



# 広報 いんざい

# 3.1

平成30年(2018)3月1日号  
No.850

- 3月1日～7日は子ども予防接種週間・3
- 市民アカデミー第21期生を募集……4
- 活躍する小中学生を表彰……6
- 木下交流の杜公園が開園します……7

## 主な活動

※町内会によって活動内容は異なります



# やっぱり地域

## 町内会・自治会・区の活動に参加しよう!

町内会(町内会・自治会・区など)は、安全で安心な住みよい地域をつくるため、防災・防犯や生活環境を守る活動などを中心に、レクリエーションなど地域の親睦を深めながら、さまざまな活動を行っています。自分たちが住むまちをより住みやすくするために、町内会の活動に参加してみませんか。



## 環境美化活動



## 防災活動



## 防犯活動



町内会では、市や地域からのお知らせなど、生活に必要なさまざまな情報を回覧板や配布などにより伝達・提供しています。回覧板を回すことにより、ご近所との結びつきが深まり、時には高齢者世帯などの見守り活動にもつながります。

## 始めよう地域活動

### 加入・相談は地域の町内会へ

お住まいの地域の町内会が分からない時は、市民活動推進課へお問い合わせください。

### 町内会の設立

お住まいの地域に町内会がない場合は、ご近所と相談して設立することができます。市では、設立に向けてのアドバイスや、運営のサポートをしています。

## 市からのサポート

### 町内会への補助制度

市民の皆さんの触れ合いや地域のまちづくりの促進や町内会の円滑な運営を支援するため、補助金などを交付しています。



※制度を活用して整備された「安食ト杭集会所」

- ◆行政協力交付金
- ◆町内会等活動費補助金
- ◆集会施設整備事業補助金
- ◆回覧板の配付
- ◆掲示板の設置

### 地区連絡会への補助制度

町内会自治会連合会内に設置された地区別の連絡会の活動にも補助金を交付しています。  
◆町内会等地区連絡会活動費補助金  
※制度の詳細は下記へお問い合わせください



## つなげよう 広げよう 地域コミュニティの輪

インタビュー

町内会の活動内容や今後の取り組みなどについて聞きました

市町内会自治会連合会 会長 <sup>いがらし しんいち</sup>五十嵐 新一さん

平成30年1月現在、市内には174の町内会などがあり、それぞれ地域づくりに取り組んでいます。町内会は、地域を縁として自主的に結成・運営している団体ですが、市と連携し、安全・安心な地域づくりの中心的な担い手だと考えています。加入については、「忙しい」「役員をやりたくない」などの理由から、消極的に考える人もいますが、いざというときに頼りになるのは、やはりご近所など地域のつながりです。今後は、地域を超えて情報交換の機会を増やし、人と地域の輪を広げていきたいです。

セカンドアベニュー木刈団地自治会(木刈) 会長 <sup>しょうこう やすすけ</sup>常光 康介さん

加入世帯は120世帯。主な活動は、8月の中庭祭りや防火訓練・避難訓練、夏休みには子どもたちとラジオ体操、12月には子どもたちに人気の餅つき大会を行っています。中庭祭りでは炊き出し訓練を兼ねて、豚汁や焼きそば、焼き鳥などをみんなで作ります。昨年は、会話のきっかけになればと手作りの竹灯籠に明かりをともし、お祭りの夜に花を添えました。当自治会も高齢化が進んでいますが、高齢者の負担を減らせるよう話し合いを重ねています。みんなが知り合いになり、いざというときに助け合える調和のとれた自治会にしていきたいです。

上町町内会(木下・木下南) 会長 <sup>すずき よしお</sup>鈴木 由男さん

古くからの歴史が多く残る地区と新たに開発された地区の世帯が1つの町内会として活動しているため、加入世帯数も530世帯と大所帯です。主な活動は、炊き出し訓練を兼ねた防災訓練や有価物集団回収。秋は地域の祭礼行事があり、3日間で米6俵半のおにぎりを作ります。みんなで作りみんなで食べることで連帯意識が高まります。高齢化が進み支援を必要とする人も増えていますが、ご近所同士の助け合いや見守り活動を通して、地域力を向上させ、今の団結力を次世代につなげたいです。

和区(下井・長門屋) 区長 <sup>おおみかわ いっお</sup>大三川 伊津雄さん

61世帯全世帯が加入していて、1~2カ月に1回程度、困りごとの相談や親睦を図るため会合を行っています。主な活動は夏祭りです。1カ月前から大人子どもも一緒になって、祭りばやしの練習をしています。また、通学路の除草作業や集会所の木の剪定などの美化作業は、みんなが参加しやすい日程を選んでいきます。総会や新年会は多くの人参加して親睦を深めます。こういった活動が若い人たちには煩わしく感じることもあるようですが、ご近所とのつながりはやはり心強いものなので、これからも地域のつながりを大切にしていきたいです。

困ったことはありませんか？

## ごみの分け方・出し方



ごみが出たけれど、処分方法がわからない…。そんな経験をしたことはありませんか？

皆さんからお問い合わせの多い「ごみ」の処分方法についてご紹介します。

	品目	分類	処分方法など
集積所に出せる品	枝など	燃やすごみ	長さ45cm、太さ3cm以内に揃え、ひもでまとめ集積所へ
	スプレー缶	資源物	中身を使い切り、穴はあけずに透明な袋へ入れ、集積所へ
	プラスチック製容器・包装類		プラスチック製容器包装用指定袋(薄黄色)に入れ、集積所へ ※プラマークのないものは、燃やすごみ
集積所に出せない品	木材・木	粗大ごみ	長さ180cm、太さ10cm以内のもの 左記以外のものは、市一般廃棄物許可業者(※1)などへ
	マットレス、ソファーなど		スプリングがないものに限る
	消火器	収集不可	市内特定窓口(※2)へ
	灯油・ガソリン		購入先へお問い合わせください
	土		

※1 許可業者は、市ホームページで確認できます

※2 (株)ジョイフル本田千葉ニュータウン店(☎47-6811)

◎粗大ごみの収集を依頼するときは…粗大ごみ収集事務所(☎80-8686)へ。

受付時間8時30分~17時(土曜、日曜日を除く)

◎収集不可のものを購入するときは…購入先や専門業者などへ処分を依頼することとなります。

処分に困らないよう、処分方法を確認し、購入しましょう。

◎上記以外の品目を確認したいときは…市ホームページで [品目別収集区分一覧](#)

[検索](#)

## 活用しよう！スマホアプリ「さんあーる」

スマートフォンアプリで、ごみ分別の検索やごみ出しカレンダーが確認できます。

◎注意事項…「AppStore」または「GooglePlay」から「さんあーる」と検索しダウンロードしてください(右記QRコードからも可)

※アプリ利用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります

このアイコンが目印です

[ios用]

[Android用]

埋立てなどによる  
土砂崩れや地下水の汚染を  
未然に防ぐために

土地の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生の防止に関する条例 **平成29年4月1日施行**

市では、平成29年4月1日に「土地の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生の防止に関する条例」を施行しました。

この条例は、埋立てなどによる土砂崩れや地下水の汚染を未然に防ぎ、農作物や動植物の生育環境を保全していくことを目的としています。

「良い土があるので、無料で埋め立てます」「優良農地に造成します」など悪質業者の話に安易に応じると、悪い土砂を入れた後、業者が逃げってしまうこともあります。

このような場合、土地所有者の責任で後始末を行うこととなります。巧みな勧誘には乗らないようにしましょう。

## 【条例の主なポイント】

- ①埋立てに使用できる土砂等の厳格化
- ②改良土、埋立て資材、廃棄物などによる埋立ての禁止
- ③土地所有者などの責務の明確化
- ④近隣住民の承諾範囲の拡大(周囲300m)
- ⑤200㎡以上500㎡未満の埋立てを行う場合は、すべて市へ事前届出が必要
- ⑥500㎡以上の埋立てを行う場合は、すべて市と事前協議が必要
- ⑦残土を用いて、500㎡以上の埋立てを行う場合は、市の許可が必要
- ⑧採取土砂のみを用いて、500㎡以上の埋立てを行う場合は、市へ事前届出が必要
- ⑨許可基準の追加(残土の発生元・pH制限、欠格事由の追加、事業期間の短縮など)
- ⑩違反者などの公表
- ⑪罰則の強化(最大で懲役2年以下、罰金100万円以下)

