



令和6年度

# いんざい保健センターだより

保存版

## おとなの健(検)診

各種健(検)診の対象年齢は令和7年4月1日時点の満年齢です。



### 健(検)診を受けるには受診券と予約が必要です

予約には受診券が必要です。健(検)診の予約は先着順ですので  
受診券の申し込みはお早めに!



※予約期間が過ぎてしまったら問い合わせ先のAへお電話ください。

### ■ 集団検診の予約期間

検診名	予約期間
胃がん、大腸がん、肺がん・結核	6月5日(水)～7月1日(月)
子宮頸がん	6月3日(月)～7月1日(月)
乳がん	6月3日(月)～8月30日(金)

## ■ 各種健(検)診一覧表

※特定健康診査、後期高齢者健康診査は受診券不要です。該当者へは問診票を郵送します。  
※予約方法に関しては、受診券同封の説明書でご確認ください。

### 受診券が必要な健(検)診 表1

健(検)診	対象	方法※1	自己負担額	実施期間
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上の人	集団	300円	9月～11月
大腸がん検診(便潜血反応検査)	40歳以上の人	集団	300円	
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の人	個別	2,000円	6月1日～12月16日
		集団	1,000円	9月～11月
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性	個別	1,500円	6月1日～12月16日
		集団	1,000円	9月～11月
乳がん検診	30～39、40、42、44、46、48歳の女性	個別(超音波)	1,100円	6月1日～12月16日
		集団(超音波)	800円	10月～12月
	41、43、45、47、49歳の女性	個別(マンモ2方向または超音波)	1,100円	6月1日～12月16日
		集団(マンモ2方向)	800円	10月～12月
50歳以上の女性	個別(マンモ1方向または超音波)	1,100円	6月1日～12月16日	
	集団(マンモ1方向)	800円	10月～12月	
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	個別	700円	6月1日～12月16日
節目健(検)診 <sup>🎯</sup> 骨粗しょう症検診(レントゲン)	20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	個別	1,000円	6月1日～12月16日
節目健(検)診 <sup>🎯</sup> 口腔疾患健診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の人	個別	500円	6月1日～12月16日
節目健(検)診 <sup>🎯</sup> ※40歳のみ 肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳の人、41歳以上の未受診者	個別	600円	6月1日～12月16日
		集団	300円	6月～12月
39歳以下健康診査(身体計測、検尿、採血等) ※他で健診を受ける機会のない人	19歳以上39歳以下の人	個別	1,500円	6月1日～12月16日
		集団	1,100円	6月～12月

- ・過去2年間に印西市で健(検)診を受けたことがある
- ・令和6年の健(検)診の申し込みをした

いいえ

- ・節目健(検)診対象者 表1 節目健(検)診<sup>🎯</sup>
- ・無料クーポン対象者 表3<sup>🎯</sup>
- ・35歳～39歳の国保加入者である

いいえ

受診券を郵送します 表2

(39歳以下健康診査、肝炎ウイルス検診の希望者には問診票も郵送します。)

### 受診券の申し込みが必要です

#### 受診券申し込み方法

##### ●電子申請

- ◆右の二次元バーコードを読み取ります。
- ◆印西市公式ホームページから「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診」⇒「[受診券]について」をクリックします。アクセスしたら、「申し込み方法」で該当する年齢を選んでください。申し込み画面に移ります。

市ホームページ「受診券」について



##### ●窓口または郵送

中央保健センター 〒270-1327 大森2356-3  
※郵送の場合は①～⑤を明記し、切手を貼ってお送りください。

- ①受診券希望 ②郵便番号・住所 ③氏名
- ④生年月日 ⑤電話番号

◎印西市から転出した場合、印西市の健(検)診は受けられません。

### 受診券発送目安 表2

申し込み日	発送目安
4月12日(必着)	5月下旬発送
4月13日以降	5月下旬から随時発送

### 無料クーポン対象者 表3<sup>🎯</sup>

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日
	31歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日
乳がん	41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日

- ▶対象者には「受診券」と「クーポン券」を5月下旬頃に別々に郵送します。
- ▶転入者へのクーポン発行について  
転入者で、前住所地のクーポン券を使用して、がん検診を受診していない人は、印西市のクーポン券を発行しますので、問い合わせ先のAへご連絡ください。

