



広報 いんざい

7.1
平成30年(2018)7月1日号
No.858

- 人口10万人突破記念特集…… 2・3
- 女性議員を募集…… 4
- 市職員を募集…… 7
- 夏休みボランティア体験…… 10



5月29日、人口10万人突破 関連記事2、3ページ

ずっとこのまち印西で

10万人突破を記念して



印西市長 板倉正直

印西市は、昭和29年12月1日、当時の木下町、大森町、船穂村、永治村の一部が合併し、人口17,664人の「印西町」として誕生いたしました。

その後、千葉ニュータウン事業の進展とともに、人口増加率日本一を記録するなど着実に人口が増加し、平成4年8月28日、人口5万人に到達いたしました。そして、平成8年4月1日に市制を施行し、平成22年3月23日の印西市、印旛村、本埜村の市村合併などを経て、人口5万人到達から26年、晴れてこのたび、人口10万人を突破いたしました。

このことは、今日までの永きにわたる先人たちの熱い郷土愛と様々な分野において多大なるご貢献とご支援をいただきました皆様のご尽力の賜物であり、心より敬意を表しますとともに、深く感謝を申し上げます。



印西市議会 議長 藤代武雄

市民の皆様には、日ごろより議会運営につきましても、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

印西市人口10万人突破記念にあたり、議会を代表いたしましてお祝いの言葉を申し上げます。

昭和29年、人口17,664人でスタートした印西町は、平成8年に市制施行し、平成22年3月には印旛村・本埜村との合併、そして、平成30年5月29日、ついに人口10万人を突破いたしました。

今日までの印西市は、社会・経済の目まぐるしい変化に対応しつつ、千葉

つきましたは、この人口10万人突破を新たなまちづくりの契機とし、先人の築いてきた歴史と伝統を受け継ぎながら、すべての市民の皆様の笑顔が輝く、魅力あふれる「いんざい」の実現と真に住みよさを実感できるまちづくりに向けて、さらに邁進してまいります。

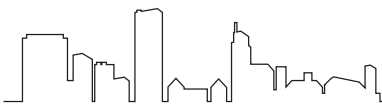
今後とも、なお一層のお力添えと共に、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

ニュータウン事業などによる都市開発、都心と成田空港を結ぶ交通インフラの整備など、北総の中核都市を目標として発展を遂げてまいりました。

これはひとえに先人の方々の並々ならぬご尽力と、市民皆様の郷土を愛する心の賜物であり、まさに、地方自治の輝かしい成果と申すべきであります。

印西市議会といたしましても、人口10万人突破はあくまで通過点と考え、少子高齢社会が進行する社会情勢の中で、明るく住みよいまちを築き、さらなる市政発展に結びつけるため尽力してまいります。

結びに、印西市のますますの発展と市民皆様のご健勝をご祈念いたしまして、人口10万人突破記念に際してのごあいさついたします。



新しい命とともに



記念すべき10万人目となったのは、茂木さんご家族(小林地区)の3人目となるお子さんでした。6月17日にご自宅を訪問し、認定証と記念品を贈呈しました。

職員からお子さんが人口10万人目ですと告げられた茂木さん。「聞いてびっくりしました。10万人の節目をこの子の誕生で祝ってもらえ、嬉しいです」と喜びを語ってくれました。

出生の手続きに来た日は幼稚園のお迎えに行く予定もありましたが、10万人目の認定とのことで、思いのほか時間がかかってしまい、奥様から「帰りが遅い」と連絡が入るといふ何とも微笑ましいエピソードも。

4年前に引っ越す際に印西市を選んだのは、子育て支援制度が充実していることや公園が多いことなど、子育てするのにとても良い環境が整っていることが決め手だったとのこと。今では、自治会の役員なども経験し、地域との繋がりも生まれたことでさらに良い環境を築けているそうです。

最後に、今後の印西市に望むことを聞くと「空気がきれいで自然も豊か。商業施設も多く住みやすい街です。このまま子どもたちの時代にも続いていって欲しいです」と話してくれました。



祝！人口10万人突破 記念式典を開催

千葉ニュータウン事業などの進展とともに発展してきた印西市。

5月29日、人口が10万人を突破しました(県内で17番目)。

これを記念して、6月14日、市役所玄関前で「人口10万人突破記念式典」が開催されました。式典では、杉山副市長が10万人突破を高らかに宣言。10万人目の市民の紹介やクイズ当選者への記念品の贈呈の後、板倉市長をはじめ、滝田県議会議員、藤代市議会議長や吉岡名誉市民などの皆さんでくす玉を割り、突破を祝いました。



クイズ正解者は4人

10万人到達を目前に控え、4月26日から5月15日にかけて募集を行った「印西市人口10万人到達日予想クイズ」。256件の応募があり、5月29日の到達日を見事的中させた人は4人でした。

正解者には「特製いんざい君グッズ」として、特製ぬいぐるみや文具などを詰め合わせた記念品が贈られました。



またとない機会と思い、家族で記念式典に出席された桂希さん。奥様から、市の公式ツイッターでクイズの募集を行っている聞き、応募してくれたそうです。5月29日を選んだ理由は、娘さんの誕生日にちなんだ数字とのこと。正解するとは夢にも思わなかったようで、連絡を受けたときは大変驚いたそうです。

「自然が豊かで公園が多く、お店も沢山あり、利便性が高い街だと思います。娘にとって故郷となるこの街が、娘の成長とともに発展し、どんどん住みやすくなって欲しいです」と話してくれました。

クイズ正解者



かつらぎまさひろ 桂希将浩さん (東の原)

地域への愛着と誇りを深め 真に住みよさを実感できるまちに

全国的に人口減少が大きな問題となっています。そのため、各地で地域の特性を生かした多様な取り組みが進められています。

印西市は、千葉ニュータウンの宅地開発などにより、しばらくは緩やかに人口が増加する見込みですが、少子化の影響により近い将来、人口が減少に転じると予想されています。

外から見てもたくさんの方の魅力にあふれたまちに映るものです。ずっとこのまち印西に住み続けたい。そう思っていただけでもう魅力あるまちづくりをこれからも進めていきます。

また、印西市外にお住まいの人たちが、今後印西市に住みたい、行ってみたいと思っていたため、市が持つさまざまな魅力を発信していきます。



人口5万人の家族は今

「懐かしい。これが自分ですね。小さかったなあ」と当時(平成4年)の広報紙を見て笑顔浮かべる田中さん。9歳だった少年は先生となり、現在は西の原中学校で理科を教えています。

「小さい頃から動物や虫が好きで、人と話すことが苦手だったこともあり、将来は動物に関わる仕事をしたいと思っていました」そんな田中さんに転機が訪れたのは、母校の船穂中学校で行った教育実習です。実習最終日に生徒から贈られた言葉に感動し、教師になりたいという思いを強く抱いたそうです。

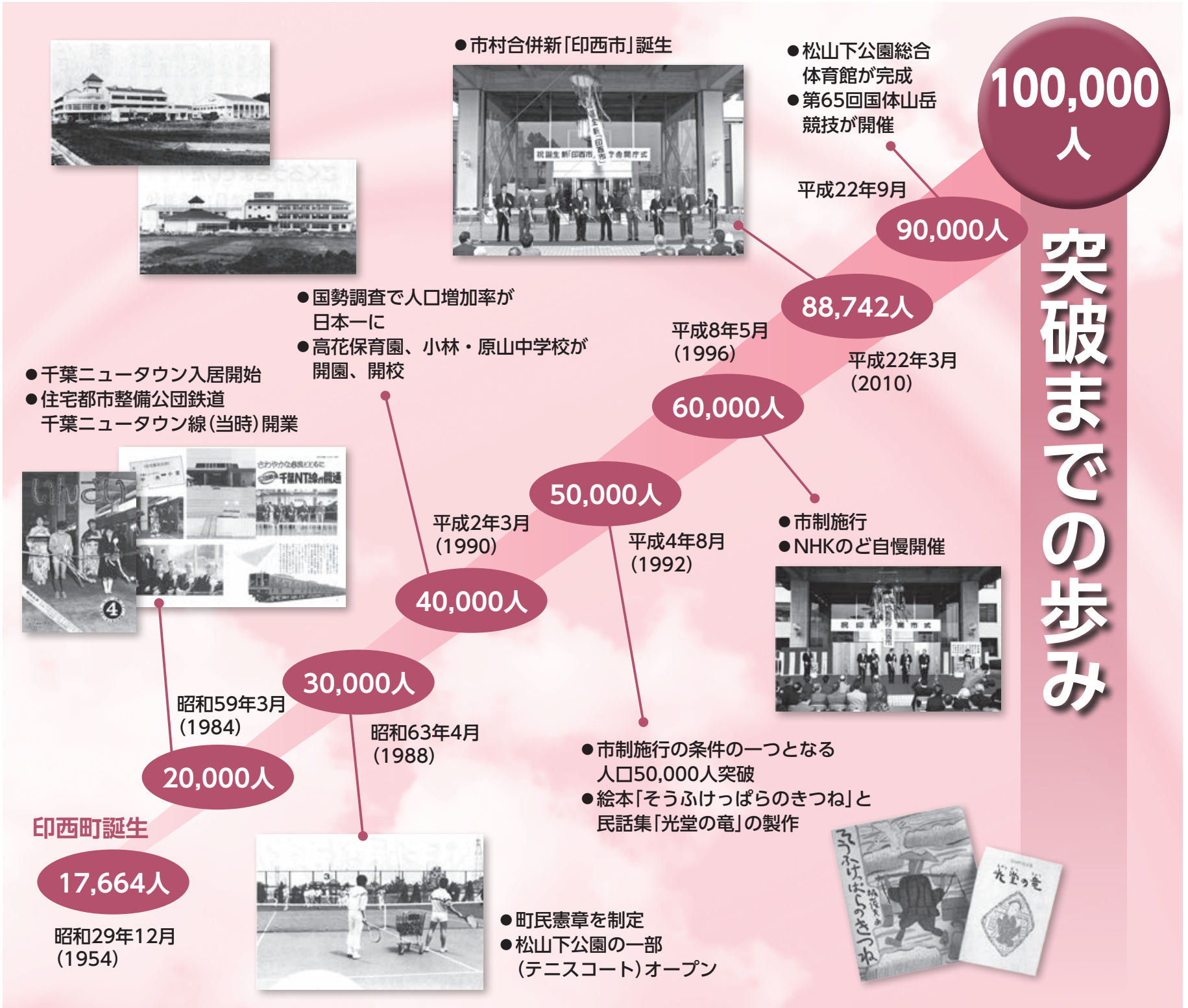
「大好きな地元印西で生徒に教えることができ、充実した毎日です。これからは高齢者が増えてくると思うので、その人たちに優しく、住みやすい環境をつくって欲しいです」と話してくれました。



