



# 広報 いんざい

# 1.1

令和2年(2020)1月1日号  
No.894

- 民生委員・児童委員、主任児童委員を委嘱・・・ 2
- 防犯の表彰・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- おしごと応援フェア・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 学校体育施設開放団体登録の受付・・・ 8

市の人口・・・103,397人 男・・・51,295人 女・・・52,102人 (令和元年12月1日現在)



## 明けまして おめでとうございませす

高花保育園のぱんだ組、きりん組の皆さんで、今年の干支である「子」を作りました。42人の園児たちがねずみ姿で、かわいさいっぱいの笑顔で表現してくれました。

### 新春のごあいさつ



印西市長 板倉 正直

輝かしい新春を迎え、謹んで新年のお喜びを申し上げます。

印西市は、平成30年に人口が10万人を突破して以来、現在も増加を続けるなど着実に発展を遂げております。

そのような中で、市の課題は、さまざまありますが、とりわけ当市は、年少人口の割合が、県内で一番高く、待機児童対策などの子育て支援策は喫緊の課題となっております。昨年、3園の保育園が開園いたしました。本年4月



印西市議会 議長 板橋 睦

明けましておめでとうございませす。

市民の皆様におかれましては、輝かしく希望に満ちた新春をお迎えのこと、心からお喜び申し上げます。

旧年中は、印西市議会に対し、深いご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、私たちの印西市は、その地理的条件や千葉ニュータウンの基盤を生かした企業進出が引き続き進んでおり、また、昨年はクライミングの

には、さらに5園が開園する予定となっております。処遇改善などの保育士の確保対策を進めながら、待機児童の解消を目指してまいります。

一方で、平成22年の合併直後に、15.7%だった高齢者人口の割合は、昨年9月末では22.4%となり、高齢化は確実に進んでおります。

市といたしましては、「健康ちよきん運動」のさらなる拡大を図るなど、介護予防に取り組むとともに、高齢者が身近な地域で生き生きと生活できる地域包括ケアシステムの構築を図ってまいります。

また本年は、次期総合計画の策定の年にあたり、現在、市民の皆様にもご協力をいた

だき、策定を進めております。本市の恵まれた地域資源を最大限活用し、さらに魅力あるまちになるよう将来を見据えてまいります。

さて、私の市長としての2期目の任期もあと7カ月となりましたが、残された任期も、子どもから高齢者まで、さまざまな世代が、真に住みよさを実感できるまちづくりに、全力で取り組んでまいり所存でございますので、皆様のご協力をお願いいたします。

昨年は相次ぐ台風の上陸などにより、災害の多い年となりましたが、本年が、皆様にとりまして、穏やかな年となりますようお祈り申し上げます。新年のあいさついたします。

リードワールドカップやゴルフのPGAツアーなど世界的なスポーツ大会が本市で開催されるなど、知名度の向上や地域活性化の勢いがますます増しております。

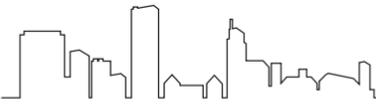
一方、台風15号などでは、各地に土砂崩れや家屋への浸水、道路冠水、長時間停電など、さまざまな被害を目的の当たりし、自然災害の脅威への対応の重要性を改めて感じております。

そのような中、私たち市議会の果たす役割は、市民福祉の向上を最優先に考え、市民の立場に立って判断する意思決定機関として、ますます重要性を増しております。

印西市が抱える課題は山積しておりますが、議会においても、課題解決や政策形成に責任を持ち、積極的に関わっていくことも求められ、これに答えていく必要があります。

市民の皆様のご期待に応えるために、議会機能の強化を図り、市民福祉の向上と印西市のさらなる発展のため、努力してまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年も、市民の皆様にとって幸多き一年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさついたします。



地域の相談役として

# 地域福祉の向上を担う

# 民生委員・児童委員、主任児童委員を委嘱



民生委員・児童委員、主任児童委員について、122人への委嘱状伝達式と、退任する48人への感謝状伝達式が、12月1日に市役所で行われました。任期は3年で、今期は12月1日から令和4年11月30日までです。

各委員は、地域の皆さんが日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしたことへの相談を受け、皆さんの立場に立って困りごとや心配ごとを解決するお手伝いをしています。介護のこと、経済的なこと、子育てのことなど、相談したいことがあるときはお住まいの地域の委員に気軽に声を掛けてください。

なお、委員には守秘義務があり、相談内容などの秘密は守られます。

☎ 33-4513  
 関社会福祉課厚生係

## これからよろしくお願いします

※敬称略、地区名は担当地区

### 民生委員・児童委員

#### 本下・小林地区

民生委員は厚生労働大臣と千葉県知事から委嘱される無報酬のボランティアで、児童委員を兼ねており「民生委員・児童委員」と呼ばれています。

地域担当の委員が、1人暮らしの高齢者をはじめ、身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て家庭など支援が必要な人の相談に応じ、行政と皆さんをつなぐ地域福祉の推進役として活動しています。

### 主任児童委員とは

地域にかかわらず、児童について専門的に担当します。小・中学校や児童福祉関係機関などと連携しながら、民生委員・児童委員と一体となって児童福祉活動を行っています。

### 民生委員・児童委員

#### ニュータウン中央北地区

菊地康博、植竹久枝、松田ヒトミ、中村智恵子、塚田五十鈴、淡路泰世、中葛謙二郎、鈴木稔、豊田文子、奥野定雄、山口茂、鈴木敏男、小川眞澄、丸山清喜、風岡明美、佐藤隆、根矢賀裕

#### 大森・永治地区

板倉幸子、小態寿美江、大越美知子、石崎重信、稲葉東治、篠田春樹、渡邊和子、吉谷公江、穴澤義典、稲葉明子、椎名茂子、高橋定一、村越正道、山崎幸雄、武藤憲司

#### 船穂・そうふけ地区

松丸操、林和行、出山正実、野村俊幸、海老原恵子、清田康夫、卯田勝美、矢仲美佐夫、小柴香織、森谷洋子、内藤育子、熊谷さん子、安瀬多希子、岩本清、大内美弥子、木村美砂緒

### 民生委員・児童委員

#### 本下・小林地区

渡邊松夫、亀倉美枝子、檀原節子、只津晴子、武田好子、本田薫、地土井明美、長尾えみ子、平田みゆき、中島さと子、磯上慎治、伊藤朗子、小井土恵子、大和雅子、宮野真実、矢治正男、山崎幸子、牛頭憲昭

#### ニュータウン中央南地区

川原春夫、増田葉子、志賀泰次郎、森住巖、平野義明、木川則夫、矢野忠行、前田嘉栄、亀田葉子、佐藤康夫、村上八重子、山下順三、菅谷義子

#### 印旛地区

山野幸子、渡辺行男、吉野康夫、宗像綾子、井上知江子、豊岡純代、貝塚章子、中村恵利子、佐々木孝夫、豊田文子、小岩守、齋藤恵智子、大澤清美、宮内昌子、斑目好一、蝦名愛、宮内和美、渡邊信一

### 本禁地区

本橋和夫、鈴木康弘、五十嵐一男、岩井猛和、織原琢、長田秀明、小林久男、館野利代、田畑真理、銀山晴雄、貝塚裕子、北村綾、小山西江津子

#### 船穂・そうふけ地区

森下真弓  
 ニュータウン中央北地区  
 瀬川裕介、松崎比呂美  
 ニュータウン中央南地区  
 美馬光美

### 主任児童委員

#### 本下・小林地区

岩本敦子、鈴木寧子  
 大森・永治地区  
 金子貴子

#### 本禁地区

藤田裕子、吉野美由紀  
 押田香代子、花嶋靖江、徳田京子

## これまでありがとうございました

### 民生委員・児童委員

中村恵子、柴田政子、笹倉恵子、裕田信也、小関摩利、藤田春正、海老原作一、古出勝男、篠田道雄、森屋忠治、川嶋三郎、高橋繁夫、富澤利明、平川廣一、鈴木登、杉森文雄、板橋恒二、齋藤豊、仲村裕子、木原裕之、井ノ上直美、亀岡晶子、好川八重子、川合博、五月女忠、榎田絹理子