詳しくはお問い合わせください。  
固環境保全課環境指導班(☎33-4495)

温かい善意に感謝

## 市がいただいた寄付を公表します

市では、平成29年の1年間に、次の皆さんから寄付をいただきました。いただいた寄付は、今後のまちづくりなどに活用していきます（順不同・敬称略）。

### 【寄付金】

ボランティアグループ松の実会、印西市舞踊連盟、サントリービバレッジサービス（株）千葉北支店、陶芸連絡会、西村信（松崎）、深根敏子（木下東）、根本巖（平賀学園台）、吉田昭治（小林）、成田能美（滝野）、中田秀久（中央南）、寺田一也（大森）、長谷克久（船橋市）、長谷川孝（松戸市）、三本杉寛一（鎌

ケ谷市）、児玉裕（東京都）、他匿名希望38件

### 【物品】

（一財）藤本武弘育英会、印西市木下・竹袋土地区画整理組合、印西ロータリークラブ、高花保育園卒園対策委員会、西の原保育園卒園児保護者会、木刈保育園父母の会、木刈保育園卒園対策委員会、（株）サインエクス、糸田玲子

【寄付金】ふるさとづくり推進課ふるさとづくり推進班（☎33-4426）  
【物品】管財課管財班（☎33-4402）

## バイクなどの廃車は早めに手続きを！



# 軽自動車税は4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税は、4月1日現在の所有者（ローンによる購入で所有権が売主にある場合は使用者）に課税されます。

次のような場合は手続きが必要です。必ず下表の手続場所で廃車（登録の抹消）や名義変更などの手続きをしてください。

- 譲渡・売却したとき
- 印西市外へ住所（定置場）が変わったとき
- 車両を使用しなくなったとき（車検切れでも課税対象です）
- 盗難に遭ったとき



手続きをしないと、いつまでも登録名義人に課税されます。また、納税通知書が届かないなどトラブルの原因となります。また、4月2日以降に廃車や名義変更をした場合でも、当該年度の軽自動車税は4月1日現在の所有者に全額課税されます。自動車税のような月割りの還付はありません。

☎市民税課税制班（☎33-4443）

対象車両	手続場所
125cc以下のバイクと小型特殊自動車	市役所（市民税課）、各支所 または新住所地や譲受人の住所地の市区町村の役所
125ccを超えるバイク	千葉運輸支局 習志野自動車検査登録事務所 船橋市習志野台8-57-1 ☎050-5540-2024 または新住所地や譲受人の住所地を管轄する運輸支局・自動車検査登録事務所
3輪以上の軽自動車	軽自動車検査協会 千葉事務所習志野支所 船橋市習志野台8-56-1 ☎050-3816-3115 または新住所地や譲受人の住所地を管轄する軽自動車検査協会

※手続き場所は、内容により異なります。事前にご確認ください

## ～接種漏れはありませんか～

# 子ども 3月1日～7日 予防接種週間



ワクチンで防ぐことができる病気から子どもを守るため、受け忘れていた予防接種はないか確認しましょう（右表参照）。

また、19歳未満で転入した人は、転入時に配布している予防接種実施状況届を保健センターに提出してください（市ホームページからダウンロードも可）。

予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持参し、中央、印旛または本埜保健センターで再発行の手続きをしてください。

☎中央保健センター（☎42-5595）

## 子どもの予防接種の対象年齢と接種回数

予防接種の種類	対象年齢※	接種回数
B型肝炎	1歳未満	3回
BCG	1歳未満	1回
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	最大4回
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	最大4回
4種混合	生後3カ月～7歳6カ月未満	4回
水痘	1歳～3歳未満	2回
MR1期	1歳～2歳未満	1回
MR2期	就学前（年長児）の1年間	1回
日本脳炎1期	生後6カ月（標準は3歳から）～7歳6カ月未満	3回
日本脳炎2期	9歳～13歳未満	1回
DT	11歳～13歳未満	1回

※標準的な接種年齢は別に設けられているので、市から渡している説明書または市ホームページなどでご確認ください

## 子どもたちに選挙への関心を



入賞者決定

# 「明るい選挙書き初め」

子どもたちに、政治・選挙への関心を持ってもらおうと、毎年行っている「明るい選挙書き初め」（印西市選挙管理委員会・印西市明るい選挙推進協議会主催）の入賞者が決定しました。

各小・中学校から1,538点（小学生の部1,061点、中学生の部477点）もの応募があり、厳正な審査の結果、金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれました。

金賞を受賞した皆さんは、次のとおりです（敬称略）。

【小学生の部】▶杉本菜七（木刈小1年）▶

高野ひなた（原小2年）▶渡部ひなた

（本埜第二小3年）▶藤波空翼（木刈小4

年）▶中島愛梨（本埜第二小5年）

▶鈴木俊太郎（小林小6年）

【中学生の部】▶篠原美咲（印西中1年）▶

井上美紀（小林中2年）▶伊藤ほのか

（滝野中3年）

☎選挙管理委員会事務局（☎33-4676）



力作が揃いました

## 災害発生時の心得

# むやみに移動を開始せず 落ち着いた行動を



大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になる場合があります。さらに、多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などによりけがをする危険があるほか、優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。災害発生時は次の点に注意し、落ち着いた行動を心がけましょう。

### 【むやみに移動を開始しない】

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめましょう
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう

### 【日ごろから準備しておきたいこと】

- 携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう
- 職場などには、歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しておきましょう
- 家族などと発災時の安否確認の方法や集合場所を確認しておきましょう
- 公共交通機関が使えない場合の帰宅経路を確認しておきましょう

☎防災課防災班（☎33-4404）

### 消防団員

消防団は、市町村の消防機関で、地域の安全・安心のためなくてはならない存在です。団員は普段、別の仕事をもちながら、地方公務員の非常勤特別職として活動し、女性消防団は応急手当やAED指導など、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また、市の消防団には、ラッパ部があり、操法大会、出初式などの式典で活動しています。

消防団活動に興味のある人、地域に貢献したいと考えている人は、下記へお問い合わせください

☎防災課防災班(☎33-4404)

### シルバー人材センター会員

☎市内在住のおおむね60歳以上の人  
 ☎一般作業、技能分野、家事補助など  
 ¥3,600円(年会費)  
 事前に下記へ  
 ☎市シルバー人材センター(そうふけふれあいの里内・☎45-0468)

### 自衛隊幹部候補生 予備自衛官補

【幹部候補生】  
 ◎一般…22歳以上26歳未満(院卒者は28歳未満)  
 ◎歯科・薬剤科…専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満(薬剤科は20歳以上28歳未満)  
 ☎5月1日(火)(必着)

### 【予備自衛官補】

◎一般…18歳以上34歳未満  
 ◎技能…18歳以上で国家資格保有者(資格によって53歳未満から55歳未満まで)  
 ☎4月6日(金)(必着)  
 ☎自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所・高橋(☎04-7163-6884)

## 国保・年金

### 学生納付特例が簡素化されます

学生納付特例制度によって、国民年金保険料の納付が猶予され、平成30年度も引き続き同じ学校に在学を予定している人は、日本年金機構から3月下旬に送付されるはがきで申請手続き(添付書類不要)ができます。  
 ※初めて学生納付特例の申請をする人、はがきでの申請を忘れた人は、学生証の両面コピーまたは在学証明書を添付し申請書の提出が必要です  
 ※申請が遅れると、障害年金や遺族年金を受給できない場合があります。ご注意ください  
 ※学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、船橋年金事務所へお問い合わせください  
 ☎船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

火災など発生件数(印西市内)				交通事故発生状況			
平成30年1月31日現在				平成30年1月1日~1月31日			
	1月	今年の累計	昨年との比較		人身事故発生数	傷者数	死者数
火災	1件	1件	-5件	千葉県	1,316件	1,558人	20人
救急	410件	410件	+40件	印西警察署管内	37件	40人	1人
救助	6件	6件	+3件	印西市内	19件	21人	1人
				全国死者数 319人 千葉県-全国ワースト1位-			

### 年金の納付期限と使用期限

◎納付期限…毎月の保険料は、該当月の翌月末日  
 ◎使用期限…納付期限から2年後(納付期限を過ぎてても納付できます)  
 ◎後納制度…使用期限までに納付できなかった人が納付を希望する場合は、過去5年分まで納めることができます  
 ☎年金加入者専用ダイヤル(☎0570-003-004)、船橋年金事務所(☎047-424-8811)

