



広報 いんざい

4.1

平成29年(2017)4月1日号
No.828

- 当初予算が決定 …………… 2
- 市の組織が変わりました …………… 3
- 勇壮な八幡神社の獅子舞 …………… 6
- 地域包括支援センターが身近に …………… 9

「子ども医療費助成制度」の対象年齢を高校生まで拡大

高校生等医療費助成制度が はじまります



撮影協力 印旛明誠高校

中学校卒業までのお子さんが病気やけがなどで医療機関を受診した際に、医療費を助成している「子ども医療費助成制度」。印西市では子育て世帯の更なる負担軽減を図るため、平成29年4月から高校生世代の人の医療費を助成する「高校生等医療費助成制度」を開始します。

子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)

自己負担金は200円

高校生等医療費助成制度は、印西市に住民登録がある高校生等の保護者を対象に、保険診療の範囲内でかかった医療費の患者負担分を助成する制度です。自己負担金は「子ども医療費助成制度」と同様に通院1回、入院1日につき200円、保険調剤は無料です(住民税所得割の非課税世帯はすべて無料)。*高校生等…15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達した日以後の最初の3月31日までの子ども。

助成方法は償還払い方式です

医療機関で医療費(患者負担分)をいったんお支払いいただき、その領収書などを添えて申請する「償還払い方式」で助成します。「子ども医療費助成制度」とは違い「受給券」の発行は行いません。

健康保険が適用される医療費が助成対象です

4月以降に医療機関に支払った医療費で、健康保険が適用される医療費が対象となります。学校管理下での負傷や疾病で日本スポーツ振興センターの災害共済給付が受けられる場合などは対象外となります。

4月1日からの助成内容

	高校生等医療費助成制度	子ども医療費助成制度
対象年齢	高校生相当年齢(15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達した日以後の最初の3月31日)まで	0歳から中学校3年生(15歳に達した日以後の最初の3月31日)まで
対象医療費	健康保険の適用される医療費が対象となります。	
助成額	助成対象費用から自己負担金を差し引いた額を助成します。(自己負担金) 通院:1回 200円、入院:1日 200円、調剤:無料 *住民税所得割の非課税世帯はすべて無料。	
助成方法	償還払い方式 医療機関に支払った領収書などを申請書に添付して、市の窓口へ申請する。	現物給付方式 受給券を健康保険証とともに医療機関に提示する。 償還払い方式(同左)

助成の流れ(申請方法)

- 1 医療機関で医療費(患者負担分)を支払い「領収書」を受け取る。
- 2 次の6点を揃えて申請窓口へお持ちください。郵送にて申請する場合は子育て支援課まで送付してください。



【申請に必要なもの】

1. 申請書(高校生等医療費助成金交付申請書)
2. 承諾書
3. 医療機関に支払った領収書の原本
4. お子さんが加入する健康保険証の写し
5. 保護者名義の振込口座がわかるもの
6. 印鑑



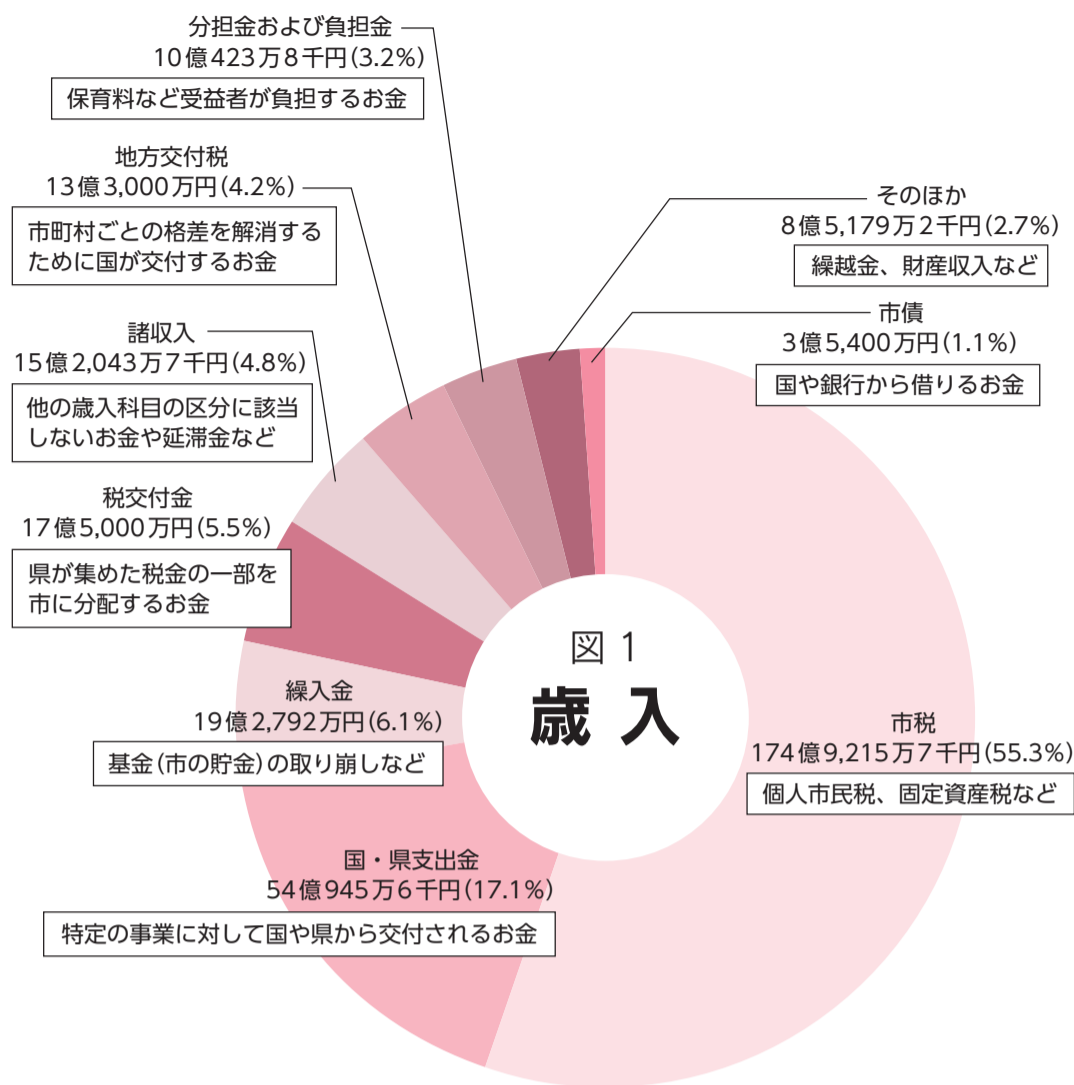
*ほかにも必要に応じて添付する書類があります。
*申請書と承諾書は市ホームページからダウンロードできます(申請窓口でも配付しています)。

【申請窓口】 子育て支援課、中央駅前出張所、各支所市民サービス課
【郵送申請窓口】 〒270-1396 印西市大森2364-2 印西市役所 子育て支援課 児童家庭班

- 3 助成対象医療費から自己負担金を差し引いた額が指定の口座に振り込まれます。



一般会計 歳入予算(316億4,000万円)



