



広報

いんざい

2.1

平成30年(2018)2月1日号
No.848

- 市・県民税申告 所得税の確定申告・・・2
- 農産物などの移動販売をしています・・・3
- 地域文化功労者表彰を受彰・・・・・・・・・・3
- 印西サッカー教室を開催・・・・・・・・・・7



希望あふれる新たな門出

新成人1,220人が、決意新たに大人への第一歩を踏み出しました

1月7日、松山下公園総合体育館において、平成30年成人記念式典が行われ、華やかな振り袖や凛々しい羽織袴やスーツなどに身を包んだ新成人701人が参加しました。



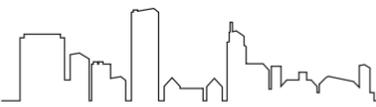
今年の新成人は、平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの皆さん。

皆さんが産まれたころの日本の主な出来事は...

- 消費税率が5%に引き上げ
- 冬季オリンピック・パラリンピックが長野で開催
- 東京湾アクアラインが開通
- 「CAN YOU CELEBRATE?」(安室奈美恵)が日本レコード大賞受賞

そのころの印西市の主な出来事は...

- 総合福祉センター(竹袋)がオープン
- 松山下公園にナイター照明付きの野球場が完成
- 「広報いんざい」が月2回の発行に



平成29年分 市・県民税の申告 所得税の確定申告

申告期間は2月16日(金)～3月15日(木)です

2月16日(金)～3月15日(木)は市・県民税と所得税の申告の期間です。

期間中、市では相談会場を設け受け付けを行います。大変混み合いますので、早めに準備しましょう。

☎市民税・県民税の申告…市民税課市民税班(☎33-4443)

所得税、復興特別所得税など…成田税務署(☎28-5151)※自動音声案内



市・県民税の申告

市・県民税の申告は、下記の①から④に該当する人が市へ行う申告です。国民健康保険税や各種手当、行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要となる場合があります。所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告は必要ありません。

申告が必要な人

平成30年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する人

- ①農業・不動産・配当などの所得があった人
- ②給与所得者で、勤務先が市へ給与支払報告書を提出していない人(勤務先に確認してください)、または給与所得以外に所得があった人
- ③公的年金などの受給者で、公的年金など以外に所得があった人、または公的年金等源泉徴収票に記載された以外の控除を申告する人
- ④印西市に住んでいないが市内に事業所や家屋敷がある人

所得税の確定申告

申告が必要な人

- ①各種の所得金額の合計から所得控除を差し引き、その金額に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額のある人など
- ②給与所得者のうち、次のいずれかに該当する人
 - 給与を1カ所から受けていて、給与以外の所得の合計が20万円を超える人
 - 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える人
 - 給与収入が2,000万円を超える人
 - 源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人など

①市役所職員による市・県民税の申告相談(所得税確定申告)

市・県民税の自書申告の作成相談と簡易な所得税確定申告の助言を行います。作成済みの申告書(所得税含む)の提出も受け付けます。

期日	会場	受付時間
2月16日(金)～21日(水) ※土曜・日曜日を除く	イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール	10時～12時・ 13時～15時
2月22日(木)	ふれあいセンターいんば 3階会議室	
2月23日(金)	本埜公民館2階団体研修室	
2月27日(火)～3月15日(木) ※土曜・日曜日を除く	市役所附属棟2階	

※26日(月)は、申告会場準備のため、市民税課での提出のみ受け付け

注意事項

▶会場では市職員が対応します。税務署員がいないため添付書類の提示による所得税確定申告書などの提出はできません ▶混雑状況により受け付けを早めに終了する場合があります ▶混雑状況は電話でお答えできません ▶上記期間中は市民税課、各支所・出張所では申告相談を行いません ▶市民税課(市役所が会場ではない期間)・各支所では申告書の提出のみ受け付けます ▶申告書の控えが必要な場合は必ずその場で申し出てください(後日交付不可) ▶控えの用紙は消えない筆記用具で記入してください

市内各会場で助言できない内容

次の所得は成田税務署が開催する③の申告相談で申告してください。

▶青色申告 ▶分離課税所得(譲渡所得、配当所得など)、山林所得、退職所得のある申告 ▶住宅借入金等特別控除が1年目の申告、連帯債務のある申告や増改築、特定増改築、耐震改修、住宅取得等資金の贈与を受けた場合などに関する申告 ▶事業所得、不動産所得の収支内訳書の作成 ▶雑損控除、外国税額控除を含む申告 ▶損失を繰り越す申告 ▶政党等、認定NPO、公益社団法人への寄付金で税額控除を選択する場合 ▶準確定申告 ▶消費税、贈与税の申告

申告に必要なもの

▶マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類 ▶認め印(スタンプ式不可) ▶電卓 ▶筆記用具 ▶源泉徴収票(原本) ▶事業所得、不動産所得のある人は作成済みの収支内訳書 ▶生命保険料などの控除証明書(原本) ▶国民年金保険料控除証明書 ▶国民健康保険税、介護保険料などの支払金額の分かるもの ▶医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(事前に年間合計額を計算) ▶寄付金(ふるさと納税など)の受領書 ▶所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の金融機関および口座番号 ▶税務署からのお知らせはがき

②税理士による所得税の申告相談会

☎2月6日(火)～9日(金)

10時～12時・13時～16時(受け付けは15時30分まで)

※混雑時は受け付けを早めに締め切る場合があります

☕イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール

☑給与所得者、年金所得者

※住宅借入金等特別控除1年目の申告や分離課税所得がある場合は③の申告相談をご利用ください

③税務署による所得税の申告相談会

☎2月13日(火)～3月15日(木)

9時～16時(受け付けは15時30分まで)

※土曜・日曜日は除く。2月18日(日)、2月25日(日)は開設

☕イオンモール成田2階イオンホール(成田市ウイング土屋24)

自動車は9時から10時までの入場口が立体駐車場3階連絡通路から入る2階C入口のみとなります

☎成田税務署(☎28-5151)※自動音声案内

医療費控除に特例が設けられました(セルフメディケーション税制)

健康の保持増進および疾病の予防への取組として一定の取組を行っている人が、平成29年中に自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために特定一般用医薬品等購入費を12,000円以上支払った場合に、その超える部分の金額について、医療費控除(最高8万8千円)を受けることができます。

この控除は、医療費控除の特例であり、従来の医療費控除と併せて受けることはできません。

詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です

◎市・県民税申告書、所得税、復興特別所得税などの申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

◎市・県民税申告書を提出する際は申告する本人の本人確認書類の提示が必要です。

◎所得税、復興特別所得税などの申告書を市内の相談会場(①②)で提出する際は、申告する本人の本人確認書類の提示または、写しの添付が必要です。

本人確認書類とは

次のいずれかをご用意ください。

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーの通知カード+運転免許証など(顔写真が付いた公的証明書)

農産物などの 移動販売をしています

西印旛農業協同組合（JA西印旛）で運営する農産物直売所「とれたて産直館印旛西店」が、農産物などの移動販売をしています。地元のお米や、新鮮な野菜・果物などを「移動販売車」にたくさんのお米や、地域を移動して販売しますので、ご利用ください。販売スケジュールは、以下のとおりです。



