



# 広報 いんざい

# 11.1

平成29年(2017)11月1日号  
No.842

- 特集 いきいき あんしん 生涯現役のまち・2
- 健全化判断比率と資金不足比率を公表・4
- 保育園入園申し込み受け付け開始…5
- 公民館、交流館、支援センターまつり・8

## 今年度百歳を迎える17人の皆さんにお祝い 百歳おめでとーうございます

長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことに感謝し、長寿をお祝いするため、百歳を迎えた皆さんを板倉正直市長が訪問しました。皆さんには、内閣総理大臣からの祝状と記念品、市からの祝金が贈呈されました。

住み慣れた我が家で家族と一緒に暮らす、元氣な皆さんにお話を伺いました。

市内には百歳以上の人が30人います。男性の最高年齢は105歳、女性の最高年齢は108歳です。※数字は9月末現在



させ よしお  
佐瀬 義雄さん(瀬戸)

古くから続く鍛冶屋の4代目として農具などを作っていた佐瀬さん。自分のことはすべて自分でやっています。質素な食事を心掛け、お酒は毎日盃に一杯だけ飲んでいまして話してくれました。



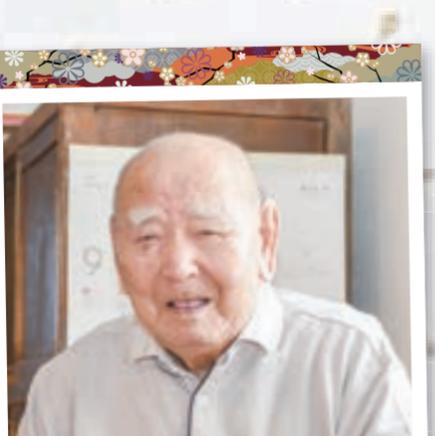
よしむら かずお  
吉村 一男さん(中央南)

現役時代は飛行機を造る仕事をしてきた吉村さん。体つきにはラグビーと柔道で鍛えた面影を残し、現在も前向きでいられるために、ストレッチで健康づくりをしているそうです。



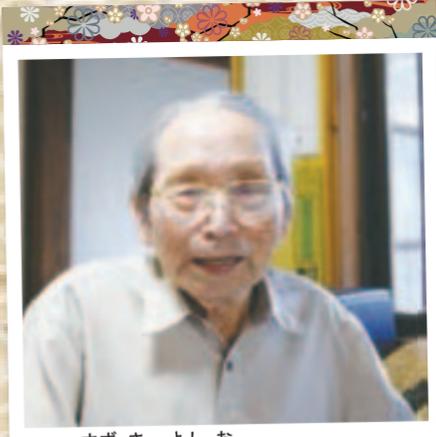
ふるた せえ  
古田 せゑさん(笠神)

巨人軍の大ファンで、背番号と選手の名前をすべて言える古田さん。71歳まで、行商で東京まで野菜やお米を売りに行っていたそうです。今は平和でありがたいと笑顔で話してくれました。



とつか やすし  
戸塚 安さん(小林)

80歳まで床屋さんとして働き続けた戸塚さん。娘さんが作る料理は好き嫌いなく何でも食べることができ、週1回のデイサービスをととても楽しみにしているそうです。



すずき よしお  
鈴木 芳男さん(浦部)

戦争の思い出をしみじみと語ってくれた鈴木さん。若いころは写真が趣味で、日本各地を回って撮影したそうです。現在は、家族と千葉ニュータウンでのショッピングを楽しんでいるそうです。



さかもと こう  
坂本 ようさん(鹿黒南)

早くにご主人を亡くし、女手一つで男3人兄弟を育て上げた坂本さん。相撲観戦が大好きで、お気に入りの稀勢の里を家族と一緒にいつも応援しているそうです。



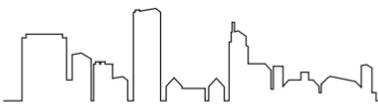
おくだ しずこ  
奥田 静子さん(木刈)

白いご飯が大好きという奥田さん。ご飯と同じくらいお風呂に入るのが大好きで、娘さんのサポートのおかげで、ゆったりできる入浴タイムを楽しみにしているそうです。



えんだ とくじ  
遠田 徳治さん(高花)

公園美化ボランティア活動に積極的に参加している遠田さん。草取りが大好き。ボランティア活動では、人の話が聞けてとてもためになる。まだまだがんばりますと力強く話してくれました。



特集

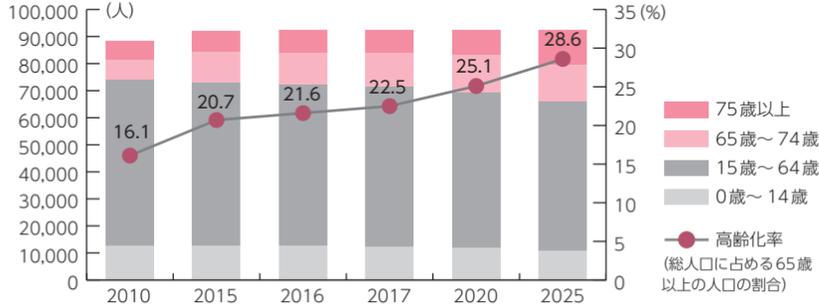


# いきいき あんしん 生涯現役のまち

市は高齢者が「いきいき」と、できる限り住み慣れた地域で、「あんしん」して暮らし、自分らしく「生涯現役」の人生を過ごすことができるまちの実現を目指します

この特集についてのお問い合わせは  
高齢者福祉課 生きがい支援班 ☎33-4592  
基幹型地域包括支援班 ☎33-4593

### 印西市の高齢者人口の推計

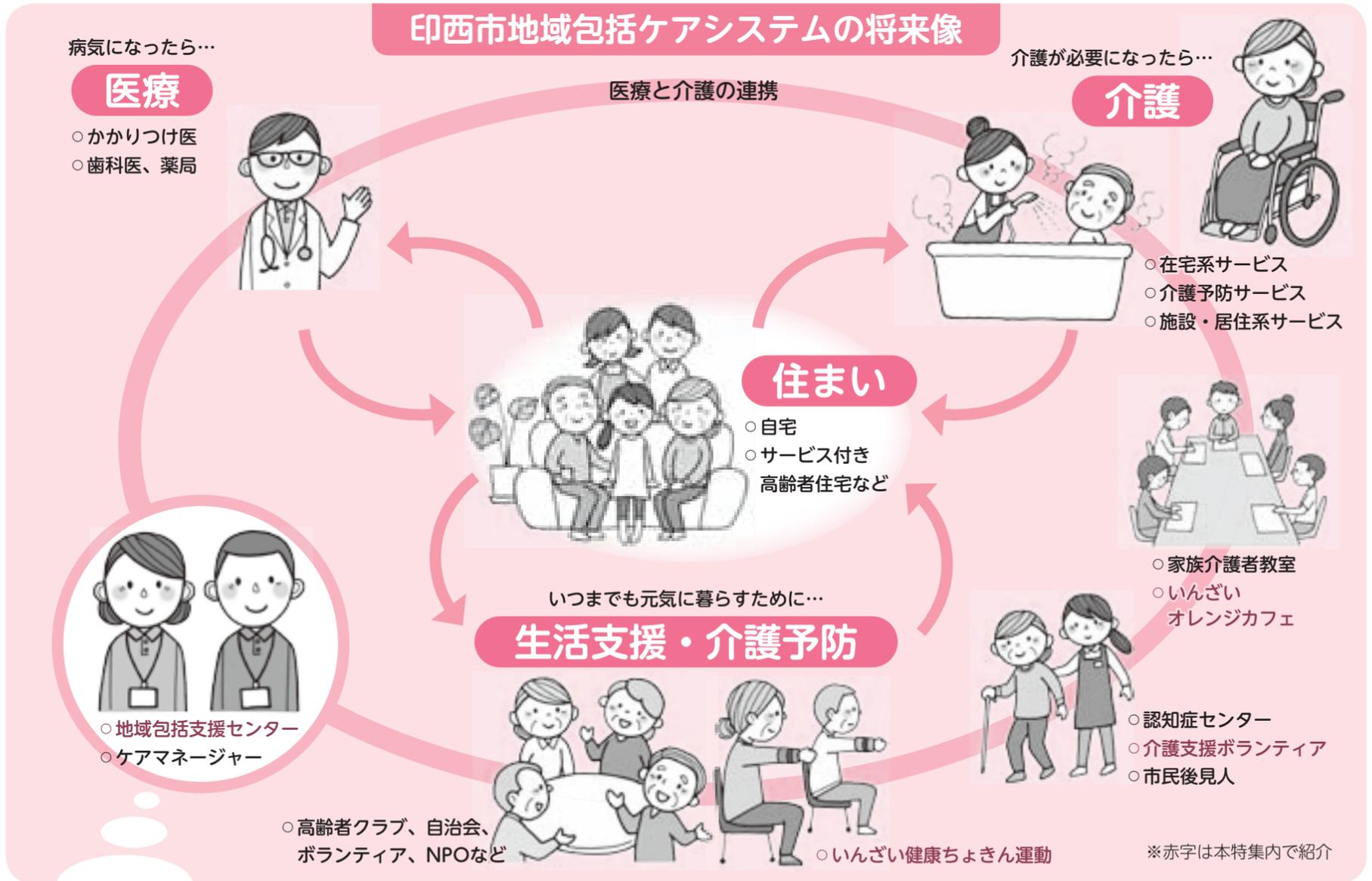


市の高齢化率は、平成29年9月末時点で21.4%となっています。今後は左表のように高齢化が進み、団塊の世代が75歳を迎える2025年(平成37年)には、市の高齢化率も28.6%になると推計されています。これに対し、15歳から64歳までの生産年齢人口は減少すると推計されます。

2025年(平成37年)には65歳以上の高齢者1人に対する生産年齢人口は2.1人になり、支援を必要とする高齢者が増える一方で支援する人達は減っていくことが分かります。

そのため、市では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせる「地域包括ケアシステム」の構築を進めていきます。