### 主任児童委員

江、深川秀之、山崎裕志、佐藤肇、野村やえ子、石井隆雄、持丸和夫、橋本貴代子、鳩谷敏子、吉野富美子、櫻井由紀子、桑原幸子、高鹿幸夫、岩井國男、海老原恒夫、浅野敏一、颯佐春美

## 「災害時協力井戸」への協力を!

水は、私たちの生活に欠かせないものですが、災害時はライフラインの停止などの影響で十分な供給ができないことがあります。

災害時協力体制の強化のため、無償で家庭の井戸水を提供していただける人を募集しています。

### 【登録の対象となる井戸】

- ①市内に所在する電動式、手動式、または併用のもの
- ②災害時に無償で提供が可能であること
- ③現在使用中で、今後も引き続き使用する予定であること
- ④所有者が適正に管理していること
- ⑤洗面・洗濯・トイレなどの生活用水として使用できる水質であること
- ⑥災害時協力井戸の標識(右画像)を家の外の分かりやすい所に表示できること

申し込み方法など、詳しくは市ホームページまたは下記へ。

関防災課防災係 ☎33-4404



## イノシシに出会っても慌てずに

市内ではイノシシの生息数が増加し、生息域も拡大しています。イノシシは臆病な性格で、自ら人に近寄ってくることはほとんどありませんが、興奮していると攻撃してくる場合もあります。遭遇したら、次のように対処しましょう。



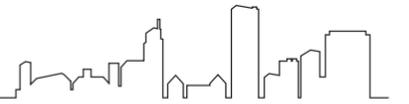
●静かに、背を向けることなく離れる  
 大声を出したり、背を向けて走るとイノシシを興奮させます。離れることが難しいときは、物陰などに隠れ、イノシシが立ち去るのを待ちましょう。

●攻撃や威嚇をしない  
 攻撃や威嚇は、イノシシを逆上させることがあります。襲われる危険がありますので、絶対にやめましょう。

### 餌付けは絶対にやめましょう

餌付けをすると、人を恐れなくなり住宅街に出没するようになり危険です。絶対にやめましょう。

関環境保全課鳥獣被害対策係 ☎33-4439



# 防犯の表彰

安全で安心なまちづくりの実現に向けて、永年にわたり防犯活動に尽力された功績に対し、次の皆さんが受賞されました。※敬称略

◎市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)

**警察庁長官および(公財)全国防犯協会連合会会長表彰**

- ◎防犯荣誉金章 望月昇治(小林)
- ◎防犯荣誉銀章 太田正(大森)
- ◎防犯荣誉銅章 菅賀政行(草深)

望月氏は、印西市防犯組合前組合長および相談役として、太田氏は印西市防犯組合組合長および大森支部長として、菅賀氏は船穂支部長として、永年、地域の防犯活動の先頭に立ち尽力いただいています。それぞれの功績に対し、警察庁長官および全国防犯協会連合会会長から表彰されました。

**関東管区警察局長および関東防犯協会連絡協議会会長表彰**

- ◎防犯功労団体 中央駅南支部
- 千葉県警察本部長および(公社)千葉県防犯協会理事長表彰

**(公社)千葉県防犯協会理事長表彰**

- ◎優良防犯指導員等受賞者
- 野々村浩明(木下支部)
- 松藤和子(小林支部)
- (故)杉野貫(大森支部)
- 渡辺朋年(大森支部)
- 飯島宏昌(船穂支部)
- 金井茂男(中央駅北支部)
- 田茂伸一(牧の原支部)
- 田野春男(岩戸支部)
- 渡辺久雄(本埜支部)



菅賀 政行氏



太田 正氏



望月 昇治氏



表彰を受けた皆さん

## ご意見をお寄せください(パブリックコメント)

# 印西市公共施設適正配置アクションプラン(案)

市では、今後の人口減少や更なる高齢化の進展、厳しい財政状況などを見据え、長期的な視点で公共施設やインフラ資産の総合的かつ計画的な管理を推進することを目的に「印西市公共施設等総合管理計画」を2017年3月に策定しました。

この計画では、全ての公共施設を維持していくことは困難なため、公共施設の延床面積を2050年度までに34%削減することを

目標としています。

また、この目標に向け、今ある公共施設の集約化や複合化などの方向性を示すことを目的とした「印西市公共施設適正配置実施方針」を2019年2月に策定し、現在、この実施方針を具体的に推進するための実施計画として、公共施設適正配置アクションプランの策定を進めています。

## 皆さんの意見を募集します

◎閲覧期間…1月9日(木)から22日(水)まで

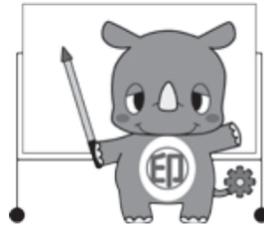
☒行政資料室、資産経営課、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ

☒市内在住・在勤・在学の人および市内に事務所または事業所を有する法人、その他の団体

☒1月22日(水)(消印有効)までに、指定様式(任意様式可)に意見と住所、氏名、電話番号を明記し下記へ郵送、FAX、メール、持参または閲覧場所にある意見回答箱へ投函

※必要事項を明記していないものは無効。電話など口頭による意見の受け付けや意見に対する個別の回答はできません

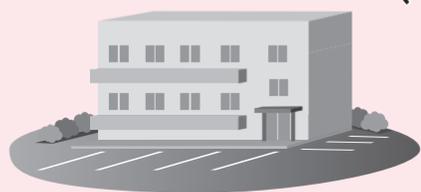
☎資産経営課資産経営係(☎33-4659・☎42-7242・✉shisankeieika@city.inzai.chiba.jp)



公共施設等総合管理計画や公共施設適正配置実施方針は市ホームページで公開しています

公共施設等総合管理計画

検索



実施方針はマンガでも解説しています

## 第2土曜日

## マイナンバーカードの取り扱いができます

今月から第2土日も市役所と印旛支所でマイナンバーカードの取り扱いができるようになりました。

◎業務内容…①マイナンバーカードの交付②継続・変更の手続きなど(住民情報の手続きが済んでいる人)③交付申請書の発行

※①の交付窓口は、交付通知書(ハガキ)に記載

されていますので、ご確認ください

◎第2土曜日の業務時間

【市役所市民課】

☎8時30分～17時15分

【印旛支所市民サービス課】

☎8時30分～12時00分

☎市民課住民記録係(☎33-4442)

してください

- 1.金融機関の窓口で国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の口座振替を申し込む
- 2.口座振替申込書本人控え、認め印、保険証を市国保年金課または各支所市民サービス課へ持参

◎注意

- 納付状況により、口座振替に変更できないことがあります
  - 残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に変更することがあります
- 国保年金課保険税係(☎33-4462)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

◎配布場所…市民税課、各支所・出張所

※各支所・出張所は数に限りがあります。所得税の確定申告をお急ぎの場合は、成田税務署に郵送請求してください

☎令和2年度市民税・県民税申告書、令和元年分の所得税の確定申告書など  
 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で「書面提出」を選択すると、パソコンで申告書の作成・印刷ができます  
 国市民税課市民税係(☎33-4443)、成田税務署(☎28-5151 自動音声ガイダンス「2」番)

