	健康と運動～ニュースポーツを体験しよう②～
13		日本の技術力を学ぶ	消費生活を学ぶ
14	10	人権について学ぶ～千葉県人権センター・隣保館・本佐倉城跡～(酒々井町)	ふるさと探検～印西の里山巡り～
15		福祉体験～車いす・アイマスク・高齢者疑似～	印西地域の犯罪状況と防止について
16	11	介護福祉の現場	近世の人々の楽しみにふれる～古の旅路・三社詣を現代風に味わってみよう～(香取神宮・鹿島神宮・息栖神社)
17		健康と食のバランス	みんなが幸せに暮らすために～「男女共同参画社会を学ぶ」～
18	12	郷土名物「煎餅」の歴史と手焼き体験	ハッピーリタイアメント～相続・資産管理について～
19		地域の力で子どもを育てるには…	白鳥の郷で地域活動を学ぶ
20	1	異文化交流講座～共に手を取り合おう～	歴史を学ぶ！ドラマティック印西③
21		地域で取り組む災害への備え	救命救急について
22	2	世代間交流学習にむけて	世代間交流学習
23		行商の歴史を学ぶ	地域デビューに向けて「地域の一員としての役割」
24	3	修了式	学習のまとめと2学年に向けて・・・最終講話
25			

※学習プログラムの内容・実施月は、変更する場合があります。

市民アカデミー「地域活動課程」4期生募集

生涯学習のまちづくりに積極的に関わる人材の育成を目的に、地域活動を行う上で必要となる知識を学び、地域活動とはどのようなものか実践で体験します。
時4月～平成30年3月までの原則土曜日(全10回予定)
☎別表プログラムのとおり(詳細は市ホームページを参照)
☎市民アカデミー卒業生、市民アカデミー新2年生
定20人
☎3月24日(金)までに電話または下記窓口へ(定員を超えた場合は抽選)
閤生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)

市民アカデミー「地域活動課程」プログラム

回	月	内容
1	4月	市民アカデミー1年生入学式・地域活動課程開講式と基調講演
2	5月	地域デビューに向けて・地域の一員としての役割(講義)
3	6月予定	地域活動の実際①乗船体験を案内人の視点から学ぶ(実習)
4	7月下旬または8月上旬	地域活動の実際②里山の保全管理(実習)
5	8月	地域活動の実際③－1別所の獅子舞(実習)
	9月	地域活動の実際③－2いなざき獅子舞(実習)
6	10月	地域活動の実際④木下街道膝栗毛(実習)
7	11月	地域活動の実際⑤いんざい市民活動だんごまつり(実習)
8	12月	地域活動の実際⑥亀成川周辺の清掃管理(実習)
9	1月	地域活動の実際⑦(実習予定)
10	2月	今後の活動に向けて(個人発表)
11	3月10日(土)	地域活動課程修了式(修了式)

※学習プログラムの内容・実施月は、変更する場合があります。

子育て・健康・福祉

市民のみなさんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て



子どもの身体機能アップ講座 パパと一緒に体を動かそう！

時3月25日(土)・10時～11時
場本埜公民館
◎講師…金坂佳織氏(作業療法士)

☎子どもの脳が育つためには、年齢に見合った感覚情報が必要です。パパと一緒に楽しく身体を動かして、脳の発達を促しましょう
☎市内在住の2歳～3歳児の子どもとパパ
定15組
¥無料
他動きやすい服装で室内履き、飲み物持参
☎事前に下記へ(先着順)
場本埜保健センター(☎97-1111(代))

子ども医療費助成～資格がなくなったら受給券の返納を～

市外に転出した人は、印西市の子ども医療費助成の受給資格がなくなります。
また、今年度卒業を迎える中学校3年生の子どもを受給資格は平成29年3月31日までです。
受給資格がないのに子ども医療費の受給券を使用すると、返還請求の対象となりますので、資格がなくなった人