## 印西市地域包括ケアシステムの将来像



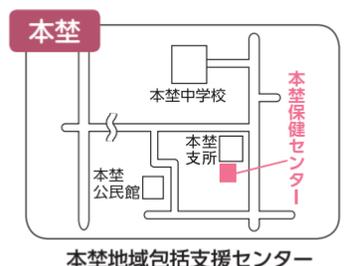
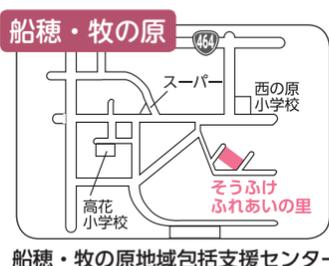
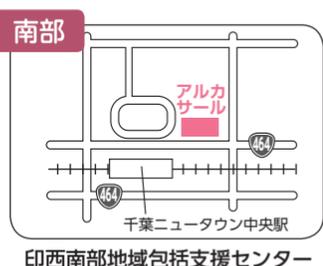
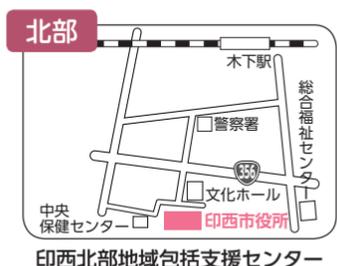
## ～高齢者のための総合相談機関～ 地域包括支援センター

高齢者などからの介護に関する相談、高齢者虐待に関する相談、認知症に関する相談など、介護・福祉・保健・医療のさまざまな相談を受け支援を行います。

地域包括支援センター所在地一覧(ご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ)

圏域	名称	設置場所	担当地区
北部	印西北部地域包括支援センター	大森2364-2 印西市役所内 ☎85-4085	木下、木下南、竹袋、別所、宗甫、木下東、平岡、平岡官堤、小林、小林官堤、小林官堤腹、小林北、小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、亀成、発作、相嶋、浅間前、大森官堤、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、牧の台
南部	印西南部地域包括支援センター	中央北1-469 アルカサル内 ☎37-3120	小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、武西学園台、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花
船穂・牧の原	船穂・牧の原地域包括支援センター	草深924 そうふけふれあいの里内 ☎29-4001	武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、牧の原、泉野
印旛	印旛地域包括支援センター	美瀬1-25 印旛支所分庁舎内 ☎33-7062	瀬戸、山田、平賀、平賀学園台、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌刃、大廻、造谷、つくりや台、吉田、美瀬、舞姫、若萩
本埜	本埜地域包括支援センター	笠神2587 本埜保健センター内 ☎85-4845	中根、荒野、角田、竜腹寺、惣深新田飛地、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、立埜原、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野、みどり台

※営業日/営業時間 月曜～金曜日(祝日・12/29～1/3を除く) 8時30分～17時15分



いきいきと生涯現役で過ごすために

## 介護支援ボランティア

ボランティアを通じて社会参加や地域づくりをやってみませんか

市が指定する介護施設などでボランティア活動を行うとポイントが付き、そのポイント数に応じて交付金を交付します。

- ◎対象者…市内在住の65歳以上の人
- ◎活動例…レクリエーション、行事の手伝い、施設利用者話し相手など

### 【ポイントの付与・交付金】

- 活動1時間程度につき1ポイント
- 年間50ポイント(5,000円)が上限
- ※活動を始めるには事前に登録する必要があります。活動内容や登録に関する問い合わせは下記へ。

☎社会福祉協議会(☎42-0294)

## ボランティア活動歴7年の金久ひさ子さんに伺いました



75歳までは、民生委員・児童委員としての活動をしながら、介護支援ボランティアをしていました。現在は、市内の介護施設で週1回、利用者のお話を傾聴したり、年1回のお祭りの手伝いをしています。

以前、終の棲家としての施設への入所に際して、不安と悩み訴えている人がいたので話を聞いてあげたところ、安心して移って行かれたようです。

また、利用者の皆さんから「また来てね」と言ってもらうと使命感が湧いてきます。人のためにやっているようですが、十分に自分の介護予防になっています。

☎生きがい支援班(☎33-4592)

## いんざい健康ちょきん運動

「いんざい健康ちょきん運動」は、住み慣れた地域で運動を行うことで、地域のつながりを深め、いきいきと生活を楽しむ体をつくる活動です。

あなたも参加しませんか

54グループ、1188人が活動中※9月末現在

### 「いんざい健康ちょきん運動」ってどんなもの？

- \*自分の筋力に合わせた重りを使って体を動かします
- \*住民主体の活動で、顔なじみの人たちと健康づくり、地域づくりができます
- \*各地区で週1回、活動が行われています



## 大門下ちょきんサークルリーダー柿原健一さんに伺いました



運動を始めてから、食事もお酒もおいしくなり、ちょっとスリムにもなれました。地域でできる活動だから、取り残される人がいないように、隣近所でつながりをもって仲良くしていきたいですね。

運動の仲間からは、「病院に行く回数が減った」「自分のことが自分でできるようになった」「元気になった姿を見て家族が喜んでいいる」などの話を聞きます。私もみんなに会えると思うとわくわくして、実際に仲間との交流から元気をたくさんもらっています。

そんなちょきん運動の良さを全国に発信して仲間の輪を広げていきたいです。

住み慣れた地域で暮らし続けるために

☎基幹型地域包括支援班(☎33-4593)

## 認知症施策の推進

65歳以上の認知症高齢者は全国で推計462万人といわれています(厚生労働省調べ)。2025年(平成37年)には、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達するといわれています。

市は、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、認知症高齢者などにやさしい地域づくりに取り組んでいます。

### 認知症サポーターとは

認知症サポーター養成講座を受講すれば、誰でもなることができます



認知症クイズに挑戦する宗像小学校の子どもたち

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族が安心して暮らしていけるように温かく見守り、支援する応援者のことです。

認知症サポーターになったからといって、何か特別なことをする必要はありません。認知症について偏見をもたずに、認知症の人やその家族を温かい目で見守ることが認知症サポーターの役割です。

お気軽にお立ち寄りください

## いんざいオレンジカフェ

「いんざいオレンジカフェ」は、認知症の人とその家族をはじめ、認知症に関心のある地域の人や介護の専門職の人など誰でも集えるサロンです。



### 「いんざいオレンジカフェ」ってどんなところ？

- \*飲み物とお菓子で気軽におしゃべりでき、家族同士の交流が生まれます
- \*ミニ講座で認知症に関する知識や情報が得られます
- \*医療・介護のことなど日々の生活での心配ごとが相談できます

安心して暮らすために

☎生きがい支援班(☎33-4592)

## 高齢者在宅福祉サービスの紹介

サービス名	サービス内容	対象条件	
		年齢/介護度	その他
緊急通報装置設置等サービス	ボタン1つでコールセンターと繋がる緊急通報装置を貸し出し	65歳以上	高齢者のみの世帯など
紙おむつ給付サービス	紙おむつや尿取りパッドを給付	要介護2・3・4・5	市介護保険の被保険者
配食サービス	夕食のお弁当をお届け	65歳以上	高齢者(調理困難)のみの世帯など
福祉タクシー事業	タクシー料金が割引となるタクシー券を発行	要介護3・4・5	
外出支援サービス	病院等の送迎を実施	65歳以上/要支援・要介護認定者	介助なしでは公共交通機関の利用が困難な人
福祉カー貸付	車いす・ストレッチャーを乗せられる福祉車両を貸出し	65歳以上	要予約
救急医療情報キット	持病などを記録した紙を保管するキットを配布	65歳以上	ひとり暮らしの世帯

上記サービスの詳細を記載した「高齢者福祉のしおり」を高齢者福祉課で無料配布しています。(市ホームページからダウンロードも可)

この他にも、在宅医療・介護連携推進事業の一環として在宅医療講演会や脳健康教室(29年度の募集は終了)などの介護予防事業を行っています。



在宅医療講演会の様子

# 健全化判断比率と 資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、印西市の平成28年度決算に係る「健全化判断比率」と「資金不足比率」を公表します。

が安心して暮らせるまちづくりに進めていきます。

24 閏財政課財政班 (☎33-44)

## 健全化判断比率・ 資金不足比率とは

①～④の各比率が早期健全化基準以上となった場合、改善が必要な状態とみなされ「財政健全化計画」を定めて、自主的かつ計画的に財政の健全化を、また、⑤資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合、経営健全化計画を定めて、公営企業の経営の健全化を進めていかなければなりません。

また、①～③のいずれかが財政再生基準以上となった場合、「財政再生計画」を定めて、国の監視のもと、計画的に財政の健全化を進めていかなければなりません。

## 印西市では

平成28年度決算では、すべての比率が早期健全化基準(資金不足比率の場合は経営健全化基準)を下回りました。今後も効率的、効果的な財政運営に努め、市民の皆さん

### 健全化判断比率

指標名(比率)	指標の内容(説明)	平成28年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模(※2)に対する比率 ※家庭におきかえると…1世帯当たりの1年間の収入額と支出額の差し引きが、赤字か黒字かを判定	— ※3	12.38	20.00
②連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率 ※家庭におきかえると…生計をともしする世帯(2世帯住宅など)の年間収入額と支出額の差し引きが、赤字か黒字かを判定	— ※3	17.38	30.00
③実質公債費比率※1	一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率 ※家庭におきかえると…1世帯当たりの1年間の収入額(使い道が決まっていないうもの)に対して、住宅取得や自動車購入に伴うローンの返済額がどの程度かを判定	4.7	25.0	35.0
④将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 ※家庭におきかえると…1世帯当たりの1年間の収入額(使い道が決まっていないうもの)に対して、今後のローンの返済見込額がどの程度かを判定	— ※3	350.0	

### 資金不足比率

指標名(比率)	指標の内容(説明)	会計名	平成28年度	経営健全化基準
⑤資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額が、事業規模に対してどの程度かを示す比率	水道事業会計	— ※4	20.0
		下水道事業特別会計	— ※4	

(単位：%)

※1…実質公債費比率は、過去3カ年平均の比率  
 ※2…標準財政規模は、地方公共団体の通常収入されると見込まれる一般財源の規模を示す  
 ※3…①②は黒字のため、④は算定されなかったため「—」で表示しています  
 ※4…⑤は各会計とも黒字のため「—」で表示しています。

## アラート J-ALERT全国瞬時警報システムの 全国一斉情報伝達訓練



訓練は、地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を市内の防災行政無線などでお知らせします。

☑市内全域(全国一斉に実施します。近隣自治体でも同様の訓練が行われます)

