



- 第2次健康いんざい21…………… 2
- ブロック塀除却に補助金…………… 3
- 生涯学習まちづくり出前講座…………… 8
- 風しんの予防接種を受けましょう… 9



鮮やかに咲く藤の花

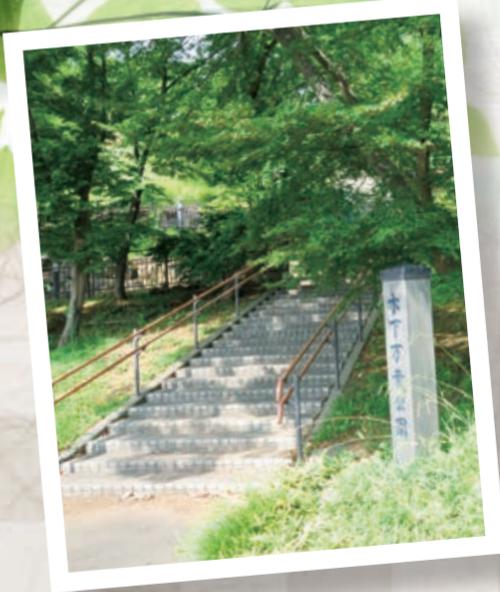
木下万葉公園内の草花などには 万葉集の歌が添えられています

木下万葉公園(場所…木下1944)では、毎年ゴールデンウィークの頃に、色鮮やかな藤の花が見ごろを迎えます。

この「木下万葉公園」という名称には、「日本古来の木々が植えられていて、のんびりと散策していると、ふと万葉人の一句がよみがえるような、そんな公園になったら」という意味が込められています。

公園内ではさまざまな草花などが見られ、そばには万葉集の歌が添えられているものもあります。万葉集といえば、新元号「令和」の由来となりました。

みなさんも新緑のこの季節、ぜひ木下万葉公園に散歩に出掛けてみませんか。

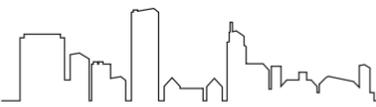


2019春の全国交通安全運動

スローガン ～とび出さない いったんとまってみぎひだり～



- 新学期が始まり、子どもの交通事故の増加が懸念されます。また、高齢者が関係する死亡事故の割合が依然として高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。一人ひとりが交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践しましょう。
- 春の全国交通安全運動**
5月11日(土)～20日(月)
交通安全死ゼロを目指そう
5月20日(月)
- 重点目標**
- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ②自転車の安全利用の推進
 - ③飲酒運転の根絶
- 春の全国交通安全運動出動式**
交通事故の防止、飲酒運転の根絶を目指し、交通ルールの順守、交通事故防止の意識の向上を図るため警察車両などの出動式を開催します。
- 時 5月12日(日)・14時～16時
内 警察音楽隊による演奏、警察車両によるパレードなど
場 イオンモール千葉ニュータウン店コスモス広場
関 市民活動推進課(☎33-44335)、印西警察署(☎42-0110)



健康づくりと食育推進に関する総合的な計画として平成26年度から10年間を計画とする「印西市健康増進・食育推進計画」。

このたび、中間年度である平成30年度までの進捗状況と目標数値を検証し、国や県の指針などを踏まえ改定版を策定しました。

◎閲覧場所…市役所(行政資料コーナー)、各保健センター・図書館、市ホームページ

☎中央保健センター(☎42-5595)

「印西市健康増進・食育推進計画(改定版)」を策定

第2次健康いんざい21

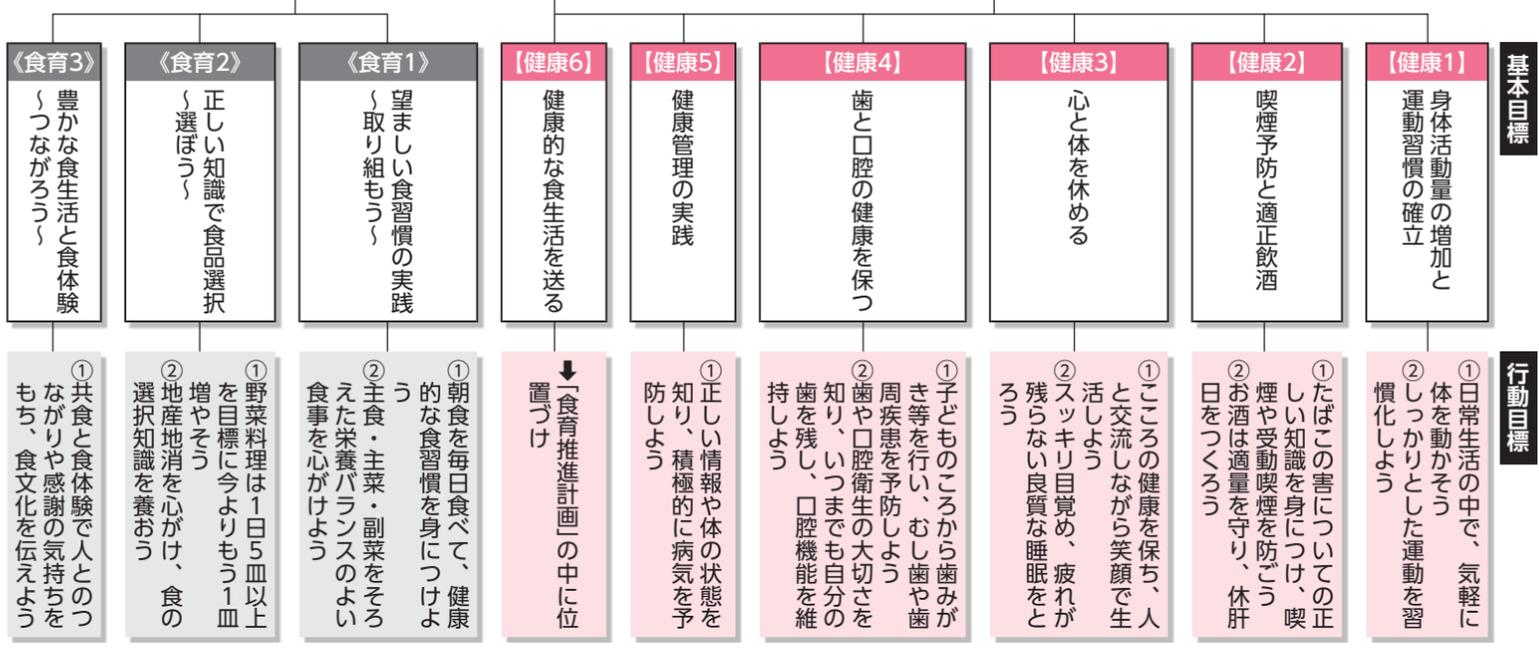


基本目標および施策の体系

基本理念 めざす健康 大切に作る食 みんないきいき すこやか笑顔

健康増進計画

食育推進計画



基本目標

行動目標

緑の募金へのご協力ありがとうございました

平成30年度の募金総額1,353,992円

緑化推進運動の一環として実施している「緑の募金」。市の募金目標額(1,046,000円)を大きく上回るご協力をいただきました。

皆さんからいただいた募金は、(公社)千葉県緑化推進委員会を通じて、身近な環境緑化や緑の保全、森林整備、子どもたちに緑の大切さを伝える活動など、緑づくりの大きな原動力の財源として有効に活用していきます。

これからも、「緑の募金運動」にご理解とご協力をお願いします。

☎印西市緑の募金事務局・農政課農政係(☎33-4487)

カミツキガメに注意!

