



# 広報 いんざい

9.1  
平成30年(2018)9月1日号  
No.862

- パスポートの申請・受け取り業務を開始・3
- 公共施設マネジメント特集……4.5
- 文化祭の参加者募集……8
- ナスちゃんが連載300回到達……14

市の人口…100,351人 男…49,868人 女…50,483人 (平成30年8月1日現在)

防災  
特集

～その時どうする～

## 突然の大地震・大雨による河川の氾濫

9月1日(土)は防災の日です。この機会に地域や家庭での防災対策について考えてみましょう。

### 災害時の避難情報と避難行動

洪水、土砂災害や大規模火災など人の命に危険がおよぶ恐れがあるときは、市から次の避難情報を発令します。情報の種類と私たちのとるべき行動を確認しましょう。

① 避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合

#### 避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある人、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう
- そのほかの人は避難の準備を整えましょう

② 災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

#### 避難勧告

- 速やかに避難場所へ避難をしましょう

③ 災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

#### 避難指示(緊急)

- まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう

②③が発令された時に、外出することでかえって命に危険が及ぶような状況の場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。  
※必ずしも、この順番で発令されるとは限りません。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。  
自然災害に対しては、自らの判断で早めの避難行動をとることが原則です。

### 災害時の情報伝達

災害の発生や避難情報などが発表された時は、さまざまな方法で緊急情報を発信します。防災メールなどを事前に登録しておきましょう。

#### 防災メール

防災情報や市民安全情報、気象情報などをメールで配信しています。

##### 新規に登録する場合

下記アドレスに空メールを送信してください。

t-inzai@sg-m.jp

QRコードも利用できます

以前に登録している人で、毎月1日のテストメールが届いていない人は、下記へお問い合わせください。

☎システム提供会社コールセンター(☎0570-055-783)



#### 防災ホームページ

災害時の最新情報や避難情報を発信します。

☎http:bousai.city.inzai.lg.jp



#### 防災ツイッター

@bousai\_inzai



#### 防災行政無線

内容が聞き取れなかったときは  
防災行政無線無料テレホンサービス  
☎0800-800-0864

防災行政無線の放送終了後、24時間以内であれば、放送内容を確認することができます。

市広報車・消防団  
による広報

市ホームページ

#### 市民の皆さん



備える

10月28日(日)・午前8時発災

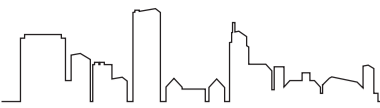
### 平成30年度印西市総合防災訓練

毎年中学校区ごとに実施している総合防災訓練。今年度は印旛中学校区を対象に、印旛中学校をメイン会場として実施する予定です。詳しくは、本紙10月1日号でお知らせします。

### ハザードマップの確認を!

自分が住んでいる地区の避難所がどこにあるか、どの経路で避難するかなど、普段から確認しておきましょう。避難所などの情報は、防災ホームページで確認できます。





# 大地震が起こるかもしれない「その時」を考えよう

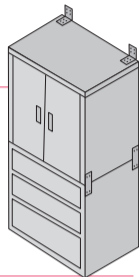
## 発 生 前

### 災害への取り組みと心得

東日本大震災後に市が行った調査では「家庭で行っている地震の備えは？」という質問に対し「防災用品の準備」や「水、食料の備蓄」といった答えが多く見られました。これらの対策はもちろん大事ですが、地震発生時に最優先することは「命を守ること」です。

### 自宅での取り組み

- 寝室、高齢者や子どものいる部屋には家具を置かない
- 安全に避難できるように、出入口や通路にはものを置かない
- 家具やテレビなどを固定する



### 帰宅困難への備え

地震などの大災害発生後に、十分な情報がないまま徒歩帰宅を開始するのはとても危険です。できるだけ安全な場所に留まり、落ち着いて正確な情報を収集しましょう。

### 知っていますか？「災害時帰宅支援ステーション」

千葉県などでは、救助・救急活動が落ち着いた後に徒歩で帰宅する人を支援する取り組みとして、コンビニエンスストアやガソリンスタンドなどと帰宅支援協定を締結しています。

協定では、徒歩帰宅者に対し、水道水やトイレの提供、地図などによる道路情報、近隣の避難場所に関する情報提供を行うこととしています(店舗などの被害状況によっては、利用できない場合があります)。また、この協定に賛同した店舗を「災害時帰宅支援ステーション」と呼び、「災害時帰宅支援ステーションステッカー」が店舗の出入口付近などに掲示されています。



## 発 生 後

### 身を守る

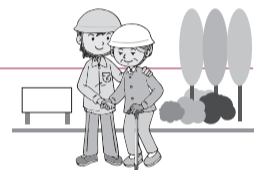
倒れてくるものなどから身を守りましょう。揺れがおさまったら割れたガラスなどに注意し、厚手のスリッパやスニーカーを履き、余震に注意しながら身の安全を確保しましょう。

### 安否確認

- 家族内で事前に集合場所などを決めておく
- 隣近所にも声をかけて、なるべく一人で行動しない

### 隣近所同士の助け合い

- 困っている人がいたら声を掛け合い、助け合う
- 一時避難所へ向かう



普段から備蓄品や日用品を少し多めに買い物

## 新しい備蓄のカタチ ローリングストックをしましょう

いつもよりも少し多めに買って  
少し多めにストックする

使ったら買い足す

日常の食事で上手に使う

## 基本的な備蓄品を再点検してみよう!

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水(1人当たり1日2ℓ×7日分) | <input type="checkbox"/> 運動靴      |
| <input type="checkbox"/> 非常食(5日程度)        | <input type="checkbox"/> LEDランタン  |
| <input type="checkbox"/> 救急セット            | <input type="checkbox"/> 現金       |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ          | <input type="checkbox"/> 通帳       |
| <input type="checkbox"/> カセットボンベ          | <input type="checkbox"/> 印鑑       |
| <input type="checkbox"/> 乾電池              | <input type="checkbox"/> キャッシュカード |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯             | <input type="checkbox"/> 口腔ケア用品   |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ            | <input type="checkbox"/> 携帯用簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋              | <input type="checkbox"/> ヘルメット    |
| <input type="checkbox"/> ロープ              | <input type="checkbox"/> リュックサック  |
| <input type="checkbox"/> 皮手袋              | <input type="checkbox"/> ヘッドライト   |

9月8日(土)・10時~11時30分

## 災害対策講座~迫りくる未曾有の大災害~

場文化ホール

◎講師…水島重光氏(まちかど防災減災塾塾長)

☑各地で多発している風水害・地震災害。これらから身を守り、ライフライン復旧までの生活を少しでも快適に過ごすには、何を準備しどのように対処すればよいかを学びます

☎どなたでも 定員70人 無料

☎8月15日(水)から電話または下記窓口へ(先着順)

☎防災課防災班(☎33-4404)

9月9日(日)・10時~15時

## 消防救急フェスタ2018に参加しよう

場(株)カインズ千葉ニュータウン店正面入口付近

☑AEDの取扱いを含めた心肺蘇生法、火災に対する正しい初期対応の方法、消防車両の展示や子供用防火衣の着身体験

☎印西消防署救急係(☎47-0119)

地震による電気火災!今すぐ対策を

## 感震ブレーカーが効果的!

地震発生時に設定値以上の揺れを感知したとき、ブレーカーやコンセントなどの電気を遮断する器具です。

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災防止に、最も効果的!

感震ブレーカーを設置して「家」・「地域」を守ろう!

## 防災井戸を知っていますか

災害により自宅での飲料水の確保が難しくなった場合は、給水車による給水のほか、市内の防災井戸、飲料水兼用耐震性貯水槽で給水を行います。

【防災井戸などの場所】

- 印西市役所防災井戸
- 平賀地区耐震性井戸付貯水槽(平賀出張所)
- 木刈中学校防災井戸
- 印旛支所耐震性井戸付貯水槽
- 高花小学校防災井戸

10月1日(月)からスタート

# 中央駅前出張所でパスポートの申請・受け取りができます

## ◎取扱業務

- ①新規・切替申請と交付
- ②記載事項変更申請と交付
- ③査証欄の増補申請と交付
- ④紛失、盗難、焼失の届け出

◎開設時間…月曜～金曜日・9時～16時30分

## ◎申請に必要なもの (新規申請の場合)

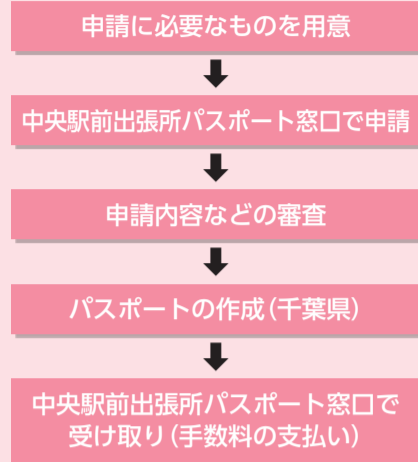
- ①一般旅券発給申請書
  - ②戸籍謄本または抄本(申請日前6か月以内に発行されたもの)
  - ③写真(縦45mm、横35mmで6ヶ月以内に撮影されたもの。カラー・白黒どちらでも可)
  - ④本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ※申請書は、市役所(市民課)、各支所・出張所で配布

## ▲注意

- 中央駅前出張所のみ取り扱いとなります
- 中央駅前出張所で申請した場合、受け取り場所は同出張所となります
- 駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください



## ◎申請から受け取りまでの流れ



## ◎手数料

新規	10年旅券	16,000円
	5年旅券(12歳以上)	11,000円
	5年旅券(12歳未満)	6,000円
	記載事項変更旅券	6,000円
	査証欄の増補	2,500円