は下記窓口や回収ボックスへ受給券を返納してください。
◎返納先…【窓口】子育て支援課(郵送可)、各支所
【回収ボックス】各出張所、中央保健センター、高花保健センター
場子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)



健康



筋肉をつけて ゼイ肉を減らそう！

時3月17日(金)・9時30分～11時30分
場中央保健センター
☎健康運動指導士が家でもできる運動

を教えます。毎日の生活の中に体を動かす時間を取り入れて、若々しくてしなやかな体を目指します
☎ぜい肉が気になり、これから運動を始めようと考えている人
定10人

¥無料
他上履き(スリッパ不可)、動きやすい服装で
☎前日までに電話で下記へ(先着順)
場中央保健センター成人保健班(☎42-5595)

福祉



心臓ペースメーカー講習会 ～ペースメーカー手帳の見方～

時3月23日(木)・13時30分～16時30分
場我孫子市民プラザ
☎心臓ペースメーカー装着者の医療に関する知識習得のため、研修や講演会を行います
☎ペースメーカー装着者、装着予定者
¥300円(参加費)
他ペースメーカー手帳を持参

☎事前に電話で下記へ
場日本心臓ペースメーカー友の会我孫子地区会・長澤(☎04-7183-0525)

困っていませんか？ 若者訪問相談

日常生活の困りごとについて、精神保健福祉士が訪問相談に伺います。家族からの相談も可能です。
◎訪問相談日…3月23日(木)・14時～15時30分
☎15歳～39歳の市内在住の人で、家にひきこもりがちな人
☎事前に電話で下記へ
場障がい福祉課障がい福祉支援班(☎33-4639)

自死遺族支援「対面相談」

時3月17日(金)・13時～16時
場千葉県印旛合同庁舎
☎大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談
☎大切な方を自死で亡くされた人
他面接は50分です。継続相談あり
場社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

経済対策臨時福祉給付金

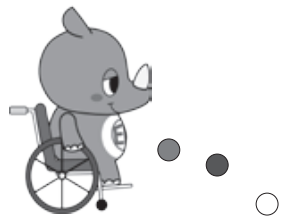
経済対策の一環として「経済対策臨時福祉給付金」が支給されます。市では支給対象者がいると思われる世帯に、3月3日から申請書などを送付します。給付金を受けるには申請が必要です。期限までに申請をお願いします。

☎平成28年度住民税(均等割)非課税者(自身を扶養している人が課税されている場合や生活保護制度の被保護者である場合などは対象外)
◎支給額…1人につき15,000円
※平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)を受け取った人も対象です
☎平成29年6月30日(金)(消印有効)までに申請書に必要事項を記入し関係書類を添付の上、下記へ提出(郵送可)
他基準日(平成28年1月1日)に市外に住民票があった人は、住民票のあった市区町村での申請となります
場【給付金申請】社会福祉課「臨時福祉給付金担当」(☎33-4518)
【給付金制度】厚生労働省専用ダイヤル(☎0570-037-192)

障害者差別解消法を学び

ボッチャを体験しよう

時3月11日(土)・9時30分～12時30分
場松山下公園
◎講師…中核地域生活支援センター長生ひなた所長 渋沢茂氏(講義)
千葉県長生特別支援学校教諭 佐藤貴洋氏(ボッチャ体験)
☎障害者差別解消法について学ぶとともに、パラリンピックの正式種目であるボッチャを体験します
他上履き、タオル、飲み物を持参
☎3月10日(金)までに電話、FAXで下記へ
場いんば障害者相談センター・塚田(☎99-2501・FAX85-7722)