人・法人)は、資産の多少にかかわらず毎年申告が必要です。忘れずに申告してください。

申告対象と思われる人には申告書を送付しました。市内に償却資産を持っている人で申告書が届いていない場合は、ご連絡ください。

国資産税課家屋係(☎33-4446)

相談



社会保険労務士による年金相談

☎1月30日(木)・10時～15時15分  
 場市役所附属棟2階25会議室  
 ☎国民年金、厚生年金、年金請求手続き、加入記録の確認、その他年金制度に関することなど(1人30分)  
 定8人  
 用申込時に基礎年金番号の分かる物を用意してください  
 用1月15日(水)までに電話で下記へ(先着順)  
 国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

納期限は1月31日(金)

市民税・県民税第4期  
 国納税課収納管理係  
 (☎33-4447)

国民健康保険税第7期  
 国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第7期  
 国保年金課高齢者医療年金係  
 (☎33-4470)

介護保険料第6期  
 国高齢者福祉課介護保険係  
 (☎33-4623)

納め忘れのないようお願いします。口座振替をご利用の人は、残高不足にご注意を

司法書士無料相談会

☎1月8日(水)・18時～20時  
 場中央駅前地域交流館2号館  
 ☎相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど  
 用当日会場で19時30分まで受け付け  
 国千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

税金



確定申告の準備は進んでいますか?

【申告書は1月下旬から配布】

償却資産の申告は1月31日(金)までに

償却資産(土地・家屋以外の事業用資産で、機械、備品など)は土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。償却資産を持っている人(個

障がいのある人への理解を深めませんか

障がいのある人の就労や生活に役立つ「おしごと応援フェア」と、より多くの皆さんに障がい者福祉への関心と理解を深めてもらうための「いんざいアートフェス」を開催します。

場イオンモール千葉ニュータウンイオンホール

おしごと応援フェア

☎1月24日(金)・13時30分～16時  
 ☎「はたらく意味」や「はたらくためのヒント」についての講演会  
 ◎講師…砂長美ん氏((一社)ありがとうショップ代表)  
 神原薫氏(株)リンクライン取締役会長)  
 定100人 ☎どなたでも  
 用電話またはFAXで下記へ(先着順)



砂長美ん氏  
 「ディスレクシア」という発達障害の当事者



神原薫氏  
 日経スペシャル「ガイアの夜明け」やNHKドキュメンタリー「目撃!にっぽん」などに出演

いんざいアートフェス

☎1月25日(土)、26日(日)・10時～16時  
 ☎絵画・手工芸の展示など

問障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

パブリックコメント

ご意見をお寄せください

第2期印西市子ども・子育て支援事業計画(素案)

市の子育て支援事業を取りまとめた第2期の計画素案について、意見公募を行います。

- ◎募集期間…1月17日(金)～31日(金)
- ◎閲覧場所…市役所、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ
- ☎市内在住・在勤・在学の人または市内に事務所や事業所を有する法人・その他の団体
- 用1月24日(金)(消印有効)までに所定様式(任意可)に意見と住所、氏名、電話番号を明記し、閲覧場所にある意見箱へ投函、または郵送、FAX、メールで下記へ
- ※必要事項が未記入のものは無効
- ※電話での受け付けや、意見に対する個別回答は行いません
- 国子育て支援課支援係(☎33-4640・☎42-0381・✉kosodateka@city.inzai.chiba.jp)

東京2020パラリンピックの聖火ランナー募集!

東京2020パラリンピック聖火リレーの実施に伴い、千葉県では、8月19日(水)に採火・集火式、聖火リレーなどの聖火フェスティバルを開催します。当日の聖火リレーを行うランナーを下記のとおり募集します。

- ◎応募条件…2008年(平成20年)4月1日以前に生まれた人で、県内に在住・在勤・在学している人など
- ◎募集人数…29人
- 用2月15日(土)(消印有効)までに県ホームページ応募フォームまたは県庁、県内各地域振興事務所、県内各市町村で配布している応募用紙を特定記録郵便で下記へ
- 国県開催準備課(〒262-8691千葉県花見川郵便局私書箱10号千葉県パラリンピック聖火ランナー応募事務局・☎043-223-3488)

千葉県 パラリンピック聖火ランナー募集 で検索



印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 令和元年11月1日～11月30日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
根菜類	ゴボウ	検出せず			

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒  
 【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)  
 ※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。  
 詳しくは市ホームページをご覧ください  
 国農政課振興係(☎33-4488)

火災など発生件数(印西市内)

	令和元年11月30日現在		
	11月	今年の累計	昨年との比較
火災	2件	47件	+12件
救急	336件	3,814件	+18件
救助	1件	54件	+1件

交通事故発生状況

	平成31年1月1日～11月30日		
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	14,836件	17,966人	148人
印西警察署管内	310件	387人	6人
印西市内	190件	224人	4人

全国死者数2,859人  
 千葉県-全国ワースト1位-

# お知らせ

## Information

### スポーツ



#### 市民フットサル大会

開2月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(祝)・13時～

場原小学校体育館

責任者が市内在住・在勤・在学で市内を本拠地とする高校生以上で構成されたチーム

定8チーム

費1チーム2,000円

開1月19日(日)18時から船穂コミュニティセンターで開会式を実施

申1月16日(木)までに電話で下記へ(先着順)

場市サッカー協会・鈴木弘之(☎46-0146)



### 職員募集



#### 保育園職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日6～7.5時間程度かつ週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間。

※園により多少異なります

◎勤務場所…市立保育園

◎賃金…時給①1,170円(保育士)、1,340円(看護師)、②980円

関①保育士または看護師の資格を有する人②健康で保育の仕事に熱意のある人

申履歴書(写真貼付)を下記へ持参

場保育課保育係(☎33-4651)

#### 任期付職員の登録選考

◎登録期間…令和2年度

◎募集条件…表1参照

関合格者は任期付職員登録者名簿に登録され、必要により採用されます(名簿に登録されても採用されない場合があります)

申1月31日(金)(消印有効)までに、申込書(写真貼付)、資格を必要とする職種は資格証の写しを下記へ郵送または持参

※募集案内は下記または各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロード可)

場人事課人事研修係(☎42-5114)

#### 保健センター職員

◎任用期間…令和2年度

◎勤務時間…事業により異なります

◎募集条件…表2参照

関選考方法は書類審査、面接。選考結果は応募者全員に通知します

申1月17日(金)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼付)、資格を必要と

する職種は資格証の写しを下記へ郵送または持参

※募集要項などは下記で配布(市ホームページからダウンロード可)

場中央保健センター(〒270-1327印西市大森2356-3・☎42-5595)

#### 図書館職員

◎任用期間…令和2年度

◎報酬…時給980円～1,010円※諸手当有り

開週3日～4日程度・8時30分～17時(土曜・日曜日、毎月最終月曜日の勤務あり)

※勤務地により祝休日、夜間開館時間帯の勤務、駐車場代の自費負担あり

場市内図書館6館(どこでも勤務可能であること)

関図書書の整理・配架作業、カウンター業務補助

関司書資格を有する人または健康で本の好きな人、パソコン操作ができる人

※地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人

定37人程度

関選考方法は書類審査、面接。選考結果は応募者全員に通知します

申1月19日(日)までに履歴書(指定様式・自筆で写真貼付)、資格を有する人は資格証の写しを市内図書館へ持参

※募集要項などは市内図書館で配布(市ホームページからダウンロード可)

場大森図書館(☎42-8686)

#### 古文書整理員

◎任用期間…令和2年度

◎勤務時間…週3日程度・8時45分～17時15分(土曜、日曜日の勤務あり)