## 相談

### 司法書士無料相談会

☎3月14日(水)・18時~20時  
 場中央駅前地域交流館  
 ☎相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法

書士業務に関することなど  
 ☎当日会場で19時30分まで受け付け  
 ☎千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

## 環境

### 住宅地周辺での農薬散布は適切に

農薬は飛散すると、人の健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。植物などの管理には、なるべく農薬を使用しないよう心がけましょう。  
 また、農薬を散布せざるを得ない場合でも、必要最小限に留め、農薬の飛散防止に努めるなど、周辺環境に十分な配慮をしてください。  
 ☎環境保全課環境指導班(☎33-4495)

## 市民アカデミー第21期生募集 ~仲間と共に学び合いましょう!~

地域でより生き生きと活動する人材育成を目的として開設する2年間の講座です。1年目は健康、福祉、人権、行政、歴史、文化、世代間交流、防災体験など多岐にわたる総合学習を行う一般教養課程。2年目はグループごとにさまざまな分野の学習を自主的に行う研究課程。

☎4月~平成31年3月の原則、土曜日(全25回)

☎右表のとおり

☎市内在住、在学、在勤の20歳以上の人

定30人

☎3月22日(木)・12時までに入学願書を郵送または持参(定員を超えた場合は抽選)

※入学願書は生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館で受け付けおよび配布(市ホームページからダウンロードも可)

※生涯学習課のみ郵送可(3月21日(祝)消印有効)

☎生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)

### 市民アカデミー1学年プログラム

回	月	午前の講座(10時~12時)	午後の講座(13時30分~15時30分)
1	4	入学式・講座ガイダンス	
2	4	市民活動について学ぶ	印西市内めぐり
3	5	印西の歴史を学ぶ①「六軒」	印西の歴史を学ぶ②「川めぐり」
4	5	ニューススポーツ体験①(団体)	印西の石造物について学ぶ
5	6	印西の歴史を学ぶ③「木下河岸」	史跡散策①「六軒~木下」
6	6	食育について学ぶ	日本の物流について学ぶ
7	7	環境政策について学ぶ	印西グリーンセンター見学
8	7	印西市議会の仕組みについて学ぶ	印西市の総合計画・財政計画について学ぶ
9	7	印西の歴史を学ぶ④「古の旅路・三社詣(香取神宮・鹿島神宮・息栖神社)」	
10	8	順天堂大学~キャンパス訪問・運動機能等の講義~	印西の歴史を学ぶ⑤「印盧沼」
11	8	犯罪防止について学ぶ	健康と運動~ピラティスの初歩~
12	9	災害後の健康管理について学ぶ	図書館職員体験
13	9	日本の技術力を学ぶ	消費生活を学ぶ
14	10	郷土の味覚~バラツ葉饅頭~	自然散策「草深の森~結縁寺」
15	10	印西市の福祉制度について学ぶ①	福祉体験~車いす・アイマスク・高齢者疑似~
16	11	人権について学ぶ	史跡散策②「本佐倉城跡」
17	11	印西の歴史を学ぶ⑥「行商」	ニューススポーツ体験②(個人)
18	12	「笑外楽集社会を生きるということ」	男女共同参画社会について学ぶ
19	12	異文化交流~共に手を取り合おう~	救命救急について
20	1	郷土名物「煎餅」と歴史と焼き体験	ハッピーリタイヤメント~相続・資産管理について~
21	1	健康と食のバランス	白鳥の郷で地域活動を学ぶ
22	2	印西市の福祉制度について学ぶ②	介護の福祉の現場を学ぶ
23	2	印西の歴史を学ぶ⑦「松戸市戸城定邸・戸定歴史館」	防災について学ぶ
24	2	地域デビューに向けて	2年生に向けて(卒論)
25	3	修了式	

※学習プログラムの内容、実施月は、変更する場合があります  
 ※詳しくは市ホームページでご確認ください

## 市民アカデミー「地域活動課程」5期生募集

生涯学習のまちづくりに積極的に関わる人材の育成を目的に、地域活動を行う上で必要となる知識を学び、地域活動について実践で体験します。

☎4月~平成31年3月の原則、土曜日(全11回)

☎右表のとおり

☎市民アカデミー卒業生および新2年生

定20人

☎3月22日(木)12時までに電話または下記窓口へ(定員を超えた場合は抽選)

☎生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)

### 市民アカデミー「地域活動課程」プログラム

回	月	内容
1	4月21日(土)	市民アカデミー1年生入学式・地域活動課程開講式
2	5月12日(土)	地域デビューに向けて・地域の一員としての役割(講義)
3	6月予定	地域活動の実際① 乗船体験を案内人の視点から学ぶ(実習)
4	7月下旬または8月上旬	地域活動の実際② 里山の保全管理(実習)
5	8月	地域活動の実際③-1 別所の獅子舞(実習)
	9月	地域活動の実際③-2 いなぎき獅子舞(実習)
6	10月	地域活動の実際④ 木下街道膝栗毛(実習)
7	11月	地域活動の実際⑤ いんざい市民活動だんごまつり(実習)
8	12月	地域活動の実際⑥ 亀成川周辺の清掃管理(実習)
9	1月	地域活動の実際⑦ (実習予定)
10	2月	今後の活動に向けて(個人発表)
11	3月9日(土)	地域活動課程修了式(修了式)

※学習プログラム内容、実施月は、変更する場合があります  
 ※詳しくは市ホームページでご確認ください

# お知らせ

## Information

### スポーツ



#### 第43回市民硬式テニス大会

◎①4月1日(日)②8日(日)③15日(日)④22日(日)⑤29日(祝)・8時30分～  
※予備日…4月30日(振休)、5月3日(祝)  
場松山下公園テニスコート、印旛中央公園テニスコート

◎①男子・女子ダブルス②男子・女子ダブルス、男子壮年・女子壮年ダブルス③男子・女子シングルス④男子・女子シングルス、男子壮年・女子壮年シングルス⑤男子壮年・女子壮年シングルス

※壮年は男子55歳以上、女子50歳以上

◎市内在住、在勤、在学の人または市テニス連盟加盟者

◎【ダブルス】1組2,000円(連盟加入ペア)、1組2,500円(連盟加盟者と未加盟者ペア)、1組3,000円(連盟未加盟者ペア)、1組1,000円(中高生)、【シングルス】1,500円(連盟加盟者)、2,000円(未加盟者)、700円(中高生)

◎3月14日(水)(必着)までに申込書に参加費を添え、現金書留で下記へ(指定の申込書以外は無効)

◎申込書は、松山下公園総合体育館で配布(連盟ホームページからダウンロードも可)

◎市テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1・☎42-3685)

#### 春季市民クレール射撃大会

◎3月17日(土)・8時30分～(雨天決行)  
場成田射撃場

◎市内在住、在勤の人

◎5,000円(参加費、当日集金)

◎3月16日(金)までに電話で下記へ  
◎市クレール射撃協会・藤岡(☎42-6118)

### 募集



#### 図書館協議会委員

市立図書館の運営などについて意見を述べる機関です。

◎委嘱期間…平成30年6月1日から2年間

◎報酬…日額7,500円

◎次のすべてに該当する人

◎市内在住、在勤、在学の満20歳以上で年3回程度の会議(原則、平日の昼間)に出席できる人

◎図書館運営に関心があり意見を述べるができる人

◎図書館をよく利用し、より良い図書館とするために行動できる人

◎ほかの附属機関の委員になっている人は応募できません

◎1人

◎【選考方法】書類審査。選考結果は応募者全員に通知します

◎3月20日(火)(消印有効)までに応募用紙、小論文(テーマ「私が考える印西市の図書館のあり方」1,200字程度)を下記へ郵送または持参

◎応募用紙は市内図書館で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
◎大森図書館(〒270-1327印西市大森2535・☎42-8686)

#### 介護保険等運営協議会委員

介護保険事業の適正な運営を図るため、計画の立案や調査、審議を行う機関です。

◎委嘱期間…平成30年4月1日から3年間

◎報酬…日額7,500円

◎市内在住の40歳以上で、被保険者の代表として年数回の会議(原則、平日の昼間)に出席できる人

◎ほかの附属機関の委員になっている人は応募できません

◎若干名

◎委員は「地域密着型サービス運営協議会」と「地域包括支援センター運営協議会」の委員を兼務します

◎【選考方法】書類審査。選考結果は応募者全員に通知します

◎3月12日(月)(消印有効)までに、指定の応募用紙、小論文(テーマ「これからの介護保険について」原稿用紙800字程度)を下記へ郵送または持参

◎応募用紙は介護保険課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

◎介護保険課介護保険班(☎33-4623)