田中孝尚さん(高花)



5万人突破記念式典での様子

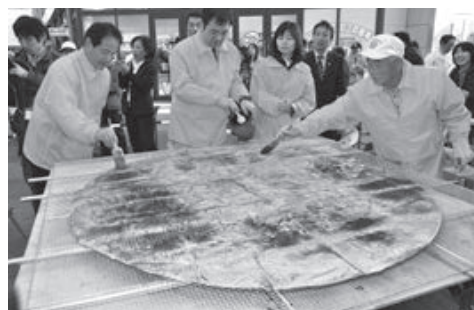


さらなる飛躍を願って 人口10万人突破記念事業を実施します

記念すべき人口10万人突破を市民の皆さんとともに祝いするため、各種記念事業を予定しています。

予定している事業

名称	実施日	内容
いんざいふるさとまつり	10月13日(土)	イオンモール千葉ニュータウンにて、ステージショー、模擬店、フリーマーケット、軽トラ市などシティブロモーションの一環として、イルミネーションの点灯式も開催します
突破記念年賀状の販売	11月1日(木)	市特別仕様の記念年賀はがきを販売
いんざい君グッズの販売	未定	人口10万人突破を記念した特別仕様の「いんざい君ぬいぐるみ」の販売
サクラの木の記念植樹	未定	市の木であるサクラの木を植樹
スポーツフェス2018	10月8日(祝)	
みんなでつくる「木下街道膝栗毛」リターンズ	10月20日(土)	
女性議会	10月31日(水)	
いんざい産業まつり	11月10日(土)	
むかしの木下駅展	8月～平成31年2月までの第1土曜日と第3日曜日	



せんべいの大きさ世界一にリベンジ

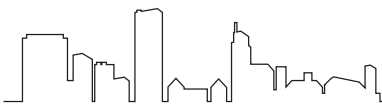
いんざいふるさとまつり 出店者を募集

募集内容

- ① 模擬店…52テント(1テント2間×2間)
 - ② フリーマーケット…スペースは車1台程度
 - ③ ステージショー…1ステージ15分程度
- 時 10月13日(土)・10時～17時
場 イオンモール千葉ニュータウン屋外駐車場
対 誰でも市内在住の人
料 ①3,000円(1テント)②2,000円(1台)③無料
申 7月31日(火)までに指定の申込書に必要事項を記入の上、FAXで下記へ(申込み多数の場合は抽選)
※申込書は、印西市観光協会、イオンモール千葉ニュータウン内の印西市観光情報館で配布。印西市観光協会ホームページからダウンロードも可
問 人口10万人突破記念事業いんざいふるさとまつり実行委員会(☎/📠 42-0188)
※問い合わせは、月曜・水曜・金曜日の9時から16時



● 各事業の詳細は、次号以降でお知らせします
● 市民団体などが行うイベントなどにも「印西市人口10万人突破記念」を付けることができます。詳しくは、下記へ問い合わせください。
企画政策課企画係(☎33-4414)



永年の防犯活動を称え 防犯功労者を表彰

5月26日、印西市防犯組合防犯功労表彰式が開催されました。地域の力で犯罪による被害を減らそうと、永年にわたり防犯活動に尽力された個人・団体の皆さんに、印西市防犯組合長から表彰状が贈られました。

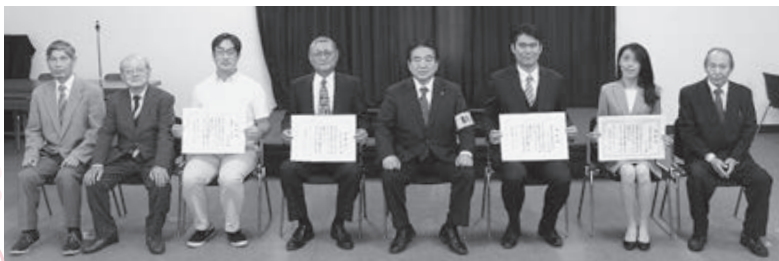
印西市防犯組合長表彰

【個人の部】

- 中央駅北支部…芝原幾久雄
- 中央駅南支部…伊東勝正
- 本埜支部…渡辺久雄、馬場勘治、鈴木利治、小川秀夫、小川勇、蓮見清治 - 敬称略 -

【団体の部】

小林台方町内会、滝野小学校ふれあいPTA、
滝野中学校PTA、滝野一・二丁目自治会
市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)



受賞者の皆さんで記念撮影

女性議会を開催

女性議員を募集します

募集します

市議会では、印西市の人口10万人突破を記念して、女性にとって住みやすく、暮らしやすいまちづくりを目指すことを目的として、女性議会を開催します。

女性議員となり、家庭や職場、育児などに関して、日ごろから抱えている市政に対する質問やご意見、ご提案などを通じて市政への関心を深めてみませんか。

時10月31日(水)

場印西市役所5階議場

対市内に在住、在勤、在学する18歳以上の女性で、事前学習(2回程度)および平成30年第3

回定例会(9月)の傍聴ができる人

定10人程度

他託児が必要な人は、申請時にご相談ください

申7月27日(金)までに、立候補届出用紙に必要事項を記入し、議会事務局または市民活動推進課に郵送または持参(応募多数の場合は抽選)

※届出用紙は、議会事務局、市民活動推進課、各支所・出張所・コミュニティセンターで配布

(市ホームページからダウンロードも可)

議会事務局(☎33-4614)、市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4431)

各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ



印西市

第7次実施計画を策定しました

市基本構想で定める将来都市像「ひとまち自然笑顔が輝くいんざい」の実現に向け、「印西市第7次実施計画」を策定しました。

この計画は、平成30年度から平成32年度に取り組む事業とその内容をとりまとめ、計画として示したものです。

各事業の確実かつ効率的な推進のため、適切な進行管理を行うとともに、各年度の予算編成の指針となります。

◎閲覧場所：市役所(企画政策課)、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ

企画政策課企画係(☎33-4414)

学校体育施設開放事業の一環として

学校プールを開放

日 時	場 所	
7月21日(土)～ 30日(月)	【午前の部】 9時30分～11時30分	高花小学校、原小学校、 いには野小学校、平賀小学校
8月2日(木)～ 8月11日(土)	【午後の部】 13時～15時	木下小学校、木刈小学校、 小林北小学校、牧の原小学校

☎市民(小学生以上) ☎各部おおむね100人

☎当日会場で受け付け

以下の点を守り、安全に利用しましょう

- ①飛び込みなどの危険行為は禁止
- ②場内は土足禁止
- ③大きな浮輪、水鉄砲など、周囲の迷惑になる遊具は使用禁止
- ④遊泳時は水泳帽が必要
- ⑤場内での飲食は水分補給のみ可能
- ※詳細は市ホームページまたは下記へ

☎スポーツ振興課振興係(☎42-8417)

ご注意ください 電話de詐欺が多発中

「電話de詐欺」とは、千葉県警が定めた特殊詐欺の広報用名称です。

「電話de詐欺」に含まれる代表的なものには「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金詐欺」などがあります。

電話de詐欺の犯人は、あなたの息子、孫などの家族や警察、市役所職員などになりすまし、緊急事態を告げて信じ込ませ、銀行員や同僚などを装った人が自宅や指定場所に現金を受け取りに来たり、ATMからお金を振り込ませようとする。電話でお金の話が出たときは、自分だけで判断せず、一度電話を切り、家族や警察、市役所に相談しましょう。

このような電話には注意しましょう

- 医療費の還付があります…ATMに行って下さい
- あなたの通帳が偽造されています…通帳を取りに伺います
- オレオレ詐欺、カバンを失くした…お金を都合してほしい

※ご家族やお知り合いの高齢者に、あらためて、注意するようお願いください

※不審な電話などがあつたら、すぐ連絡!

