



令和5年度

いんざい保健センターだより

保存版

おとなの健(検)診

各種健(検)診の対象年齢は**令和6年4月1日現在の満年齢**です。

受診券をもらいましょう


※特定健康診査、後期高齢者健康診査は受診券不要です。該当者へは問診票を直接送付します。

過去2年間に印西市で節目健(検)診以外の健(検)診を受けたことがある。または、健(検)診の申し込みをしている。

はい

受診券を送付します。**表1**
(39歳以下健康診査、肝炎ウイルス検診は問診票も送付します。)

いいえ

無料クーポン対象者**表2**または節目健(検)診対象者**表3** 節目健(検)診 
または35歳～39歳の国保加入者である。

いいえ

はい

受診券発送目安

表1

申し込み日	発送目安
4月18日(必着)	5月下旬発送
4月19日以降	5月下旬から随時発送

無料クーポン対象者 表2

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	平成14年4月2日～平成15年4月1日
	31歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
乳がん	41歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

▶対象者には「受診券」と「クーポン券」を5月下旬頃に送付します。

▶転入者へのクーポン発行について
転入者で、前住所地でクーポン券を使用していない人はクーポン券を発行しますので、下記健(検)診専用ダイヤルへご連絡ください。

受診券申し込み方法

●電子申請

- ◆右の2次元バーコードを読み取ります。
- ◆市ホームページから「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診」⇒「受診券」についてをクリックします。

市ホームページ「受診券」について



→アクセスしたら、「申し込み方法」で該当する年齢を選んでください。申し込み画面に移ります。

●郵送

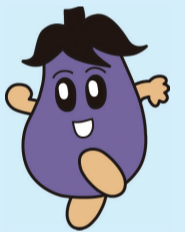
中央保健センター 〒270-1327 大森2356-3
①郵便番号・住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号
を明記し、受診券希望と記入の上、切手を貼ってお送りください。

●申込期限

	申し込み期限
第1次 締め切り※	6月23日(金)まで(必着)
最終 締め切り	12月8日(金)まで(必着)

※集団健(検)診希望の方は問診票の発行準備がありますので、なるべく第1次締め切りまでにお申し込みください。

年に1度は自己チェック!






◎印西市から転出した場合、印西市の健(検)診は受けられません。

各種健(検)診一覧表

表3

※1「方法」のうち「個別」は委託医療機関で実施。「集団」は市内公共施設で実施。
※2 令和6年3月31日現在満年齢の人

健(検)診	対象	方法※1	自己負担額	実施期間	健(検)診	対象	方法※1	自己負担額	実施期間
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上	集団	300円	9月～11月	前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	個別	700円	6月1日～12月15日
大腸がん検診(便潜血反応検査)	40歳以上	集団	300円		節目検診  骨粗しょう症検診(レントゲン)	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	個別	1,000円	6月1日～12月15日
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上	個別	2,000円	6月1日～12月15日	節目検診  口腔疾患健診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の人	個別	500円	6月1日～12月15日
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性	個別	1,500円	6月1日～12月15日	節目検診(40歳のみ)  肝炎ウイルス検診(採血)	40歳の人、41歳以上の未受診者	個別	600円	6月1日～12月15日
		集団	1,000円	8月～11月			集団	300円	6月～12月
乳がん検診 注意! 40歳代の方は年齢により検査方法が異なります。	30～39、40、42、44、46、48歳の女性	個別(超音波)	1,100円	6月1日～12月15日	39歳以下健康診査(検尿、採血等)	19歳以上39歳以下の人 ※他で健診を受ける機会のない人	個別	1,500円	6月1日～12月15日
		集団(超音波)	800円	10月～12月			集団	1,100円	6月～12月
	41、43、45、47、49歳の女性	個別(マンモ2方向か超音波)	1,100円	6月1日～12月15日	特定健康診査(検尿、採血等)	40歳～74歳の印西市国民健康保険加入者※2	個別	1,500円	6月1日～12月15日
集団(マンモ2方向)		800円	10月～12月	集団			1,100円	6月～12月	
50歳以上の女性	個別(マンモ1方向か超音波)	1,100円	6月1日～12月15日	後期高齢者健康診査(検尿、採血等)	後期高齢者医療制度加入者※2	個別	無料	6月1日～12月15日	
	集団(マンモ1方向)	800円	10月～12月			集団	無料	6月～12月	