5月ごろから活動が活発になるカミツキガメが、印旛沼周辺の地域で発見、捕獲されています。

カミツキガメはあごが強く、危害を与えられると感じたとき、かみつく習性があり危険です。

もし、カミツキガメを見つけた場合は、手を出したり捕まえようとせず、速やかに下記へご連絡ください。

☎環境保全課保全係(☎33-4491)
 印旛支所市民サービス課(☎98-1112)
 本笠支所市民サービス課(☎97-1111)
 印西警察署(☎42-0110)



どう猛な性格で、鋭いツメが特徴

介護施設等整備事業者を募集しています

市では第7期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画に基づき小規模多機能型居宅介護施設(1施設・定員29人以下)の整備事業者を募集しています。

◎募集要項の配布…5月8日(水)～

◎受付期間…5月27日(月)～6月14日(金)※土日・祝日を除く

※募集要項は高齢者福祉課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

※詳細は、下記または市ホームページで

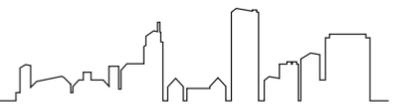
☎高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)

訂正のお知らせ

広報いんざい4月1日号2、3ページ「平成31年度当初予算の概要」の記事中、以下に誤りがありました。お詫びして訂正します。

2ページ (誤)一般会計目的別歳出予算 (367億5000万円)
 (正)一般会計目的別歳出予算(367億5000万円)

3ページ 印西市の家計簿の支出表中 (誤) 預金 1万円
 (正) 預金 2万円



5月12日は 民生委員・児童委員の日

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力ををお願いします。

民生委員・児童委員とは

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」の存在です。民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大

臣から委嘱を受け、児童福祉法により児童委員(子育てなど)に関する相談相手)も兼ねています。また、民生委員・児童委員のうち主任児童委員に指名された委員は、地域の子どもに関する支援を専門に活動しています。各地区の民生委員・児童委員については左記へお問い合わせください。
☎ 社会福祉課厚生係 (☎33-4513)

市内には地域ごとに担当の民生委員・児童委員がおり、現在133人の民生委員(うち主任児童委員13人)が活動しています。次のようなことなどで困ったときには安心してお気軽に相談してください。なお、委員には、守秘義務があり、相談内容などの秘密は守られます。

- 子育て いじめなど
- 生活支援 障がい者手帳など
- 子どもに関すること
- 障がい者に関すること
- 介護保険 1人暮らしなど
- 生活保護 貸付制度など
- 高齢者に関すること
- 生活全般に関すること

民生委員・児童委員に2人を委嘱

平成31年4月1日付けで、民生委員・児童委員に次の2人が委嘱されました。

◎民生委員・児童委員

船穂・牧の原地区…大村富子
(西の原3丁目・4丁目の1部地区担当)
ニュータウン中央南地区…川原春夫
(中央南1丁目・戸神台1丁目の一部担当)
※敬称略



大村富子氏



川原春夫氏

不法投棄をなくそう!

～捨てることまで考えて購入を～

不法投棄の多くは家庭から排出された生活ごみや粗大ごみです。「処分費用がかかる」という理由から不法投棄されるケースがありますが、**不法投棄は犯罪です**。絶対してはいけません。スプリング(ばね)の入ったマットレスやソファなどのごみの一部は、クリーンセンターでは処分できません。

こうしたごみは、処分にお金がかかる場合がありますが、専門業者に依頼し、所有者が責任を持って正しく処分しましょう。また、購入前に「本当に必要か」「不要になった時の処分方法」まで考え、安易に購入することはやめましょう。☎クリーン推進課不法投棄対策係(☎33-4508)

「おさがりマルシェ」開催決定 5/19

70cm~120cmの子ども服を無償で提供

市では不用品の再利用を推進することによるごみの減量化と、子育て世代の経済的負担を軽減することを目的として、子ども服のリユース事業「おさがりマルシェ」を実施しています。
時5月19日(日)9時30分~11時30分(無くなり次第終了)
※当日9時15分より入場整理券を配布
場中央駅前地域交流館
☎市内在住の人



注意事項

- マイバックを持参してください
 - 販売や営利目的とみなされる人への提供は行いませんので、ご了承ください
 - リユース品(子ども服)は、市民の皆さんから提供されたものであり、市が品質を保証するものではありません
 - 当日は次回開催に向けた子ども服の提供も受け付けます
 - ※いらなくなった子ども服の提供を5月12日(日)まで受け付けます。詳しくは、市ホームページまたはチラシ(市役所、各児童館などで配布)をご覧ください
- ☎クリーン推進課(☎33-4504)
中央駅前地域交流館(☎46-5111)

ブロック塀などの除却工事に補助金を交付

近年、地震の発生が原因でブロック塀が倒壊し、人命にかかわる事故が発生しています。このようなブロック塀の倒壊による被害を防止するため、道路に面している危険ブロック塀などの除却工事を行う場合に補助金を交付します(予算額を超えた時点で終了)。

- ◎募集期間…12月27日(金)まで
- ◎補助金額…除却工事に要した費用の1/2(ただし、限度額は10万円まで)
- ☎危険ブロック塀などを所有する人
※危険ブロック塀とは…道路に面しており、右記「ブロック塀などの点検のチェックポイント」で一つでも不適な箇所があるコンクリートブロック造、石造、れんが造などの塀や門柱などをいう
- ☎除却工事を契約する前に下記へ(着手後の申請は不可)
☎建築指導課住宅係(☎33-4657)

ブロック塀などの点検のチェックポイント

ブロック塀などについて、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で①~⑤をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ①塀は高すぎないか
 - 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ②塀の厚さは十分か
 - 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
 - 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- ④基礎があるか
 - コンクリートの基礎があるか
- ⑤塀は健全か
 - 塀に傾き、ひび割れはないか

専門家に相談しましょう

⑥塀に鉄筋が入っているか

- 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

出典 国土交通省ホームページより

象外) 園建築指導課住宅係(☎33-4657)

空き家などの管理は所有者の責任です「適切な管理をお願いします」

空家等対策の推進に関する特別措置法では空き家などの適切な管理について規定しています。

空き家などの所有者(管理者)は、樹木の伐採や除草、害虫駆除を行うなど近隣に迷惑が及ぶことのないよう対応をお願いします。

また、適切な管理が行われていないことが原因で事故などが発生し、被害を与えた場合、損害賠償を求められることもあります。建物を定期的を確認し、修繕・解体・撤去などの適切な管理をお願いします。

園建築指導課住宅係(☎33-4657)

住宅リフォーム費用の一部に補助金を交付

- ◎受付期間…5月20日(月)~6月21日(金)
◎補助金額…200,000円以上の費用に対し、補助率1/10(限度額100,000円)
※同一住宅通算1回。市内に事業所を有する施工業者での工事に限る
☑内外装の修繕工事、間取り変更の改

修工事、機能向上の改善工事など 備品の要素の強い器具の交換などの工事、門扉、カーポートなどの住宅以外への工事や補助金の交付決定前に、着工している工事は対象外です
※応募者多数の場合は抽選
※対象となる工事や申請者は条件があります。詳しくは下記へ
園建築指導課住宅係(☎33-4657)

大人が子どもを見守る「まちづくり」

☎5月26日(日)・13時30分~15時30分 場中央駅前地域交流館

◎講師…木村泰子氏(大阪市住吉区大空小学校初代校長)
◎テーマ…「みんなの学校」が教えてくれたこと

☑ドキュメンタリー映画「みんなの学校」のモデルでもある大阪市立大空小学校の初代校長を招き、大人が子どもを見守るまちづくりについて考えます

- ☑どなたでも
☑60人
☑¥1,000円(資料代など)
☑事前に氏名、電話番号、年代をメールで下記へ(先着順)
☑こむnetちば・安齋(☒comnet_chi

ba@yahoo.co.jp)

農業

飼料用米などの作付に助成金を交付

多収品種または主食用品種で飼料用米などを作付した場合、国や県の交付金などに加え、助成金を交付します。

Table with 2 columns: 対象作物, 補助交付単価. Rows include 飼料用米(多収品種), 飼料用米(主食用品種), ホールクroppサイレージ用稲, 加工用米.