☎印西警察署(☎42-0110)、電話de詐欺相談専用ダイヤル(☎0120-494-506)、市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)



監査委員に 小野寺浩一氏が就任

6月1日付けで、監査委員(識見を有する者)として、新たに小野寺浩一氏(原)が就任しました。

任期は、2022年5月31日までの4年間です。

監査委員は、常に公正不偏の態度を保持しながら監査を遂行し、その職務は、市の行財政運営の適否を見極め、必要に応じて是正・改善などの指導をするものです。

なお、退任された武藤和義氏(和泉)におかれましては、在任期間中、監査の充実にご尽力いただきました。

☎監査委員事務局(☎33-4693)



夏の交通安全運動

7月10日(火)～7月19日(木)

あなたは今 安全運転をしていますか？

夏休み時期は、子どもや若者の解放感から起こる事故や行楽地へ向かう交通量の増加などによる事故の発生が予想されます。交通事故防止のため、交通ルールを守り正しい交通マナーを実践しましょう。



出掛ける人には「交通安全」の声掛けを

運動重点

- **1 子どもと高齢者の交通事故防止**
夜間は運転者に自身の存在を知らせるため、明るく目立つ色の服装や反射材などを身につけるようにしましょう
- **2 自転車の安全利用の推進**
自転車も車両です。万一の事故による被害を軽減させるため、ヘルメットを着用しましょう。また、二人乗り、傘差し、携帯電話・ヘッドホン使用運転など、**市民活動推進課市民安全係**（☎33-4435）
- **3 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシート**
子どもを同乗させるときは、国の安全基準に適合し、体格に合ったチャイルドシートを正しく着用させましょう
- **4 飲酒運転の根絶**
「少しの距離だから」という安易な気持ちは捨て、自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめましょう

あなたの手で思い出の式典に **成人式 運営スタッフ募集**

いつまでもさわやかに、そして深く思い出に残る成人式をあなたの手で作ってみませんか。

- 式典内容の協議、受付、進行、会場整理など
- 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- 7月20日(金)までに電話で下記へ
- 生涯学習課推進係（☎33-4713）



野焼きは法律で禁止されています

野焼きとは

ごみ(廃棄物)を野外で燃やすことをいい、廃棄物処理法により禁止されています。ごみ(廃棄物)を燃やす場合は、法令に定められた焼却施設で処理する必要があります。

野焼きはなぜいけないの

ごみを燃やしたときに発生する煙が悪臭や大気汚染の原因となり、周辺住民の迷惑となります。また、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れもあり、健康や環境に悪影響を及ぼす場合もあります。

ごみは各家庭などで燃やして処理しないことが原則です。家庭ごみは分別して集積所に出してください。

野焼き禁止の例外

- 風俗習慣上、宗教上の行事のために必要な廃棄物の焼却
- 農業、林業または漁業を営む上でやむを得ない廃棄物の焼却
- 焚き火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

野焼き禁止の例外であっても

大量に燃やしたり、ビニールなどを一緒に燃やすことは認められていません。

焼却行為が周囲の生活環境に悪影響を及ぼしたり、苦情などがあった場合は行政指導や改善命令の対象となることがあります。

☎クリーン推進課不法投棄対策係（☎33-4508）

7月8日(日)～16日(祝) **印旛郡市内のスポーツの祭典**

第69回印旛郡市民体育大会

各市町(印西市・佐倉市・四街道市・八街市・白井市・富里市・酒々井町・栄町)を会場に、名誉と誇りを懸け、熱戦が繰り広げられます。

ぜひ会場に足を運んで、印西市の代表選手を応援して、大会を盛り上げましょう！
※天候などにより、競技日程を変更する場合があります

☎スポーツ振興課（☎42-8417）

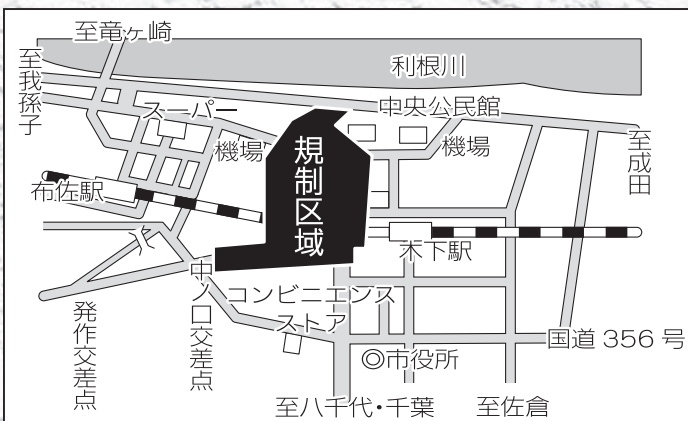


写真は昨年の陸上競技の様子

印旛郡市民体育大会開催期日・会場

競技名	競技日程				会場(施設名)
	7/8 (日)	7/14 (土)	7/15 (日)	7/16 (祝)	
【総合開会式】	7月7日(土)				富里中央公民館 富里市
①陸上競技				○	岩名運動公園陸上競技場 佐倉市
②バレーボール			○		四街道総合公園体育館 メインアリーナ・サブアリーナ 四街道市
③ソフトテニス			○		白井運動公園テニス場 白井市
④卓球			○		佐倉市民体育館 佐倉市
⑤バスケットボール		○	○		松山下公園総合体育館 印西市
⑥軟式野球	○		○		岩名運動公園内 長嶋茂雄記念岩名球場 佐倉市
⑦相撲				○	中台運動公園相撲場 成田市
⑧剣道		○			富里社会体育館アリーナ 富里市
⑨柔道			○		八街中学校武道場 八街市
⑩弓道				○	スポーツプラザ弓道場 八街市
⑪テニス		○	○		四街道総合公園庭球場 四街道市
⑫ソフトボール		○	○		水と緑の運動広場 野球場・多目的広場 栄町
⑬バドミントン	○				松山下公園総合体育館 印西市
⑭ゴルフ	11日(水)				久能カントリー倶楽部 富里市
⑮空手道			○		酒々井小学校体育館 酒々井町
⑯サッカー	○	○			白井運動公園陸上競技場 白井市
⑰クレー射撃		○			成田射撃場 印西市
【総合閉会式】	8月25日(土)				富里中央公民館 富里市

交通規制にご協力を



六軒蔵島神社祭礼
7月14日(土)～16日(月)
13時～22時

消防団活動に興味のある人、地域に貢献したいと考えている人は、下記へお問い合わせください
 消防団課防災班(☎33-4404)

登録統計調査員

非常勤職員として国勢調査など各種統計調査を行います。
 市内世帯などの訪問、調査票の配布、回収、検査、整理
 20歳以上で、税務、警察、選挙活動に直接関係がなく、守秘義務を守り責任を持って業務を遂行できる人
 申込書、意向確認書を記入の上、下記へ持参
 ※申込書などは情報管理課で配布(市ホームページからダウンロードも可)
 情報管理課文書統計係(☎33-4400)

農業

耕作放棄地の解消を支援しています

耕作されず、荒れた農地の再生のため、国、県では雑木などの伐採経費の一部を助成しています。
 荒廃農地を引き受け、再生利用する人
 詳しくは下記へ
 農政課振興係(☎33-4488)



水稻病虫害防除を実施します

7月20日(金)～24日(火)・5時ごろ～10時ごろ
 市内の水田
 ラジコンヘリコプターによる防除(市植物防疫協会が実施し、薬剤は農薬取締法に基づいたものを使用します)
 防除実施中の水田への立ち入りは禁止です。薬剤が身体や車両にかかったときは、速やかに水で洗い流してください。天候などにより実施期間が変更になる場合があります
 農政課農政係(☎33-4487)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 平成30年5月1日～5月31日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
果菜類	エンドウマメ	検出せず			
葉菜類	サニーレタス				
果実類	モモ				

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒
 【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)
 ※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。
 詳しくは市ホームページをご覧ください。農政課振興係(☎33-4488)

相談



司法書士無料相談会

7月11日(水)・18時～20時
 中央駅前地域交流館2号館
 相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど
 当日会場で19時30分まで受け付け
 千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)



ねんきんサテライト成田が開設

開設日…7月2日(月)
 開設場所…成田市花崎町828-11スカイタウン成田2階
 年金相談、年金請求などの手続き、各種年金関係届出書の受け付け、相談など
 年金相談は事前に下記へ
 ねんきんサテライト成田・予約専用番号(☎0570-05-4890)

国保・年金



新しい国民健康保険被保険者証を郵送します

8月1日から使用する被保険者証を、7月末までに緑色の封筒で郵送します。
 また、70歳以上の高齢受給者に該当する人の被保険者証には、高齢受給者証発効期日・一部負担金の割合(平成29年中の所得の状況によって判定)が表示されます。
 ※職場の健康保険などに加入した場合、国民健康保険を喪失する届出が必要です。届出がないと、国民健康保険被保険者証が更新され、保険料がかかります
 【臓器提供意思表示欄】
 国民健康保険被保険者証の裏面に臓器提供意思表示欄を設けています。臓器移植は、病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるも

