



令和4年度

いんざい保健センターだより

保存版

おとなの健(検)診

★各種健(検)診の対象年齢は
令和5年4月1日現在の
満年齢です。

新型コロナウイルス感染症の流行下でも「健(検)診」を受けることは大切です。
がんや生活習慣病の初期は自覚症状がほとんどありません。早期発見、早期治療のカギは定期的に「健(検)診」を受けることです。
年に1度は健(検)診を受け、自分の身体の状態を確認しましょう。
医療機関・公共施設での集団健(検)診会場は「密」の回避、検温や消毒などの感染防止策をとっています。

がん検診・骨粗しょう症検診・口腔疾患健診の受け方

① 受診券をもらいましょう

過去2年間に印西市で節目健(検)診以外の健(検)診を受けたことがある。または、健(検)診の申し込みをしている。

はい

受診券を送付します。
表1

いいえ

無料クーポン対象者 表2 または節目健(検)診対象者 表3
または35歳～39歳の国民健康保険加入者である。

いいえ

はい

受診券申し込み方法



注意

印西市公式ホームページ「受診券」について



●電子申請

- ◆右の2次元バーコードを読み取ります。(携帯電話の機種によっては電子申請を利用できない場合があります。)
- ◆印西市公式ホームページから「健康・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診」⇒「受診券」をクリックします。
HPアドレス：<https://www.city.inzai.lg.jp/0000013645.html>
→アクセスしたら、「申し込み方法」で該当する年齢を選んでください。申し込み画面に移ります。

●郵送 中央保健センター 〒270-1327 大森2356-3

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号を明記し、受診券希望と記入の上、切手を貼ってお送りください。

●申込期限

方法※	電子申請及び郵送
個別	12月9日(金)まで
集団	6月23日(木)まで

※「方法」のうち「個別」は委託医療機関で実施。「集団」は市内公共施設で実施。

- ★印西市から転出した場合、印西市の健(検)診は受けられません。
- 問い合わせ 健康増進課 健康支援係 ☎0476-40-2600 平日8:30～17:15

② 健(検)診を受けましょう

- ▶受診券が届いたら、すぐに内容を確認してください。受診券には年齢、性別により受けられる健(検)診名がすべて記載されています。
- ▶がん検診(集団)は予約が必要です。問診票と案内文はがん検診の始まる約3週間前に送付します。
- ▶がん検診(個別)、骨粗しょう症検診、口腔疾患健診は市内を中心とした委託医療機関で受診できます。問診票は医療機関にあります。

詳細は受診券同封の案内文を参照してください。

受診券発送目安 表1

	申し込み日	発送目安
①で「はい」の人	4月8日(必着)	5月下旬発送
	5月20日(必着)	5月下旬発送
①で「いいえ」の人	5月20日(必着)	6月上旬発送
	6月1日以降	6月上旬以降に随時発送

無料クーポン対象者 表2

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	平成13年4月2日～14年4月1日
	31歳	平成3年4月2日～4年4月1日
乳がん	41歳	昭和56年4月2日～57年4月1日

- ▶対象者には受診券とクーポン券を5月下旬頃に送付します。
- ▶転入者は申し込みが必要です。

各種健(検)診一覧表

表3

健(検)診	対象	方法※	自己負担額	実施期間
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上	集団	300円	9月～12月
大腸がん検診(便潜血反応検査)	40歳以上	集団	300円	
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上	個別	2,000円	6月1日～12月20日
		集団	1,000円	9月～11月
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性	個別	1,500円	6月1日～12月20日
		集団	1,000円	9月、12月
乳がん検診 注意! 40歳代の方は年齢により検査方法が異なります。	30～39、40、42、44、46、48歳の女性	個別(超音波)	1,100円	6月1日～12月20日
		集団(超音波)	800円	11月～12月
	41、43、45、47、49歳の女性	個別(マンモ2方向か超音波)	1,100円	6月1日～12月20日
		集団(マンモ2方向)	800円	11月～12月
	50歳以上の女性	個別(マンモ1方向か超音波)	1,100円	6月1日～12月20日
		集団(マンモ1方向)	800円	11月～12月
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	個別	700円	6月1日～12月20日
節目検診 骨粗しょう症検診(レントゲン)	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	個別	1,000円	6月1日～12月20日
節目健診 口腔疾患健診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の人	個別	500円	6月1日～12月20日