◎受け取りまでの日数…申請した日から9日目以降(土曜・日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く)

※新規申請以外の手続きなど詳しくは、千葉県・市ホームページまたは下記へお問い合わせください

☎中央駅前出張所旅券交付準備室(☎33-3302)

未来へと ぼくらがつなぐ 下水道

## 9月10日は「下水道の日」です

「下水道の日」は、昭和36年、著しく遅れている下水道の全国的な普及(当時の普及率はわずか約6%)を図る必要があることから、当時下水道を所管していた建設省(現在の国土交通省)、厚生省(現在は環境省に所管変更)、日本下水道協会が協議して「全国下水道促進デー」として始められました。



市の花コスモスをデザインしたマンホールの蓋

### 下水道への早期接続にご協力を!

皆さんに使用していただけてこそ、自然を守り、生活環境を改善することができる下水道。

下水道が使える区域内に住んでいて、まだ下水道への接続が済んでいない人は、早期接続にご協力をお願いします。

### 【水洗便所改造貸付金】

下水道の供用開始から3年以内にトイレの水生化工事を行う場合、25万円を限度として無利子で貸し付ける制度を設けています。

### 【工事は、市指定下水道工事店で!】

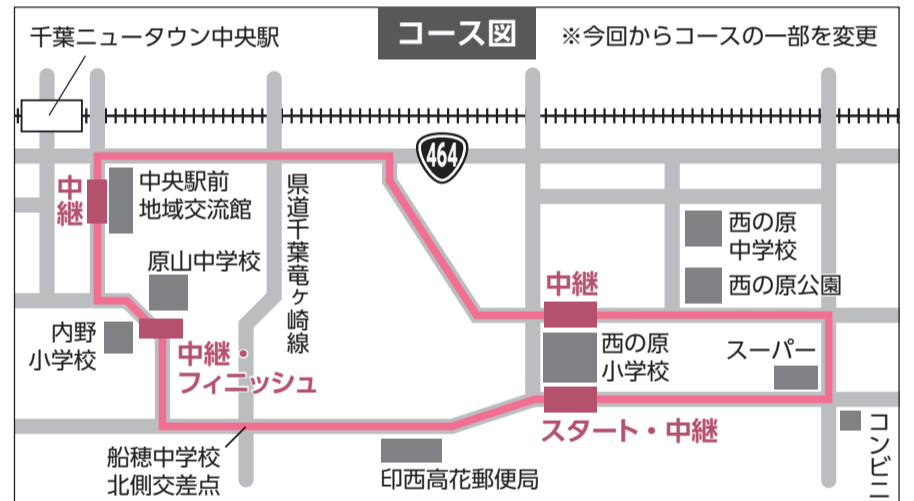
トイレの水生化などの工事は、市が指定した工事店でなければ施工することができません。

指定工事店の名簿は下水道課で配布しています。

☎下水道課工務管理係(☎33-4695)

## 9/30 第24回 関東大学女子駅伝対校選手権大会

「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号線・県道千葉ニュータウン南環状線を周回する約29kmのコースで開催されます。



【スタート】9時30分・西の原小学校裏門前。

【中継所】西の原小学校正門前・西の原小学校裏門前・中央駅前地域交流館前・原山中学校正門前

【フィニッシュ】11時30分(予定)・原山中学校正門前。

※29日～30日まで中央駅前地域交流館の車両の出入は464号線沿からのみ。駐車場に一部制限あり

※当日、沿線周辺は7時30分から12時の間で交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします

☎関東学生陸上競技連盟(☎03-5411-1488)

## 電気柵との接触にご注意ください

近年、イノシシによる農作物被害が深刻化しています。

市では、被害防止対策として各地域で電気柵を設置しています。電気柵は、電線に触れた動物に瞬間的にショックを与え、耕作地への侵入を防ぐものです。

市で導入している電気柵はバッテリー式で、法令に基づき適切に設置されていますが、電線には電流が流れているため、絶対に触れないでください。

特に高齢の人や体に疾患のある人、小さな子ども連れやペットの散歩などの際、電気柵が近くにある時はご注意ください。

### ◎電気柵を設置・使用するときは

- 取扱説明書に従い、正しい方法で設置してください
- 電線のたるみや切断がないか定期的に見回り、適正に管理してください



●絶対に電源(コンセント)から直接つながないでください。漏電や火災などの危険があります

●電気柵の部品を自作、改造することは危険です

☎農政課農政係(☎33-4487)

【公共施設マネジメント特集】

# 「公共施設の老朽化の進行」 「どうなる?」「どうなる?」 「一緒に考えましょう!」 印西市の公共施設の未来を

印西市には、多くの公共施設があります。皆さんは、どこに、どのような施設があり、今後施設を修繕、建て替えていくのにとれくらいの費用がかかるのか、ご存じでしょうか。今、公共施設を取り巻く状況の変化により、全国的に大きな転換期を迎えています。

## 公共施設とは?

公共施設とは、国、県、市町村が住民の暮らしを快適にするために整備した施設です。学校や消防署など、皆さんの生活に欠かせないもののほか、図書館や公民館、スポーツ施設など、生活を豊かにするものも含まれます。

## Q1 市の公共施設はいくつあるか? 存知ですか?

- ① 約1000施設
- ② 約2000施設
- ③ 約3000施設



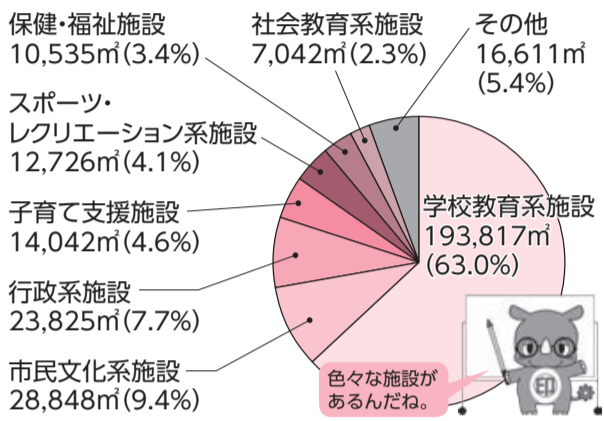
正解はページ最下部

平成22年に1市2村が合併したことにより保有する公共施設の数も増加しました。平成26年度末時点では287施設、延床面積は30万7,446㎡となっています。これを市民1人当たりの保有面積に換算すると、3.3㎡で、県内の類似14団体(※)の中で4位に位置し、高い水準にあります。

## 公共施設の老朽化の進行

市が保有する公共施設の多くは、昭和59年3月の千葉ニュータウン中央駅圏の入居に伴い、建設されてきました。これらの施設の中には、外壁や屋上などの老朽化が進行している物もあり、近い将来、修繕や建て替えが必要な時期を迎えます。

施設分類別延床面積の構成比(平成26年度末)



※端数処理の関係で構成比の合計は100%になりません

## Q2 市の公共施設で延床面積を最も多く占めている施設はどれか? 存知ですか?

- ① 小・中学校などの学校教育系施設
- ② 市役所、支所などの行政系施設
- ③ 公民館、集会所などの市民文化系施設

正解はページ最下部

小・中学校などの施設が最も多くを占めており、約19万㎡(全体の約63%)を有しています。次いで、公民館、集会所などの

## 何も手を打たないでいると公共施設の維持が限界に

市では、だれもが安心して公共施設を利用できるよう、必要な修繕や建て替えに努めてきました。しかし、このまま維持していくとなると、建物にも寿命があるため、これから訪れる公共施設の修繕や建て替えに膨大な費用がかかります。

## Q3 今後30年間に市の公共施設の建て替え等をしていく費用はいくらか? 存知ですか?

- ① 約400億円
- ② 約600億円
- ③ 約800億円



正解はページ最下部

試算では、今後の公共施設の建て替えなどに必要と見込まれる「1年あたりの費用」は、約20億円です。一方で「1年あたりの充当可能な見込み財源」は、約13億円です。このままだと、毎年約7億円程度が不足することになります。

## 公共施設をマネジメントする

このように、公共施設に使える財源が不足するため、このままでは適切に修繕や建て替えができず、やがて、維持できない施設が増えてきます。また、借金をして公共施設全てを修繕、建て替えると、市の財政そのものが破綻

公共施設が保たれた  
明るい未来

皆さんとともに取り組みを進めて明るい未来を目指します。

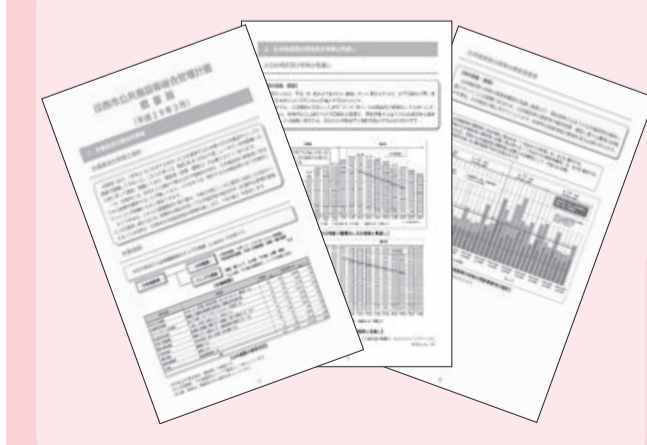
公共施設が破たんした  
暗い未来

今、何もしなければ暗い未来に……。

- ### 公共施設マネジメントの基本的な考え方
- ① 将来のまちづくりを見据えた公共施設等マネジメント
  - ② 市民ニーズに対応した施設整備・サービスの維持
  - ③ 既存の公共施設等の長期利用・長寿命化
  - ④ 将来の更新等費用の抑制及び平準化