平成29年度

当初予算が決定

魅力あるまちをつくるために

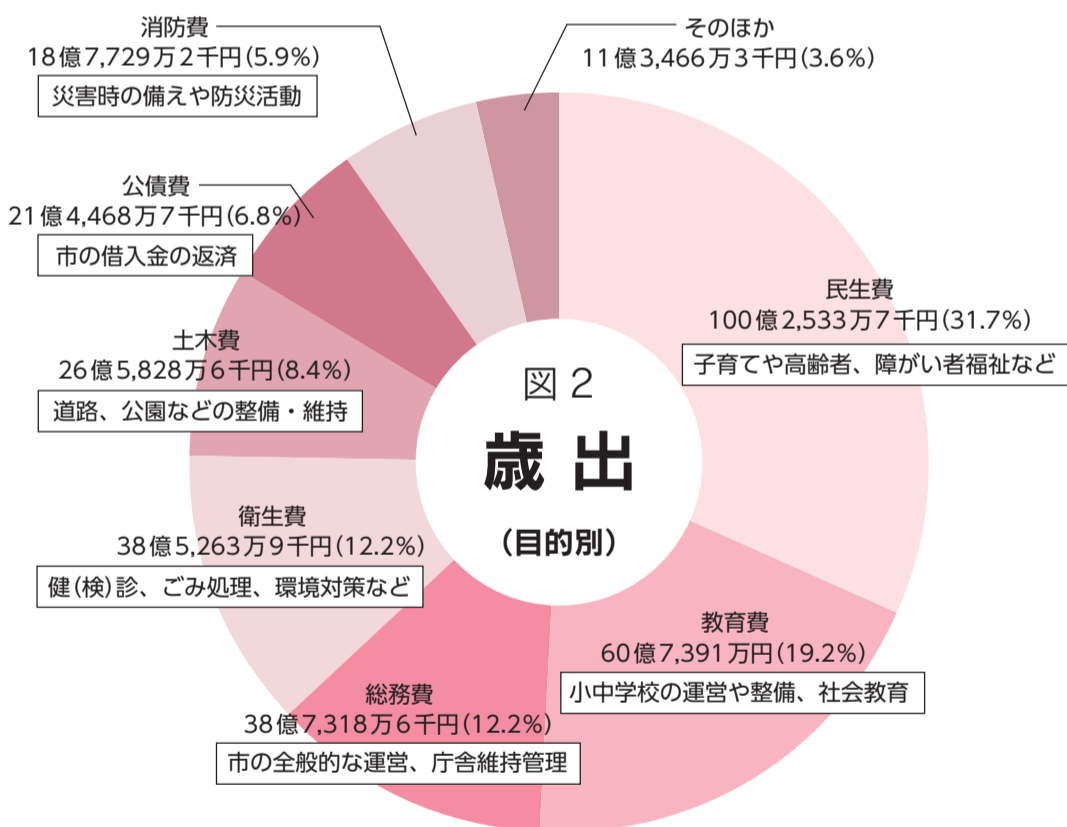
平成29年度の各会計予算が第1回市議会定例会で可決されました。市税収入を中心とする一般会計予算は316億4千万円で、前年度と比べ9.9%減少しました。一般会計に特別会計、企業会計を加えた予算の総額は495億7,185万1千円となり、前年度と比べ5.9%減少しました。

予算の編成にあたっては、スタートから2年目となる第2次基本計画との整合性を基本として、各事業の実施効果を十分に検証し、効率的な事業運営に努めるとともに、総体的には市民サービスの向上を目指しました。

歳入歳出予算の内容など、詳細については市ホームページをご覧ください。

図財政課財政班 (☎33-4424)

一般会計 目的別歳出予算(316億4,000万円)



歳出には「目的別」と「性質別」の2つがあります

目的別経費(図2)は、行政目的に応じて子育てや高齢者(民生費)、小中学校の運営や整備(教育費)などに分類。性質別経費(図3)は、経費の経済的な性質に応じて、給与や報酬など(人件費)、児童福祉や障がい者福祉の助成など(扶助費)に分類しています。

一般会計 歳入の動向

固定資産税などの市税や県支出金などが増収となる見込みですが、学校給食センター整備事業の終了に伴う地方債の減や合併に伴う普通交付税の特例措置分が段階的に縮減されることなどにより、前年度に比べ34億8千万円(9.9%)の減額となる見込みです。なお、地方消費税の税率引上げによる増収分は、全額社会保険施策に使用します。

一般会計 歳入の動向

展や福祉ニーズの増大により扶助費が増加するものの、人件費や公債費の減少などにより、前年度に比べ1,90万1千円(0.1%)減少する見込みです。普通建設事業費は、市道181045号線(小林駅南口駅前広場等)整備事業などの補助事業や学校給食センター整備事業などの単独事業の減により、前年度に比べ39億4,391万7千円(49.3%)の減額となる見込みです。

債務残高の見込み

平成29年度末の一般会計の債務残高は261億2,223万9千円となる見込みです。市道整備事業や防災基盤整備事業の財源とするため地方債の発行を予定していますが、千葉ニュータウン整備事業にかかる立替償還が進んだことなどにより、債務負担行為未払残高と地方債現在高が減少する見込みです。このため前年度と比較すると、15億8,060万6千円の減額となりました。本年度も財政の健全化を図り、将来の財政負担の抑制に努めます。

特別会計

予算額169億1,236万4千円

特定事業を行う場合に、一般会計と経理を区分する必要があるときに設ける会計です。

- 国民健康保険…97億1,058万7千円 被保険者の疾病・負傷・出産・死亡の際に必要な保険給付を行います。

- 下水道事業…15億5,774万7千円 排水施設の整備を行い、清潔で快適なまちづくりを行います。
- 介護保険…49億5,302万円 介護を必要としている人が日常生活を送れるよう、介護や支援サービスを提供するとともに必要な保険給付を行います。
- 後期高齢者医療…6億9,101万円 75歳以上を対象とした医療制度です。疾病・負傷・死亡の際に必要な保険給付を行います。

企業会計(水道事業会計)

10億1,948万7千円

市営水道は主に木下、小林、平賀学園台と松崎工業団地の一部に給水しています。供給した水道水の料金収入を主な財源とし、公営企業の収入で経費をまかなう独立採算制を原則に企業会計方式を採用しています。

印西市の家計簿

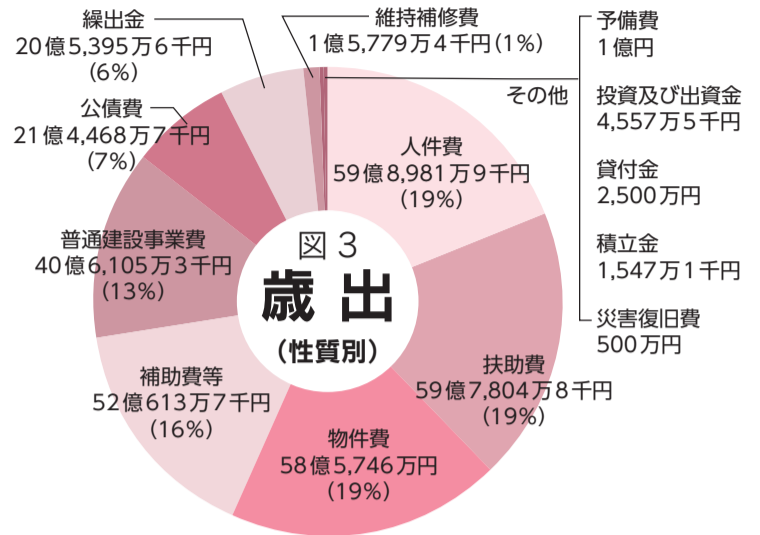
市の予算を年収500万の家計におきかえると

市の財政と家計ではその仕組みは違いますが、市の予算をわかりやすく身近な金額とするために、一般会計当初予算の316億4,000万円を年収500万の家計に例えてみました。

給料やパート収入296万円に対し、支出総額は500万円です。支出の内訳は、家計の中で削れない経費として食費、医療費・教育費、ローンの返済などとなっており、定期収入のみでは賅っていません。足りない分は、親からの仕送りや預金の取り崩しのほか、ローンの借入れなどで補っています。

給料	276万円	市税
パート収入	20万円	使用料及び手数料 分担金及び負担金
親からの仕送り	141万円	地方交付税 国庫支出金など
雑収入	26万円	財産収入 寄付金 諸収入
預金の取り崩し	31万円	繰入金
ローンの借入れ	6万円	市債

食費	95万円	人件費
医療費・教育費	94万円	扶助費
ローンの返済	34万円	公債費
そのほかの 生活費	95万円	物件費 維持補修費 災害復旧費
子どもへの仕送り、 親族への援助	116万円	繰出金 補助費など
家の増改築など	64万円	普通建設事業費
預金	2万円	積立金・予備費



平成29年度の主な事業

市では将来都市像に掲げる「ひと まち 自然 笑顔が輝く いんざい」を目標に、総合計画に基づいてまちづくりを進めています。まちづくりの基本的な方向として位置づけられている6つの基本目標に沿って、優先的に進められるのが主要事業です。平成29年度の主な主要事業を紹介します。

※新規事業 拡充事業 継続事業

1. 恵まれた自然の中でやすらぎを持って生活できるまちをつくる

- 総都市公園整備事業…………… 1億3,161万円
- 総防犯対策に要する経費…………… 9,514万円
- 総合併処理浄化槽設置事業…………… 3,914万円
- 総ごみ減量化・再資源化推進事業… 2,652万円
- 総災害用井戸整備事業…………… 1,949万円



2. やさしさを持っていきいきと暮らせるまちをつくる

- 総民間保育園の保育委託に関する経費…………… 14億4,720万円
- 総障害者自立支援給付事業…………… 13億101万円
- 総民間保育園の助成に関する経費…………… 5億1,488万円
- 総介護予防 日常生活支援総合事業(介護保険特別会計)…………… 1億2,588万円
- 総学童クラブに要する経費…………… 1億1,627万円
- 総高校生等医療費助成事業…………… 3,095万円

3. 地域の持つ可能性を活かした魅力あるまちをつくる

- 総企業誘致推進事業…………… 1億2,859万円
- 総中小企業資金融資事業…………… 3,150万円
- 総鳥獣被害対策事業…………… 2,768万円
- 総商工振興対策事業…………… 1,335万円
- 総新規就農促進事業…………… 1,203万円