園農政課農政係(☎33-4487)、印旛農業事務所(☎043-483-1129)

農業振興地域整備計画の変更願いの提出期限は5月31日です

農業振興地域内で農用区域に指定されている土地に住宅などを計画する場合には、農用区域からの除外手続きが必要で

す。また、農業用倉庫など、農業用施設を建築する場合にも、農用区域の用途区分変更の手続きが必要で

す。事前に下記へ相談
園農政課農政係(☎33-4487)

環境

有害鳥の捕獲を実施します

市では、カラスなどによる農作物の被害などの軽減や防止を図るため、捕獲を実施します。

☎5月23日(木)から10月31日(木)のうち4日程度
※実施日前日に防災無線でお知らせし

納期限は5月31日(金)

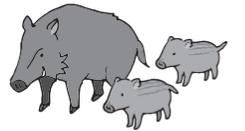
軽自動車税
納税通知書を5月10日(金)に郵送予定です。
※コンビニエンスストアでも納付できます(納期限まで)
園納税課収納管理係(☎33-4447)
市民税課税制係(☎33-4443)
納め忘れのないようお願いします。
口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意を

ます
園市街地を除く市内全域
園環境保全課鳥獣被害対策係(☎33-4439)

イノシシにご注意!

春から夏にかけてはイノシシが子育てを行う季節です。子どもを連れてイノシシを目撃した場合は、大声を出したり近寄りたりして刺激することを避け、落ちていてその場から離れてください。また、イノシシには餌を絶対に与えないでください。

園環境保全課鳥獣被害対策係(☎33-4439)



税金

自動車税は納期限までに納付を!

◎納期限…5月31日(金)
4月26日に納税通知書を送付しています。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、クレジットカード納付、ペイジー納付に加え、スマートフォンなどを利用した「モバイルレジ」での納付も可能です。
園自動車税事務所(☎043-243-2721)、佐倉県税事務所(☎043-483-1150)

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成31年2月から3月までに、携帯用簡易測定器で大気中の放射線量を測定した結果は次のとおりです。基準値である毎時0.23マイクロシーベルトを上回る施設はありませんでした。私立の幼稚園や保育園、市の公園などの測定結果は、市ホームページで確認できます。

園環境保全課保全係(☎33-4491)

Table with 8 columns: 学校名・園名, 測定日, 校庭・園庭の中心 (5cm, 50cm, 100cm), 砂場 (5cm, 50cm, 100cm). Lists various schools and their radiation measurement results.

単位: μSV/h(マイクロシーベルト/時間) 測定機器: ラディ(PA-1000) ((株)堀場製作所製)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 平成31年3月1日~3月31日

Table with 5 columns: 検査品目, 検査項目, 放射性ヨウ素131, 放射性セシウム134, 放射性セシウム137, 放射性セシウム134・137の合計. Shows inspection results for various agricultural products.

【測定条件】…測定容器:マリネリ容器(420ml)、測定時間:1800秒
【基準値】…放射性セシウム134と137の合計:100ベクレル/kg(一般食品)
※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
園農政課振興係(☎33-4488)

火災など発生件数(印西市内)

Table with 4 columns: 3月, 今年の累計, 昨年との比較. Shows fire and emergency incident statistics for March.

交通事故発生状況

Table with 4 columns: 人身事故発生数, 傷者数, 死者数. Shows traffic accident statistics for the period from 1/1 to 3/31.

お知らせ

Information

スポーツ



第24回印西市柔道大会

時6月30日(日)・9時40分～

場松山下公園総合体育館

関市内在住、在勤、在学の柔道経験者または大会事務局が認証した千葉県在住の柔道経験者

¥1人300円(参加費)

申5月31日(金)(必着)までに申込用紙を郵送またはメールで下記へ

※申込用紙や参加料の振り込みなど詳しくは下記へ

関千樹館接骨院内柔道大会事務局・佐原(〒270-1367浦部163-5・☎090-9239-1008・✉swrtymtkk@yahoo.co.jp)

第10回印西市民空手道教室

時5月12日(日)・14時10分～15時50分

場松山下公園総合体育館

関市内在住の人

定40人

¥無料

申当日会場で14時から受け付け

関市空手道連盟・花嶋雅夫(☎090-8453-7339)

夏季市民卓球大会

時6月2日(日)・9時30分～

場松山下公園総合体育館

関【種目】個人戦

関市内在住、在勤、在学の中学生以上
¥1,000円(一般)、500円(連盟登録者)、200円(中学生)、500円(高校生)

※当日集金

申5月17日(金)(必着)までに住所、氏名、フリガナ、電話番号、在学者は学校名を記入しFAXまたはメールで下記へ

関市卓球連盟事務局・斉藤詔一(☎/☎97-1376・✉takkyu_inzai@yahoo.co.jp)

春季市民ソフトボール大会

時5月19日(日)・8時30分～

※予備日5月26日(日)

場木下交流の杜公園

関市内在住、在勤の人で構成するクラブチーム・協会加盟チームまたは傷害保険に加入している市内在住、在勤の個人

¥5,000円(クラブチーム)、3,000円(協会加盟チーム)、200円(個人)

申事前に電話で下記へ

関市ソフトボール協会・佐々木稔(☎42-5414)、原山明(☎47-1846)

募集



花が咲き誇るまちを作りませんか

市から予算の範囲内で、プランタ、

苗、肥料、培養土を支給します

定5団体程度

関次の全てに該当する団体

●市内在住、在勤、在学の人で花壇づくりに意欲のある3人以上からなる団体

●市内の土地でかつ多数の人が鑑賞できる場所に、年間を通して花の植栽管理ができること(活動場所は、土地の所有者(管理者)の承諾があること)

●活動写真を定期的に市へ提出できること(市ホームページなどへの掲載に同意できること)

●年度末に活動報告書を提出できること

関【選考方法】先着順に書類審査。選考結果は応募者全員に通知します

関花壇づくり活動計画書、花壇づくり活動団体名簿を下記へメール、郵送または持参

関シティプロモーション課プロモーション係(☎33-4426・✉cityproka@city.inzai.chiba.jp)

市高齢者クラブ連合会 行事参加者

【パークゴルフ大会】

時5月22日(水)・9時～13時

場泉公園パークゴルフ場

¥100円(保険代など)

【グラウンドゴルフ大会】

時5月28日(火)・9時～13時

場松山下公園陸上競技場

¥100円(保険代など)

【特選演芸会・芸能大会】

時6月19日(水)・①10時15分～②13時45分～

場文化ホール

関①特選演芸会②芸能大会

¥実費負担

【クロリティー大会】

時6月27日(木)・9時～15時

場松山下公園総合体育館

¥100円(保険代など)

【共通】

申実施日の10日前までに電話またはFAXで下記へ

関市高連事務局・渡邊(☎42-0294・☎42-0338)

保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日6時間～7.5時間程度で週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間

※園の状況により勤務時間が多少異なります

◎賃金…①時給1,170円(保育士)、1,340円(看護師)②980円

場市立保育園

関保育に関すること

関①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)

申履歴書(写真貼付)を下記へ持参

関保育課保育係(☎33-4651)

学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)

◎賃金…時給950円

場市内学童クラブ

関保育に対する理解が深く、心身共に健康で、熱意のある人

申登録用紙、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参

※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

関保育課管理係(☎33-4649)

幼稚園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…9時～15時

◎賃金…①時給1,170円(補助教員)、②980円(支援員)

場市内幼稚園

関①園児の指導および支援②園児の支援および介助

関①幼稚園教諭の資格を有し、健康で幼稚園の仕事に熱意のある人②健康で幼稚園の仕事に熱意のある人(資格の有無は問いません)

申履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参

関学務課学務係(☎33-4704)

相談



司法書士無料相談会

時5月8日(水)・18時～20時

場中央駅前地域交流館2号館

関相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

申当日会場で19時30分まで受け付け
関千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

耐震無料相談会

時①6月23日(日)②8月4日(日)③11月10日(日)・9時～13時

場①中央公民館②小林公民館③ふれあいセンターいんば

関建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関する相談(1件30分～1時間)

※特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合に限る

※相談には図面などが必要

関市内に住宅や建築物を所有している人、管理者またはその委任を受けた人
定各8件

申開催日の2週間前までに電話で下記へ

関建築指導課住宅係(☎33-4657)

社会保険労務士による年金相談所

時5月30日(木)・10時～15時15分(1人30分)