ましてや、無計画に新しい施設をつくらせると、維持できない施設がさらに増えてしまうこととなります。このようなことにならないよう、将来にわたり持続可能な市民サービスを提供していくため、平成29年3月に「印西市公共施設等総合管理計画」を策定しました。市民の皆さんの大切な財産である公共施設を次の4つの基本的な考え方のもと、総合的かつ計画的な管理、いわゆる「公共施設マネジメント」を進めていきます。

## これまでの主な公共施設マネジメントの取り組み



市民アンケートの調査結果などをもとに、平成29年3月に公共施設等の総合的かつ計画的な管理を推進するための「印西市公共施設等総合管理計画」を策定しました。市のHPなどで公開していますので、ぜひご覧ください。

印西市 総合管理計画

本市が保有する全ての公共施設を対象に、施設の状況や利用状況、維持管理費用などの基本情報を整理したカルテを作成しました。市のHPで公開していますので、ぜひご覧ください。

印西市 施設カルテ



●クイズの答え Q1…③ / Q2…① / Q3…② ※類似団体：国が「人口」と「産業構造」により市町村を分類し、その分類が同じである市町村のことです。

# 印西市の公共施設マネジメント これからは何をしていくの？



2018年度

## 公共施設適正配置の 実施方針を 策定します

公共施設それぞれについて、今後どのような取り組み(集約化・複合化等)をしていくべきかの方針を策定します！

市民シンポジウムを皮切りに、市民の皆さんのご意見を伺いながら、今後の具体的な実行計画(アクションプラン)のもととなる方針を策定します。

※集約化……同じ用途や機能の複数施設を一体の施設として統合すること  
※複合化……違う用途や機能の複数施設を一体の施設として統合すること

2019年度

## 具体的な実行計画 (アクションプラン)を 策定します

各施設について、いつ、何を、どうするか、  
具体的な実行計画(アクションプラン)を策定します！

公共施設適正配置の実施方針を、具体的に実行していくための  
工程表(ロードマップ)を作成します。

今後の公共施設の集約化・複合化などは、この計画をもとに取  
り組んでいきます。



2020年度

## アクションプランを 実行します

アクションプランをもとに、  
具体的な取り組みを進めていきます！

市民の皆さんの理解と協力を得ながら、将来にわたって持続可能  
な市民サービスの提供を目指して、具体的な取り組みを進めていき  
ます。



## 市民シンポジウムを9月30日(日)に開催します！ 「公共施設の今、そして未来をどうするか」一緒に考えてみませんか？

「公共施設マネジメントってなに？」「印西市のこれまでの取り組みってなに？」「適正配置ってなに？」といった、市民の皆さんの  
素朴な疑問にお答えするため、市民シンポジウムを開催します。

公共施設マネジメントの専門家による講演だけでなく、参加賞を用意した参加型クイズゲームなども実施します。

■日時：9月30日(日)・13時30分～15時30分(予定)

※開場は13時～

■プログラム(予定)：

- 専門家による基調講演
  - 参加型クイズゲーム
  - 市のこれまでの取り組み内容の紹介
- ※都合により変更となる場合があります

■場所：文化ホール2階多目的室

■定員：70人

■費用：無料

■申し込み：当日受け付け(先着順)

※参加者多数の場合はお断りする場合があります

■基調講演講師

李祥準(イ・サンジュン)氏  
(首都大学東京客員准教授、関東学院大学准教授)

<略歴>

工学博士。2013年日本ファシリティマネジメント  
大賞功績賞受賞。

鎌倉市、川崎市、横須賀市、会津若松市、富岡市、  
日野市など全国の自治体にて公共施設マネジメント  
に関するアドバイザーを務める。



皆さんの理解と協力を  
お願ひします。

詳細は、広報いんざい9月15日号をご覧ください！

## 皆さんの身近な環境で素朴な疑問にお答えするため、 市民懇談サロンを10月に開催します！

現在、策定を進めている適正配置実施方針(案)の内容や、これまでの市の取り組み内容を紹介・説明する  
場として、市民懇談サロンを開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

人30分)  
 場市役所附属棟2階25会議室  
 国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など  
 定8人  
 申込時に、基礎年金番号のわかるものをご用意ください  
 9月12日(水)までに電話で下記へ(先着順)  
 国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

環境



住宅用省エネルギー設備等設置費の一部に補助金を交付

地球温暖化防止など環境への負荷低減を目的に、太陽光発電システムや家庭用燃料電池システムなどの省エネルギー設備の設置費に対する補助金を交付しています。  
 市内に住所を有し、住宅などに補助対象設備を設置または購入した人  
 ※補助金を受けようとする年度の4月1日から翌年3月10日までの間に工事着工、工事が完了(建売住宅の場合は引き渡しを完了)したもの  
 今年度から補助対象設備や補助金額の一部を変更しています。詳しくは市ホームページまたは下記へ

【補助対象設備、補助金額一覧】

補助対象設備	補助金額
太陽光発電システム(戸建住宅)	20,000円/kW 上限70,000円
既存住宅にHEMSまたは蓄電池を併設して設置した場合は、補助金額に加算します	20,000円/kW 上限90,000円
太陽光発電システム(共同住宅)	30,000円/kW 上限300,000円
太陽熱利用システム(自然循環式)	上限30,000円
太陽熱利用システム(強制循環式)	上限50,000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限80,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限100,000円

環境保全課保全係(☎33-4491)

募集



シルバー人材センター会員

市内のおおむね60歳以上の人  
 一般作業、技能分野、家事補助など

9月18日(火)、10月22日(月)10時から入会説明会を開催  
 市シルバー人材センター(そうふけふれあいの里・☎45-0468)

学童保育指導員(登録制)

勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)  
 賃金…時給920円  
 場市内学童クラブ  
 保育に対する理解が深く、心身共に健康で、熱意のある人  
 登録用紙、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参  
 ※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
 園保育課管理係(☎33-4649)

保育園非常勤職員(登録制)

勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間程度。または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間  
 ※園の状況により勤務時間が多少異なります  
 賃金…①時給1,100円(保育士)、1,280円(看護師)②950円  
 場市立保育園  
 保育に関すること  
 ①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)  
 履歴書(写真貼付)を下記へ持参  
 園保育課保育係(☎33-4651)

消防団員

消防団は、市町村の消防機関で、地域の安全・安心のためなくてはならない存在です。団員は普段、別の仕事を持ちながら、地方公務員の非常勤特別職として活動し、女性消防団は応急手当やAED指導など、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また、市の消防団には、ラッパ部があり、操法大会、出初式などの式典で活動しています。

消防団活動に興味のある人、地域に貢献したいと考えている人は、下記へお問い合わせください。

園防災課防災班(☎33-4404)

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

平成31年1月12日(土)

場千葉市総合保健医療センター  
 平成11年1月13日以前生まれの人  
 ※修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴など一定の要件があります。詳しくは下記へ

10,000円(受験料)  
 10月11日(木)(消印有効)までに申込書を郵送で下記へ  
 ※申込書は10月5日(金)まで千葉県下水道協会事務局で配布  
 場千葉県下水道協会事務局(☎043-245-6112)

まちづくり



行徳航路乗船体験・行徳の歴史・巡見講座

11月4日(日)・7時15分～17時45分  
 場中央公民館または中央駅前地域交流館集合

講師…菅野洋介氏(駒沢大学文学部准教授)

テーマ…行徳の歴史的景観と新河岸  
 場市教育委員会と市民活動団体の木下まち育て塾が協働で実施している市民歴史講座「寺子屋吉岡」の事業として、木下街道と縁の深い行徳航路の歴史を学びます

市内在住の人

定15人

3,600円(乗船料、資料代など)

9月15日(土)までにメールで下記へ(先着順)

場木下まち育て塾・村越(☎090-6715-6587・✉hiro-murakoshi@kxe.biglobe.ne.jp)

ご協力をお願いします 東京都市圏パーソントリップ調査

千葉県では、人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、交通に関する調査を実施します。

調査結果は、将来の道路網計画や災害時の帰宅困難者対策の検討などに広く利用されます。

調査票が届いた世帯は、ご協力をお願いします。

9月15日(土)～9月21日(金)は

老人週間です

市では、今年度米寿(88歳)到達者に祝い品を、古希(70歳)、傘寿(80歳)を迎える人に「印西市高齢者福祉のしおり」を自宅に郵送します。

また、満百歳を迎える人には、長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与をしていただいたことに感謝し、市長が「祝い金3万円」をご本人に手渡しします。

場高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)

調査期間…9月～12月

市内約1,400世帯(無作為抽出)

場千葉県都市計画課(☎043-223-3161)

そのほか



登録していない象牙を売ることは違法です

環境省では、国内にある象牙の在庫の把握を進めています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったり、あげたりするのは違法です。未登録の象牙を持っている人は、下記へ連絡をお願いします。

登録対象…全形を保持した象牙

登録対象外…印鑑やアクセサリなどの象牙製品

象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています

場象牙在庫把握キャンペーン事務局(☎03-6659-4660)

成田赤十字病院からのお願い

当院では、厚生労働省の基本政策である「医薬分業」を推進するため、原則として外来で診療を受けられる患者の皆さんに院外薬局で薬を調剤していただくことをお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

場成田赤十字病院薬剤部(☎0476-22-2311)