4. 健やかな心と体を育み未来を拓くまちをつくる

- 総小学校施設整備改修事業…………… 9億686万円
- 総教材整備に要する経費(中学校費)…………… 7,292万円
- 総教材整備に要する経費(小学校費)…………… 6,394万円
- 総高等学校等奨学給付金交付事業…………… 350万円
- 総小学校修学旅行費補助事業…………… 320万円



5. 快適で暮らしやすい都市機能の充実した美しいまちをつくる

- 総道路維持修繕に要する経費…………… 5億4,697万円
- 総道路新設改良事業…………… 3億8,425万円
- 総市道18-045号線(小林駅南口駅前広場等)整備事業…………… 1億5,464万円
- 総公共交通網整備促進事業…………… 1億4,017万円
- 総地籍調査事業に要する経費…………… 749万円

6. 市民と行政がともに歩み健全で自立したまちをつくる

- 総町内会等に要する経費…………… 3,180万円
- 総住民基本台帳事務に要する経費…………… 2,152万円
- 総市民活動支援事業…………… 1,085万円
- 総東京オリンピック パラリンピック誘致等推進に要する経費…………… 592万円
- 総シティセールスに要する経費…………… 209万円

4月から市の組織が変わりました

市民の利便性の向上を図るとともに、市の重点施策に対する取り組みを強化するため、4月1日から組織の一部を変更しました。
 総行政管理課行政管理班(☎33-4413)

企画財政部 資産経営課を新設

公共施設等総合管理計画に基づき、長期的な視点で公共施設の維持保全、長寿命化、統廃合など、市の施設全体を捉えた総合的な調整を行います。(☎33-4659)

健康福祉部 高齢者福祉課に基幹型地域包括支援班を新設

市内5か所に設置した地域包括支援センターを総括するとともに後方支援を行います。※関連記事を9ページに掲載。(☎33-4593)

教育委員会

学務課内の「学校計画調整班」を「学校適正配置推進班」に名称変更しました。

4月6日～4月15日 春の 全国交通安全運動

～おともだち むこうにいても みぎひだり～

4月10日 交通事故死ゼロを 目指す日

入学シーズンを迎え、子どもの交通事故の増加が懸念されます。また、高齢者の死亡事故の割合が依然として高く、特に歩行中の事故が多く発生しています。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践しましょう。



千葉県警察音楽隊による演奏

交通安全運動の出動式を開催します

印西警察署と関係機関が連携して交通事故の防止と飲酒運転の根絶を誓うとともに、広く交通ルールの遵守を呼びかけるため、警察車両などの出動式を開催します。パレード行進や警察音楽隊の演奏などもあります。

☎4月7日(金)・14時～16時(荒天中止)
 場イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場
 総市民安全課市民安全班(☎33-4435)、
 印西警察署交通課(☎42-0110)

負担した医療費は返還することになります。

※保険証が切り替わったときは、現在かかっている医療機関に新しい保険証を提示してください。

【市外へ転出した場合】

国保加入者が市外へ転出した場合、新しい住所地の国保資格を取得することになります。

※修学のために市外へ転出した場合は、特例として市の国保資格が継続されます(学生でなくなった時は、特例の非該当者となる届け出が必要です)

☎手続きに必要なものは(表A)を参照
 国保年金課資格保険税班(☎33-4462)

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部からのお知らせ

協会けんぽとは中小企業などで働く従業員やその家族が加入している健康保険です。

【平成29年度保険料率】

3月分(4月納付分)より現状の9.93%から9.89%に引き下げとなります。介護保険料率(全国一律)は、現状の1.58%から1.65%に引き上げとなります。

【加入者家族の特定健診】

健診受診に必要な受診券は、4月上旬に加入者(本人)へ送付します。

☎協会けんぽ千葉支部・企画総務グループ(☎043-308-0522)、健診専用ダイヤル(☎043-308-0525)

人間ドック・脳ドック 検査費用を助成

◎助成金額…検査費用の1/2
 ○限度額…人間ドック30,000円、脳ドック20,000円

【国民健康保険】

○国民健康保険税を完納している人
 ○当該年度に特定健康診査を受診していない人

【後期高齢者医療制度】

○市内に住所を有し、後期高齢者医療保険料を完納している人
 ○当該年度に健康診査などを受診していない人
 ○検査期間…4月15日～平成30年2月28日

☎特定健康診査、健康診査を受診しても脳ドックのみの検査は助成対象です
 ※受検前に必ず申請書を提出してください(受検後は助成を受けることができません)

☎検査医療機関を予約し(指定医療機関なし)、申請書を検査日の2週間前までに、市役所(国保年金課)、各支所へ提出してください。

※申請書は、国保年金課、各支所で配布(市ホームページからダウンロードも可)

☎国保年金課保険給付班(☎33-4464)、高齢者医療年金班(☎33-4470)

加入している年金制度が変わったら届け出を

【国民年金第1号被保険者に加入するとき】

○会社を退職したとき(被扶養配偶者も同様)
 ○配偶者の扶養から外れたとき(収入増や離婚など)は市役所へ届け出

【国民年金第3号被保険者となるとき】

○配偶者の扶養になったとき(結婚や退職など)
 ○配偶者が会社を変わったときなどは、配偶者の勤務先へ届け出
 ☎船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

平成29年8月から年金の受給資格期間の短縮

年金を受給するために必要な資格期間が25年から10年に短縮されます。

日本年金機構で資格期間が10年以上あることが確認できた人には、2月下旬から7月上旬までに自宅に請求書(黄色)が送付されます。

◎申請手続き場所

○市役所(国保年金課)…すべての加入期間が国民年金の人
 ○年金事務所…そのほかの年金加入がある人

☎請求書が届かない人でも、任意加入の申出により期間を加えるなど、合算対象期間を含めて年金を受給できる場合があるので資格期間をご確認ください
 ☎船橋年金事務所(☎047-424-8811)、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

環境

合併処理浄化槽設置事業補助金申請の受付開始

生活排水対策の1つとして、補助対象地域内に合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。

合併処理浄化槽とは、し尿(水洗トイレ汚水)と生活雑排水(台所・風呂・洗濯などの排水)を併せて適正に処理し、下水道並みの処理能力があります。

◎申請開始日…4月3日(月)～

☎単独浄化槽や汲取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合にも、補助制度が利用できます

※工事着工前に申請し交付決定を受けるなどの補助要件があるので、事前に下記へお問い合わせください

【浄化槽は適正な維持管理が必要です】

浄化槽管理者は、浄化槽法により、適正な維持管理が次のとおり義務づけられています。

- 保守点検…保守点検業者による点検
- 清掃…市町村の許可を受けた業者による汲み取り
- 法定検査…年1回の指定機関による検査

※保守点検、清掃の回数は浄化槽の処



【補助対象設備、補助金額一覧】

補助対象設備	補助金額
太陽光発電システム(戸建住宅)	20,000円/kW 上限70,000円
既存住宅に HEMS または蓄電池を併設して設置した場合は、補助金額に上乘せします <small>HEMSとは「Home Energy Management System」の略で、家庭で使うエネルギーを節約するための管理システムです</small>	20,000円/kW 上限90,000円
太陽光発電システム(共同住宅)	30,000円/kW 上限300,000円
太陽熱利用システム(自然循環式)	上限30,000円
太陽熱利用システム(強制循環式)	上限50,000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限100,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限100,000円
地中熱利用システム	上限100,000円

理方式や規模によって異なります
 ☎環境保全課環境保全班(☎33-4491)

土地の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生防止に関する条例の施行

4月1日から、市残土条例(旧条例)を廃止し、土地の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生防止に関する条例を制定し施行しています。

これにより、200㎡以上の埋立て(一時堆積含む)を行う場合には、市の許可などが必要です。

また、改良土、埋立て資材、廃棄物などによる埋立ては禁止となりました。なお、本条例に違反した場合には、罰則(最大で懲役2年以下、罰金100万円以下)が適用されることがあります。

☎環境保全課環境指導班(☎33-4495)

住宅用省エネルギー設備等設置費補助金申請の受付開始

地球温暖化防止など環境への負荷低減を目的に、太陽光発電システムや家庭用燃料電池システム等の省エネルギー設備などの設置費に対する補助金を交付しています。

◎申請開始日…4月3日(月)～

☎市内に住所を有し、自ら居住する住宅などに補助対象設備(下表)を設置、または補助対象設備の設置された建売住宅を購入した人

☎補助金を受けようとする年度の4月1日から翌年3月10日までの間に工事着工、工事の完了(建売住宅の場合は引き渡し)が必要です

☎環境保全課環境保全班(☎33-4491)

印西産農産物の放射性物質検査結果

下記期間中の検査結果は次のとおりです。基準値を上回るものはありませんでした。

検査日 平成29年2月1日～2月28日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
根菜類	サツマイモ、サトイモ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
林産類	フキノトウ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒。

