



広報 いんざい

8.1

平成30年(2018)8月1日号
No.860

- NPO法人印西市観光協会に感謝状を贈呈・2
- 北総線の運賃引下げに向け質問……3
- ゆるキャラグランプリにいんざい君が参戦・4
- 介護支援ボランティアを募集……9



次世代へつなぐ 恒久平和への思い

「平和の碑」(西の原公園)

昭和16年から昭和20年にかけて、印西牧の原駅周辺には、旧逓信省航空局の印旛地方航空機乗員養成所(通称・印旛飛行場)の滑走路が広がっていました。印旛飛行場は、太平洋戦争の戦況悪化により陸軍の軍用飛行場として拡張され、昭和19年には首都防衛の任を果たすため、陸軍飛行隊が配置されました。

現在は、千葉ニュータウン事業の進展により、当時の面影はほとんど残されていませんが、この飛行場の存在を後世に語り継ぐため、平成15年に関係者や地元有志の尽力により平和の碑が建立されました。

←「次世代へつなぐ恒久平和への思い」続きは2ページに掲載

シティプロモーションイベント (仮称) INZAIイルミネーションを実施します



人口10万人突破の記念事業に併せ、シティプロモーションイベントとして「(仮称)INZAIイルミネーション」を実施します。イルミネーションで夜の街を鮮やかに彩り、市民の皆さんや市を訪れてくださる皆さんに癒しと元気を与えられればと考えています。新たな名所づくりのために皆さんのご協力をお願いします。

協賛募集中

- 募集期間
8月1日(水)から平成31年1月14日(祝)まで
- 協賛対象者
企業などの団体及び個人
- 申し込み方法(次のいずれか)
 - ①ふるさと寄附金ポータルサイト「ふるさとチョイス」からの申し込み
 - ②寄附金申込書に必要事項を記入し、下記へFAXまたは持参
 ※申込書は左記窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)



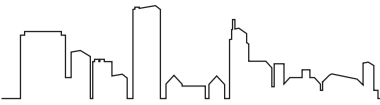
※画像はイメージです

◎イルミネーション概要

- 開催期間
10月13日(土)～平成31年1月14日(祝)
- 開催場所
千葉ニュータウン中央駅
北口ケヤキ並木約400m

○点灯時間

- 17時から23時まで(予定)
- 球数
約18万球
- 問い合わせ先
市シティプロモーション課
(☎33-4426・FAX42-5800)



1 ページの続き

世界へ響け 平和の音色

毎年、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

先の大戦で亡くなられた数多くの人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、政府主催の全国戦没者追悼式などが行われます。

市でも「印西平和の鐘」を突き、鐘の音とともに、戦争で亡くなられた人々を追悼し、世界の恒久平和を願い黙とうを捧げます。

時 8月15日(水)・12時、
場 市役所本庁舎玄関前
因 鐘突き、黙とう、平和への願いを込めた標語の受賞者表彰式

「鐘つきを希望する人」

当日会場で整理券を配布します。11時50分までに受け取ってください
〒421-5113
岡総務課法規係

印西市は非核平和都市

平成7年10月11日、核兵器の廃絶を願い、世界の恒久平和を確立するため「非核平和都市」を宣言しました。

非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類の共通の願いである。

とりわけ、世界で唯一の核被爆国に生きる我々は、再びこの地球上に「広島」「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう強く望むものである。

印西市は、戦後50年目の年に当たり、核兵器がこの地球上から全て廃絶されることを願い、世界の恒久平和を確立するため、ここに「非核平和都市」を宣言する。

印西平和の鐘

印西平和の鐘は、重要無形文化財保持者(人間国宝)の故香取正彦氏が、父秀真氏の出生地である印西への記念として、生前制作に取り組み、平成3年2月に、ご遺族より市に寄贈されたものです。
※市役所1階ロビーに常設展示しています。



原爆写真パネル展

原爆の恐ろしさは、人類にとって決して忘れてはならない記憶です。

核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを改めて考え、平和への思いを新たにしてもらうため、原爆写真パネルを展示します。

展示期間	展示会場
8月 1日(水)～15日(水)	市役所・印幡公民館
8月16日(木)～31日(金)	中央駅前地域交流館2号館・本笠支所・牧の原地域交流センター

※施設の休館日を除く。最終日は13時まで

被爆地 広島・長崎

毎年、被爆地の広島市と長崎市では、原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念して平和祈念式典を行っています。式典の中では、原爆投下の同時刻に、1分間の黙とうを捧げています。

〔広島市〕 8月6日(月)・8時15分
〔長崎市〕 8月9日(木)・11時2分

平和を願う千羽鶴・平和への願いを込めた標語

次世代を担う子どもたちに、平和の大切さやその意味を考えてもらうことを目的とし、市立小学校の児童の皆さんから「平和を願う千羽鶴」を、市立中学校3年生の皆さんから「平和への願いを込めた標語」の募集を行い、標語については、569作品の応募がありました。最優秀賞、優秀賞に選ばれた6作品を紹介します。(敬称略)

【最優秀賞】
語りゆく 平和の尊さ 永遠に
(木刈中学校 水山 泉)

【優秀賞】
また明日 繋ごう明るい 未来へと
(木刈中学校 井林七海)

笑顔を未来へ あの日の思い 繋ごう平和
(西の原中学校 岡田レイナ)

1歩ずつ みんなで歩こう 平和へと みんなの想いが世界を変える
(西の原中学校 金子 凜)

思い出せ あの日起こった 世界の悲劇
(印西中学校 菅沼光咲)

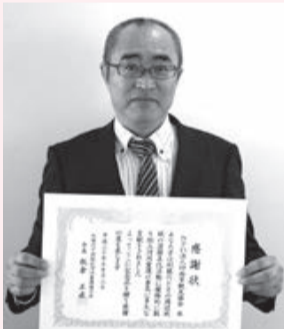
つながよう 永遠の平和と 誓いのバトン
(滝野中学校 福田桜太)

※千羽鶴と標語の優秀作品は原爆写真パネル展で併せて展示します
(牧の原地域交流センターは、標語のみ展示)

NPO法人 印西市観光協会に 感謝状を贈呈

7月12日、第45回利根川下流地区河川愛護協力会通常総会が行われ、永年にわたる河川美化活動や「ぶらり川めぐり」の船を利用した河川愛護思想普及への取り組みなどの功績が認められ、NPO法人印西市観光協会に感謝状が贈呈されました。

岡土木管理課管理係 (☎33-4669)



観光協会事務局長 久保田敏博氏

水辺は危険

夏休みは子どもたちが水辺で遊ぶ姿をよく見かけます。土地改良区などが管理する揚排水機場や水門などの付近は水深が深く、水の流も速いので大変危険です。特に小さな子どもは、危険な場所の判断ができないため、ご家庭でお子さんによく話してください。

また、危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら注意しましょう。

岡農政課振興係 (☎33-4488)