10月1日(月)は市税などの納期限です

国民健康保険税第3期、後期高齢者医療保険料第3期、介護保険料第3期

納め忘れのないようお願いします。

口座振替を利用している人は、残高不足のないようご確認ください。

また、納付が困難な場合はそのままにせず、下記窓口で相談してください。

場【国民健康保険税】国保年金課保険税係(☎33-4462)

【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

【介護保険料】介護保険課保険係(☎33-4623)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 平成30年7月1日～7月31日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
根菜類	ショウガ	検出せず			
葉菜類	ナガネギ				
果菜類	ナス				

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

場農政課振興係(☎33-4488)

火災など発生件数(印西市内)

	平成30年7月31日現在		
	7月	今年の累計	昨年との比較
火災	3件	22件	-8件
救急	404件	2,484件	+222件
救助	4件	38件	+5件

交通事故発生状況

	平成30年1月1日～7月31日		
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	9,715件	11,745人	101人
印西警察署管内	247件	288人	4人
印西市内	155件	183人	3人

全国死者数1,883人  
 千葉県-全国ワースト3位-

# お知らせ

## Information

### スポーツ



#### 第22回印西市民水泳大会

**日**11月4日(日)・9時50分～  
**場**温水センタープール  
**対**小学生以上で25m泳げる健康な人  
**定**400人  
**料**1種目につき400円(小・中学生)、800円(一般)、400円(リレー)  
**申**9月22日(土)(必着)までに申込用紙を下記へ(先着順)  
 ※申込用紙(大会要項)は松山下公園総合体育館、各スイミングクラブ、温水センターで配布(市水泳協会ホームページからダウンロードも可)  
**問**市水泳協会・小東隆(〒270-1399印西市中央南2-4印西郵便局私書箱4号・☎090-4733-7323・✉inzai\_swim@yahoo.co.jp)

#### 市民サッカー大会

**日**10月14日(日)、21日(日)、28日(日)・9時～  
 ※予備日…11月18日(日)  
**場**松山下公園陸上競技場  
**対**責任者が市内在住、在勤、在学で市内を本拠地とする高校生以上で構成されたチーム  
**定**12チーム  
**料**1チーム2,000円  
**他**【総合開会式】9月15日(土)18時から船穂コミュニティセンターで開催  
**申**9月14日(金)までに電話で下記へ(先着順)  
**問**市サッカー協会・鈴木弘之(☎46-0146)

#### 市民硬式テニス大会ミックスダブルス

**日**10月7日(日)、28日(日)・9時～  
 ※予備日…11月3日(祝)、11月11日(日)  
**場**松山下公園テニスコート  
**対**一般、シニアの部  
**対**市内在住、在勤、在学の人(シニアの部は平成30年度末でペアの合計年齢が110歳以上)

**料**①連盟加入者ペア1組2,000円②連盟加盟者と未加盟者ペア1組2,500円③連盟未加盟者ペア1組3,000円④高校生以下のペア1,000円(②③は、連盟加盟費含む)  
**申**9月14日(金)(必着)までに申込書に参加費を添え、現金書留で下記へ  
 ※申込書は松山下公園総合体育館で配布  
**問**市テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1・☎42-3685)

#### 市民バドミントン大会(団体戦)

**日**10月14日(日)・9時～  
**場**松山下公園総合体育館  
**対**【種目】男女別3ダブルス1チームによる団体戦(1チーム6人以上)①メンバーズの部②オープン1部、2部  
**対**中学生以上(①に限り市バドミントン協会登録者のみで構成)中学校は1学校男女各1チームまで(②に限る)  
**定**32チーム  
**料**学生および市バドミントン協会登録者のみで構成するチーム(協会登録者以外の選手1人可)3,000円。それ以外のチーム6,000円  
**申**10月5日(金)(必着)までに申込用紙(任意様式)に種目、チーム名、代表者・選手の住所、氏名、電話番号、年齢、在勤者は勤務先、在学者は学校名を記入しFAXまたは郵送で下記へ(先着順)  
**問**市バドミントン協会・鳥羽洋志(〒270-1345印西市船尾1071、☎/✉46-0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)

#### 第30回市民空手道大会

**日**11月23日(祝)・9時30分～  
**場**松山下公園総合体育館  
**対**【種目】幼年、小学生、中学生、高校生以上(形・組手)  
 ※参加人数により変更あり  
**対**市内在住で平成30年度スポーツ安全保険に加入している人  
**料**2,000円(参加費)  
**他**試合は全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による

**申**メールで申し込み後、9月29日(土)(必着)までに参加費を現金書留で下記へ  
**問**市空手道連盟・花嶋雅夫(〒270-2329印西市滝野3-5-1-401・☎090-8453-7339・✉ma-hanashima@nittsu.co.jp)

#### 第9回印西市民空手道教室

**日**10月6日(土)、13日(土)、20日(土)・10時10分～11時50分  
**場**松山下公園総合体育館  
**対**市内在住の人  
**定**40人  
**料**無料  
**申**当日会場で10時から受け付け  
**問**市空手道連盟・花嶋雅夫(☎090-8453-7339)

#### 秋の市民クレイ射撃大会

**日**9月22日(土)・9時～(雨天決行)  
**場**成田射撃場  
**対**市内在住、在勤の人  
**料**5,000円(参加費)  
**申**9月21日(金)までに電話で下記へ  
**問**市クレイ射撃協会・藤岡(☎42-6118)

### 相談



#### 司法書士無料相談会

**日**9月12日(水)・18時～20時  
**場**中央駅前地域交流館2号館  
**対**相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど  
**申**当日会場で19時30分まで受け付け  
**問**千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

#### 法務局休日相談所&公開講座

**【無料相談】**  
**日**10月7日(日)・10時～16時(1人30分程度)  
**対**相談員…法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員  
**対**相続、贈与、不動産登記、商業・法人登記、土地の境界、成年後見制度、人権問題など  
**【公開講座】**

**日**10月7日(日)・①10時～12時②13時～14時30分  
**対**①遺言のすすめ②相続登記はお済ですか?  
**対**①②各40人  
**料**無料  
**【共通】**  
**場**千葉地方法務局(千葉市)  
**申**9月3日(月)から電話で下記へ(先着順)  
**問**千葉地方法務局総務課(☎043-302-1311・✉043-238-1378)

#### マンションの適正な管理を支援します

**◎募集期間**…12月21日(金)(消印有効)まで  
**対**管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など  
**対**市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者  
**料**無料  
**申**事前に申込用紙を下記へ郵送または持参  
 ※申込用紙は市ホームページからダウンロード  
**問**建築指導課住宅係(☎33-4657)

### 国保・年金



#### 9月で終了します 国民年金保険料の後納制度

**◎後納制度とは**…時効で納めることができなかった国民年金保険料を過去5年分まで納めることができる制度  
 9月28日(金)までに最寄りの年金事務所です「国民年金後納保険料納付申込書」を提出し、同月末までに保険料を納めることができます。これにより、年金額の増額や受給資格期間を得られる可能性があります。  
 詳しくは下記へお問い合わせください。  
**問**年金加入者専用ダイヤル(☎0570-003-004)、船橋年金事務所(☎047-424-8811)

#### 社会保険労務士による 無料年金相談所

**日**9月27日(木)・10時～15時15分(1

#### 印旛明誠高等学校開放講座

## 明誠高校で学ぶ書道



**日**10月6日、20日、11月10日、24日、12月1日の土曜日・10時～12時(全5回)  
**場**県立印旛明誠高等学校  
**対**古典と呼ばれる歴代の名品を手本にして、楷書と行書の基本を学びます  
**対**過去に講座を受講しておらず、全日程に参加できる人  
**定**20人  
**料**1,000円(5回分の受講料)  
**他**用具、用材は後日連絡  
**申**9月7日(金)までに氏名、住所、年齢、電話番号を電話またはFAXで下記へ(先着順)  
**問**県立印旛明誠高等学校・小池(☎47-7001・✉47-7003)

## TEGAスタンプラリー2018

### ～手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡ろう～

秋の手賀沼・手賀川周辺を満喫しながらのスタンプラリーをお楽しみください。  
 スタンプラリーは手賀沼・手賀川周辺を4つのゾーン(Tゾーン=我孫子方面、Eゾーン=柏方面、Gゾーン=柏・我孫子方面、Aゾーン=印西方面)に分けて行います。  
 専用の台紙にスタンプを集めて応募すると、抽選で印西市、柏市、我孫子市にちなんだ素敵な景品が当たります。  
**日**12月2日(日)まで  
**他**台紙は市役所、中央公民館、松山下公園総合体育館、印西市観光情報館、各支所などで配布しています(詳しくは市ホームページ参照)  
**申**スタンプポイントに設置してある応募BOXに投函または郵送で(応募は1人1通)  
**問**経済政策課商工観光係(☎33-4477)

# おでかけインフォメーション



## 市指定無形民俗文化財 「いなざき獅子舞」 14時～

いなざき獅子舞は、秋の豊作への感謝と子孫繁栄の願いが込められ、和泉の鳥見神社へ奉納されます。「いなざき」とは稲の収穫を前にしてという意味です。

三匹獅子と道化の舞をぜひご覧ください。

場和泉鳥見神社(和泉622)  
園生涯学習課文化係(☎33-4714)



豊作に感謝

和泉の秋祭り

### 「いなざき獅子舞」見学と歴史散策

千葉ニュータウン開発の傍にわずかに残された印西牧の野馬土手・野馬堀や泉倉寺、国の重要文化財「光堂」を巡ります。

場千葉ニュータウン中央駅集合

【コース】千葉ニュータウン中央駅→泉新田大木戸野馬堀遺跡→和泉鳥見神社(獅子舞見学)→泉倉寺・光堂→千葉ニュータウン中央駅(約8km)