※「方法」のうち「個別」は委託医療機関で実施。「集団」は市内公共施設で実施。

肝炎ウイルス検診・39歳以下健康診査の受け方

- ▶「39歳以下健康診査」は、過去2年間に受診歴がある人、35～39歳の国民健康保険加入者、申し込み済の人は連絡不要です。
- ▶「肝炎ウイルス検診」は、40歳の節目検診対象者、申し込み済の人は連絡不要です。

⇒ 受診券、問診票を5月下旬頃に送付します。

健(検)診	対象	方法※	自己負担額	実施期間
節目検診(40歳のみ)	40歳の人	個別	600円	6月1日～12月20日
肝炎ウイルス検診(採血)	41歳以上の未受診者	集団	300円	6月～12月
39歳以下健康診査(検尿、採血等)	19歳以上39歳以下の人 ※他で健診を受ける機会のない人	個別	1,500円	6月1日～12月20日
		集団	1,100円	6月～12月

※「方法」のうち「個別」は委託医療機関で実施。「集団」は市内公共施設で実施。

《新規・転入者》

申込期限：12月9日(金)まで

- 受診券・問診票をもらいましょう。

申し込み方法は紙面左上の 注意 マークのところをご覧ください。

国保年金課からのお知らせ

- ▶印西市国民健康保険加入者の特定健康診査問診票、後期高齢者医療加入者の後期高齢者健康診査問診票は5月中旬に送付します。
- ▶印西市国民健康保険へ6月1日以降に加入した場合、申し込みが必要です。
【問い合わせ】 国保年金課
国保加入者特定健康診査 ☎0476-33-4464
後期高齢者健康診査 ☎0476-33-4470

子どもの健診・相談

印西市で行なっている健診・相談は下記の表のとおりです。
 ☆健診時期が近くなりましたら、封書等でお知らせいたします☆



名称	内容	準備するもの	備考
こんにちは赤ちゃん訪問	個別 1.身体計測 2.母乳・育児相談 3.予防接種について	・母子健康手帳 ・子どもガイドブック	・母子健康手帳別冊に綴り込んであるお誕生お知らせカード(出生通知書ハガキ)を郵送するか、窓口へ提出してください。
3～6か月健康診査	個別 1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目については無料	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊(乳児健康診査受診票が綴られています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・3か月～満7か月になる日の前日まで受診できます。 ・転入された人は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
ころころ相談(4～6か月頃)	集団 1.助産師、保健師等との個別相談 2.身体計測(希望者)	・母子健康手帳 ・ころころ相談票 ・バスタオル(身体計測希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・ブックスタート事業も同時に開催しています。
離乳食相談	集団 詳細は下記《離乳食相談》をご参照ください		
9～11か月健康診査	個別 1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目については無料	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊(乳児健康診査受診票が綴られています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・9か月～満1歳になる日の前日まで受診できます。 ・転入された人は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
1歳6か月児健診(1歳6～8か月頃)	集団 1.身体計測 2.内科健診	・母子健康手帳 ・1歳6か月児健診票 ・バスタオル	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。
	個別 歯科健診	・母子健康手帳 ・1歳6か月児歯科健康診査受診票	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
2歳児歯科健診(2歳6か月頃)	個別 1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・2歳児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
3歳児健診(3歳6～8か月頃)	集団 1.身体計測 2.尿検査 3.内科健診	・母子健康手帳 ・3歳児健診票 ・お子さまの尿	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。 ・事前に郵送した視力検査、聴力検査をご家庭で実施してからお越しください。 ・尿はご家庭で採取してください。 ・事前に体重と頭囲を測り、健診票と母子健康手帳に記入してください。
	個別 歯科健診	・母子健康手帳 ・3歳児歯科健康診査受診票	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。