参加者募集



いんざい健康ちょきん運動 サポーター養成講座

「いんざい健康ちょきん運動」は、住み慣れた地域で運動を行うことで、地域のつながりを深め、日々の生活を楽しめる体づくりを目指す活動です。

「いんざい健康ちょきん運動」ってどんなもの？

- *自分の筋力に合わせた重りを使って体を動かします
- *市民が主体となり、地域のみなさんと運動できます
- *各地区で週1回、活動が行われています

一緒に活動しながら運動時の声かけや見守りなどを行うサポーターの養成講座を行います。講座では、ちょきん運動の目的や内容、サポート方法を学びます。

時 9月12日(水)、19日(水)、26日(水)、10月3日(水)・13時30分～16時30分(全4回)

場 市役所附属棟2階 23～25会議室

因 市内在住の人(現在、いんざい健康ちょきん運動に参加していない人優先)

定 20人

申 8月20日(月)までに下記へ

岡高齢者福祉課生きがい支援係 (☎33-4592)



歌を歌いながら筋力運動

北総線の運賃引下げに向けて

株主総会で質問

6月22日、北総鉄道(株)の株主総会が本社(鎌ヶ谷市)で開催され、株主である印西市は板倉市長が出席し、運賃引下げの実現に向けて、線路使用料の不合理性や取締役の責任などについて株主質問を行いました。市では、北総線の利便性向上や運賃引下げに向けた要望活動を、今後も引き続き行ってまいります。

国土交通政策課交通政策班(☎33-4415)

質問と回答の全文

質問1 線路使用料協定の不合理性について

1 北総鉄道が千葉ニュータウン鉄道に渡す線路使用料は最新の事業報告書によれば、約24億円となっているが、その金額は、10年前の前の協定改定時、さらに、20年前の協定締結時には、どのようなであったか。

回答

20年前に締結したとか10年前に改定したという事実はない。昭和63年の協定が改定せずに継続しているものである。

2 今後、北総鉄道がどれだけ稼いで、借りている区間の運賃収入全額を京成グループに渡し続けるのか。

回答

運賃収入相当額を支払い、費用相当額を収入として受け取り、北総鉄道の負担は全て回避されており、合理的である。

3 北総鉄道は、小室・印旛日本医大間において、運賃収入を全額、京成電鉄の100%子会社、千葉ニュータウン鉄道に渡しているが、一方で、京成電鉄が北総鉄道から線路を借りている高砂・小室間においては、京成電鉄は、運賃収入の100%を北総鉄道に支払っていない。このようなアンバランスな制度になっているのはなぜか。

ぜか。鉄道料金は公共性を帯びており、適正原価が担保されているか否かは、運賃の適正性と大きく関連する。従来、繰り返されている「企業間で合意したから」という説明では十分ではないため、伺う。

回答

京成電鉄は北総鉄道に対して線路使用料として、資産の使用対価を支払っている。京成電鉄は同区間の旅客運送営業に関わる費用は、すべて自ら負担している。北総鉄道から千葉ニュータウン鉄道への線路使用料と、京成電鉄から北総鉄道への線路使用料は、性質がまったく異なるものだ。

4 千葉ニュータウン鉄道から北総鉄道に支払われている負担金(負担費)とは、どのような費用に充当されるものか。

5 この負担金は、本来は線路の賃借人が負担すべき費用を賃借人が負担しているため、それを賃借人が賃借人に支払っている、という理解でよいか。

6 相互乗り入れ方式になっている場合以外で、運賃全額を線路使用料として支払う、という形態になっている線路使用料協定は、全国で他に例があるか。

回答

4 5 6 の線路使用料の内容については私企業間のプライベートな内容

同区間の旅客運送営業に関わる北総鉄道の実質的な負担もなく、合理的である。

質問3 過大な線路使用料を支払う取締役の責任について

1 不合理な線路使用料を京成グループに支払い続ける北総鉄道の取締役は、会社の利益、株主利益を毀損しているのではないか。

回答

2 不合理な線路使用料を京成グループに支払い続ける北総鉄道の取締役は、会社法上の責任、つまり取締役の責任(会社法423条を負うのではないか。

回答

北総鉄道が千葉ニュータウン鉄道に支払う線路使用料および北総鉄道と京成電鉄との間における線路使用料については、国の認可事項となっており、事業者間のみで実施できるものではない。鉄道事業法に定められた所定の線路使用料の手続きに基づき、国の審査を受け、適正に認可されたものとなっている。

これらの契約に係る利益相反取引および競争取引に必要な手続きは、法令に基づき、適法に実施しており問題は全くない。したがって、北総鉄道や株主の利益を毀損していることか、損害を発生させているということとは全くない。

3 当該協定の改定交渉が行われた昨年度末、北総鉄道の社長は、千葉ニュータウン鉄道の社長を兼任していた。とすれば、北総鉄道の株主、およびステークホルダーである乗客の期待に応えて、線路使用料改定をし、値下げをすることは、社長の決断さえあれば可能であったはずだが、このような双方代理の状況の中で、なぜ、運賃値下げのための線路使用料改定に踏み切らなかったのか。

4 北総鉄道の利益を犠牲にして、千葉ニュータウン鉄道の利益を優先させた社長の行動は、会社法355条の「取締役の忠実義務」に違反するのではないか。

回答

5 千葉ニュータウン鉄道の累積欠損は、毎年確実に減少している。それは、いつ解消される見通しか。

回答

6 解消されたら、必ず線路使用料改定を主張するのか。

7 その場合、どの程度の規模の改定を主張するのか。

再質問

1 なぜ、赤字を出してまで、北総鉄道は千葉ニュータウン鉄道、および、その100パーセント親会社京成電鉄に奉仕するのか。

再質問

2 北総鉄道の高運賃は、沿線各市の開発を阻害している、と私は考えているが、北総鉄道の見解は何か。

再質問

3 北総鉄道の社長は、国土交通省の鉄道局長を退任後、京成電鉄の役員になり、そして北総鉄道の社長に就任した、いわゆる「天下り官

僚」である。北総鉄道の高額運賃は、国の認可を得ているが、現行運賃認可の合法性が取消訴訟によって争われている。違法な高額運賃が認可された背景には、この「天下り」があるのではないか。

2 国土交通省出身の社長は、自らの利益や京成電鉄の利益に立つのではなく、「全体の奉仕者」としての公務員経験を生かして、北総鉄道の株主利益、乗客の利益の側に立つべきであり、京成電鉄側に線路使用料の値下げ、運賃値下げを働きかけるべきである、と考えるが、社長の見解を伺う。

3 忠実義務違反、取締役の責任違反が、株主代表訴訟で問題提起された場合、北総鉄道は法的に耐えられるか。

回答

追加質問は、現在の運賃や使用料が妥当でないことを前提としての質問である。北総鉄道は、現在の運賃および線路使用料は、国が認可したもので、適正であると考える。この場合は、国の認可が妥当なものかどうかを議論する場ではない。

取締役の責任について、また、北総運賃の問題が地域の開発の阻害要因になっているのではないかと質問については、先ほど回答した。

再々 市民は北総線について、便利だが、運賃が高いと言った不満を持っている。国の認可だからという一辺倒ではなく、「損して得とれ」で、何とか考えてほしい。

回答

承った。

※なお、株主総会の議案「取締役8名選任の件」について、印西市長は議案に反対しました。

年金です。

◎**認定の時期**…初診日が、国民年金に加入中の時または年金を受給していない60歳から65歳未満のとき、その病気やケガで一定の障害の状態になっている場合

◎**受給条件**…初診日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある人(免除期間含む)