定50人  
¥1人300円(保護者同伴の中学生以下は無料)  
他飲み物、敷物を持参  
日9月15日(土)までに住所、氏名、電話番号をFAXまたはメールで下記へ  
園井越(☎☎46-0193・✉inzaifurusato@yahoo.co.jp)  
※電話は19時～21時

### 皆さんが主役!

## 第23回印西市民文化祭 参加者大募集

日ごろから取り組まれている文化・芸術活動の成果を披露して、文化の輪を広げましょう。

- ☑市内在住、在勤、在学の人(市内で活動するサークルなどに属していれば市外の人也可)
- ☑原則9月26日(水)17時までに申込用紙を各公民館、地域交流館または下記へ持参
- ※部門によって申し込み方法・提出期限が異なります。下表の参加規定を参照してください
- ※申込用紙は生涯学習課、各公民館、地域交流館で配布(市ホームページからダウンロードも可)
- ※申し込み時に、作品の題名・氏名を記入する用紙(キャプション)を配布します
- ※会場の都合上、出品数を1点にさせていただく場合があります

園生涯学習課文化係(☎33-4714・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)



期日	会場	部門	参加規定など
11/10(土) 11/11(日)	1階 ガーデンコート	催し 陶芸体験	☑縁起の良いカエルを作ります 定各日15人(先着順) ¥300円 他作品は約1カ月後に引き渡し
前期 10/31(水)～ 11/4(日)	イオンモール	陶芸	☑題材自由 他1人1組3点まで
		山草盆栽	☑作品自由 他1人1席(スペース90×90cm以内) 山草: 10/31(水)～11/2(金) 盆栽: 11/3(祝)～11/4(日)
絵画		☑日本画、水彩画、油彩画、水墨画、パステル画、デザイン画、版画、コラージュ、ちぎり絵、ビーズ絵、押花絵など題材画材自由、作品は20号以内で額装 他1人1点	
工芸		☑刻字・彫刻など題材自由 他1人1点	
写真		☑題材自由。モノクロ・カラー、4ツ切、4W、A3、A3ノビ、半切(パネルまたは額付き)、6～4ツ切(要パネルレイアウト) 他1人1点、組み写真は原則3点以内	
書道		☑内容自由 他1人3点まで(屏風類は不可)	
俳句・俳画		他各1点	
後期 11/6(火)～ 11/11(日)	3階 イオンホール	手芸	☑洋裁・和裁・編物など手作りの作品 他1人2点まで
	その他	☑どの部門にも属さない作品 他1人1スペース(30×30cm以内)。または1人2点まで	
11/3(祝)～11/4(日)	ガーデンコート	華道	☑題材自由(流派問わず)、本名で展示 他花材・花器は各自で用意
10/31(水)～ 11/11(日)	イオンホール前	印西市人口10万人突破 & 芸術文化協会25周年記念「いんざい君作品展」	☑いんざい君を主題として製作された作品 他1人1点、発表済の作品可。内容は展示部門の各内容と同じとする。ただし、絵画は10号以内。 ※10月31日(水)から11月10日(土)まで人気投票を行い、11日(日)に特に人気のあった作品に対し表彰を行う予定

11/4(日)	文化ホール	発表	舞踊・邦楽・能楽の集い	☑【能楽】観世流謡曲を習得している人 ②能楽連合会代表・三城(☎42-7474) ☑【舞踊と邦楽】1人1曲6分以内 他会派に所属している人は会派で取りまとめ 園邦楽舞協 会会長・渡邊(☎47-3721)
11/10(土)			歌謡の集い	☑曲目自由。2コーラス。通信カラオケ使用 定120人(先着順) ¥3,000円(昼食代など) 園 歌謡連合会会長・後藤(☎090-1800-1932)
11/11(日)			民謡の集い	☑曲目自由。1曲5分以内 他伴奏はなるべくCD 園民謡連合会会長・伊藤(☎46-1691)
11/4(日)	中央公民館	大会	俳句大会	☑当日出句(2句) ◎講師…松田雄姿氏 ¥1,000円(昼食代など) 園俳句連盟会長・佃(☎42- 7184)
11/11(日)			短歌大会	☑題材自由。未発表作品1首 ◎講師…前田えみ子氏 ¥1,000円(昼食代など) 日9月20日(木)(必着)までに郵送で問い合わせ先へ 園短歌連盟会長・本間(〒270-1318印西 市小林1619-7・☎97-2659)
11/25(日)	総合福祉センター	囲碁大会	◎講師…茅野直彦氏 ¥男性1,500円、女性1,000円、未成年700円(昼食代など) 園囲碁連合会会長・横田(☎42-6243)	
11/4(日)	ふれあいセンター いんば	将棋大会	◎講師…北島忠雄氏 ☑①初心者部門(小・中学生、親の見学可)②上・中級者 ¥①500円② 1,000円(弁当含む) 他①プロによる大盤解説あり、弁当持参 園将棋連合会代表・大脇(☎ 46-4020)	
11/4(日)			健康マージャン大会	◎ルール 国民文化祭・ねんりんぴっくアリアリルール 定48人 ¥1,000円(表彰代など) 日11月2日(金)までに電話で右記(先着順) 園植村(☎050-5238-4088)



## 古代のアクセサリー **まがたま** 勾玉づくりを体験

8/4



角を丸めるポイントは手首のスナップ

仕上がりにまであと一歩

毎年、夏休みに印旛歴史民俗資料館で開催される勾玉づくりの体験教室。体験教室では、滑石(かっせき)というやわらかい石を使い、角張ったところを砥石で削り、サンドペーパーで磨いて仕上げます。参加した人たちは、角を削り、丸くつるっとした勾玉づくりに夢中。仕上がった勾玉は、世界にひとつだけのオリジナルペンダントとなりました。問 印旛歴史民俗資料館 (☎99-0002)

まちのできごと

# PHOTO NEWS

ホットなニュースをご紹介します

10/20  
土

### 印西市人口10万人突破記念事業

## みんなでつくる「木下街道膝栗毛」リターンズ

8時30分～13時30分

江戸時代の衣装に身を包んだ案内人が市内の名所旧跡を案内するウォーキングイベント。

**長道中コース**…木下河岸→吉岡まちかど博物館→上町観音堂→木下万葉公園→木下交流の杜広場→木下貝層→コスモスふれあいまつり会場→長楽寺→大森鳥見神社→上宿古墳→六軒巖島神社(約9キロ)

**短道中コース**…岩井家住宅主屋(旧武蔵屋)→上町観音堂→コスモスふれあいまつり会場→木下貝層→木下万葉公園→木下交流の杜広場→吉岡まちかど博物館→木下河岸(約5キロ)

※荒天時は中央公民館内で印西の歴史、文化などを紹介するイベントを行います



場中央公民館集合

雨どなたでも

定300人

¥500円(一般)、300円(小・中学生)

氏名、住所、性別、年代、連絡先、希望コース、交通手段を記入し、9月30日(日)までにFAXまたはメールで下記へ(先着順)

※車いすなどを利用する人は、その旨を併せて記載

#### ◎注意事項

・車を利用する人の駐車場は印西市役所となります

・駐車場から集合場所までのバスを運行します(7時から15分間隔)。最終バスは8時15分発です

問 印西ふるさと案内人協会 (☎070-6472-0384・FAX46-0193・✉inzaifurusato@gmail.com)

※電話は9時～18時



## 北総花の丘公園のホタル観賞会 —ホタル観賞で初夏の幻想的な世界へ—

7月31日から8月5日まで千葉県立北総花の丘公園で開催された「ホタル観賞会2018」に参加しました。会場は、自然の谷津を活かしたEゾーン「自然生態園」で、ヘイケボタルのほか、多くの水生昆虫が生息しています。



広報レポーター  
近能 善弘 (内野)



自然生態園内の遊歩道

園内のヘイケボタルは、人工飼育ではなく、放流もしていないとのことで、猛暑の影響かホタルの数が例年になく減少していましたが、参加者は宝探しの様にホタルを探し、見つけては歓声を上げていました。また、コースの坂道と階段はイルミネーションライトで照らされ、夜しか咲かない華やかなカラスウリの花と都会では見られなくなってきたキツネノカミソリの花もライトアップされていました。



参加者が出発します



コースのイルミネーションライト



カラスウリと  
キツネノカミソリの花

観賞会は、10年前から毎年2日間の日程で開催され、昨年は3,462名もの参加者があったことから、今年は6日間に延長しての開催。初日は平日にもかかわらず779人、合計4,680人の参加者が訪れたそうです。

日中の猛暑に比べ湿地の夜は暑さも幾分やわらぎ、小さな命の神秘的な淡い光と、自然の谷津の夜景も一緒に眺めることができた楽しい観賞会でした。

千葉県立北総花の丘公園  
場原山1-12-1 千葉ニュータウン中央駅から徒歩10分、  
駐車場あり(有料)  
問 北総花の丘公園管理事務所 (☎47-4030・FAX47-4032)

# 講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

## 印西新発見バスツアー

時10月5日(金)・10時～15時  
場中央駅前地域交流館集合  
☑いんざいぶらり川めぐり、木下地区の祭礼などを見学します  
☑市内在住、在勤で20歳以上の人  
定18人  
¥1,150円(晴天時)、150円(雨天時)  
☑歩きやすい服装と靴で弁当、飲み物を持参  
申9月4日(火)13時から電話または下記窓口へ(先着順)  
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## はじめてのパソコン初級講座