☑防災行政無線の放送、防災メール、防災ホームページ、ケーブルテレビによる情報配信

◎防災行政無線の放送内容  
上りチャイム音+「これは、Jアラートのテストです」×3

「こちらは、ぼうさい いんざいです」+下りチャイム音  
 ※試験放送です。実際の災害と間違えないよう注意してください  
 ※J-ALERTとは、地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を伝達するシステムです  
 閏防災課防災班(☎33-4404)



## 教育委員会委員に 寺田充良氏を再任

市では、平成29年第3回市議会定例会の同意を受けて、10月1日付で教育委員会委員に寺田充良氏を再任しました。

寺田氏は、日本大学商学部を卒業後、食品小売業に従事する傍ら、大森小学校PTA会長、印西中学校同窓会会長の要職を務め、長年にわたり、地域の青少年の健全育成に貢献されており、平成25年からは市教育委員として、ご尽力いただいています。

閏教育総務課総務班(☎33-4702)



## スポーツ大会への出場者に奨励金を交付します

市では、スポーツ活動で全国大会などに出場する個人または団体に対し、奨励金を交付します。

### 対象者

【個人競技】市内に住所を有し全国大会などに出場する人

【団体競技】市内に住所を有し所属する団体が全国大会などに出場する場合

### 対象となる大会

県予選、選考会などを経て出場する全国規模の大会

### 奨励金の額

【個人競技】10,000円

【団体競技】10,000円×対象人数(上限50,000円)

☑出場する全国大会などの開催日までに交付申請書など下記へ持参

☑今年度に限り、平成29年4月1日以降に開催された全国大会などに出場した人は、下記へお問い合わせください

閏スポーツ振興課振興班(☎42-8417)

平成30年4月入園

# 保育園入園申し込みを受け付けます

◎受付期間…11月1日(水)～12月28日(木)・8時30分～17時15分

◎受付場所…市役所(保育課)、各支所、中央駅前出張所、市内各保育園・認定こども園、にこにこルーム原山

☑児童の保護者が次の①～⑨のいずれかに該当する場合

## 対象

- ①月60時間以上就労している
- ②出産前後である(原則として、出産予定日の約2カ月前から出産後8週経過した日の翌日の属する月の月末まで)
- ③病気やけが、または心身に障がいがある
- ④同居の親族(長期入院などを行っている親族を含む)を常時介護、または看護している
- ⑤火災そのほかの災害の復旧にあっている
- ⑥求職活動(起業の準備を含む)を継続に行っている(保育の必要性の認定後、90日以内に月60時間以上の就労を開始することが条件)
- ⑦就学、または職業訓練校などの職業訓練を受けている
- ⑧育児休業中である(当該育児休業に係る子どもの1歳の誕生日の属する年度の末日まで)
- ⑨①～⑧に類する事由として市が認める場合

◎申請書類…申込資格により申請書類が異なります。詳しくは「平成30年度保育園利用のご案内」を参照(受付場所で配布。市ホームページからダウンロードも可)

## ▲【注意事項】

- 面接を実施します
- 申請書類の提出前に希望の保育園の見学をしてください
- 市外の保育園へ入園を希望する場合、申込時期が早くなる場合があります。詳細は保育園がある市区町村の担当課へお問い合わせください

☎保育課保育班(☎33-4651)

## 市内の認可保育施設

種別	園名	住所	電話番号	受入月齢
公立	木刈保育園	木刈6-23	46-1873	①
	内野保育園	内野1-12	46-1874	①
	高花保育園	高花1-10	46-7011	①
	西の原保育園	西の原3-7	45-0221	②
	もとの保育園	滝野3-2	97-2935	①
	銀の鈴保育園	高花5-3	47-7566	②
	原山保育園	草深1177-18	47-6600	②
	山ゆり保育園	萩原1917-8	98-1333	②
	スマイル保育園	牧の台1-1-2	48-7321	②
	小倉すくすく保育園	小倉673-7	42-5901	②
	草深こじか保育園	草深2496-10	36-5161	②
	しおん保育園(本園)	松崎517	46-1329	②
	しおん保育園(分園モア フラワーランド)	牧の原1-3牧の原MORE内		③
	しおん保育園(分園中央 アニマルランド)	中央北1-4アルカサール内		③
	私立	※(仮称)しおん保育園(年少～年長児分園中央)	中央北1-4アルカサール内	47-6277
ヒューマンアカデミー印西牧の原保育園		原1-2 BIGHOP内	③	
エンジェルハート保育園		武西275-1	47-3344	②
星虹保育園		戸神609-2	40-1189	②
※(仮称)星虹第二保育園		戸神617-3	同上	②
※(仮称)かふう保育園いんざい		草深1619-13-2	03-6661-7087	②
どんぐり保育園(平成30年度に保育園から変更予定)		小林北5-12-2	97-1383	②
牧の原宝保育園		牧の原3-1-3	49-4011	②
認定こども園Rainbow Wings International(本園)		草深1105-1	85-8685	⑤
認定こども園Rainbow Wings International(分園)		中央南1-1-12階		③
地域型保育事業	にこにこルーム原山(小規模保育事業)	木下804-6	40-3737	②
		原山3-8-13-101	47-1115	④

◎受入月齢…①生後6カ月以降②産休明け(生後57日)以降③産休明け(生後57日)～2歳児  
④生後6カ月～2歳児⑤3～5歳児

※平成30年4月開園予定。工事などの進捗状況により認可・開園時期が遅れる場合あり

## 学童クラブの入所申し込みを受け付けます

### 冬休み期間中の短期入所

◎受付期間…11月1日(水)～11月30日(木)

◎保育料…日額1,000円(上限あり)

### 新年度の学童クラブ入所

◎受付期間…12月1日(金)～28日(木)

### 【共通】

◎受付場所…1～16市役所(保育課)、各支所、中央駅前出張所17～27各学童クラブ

◎開所時間…下校時～19時(土曜日・長期休暇期間は8時～19時)

◎休所日…日曜日、祝日、12月29日～翌年の1月3日

◎申請書類…①入所許可申請書②健康状況等調書③保護者の就労証明書または日中家庭にいないことを確認できる書類

☑夫婦共働きなどのため、児童を監護する人が昼間家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童(同居の祖父母などが保育できると認められる場合は入所できないことがあります)

☑受付期間内(必着)に申請書類を受け付け場所へ郵送または持参  
※申請書類は保育課・各支所・各学童クラブ、中央駅前出張所で配布(市ホームページからダウンロードも可)

☎保育課管理班(☎33-4649)

### 学童クラブ一覧

※赤字表記は冬休みの受け入れ可能(若干名)

	クラブ名	住所	電話番号
1	木刈学童クラブ	木刈2-6	46-8592
2	原山学童クラブ	原山3-4	46-3966
3	小倉台学童クラブ	小倉台2-3	46-6031
4	小倉台第2学童クラブ	小倉台2-3	47-2033
5	西の原学童クラブ	西の原3-14	45-1395
6	西の原第2学童クラブ	西の原2-7	46-5501
7	高花学童クラブ	高花2-4	46-1147
8	内野学童クラブ	内野1-1	46-5671
9	内野第2学童クラブ	内野1-3	45-7122
10	大森学童クラブ	大森3313-1	42-5814
11	原学童クラブ	原3-5	47-6220
12	原第2学童クラブ	原3-5	47-7210
13	いには野学童クラブ	若萩3-9	98-1198
14	平賀学童クラブ	平賀1161-2	98-3501
15	滝野学童クラブ	滝野5-1	97-2019
16	本笠第一学童クラブ	中根1281-2	97-1020
17	小林学童クラブ(指定管理)	小林北5-12-1	80-8677
18	小林第2学童クラブ(指定管理)※1	小林2441-2	97-6261
19	六合学童クラブ(指定管理)	瀬戸1580	98-1128
20	牧の原学童クラブ(指定管理)	牧の原3-1-2	46-1400
21	木下学童クラブ(指定管理)	木下1493-29	42-0061
22	しおん第1学童クラブ(民営)	松崎517	46-3928
23	しおん第2学童クラブ(民営)		
24	(仮称)しおん第3学童クラブ(民営)※2	中央北1-49アルカサール内	46-3928
25	エンジェルハート学童クラブ(民営)	武西275-1	47-3344
26	星虹学童クラブ(民営)	戸神609-2	48-5589
27	レインボー学童クラブ(民営)	草深1105-1	85-7610

※1 問い合わせ、申し込みは小林学童クラブへ

※2 平成30年4月開園予定

## 平成30年成人記念式典

☎平成30年1月7日(日)・10時50分～12時

※受け付け10時20分～

☎松山下公園総合体育館

☑平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人

※11月中旬に案内状を郵送します

☎市外に転出した人で、参加を希望する人は下記へ連絡してください

※一般席あり。入場を希望する人は受付時間内にお越しください

※駐車場に限りがあります。乗りあわせなどでお越しください

※式典は手話通訳あり

☎生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)



## 中学生海外派遣研修 in Australia

参加者募集



交流学校の授業参加やホームステイなどを通じて、英語学習に対する意欲と実践的な英語コミュニケーション能力の向上や異文化への理解を深め、国際化に対応できる人材を育成することを目的として実施します。

☎平成30年3月23日(金)～29日(木)

☑オーストラリア(シドニー市内)でのホームステイ、語学研修など

☑市内在住の中学1・2年生

☎20人

☎160,000円程度(費用負担額)※総額の半額を市が負担します

☎旅券・査証などの取得に要する費用、渡航手続代行料、海外旅行傷害保険(任意)などは自己負担となります

☎11月21日(火)17時(必着)までに申込書を下記へ郵送または持参

※申込書は指導課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

※募集人員を超えた場合は、「作文」と「面接」を実施します

※費用・選考方法は変更になる場合があります

☎指導課指導班(☎33-4705)



当日会場で受け付け(先着順)
千葉家庭裁判所佐倉支部庶務課(☎043-484-1216)

11月13日(月)~19日(日)は「女性の権利ホットライン」強化週間

【ホットライン】☎0570-070-810
①11月13日(月)~17日(金) ②18日(土)、19日(日)・①8時30分~19時②10時~17時

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、女性人権擁護委員・千葉地方法務局職員が相談に応じます
千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方法務局人権擁護課内☎043-247-3555)