ご自宅近くまで伺っています

【販売スケジュール】

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10時…木下東集会所 つばき会館	10時…内野西団地3 号棟前	10時…高花1丁目 高 花団地集会所脇	10時30分…日本医 科大学千葉北総病院
10時40分…木下東 1-6-1	10時40分…内野団 地2-5-6棟前	10時40分…高花4丁 目 高花第二団地 管 理事務所駐車場	13時55分…ガーデン ハウス木刈自治会集 会所
12時40分…市役所 正面ロータリー	11時20分…内野南 第二団地うちのどん ぐりハウス駐車場	13時10分…小林大門 下1丁目 小林物木雨 水調整池内通路	14時20分…ファース トアベニュー木刈団 地集会所前
13時30分…滝野1丁 目地先 県道千葉臼井 印旛線脇	13時15分…原山第二 団地 原山第二集会所 前	14時10分…平賀学 園台自治会館(テニス コート)前	14時45分…木刈5丁 目集会所
14時10分…牧の原公 園(テニスコート)駐 車場			

※販売時間は30分です。祝日、年末年始はお休みです

※原則、駐車場はありません。お車でのご越しはご遠慮ください

☎JA西印旛 農産物直売所 とれたて産直館 印旛西店(☎48-2200)



武藤正凱氏が地域文化功労者表彰を受彰

11月22日、平成29年度地域文化功労者表彰式において、武藤正凱氏が、文部科学大臣から表彰されました。武藤氏は、平成11年から市文化財審議会委員、平成17年から同審議会会長として当市の文化財保護に寄与した功績が評価され、この度の受彰となりました。



武藤正凱氏

中学生一日英語研修 12月16日



イングリッシュ・トレセン

市内の中学生16人が、平岡自然の家で英語研修「イングリッシュ・トレセン」に参加しました。

印西市国際交流協会からのボランティアやALT(外国語指導助手)ら16人の協力により開催。4人で1グループを構成し、各グループに3~4人のボランティアやALTが入り、英語で自己紹介や印西市について理解を深める活動を行いました。午後は、印西市の観光・食べ物・文化歴史について、各自が事前調査したものをもち寄り、グループ内で分担して発表原稿を作成し、練習後に発表しました。発表の採点は印西市国際交流協会が行い最優秀グループの表彰を行いました。

生徒からは「最初は緊張したけれど、話しているうちに緊張も解けて楽しくなった。英語への関心も高まり、友だちも増え、いいことばかりだった」「1日を通してALTの先生方などと楽しく活動できた」「英語をたくさん使いながら、楽しく勉強できてよかった」などの感想が寄せられました。

☎指導課指導班(☎33-4705)



皆で楽しみながら学びます

年金所得者に係る確定申告不要制度

公的年金などの収入金額が400万円以下で公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は確定申告をする必要はありません(所得税の還付を受ける場合は必要)。市・県民税の申告は、この確定申告不要

制度に該当する人で公的年金などの収入以外に所得がない場合は申告書の提出義務はありませんが、源泉徴収票に記載されている控除以外の控除(医療費控除、扶養控除、生命保険料控除など)を受ける場合には提出が必要です。

☎市民税課市民税班(☎33-4443)

社会保険料控除の注意点

国民年金保険料

国民年金保険料は納付した全額が社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を納付した人には、昨年11月に控除証明書が郵送されていますが、10月~12月の間に初めて納付した人については、2月初旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが郵送されるので申告書に添付してください。

証明書の再発行など、控除証明書に関するお問い合わせは下記へ。

☎証明書専用ダイヤル(☎0570-003-004) ※3月15日まで

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料も控除の対象となります。申告の際は次の資料を参考に納付額を申告書に記入してください。

- 年金特別徴収の人 年金から天引きされている人は年金の源泉徴収票に記載された額
- 普通徴収の人 □座振替や納付書でお支払いした人には1月下旬に「社会保険料のお知らせと納付額確認のご案内」のはがきを郵送しています。納付額をご確認ください

収入がなくても市・県民税の申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、世帯の前年1年間の所得に応じて軽減される場合があります。昨年は収入が無い人、収入が税金の対象とならない遺族年金や障害年金だけの人も、忘れずに申告しましょう。

☎国保年金課資格保険税班(☎33-4462)、高齢者医療年金班(☎33-4470)

◎報酬…日額7,500円

市内在住の40歳以上で、被保険者の代表として年数回の会議(原則、平日の昼間)に出席できる人

※原則、ほかの附属機関の委員になっている人は応募できません

定若干名

委員は「地域密着型サービス運営協議会」と「地域包括支援センター運営協議会」の委員を兼務します

【選考方法】書類審査。選考結果は応募者全員に通知します

3月12日(月)(消印有効)までに、指定の応募用紙、小論文(テーマ「これからの介護保険について」原稿用紙800字程度)を下記へ郵送または持参

※応募用紙は介護保険課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

介護保険課介護保険班(☎33-4623)

健康づくり推進協議会委員

健康増進や食育推進などの健康づくりについて審議する機関です。

◎委嘱期間…4月1日～平成31年3月31日

◎報酬…日額7,500円

市内在住の20歳以上の健康づくりに意欲があり、年2～4回の会議(原則、平日の昼間)に出席できる人

定1人

【選考方法】書類審査。選考結果は応募者全員に通知します

2月20日(火)(必着)までに、応募用紙(任意)に住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入し、小論文(テーマ「健康に過ごすために、私や地域ができることについて」原稿用紙1,200字程度)を下記へ郵送または持参

消防団員

消防団は、市町村の消防機関で、地域の安全・安心のためなくてはならない存在です。団員は普段、別の仕事をもちながら、地方公務員の非常勤特別職として活動し、女性消防団は応急手当やAED指導など、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また、市の消防団には、ラッパ部があり、操法大会、出初式などの式典で活動しています。

消防団活動に興味のある人、地域に貢献したいと考えている人は、下記へお問い合わせください

防防災課防災班(☎33-4404)

市民意見公募(パブリックコメント) 皆さんのご意見をお寄せください

【印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(案)】

介護保険サービスとそれ以外のサービスを組み合わせ、介護予防、生きがいづくりなど高齢者の生活支援について定めています。

◎閲覧期間…2月14日(水)まで

◎閲覧場所…市役所(介護保険課、行政資料コーナー)、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ

【印西市障がい者プラン(印西市第3次障害者基本計画・第5期障害福祉計画)(案)】

障がいのある人の自立、社会参加の支援などについて定めています。

◎閲覧期間…2月14日(水)まで

◎閲覧場所…市役所(障がい福祉課、行政資料コーナー)、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ

【共通】

市内に在住、在勤、在学の人

2月14日(水)(消印有効)までに、指定の様式(任意可)に住所、氏名、電話番号を記入し、上記へFAX、メール、郵送または持参

※閲覧場所に設置するご意見箱に投函も可

※電話など口頭による意見の受け付けや個別の回答は行いません

※提出に要する経費は、提出者の負担となります

国保・年金

年金手帳をお持ちですか

就職などで厚生年金や共済組合に加入する時に、年金手帳が必要です。

紛失した場合は再交付申請をしてください。

対象者	手続き場所
国民年金の第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、学生など)	年金事務所または市国保年金課
厚生年金加入者	勤務先
国民年金第3号被保険者(厚生年金加入者に扶養されている配偶者)	配偶者の勤務先または年金事務所

船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

社会保険労務士による年金相談

2月22日(木)・10時～15時15分(1人30分)

場本笠支所

国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など

定8人

2月9日(金)までに電話または下記窓口へ(先着順)

※申し込み時に、基礎年金番号のわかるものをご用意ください

国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

農業

農業版ハローワークに登録しませんか

◎農業版ハローワークとは…農業に関心があり、農家で働いてみたいと考えている人(求職者)と働き手を必要としている農家(求人者)を登録し、登録情報から、条件に合った相手と交渉して、

雇用契約を行うものです

※この事業は、国が行うハローワーク(職業安定所)とは異なります

【働いてみたい人の登録】

市内在住で、農業研修を受講した人

農業研修

2月27日(火)、28日(水)