時10月3日(水)～31日(水)の毎週水曜日・9時30分～12時30分(全5回)  
場中央駅前地域交流館  
☑パソコンに触ったことのない人に慣れ親しんでもらうための講座です  
☑市内在住、在勤の20歳以上で全ての回に参加できる人  
定15人  
¥500円(資料代)  
申9月4日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)  
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## 読み聞かせ講座

時9月19日(水)・10時～11時30分  
場印旛公民館  
☑図書館司書から読み聞かせについて楽しく学びます  
☑2～3歳児と保護者  
定20組  
申9月4日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)  
場印旛公民館(☎98-0427)

## 多世代交流～子どもふれあいまつり～

時9月25日(火)・10時～11時30分  
場総合福祉センター  
◎主催…子どもふれあいセンター  
☑模擬店や盆踊りでたくさんの人とふれあいましょう  
☑市内在住で60歳以上の人  
定20人  
¥200円(参加費)  
申9月1日(土)9時から電話または下記窓口へ  
場総合福祉センター(☎42-0144)

## コラージュバッグ講習会

時9月19日(水)・10時～13時  
場永治プラザ  
◎講師…椎名照子氏(日本手芸普及協会会員)  
☑少し大きめのコラージュバッグを作ります  
☑どなたでも  
定8人  
¥1,800円(材料代)

☑裁縫道具、付けたいボタンを持参  
申9月1日(土)9時から電話で下記へ(先着順)  
場永治プラザ(☎42-1101)

## あなたと歌サロン

時9月29日(土)・13時～15時  
場総合福祉センター  
◎演奏者…カラフルスタイル  
☑「少年時代」「テネシーワルツ」「恋の街札幌」「ヤングマン(YMCA)」など、昭和歌謡の名曲をギターの生演奏と一緒に歌います  
¥無料  
場総合福祉センター(☎42-0144)



## 革細工講習会

時10月3日(水)・10時～13時  
場永治プラザ  
◎講師…本城京子氏(ハンドメイドバッグmikazuki主宰)  
☑本革を使い素敵なポーチを作ります  
☑どなたでも  
定8人  
¥2,000円(材料代)  
☑エプロンを持参  
申9月1日(土)9時から電話で下記へ(先着順)  
場永治プラザ(☎42-1101)

## 異文化理解講座～中国～

時9月26日(水)・14時～15時30分  
場中央公民館  
◎講師…劉諫承氏(中国出身)  
☑外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います  
☑どなたでも  
定30人  
申9月3日(月)8時30分から氏名、連絡先を電話またはメールで下記へ(先着順)  
場企画政策課企画係(☎33-4414・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

## 外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

時12月2日(日)・13時～16時30分、9日(日)、22日(土)・10時～15時(全3日間)  
場中央駅前地域交流館2号館  
☑「おもてなし講座」と「語学講座」。グループワーク、簡単なジェスチャーによるロールプレイなど  
☑県内に在住、在勤、在学の15歳以上の人で、全日程に参加できる人(中学生を除く)  
定40人  
申10月1日(月)(必着)までに、千葉県

ホームページから申し込みまたは申込書に必要事項を記入しFAX、郵送で下記へ(申し込み多数の場合は抽選)  
場千葉県県民生活・文化課(〒260-8667※住所不要・☎043-223-4147・FAX043-221-5858)

## 千葉県男女共同参画地域推進員事業 マチ弁から最高裁判事になって PART2

時9月29日(土)・13時30分～15時  
場白井市役所  
◎講師…山浦善樹氏(元最高裁判事、弁護士)  
☑家族、選択的別姓、セクハラについて思うこと  
定40人  
☑託児あり(1歳～就学前の子6人まで無料)  
☑住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、メールまたは電話で下記へ(先着順)  
※託児希望の場合は、「託児利用希望」と記入し、子どもの氏名、性別、年齢を事前に下記へ(先着順)  
場千葉県男女共同参画センター(☎043-252-8036、FAX043-252-8037)

## 外来水生植物駆除体験講座

時9月23日(祝)・9時30分～14時30分  
場手賀沼親水広場(我孫子市)水の館3階研修室集合  
◎講師…林紀男氏(千葉県立中央博物館主任上席研究員)  
☑手賀沼の水生生物の推移と外来水生植物繁茂の現状、船上見学、駆除作業など  
☑どなたでも  
定30人  
☑長靴、汚れても良い服装で筆記用具を持参  
申事前にメールで下記へ(先着順)  
場手賀沼流域フォーラム実行委員会・中野(✉teganumaforum@yahoo.co.jp・☎090-1208-8680)

## ごみ減量・分別講習会

時9月27日(木)・14時～16時  
場印西クリーンセンター

☑ごみ処理の現状、分別の説明や減量アイデアの紹介など  
☑印西市、白井市、栄町在住の人  
定40人  
申9月3日(月)から21日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話、FAXまたはメールで下記へ  
☑食品ロスを減らすためのエコクッキングも実施します  
場印西地区ごみ減量推進連絡会事務局(☎46-2732・FAX47-1765・✉gyoumu@inkan-jk.or.jp)

## 障害者雇用促進就職面接会

時10月23日(火)・13時～16時  
場千葉ポートアリーナ(千葉市)  
☑障がい者(身体、知的、精神)の雇用促進のための就職面接会  
☑身体、知的、精神の障がいを持つ人  
申10月2日(火)までに下記へ  
場ハローワーク成田援助部(☎27-8609)

## 手話で話してみませんか?～手話講習会～

時10月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)・10時～12時(全4回)  
場ふれあい文化館  
◎講師…市聴覚障害者協会会員  
☑聞こえない人から直接手話を学びます  
☑市内在住、在勤、在学の中学生以上で手話が初めての人  
定15人  
¥無料  
申9月3日(月)から電話またはFAXで下記へ(先着順)  
場障がい福祉課支援係(☎33-4136・FAX42-0381)

## 秋の交通安全運動出動式

時9月15日(土)・14時～  
場イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場  
☑出動式、パレード、県警音楽隊によるコンサート、周辺交差点での「事故なし」(梨の配布)キャンペーン  
場市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)

## 親子でスポーツを体験しよう!

# 順天堂大学 生涯学習公開講座



時10時～12時

回	日程	内容	講師
1	10月21日(日)	サッカー教室	島崎祐助教
2	10月28日(日)	パラスポーツ体験会	渡正准教授、渡邊貴裕准教授
3	11月11日(日)	体操競技教室	原田睦巳教授
4	11月18日(日)	バスケットボール教室	中嶽誠准教授

場順天堂大学さくらキャンパス  
☑市内在住、在勤のすべての回に参加できる小学1年～6年生の親子  
定15組30人  
申9月3日(月)9時から電話または下記窓口へ(先着順)  
場生涯学習課推進係(☎33-4713)

# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

## 子育て・健康



### お忘れではないですか？ 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。  
◎出生・転入した人…15日以内に必ず児童手当の手続きをしてください。15日を過ぎると、支給を受けられない月が発生することがあります

◎支給を受けている人…毎年6月に更新の手続き(現況届)が必要です。現況届の提出がないと6月分以降の手当を支給できません  
※公務員は、職場での申請・支給になります。職場にお問い合わせください  
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

### 平成30年度原爆被爆二世健康診断

◎実施期間…平成31年2月28日(木)まで  
☎原爆被爆者の実子で県内に住所を有し、受診を希望する人  
☑受診を希望する人の住所、氏名、生

年月日、電話番号、被爆者である親の住所、氏名、生年月日、被爆者手帳番号を記入し、平成31年1月31日(木)までに郵送で下記へ  
☎検査の種類によって、一部自己負担が発生する場合があります  
☎千葉県健康福祉指導課被爆者援護班(〒260-8667※住所不要・☎043-223-2349)



## 献血を実施します

皆さんのあたたかい善意を心からお待ちしています。  
☎9月13日(木)・10時～11時45分、13時～16時  
☎市役所1階ロビー  
☎安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へお問い合わせください  
☎中央保健センター(☎42-5595)、千葉県赤十字血液センター推進課(☎047-457-9927)

## 福祉



### 認知症カフェ

認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます。  
【共通事項】  
☎認知症の人とその家族、認知症に関心のある人  
¥1人200円(参加費)  
☎30人(認知症の人10人程度を含む)  
【オレンジカフェ hana】  
☎9月15日(土)・13時～15時  
☎文化ホール  
☎事前に下記へ(先着順)  
☎印西北部地域包括支援センター(☎85-4085)  
【ふれあいオレンジカフェ】  
☎9月29日(土)・13時30分～15時30分  
☎プレーグ印西牧の原デイサービスセンター(牧の原モア)  
☎事前に下記へ(先着順)  
☎船穂・牧の原地域包括支援センター(☎29-4001)

### 更新はお済みですか 特定疾患見舞金

市では「特定医療費(指定難病)受給者証」、「特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」、「先天性血液凝固因子障害等受給者証」を有し、治療を受けている療養者または保護者に見舞金を支給しています。すでに支給を受けている人で、受給者証の更新をした人は、更新後の受給者証の写しの提出が必要です。提出がないと、支給が受けられなくなります。  
☎更新後の受給者証の写しを下記へ郵送または持参  
◎支給額  
・通院が月2日以上…月額5,000円  
・入院が月2日以上15日未満…月額5,000円

・入院が月15日以上…月額10,000円  
☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)