アンケートにご協力をお願いします ～障害者基本計画及び障害福祉計画～

市では計画の見直しに伴い、アンケート調査を実施します。アンケート対象者には郵送で調査票を送付します。より良い計画策定のため、ご協力をお願いします。

◎調査時期…平成29年3月上旬
◎調査種類、調査対象者、調査予定件数…下表を参照

調査種類	調査対象者	調査予定人数
障がい者福祉に関する調査	18歳以上の一般市民	約1,500人
	障害者手帳所持者	約3,200人

場障がい福祉課障がい福祉給付班
(☎33-4639・FAX42-0381・✉syoufukuka@city.inzai.chiba.jp)



交通安全教育は家庭から



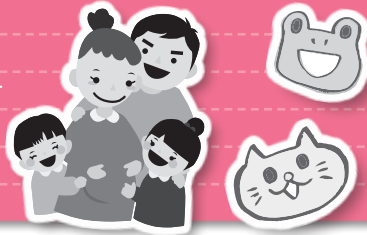
少子化が進展するなか、安心して子どもを生み、育てることができる社会を実現するために、今以上に子どもを事故から守ることが求められています。
このため、市では幼稚園・保育園・小学校・中学校で、それぞれの年齢に応じた交通安全教室を通じ実施しています。

また、交通安全教育は、幼児期から家庭内で行うことも重要です。
「交通安全母の会」は、わが子、わが家庭を交通事故から守るため「交通安全は家庭から」を実践しています。県内では17の市町村で設立されており、地域の機関・団体と連携して交通安全活動を実施し、安全で安心な地域づくりに貢献しています。
このような活動にご協力いただける人は、下記までご連絡ください。
場市民安全課市民安全班(☎33-4435)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター *就学前の子とその保護者向け
★保育園
🌙児童館 *18歳未満の子とその保護者向け



3月の誕生会

☀️17日(金)・10:15～☀️3月生まれの0歳～未就園児と保護者 ☷2日(木)・10:00～16日(木)までに電話または窓口で

☀️中央駅前地域交流館
(子育てルーム ☎46-5111)
※詳細は「たけのこ」おたよりを参照

バブバブクラブ

☀️14日(火)、21日(火)・10:00～☀️看護師相談日。質問もできます ☷3カ月～1歳6カ月児 ☷当日受け付け

お別れ遠足

☀️23日(木)・10:30～☀️浅間山公園へお弁当を持って出かけます ☷未就学児と保護者 ☷20組 ☷事前に電話または窓口で

☀️小林子育て支援センター
(☎80-8700)

簡単クラフト

☀️1日(水)、8日(水)、22日(水)・10:00～11:30

元気に遊ぼう

☀️毎週木曜日(23日、30日を除く)・9:00～14:00

お話シアター

☀️3日(金)、10日(金)、17日(金)・11:30～11:45

☀️こぎつねコンタの広場
(ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ！わくぽか広場

☀️毎週水曜～金曜日・9:00～14:00 ☷保育士と、わらべうたやお話しなどを楽しめます

わんぱくタイム

☀️17日(金)・10:00～11:00 ☷リトミックとペーパーで針花作りを楽しみます。3月の誕生会同時開催 ☷未就学児と保護者 ☷自由参加

☀️わくわくぽかぽか広場
(総合福祉センター内 ☎42-0144)

ぽんぽこタイム

☀️水曜～金曜日・10:00～12:00、13:00～15:00 ☷おはなしわーど、制作デー、リズムでGO！など ☷未就学児と保護者 ☷自由参加

ママのカフェタイム♪

☀️16日(木)・10:00～11:30 ☷20組 ☷¥150円 ☷コーヒー、紅茶などのお茶セットを持参 ☷当日受け付け(先着順)

☀️マメタのぽんぽこ広場
(いんば児童館 ☎80-3950)

ベビーマッサージ

☀️9日(木)・10:00～11:00 ☷0歳児とその保護者 ☷15組 ☷1日(水)・13:00～電話または窓口で

ひよこママクラス

☀️23日(木)・10:30～12:00 ☷離乳食、看護師相談など ☷0歳～未就園児と保護者 ☷15組 ☷1日(水)・13:00～電話または窓口で

☀️滝野子育て支援センター
(☎97-1822)