印西市での相談・健診を受ける前に受け方と注意事項を確認してください。
 乳幼児健康診査は、母子保健法により定められている大切な健診ですので、必ず受診をしてください。

健診の受け方と注意事項

1. 医療機関委託乳児健康診査(母子健康手帳別冊を使用した「3～6か月健康診査」「9～11か月健康診査」)および「1歳6か月児歯科健康診査」「2歳児歯科健康診査」「3歳児歯科健康診査」は、医療機関に予約をしてから受診してください。(有効期限内に受診してください)
2. 複写式の健診票・相談票は、ボールペンで強くお書きください。2つに折り畳んでいる場合は、裏写りしないように注意してください。
3. 母子健康手帳の各健診左側ページ「保護者の記録」を記入してきてください。
4. 健診・相談前に必ず身体や歯をきれいにし、おむつは清潔なものに替えておきましょう。
5. 授乳や食事は、健診・相談前に済ませておきましょう。

★健診を受けることができない場合は、中央保健センター(☎0476-42-5595)まで必ずご連絡ください。

《離乳食相談》(要予約・定員制)

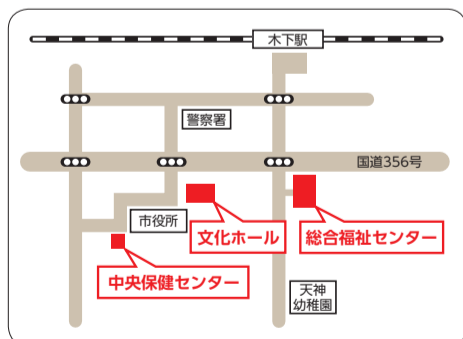
- *対象…生後5か月～18か月ごろ
- *会場・日程…文化ホール、ふれあいセンターいんば 日程は市ホームページをご確認ください
- *時間…9:30～15:30(所要時間 30分程度)
- *内容…栄養士・歯科衛生士との個別相談、サンプル食展示、身体測定(希望者)
- *持ち物…①母子健康手帳 ②離乳食相談票 ③バスタオル(身体測定希望者)
- *申し込み…中央保健センター(☎0476-42-5595)定員18組(先着順) キャンセルは前日までにご連絡ください。