#### 防犯パトロール隊員

地域の力で犯罪被害を減らすことを目的とし、住宅街、学校周辺、公園などを中心に複数人でパトロール活動を実施しています。

◎任用期間…登録日から隊員が解除を申し出るまでの間

◎市内在住、在勤、在学の18歳以上で、防犯パトロールなどの防犯活動に意欲がある人

◎【活動日時】

日時	場所
毎週月曜、木曜日・14時～2時間程度	千葉NT中央駅
毎週金曜日・9時30分～2時間程度	牧の原駅(滝野)
随時 ※詳しくはお問い合わせください	大廻、印旛日本医大駅(いには野)、小林、高花、平賀学園台

◎申込用紙を下記へFAX、郵送または持参

◎申込用紙は市民安全センターで配布(市ホームページからダウンロードも可)

◎市民安全センター(〒270-1340印西市中央南1-4-1・☎/🌐45-1955)

#### 印西地区ごみ処理基本計画検討委員会

一般廃棄物の基本計画策定に関する調査・審議を行う印西地区環境整備事

業組合の附属機関です。

◎委嘱期間…4月1日～平成31年3月31日

◎報酬…日額7,500円

◎市内在住、在勤、在学で満20歳以上の人

◎2人

◎【選考方法】書類審査。選考結果は応募者全員に通知します

◎3月22日(木)(必着)までに申込書、小論文を下記へ郵送または持参

◎印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班(〒270-1352印西市大塚1-1-1・☎46-2732)

#### 保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間程度。または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間。

◎園の状況により勤務時間が多少異なります

◎賃金…①時給1,100円(保育士)、1,280円(看護師)②950円

◎市立保育園

◎保育に関すること

◎①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人  
◎②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)

◎履歴書(写真貼付)を下記へ持参  
◎保育課保育班(☎33-4651)

#### 学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)

◎賃金…時給920円

◎市内学童クラブ

◎保育に対する理解が深く、心身共に健康で、熱意のある人

◎登録用紙、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参

◎登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

◎保育課管理班(☎33-4649)

## 市有料自転車駐車場

### 定期使用を受付中

◎使用期間…4月1日～平成31年3月31日

◎受付窓口…利用する自転車駐車場(平日・6時～10時、16時～21時)

◎土曜、日曜、祝日は8時～12時

◎使用料…一般5,400円(自転車)、7,560円(バイク125cc以下)

◎高校生以下は半額、市外居住者は倍額

◎申請書は各自自転車駐車場で配布

◎料金の支払い…利用する自転車駐車場窓口

◎使用料の全部または一部の免除制度があります。利用を希望する自転車駐車場窓口へお問い合わせください

◎利用を希望する自転車駐車場へ申請書、使用料の支払い・住所が確認できるもの(保険証、学生証など)を持参

◎承認票(シール)と承認証(カード)を交付します  
◎(一社)日本駐車場工学会(☎03-3591-7165)



## J-ALERT(アラート)の 全国一斉情報伝達訓練 3月14日(水)11時～

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を市内の防災行政無線でお知らせします。

◎試験放送です、実際の災害と間違えないよう注意してください

◎市内全域(全国一斉に実施します)

◎防災行政無線の放送、防災メールによる情報配信

### 防災行政無線の放送内容

チャイム音+「これは、Jアラートのテストです」×3



「こちらは、ぼうさいいんざいです」+チャイム音

◎J-ALERTとは、地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を伝達するシステムです

◎防災課防災班(☎33-4404)

## 春の 火災予防運動 3月1日～7日



### 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

今年の全国統一防災標語は上記に決まりました。この一週間、一斉に春季火災予防運動が実施されます。

◎空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火気の取り扱いに注意しましょう。

◎防災課防災班(☎33-4404)

# さまざまな分野で活躍する小中学生を表彰

学芸やスポーツなどの大会で、優秀な成績を収め功績を残した児童生徒を対象に、市教育委員会では表彰を行っています。今年度は個人35人、団体3組を表彰しました。

※順不同・敬称略、( )内は小中学校名

図教育総務課総務班(☎33-4702)

## 小学生



表彰された小学生の皆さんと大木教育長

### 個人

- 中村みずき(木下小6年) 第12回ちばキッズ陸上競技大会 共通女子走幅跳 第2位
- 齋藤浩輝(大森小6年) 第18回キッズコロシウム大会(関東小学生陸上クラブ交流大会) 小学男子4×100mリレー 第1位
- 木村優永(木刈小5年) 2017年度南関東テコンドー選手権大会 一般小学5年生男子A 第1位
- 中田 悠(木刈小6年) 千葉県児童生徒・教職員科学作品展 第61回科学論文の部 科学技術賞
- 井上匠真(内野小5年) 地球教室かんきょう新聞 ESD活動支援センター賞 最優秀賞
- 井原央登(原山小6年) 関孝和先生顕彰 第68回全日本珠算競技大会 小学生の部 読上算競技 優勝
- 福崎心菜(小倉台小5年) 第12回ちばキッズ陸上競技大会 共通女子走高跳 第1位
- 中島 歩(小倉台小6年) 第18回キッズコロシウム大会(関東小学生陸上クラブ交流大会) 男子6年走幅跳 第2位
- 原田 和(小倉台小6年) 第12回ちばキッズ陸上競技大会 共通女子4×100mリレー 第1位

- 竹内杏奈(西の原小3年) 平成29年度小・中・高校生ボールルームダンス・全日本チャンピオンシップ 小学生低学年の部 女子同士カップル ラテンアメリカン部門 チャチャチャ 優勝
- 飯野流菜(原小6年) 第12回ちばキッズ陸上競技大会 共通女子4×100mリレー 第1位
- 内田百奏(原小6年) 第16回ざぶん賞 特別賞
- 齋藤悠太郎(平賀小5年) 第18回キッズコロシウム大会(関東小学生陸上クラブ交流大会) 小学男子5年走幅跳 第3位
- 中野康平(いには野小2年) 第7回日本バツハコンクール全国大会 小学1・2年部門Bコース 金賞
- 坂東翔琉(いには野小3年) 第16回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 男子3年ジャベリックボール投 第1位
- 加藤真希(いには野小4年) 2017年度第22回千葉県秋季水泳競技大会 女子小B 50mバタフライ 第1位
- 大江颯斗(いには野小5年) 第33回全国小学生陸上競技交流大会千葉県選考会 小学男子ジャベリックボール投 第1位
- 高山和花(いには野小5年) 第18回キッズコロシウム大会(関東小学生陸上クラブ交流大会) 小学女子5年 ジャベリックボールスロー 第1位
- 中須賀 菜(いには野小5年) 第16回ざぶん賞 文部科学大臣賞
- 飯塚 翼(いには野小6年) 第33回全国小学生陸上競技交流大会千葉県選考会 小学男子走幅跳 第3位
- 五十嵐るり花(本埜第1小4年) 第15回ジュニア陸上競技チャレンジカップ 女子4年走幅跳 第1位
- 金崎美羽(牧の原小4年) 第18回キッズコロシウム大会(関東小学生陸上クラブ交流大会) 小学女子4年60m 第3位
- 加藤有砂(滝野小3年) 第16回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 女子3年ジャベリックボール投 第1位

### 団体

- 印旛ヴィクトリー 第33回関東小学生バレーボール大会 準優勝

## 中学生



表彰された中学生の皆さんと大木教育長

### 個人

- 篠原美咲(印西中1年) 第45回関東中学校陸上競技大会 1年女子100m 第1位
- 飯塚蒼太(印西中3年) 第71回千葉県中学校総合体育大会 陸上競技の部 共通棒高跳 第2位
- 鈴木琉奈(印西中3年) 第71回千葉県中学校総合体育大会 柔道大会 女子40kg級 第3位
- 川端登真(木刈中1年) 第71回千葉県中学校総合体育大会 水泳の部 男子400m×ドレーリレー 第3位