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎農政課振興班(☎33-4488)

5月1日(月)は市税などの納期限です

固定資産税・都市計画税第1期

納め忘れのないようお願いします。

口座振替を利用している人は、残高不足のないようご確認ください。

また、納付が困難な場合はそのままにせず、下記窓口で相談してください。

☎納税課収納管理班(☎33-4447)

火災など発生件数(印西市内)

平成29年2月28日現在

	2月	今年の累計	昨年との比較
火災	7件	13件	+10件
救急	316件	686件	+34件
救助	4件	7件	+2件

交通事故発生状況

平成29年1月1日～2月28日

	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	2,726件	3,362人	24人
印西警察署管内	67件	83人	1人
印西市内	45件	56人	1人

全国死者数570人
 千葉県-全国ワースト7位-

お知らせ

Information

スポーツ



2017印西アスレックス (陸上競技会)

時4月29日(祝)・受け付け8時15分～8時30分

場松山下公園陸上競技場

公認競技場で、記録へのチャレンジをしてみましょう

市内在住、在勤、在学の小学4年生以上または主催者の推薦を受けた人

1人500円(保険料など、当日集金)

4月21日(金)までに

【中学生】学校ごとに、必要なデータを添付してメールで下記へ(一覧表は当日受け付けに提出、未提出の場合は参加できません)

【小学生、高校生、一般】個人申込票(女子は赤字で記入)、リレー申込票、誓約書を松山下公園総合体育館窓口へ持参

※申込書は市体育協会ホームページからダウンロード可

市陸上協会・五十嵐(☎090-8809-3256・✉3bukairiku@gmail.com)

市民グラウンドゴルフ大会

時4月26日(水)・9時～

場松山下公園陸上競技場

市内在住の人

定160人

1人300円(市パークゴルフ協会員は無料)

4月12日(水)までに電話で下記へ

市パークゴルフ協会・小宮(☎47-2881)

相談



司法書士無料相談会

時4月12日(水)・18時～20時(受け付けは19時30分まで)

場中央駅前地域交流館

相続・贈与などの不動産登記、多重

債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関する事など

予約不要

千葉司法書士会佐倉支部・支部長・菊地(☎37-3776)

4月から交通事故巡回相談の体制が変わります

毎月第2金曜日に実施している、千葉県交通事故相談所の巡回相談(交通事故相談)は、実施主体である千葉県の事業変更に伴い、3月をもって印西市での相談事業を終了しました。

交通事故に関する相談は、千葉県交通事故相談所(電話相談も可)などをご利用ください。

※他市町で実施する交通事故巡回相談を利用することができます。利用するには予約が必要となり、相談希望日の2日前(土曜、日曜、祝日除く)までに、実施する市町に連絡してください。

各市町の相談日や連絡先は、千葉県交通事故相談所ホームページまたは下記へお問い合わせください

千葉県交通事故相談所(千葉県庁本庁舎2階・☎043-223-2264)、東葛飾支所(東葛飾地域振興事務所4階・☎047-368-8000)、市民安全課市民安全班(☎33-4435)

募集



学童保育指導員(登録制)

勤務時間…通常下校時～19時(1日3時間程度)。土曜日と長期休業中などは、8時～19時(1日6時間程度)

賃金…時給920円

場市内学童クラブ

心身ともに健康で、保育に対する理解が深く、熱意のある人

履歴書(写真貼付)と登録用紙を下記へ郵送または持参

※登録用紙は保育課窓口で配布(市ホームページからダウンロードも可)

保育課管理班(☎33-4649)

保育園非常勤職員(登録制)

勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で1日7・5時間程度または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間

※園の状況により勤務時間が多少異なります

賃金…時給1,100円(保育士資格を有する人)、1,250円(看護師資格を有する人)、950円(資格のない人)

場市立保育園

保育に関する事

①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意を持った人、②健康で保育の仕事に熱意を持った人(保育士の資格の有無は問いません)

履歴書(写真貼付)を下記へ持参

保育課保育班(☎33-4651)

つどいの広場事業 プロポーザル参加者

委託期間…7月1日～平成32年3月31日

委託場所…草深ふれあい市民センター2階つどいの広場(草深924番地)

乳幼児を持つ親と子どもが気軽に集い、交流や育児相談などを行う場を設置することにより、子育てへの負担の緩和を図り、安心して子育てができる環境を整備し、地域の子育て支援機能の充実を図ります

手続きに関する詳細は市ホームページまたは下記へお問い合わせください

子育て支援課子育て支援班(☎33-4640)

地域自立支援協議会委員

障害者総合支援法に基づき障がいのある人の地域における共生の実現のため、地域の障がい福祉の課題について具体的な検討を行う機関です。

任用期間…7月1日～平成31年6月30日

報償…日額7,500円

市内在住で20歳以上の、平日の会議(年2回を予定)に出席できる、障が

国民健康保険の手続き(表A)

手続きに必要な物とあわせて、個人番号(マイナンバー)カードまたは個人番号通知カードを持参ください。また、保険証を交付するときには顔写真付きの本人証明(運転免許証、パスポートなど)の確認をします。

	こんなときは手続きを	手続きに必要な物
国保に加入するとき	印西市に転入したとき	転入届・印鑑 ※外国から転入する場合はパスポート
	職場の健康保険を抜けたとき(退職したときや扶養家族から外れたとき)	職場の健康保険を抜けた証明書・印鑑
	子どもが生まれたとき	印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
国保をやめるとき	印西市から転出するとき	転出届・保険証
	職場の健康保険に入ったとき(就職や扶養家族になったとき)	国保と職場の両方の保険証・印鑑
	死亡したとき	保険証・印鑑・喪主と故人が確認できる葬祭の証明書類・葬祭を行った人の預金口座の分かるもの(葬祭費支給のため)
その他	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書・保険証・印鑑
	市内で住所が変わったとき、世帯主が変わったとき	保険証(加入者全員)
	子どもが修学のため、ほかの市町村に行くとき	在学証明書・保険証・印鑑
	保険証を紛失した、または破損して使えなくなったとき	印鑑

い福祉に関心のある人、または障がいのある人やその家族

1人

4月14日(金)(消印有効)までに応募用紙、小論文(テーマ「私が考える地域共生社会とは」400字詰め原稿用紙3枚以内)を下記へ郵送または持参

※応募用紙は障がい福祉課、各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロードも可)

選考方法 書類審査。選考結果は応募者全員に通知します

障がい福祉課障がい福祉支援班(☎33-4639・FAX42-0381)

国保・年金



国民年金保険料は月額16,490円に変更になりました

4月から平成30年3月までの国民年金保険料が変更されました。保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます(市役所では納付できません)

船橋年金事務所(☎047-424-8811)

国民健康保険 こんなときには届け出を

【会社の健康保険の資格を喪失した場合】

会社を辞めたなどの理由で健康保険の資格を喪失した場合、本人と被扶養者は国民健康保険(以下、国保)に加入することになります。退職日の翌日から加入資格が発生するので、14日以内に届け出てください。

国保の加入手続きが遅れても、加入日は資格発生日までさかのぼり、この期間の保険税も納付することになります。

【会社の健康保険に新たに加入した場合】

国保を抜ける届出が必要です。国保の資格がなくなった後、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国保で

行政相談委員は、皆さんの声を届けます

任期満了に伴い、4月1日付けで、3人が印西市の行政相談委員として委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、市民の身近な相談相手として、国などの行政に関するご意見、ご要望などの相談を受け付け助言や関係機関に対する通知など、解決や実現の促進に努めます。市民と行政との橋渡しをする身近な相談相手ですので、お気軽にご相談ください。

○新任委員 増田博子氏(中根)、関辰男氏(小林浅間)

○再任委員 大澤和夫氏(造谷)

○退任委員 山口進氏(木下)、岡田憲雄氏(瀬戸) 長い間、大変ありがとうございました。

【行政相談】 毎月第2金曜日・10時～12時、13時～15時

場市役所会議棟

事前に下記へ(先着順)

広報広聴課広報広聴班(☎42-5117)



この本物とコピー商品は手触りやロゴが違います

おでかけインフォメーション!