◎報酬…時給980円※諸手当有り

場木下交流の杜歴史資料センター

関古文書などの歴史資料整理

関古文書など歴史資料整理の実務経験

(表1)任期付職員募集職種および人数

職種	定員	主な業務内容	応募資格
介護支援専門員	2人程度	訪問調査、介護認定事務など	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人</li> <li>●資格が必要な職種はその資格を有すること</li> <li>●普通自動車運転免許を取得している人(保育士、幼稚園教諭は原則)</li> <li>●心身共に健康で体力に自信のある人</li> </ul>
看護師	1人程度	子ども発達センターでの健康相談など	
保健師	1人程度	保健センターなどでの健康管理、衛生管理などに関する助言、指導など	
栄養士	1人程度	給食センターでの栄養管理、指導業務など	
学童保育指導員	13人程度	学童クラブでの主任としての保育業務など	
保育士	10人程度	保育園での保育業務など	
幼稚園教諭	1人程度	幼稚園での教育・保育業務など	
用務員	5人程度	小・中学校での学校用務、給食配膳業務など	
言語聴覚士	1人程度	子ども発達センターでの相談、言語指導など	
児童厚生員	2人程度	児童館、子ども発達センターでの保育業務など	

(表2)保健センター職員の募集条件

職種	定員	時給(経験年数により決定)	勤務場所	内容	応募資格
事務職	2人程度	980円～1,010円	中央保健センター	パソコンを使ったデータ入力や受け付け業務など	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人</li> <li>●事務職以外の職種はその資格を有すること</li> <li>●心身共に健康な人</li> </ul>
	3人		健康づくりセンター		
保健師	10人程度	1,360円～1,410円	市内保健センターなど	乳幼児健診業務など	
助産師	10人程度	1,330円～1,390円			
看護師	若干名	1,260円～1,300円			
管理栄養士	5人程度	1,110円～1,160円			
栄養士	10人程度	1,180円～1,230円			

※規定により通勤手当、期末手当有り

を有し心身共に健康で、パソコン操作ができる人

※地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人

関2人

関選考方法は書類審査、面接。選考結果は応募者全員に通知します

申1月17日(金)までに指定の履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ持参

※募集要項などは下記で配布(市ホームページからダウンロード可)

場木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)

### 国保・年金



#### 年金の予約相談

年金事務所や年金相談センターで年金相談や手続きをする場合、専用ダイヤルで事前の予約ができます。

◎相談時間…月曜～金曜日・8時30分～17時15分

関年金相談全般

関代理人による相談なども可。その場合は委任状と本人確認のため運転免許証などの身分証明書が必要です

申相談希望日の1カ月前から前日までに電話で下記へ

【予約専用ダイヤル】

◎ナビダイヤル(☎0570-05-4890)

場船橋年金事務所(☎047-424-8811)

#### 20歳になった時の「国民年金」

20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする通知が届きます。(20歳前に就職し、厚生年金などに加入している人を除く)

この通知が届かない人は、市役所国保年金課、各支所または船橋年金事務所へ加入の手続きをしてください。

20歳直前に海外へ転出した人で加入のお知らせが届いた場合は船橋年金事務所へお問い合わせください。

また、20歳になった時に配偶者(厚

生年金・共済年金に加入している人の扶養となっている人は、配偶者の勤務先で国民年金3号被保険者の手続きをしてください。

関年金手帳は別途送付されます

場船橋年金事務所(☎047-424-8811)、国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

#### 保険料の猶予制度をご存じですか

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料の猶予制度があります。

◎学生納付特例制度…本人の所得が一定額以下の場合に年金保険料の納付が猶予される制度です

関大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人

申20歳の誕生日の前日以降に申請書(学生証の両面コピーを添付)を下記へ持参

◎納付猶予制度…本人、配偶者の所得が一定額以下の場合に年金保険料の納付が猶予される制度です

関50歳未満の人

申申請書を下記へ持参

【共通】

承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。追納制度を利用し、10年以内に納付することで、将来受け取る年金を増額することができます

場船橋年金事務所(☎047-424-8811)、国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

#### 納付方法(年金特別徴収から口座振替)が変更できます

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が特別徴収(年金から天引き)されている人は、届出により納付方法を変更することができます。

申1月31日(金)までに以下の手続きを



## おでかけインフォメーション!



©Nanoassociation / FUJITSU SPORTS



**澤野大地氏**  
種目：棒高跳び  
陸上競技・棒高跳の現日本記録保持者(5m83)。3度のオリンピック出場経験を有し、2016年リオデジャネイロオリンピックで日本人として64年ぶりとなる7位入賞を果たす。

**高平慎士氏**  
種目：100m・200m・400m  
高校3年時に高校総体200m、国体400mで優勝。2008年北京オリンピック4×100mリレーで日本陸上男子トラック種目で初となる銀メダルを獲得。

1/11  
土

### 「イルミライ★INZAI」イベント イルミ de 未来

16時30分～

「イルミライ★INZAI」の会場で、イベントを実施します。

【イルミdeスピーチ】16時30分～

会場近隣の小学校から選ばれた小学生プレゼンター5人が「未来へ向けた抱負」を宣言します。

【イルミde餅まき】

スピーチの後、切り餅やいんざい君グッズなどが入ったキラキラと輝く「ミライの実」やお菓子をまきます(限定500個)。

【キャンドルナイト】17時～19時30分

イオン横で、市内の小学生や県立印旛明誠高校の生徒が「未来」をテーマに描いた紙コップにキャンドルが灯ります。

問シティブロモーション課プロモーション係(☎33-4426)



1/13  
祝

### 陸上クリニック

9時～12時

オリンピックに出場した世界のトップアスリート4人を講師に迎えて開催する「印西市陸上クリニック」。市内の中学校陸上部員に走り方などの指導を行います。トップアスリートが指導する様子を間近で観覧しませんか。

場松山下公園陸上競技場 ※雨天時は、総合体育館

問シティブロモーション課オリンピック・パラリンピック推進室(☎42-5116)



©EKIDEN News

**横田真人氏**  
種目：800m  
大学1年の日本選手権800mで初優勝(以後日本選手権を5度制覇)。2012年ロンドンオリンピックでは日本人として44年ぶりに800mでオリンピック出場を果たす。



**森岡紘一朗氏**  
種目：競歩  
高校2年時に長距離から競歩へと種目転向。2011年テグ世界陸上50km競歩5位入賞、2012年ロンドンオリンピック50km競歩7位入賞を果たす。

2/2  
日

### 「白鳥の郷」を訪ねる 寒中ウォーク

13時30分～16時30分

冬の名所となっている本埜地区の「白鳥の郷」を目指す寒中ウォーク。帰り支度を始める白鳥に会いに行きます。

コースの途中では「小林の百庚申」と「本埜の百庚申」に立ち寄り、疎水に沿って歩きながら水塚見学をするなど、地域の歴史にも触れます。

場小林コミュニティプラザ集合

◎コース(比較的平坦です)…小林コミュニティプラザ→

猿田彦神社(小林の百庚申)→笠神社(本埜の百庚申)→押付の水塚→「白鳥の郷」→小林コミュニティプラザ(約7km)

※白鳥の郷で「本埜白鳥を守る会」からの説明もあります

定50人

¥1人300円(保護者同伴の中学生以下は無料)

申1月26日(日)までに住所、氏名、電話番号を記入しFAXまたはメールで下記へ。協会ホームページからも可

問印西ふるさと案内人協会・井越(☎/☎46-0193・✉inzaifurusato@yahoo.co.jp) ※電話は19時～21時

2/1  
土

### 第43回北総ウォーク

受け付け9時～10時30分(順次スタート) ※荒天中止

白鳥の飛来地などを巡ります。北総鉄道(株)主催。

場印旛日本医大駅前集合

◎コース…印旛日本医大駅→鳥見神社→十一面観世音堂→本埜「白鳥の郷」→本埜支所→萩原公園(約13km)

¥無料

申当日受け付け

問北総鉄道(株)営業課(☎047-445-1901)