- 竹村 賢(木刈中2年) 第9回アジアロープスキッピング選手権大会 14歳以下男子の部 総合 第2位
- 玉本愛佳(西の原中1年) 2017 allstar Asian (U14) Fencing Championships U14女子フルーレ個人 優勝
- 高田皓輔(西の原中1年) 平成29年度千葉県中学校英語発表会 1年暗唱の部 第3位
- 齋藤えま(西の原中1年) 平成29年度千葉県中学校英語発表会 1年暗唱の部 第3位
- 飯田紗葉(印旛中1年) 第63回千葉県青少年読書感想文コンクール 最優秀賞
- 植木優太(本埜中2年) 平成29年度千葉県中学校新人体育大会陸上競技の部 共通走幅跳 第2位
- 大沼宏斗(滝野中1年) 第16回ざぶん賞 特別賞
- 今浦礼那(滝野中1年) 第16回ざぶん賞 特別賞

### 団体

- 原山中学校硬式テニス部 平成29年度千葉県中学校新人体育大会 硬式テニス女子団体戦 第3位
- ルキナス印西SCブルー 第23回全日本ユース(U15)フットサル大会関東大会 準優勝

## チームワークの大切さを学ぶ 1/28

### 青少年長縄とび大会



毎年松山下公園総合体育館で市青少年相談員連絡協議会により実施される「青少年長縄とび大会」。当日は市内の小中学校から17チーム、186人が集まり、保護者が見つめる中、30秒という短い時間の中で何回跳べたかを競い合う白熱した戦いが行われました。

優勝したのは63回を跳んだ小林北小のMr.kabao(ミスターかばお)。みんなの力でつかんだ優勝トロフィーと共に、喜びを分かち合いました。

問 生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)



## 高く舞い上がれ！ 2/10・11

### 2018いんざい室内棒高跳(印旛ポールヴォールトアカデミー主催)

第18回いんざい室内棒高跳が松山下公園総合体育館で行われ、県内外の中学生や高校生、国内のトップアスリートが100人以上参加し、熱戦を繰り広げました。

松山下公園総合体育館は、室内棒高跳びの公認競技場で、国内では珍しく2つのピットを備えています。

選手たちは、長くしなやかなポールの反発力を利用して、自己記録を目指し次々と跳躍。選手たちの力強い跳躍に会場からは大きな歓声が上がっていました。また、リオ五輪で活躍した澤野大地選手も大会に出場し、日本記録保持者の見事な跳躍に、魅了されました。



力強い跳躍

運営には、印旛明誠高校などの皆さんがスタッフとして参加。バーやマットの調整などを行いました。参加した生徒からは「準備は大変だけど同世代のがんばっている姿を見ていると励みになる」といった感想が聞こえました。

問 スポーツ振興課振興班(☎42-8417)

## おでかけインフォメーション



4/2月

12時

木下交流の杜公園が開園します

注意事項を守って遊びましょう(写真は工事中のもの)

木下交流の杜公園は、印旛高校跡地を活用した木下交流の杜の一部として整備された公園です。木下万葉公園に隣接し、多目的運動場(有料公園施設)、高低差を利用した全長約53mのローラー滑り台(無料)などの遊具を利用することができます。

場 木下万葉公園駐車場隣(旧印旛高校グラウンド)

問 都市整備課整備班(☎33-4663)

【注意】

- 現在、工事のため開園前の利用はできません。
- 多目的運動場は、7月から利用開始の予定です。詳細はあらためてお知らせします。



## ごみの分別と減量化の大切さを学ぶ 「ごみ・リサイクル施設見学会」

市民向け「ごみ・リサイクル施設等見学会」(平成29年12月7日開催)に参加し、印西クリーンセンター、エネルギーセンター、リサイクル施設3カ所、印西地区一般廃棄物最終処分場の6施設を見学しました。

エネルギーセンターは、印西クリーンセンターの廃熱を利用して温冷水を作り、地域の企業などに送っている施設で、ごみ焼却熱を利用した地域熱供給事業を行っている日本でも5カ所しかない施設の1つです。また、リサイクル施設では、分別収集されてきた資源物がさらに選別され、出荷される過程や洗濯機、冷蔵庫など、家電のリサイクル過程を学びました。

どの施設でも、回収されたごみが人の手で選別作業されていることの実実に驚き、改めて家庭での正しいごみの分別は必要だと感じました。

資源化する技術や過程に興味のある参加者も多く、積極的に施設の人に質問をしていました。古紙や家電、プラスチック容器がどのようにリサイクルされているのか、実際に見て触れることでリサイクルへの理解が深まりました。



広報レポーター 近能 善弘(内野)



リサイクル品販売コーナーでは超低価格の素敵な家具も(印西クリーンセンター)



粗大ごみ? 電化製品販売店?(リサイクル施設)



これもほんの一部です(廃棄物最終処分場)

問 クリーン推進課グリーン推進班(☎33-4504)

# 講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

## そうふけ図書館 おはなし会スペシャル

時3月10日(土)・13時30分～  
 場ふれあい文化館  
 内容人形劇、パネルシアター、エプロンシアターなど  
 対象3歳～小学生くらい  
 定150人  
 申当日会場で受け付け(先着順)  
 問そうふけ図書館(☎45-2566)

## ぷち・シアター ～16ミリフィルム上映会～

時3月10日(土)・14時～14時30分  
 場中央駅前地域交流館  
 内容【上映作品】印西ふるさと紀行  
 対象どなたでも  
 定40人  
 申当日会場で受け付け(先着順)  
 問中央公民館(☎42-2911)

## 市民農業講座

時①【水稻コース・亀成地区】4月上旬～10月上旬②【露地野菜コース・竹袋地区】4月上旬～10月上旬・①②各月2回程度  
 内容①水稻の栽培、講習、実習②野菜の栽培(夏野菜など)、講習、実習  
 対象次のすべてに該当する人  
 ●研修修了後、市内農家への従事や就農を見込んでいる人  
 ●市内在住の65歳以下(平成30年4月1日現在)の人  
 ●原則、すべての回に参加でき、研修日以外に管理作業などができる人  
 ●研修場所までの交通手段を自分で確保できる人  
 定各コース10人  
 費①②各10,000円(保険代、種苗代、

肥料代など)  
 他各コース5人以上で開講  
 申3月15日(木)までに申込用紙を下記へ持参(定員を超えた場合は書類審査)  
 ※申込用紙は農政課で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
 問農政課振興班(☎33-4488)

## 革細工講習会

時3月14日(水)・10時～13時  
 場永治プラザ  
 ◎講師…本城京子氏(ハンドメイドバックmikazuki主宰)  
 内容素敵な小物入れを作ります  
 対象どなたでも  
 定8人  
 費2,000円(材料代)  
 他エプロンを持参  
 申3月1日(木)9時から電話で下記へ(先着順)  
 問永治プラザ(☎42-1101)

## はじめての 永治プラザ春の芸能祭

時3月25日(日)・13時～  
 場永治プラザ  
 内容永治プラザで活動しているサークルによる民謡、舞踊、ダンス、カラオケなどの発表会  
 問永治プラザ(☎42-1101)

## 科学出前講座 「シャボン玉のふしぎ」

時3月24日(土)・10時30分～11時30分  
 場フレンドリープラザ  
 ◎講師…つくばエキスポセンターインストラクター  
 内容いろいろな形のシャボン玉を観察しながら表面張力を学びます

対象年少～小学生(保護者見学可)  
 定20人  
 申事前に電話または下記窓口へ(先着順)  
 問フレンドリープラザ(☎46-8611)

## 親子そばうち体験教室 お父さん、お母さんとつくり

時3月17日(土)・10時～13時  
 場フレンドリープラザ  
 ◎講師…平野洋美氏  
 内容親子で楽しくそばを作ります  
 対象小学3年～6年生と保護者  
 ※そばアレルギーのある人は参加できません  
 定親子4組  
 費1組800円(材料代)  
 他エプロン、三角巾、タオルを持参  
 申3月10日(土)までに電話または下記窓口へ(先着順)  
 問フレンドリープラザ(☎46-8611)

## 親子DEワークショップ はじめてのおしごと体験

時3月24日(土)・10時～12時  
 場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)ほか  
 ◎講師…八木陽子氏(キッズ・マネー・ステーション代表)  
 内容お店屋さんごっこで楽しくお金と仕事について学びます  
 対象年中～小学校低学年と保護者  
 定10組  
 費1組500円(資料代など)  
 申3月16日(金)までにメールで下記へ(先着順)  
 問こむnetちば・あんざい(☎comnet\_chiba@yahoo.co.jp)