### 中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会

☎9月16日(土)・13時30分～16時  
☎ふれあいセンターいんば  
☎聞こえに関係なくどなたでも  
¥無料(初回時のみテキスト代1,200円)  
☎要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映すなど)で聞こえのサポートがあります  
☎不要  
☎NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎043-461-6533)、本部事務所(☎047-432-8039)

### 自死遺族支援「対面相談」

☎9月21日(金)・13時～16時  
☎印旛合同庁舎2階(佐倉市)  
☎大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談(1人50分)  
☎千葉県在住で大切な人を自死でなくされた人  
※精神科治療を受けている人は、医師の了解を得てください  
☎社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

### 話の聴き方を磨く～傾聴技法～

☎平成31年1月～6月の第3日曜日・13時～16時50分  
☎中央駅前地域交流館2号館  
◎講師…NPO法人子供・若者支援センター理事長(産業カウンセラー有資格者)  
☎話の聴き方を磨く「傾聴技法」を学ぶ市民講座  
☎20歳以上  
☎15人  
¥6,000円(6回分)  
☎電話、FAXまたはメールで下記へ  
☎NPO法人子供・若者支援センター・小谷野(☎/☎29-4225、✉koyano

hiroyuki@nifty.com)

### 親亡き後について考えませんか

☎9月14日(金)・10時～12時  
☎白井駅前センター(白井市)  
◎講師…千葉県精神障害者家族会連合会理事  
☎テーマ「親亡き後について」  
☎どなたでも  
¥200円(会員は無料)  
☎事前に下記へ  
☎印旛郡市7精神障害者家族会・わの会(☎090-1799-1420)

### こんにちは若者訪問相談

☎9月27日(木)・14時～15時30分  
☎日常生活の困りごとについて精神保健福祉士が訪問相談に伺います。家族

からの相談も可能です

☎市内在住の15歳～39歳で家にひきこもりがちな人  
☎事前に下記へ  
☎障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

### 音声広報「明日への声」(第61号)を発行

政府の施策などの情報をわかりやすい内容でまとめた、音声広報CD「明日への声」が発行されました。  
※市役所(障がい福祉課)で貸し出し用を用意しています  
※政府広報ウェブサイト「政府広報オンライン」でも公開しています  
☎障がい福祉課給付係(☎33-4639、☎42-0381)

## メンタルヘルスサポーター養成編

心の病を抱える人、生活のしづらさを感じる人やその家族が住み慣れた地域で、安心して生活が出来るよう身近な支援者としてメンタルヘルスサポーターを養成します。

☎全6回コース  
☎50人  
¥無料  
☎事前に下記へ(先着順)  
☎障がい福祉課支援係(☎33-4136)



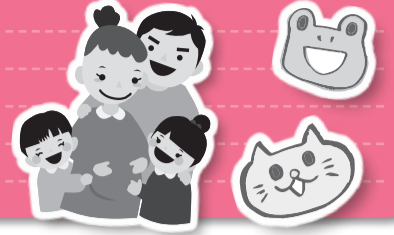
開催日・時間	会場	内容	講師
10月3日(水) 10時～12時	市役所3階 大会議室	・うつ病と統合失調症の理解について	花岡晋平氏(千葉県精神科医療センター精神科医師)
10月17日(水) 9時30分～11時30分	市役所 会議棟2階	・SST(ソーシャルスキルトレーニング)～コミュニケーションを身に付ける技法として～	土屋徹氏(Office夢風舎 舎長・看護師・精神保健福祉士)
11月2日(金) 10時～12時	市役所3階 大会議室	・発達障害について	館山聡氏(千葉県発達障害者支援センター長)
11月15日(木) 10時～12時	市役所 附属棟2階	・支援者の実践について	橋本美枝氏(成田地域生活支援センター長・精神保健福祉士)
11月30日(金) 10時～12時	市役所3階 大会議室	・地域の資源、支援について ・ピア・スタッフの活動について	赤堀久里子氏(千葉県中核地域生活支援センターさんネット地域総合コーディネーター・精神保健福祉士) 戸辺博之氏((社福)のうえい舎就労継続支援B型かりん・ピア・スタッフ)
12月7日(金) 10時～12時		・こころを病む家族を持つこと ・家族会の働き	畑中真澄氏(印西市精神障害者家族の会・わの会・会長)



たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
★保育園  
🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け



**ベビーマッサージ**  
 隔20日(木)・10:00~隔首の座った3カ月~8カ月児親子 隔20組 隔4日(火)10:00~  
**お誕生児紹介Day**  
 隔25日(火)26日(水)・11:00~隔9月生まれの未就園児親子 隔当日11:00まで

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

**バブバブクラブ**  
 隔4日(火)、11日(火)、18日(火) 隔看護師相談日 隔未就学児親子 隔当日受付  
**お誕生会**  
 隔27日(木)・11:00 隔誕生日をお祝いします 隔9月生まれのお友だち 隔電話、窓口で

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

**簡単クラフト**  
 隔5日(水)、26日(水)・10:00~11:20 隔秋の壁飾り 隔自由参加  
**おはなしシアター**  
 隔毎週金曜日・11:30~11:45 隔手遊びや絵本、パネルシアター読み聞かせ

☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**おいでよ! わくわくぼかぼか広場**  
 隔毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 隔親子のふれあいの時間を楽しませよう

☀️ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**じどうかんデビューデー♪**  
 隔6日(木)・10:30~隔当館または児童館を初めて利用する人の専用デー 隔自由参加  
**プライベートタイム**  
 隔火曜~金曜日・13:30~隔館内の一部を貸切で遊べます 隔各日1組 隔事前に下記へ

☀️ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

**ぽっかぽかタイム**  
 隔火曜~金曜日・11:00~11:20 隔親子のふれあいタイム 隔自由参加  
**公園で遊ぼう(室内編)**  
 隔14日(金)・11:00~11:45 隔未就学児親子 隔自由参加

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**母親講座『書を楽しもう』**  
 隔12日(水)・10:30~12:00 隔6カ月~未就園児親子 隔13組 隔500円 隔保育付 隔1日(土)9:00~  
**音楽セラピー♪歌ってララン**  
 隔19日(水)・11:00~11:30 隔未就園児親子 隔不要

☀️ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)

**公園で遊ぼう**  
 隔4日(火)・10:45~11:30 隔岡牧の原地域交流センター 隔おまつりごっこ 隔自由参加  
**すこやかウィーク**  
 隔25日(火)~28日(金)・10:30~12:00 隔26日(水) 隔栄養士講座、28日(金) 隔看護師講座

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 隔月曜~金曜日・9:30~14:30 隔制作、ふれあい遊び、英語、講座など  
**子育て相談&身体測定**  
 隔当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園 (☎47-6600)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 隔毎週水曜日・9:50 隔集合 隔しおんハウス 隔年齢別隔週で行います  
**親子でABCタイム**  
 隔毎週木曜日・10:30 隔集合 隔しおんハウス 隔年齢別隔週で行います

★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 隔12日(水)~14日(金)・9:00~11:00 隔身長、体重計測、手形、足形の記録  
**敬老の日制作週間**  
 隔3日(月)~7日(金)・9:00~11:00 隔敬老の日にプレゼントを作ります

★ 山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎98-3773)

**栄養相談**  
 隔毎週水曜日・10:30~11:00  
**親子であそぼう**  
 隔毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

**年齢別(泥水あそび)**  
 隔①21日(金)②28日(金) 隔①1~2歳児②2歳児以上  
**ベビーダンス**  
 隔25日(火) 隔10組 隔3日(月)10:00~電話で(先着順)

★ 牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

**ママと折り紙**  
 隔3日(月)、14日(金)、26日(水)・10:30~11:30 隔チップ&デールとどんぐり  
**つくってあそぼう**  
 隔5日(水)、10日(月)、21日(金)・10:30~11:30 隔牛乳パックでくるくるおもちゃを作ります

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

**カイロプラクティック**  
 隔10日(月)・10:00~12:00 隔600円 隔事前に下記へ  
**ベビーマッサージ**  
 隔20日(木)・10:30~11:30 隔1,000円 隔事前に下記へ

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

**ピラティス**  
 隔14日(金)・10:30~11:30 隔お子さんの様子を見ながら 隔900円 隔事前に下記へ  
**カイロプラクティック**  
 隔28日(金)・10:00~13:30 隔1人約30分で行います 隔1,000円 隔事前に下記へ

★ 星虹第二保育園 (ぼかぼかルーム ☎45-1189)

**バブちゃんタイム**  
 隔5日(水)・10:30~11:30 隔平成30年1月以降生まれの子限定デー 隔自由参加  
**看護相談**  
 隔10日(月)・11:00~隔救急の日にちなんだお話 隔自由参加

★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

**敬老の日製作**  
 隔10日(月)、12日(水)、14日(金) 隔手形と写真をプレゼントしよう 隔子どもの写真を持参  
**産後ヨガ&ふれあい遊び**  
 隔18日(火)・10:30~11:30 隔4カ月~よちよち歩きの子 隔10組 隔500円 隔事前に下記へ

★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

**大きな紙にお絵かきしよう**  
 隔①4日(火)②6日(木)③7日(金)・10:40~隔①0歳 ②1歳 ③2歳以上 隔自由参加  
**9月生まれのお誕生会**  
 隔26日(水)・10:30~隔9月生まれの未就園児と保護者 隔5組 隔事前に下記へ

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

**レクホールであそぼう**  
 隔1日(土)、15日(土)・13:00~14:00 隔パドミントンなど 隔小学生~隔上履きを持参

☾ 中央駅前地域交流館 (☎46-5111)

