



いいんざい

1.15

平成30年(2018)1月15日号
No.847

- 確定申告はお早めに…………… 2
- 健康寿命を延ばしていきたい元気に… 3
- 明るい選挙書き初め展…………… 7
- 無形民俗文化財のDVDを作成しました… 8

食べるだけじゃない 「元気の源・食」を学ぶ



全国学校給食週間 1月24日～30日



学校給食のはじまり

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立 忠愛^{ちゅうあい}小学校で、貧困児童を対象に昼食を提供したのが始まりと言われており、その後、全国に広がっていきました。



今では、日本の学校給食は、栄養的に優れ、家庭への好影響、マナーを身につける場となるなどのよさがあり、健康的で長寿な生活を身につける

もとになっていると、海外からの関心を集めています。

学校給食週間には「地産地消献立」「郷土料理献立」「昔の献立」などのテーマを設け、給食を通して食文化への理解を深めています。



昔の献立を再現



「食育ミニマム」に基づく指導

ミニマムとは最小限のこと。食育ミニマムは、学年ごとに最低限身につけるべき項目を「食事の重要性」「心身の健康」「食品を選択する能力」「感謝の心」「社会性」「食文化」の6領域に分けて取り組みを具体化した、市独自の学童期の食育計画です。

学校生活を通して取り組み、重点項目については、栄養教諭などが学校と連携して授業を実施しています。



テーマ「野菜パワーの秘密」

給食に食育の思いをのせて

学校給食は、栄養の摂取だけでなく、健康的な食事の組み合わせや味付け、楽しく会食するためのマナーを学ぶなど「食育の生きた教材」として活用されています。また、地域の農産物や生産者へのインタビューの紹介を通して、感謝の心を育んでいます。



食育とは

生涯にわたって健全な心と体を培い豊かな人間性を育んでいく基礎となるものと食育基本法で定めています。



「食」の正しい知識を子どもたちに伝えたい

成長期にあり、基本的な食習慣を身につける時期のお子さんの食の支援に携われることに喜びと責任を感じながら、安全・安心で美味しく、さまざまな食の知識や経験が得られるような給食づくりに努めています。

給食は年間の食事の1/6程度です。家庭の食生活は、子どもの食習慣への影響が大きいので、家庭と連携した食育を大切にしています。

主任栄養士 酒井 絵里子

第2回 食べてみませんか? 「給食レストラン」開催

時2月27日(火)・10時30分～12時30分

場コスモスキッチン(中央学校給食センター)

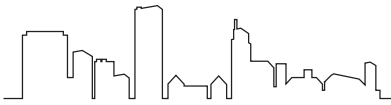
内施設見学・給食の概要説明および給食の試食

市内在住の人 定40人 料267円(材料代)

申1月15日(月)9時から2月2日(金)16時までに電話で下記へ(先着順)

問コスモスキッチン(中央学校給食センター) ☎33-3316





確定申告はお早めに

イオンモール千葉ニュータウンでの 税理士による申告相談会

平成29年分所得税、復興特別所得税について、税理士のサポートにより、パソコンで申告書を作成、提出します。書面での作成もできますが、パソコンを使えない人でも簡単に作成できます。

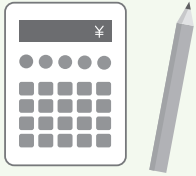
日時 2月6日(火)～9日(金)
10時～12時、13時～16時

○受け付けは15時30分まで。混雑状況により早めに受け付けを終了する場合があります

場 イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール

宛 給与所得者、年金所得者

- 住宅借入金等特別控除1年目の申告、譲渡所得・配当所得の分離課税などの申告はイオンモール成田の確定申告会場を利用してください
- 2月16日(金)から3月15日(木)までの申告会場は市役所職員のみので、所得税の申告はこの相談会の利用をお勧めします



イオンモール成田での 税務署による申告相談会

平成29年分所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税について、申告書を作成、提出できる会場を開設します。

日時 2月13日(火)～3月15日(木) 9時～16時

- 土日、祝日を除く。ただし2月18日(日)、25日(日)は開設
- 9時から10時までの車での来場は、立体駐車場3階の連絡通路から入る2階「C」入口をご利用ください
- 混雑状況によっては、長時間お待ちいただくことがあります
- 場 イオンモール成田2階イオンホール(成田市ウィング土屋24)
- 相続税の相談、国税の納付、納税証明書の申請・発行、申告書などの閲覧サービス、開示請求などの手続きは行っていません。

★申告・納税期限
所得税、復興特別所得税、贈与税…3月15日(木)
個人事業者の消費税、地方消費税…4月2日(月)

変わります！医療費控除 領収書の代わりに明細書の添付が必要です

平成30年度市民税・県民税申告書および平成29年分所得税の確定申告書から、医療費控除の適用を受ける際、領収書を提出する代わりに医療費控除の明細書の添付が必要となりました。また、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

なお、医療保険者から交付を受け、一定の要件を満たした医療費通知(「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。(一部使用できないものもありますので、医療保険者に必ず確認してください)

医療費控除の明細書の記載例

国税太郎さんの例(生計が同じ妻：花子さん)