場市役所附属棟2階25会議室

関国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認、その他年金制度に関すること

定8人

申5月15日(水)までに下記へ(先着順)
※申込時に、基礎年金番号の分かる物を用意してください

関国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

国保・年金



後期高齢者歯科健診

市から対象者に受診票を5月中旬に郵送します。健診希望者は、対象医療機関を予約し、受診してください。

◎受診期間…6月3日(月)～12月27日(金)

◎対象医療機関…千葉県歯科医師会会員の医療機関(受診票に同封。市ホームページで確認も可)

関口腔検査、歯と歯肉・口腔機能の状況、口腔衛生指導、むし歯・歯周疾患の予防など

関昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者

¥無料

関受診時に被保険者証と受診票を持参

関千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

倒産・解雇・雇い止めなどにより離職した人の国民健康保険税の軽減

国民健康保険税は前年中の所得などにより算出しますが、倒産・解雇などにより離職した人(特定受給資格者)や雇い止めなどにより離職をした人(特定理由離職者)は、国民健康保険税軽減申請書を提出することで、軽減率が受けられます。軽減率など詳しくは下記へお問い合わせください。

関離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までの期間

申雇用保険受給資格者証を持参し下記へ

関国保年金課保険税係(☎33-4462)

まちづくり



住宅・建築物耐震改修等の費用に補助金を交付

◎募集期間…11月29日(金)まで

◎補助金額や補助率は市ホームページを参照(申請が予算額を超えた時点で終了)

関市内の築後10年以上経過した建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断も対象)、耐震改修設計、耐震改修工事

※事業の実施は建物の規模、構造、用途に適合した専門の建築士に依頼が必要

関補助の対象となる建物の所有者(マンションなどの共有部分は、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)

関申請者に市税の滞納があった場合は対象となりません

申事業着手前に下記へ(事後手続き対

3月下旬の開花となった市内の桜。小林牧場では、今年も桜のトンネルが道行く人を楽しませました。3月30日から31日にかけては市観光協会主催の「小林牧場のさくらまつり」も行われました。満開日と重なり、天候にも恵まれたことで、お祭りは大盛況。地元の食材に舌鼓を打ち、お花見を楽しんでいました。



いんざいの魅力をたっぷり紹介 「まっふる印西市」を発行

季節の花に、昔ながらの里山風景、野菜やコメ。いんざいの魅力をたっぷり詰め込んだ「まっふる印西市」の改訂版と英訳版を発行しました。さまざまな魅力の他、散策やサイクリングのおすすめルートや、いんざい君が教える「すてきスポット」の記事などを掲載。

また、伝統行事などのページではAR(拡張現実)機能を取り入れ、スマートフォンなどを写真にかざすと獅子舞や神楽、サクラの名所などの動画を見ることができます。

市内にお住まいの皆さんはもちろん、印西市へ訪れるきっかけとなる観光ブックとして、市外の皆さんにも見ていただきたい1冊です。

◎配布場所…[改定版]商工観光課、各支所・出張所・公民館、印西市観光情報館など[英語版]商工観光課、各支所、中央駅前・牧の原・滝野出張所
※無くなり次第終了

☎商工観光課観光振興係(☎33-4477)



5/26日 みんなでつくろう 美しいふるさと いんざい ゴミゼロ運動にご協力を

市内全域で一斉に「ゴミゼロ運動」を行います。市では昭和57年からゴミゼロ運動を実施しており、毎年市民の皆さんにご協力いただき、市全体で環境の美化に取り組んでいます。昨年は、約24トンものゴミが集められました。散乱ごみのないきれいなまちをつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

☎クリーン推進課
不法投棄対策係
(☎33-4508)



みんなの力でまちをきれいに

おでかけインフォメーション!

印西の空を泳ぐ 鯉のぼり



5/5祝 第14回小林鯉のぼり大会

[祭典]10時~14時

地域の皆さんから提供された60匹の大きな地域鯉のぼりが空を泳ぎ、小林駅前模擬店などさまざまな催しが来場者を迎えます。

祭典

場小林マルエツ横広場

☎餅つきや豚汁の模擬店、ゲームなど

地域鯉のぼり60匹の掲揚

☎5月5日(祝)までの土・日・祝日

場小林中学校前調整池

☎NPO法人小林住みよいまちづくり会・高橋(☎080-5503-2577)



5/17~金 平成31年度スポーツ推進委員活動 ニュースポーツを体験しよう!

☎①5月17日(金)、24日(金)、31日(金)②6月7日(金)、14日(金)、21日(金)・19時~21時

場①松山下公園総合体育館②牧の原小学校体育館

☎ミニバドミントン、ワンバウンドふらばーるバレーボールの教室、フロアカーリング体験

☎小学1年生以上(小学生は保護者同伴)

☎他体育館シューズ、飲み物などを持参。人数によっては開催できない種目あり

☎当日会場で

☎スポーツ振興課振興係(☎42-8417)



楽しみながら気持ちいい汗をかきませんか



今年も桜が咲き誇りました

3/30-31

ありがとう!宗像・本埜第一・第二小学校

3/23・24

宗像小学校、本埜第一小学校、本埜第二小学校が明治時代に開校以来、地域とともに歩んできた長い歴史に幕を閉じました。

3月23日(土)に本埜第一小学校、本埜第二小学校で、24日(日)には宗像小学校で、それぞれの閉校記念事業実行委員会主催により、来賓をはじめ、在校生、保護者、地域の人など多くの人が見守る中、閉校式典が開かれ、長い歴史と伝統が受け継がれてきた学校に思いを巡らせた。

4月から、宗像小学校はいには野小学校へ統合、本埜第一小学校と本埜第二小学校は本埜小学校として開校し、それぞれの希望を胸に新たな学校生活がスタートしています。

園学務課学校適正配置推進係 (☎33-4704)



宗像小学校



本埜第一小学校



本埜第二小学校



美しい水田の風景が臨める 北部印旛沼干拓地を歩く

千葉ニュータウンを東西に走る国道464号線(北千葉道路)を成田方面に向かい、吉高の交差点を過ぎてまもなく、左手遠く筑波山を背景に印旛捷水路と北印旛沼が現れます。水辺の周辺は整理された水田が整然と並び、水稲の緑が風にたなびく姿は農業経営が難しいといわれる時代にもなお、美しい田園風景を見せてくれます。北印旛沼周辺は地名に干拓(新田)の名がつくところが多く、この地がこれまで多くの人と労力で開拓された土地であることが分かります。特に栄町との境にある長門川流域は洪水との闘いを乗り越えてきた歴史を持つ肥沃な干拓地です。長門川の堤に、この地が育んだ吉植庄亮・梅子夫妻の墓石が干拓地を見守るように建てられています。吉植庄亮は北原白秋とも親交がある「房総の三歌人」の一人で、大正時代に印旛水門建設に尽力した父親、庄一郎の跡を継ぎ、近代的農法を取り入れた「吉植農場」を開設し、県下でも有数の米生産地として築き上げました。この地を巡るには、印旛沼を周遊する自転車道路が整備されており、郷土の歴史を思いながら、その風景とそこに集う鳥たちの姿を楽しんでみてはいかがでしょうか。

マユギるもののない空間が広がる干拓地



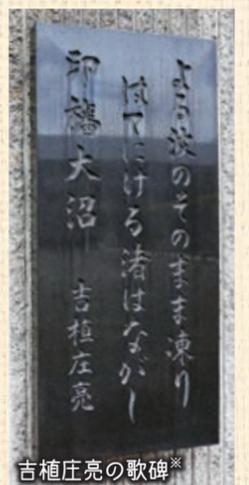
広報レポーター 宇野 建夫 (小倉台)



干拓地を見守る吉植庄亮・梅子夫妻の墓石



房総の三歌人の歌碑*



吉植庄亮の歌碑*

「印西自転車散歩マップ～田園・水辺空間満喫ルート～」は市ホームページからダウンロード可 園市商工観光課観光振興係 (☎33-4477)