## 市国際交流協会語学講座 第1期(4～7月)

①【英会話】水曜中級クラス・10時～12時  
 ②【韓国語】木曜初級クラス・10時～12時、木曜初級クラス・12時30分～14時30分

◎講師…①カナダ出身女性②韓国出身女性  
 定若干名  
 費1回850円(4～7月分を一括納付、月3～4回程度開催)、2,000円(年会費)  
 申事前に下記へ(先着順)  
 問市国際交流協会・英会話(☎iifa.english8642@gmail.com)、韓国語(☎iifa.korean8642@gmail.com)

## 手賀沼緊急事態！外来水生植物駆除体験講座(第1回)

時3月11日(日)・9時30分～15時30分  
 場我孫子市生涯学習センターアビスタ1階工芸工作室集合  
 内容千葉県生物多様性センターによる講座、外来水生植物繁茂状況の船上見学、駆除作業  
 対象市内在住の人  
 定30人  
 他汚れてもよい服装で長靴を持参(お弁当の配布あり)  
 申事前に下記へ(先着順)  
 問手賀沼流域フォーラム実行委員会、美しい手賀沼を愛する市民の連合会・中野(☎090-1208-8680・☎teganum\_aforum@yahoo.co.jp)

## 植木管理基礎講座初級・中級講習会

時【初級】3月19日(月)、20日(火)、【中級】3月26日(月)、27日(火)・9時～15時  
 場多種多様の植木がある市内の民間企業の敷地を予定  
 ◎講師…高野光利氏(樹木医)  
 内容剪定作業の準備から各種植木の剪定について座学と実技で学びます  
 対象市内在住60歳以上ですべての回(4日間)に参加できる人  
 定15人  
 申3月1日(木)9時から9日(金)までに電話で下記へ(先着順)  
 問高齢者就労支援センター(☎47-4050)

ご注意ください!

その電話！  
ちょっと待って！

# 電話de詐欺

電話でお金を払うように仕向ける特殊詐欺には、オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺などがあります。内容がお金に関する場合は、1人で判断せず、必ず家族や警察に相談してください。

千葉県警では、関係機関や民間企業などと連携し「電話de詐欺(特殊詐欺)」を合言葉に、皆さんに注意を呼び掛けています。

不審な電話などがあつたら、すぐに印西警察署(☎42-0110)に連絡してください。

このような電話には注意が必要です

- 医療費の還付があります…ATMに行ってください
  - あなたの通帳が偽造されています…通帳をとりこに伺います
  - オレだけど、カバンを失くした…お金を都合して欲しい
- ご家族やお知り合いに高齢者がいる場合は、あらためて、注意するようお伝えください。  
 問市民安全課安全パトロール班(☎33-4435)

第37回

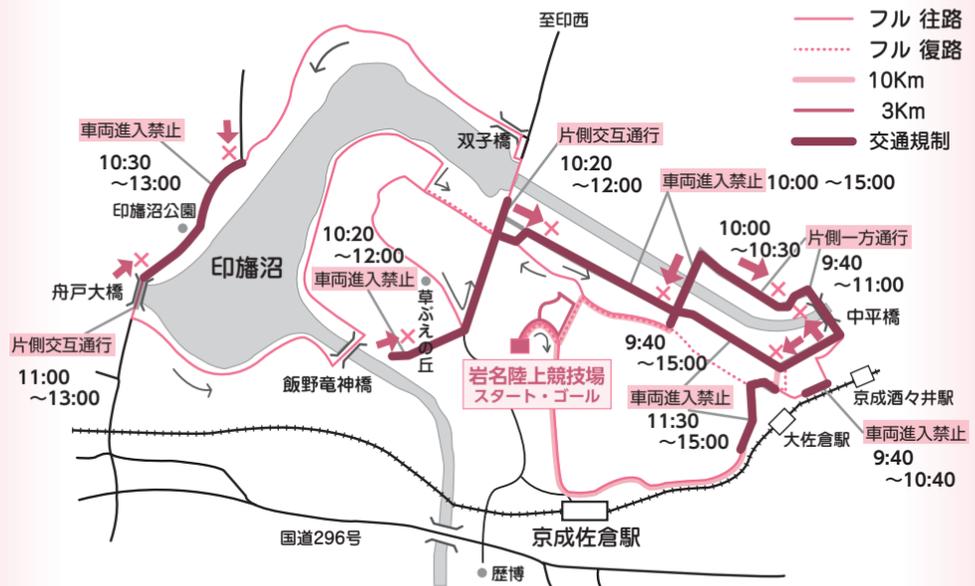
# 佐倉朝日健康マラソン大会 交通規制にご協力お願いします

3月25日(日)

大会当日は、フルマラソンコースとなる、印旛沼周辺道路の一部で交通規制が実施されます。

◎規制時間…9時30分～15時30分ごろ

問佐倉朝日健康マラソン大会実行委員会事務局(☎043-485-2929)



# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

## 子育て



### 高校生などの医療費を助成しています

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療に要する費用の一部または全額

※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料

◎助成方法…償還払い方式(医療機関に支払った領収書などを、申請書に添付し、市の窓口へ提出)

◎対象年齢…15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月31日までの人

※就学の有無は問いません

※保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く

#### 【申請に必要なもの】

- 指定の申請書
- 指定の承諾書
- 医療機関に支払った領収書の原本
- お子さんが加入する健康保険証の写し
- 保護者名義の振込口座が分かるもの

●印鑑

※他にも必要に応じて添付する書類あり  
※申請書と承諾書は申請窓口で配布(市ホームページからダウンロードも可)

#### 【申請窓口】

子育て支援課、各支所、中央駅前出張所

☎子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)



### 子ども医療費の助成を受けるには申請が必要です

子ども医療費助成制度は、中学校3年生までのお子さんの医療に要する費用の一部または全部を助成する制度です。

◎申請時期…出生や転入などの事由が発生してから1カ月以内

※理由なく申請が遅れた場合、申請日以降の資格となります

☎子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)

### 子ども医療費助成～資格がなくなったら受給券の返納を～

市外に転出した人は、印西市の子ども医療費助成の受給資格がなくなります。

また、今年度卒業を迎える中学校3年生の受給資格は平成30年3月31日までです。

受給資格のない人が、受給券を使用すると返還請求の対象となるので、必ず返納してください。

【返納先】市役所子育て支援課(郵送可)、各支所・出張所、中央保健センター、高花保健センターの回収ボックス

☎子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)



### DV予防セミナー

☎3月17日(土)・13時30分～15時

☎聖徳大学1号館2階視聴覚教室

◎講師…小澤真氏(聖徳大学心理・福祉学部心理学科教授)

☎【テーマ】力の魔術を超えて～DVをしないために受けないために～

☎どなたでも

☎150人

☎無料

☎3月9日(金)までに申込用紙をFAXまたはメールで下記へ(先着順)

※手話通訳を希望する人は3月2日(金)まで

※申込用紙は市役所(子育て支援課)で配布

☎千葉県総合企画部男女共同参画課DV対策班(☎043-223-2376・☎043-222-0904・☎kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp)



## 福祉



### 中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会

☎3月3日(土)・13時30分～16時

☎佐倉市中央公民館

☎聞こえに関係なくどなたでも

☎無料(初回時のみテキスト代1,200円)

☎要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映すなど)で聞こえのサポートがあります

☎不要

☎NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎043-461-6533)、本部事務所(☎047-432-8039)



### 自死遺族支援「対面相談」

☎3月16日(金)・13時～16時

☎印旛合同庁舎2階(佐倉市)

☎大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談(1人50分)

☎千葉県在住で大切な人を自死でなくされた人

※精神科治療を受けている人は、医師の了解を得てください

☎社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

### 「子育て応援！チーパス事業」

## 4月1日から、チーパスが新しくなります

◎チーパスとは…チーパス事業の協賛店でチーパスを提示すると、割引や優待などの子育て応援サービスを受けることができます

☎県内在住の中学校修了までのお子さん、または妊婦さんがいるご家庭

#### 【配布場所】

市役所(子育て支援課、市民課)、各支所・出張所・保健センター、中央駅前地域交流館、そうふけ児童館、いんば児童館、子どもふれあいセンター、滝野子育て支援センター・小林子育て支援センター