国税太郎さんが受けた医療	
2/18 ① ■■病院	診療 6,000円
5/28 ① ■■病院	診療 3,400円
② ▲▲薬局	医薬品 700円

国税花子さんが受けた医療	
9/13 ③ ○○診療所	診療 3,300円
	医薬品 1,100円

平成 年分 医療費控除の明細書			
※ この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません			
氏 名 国税 太郎			
1 医療費通知に関する事項			
医療費通知を添付する場合は、右記の①～③を記入します。 医療費通知が添付されていない場合は、④～⑥を記入し、⑦～⑨を記入してください。 ⑦～⑨は、医療費通知を添付しない場合の記入欄です。			
2 医療費(上記1以外)の明細			
医療費(上記1以外)の明細は、①～③の医療費通知に記載の医療費の合計額を記入してください。 ④～⑥は、医療費通知に記載のない医療費の合計額を記入してください。 ⑦～⑨は、医療費通知に記載のない医療費の合計額を記入してください。			
① 医療を受けた方の氏名	② 病院・薬局などの支払先の名称	③ 医療費の区分	④ 支払った医療費の額
① 国税 太郎	■■病院	③ 診療・治療 ④ 介護保険サービス ⑤ 医薬品購入 ⑥ その他の医療費	9,400円
② 同上	▲▲薬局	③ 診療・治療 ④ 介護保険サービス ⑤ 医薬品購入 ⑥ その他の医療費	700円
③ 国税 花子	○○診療所	③ 診療・治療 ④ 介護保険サービス ⑤ 医薬品購入 ⑥ その他の医療費	4,400円

・医療を受けた人
・病院・薬局
ごとに医療費を合計
して記載します。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

市民税・県民税申告書、所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税の申告には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

【市民税・県民税申告書の提出】

申告する本人の本人確認書類の提示が必要です。

【所得税、復興特別所得税などの申告書を市内の会場で提出】

申告する本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

〈本人確認書類の例〉

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーの通知カード + 運転免許証など(顔写真がついた本人確認書類)
- どの申告書も、郵送で提出する場合は①または②の写しを添付してください(①の写しを添付するときは、表面と裏面の写しが必要)
- 自宅からe-Taxで税務署に送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの添付は不要です



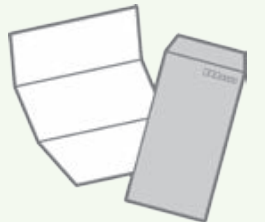
市民税・県民税の申告も忘れずに

★申告期限 3月15日(木)

平成30年度市民税・県民税申告書を1月下旬に発送します。

- 申告の必要があるのに、申告書が1月末までに届かない人は下記へお問い合わせください

必要事項を記入の上、添付書類と一緒に返信用封筒で郵送または市役所市民税課、各支所市民サービス課窓口へ提出



持参するもの

昨年の申告書の控えも
参考になります

- マイナンバーカードなど本人確認書類
- 生命保険・地震保険の控除証明書
- 国民年金保険料控除証明書など
- 申告者名義の銀行などの口座番号が分かるもの
- 税務署からのお知らせはがき、封書

- 源泉徴収票
- 国民健康保険税・介護保険料の支払金額が分かるもの
- 医療費控除の明細書
- 寄付金(ふるさと納税など)の受領書
- 印鑑、筆記用具、電卓



健康寿命を延ばしていきいき元気に

印西市長 板倉正直

先日、松山下公園総合体育館で行われた「いんざい健康ちょきん運動地区全体交流会」に出席しました。当日は、約300人の高齢者のみなさんと一緒に、ちょきん運動などを行い、交流を図りました。みなさんの熱心に取り組む姿勢に、元気を分けていただくと同時に、健康づくり、地域づくりに取り組む繋がり、の強さに、大変感心いたしました。

私自身、愛犬との散歩や体操・深呼吸、発声練習が日課となっており、また日ごろからよく噛んで食べる、よく寝ることで健康を保っております。

こうして高齢を迎えても健康を維持していくことで、仕事や趣味、地域活動などにいきいき元気に取り組むことができ、同

時に、医療費や介護費用の負担軽減に繋がり、家計にとっても市の財政にとっても支出が抑えられるものと考えます。これからも健康長寿のまちづくりに取り組んでまいります。



要介護認定の申請の流れ

1 電話などで相談 →市の担当窓口へ

2 要介護認定の申請 →本人または家族が市に申請

3 主治医意見書
→市の依頼で
主治医が意見書を作成

4 訪問調査
→市の職員などが
自宅を訪問して調査

5 要介護度の決定(介護認定審査会)

6 認定結果通知

該当

要支援 1～2
要介護 1～5

非該当(自立)

ご存じですか？

介護保険の第2号被保険者

関 介護保険課介護認定班 (☎33-4624)

介護保険は、40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となつて保険料を納め、介護が必要となつた場合に介護サービスを利用できる制度です。保険の加入者は、65歳以上の人（第1号被保険者）と40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）に分かれています。

第1号被保険者は、介護が必要になった原因が何であつても、認定を受ければ介護保険サービスを受けることができます。一方、第2号被保険者は、医療保険に加入しており、加齢が原因とされる以下の16種類の疾病（特定疾病）により介護が必要となった場合に、認定を受けて介護保険サービスを受けることができます。



- ※特定疾病
- 一 がん末期（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至つたと判断したものに限る）
 - 二 関節リウマチ
 - 三 筋萎縮性側索硬化症
 - 四 後縦靱帯骨化症
 - 五 骨折を伴う骨粗しょう症
 - 六 初老期における認知症
 - 七 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
 - 八 脊髄小脳変性症
 - 九 脊柱管狭窄症
 - 十 早老症