※直近1年間に保険料の滞納がない人は受けられる可能性があります

※20歳前に初診日がある場合で一定の障害の状態にある人が障害基礎年金を受けるときは、保険料の納付要件はありません(本人の所得による制限があります)

◎**年金額**…【1級】974,125円
【2級】779,300円

※18歳未満の子か20歳未満の障がいのある子がいる場合は加算あり

【遺族基礎年金】

国民年金に加入している人が死亡した場合に、死亡した人によって生計を維持していた「子どものいる妻」または「子ども」に支給される年金です。

◎**受給条件**…老齢基礎年金を受ける資格を満たした人が死亡したとき、死亡日前日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある(免除期間含む)か、直近1年間に保険料の滞納がないなどの条件を満たしている場合に、子が18歳になる年度末まで、障がいのある子の場合は20歳になるまで支給されます。

◎**年金額**…基本額779,300円

※子が2人までは1人につき224,300円、3人目以降は1人につき74,800円が加算されます

【忘れずに手続きを】

年金は受ける資格があっても、本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きを

してください

年金ダイヤル(☎0570-05-1165)、市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

議会



**市議会に関する
市民意向調査を実施します**

市議会では、現状の議会に対する評価と今後の議会に対する意向を把握するため、アンケート調査を実施します。

調査票が届いた人は、ご協力をお願いします。

◎**調査期間**…8月10日(金)から約3週間

☒市内在住で18歳以上の2,000人(無作為抽出)

☒調査結果の概要は、広報いんざいや市ホームページなどでお知らせします
☒議会事務局(☎33-4614)

環境



**応募しませんか？
グリーンカーテンコンテスト**

夏の強い日差しを和らげるだけでなく、葉の蒸散作用により室温の上昇を抑え、エアコンの使用時間を減らすこともでき、省エネルギー効果が期待できるグリーンカーテン。

グリーンカーテンを育て、写真を撮ってコンテストに応募してみませんか。

◎**応募期間**…9月28日(金)(必着)まで

◎**応募写真の規格**

- 7月1日(日)～9月28日(金)までに撮影したもの
- 電子データの場合、メールまたは

CD-Rで提出(ファイルはJPG形式。サイズは1枚当たり1MB～2MB程度)

• カラープリントは、裏面に応募者の名前を記入

☒市内在住の個人、事業所、団体で、ツル性植物(ゴーヤ、アサガオなど)によるグリーンカーテンを設置している人(1世帯で1作品)

☒所定応募用紙、設置状況の写真(3枚まで。1枚は全体が分かるもの)をメール、郵送または下記へ持参

※応募用紙は、環境保全課、各支所・出張所・公民館で配布(市ホームページからダウンロードも可)

☒【審査】書類審査

【結果公表】入賞した応募者には個別に連絡するとともに、記念品を贈呈します

※応募書類(写真を含む)は、原則返却しません

※応募に要する経費は応募者負担
※優れた事例、ユニークな事例などは、市ホームページ、広報いんざい、市が発行する各種報告書などに掲載する場

納期限は8月31日(金)

市民税・県民税第2期
☒国納税課収納管理係(☎33-4447)

国民健康保険税第2期
☒国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第2期
☒国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

介護保険料第2期
☒介護保険課保険係(☎33-4623)

個人事業税第1期
☒佐倉県税事務所(☎043-483-1114)

納め忘れのないようお願いします。
口座振替を利用している人は、残高不足のないようご確認ください。
また、納付が困難な場合はそのままにせず、窓口で相談してください。

合があります

☒環境保全課係(☎33-4491)・✉kankyoka@city.inzai.chiba.jp



印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 平成30年6月1日～6月30日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
果実類	ブラックベリー	検出せず			
	トマト				
果菜類	キュウリ				
	インゲンマメ				
葉菜類	ホウレンソウ				

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☒農政課振興係(☎33-4488)

交通規制にご協力を

8月4日(土)・19時から、第58回佐倉市民花火大会が佐倉市を会場に開催されます。大会当日は、激しい混雑が予想されることから、緊急車両の通行を確保するため、県立印旛沼公園周辺道路の一部を通行止めなどの交通規制を実施します。

◎**交通規制日時**…8月4日(土)・17時30分～20時30分ごろ

※荒天の場合は5日に順延(5日荒天の場合は中止)

☒花火大会来場者の駐車場はありません

☒(公社)佐倉市観光協会(☎043-486-6000)

火災など発生件数(印西市内)

平成30年6月30日現在			
	6月	今年の累計	昨年との比較
火災	2件	19件	-9件
救急	326件	2,080件	+167件
救助	3件	34件	+10件

交通事故発生状況

平成30年1月1日～6月30日			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	8,305件	10,020人	91人
印西警察署管内	218件	254人	4人
印西市内	136件	160人	3人

全国死者数1,603人
千葉県-全国ワースト2位-

ゆるキャラグランプリ2018 いんざい君が参戦!!

投票でゆるキャラ日本一を決める年に一度の祭典「ゆるキャラグランプリ2018(ゆるキャラ(R)グランプリ実行委員会主催)」の投票が始まりました。

市のマスコットキャラクターいんざい君もエントリーしています。グランプリを目指して頑張りますので、皆さんの応援をお願いします。

1日1回投票できますので、期間中多くの投票をお願いします。

●**投票期間**…11月9日(金)・18時まで

※投票は、初回のみID登録が必要

●**投票方法など**…ゆるキャラグランプリ2018公式ホームページをご覧ください。

☒シティプロモーション課プロモーション係(☎33-4426)



いんざい君のプロフィール

性別：男の子
誕生日：9月14日
(コスモスの日とされています)
住まい：市内のコスモス畑
市民(住民)になった日
平成23年11月16日
好きな食べ物
印西産のご飯、イチゴ、スイカ、せんべい
好きなこと：お昼寝、印西のまち探検

ボクを応援してください!

市の花・コスモスと同じ色のサイのキャラクター



印西市の「印」の文字の印鑑がトレードマーク

シッポにコスモスの花が咲いています

お知らせ

Information

スポーツ



夏休み家族パークゴルフ教室

8月24日(金)、25日(土)・13時～15時30分

湯泉公園パークゴルフ場

パークゴルフ協会ベテランアドバイザーから、マナーと実技を学びます(2日間とも内容は同じです)

市内在住でパークゴルフに興味のある家族、グループ

定各日9組

¥100円(当日集金)

8月15日(水)までに電話で下記へ

問小宮(☎47-2881)

募集



学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)

◎賃金…時給920円

場市内学童クラブ

保育に対する理解が深く、心身共に健康で、熱意のある人

登録用紙、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参

※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

問保育課管理係(☎33-4649)

保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間程度。または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間。

※園の状況により勤務時間が多少異なります

◎賃金…①時給1,100円(保育士)、

1,280円(看護師)②950円

場市立保育園

保育に関すること

①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人
②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)

履歴書(写真貼付)を下記へ持参

問保育課保育係(☎33-4651)

万が一の交通事故に備え、交通災害共済に加入しませんか

◎共済期間…9月1日(土)～平成31年8月31日(土)