作物栽培の基礎講習、農作業の実習など

定15人

2月16日(金)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話で下記へ

※傷害保険料(224円)を研修日に集金

【農家の登録】

市内の耕作者

登録申請書、個人情報提供同意書、登録証用の写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)を下記へ持参

※登録申請書などは農政課、JA西印本店経済部で配布

農政課振興班(☎33-4488)

水田の経営所得安定対策

国の経営所得安定対策により、販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、差額が交付されます。

◎申請期間…4月～6月

交付を受けるには、各事業への申請手続きが必要です

【主な交付金】

◎水田活用の直接支払交付金…水田での転作作物(飼料・加工用米など)の作付に対する交付金

◎畑作物の直接支払交付金…認定農業者・集落営農・認定新規農業者、かつ水田・畑地共通の戦略作物(麦・大豆など)の作付に対する交付金

農政課農政班(☎33-4487)

まちづくり

道路の安全管理にご協力を

市では、日ごろから道路パトロールを(点検・補修など)を行い、安全に道路を通行できるように努めています。道路や側溝の破損などを見つけた場合は、下記へご連絡ください。

また、私有地から車道や歩道に伸びた枝は、車や歩行者の通行の支障となります。所有者は、枝を剪定するなど、適正な管理をお願いします。

土木管理課維持班(☎33-4670)



火災など発生件数(印西市内)			
平成29年12月31日現在			
	12月	今年の累計	昨年との比較
火災	6件	43件	+19件
救急	338件	3,844件	+202件
救助	6件	55件	+4件

納期限は2月28日(水)

固定資産税・都市計画税第4期
 国納税課収納管理班
 (☎33-4447)

国民健康保険税第8期
 国保年金課資格保険税班
 (☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第8期
 国保年金課高齢者医療年金班
 (☎33-4470)

納め忘れのないようお願いします。
 口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意を

相談

司法書士無料相談会

2月14日(水)・18時～20時

場中央駅前地域交流館2号館

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

当日会場で19時30分まで受け付け

千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)



議会

市議会定例会を傍聴しませんか

2月19日(月)～3月20日(火)(予定)

※会期中に休会日があります。開催日は、下記へお問い合わせください

議会事務局(☎33-4614)

一般質問が閲覧できます

2月13日(火)(予定)～

平成30年第1回市議会定例会で予定している一般質問(会派代表、個人)

場市役所(議会事務局、行政資料コーナー)、各支所・図書館、市ホームページ

議会事務局(☎33-4614)

請願(陳情)の提出期限は2月8日(木)の12時です

市への要望などを請願書・陳情書として提出する場合は、事前に下記へお問い合わせください

議会事務局(☎33-4614)

交通事故発生状況			
平成29年1月1日～12月31日			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	18,030件	22,106人	154人
印西警察署管内	412件	514人	6人
印西市内	224件	277人	3人

全国死者数3,694人
 千葉県-全国ワースト5位-

お知らせ

Information

スポーツ



スポーツ医学セミナー 「健康づくり講座」

時3月4日(日)・10時～11時
場松山下公園総合体育館
◎講師…青木和浩氏(順天堂大学教授)
◎【講義】中高年の体力低下に伴う健康づくり、【実技】自宅でできる簡単な筋力トレーニング
◎どなたでも
◎定員40人
◎無料
◎運動ができる服装(スカート不可)で筆記用具を持参
◎事前に電話または下記窓口へ(先着順)
◎園スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内 ☎42-8417)

クライミング施設利用認定会

クライミング施設を利用するには、認定会で合格することが必要です。
時2月25日(日)・17時30分～
場松山下公園総合体育館
◎原則、高校生以上(小学生以上中学生以下の経験者でオンサイトのグレードが5・11a以上を有する人は参加可)
◎定員10人
◎¥1,000円(テキスト、保険代)
◎申し込みには印鑑が必要です
◎2月23日(金)までに申込書を下記へ郵送または持参(先着順)
◎※申込用紙は松山下公園総合体育館で配布(市ホームページからダウンロードも可)
◎園スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内 〒270-1367印西市浦部275・☎42-8417)

市民バドミントン大会 「ミックスダブルス」

時3月11日(日)・9時～
場松山下公園総合体育館
◎【種目】男女混合ダブルス個人戦(①1部②2部③合計年齢90歳以上の部④メンバーズの部)
◎①②中学生以上のオープン参加で審判ができる人③当日年齢40歳以上でペアの合計が90歳以上のオープン参加④市内在住、在勤、在学の高校生以上または白井市バドミントン協会会員
◎定員①③④各16ペア②32ペア
◎¥1人1,500円。市内在中、在勤、在学の中高生、白井市バドミントン協会会員1人1,000円
◎3月3日(土)(消印有効)までに住所、氏名、電話番号、参加種目をFAX、メールまたは郵送で下記へ(先着順)※市内在勤、在学の方は、勤務先または学校名を記入
◎※④は1人での申し込み可(主催者側でペアを決定)
◎園バドミントン部・鳥羽洋志(〒27

0-1345印西市船尾1071・☎/📠46-0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)

印旛郡市バドミントン大会 (個人戦)

時2月25日(日)・9時～
場佐倉市民体育館
◎【種目】男女別ダブルス1部(上級クラス)、男女別ダブルス2部(中級クラス)、混合ダブルス
◎①中学生以上②印旛郡市内在住、在勤、在学の中学生以上
◎¥①1人1,500円②1人1,000円
◎2月14日(水)(必着)までに申込書を下記へ(先着順)
◎※申し込みは1人1種目
◎※申込用紙は協会ホームページからダウンロード
◎園佐倉市バドミントン協会検索

募集



保育園職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間程度。または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
◎※園の状況により勤務時間が多少異なります
◎賃金…①時給1,100円(保育士資格を有する人)、1,280円(看護師資格を有する人)②950円
場市立保育園
◎保育に関すること
◎①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)
◎履歴書(写真貼付)を下記へ持参
園保育課保育班(☎33-4651)

不法投棄物回収・環境美化作業員

◎任用期間…4月1日～平成31年3月31日
◎勤務時間…週4日・8時30分～17時15分(休憩1時間)
◎賃金…時給900円
◎市内在住で運転免許を有し、心身共に健康な人
◎定員1人
◎【選考方法】書類審査、面接(3月8日(木)・10時～、市役所会議棟)選考結果は応募者全員に通知します
◎2月23日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
園クリーン推進課不法投棄対策班(☎33-4508)

一般事務補助職員

◎任用期間…4月上旬～平成31年3月下旬
◎勤務時間…週4日、平日・9時～17

時(休憩1時間)
◎賃金…時給920円
場市役所(農政課)
◎農地貸借に関する窓口業務、農地データの確認・整理、パソコン入力、資料整理など
◎心身共に健康な人
◎定員1人
◎【選考方法】書類審査、面接(面接日は後日連絡します)。選考結果は応募者全員に通知します
◎2月13日(火)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
園農政課振興班(☎33-4488)

古文書整理員

◎任用期間…4月1日～平成31年3月31日
◎勤務時間…週3日程度・8時30分～17時15分(休館日は除く)
◎賃金…時給920円
場木下交流の杜歴史資料センター
◎古文書、歴史公文書などの歴史資料の整理(力仕事あり)
◎次のすべてに該当する人
○古文書などの歴史資料整理に関して実務経験を有する人
○心身共に健康で、体力のある人
○パソコン操作(エクセル・ワードなど)ができる人
○普通自動車運転免許を有する人
◎定員2人
◎【選考方法】書類審査、面接(面接日は後日連絡します)
◎2月10日(土)17時までに指定の履歴書(自筆)を下記へ持参
◎※募集要項、履歴書は下記で配布(市ホームページからダウンロードも可)
園木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)