※持ち物の②離乳食相談票は申込者に送付します。

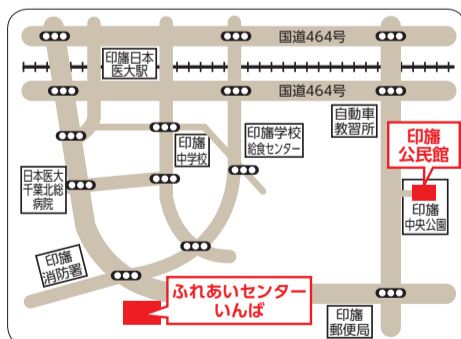
※電話やメールでの相談、オンライン離乳食教室も実施しています。

※掲載内容は、令和4年3月15日時点のものです。事業の詳細や最新情報は、市ホームページをご確認ください。

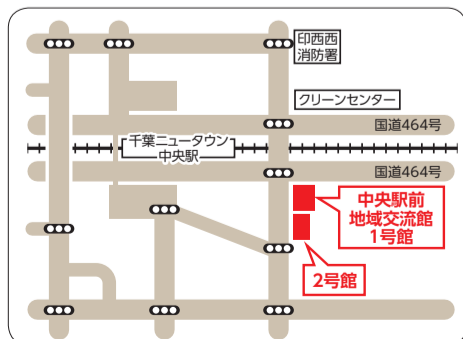
市ホームページ



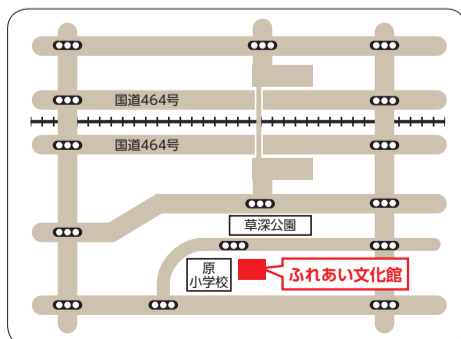
中央保健センター・文化ホール・総合福祉センター



ふれあいセンターいんば・印旛公民館



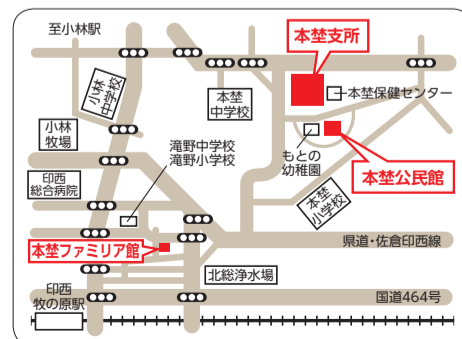
中央駅前地域交流館(1号館・2号館)



ふれあい文化館

かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!

あなたの日頃の健康状態を把握してくれているかかりつけの医師、歯科医師、薬局(薬剤師)を持つことで、ちょっとした異変でも早期に発見し、病気の進行をくい止めることができます。



本笠支所・本笠公民館・本笠ファミリア館



予防接種

▽定期予防接種は印西市予診票を持参し委託医療機関で受けて下さい。市内委託医療機関は市のホームページ等でご確認ください。
▽市外で接種する場合は、「千葉県医師会」のホームページで県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関かどうか確認してください。
▽ワクチンの在庫状況は、医療機関ごとに異なります。予約の有無やワクチンの在庫については、医療機関にご確認ください。
▽長期間の里帰り等により、千葉県外での予防接種を希望する場合は、必ず予約をとる前に中央保健センターへご連絡ください。
▽対象年齢または接種期間を過ぎた場合は、任意接種(全額自己負担)となります。

子ども

▽出生届出時にお渡ししている『子どもガイドブック』に予防接種予診票をつけています。詳細は、子どもガイドブックをご確認ください。
▽19歳以下の転入者は母子健康手帳を持参のうえ、「転入者用 予防接種・乳幼児健診実施状況届」を保健センター(中央・印旛)に提出してください。(様式は市のホームページでもダウンロードできます)
《日本脳炎2期》《DT》
日本脳炎2期は9歳になるころ、DTは11歳になるころに個別通知します。委託医療機関や接種期間などは、予診票同封の案内文をご参照ください。
《日本脳炎経過措置》
平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の人で、接種の差し控えにより接種を逸した人は定期予防接種の対象となります。
《HPV(子宮頸がん予防)ワクチン》
令和4年4月より接種勧奨が再開されました。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれが、定期接種対象者です。対象者には順次個別通知いたします。有効性と副反応等のリスクをよく理解し、受けてください。なお、積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人は、市ホームページを随時ご確認ください。

おとな

▽転入した人で、下記定期予防接種の対象であって、まだ接種していない人は中央保健センターまでご連絡ください。
▽詳細は、個別通知の案内文をご参照ください。
《高齢者肺炎球菌》《高齢者インフルエンザ》
対象者には、高齢者肺炎球菌は3月末ごろ、高齢者インフルエンザは9月末ごろから順次個別通知します。
《風しん抗体検査及び第5期風しん予防接種》
令和3年度までに無料クーポン券の利用確認ができていない対象者には、令和4年4月以降に新たに無料クーポン券を発送します。詳細は、個別通知をご参照ください。