母親講座～救急救命～

☀️10日(金)・10:30～12:00 ☷牧の原消防署救急救命士による講座 ☷6カ月～未就園児と保護者 ☷13組(保育あり) ☷無料 ☷1日(水)9時～窓口で

親子で遊ぼう！チェリーランド

☷1年間の予約講座(毎月1回、全12回開催) ☷1歳半～未就園児と保護者 ☷25組 ☷無料 ☷窓口で受け付け中

☀️つどいの広場
(そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)

公園で遊ぼう

☀️7日(火)・11:00～11:45 ☷西の原公園 ☷0歳～未就学児と保護者 ☷自由参加

こあらっこタイム

☀️毎週月曜、水曜、金曜日・10:30～11:30 ☷(月)2歳～未就学児、(水)1歳児、(金)0歳児と保護者

★西の原保育園こあら
(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

☀️月曜～金曜日・9:30～14:30 ☷制作、ふれあい遊び、英語、講座などを親子で楽しめます

子育て相談＆身体測定

常勤している看護師による身体測定や、健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

★原山保育園
(☎47-6600)
※詳細は毎月のおたより参照

ゴスペルリトミックjoy

☀️毎週水曜日・10:10～10:40 ☷①0～1歳児(しおんハウス)②2歳児以上(ホール) ☷当日受け付け※①②は隔週で実施

親子でABCタイム

☀️毎週木曜日・午前中 ☷事前に窓口で※園庭開放11:00～(ランチタイムあり)

★しおん保育園(しおんひろば)
(☎070-3174-3124)
※詳細は「ひろばだより」を参照

ひな祭り会

☀️3日(金)・11:00～11:30 ☷歌ったり、踊ったりして楽しめます ☷自由参加

お誕生会

☀️8日(水)・11:00～11:30 ☷3月生まれのお友だちをお祝します ☷0歳児～未就学児と保護者 ☷自由参加

★山ゆり保育園
(ぴよぴよくらぶ ☎98-3773)

栄養相談

☀️7日(火)、14日(火)・10:30～11:30 ☷栄養士による講座と試食会

すずっこタイム

☀️1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)・10:00～10:30 ☷園庭開放、製作、絵本の読み聞かせなど

★銀の鈴保育園
(すずっこくらぶ ☎47-7566)
※詳細はホームページを参照。

子育て支援

☀️毎週月曜、火曜、金曜日(20日、31日を除く)・9:00～14:00(17日は12:00まで) ☷①食育アドバイス②ベビーマッサージ③ベビードダンス、年齢別、わらべうた遊び、お誕生会とお楽しみ会、ナースさん ☷①15人②③10人 ☷①無料②③300円 ☷1日(水)・10:00～電話で(先着順)

★牧の原宝保育園
(さくら広場 ☎49-4011)
※詳細はホームページ、「さくらだより」参照

作ってあそぼう

☀️13日(月)、22日(水)、24日(金)・10:30～11:30 ☷1年間ありがとうのカードに手形を押しましょう

ひな祭り会

☀️3日(金)・10:00～☀️保育園のひな祭り会と一緒に参加します

★草深こじか保育園
(ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

ベビードダンス

☀️16日(木)・10:00～11:30 ☷体験会 ☷¥500円 ☷抱っこひも、タオル、飲み物持参 ☷事前に電話で

ベビーマッサージ

☀️17日(金)、30日(木)・10:30～11:30 ☷¥1,500円 ☷バスタオル、飲み物持参 ☷事前に電話で

★星虹保育園
(ぴかぴかルーム ☎40-1189)