勇壮な舞で 祈りを捧げる



4/16日
市指定無形民俗文化財
八幡神社の獅子舞
12時~



子どもの元気な成長を願って跳ぶ「橋がかり」

4/16日
**八幡神社の獅子舞を
見学する春のウォーク**
11時~16時

酉年にちなんで中根の鳥見神社に立ち寄り、辺田前コミュニティセンター(東漸寺)に獅子舞の見学に向かいます。春たけなわの本埜地区を歩きませんか。

○コース(回り方)…印西牧の原駅(集合)→中根鳥見神社→東漸寺→八幡神社→龍腹寺→印西牧の原駅(解散) ※約8.5km

定50人

¥1人300円(保護者同伴の中学生以下は無料)

他昼食、飲み物、敷物を持参

申4月9日(日)までに住所・氏名・電話番号を記入しメールまたはFAXで下記へ

〒印西ふるさと案内人協会・井越

(☎/ FAX46-0193、inzaifurusato@yahoo.co.jp) ※問い合わせは19時~21時

オヤジ(親獅子)、セナ(若獅子)、カカ(雌獅子)の三頭が、笛の音に合わせて力強く舞います。春の農作業の始まりの時期に、家内安全と五穀豊穡を祈願して奉納されます。

場辺田前コミュニティセンター(東漸寺)

☎生涯学習課文化班(☎33-4714)

歩いて調べた「いんざい里山マップ」を発行 里山の散策に出掛けよう

いんざいの里山には豊かな自然が残り、さまざまな動植物が息づいています。里山の素晴らしさや課題などを多くの皆さんに知っていただき、自然環境を守るきっかけとなるよう、市民団体の印西ウエットランドガイドと協働で里山マップを発行しました。マップは市を4分割し、代表的な12の散策コースを設定しています。マップを片手に、家族や友人と散策してみませんか。

○配布方法

市ホームページからダウンロード、または環境保全課窓口で(1世帯1部)

○里山散策の注意点

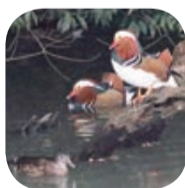
- あぜ道への立ち入りや無断での山菜採りはやめましょう
- 農家や地元の人に会ったときはあいさつをしましょう
- ごみは必ず持ち帰りましょう
- 農道での駐車はやめましょう

〒環境保全課環境保全班(☎33-4491)

シャガ



オシドリ



印西ウエットランドガイドが3年かけて調査しました

結縁寺の水田



緑深き里山のんびりコース



アサギマダラ

南東部版「緑深き里山のんびりコース」(イメージ)



いんざい里山マップ

- 北西部版…見どころは亀成川の自然。サケが川上りをしたり、キツネが姿を見せたりしたこともあります。冬にはオシドリやカモが訪れます。
- 北東部版…見どころは竜伝説。干ばつで苦しむ農民に雨を降らせた、印旛沼の竜の伝説に基づいて「龍(竜)」の名がつく寺が点在します。
- 南西部版…見どころは草深の森。約8.8ヘクタールの森には季節の植物や珍しい虫がいて、上空をサシバが舞うなど、四季折々の自然と出会えます。
- 南東部版…見どころは湧水群。湧水とは林などからしみ出す地下水のことで、市内に数多くあり、中には古来から枯れることがないものもあります。



成田税関支署の職員を講師に招き、原山小学校の生徒35人が税関教室に参加しました。市内での税関教室は今年度初めて。薬物やコピー商品（偽ブランド品など）の取り締まりや、関税の徴収といった税関の仕事を学んだ後は、身近に潜む薬物の恐ろしさや、なぜコピー商品がいけないのかを学びました。また、麻薬探知犬インディー号、トニー号のデモンストレーションを体験し、訓練された動きを目の当たりにしました。

手荷物に麻薬がないか確認します

澤野大地選手に続こう！ 2/21

オリンピックによるスポーツ教室



澤野選手のお手本にみんなの目はくぎ付け

リオデジャネイロオリンピックで棒高跳び7位に入賞した澤野大地選手が、母校の木下小学校を訪れ、スポーツ教室が開催されました。

教室では、速く走るためのコツについて澤野選手から指導が行われました。澤野選手が体幹を意識し、体のバネをうまく使ったお手本を見せた後、小学生たちは同じ動きをしようと必死でしたが、なかなかうまくいかず四苦八苦。オリンピック選手の身体能力の高さに驚いていました。

教室の後には、澤野選手から棒高跳びを始めたきっかけや、友達を大切にすることの尊さなどの話があり、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。

中学生の熱い戦い 3/4・5

コスモスカップ中学生軟式野球交流試合

野球少年がプレーを通じて相互交流を深める「第13回コスモスカップ中学生軟式野球交流試合（市スポーツ少年団中学野球専門部主催）」が松山下公園をはじめ市内中学校などで開催され、県内外から参加した58チームが熱い戦いを繰り広げました。

市内中学校のチームを強化しようと、平成17年に15チームが参加して始まった当大会は、多くの後援や協賛のもと年々参加チームが増え、遠くは長野県からも参加しています。

試合では、どのチームも冬場の厳しい練習に耐えて培ってきた技術を惜しみなく発揮し、好プレーが続出。普段の大会では交流がない県外のチームとの触れ合いや技術交流も行われ、参加した選手にとって充実した交流大会となりました。



観客の声援を受けこの一球に思いを込めます

接戦で緊張感が高まります



市民が支え里山の豊かな自然を残す「草深の森」

広報レポーター 宇野 建夫（小倉台）

住宅や物流施設の建設が盛んで、都市化が進んでいる印西には、町並みに寄り添うように里山の森や谷津田が今でも残されています。千葉ニュータウンの高花の住宅地を抜けると、すぐに市民の散歩コースとして親しまれている「草深の森」の入口があります。

この森は民有地を市が借り上げ、NPO法人ラーバン千葉ネットワーク（以下、RCN）や地域の高齢者クラブの皆さんが施設の整備や下草刈りを行い、季節ごとに移り変わる姿を市民に開放しています。森に入り手入れされた道を歩くと、春には貴重な林床植物が咲き、ウグイスのさえずりが、針葉樹や広葉樹が混じった木々にこだまして美しく聞こえます。この地は、江戸時代に開拓を志した人々により開かれ、その歴史を記した「大日塚」が遊歩道の脇に置かれています。里山の自然の豊かさと大切さをより多くの皆さんに知ってもらえるよう、RCNが企画する、森の手入れや音楽コンサート、自然体験講座でも貴重な経験ができます。



貴重な植物が迎えてくれます



開墾の歴史を語る「大日塚」



整備された遊歩道

草深の森

場草深178-2

千葉レインポーバス千葉ニュータウン中央発高花停留所下車3分、駐車場あり
 園草深の森について：市環境保全課環境保全班（☎33-4491）、イベント情報：NPO法人ラーバン千葉ネットワーク事務局（☎37-6419）

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

第22回印西市民文化祭 参加者募集

【ダンスフェスティバルINZA vol.12】
 日 11月19日(日)
 場 文化ホール
 回 1チーム5~50人。演技時間は9~17分以内(人数により異なる)
 回 講師(講師代理)、代表者2人以内が打ち合わせ(3回程度)に参加でき、営



利目的ではない市内で活動するダンス団体またはフェスティバル要項に賛同し、準備・運営に協力できる団体
 料 ¥1人1,000円程度(金額は参加総数によって決定します)
 回 初回打ち合わせは6月8日(木)10時から市役所で開催
 日 4月28日(金)(必着)までに申込用紙を下記へFAX、メール、郵送または持参(応募多数の場合は抽選)
 ※申込用紙は公民館に持参も可
 ※実施要項・申込用紙は生涯学習課、各公民館で配布(市ホームページからダウンロードも可)
【合唱の集い2017】
 日 11月3日(祝)
 場 文化ホール



回 発表曲は12分程度
 回 市内合唱サークルでピアノ奏者を手配、集いの準備・運営に協力できる団体
 料 ¥1組1,500円程度(金額は参加総数によって決定します)
 回 初回打ち合わせは5月13日(土)14時から文化ホールで開催
 日 4月28日(金)(必着)までに申込用紙を下記へFAX、メール、郵送または持参
 ※申込用紙は公民館に持参も可
 ※実施要項・申込用紙は生涯学習課、各公民館で配布(市ホームページから

ダウンロードも可)
 問 生涯学習課文化班(☎33-4714・FA X42-0033・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)

スタンドグラス講習会

日 4月20日(木)・10時~13時
 場 永治プラザ
 回 講師…井田記代氏(スタンドグラス作家)
 回 素敵な小物入れ(テラリウム)を作ります
 定 10人
 料 ¥2,500円(参加費)
 回 軍手、エプロン、作品を持ち帰る紙袋を持参
 日 4月1日(土)9時から電話で下記へ(先着順)
 問 永治プラザ(☎42-1101)



公民館・中央駅前地域交流館の主催講座に参加しよう

公民館・中央駅前地域交流館では、下記事業のほか、大人向けの講座、地域活動の講座、子ども向けの講座やイベントなどを開催しています。奮ってご参加ください。詳細は各館へお問い合わせください。



児童対象(小学4~6年生)