◆HPV(子宮頸がん)ワクチン

市ホームページ 厚労省ホームページ



◆風しん抗体検査及び第5期風しん予防接種

厚労省ホームページ



母子手帳の交付

- *対象…医師から妊娠と診断された人
- *持ち物…本人確認ができる証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)
- *留意事項…できるだけ妊婦さんご本人がお越しください。ご家族の場合は委任状が必要となります。

交付場所	交付日時
中央保健センター 印旛保健センター	月～金 9:00～11:30 13:30～16:00
中央駅前地域交流館1号館	火～金 9:00～11:30 13:30～16:00

市ホームページ



母子健康手帳専用ダイヤル ☎0476-98-1115
(問い合わせ)

※すべての交付場所で前日までに予約が必要です。

プレママクラス

- *対象…初産婦さん(妊娠6か月～8か月の人)
- *会場…ふれあいセンターいんば
- *定員…歯科栄養編 24組 プレ育児編 12組
- *持ち物…母子健康手帳、筆記用具
- *申し込み…印旛保健センター(TEL 0476-80-3800)※コースでの申し込みです。
- *内容…歯科栄養編(1回目) 13:30～15:00(受付13:15～)
プレ育児編(2回目) 13:00～、14:00～、15:00～
予約された時間にお越しください。概ね1時間半程度



市ホームページ



※日程や申し込み開始等の最新の情報はHPをご確認下さい。

印西市子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターは、
妊娠・出産・子育てに関する相談窓口です。

印西市役所子育て支援課	印旛保健センター
【時間】月～金 8:30～17:15 【住所】印西市大森2364-2 【電話】0476-33-4640	【時間】月～金 8:30～17:15 【住所】印西市美瀬1-25 【電話】0476-80-3800
子育てコンシェルジュ (保育士、保健師等)による相談 (要予約)	保健師・助産師・栄養士等による 相談、母子保健事業のご案内
【主な相談内容】 ○育児についての相談 ○子育て支援センター及び 子育て支援サービス等のご案内 ○幼稚園、保育園の入園に関する こと ○子育て支援施設での移動相談の実施	【主な相談内容】 ○母子健康手帳の発行に関する こと ○妊娠、出産、育児についての 相談 ○母と子の栄養に関する こと(母乳やミルク・離乳食等) ○産前産後の心と身体に関する こと

■夜、子どもの具合が急に悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

※佐倉市健康管理センター内

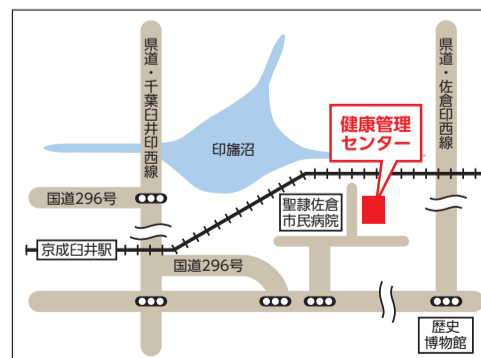
◎診療時間(受付時間は診療終了時間の15分前までです)

平日、土曜日…19:00～翌朝6:00

日曜日、祝日、年末年始…9:00～17:00、19:00～翌朝6:00

◎問い合わせ

受付時間内 ☎043-485-3355



■休日や夜間の急病・救急病院

休日や夜間の急病・救急病院については、印西地区消防組合消防本部指揮指令課(☎0476-46-9981)へ、直接お問い合わせください。

■市内の医療機関(医科) ※五十音順

(市外局番 0476)