※幼稚園、保育園、小中学校に在籍するお子さんがいる家庭は、お子さんを通じ3月下旬までに各家庭に配布します

※受領時に、対象世帯であるかを確認します。お子さんの健康保健証または母子健康手帳を持参してください

☎子育て支援課子育て支援班(☎33-4640)



### 防災行政無線無料テレホンサービス

☎0800-800-0864

防災行政無線から放送された内容をテレホンサービスで無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聞きたいときは、☎0800-800-0864をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

### 防災メールの登録はお済みですか

市では防災情報や市民安全情報、気象情報などをメールで配信しています。

#### 新規に登録する場合

下記アドレスに空メールを送信してください。

☎防災課防犯班(☎33-4404)

t-inzai@sg-m.jp

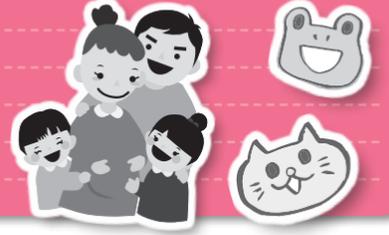


QRコードも  
利用できます

たのしくすごそう

# 子育て♥じかん

☀ 子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★ 保育園  
 🌙 児童館\*18歳未満の子とその保護者向け



**3月の誕生会**  
 開14日(水)・10:15~開3月生まれ0歳~未就園児と保護者開1日(木)10:00~13日(火)17:00までに電話、窓口で

☀ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム☎46-5111)

**バブバブクラブ**  
 開6日(火)、13日(火)開看護師相談日開未就学児親子開当日受付

**お別れ遠足**  
 開22日(木)開浅間山へお弁当遠足開未就学児親子開20組開事前に電話で

☀ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

**簡単クラフト**  
 開7日(水)、14日(水)・10:00~11:30開ランドセルを作ろう!

**おはなしシアター**  
 開2日(金)、9日(金)、16日(金)・11:30~11:45開手遊びや読み聞かせ

☀ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎45-3800)

**おいでよ!わくわくぼかぼか広場**  
 開毎週水曜~金曜日・9:00~14:00開親子のふれあいの時間を楽しませよう

☀ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内☎42-0144)

**じどうかんデビューデー**  
 開14日(水)・10:30~開当館または児童館を初めて利用する人の専用デー開自由参加

**ハピハピバースデー**  
 開23日(金)、24日(土)・10:00~11:30開バースデーカード作り開3月生まれ未就学児と保護者

☀ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館☎80-3950)

**3月の誕生会**  
 開15日(木)・10:30~開3月生まれ未就園児と保護者開15組開1日(木)10:00~電話、窓口で

☀ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**母親講座 救急救命**  
 開9日(金)・10:30~12:00開6カ月~未就園児親子開13組開無料開1日(木)9時~窓口で

**親子で遊ぼう!チェリーランド**  
 開1年間の予約講座(全12回)開1歳6カ月~未就園児親子開25組開無料開窓口で受付中

☀ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内☎47-7880)



**ひなまつり集会**  
 開1日(木)・10:30~11:30開0歳~未就学児親子

**こあらっこタイム**  
 開毎週月曜、水曜、金曜日・10:30~11:30開体操や親子のふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 開月曜~金曜日・9:30~14:30開制作、ふれあい遊び、英語、講座など

**子育て相談&身体測定**  
 開当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園 (☎47-6600)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 開毎週水曜日・9:50集合開しおんハウス開年齢別隔週で行います

**親子でABCタイム**  
 開毎週木曜日・10:30集合開しおんハウス開年齢別隔週で行います

★ しおん保育園(しおんひろば) ☎070-3174-3124

**ひな祭り会**  
 開2日(金)・11:00~11:30開歌ったり、踊ったりして楽しませます

**すくすく測定**  
 開6日(火)~8日(木)・9:00~11:00開身長、体重計測、手形や足形の記録

★ 山ゆり保育園 (びよびよくらぶ☎98-3773)

**栄養相談**  
 開毎週火曜日・10:30~11:00

**親子であそぼう**  
 開毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば☎47-7566)

**年齢別(大きくなったね)**  
 開①6日(火)②9日(金)③12日(月)開①2歳以上②0歳~歩き始め③1~2歳

**申し込み制講座**  
 開①16日(金)②27日(火)開①ベビーマッサージ②ベビーダンス開1日(木)10:00~電話で

★ 牧の原宝保育園 (さくら広場☎49-4011)

**ひなまつり会**  
 開2日(金)・10:00~開ホールで行います開詳細はちゅうりっぷだより3月号で確認

**つくってあそぼう**  
 開12日(月)、14日(水)、26日(月)、28日(水)・10:30~開手形カード作り

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

**ベビーダンス**  
 開22日(木)・10:00~11:30開¥1,000円開事前に下記へ

**カイロプラクティック**  
 開28日(水)・10:00~14:00開¥600円開事前に下記へ

★ 星虹保育園 (びかびかルーム☎40-1189)

**看護相談**  
 開8日(木)・11:00~開生活リズムの整え方開自由参加

**制作(手形アート)**  
 開2日(金)、12日(月)、20日(火)開手形を使った壁飾り作り開自由参加

★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム☎42-5901)

**ベビーダンス**  
 開19日(月)開4カ月~2歳開10組開¥500円開事前に電話で

**春の製作**  
 開27日(火)、28日(水)開手型でチューリップ作り

★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ☎47-3344)

**親子で触れ合いゲーム**  
 開①6日(火)②8日(木)③9日(金)・10:20~開①0歳②1歳③2歳開自由参加

**お散歩に出かけよう!**  
 開12日(月)・10:20~開自由参加

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム☎40-3737)

**レクホールであそぼう**  
 開3日(土)、17日(土)・13:00~14:50開パドミントンなど開小学生~18歳開上履きを持参

☀ 中央駅前地域交流館 (☎46-5111)

**わんぱくランド**  
 開毎週木曜日・15:00~16:30開バドミントン開小学生以上開自由参加

**工作広場**  
 開10日(土)、11日(日)・10:00~11:30、13:00~15:00開ランドセル作り開小学生開自由参加

☀ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内☎45-3800)

**ごっこ遊びをしよう!**  
 開16日(金)・10:15~11:30開25人中開2日(金)~電話で

**ファミリースポーツ広場**  
 開毎週土曜日・14:00~15:30開小学生~18歳未満、60歳以上の人

☀ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内☎42-0144)

**キラキラキッズ★**  
 開2日(金)・15:00~開時間割表作り開小・中学生開20人中開当日受付

**ハッピー★タイム**  
 開23日(金)・13:30~開卓球大会開小学生開16人中開当日13:00~窓口で(先着順)

☀ いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

**おはなし会(3月)**

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。	大森図書館(おはなし室) 11日(日)・25日(日)11:00~ 小林図書館 24日(土)10:30~	そうふけ図書館 3日(土)・17日(土)15:00~ 24日(土)11:00~	小倉台図書館(おはなし室) 1日(木)・8日(木)・15日(木) ・22日(木)・29日(木)15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 15日(木)11:40~ 本笠図書館 17日(土)10:30~
-------------------------------	--	---	---	--

# 3月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
<b>市民生活相談</b> 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	9日(金)、27日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【9日は2日(金)・27日は20日(火) 8:45~】	市役所会議棟	市民課窓口班 ☎33-4441
<b>法律相談</b> 弁護士による法律相談	9日(金)、27日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【9日は2日(金)8:45~先着10人】 【27日は20日(火)8:45~先着20人】		広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117
<b>行政相談</b> 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など	9日(金) 行政相談、人権相談 10:00~12:00、13:00~15:00 いずれも電話受付【2日(金)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		市民課戸籍班 ☎33-4440
<b>人権相談</b> 人権相談員による相談(いじめ、差別など)			
<b>消費生活相談</b> 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	伊西市消費生活センター ☎42-3306
<b>若者サポートステーション出張相談</b> 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	22日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟 201会議室	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
<b>住宅相談</b> 商工会建設部会によるリフォームなどの相談	11日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 【事前予約優先】	伊西市商工会館 会議室	伊西市商工会 ☎42-2750
<b>家庭児童相談・母子・父子自立支援相談</b> 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎42-5180
<b>心配ごと相談</b> 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
<b>生活困窮相談</b> さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
<b>教育相談</b> 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
<b>子ども相談室</b> 小・中学生からの悩み相談	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
<b>女性の悩み相談</b> 女性が抱えている悩み全般	1日(木)、15日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟	家庭児童相談室 ☎42-5180
<b>障害者就労支援相談</b> 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4639 FAX42-0381
<b>成年後見相談会</b> 弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談	20日(火) 13:30~15:30 【予約制・1人45分・定員2人】	本荘保健センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
<b>外国人のための無料相談</b>	9日・金曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画政策班 ☎33-4414