「サービス利用には申請が必要です（要介護認定）」
介護保険料を支払っていただければすぐに介護保険サービスが受けられるわけではありません。
サービスが必要な場合は、申請が必要です。

- 十一 多系統萎縮症
- 十二 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- 十三 脳血管疾患
- 十四 閉塞性動脈硬化症
- 十五 慢性閉塞性肺疾患
- 十六 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

介護保険等運営協議会委員の募集

介護保険事業などの適正な運営を図るため「印西市介護保険等運営協議会」の委員を募集します。

◎任期…平成30年度から平成32年度末まで

☎市内在住の40歳以上の人で、介護保険の被保険者の代表として、平日に行う会議に出席できる人

※原則、ほかの付属機関の委員になっている人は応募不可

☎若干名

☎「地域密着型サービス運営協議会」と「地域包括支援センター運営協議会」の委員を兼務することとなります

☎3月12日(月)までに、指定の応募用紙、小論文(テーマ「これからの介護保険について」、原稿用紙800字程度)を下記へ郵送または持参。

※応募用紙は下記で配布(市ホームページからダウンロードも可)

関 介護保険課介護保険班 (☎33-4623)



償却資産(事業用資産)の申告はお早めに

★申告期限 1月31日(水)

償却資産(土地・家屋以外の事業用資産で、機械、備品など)は土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。償却資産を持っている人(個人・法人)は、資産の多少にかかわらず毎年申告が必要です。忘れずに申告してください。

申告対象と思われる人には申告書を送付しました。市内に償却資産を持っている人で申告書が届いていない場合は、下記へご連絡ください。

関 資産税課家屋班 (☎33-4446)

☎高齢者福祉課生きがい支援班(☎33-4592)

生活支援サポーター養成講座

時2月21日(水)、28日(水)、3月7日(水)、14日(水)・13時30分～16時30分(全4回)

場総合福祉センター

☒有償での生活支援サポーターとして活動することを目的に、ボランティアの基本、買い物や食事作り、掃除、ごみ出しなどの支援方法を学びます

☒市内在住の生活支援サポーター活動に関心がある人

定20人

申事前に下記へ

☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

農業



農産物の地産地消を推進しています

市では地元農産物の消費拡大を図るため、加工から販売までを支援する補助金を交付しています。

※予算の上限に達した時点で終了

◎補助対象経費

○農産物加工に要する加工機械整備費の2分の1以内の額

○農産物の販売促進に係る資材などに要する費用の3分の1以内の額

☒農業協同組合、農業法人、生産者3戸以上を含む組織団体、市内農産物直売所

☒すでに着手してしまったものや事業内容によっては該当にならない場合があります。詳しくは事業着手前に下記へお問い合わせください

☎農政課振興班(☎33-4488)

まちづくり



開発行為・建築行為には事前に許可が必要です

◎市の区域…「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分(線引き)されています

【市の都市計画で定められています】

◎市街化区域とは…市街化された、ま

たは促進する区域

◎市街化調整区域とは…市街化を抑制する区域(原則として建築物は建築できません)。建築が可能となるには、一定の要件に該当し、事前に市の許可が必要です

開発・建築行為を計画している場合は、事前に下記へご相談ください

※市街化区域内でも面積が500㎡以上の開発行為は、許可が必要です

☎開発指導課開発指導班(☎33-4654)

募集



任期付職員(登録制)

◎登録期間…4月1日～平成31年3月31日

◎募集職種

【学童保育指導員】 2人

学童クラブでの保育業務など

【幼稚園教諭】 3人

幼稚園での教育・保育業務など

【保育士】 2人

保育園での保育業務など

【共通】

☒次のすべてに該当する人

○地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

○幼稚園教諭、保育士については資格を有する人

○普通自動車運転免許を取得している人

○心身ともに健康で体力に自信のある人

☒【選考方法】書類審査、面接。名簿に登録されても、採用されない場合があります

☒1月31日(水)(消印有効)までに、申込書(写真貼付)、資格証の写しを下記へ郵送または持参

※募集案内は、総務課、各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロードも可)

☎総務課人事職員班(☎42-5114)

非常勤職員募集



行政依頼配付物配付職員

◎任用期間…4月1日～平成31年3月31日

◎勤務時間…毎月第2、第4水曜日・9時～15時ごろ

※配付物の状況により、配達の有無、終了時間が前後する場合あり

◎賃金…時給900円

☒公用車を使用して、行政依頼配付物(回覧物など)を各町内会などへ配達

☒普通自動車運転免許を有し、心身ともに健康な人(配付物の量により、力仕事を伴う場合あり)

定12人

☒【選考方法】書類審査。必要に応じ面接を実施。選考結果は応募者全員に通知します

☒1月31日(水)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を下記まで郵送または持参
☎市民活動推進課市民活動支援班(☎33-4431)

手話通訳者・要約筆記者

◎任用期間…4月1日～平成31年3月31日

◎勤務時間…9時～17時(実働は派遣依頼があった時間)