①保育士・幼稚園教諭

②保健師

◎任用期間…4月1日～平成31年3月31日
◎勤務時間…①週3～4日・1日5～7時間②週2～5日・1日6時間
◎賃金…①時給1,100円②1,300円
場子ども発達センター
◎療育・相談など
◎健康で明るく子どもが大好きな人
◎定員①②若干名
◎【選考方法】書類審査、面接。選考結果は応募者全員に通知します
◎2月14日(水)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)と資格証の写しを下記へ郵送または持参
園子ども発達センター(〒270-1342印西市高花2-1-5 ☎40-6551)

①一般事務補助職員

②レセプト整理員

◎任用期間…4月～平成31年3月
◎勤務時間…①週3日②月15日以内・1日6時間
◎賃金…時給920円
場市役所(国保年金課)
◎①一般事務補助(窓口業務あり)②レセプト整理・点検
◎※レセプトとは…医療機関が保険者(市町村や健康保険組合など)に請求する医療費の明細書

◎心身共に健康な人
◎定員①2人②1人
◎【選考方法】書類審査、面接(面接日は後日連絡します)。選考結果は応募者全員に通知します
◎2月9日(金)までに履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ持参
園国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)、保険給付班(☎33-4464)

障害支援区分認定調査員

◎任用期間…5月1日～平成31年3月31日
◎勤務時間…週2日程度(週15時間30分程度)
◎賃金…時給1,250円
場市役所(障がい福祉課)
◎障がいのある人の障害程度、日常生活動作に関する訪問調査、認定調査に関する事務など
◎社会福祉士、精神保健福祉士または介護支援専門員の資格、普通自動車運転免許を有し、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人
◎定員1人
◎【選考方法】書類審査、面接
◎※採用後に千葉県の実施する障害支援区分認定調査員研修の受講あり
◎2月16日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)、運転免許証の写し、資格証の写しを下記へ郵送または持参
園障がい福祉課障がい福祉支援班(☎33-4639)

介護支援専門員

◎任用期間…4月1日～平成31年3月31日
◎勤務時間…週3日・9時～16時(1日6時間)
◎賃金…時給1,250円
場市役所(介護保険課)
◎要介護・要支援認定の訪問調査など
◎介護支援専門員の資格、普通自動車運転免許を有し、心身共に健康な人
◎定員1人
◎【選考方法】書類審査。選考結果は応募者全員に通知します
◎2月15日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)、資格証の写しを下記へ郵送または持参
園介護保険課介護認定班(☎33-4624)

学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)
◎勤務場所…市内学童クラブ
◎賃金…時給920円
◎保育に対する理解が深く、心身共に健康で、熱意のある人
◎登録用紙、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
◎※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)
園保育課管理班(☎33-4649)

介護保険等運営協議会委員

◎介護保険事業の適正な運営を図るため、計画の立案や調査、審議を行う機関です。
◎委嘱期間…平成30年4月1日から3年間

一生に一度の成人式



いつまでもさわやかに、そして深く心に残って欲しいの
運営スタッフ一同

印西ゆめ太鼓の力
強い演奏で幕を開
けた成人記念式典。

式典では、板倉
市長が「自分の夢
に向かって頑張り、
自らの力で夢をかなえ、
充実した人生を歩んでい
だきたい」と新成人を激励しました。



自分の意見に責任と自信を持つ！と抱負を語る
実行委員長 大井陸央さん

来賓からの祝辞や記念品贈呈に続
き、新成人を代表して、猪貝優介さ
んが「この日を迎えられることを、当
たり前な日常であると考えているこ
とは、とても幸せなことであること、
また多くの方々の支えによって成り
立っていたことを忘れません」と謝
辞を述べ、決意を新たにしました。

そのほか運営スタッフが制作した
スライドショーでは、中学生時代の
思い出の曲と懐かしい写真が流れ、新
成人たちからは笑みがこぼれていま
した。



進行を務める鳩貝拓海さんと
市川彩花さん



意見発表をする竹尾美里さんと山本康太さん

新成人に聞きました

明るく楽しく元気よく!
田中 晃成(西の原)



看護師になります!
小畑 暖香(西の原)



全てにおいて妥協しない!
西山 紅音(小林)



主体的に責任を持って行動する
川名 彩世(高花)



ガレージに真っ直ぐ生きる
色田 悠人(美瀬)



ハタチの抱負



両親にひとこと



いつもありがとう
渡辺 昂太郎(滝野)



大好き♥♥ ありがとう!!
右松 愛美(平賀学園台)



これからもよろしく!!
中村 元紀(原)



ありがとう!
須藤由紀子(吉高)



ここまで育ててくれて
ありがとうございます
亀尾 航平(中央南)

同級生との再会を喜び、記念写真を撮ったり、近況を報告し合う新成人の皆さん。笑顔があふれる会場で答えてもらいました。※()内は出身地区。



**12/26 現役Jリーガー・小野伸二選手による
印西サッカー教室**





会場となった松山下公園に、サッカーを愛する中学生たちが市内から集結。日本代表としてFIFAワールドカップに3度出場した経験を持つ小野選手から直接指導を受けました。

チーム対抗ミニゲームでは、小野選手と一緒にプレイするまたとないチャンスも。練習の終わりに「みんな、負けるのは嫌いになるう！」と熱いエールを送った小野選手。参加した中学生たちは「プロ意識に触れ、とても刺激を受けた！」と満足顔でした。(広報レポーター 木下詩織)

おでかけインフォメーション



2018 いんざい室内棒高跳

観覧無料

2/10

土

第18回大会

中学・高校・一般
10時30分～

2/11

日

記録会

中学・高校
10時30分～

印旛ポールヴォルトアカデミーでは、室内棒高跳びの公認競技場である松山下公園総合体育館を会場に開催します。

市内外の中・高生アスリートをはじめ、国内トップアスリートも参加を予定しています。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ
園いんざい室内棒高跳事務局・倉前(☎090-2674-0935)
HP<http://ipva2012.info/>

迫力ある跳躍をご覧ください

2月初旬ごろ

市内で見よう！
ダイヤモンド富士！



公園内の築山から望む富士山(写真は昨年の様子)

市内でダイヤモンド富士を鑑賞できるスポットを皆さんご存知でしょうか。

毎年2月初旬ごろ(4日前後)に、太陽の光がまるでダイヤモンドの輝きのような光景を、牧の原公園から見る事ができます。

太陽が富士山頂付近に沈むわずかな時間に見られる自然の芸術をご覧ください。

※天候状況により、見ることができない場合があります
園広報広聴課広報広聴班(☎42-5117)
※写真提供/吉田隆氏

広報レポーターが気になったまちの魅力



住よみ実感

今も続く伝承の建物と支える地域の力

「栄福寺薬師堂御開扉」(角田地区)