# 夜を華やかに彩るイルミネーション



今年も、千葉ニュータウン中央駅周辺に沿線最大級のイルミネーション「イルミライ★INZAI」が登場。ピンクのシンボルツリーやシャンパンゴールドに彩られた並木道が、訪れた人たちを光の世界に誘ってくれます。

## 大切な命を守りたい! 12/12

### 本塾小心肺蘇生プッシュ法公開授業

12月12日本塾小学校の6年生を対象に心肺蘇生プッシュ法講習(AED取り扱い講習)が開催されました。

児童に対する救急救命講習を授業で取り入れたのは、市内では今回が初めての試み。当日は日本医科大学千葉北総病院から救急救命センターの齋藤医師と本多看護師、印西地区消防組合から岩崎救急救命士が講師として来校しました。

授業ではAEDの取り扱い動画と心肺蘇生プッシュ法の練習用キットを使って、急病者発生を想定した練習を行いました。

参加した児童たちは、いざというときに勇気を持って行動を起こすことで、救える命があることを学びました。



胸骨の場所をしっかりと確認



1分間しっかりとプッシュします

## いざ決戦地箱根へ! 12/11

### 順天堂大学陸上競技部 第96回箱根駅伝大会出場に向けて

12月11日、第96回箱根駅伝大会にエントリーされた選手たちの激励会が同大学さくらキャンパスにおいて開催されました。

同大学は、前回大会で総合8位としてシード権を獲得。今回はより上位を目指し、藤曲主将を筆頭に16人の選手たちが新春の箱根への意気込みを語りました。



チーム一丸となった練習にも熱が入ります



気合十分のガッツポーズ!



## 地域包括支援センターって、どんなところ?

皆さんは、地域包括支援センターがどこにあって、どんなことをする所かご存じですか?

市内には、地区別に北部、南部、船穂・牧の原、印旛、本塾の5つの地域包括支援センターがあります。そこは、65歳以上の高齢者やその家族が、いつまでも住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活が送れるよう、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面での相談や支援を受けられる、高齢者のための総合相談機関となっています。

例えば「家族が認知症かも」「介護申請はどうやるの?」「介護施設の種類は?」「一人暮らしが心配」「施設の対応がちょっと気になる」「高齢者じゃないけど介護が必要」など、気になったことを相談でき、必要な機関や支援につなげてくれる所なのです。その他、認知症カフェの開催、いんざい健康ちょきん運動や認知症サポーター養成講座の支援も行っています。

印西南部地域包括支援センター所長の太田さんは「フラッと気軽に立ち寄って相談いただければうれしいです。皆さんの所へ出向いて、知りたいことの出前講座もできますよ」とのこと。皆さんもどうぞ気軽にお立ち寄りください。

※各センターには担当地区がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください

関高齢者福祉課包括支援係 ☎33-4593



広報レポーター 橋本 千代子(岩戸)

高齢者家庭が  
もらえる救急医療  
情報キット



広報誌も発行しています

各地区で行われる認知症カフェ



# 講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

## 災害に強いまちづくり講演会

時1月18日(土)・13時30分～15時30分  
 場イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール  
 突然の災害に備え、子どもや高齢者、外国人や妊娠中の人、性的少数者など個々のニーズの違いや多様な視点に配慮した対策について考えます  
 ◎講師…萩原なつ子氏(立教大学社会学部教授)  
 ◎テーマ…誰もが安全に安心して暮らせる地域防災  
 〇どなたでも  
 定100人  
 〇住所、氏名、電話番号を電話またはFAXで下記へ(先着順)  
 〇市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4431・FAX42-7242)

## ブックリサイクル

時1月18日(土)・9時～17時、19日(日)・9時～15時  
 場ふれあいセンターいんば  
 〇図書館で定める保存期限を過ぎた図書などを持ち帰ることができます(無くなり次第終了)  
 〇印旛図書館(☎80-3850)

## ほんのおみくじ

時1月5日(日)・9時～17時  
 場小倉台図書館  
 〇運だめしのおみくじを引いて、図書館お薦めの本を借りてみませんか(無

くなり次第終了)  
 〇小学生以下  
 〇不要  
 〇小倉台図書館(☎47-5511)

## 印西市史編さん講座「大菅喜一と手賀沼干拓事業」

時1月11日(土)・14時～16時  
 場中央駅前地域交流館2号館  
 〇戦前から戦後にかけて水害の多かった手賀沼に関する史料から、干拓に導いた大菅喜一を取り上げます  
 ◎講師…矢嶋毅之氏(市史編さん専門委員)  
 〇どなたでも  
 定30人  
 〇当日会場で受け付け(先着順)  
 〇木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)

## シニア向けスマートフォン講座(LINE編)

時1月30日(木)・13時30分～15時30分  
 場中央公民館  
 〇スマートフォンでLINEの使い方について講義と体験形式で学びます  
 〇市内在住の50歳以上でスマートフォンの基本操作ができる人(今年度受講した人を除く)  
 定20人  
 〇1月7日(火)から電話で下記へ(先着順)  
 〇中央公民館(☎42-2911)

## 印旛公民館教室「人形劇を楽しもう」

時2月14日(金)・11時～12時  
 場印旛公民館

〇子どもと一緒に人形劇を楽しみましょう  
 ◎演目…「3びきのくま」他  
 〇未就学児(要保護者付き添い)  
 定25組  
 〇他上履き(スリッパ可)  
 〇1月7日(火)から電話で下記へ(先着順)  
 〇印旛公民館(☎98-0427)

## 印西新発見バスツアー

時2月7日(金)・9時～15時  
 場中央駅前地域交流館集合  
 〇印西ふるさと案内人協会の案内で「いんざい七福神」を巡ります  
 〇市内在住、在勤で20歳以上の人  
 定20人  
 〇¥50円(保険代)  
 〇歩きやすい服装で弁当、飲み物を持参  
 〇1月9日(木)から電話または下記窓口へ(先着順)  
 〇中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## 「保育de就職!@千葉保育のしごと就職フェスタ」

時1月26日(日)・10時30分～15時30分  
 場ペリエホール(千葉市)  
 〇当日会場で受け付け  
 〇ちは保育士・保育所支援センター(☎043-222-2668)

## 印旛沼環境基金助成事業成果報告会

時1月17日(金)・9時15分～15時30分  
 場印旛合同庁舎(佐倉市)  
 〇基金の助成を受け、印旛沼および流域の水質浄化や環境保全のための活動をした学校や一般団体などの活動成果報告

〇(公財)印旛沼環境基金(☎043-485-0397)

## 絵手紙講座

時1月22日(水)、2月5日(水)、19日(水)、3月4日(水)・10時15分～12時15分  
 場総合福祉センター  
 〇絵手紙の基本的な書き方を学び、真心を込めて贈る手紙を描きます  
 ◎講師…大川つや子氏(一社)日本絵手紙協会公認講師  
 〇市内在住で60歳以上の人  
 定10人  
 〇¥2,000円  
 ※道具を持っていない人は、道具購入費として1,500円が別途必要  
 〇エプロン、タオル、素材となる野菜、果物などを持参  
 〇1月7日(火)から電話または下記窓口へ(先着順)  
 〇総合福祉センター(☎42-0144)

## 応募書類・面接基本セミナー in白井市

時1月31日(金)・①13時～15時30分、②15時30分～  
 場白井市役所2階  
 〇ジョブカフェちばと、印西市・白井市・鎌ヶ谷市が共催した若者向けの就職支援セミナー。①履歴書の書き方や面接のポイントを学びます②個別相談  
 〇15歳から44歳までの人  
 定①20人②6人(セミナー参加者)  
 〇筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」を持参  
 〇1月6日(月)から電話で下記へ  
 〇白井市産業振興課(☎047-401-4641)