◎賃金…時給1,030円

☒手話通訳などの派遣事業で活動します。公的機関、医療機関に行く時など社会生活上必要な場合に派遣します

☒【手話通訳者】市内在住で、手話通訳士試験合格者、全国手話通訳者統一試験合格者または千葉県手話通訳者認定選考試験合格者

【要約筆記者】市内在住で、千葉県要約筆記者登録試験合格者

定若干名

☒1月31日(水)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼付)、合格証または資格証の写しを下記へ郵送または持参
※募集要項は、障がい福祉課で配布
☎障がい福祉課障がい福祉給付班(☎33-4639)

事務職、保健師、助産師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士の募集条件

職種	定員	時給	場所	内容	応募資格
①事務職	2人	920円	中央保健センター	パソコンを使ったデータ入力や受け付け業務など	●心身ともに健康な人 ●⑤⑥栄養指導の実務経験がある人
	3人		健康づくりセンター		
②保健師	10人程度	1,300円	保健センターなど	乳幼児健診業務など	
③助産師					
④看護師	若干名	1,280円			
⑤管理栄養士	10人程度	1,250円			
⑥栄養士	5人程度	1,040円			
⑦歯科衛生士					

「ごみの分別大事典」シリーズ
平成29年度-⑧

～有価物集団回収に取り組んでみませんか～

家庭から出る資源として再利用できる有価物を回収する団体に、回収量に応じて奨励金を交付しています

奨励金の額 1kg当たり6円

対象となる有価物

- 紙類(新聞紙、雑誌、ダンボール、雑がみなど)
- 布類(古着、タオル、毛布など)
- ビン類(ジュースや食品に使用しているものなど)
- 金属類(飲食用の缶など) ○ペットボトル

登録できる団体

町内会、高齢者クラブ、子ども会、PTA、ボランティア活動を行うグループなど恒常的に組織され、継続して収集活動ができる団体。

※事業をはじめるには、団体登録の手続きが必要です

※奨励金は地域でのイベントや団体の活動費などに活用することができます

☎クリーン推進課クリーン推進班(☎33-4504)



リサイクル
情報広場

ゆずります情報

衣料品…秀明八千代高校男子制服一式

書 籍…世界大百科事典全35巻

その他…五月人形

さがしています情報

電化製品…電子レンジ・ビクターミニコンボMX-F7など

衣料品…天神幼稚園男子・女子制服、木刈中学校 男子制服、印西中学校男子制服 など

詳しくは市役所1階掲示板、市ホームページでご確認ください。

掲載情報は平成29年12月22日現在

☎クリーン推進課クリーン推進班(☎33-4504)

お知らせ

Information

スポーツ



市民フットサル大会

時2月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)・13時～
場原小学校体育館
対責任者が市内在住、在学、在勤で市内を本拠地とする高校生以上で構成されたチーム
定8チーム
参加費1チーム2,000円
他1月21日(日)18時から船穂コミュニティセンターで開会式を実施
申1月19日(金)までに下記へ(先着順)
問市サッカー協会・鈴木弘之(☎46-0146)

第2回硬式テニス教室

時2月11日(祝)、18日(日)、25日(日)、3月4日(日)・9時～11時(全4回)
※予備日…3月11日(日)
場松山下公園5～8番テニスコート
対一般・シニア&ジュニア
対市内在住または市テニス連盟加盟者ですべての回に参加できる人
定60人
参加費500円(小・中学生)、2,000円(高校生以上)
他テニスラケット・シューズを持参、初回に集金します。雨天などで中止した場合でも参加費の返却はしません。各自で傷害保険に加入してください
申1月20日(土)から2月3日(土)までに申込用紙を下記へ(先着順)
※申込用紙は松山下公園総合体育館事務室で配布
問松山下公園総合体育館事務室(☎42-8417)

講座・催し



苺のショートケーキづくり

時1月31日(水)・13時～16時
場高花老人福祉センター
対市内在住の60歳以上の人
定24人
参加費700円(材料代)
他エプロン、三角巾を持参
申1月15日(月)10時から電話または下記窓口へ(先着順)
問高花老人福祉センター(☎47-2112)

癒しの力と女子力アップのアロマ入門

時2月22日(木)・14時～15時
場小林公民館
対アロマの歴史や暮らしへの取り入れ方を学び、オリジナルのアロマスプレーを作ります
対市内在住の成人女性
定8人
参加費1,500円(材料代)

申1月18日(木)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
問小林公民館(☎97-0003)

小林減災講座

時3月10日(土)・13時30分～15時30分
場小林公民館
対講師…印西防災研究会
対市内で災害に遭遇した時の身を守る行動や備えについて学びます
対市内在住の人
定20人
参加費無料
申1月17日(水)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
問小林公民館(☎97-0003)

自分と向き合う整理収納術～脳タイプを知って上手に片づけよう～

時2月25日(日)・13時30分～15時30分
場文化ホール
対講師…渡邊眞理氏(お片づけトレーナー)
対整理収納についての講演会
定50人
申1月27日(土)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
問大森図書館(☎42-8686)

もっと自由に！～人生の終末期に向けての備え～

【市女性の会・男女共同参画事業】
時2月10日(土)・10時～12時
場中央公民館
対講師…エンディングサポート風(市民活動団体)
対誰もが迎える人生の終末期を、自分らしく過ごすために、エンディングノートや生前整理について学びます
対どなたでも
定60人
参加費無料
申事前に電話で下記へ(先着順)
問市民活動推進課市民活動支援班(☎33-4431)