制作週間

☀️6日(月)、9日(木)、10日(金) ☷手形をとって子育てや成長の記念を作ります ☷自由参加

進級お祝い週間

☀️6日(月)、9日(木)、10日(金) ☷1年間あひるルームに遊びに来てくれたお友達や、入園するお友達に先生から素敵なプレゼントがあります

★小倉すくすく保育園
(あひるのルーム ☎42-5901)
※詳細は「あひるのこたより」を参照

レクホールであそぼう

☀️4日(土)、18日(土)・13:00～15:00 ☷バドミントン、ドッジボールなどで遊べます ☷小学生～18歳 ☷上履きを持参 ☷自由参加

🌙中央駅前地域交流館
(☎46-5111)

親子でヒップホップ

☀️15日(水)・10:00～12:00 ☷ダンス ☷未就学児と保護者 ☷30組 ☷1日(水)・10:00～電話または窓口で(先着順)

わんぱくランド

☀️毎週木曜日・15:00～16:30 ☷バドミントンや風船バレーを楽しめます ☷小学生～高校生 ☷自由参加

🌙そうふけ児童館
(☎45-3800)

ファミリースポーツ広場

☀️毎週日曜日・14:00～15:30 ☷軽スポーツを楽しめます ☷小学生～18歳未満の子と保護者、60歳以上の人

🌙子どもふれあいセンター
(☎42-0144)

ハピハピバースデー

☀️14日(火)、25日(土)・9:30～11:30 ☷バースデーカード作り ☷3月生まれの幼児と保護者、小学生 ☷当日受け付け

キラキラキッズ

☀️2日(木)・14:40～、9日(木)15:40～ ☷今年の思い出サイン帳を作ります ☷小学生 ☷20人 ☷当日14:30～会場で(先着順)

🌙いんば児童館
(☎80-3950)

おはなし会(3月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室)
12日(日)・26日(日) 11:00～
小林図書館(遊戯室)
25日(土) 10:30～

そうふけ図書館(おはなしのへや)
4日(土)・18日(土) 15:00～
11日(土)・25日(土) 11:00～

小倉台図書館(おはなし室)
2日(木)・9日(木)・16日(木)
23日(木)・30日(木) 15:30～

印旛図書館(いんば児童館)
23日(木) 11:40～
本笠図書館(おはなしコーナー)
18日(土) 10:30～

3月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	と き	ところ	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	10日(金)、28日(火) 先着8人 10:00～12:00、13:00～15:00 電話受付【10日は3日(金)・28日は21日(火) 8:45～】	市役所会議棟	市民課窓口班 ☎33-4441
法律相談 弁護士による法律相談	10日(金)、28日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 電話受付【10日は3日(金)8:45～ 先着10人】 【28日は21日(火)8:45～ 先着20人】		市民安全課市民安全班 ☎33-4435
交通事故相談 交通事故相談員による相談	10日(金) 交通事故相談、行政相談、人権相談 10:00～12:00、13:00～15:00 いずれも電話受付【3日(金)8:45～】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117
行政相談 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など			市民課戸籍班 ☎33-4440
人権相談 人権相談員による相談			
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:30 【電話相談も可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者(15～40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	23日(木) 10:00～12:00、13:00～17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟 201会議室	ちば北総地域 若者サポート ステーション ☎24-7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	12日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00 【事前予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 【電話相談も可】	市役所 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎42-5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	2日(木)、16日(木) 10:00～12:00、13:00～16:00 【予約制・1人50分・電話相談も可】	市役所会議棟	家庭児童相談室 ☎42-5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4639・FAX42-0381
がいこくじん むりようそうだん 外国人のための無料相談	10日・金曜日・9:00～16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	きかくせいさくか きかくせいさくはん 企画政策課企画政策班 ☎33-4414

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
☎広報広聴課広報広聴班(☎42-5117)