のです。ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば臓器提供できます。また、15歳未満の人からの脳死での臓器提供も可能です。

※臓器提供の意思表示欄への記入は任意であり、義務づけるものではありません
 国保年金課保険税係(☎33-4462)
 【限度額適用・標準負担額減額認定証】
 ◎有効期限…7月31日(火)まで
 8月以降も利用する場合は、申請が必要
 ◎更新手続
 市役所(国保年金課)、各支所
 高額な診療を受け、1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合、認定証を被保険者証とともに医療機関窓口で提示すると、窓口での支払額が自己負担限度額までとなります
 国民健康保険被保険者証、個人番号カードまたは通知カードを持参
 ※国民健康保険税に未納がある場合、認定証の交付はしていません。被保険者証で受診してください
 国保年金課給付係(☎33-4464)

新しい後期高齢者医療制度被保険者証を郵送します

8月1日から使用する被保険者証を7月末までに簡易書留郵便で郵送します。
 ※平成29年中の所得の状況によって、8月1日から窓口での一部負担金の割合が変更になる場合があります
 【限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日まで】
 現在認定証を持っている人で、8月から引き続き該当する人には被保険者証とともに発送します。
 国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

ご存知ですか 保険料免除制度

国民年金には、保険料の納付が困難な場合に、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。
 保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、障害や死亡と

いった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

◎受付期間…7月1日(日)～平成31年6月30日(日)
 【免除の種類】全額免除・1/4納付・半額納付・3/4納付。免除は申請者本人と配偶者、世帯主の前年所得をもとに、猶予は、申請者本人と配偶者の前年所得をもとに日本年金機構で審査・決定します
 国民年金手帳または基礎年金番号の分かるもの、印鑑を持参
 ※昨年免除申請をして全額免除や納付猶予を承認された人で、継続審査を希望した場合は、申請書の提出は不要
 ※過年度分の申請は、申請時点の2年1カ月前の月分まで可能
 船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

障害基礎年金受給者の所得状況などの提出は7月31日までに

20歳前の傷病による障害基礎年金の受給者
 ◎提出書類…国民年金受給権者所得状況届または障害状況確認届・受給権者所得状況届のついた診断書を下記へ
 ※所得状況届には、所得の審査が必要です。家族の扶養になっていない人で、申告が済んでいない人は、申告が必要
 船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

税金



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付書を郵送します

◎発送日
 【普通徴収】7月13日(金)
 ※特別徴収(年金から天引き)の人は、7月30日(月)に通知書を郵送します
 国保年金課保険税係(☎33-4462)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

7月31日(火)は市税などの納期限です

固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料第1期、介護保険料第1期

納め忘れのないようお願いします。
 □座振替を利用している人は、残高不足のないようご確認ください。
 また、納付が困難な場合はそのまませず、下記窓口で相談してください。
 【固定資産税・都市計画税】納税課収納管理係(☎33-4447)
 【国民健康保険税】国保年金課保険税係(☎33-4462)
 【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)
 【介護保険料】介護保険課保険係(☎33-4623)

火災など発生件数(印西市内)				交通事故発生状況			
平成30年5月31日現在				平成30年1月1日～5月31日			
	5月	今年の累計	昨年との比較		人身事故発生数	傷者数	死者数
火災	3件	17件	-6件	千葉県	6,852件	8,288人	76人
救急	345件	1754件	+111件	印西警察署管内	180件	212人	3人
救助	8件	31件	+10件	印西市内	109件	130人	2人

全国死者数1,368人
 千葉県-全国ワースト3位-

お知らせ

Information

募集



市民意見公募(パブリックコメント) 皆さんのご意見をお寄せください

【景観条例(案)】

◎景観条例とは…良好な景観形成を推進するための「印西市景観計画」に基づいた届出の手続きや、景観形成の推進体制の整備に関する事項について定めた条例です

◎閲覧期間…7月4日(水)～17日(火)

◎閲覧場所…市役所(都市計画課、行政資料コーナー)、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ

☑市内に在住、在勤、在学の人、市内に事務所または事業所を有する法人、そのほかの団体

☑7月17日(火)(消印有効)までに、指定様式(任意可)に、住所、氏名、電話番号を記入し下記へ郵送、FAX、メールまたは持参

●閲覧場所に設置するご意見箱に投函も可

●電話など口頭による受け付けや意見に対する個別の回答は行いません

●提出に要する諸費用は提出者が負担
☎都市計画課計画係(☎33-4653・FAX 42-0028・✉tokeika@city.inzai.chiba.jp)

第28回「印西ふるさと発見 フォトコンテスト」

◎応募期間…平成31年1月31日(木)(消印有効)まで

◎応募条件

●1年以内に市内で撮影した未発表作品を1人2点まで(市外から印西市を撮影したものは不可)

●サイズは白黒、カラープリント四ツ切り単写真のみ(ワイド四ツ切り可、

デジタルカメラの場合はA4プリント可)

☑入賞作品は、印西市観光情報館に展示するほか、市や市観光協会の刊行物などに使用する場合があります。優秀作品受賞者は表彰のうえ、副賞(商品券・ふるさと大賞1点3万円分、優秀賞3点1万円分、佳作8点5千円分)を授与します

☑どなたでも

☑【注意事項】

●応募作品の著作権は主催者側に帰属します

●入選作品はネガ・ポジなどの原版(複製品不可)およびサービスプリントの提出をお願いします(デジタルカメラの場合はデータを収録したCDおよびサービスプリント)

●被写体に人物が含まれる場合は、本人の承諾が必要です

●応募作品の返却はしません

☑上記応募期間までに作品の裏面に応募票(任意様式)を貼付し下記へ郵送または持参

※応募票に画題、撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号、撮影データ(使用カメラ・レンズ・フィルム、絞り、シャッタースピード、使用フィルタなど)を記入すること

☎印西市観光情報館(〒270-1392印西市中央北3-2イオンモール千葉ニュータウン2階・☎45-5300)

加入事業者募集中!～印西地区 SOSネットワーク協力団体～

印西警察署管内3市町(印西市・白井市・栄町の一部)では、認知症高齢者の徘徊に速やかに対応するため、FAXを使用したネットワークを構築しています。ネットワークの協力団体となる加入事業者を募集しています。

加入を希望する事業者は、下記へご

連絡ください。

☎高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)

保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間程度。または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間。

※園の状況により勤務時間が多少異なります

◎賃金…①時給1,100円(保育士)、1,280円(看護師)②950円

☎市立保育園

☑保育に関すること

☑①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)

☑履歴書(写真貼付)を下記へ持参

☎保育課保育係(☎33-4651)



学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)

◎賃金…時給920円

☎市内学童クラブ

☑保育に対する理解が深く、心身共に健康で、熱意のある人

☑登録用紙、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参

※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

☎保育課管理係(☎33-4649)

国際化推進懇談会委員

市の国際化に関する取り組みについて、意見交換などを行う機関です。

◎任期…委嘱の日から2年間

◎謝礼…日額5,000円

☑市内在住の18歳以上で、年数回の会議(原則、平日の昼間)に参加できる人

※ほかの附属機関の委員になっている人は、応募不可

☑3人以内

☑【選考方法】書類審査。必要に応じて面接を実施。選考結果は応募者全員に通知します

☑7月31日(火)(消印有効)までに、申込書と小論文(テーマ「外国人との共生社会を実現するには」800字程度)を下記へ郵送または持参

※申込書は7月3日(火)から企画政策課、各支所・出張所・公民館・図書館で配布(市ホームページからダウンロードも可)

☎企画政策課企画係(☎33-4414)

滝野子育て支援センター 非常勤職員

◎勤務時間…火曜～日曜日の週2～4日程度(シフト制)・8時30分～17時15分(1日5～7時間程度)

◎任用期間…8月1日～平成31年3月31日

◎賃金…時給1,100円

☎滝野子育て支援センター

☑事業の実施、補助、親子・児童への遊びの指導や相談など

☑保育士または幼稚園教諭の資格を有する人

☑【選考方法】書類審査、面接。結果は応募者全員に通知します

☑7月17日(火)までに履歴書(自筆で写真貼付)と資格証の写しを滝野子育て支援センターへ持参

☎滝野子育て支援センター(☎97-1822)、子育て支援課支援係(☎33-4640)

消防団員

消防団は、市町村の消防機関で、地域の安全・安心のためなくてはならない存在です。団員は普段、別の仕事をしながら、地方公務員の非常勤特別職として活動し、女性消防団は応急手当やAED指導など、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また、市の消防団には、ラッパ部があり、操法大会、出初式などの式典で活動しています。

市職員採用初級等試験(印旛郡市職員採用共同試験)

☎9月16日(日)

☎佐倉中学校(佐倉市)

☑表1参照

☑7月23日(月)～8月6日(月)(消印有効)までに申込書を下記へ郵送

たは持参

※申込書は、7月12日(木)から総務課、各支所・出張所・公民館、中央駅前地域交流館で配布

☎総務課人事係(☎42-5114)