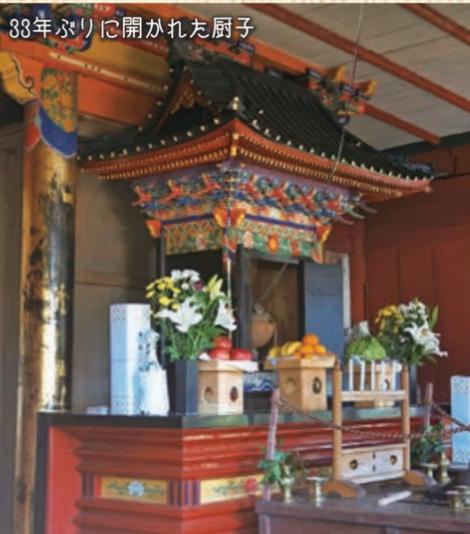
国指定重要文化財「栄福寺薬師堂」
印西市角田2

北総線印旛日本医大駅から西方向へ10分ほど歩くと、そこは角田の集落の入口で、庚申塔の石塔が迎えてくれます。さらに歩を進めて行くと間もなく寺の山門が見えます。奥を覗くと、朱色に塗られた柱と垂木に茅葺の屋根の勾配が美しい、県内で最古の木造建造物と言われる栄福寺薬師堂が姿を現します。室町時代の建築という薬師堂の中には、極彩色に彩られた厨子が設えられ、普段は開かれることの無い扉が、昨年11月実に33年ぶりに開扉され、薬師如来像が地域の人々の前に姿を現しました。「角田地区全23軒が地域コミュニティの中で、季節ごとの行事を伝え続け、寺などを守っています」と総代役の小名木さんは語ります。地域の皆さんは、月1回は寺に集まり掃除や手入れを行い、元旦のゴマタキから始まり五穀豊穡を祈るオビシャなど、地域の繋がりを確かめる行事を続けます。兼業農家が多くなった今でも、おいしいと評判の米や野菜づくりを中心に田畑を耕作して、美しい里山の風景を守ってくれています。

園生涯学習課文化班(☎33-4714)



広報レポーター
宇野 建夫 (小倉台)



33年ぶりに開かれた厨子



集落の安寧を見守る庚申塔



御開扉に集う人々

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

シニア向けタブレット・スマートフォン講座

時①[タブレット講座]2月21日(水)②[スマートフォン講座]23日(金)・14時～16時

場中央公民館

◎講師…KDDI(株)認定講師

☑簡単に使える教材で、基本的な操作を学びます

①ios端末②アンドロイド端末

☑端末の操作が初心者またはこれから始める人(おおむね60代を対象とした内容)

定①②各20人

他端末は、1人1台貸し出します

申①2月3日(土)②2月2日(金)10時から電話または下記窓口へ(先着順)

※重複申し込みはできません

場中央公民館(☎42-2911)

災害対策講座

～家庭や地域の防災・減災～

時3月3日(土)・10時～12時

場中央公民館

◎講師…青木信夫氏(防災コミュニティネットワーク代表)

☑災害発生時に、被害を少なくするための取り組みを学びます

対どなたでも

定32人

申2月1日(木)10時から電話または下記窓口へ(先着順)

場中央公民館(☎42-2911)

子どもと一緒に人形劇を楽しもう

時2月15日(木)・11時～11時45分

場印旛公民館

☑人形劇「3びきのくま(イギリス民話)」など

☑未就学児と保護者

定25組

他上履きを持参

申事前に下記へ(先着順)

場印旛公民館(☎98-0427)

第8回企画展「古代の印旛沼周辺ー宗像・鳥見・麻賀多神社についてー」

時2月6日(火)～3月4日(日)・9時～17時

※休館日…2月11日(日)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

場印旛歴史民俗資料館

☑印旛沼周辺には、「宗像神社」「鳥見神社」「麻賀多神社」がそれぞれ分布圏を形成しています。これらの神社について、その分布圏と背景について展示します

場印旛歴史民俗資料館(☎99-0002)

木下地区歴史講座ー江戸、東京へ、木下街道・行徳航路の歴史を学ぶー

時4月～11月の毎月第4日曜日・10時～12時(全8回)

場吉岡まちかど博物館

◎講師…木下街道沿道・行徳航路沿川8市区の博物館学芸員

☑木下街道・行徳航路の歴史を学びます

☑市内在住で木下街道・行徳航路の歴史に関心があり、すべての回に参加できる人

定10人程度

料各回500円(資料代)

申2月20日(火)までに受講動機(100字程度)を添えてメールで下記へ

場木下まち育て塾・村越(☎46-7374・

✉hiro-murakoshi@kxe.biglobe.ne.jp)※電話は20時以降

米粉料理講習会

時3月5日(月)・10時～13時

場永治プラザ

◎講師…廣澤幸子氏

☑米粉を使い、ピザ、抹茶蒸しパン、クリームシチューを作ります

対どなたでも

定8人

料1,000円(材料費)

他エプロン、三角巾、筆記用具、未使用の布巾1枚を持参

申2月1日(木)9時から電話で下記へ(先

着順)

場永治プラザ(☎42-1101)

男女共同参画事業 夫婦で楽しむパン作り教室

時2月24日(土)・9時30分～13時30分

場中央駅前地域交流館

◎講師…藤澤進氏(男のパン工房こだわりブーランジェ代表)

☑2人でベーグル作りに挑戦して、性別にとらわれない家庭での役割について考えてみませんか

対市内在住の夫婦

定12組(パートナー同士の参加も可)

料1組800円(材料費、当日集金)

他エプロン、三角巾、布巾2枚を持参

申事前に電話で下記へ(先着順)

場市民活動推進課市民活動支援班(☎33-4431)

印西みらい会議

時2月25日(日)・10時～12時

場中央駅前地域交流館2号館

◎講師…影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)

☑印西の未来について気軽に話し合う交流型座談会です

対どなたでも

定20人程度

申事前に電話またはメールで下記へ(先着順)

場市民活動支援センター(☎48-4500・

✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)

手づくりゆうゆうタイム～UVレジンで作る小物入れ～

時2月21日(水)・13時30分～16時

場保健福祉センター

☑好きな材料を選んでオリジナルの小物入れ(大きさ5cm程度)を作ります

対市内在住の60歳以上の人

定18人

料1個1,000円

申2月1日(木)10時から電話または下記窓口へ(先着順)

場高花老人福祉センター(☎47-2112)

国際交流を楽しむ歴史散歩 バスツアー

時2月24日(土)・9時～16時

場文化ホール前(8時45分)または中央駅前地域交流館2号館前(9時)集合

粗大ごみ・不燃ごみ 搬入停止のお知らせ

◎搬入停止期間…2月10日(土)～18日(日)

印西グリーンセンターの定期点検整備を行います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします

ごみの受入区分

ごみの種類	ごみ集積所へ	直接搬入
粗大ごみ	× ※電話での申し込みは受付可	×
燃やさないごみ 有害ごみ	○	×
燃やすごみ	○	○
資源物	○	○

場印西地区環境整備事業組合(☎46-2732)

☑芝山仁王尊と埴輪、佐倉国立歴史民俗博物館の散策と見学

対市内在住の人

料協会会員500円、一般700円、同伴の小学生以下無料

※飲み物、軽食付き

定30人

申2月15日(木)までに電話またはメールで下記へ(先着順)

場市国際交流協会・川喜田、坂東(☎070-6475-7633・✉inzai.ifa@gmail.com)

生涯学習ガイドを作成しています 講師や講座などの情報をお寄せください

【講師・指導者の情報】

氏名、住所、電話番号、指導分野、指導内容、講師料の有無、指導可能な日時、指導対象年齢層、指導可能な人数

【講座・催しの情報】

事業名、対象、内容、日時、会場、主催者、電話番号

申2月23日(金)までに申込用紙を下記へFAX、メール、郵送または持参

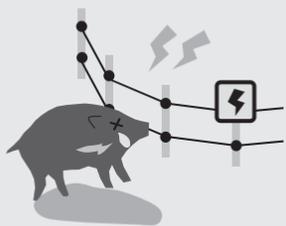
※申込用紙は生涯学習課、各公民館・地域交流館で配布(市ホームページからダウンロードも可)

場生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713・☎42-0033・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)