日本語学習ボランティアスキルアップ講座

時2月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、3月6日(火)・13時30分～15時30分(全5回)
場中央駅前地域交流館2号館
対外国人の日本語学習支援に関心があり、すべての回に参加できる人
定15人
参加費2,000円(市国際交流協会会員は無料)
申事前に電話またはメールで下記へ(先着順)
問市国際交流協会(☎070-5519-1661・✉inzai.ifa@gmail.com)

マンション管理士による講習会

時2月3日(土)・13時～

場そうふけ公民館
対テーマ①団地内コミュニティ形成と町内会活動②民泊について(管理規約改正)③大規模修繕工事のコンサルタント会社の選定方法
※テーマは、変更する場合があります
対市内のマンション管理組合の関係者など
参加費無料
申事前に申込用紙を下記へ郵送または持参
問建築指導課住宅班(☎33-4657)

ヘルスセミナー「楽しく動いて健康についてグループで語り合いましょう」

時①2月14日(水)②27日(火)③3月9日(金)・10時～12時(全3回)
場ふれあいセンターいんば
対①③健康運動指導士による家庭で継続できる筋トレ・脳トレ講座②保健師・管理栄養士による健康に関する講座およびグループワーク
※健康増進・食育推進のためのボランティア養成講座を兼ねています
対市内在住の人
定30人
参加費無料
他筆記用具、飲み物を持参①③は動きやすい服装で参加
申2月5日(月)までに電話で下記へ(先着順)
問本埜保健センター(☎97-1111(代))

孫もり世代のグランパ・グランマで語り合いましょう

時2月16日(金)・10時～11時30分
場ふれあいセンターいんば
対お孫さんが喜ぶ手作りおもちゃの紹介や地区健康推進員が作るおやつとお茶を楽しみながら過ごします
対孫もりの世代の人(お孫さんを連れての参加も可)
定20人
参加費無料
申2月9日(金)までに電話または下記窓口へ(先着順)
問本埜保健センター(☎97-1111(代))

らくらく筋トレかんたん脳トレ

時2月21日(水)・10時～12時
場ふれあいセンターいんば
対講師による自宅で簡単にできる筋トレと脳トレの紹介、膝痛・腰痛を予防・改善する筋トレと、脳トレ(認知症予防の簡単エクササイズ)を体験します
対市内在住の人
定30人
参加費無料
他動きやすい服装と靴でタオル、バスタオル、飲み物を持参
申事前に電話または下記窓口へ(先着順)
問本埜保健センター(☎97-1111(代))

福祉



医師による「こころの健康相談」

時2月1日(木)・14時～16時
場市役所1階相談室
対精神的な悩みなどお気軽にご相談ください
申事前に下記へ
問障がい福祉課障がい福祉支援班(☎33-4639・☎42-0381)

政府広報「ふれあいらんばん」(第58号)と音声広報「明日への声」(第58号)を発行

政府の施策などの情報をわかりやすい内容でまとめた、点字・大活字広報紙「ふれあいらんばん」(第58号)と音声広報CD「明日への声」(第58号)が発行されました。
※市役所(障がい福祉課)で貸出用を用意しています
※政府広報ウェブサイト「政府広報オンライン」でも公開しています
問障がい福祉課(☎33-4639、☎42-0381)

家族介護者教室

時①2月4日(日)②18日(日)・10時30分～13時
場①特別養護老人ホームプレーグ本埜②特別養護老人ホームハートヴィレッジ
対「快適に食事を摂るための調理の工夫と介助法」をテーマに、講義と介助の実習および調理の工夫を学びます
対家族などを介護している人またはこれから介護を検討している人
定各日15人
参加費600円(材料代)
他会場までの交通手段がない人は申し込みの時にご相談ください
申①1月29日(月)②2月4日(日)までに電話で下記へ(先着順)
問高齢者福祉課基幹型地域包括支援班(☎33-4593)

地域包括ケアシステム講演会～これからの健康づくり・地域づくり～

時2月3日(土)・13時30分～16時
場文化ホール
対講師…①高齢者福祉課職員②飯塚真司氏(いづか歯科クリニック院長)③竹内弥彦氏(千葉県立保健医療大学准教授)
対テーマ①地域包括ケアシステムって？②口腔機能と栄養摂取、運動器、認知症の関連について③運動による認知症予防コグニサイズ(実技含む)
※市内特別養護老人ホーム職員による就職相談、介護相談なども行います(12時30分～13時30分)
対どなたでも
定500人
参加費無料
申当日会場で受け付け

みんなのひろば

市民の団体やサークルからのお知らせです。
※金額がないものは無料。

催し

森で恐竜の巣作りと宝探し！
時1月20日(土)・9時30分～12時
場草深の森(高花6-17の隣接地) 森林インストラクターと一緒に冬の森の宝探しと森の手入れをします 親子(子どもだけの参加は不可) 定30人 料300円(保険代など)、子どもは無料 昼食に温かい豚汁を用意します。おにぎりを持参ください 申1月18日(木)までに下記へ(先着順) 関NPO法人ラーバン千葉ネットワーク (037-6419・info@rcn-forum.org)

販売会 湖北「冬の市」
時1月25日(木)・10時30分～13時30分
場湖北地区公民館(我孫子市) 生徒による作業学習・専門実習製品、野菜、花苗、パン、菓子の販売 定どなたでも 関県立湖北特別支援学校 (04-7188-0596)