名称	電話番号	所在地	診療科目	休診日
安孫子内科胃腸科クリニック	42-2649	大森3417-2	内科、胃腸科	水・日・祝/土の午後
あんべこどもクリニック	80-9611	竜腹寺350-2	小児科、アレルギー科 ※水の午前は予防接種のみ実施 ※4月より日曜日(隔週)の午前診療予定	祝/水の午後 ※4月より日曜日(隔週)の午後休診予定
いしばし内科クリニック	80-5180	鎌苅2092-1	内科、循環器内科、小児科	木・日・祝
岩井内科クリニック	46-7665、46-9559	高花5-1-1	内科、胃腸科、循環器科 ※診療は電話予約制	水・日・祝/金の午後
いんざいさくらクリニック	85-4700	原1-2(ビッグホップ内)	内科、小児科、訪問診療、腎臓内科、人工透析	火・日・祝/第1・3・5土曜 ※人工透析は土曜休みなし
印西診療所	42-5011	大森2550-10	内科、外科、胃腸外科、小児科、呼吸器内科、循環器内科、泌尿器科	日・祝/金・土の午後
印西総合病院	33-3000	牧の台1-1-1	婦人科、小児科、内科、整形外科、外科、リハビリテーション科、皮膚科、乳腺外科、循環器内科、耳鼻咽喉科、神経内科、泌尿器科、脳神経外科、呼吸器内科、眼科、麻酔科、形成外科、心臓血管外科	日・祝
印西そよかぜ内科・呼吸器内科	37-6700	西の原5-12-1 印西クリニックビル1F	内科、呼吸器内科	日・祝/火・土の午後
印西ほがらかクリニック	94-5757	原1-2(ビッグホップ内)	内科	直接問い合わせ
内野診療所	46-3621	内野1-5-5	内科、循環器科、呼吸器科、小児科、泌尿器科	水・祝/土・日の午後
おかにわクリニック	47-2100	草深1203-9	アレルギー科、小児科、内科、皮膚科	木・日・祝/土の午後
亀谷アイクリニック	94-5130	鎌苅2004-12	眼科(主に手術専門) ※完全予約制	土・日・祝
木刈クリニック	46-8707	木刈4-3-2	内科、胃腸科、外科	火・祝/木・土・日の午後
コスモス皮膚科	47-0011	中央北2-1-3(サンクタス 千葉ニュータウン中央1F)	一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、形成外科	第2・4火曜/第2・4日曜/祝/木の午前/学会で変更あり
斉藤おとな&こども眼科クリニック	47-0303	高花5-1-3	眼科	日・祝/木・土の午後
斉藤おとな&こどもクリニック	47-0099	木刈4-3-4	外科、胃腸科、肛門科、整形外科、リハビリテーション科、内科、皮膚科	金・祝/木・日の午後
すこやか内科クリニック印西	33-6585	戸神604-16	一般内科、糖尿病内科、腎臓内科	月・日・祝/土の午後
すずき小倉台医院	47-3766	小倉台4-1-2	内科、呼吸器内科、小児科、アレルギー科	水・日・祝/土の午後
鈴木整形外科	47-0771	高花5-1-2	整形外科、理学診療科、皮膚科	木・日・祝/土の午後
スマイル心療内科クリニック	85-5001	牧の原3-4-30	心療内科、精神科、総合内科	日
住吉整形外科クリニック	42-5090	木下678-15	整形外科	木・日・祝/土の午後
清宮クリニック	33-3077 47-7600(予約専用)	西の原3-12-1	内科、循環器内科、呼吸器内科 ※診療は電話・WEB予約制	木・日・祝
千葉新都市ラーバンクリニック	40-7711	草深138	脳神経外科、脳神経内科、泌尿器科、糖尿病・代謝内科、乳腺科、循環器内科、消化器科、婦人科、リハビリテーション科、皮膚科、総合診療科	日・祝/土の午後
千葉ニュータウンクリニック	46-4744	内野1-5-1	外科、胃腸科、整形外科、泌尿器科、肛門科、内科	木・日・祝/月火水金土の午後