イノシシの被害防止対策を学びました

平成29年12月25日、市役所大会議室において「印西市学校周辺地域出没個体緊急対策講演会」を開催しました。この講演会は、市内で増加しているイノシシが通学路や市街地周辺にも出没することがあるため、市内小中学校の教職員や猟友会会員などを対象に開催したもので約60人が参加しました。当日は、野生動物被害対策の専門家である合資会社AMACの浅田正彦氏を招き、イノシシの行動範囲や基本的性質、学校における被害防止対策などについて理解を深めました。

場農政課農政班(☎33-4487)



印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 平成29年12月1日～12月31日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
穀類	米	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	トマト	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
果菜類	カリフラワー	検出せず	検出せず	6.38	6.4
	葉菜類	長ネギ	検出せず	検出せず	検出せず
林産類	ヒラタケ	検出せず	検出せず	7.89	7.9

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

場農政課農政班(☎33-4487)

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



新年度の保育園入園申し込み (二次募集)

平成30年4月に保育園入園を希望する人の二次募集の申し込みを受け付けています。

◎受付期間…2月15日(木)(必着)・8時30分～17時15分(土、日、祝日除く)

◎受付場所…保育課保育班、各支所、中央駅前出張所・市内各保育園・認定こども園、にこにこルーム原山

◎必要書類…申し込み資格により必要書類が異なります。詳しくは「平成30年度保育園利用のご案内」(受け付け場所で配布。市ホームページからダウンロードも可)を参照

注意

- 空きがある園へのご案内となります
- 一次募集の期限内に申し込みができなかった人でも申し込みができます
- 新規申し込みの人は面接を実施

- 申込書類を郵送する場合は、事前にお問い合わせください
- 申込書類提出前に希望の保育園に電話予約のうえ、見学をお願いします
園保育課保育班(☎33-4651)

忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学校3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。

◎出生・転入した人…15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎた場合、遅れた月分の手当てを受けられなくなります

◎支給中の人…毎年6月に「現況届」の提出が必要です。提出がないと6月分以降の手当てを支給できません

※公務員は、職場での申請・支給になりますので、職場にお問い合わせください

園子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)

学童クラブ ～春休み期間中の短期入所～

右表の学童クラブで、小学校の春休み期間に入所を希望する児童を受け入

- れます。
- ◎申込期限…2月28日(水)(必着)
 - ◎入所資格…市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、児童を監護する人が昼間家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童(同居の祖父母などが保育できると認められる場合は入所できない場合あり)
 - ◎保育料…日額1,000円(月額上限あり)
 - ◎開所時間…8時～19時
 - ◎休所日…日曜日
 - ◎申請書類…①入所許可申請書②健康状況等調査③保護者の就労証明書または

は日中家庭にいないことを確認できる書類

◎受付場所…保育課管理班、各支所、中央駅前出張所(下表4～9までの学童を希望する場合は、直接各クラブへ相談の上郵送または持参)

☎申し込み期限までに、申請書類を郵送または持参

※先着順ではありません

※書類は、保育課、各支所、中央駅前出張所、各クラブで配布(市ホームページからダウンロードも可)

※公営クラブは土曜日の受け付け不可
園保育課管理班(☎33-4649)

入所可能な学童クラブ

区分	クラブ名	所在地	電話番号
1	内野学童クラブ	内野一丁目1番地	☎46-5671
2	公営 平賀学童クラブ	平賀1161番地2	☎98-3501
3	本埜第一学童クラブ	中根1281番地2	☎97-1020
4	しおん第1学童クラブ	松崎517番地	☎46-3928
5	しおん第2学童クラブ		
6	(仮称)しおん第3学童クラブ		
7	民営 エンジェルハート学童クラブ	武西275番地1	☎47-3344
8	星虹学童クラブ	戸神609番地2	☎48-5589
9	レインボー学童クラブ	草深1105番地1	☎85-7610



認知症カフェ ～第10回いんざいオレンジカフェ～

☎2月15日(木)・14時～16時

場ふれあいセンターいんば

☎情報交換や、日々の生活で心配なことなどを相談

☎認知症の人と家族、認知症に関心のある人

定30人(認知症の人10人程度を含む)

¥1人200円(参加費)

☎事前に電話で下記へ

園特定非営利活動法人秋桜(☎97-5535)

自死遺族支援 「わかちあいの会ひだまり」

☎2月16日(金)・13時30分～

場印旛合同庁舎(佐倉市)

☎大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談

☎大切な人を自死でなくされた人

園社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

中途失聴者・難聴者との 手話学習&ミニ懇談会

☎2月3日(土)・13時30分～16時

場佐倉市中央公民館

☎聞こえに関係なくどなたでも

¥無料(初回時のみテキスト代1,200円)

☎要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映すなど)で聞こえのサポートがあります

☎不要

園NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会
印旛事務所(☎043-461-6533)、本部
事務所(☎047-432-8039)

ご存知ですか？ 重度心身障害者(児)医療費助成制度

重度の心身障がいのある人が医療機関にかかった場合の医療費の保険診療分の一部または、すべてを助成します(受給券の発行申請が必要です)。

☎次のいずれかの要件を満たす人

①身体障害者手帳1級および2級の人
②療育手帳A、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2の人
③身体障害者手帳3級および療育手帳Bの1を併せて持っている人
④精神障害者保健福祉手帳1級の人

☎すでに申請している人でも、申請内容に変更などがある場合は手続きが必要です

※申請方法など詳細は下記へ

園障がい福祉課障がい福祉給付班(☎33-4639・☎42-0381)

特定疾患見舞金制度

市では、「特定医療費(指定難病)受給者証」、「特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」、「先天性血液凝固因子障害等受給者証」を有し、治療を受けている療養者または保護者に見舞金を支給しています(初回の登録申請手続きが必要)。

◎手続き…千葉県から受給者証の交付後、下記へお問い合わせください。受給者証を更新した人は、更新後の受給者証の写しを下記へ提出してください

【支給額】

- 通院が月2日以上…月額5,000円
- 入院が月2日以上15日未満…月額5,000円
- 入院が月15日以上…月額10,000円

園社会福祉課厚生班(☎33-4513)

献血にご協力を！

皆さんからの温かい善意を心からお待ちしています。

☎2月18日(日)・10時～11時45分、13時～16時

場イオンモール千葉ニュータウン店コスモス広場

☎安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へお問い合わせください

園中央保健センター(☎42-5595)

千葉県赤十字血液センター推進課(☎047-457-9927)

高齢者料理教室

笑顔あふれる！ほかほか 本格中華肉まん！

☎2月28日(水)・10時～13時

場総合福祉センター

☎市内在住の60歳以上の人

定16人

¥800円(材料代など)

☎エプロン、三角巾、タオルを持参。

管理栄養士による食の相談もできます

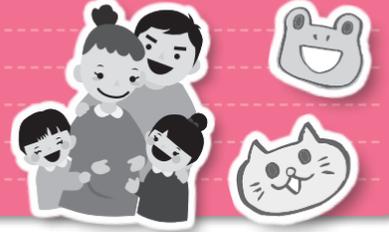
☎2月20日(火)までに電話で下記へ(先着順)

園総合福祉センター(☎42-0144)

たのしくすごそう

子育て♥じかん

☀ 子育て支援センター * 就学前の子とその保護者向け
 ★ 保育園
 🌙 児童館 * 18歳未満の子とその保護者向け



2月の誕生会

☀16日(金)・10:15~☀2月生まれの0歳~未就園児と保護者☀1日(木)10:00~15日(木)17:00までに電話、窓口で

☀ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

バブバブクラブ

☀6日(火)、13日(火)、20日(火) ☀看護師相談日 ☀未就学児親子 ☀当日受付

リズム交流

☀5日(月)27日(火) ☀園児(2歳)と交流 ☀未就学児親子 ☀事前に電話で

☀ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

簡単クラフト

☀7日(水)、28日(水)・10:00~11:30 ☀おひなさまを作ろう!