### 受診券が不要な健診

健(検)診	対象	方法※1	自己負担額	実施期間
特定健康診査(検尿、採血等)	40歳～74歳の印西市国民健康保険加入者※2	個別	1,500円	6月1日～12月16日
		集団	1,100円	6月～12月
後期高齢者健康診査(検尿、採血等)	後期高齢者医療制度加入者※2	個別	無料	6月1日～12月16日
		集団	無料	6月～12月

※1「方法」のうち「個別」は委託医療機関で実施。「集団」は市内公共施設等で実施。

※2 令和7年3月31日時点で満年齢の人

### 問い合わせ先

- A. 健(検)診の内容・受診券について 健康増進課 健康支援係 健(検)診専用ダイヤル
- B. 特定健康診査の受診資格・問診票の発行について 国保年金課 給付係
- C. 後期高齢者健康診査の受診資格・問診票の発行について 国保年金課 高齢者医療年金係

☎0476-40-2600(平日9:00～17:00)

☎0476-33-4464(平日8:30～17:15)

☎0476-33-4470(平日8:30～17:15)

## 令和6年4月1日に 「こども家庭センター」を設置します

家庭支援・児童福祉

妊産婦・乳児とその保護者支援、  
給付金

乳幼児健診・各種相談

### こども家庭センター

機能が統合され、市内にお住いのすべての妊産婦、こども、子育て世帯へ一体的な相談支援を行う機関です。母子保健と児童福祉の専門的な知識を有する職員がそれぞれ連携・協力しながら、お子さんとそのご家庭に寄り添ったきめ細かい支援を提供します。



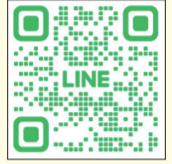
## 印西市妊娠子育て相談 「こまつな」LINE

妊娠子育て相談「こまつな」は「こまる前につながる」がコンセプト。

「電話で聞くほどじゃないけど…」な、ちょっとしたお困りごとでもお気軽にご利用ください。

メッセージは24時間365日入力可能。祝日を除く、月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までの間で順に返信します。

- 公式アカウント名  
印西市妊娠子育て相談  
「こまつな」LINE
- ID検索  
@443xtclt



## 母子健康手帳の交付

※母子健康手帳の交付には、前日の午前8時30分までに予約が必要です。詳細は「いんざい子育てナビ」をご覧ください。  
※出産応援給付金申請の説明も併せて行います。時間に余裕をもってお越しください。

- \*対象・・・印西市に住民登録があり、医師から妊娠と診断された方
- \*持ち物・・・本人確認ができる身分証明書
- \*留意事項・・・できるだけ妊婦さんご本人がお越しください。  
母子健康手帳を代理人の方へ交付する場合には、委任状が必要です。  
出産応援給付金の給付には妊婦さん本人との面談が必要です。

いんざい子育てナビ  
(妊娠の届出及び  
母子健康手帳の交付)



©いんざい君

## プレママクラス

※詳細は「いんざい子育てナビ」をご覧ください。

- \*対象・・・初産婦さん(妊娠6か月～8か月の方)
- \*会場・・・ふれあいセンターいんば
- \*定員・・・歯科栄養編 24組  
プレ育児編 20組
- \*持ち物・・・母子健康手帳、筆記用具
- \*内容・・・①歯科栄養編(1回目)13:30～15:00 (受付13:15～)  
②プレ育児編(2回目)13:00～、14:30～  
予約された時刻にお越しください。  
①②セットでのお申し込みをお勧めします。

いんざい子育てナビ  
(プレママクラスの  
ご案内)



## 予防接種

▽定期予防接種は印西市予診票を持参し委託医療機関で受けて下さい。市内委託医療機関は市のホームページ等でご確認ください。  
▽市外で接種する場合は、「千葉県医師会」のホームページで県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関かどうか確認してください。  
▽ワクチンの在庫状況は、医療機関ごとに異なります。予約の有無やワクチンの在庫については、医療機関にご確認ください。  
▽長期間の里帰り等により、千葉県外での予防接種を希望する場合は、必ず予約をとる前に中央保健センターへご連絡ください。  
▽対象年齢または接種期間を過ぎた場合は、任意接種(全額自己負担)となります。