# 令和2年度学校体育施設開放団体登録の受け付け開始

生涯スポーツの推進を図るため、学校教育に支障のない範囲で小中学校の体育施設を開放しています。

利用には、登録が必要です。なお、旧宗像・本埜第二小学校も開放します。

〇次の全てに該当する団体

○市内在住・在勤・在学でスポーツを行う10人以上の団体

○成人の団体責任者(1人)と管理責任者(2人)を置く団体

〇申請は1年分。令和元年度登録団体には申請書を郵送します

※2月19日(水)・19時から松山下公園総合体育館で利用調整会議を行います。登録手続きをする団体の代表者は必ず出席してください

〇1月21日(火)までに、申請書を下記へ持参

※申請書は下記で配布(市ホームページからダウンロード可)

〇スポーツ振興課振興係(☎42-8417)

### 開放施設

開放施設	開放日	開放時間
校庭(小学校のみ)	土・日曜日、祝日、休業日	9:00～17:00
体育館	小学校	土・日曜日、祝日、休業日 9:00～21:30 平日 18:00～21:30
	中学校	毎日 18:00～21:30
柔剣道場(中学校のみ)	毎日	18:00～21:30

※旧宗像小学校の校庭、滝野中学校の柔剣道場を除く



# プレミアム付商品券の販売は1月末まで

購入引換券を持っている人で商品券の購入を希望する人は、早めに購入してください。

### 【販売場所】

市内各郵便局(永治簡易郵便局を除く)

### 【販売価格】

1冊4,000円。購入引換券1枚につき5冊まで購入可(一括購入または5回までの分割購入可)

〇現金と購入引換券、本人確認ができる公的証明書を持参

※代理購入の場合は、持参するものが異なります。購入引換券に記載している注意事項を確認してください

〇商工観光課プレミアム付商品券事業担当(☎33-4538)



# 臨時休館のお知らせ

文化ホール、大森図書館は1月5日(日)から9月30日(水)まで大規模改修工事のため利用できません。

### ◎休館中の臨時窓口

【文化ホール】…市役所4階生涯学習課脇(1月5日(日)～)

【大森図書館】…中央公民館(1月8日(水)～)

### ◎令和3年1月分文化ホールのホール予約

時1月5日(日)・(整理券配布)9時～、(抽選)10時

場市役所1階ロビー



# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



## 県外で子どもが病院にかかったら ～子ども医療費助成の償還払い～

県外の医療機関での受診や補装具などを購入した場合など、子ども医療費助成受給券が使用できなかった場合でも助成を受けることができます。

- ◎対象とならないもの…保険外の医療費、支払い日から2年を経過したもの
- ◎申請窓口…子育て支援課(郵送可)、中央駅前出張所、各支所  
※申請書は市ホームページからダウンロード可
- ◎申請に必要なもの…子ども医療費助成金交付申請書(償還払い)、領収書(原本)、印鑑、振込先口座が分かるもの(保護者名義)  
※医療機関の窓口で医療費の全額を負担したときや補装具などを購入したときは、加入している健康保険組合から

保険分の給付を受け、その給付額が分かる書類を添付  
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

☎動きやすい服装で、飲み物を持参  
☎電話または下記窓口へ(先着順)  
☎子育て支援課支援係(☎33-4640)

## 父親・子育てセミナー

- ☎時2月2日(日)・10時～11時30分
- ☎場中央駅前地域交流館
- ☎順天堂大学の学生と一緒に楽しく子どもとふれあう、お父さんのための子育てセミナー
- ☎市内在住の3歳から就学前親子
- ☎定20組
- ☎¥無料



## 健康マージャン印西地区予選

- ☎時1月25日(土)・9時30分～
- ☎場ふれあいセンターいんば
- ☎ねんりんピック2020千葉県代表を

- 選出するための予選会
- ☎県内在住で60歳以上の人
- ☎定56人
- ☎¥1,500円
- ☎申1月23日(木)までに電話で下記へ(先着順)
- ☎場印西ふれあい健康マージャン会・加藤(☎090-8594-3484)

- ☎場日本医科大学千葉北総病院
- ☎元気に生きるために、絶対知っておきたいお口の話
- ☎講師…菊谷武氏(日本歯科大学教授、日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長)
- ☎テーマ…「ひとはどう老いるのか?」～オーラルフレイル予防とは～
- ☎どなたでも
- ☎定80人
- ☎¥無料

☎当日会場で受け付け(先着順)  
☎場高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)



## 精神保健福祉士による 「こんにちは若者訪問相談」

- ☎時1月23日(木)・14時～15時30分
- ☎日常生活の困りごとについて精神保健福祉士が訪問相談に伺います
- ☎市内在住で15歳から39歳までの家に引きこもりがちな人
- ☎電話またはFAXで下記へ
- ☎場障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

- ②65歳以上で1人暮らしの人
- ③障害者手帳を持っている人
- ☎申請後、各支所または下記窓口で配布
- ☎申請書を各支所または下記窓口へ(代理申請可)
- ☎場【①、②】高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)、【③】障がい福祉課支援係(☎33-4136)



## 高次脳機能障害地域交流会

- ☎時2月6日(木)・14時～16時
- ☎場中央駅前地域交流館2号館
- ☎千葉リハビリテーションセンター心理士による講演と家族の交流会
- ☎高次脳機能障害のある人の家族
- ☎¥無料
- ☎電話またはFAXで下記へ
- ☎場いんば障害者相談センター(☎99-2501・☎33-6024)

## 介護予防普及啓発講演会、在宅医療・介護連携講演会

- ☎時2月1日(土)・13時30分～16時
- ☎場ふれあいセンターいんば
- ☎住み慣れた地域で自分らしい生活を継続していくための地域包括ケアシステムを踏まえた介護予防や在宅医療・介護連携についての講演会
- 【介護予防普及啓発講演会】
- テーマ…今日から実践!健康づくりは地域活動から
- ◎講師…桜井良太氏((地独)東京都健康長寿医療センター研究員)
- 【在宅医療・介護連携講演会】
- テーマ…人生の最終段階をどうすごしたいですか?
- ◎講師…小田有哉氏(常陸大宮市国民健康保険美和診療所医師)

## 救急医療情報キットを配布します

救急医療情報キットは、障がいのある人や高齢者が、かかりつけの病院や服薬内容などの医療情報を筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、119番通報で駆けつけた救急隊の活動に役立てるものです。  
☎①高齢者(65歳以上)のみの世帯

- ☎どなたでも
- ☎定160人
- ☎¥無料
- ☎場高齢者福祉課(☎33-4592、33-4593)

☎千葉県在住で大切な人を自死でなくした人  
※精神科治療を受けている人は、治療者の了解を得てください  
☎場(社福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

## 認知症カフェ 【オレンジカフェほっとはあと】

- ☎時1月22日(水)・13時30分～15時30分
- ☎場サザンプラザ
- ☎認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます。
- ☎認知症の人とその家族、認知症に関心のある人
- ☎定20人(認知症の人10人程度を含む)
- ☎¥1人200円※別途材料費負担あり
- ☎電話で下記へ(先着順)
- ☎場印西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

## DV・児童虐待予防セミナー

- ☎時2月16日(日)・14時～16時
- ☎場ホテル・ザ・マンハッタン(千葉市)
- ☎DVと児童虐待を原因からひもとき、未然に防止するためのセミナー
- ◎講師…石蔵文信氏(イシクラメディカル代表)
- ◎テーマ…「体の不調の何割かは配偶者が原因?」～<sup>ふげんびょう</sup>夫源病・<sup>さいげんびょう</sup>妻源病の治し方～
- ☎どなたでも
- ☎定200人
- ☎¥無料
- ☎申2月5日(水)までに申込用紙をFAXまたはメールで下記へ(先着順)  
※申込用紙は子育て支援課で配布
- ☎場県総合企画部男女共同参画課DV対策班(☎043-223-2376・☎043-222-0904・✉kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp)