おはなしシアター

☀2日(金)、9日(金)、23日(金)・11:30~11:45 ☀手遊びや読み聞かせ

☀ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ! わくわくぼかぼか広場

☀毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 ☀親子の触れあいの時間を楽しみましょう

☀ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪

☀14日(水)・10:30~☀当館または児童館を初めて利用する人の専用デー ☀自由参加

マメリンピック★

☀23日(金)・10:30~☀ミニうどんどうかい ☀25組 ☀7日(水)10:00~窓口で(先着順)

☀ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

公園であそぼう

☀9日(金)・11:00~11:45 ☀親子でふれあい遊び ☀未就学児親子 ☀自由参加

2月の誕生会

☀23日(金)・10:30~☀2月生まれの未就園児と保護者 ☀15組 ☀1日(木)10:00~電話、窓口で

☀ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

芹沢先生を囲んで~今、親として心がけておくこと~

☀9日(金)・11:00~12:00 ☀0才~未就学児親子 ☀20組 ☀無料 ☀事前に電話、窓口で

母親講座 ネイルアート

☀23日(金)・10:30~12:00 ☀6カ月~未就園児親子 ☀13組 ☀500円 ☀1日(木)9時~窓口で

☀ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)



節分集会

☀2日(金)・10:30~11:30 ☀0歳~未就学児親子

親子講座「ベビーダンス」

☀13日(火)・10:30~11:30 ☀5カ月~12カ月児親子 ☀10組 ☀1日(木)9:00~電話、窓口で

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

☀月曜~金曜日・9:30~14:30 ☀制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定

☀当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園 (☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy

☀毎週水曜日・9:50集合 ☀しおんハウス ☀年齢別隔週で行います

親子でABCタイム

☀毎週木曜日・10:30集合 ☀しおんハウス ☀年齢別隔週で行います

★ しおん保育園(しおんひろば) ☎070-3174-3124

すくすく測定

☀6日(火)~8日(木)・9:00~11:00 ☀身長、体重の測定、手形や足型の記録

ひな祭り制作週間

☀19日(月)~3月2日(金)・9:00~11:00 ☀かわいいひな飾りを作りましょう

★ 山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎98-3773)

栄養相談

☀毎週火曜日・10:30~11:00

親子であそぼう

☀毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

年齢別 ひな人形作り

☀①5日(月)②16日(金)③20日(火) ☀①2歳児以上②0歳~歩き始め③1~2歳児

申し込み制講座

☀27日(火) ☀ベビーダンス ☀1日(木)10:00~電話で

★ 牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

豆まき

☀2日(金)・9:50~☀保育園行事の豆まきと一緒に参加しましょう

つくってあそぼう

☀19日(月)、21日(水)、26日(月)、28日(水) ☀ひなまつり制作をします

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

ベビーサイン体験会

☀9日(金)・10:00~11:00 ☀500円 ☀事前に下記へ

カイロプラクティック

☀27日(火)・10:00~14:00 ☀600円 ☀事前に下記へ

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

看護相談

☀8日(木)・11:00~☀薬の投薬方法、上手な付き合い方 ☀自由参加

小麦粉粘土を作って遊ぼう

☀26日(月)・10:00~☀1歳8カ月児 ☀6組 ☀無料 ☀1日(木)11:00~電話、窓口で(先着順)

★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

赤ちゃんの日

☀5日(月) ☀生後1歳未満の赤ちゃんとお母さんのための日

産後ヨガ

☀19日(月)・10:30~11:30 ☀4カ月~1歳児 ☀15組 ☀無料 ☀事前に電話で(先着順)

★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

おだいら様とおひな様に変身しよう!

☀①27日(火)②3月1日(木)③3月2日(金)・10:20~☀①0歳②1歳③2歳 ☀自由参加

看護師相談日

☀19日(月)・10:20~☀心配なけれん、心配ないけれん ☀自由参加

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

レクホールであそぼう

☀3日(土)、17日(土)・13:00~14:50 ☀パドミントンなど ☀小学生~18歳 ☀上履きを持参

☀ 中央駅前地域交流館 (☎46-5111)

ほっぺにチュッ!

☀16日(金)・10:00~11:00 ☀ピラティス体験 ☀未就学児親子 ☀20組 ☀1日(木)10:00~

工作広場

☀17日(土)、18日(日)・10:00~11:30、13:00~15:00 ☀おひなさま作り ☀小学生 ☀自由参加

☀ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

ハッピーフレンズ みんなでひな祭りパーティー

☀24日(土)・10:00~11:30 ☀学んで、作って食べよう! ☀8人 ☀100円 ☀8日(木)~電話で

ファミリースポーツ広場

☀毎週土曜日・14:00~15:30 ☀小学生~18歳未満、60歳以上の入

☀ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

親子で楽しむヨガ

☀3月1日(木)・10:30~11:30 ☀乳幼児と保護者 ☀16日(金)10:00~窓口で(先着順)

キラキラキッズ★

☀2日(金)・15:30~☀節分まであて大会 ☀小・中学生 ☀当日受付

☀ いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(2月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室)
11日(祝)・25日(日)11:00~
小林図書館
24日(土)10:30~

そうふけ図書館
3日(土)・17日(土) 15:00~
10日(土)・24日(土) 11:00~

小倉図書館(おはなし室)
1日(木)・15日(木)・22日(木)
15:30~

印旛図書館(いんば児童館)
15日(木)11:40~
本笠図書館
17日(土)10:30~

2月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	9日(金)、27日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【9日は2日(金)8:45~】 【27日は20日(火)8:45~】	市役所会議棟	市民課窓口班 ☎33-4441
法律相談 弁護士による法律相談	9日(金)、27日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【9日は2日(金)8:45~先着10人】 【27日は20日(火)8:45~先着20人】		広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117
行政相談 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など	9日(金) 行政相談、人権相談 10:00~12:00、13:00~15:00		市民課戸籍班 ☎33-4440
人権相談 人権相談員による相談(いじめ、差別など)	いずれも電話受付【2日(金)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	伊西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	22日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟 201会議室	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
住宅相談 商工会建設部会によるリフォームなどの相談	11日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:00 【事前予約優先】	伊西市商工会館 会議室	伊西市商工会 ☎42-2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎42-5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談 さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	1日(木)、15日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟	家庭児童相談室 ☎42-5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4639 FAX42-0381
成年後見相談会 弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談	27日(火) 13:30~15:30 【予約制・1人45分・定員2人】	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
外国人のための無料相談	9日・金曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画政策班 ☎33-4414

市長談話室

今月は、第1回市議会定例会などのため、市長談話室をお休みします。次回は、3月8日(木)を予定しています。

☎広報広聴課広報広聴班
(☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談

【相談日】
2月24日(土)・8時30分~12時30分
28日(水)・17時15分~20時

【場所】
市役所国保年金課

【必要なもの】
納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税
市民税・県民税、軽自動車税
☎納税課滞納整理班(☎33-4448)

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
☎国保年金課
資格保険税班(☎33-4462)
高齢者医療年金班(☎33-4470)

介護保険料
☎介護保険課介護保険班
(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
本笠 本笠保健センター いんば ふれあいセンター-いんば
駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

4か月児相談

受付9:30~9:45 開始9:30~

中央 21日(水) 函H29年9月~10月生まれ
高花 22日(木) 函H29年9月~10月生まれ
いんば 28日(水) 函H29年9月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~10:00 開始10:00~