お問い合わせ先
 ○健(検)診の内容・受診券について……………健(検)診専用ダイヤル(健康増進課 健康支援係) ☎0476-40-2600 平日9:00～17:00
 ○特定健康診査の受診資格・問診票の発行について……………国保年金課 給付係 ☎0476-33-4464
 ○後期高齢者健康診査の受診資格・問診票の発行について… 国保年金課 高齢者医療年金係 ☎0476-33-4470

印西市子育て世代 包括支援センター

子育て世代包括支援センターは、妊娠・出産・子育てに関する相談窓口です。

市ホームページ
印西市子育て
世代包括支援
センター▶



印西市役所子育て支援課

【時間】平日 8:30~17:15
【住所】印西市大森2364-2
【電話】0476-33-4640

子育てコンシェルジュ
(保育士、保健師等)による相談(要予約)

【主な相談内容】

- 育児についての相談
- 子育て支援センター及び子育て支援サービス等のご案内
- 幼稚園、保育園の入園に関すること
- 子育て支援施設での移動相談の実施

印旛保健センター

【時間】平日 8:30~17:15
【住所】印西市美瀬1-25
【電話】0476-80-3800

保健師・助産師・栄養士等による
相談、母子保健事業のご案内

【主な相談内容】

- 母子健康手帳の発行に関すること
- 妊娠、出産、育児についての相談
- 母と子の栄養(母乳やミルク・離乳食等)に関すること
- 産前産後の心と身体に関すること

＼ 切れ目のない子育て支援! /

伴走型相談支援および 出産・子育て応援給付金

全ての妊産婦と子育て家庭が、安心して出産・子育てができるよう、妊娠から出産・子育てまで一貫してサポートする「伴走型の相談支援」と経済的支援の「出産応援給付金」「子育て応援給付金」を一体的に実施しています。



問い合わせ先

出産・子育て応援給付金専用ダイヤル
☎0476-29-5133



▲市ホームページ

母子健康手帳の交付

※母子健康手帳の交付は、予約フォームより予約してください。
※出産応援給付金申請の説明も併せて行います。時間に余裕をもってお越しください。

市ホームページ
妊娠の届出及び
母子健康手帳の
交付について▶



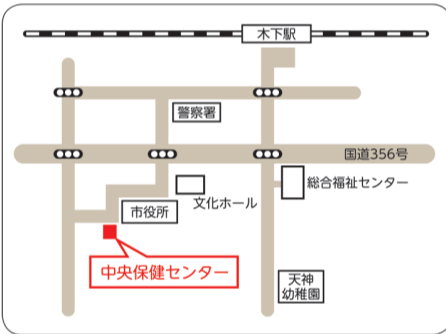
母子健康
手帳予約
フォーム▶



- *対象・・・印西市に住民登録があり、医師から妊娠と診断された方
- *持ち物・・・本人確認ができる身分証明書
- *留意事項・・・できるだけ妊婦さん本人がお越しください。母子健康手帳を代理人の方へ交付する場合には委任状が必要です。出産応援給付金の申請には妊婦さん本人との面談が必要です。

お問い合わせ
母子健康手帳専用ダイヤル
☎0476-98-1115

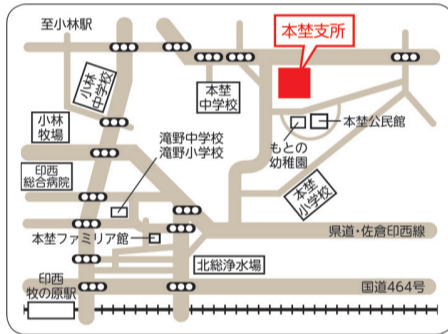
○母子健康手帳の交付場所 事前に予約が必要です。



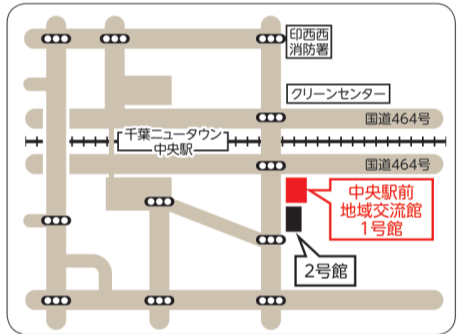
中央保健センター



ふれあいセンターいんば



本荘支所



中央駅前地域交流館(1号館)