*「房総の三歌人歌碑」は県政100年を記念して1973年に千葉県文化会館前庭に建立。三歌人は伊藤左千夫 古泉千樞 吉植庄亮の3人

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

シニア向けスマートフォン講座

時5月25日(土)・13時30分～15時
 場中央公民館
 関スマートフォンの基本操作や実生活に役立つ活用など初心者向けの講座です
 関平成30年度に当講座を受講していない人
 定20人
 申5月7日(火)10時から電話で下記へ(先着順)
 関中央公民館(☎42-2911)

初心者向けパソコン講座「初級入門編」

時6月15日(土)、22日(土)・9時30分～16時30分
 場中央駅前地域交流館2号館
 関パソコンに触ったことのない人に慣れ親しんでもらうための講座です
 関市内在住、在勤で20歳以上のパソコン初心者
 定15人

¥500円(資料代)
 関5月7日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
 関中央駅前地域交流館(☎46-5111)

幼児教室「親子であそぼう」

関6月～2020年2月の指定する水曜日・10時～11時30分(全11回)
 場印旛公民館
 関工作、リズム遊び、読み聞かせ、お外遊びなど
 関【ぞう組】平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児と保護者
 【うさぎ組】平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児と保護者
 ※どちらの組も全ての回に参加できる人
 定各10組
 ¥1,200円(材料代、保険代)
 申5月15日(水)17時(必着)までに、往復はがきに住所、幼児名、フリガナ、生年月日、性別、保護者名、対象となる組、電話番号、きょうだいの同伴を予定している人はその名前を下記へ郵

送または持参(先着順)
 ※はがき1枚で、1組のみ記入してください
 関印旛公民館(〒270-1614瀬戸1518・☎98-0427)

ブックリサイクル

時5月11日(土)・9時～17時、12日(日)・9時～15時
 場本埜図書館
 関図書館で不用となった図書を持ち帰ることができます(無くなり次第終了)
 関本埜図書館(☎97-3210)

いきいき倶楽部

【カルチャー編】
 時①6月13日(木)②7月10日(水)③9月27日(金)④11月15日(金)(全4回)
 【グルメ編】
 時①6月13日(木)②8月22日(木)③10月24日(木)④12月12日(木)⑤2020年2月13日(木)(全5回)
 【共通】
 関いつまでも健康で生き生きと過ごすため、レクリエーションや料理を通じ教養を深めます
 関市内在住の60歳以上で、全ての回

に参加できる人
 定各24人
 ¥教材費、保険料など
 関5月7日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
 関高花老人福祉センター(☎47-2112)

手づくりゆうゆうタイム

関毎週第1、3水曜日・10時～16時
 ※第1回目は5月15日(水)
 場高花老人福祉センター
 関【午前】①自由創作時間【午後】②講師による創作講座
 関市内在住で60歳以上の人
 定10人程度
 ¥①無料②500円程度(材料代)
 関高花老人福祉センター(☎47-2112)

食品衛生講習会

時①5月9日(木)、②10日(金)・14時～
 場①印旛公民館②文化ホール
 ¥【組合員】講習会1,000円、検便800円、水質検査7,500円
 【組合員以外】講習会3,000円、検便1,650円、水質検査9,720円
 関食品衛生自主管理簿、筆記用具を持参
 関印旛保健所(☎043-483-1137)

平成31年度

生涯学習まちづくり出前講座

皆さんの主催する講座に、市職員などを講師として派遣します。学びたい内容を選んで申し込みください。

NEW 平成31年度 新規メニュー

時9時～21時(2時間以内)
 ※12月28日～1月5日を除く
 場開催者が用意してください(市内のみ)
 関市内在住、在勤、在学の10人以上で構成された団体など
 ¥無料(材料費など実費あり)
 申希望日時での3週間前までに下記へ
 関生涯学習課推進係(☎33-4713)

No.	講座名	講座内容
8	～みんなが幸せに暮らせるために～「人権」について一緒に考えよう!	日常の身近な人権問題(女性・子ども・高齢者・障がいのある人・外国人・性的少数者・同和問題・インターネットなど)について、冊子やDVDなどの教材を使い、人権擁護委員が分かりやすくお話しします。
10	印西観光インフォメーション	市内の観光名所など、見どころやおすすめ情報をご案内。
15	印西市の景観について	印西市の良好な景観の形成を目指し、景観計画・景観条例に基づいた景観まちづくりについて学びます。
24	心と体ほぐしてみよう! リフレッシュ講座	明日は今日よりもっと笑っていられるために! 日頃の疲れをスッキリさせてみませんか? 睡眠やストレス解消などについてのお話、簡単にできるストレッチなどもご紹介! (動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物持参)
25	今日から出来るかんたん運動講座	日常生活の隙間時間を運動時間にかえる、かんたん運動の紹介と効果的な体の動かし方についてお伝えします。(動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物持参)

平成31年度 印西市生涯学習まちづくり出前講座一覧

分野	No.	講座名	担当課
A 行政	1	市の行政改革について	総務課
	2	市の財政状況について	財政課
	3	「市の総合計画を学ぼう」	企画政策課
B 暮らし・コミュニティ	4	あなたの土地や家にかかる税金	資産税課
	5	地域の会費・住民税の話	市民税課
	6	人の一生と諸届出(戸籍について)	市民課
	7	男女共同参画について学ぼう	市民活動推進課
	8	～みんなが幸せに暮らせるために～「人権」について一緒に考えよう!	市民活動推進課
	9	賢い消費者になりましょう	商工観光課
	10	印西観光インフォメーション	商工観光課
	11	インターネットと情報セキュリティ～インターネットを楽しもう～	管財課
C 環境	12	なぜ、ごみの分別が重要なのか～ごみの分別・減量講座～	クリーン推進課
	13	印西市環境白書を読んでみよう!	環境保全課
D 都市づくり	14	印西市の都市計画について	都市計画課
	15	印西市の景観について	都市計画課
	16	下水道のはなし	下水道課
E 健康・福祉・年金	17	キラキラ★ハッピーファミリーのためのデンタルクラブ	健康増進課
	18	イキイキ♪若さを保つお口の体操	健康増進課
	19	そうか、やっぱり野菜だね～野菜たっぷり健康食～	健康増進課
	20	しっかり食べて元気ハツラツ!	健康増進課
	21	おうちで食育! おやこで食育! ニコニコハッピー家族になる食生活のポイント(幼児期編)	健康増進課
	22	おうちで食育! おやこで食育! 意欲的で集中力のある子になる食生活のポイント(学童期編)	健康増進課
	23	知って得する生活習慣改善術～あなた自身の健康のために～	健康増進課
	24	心と体ほぐしてみよう! リフレッシュ講座	健康増進課
	25	今日から出来るかんたん運動講座	健康増進課
	26	つくってみよう! 保育園給食人気メニュー	保育課
	27	安心、老後の心構え～成年後見制度や高齢者の権利擁護を学ぼう～	高齢者福祉課
	28	認知症サポーター養成講座	高齢者福祉課
	29	知って安心! 認知症予防! ～学べばこわくない認知症～	高齢者福祉課

分野	No.	講座名	担当課
E 健康・福祉・年金	30	高齢者福祉と介護保険	高齢者福祉課
	31	これからの超高齢社会～自分ならどうする!?～	高齢者福祉課
	32	いんざい健康ちょきん運動(地域でできる筋力運動)	高齢者福祉課
	33	あなたのココロ元気ですか? ～身近な精神疾患・精神障害の理解～	障がい福祉課
	34	障害者差別解消法理解促進講座～障がいのある人への接し方を学ぼう～	障がい福祉課
	35	後期高齢者医療制度について	国保年金課
	36	国民健康保険制度について	国保年金課
	37	子育てワンポイント	保育園
	38	親子で遊ぼう!	保育園
	39	作って遊ぼう!	保育園
F 教育・文化・スポーツ	40	特別支援教育について	指導課
	41	印西の文化財	生涯学習課
	42	印西の歴史をひもとく	生涯学習課
	43	生涯学習について	生涯学習課
	44	家庭での子どものかかわり方	生涯学習課
	45	家庭教育シアターフォーラム	生涯学習課
	46	ニューススポーツ指導(ワンバウンドふらばーバレーボール)	スポーツ振興課
	47	ニューススポーツ指導(ヘルスパレーボール)	スポーツ振興課
	48	ニューススポーツ指導(ショートテニス)	スポーツ振興課
	49	資料館のあれこれ～先人たちの知恵の蔵をのぞいてみよう～	印旛歴史民俗資料館
G 安全・防災	50	『印西市史』を読む	木下交流の杜歴史資料センター
	51	初めての図書館使い方講座	図書館
	52	読んであげよう!	図書館
	53	本の修理講習	図書館
	54	ホール舞台裏見学会	文化ホール
	55	交通安全教室	市民活動推進課
	56	防犯講話	市民活動推進課
	57	「自主防災組織」を作いませんか	防災課
	58	地域で取り組む防災・減災	防災課
	59	議会のしくみについて	議会事務局
H 議会・選挙	60	選挙のしくみ	選挙管理委員会
	61	広報紙の作り方	秘書広報課