市内に住所を有する人(平成30年5月に保育園、幼稚園、学校で集団加入した人を除く)

¥1人700円(年会費)

8月1日(水)から市役所(市民活動推進課、市民課)、各支所・出張所窓口へ

※申込書などは、市役所(市民活動推進課、市民課)、各支所・出張所で配布

問市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)

消防団員

消防団は、市町村の消防機関で、地域の安全・安心のためなくてはならない存在です。団員は普段、別の仕事を持ちながら、地方公務員の非常勤特別職として活動し、女性消防団は応急手当やAED指導など、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また、市の消防団には、ラッパ部があり、操法大会、出初式などの式典で活動しています。

消防団活動に興味のある人、地域に貢献したいと考えている人は、下記へお問い合わせください

問防災課防災班(☎33-4404)

相談



司法書士無料相談会

8月8日(水)・18時～20時

場中央駅前地域交流館2号館

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

当日会場で19時30分まで受け付け

問千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

国保・年金



保険証は届いていますか

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険被保険者証(加入者1人につき1枚のカード)を、ご本人(国保は世帯主)宛てに簡易書留郵便で7月中旬に郵送しましたが、不在により返送されているものがあります。

受け取っていない人は、下記へ連絡した後、窓口へお越しください。

顔写真付きの本人証明(運転免許証など)を持参

問国保年金課

【後期高齢者医療被保険者証】高齢者医療年金係(☎33-4470)、【国民健康保険被保険者証】保険税係(☎33-4462)

保険証の記載内容を確認しましょう

市内で住所変更、世帯主変更をされると、国民健康保険被保険者証の記載内容が変わります。持っている保険証と住民登録の内容に違いがないかご確認ください。

また、保険証を紛失、破損した場合は、保険証の再交付申請を行ってください。

顔写真付きの本人証明と印鑑、マイナンバーの確認できる書類を持参

※市役所(国保年金課)、各支所で手続き可能です

問国保年金課保険税係(☎33-4462)

人間ドック・脳ドック検査費用を助成

【国民健康保険】

◎助成金額…検査費用の1/2

●人間ドック…上限30,000円

●脳ドック…上限20,000円

市内に住所を有する国民健康保険の被保険者で、次のすべてを満たす人

●国民健康保険税を完納している人

●市で実施する特定健康診査を受診していない人

【後期高齢者医療】

◎助成金額…検査費用の1/2

●人間ドック…上限30,000円

●脳ドック…上限20,000円

市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者で、次のすべてを満たす人

●後期高齢者医療保険料を完納している人

●市で実施する健康診査を受診していない人

●平成31年2月28日(木)までに検査が終了している人

【共通】

特定健康診査、健康診査を受診した場合でも、脳ドックのみの検査は対象(指定検査項目を満たしていること)

※申請書は国保年金課、各支所で配布(市ホームページからダウンロードも可)

問国保年金課

【国民健康保険】給付係(☎33-4464)、

【後期高齢者医療】高齢者医療年金係(☎33-4470)

国民年金の3つの基礎年金

【老齢基礎年金】

保険料を納めた期間と免除期間などの合計が10年以上の人が受け取ることができる年金です。

場手続き場所は次のとおり

◎市役所…年金の加入期間が第1号被保険者期間のみの人

◎年金事務所…第3号被保険者(サラリーマンの妻)期間や、厚生年金などの加入期間のある人

【障害基礎年金】

年金加入者が、病気やケガで障がいが残ったときに受け取ることができる

農地を貸したい人・借りたい人へ

農地中間管理機構を活用しましょう

地域が抱える人と農地の問題を解決するために、農地の中間的受け皿の活用が有効です。

「農地の管理が難しくなってきたので貸したいが、相手を見つけられない」「経営規模を拡大したいが、借りられる農地を探すのが大変」といったことはありませんか。

貸したい農地がある人は、農地のある市町村または(公社)千葉県園芸協会(農地中間管理機構)にご相談ください。機構が農地の受け手を探します。また、賃料の徴収、支払いも機構が行います。貸したい相手がいる場合もご相談ください。

一定割合の農地を機構に貸し付けた地域や、一定の要件を満たす個人には、協力金が交付されます。

※再生困難な遊休農地などは、借り受けしません

機構から農地を借りたい場合は、借受希望者に応募する必要があります

問農政課振興係(☎33-4488)

(公社)千葉県園芸協会農地部(☎043-223-3011)



出し手

農地を貸したいなあ…

借受け

農地中間管理機構 (公社)千葉県園芸協会

- ①農地を借り受けます
- ②担い手がまとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸し付けます



担い手

よし、規模拡大しよう!

貸付け

協力金の内容

- ①地域集積協力金(地域)
集落などの農地をまとめて機構へ貸した場合……………1.0～1.8万円/10a
- ②経営転換協力金(個人)
離農または畑に専念するため水田などの部門をやめ、その農地を機構へ貸した場合(貸付面積に応じて)……………3～70万円/戸
- ③耕作者集積協力金(個人)
連続する2筆以上の農地などを機構へ貸した場合……………0.5万円/10a

※①は12月末までに、②③は10月末までに機構への貸し付けが完了していることが条件です



おでかけインフォメーション!

伝統の獅子舞



8/24 金 市指定無形民俗文化財 別所の獅子舞 16時～

約800年前から伝わる別所の獅子舞。雄獅子・中獅子・女獅子の三匹が悪疫退散のため力強く舞います。
 時8月24日(金)・16時～
 場別所地藏寺(別所1005)
 問生涯学習課文化係(☎33-4714)



けんか



四方固め

8/11 土 第14回 印旛ふるさと祭り 17時～21時

花火の打ち上げ、盆踊り、カラオケ、子どもコーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん。

ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

時小雨決行、荒天の場合12日に順延

場印旛中央公園

問印旛ふるさと祭り実行委員会・桜井(☎99-0577)



参加者みんなで楽しむ盆踊り

8/24 金 木下、竹袋、別所を巡る「別所の獅子舞」見学と歴史散策 14時～18時

印旛ふるさと案内人協会では、江戸時代の道標が残る「上町観音堂」、10年以上前の貝層が見られる「木下万葉公園」、創建は奈良時代までさかのぼるといわれている「竹袋稻荷神社」を巡ります。

時8月24日(金)・14時～18時

場中央公民館集合

【コース】中央公民館→上町観音堂→木下万葉公園→竹袋稻荷神社→宝泉院→地藏堂(獅子舞見学)→ふれあいの小径→中央公民館(約6km)

¥300円(保護者同伴の中学生以下は無料)

定50人

他飲み物、敷物、帽子を持参

問8月17日(金)までに、住所、氏名、電話番号をメールまたはFAXで下記へ

問印旛ふるさと案内人協会・井越(☎/☎46-0193・✉inzaifurusato@yahoo.co.jp)

※電話は19時～21時



伝統を守り地域の絆をつなぐ



まちなできごと
PHOTO NEWS
ホットなニュースをご紹介

ドキドキワクワクを親子で体験

親子カヌー教室

7/7



19組の親子が参加し、普段体験することがないカヌーに、身近な場所で挑戦しました。慣れない水上でのパドルさばきに、参加者は四苦八苦しながらも、ISJカヌー同好会による手ほどきで、楽しいひと時を過ごしました。
問 印旛公民館 ☎98-0427