### 子ども

- ▽出生届出時にお渡ししている『子どもガイドブック』に予防接種予診票がつづられています。詳細は、子どもガイドブックをご確認ください。
- ▽19歳以下の転入者は母子健康手帳を持参のうえ、「転入者用 予防接種・乳幼児健診実施状況届」を保健センター(中央・印旛)に提出してください。(様式は市のホームページでもダウンロードできます)

転入者用の  
手続きは  
こちらから



#### 《日本脳炎第2期》《二種混合(DT)第2期》

日本脳炎第2期は9歳になる頃、DT第2期は11歳になる頃に個別通知します。  
委託医療機関や接種期間などは、予診票同封の案内文をご参照ください。

#### 《日本脳炎経過措置の日本脳炎第1期、第2期》

平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の人で、接種の差し控えにより接種を逸した人は定期予防接種の対象となります。

#### 《HPV(子宮頸がん予防)ワクチン》

令和6年度は、定期接種対象者である小学6年から高校1年相当の平成20年4月2日から平成25年4月1日生まれと、キャッチアップ接種対象者である平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれです。有効性と副反応等についてをよく理解し、受けてください。

詳細は市ホームページでご確認ください。

#### HPV(子宮頸がん予防)ワクチン



市ホームページ



厚労省  
ホームページ

### おとな

- ▽転入した人で、下記定期予防接種の対象であって、まだ接種していない人は健康増進課までご連絡ください。
- ▽詳細は、個別通知の案内文をご参照ください。

#### 《高齢者肺炎球菌》《高齢者インフルエンザ》

対象者には、高齢者肺炎球菌は65歳になる前月、高齢者インフルエンザは9月末頃に個別通知します。

#### 《新型コロナワクチン》

詳細が決まり次第、広報等でお知らせします。

#### 《風しん抗体検査及び第5期風しん予防接種》

令和5年度までに無料クーポン券の利用確認ができていない対象者には、**令和6年4月以降に無料クーポン券を発送**します。詳細は、個別通知をご参照ください。

風しん抗体検査  
及び第5期  
風しん予防接種



厚労省  
ホームページ

## 子どもの健診・相談

印西市で行なっている健診・相談は下記の表のとおりです。  
☆健診時期が近くなりましたら、封書等でお知らせいたします☆



名称	方法	内容	準備するもの	備考
こんにちは 赤ちゃん訪問	個別	1.身体計測 2.母乳・育児相談 3.予防接種について 4.子育て応援給付金について	・母子健康手帳 ・子どもガイドブック	・母子健康手帳別冊にとじ込んであるお誕生お知らせカード（出生通知書ハガキ）を郵送するか、窓口へ提出してください。又は、ハガキ内の二次元バーコードから申請してください。 ・子育て応援給付金の申請書をお渡します。
3～6か月健康診査	個別	1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目について無料で受診できます。	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊 (乳児健康診査受診票が綴られています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・3か月～満7か月になる日の前日まで受診できます。 ・転入された方は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
ころころ相談 (4～6か月頃)	集団	1.助産師、保健師との個別相談 2.身体計測(希望者)	・母子健康手帳 ・ころころ相談票 ・バスタオル(身体計測希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・ブックスタート事業も同時に開催しています。
もぐもぐ教室 (6～8か月頃) かみかみ教室 (9～12か月頃)	集団	1.離乳食や歯の講話、試食 2.身体計測(希望者) 3.個別相談(希望者)	・母子健康手帳 ・バスタオル(身体計測希望者)	・相談を希望される方は、市広報及びホームページ等で日程や最新情報を確認しWEBからお申込みください。 ・要予約、定員制です。
オンライン離乳食教室 (5～8か月頃)	集団	1.離乳食や歯の講話・調理デモ 2.質問コーナー	・パソコン、スマホ、タブレット等	いんざい 子育てナビ▶ 
9～11か月 健康診査	個別	1.身体計測 2.医師による診察ほか ※受診票に記載された項目について無料で受診できます。	・母子健康手帳 ・母子健康手帳別冊 (乳児健康診査受診票がつづられています)	・県内の医療機関でのみ受けることができます。 ・9か月～満1歳になる日の前日まで受診できます。 ・転入された方は、印西市発行の母子健康手帳別冊への差し替えが必要です。
1歳6か月児健診 (1歳6～8か月頃)	集団	1.身体計測 2.内科健診	・母子健康手帳 ・1歳6か月児健康診査健診票 ・バスタオル	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。
	個別	1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・1歳6か月児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
2歳児歯科健診 (2歳6か月頃)	個別	1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・2歳児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・対象の時期に市から通知します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
3歳児健診 (3歳5～7か月頃)	集団	1.身体計測 2.眼科(屈折・眼位)検査 3.尿検査 4.内科健診	・母子健康手帳 ・3歳児健康診査健診票 ・お子さまの尿	・対象の時期に市から通知します。 ・診察しやすい服装でお越しください。 ・事前に郵送した視力検査、聴力検査をご家庭で実施してからお越しください。 ・尿はご家庭で採取してください。
	個別	1.歯科健診 2.フッ化物塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・3歳児歯科健康診査受診票 ・歯ブラシ(フッ化物塗布希望者)	・受診票は集団健診会場で配布します。 ・指定の歯科医院に予約の上受診してください。 ・有効期限内に受診してください。
5歳児相談 (4歳児の学年)	個別	4歳児の保護者へ困り感に関するアンケートを実施 ※希望者に個別面談		・対象者には秋頃から個別通知します。 ・困り感や発達条件を踏まえ、就学後に困らないよう就学に向けて具体的な助言を行います。