プレママクラス

※日程や申し込み開始等の最新の情報は市ホームページをご確認下さい。

市ホームページ
プレママクラスの
ご案内について▶



- *対象・・・初産婦さん(妊娠6か月~8か月の方)
- *会場・・・ふれあいセンターいんば
- *定員・・・歯科栄養編 24組 プレ育児編 12組
- *申込・・・印旛保健センター(☎0476-80-3800)
- *内容・・・歯科栄養編(1回目)13:30~15:00(受付13:15~)
- プレ育児編(2回目)13:00~、14:00~、15:00~
- *持ち物・・・母子健康手帳、筆記用具
- 予約された時刻にお越しください。概ね1時間半程度



■休日や夜間、子どもの具合が急に悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(佐倉市健康管理センター内)

◎診療時間(受付時間は診療終了時刻の15分前までです)

※令和5年4月1日より下記の診療時間になります。

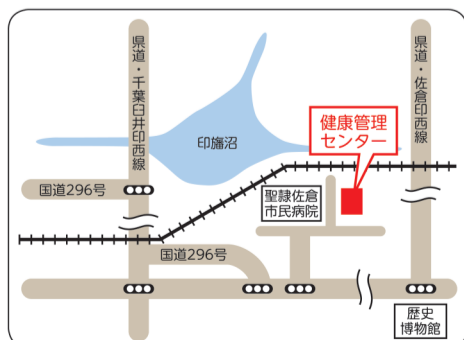
平日、土曜日…19時~23時

日曜日、祝日、年末年始…9時~17時、19時~23時

◎問い合わせ先

受付時間内 ☎043-485-3355

※お子さんの急な病気などで病院を受診したほうが良いのか心配なときは、看護師や小児科医がアドバイスをしてくれる「こども急病電話相談(☎#8000(局番なし)または☎043-242-9939毎日19時~翌朝6時)」をご利用ください。



■休日や夜間の急病・救急病院

休日や夜間の急病・救急病院については、印西地区消防組合消防本部指揮指令課(☎0476-46-9981)へ、直接お問い合わせください。病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら「救急安心電話相談(☎#7009(局番なし)または☎03-6735-8305 平日・土曜日18時~翌朝6時、日曜日・祝日・年末年始・GW9時~翌朝6時)」をご利用ください。

かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!

あなたの日頃の健康状態を把握してくれているかかりつけの医師、歯科医師、薬局(薬剤師)を持つことで、ちょっとした異変でも早期に発見し、病気の進行を食い止めることができます。

子どもの健診・相談

印西市で行なっている健診・相談は下記の表のとおりです。
☆健診時期が近くなりましたら、封書等でお知らせいたします☆



名称	方法	内容	準備するもの	備考
こんにちは 赤ちゃん訪問	個別	1.身体計測 2.母乳・育児相談 3.予防接種について 4.子育て応援給付金について	・母子健康手帳 ・子どもガイドブック	・母子健康手帳別冊に綴じ込んであるお誕生お知らせカード（出生通知書ハガキ）を郵送するか、窓口へ提出してください。 ・子育て応援給付金の申請書をお渡しします。
3～6か月健康診査	個別	1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目について無料で受診できます。	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊 (乳児健康診査受診票が綴られています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・3か月～満7か月になる日の前日まで受診できます。 ・転入された方は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
ころころ相談 (4～6か月頃)	集団	1.助産師、保健師との個別相談 2.身体計測(希望者)	・母子健康手帳 ・ころころ相談票 ・バスタオル(身体計測希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・ブックスタート事業も同時に開催しています。
離乳食相談 (5～18か月頃) ※要予約・定員制	個別	1.栄養士、歯科衛生士との個別相談 2.身体計測(希望者)	・母子健康手帳 ・バスタオル(身体計測希望者)	・相談を希望される方は、市広報及びホームページ等で日程や最新情報を確認しWEBからお申込みください。 ・随時、電話での相談も受け付けています。
オンライン離乳食教室 (5～8か月頃) ※要予約・定員制	集団	1.栄養士による講話・調理デモ 2.質問コーナー	・WEB会議システムに参加できる端末 (パソコン、スマホ、タブレット等)	市ホームページ 離乳食に関する 相談教室について
9～11か月 健康診査	個別	1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目について無料で受診できます。	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊 (乳児健康診査受診票が綴られています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・9か月～満1歳になる日の前日まで受診できます。 ・転入された方は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
1歳6か月児健診 (1歳6～8か月頃)	集団	1.身体計測 2.内科健診	・母子健康手帳 ・1歳6か月児健康診査健診票 ・バスタオル	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。
	個別	歯科健診	・母子健康手帳 ・1歳6か月児歯科健康診査受診票	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
2歳児歯科健診 (2歳6か月頃)	個別	1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・2歳児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
3歳児健診 (3歳6～8か月頃)	集団	1.身体計測 2.眼科(屈折・眼位)検査 3.尿検査 4.内科健診	・母子健康手帳 ・3歳児健康診査健診票 ・お子さまの尿	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。 ・事前に郵送した視力検査、聴力検査をご家庭で実施してからお越しください。 ・尿はご家庭で採取してください。 ・事前に体重を測り、健診票と母子健康手帳に記入してください。
	個別	歯科健診	・母子健康手帳 ・3歳児歯科健康診査受診票	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。