自分の命の守り方を学ぶ 7/13

着衣泳学習

服を着たまま水の中に落ちた場合に、どのように自分の身を守っていくかを学ぶ「着衣泳学習」が平賀小学校で行われました。4年～6年生約50人が服や靴を身に着けたままプールに入り、空のペットボトルなどの身の回りにあるものを使って浮かぶ方法を学びました。長袖、長ズボン姿の子どもたちは「重い」「泳ぎにくい」などの声を上げ、動きにくさを実感していました。

命を守るための着衣泳学習は、毎年、夏休みを迎える前に水泳学習のまとめとして、市内の全ての小学校で実施されています。
問 指導課指導班 ☎33-4705



万一の時は「浮いて待つ」

自分たちのまちを守るために 7/1

印旛支部消防操法大会

消防団の洗練された消防技術の向上と団員の誇りと威信をかけた熱戦が、成田市大栄運動場で開催されました。

大会には市の代表として、ポンプ車の部で第1分団第1部(木下、木下東1丁目、木下南)が、小型ポンプ車の部で第8分団第1部(瀬戸、美瀬)が出場しました。

大会当日は、厳しい訓練で鍛えられた演技を十分に披露し、第1分団第1部が優良賞(第3位)、第8分団第1部が敢闘賞(第4位)となりました。
問 防災課防災班 ☎33-4404



第1分団第1部の選手の皆さん



第8分団第1部の選手の皆さん



だれもが気軽に始められる 人気のスポーツクライミング施設 (松山下公園総合体育館メインアリーナ)

2020年東京オリンピックで正式種目に採用され、注目を集めているスポーツクライミングは「ボルダリング」「リード」「スピード」の3種目に分けられ、その「リード」種目の施設が松山下公園総合体育館に設置されています。高さ約15mの壁にホールドと呼ぶカラフルな突起が無数に並び、競技に必要な道具はハーネス、ロープ、さらに滑り止めのチョークと専用のシューズです。年に12回開催される「クライミング教室」には、小学生も多く参加され、小さな体でホールドを掴み、ロープを器用に操り大人顔負けのスピードで登って行きます。「目標はオリンピックに出場することです」と頼もしい小学生です。岩山を登るロッククライミングから派生した競技で危険なイメージもありますが、実際に見てみると子供から中高年まで気軽に始められる安全に配慮された楽しいスポーツであることがよくわかります。

このクライミングウォールは国内でも屈指の施設でこれまで世界大会や日本選手権の会場になり、多くのファンが訪れています。世界



目を引くカラフルなホールド

世界のトップを目指すアスリートが一人でも多く出てくるのが期待される施設、一度トライしてみたいはかがでしょうか。

※個人で利用する場合は、施設利用認定会での合格が必要です

問 印西市教育委員会教育部 スポーツ振興課
(〒270-1367 印西市浦部275
☎42-8417・FAX42-8427)



トップアスリートを目指して



広報レポーター
宇野 建夫 (小倉台)



専門コーチの指導で安全クライミング

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

コスモスキッチン 「給食レストラン」

学校教育の一環として実施している給食について、皆さんに理解を深めてもらうことを目的として開催します。
 時9月12日(水)・10時30分～12時30分
 場中央学校給食センター(コスモスキッチン)

給食センターの見学、給食の説明・試食
 市内在住の人(全行程参加できる人に限る)
 定40人

¥267円
 申8月1日(水)9時から17日(金)16時まで
 までに電話で下記へ(先着順)
 場中央学校給食センター(☎33-3316)



異文化理解講座 ～マレーシア～

時8月29日(水)・14時～15時30分
 場ふれあいセンターいんば
 ◎講師…タイ・リリー氏(マレーシア)

出身)
 外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います
 どなたでも
 定30人
 申8月1日(水)8時30分から氏名、連絡先を電話またはメールで下記へ(先着順)
 場企画政策課企画係(☎33-4414・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)



自力整体～こころもからだもリラックス～

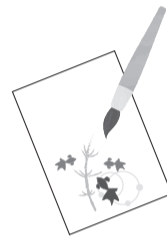
時9月12日(水)、9月26日(水)、10月10日(水)、10月24日(水)、11月7日(水)・14時～16時
 場中央公民館
 ◎講師…秋田美智子氏(佐倉市ボランティア連絡協議会)



笑いヨガと併せて行い、自分自身でほぐしたり緩めたりする方法を学び、心身のバランスを整えてみませんか
 原則すべての日程に参加できる人
 定30人程度
 申8月1日(水)10時から電話で下記へ(先着順)
 場中央公民館(☎42-2911)

絵手紙教室

時8月23日(木)・10時～12時
 場総合福祉センター
 ◎講師…大川つや子氏((一社)日本絵手紙協会公認講師)
 夏の終わり、心をこめた絵と言葉をそえて誰かに気持ちを伝えてみませんか
 市内在住で60歳以上の人
 定18人
 ¥500円(材料費)
 他エプロン、タオルを持参
 申8月1日9時から電話で下記へ(先着順)
 場総合福祉センター(☎42-0144)



多世代交流～地域の人と交流しませんか～

時8月26日(日)・10時～15時
 場総合福祉センター
 センターを利用している親子と一緒にカレー作りや昔の遊びをします
 市内在住で60歳以上の人
 定16人
 申8月2日(木)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
 場総合福祉センター(☎42-0144)

企画提案型協働事業・公開審査会

時8月17日(金)・13時30分～
 場文化ホール
 専門性を生かし、市との協働を目指す市民活動団体のプレゼンテーション
 定20人
 申当日会場で13時10分から受け付け(先着順)
 場市民活動推進課活動支援係(☎33-4431・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)



各団体の熱意あふれるプレゼンテーション

サザンプラザ ～夏のふれあいの日～

時8月4日(土)・9時45分～15時30分
 場サザンプラザ
 ベイブレード大会、巨大シャボン玉作り、日本のフォークソング15年史、歌声喫茶など
 場サザンプラザ(☎45-0611)

訂正のお知らせ

広報いんざい7月15日号1ページの紙面中、次の記事に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。

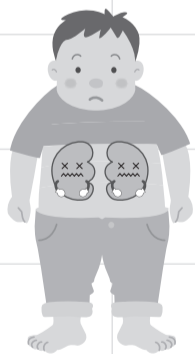
- 「ゴールボールとは」記事中
- (正)オーストリア
- (誤)オーストラリア

健康講演会

～糖尿病予防からの腎臓病予防～

あなたの健診結果から腎臓病を予防するには

糖尿病の合併症の一つである糖尿病性腎症は、人工透析の原因の第1位です。人工透析は患者の生活の質を落とし、膨大な医療費がかかるため、本人だけでなく社会全体に影響を与える問題となっています。今年度から健診でも腎機能の検査項目(eGFR)が新たに加わりました。健診結果から自身の現在の状況を知り、正しい生活習慣と治療で合併症を防ぎ、それ以上進行させないことが重要です。ご自身の健康増進のために、ぜひ参加してみませんか。