原っぱの会の里山学校「冬の鳥を探そう」
時1月27日(土)・9時30分～12時
場白井市福祉センター第2駐車場集合 関冬の林間や野原にいる野鳥の姿や鳴き声を楽しみます 定どなたでも 定20人 関防寒対策で飲み物、筆記用具、持っている人は双眼鏡を持参 申事前に下記へ(先着順) 関NPO法人谷田武西の原っぱと森の会・松永 (090-8300-1293・ymharappa@yahoo.co.jp)

スカウトと一緒に餅つきしよう！
時1月28日(日)・10時～14時
場県立北総花の丘公園 関年長

～小学生(保護者同伴) 定20人 関お皿、お椀、箸、コップを持参 申1月25日(木)までに下記へ(先着順) 関ボーイスカウト印西白井第1団・佐藤 (090-9015-6762・inzaishiroi@yahoo.co.jp)

犬猫の譲渡会
時1月28日(日)・11時～12時30分
場北総花の丘公園Bゾーン 関保護している犬たちに新しい家族を見つけるための譲渡会 関動物の持ち込み、引き取りは行っていません 関どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノアで検索

広がる「香害」～柔軟剤や消臭スプレーはこんなに怖い～
時1月28日(日)・13時30分～15時30分
場サザンプラザ 関講師…岡田幹治氏。香りつきの柔軟剤や消臭スプレーがもつ毒性や健康への影響について考えます 関一般 定60人 料200円(資料代など) 申事前に下記へ 関サザンプラザ運営協議会 (045-0611)

あびとく販売会
時2月2日(金)・10時30分～11時50分
場アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 関中学部生徒による作業学習製品の販売会 関県立我孫子特別支援学校 (04-7187-0831)

新春梅盆栽展
時2月3日(土)、4日(日)・9時～17時(4日は15時まで)
場小林コミュニティプラザ 関新春の梅の香をご堪能ください 関印西盆栽愛好会・澤部 (090-3904-8595)

あの時君は若かった2018
時2月3日(土)、4日(日)・13時～
場中央駅前地域交流館 関千葉ニュータウン地域の音楽仲間による手作りライブ 関どなたでも 申当日会場で受け付け 関印西BANDSTOCK・小作 (k539@i.softbank.jp)

亀成川流域散策会「第15回冬鳥を探そう」
時2月4日(日)・9時30分～12時
場牧の原地域交流センター駐車場集合 関野山の小鳥や猛禽、水辺のカモたちを探します。お楽しみ野鳥ビンゴあり 関どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定30人 料200円、中学生以下無料 申2月2日(金)までに下記へ(先着順) 関亀成川を愛する会 (080-3594-6267・kamenarilove@yahoo.co.jp)

初女さんのおむすびをつくろう！
時2月4日(日)・9時30分～14時
場中央駅前地域交流館 関佐藤初女さんの「命のおむすび」を作ります 関5歳～小学生(女子)と保護者 定10組 料1組500円(保険代、材料代) 申事前に下記へ(先着順) 関ガールスカウト千葉県第63団・肥沼 (047-491-6694)

第3回 0才からのファミリーコンサート
時2月18日(日)・【1回目】11時～、【2回目】12時30分～
場文化ホール 関出演…五十嵐優子、吉川歌穂、田中愛実 料大人1,500円、子ども500円(高校生以下)、ファミリー券(前売のみ) 大人2人+子ども2人3,500円、大人1人+子ども2人2,000円 申事前にIMA STORE (http://inzai.theshop.jp/) 関印西音楽協会・榎戸 (090-9837-2814)

県立北総花の丘公園【陽だまりギターコンサート】
時2月11日(祝)・13時～14時

関出演…ソロギターサークルドルチェ
【初めてのソバ打ち体験】
時2月18日(日)・10時～13時
関16歳以上 定20人 料1,500円(材料代など) 申1月18日(木)9時から電話または下記窓口へ(先着順) 関県立北総花の丘公園管理事務所 (047-4030)

県立手賀の丘少年自然の家【初心者も楽しめるラート教室】
時2月18日(日)・10時～11時30分
関ラート技術の基本を体験 関小学生以上(身長115cm以上) 定30人 申1月18日(木)9時から電話で下記へ(先着順) 関県立手賀の丘少年自然の家 (04-7191-1923)

講座・講演

千葉北総病院 第39回タウン講座
時2月17日(土)・14時～15時30分
場中央駅前地域交流館 関講師…日本医科大学千葉北総病院医師。テーマ「花粉症」 関どなたでも 定60人 申当日会場で受け付け(先着順) 関日本医科大学千葉北総病院・庶務課 (099-1111(代))

リボンで遊ぼう！
時2月3日(土)、17日(土)、3月24日(土)・9時30分～10時20分
場木下小学校 関新体操のリボンを使って体験教室 関4歳～8歳くらい 定10人程度 料500円(道具代など) 申実施日の2日前までに下記へ 関ピオニー新体操クラブ・大野 (080-5067-0673)

里山散策と出前講座「印西の文化財」
時2月20日(火)・9時30分～15時30分
場千葉ニュータウン中央駅前集合 関調整池で自然観察(約3.5km)、市学芸員による出前講座 関どなたでも 定30人 料200円(保険代、資

料代) 関防寒対策、飲み物、弁当、筆記用具、持っている人は双眼鏡を持参 申事前に下記へ 関印西ウェットランドガイド・阿部 (047-1455)