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



夏休み期間中の学童クラブ 入所申し込みを受け付けます

- ◎受付期間…5月20日(月)～6月14日(金)
- ◎保育料…日額1,000円(上限あり)
- ◎受付場所…右表1～10保育課、各支所、中央駅前出張所
- 右表11～14各学童クラブ
- ◎開所時間…8時～19時
- ◎休所日…日曜日、祝日

◎申請書類…①入所許可申請書②健康状況等調書③保護者の就労証明書または日中家庭にいないことを確認できる書類
 ④夫婦共働きなどのため、児童を監護する人が日中家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童(同居の祖父母などが保育できると認められる場合には入所できないことがあります)
 ⑤若干名
 ⑥受付期間内(必着)までに申請書類を受付場所へ郵送または持参
 ※申請書類は保育課、各支所・学童クラブ、中央駅前出張所で配布(市ホームページからダウンロードも可)
 ⑦保育課管理係(☎33-4649)

学童クラブ一覧

	クラブ名	住所	電話番号
1	木刈学童クラブ	木刈二丁目6番地	☎46-8592
2	原山学童クラブ	原山三丁目4番地	☎46-3966
3	西の原学童クラブ	西の原三丁目14番地	☎45-1395
4	西の原第2学童クラブ	西の原二丁目7番地	☎46-5501
5	高花学童クラブ	高花二丁目4番地	☎46-1147
6	内野学童クラブ	内野一丁目1番地	☎46-5671
7	内野第2学童クラブ	内野一丁目3番地	☎45-7122
8	平賀学童クラブ	平賀1161番地2	☎98-3501
9	滝野学童クラブ	滝野五丁目1番地	☎97-2019
10	本塾学童クラブ	中根1281番地2	☎97-1020
11	しおん第1学童クラブ(民営)	松崎517番地	☎46-3928
12	しおん第2学童クラブ(民営)		
13	レインボー学童クラブ	草深1105番地1	☎85-7610
14	レインボー第2学童クラブ		

※通常入所の申請状況により受け入れ不可の場合あり



パパのための運動応援講座& 子どもおやつクッキング

- 時5月26日(日)・13時～15時
- 場中央駅前地域交流館
- 市内在住の年長児と父親(両親での参加も可)
- 親子で日曜日に参加できる教室です。両親は運動を行い、子どもは栄養士とおやつ作りを体験します。その後、親子で体を動かします
- 定18組
- ¥無料
- 他子ども…動きやすい服装で子ども用エプロン、三角巾、上履きを持参

保護者…動きやすい服装で靴、飲み物、タオルなどを持参
 ①事前に電話で下記へ(先着順)
 ②中央保健センター(☎42-5595)

ペースメーカーに関する講演会

- 時5月26日(日)・13時～15時30分
- 場アミュゼ柏(柏市)
- ◎講師…渡邊寛氏(取手医師会病院副院長・循環器センター長)
- ③心臓ペースメーカーに関する話題と質疑応答
- ④心臓ペースメーカー装着者および装着予定者(付添可)
- 定70人
- ¥1,000円(参加費)
- ※付添者は無料
- ⑤5月10日(金)までに電話で下記へ(受付時間は9時から12時まで)
- ⑥日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部我孫子地区会代表・長澤(☎04-7183-0525)

04-7183-0525)

認知症講座 介護技術「ユマニチュード技法」

- 時7月7日(日)、13日(土)・13時10分～16時50分
- 場中央駅前地域交流館2号館
- ◎講師…小谷野博之氏(NPO法人子供・若者支援センター理事長)、徳永泰成氏(NPO法人子供・若者支援センター副理事長)
- ③コミュニケーション力養成による介護技法の講座
- ④20歳以上の人
- 定20人
- ¥2,000円(参加費)
- ⑤事前に住所、氏名、フリガナ、電話番号、会場名、メールアドレスを電話、FAXまたはメールで下記へ(先着順)
- ⑥NPO法人子供・若者支援センター・小谷野(☎/☎29-4225・✉koyanohiroyuki@nifty.com)

royuki@nifty.com)

話の聴き方を磨く～傾聴技法～

- 時7月～12月の第3日曜日・13時～16時50分
- 場中央駅前地域交流館2号館
- ◎講師…小谷野博之氏(NPO法人子供・若者支援センター理事長)など
- ③話の聴き方に関する講義やロールプレイ、討論を通じて自身のコミュニケーション力を育てます
- ④20歳以上の人
- 定15人
- ¥6,000円(6回分)
- ⑤事前に電話、FAXまたはメールで下記へ(先着順)
- ⑥NPO法人子供・若者支援センター・小谷野(☎/☎29-4225・✉koyanohiroyuki@nifty.com)

認知症カフェ オレンジカフェほっとはあと

- 時5月21日(火)・13時30分～15時30分
- 場中央駅前地域交流館
- ③認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます
- ④認知症の人とその家族、認知症に関心のある人
- 定20人(認知症の人10人程度を含む)
- ¥1人200円(参加費)
- ⑤事前に下記へ(先着順)
- ⑥印西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

精神保健福祉士による 「こんにちは若者訪問相談」

- 時5月23日(木)・14時～15時30分
- ③日常生活の困りごとについて精神保健福祉士が訪問相談に伺います
- ④市内在住で15歳から39歳までの家に引きこもりがちな人
- ⑤事前に下記へ
- ⑥障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

風しんの予防接種を受けましょう

場中央保健センター(☎42-5595)

予防接種を受けていない年代は無料に

これまで風しんの予防接種を受ける機会が無く、他の世代に比べて抗体を持つ人が少ない年代を対象として風しんの発生とまん延を予防するための無料クーポンを送付します。
 ◎対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
 ◎実施期間…2022年3月31日まで
 ◎実施方法…医療・健診機関で風しんの抗体検査を受け、抗体価の低い人に予防接種を行います
 ◎クーポン券の有効期限…2020年3月31日まで
 ※転出されると印西市のものは使用できません
 ※4月8日以降に転入した人は、中央保健センターへ問い合わせください
実施機関
 厚生労働省のホームページ(「風しんの追加的対策」で検索)、または市のホームページで確認できます

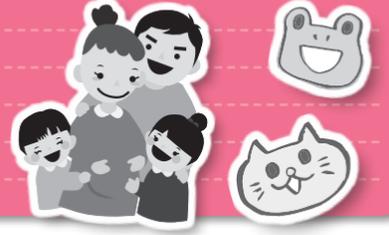
妊婦と生まれてくる子どもを守るために 予防接種の費用助成

妊娠中に妊婦が風しんに感染すると、子どもが先天性風しん症候群を発症することがあります。発症を防ぐため、対象者に予防接種費用の一部を助成しています
 ◎助成対象ワクチン…風しんワクチン、MR(麻しん、風しん混合)ワクチン※平成31年度中に接種したものに限り
 ◎助成金額…接種費用の1/2(千円未満切り捨て)※上限5,000円
 ③市内在住の接種日に18歳以上で、次のいずれかに該当する人(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を除く)
 ①妊娠を希望する女性とパートナー
 ②妊娠している女性のパートナー
 ④2020年3月31日(火)までに申請書、接種したことが確認できる書類、領収書の原本、申請者(接種者本人)の口座が分かるものを中央・印旛・本塾保健センターへ持参(申請書などは市ホームページからダウンロードも可)