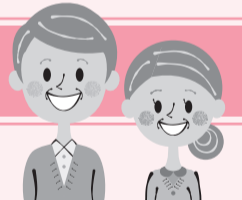


時8月31日(金)・14時～15時30分(受け付け13時30分～)
 場イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール
 市内在住の人
 定100人
 ¥無料
 申自由参加
 他立ち見での入場も可
 場中央保健センター(☎42-5595)

講師 江本直也 教授
 日本医科大学千葉北総病院
 内分泌内科部長



敬老の日 無料宿泊



時9月17日(祝)
 場ホテルマークワンCNT
 内部タイプはシングルまたはツイン
 70歳以上
 定10人
 申8月17日(金)(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、部屋タイプ、電話番号を下記へ郵送

※ツイン希望の場合は2人分の氏名、年齢を記入
 場ホテルマークワンCNT
 (〒270-1340印西市中央南1-10)
 ホテルマークワンCNT敬老の日無料宿泊プレゼント係・☎48-4141)

防災行政無線無料テレホンサービス

☎0800-800-0864

防災行政無線から放送された内容をテレホンサービスで無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聞きたいときは、☎0800-800-0864をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

防災メールの登録はお済みですか

市では防災情報や市民安全情報、気象情報などをメールで配信しています。

新規に登録する場合
 右記アドレスに空メールを送信してください。
 場防災課防災班(☎33-4404)

t-inzai@sg-m.jp

QRコードも
 利用できます



子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て

お忘れなく！期限までに
必ず提出しましょう

【児童扶養手当現況届】

児童扶養手当の認定を受けている人に
現況届を送付しました。
◎提出期限…8月31日(金)まで

☑下記窓口へ持参
※届出がない場合、8月分以降の手当を受給できません
※所得超過により手当を受けていない人も必ず提出してください
【ひとり親家庭等医療費等助成資格認定更新申請】
認定を受けている人は、毎年申請が必要です
◎提出期限…8月31日(金)まで
☑下記窓口へ持参
◎受付窓口(平日)…市役所(子育て支援課)、各支所

◎夜間の受付…8月20日(月)、21日(火)・17時15分～20時
◎休日の受付…8月25日(土)・10時～16時
※夜間・休日の受付場所は市役所(子育て支援課)のみです
☑子育て支援課給付係(☎33-4645)

◎期限切れの受給券は…下記窓口または回収ボックスへ返納するか、保護者の責任で破棄してください
◎返納
【窓口】子育て支援課(郵送可)、各支所
【回収ボックス】各出張所、中央保健センター、高花保健センター
☑子育て支援課給付係(☎33-4645)

新しい子ども医療費助成受給券を郵送しました

8月1日から使用できる新しい受給券を対象者に郵送しました。届いていない場合はお問い合わせください。



福祉

期限までに必ず提出しましょう 障がい者各種手当の現況届

【福祉手当の現況届】
福祉手当(特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、在宅重度知的障害者福祉手当)を受給している人に、現況届に関する書類を郵送します。現況届は手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するため

のものです。
◎提出期間…8月10日(金)～9月11日(火)
◎受付窓口…市役所(障がい福祉課)、各支所
☑郵送または持参
※現況届の提出がないと、支給要件に該当されている場合でも、手当を受給できません
☑障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

自死遺族支援 「わかちあいの会ひだまり」

☑8月17日(金)・13時30分～
☑千葉県印旛合同庁舎2階(佐倉市)
☑大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談
☑大切な人を自死でなくされた人
☑社会福祉法人千葉いのちの電話・事務局(☎043-222-4416)

介護支援ボランティアを募集

市は、高齢者の介護予防のため、介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者にポイントを付与し、ポイントに応じて交付金を交付する「介護支援ボランティア制度」を設けています。

- ◎交付金…上限5,000円
- ※交付金は、活動翌年度の申請、交付となります
- ☑市内在住で65歳以上の人
- ☑レクリエーションや行事の補助、施設利用者の話し相手、散歩の補助、清掃などの手伝い、配膳補助など(最大2時間程度)
- ☑制度に関する事…高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)
- ボランティア登録に関する事…印西市社会福祉協議会(☎42-0294)



利用の流れ

- 1 ボランティア登録…市社会福祉協議会(社協)にボランティア登録を行い「介護支援ボランティアカード」を受け取ります
- 2 受け入れ施設でのボランティア活動…社協から紹介された施設などで活動を行います
- 3 スタンプ押印…活動後、施設でスタンプを押印します(活動1時間ごとに1スタンプ)
- 4 評価ポイントの付与、交付金の申請…1年間の活動後、社協にボランティアカードを提示し、評価ポイントに換算後、交付金の交付手続きを行います
- 5 交付金の振り込み

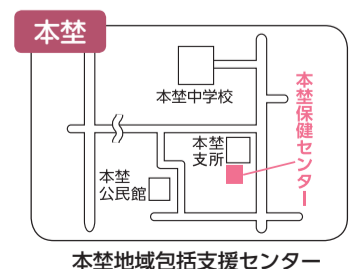
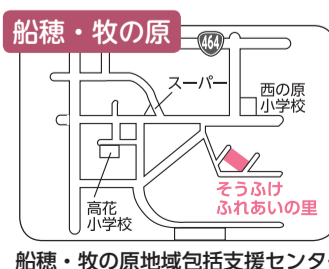
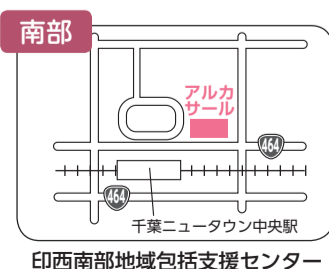
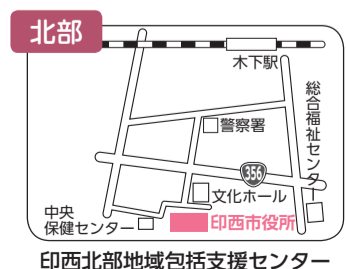
～高齢者のための総合相談機関～ 地域包括支援センター

高齢者などからの介護に関する相談、高齢者虐待に関する相談、認知症に関する相談など、介護・福祉・保健・医療のさまざまな相談を受け支援を行います。

地域包括支援センター所在地一覧(ご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ)

圏域	名称	住所	担当地区
北部	印西北部地域包括支援センター	大森2364-2 印西市役所内 ☎85-4085	木下、木下南、竹袋、別所、宗甫、木下東、平岡、平岡官堤、小林、小林官堤、小林官堤腹、小林北、小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、亀成、発作、相嶋、浅間前、大森官堤、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、牧の台
南部	印西南部地域包括支援センター	中央北1-469 アルカサル内 ☎37-3120	小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、武西学園台、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花
船穂・牧の原	船穂・牧の原地域包括支援センター	草深924 そうふけふれあいの里内 ☎29-4001	武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、牧の原、泉野
印旛	印旛地域包括支援センター	美瀬1-25 印旛支所分庁舎内 ☎33-7062	瀬戸、山田、平賀、平賀学園台、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌苅、大廻、造谷、つくりや台、吉田、美瀬、舞姫、若萩
本埜	本埜地域包括支援センター	笠神2587 本埜保健センター内 ☎85-4845	中根、荒野、角田、竜腹寺、惣深新田飛地、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、立埜原、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野、みどり台