笑って学べる！誰でもわかる成年後見早わかり講座
時2月25日(日)・13時～16時
場千葉県経営者会館6階大ホール(千葉市) 関お笑い芸人によるトークや弁護士による解説を通して学びます 関どなたでも 定200人 申事前に下記へ(先着順) 関千葉県後見支援センター (043-204-6012・043-204-6013・smile@chibakenshakyō.com)

子育てセミナー
時1月23日(火)・10時30分～12時
場白井市保健福祉センター 関講師…佐藤昭子((一社)倫理研究所)、テーマ「折れない心の育て方」 関子育て中の親 料200円(資料代など) 関託児あり 申事前に下記へ 関家庭倫理の会白井市・木島 (090-5996-1383)、北野 (090-5748-5623)

募集

スクエアダンス会員
時3月7日(水)～毎週水曜日・13時～15時
場小室公民館(船橋市) 関アメリカ生まれのフォークダンス。リズムカルな音楽に合わせて楽しく踊りましょう 関どなたでも 料1,200円(月会費)、1,000円(年会費) 関無料体験会(2月14日、2月21日、2月28日) 申事前に下記へ 関パンジースクエアーズ・佐藤 (047-491-8135)、市川 (047-490-6020)



外国人の皆さんへ

For Foreign Residents

＝ いんざいニュースレター ＝

市では、外国人の皆さんにも市の広報を読んでもらえるように、毎月(1日号)から一部英訳したものを「いんざいニュースレター」として発行しています。ニュースレターは市役所ロビー、市民課、各支所・出張所・公民館・図書館・コミュニティセンターで手に入れることができます。

市のホームページでも「INZAI NEWSLETTER」と検索すると見ることができますが、ニュースレターを自宅に郵送してほしい人は、下記の問合せ先まで電話またはメールでご連絡ください。

関企画政策課
033-4414
kikakuka@city.inzai.chiba.jp

＝ INZAI NEWSLETTER ＝

Inzai City publishes “INZAI NEWSLETTER” translated from Japanese into English regarding the part of publish relations published by Inzai City every month (day 1st issue) so that foreigners can read the public relations. “INZAI NEWSLETTER” is available at the lobby of Inzai City Office, Citizens Division, each Branch Office・Sub-Office,・Community Hall (Komin-kan)・Library and Community Center. You can search the Internet to read “INZAI NEWSLETTER” on the website of Inzai City Office. In the case of foreigners who want to receive it by mail, contact the following Division by phone or email.

Inquiries Plan Policy Division
033-4414
kikakuka@city.inzai.chiba.jp

文化ホール情報

テ27011327
印西市大森2535
文化ホール(☎42-8811)

文化ホール映画会 「オケ老人！」

監督…細川徹
出演…杏、黒島結菜、坂口健太郎、
笹野高史ほか
2月4日(日)・14時開演
無料(要整理券)
整理券は1月16日(火)・9時か
ら文化ホール、各公民館、総合福
祉センター、保健福祉センター、
そうふけふれあいの里で配布



「市民招待席」出展者、「ロビーコンサート」出演者 募集

4月～9月末。①市民招待席(2週間程度)②ロビーコンサート(ホール利
用のない日)
①ロビー展示コーナー②ホールホワイエ
市内に住所のある個人または団体(サークル)
無料
2月28日(水)までに所定の申し込み用紙(文化ホール、各公民館、総合
福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里で2月1日(木)
から配布)に必要な事項を記入し、文化ホールへ郵送または持参

※詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください

千葉県特定最低賃金が
改正されました

件 名	改正時間額 (発効日)
千葉県最低賃金	868円 (H29.10.1)
調味料製造業	889円 (H29.12.25)
鉄鋼業	938円 (H29.12.25)
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	902円 (H29.12.25)
電子部品・デバイス・電子回路、電気機 械器具、情報通信機械器具製造業	906円 (H29.12.25)
計量器・測定器・分析機器・試験機・測 量機械器具・理化学機械器具製造業、医 療用機械器具・医療用品製造業、光学機 械器具・レンズ製造業、時計・同部分品 製造業、眼鏡製造業	887円 (H29.12.25)
各種商品小売業	868円 (H29.10.1)
自動車(新車)小売業	900円 (H29.12.25)

千葉県労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)

Pick up
びっくあつぷ

いんざいとピックス

市役所を明るく彩る花々の寄付

12月8日、市造園組合の皆さんが市役所を訪れ、シクラメンの鉢植えを市に寄贈いただきました。朱色やピンク色など色鮮やかなシクラメン。市役所に訪れた人を明るく迎えるようにと、花の向きを見ながら一鉢一鉢丁寧に市役所ロビーに飾っていただきました。



明るい選挙
書き初め展

市内の小・中学生のみなさんに選挙に親しみをもってもらうため、毎年恒例の「明るい選挙書き初め」入賞作品を展示します。
1月26日(金)～2月8日(木)
ふれあい文化館
選挙管理委員会(☎33-4676)



昨年の様子

12月3日 第87回印旛郡市
駅伝競走大会結果

印旛郡市駅伝競走大会が佐倉市内で開催されました。印西市は、中学校女子の部で西の原中学校が見事優勝を飾りました。
◎一般の部…優勝 成田市、2位 四街道市、3位 白井市
◎高校の部…優勝 富里高、2位 成田高、3位 佐倉東高
◎中学校男子の部…優勝 佐倉南中、2位 大山口中、3位 大栄中
◎中学校女子の部…優勝 西の原中、2位 富里中、3位 白井中
※詳細については印西市体育協会ホームページ(<http://inzai-taikyo.jp>)を参照
関スポーツ振興課振興班(☎42-8417)