主催	講座名	内容	日程	定員	申し込み
中央公民館 ☎42-2911	ジュニア・コース	アスレチック、パークゴルフ、館外学習、小見川少年自然の家宿泊会など	5月~平成30年2月の原則土曜日・10時~15時(全10回)	20人	4月8日(土)9時から16日(日)17時までに、電話または窓口へ(先着順) ※そうふけ公民館は窓口のみ ※本人または家族に限る ※児童対象講座は他館の講座と重複して申し込みません
小林公民館 ☎97-0003	遊び発見隊	東京五輪新種目体験、カヌー、アスレチック、小見川少年自然の家宿泊会など	5月~平成30年2月の原則土曜日・10時~15時(全10回)	20人	
そうふけ公民館 ☎45-3800	なんでもチャレンジャーズ	ふれあい文化館宿泊研修・館外学習など	5月~平成30年2月の原則土曜日・10時~15時(全9回)	20人	
本笠公民館 ☎97-2011	どきどき冒険隊	同世代の子どもたちが集まり、体験学習(館外学習、宿泊研修、工作など)	6月~平成30年2月の原則土曜日・10時~15時(全8回)	20人	
中央駅前地域交流館 ☎46-5111	わくわく探検隊	学校以外の集団体験(宿泊研修・館外学習・工作・料理など)	5月~平成30年1月の原則土曜日・10時~15時(全9回)	30人	

成人一般対象

小林公民館 ☎97-0003	小林カレッジ	さまざまな体験・学習	5月~12月の原則第2土曜日・10時~12時(全7回)	24人	4/5(水)9時から電話または窓口へ
中央駅前地域交流館 ☎46-5111	はつらつクラブ	運動・自然観察・社会見学など	5月~平成30年3月の原則木曜日・10時~15時(全9回)	30人	4/5(水)~4/12(水)9時から電話または窓口へ

※すべての講座で材料費・保険料など自己負担

納め忘れのないよう ご注意ください



市税などの納税通知書・納入通知書の発送予定日、納付期限は右表のとおりです。口座振替の人は、納付期限日に引き落としするので、前日までに残高確認をお願いします。

発送予定日から7日以上過ぎても納税通知書などが届かない場合は、下記へお問い合わせください。

- 問【土地の課税】資産税課土地班(☎33-4445)
- 【家屋、償却資産の課税】資産税課家屋班(☎33-4446)
- 【市・県民税の課税】市民税課市民税班(☎33-4443)
- 【軽自動車税の課税】市民税課税制班(☎33-4443)
- 【市・県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税の納付】納税課収納管理班(☎33-4447)
- 【国民健康保険税の課税・納付】国保年金課資格保険税班(☎33-4462)
- 【後期高齢者医療保険料の賦課・納付】国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)
- 【介護保険料の賦課・納付】介護保険課介護保険班(☎33-4623)

	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
納税通知書等 発送予定日	4月7日	6月13日	5月10日	7月14日	7月14日	7月14日
納期	4月 第1期 5月1日					
	5月		全期 5月31日			
	6月		第1期 6月30日			
	7月	第2期 7月31日		第1期 7月31日	第1期 7月31日	第1期 7月31日
	8月		第2期 8月31日		第2期 8月31日	第2期 8月31日
	9月				第3期 10月2日	第3期 10月2日
	10月		第3期 10月31日		第4期 10月31日	第4期 10月31日
	11月				第5期 11月30日	第5期 11月30日
	12月	第3期 12月25日			第6期 12月25日	第6期 12月25日
	1月		第4期 1月31日		第7期 1月31日	第7期 1月31日
	2月	第4期 2月28日			第8期 2月28日	第8期 2月28日
	3月					

※特別徴収は上記と異なるので、各課へお問い合わせください

子育て・健康・福祉

市民のみなさんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

健康



よい歯(親と子・高齢者)のコンクール参加者募集!

時4月25日(火)・14時～
場中央保健センター
内歯科健診、審査、表彰
用【親と子】平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に、市の3歳児健診を受診し、むし歯のなかった子と保護者(保護者は治療済みであれば可)
【高齢者】80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯も可)が20本以上ある人

用それぞれの部門で1位の人は、印旛郡市のコンクールに推薦します
用4月14日(金)までに電話で下記へ
用中央保健センター(☎42-5595)

歯・口の健康啓発標語の募集

80歳で20本以上の歯を保つことを目標に、歯の健康づくりに関する標語を募集します。
用市内在住、在勤、在学の人
用4月14日(金)までに作品に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入しFAXまたは郵送で下記へ



用【選考方法】4月25日(火)のよい歯のコンクールで書類審査し、優秀な作品を決定します
用中央保健センター(〒270-1327印西市大森2356-3・☎42-5595・FAX 42-5514)

県不妊相談センター事業

時偶数月第2木曜日・13時30分～16時
場印旛合同庁舎内健康福祉センター2階(佐倉市)
用不妊に関する一般的な相談や不妊治療・不育症に関する情報提供、医療面などの相談を行います
用事前に電話で下記へ
用千葉県印旛健康福祉センター(☎043-483-1134)

「ねんりんピック秋田2017健康マージャン」印西市地区予選

ねんりんピックの愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上を中心に、あらゆる世代が楽しみ、交流を深める事ができるスポーツと文化の祭典です。
時4月16日(日)・9時30分～
場ふれあいセンターいんば
用千葉県代表選手を選出するための選考会
用千葉県在住の人(千葉市は除く)
用¥1,500円(参加費)
用昼食を持参
用印西ふれあい健康マージャン会・植村(☎090-2331-5104)

福祉



一人暮らしなどの高齢者宅に緊急通報装置を設置

緊急通報装置とは、緊急用ボタン付き発信機または緊急通報専用携帯電話端末を自宅に設置し、受信センターが24時間体制で通報を受信し対応する装置です。

緊急通報装置を設置し、緊急通報体制を整備することで、高齢者の不安の解消、緊急時の対応を図ります。
用市内に居住するひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯の人に機器を貸与します。
※高齢者世帯…高齢者だけの世帯および高齢者を含む世帯で、高齢者を除く世帯全員が就労などのため1日8時間以上不在となる日が月に20日以上ある世帯。
用¥1カ月あたり930円(市町村民税非課税世帯または生活保護世帯は無料)
用高齢者福祉課生きがい支援班(☎33-4592)

介護支援ボランティア登録・研修会

市では「印西市介護支援ボランティア制度」を実施しています。
この制度は、介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者に評価ポイントを付与し、その数に応じて交付金を支給する制度で、介護予防や社会参加を通じた生きがいづくりを促進します。
時4月26日(水)・13時～16時
場市役所附属棟2階会議室(大森)

用ボランティア研修会(講義、実習)、平成29年度ボランティアの登録、平成28年度評価ポイント転換交付金申請の受け付け
用定50人
用平成28年度介護支援ボランティアポイントカード、印鑑を持参。研修会受講者にスタンプ(1回分)を押印するので、すでに平成29年度介護支援ボランティアカードを持っている人は持参
用事前に下記へ(先着順)
用高齢者福祉課生きがい支援班(☎33-4592)

地域包括支援センターがより身近になります

地域包括支援センターは、高齢者がいつまでも住みなれた地域で、安心してその人らしい生活が送れるように介護・福祉・保健・医療などの相談と支援を行うセンターです。

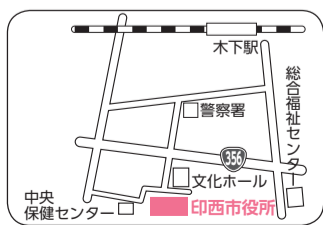
平成29年4月から、市内に3カ所あるセンターを5カ所に増やし、より身近な地域で相談が受けられるようになります。ぜひご利用ください。

【主な業務】
◎開所時間…8時30分～17時15分(土曜、日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)
○総合相談支援…65歳以上の高齢者などからの介護や福祉に関する相談への対応

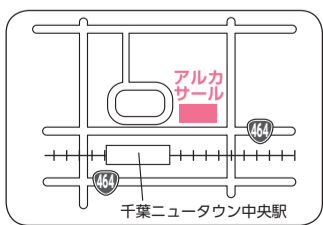
地域包括支援センター所在地一覧

圏域	名称	運営法人	設置場所	担当地区
①北部	印西北部地域包括支援センター	社会福祉法人昭桜会	大森2364-2 印西市役所内 ☎85-4085	木下、木下南、竹袋、別所、宗甫、木下東、平岡、平岡官堤、小林、小林官堤、小林官堤腹、小林北、小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、亀成、発作、相嶋、浅間前、大森官堤、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、牧の台
②南部	印西南部地域包括支援センター	医療法人社団雅厚生会	中央北1-469 アルカサル内 ☎37-3120	小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、武西学園台、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花
③船穂・牧の原	船穂・牧の原地域包括支援センター	社会福祉法人佐倉厚生会	草深924 そうふけふれあいの里内 ☎29-4001	武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、牧の原、泉野
④印旛	印旛地域包括支援センター	社会福祉法人晴山会	美瀬1-25 印旛支所分庁舎内 ☎33-7062	瀬戸、山田、平賀、平賀学園台、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌刃、大廻、造谷、つくりや台、吉田、美瀬、舞姫、若萩
⑤本埜	本埜地域包括支援センター	社会福祉法人六親会	笠神2587 本埜保健センター内 ☎85-4845	中根、荒野、角田、竜腹寺、惣深新田飛地、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、立埜原、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野、みどり台