千葉ニュータウンサザンクリニック	85-4744	中央南1-7-4	内科、外科、胃腸内科、整形外科、リハビリテーション科、循環器内科・外科	木・日・祝/土の午前
千葉ニュータウン中央ヒフ科クリニック	94-5805	中央南2-2-1(フォルテ 千葉ニュータウン2F)	皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科	水・木
千葉ニュータウンレディースクリニック	47-2227	中央北2-1-3(サンクタス 千葉ニュータウン中央1F)	産科、婦人科	日・祝
千葉北総内科クリニック	40-7431	草深2221-3	内科、人工透析内科、腎臓内科	火・日・祝/木・土の午後
つがねさわ医院	80-3616、80-3622	平賀1870-3	内科、神経内科、糖尿病・内分泌内科、消化器内科	水・日・祝/土の午後※午前は予約制
つちや耳鼻咽喉科医院	47-3387 050-5533-8724(予約専用)	草深1203-10	耳鼻咽喉科	木・日・祝
Dr.K.クリニック	98-1711	平賀3780	リハビリテーション科、整形外科	木
豊田眼科	47-4714	中央北3-2(イオンモール内)	眼科	水・日
奈良整形外科	46-9011	草深1204-4	整形外科	日・祝※木は往診のみ
西佐倉印西病院	99-0261、99-0262 99-0406	岩戸1844-10	精神(神経)科、神経内科、内科	日・祝
日本医科大学千葉北総病院	99-1111	鎌苅1715	循環器内科、脳神経内科、腎臓内科、血液内科、糖尿病・内分泌代謝内科、消化器内科、呼吸器内科、小児科、放射線科、メンタルヘルズ科、皮膚科、外科・消化器外科、乳腺科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、眼科、女性診療科・産科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、麻酔科、形成外科、リハビリテーション科、緩和ケア科	日・祝
ばんどうクリニック	37-8877	竜腹寺349-1	内科、内視鏡内科、外科、消化器内科、肝臓内科、肛門外科 ※時間帯予約制有り	日・祝/土の午後
皮膚科伊藤医院	42-2645	木下1509-45	皮膚科	木・日・祝/金の午前
ふじた皮膚科医院	80-8081 050-5893-8052(予約専用)	竜腹寺350-2	皮膚科 ※完全予約制	水・日・祝/土の午後
牧の里クリニック	97-1321	小林北2-6-14	胃腸科、外科、内科、肛門科、整形外科、理学診療科、レントゲン科、糖尿病専門外来	水・日・祝/土の午後
牧の原いとうクリニック	47-5011	原4-1	内科、小児科、外科、神経外科、神経内科	水・日・祝
牧の原眼科クリニック	37-3020	牧の原1-3(牧の原モア内)	眼科	火・祝/第2日曜
牧の原なのはな耳鼻咽喉科	45-1187	草深2220-31	耳鼻咽喉科、アレルギー科	木・日・祝/土の午後
マハナレディースクリニック	37-5812	原1-2(ビッグホップ内)	産婦人科 ※診療は電話(診療時間内)・WEB(24時間)予約制	木
みらいウィメンズクリニック	40-1200	原4-2-2	産婦人科、麻酔科	日・年末年始
めぐみこころのクリニック	37-7522	原1-2(ビッグホップ内)	心療内科、精神科、老年精神科	木・日・祝 ※金の午前は施設訪問
もとの金城クリニック	97-7333	竜腹寺350-2	内科、循環器科	水・日・祝/土の午後
ラーバン駅前クリニック	36-5196	中央北2-1-3(サンクタス 千葉ニュータウン中央1F)	一般内科、循環器内科、頭痛外来、糖尿病外来	日・祝/土の午後