働く

求人票の読み方セミナー in印西

12月5日(火)・13時30分~15時30分
中央駅前地域交流館
仕事の探し方、求人票の見方、応募書類の書き方と面接対策
就職を希望している15~39歳の人

20人
セミナーは、雇用保険受給者の活動実績となります
事前に電話で下記へ(先着順)
経済政策課経済政策班(☎33-4483)

環境

不法投棄されない環境づくりにご協力をお願いします

私有地にごみを不法投棄されるケースが増えています。廃棄物処理法により、私有地に不法投棄されたごみは、所有者・管理者が処理しなければなりません。

- 管理上のポイント
○防止柵や警告看板の設置など、不法投棄されにくい環境を作る
○草刈りやごみ拾いなど、見通しのきく、きれいな状態にする
○定期的な巡回など、土地の状況を把握する
※不法投棄されたごみの中に、排出元につながる証拠品を発見した場合は、警察に通報しましょう。
環境推進課不法投棄対策班(☎33-4508)

農業

小規模な土地改良の整備費用に補助金を交付します

◎補助金額…補助対象経費の2分の1以内の額(上限500,000円、共同施行の上限700,000円)
※予算の上限に達した時点で終了
◎補助対象経費…用排水路の補修、新規の揚水施設設置、暗渠の設置、農地区画の整地などに係る経費
◎受益面積や事業費が少額なものなど補助要件があります。申請前に着工している場合は補助対象となりません。交付を希望する場合は必ず着工前に下記へご相談ください
農政課振興班(☎33-4488)



まちづくり

開発行為・建築行為には事前許可が必要です

◎市の区域…「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分(線引き)されています。
【市の都市計画で定められています】
◎市街化区域とは…市街化を促進する区域
◎市街化調整区域とは…市街化を抑制する区域(原則として建築物は建築できません)。建築が可能になる場合は、一定の要件に該当し、事前に市の許可が必要です。
開発・建築行為を計画している場合は、事前に下記へご相談ください
※市街化区域内でも面積が500㎡以上の開発行為は、許可が必要です
開発指導課開発指導班(☎33-4654)

納期限は11月30日(木)
国民健康保険税第5期
国民年金課資格保険税班(☎33-4462)
後期高齢者医療保険料第5期
国民年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)
介護保険料第4期
介護保険課介護保険班(☎33-4623)
個人事業税
佐倉県税事務所(☎043-483-1114)
納め忘れのないようお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意を

そのほか

森林の伐採・所有者の変更に届出が必要です

【立木の伐採】
地域森林計画対象民有林を伐採する場合は、開始する日の90日から30日前までの間に届出が必要です
【所有者の変更】
新たに地域森林計画対象民有林の所有者となった人は、所有者となった日(相続の場合は相続開始日)から90日以内に届出が必要です
農政課農政班(☎33-4487)、千葉県北部林業事務所印旛支所(☎043-483-1130)

被災者住宅再建資金・利子補給金制度

市と千葉県では、東日本大震災の被災者が、住宅再建のために一定額の資金を金融機関から借り入れた場合、その利子の一部を利子支払い開始日から5年間補給する補助金制度の運用を行っています。
平成30年1月31日(水)(消印有効)までに指定の用紙を下記へ郵送または持参
建築指導課住宅班(☎33-4657)

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成29年8月から9月までに、携帯用簡易測定器で大気中の放射線量を測定した結果は次のとおりです。基準値である毎時0.23マイクロシーベルトを上回る施設はありませんでした。
私立の幼稚園や保育園、市の公園などの測定結果は、市ホームページで確認できます。
環境保全課環境保全班(☎33-4491)

Table with columns: 学校名・園名, 測定日, 校庭・園庭 (5cm, 50cm, 100cm), 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Lists various schools and their radiation measurement results.

単位: μSV/h(マイクロシーベルト/時間) 測定機器: ラディ(PA-1000) ((株)堀場製作所製)

印西産農産物の放射性物質検査結果

Table with columns: 検査項目, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 放射性セシウム134・137の合計. Shows inspection results for agricultural products like vegetables and roots.

【測定条件】…測定容器: マリネリ容器(420ml)、測定時間: 1800秒。
【基準値】…放射性セシウム134と137の合計: 100ベクレル/kg(一般食品)
※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
農政課振興班(☎33-4488)

Two tables side-by-side. Left: 火災など発生件数(印西市内) comparing 9 months of 2017 with 2016. Right: 交通事故発生状況 for 2017, showing counts for accidents, injuries, and deaths in Chiba Prefecture and Inzai City.

●11月~3月は自動車税滞納整理強化期間 県では、自動車税の滞納額の縮減のため、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。自動車税が未納の場合は、至急納付ください。千葉県佐倉県税事務所(☎043-483-1150)、千葉県総務部税務課(☎043-223-2127)

# お知らせ

## Information

### スポーツ



#### ら・ら・らスキー教室

時平成30年2月3日(土)～4日(日)  
場日光湯元スキー場(奥日光小西ホテル)  
※スキー場の積雪によりスキー教室を中止する場合があります  
対市内在住の小学1年生以上の親子  
定60人程度(最小催行人数40人)  
料19,000円(中学生以上)、16,000円(小学生)  
※4、5人1室の宿泊料、バス代、行事保険料含む(リフト券、レンタル料金は別途)  
申11月12日(日)(消印有効)までに参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、氏名、電話番号を記入しはがきで下記へ(応募多数の場合は抽選)  
※友達家族同士で2家族5人以内の応募も可  
※開催要項は、松山下公園総合体育館で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
場スポーツ振興課振興班(〒270-1367 印西市浦部275・☎42-8417)

#### 地域・チーム対抗グラウンドゴルフ大会

時11月27日(月)・9時～  
場印旛西部公園  
対市内で活動しているグループ  
定32チーム(160人)  
※5人1組のチーム、チーム構成に規程あり(詳しくは電話で下記へ)  
料1チーム1,000円(市パークゴルフ協会会員以外の参加者は1人300円を追加)  
申11月13日(月)までに電話で下記へ(先着順)  
場グラウンドゴルフ大会事務局・小宮(☎47-2881)

#### 市民弓道大会

時12月9日(土)・9時30分～  
場松山下公園総合体育館弓道場  
対市内在住、在勤の人  
料500円(参加費)  
申当日会場で受け付け  
場市弓道協会・三須(☎090-3331-1409)

#### 市民オープンパタンク大会

時11月26日(日)・8時45分～  
場松山下公園多目的広場  
定トリプレット40チーム(個人でも参加可)  
料1人500円(弁当代など)  
申11月16日(木)までにチーム名、所属クラブ、住所、氏名、電話番号をFAXまたはメールで下記へ(先着順)  
申市パタンク協会・轟(☎/☎42-8402・✉todomi1115@catv296.ne.jp)

### 国保・年金



#### 年末調整・確定申告まで大切に保管を

【平成29年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のお知らせ】を1月下旬に郵送します】  
この通知には平成29年1月～12月末までに普通徴収にて納付した金額が記載されています。所得申告用としてご利用ください。  
※年末調整を行う人は、下記窓口で随時発行しているので申し出ください  
※年金から特別徴収されている人は、1月下旬に送付予定の公的年金などの源泉徴収票に記載されています  
場国保年金課資格保険税班(☎33-4462)、国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)、介護保険課介護保険班(☎33-4623)  
【社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を郵送します】

国民年金保険料は、所得税・市県民税の申告で全額社会保険料控除の対象です。  
平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告時に添付してください。  
※10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付した人は、翌年の2月上旬に郵送されます  
※家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます  
場船橋年金事務所(☎047-424-8811)

### 募集



#### 農業委員・農地利用最適化推進委員

農業委員会等に関する法律の改正に伴い、農業委員会の委員と、新たに設置される農地利用最適化推進委員を公募します。  
【農業委員(農業委員会の委員)】  
◎任用期間…平成30年4月1日～平成33年3月31日

#### 任期付職員募集条件

職種	定員	業務内容	応募資格
一般事務	10人程度	窓口業務、電話対応業務、パソコンを使用した事務処理など	○地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人 ○介護支援専門員、保健師、保育士、幼稚園教諭、児童厚生員、栄養士、司書は資格を有すること ○普通自動車運転免許を取得している人(保育士、幼稚園教諭、児童厚生員は原則) ○心身ともに健康で体力に自信のある人
介護支援専門員	2人程度	訪問調査、介護認定事務、ケアマネジメント業務など	
保健師	1人程度	福祉施設などでの健康・衛生管理などの助言・指導など	
保育士	10人程度	保育園での保育業務など	
幼稚園教諭	1人程度	幼稚園での教育・保育業務など	
児童厚生員	2人程度	子ども発達センターなどでの保育業務など	
学童保育指導員	2人程度	学童クラブでの保育業務など	
栄養士	1人程度	学校給食センターでの栄養管理、指導業務など	
用務員	5人程度	小・中学校での学校用務、給食配膳業務、環境整備など	
司書	1人程度	図書館窓口業務(レファレンス、貸出業務)など	

◎主な職務…農業委員会総会(毎月開催)での審議、農地転用などに係る意見の決定、農地の権利移動などの許可、農地などの利用の最適化の推進に関する指針の策定・変更、農地の違反転用への対応、遊休農地の対策など  
対農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し職務を適切に行うことができる人  
定11人  
【農地利用最適化推進委員】  
◎任用期間…委嘱の日～平成33年3月31日  
◎主な職務…担当区域における農地などの利用の最適化(担い手への農地などの利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止と解消の促進、新規参入の促進など)を推進するための実践活動  
対農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人  
定15人  
【共通】  
◎報酬…規定により支給  
申11月30日(木)までに応募用紙を下記へ持参  
※募集要項は農業委員会事務局・各支所で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
場農業委員会事務局(☎33-4707)

#### 非常勤職員(登録制)

◎登録期間…平成30年4月1日～平成31年3月31日  
◎賃金…時給900円～920円  
時週20時間以上31時間以内(希望などを考慮し決定します)  
場市役所本庁舎、出先機関  
対事務、作業など  
対次のすべてに該当する人  
○障害者手帳の交付を受けている人  
○自力での通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能なる人  
○地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人  
対【選考方法】書類審査、面接(12月に実施)。名簿に登録されても採用されない場合があります  
申11月24日(金)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)、障害者手帳の写しを下記へ郵送または持参  
場総務課人事職員班(☎42-5114)