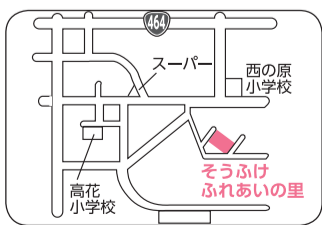
※在宅介護支援センターみどり荘、在宅介護支援センターハートヴィレッジ、在宅介護支援センターヴィラ大森は、3月31日をもって廃止となりました。



①印西北部地域包括支援センター



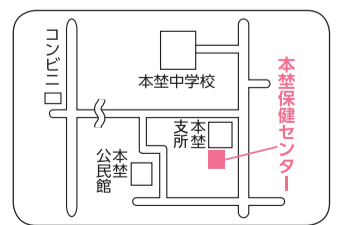
②印西南部地域包括支援センター



③船穂・牧の原地域包括支援センター



④印旛地域包括支援センター



⑤本埜地域包括支援センター

応・支援

- 介護予防ケアマネジメント…介護予防ケアプラン作成、介護予防事業の支援
- 権利擁護…高齢者虐待防止など、高齢者の権利を守るための支援
- 包括的、継続的ケアマネジメント…ケアマネジャーの支援や地域とのネットワークづくり
- その他…認知症や介護と医療の連携に関すること

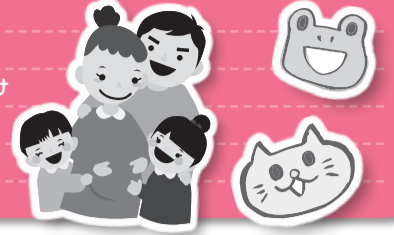
【所在地】

住んでいる地域毎に担当しています。詳しくは、下表を参照。

たのしくすごそう

子育て♥じかん

☀️ 子育て支援センター * 就学前の子とその保護者向け
 ★ 保育園
 🌙 児童館 * 18歳未満の子とその保護者向け



4月の誕生会
 ☀️ 21日(金) 10:15~☀️ 4月生まれの0歳~未就園児と保護者 ☀️ 4日(火)・10:00~20日(木)・17:00までに電話または窓口で

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

バブバブクラブ
 ☀️ 11日、18日の火曜日・10:00~☀️ 看護師相談 ☀️ 全保護者 ☀️ 当日会場で受け付け

ガイダンスデー
 3日(月)~7日(金)・随時 ☀️ 支援センターって何? 詳しくご説明します

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

プリンちゃんクラブ
 ☀️ 5月12日(金)・10:00~☀️ 7カ月~満1歳の親子 ☀️ 20組 ☀️ 14日(金)・9:00~(先着順)

キャンディクラブ
 ☀️ 5月17日(水)・10:00~☀️ 満2歳になる親子 ☀️ 40組 ☀️ 19日(水)・9:00~(先着順)

☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ! わくぼか広場
 ☀️ 毎週水~金曜日・9:00~14:00 ☀️ 親子の触れあいの時間を楽しみましょう

☀️ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

プライベートタイム★
 ☀️ 12日(水)・13:30~15:00 ☀️ 館内の一部を貸切で遊べます ☀️ 2組 ☀️ 1日(土)~電話で

じどうかんデビューデー♪
 ☀️ 21日(金)・10:30~12:00 ☀️ 当館または児童館を初めて利用する人の専用デーです

☀️ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

ぽっかぽかタイム
 ☀️ 火曜~金曜日(事業日除く)・11:00~20 ☀️ 親子のふれあいタイム ☀️ 自由参加

公園で遊ぼう
 ☀️ 20日(木)・11:00~11:45 ☀️ 滝野公園 ☀️ 0歳~就学前の子と保護者 ☀️ 自由参加

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

身体にやさしい野菜教室
 ☀️ 21日(金)・10:30~12:00 ☀️ 6カ月~未就園児親子 ☀️ 13組 ☀️ ¥500円 ☀️ 1日(土)・9:00~

久山先生を囲んで
 ☀️ 12日(水)・13:30~15:00 ☀️ 発達について ☀️ 30組 ☀️ 無料 ☀️ 事前に電話または窓口で

☀️ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)



公園で遊ぼう
 ☀️ 11日(火)・11:00~45 ☀️ 西の原公園 ☀️ 0歳~未就学児 ☀️ 自由参加

こあらっこタイム
 ☀️ 月曜、水曜、金曜日・10:30~☀️ (月) 2歳~未就学児、(水) 1歳児、(金) 0歳児

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 ☀️ 月曜~金曜日・9:30~14:30 ☀️ 制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定
 当園看護師による身体測定、健康相談を行っています。お気軽にご相談ください

★ 原山保育園 (☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy
 ☀️ 毎週水曜日・10:00~☀️ ①しおんハウス②ホール ☀️ ①0~1歳児②2歳児以上

親子でABCタイム
 ☀️ 毎週木曜日・午前中(年齢別で行います) ☀️ 事前に窓口へ

★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

すくすく測定
 ☀️ 19日(水)~21日(金)・9:00~11:00 ☀️ 身長、体重を計測、手形や足形の記録ができます

こどもの日制作週間
 ☀️ 24日(月)~5月2日(火)・9:00~11:00 (土曜、日曜日除く) ☀️ こいのぼり作り

★ 山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎98-3773)

栄養相談
 ☀️ 毎週火曜日・10:30~11:00

親子で遊ぼう
 ☀️ 毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

年齢別(折り紙遊び)
 ☀️ ①10日(月)②17日(月)③18日(火) ☀️ ①1~2歳②2歳以上③0~1歳

申し込み講座
 ☀️ ①14日(金)②25日(火) ☀️ ①ベビマ②ベビマダンス ☀️ ③23日(月)・10時~電話で

★ 牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

作ってあそぼう
 ☀️ 10日(月)、14日(金)、19日(水)・10:30~11:30 ☀️ 5月のこどもの日にむけて、こいのぼり製作をします

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

ベビーダンス
 ☀️ 27日(木)・10:00~11:30 ☀️ ¥1,000円 ☀️ 抱っこひも、飲み物を持参 ☀️ 事前に下記へ

ベビーマッサージ
 ☀️ 14日(金)、26日(水)・10:30~11:30 ☀️ ¥1,500円 ☀️ バスタオルを持参 ☀️ 事前に下記へ

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

あひるっこタイム♪
 今年度より新企画、あひるっこタイムが始まります。☀️ 毎週金曜日・11:30~☀️ 絵本、かみしばいの読み聞かせや、簡単な手遊びを行います ☀️ 自由参加

★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

簡単クラフト
 ☀️ ①5日(水)、14日(金)②26日(水)、28日(金) ☀️ ①てんとうむしのメダルを作ろう②手形&足形こいのぼりを作ろう

★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)



レクホールで遊ぼう
 ☀️ 1日(土)、15日(土)・13:00~14:50 ☀️ パドミントン、ドッジボールなどで遊べます ☀️ 小学生~18歳 ☀️ 上履きを持参 ☀️ 自由参加

☀️ 中央駅前地域交流館 (☎46-5111)

フルーツパフェクラブ
 ☀️ 5月10日(水)・10時~☀️ 満3歳になる親子 ☀️ 40組 ☀️ 12日(水)・9時~(先着順)

わんぱくランド
 ☀️ 毎週木曜日・15:00~16:45 ☀️ 小学生~高校生 ☀️ 自由参加

☀️ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

ファミリースポーツ広場
 ☀️ 毎週土曜日14:00~15:30 ☀️ 小学生~18歳未満の子または60歳以上の人

☀️ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

産後ヨガ&Babyマッサージ
 ☀️ 19日(水)・10:30~11:30分 ☀️ 1歳までの子と保護者 ☀️ 10組 ☀️ 6日(木)~窓口で

キラキラキッズ★
 ☀️ 27日(木)・14:30~16:00 ☀️ カレンダー作り ☀️ 幼稚園~小学生 ☀️ 25人

☀️ いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(4月)
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室) 9日(日)・23日(日) 11:00~ 小林図書館(遊戯室) 22日(土) 10:30~	そうふけ図書館(おはなしのへや) 1日(土)・15日(土) 15:00~ 8日(土)・22日(土) 11:00~	小倉台図書館(おはなし室) 6日(木)・13日(木)・20日(木) 27日(木) 15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 20日(木) 11:40~ 本笠図書館(おはなしコーナー) 15日(土) 10:30~
--	--	---	--