中央 16日(金) 函H29年7月~8月生まれ

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:30~13:45 開始13:45~

中央 16日(金) 函H29年4月~5月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

1歳6か月児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 8日(木) 函H28年8月生まれ
高花 23日(金) 函H28年8月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

中央 9日(金) 函H27年8~9月生まれ
いんば 13日(火) 函H27年8月生まれ
高花 20日(火) 函H27年8月生まれ

3歳児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

高花 2日(金) 函H26年8月生まれ
いんば 7日(水) 函H26年8月生まれ
中央 14日(水) 函H26年8~9月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 2日(金)
高花 13日(火) 各日9:30~12:00
本笠 26日(月)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所する際は事前に中央保健センターにご連絡ください。

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 15日(木) 10:30~12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加



転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



元気な食卓 Vol.262

ほうれん草とひき肉のカレー

- 甘みの増したほうれん草をたっぷり食べられます



材料(2人分)

ほうれん草1把(250g)、合びき肉150g、玉ネギ1/2個、ニンジン50g、ニンニク1かけ、塩少々、ウインナー4本、A(カレー粉大さじ2、赤唐辛子(半分に切る)1本、ローリエ1枚)、B(塩小さじ1、トマトケチャップ大さじ2、ウスターソース大さじ1、こしょう少々)、水1カップ、サラダ油大さじ1、ご飯400g

作り方

- ①ほうれん草をよく洗い、熱湯に塩を入れ固めに茹で、水気を絞り1cm幅に切る。
- ②玉ネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- ③鍋にサラダ油を入れ中火で熱し、玉ネギ、ニンニクを入れて炒める。しんなりしたらひき肉を加えて炒め、肉の色が変わったらAを加えて香りがたつまで炒める。
- ④③に水とBを加えて煮立ったら弱火で10分煮る。
- ⑤煮ている間にフライパンを熱し、ウインナーに切れ目を入れて炒める。
- ⑥④に⑤をほぐしながら加え3分ほど煮て仕上げる。
- ⑦皿にご飯を盛り、⑥をかけ⑤をそえる。

1人分の栄養価…エネルギー797kcal、たんぱく質26.8g、脂質31.4g、食塩相当量4.7g

提供…地区健康推進員の皆さん

おおきくなあれ

2月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



伊藤 大世ちゃん
(平成29年2月21日生まれ)

この一年、初めての事だらけだったね。毎日素敵な笑顔ありがとう！また一緒に成長しようね。



伊藤 穂乃花ちゃん
(平成29年2月14日生まれ)

ジャングルジム、テーブル、お兄ちゃんの上に登るのが大好き。兄妹仲良く、元気に大きくなってね！



中山 優誠ちゃん
(平成28年2月18日生まれ)

優しいお兄ちゃんにいつも甘えんぼしてます♡優しく誠実な男に育ってね！

赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
 ①誕生月の前月1日までに、件名を「赤ちゃん紹介」とし②住所③赤ちゃんの氏名④ふりがな⑤生年月日⑥保護者の氏名⑦電話番号⑧コメント(50字以内)を下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選) ※広報いんざいは市ホームページにも掲載されます
 ⑨お問い合わせ先 広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp



◆冬の運動は効果が出やすい
 寒い季節でも効果が出やすい季節でもあります。冬は気温が下がるので、外で運動する時に、冷たい空気にいきなりさらされることで体温が下がるのは、肌から熱が逃げてしまう為です。寒さは交感神経を緊張させ、全身の血管が収縮し、血圧が高くなりやすく

なりやすい。冷え切った手足から送り込まれる血液は心臓に負担をかけるので、首にはマフラー、手には手袋、頭には帽子などを着用して冷やさないようにすることが大切です。服装は、運動により体温が上がったら脱いで体温調節ができるよう、保温性の高い薄手の服を重ね着しましょう。

また、運動を始めるときは時間に余裕を持ち、ストレッチなどのウォーミングアップを十分にしましょう。冬は汗をかかないから、のどが渇かないからと水分を取らない人もいますが、冬は空気が乾燥しているため知らず知らずのうちに肌から水分が蒸発しています。水分摂取が少なくないと血液が「どろどろ」になり、心臓に悪影響を与えますので、

◆冬の運動は効果が出やすい
 寒い季節でも効果が出やすい季節でもあります。冬は気温が下がるので、外で運動する時に、冷たい空気にいきなりさらされることで体温が下がるのは、肌から熱が逃げてしまう為です。寒さは交感神経を緊張させ、全身の血管が収縮し、血圧が高くなりやすく

なりやすい。冷え切った手足から送り込まれる血液は心臓に負担をかけるので、首にはマフラー、手には手袋、頭には帽子などを着用して冷やさないようにすることが大切です。服装は、運動により体温が上がったら脱いで体温調節ができるよう、保温性の高い薄手の服を重ね着しましょう。

また、運動を始めるときは時間に余裕を持ち、ストレッチなどのウォーミングアップを十分にしましょう。冬は汗をかかないから、のどが渇かないからと水分を取らない人もいますが、冬は空気が乾燥しているため知らず知らずのうちに肌から水分が蒸発しています。水分摂取が少なくないと血液が「どろどろ」になり、心臓に悪影響を与えますので、

◆冬の運動は効果が出やすい
 寒い季節でも効果が出やすい季節でもあります。冬は気温が下がるので、外で運動する時に、冷たい空気にいきなりさらされることで体温が下がるのは、肌から熱が逃げてしまう為です。寒さは交感神経を緊張させ、全身の血管が収縮し、血圧が高くなりやすく

なりやすい。冷え切った手足から送り込まれる血液は心臓に負担をかけるので、首にはマフラー、手には手袋、頭には帽子などを着用して冷やさないようにすることが大切です。服装は、運動により体温が上がったら脱いで体温調節ができるよう、保温性の高い薄手の服を重ね着しましょう。

また、運動を始めるときは時間に余裕を持ち、ストレッチなどのウォーミングアップを十分にしましょう。冬は汗をかかないから、のどが渇かないからと水分を取らない人もいますが、冬は空気が乾燥しているため知らず知らずのうちに肌から水分が蒸発しています。水分摂取が少なくないと血液が「どろどろ」になり、心臓に悪影響を与えますので、

健康いんざい

Vol.178



寒さの中でも取り入れられる運動習慣とは?

◆室内で運動するならば、スクワットをはじめとする筋力トレーニングがお勧めですが、体力に不安のある人などは、階段などから始めましょう。

「鬼はそと! 福はうち!」
 2月3日の節分になると、どこからとなく聞こえてくるのは、今も昔も変わらないのではないのでしょうか。近所で聞こえる「鬼はーそと!」の声に負けじと、大きな声を張り上げたのを覚えています。普段は優しい? パパやママも怖い鬼のお面をつけて、子どもと一緒に「豆まき」を楽しんでみてはいかがでしょう。(R)



広報 いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
 電話 | 0476-42-5111(代)・5117(直)
 FAX | 0476-42-7242
 H P | http://www.city.inzai.lg.jp/
 メール | home@city.inzai.chiba.jp
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…10日(土)、24日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…3日(土)、17日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15) ※11日を除く

「鬼はそと! 福はうち!」
 2月3日の節分になると、どこからとなく聞こえてくるのは、今も昔も変わらないのではないのでしょうか。近所で聞こえる「鬼はーそと!」の声に負けじと、大きな声を張り上げたのを覚えています。普段は優しい? パパやママも怖い鬼のお面をつけて、子どもと一緒に「豆まき」を楽しんでみてはいかがでしょう。(R)

こちら編集室



広報広聴課

●毎月5日は「ノーレジ袋デー」です。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。