

平成29年度

印西市民アカデミーだより

第6号

第6回 印西市民アカデミー〈6月17日〉

講座 11 〈市民活動〉

講座名：『市民活動について学ぶ』

講師：市民活動推進課 杉山 祐一 氏

会場：そうふけ公民館 10:00~12:00

「市民活動ってなに?」「NPOってなに?」からはじまり、印西市内の市民活動の状況や市民活動支援のためのセンターの設置や条例の制定、活動資金の支援事業など幅広く学習しました。

後半のワークショップでは、5グループに分かれて、「公共サービスは誰が担うべきですか」をテーマ



に、市民と自治体の役割分担について活発な意見交換を行いました。

最後の『市民活動は「学ぶ」

ものではなく「参加するもの』という講師の言葉を胸に刻み、アカデミーで学んだことを今後の地域活動にいかしていきたいと思います。

地域活動課程の活動

6月17日、梅雨の晴れ間のなか、弁天川~手賀川~六軒川を巡る「ぶらり川めぐり」のガイド実習にのぞみました。当日は、乗客も多くたいへん緊張しましたが、とても貴重な体験となりました。



第5回のレポートから

- 市内には6館の図書館があり、どこの図書館からも借りることができるというのは素晴らしい。
- 配架作業を体験し、その重要性を認識させられた。
- 市の自然環境を守るためにも外来動物や外来植物を増やさないよう努めていきたい。

講座 12 〈福祉〉

講座名：『健康と運動~ピラティスの初歩~』

講師：ピラティス協会インストラクター 土井 さやか氏

会場：そうふけ公民館 13:30~15:30

ピラティスとは、胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかに丈夫な筋肉に鍛える運動です。ヨガのようなゆっくりした動きですが、実際に体験してみると想像以上に負荷があり、日ごろの運動不足を再認識させられました。



今後、このピラティスを実践しながら、すっかり柔



軟性を失なった体を鍛えなおし、生き生きとアカデミー活動にのぞめる体づくりに努めていきたいと思います。

第7回の予定

■期日：7月13日(木) 10:00~15:30

◇講座13 〈くらし〉 10:00~12:00

講座名：『議会の仕組みについて学ぶ』

講師：議会事務局職員

会場：印西市役所(議場)

※模擬議会を体験します!



◇講座14 〈くらし〉 13:30~15:30

講座名：『印西市の総合計画・財政計画を学ぶ』

講師：企画政策課・財政課職員

会場：印西市役所(204会議室)

《注意》 第8回の実施日は、7月22日(土)から7月15日(土)に変更となりました。