4月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	14日(金)、25日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【14日は7日(金)・25日は18日(火)8:45~】	市役所会議棟	市民課窓口班 ☎33-4441
法律相談 弁護士による法律相談	14日(金)、25日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【14日は7日(金)8:45~先着10人】 【25日は18日(火)8:45~先着20人】		広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117
行政相談 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など	14日(金) 行政相談10:00~12:00、13:00~15:00 人権相談10:00~12:00		市民課戸籍班 ☎33-4440
人権相談 人権相談員による相談	いずれも電話受付【7日(金)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	27日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟 201会議室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	9日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 【事前予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎42-5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談 さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワークライフサポートセンター(総合福祉センター内) ☎37-5571
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	6日(木)、20日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟	家庭児童相談室 ☎42-5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4639 FAX42-0381
外国人のための無料相談	14日・金曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画政策班 ☎33-4414

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
☎広報広聴課広報広聴班(☎42-5117)

	午前10時~正午	午後2時~4時
4月13日(木) 印旛支所	—	○

市税などの夜間・休日納付相談窓口

22日(土)は8:30から12:30、28日(金)は20:00まで納付相談窓口を開設します。併せて市税などの収納も行います。

●開設場所…市役所国保年金課
※出入口は正面玄関をご利用ください

●取扱科目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

●必要書類…納税通知書、印鑑など
☎納税課滞納整理班(☎33-4448)、国保年金課資格保険税班(☎33-4462)、国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)、介護保険課介護保険班(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
本埜 本埜保健センター いんば ふれあいセンターいんば
駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

4か月児相談

受付9:30~9:45 開始9:30~

いんば 11日(火) 函H28年11月生まれの子ども
高花 20日(木) 函H28年11~12月生まれの子ども
中央 27日(木) 函H28年11~12月生まれの子ども

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~10:00 開始10:00~

高花 12日(水) 函H28年9~10月生まれの子ども

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:30~13:45 開始13:45~

高花 12日(水) 函H28年6~7月生まれの子ども

※ 離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

1歳6か月児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 13日(木) 函H27年10月生まれの子ども
高花 28日(金) 函H27年10月生まれの子ども

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

高花 14日(金) 函H26年10月生まれの子ども
中央 19日(水) 函H26年10~11月生まれの子ども
いんば 24日(月) 函H26年10月生まれの子ども

3歳児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 18日(火) 函H25年10月生まれの子ども
高花 21日(金) 函H25年10月生まれの子ども
中央 26日(水) 函H25年10~11月生まれの子ども

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 10日(月) 各日9:30~12:00
いんば 24日(月)

☎開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所される際はあらかじめ中央保健センターにご連絡ください。

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話をしたり、情報交換ができます。

いんば 20日(木) 10:30~12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加

▼プレママクラス 申込先☎80-3800

☎市内在住の初妊婦(なるべく妊娠6か月以降の人)。申込制

高花 17日(月) 13:00~16:00 歯ッピー講座

☎歯科医師による講話、歯科健診、ブラッシング指導
☎経産婦の参加も可

高花 25日(火) 13:00~16:00 プレママ子育て体験

☎沐浴実習、おむつの替え方、おっぱいのあげ方など
定24組

転入者のみなさんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満で予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの場合、健診票・予診票が届きませんのでご注意ください。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医を持ちましょう!

元気な食卓 Vol.252

たけのこハンバーグ

シャキシャキ食感を
味わってみよう



材料(2人分)

合びき肉160g、茹でタケノコ120g、タマネギ中1/2個、卵1個、
麩10g、牛乳50ml、しょうゆ小さじ1、塩小さじ1/4、こしょう少々、
油大さじ1、A(大根100g、ポン酢大さじ2、大葉2枚)

作り方

- ①茹でタケノコ5mm角、タマネギはみじん切りにする。麩はすりおろし、牛乳でふやかしておく。
- ②大根はすりおろして少し水気をしぼる。
- ③ボールに合びき肉、卵、しょうゆ、塩、こしょうを入れ粘りが出るまでよくこねる。
- ④③に①を加えさらによくこねる。
- ⑤④を四等分に丸める。
- ⑥フライパンに油をしき熱し、⑤を小判型にして片面に焼き目がついたら、裏返し、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑦⑥を皿に盛り、大葉、大根おろしを添える
- ⑧好みでポン酢をかける。

1人分の栄養価…エネルギー350kcal、たんぱく質23.9g、
脂質21.0g、食塩相当量1.7g
提供…地区健康推進員のみなさん

趣味やボランティアなどに意欲的に取り組む人をご紹介します

smile いんざい人 7

素朴で懐かしい郷土の味 “ばらっぱ饅頭”を今に伝える

山崎 一枝さん(白幡)



プロフィール

印西生まれ、印西育ち。地元の女性グループに所属し、農業を営むかたわら積極的に味噌作りも行う。大きな病気をしたことがなく、元気の秘訣は近所の人とおしゃべり。

「ばらっぱ饅頭」は餡を生地で包み、ばらっぱ(サルトリイバラの葉)の上に乗せて蒸して作る郷土料理です。昔は小麦の収穫時期や行事の時に作られていました。が、手間がかかるため時代とともに減っているそうです。そのような中、山崎さんは嫁ぎ先の母から教わった味を受け継ぎ、40年以上前から作り方教室を開催したり



保育園での饅頭づくり体験

保育園や小学校に出向いては一緒に作ったりする活動を続けています。簡単に食べ物が手に入る時代だからこそ、手間をかけて作る郷土の味を残したい。そんな想いが活動の原動力になっています。「自分でまるめた饅頭が蒸しあがり、綿のように膨らんだのを見ると、みんな笑顔になりますよ」と話す山崎さん。ばらっぱ饅頭の継承がニュータウン地域と既存地域のつながりを生み出しています。

健康いんざい

Vol.168



母子健康手帳を活用していますか

コンパクトな子育て情報

母子健康手帳の内容は10年ごとに見直され、時代とともに変わってきています。その中には、妊娠中の日常生活の注意点、妊娠中と産後の食事などママに関する情報や、月齢別の赤ちゃんとの関わり方、誤飲などの事故予防や応急処置の情報があります。また、便色カードを活用することで病気の発見にもつながります。

母子健康手帳には知っておくべき情報がコンパクトにまとめられ、育児の基本が一通り書いてあるので、時間を作り一読しておきましょう。

成長記録を書き込みましょう

お子さんが小さいうちは、身長や体重などを計測する機会が数多くあります。病院や保健センターな

コンパクトな子育て情報

で計測した記録は書き留めていきますか。しっかり伸びているかの確認も大切です。母子健康手帳には、成長曲線が書かれたページがあるので、計測した数値を点にして書き込んでみましょう。色のついた右肩上がりの曲線枠内であれば標準的な発育であると思われ

家族の思いをつづりましょう

です。身長は伸びていても下線(2SD)より下の場合や、曲線の枠内であっても身長伸びが停滞している場合には注意して経過をみる必要があります。身長が低い理由の多くは体質によるものですが、成長ホルモンや病気が原因の場合もあるので、健康診査や病院受診の時に医師に相談しましょう。

母子健康手帳は、妊婦健康診査や分娩の記録、お子



さんが産まれてからは、乳幼児健康診査や予防接種の記録など、保健サービスを受けた記録をつづるものです。さまざまに記録が一冊にまとまることで、継続した一貫性のあるサービスを受けられることができます。前回の内容見直しにより、読み物ばかりでなく、書き込めるスペースが多く設けられました。ママだけでなく、パパの気持ちを書き込める場所もあります。お子さんが出来るようになったことや、パパやきょうだいにも書き添えてもらい、家族の思いを書き込んでいきましょう。育児記録の代わりに便利なアプリも続々登場していますが、手書きの温かみも良いものです。お子さんが大きくなったときに、どんな気持ちで誕生を待っていたか、子育てで何を心配していたのか、感じることが出来る、かけがえない成長記録になるのではないのでしょうか。

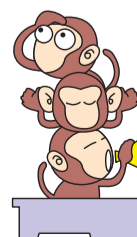
いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)・5117(直)
FAX | 0476-42-7242
H P | <http://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の 土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…8日(土)、22日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…1日(土)、15日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日(29日は除く) (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土、日曜日(29日は除く) (8:30~17:15)

こちら編集室



広報広聴課

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

1面の撮影で印旛明誠高校に伺いました。初対面の広報広聴課職員と、モデルの生徒の皆さん。最初は少し緊張感がありましたが、明るい笑顔を撮りたいという熱い想いをくんでくれたのか、精一杯のトークに素敵な笑顔を向けていただきました。4月から新生活を始められる皆さんも、笑顔の絶えない1年を過ごしてほしいと願います。