	午前10時～正午	午後2時～4時
3月7日(火) 市役所3階 市長応接室	—	○

市税などの
夜間・休日納付相談窓口

25日(土)は8:30から12:30、31日(金)は20:00まで納付相談窓口を開設します。併せて市税などの収納も行います。
●開設場所…市役所国保年金課
※出入口は正面玄関をご利用ください
●取扱科目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料
●必要書類…納税通知書、印鑑など
☎納税課滞納整理班(☎33-4448)、国保年金課資格保険税班(☎33-4462)、国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)、介護保険課介護保険班(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央中央保健センター 高花高花保健センター
本塾本塾保健センター いんばふれあいセンターいんば
駅前中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

4か月児相談

受付9:30～9:45 開始9:30～

高花 2日(木) ☎H28年10月生まれの子ども
中央 10日(金) ☎H28年10月生まれの子ども

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:45～10:00 開始10:00～

駅前 8日(水) ☎H28年8～9月生まれの子ども
いんば 23日(木) ☎H28年8～9月生まれの子ども

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:30～13:45 開始13:45～

駅前 8日(水) ☎H28年5～6月生まれの子ども
いんば 23日(木) ☎H28年5～6月生まれの子ども

※ 離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

1歳6か月児健診

受付13:00～13:15 開始13:00～

中央 1日(水) ☎H27年7～9生まれの子ども
高花 7日(火) ☎H27年9月生まれの子ども
いんば 16日(木) ☎H27年9月生まれの子ども

2歳児歯科健診

受付13:00～13:15 開始13:00～

いんば 9日(木) ☎H26年9月生まれの子ども
高花 17日(金) ☎H26年9月生まれの子ども

3歳児健診

受付13:00～13:15 開始13:00～

中央 15日(水) ☎H25年8～9月生まれの子ども
高花 22日(水) ☎H25年9月生まれの子ども

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 6日(月) 高花13日(月) 各日9:30～12:00
いんば14日(火) 本塾21日(火)

☎開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。
※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所される際はあらかじめ中央保健センターにご連絡ください。

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話をしたり、情報交換ができます。

いんば9日(木) 10:00～11:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加

▼パパママクラス 申込先☎80-3800

高花18日(土) 13:00～16:00

☎プレ子育て体験(オムツの替え方・沐浴など)、妊婦疑似体験など

☎市内在住の初めて出産を迎えるご夫婦

☎24組 申込制



転入者のみなさんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満で予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの場合、健診票・予診票が届きませんのでご注意ください。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00～翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00～17:00、19:00～翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00～翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医を持ちましょう！

元気な食卓 Vol.251

菜の花とキャベツのピーナツ酢和え

春を感じる
彩り豊かな和え物です



材料(2人分)

菜の花100g、キャベツ40g、ニンジン15g、ひじき(乾燥)5g
油揚げ10g、A(ピーナツバター(加糖)大さじ1、砂糖小さじ1/2、しょう油小さじ1と1/2、酢小さじ2、だし汁小さじ2)

作り方

- ①菜の花は茹でて3cm長さ、キャベツ・ニンジンは短冊に切って茹でる。
- ②ひじきはたっぷりの水につけて戻し、熱湯で5〜6分茹でザルにとり冷ましておく。
- ③油揚げはフライパンで焼き、短冊に切る。
- ④ボールにAの材料を入れ良く混ぜ、①〜③を入れて和える。

1人分の栄養価…エネルギー87kcal、たんぱく質4.3g、脂質5.2g、食塩相当量0.8g
提供…地区健康推進員の皆さん

趣味やボランティアなどに意欲的に取り組む人をご紹介します

smile いんざい人^{びと} 6

船頭の思いがこもった名調子 小さな船旅“ぶらり川めぐり”

山口 道博さん(木下)



プロフィール

昭和23年生まれ。木下駅前で自転車店を営む。印西市観光協会「いんざい水の郷ネットワーク」のボランティア活動に加わり、日々活動が続いている。

中央公民館(大森)の裏にある船の発着場を訪ねると、竹傘帽子に紺の法被姿で迎えてくれたのは、船頭の山口道博さんです。

「ぶらり川めぐり」の立ち上げから携わり、船舶免許を取ることから始まった船頭のボランティアも11年目を迎えるそうです。「家業は自転車屋、船の操船経験はなかったよ」とはにかみながら話す山