健診の受け方と注意事項

1. 医療機関委託乳児健康診査(母子健康手帳別冊を使用した「3～6か月健康診査」「9～11か月健康診査」)および「1歳6か月児歯科健康診査」「2歳児歯科健康診査」「3歳児歯科健康診査」は、医療機関に予約をし、有効期限内に受診してください。
2. 複写式の健診票、相談票は、ボールペンで強くお書きください。2つに折り畳んでいる場合は、裏移りしないように注意してください。
3. 母子健康手帳の各健診左側ページ「保護者の記録」を記入し、受診してください。
4. 健診・相談前に必ず身体や歯をきれいにし、おむつは清潔なものに替えておきましょう。
5. 授乳や食事は、健診・相談前にすませておきましょう。

★健診を受けることができない場合は、中央保健センター ☎0476-42-5595 まで必ずご連絡ください。

★掲載内容は、令和5年3月6日時点のものです。最新情報は市ホームページや通知等でご確認ください。

予防接種

▽定期予防接種は印西市予診票を持参し委託医療機関で受けて下さい。市内委託医療機関は市のホームページ等でご確認ください。
▽市外で接種する場合は、「千葉県医師会」のホームページで県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関かどうかご確認ください。
▽ワクチンの在庫状況は、医療機関ごとに異なります。予約の有無やワクチンの在庫については、医療機関にご確認ください。
▽長期間の里帰り等により、千葉県外での予防接種を希望する場合は、必ず予約をとる前に中央保健センターへご連絡ください。
▽対象年齢または接種期間を過ぎた場合は、任意接種(全額自己負担)となります。

子ども

▽出生届出時にお渡ししている『子どもガイドブック』に予防接種予診票をつづっています。詳細は、『子どもガイドブック』をご確認ください。

▽19歳以下の転入者は母子健康手帳を持参のうえ、「転入者用 予防接種・乳幼児健診実施状況届」を保健センター(中央・印旛)に提出してください。(様式は市のホームページでもダウンロードできます。)

《日本脳炎第2期》《二種混合(DT)》

日本脳炎第2期は9歳になる頃、二種混合(DT)は11歳になる頃に個別通知します。委託医療機関や接種期間などは、予診票同封の案内文をご参照ください。

《日本脳炎経過措置》

平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の人で、接種の差し控えにより接種を逸した人は定期予防接種の対象となります。

《HPV(子宮頸がん予防)ワクチン》

令和5年度は、平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれが定期接種対象者、平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれがキャッチアップ接種対象者です。有効性と副反応等のリスクをよく理解し、受けてください。詳細は市ホームページでご確認ください。

◆HPV(子宮頸がん予防)ワクチン

市ホームページ 厚労省ホームページ



おとな

▽転入した人で、下記定期予防接種の対象であって、まだ接種していない人は中央保健センターまでご連絡ください。

▽詳細は、個別通知の案内文をご参照ください。

《高齢者肺炎球菌》《高齢者インフルエンザ》

対象者には、高齢者肺炎球菌は3月末頃、高齢者インフルエンザは9月末頃から順次個別通知します。

《風しん抗体検査及び第5期風しん予防接種》

令和4年度までに無料クーポン券の利用確認ができていない対象者には、令和5年4月以降に新たに無料クーポン券を発送します。詳細は、個別通知をご参照ください。

◆風しん抗体検査及び第5期風しん予防接種

厚労省ホームページ



■市内の医療機関(医科) ※五十音順 ※市外局番(0476)