#### 任期付職員(登録制)

◎登録期間…平成30年4月1日～平成31年3月31日  
◎募集条件…下表のとおり  
場市役所本庁舎、出先機関  
対【選考方法】書類審査、面接。名簿に登録されても採用されない場合があります

ます  
申11月17日(金)(消印有効)までに、申込書(写真貼付)、資格を必要とする職種については資格証の写しを下記へ郵送または持参  
※募集案内は、総務課、各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
場総務課人事職員班(☎42-5114)

#### 非常勤職員

◎勤務時間…平成30年1月中旬～3月31日(6月末まで期間を延長する場合あり)、平日・9時～16時(週5日)  
◎時給…920円  
場市役所(市民税課)  
対パソコンへのデータ入力や資料整理、申告書の受け付けなど  
対パソコンが使える、心身ともに健康な人  
定7人  
申11月17日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参  
場市民税課税制班(☎33-4443)

### 相談



#### 社会保険労務士による年金相談

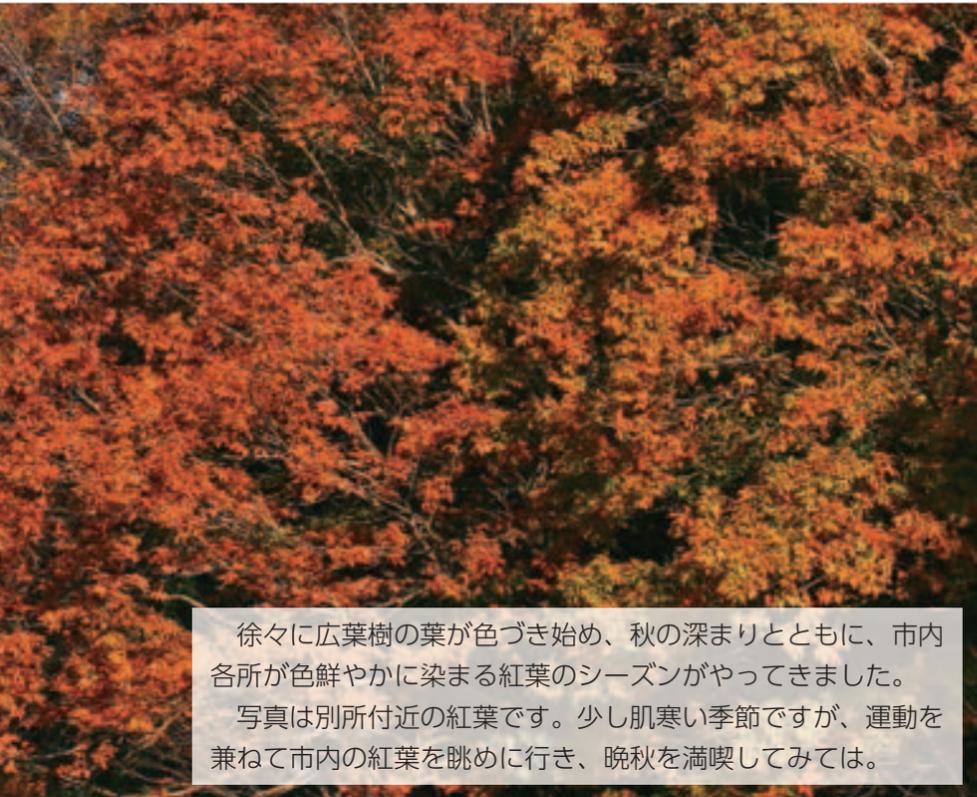
時11月30日(木)・10時～15時(1人30分)  
場市役所附属棟2階25会議室  
対国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認、その他年金制度に関することなど  
定8人  
対申込時に、基礎年金番号のわかるものを用意してください  
申11月14日(火)までに下記へ(先着順)  
場国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

#### 司法書士無料相談会

時11月8日(水)・18時～20時  
場中央駅前地域交流館2号館  
対相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど  
申当日会場で19時30分まで受け付け  
場千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

#### 調停委員による無料調停相談

時11月11日(土)・10時～15時30分  
場中央駅前地域交流館2号館  
対民事(金銭問題、近隣関係、土地建物、交通事故など)、家事(夫婦、親子関係、扶養、遺産相続など)



徐々に広葉樹の葉が色づき始め、秋の深まりとともに、市内各所が色鮮やかに染まる紅葉のシーズンがやってきました。写真は別所付近の紅葉です。少し肌寒い季節ですが、運動を兼ねて市内の紅葉を眺めに行き、晩秋を満喫してみてください。

# おでかけインフォメーション!

## 市内のサークル活動や 市民活動を知る絶好の機会 公民館、交流館、 支援センターのまつり



市内の公民館などで活動するサークルや市民団体の皆さんが、日ごろの成果を発表します。

### 11/18(土) ~ 19(日) 第20回 小林コミュニティまつり

10時~17時(19日は15時まで)

☑18日は展示の部と催しの部、19日は発表の部を加えた3部門。催しの部では楽しい体験を用意。小林コミュニティサークル連絡協議会主催  
場 小林コミュニティプラザ  
間 小林公民館 (☎97-0003)



### 11/11(土) ~ 12(日) 見て!きいて!やってみよう! 第16回ふれあい文化館まつり

9時~17時(12日は15時まで)

☑「ふれあい」の心をみなさんと共有するまつりです。展示、催し、スタンプラリー、物品販売など。そうふけ公民館利用サークル協議会主催。  
場 間 ふれあい文化館 (☎45-3800)



### 11/25(土) ~ 26(日) 来て!見て!体験して!感動のおまつり! 第30回中央駅前地域交流館まつり

10時~16時(26日は15時まで)

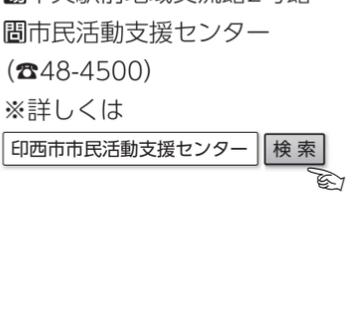
☑各種団体の発表や体験、展示を通じ、さまざまな活動を紹介。中央駅前地域交流館利用団体懇話会主催  
場 間 中央駅前地域交流館 (☎46-5111)



### 11/25(土) ~ 26(日) 来て!見て!参加!市民活動! 第13回いんざい市民活動だんごまつり

10時~16時(26日は15時まで)

☑さまざまな分野で活躍する市民公益団体(60団体)による展示、発表、体験。カフェや物販、スタンプラリー同時開催。26日(午後)は「木下寄席」立川こはるの落語  
場 中央駅前地域交流館2号館  
間 市民活動支援センター (☎48-4500)  
※詳しくは



印西市市民活動支援センター

### 11/12(日) 第7回いんば公民館まつり

10時~14時30分(小雨決行・荒天中止)

☑体験コーナー、2・3歳児のかわいい発表など。印旛公民館利用サークル協議会主催  
場 間 印旛公民館 (☎98-0427)



同日開催 第13回印旛ふれあい秋まつり

☑地域で生産される農産物や商工業製品などの展示販売、各団体による模擬店、フリーマーケットや抽選会などを開催  
場 印旛中央公園多目的広場  
間 印旛ふれあい秋まつり実行委員会実行委員長・桜井正夫 (☎99-0577)



## 錦繡に染まるいんざいの秋

### Happy Birthday! 9/16 いんざい君のお誕生日会

イオンモール千葉ニュータウン内の印西市観光情報館で「いんざい君のお誕生日会」が開催されました。

いんざい君の誕生日は9月14日。2日遅れになりましたが、当日は「いんざい君のお部屋」を特設展示したほか、大型モザイクアート、特製バースデーケーキも準備。いんざい君の登場に合わせ、来場者全員で歌い、お祝いをしました。

いんざい君もたくさんの来場者と記念撮影を行うなど、誕生日を祝ってもらい、大喜び!

「これからも印西市のマスコットキャラクターとして、ガンバリます。皆さん、応援してくだサイ!」と語ってくれました。



当日の様子は、市ホームページ上でも紹介しています



### 歯科保健推進イベント

## 『歯みんぐ・カミング・8020』

10時～15時

歯の健康について、子どもから大人まで楽しく学べるイベント『歯みんぐ・カミング・8020』。家族みんなで歯の健康について学びませんか。

場イオンモール千葉ニュータウン(イオンホール)

内容デンタルキッズ印西「歯医者さん体験コーナー」、参加型セミナー「口は命の入り口」、歯科医による歯科相談コーナー、介護保険相談コーナー、健康な歯おめでとう(表彰)コーナー、歯みがきシュ☆シュ☆シュ(ブラッシング体験)コーナー

¥無料(入退場自由)

問中央保健センター(☎42-5595)



歯科衛生士が磨き方を教えます



良く歯を磨いて虫歯を撃退



## 印西市の絶景を楽しむサイクリングロード

広報レポーター 五十嵐 知歩 (戸神台)

印西市にはサイクリングを楽しめるルートがたくさんあることをご存知でしょうか?今回は、自転車専用ロードとして整備されている、印旛捷水路に沿ったサイクリングロードをご紹介します。静寂の中で車輪の音と、振動だけが心地よく響いて行くサイクリングロードは連日サイクリストたちでにぎわっています。コースの途中には水路を横切る赤の市井橋、青の山田橋の2つの橋が見え、水辺ではカヤックを楽しむ人達たちの姿もあります。自然豊かな風景や渓谷を思わせるような景色が前に広がり、まるで遠く離れた所へ旅行に来たかのような気分させてくれます。また、市井橋の上からは山田橋、反対には北印旛沼などが見え、印西市の水と緑を一望できるビュースポットです。