**プリンちゃんクラブ(後期)**  
 隔10月~2月の火曜日(全8回) 隔乳幼児親子 隔20組 隔7日(金)10:00~電話、窓口で

☾ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**多世代交流「子どもふれあいまつり」**  
 隔25日(火)・10:00~11:30 隔親子 隔20組 隔4日(火)から電話で  
**わんぱくタイム「ミニ運動会を親子で楽しもう」**  
 隔21(金)・10:00~11:00 隔未就学児親子 隔飲み物、タオルを持参 隔自由参加

☾ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**ポーセラーツ講座**  
 隔21日(金)・10:00~隔小学校低学年までの保護者 隔10人 隔1,000円 隔7日(金)~窓口で  
**産後ヨガ・ベビマ講座**  
 隔26日(水)・10:30~隔1歳くらいまでの乳児と保護者 隔12組 隔12日(水)~電話、窓口で(先着順)

☾ いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

**おはなし会(9月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

- 大森図書館(おはなし室) 9日(日)・23日(日・祝)14:00~
- 小林図書館 22日(土)10:30~
- そうふけ図書館 1日(土)・15日(土)15:00~ 8日(土)・22日(土)11:00~
- 小倉台図書館(おはなし室) 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)15:30~
- 印旛図書館(いんば児童館) 20日(木)11:40~
- 本笠図書館 15日(土)10:30~

# 9月の各種相談

◎祝・休日は実施していません  
※車いすの人は、予約時にお申し出ください

相談名	とき	ところ	問い合わせ
<b>市民生活相談</b> 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	14日(金)、25日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【14日は7日(金)8:45~】 【25日は18日(火)8:45~】	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号)
<b>法律相談</b> 弁護士による法律相談	14日(金)、25日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【14日は7日(金)8:45~先着10人】 【25日は18日(火)8:45~先着20人】		
<b>行政相談</b> 行政相談委員による行政(国・県含む)に対する苦情など	14日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00 いずれも電話受付【7日(金)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
<b>人権相談</b> 人権擁護委員による相談(いじめ、差別など)			
<b>消費生活相談</b> 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
<b>若者サポートステーション出張相談</b> 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	27日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
<b>住宅相談</b> 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	9日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 【事前予約優先】	印西市商工会館 1階会議室	印西市商工会 ☎42-2750
<b>家庭児童相談・母子・父子自立支援相談</b> 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月曜~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 (子育て支援課内) ☎42-5180
<b>心配ごと相談</b> 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	8日(土)、毎週水曜、金曜日(7日を除く) 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉センター	印西市社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
<b>生活困窮相談</b> さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
<b>教育相談</b> 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月曜~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
<b>子ども相談室</b> 小・中学生からの悩み相談	毎週月曜~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
<b>女性の悩み相談</b> 女性が抱えている悩み全般	6日(木)、20日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
<b>障害者就労支援相談</b> 障がいのある人の就労に関する相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4136 FAX42-0381
<b>成年後見相談会</b> 弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談	25日(火) 13:30~15:30 【予約制・1人45分・定員2人】	総合福祉センター	印西市社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
<b>外国人のための無料相談</b>	14日・金曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画係 ☎33-4414

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。  
☎9月21日(金)・14時~16時  
場本埜支所  
副秘書広報課広報係  
(☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談窓口

<b>【相談日】</b> 9月22日(土)・8時30分~12時30分 28日(金)・17時15分~20時
<b>【場所】</b> 市役所国保年金課
<b>【必要なもの】</b> 納税通知書、印鑑など
<b>【取扱科目】</b> 固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448) 国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470) 介護保険料 国介護保険課係 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター  
本埜 本埜保健センター いんば ふれあいセンターいんば  
駅前 中央駅前地域交流館

### ▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

#### 4カ月児相談

受付9:30~9:45

駅前 7日(金) 函H30年3~4月生まれ  
いんば 19日(水) 函H30年4月生まれ

#### もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~9:50

高花 6日(木) 函H30年2~3月生まれ  
中央 26日(水) 函H30年2~3月生まれ

#### かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:20~13:30

高花 6日(木) 函H29年11~12月生まれ  
中央 26日(水) 函H29年11~12月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

#### 1歳6カ月児健診

受付13:00~13:15

高花 11日(火) 函H29年2月生まれ  
いんば 13日(木) 函H29年2月生まれ

#### 2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

いんば 4日(火) 函H28年3月生まれ  
高花 21日(金) 函H28年3月生まれ  
中央 27日(木) 函H28年2~3月生まれ

#### 3歳児健診

受付13:00~13:15

中央 5日(水) 函H27年2~3月生まれ  
高花 14日(金) 函H27年3月生まれ  
いんば 28日(金) 函H27年3月生まれ

### ▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

高花 4日(火)  
中央 10日(月)  
本埜 12日(水)  
いんば 25日(火)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください



### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)



### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
recipe.6

切り干し大根の食感とキムチの辛味でご飯が進むメニューです

**切干大根と豚肉のキムチ炒め**

中学校給食の人気野菜メニューです

**材料(2人分)**  
豚肉(こま切れ)100g、ショウガ・ニンニクひとかけ、タマネギ中1/4個、切干大根30g、白菜キムチ60g、ニラ半束(50g)  
A…醤油小さじ1、酒小さじ1、砂糖小さじ2、中華スープの素少々  
ゴマ油適量、油(炒め用)適量

**作り方**  
①切干大根は水で戻してざく切りにし、水気を絞る。タマネギは薄切り、白菜キムチはざく切り、ニラは3cm長さ、ショウガとニンニクはみじん切りにする。  
②フライパンに油を入れ、ニンニクとショウガを焦がさないように炒め、香りが出たら豚肉とキムチを加えて炒める。  
③肉の色が変わってきたらタマネギ、切干大根の順に加えて炒め、Aの調味料を加える。  
④仕上げに、ニラとゴマ油を加え炒め合わせる。

1人分の栄養価…エネルギー239kcal、たんぱく質13.4g、脂質10.8g、食塩相当量1.8g

レシピ提供：牧の原学校給食センター

**おおきくなあれ**

9月生まれのみんな  
おたんじょうびおめでとう

兄ちゃんと食えることが大好きな抱っこ抱っこの甘えん坊。これからも兄弟良く元気でいてね!

佐藤 隼翔ちゃん  
(平成28年9月2日生まれ)

黒岩 俊佑ちゃん  
(平成28年9月26日生まれ)

食べるの大好き!体重は12kg!すくすく育っています。みんなを笑顔にする我が家の天使です。

白木澤 透多ちゃん  
(平成29年9月1日生まれ)

稲富 翔太ちゃん  
(平成29年9月16日生まれ)

太田 実佑ちゃん  
(平成28年9月19日生まれ)

何でもモリモリ食べて元気いっぱいです!ニコニコ笑顔でみんなを幸せな気持ちにさせてくれます☆

水遊び大好き♡一緒にいろんな事たくさんして、大好きな事や楽しい思い出、他にもいっぱい作っていきましょう!

いつも元気でおてんばな実佑ちゃん。お庭でプールをすればはしゃぎ!これからも笑顔をたくさん見せてね!



**◆大腸がんのサイン**  
大腸がんの初期は、自覚症状が出ません。ある程度がんが大きくなると、便が大腸の中を通りにくくなり、様々な症状が現れるようになります。その代表的なサインが出血です。異常がみ



**健康いんざい**

Vol.185



**大腸がん検診を受けましょう!**

年々増え続けている大腸がん。部位別がん患者数は男性で第三位、女性は乳がんに次いで第二位です。また、近年は若年層化が進み、40歳代も増加傾向にあります。がんと聞くと死を連想してしまふ人もいますが、発症しませんが、がんは治る病気になりつつあります。発見が早ければ治療は簡単に済み、治癒する確率も高くなります。自分のためにも家族のためにも、がん検診を受けてがんの発生を見逃さないようにしましょう。

**こんな症状に要注意!**

- ① 便の違和感：血便、便が細くなる、残便感がある、便秘と下痢を繰り返す、排便時に痛みを伴う
- ② 腹部の違和感：腹痛、お腹が張る、お腹にしこり
- ③ 適度な運動をする：腸の働きを活発化させることが大切です。
- ④ タバコを吸わない

**◆大腸がんを予防しよう!**

① 便秘を予防する：便秘は大腸がんのリスクを高めます。便の排泄を促す食物繊維を摂取することが予防につながります。食物繊維の多い食品：野菜、芋類、海藻類、豆類、きのこ類

② お酒を飲みすぎない

③ 適度な運動をする：腸の働きを活発化させることが大切です。

④ タバコを吸わない

**いんざい**

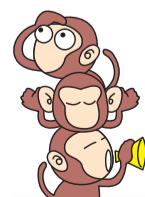
発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
HP | <http://www.city.inzai.lg.jp/>  
メール | [home@city.inzai.chiba.jp](mailto:home@city.inzai.chiba.jp)  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶ 市役所本庁…8日(土)、22日(土) (8:30~17:15)
- ▶ 中央駅前出張所…1日(土)、15日(土) (8:30~17:15)
- ▶ 印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶ 滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (23日(祝)を除く) (8:30~17:15)

1年の中で最も台風の接近や上陸が多いと言われる9月。いつどこで発生するか分からない自然災害。普段の暮らしの中で、今起きたらどうするか時々考えることや、被害を最小限に留めるための準備が大切です。市では、「災害対策講座」を開催します。(本誌2ページを参照)この機会に、備え方などを学び、防災への意識を高めましょう。☺

**こちら編集室**



秘書広報課

● 毎月5日は「ノーレジ袋デー」です。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