名称	電話番号	所在地	診療科目	休診日
安孫子内科胃腸科クリニック	42-2649	大森3417-2	内科、胃腸科	水、日、祝、土の午後
あんべこどもクリニック	80-9611	竜腹寺350-2	小児科、アレルギー科※水の午前は予防接種のみ実施	日(第2・4週)、祝、水・日(第1・3・5週)の午後
いしばし内科クリニック	80-5180	鎌苅2092-1	内科、循環器内科、小児科	木、日、祝
岩井内科クリニック	46-7665	高花5-1-1	内科、胃腸科、循環器科 ※診療は電話予約制	水、日、祝、金・土の午後
いんざいさくらクリニック	85-4700	原1-2(ビッグホップ内)	内科、小児科、訪問診療、腎臓内科、人工透析	火、土(第1・3・5週)、日、祝、※人工透析は土曜休みなし
印西診療所	42-5011	大森2550-10	内科、外科、胃腸外科、小児科、呼吸器内科、循環器内科、泌尿器科	日、祝、金・土の午後
印西総合病院	33-3000	牧の台1-1-1	婦人科、小児科、内科、整形外科、外科、リハビリテーション科、皮膚科、乳腺外科、循環器内科、耳鼻咽喉科、神経内科、泌尿器科、脳神経外科、呼吸器内科、眼科、麻酔科、形成外科、心臓血管外科	日、祝
印西そよかぜ内科・呼吸器内科	37-6700	西の原5-12-1 印西クリニックビル1F	内科、呼吸器内科	日、祝、火・土の午後
印西ほがらかクリニック	94-5757	原1-2(ビッグホップ内)	内科	直接問い合わせ
内野診療所	46-3621	内野1-5-5	内科、循環器科、呼吸器科、小児科、泌尿器科、皮膚科	水、祝、土・日の午後
おかにわクリニック	47-2100	草深1203-9	アレルギー科、小児科、内科、皮膚科	木、日、祝、土の午後
竜谷アイクリニック	94-5130	鎌苅2004-12	眼科(主に手術専門) ※完全予約制	土、日、祝
木刈クリニック	46-8707	木刈4-3-2	内科、胃腸科、外科	火、日、祝、木・土の午後
コスモス皮膚科	47-0011	中央北1-1APOLLO PLANT MALL 2F	一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、形成外科	火曜(第2・4週)、日曜(第2・4週)、祝、木の午前 ※学会で変更あり
斎藤おとな&こども眼科クリニック	47-0303	高花5-1-3	眼科	日、祝、木・土の午後
斎藤おとな&こどもクリニック	47-0099	木刈4-3-4	外科、胃腸科、肛門科、整形外科、リハビリテーション科、内科、皮膚科	金、祝、木・日の午後
すこやか内科クリニック印西	33-6585	戸神604-16	一般内科、糖尿病内科、腎臓内科	月、日、祝、土の午後
すずき小倉台医院	47-3766	小倉台4-12	内科、呼吸器内科、小児科、アレルギー科	水、日、祝、土の午後
鈴木整形外科	47-0771	高花5-1-2	整形外科、理学療法科、皮膚科	木、日、祝、土の午後
スマイル心療内科クリニック	85-5001	牧の原3-4-30	心療内科、精神科、総合内科	日
清宮クリニック	33-3077 47-7600 (予約専用)	西の原3-12-1	内科、循環器内科、呼吸器内科※診療は電話・WEB予約制	木、日、祝
千葉新都市ラーバンククリニック	40-7711	草深138	脳神経外科、脳神経内科、泌尿器科、糖尿病・代謝内科、循環器内科、消化器科、リハビリテーション科、総合診療科	日、祝、土の午後
千葉ニュータウン駅前こどもクリニック	85-5511	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	小児科、アレルギー科	火、日、祝
千葉ニュータウン駅前つかだクリニック	48-2000	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	内科、乳腺外科、消化器内科	水、日(第1・3・4・5週)、祝
千葉ニュータウンクリニック	46-4744	内野1-5-1	外科、胃腸科、整形外科、泌尿器科、肛門科、内科	木、日、祝、月・火・水・金・土の午後