風を感じるサイクリングロード



市井橋から見る山田橋



大迫力の市井橋

スポーツの秋、サイクリングで印西市の絶景を楽しんでみませんか。「印西自転車散歩マップ」は、市ホームページからダウンロードできます。

問印西自転車散歩マップについて 経済政策課地域資源振興班(☎33-4477) 印西自転車散歩マップ

検索

# 講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

## ジャパンバードフェスティバル2017

時11月4日(土)、5日(日)・9時30分～16時(5日は15時まで)  
 場我孫子市(アビスタ、手賀沼親水広場、水の館、オオバン広場、鳥の博物館、山階鳥類研究所)  
 全日本鳥フォトコンテスト、鳥学講座、鳥に関する展示・発表、バードカービング展、鳥関連商品の販売、望遠鏡・双眼鏡の展示・販売、船上バードウォッチング、鳥の博物館企画展、山階鳥類研究所「見」にレクチャー9」など  
 場JBF実行委員会事務局(我孫子市手賀沼課内)・☎04-7185-1484)

## ごみ・リサイクル施設などの見学会

時12月7日(木)・8時40分～16時  
 場市役所1階ロビー集合  
 見学施設①印西クリーンセンター(ごみの焼却)②(株)千葉ニュータウンセンター(ごみ焼却の余熱利用)③(株)印旛共進(ビン、カン)④(株)本埜共進(廃家電など)⑤(株)佐久間(ペットボトル、布、紙など)⑥印西地区一般廃棄物最終処分場(焼却灰などの埋立)  
 ※市民活動団体「温暖化防止印西」が案内します  
 市内在住の人 定29人  
 他昼食、筆記用具を持参。いんざい君のエコバックの配付あり  
 事前に住所、氏名、電話番号を電話、FAXまたはメールで下記へ(先着順)  
 場クリーン推進課クリーン推進班(☎33-4504・☎42-7242・✉cleanka@city.inzai.chiba.jp)

## ふるさと再発見～野鳥観察会～

時12月2日(土)・9時～12時  
 場本埜第二小学校プール脇駐車場集合  
 白鳥の飛来地周辺を歩いて観察します  
 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)  
 定20人 ¥50円(保険代)  
 他帽子、運動靴で防寒対策  
 申11月19日(日)までに電話または下記窓口へ(先着順)  
 場本埜公民館(☎97-2011)

## かわいい! クリスマスデコ巻きずし講座

時11月28日(火)・10時～13時  
 場ふれあい文化館  
 講師…きむら やすこ氏(日本デコずし協会認定マイスター)  
 市内在住の20歳以上の人(親子参加可)  
 定8人 ¥500円(材料代)  
 他エプロンを持参  
 事前に電話または下記窓口へ(先着順)  
 場ふれあい文化館(☎45-3800)

## 簡単! 収納講座

時11月24日(金)・10時～12時

場ふれあい文化館  
 講師…遠藤和実氏(お片づけマイスター)  
 冷蔵庫、下駄箱、衣類の収納を学びます  
 市内在住の20歳以上の人(親子参加可)  
 定8人  
 事前に電話または下記窓口へ(先着順)  
 場ふれあい文化館(☎45-3800)

## そうふけ図書館ブックリサイクル

時11月11日(土)、12日(日)・9時～17時(12日は14時45分まで)  
 場ふれあい文化館  
 図書館で不用となった図書や雑誌などを持ち帰ることができます(なくなり次第終了)  
 場そうふけ図書館(☎45-2566)

## 絵手紙で年賀状をつくりませんか

時11月22日(水)・10時～12時  
 場永治プラザ  
 講師…阿久澤登美子氏ほか(印西絵手紙の会)  
 どなたでも  
 定20人 ¥400円(材料代)  
 申11月1日(水)9時から電話で下記へ(先着順)  
 場永治プラザ(☎42-1101)

## 男性料理教室 そば打ちを楽しむ

時12月2日(土)・10時～13時  
 場フレンドリープラザ  
 講師…健康文化都市 夢ふれ愛サークルの皆さん  
 成人男性  
 定12人 ¥800円(材料代)  
 他エプロン、三角巾、タオルを持参  
 申11月25日(土)までに電話または下記窓口へ(先着順)  
 場フレンドリープラザ(☎46-8611)

## 市民歴史講座「木下街道巡見隊」

時12月9日(土)、平成30年1月27日(土)、2月24日(土)、3月24日(土)・9時～16時30分  
 場木下街道沿道、各市郷土博物館など  
 行徳・木下間を4回に分けて歩き、沿道各市の郷土博物館などを訪問します(約36km)  
 市内在住ですべての回に参加でき10km程度を歩ける人  
 定10人 ¥各回300円(資料代、保険代)  
 事前にメールで下記へ(先着順)  
 場木下まち育て塾・村越(☎46-7374・✉hiro-murakoshi@kxe.biglobe.ne.jp) ※電話は20時以降

## ごみの分別出前講座

市内のお祭り会場で、ごみの分別方法などについて説明を行う出前講座

「ごみの分別が大事店」を開催します。

日時	場所
11月4日(土)・10時～15時	産業まつり会場(BIGHOPガーデンモール印西)
11月11日(土)・12時5分～12時35分	ふれあい文化館まつり会場
11月18日(土)・14時30分～15時10分	小林コミュニティまつり会場

場クリーン推進課クリーン推進班(☎33-4504)

## 異文化理解講座～韓国～

時11月29日(水)・14時～15時30分  
 場中央駅前地域交流館  
 講師…金 ダウン氏(韓国出身)  
 外国人講師が、テーマに沿った母国を紹介します  
 どなたでも 定30人  
 事前に氏名、連絡先を電話またはメールで下記へ(先着順)  
 場企画政策課企画政策班(☎33-4414・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

## 正月飾り教室

時11月29日(水)・13時30分～15時  
 場高花老人福祉センター  
 わらで正月飾りを作ります  
 市内在住の60歳以上の人  
 定25人 ¥500円(材料代)  
 汚れてもよい服装で剪定ばさみを持参  
 申11月1日(水)10時から電話または下記窓口へ(先着順)  
 場高花老人福祉センター(☎47-2112)

## 印旛沼の歴史～沼の誕生から大正期まで～

時11月18日(土)・10時～12時  
 場ふれあいセンターいんば  
 講師…本橋敬之助氏((公財)印旛沼環境基金上席研究員)  
 印旛沼の誕生から大正期の吉植庄亮による干拓までの歴史を学びます  
 どなたでも 定80人  
 当日会場で受け付け(先着順)  
 場印旛歴史民俗資料館(☎99-0002)

## 季節の料理講座(冬編)

時12月6日(水)・10時～13時  
 場中央駅前地域交流館  
 冬の味覚を使った、健康的なおもてなし料理をつくります  
 市内在住の20歳以上の人  
 定18人 ¥800円(材料代)  
 他エプロン、三角巾、布巾を持参  
 申11月7日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)  
 場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## ちば里山カレッジ「第3回フォローアップ研修」

時11月25日(土)・8時45分～16時30分  
 場JR千葉駅東口NTTビル前集合・解散  
 千葉県農林総合研究センター森林研究所・千葉県木材市場協同組合で講義、施設内見学  
 どなたでも 定30人  
 ¥1,500円(保険代、資料代など)  
 申11月20日(月)までに電話またはメールで下記へ(先着順)  
 場NPO法人ちば里山センター(☎043-8-62-8895・✉info@chiba-satoyama.net)

## 浄化槽講習会

時11月25日(土)・10時～12時  
 場中央公民館  
 浄化槽に関する講演会、水質測定実習など  
 どなたでも 定50人  
 場千葉県環境生活部水質保全課 浄化槽班(☎043-223-3813)

## マンション管理士による講習会

時11月18日(土)・13時～  
 場中央駅前地域交流館  
 テーマ①植栽管理問題②民泊に関する問題③ペット飼育問題  
 市内マンション管理組合の関係者など  
 事前に申込用紙を下記へ郵送または持参  
 ※申込用紙は市ホームページからダウンロード(申込用紙希望者はFAXで下記へ請求)  
 場建築指導課住宅班(☎33-4657)

## 11月は「動物による危害防止対策強化月間」

### マナーを守って責任を持ちましょう

- 犬の放し飼いは禁止です
  - 猫は屋内で飼いましょう
  - 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は法律に定められた飼い主の義務です
  - 散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行い、排泄物は持ち帰りましょう
  - 動物に迷子札などを付け、飼い主がわかるようにしましょう
  - ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに届け出をしましょう
  - 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)
  - サル、ヘビなどの特定動物を飼育する場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です
  - 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けましょう
- 捨て犬・捨て猫の禁止**
- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください
- 場印旛健康福祉センター(印旛保健所)・☎043-483-1137、千葉県動物愛護センター(☎93-5711)

# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



## 里親制度説明会

時11月26日(日)・13時30分～16時30分  
場千葉明德短期大学講堂(千葉市)  
内同日にオレンジの会主催「音楽祭」、川嶋あいさんの特別ライブ&トークあり(14時～)  
申事前に下記へ  
園子ども家庭サポートセンターちばオレンジの会(☎0470-28-4288)

## 保育園で働きたい人のための就労支援研修会

時11月27日(月)・10時～12時  
場高花保育園  
内安心して保育園で働くための就労支援研修会  
※保育士または看護師の資格を有し、市立保育園での就労を希望する人または検討してみたい人  
申事前に電話で下記へ(先着順)  
園保育課保育班(☎33-4651)

## 11月12日(日)～25日(土)は女性に対する暴力をなくす運動

市では毎月第1・第3木曜日に、専門の女性カウンセラーによる「女性の

悩み相談」を実施しています(本紙13ページ参照)。DV被害者が緊急に避難する際の金銭的支援も行っています。

《女性専用》  
【女性サポートセンター】  
☎043-206-8002(24時間電話相談可)  
【千葉県男女共同参画センター】  
☎04-7140-8605  
【印旛健康福祉センター(DVのみ)】  
☎043-483-0711  
《男性専用》  
【千葉県男女共同参画センター】  
☎043-285-0231  
園子育て支援課子育て支援班(☎33-4640)

## 11月は児童虐待防止月間です「いち早く知らせる勇気 つなぐ声」

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な課題です。  
児童虐待の早期発見には、地域の力が大切です。「もしかして…」と思ったら下記へご相談ください。  
【通告・相談窓口】  
児童相談所全国共通3桁ダイヤル(管轄する児童相談所につながります)  
☎189(いちちはやく)  
千葉県中央児童相談所(印西市を管轄する児童相談所) ☎043-253-4101  
市家庭児童相談☎42-5180  
園子育て支援課子育て支援班(☎33-4640)