### 健診の受け方と注意事項

1. 健診には有効期限が定められているものやあらかじめ予約が必要なもの、受ける際に注意が必要なものがあります。健診を受けようとする前に、注意事項などを必ず確認しておきましょう。
2. 乳幼児健康診査は、母子保健法により定められている大切な健診です。必ず受診しましょう。
3. 母子健康手帳への記録はお子さんの大切な記録とともに、健診の際に必要な情報です。母子健康手帳の各健診左側ページ「保護者の記録」へ記入しましょう。

★健診を受けることができない場合は、中央保健センター ☎0476-29-5133 まで必ずご連絡ください。

★掲載内容は、令和6年3月15日時点のものです。最新情報は市ホームページや通知等でご確認ください。

### ■休日や夜間、子どもの具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(佐倉市健康管理センター内)

◎診療時間(受付は診療終了時刻の15分前までです)

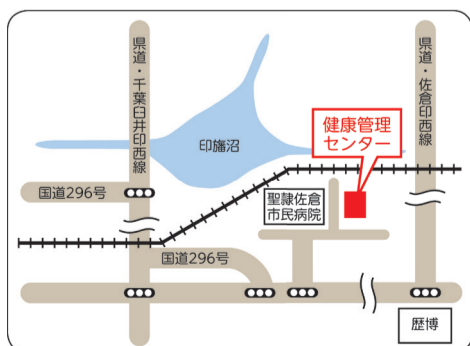
平日、土曜日…19時～23時

日曜日、祝日、年末年始…9時～17時、19時～23時

◎問い合わせ

受付時間内 ☎043-485-3355

※お子さんの急な病気などで病院を受診したほうが良いのか心配なときは、看護師や小児科医がアドバイスをしてくれる「こども急病電話相談(☎#8000(局番なし)または☎043-242-9939毎日19時～翌朝8時)」をご利用ください。



### ■休日や夜間の急病・救急病院

休日や夜間の急病・救急病院については、印西地区消防組合消防本部指揮指令課(☎0476-46-9981)へ、直接お問い合わせください。病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら「救急安心電話相談(☎#7119(局番なし)または☎03-6810-1636平日・土曜日18時～翌朝8時、日曜日・祝日・年末年始・GW9時～翌朝8時)」をご利用ください。

### かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!


あなたの日頃の健康状態を把握してくれているかかりつけの医師、歯科医師、薬局(薬剤師)を持つことで、ちょっとした異変でも早期に発見し、病気の進行を食い止めることができます。