千葉ニュータウンサザンクリニック	85-4744	中央南1-7-4	内科、血液内科、胃腸内科、消化器内科、内視鏡内科	木、日、祝、土の午前
千葉ニュータウン中央ヒフ科クリニック	94-5805	中央南2-2-1(フォルテ千葉ニュータウン2F)	皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科	水、祝
千葉ニュータウンレディースクリニック	47-2227	中央北2-1-3(サンクタス千葉ニュータウン中央1F)	産科、婦人科	日、祝
千葉北総内科クリニック	40-7431	草深2221-3	内科、人工透析内科、腎臓内科	火、日、祝、木・土の午後
つがねさわ医院	80-3616 80-3622 (予約専用)	平賀1870-3	内科、神経内科、糖尿病・内分泌内科、消化器内科	水、日、祝、土の午後 ※午前は予約制
つちや耳鼻咽喉科医院	47-3387 050-5533-8724 (予約専用)	草深1203-10	耳鼻咽喉科	木、日、祝
Dr.Kクリニック	98-1711	平賀3780	リハビリテーション科、整形外科	木
豊田眼科	47-4714	中央北3-2(イオンモール モール棟2F)	眼科	水、日
奈良整形外科	46-9011	草深1204-4	整形外科	日、祝 ※木は往診のみ
西佐倉印西病院	99-0261 99-0262 99-0406	岩戸1844-10	精神(神経)科、神経内科、内科	日、祝
日本医科大学千葉北総病院	99-1111	鎌苅1715	循環器内科、脳神経内科、腎臓内科、血液内科、糖尿病・内分泌代謝内科、消化器内科、呼吸器内科、小児科、放射線科、メンタルヘルス科、皮膚科、外科、消化器外科、乳腺科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、眼科、女性診療科・産科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、麻酔科、形成外科、リハビリテーション科、緩和ケア科	日、祝
はぐくみBaby&Kid'sクリニック	85-6492	西の原5-12-2	小児科	木、日、祝
ばんだうクリニック	37-8877	竜腹寺349-1	内科、内視鏡内科、外科、消化器内科、肝臓内科、肛門外科 ※時間帯予約制有り	日、祝、土の午後
皮膚科伊藤医院	42-2645	木下1509-45	皮膚科	木、日、祝、金の午前、土の午後
ふじた皮フ科医院	80-8081 050-5893-8052 (予約専用)	竜腹寺350-2	皮膚科 ※完全予約制	水、日、祝、土の午後
北総メンタルクリニック	-	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	心療内科、精神科 ※お問い合わせ先はクリニックのホームページをご確認ください	水、日、祝
牧の里クリニック	97-1321	小林北2-6-14	胃腸科、外科、内科、肛門科、整形外科、理学療法科、レントゲン科、糖尿病専門外来	水、日、祝、土の午後
牧の原いとうクリニック	47-5011	原4-1	内科、小児科、外科、神経外科、神経内科	水、日、祝
牧の原眼科クリニック	37-3020	牧の原1-3 (牧の原モア内)	眼科	火、祝、日(第2週)
牧の原なのはな耳鼻咽喉科	45-1187	草深2220-31	耳鼻咽喉科、アレルギー科	木、日、祝、土の午後
マハナレディースクリニック	37-5812	原1-2(ビッグホップ内)	産婦人科※診療は電話(診療時間内)・WEB(24時間)予約制	木
みらいウィメンズクリニック	40-1200	原4-2-2	産婦人科、麻酔科	日、年末年始、祝日(不定期)
めぐみこころのクリニック	37-7522	原1-2(ビッグホップ内)	心療内科、精神科、老年精神科	木、日、祝 ※金の午前は施設訪問
もとの金城クリニック	97-7333	竜腹寺350-2	内科、循環器科	水、日、祝、土の午後
ラーバン駅前クリニック	36-5196	中央北2-1-3(サンクタス千葉ニュータウン中央1F)	一般内科、循環器内科、頭痛外来、糖尿病外来	日、祝、土の午後