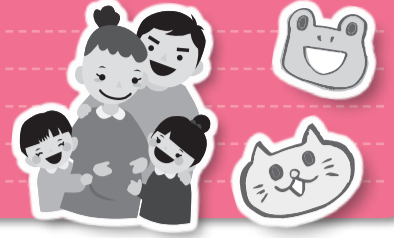
※営業日/営業時間 月曜～金曜日(祝日・12/29～1/3を除く) 8時30分～17時15分



たのしくすごそう

子育て♥じかん

☀️ 子育て支援センター * 就学前の子とその保護者向け
 ★ 保育園
 🌙 児童館 * 18歳未満の子とその保護者向け



お誕生児紹介Day
 8月30日(木)、31日(金)・11:00~18時 8月生まれの未就園児と保護者 当日受付

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

プール遊び
 8月31日(金)まで プール遊び 未就学児親子 自由参加

お誕生会
 8月20日(月)・11:00~18時 8月生まれのお友だち 窓口、電話で

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

簡単クラフト
 8月1日(水)、29日(水)・10:00~11:20 自由参加

おはなしシアター
 8月3日(金)、17日(金)、24日(金)・11:30~11:45 手遊びや絵本、パネルシアター読み聞かせ

☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ! わくわくぼかぼか広場
 8月 毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 親子のふれあいの時間を楽しみましょう

☀️ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪
 8月3日(金)・10:30~18時 当館または児童館を初めて利用する人の専用デー 自由参加

☀️ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

ぽっかぽかタイム
 8月 火曜~金曜日・11:00~11:20 親子のふれあいタイム 未就学児親子 自由参加

公園で遊ぼう(シャボン玉)
 8月9日(木)・10:00~10:30 未就学児親子 自由参加

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

母親講座『フラワーアレンジメント』
 8月31日(金)・10:30~18時 6か月~未就園児親子 13組 ¥500円 保育付 1日(水) 9:00~

ミニチェリーランド『オリジナルうちわ』
 8月21日(火)、28日(火) 0歳~1歳半 窓口で受付中

☀️ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)

公園で遊ぼう
 8月7日(火)・10:45~11:30 松山山下公園総合体育館 園のび運動遊び 自由参加

すこやかウィーク
 8月27日(月)~31日(金)・10:30~12:00 29日(水)は栄養士講座

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 8月 月曜~金曜日・9:30~14:30 制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定
 当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園 (☎47-6600)

ゴスペルリトミック joy
 8月 毎週水曜日・9:50 集合 園しおんハウス 年齢別隔週で行います

親子でABCタイム
 8月 毎週木曜日・10:30 集合 園しおんハウス 年齢別隔週で行います

★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

すくすく測定
 8月29日(水)~31日(金)・9:00~11:00 身長、体重計測、手形の記録ができます

お誕生会
 8月30日(木)・11:00~11:30 みんなで、お誕生月のお友達のお祝いを楽しみましょう

★ 山ゆり保育園 (びよびよくら ☎98-3773)

栄養相談
 8月 毎週水曜日・10:30~11:00

親子であそぼう
 8月 毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

年齢別(制作)
 8月 ①3日(金)②10日(金)③20日(月) ④①~2歳児②0歳~歩き始め③2歳児以上

年齢別(水あそび)
 8月 ①21日(火)②28日(火)③31日(金) ④①~2歳児②0歳~歩き始め③2歳児以上

★ 牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

ママと折り紙
 8月 3日(金)、8日(水)、24日(金)、27日(月)・10:30~11:30 アリエル&フランダース

つくってあそぼう
 8月 10日(金)、20日(月)、29日(水)・10:30~11:30 ゼリーカップでトトロのふうりんをつくります

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

ベビーマッサージ
 8月30日(木)・10:30~11:30 母さんの優しい大きな手で赤ちゃんをマッサージ。絶品の笑顔で大喜び間違いなし!! 1,000円 事前下記へ

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

カイロプラクティック
 8月22日(水)・10:00~13:00 1人約30分で行います ¥1,000円 事前下記へ

ベビードダンス
 8月23日(木) 10:00~11:30 基礎~応用まで! ¥1,000円 事前下記へ

★ 星虹第二保育園 (ぼかぼかルーム ☎45-1189)

すくすく食アドバイス(食育講座)
 8月21日(火)・10:15~18時 3組 ¥500円(親子2食) 3日(金) 11:00~ 窓口で(先着順)

あひるっこタイム
 8月 毎週金曜日・11:40~18時 絵本、紙芝居等を楽しみましょう 自由参加

★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

水遊びで使うおもちゃを作ろう♪
 8月6日(月)、8日(水) ペットボトルを持参

夏の制作
 8月20日(月)、24日(金) スタンプを押してひまわりを作ろう

★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

しゃぼん玉で遊ぼう
 8月 ①21日(火)②23日(木)③24日(金) 10:40~18時 ①0歳②1歳③2歳 自由参加

8月生まれのお誕生会
 8月27日(月)・10:30~18時 8月生まれの未就園児と保護者 5組 事前下記へ

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

あそびのポケットスペシャル
 8月22日(水)・10:00~11:00 園置のコースター作り 小学生~中学生 20人 1日(水) 10:00~ 電話窓口で

レクホールであそぼう
 8月4日(土)、18日(土)・13:00~14:50

☀️ 中央駅前地域交流館 (☎46-5111)

工作広場
 8月4日(土)、5日(日)・10:00~14:50 めいるパッド 小学生 当日受付(先着順)

☀️ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

リフレッシュ講座『ベビーカーダンス』
 8月27日(金)・10:00~11:30 10人 託児あり 10日(火)~電話で(先着順)

ハッピーフレンズ『そうめん流しを体験しよう!』
 8月28日(土)・10:00~11:30 小学生 10人 ¥100円 3日(火)~電話で(先着順)

☀️ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

ベビーマッサージ講座
 8月29日(水)・11:00~18時 1歳くらいまでの乳児と保護者 10組 8日(水)から電話、窓口で(先着順)

☀️ いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(8月)

大森図書館(おはなし室) 12日(日)・26日(日) 14:00~ 小林図書館 25日(土) 10:30~	そうふけ図書館 25日(土) 11:00~	小倉図書館(おはなし室) 2日(木)・9日(木)・16日(木)・ 23日(木)・30日(木) 15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 16日(木) 11:40~ 本笠図書館 18日(土) 10:30~
--	--------------------------	--	--

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

8月の各種相談

◎祝・休日は実施していません。
※車いすの人は、予約時にお申し出下さい。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	10日(金)、28日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【10日は3日(金)8:45~】 【28日は21日(火)8:45~】	市役所会議棟*	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号)
法律相談 弁護士による法律相談	10日(金)、28日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【10日は3日(金)8:45~先着10人】 【28日は21日(火)8:45~先着20人】		
行政相談 行政相談委員による行政(国・県含む)に対する苦情など	10日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【3日(金)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
人権相談 人権擁護委員による相談(いじめ、差別など)			
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	伊西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	23日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟*	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月曜~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 (子育て支援課内) ☎42-5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	4日(土)、毎週水曜、金曜日(3日を除く) 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉センター	伊西市社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談 さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月曜~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	2日(木)、16日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟*	子育て支援課支援係 ☎33-4640
障害者就労支援相談 障がいのある人の就労に関する相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4136 FAX42-0381
成年後見相談会 弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談	28日(火) 13:30~15:30 【予約制・1人45分・定員2人】	ふれあい文化館	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
外国人のための無料相談	10日・金曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画係 ☎33-4414