■市内の医療機関(医科) ※五十音順 ※市外局番(0476) ※年末年始などの時期は医療機関のHP等をご確認ください。

名称	電話番号	所在地	診療科目	休診日
安孫子内科胃腸科クリニック	42-2649	大森3417-2	内科、胃腸科	水・日・祝/土の午後
あんべこどもクリニック	80-9611	竜腹寺350-2	小児科、アレルギー科 ※水の午前は予防接種のみ実施	祝/日(第2・4・5週)/水の午後/日(第1・3週)の午後
いしばし内科クリニック	80-5180	鎌苅2092-1	内科、循環器内科、小児科	木・日・祝/土の午後
岩井内科クリニック	46-7665	高花5-1-1	内科、胃腸科、循環器科 ※診療は電話予約制	水・日・祝/金・土の午後
いんざいさくらクリニック	85-4700	原1-2(ビッグホップ内)	内科、小児科、訪問診療、腎臓内科、人工透析	火・日・祝/土(第1・3・5週) ※人工透析は火・土・祝休みなし
印西診療所	42-5011	大森2550-10	内科、外科、胃腸外科、小児科、呼吸器内科、循環器内科、泌尿器科	日・祝/金・土の午後
いんざい整形外科クリニック	85-8001	西の原5-12-2	整形外科、リハビリテーション科	土・日・祝
印西総合病院	33-3000	牧の台1-1-1	婦人科、小児科、小児外科、内科、整形外科、外科、リハビリテーション科、皮膚科、循環器内科、耳鼻咽喉科、神経内科、泌尿器科、脳神経外科、呼吸器内科、眼科、麻酔科、形成外科、心臓血管外科	日・祝
印西そよがせ内科・呼吸器内科	37-6700	西の原5-12-1印西クリニックビル1F	内科、呼吸器内科	日・祝/火・土の午後
内野診療所	46-3621	内野1-5-5	内科、循環器科、呼吸器科、小児科、泌尿器科、皮膚科	水・祝/土・日の午後
おかにわクリニック	47-2100	草深1203-9	アレルギー科、小児科、内科、皮膚科	木・日・祝/土の午後
亀谷アイクリニック	94-5130	鎌苅2004-12	眼科(主に手術専門) ※完全予約制	土・日・祝
木刈クリニック	46-8707	木刈4-3-2	内科、胃腸科、外科	火・日・祝/木・土の午後
キャプスクリニック千葉ニュータウン中央	36-7275	中央南1-8千葉ニュータウン中央駅前センタービル1F	小児科	なし(土・日・祝も診療)
コスモス皮膚科	47-0011	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、形成外科	祝/火曜(第2・4週)・日曜(第2・4週)/木の午前 ※学会で変更あり
斉藤おとな&こども眼科クリニック	47-0303	高花5-1-3	眼科	日・祝/木・土の午後
斉藤おとな&こどもクリニック	47-0099	木刈4-3-4	外科、胃腸科、肛門科、整形外科、リハビリテーション科、内科、皮膚科	金・祝/木・日の午後
すこやか内科クリニック印西	33-6585	戸神604-16	一般内科、糖尿病内科、腎臓内科	月・日・祝/土の午後
すずき小倉台医院	47-3766	小倉台4-12	内科、呼吸器内科、小児科、アレルギー科	水・日・祝/土の午後
鈴木整形外科	47-0771	高花5-1-2	整形外科、理学療法科、皮膚科	木・日・祝/土の午後
スマイル心療内科クリニック	85-5001	牧の原3-4-30	心療内科、精神科、一般内科	日
清宮クリニック	33-3077 47-7600 (予約専用)	西の原3-12-1	内科、循環器内科、呼吸器内科 ※診療は電話・WEB予約制	木・日・祝
千葉新都市ラーバンクリニック	40-7711	草深138	脳神経外科、脳神経内科、泌尿器科、糖尿病・代謝内科、循環器内科、消化器科、リハビリテーション科、総合診療科	日・祝/土の午後
千葉ニュータウン駅前こどもクリニック	85-5511	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	小児科、アレルギー科	火・日・祝
千葉ニュータウン駅前耳鼻咽喉科クリニック	40-1133	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	耳鼻咽喉科、アレルギー科、小児耳鼻咽喉科	水・日・祝
千葉ニュータウン駅前腎臓科クリニック	37-3000	中央南1-8千葉ニュータウン中央駅前センタービル1F	内科、腎臓内科、人工透析内科	日・祝
