

平成29年度

印西市民アカデミーだより

第11号

第11回 印西市民アカデミー〈8月26日〉

講座 21 〈健康〉

講座名：『作ろう食べよう郷土の味覚～バラッ葉饅頭～』

講師：女性の会印西市部 渡邊 光子氏、岩瀬 妙子氏

会場：小林公民館 10:00～12:00

「バラッ葉饅頭」は、餡を小麦の生地で包み、バラッ葉（サルトリイバラの葉）の上にのせて蒸してつくる印西の郷土料理です。昔は、自家製の小麦と小豆を使って、どこの家庭でも作られていました。

現在では、印西の祭りなどで販売されており、素朴な味と手作りが評判で、あっという間に売り切れてしまう人気商品となっています。



みんな童心にかえって楽しそうに…

今回は、その饅頭作りに挑戦！男性が多いため、女性を含むグループを編成し、手際良く作ることができました。講師の方のきめ細かなアドバイスも功を奏し、見た目も立派で美味しいバラッ葉饅頭ができました。懐かしい味にみんな大満足！！

地域活動を体験

8月24日（木）、地域活動課程に在籍する7名が印西ふるさと案内人協会主催の「別所の獅子舞見学と歴史散策」のスタッフとして参加しました。中央公民館から宝泉院・地藏寺までの約6kmのコースの安全確保に努めました。



道路の横断に細心の注意を払って…



花笠を中心に舞う四方囃め

講座 22 〈歴史〉

講座名：『歴史を学ぶ！ドラマティック印西②』

～朝比奈鞆絵伝説を語る～

講師：水辺の文学インフォメーション館 館長 佐藤 純夫氏

会場：小林公民館 13:30～15:30

印西に語り継がれた中世の伝説として、「平将門伝説」、「源頼政伝説」、「金売吉次伝説」そして「朝比奈鞆絵伝説」が有名です。

軍記物語「平家物語」に源義仲の平氏討伐に従軍した大力と強弓の女武者として描かれ、その後、



和田義盛の妻になるなど数奇な運命をたどった彼女の塚が小林に…。今回は、小林地区に伝わる「朝比奈鞆絵伝説」について、講師の佐藤氏が独自に集めた資料を元に講義していただきました。歴史好きの人にはたまらない内容で時間があっという間に過ぎてしまいました。9月24日には、巴塚奉納会が開催されるとのこと。興味・関心のある方は見学されてみてはいかがでしょうか。

第12回の予定

■期日：9月7日（木）10:00～15:30

◇講座23 〈健康〉 10:00～12:00

講座名：『震災後の被災者の健康管理』

講師：順天堂大学医療看護学部 教授 櫻井しのぶ氏

会場：中央駅前地域交流館

◇講座24 〈健康〉 13:30～15:30

講座名：『健康と運動～ニュースポーツを体験しよう②～』

講師：スポーツ振興課職員

会場：松山下公園総合体育館周辺コース