## 自死遺族支援「対面相談」

- ☎時1月17日(金)・13時～16時
- ☎場印旛合同庁舎2階(佐倉市)
- ☎大切な人、愛する人を自死でなくした人の個別相談(1人50分・継続相談あり)

**献血を実施します**

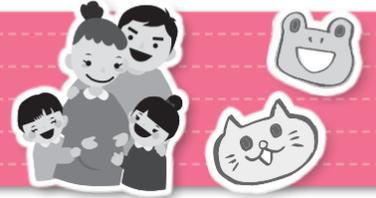
皆さんの温かい善意を心からお待ちしています。

- ☎時1月29日(水)・10時～11時45分、13時～16時
- ☎場市役所1階ロビー
- ☎安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へお問い合わせください
- ☎場中央保健センター(☎42-5595)
- ☎千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎047-457-9927)

たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け



**お誕生児紹介Day**  
 15日(水)・10:30~1月1日生まれ乳幼児と保護者12日(日)までに電話・窓口で  
**ベビーマッサージ**  
 22日(水)・10:00~11:30 3~8カ月の子と保護者20組 8日(水)~電話・窓口で  
 ☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

**バブバブクラブ**  
 7日(火)、14日(火)、21日(火) 看護師相談日 未就学児親子 当日受付  
**リズム交流**  
 28日(火) 保育園2歳児と交流 未就学児親子 当日受付  
 ☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

**簡単クラフト**  
 22日(水)・10:00~11:20 おにのお面作り 未就学児親子 自由参加  
**お話しアター**  
 毎週金曜日(3日を除く)・10:30~10:45 手遊び・絵本・パネルシアター 自由参加  
 ☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**おいでよ! わくわくぽかぽか広場**  
 毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 親子のふれあいの時間を楽しみましょう  
 ☀️ わくわくぽかぽか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**じどうかんデビューデー♪**  
 8日(水)・10:00~児童館を初めて利用する人の専用デー 自由参加  
 ☀️ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

**ぽっかぽかタイム**  
 火曜~金曜日(休業日除く)・11:00~11:20 親子のふれあいタイム 自由参加  
**公園で遊ぼう!**  
 24日(金)・10:00~10:45 豊牧の原地域交流センター 園節分 自由参加  
 ☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**母親講座『身体にやさしい野菜料理』**  
 24日(金)・10:30~12:00 6カ月~未就学児親子13組 ¥500円 7日(火)9時~窓口で  
**ベビーマッサージ**  
 16日(木)・11:00~11:30 0カ月~ ¥無料 電話・窓口で  
 ☀️ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)



**『公園であそぼう』**  
 7日(火)・10:45~11:30 豊牧の原地域交流センター 正月あそび 自由参加  
**節分集会**  
 31日(金)・10:45~11:30 豊牧の原地域交流センター 園鬼ゲームと豆まき 未就学児親子  
 ★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 月曜~金曜日・9:30~14:30 制作、ふれあい遊び、英語、講座など  
**子育て相談&身体測定**  
 当園看護師による身体測定、健康相談  
 ★ 原山保育園 (☎47-6638)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 毎週水曜日・9:50集合 年齢別で行います 自由参加  
**親子でABCタイム**  
 毎週木曜日・10:30集合 しおんハウス 年齢別で行います 自由参加  
 ★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 22日(水)~24日(金)・9:00~11:00 身長・体重計測、手形や足形の記録ができます  
**お誕生会**  
 22日(水)・11:00~11:30 みんなで、お誕生月のお友達のお祝いをしましょう  
 ★ 山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎98-3773)

**ベビードانس**  
 28日(火)・10:00~10組 ¥500円 6日(月)10:00~電話で  
**給食試食会**  
 21日(火)・10:00~10組 ¥100円 6日(月)10:00~電話で  
 ★ 牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

**お誕生日制作**  
 23日(木) こじかオリジナルお誕生日カードを作ります 1・2月生まれのお友達 電話で  
 ★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

**ママの井戸端**  
 14日(火)・10:30~11:30 のんびりおしゃべりしませんか ねねね~寝返り期  
**げんき☆タイム**  
 17日(金)、30日(木)・10:30~11:30 元気な遊びましょう 歩行が安定した子  
 ★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

**ベビードانس**  
 16日(木)・10:00~11:30 基礎から応用まで ¥1,000円 電話・窓口で  
**カイトプラクティク**  
 28日(火)・10:00~12:00 (1人30分) ¥1,000円 電話・窓口で  
 ★ 星虹第二保育園 (ぽかぽかルーム ☎45-1189)

**制作**  
 8日(水)、14日(火)・10:00~おき上がりこぼしを作ります 自由参加  
**発育測定**  
 7日(火)、20日(月)・10:00~ 自由参加  
 ★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

**大きくなったかな?**  
 7日(火) 身体測定を行います  
**たつのこデビュー★デー**  
 15日(水) たつのこクラブの利用が初めての人  
 ★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

**お正月遊びを楽しもう**  
 ①14日(火) ②16日(木) ③17日(金) ④①0歳 ②1歳 ③2歳 自由参加  
**お誕生会**  
 27日(月)・10:40~1月生まれの未就学児と保護者6組 電話・窓口で  
 ★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

**English Play Time**  
 毎週火曜日(7日を除く)・9:10~9:40 外国人講師と楽しく英語で遊びましょう  
**書道アクティビティ**  
 23日(木)・9:10~9:40 子どもと一緒に書道作品作りに挑戦しましょう  
 ★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎85-8685)

**絵本の読み聞かせ**  
 10日(金)・10:15~11:00 未就学児親子15組 電話で  
**お楽しみタイム(ゆきあそびごっこをしよう!)**  
 21日(火)・10:30~11:30 ゆいキッズに降る雪はどんな雪? 未就学児親子15組 電話で  
 ★ ゆいのひ保育園 (ゆいキッズ ☎36-8586)

**栄養相談・親子で遊ぼう**  
 毎週火・水・木曜日・10:30~11:00  
**お誕生日会**  
 10日(金)・9:45~10:15  
 ★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)



**レクホールであそぼう**  
 18日(土)・13:00~14:50 バドミントンなど 小学生~18歳 履き持参 自由参加  
**みんなでカラオケデー**  
 11日(土)、25日(土)・9:00~16:30 高齢者や友達とカラオケ 小学生~18歳 自由参加  
 🌙 中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎46-5111)

**0~1歳生まれ!**  
 8日(水)・10:00~10:30 ふれあい遊びや絵本など 0~1歳ぐらゐの親子 自由参加  
 🌙 そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**わんぱくタイム「お正月遊び」**  
 17日(金)・10:00~11:00 女性救命救急士さんのお話もあります 自由参加  
**ふれあい子育てなんでも相談**  
 28日(火)・10:00~11:00 15人(親子参加可) 電話・窓口で  
 🌙 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**親子ヨガ講座**  
 24日(金)・10:30~1歳ぐらゐまでの乳児と親 15組 10日(金)から窓口・電話で  
 🌙 いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

**おはなし会(1月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。  
 小林図書館 25日(土)10:30~  
 そうふけ図書館 11日(土)・18日(土)・25日(土) 15:00~  
 小倉台図書館 9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)15:30~  
 印旛図書館(いんば児童館) 16日(木)11:40~  
 本笠図書館 18日(土)10:30~