フードドライブ
(食料品の寄付)
にご協力ください

「フードドライブ」とは、家庭や企業にある食品などを持ち寄り、福祉施設や団体、困窮する世帯・個人に無償で提供する活動です。
社会福祉協議会では期間中、受け付けと集荷を行っています。ご協力をお願いします。
1月15日(月)～2月28日(水)・9時～17時(日曜、祝日は除く)
印西市社会福祉協議会
◎お持ちいただきたい食品…米、麺類、乾物、保存食品、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック、各種調味料、食用油、飲料など常温保存可能で、賞味期限が2カ月以上あるもの
関フードバンクちば(☎043-375-6804)
印西市社会福祉協議会(☎42-0294)



文芸コーナー

短歌

クロバーにおほひつくさる凍庭に春の除草の思ひやらるる
大森 鈴木 和江
庭を見る夫に倣へば目交の枇杷の花にぞ目白寄りをり
原 野村 とく
寒空にたわなに糝る柚子の実がそれぞれ光る冬至まじかく
小林 丹保ミサオ
落葉にて見えざる道を歩みゆく年休の午後靴音たてて
小倉台 村越 博茂
通されし部屋に茂吉の歌ありて出羽の山並みわれも眺むる
木 刈 黒澤千江子

俳句

入り日後の空虹色に冬の富士
滝野 田波 英俊
男らの骨の音聞くラグビー場
高花 宿谷 行史
花ハツ手長き絆の隣組
竜腹寺 五十嵐栄子
虎落笛崩れし城の石の声
大塚 廣島 直之
ほらあそこ指さす先にオリオン座
若 萩 伊藤 博康

印西市観光協会主催

第26回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



佳作

雪の観音堂

(小倉)

寺田 勝己(小林北)

(評) 新年に降る雪で薄化粧をした観音堂が、寂寥感と共に素朴な雰囲気を出している。静寂の中、舞い飛ぶ薄雪の儚さと、人影の絶えた境内。まさに「静寂閑雅」。

- 【内容】
- 鳥見神社の獅子舞(平岡)
 - 武西の六座念仏の称念仏踊り
 - 浦部の神楽
 - 鳥見神社の神楽(中根)
 - 別所の獅子舞
 - いなぎき獅子舞(和泉)
 - 八幡神社の獅子舞(中根)
- 生涯学習課文化班(☎33・4714)



無形民俗文化財のDVD

ご覧になりませんか

市内各地で代々受け継がれている、獅子舞や神楽などの無形民俗文化財。

これらの文化財を広く市民の皆さんに知っていただき、地域での伝承や教育に役立てるため、映像記録のDVDを作成しました。

DVDは、生涯学習課および各図書館で貸し出しています。ぜひご利用ください。

趣味やボランティアなどに意欲的に取り組む人をご紹介します

smile いんざい人 15

地域に愛され応援される病院を目指し

日本医科大学千葉北総病院

副院長 松本 尚先生



プロフィール

副院長、救命救急センター長。胃がんを専門とした消化器外科医として携わってきた経験を経て、救急医療へ。

「消化器外科医をしていたが、外傷(けがをした人)の治療は、同じ外科という括りでも、アプローチがまったく違った」と熱い眼差しで話す松本先生。外傷外科を専門としてドクターヘリの導入に関わるなど救命救急センターで、20人のスタッフを束ねるセンター長です。

「目標に対して皆が同じ方向を向いて仕事をしているのが心強い」と松本先生。また、「楽しく仕事をするのも大事なこと」とも話してくれました。医師にとって楽しく仕事ができるということは、自分の力を最大限発揮し、患者さんが良い結果を得られることにも繋がっていくとのこと。

救命救急センターは、さまざまな症状の患者さんに対応しています。その中でも重症の患者さんを、しっかりと助けることを目標に、スタッフ全員が意識をもって仕事をしているので、自然とチームワークが生まれているとのこと。



全国で2番目となる出動回数は、年間約1200回

最後に「数ある救命救急センターの中でも、『あそこへ行けば重症の外傷は助かるんだ』というところを伸ばしていきたい」と今後の抱負を語ってくれました。

救命救急センターは、さまざまな経験を持つスタッフが一つの大きな輪となり地域や市民にとって心強い存在になっています。

おえかき いんざい君 vol.13

みんなが描いてくれたぼくのながお絵を紹介するよ!



作品名
サンタいんざい君

望月 碧人くん(いは野)

サンタクロースになって、クリスマスを祝うボクを描いてくれました。
テーブルの上にはおいしそうなお料理もあるし、きれいなクリスマスツリーも飾られていて、とっても楽しそう! どんなお客さまが来たのかな?



いんざい君の似顔絵を募集しています。
詳しくは市HPから

図経政策課地域資源振興班(☎33-4477)

いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)・5117(直)
FAX | 0476-42-7242
H P | <http://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

人口と世帯

人口	99,286人	(+223)
男	49,350人	(+118)
女	49,936人	(+105)
世帯	39,043世帯	(+149)

平成30年1月1日現在()内は前月比