市職員採用初級等試験応募条件(表1)

職種	募集人員	受験資格
一般行政初級	3人程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日生まれの人(学歴は問いません)
社会福祉士	2人程度	昭和58年4月2日から平成9年4月1日生まれの人で、資格を有する人、または平成31年春季までに資格取得見込みの人
管理栄養士	2人程度	昭和58年4月2日から平成9年4月1日生まれの人で、資格を有する人、または平成31年春季までに資格取得見込みの人(国籍は問いません)
学芸員	1人程度	昭和58年4月2日以降生まれの人で、博物館法に基づく学芸員の資格を有する人、または平成31年春季までに資格取得見込みの人で、大学または大学院において文化財(考古学)に関する専門課程を修了した人、または国内における文化財の発掘調査及び保護に関する専門的知識及び技術を有する人

【個別事項】一般行政初級は別枠で、身体障害者手帳の交付を受けている人の採用を行います。受験資格は障がいの程度が1級から6級までの人で、自力で通勤ができ、職務の遂行に介助者を必要とせず、活字印刷文の出題に対応できる人です

消防職員採用試験

☎9月16日(日)

☎佐倉中学校(佐倉市)

☑平成31年度に採用を予定している消防・救急などの業務を行う消防職員(救急救命士を含む)

☑平成2年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

※別途身体基準あり(印西地区消防組合ホームページを参照)

☑8人程度

☑7月23日(月)から8月6日(月)(消印有効)までに申込書を下記へ郵送または持参

※申込書は7月13日(金)から消防本部総務課、印西市・白井市内の各消防署で配付(印西地区消防組合ホームページからダウンロードも可)

☎印西地区消防組合消防本部総務課人事係(〒270-1387印西市牧の原二丁目3番地・☎46-9922)



女子ソフトボールカナダ代表の強化合宿期間中に開催されたソフトボール教室。当日は、45人の小・中学生が参加し、5つのグループに分かれて、投球、守備、バッティングなどローテーションしながら直接指導を受けました。また、順天堂大学国際教養学部の通訳ボランティアの学生9人が言葉の壁をフォローしました。
問 シティプロモーション課オリンピック・パラリンピック推進室(☎42-5116)

おでかけインフォメーション!



夏休みは図書館のイベントが
いっぱい!

市内の6つの図書館では、夏休み期間中に、子どもから大人まで楽しめる、さまざまなイベントを開催します。ぜひ、ご家族そろってお越しください。

図書館・公民館共催事業

理科の自由研究サポート講座 親子での参加大歓迎 ～これできみもサイエンティスト～

理科の自由研究、テーマや、まとめ方に悩んでいませんか?この講座に参加して君もサイエンティストをめざそう!

時①講義 7月28日(土)・10時～ ②個別相談 8月5日(日)・9時～(1人10分～15分程度) ※①・②のみの参加も可

場ふれあい文化館 ◎講師…松田治久氏(元市内中学校教師)

対小学5年～中学生(保護者同伴可) 定①20組②10組

¥無料 他筆記用具を持参

申7月7日(土)9時から電話または右記窓口へ(先着順) 問そうふけ図書館



写真は昨年の様子

科学あそび ～音ってなんだろう?音の秘密をしらべよう～

音の伝わり方をテーマに、実験のやり方や記録のしかたなど科学の基礎を楽しく学びます。

時①7月31日(火)②8月3日(金)・いずれも10時～11時50分

場①ふれあい文化館②中央駅前地域交流館

◎講師…松田治久氏(元市内中学校教師)

申①7月4日(水)②7月11日(水)9時から電話または下記窓口へ(先着順)

※1人1館1回のみ

【共通】 対小学3年～6年生定各回16人 ¥無料他筆記用具を持参

問①そうふけ図書館②小倉台図書館

～本を読んでスタンプを集めよう～ ブックスタンプラリー

時7月20日(金)～8月31日(金) ※休館日を除く

場各図書館

対期間中、図書館で本を借りると1回につきスタンプを1個押します(全館で1日1回のみ)。スタンプが5個、10個たまるとすてきな記念品をプレゼント

問大森図書館(☎42-8686)、そうふけ図書館(☎45-2566)、印旛図書館(☎80-3850)、本埜図書館(☎97-3210)、小倉台図書館(☎47-5511)、小林図書館(☎97-0005)

図書館の仕事を体験しませんか

図書館探検隊

大森図書館 時7月26日(木)・①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分 対小学1年～4年生定各回9人

そうふけ図書館 時7月27日(金)・①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分 対小学4年～6年生定各回4人

印旛図書館 時7月29日(日)・9時30分～11時30分 対小学3年～6年生定3人

本埜図書館 時7月31日(火)・9時30分～11時30分 対小学3年～6年生定4人

小倉台図書館 時8月17日(金)・①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分 対①小学1年～2年生②小学校3年～6年生定各回8人

小林図書館 時8月21日(火)・9時30分～11時30分 対小学4年～6年生定3人

【共通】 対施設見学、カウンター業務(貸出・返却)、本の整理を体験します 他筆記用具を持参 申7月3日(火)(小倉台図書館は7月12日(木))9時から希望する図書館に電話または窓口へ(先着順) ※1人1館1回のみ

自由研究のヒントにも☆

DNAわくわく実験講座「DNAを見てみよう!」

身近な食品のDNAを取り出す実験をします。

時8月2日(木)・13時30分～15時 場中央駅前地域交流館

◎講師…かずさDNA研究所員

対中学生以上 定16人 ¥無料 他筆記用具を持参

申7月10日(火)・9時から電話または右記窓口へ(先着順) 問小倉台図書館

～紙芝居や読み聞かせ、パネルシアター～ 夏のおはなし会

本埜図書館 時7月21日(土)・10時30分～(開場10時15分)

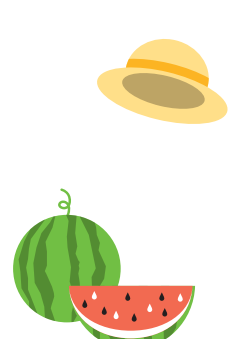
対幼児～小学校3年生くらい定40人(先着順)

大森図書館 時8月2日(木)・11時～(開場10時50分)

対幼児以上定100人(先着順)

印旛図書館 時8月3日(金)・10時45分～(開場10時30分)

対幼児～小学校3年生くらい定80人(先着順)



まちなできごと
PHOTO NEWS
ホットなニュースをご紹介

6/17 女子ソフトボールカナダ代表メンバーによる ソフトボール教室を開催

突然のサイン会はカナダ代表からのサプライズ

腕の上げ方と体のバランスが大事

終わりは必ずハイタッチ

今年も26トンを集積 5/27 「ゴミゼロ運動」

5月27日に実施した平成30年度「ゴミゼロ運動」には、町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所など191団体、約13,200人の皆さんに参加いただき、集められたごみの量は、約26トンにもなりました。

ご協力ありがとうございました。

町クリーン推進課不法投棄対策係 ☎33-4508



きれいな町を守る地域の力



13時30分～
15時30分

INBA心肺蘇生セミナー

印旛地域では、年間約100もの人が心臓突然死で亡くなっています。心停止となってしまった人を救命するには、できるだけ早く心肺蘇生を開始し、電気ショックを行うことが重要です。倒れている人に声をかける勇気を後押しするため、ハートの日(8月10日)に心肺蘇生セミナーを開催します。



PUSHコースの様子

日 8月10日(金)・13時30分～15時30分(13時受付開始)

場 日本医科大学千葉北総病院災害研修センター

内容◎第1部…「倒れた人を見つけたらどうするの?」応急手当のしかた

◎第2部…みんなで心肺蘇生をやってみよう「PUSHコース」

※セミナー終了後、ドクターヘリ格納庫見学と記念撮影があります

対象 市内在住の10歳～15歳の小・中学生とその保護者(2人1組)

定員 100人50組(先着順) 申込 7月2日(月)から7月25日(水)までにQRコードまたは下記URLから

お問い合わせ 日本医科大学千葉北総病院庶務課 (URL <https://goo.gl/forms/Nk3xi6dR4WjHV6DV2>・☎99-1111)



自然の中に残る「庚申塚」巡り

神社仏閣の境内や、街のあちこちにある庚申塚。武西や浦部、笠神、松虫など10カ所をシルバー夫婦で巡りました。中でも「武西の百庚申塚」は市の指定文化財に指定されており、その案内板には「庚申信仰は、人間の体内に棲みつく三戸という「虫」が庚申の夜に抜け出し、その人の悪行を天帝に告げるといふもので、それを避けるため、その夜は村人が集まって寝ずに過ごす「庚申講」が行なわれた」とありました。庚申とは訓読みで「かのえさる」。干支の組み合わせの一つで、60日ごとに巡ってきます。庚申講は、江戸時代以降に民衆の間に浸透し、健康や長寿などの願いを込めて庚申塔が建てられるようになったようです。庚申塔には庚申の「申」から「見ざる、言わざる、聞かざる」の三猿や庚申の本尊と言われる「青面金剛」、文字のみが彫られているものなど種類も多くありました。印西市は、



本尊の青面金剛像(笠神)