千葉ニュータウン駅前つかだクリニック	48-2000	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	内科、乳腺外科、消化器内科	水・祝/日(第1・3・4・5週)
千葉ニュータウンクリニック	46-4744	内野1-5-1	外科、胃腸科、整形外科、泌尿器科、肛門科、内科	木・日・祝/月・火・水・金・土の午後
千葉ニュータウンサザンクリニック	85-4744	中央南1-7-4	内科、血液内科、胃腸内科、消化器内科、内視鏡内科	木・日・祝/土の午前
千葉ニュータウン中央ヒフ科クリニック	94-5805	中央南2-2-1(フォルテ千葉ニュータウン2F)	皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科	水・木
千葉ニュータウンレディースクリニック	47-2227	中央北2-1-3(サンクタス千葉ニュータウン中央1F)	産科、婦人科	日・祝
千葉北総内科クリニック	40-7431	草深2221-3	内科、人工透析内科、腎臓内科	火・日・祝/木・土の午後
つがねさわ医院	80-3616 80-3622 47-3387	平賀1870-3	内科、神経内科、糖尿病・内分泌内科、消化器内科	水・日・祝/土の午後 ※午前は予約制
つちや耳鼻咽喉科医院	050-5533-8724 (予約専用)	草深1203-10	耳鼻咽喉科	木・日・祝
DKスポーツ&整形クリニック	98-1711	平賀3780	リハビリテーション科、整形外科	木
豊田眼科	47-4714	中央北3-2(イオンモール モール棟2F)	眼科	水・日
奈良整形外科	46-9011	草深1204-4	整形外科	日・祝 ※木は往診のみ
西佐倉印西病院	99-0261 99-0262 99-0406	岩戸1844-10	精神(神経)科、神経内科、内科	日・祝
日本医科大学千葉北総病院	99-1111	鎌苅1715	循環器内科、脳神経内科、腎臓内科、血液内科、糖尿病・内分泌代謝内科、消化器内科、呼吸器内科、小児科、放射線科、メンタルヘルス科、皮膚科、外科・消化器外科、乳腺科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、眼科、女性診療科・産科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、麻酔科、形成外科、リハビリテーション科、緩和ケア科	日・祝
はぐくみBaby&Kid'sクリニック	85-6492	西の原5-12-2	小児科	木・日・祝
ばんどろクリニック	37-8877	竜腹寺349-1	内科、内視鏡内科、外科、消化器内科、肝臓内科、肛門科 ※時間帯予約制有り	日・祝/土の午後
皮膚科伊藤医院	42-2645	木下1509-45	皮膚科	木・日・祝/金の午前・土の午後
ふじた皮フ科医院	80-8081 050-5893-8052 (予約専用)	竜腹寺350-2	皮膚科 ※完全予約制	水・日・祝/土の午後
北総メンタルクリニック	—	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	心療内科、精神科 ※お問い合わせ先はクリニックのホームページをご確認ください	水・日・祝/火の午後
牧の里クリニック	97-1321	小林北2-6-14	胃腸科、外科、内科、肛門科、整形外科、理学療法科、レントゲン科、糖尿病専門外来	水・日・祝/土の午後
牧の原いとうクリニック	47-5011	原4-1	内科、小児科、外科、神経外科、神経内科	水・日・祝
牧の原眼科クリニック	37-3020	牧の原1-3(牧の原モア内)	眼科	火・祝/日(第2週)
牧の原なのはな耳鼻咽喉科	45-1187	草深2220-31	耳鼻咽喉科、アレルギー科	木・日・祝/土の午後
マハナレディースクリニック	37-5812	原1-2(ビッグホップ内)	産婦人科 ※診療は電話(診療時間内)・WEB(24時間)予約制	木
みらいウィメンズクリニック	40-1200	原4-2-2	産婦人科、麻酔科	日/祝(不定期)
めぐみこころのクリニック	37-7522	原1-2(ビッグホップ内)	心療内科、精神科、老年精神科	木・日・祝 ※金の午前は施設訪問
もとの金城クリニック	97-7333	竜腹寺350-2	内科、循環器科	水・日・祝/土の午後
ラーバン駅前クリニック	36-5196	中央北2-1-3(サンクタス千葉ニュータウン中央1F)	一般内科、循環器内科、頭痛外来、糖尿病外来、消化器内科、泌尿器科	日・祝/土の午後