■市内の医療機関(歯科) ※五十音順 ※市外局番(0476)

名称	電話番号	所在地	休診日
アマリア歯科クリニック	80-3320	平賀学園台3-2-1	木、日、祝
いづか歯科クリニック	47-1179	草深2419-9	木、日、祝
いだいまえ歯科医院	80-5585	鎌苅2092-1	木、日、祝
岩戸歯科医院	99-1532	岩戸1680	水、木、日、祝、月・火・金・土の午後
いんざい歯科医院	42-0648	木下1632	木、日、祝
印西歯科クリニック	48-1186	中央北3-1-1(イオンモール イオン棟3F)	水(第1・3・5週)、日、祝、年末年始
印西牧の原歯科	36-8991	原1-1-7	火、日、祝、夏季、年末年始
印旛日本医大前佐藤歯科	98-0403	若萩3-19-10	木、日、祝
うちだ歯科	36-7887	大森2454-3	木、日、祝
大越歯科医院	42-2097	大森4470-14	木、日、祝
大沢歯科医院	97-6431	小林北5-1-2	木、日、祝、水(不定期)
おがわ歯科	33-3190	草深2330-2	火、日、祝
ガーデンモール印西歯科	48-2118	原1-2(ビッグホップ内)	水、日の午後
かめだ歯科医院	47-1441	草深1084-1	水、日、祝
川村歯科医院	97-1001	小林浅間1-3-7	木、日、祝、土の午後
きおろし歯科	42-7881	木下698	日、祝、月・火・水・木・金・土の午後
きかり歯科医院	46-3666	木刈4-3-3	金、祝
グリーン歯科	42-0877	小倉683-4	水、日、祝
クローバー歯科	47-1313	小倉台4-11	水、日
ココロデンタルクリニック	46-7711	武西学園台1-3-65	日、祝
コスモス三田歯科	42-0008	大森2552-9	木、祝
杉田歯科医院	97-2220	小林北2-2-1	木、日、祝
鈴木歯科クリニック	33-6990	西の原2-2-1	水、祝
高花歯科クリニック	46-8241	高花5-2-1	木、日、祝
滝野歯科医院	80-9511	滝野2-1-3	木、日、祝
千葉ニュータウン河合歯科矯正歯科	40-0040	中央北1-469(アルカサル2F)	水、祝、土(第2・4週)
千葉ニュータウンごう歯科クリニック	29-5581	泉野1-144-6(ベイシア千葉ニュータウン店内)	月
千葉ニュータウン中央つきのわ歯科	37-8456	中央南2-2-1(フォルテ千葉ニュータウン2F)	水、日
千葉ニュータウン中央ひの歯科	85-8388	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	日、祝
千葉ニュータウンデンタルクリニック	85-8977	内野1-5-4	不定休
西の原歯科クリニック	46-1818	西の原3-11	木、土、祝
日本医科大学千葉北総病院	99-1111	鎌苅1715	日、祝
ニュータウン中央歯科室	40-1231	中央北2-1-3(サンクタス千葉ニュータウン中央1F)	12/31、1/1、1/2 ※予約制
のぎき歯科クリニック	33-7294	草深1618-16	日、祝
フォレストモール印西歯科	29-5650	滝野3-1(フォレストモール印西牧の原内)	日、祝
ほりえ歯科医院	46-8889	結縁寺525-3	木、日、祝
牧の原モアはとがい歯科	37-8080	牧の原1-3(牧の原モア内)	月(第2・4週)、日
宮本歯科医院	45-0777	原山1-7-3	木、日、祝
もとうち歯科医院	46-8411	草深205-4	水、日、祝
ユキ・デンタルクリニック	47-0418	原山2-11	祝、水・木・金・日の午後

健康づくり相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康づくり相談を行っています。

【実施時間】

9:00~16:00(1回45分程度)

【実施会場】

中央保健センター・ふれあいセンターいんば

【申し込み方法】

来所での相談は2日前(休日の場合はその前日)までにお申し込みください。

【申し込み先】

健康増進課健康支援係 ☎0476-42-5595)

【相談内容の例】

- ・健(検)診結果が気になる→結果の見方や数値の改善方法
- ・高血圧が心配→血圧測定、高血圧予防・改善のアドバイス
- ・食事や運動習慣を見直したい→体組成測定、栄養相談、運動方法や支援事業の紹介
- ・タバコを卒業したい→禁煙方法の相談や禁煙外来の紹介
- ・歯周病が心配→みがき残しの確認(染め出し)やブラッシングのアドバイス
- ・その他→健康について