都市化や生活環境の向上発展により住みやすくなりましたが、豊かな自然の中に残る名所旧跡を巡り、市の魅力を再発見してみたいかがでしょうか。



朱色に塗られた庚申塔(浦部)



広報レポーター
田中 謙一郎 (小林浅間)



鳥見神社境内に佇む庚申塚(小倉)

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

夏休み宿題対策講座☆工作

時7月28日(土)・10時～12時
場中央公民館
☑電気の仕組みを学びながら、LEDランプを作ります
☑小学1年～3年生と保護者 定16組
¥1,000円(材料代)
申7月7日(土)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
場中央公民館(☎42-2911)



第2回シニア向けスマートフォン講座

時7月20日(金)・13時30分～15時
場中央公民館
☑スマートフォンの基本操作や実生活に役立つ活用法などを学びます
☑今年度受講していない人 定20人
申7月3日(火)10時から電話で下記へ(先着順)
場中央公民館(☎42-2911)

最新出土考古資料展

時7月2日(月)～平成31年6月21日(金)・10時～16時30分
場印旛郡市文化財センター(佐倉市)
☑最新の発掘調査の成果を紹介する資料展です。市内で出土した資料も展示されます
場印旛郡市文化財センター(☎043-484-0126)

科学あそび～おもしろ科学を体験しよう！～

時7月27日(金)・10時～12時

場中央駅前地域交流館
☑ペットボトルなどで地震計を作成し、その原理を学習します
☑小学4年～6年生 定20人
申7月3日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

ミニチュア土器を作ってみよう

時7月28日(土)・13時30分～16時
場印旛歴史民俗資料館
☑扱いやすく、オーブンで焼くことができる粘土を使って土器などを作ります
☑小学5年生以上 定10人
¥650円(材料代)
申7月1日(日)9時から住所、氏名、年齢、電話番号を電話、FAXまたは下記窓口へ(先着順)
場印旛歴史民俗資料館(☎99-0002・FAX99-2223)

小林カレッジ参加者募集

時9月～12月の土曜日(全6回)
場小林公民館
☑生きがいがづくり、健康づくり、仲間づくりを目的に、さまざまな体験や学習をします
☑市内在住で20歳以上の人 定24人
¥保険代や材料費などを開催ごとに集金します
申7月3日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
場小林公民館(☎97-0003)

夏休み工芸教室

【オカリナを作ろう】
時7月28日(土)、29日(日)・10時～12時(全2回)
☑オカリナを粘土から作ります
☑他新聞紙を持参。作品は後日お渡しします

【竹かごを作ろう】

時8月4日(土)・10時～12時
☑竹ひごを編んで直径15センチほどのかわいい竹かごを作ります
【共通】
場印旛公民館
☑小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定各コース10人
¥700円(材料代)
申7月1日(日)9時から電話で下記へ(先着順)
場印旛公民館(☎98-0427)

異文化理解講座～タイ～

時7月25日(水)・14時～15時30分
場ふれあい文化館
◎講師…根岸パカーニラモン氏(タイ出身)
☑外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います
☑どなたでも 定30人
申7月2日(月)8時30分から氏名、連絡先を電話またはメールで下記へ(先着順)
場企画政策課企画係(☎33-4414・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

夏休み展示解説の夕べ

時8月1日(水)、8日(水)・17時～17時45分
場印旛郡市文化財センター(佐倉市)
☑最新の発掘調査の成果を分かりやすく解説します
☑小学6年生～中学3年生(保護者同伴可) 定10人
申7月17日(火)・8時30分から電話で下記へ(先着順)
場印旛郡市文化財センター(☎043-484-0126)

親子でワークショップ

【はじめてのキッズ・プログラミング】
時7月25日(水)・13時～16時
場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)
◎講師…松田美由紀氏(ICT企業現役SE、キッズプログラミングコーチ)
☑親子でキャラクターが動くアニメーションを作ります。ワークショップ後、参加者との交流会も行います
☑4歳児～小学3年生と保護者 定5組10人
¥1組600円(タブレット代など)
申事前に氏名、子どもの年齢、電話番号をメールで下記へ(先着順)
場こむnetちば・安斎(✉comnet_chi_ba@yahoo.co.jp)
【森のくまさんとお金を学ぼう！】
時8月4日(土)・10時～12時

場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)
◎講師…式守しおり氏(キッズ・マネー・ステーション認定講師)ほか
☑電子マネーを使った買い物を疑似体験し「見えないお金」のメリット、デメリットを学びます
☑年長～小学4年生と保護者 定15組30人
¥1組1,000円(資料代など)
申7月27日(金)までに氏名、子どもの年齢、電話番号をメールで下記へ(先着順)
場こむnetちば・安斎(✉comnet_chi_ba@yahoo.co.jp)

介護者になること 遺族になるということ

時7月14日(土)・13時30分～16時30分
場市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)
◎講師…千葉晃一氏((一社)コレカラ・サポート代表理事)
☑介護者や遺族への支援方法や、それを取り巻く諸問題について学びます
☑どなたでも 定20人
申事前に電話またはメールで下記へ(先着順)
場市民活動支援センター(☎48-4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)

夏期特別公開講座「江戸時代の利根川」

市教育委員会と市民活動団体の木下まち育て塾が協働で実施している市民歴史講座。今年の夏は、江戸時代の利根川の名称や物流について、専門家から学びます。
時8月5日(日)・13時30分～15時30分(開場13時)
場中央公民館
◎講師…原淳二氏(利根川文化研究会会長)
☑「江戸時代の利根川～その呼称や物流のあり方～」
定60人
申当日会場で受付(先着順) ¥300円(資料代)
場木下まち育て塾・村越(☎090-6715-6587・✉hiro-murakoshi@kxe.biglobe.ne.jp・HPhttp://kioroshimachijyuku.web.fc2.com)



夏休みボランティア体験

夏休みにボランティア活動を気軽に体験してみませんか。市民活動団体やボランティア団体の協力で、実施イベントなどへの参加メニューを多数用意しました。ボランティア活動をきっかけに、新しい自分の発見や出会い、学びの体験をしてみましょう。



夏休みにさまざまな体験を

◎内容…イベントやお祭り、福祉施設、子ども向け教室のお手伝いなど
※詳しくは下記ホームページを参照
◎対象…市内在住、在勤、在学の中中学生以上
◎費用…無料
◎申し込み…電話またはメールで下記へ
場市民活動支援センター(☎48-4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp・HPhttp://inzai-cac.org)
場印西市社会福祉協議会(☎42-0294・✉info@inzaishakyo.jp・HPhttp://www.inzaishakyo.jp)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7,000万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月9日 2種類同時発売!

発売期間 7/9(日)～8/3(金)
抽せん日 8/14(日)

公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て



新しい「子ども医療費助成受給券」を郵送します

8月1日から使用する「子ども医療費助成受給券」を7月末までに郵送します(手続き不要)
※平成30年度の住民税額などが確認できない人は、市民税課税状況に関する届(郵送済)の提出(郵送可)が必要で

す。早めに手続きをお願いします。
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

児童手当・特例給付の現況届の提出はお済みですか？

現況届は、6月1日における状況について確認し、引き続き受給資格があるかを審査するためのものです。該当する人には、5月30日に書類を郵送しています。現況届の提出がないと6月分以降の児童手当の支給が受けられません。
※提出した時期によっては10月の定期払いに間に合わない場合があります。
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

健康



夏休みに親子で一緒にお料理しよう！～食育教室参加者募集～

☎①7月25日(水)②26日(木)③27日(金)・10時～14時
☎①②中央駅前地域交流館③ふれあいセンターいんば

☎食育ミニ講話、調理実習(簡単煮込みハンバーグ、夏野菜のグリル、カラフルおにぎり、豆腐のスープ、果物)など
※メニュー変更の場合あり
☎小学1年～3年生と保護者
¥1人500円(材料代)
定①②15組③9組
☎エプロン、三角巾、布巾2枚、子どもの上履き、飲み物を持参
☎7月2日(月)9時から電話で下記へ(先着順)
☎中央保健センター(☎42-5595)

福祉



介護保険負担限度額認定証の更新手続きをお忘れなく

◎提出期限…8月31日(金)
7月31日まで有効の介護保険負担限度額認定証を持っている人へ、6月下旬に更新申請手続きのお知らせを郵送しました。
該当する人は、8月末までに更新手続きをお願いします(通知が届いてい

ない場合は下記へご連絡ください)
☎介護保険課給付係(☎33-4634)

介護保険料の納付書を郵送します

◎発送日
【普通徴収】7月13日(金)
※特別徴収(年金からの天引き)の人は、7月30日(月)に通知書を郵送します。
☎介護保険課係(☎33-4623)

こんにちは若者訪問相談

☎7月26日(木)・14時～15時30分
☎日常生活の困りごとについて精神保健福祉士が訪問相談に伺います。家族からの相談も可能です。
☎市内在住の15歳～39歳の家にひき

「おさがりマルシェ」開催決定

7/29日

70cm～110cmの子ども服を無償で提供

市では不用品の再利用を推進することによるごみの減量化と、子育て世代の経済的負担を軽減することを目的として、子ども服のリユース事業「おさがりマルシェ」を実施しています。