■市内の医療機関(歯科) ※五十音順 ※市外局番(0476) ※年末年始などの時期は医療機関のHP等をご確認ください。

名称	電話番号	所在地	休診日
いづつか歯科クリニック	47-1179	草深2419-9	木・日・祝
いだいまえ歯科医院	80-5585	鎌苅2092-1	木・日・祝
岩戸歯科医院	99-1532	岩戸1680	水・木・日・祝/月・火・金・土の午後
いんざい歯科医院	42-0648	木下1632	木・日・祝
印西歯科クリニック	48-1186	中央北3-1-1(イオンモール イオン棟3F)	水・日・祝
印西牧の原歯科	36-8991	原1-1-7	火・日・祝
印旛日本医大前佐藤歯科	98-0403	若藪3-19-10	木・日・祝
うちだ歯科	36-7887	大森2454-3	木・日・祝
大越歯科医院	42-2097	大森4470-14	木・日・祝
大沢歯科医院	97-6431	小林北5-1-2	木・日・祝/水(不定期)
おがわ歯科	33-3190	草深2330-2	火・日・祝
ガーデンモール印西歯科	48-2118	原1-2(ビッグホップ内)	水/日の午後
かめだ歯科医院	47-1441	草深1084-1 ※5月1日より草深259-12に移転予定	水・日・祝
川村歯科医院	97-1001	小林浅間1-3-7	木・日・祝/土の午後
きおろし歯科	42-7881	木下698	日・祝/月・火・水・木・金・土の午後
きかり歯科医院	46-3666	木刈4-3-3	金・祝
グリーン歯科	42-0877	小倉683-4	木・日・祝
クローバー歯科	47-1313	小倉台4-11	水・日
ココロデンタルクリニック	46-7711	武西学園台1-3-65	日・祝
コスモス三國歯科	42-0008	大森2552-9	木・祝
杉田歯科医院	97-2220	小林北2-2-1	木・日・祝
鈴木歯科クリニック	33-6990	西の原2-2-1	水・祝
高花歯科クリニック	46-8241	高花5-2-1	木・日・祝
滝野歯科医院	80-9511	滝野2-1-3	木・日・祝
千葉ニュータウン河合歯科矯正歯科	40-0040	中央北1-469(アルカサル2F)	水・祝/土(第2・4週)
千葉ニュータウンごう歯科クリニック	29-5581	泉野1-144-6(ベシア千葉ニュータウン店内)	月
千葉ニュータウン中央つきのわ歯科	37-8456	中央南2-2-1(フォルテ千葉ニュータウン2F)	水・日
千葉ニュータウン中央ひの歯科	85-8388	中央北1-1 APOLLO PLANT MALL 2F	日・祝
千葉ニュータウンデンタルクリニック	85-8977	内野1-5-4	不定休
西の原歯科クリニック	46-1818	西の原3-11	木・土・祝
日本医科大学千葉北総病院	99-1111	鎌苅1715	日・祝
ニュータウン中央歯科室	40-1231	中央北2-1-3(サンクタス千葉ニュータウン中央1F)	12/31・1/1・1/2
のぎき歯科クリニック	33-7294	草深1618-16	日・祝
フォレストモール印西歯科	29-5650	滝野3-1(フォレストモール印西牧の原内)	日・祝
ほりえ歯科医院	46-8889	結縁寺525-3	木・日・祝
牧の原モアはとがい歯科	37-8080	牧の原1-3(牧の原モア内)	日/月(不定期)
宮本歯科医院	45-0777	原山1-7-3	木・日・祝
もとうち歯科医院	46-8411	草深205-4	水・日・祝
ユキ・デンタルクリニック	47-0418	原山2-11	祝/水・木・金・土・日の午後



ちよけん(啓健)  
Let's

## 健康づくり相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康づくり相談を行っています。

**【実施時間】**  
9:00~16:00(1回45分程度)

**【実施会場】**  
中央保健センター・ふれあいセンターいんば

**【申し込み方法】**  
来所でのご相談は2日前(休日の場合はその前日)までにお申し込みください。

**【申し込み先】**  
健康増進課健康支援係 ☎0476-42-5595

**【相談内容の例】**

- 健(検)診結果が気になる→結果の見方や数値の改善方法
- 高血圧が心配→血圧測定、高血圧予防・改善のアドバイス
- 食事や運動習慣を見直したい→体組成測定、栄養相談、運動方法や支援事業の紹介
- タバコを卒業したい→禁煙方法の相談や禁煙外来の紹介
- 歯周病・虫歯が心配→磨き方のアドバイス(希望者には染め出しを実施)
- その他→健康について