## 野菜っておいしいね～苦手な野菜をおいしく食べる工夫～

時12月7日(木)・10時30分～12時  
場保健福祉センター  
内野菜ソムリエを講師に迎え、野菜本来の味を引き立てる簡単な調理方法を

学びます(親子で出来る簡単な調理体験・試食あり)  
※2歳～3歳の親子  
定親子15組  
※無料  
申11月30日(木)までに電話または下記窓口へ(先着順)

園中央保健センター(☎42-5595)



## 介護職員初任者研修受講費用に補助金を交付します

◎補助金額…介護職員初任者研修に要する受講料、教材費の1/2(限度額50,000円、10円未満切り捨て)  
※次のすべてに該当する人  
○平成29年4月1日以降に介護職員初任者研修の受講を開始し、申請日に、介護職員初任者研修を修了していること  
○平成29年1月1日以前から、市内に、住所を有し、住民基本台帳に記録されていること  
○介護職員初任者研修修了後、原則として、平成30年4月1日までに、常勤・非常勤の区別を問わず、介護職として、市内の介護保険サービス事業所に就業すること  
○印西市税条例に規定する市税に滞納がないこと  
○平成30年3月31日までに、介護職員初任者研修に係る受講料が支払済みであること  
○資格の取得に際し、他の補助金を受けていないこと  
申申請書を下記へ持参

※申請書は介護保険課で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
園介護保険課介護保険班(☎33-4623)

## メンタルヘルスサポーター養成編

時①11月15日(水)②21日(火)・10時～12時  
場①②市役所3階大会議室  
◎講師…①赤堀久里子氏(生活クラブ風の村サークル所長)、戸部博之氏(社会福祉法人のうえい舎 地域活動支援センターもくせい舎・ゆい ピア・スタッフ)  
②畑中眞澄氏(印西市精神障害者家族の会会長)  
内①地域の資源・支援について ピア・スタッフの活動について  
②こころを病む家族をもつこと、家族会の働き  
※無料  
申事前に下記へ  
園障がい福祉課障がい福祉支援班(☎33-4639・☎42-0381)

## 生活支援サポーター養成講座

時12月の毎週金曜日・13時30分～16時30分(29日を除く全4回)  
場ふれあいセンターいんば  
内有償での生活支援サポーターとして活動することを目的に、ボランティアの基本、買い物や食事作り、ごみ出しなどの支援方法を学びます  
※市内在住の生活支援サポーター活動をしたい人  
定20人  
※無料  
申事前に下記へ  
園市社会福祉協議会(☎42-0294)

## 市シルバー人材センター事務局長募集説明会

時11月11日(土)・10時～  
場そうふけふれあいの里  
※市内在住の60歳～64歳の人  
内受験内容、業務内容、就業規程、待遇などの説明会  
園(公社)印西シルバー人材センター(☎45-0468)

## 認知症カフェ～第7回いんざいオレンジカフェ～

時11月21日(火)・14時～16時  
場本埜保健センター  
内情報交換や日々の生活で心配なことなどの相談  
※認知症の人とご家族、認知症に関心のある人  
定30人(認知症の人10人程度を含む)  
※1人200円(参加費)  
申事前に電話で下記へ(先着順)  
園特定非営利活動法人秋桜(☎97-5535)

## 地域包括支援センター運営法人を募集します

◎対象施設…市内5施設  
◎公募説明会…11月17日(金)・14時～  
場市役所会議棟204会議室  
申 申込書を11月16日(木)までにFAXまたはメールで下記へ  
※募集要項は高齢者福祉課で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
園高齢者福祉課基幹型地域包括支援班(☎33-4593・☎40-3881・✉kourei\_ka@city.inzai.chiba.jp)

## 第1回 きずなサロン～顔ヨガ発声&みんなで歌おう～

時11月29日(水)・10時30分～12時  
場中央駅前交流館  
内ストレス発散や介護予防にもなる顔ヨガ発声、地域包括支援センターの役割説明や相談会  
※小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、戸神台、内野、原山、高花、武西学園台、中央北、中央南地区在住の人  
定40人  
申事前に電話で下記へ(先着順)  
園印西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

## 自死遺族支援「対面相談」

時11月17日(金)・13時～16時(1人50分)  
場千葉県印旛合同庁舎(佐倉市)  
※大切な人を自死でなくされた人  
※精神科治療を受けている人は、治療者の了解が必要です  
園社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

## 介護施設等整備事業者を募集

◎募集期間…11月10日(金)まで  
◎サービスの種別…認知症対応型通所介護(デイサービス)  
◎施設数…1カ所  
◎施設定員…12人以内  
※詳しくは募集要項を参照  
※募集要項は高齢者福祉課で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
園高齢者福祉課生きがい支援班(☎33-4592・☎40-3881)



たのしくすごそう

# 子育て♥じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け



**11月の誕生会**  
 ☀️21日(火)・10:15~☀️11月生まれの0歳~未就園児と保護者 ☀️1日(水)10:00~19日(日)17:00までに電話、窓口で

☀️中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

**バブバブクラブ**  
 ☀️7日(火)、21日(火) ☀️看護師相談 ☀️未就学児親子 ☀️当日受付

**お誕生会**  
 ☀️30日(木) ☀️11月生まれのお友達をお祝いします ☀️11月生まれの未就学児 ☀️電話、窓口で

☀️小林子育て支援センター (☎80-8700)

**簡単クラフト**  
 ☀️8日(水)、22日(水)・10:00~11:30 ☀️クリスマスケーキを作ろう!

**おはなしシアター**  
 ☀️10日(金)、24日(金)・11:30~11:45 ☀️手遊びや読み聞かせ

☀️こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**おいでよ! わくぼか広場**  
 ☀️毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 ☀️親子の触れあいの時間を楽しみましょう

☀️わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**産後の親子ヨガ講座**  
 ☀️17日(金)・10:30~☀️10カ月までの子と保護者 ☀️12組 ☀️8日(水)・10:00~窓口で(先着順)

**プライベートタイム★**  
 ☀️毎週火曜~金曜日・13:30~☀️館内の一部を貸切で遊べます ☀️各日1組 ☀️事前に下記へ

☀️ママタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

**公園であそぼう**  
 ☀️2日(木)・11:00~12:00 ☀️滝野公園 ☀️親子でふれあい遊び ☀️未就学児親子 ☀️自由参加

**11月の誕生会**  
 ☀️17日(金)・10:30~☀️0歳~未就園児と保護者 ☀️15組 ☀️1日(水)・10:00~電話、窓口で

☀️滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**母親講座「身体にやさしい野菜料理」**  
 ☀️24日(金)・10:30~12:00 ☀️6カ月~未就園児親子 ☀️13組 ☀️500円 ☀️1日(水)9時~窓口で

**はなみずきコンサート**  
 ☀️18日(土)・11:00~11:30 ☀️0才~未就学児親子 ☀️30組 ☀️無料 ☀️電話、窓口で

☀️つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)



**食育講座「こあら's キッチン」**  
 ☀️14日(火)・9:30~12:30 ☀️2歳~未就学児親子 ☀️9組 ☀️ふれあい文化館 ☀️1日(水)~

**お店やさんごっこ**  
 ☀️21日(火)・10:00~11:30 ☀️0歳~未就学児親子 ☀️不要

★西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 ☀️月曜~金曜日・9:30~14:30 ☀️制作、ふれあい遊び、英語、講座など

**子育て相談&身体測定**  
 ☀️当園看護師による身体測定、健康相談

★原山保育園 (☎47-6600)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 ☀️毎週水曜日・10:00~☀️①しおんハウス②ホール ☀️①0~1歳児②2歳児以上

**親子でABCタイム**  
 ☀️毎週木曜日・午前中 ☀️年齢別で行います ☀️事前に下記窓口で

★しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 ☀️13日(月)~15日(水)・9時~11時 ☀️身長、体重の測定、手形や足型の記録

**お誕生会**  
 ☀️15日(水)・11時~☀️みんなでお誕生月のお友達のお祝いをしましょう ☀️自由参加

★山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎98-3773)

**栄養相談**  
 ☀️毎週火曜日・10:30~11:00

**親子で遊ぼう**  
 ☀️毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

**年齢別(お芋ほりごっこ)**  
 ☀️7日(火)バブバブよちよち、10日(金)ホップステップス、21日(火)おいっちにー

**申し込み制講座**  
 ☀️17日(金)ベビーマッサージ、28日(火)ベビードダンス ☀️1日(水)10時~電話で

★牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

**子育て支援オータムコンサート**  
 ☀️23日(祝)・10時~11時 ☀️アンサンブル Ruriさんによる素敵な演奏 ☀️事前に下記へ

**作ってあそぼう**  
 ☀️6日(月)、8日(水)、27日(月)、29日(水) ☀️ロケットを作ります

★草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

**ベビーサイン体験会**  
 ☀️27日(月)・10:00~11:00 ☀️500円 ☀️普段のお出かけグッズ持参 ☀️事前に下記へ

**ベビードダンス**  
 ☀️9日(木)・10:00~11:30 ☀️1,000円 ☀️抱っこ紐、飲み物、体温計持参 ☀️事前に下記へ

★星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

**看護相談**  
 ☀️10日(金)・11:00~☀️下痢、嘔吐の看護と処理方法のおはなし ☀️自由参加

**小麦粉粘土を作って遊ぼう**  
 ☀️20日(月)・10:30~11:30 ☀️先着6組 ☀️無料 ☀️2日(木)・10時~窓口で ☀️1才8か月~

★小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

**簡単クラフト**  
 ☀️7日(火)、10日(金)、15日(水) ☀️紅葉の木を作ろう

**産後ヨガ&ふれあい遊び**  
 ☀️14日(火)・10:30~11:30 ☀️15組 ☀️無料 ☀️事前に電話で(先着順) ☀️4カ月~1歳親子

★エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

**がらくた楽器を楽しもう**  
 ☀️14日(火)・10:00~☀️身近な物を使って、演奏を楽しみます ☀️自由参加

★印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

**レクホールであそぼう**  
 ☀️4日(土)、18日(土)・13:00~14:50 ☀️パドミントンなど ☀️小学生~18歳 ☀️上履きを持参

☀️中央駅前地域交流館 (☎46-5111)