「おさがりマルシェ」って？

子供の成長により着られなくなった服を無償で提供いただき、子ども服を必要としている人に無償で提供するものです。今回のマルシェで提供する子ども服を7月18日(水)まで延長して受け付けています。

☎7月29日(日) 9時～11時30分(なくなり次第終了。)

※当日8時30分より入場整理券を配布します

☎中央駅前地域交流館

☎市内在住の人

▲注意事項

- マイバックを持参してください
 - リユース品(子ども服)は、市民の皆さんから提供されたものであり、市が品質を保障するものではありません
 - 販売や営利目的と見なされる人への提供は行いません
 - ※詳しくは、市ホームページまたはチラシ(市役所、各児童館などで配布)をご覧ください
- ☎クリーン推進課(☎33-4504)、中央駅前地域交流館(☎46-5111)

こもりがちな人
☎事前に電話またはFAXで下記へ
☎障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

認知症カフェ「オレンジカフェほっとはあと」

☎7月22日(日)・13時30分～15時30分
☎通所介護事業所スターダスト(高花

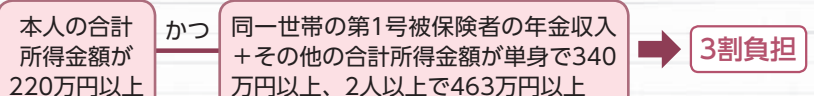
2-3-6)
☎認知症に関する相談や、日々の生活で心配なことなどを相談できます。
☎認知症の人とその家族、認知症に関心のある人
定20人(認知症の人10人程度を含む)
¥1人200円(参加費)
☎事前に電話で下記へ
☎印西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

新しい「介護保険負担割合証」を郵送します(一斉更新)

8月1日から使用する介護保険負担割合証を、7月末までに送付します。届かない場合は下記へ問い合わせください。
※介護サービスを利用する際は、介護保険被保険者証とともに、事業者などに提示してください。

一部の人の自己負担割合が3割に

介護保険制度の改正により、8月から負担割合が2割の人のうち、特に所得の高い人の負担割合が3割となります。
3割負担となる人の所得判定基準は、下記のとおりです。制度にご理解とご協力をお願いします。



☎介護保険課給付係(☎33-4634)

障がいのある人の総合相談窓口 基幹相談支援センター

いんば障害者相談センター(印西市基幹相談支援センター)では、障がいなどに関する悩みや不安を本人や家族からお聞きし、一緒に解決するための支援を行っています。

○どんなことが相談できるの？

- 身体・知的・精神などに関する悩みごと、困りごと
- 障がい福祉サービスの利用に関すること
- 障がいのある人の虐待、権利擁護に関すること
- 障がいのある人への訪問相談(必要に応じて同行なども可能)
- 緊急時の対応については転送電話で24時間365日対応可

☐基幹相談支援センター

いんば障害者相談センター(岩戸1343-1・☎99-2501・☎85-7722・

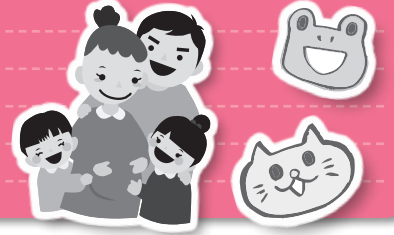
☎soudan@inba-g.or.jp)

☎障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け



ベビーマッサージ
 開19日(木)・10:00~開首の座った3カ月~8
 カ月児親子定20組開3日(火)10:00~
お誕生児紹介Day
 開24日(火)、25日(水)・11:00~開7月生ま
 れの未就園児親子開当日11:00まで

☀️ 中央駅前地域交流館
 (子育てルーム☎46-5111)

バブバブクラブ
 開3日(火)、10日(火)、18日(火)・10:00~
 開看護師相談日開未就学児親子開当日受付
プール遊び
 開12日(木)~開プール遊び開未就学児親子開
 当日受付

☀️ 小林子育て支援センター
 (☎80-8700)

簡単クラフト
 開18日(水)・10:00~11:20開ゆらゆらラッコ

おはなしシアター
 開6日(金)、20日(金)・11:30~11:45開手遊
 びや絵本・パネルシアター読み聞かせ

☀️ こぎつねコンタの広場
 (ふれあい文化館内☎45-3800)

おいでよ!わくわくぼかぼか広場
 開毎週水曜~金曜日・9:00~14:00開親子
 のふれあいの時間を楽しみましょう

☀️ わくわくぼかぼか広場
 (総合福祉センター内☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪
 開5日(木)・10:30~開当館または児童館を初
 めて利用する人の専用デー開自由参加

☀️ マメタのぼんぼこ広場
 (いんば児童館☎80-3950)

ぽっかぽかタイム
 開火曜~金曜日・11:00~11:20開親子のふ
 れあいタイム開自由参加

なつまつりごっこ
 開19日(木)・10:00~10:45開本埜公民館開
 未就学児親子開自由参加

☀️ 滝野子育て支援センター
 (☎97-1822)

母親講座「カラーコーディネイト」
 開27日(金)・10:30~12:00開6カ月~未就園
 児親子定13組開無料開3日(火)9:00~窓口で

すくすく測定
 開3日(火)~7日(土)・10:00~16:00開身長・
 体重を測定。5日は看護師さんが来ます

☀️ つどいの広場
 (そうふけふれあいの里内
 ☎47-7880)

七夕集会
 開3日(火)・11:00~11:45開ふれあい文化館
 開七夕のお話や笹飾り作り開当日自由参加

すこやかウィーク
 開25日(月)~29日(金)・10:30~12:00開(月)
 2歳~就学前児(水)1歳児(金)0歳児開自由参加

★ 西の原保育園こあら
 (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 開月曜~金曜日・9:30~14:30開制作、ふれ
 あい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定
 開当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園
 (☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy
 開毎週水曜日・9:50集合開しおんハウス開年
 齢別隔週で行います

親子でABCタイム
 開毎週木曜日・10:30集合開しおんハウス開
 年齢別隔週で行います

★ しおん保育園(しおんひろば
 ☎070-3174-3124)

すくすく測定
 開3日(月)~5日(水)・9:00~11:00開身長、
 体重計測、手形の記録

七夕会
 開6日(金)・11:00~11:30開お話を聞いた
 り、歌ったりして楽しみます

★ 山ゆり保育園
 (びよびよくらぶ☎98-3773)

栄養相談
 開毎週水曜日・10:30~11:00

親子であそぼう
 開毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★ 銀の鈴保育園
 (りんりんひろば☎47-7566)

年齢別(水遊び)
 開①13日(金)②17日(火)③27日(金)開①2
 歳以上②1~2歳児③0歳~歩き始め

申し込み制講座
 開①20日(金)②24日(火)開①わらべうたベビ
 マ②ベビードダンス開2日(月)10:00~電話で

★ 牧の原宝保育園
 (さくら広場☎49-4011)

七夕の会
 開6日(金)開園行事の七夕の会に参加して楽
 します開事前に下記へ

夕涼み
 開21日(土)開園行事の夕涼みに参加して楽
 します開事前に下記へ

★ 草深こじか保育園
 (ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

ベビーマッサージ
 開17日(火)・10:30~11:30開赤ちゃんをマッ
 サージ開1,000円開事前に下記へ

★ 星虹保育園
 (びかびかルーム☎40-1189)

制作「七夕飾り」
 開2日(月)、3日(火)・10:30~開親子で七夕
 飾りの制作開2・3歳児開先着順

ベビードダンス
 開31日(火)・10:00~11:30開基礎から応用
 まで開1,000円開事前に電話、窓口で

★ 星虹第二保育園
 (ぼかぼかルーム☎45-1189)

すくすく食アドバイス(食育講座)
 開17日(火)・10:15~開3組開親子2食500円
 開2日(月)11:00~窓口で(先着順)

プレイタイム(絵の具遊び)
 開12日(木)・11:00~開大きい紙に絵の具で
 お絵描き開自由参加

★ 小倉すくすく保育園
 (あひるルーム☎42-5901)

ベビードダンス
 開13日(金)開4カ月~2歳開10組開500円開
 事前に電話で(先着順)

夏の製作
 開23日(月)、27日(金)、31日(火)開粘土の手
 形で魚を作ります

★ エンジェルハート保育園
 (たつのこクラブ☎47-3344)

七夕の集い
 開6日(金)・10:00~開七夕の集いを一緒に
 楽しめます開自由参加

7月生まれのお誕生会
 開17日(火)・10:30~開7月生まれの未就園
 児親子定5組開事前に下記へ(先着順)

★ 印西ひかりこども園
 (にじっこルーム☎40-3737)

あそびのポケット
 開14日(土)・14:00~16:00開工作開小学生
 ~中学生定20人開当日受付(先着順)

レクホールであそぼう
 開7日(土)、21日(土)・13:00~14:50開パド
 ミントンなど開小学生~18歳開上履きを持参

☾ 中央駅前地域交流館
 (☎46-5111)

ほっぺにチュッ!
 開13日(金)・10:00~開海中冒険開未就学児
 親子定20組開1日(日)10:00~電話・窓口で

夏休み・トールペイント
 開24日(火)・10:00~開小学生定16人開500
 円開7日(土)10:00~窓口で(先着順)