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

☎3月8日(木)・14時~16時

場本荘支所

☎広報広聴課広報広聴班

(☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談

【相談日】

3月24日(土)・8時30分~12時30分  
30日(金)・17時15分~20時

【場所】

市役所国保年金課

【必要なもの】

納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 ☎納税課滞納整理班(☎33-4448)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 資格保険税班(☎33-4462) 高齢者医療年金班(☎33-4470)
介護保険料 ☎介護保険課介護保険班 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター  
本荘 本荘保健センター いんば ふれあいセンター-いんば  
駅前 中央駅前地域交流館

### ▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

#### 4か月児相談

受付9:30~9:45 開始9:30~

駅前 9日(金) ☎H29年9月~10月生まれ

いんば 22日(木) ☎H29年10月生まれ

#### もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~10:00 開始10:00~

いんば 6日(火) ☎H29年8月~9月生まれ

#### かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:30~13:45 開始13:45~

いんば 6日(火) ☎H29年5月~6月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

### 1歳6か月児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 8日(木) ☎H28年9月生まれ

中央 14日(水) ☎H28年8~9月生まれ

高花 20日(火) ☎H28年9月生まれ

### 2歳児歯科健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

いんば 7日(水) ☎H27年9月生まれ

高花 16日(金) ☎H27年9月生まれ

### 3歳児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

高花 2日(金) ☎H26年9月生まれ

いんば 13日(火) ☎H26年9月生まれ

### ▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

いんば 5日(月) 各日9:30~12:00

中央 7日(水)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所する際は事前に中央保健センターにご連絡ください。

### ▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 15日(木) 10:30~12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加

### ▼プレマクラス 申込先☎80-3800

☎市内在住の初妊婦(なるべく妊娠6カ月以降の人)。申込制。2回で1コース

高花 5日(月) 13:00~16:00 歯科・栄養編

☎歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導、栄養講話、おやつ試食

高花 17日(土) 13:00~16:00 プレ育児編(パパも参加可)

☎助産師による講話、沐浴デモンストレーション、おむつの替え方、おっぱいのあげ方など

☎経産婦の参加も可

☎24組

### 転入者の皆さんへ

■妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

■19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



# 元気な食卓

最終回  
No.263

## ブロッコリーの 和え物 2品

- 味の変化を
- 楽しみましょう



### (材料)2人分

- ブロッコリー100g  
A(ごま油大さじ1 酢大さじ2 めんつゆ(3倍濃縮)小さじ1)
- ブロッコリー100g  
B(カッテージチーズ大さじ2 かつお節大さじ1 しょうゆ小さじ1)

### 作り方

- 材料1・2ともに作り方は同じです。
- ブロッコリーは小房に分けて好みのやわらかさに茹で、水気をよく切る。
  - ボウルにAまたはBを入れて混ぜ合わせ、①を加えて和える。

1人分の栄養価…エネルギー119kcal、たんぱく質7.2g、脂質7.8g、食塩相当量0.9g

提供…地区健康推進員の皆さん

22年間にわたりお届けしてきた「元気な食卓」は今号で最終回となりました。

次号からは、装いも新たに市内栄養士が給食の人気メニューなどを紹介する「にこにこ☆クッキング」が始まります！

# おおきくなあれ

3月生まれのみんなおたんじょうびおめでとう



腰川 結月ちゃん  
(平成29年3月23日生まれ)

優しい二人のお兄ちゃんが大好きな我が家の姫♡明るい笑顔たっぷりの元気な女の子に育ってね！



松島 明日香ちゃん  
(平成28年3月22日生まれ)

歩くこと、体を動かして遊ぶのが大好き！これからは笑顔いっぱい伸び伸びと育ってね♡



中村 亮仁ちゃん  
(平成28年3月1日生まれ)

新品モップを被ってご満悦☆自分でできることが多くなり、毎日が楽しそう♪これからも一緒に楽しもうね！



武田 奈々ちゃん  
(平成28年3月10日生まれ)

何でも自分でやりたがり、真似ることも上手くなり、デザインブックのまねっこでハイポーズ！



長谷川 春陽ちゃん  
(平成28年3月29日生まれ)

春の陽だまりのように暖かく、皆を笑顔にしてくれる可愛い子。笑ってる姿も泣いてる姿も大好きだよ！



◆眠りのしくみについて  
人の眠りにはレム睡眠(浅い眠り)とノンレム睡眠(深い眠り)があり、90分の周期で変動しています。日中強い眠気があったり、疲れなどが取れなかったり

◆日本人の睡眠時間は？  
2015年度にNHKが調査した国民生活時間調査では男女合わせて平日は7時間15分、土曜日は7時間42分、日曜日は8時間3分の睡眠時間となっています。

◆最適な睡眠をとるために  
良い睡眠をとれるかは、一日の過ごし方によって決まります。出来ることから心がけて実践してみましょう。

◆日本人の睡眠時間は？  
2015年度にNHKが調査した国民生活時間調査では男女合わせて平日は7時間15分、土曜日は7時間42分、日曜日は8時間3分の睡眠時間となっています。

◆最適な睡眠をとるために  
良い睡眠をとれるかは、一日の過ごし方によって決まります。出来ることから心がけて実践してみましょう。

◆どうしても眠れない場合はどうすれば良いか  
無理に眠ろうとすると、余計眠れない状態になります。一度起きて、また眠くなったら寝床に戻ると良いでしょう。睡眠が十分にとれないと感じる人の中には、睡眠障害や睡眠時無呼吸症候群、うつ病といった精神疾患などが隠れていることもあります。気になる症状がある場合は、早めに専門機関を受診しましょう。

人は人生の3分の1を眠って過ごすと言われていて、人生90年と仮定すると、30年は眠っているということ。眠ることは無駄な時間ではなく、生きる上で必要なものといえます。これを機に睡眠の大切さを見直してみよう。

すると睡眠が不足しているサインです。個人差はありますが、6〜8時間の睡眠をとるように心がけましょう。子どもの夜型化や睡眠不足は成長の遅れや集中力の低下などが起こるため注意が必要です。また年齢とともに睡眠時間は変化します。高齢になると健康な人でも中途覚醒や早期覚醒が増えます。

就寝前  
○3〜4時間以内に激しい運動をしない  
○たばこは吸わない  
○寝酒はしない  
○寝床で悩み事を考えない  
○どうしても眠れない場合はどうすれば良いか  
無理に眠ろうとすると、余計眠れない状態になります。一度起きて、また眠くなったら寝床に戻ると良いでしょう。睡眠が十分にとれないと感じる人の中には、睡眠障害や睡眠時無呼吸症候群、うつ病といった精神疾患などが隠れていることもあります。気になる症状がある場合は、早めに専門機関を受診しましょう。

## 健康いんざい

Vol.179

### 最近ぐっすり眠れていますか？

眠くなったら15〜20分程度の短い昼寝をする  
○ 買い物や散歩など軽い運動を心がける  
○ 夕方以降居眠りはしない  
夜  
○ 音楽などで脳と心身をリフレッシュさせる  
○ お風呂はぬるめにする  
○ 飲酒は控えめに

# いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)・5117(直)  
FAX | 0476-42-7242  
H P | <http://www.city.inzai.lg.jp/>  
メール | [home@city.inzai.chiba.jp](mailto:home@city.inzai.chiba.jp)  
Twitter | @inzaisi

### 今月の市民課窓口業務の 土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…10日(土)、24日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…3日(土)、17日(土)  
(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日  
(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日  
(8:30~17:15)

今年に入ってから寒い日が続いていますが、寒いとつい家に引きこもりがちです。そうすると問題になるのが体力。先日人間ドックを初めて受診したところ、立派なメタボと言われてしまいました。これではいけない！心機一転、5年前に購入したロードバイクの整備から始めようと思えます。春を満喫しながらの健康増進を目指して！

## こちら編集室



広報広聴課