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

☎8月10日(金)・14時~16時

☎印旛支所

☎秘書広報課広報広聴係

(☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】

8月25日(土)・8時30分~12時30分
31日(金)・17時15分~20時

【場所】

市役所国保年金課

【必要なもの】

納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 ☎納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 ☎介護保険課保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
本荘 本荘保健センター いんば ふれあいセンターいんば
駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

4カ月児相談

受付9:30~9:45

いんば 22日(水) ☎H30年3月生まれ
中央 29日(水) ☎H30年3~4月生まれ
高花 30日(木) ☎H30年3~4月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~9:50

いんば 9日(木) ☎H30年1~2月生まれ

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:20~13:30

いんば 9日(木) ☎H29年10~11月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

1歳6カ月児健診

受付13:00~13:15

中央 1日(水) ☎H28年12月~H29年1月生まれ
高花 7日(火) ☎H29年1月生まれ
いんば 23日(木) ☎H29年1月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

いんば 8日(水) ☎H28年2月生まれ
高花 28日(火) ☎H28年2月生まれ

3歳児健診

受付13:00~13:15

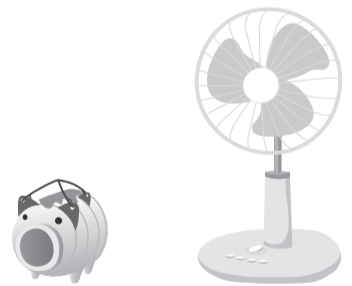
いんば 21日(火) ☎H27年2月生まれ
高花 24日(金) ☎H27年2月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 8日(水)
本荘 10日(金)
高花 21日(火)
いんば 29日(水)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所する際は事前に中央保健センターにご連絡ください。



転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予約票が届かないことがあります)

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)


ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.5



夏野菜たっぷりの煮物。冷たくしても美味しくいただけます!

夏野菜と油揚げのさっぱり煮

材料(2人分)
ナス2本、ピーマン1個、ニンジン15g、油揚げ1枚(30g)、干しサクラエビ1.5g、ショウガ1かけ、サラダ油小さじ2弱、だし汁150ml、みりん大さじ1、醤油大さじ1、酢大さじ1/2

作り方

- ①ナスはへたを取りまだらに皮をむき、縦半分に切り、大きめの乱切りにして水にさらす。
- ②ピーマンは種を取り除き縦に6等分、ニンジンは1センチ切りに、ショウガは細くせん切りにする。油揚げは熱湯を回しかけて油抜きし、一口大に切る。
- ③鍋に油を熱し、水気をふき取ったナス、ピーマン、ニンジンを炒める。全体に油が回ったら、だし汁とショウガの半分量を入れる。
- ④沸騰してきたら、みりん、醤油、油揚げ、干しサクラエビを加える。ふたをして時々全体を混ぜながら15分くらい中火から弱火で煮る。
- ⑤火を止めて酢を回し入れる。
- ⑥器に盛り付け、残りのショウガをのせる。

1人分の栄養価…エネルギー119kcal、たんぱく質5.9g、脂質5.8g、食塩相当量1.6g

レシピ作成：健康増進課

おおきくなあ〜れ

8月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



菅原 嘉人ちゃん
(平成29年8月18日生まれ)

いつも元気いっぱいの嘉人くん。大好きなパパの車に乗るとご機嫌☆これからも楽しい思い出を作っていこうね



羽石 悠夏ちゃん
(平成28年8月11日生まれ)

歌やダンスが大好きな悠夏ちゃん。おしゃべりもだんだん上手になってきて、みんなを笑顔にしてくれます☆



岩井 玄篤ちゃん
(平成28年8月22日生まれ)

体を動かすのが大好きで、ノリノリのダンスで皆を楽しませてくれます(^^)これからもよろしくね♡

赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
 誕生月の前月1日までに、下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選)
 ※応募方法などの詳細は下記へ
 固秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp

健康いんざい Vol.184

大切な腎臓を守りましょう

腎臓の働き
腎臓は背中側の腰の少し上に左右一つずつある臓器です。血液をろ過して、老廃物や塩分を尿として体から排出する大切な働きをしています。また他にもこんな働きがあります。

- 尿の量を調節して体内の水分量を一定に保つ
- 電解質(ナトリウム、カリウム、カルシウムなど)の濃度や量を調整する
- 血圧を調整するホルモンや、血液をつくるホルモンを分泌する
- ビタミンDを活性化し、骨を丈夫にする

慢性腎臓病(CKD)
慢性の腎臓病患者は成人の8人に1人いるといわれており、特に高血圧や、糖尿病、痛風などの生活習慣病から腎臓病に進行する人が増加しています。腎臓病が進行すると腎不全となり、人工透析などが必要になります。ある程度以上悪くなった腎臓は元には戻らないので、腎臓の異常は早期に見つける必要があります。

CKDの症状
初期はほとんど症状がありません。進行すると、むくみ、貧血、夜間何度もトイレに行く、倦怠感、息切れなどが現れます。

CKDを早くみつければ
毎年の健康診断で、尿や血液の検査を受けることが大切です。市は今年から特定健診などの検査項目にeGFR(イージーエフアール)を追加しました。これは血清クレアチニンの値と年齢、性別により簡単に腎臓の働きをみるものです。健診を受けたら、結果を確認しましょう。

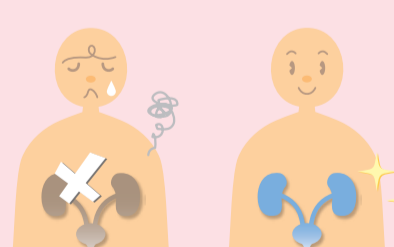
CKDを防ぐ生活

- 減塩する
- 野菜をたくさん取る
- バランスよく食べる
- 過度の飲酒をしない

その他

- 適度な運動を定期的に行う
- タバコを吸わない
- 十分に睡眠や休養をとって疲れをためない
- 血圧を定期的に測る
- トイレを我慢しない
- 体を清潔に保つ

これらは生活習慣病の予防にもつながります。健診とあわせて心がけましょう



いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
 電話 | 0476-42-5111(代)
 FAX | 0476-42-7242
 H P | http://www.city.inzai.lg.jp/
 メール | home@city.inzai.chiba.jp
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…25日(土)(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…4日(土)、18日(土)(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日(11日(祝)を除く)(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日(11日(祝)を除く)(8:30~17:15)

こちら編集室

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課

第2次世界大戦の終戦から73年。戦争や原爆の語り部も年々減っていき「戦争」を知識としてしか知らない世代も多くなっています。かく言う私もそういった世代の一人です。戦争や原爆がいかに恐ろしいものであるか。市内各所で開催される原爆写真パネル展などに触れ、平和の尊さについて改めて感じてみてはいかがでしょうか。