☾ そうふけ児童館
 (ふれあい文化館内☎45-3800)

リフレッシュ講座「ベビーカーダンス」
 開27日(金)・10:00~11:30開10人開10日(火)
 ~電話、窓口で(先着順)

ハッピーフレンズ「そうめん流しを体験しよう」
 開28日(土)・10:00~11:30開小学生10人開
 100円開3日(火)~電話窓口で(先着順)

☾ 子どもふれあいセンター
 (総合福祉センター内☎42-0144)

親子ヨガ
 開13日(金)・10:30~開1歳くらいまでの乳児
 親子定15組開事前に下記へ

☾ いんば児童館
 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設の
 おたよりやホームページ
 でご確認ください。

おはなし会(7月)

大森図書館(おはなし室) 8日(日)・22日(日)14:00~ 小林図書館 28日(土)10:30~	そうふけ図書館 7日(土)・21日(土)15:00~ 14日(土)・28日(土)11:00~	小倉図書館(おはなし室) 12日(木)・19日(木)・26日(木) 15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 19日(木)11:40~
---	--	--	-------------------------------

紙芝居や大きな絵本など、
 楽しいおはなしをご用意しています。

7月の各種相談

◎祝・休日は実施していません。
※車いすの人は、予約時にお申し出下さい。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	13日(金)、24日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【13日は6日(金)8:45~】 【24日は17日(火)8:45~】	市役所会議棟*	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号)
法律相談 弁護士による法律相談	13日(金)、24日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【13日は6日(金)8:45~先着10人】 【24日は17日(火)8:45~先着20人】		
行政相談 行政相談委員による行政(国・県含む)に対する苦情など	13日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【6日(金)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
人権相談 人権擁護委員による相談(いじめ、差別など)			
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	26日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟*	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	8日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 【事前予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月曜~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 (子育て支援課内) ☎42-5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	7日(土)、毎週水曜、金曜日(6日を除く) 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉 センター	印西市社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談 さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月曜~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	5日(木)、19日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟*	子育て支援課支援係 ☎33-4640
障害者就労支援相談 障がいのある人の就労に関する相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4136 FAX42-0381
外国人のための無料相談	13日・金曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画係 ☎33-4414

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
☎7月10日(火)・14時~16時
☎市役所3階 市長応接室
☎秘書広報課広報広聴係
(☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
7月28日(土)・8時30分~12時30分
31日(火)・17時15分~20時

【場所】
市役所国保年金課
【必要なもの】
納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 介護課 介護課係(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
本埜 本埜保健センター いんば ふれあいセンター-いんば
駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

4カ月児相談

受付9:30~9:45

駅前 6日(金) ☎H30年1月~2月生まれ
いんば 18日(水) ☎H30年2月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~9:50

中央 13日(金) ☎H29年12月~H30年1月生まれ

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:20~13:30

中央 13日(金) ☎H29年9月~10月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

1歳6カ月児健診

受付13:00~13:15

いんば 12日(木) ☎H28年12月生まれ
高花 24日(火) ☎H28年12月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

中央 4日(水) ☎H27年12月~H28年1月生まれ
いんば 10日(火) ☎H28年1月生まれ
高花 31日(火) ☎H28年1月生まれ

3歳児健診

受付13:00~13:15

中央 11日(水) ☎H26年12月~H27年1月生まれ
高花 17日(火) ☎H27年1月生まれ
いんば 20日(金) ☎H27年1月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

高花 10日(火)

本埜 19日(木)

中央 23日(月)

いんば 30日(月)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所する際は事前に中央保健センターにご連絡ください。

▼プレマクラス 申込先☎80-3800

☎市内在住の初妊婦(なるべく妊娠6カ月以降の人)。申込制。2回で1コース

いんば 3日(火) 13:00~16:00 歯科・栄養編

☎歯科医師による健診・講話、ブラッシング指導、栄養のお話など

いんば 21日(土) 13:00~16:00 プレ育児編(パパも参加可)

☎助産師による講話、沐浴デモンストラクション、おむつの替え方、おっぱいのあげ方など

☎3日(火)は経産婦の参加も可

定24組

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 19日(木) 10:30~12:00

☎市内在住の双子以上の保護者とその子どもおよび妊婦。自由参加

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.4



鶏ササミを使ってヘルシーに、ニンニク風味で食欲をそそる1品です

オクラと鶏ササミのニンニク炒め

材料(2人分)
鶏ササミ(2~3本) 150g、下味用…酒小さじ1・塩少々 オクラ1袋(100g)、ニンジン小1/4(25g)、シメジ1パック(100g)、ニンニク1/2片、片栗粉大さじ1/2、ゴマ油小さじ2
合わせ調味料A…醤油・みりん・酒各大さじ1

作り方
①ササミは筋を取り一口大にそぎ切りにし、下味をつける。
②オクラはさっと茹で、へたを取り、斜め半分に切る。
③ニンジンは薄い短冊切り、ニンニクはみじん切り、シメジは小房に分ける。
④①のササミに、片栗粉をまぶす。
⑤フライパンにゴマ油小さじ1を熱し、ササミを並べて両面に火が通るまで焼き、一旦別皿にとり出す。
⑥同じフライパンに残りのゴマ油を足し、ニンニクを入れ、ニンジン、シメジを炒める。ニンジンがやわらかくなったら、⑤のササミとオクラを加え、さらにAを入れて強火で一気に混ぜ合わせる。
1人分の栄養価…エネルギー194kcal、たんぱく質20.1g、脂質5.8g、食塩相当量1.9g

レシピ作成：中央保健センター

おおきく なあ〜れ



平嶋 結ちゃん
(平成29年7月10日生まれ)

ゆいが笑うとみんなが笑顔になるよこれから周りを明るくするゆいちゃんできてね♡

7月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



谷田 方優子ちゃん
(平成28年7月9日生まれ)
お友達のおちゃんが大好き☆6月には本当にお姉ちゃんになるまゆちゃん♡優しいお姉ちゃんになってね!

谷村 真帆ちゃん
(平成28年7月29日生まれ)
お世話とアンパンマンとおしゃれが大好きな女の子です♡いっぱい遊んで元氣な優しいレディに育ててね!

田中 ももねちゃん
(平成28年7月22日生まれ)
やんちゃで、食べるのが大好きなももねちゃん♡これからのびのびと、健やかに成長してね!

赤ちゃんの写真募集中!
市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
誕生月の前月1日までに、下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選)
※応募方法などの詳細は下記へ
図書館広報課広報広聴係 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp

健康いんざい Vol.183

朝食をしっかりと食べて、規則正しい生活習慣を身につけよう!

★朝食で体内時計をリセット

体内時計を持つために、脳に体内時計を持っていきます。体内時計は体温や血圧、睡眠やエネルギー代謝などの生命活動をはじめ、その日の気分や体調、欲望、スポーツ活動などの身体活動をコントロールしています。体内時計は約25時間の周期といわれています。夜に強い光のもとにいたりことや、朝食を抜いたり夜食を取ることは体内時計を後ろにずらし、夜型の生活パターンを助長することになります。

朝日を浴びることで体内時計がリセットされますが、朝食を取ることも実は体内時計のリセットに効果的です。

★朝食の欠食と肥満

栄養素を効率よく摂取し、肥満を防ぐポイントは、朝食をしっかりと取る一方で、夕食を適度に取ることが重要です。

朝食を取らないと、総摂取エネルギーは減りますが、体は飢餓の危険を感じ、極力心身の活動を避けようとします、非常に備えて脂肪の合成を促進してしまいます。その結果、運動機能が低下し、肥満の原因となってしまうのです。

朝食を取らないことが多い子どもに肥満傾向が多いことも分かっています。1日の始めとなる朝食は、育ち盛りの子どもにとっても重要な役割を果たしています。

★朝食の影響

外国には「食べている物を見るとその人の性格がわかる」という言葉があります。「成績」「性格」は、食べ物と生活リズムの影響を大きく受けると考えられているのです。

朝食を食べる4つのいいこと

- ①食品を多く取ることで、一日の栄養素摂取量も向上します。
- ②早寝・早起きの習慣ができることで、質の良い睡眠ができ、生活リズムが整います。
- ③ストレスを感じていない人が多く、心の状態を良好に保つことができる人が多い傾向にあります。
- ④高い学力・体力の向上や学習習慣が身につく傾向にあります。

朝食をきちんと食べる習慣を身につけるため、早起き、規則正しい生活習慣を心がけましょう。



いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
HP | http://www.city.inzai.lg.jp/
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…14日(土)、28日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…7日(土)、21日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

こちら編集室

よく見・よく聞き…正しくお知らせ

秘書広報課

人口10万人までの歩みをとるため、古い広報紙を紐解いてみると、輝かしい歴史と先人の笑顔が溢れていました。広報紙は貴重な歴史的資料です。輝く未来に向け新たな第一歩を踏み出した印西市。これからもたくさん取材に出かけて、市民の皆さんの思いと笑顔を記事にして、歴史を紡ぐように広報紙を作り上げていきたいと思えます。