たのしくすごそう

子育て♥じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園、認定こども園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け



お誕生児紹介Day
 開22日(水)・10:00~開5月生まれの未就園児親子開21日(火)までに電話で

☀️ 中央駅前地域交流館
 (子育てルーム☎46-5111)

バブバブクラブ
 開7日(火)、14日(火)、21日(火)開看護師相談日開未就学児親子開当日受付

お散歩・リズム交流
 開20日(月)、28日(火)開保育園の2歳児と交流開未就学児親子開電話、窓口で

☀️ 小林子育て支援センター
 (☎80-8700)

簡単クラフト
 開29日(水)・10:00~11:20開時計を作ろう開未就学児親子開自由参加

お話シアター
 開毎週金曜日・10:30~10:45開手遊び、絵本、パネルシアター開自由参加

☀️ こぎつねコンタの広場
 (ふれあい文化館内☎45-3800)

おいでよ! わくわくぼかぼか広場
 開毎週水曜~金曜日・9:00~14:00開親子ふれあいの時間を楽しみましょう

☀️ わくわくぼかぼか広場
 (総合福祉センター内☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪
 開8日(水)・10:00~開当館または児童館を初めて利用する人の専用デー開自由参加

プライベートタイム
 開火曜~金曜日・13:30~開館内の一部を貸切で遊べます開各日1組開事前に下記へ

☀️ マメタのぼんぼこ広場
 (いんば児童館☎80-3950)

ぽっかぽかタイム
 開火曜~金曜日(事業日を除く)・11:00~11:20開親子のふれあいタイム開自由参加

公園で遊ぼう!
 開16日(木)・10:00~10:45開滝野公園開シャボン玉遊び開自由参加

☀️ 滝野子育て支援センター
 (☎97-1822)

親子講座「森のいやし」
 開17日(金)・10:30~12:00開草深の森開未就園児親子開20組開事前に窓口で(先着順)

NP講座「子育てを通して自分らしく」
 開5月~10月(全8回)・10:00~12:00開6か月~未就園児親子開13組開事前に窓口で(先着順)

☀️ つどいの広場
 (そうふけふれあいの里内☎47-7880)

公園で遊ぼう
 開14日(火)・10:45~11:30開西の原公園開運動遊び開0歳~未就学児親子開自由参加

親子講座リトミック
 開①15日(水) ②17日(金)・10:15~11:00開保育園遊戯室開①1歳以上②0歳児開自由参加

★ 西の原保育園こあら
 (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 開月曜~金曜日・9:30~14:30開制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定
 開当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園
 (☎47-6638)

ゴスペルリトミックjoy
 開毎週水曜日・9:50集合開しおんハウス開年齢別隔週で行います

親子でABCタイム
 開毎週木曜日・10:30集合開しおんハウス開年齢別隔週で行います

★ しおん保育園(しおんひろば)
 ☎070-3174-3124)

すくすく測定
 開15日(水)~17日(金)・9:00~11:00開身長、体重計測、手形、足形の記録

母の日制作週間
 開7日(火)~10日(金)・9:00~11:00開母の日のプレゼント作り開自由参加

★ 山ゆり保育園
 (びよびよくらぶ☎98-3773)

年齢別ウオーケラリー
 開①10日(金) ②14日(火) ③21日(火) 開①1~2歳児②2歳児以上③0歳~歩き始め

ベビーダンス
 開28日(火)開10組開7日(火)10:00から電話で(先着順)

★ 牧の原保育園
 (さくら広場☎49-4011)

お散歩
 開13日(月)※雨天時は24日(金)開13日、24日とも雨天の場合は「園庭開放」または「ぬりえ」に変更。詳しくは当園ブログで開事前に電話で

★ 草深こじか保育園
 (ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

ベビーヨガ
 開15日(水)・10:30~11:30開親子で体を動かします開1,000円開事前に下記へ

カイロ運動療法
 開30日(木)・10:00~12:00開体の歪みを整えます開1,000円開事前に下記へ

★ 星虹保育園
 (ぴかぴかルーム☎40-1189)

ベビーマッサージ
 開27日(月)・10:30~11:30開基礎から応用まで学びます開1,000円開事前に下記へ

ベビーダンス
 開30日(木)・10:30~11:30開運動療法と施術1人30分開1,000円開事前に下記へ

★ 星虹第二保育園
 (ぼかぼかルーム☎45-1189)

製作
 開8日(水)、14日(火)・10:00~開ちょうちんを作ります開自由参加

プレイタイム
 開27日(月)・11:00~開大きな紙にクレヨンで絵を描きます開自由参加

★ 小倉すくすく保育園
 (あひるルーム☎42-5901)

赤ちゃんの日
 開13日(月)・9:00~14:00開1歳未満の子

たつのこ☆デビューデー
 開20日(月)・9:00~14:00開たつのクラブの利用が初めての人

★ エンジェルハート保育園
 (たつのクラブ☎47-3344)

お散歩へ行こう
 開①14日(火) ②16日(木) ③17日(金)・10:40~開園周りを散歩します開①0歳②1歳③2歳

お誕生会
 開27日(月)・10:40~開5月生まれの未就園児親子開5組開事前に下記へ

★ 印西ひかりこども園
 (にじっこルーム☎40-3737)

EnglishPlayTime
 開毎週火曜日・9:10~9:40開外国人講師と楽しく英語で遊みましょう

書道アクティビティ
 開23日(木)・9:10~9:40開子どもと一緒に書道作品作りに挑戦しましょう

★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

レクホールであそぼう
 開18日(土)・13:00~14:50開パドミントンなど開小学生~18歳未満開履きを持参

ワンバウンドフラバールバレー
 開6月8日(土)・13:30~14:45開小学生開20人開4日(火)から電話、窓口で(先着順)

☾ 中央駅前地域交流館
 (児童ルーム☎46-5111)

ハンドプリント
 開15日(水)・10:00~11:20開手形をとります開未就学児親子開自由参加

5月の誕生会
 開31日(金)・10:45~開未就学児親子開自由参加

☾ そうふけ児童館
 (ふれあい文化館内☎45-3800)

いちにち動物村とポニー乗馬体験
 開19日(日)・10:00~15:00※雨天中止開18歳未満の子と保護者開自由参加

リズム遊び
 開17日(金)・10:00~11:00開楽器を使って楽しく遊ぼう開自由参加

☾ 子どもふれあいセンター
 (総合福祉センター内☎42-0144)

親子ヨガ講座
 開17日(金)・10:30~開1歳くらいまでの乳児と保護者開15組開7日(火)から電話で(先着順)

親子リトミック
 開29日(水)・10:30~開1歳半から3歳までの親子開20組開15日(水)から電話で(先着順)

☾ いんば児童館
 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(5月)
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室) 12日(日)・26日(日)14:00~ 小林図書館 25日(土)10:30~	そうふけ図書館 11日(土)・18日(土)・ 25日(土)15:00~	小倉台図書館(おはなし室) 2日(休)・9日(木)・ 16日(木)・23日(木)・ 30日(木)15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 23日(木)11:40~ 本荻図書館 18日(土)10:30~
--	---	---	--