時間を見つけては操船技術を磨き、日々の運行に備えます

口さん。「船旅を木下地区の活性化に繋げたい」との思いで、お客様とのふれあいを大切しているそうです。

20人を超える船頭が交代でガイドを務め、木下の歴史や名所、水鳥などの説明や木下音頭を歌うなど、明るく元気な語りで和ませてくれます。

船頭それぞれの思いがこもった名調子を聴きながらの水上散歩。皆さんも、訪ねてみてはいかがでしょう。

運行日程は「ぶらり川めぐり」で検索

健康いんざい Vol.167

ストップ！糖尿病いんざい

印西市は千葉県の他市町に比べて血糖値が高いことをご存じですか？

平成26年度千葉県の特定健診・特定保健指導の集計結果(速報)によると、女性の糖尿病予備群の割合が県内で高い傾向にあるとの結果が出ています。

また、平成28年度の市の39歳以下健診結果を見ると、受診者の約26%は、血糖値(HbA1c)が基準より

も高くなっており、若い世代の人も注意が必要と言えます。

血糖値が高いと何がいけないの？

血糖値が高い状態が続くと、全身の血管を痛め、さまざまな症状のほか、脳梗塞や心臓病などの命に関わる病気を引き起こします。また、末梢神経障害による下肢切断、糖尿病性網膜症

による失明、糖尿病性腎症による人工透析などの合併症を引き起こし、生活の質を著しく低下させます。

痛くないから大丈夫？！

血糖値が少し高くなってきた糖尿病予備群の段階では、ほとんど自覚症状はありません。そのため、年に一度は健診を受けて血糖値をチェックする必要があるのです。

血糖値の基準は？

●空腹時血糖(99以下…適正、100〜125…要指導、126以上…要治療)

●HbA1c(5.5以下…適正、5.6〜6.4…要指導、6.5以上…要治療)

毎年の健診結果から自分の身体状況を確認し、適切な治療や生活習慣の改善をすることが大切です。

生活習慣を見直そう

バランスの良い食事を1日3回規則正しく摂り、肥満を防ぐ事が重要です。食事はよく噛んで腹八分目にし、間食、アルコールはほどほどにしましょう。

食物繊維が豊富に含まれる野菜は食事の最初に食べ、良く噛むことで満腹感が得られ、血糖値の急な上昇を抑えます。野菜は1日5皿(350g)以上を目標に摂りましょう。

また、体を動かすことで、糖が消費され、筋肉に糖が取り込まれる能力も改善されます。筋肉量が増えることにより基礎代謝量が増加し、内臓脂肪が減りインスリンが効きやすくなるという効果もあります。

運動する時間がとれない人は、階段を使用する、買い物は徒歩か自転車にする、いつもより早く歩くなど、日常の生活の中で身体活動を増やすよう工夫してみましよう。



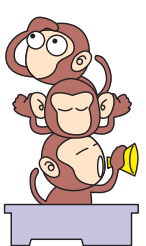
いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5117
FAX | 0476-42-7242
H P | <http://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の 土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…11日(土)、25日(土)(8:30〜17:15)
- ▶中央駅前出張所…4日(土)、18日(土)(8:30〜17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日(8:30〜12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土、日曜日(25日、26日は除く)(8:30〜17:15)

こちら編集室



広報広聴課

市制施行20周年の最後を飾る印西スマイルマラソン。晴れ渡った青空の下、全国各地から、多くのランナーの皆さんに参加していただきました。

印西市は人口増加が続けていますが、長期的には人口が減少することが予想されています。日本初の移住促進型マラソンで発信した市の魅力が全国に伝わり、移住する人が増加することを願っています。