**ほっぺにチュッ!**  
 ☀️17日(金)・10:00~11:00 ☀️秋祭り ☀️未就学児親子 ☀️20組 ☀️1日(水)10:00~

**工作広場**  
 ☀️11日(土)、12日(日)・10:00~、13:30~ ☀️マグネットを作ろう ☀️小学生 ☀️自由参加

☀️そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**親子ファミリーコンサート**  
 ☀️24日(金)・10:30~11:30 ☀️レクリエーションホール ☀️歌のお姉さんとピエロが登場します! ☀️親子で歌って踊って楽しみましょう! ☀️未就学児の親子

☀️子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**じどうかんデビューデー♪**  
 ☀️8日(水)・10:30~☀️当館または児童館を初めて利用する人の専用デー ☀️自由参加

**キラキラキッズ★**  
 ☀️16日(木)・15:40~☀️12~3月のカレンダー作り ☀️小・中学生 ☀️20人 ☀️当日受付

☀️いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

**おはなし会(11月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室) 12日(日)・26日(日)11:00~ 小林図書館 25日(土)10:30~	そうふけ図書館(おはなしのへや) 18日(土)15:00~ 25日(土)11:00~	小倉図書館(おはなし室) 2日(木)・9日(木)・16日(木) ・23日(祝)・30日(木)15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 16日(木)11:40~ 本笠図書館 18日(土)10:30~
--	--	--	--

# 11月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
<b>市民生活相談</b> 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	10日(金)、28日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【10日は6日(月)8:45~】 【28日は21日(火)8:45~】	市役所会議棟	市民課窓口班 ☎33-4441
<b>法律相談</b> 弁護士による法律相談	10日(金)、28日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【10日は6日(月)8:45~先着10人】 【28日は21日(火)8:45~先着20人】		広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117
<b>行政相談</b> 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など	10日(金) 行政相談、人権相談 10:00~12:00、13:00~15:00		市民課戸籍班 ☎33-4440
<b>人権相談</b> 人権相談員によるいじめ、差別などの相談	いずれも電話受付【6日(月)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
<b>消費生活相談</b> 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	伊西市消費生活センター ☎42-3306
<b>若者サポートステーション出張相談</b> 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	30日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟 201会議室	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
<b>住宅相談</b> 商工会建設部会によるリフォームなどの相談	12日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 【事前予約優先】	伊西市商工会館 会議室	伊西市商工会 ☎42-2750
<b>家庭児童相談・母子・父子自立支援相談</b> 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎42-5180
<b>心配ごと相談</b> 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
<b>生活困窮相談</b> さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
<b>教育相談</b> 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
<b>子ども相談室</b> 小・中学生からの悩み相談	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
<b>女性の悩み相談</b> 女性が抱えている悩み全般	2日(木)、16日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟	家庭児童相談室 ☎42-5180
<b>障害者就労支援相談</b> 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4639 FAX42-0381
<b>成年後見相談会</b> 弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談	28日(火) 13:30~15:30 【予約制・1人45分・定員2人】	ふれあい センター印旛	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
<b>外国人のための無料相談</b>	10日・金曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画政策班 ☎33-4414

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

☎11月9日(木)・14時~16時

場本埜支所

☎広報広聴課広報広聴班

(☎42-5117)



## 市税などの 夜間・休日納付相談

【相談日】

11月25日(土)・8時30分~17時

30日(木)・17時15分~20時

【場所】

市役所国保年金課

【必要なもの】

納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

<b>固定資産税・都市計画税</b> <b>市民税・県民税、軽自動車税</b> 国納税課滞納整理班 (☎33-4448)
<b>国民健康保険税</b> <b>後期高齢者医療保険料</b> 国保年金課 資格保険税班 (☎33-4462) 高齢者医療年金班 (☎33-4470)
<b>介護保険料</b> 国介護保険課介護保険班 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター  
本埜 本埜保健センター いんば ふれあいセンター-いんば  
駅前 中央駅前地域交流館

### ▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

#### 4か月児相談

受付9:30~9:45 開始9:30~

駅前 17日(金) ☎H29年5~6月生まれ

いんば 30日(木) ☎H29年6月生まれ

#### もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~10:00 開始10:00~

高花 2日(木) ☎H29年4~5月生まれ

中央 28日(火) ☎H29年4~5月生まれ

#### かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:30~13:45 開始13:45~

高花 2日(木) ☎H29年1~2月生まれ

中央 28日(火) ☎H29年1~2月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

#### 1歳6か月児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 9日(木) ☎H28年5月生まれ

高花 21日(火) ☎H28年5月生まれ

中央 29日(水) ☎H28年4~5月生まれ

#### 2歳児歯科健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 1日(水) ☎H27年5月生まれ

高花 24日(金) ☎H27年5月生まれ

#### 3歳児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 7日(火) ☎H26年5月生まれ

高花 10日(金) ☎H26年5月生まれ

### ▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

高花 7日(火)

中央 9日(木) 各日9:30~12:00

いんば 20日(月)

本埜 22日(水)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所する際は事前に中央保健センターにご連絡ください。

### ▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 2日(木) 10:30~12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加

### ▼プレママクラス 申込先☎80-3800

☎市内在住の初妊婦(なるべく妊娠6カ月以降の人)。申込制。2回で1コース

高花 11日(土) 13:00~16:00 プレ育児編(パパも参加可)

☎助産師による講話、沐浴デモンストレーション、おむつの替え方、おっぱいのあげ方など

高花 27日(月) 13:00~16:00 歯科・栄養編

☎歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導、栄養講話、おやつ試食

☎経産婦の参加も可

☎24組

### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医を持ちましょう!

# 元気な食卓 Vol.259

## 小松菜たっぷり しゅうまい



- 野菜たっぷり
- カラフルな色どりを
- 楽しんで

### 材料(2人分)

豚ひき肉150g、小松菜100g、タマネギ1/4個、ニンジン小1/3本、シイタケ2枚  
 A(しょうゆ大さじ1、ごま油大さじ1、砂糖小さじ1、塩・こしょう少々)  
 片栗粉大さじ2、しゅうまいの皮12枚、クッキングシート

### 作り方

- ①小松菜はさっと茹で水気を切り、粗熱が取れたらもう一度よく水分を絞り細かく刻む。ニンジン、タマネギ、シイタケはみじん切りにする。
- ②ボウルにひき肉を入れ良く練り、Aを加えて粘りが出るまで良く練る。
- ③別のボウルに水気を切った①を入れ、片栗粉を振り入れ混ぜる。
- ④②に③を入れ混ぜる。
- ⑤しゅうまいの皮で、12等分にした④を包む。
- ⑥蒸し器を熱し、クッキングシートを敷き⑤を並べ、布巾をかけて蓋をして10分蒸す。

1人分の栄養価…エネルギー366kcal、たんぱく質18.6g、  
 脂質18.3g、食塩相当量1.9g  
 提供…地区健康推進員の皆さん

# おおきくなあ〜れ



## 11月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



内海 蒼介ちゃん  
(平成27年11月5日生まれ)

よく食べ、よく動き、毎日元気いっぱいです！育児は大変ですが、この笑顔で疲れも吹き飛びます。



牧石 未早希ちゃん  
(平成28年11月9日生まれ)

1歩、2歩…とあんよもできるようになってきました。我が家のいたずら娘です。



ローパー 澄士ちゃん  
(平成28年11月11日生まれ)

1年前の今日を思い出します。予定日過ぎて姉弟揃って11日生まれ！生まれてきてくれてありがとう！

### 赤ちゃんの写真募集中！

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん  
 ①誕生月の前月1日までに、件名を「赤ちゃん紹介」とし②住所③赤ちゃんの氏名④ふりがな⑤生年月日⑥保護者の氏名⑦電話番号⑧コメント(50字以内)を下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選) ※広報いんざいは市ホームページにも掲載されます。  
 問広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp



子育ては、お父さんやお母さんの思い通りにならないことがあります。「オムツをかえても、ミルクをあけても子どもが泣きやまない」「早くして欲しいのに」「イヤ！」「自分で！」が口癖、いい加減にしてほしい」「ネット情報と、うちの子は成長が違う気がする」など、悩みや不安を感じてモヤモヤした気持ちになりませんか。

### 子育てヒントを見つけよう！

保健センター	保健師などによる相談	☎42-5595
子育て コンシェルジュ	保育園長経験者による 電話相談・移動相談	☎42-5111 (内線249)
家庭児童相談室	教諭経験者による相談	☎42-5180

**189**  
 児童相談所全国共通  
 3桁ダイヤル ☎189  
 子育て支援課 ☎33-4640

市では、年間800人前後の赤ちゃんが誕生しています。子どもを産むときや育てるときには、不安や戸惑いがあると思います。保健センターでは、母子健康手帳発行時からお母さんとお会いし、出産後には「こんにちは赤ちゃん訪問」などを通じ、子育て支援に努めています。

一人で悩まず、誰かに相談することで、気持ちが整理できスツキリすることもあります。市内の身近な相談窓口として、保健センター・子育てコンシェルジュサービス(利用者支援事業)・家庭児童相談などを活用しましょう。

子育てを頑張っている人はたくさんいます。しかし、保護者にとってはしつけのつもりでも、子どもが苦痛や危険を感じるような行為は虐待です。「不安を感じる怒鳴り声がある」「子どものあざやすり傷、ケガが多い」など、あなたの周りにちよつと気になる親子がいたら、連絡をお願いしましょう。「違っているかも、自分でもなくて…」と迷いもあるかもしれません。疑いの状況でも構いません。子どもを守るには地域の皆さん一人ひとりの見守りが大切です。地域で子育てを支えていきましょう。

# 健康いんざい

Vol.175



## 子育ての見守り 地域で子育てを支えます

### 子育てを見守る地域の 皆さんへのお願い

# 広報 いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課  
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
 電話 | 0476-42-5111(代)・5117(直)  
 FAX | 0476-42-7242  
 H P | <http://www.city.inzai.lg.jp/>  
 メール | [home@city.inzai.chiba.jp](mailto:home@city.inzai.chiba.jp)  
 Twitter | @inzaishi

### 今月の市民課窓口業務の 土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…11日(土)、25日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…4日(土)、18日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日  
(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日  
(8:30~17:15)

### こちら編集室



よく見…よく聞き…  
正しくお知らせ  
広報広聴課

●毎月5日は「ノーレジ袋デー」です。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