■市内の医療機関(歯科) ※五十音順

(市外局番 0476)

名称	電話番号	所在地	休診日
アマリア歯科クリニック	80-3320	平賀学園台3-2-1	木・日・祝
いづか歯科クリニック	47-1179	草深2419-9	木・日・祝
いだいまえ歯科医院	80-5585	鎌苅2092-1	木・日・祝
岩戸歯科医院	99-1532	岩戸1680	水・木・日・祝/月・火・金・土の午後
いんざい歯科医院	42-0648	木下1632	木・日・祝
印西歯科クリニック	48-1186	中央北3-1-1(イオン3F)	日・祝・年末年始 第1・3・5水曜
印西牧の原歯科	36-8991	原1-1-7	火・日・祝・夏季・年末年始
印旛日本医大前佐藤歯科	98-0403	若萩3-19-10	木・日・祝
うちだ歯科	36-7887	大森2454-3	木・日・祝
内野歯科医院	46-5011	内野1-5-2	木・日・祝/土の午後
大越歯科医院	42-2097	大森4470-14	木・日・祝
大沢歯科医院	97-6431	小林北5-1-2	木・日・祝
おがわ歯科	33-3190	草深2330-2	火・日・祝
ガーデンモール印西歯科	48-2118	原1-2(ビッグホップ内)	水/日の午後
かめだ歯科医院	47-1441	草深1084-1	水・日・祝
川村歯科医院	97-1001	小林浅間1-3-7	木・日・祝/土の午後
きおろし歯科	42-7881	木下698	日・祝/火・水・金・土の午後
きかり歯科医院	46-3666	木刈4-3-3	金・祝
グリーン歯科	42-0877	小倉683-4	水・日・祝
クローバー歯科	47-1313	小倉台4-11	水・日
ココロデンタルクリニック	46-7711	武西学園台1-3-65	日・祝
コスモス三国歯科	42-0008	大森2552-9	木・祝
杉田歯科医院	97-2220	小林北2-2-1	木・日・祝
鈴木歯科クリニック	33-6990	西の原2-2-1	水・祝
高花歯科クリニック	46-8241	高花5-2-1	木・日・祝
滝野歯科医院	80-9511	滝野2-1-3	木・日・祝
千葉ニュータウン河合歯科矯正歯科	40-0040	中央北1-469(アルカサール2F)	水・祝/第2・4土曜
千葉ニュータウンごう歯科クリニック	29-5581	泉野1-144-6(ベイスシア千葉ニュータウン店内)	月
千葉ニュータウン中央つきのわ歯科	37-8456	中央南2-2-1(フォルテ千葉ニュータウン2F)	水・日
千葉ニュータウンデンタルクリニック	85-8977	内野1-5-4	不定休
西の原歯科クリニック	46-1818	西の原3-11	木・土・祝
日本医科大学千葉北総病院	99-1111	鎌苅1715	日・祝
ニュータウン中央歯科室※予約制	40-1231	中央北2-1-3(サンクタス千葉ニュータウン中央1F)	12/31・1/1・1/2
のぞき歯科クリニック	33-7294	草深1618-16	日・祝
フォレストモール印西歯科	29-5650	滝野3-1(フォレストモール印西牧の内)	日・祝
ほりえ歯科医院	46-8889	結縁寺525-3	木・日・祝
牧の原モアはとがい歯科	37-8080	牧の原1-3(牧の原モア内)	日/第2・4月曜
宮本歯科医院	45-0777	原山1-7-3	木・日・祝
もとうち歯科医院	46-8411	草深205-4	水・日・祝
ユキ・デンタルクリニック	47-0418	原山2-11	祝/水・木・金・日の午後



保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくり相談(電話・来所)を行っています。



【実施時間】9:00~16:00
(1回45分程度)

【実施会場】中央保健センター
ふれあいセンターいんば

【申し込み方法】来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までにお申し込みください。

【申し込み先】健康増進課健康支援係 ☎0476-40-2600

【相談内容の例】

- 健(検)診結果が気になる→結果の見方や数値の改善方法
- 高血圧が心配→血圧測定、高血圧予防・改善のアドバイス
- 食事や運動習慣を見直したい→体組成測定、栄養相談、運動方法や支援事業の紹介
- タバコを卒業したい→禁煙方法の相談や禁煙外来の紹介
- 歯周病が心配→みがき残しの確認(染め出し)やブラッシングのアドバイス
- その他→健康について