# 1月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ※予約が必要

相談名	とき	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①17日(金)②24日(金)③31日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】①10日(金)②17日(金)③24日(金)※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	31日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】6日(月)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ㊦	17日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】6日(月)※先着6人		
人権よろず相談 ㊦	24日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】6日(月)※先着4人		
行政相談 ㊦	24日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】6日(月)※先着8人		
交通事故巡回相談 ㊦	17日(金)・10時~12時、13時~15時【予約受付】15日(水)まで※先着4人		
障害者就労支援相談	毎週火曜日 10時~12時、13時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	16日(木) 10時~12時、13時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~12時、13時~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	23日(木)・10時~12時、13時~17時 ☎15~40歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	毎週水曜、金曜日(1日、3日を除く) 10時~12時、13時~15時	総合福祉センター	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日 8時30分~12時、13時~17時15分	総合福祉センター	いんざいワーク・ライフサポートセンター(総合福祉センター内) ☎37-5571
成年後見相談会 ㊦	28日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	総合福祉センター	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~12時、13時~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月~金曜日・9時~12時、13時~17時		
住宅相談	12日(日)・10時~12時、13時~15時 事前予約優先	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	10日・金曜日・9時~16時 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。  
 ☎1月15日(水)・10時~12時  
 ☎市役所3階市長応接室  
 ☎市内在住、在勤、在学の個人または5人までの団体  
 ☎秘書広報課広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】  
 25日(土)・8時30分~12時30分  
 31日(金)・20時まで  
 ※納付も受け付けます。  
 【場所】  
 市役所国保年金課  
 【必要なもの】  
 納税通知書、印鑑など  
 【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 国高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター  
 いんば ふれあいセンターいんば 駅前 中央駅前地域交流館

### ▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

#### 4カ月児相談

受付9:30~9:45

駅前 10日(金) ☎R1年7~8月生まれ

いんば 22日(水) ☎R1年8月生まれ

#### もぐもぐ教室(離乳食中期)※

受付9:30~9:45

いんば 16日(木) ☎R1年6~7月生まれ

#### かみかみ教室(離乳食後期)※

受付13:20~13:35

いんば 16日(木) ☎H31年3~4月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください(先着順)

### 1歳6カ月児健診

受付中央9:00~9:15 高花いんば13:00~13:15

中央 8日(水) ☎H30年5~6月生まれ

高花 21日(火) ☎H30年6月生まれ

いんば 23日(木) ☎H30年6月生まれ

### 2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

いんば 15日(水) ☎H29年7月生まれ

高花 17日(金) ☎H29年7月生まれ

### 3歳児健診

受付13:00~13:15

中央 8日(水) ☎H28年6~7月生まれ

高花 14日(火) ☎H28年7月生まれ

いんば 28日(火) ☎H28年7月生まれ

### ▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

☎血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00

いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

### ▼プレマクラス 申込先☎80-3800 ※申し込み制

いんば ①20日(月)②26日(日)・13:00~16:00

☎①歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導など

②助産師による講話、プレ子育て体験など

2回で1コース

☎市内在住の初妊婦(原則妊娠6カ月以降の人)

### ▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 24日(金)・10:00~12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども

### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(537年4月2日~554年4月1日生まれ)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください

### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
recipe.22

子どもたちの大好きなカレーに根菜類を加えました。レンコンやダイコンの食感が面白い一品です。

**根菜カレー**

**材料(2人分)**  
油適量、ニンニク(みじん切り)ひとかけ、ショウガ(みじん切り)ひとかけ、豚肩小間切50g、玉ネギ(くし形切り)100g、ニンジン(乱切り)40g、レンコン(乱切り)50g、ダイコン(乱切り)50g、ジャガイモ(さいの目)50g、シメジ(小房に分ける)20g、カレールウ好みの量、水適量

**作り方**  
①鍋に油を熱し、ニンニク、ショウガを炒め、香りが出たら豚肉を炒める。  
②①に玉ネギ・ニンジン・レンコン・ダイコン・シメジの順に炒める。  
③ひたひたの水を加え、沸騰したらジャガイモを加えて灰汁をとり、具材が軟らかくなるまで煮る。  
④カレールウを加え、とろみをつけて仕上げる。

蜂蜜、トマト缶、ソースなどを加えると、さらに深みのある味に仕上がります。

1人分の栄養価 ※ ( )内はご飯150gを加えた場合…エネルギー 215kcal(467kcal)、たんぱく質 8.8g(12.6g)、脂質 8.1g(8.6g)、食塩相当量 1.5g(1.5g)

レシピ提供：印旛学校給食センター

**おおきくなあれ**

1月生まれのみんなおたんじょうびおめでとう

2人のお兄ちゃんが大好きなれなちゃん☆これからは3人仲良く元気に育ってね♡

もっすぐ1歳！いつもニコニコたくさん動いて、ねえねが大好き。輝く笑顔で元気な明るい男の子になってね！

桜井 玲七ちゃん (平成30年1月19日生まれ)

楠原 初空ちゃん (平成31年1月7日生まれ)

小林 怜莉ちゃん (平成30年1月23日生まれ)

長谷川 陽里ちゃん (平成31年1月23日生まれ)

細谷 彩羽ちゃん (平成30年1月7日生まれ)

お姉ちゃんが大好き！よく遊んで、よく踊って、よく食べて、よく笑って♪元気いっぱい大きくなってね！

お姉ちゃんが大好きな好奇心旺盛のかわいい子。周りの人を温かい気持ちにする、優しくて強い子になってね。

おしゃべり上手になってきたね☆食べるのと滑り台が大好き！実はダンスもうまい！？2歳おめでとう！

**赤ちゃんの写真募集中！** 応募方法など詳しくは、市ホームページを参照

**健康いんざい Vol.201**

**手ばかりでバランスの良い食事を！**

年末年始は、宴会などの楽しい行事が多い一方で、普段と違う食事が増え、食事バランスが取りづらくなります。1年の始まりの大切な時期に、自分の食事を見直してみませんか。

**食事の基本は主食・主菜・副菜**

食事のバランスを取るため、ご飯やパン、麺といった主食を基本とし、肉・魚・卵・大豆・大豆製品を使った主菜、野菜や芋類・きのこ・海藻類を使った副菜をそろえましょう。

また、汁物は塩分の取り過ぎを防ぐため、具だくさんなもので1日1杯を目安としましょう。

**1食の目安量**

健康に過ごすためには、自分に合った量の食事をバランス良く取ることが重要です。ここでは、手ばかりで確認できるおおよその目安量を紹介します。

- 主菜…手のひらの大きさで厚さ2cm程度
- 副菜…片手に収まる小皿で1〜2皿分

副菜の野菜料理を1日5皿食べましょう

1日に必要な野菜量は350gであり、野菜料理を小皿で5皿分(70g×5皿)になります。

なお、野菜をたくさん食べるため、加熱してかさを減らすことがお勧めです。

主食や主菜、副菜のバランスが整った食事に、すぐに変えるのは難しいかもしれませんが、まずは、自分の手の大きさと食事を見比べて、量を確認するなど、できることから始めてみましょう。

なお、主菜は主にたんぱく質の供給源であり、筋肉や血液をつくる元になります。筋肉量の減少を防ぐためにも適切に取りたい栄養素です。

健康いんざい 保健センター

**広報 いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
HP | http://www.city.inzai.lg.jp/  
メール | home@city.inzai.chiba.jp  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶市役所本庁…11日(土)、25日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…4日(土)、18日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

**こちら編集室**

よく見…よく聞き…  
正しくお知らせ

秘書広報課

新年あけましておめでとう  
ございます。今回の表紙は高花保育園の園児の皆さんにご協力いただきました。

かわいい園児たちを前に、ベストな写真を撮るべく、園児の気を引いたり、飽きさせない工夫をしたり。失敗作も多数ある中、やっと見つけたのが表紙の1枚です。今年も「広報いんざい」をよろしくお祈りします。