5月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ◎予約が必要

相談名	とき	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ◎	①17日(金)、②24日(金)、③31日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】①10日(金)、②17日(金)、③24日(金)※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ◎	31日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】7日(火)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ◎	17日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】7日(火)※先着6人		
人権よろず相談 ◎	24日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】7日(火)※先着4人		
行政相談 ◎	24日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】7日(火)※先着8人		
交通事故巡回相談 ◎	17日(金)・10時～12時、13時～15時【予約受付】7日(火)～15日(水)※先着4人		
障害者就労支援相談	毎週水曜日 10時～12時、13時～16時 【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい	ふれあいサポートセンターいんざい ☎32-1118 FAX42-1055
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ◎	毎週月～金曜日 9時～16時 【電話相談可】	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ◎	16日(木)、30日(木) 10時～12時、13時～16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月～金曜日 9時30分～12時、13時～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ◎	23日(木)・10時～12時、13時～17時 ☎15～40歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	毎週水曜、金曜日(1日、3日を除く) 10時～12時、13時～15時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜～金曜日 8時30分～12時、13時～17時15分【電話相談可】	総合福祉センター	いんざいワーク・ライフサポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
成年後見相談会 ◎	28日(火)・13:30～15:30 ※先着2人	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月～金曜日 9時30分～12時、13時～15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月～金曜日 9時～12時、13時～17時		
住宅相談	12日(日) 10時～12時、13時～15時 【予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ◎ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	10日・金曜日・9時～16時 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
 ☎5月21日(火)・14時～16時
 場本笠支所
 ☎市内在住、在学、在勤の個人または5人までの団体
 関秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 5月25日(土)・8時30分～12時30分
 31日(金)・17時15分～20時

【場所】
 市役所国保年金課
 【必要なもの】
 納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 関納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 関国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 関高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
 本笠 本笠保健センター いんば ふれあいセンターいんば
 駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

◎ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

4カ月児相談

受付9:30～9:45

駅前 10日(金) ☎H30年11～12月生まれ
 いんば 22日(水) ☎H30年12月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:30～9:45

いんば 9日(木) ☎H30年10～11月生まれ

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:20～13:35

いんば 9日(木) ☎H30年7～8月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

1歳6カ月児健診

受付13:00～13:15

高花 14日(火) ☎H29年10月生まれ
 いんば 23日(木) ☎H29年10月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00～13:15

高花 7日(火) ☎H28年11月生まれ
 いんば 15日(水) ☎H28年11月生まれ

3歳児健診

受付13:00～13:15

中央 8日(水) ☎H27年10～11月生まれ
 高花 24日(金) ☎H27年11月生まれ
 いんば 28日(火) ☎H27年11月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 月曜～金曜日・9:00～16:00
 いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

▼プレマクラス 申込先☎80-3800

☎市内在住の初妊婦(なるべく妊娠6カ月以降の人)。申込制。2回で1コース

いんば 27日(月) 13:00～16:00 歯科栄養編

☎歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導など

いんば 6月2日(日) 13:00～16:00 プレ育児編

☎助産師による講話、プレ子育て体験など

☎24組

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 16日(木) 10:00～12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

〈お詫びと訂正〉

3月15日発行「2019年度 いんざい保健センターだより」の■市内の医療機関(医科)「鈴木整形外科」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
 (誤)①※午前は予約制 ②休診日:日・祝/木・土の午後
 (正)①予約制ではありません ②休診日:木・日・祝/土の午後

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00～翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00～17:00、19:00～翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00～翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.14
 季節のソラマメを使ったコロッケです。油で揚げないので手軽でヘルシーです。

そらまめの焼きコロッケ

材料(2人分)
 ソラマメ6粒(15g程度)、ジャガイモ150g、タマネギ30g、鶏ひき肉50g、サラダ油適量、小麦粉適量、溶き卵1/2個分、パン粉1/4カップ、塩小さじ1/4、こしょう少々、つけあわせ用キャベツ2枚分、ソースお好みで

作り方
 ①ジャガイモは皮をむき、乱切りにしてゆで、熱いうちにつぶす。
 ②ソラマメは塩少々を加えた熱湯でゆで、薄皮をむく。
 ③タマネギをみじん切りに、キャベツをせん切りにする。
 ④フライパンに少量の油を熱して鶏ひき肉を炒め、タマネギを加えさらに炒める。火が通ったら塩、こしょうで味付けし、あら熱をとる。
 ⑤①②④を混ぜ合わせ、2等分して小判型にし、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣を付け、適量の油を熱したフライパンで両面をこんがり焼く。
 ⑥皿にキャベツを添えて⑤を盛り付ける。

1人分の栄養価…エネルギー230kcal、たんぱく質10.8g、脂質8.3g、食塩相当量0.8g

レシピ提供：健康増進課

おおきくなあれ
 5月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

上田 咲希ちゃん
 (平成30年5月26日生まれ)
 まんまるお顔の可愛いさきちゃん。パパもママもお姉ちゃんも、その笑顔がみんな大好きだよ!

杉森 創宇ちゃん
 (平成30年5月11日生まれ)
 いつも笑顔で周りも笑顔にしてくれてありがとう!お姉ちゃんも、その笑顔がみんな大好き!ご飯大好き!元気におおきくなあれ!

鳩谷 秀斗ちゃん
 (平成30年5月23日生まれ)
 パパママ大好きなわが家のいたずらニコニコ王子!これからもその笑顔でみんなをハッピーにしてね☆

里 遼香ちゃん
 (平成29年5月8日生まれ)
 朝から大好きなバナナを食べる元気な女の子♡アンパンマン大好き!これからも元気に大きくなってね!!

鈴木 葉太ちゃん
 (平成29年5月24日生まれ)
 すくすく育ち、皆を元気にしてくれてありがとう。ごはんをたくさん食べておおきくなあれ!

五十嵐 朱音ちゃん
 (平成30年5月1日生まれ)
 いろいろなものに興味を示して遊んでいます☆ニコニコ笑顔で家族を明るくしてくれてありがとう♡

健康いんざい
 Vol.193
危険な頭痛にご注意を!

頭痛はたいいていの人が経験しているありふれた症状ですが、中には大変怖い頭痛もあるので注意が必要です。

頭痛の原因はさまざまですが、大きく分けると次のようになります。

①緊張性頭痛
 慢性頭痛の中で最も多く、頭全体が締め付けられるような痛みです。精神的ストレスや長時間同じ姿勢でいることなどで首や頭の筋肉が緊張し、血流が悪くなって起こります。目の疲れやめまいが起こることもあります。

②片頭痛
 ズキズキと脈打つような痛みが頭の片側(両側)に起こり、女性に多くみられます。原因ははっきりしていませんが、脳の血管が拡張し、炎症を起こすためと考えられています。心理的なストレスや食事、睡眠不足、天候の変化、光、タバコの煙などが引き金になるといわれています。

③群発頭痛
 目の奥がえぐられるような激しい頭痛が1時間程度続き、自然に治まります。それが1〜2カ月の間、連日のように起こります。原因は分かっていますが、脳の血管が拡張するためと考えられています。ストレスや睡眠不足、気圧の変化の他に、飲酒が引き金になりますので、その間は禁酒が必要です。男性に多くみられます。

④その他
 感染症、うつ病、更年期障害、副鼻腔炎、脳脊髄液減少症など。頭痛の原因はさまざまですが、突然経験したことがない強烈な痛みや、徐々に痛みが増加する時は、すぐに受診しましょう。

①くも膜下出血
 脳の動脈瘤が突然破裂し、急に頭が割れるような激痛が起こります。続いて吐き気やおう吐、意識低下などが起こります。

②髄膜炎
 発熱を伴う激しい頭痛が起こります。炎症が脳まで及ぶと脳炎になり、まひや意識障害も出てきます。

③脳出血・脳腫瘍・硬膜下血腫など
 脳の出血や腫瘍などにより頭痛が起こります。出血では手足のまひや言葉のもつれ、吐き気や目まいなどが起こります。

いんざい
 発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
 電話 | 0476-42-5111(代)
 FAX | 0476-42-7242
 H P | http://www.city.inzai.lg.jp/
 メール | home@city.inzai.chiba.jp
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…11(土)、25日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…1日(祝)※戸籍届の預かりのみ、18日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日※4日を除く (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 ※4、5日を除く (8:30~17:15)

今日から新元号「令和」の時代が、いよいよスタートしました。これで私も昭和、平成、令和と3つの元号を生きていることになりましたが、子どもの頃に、明治、大正と聞く気がします。近い将来、これから生まれてくる令和世代に昭和と言ったら、「何それ?」みたいな反応をされてしまうのでしょうか(汗)

①

こちら編集室
 よく見・よく聞き…
 正しくお知らせ
 秘書広報課