



# 広 報 いんざい

# 9.1

令和2年(2020)9月1日号  
No.912

市の人口…104,849人 男…51,913人 女…52,936人 (令和2年8月1日現在)

- 災害対策の心得…………… 2
- オンライン文化祭参加者募集…………… 3
- マイナポイントを手に入れよう…………… 3
- 国勢調査を実施…………… 6

**防災特集**

9月1日は「防災の日」  
8月30日～9月5日は「防災週間」

## いざというときのために —震災や風水害から身を守る—

災害は突然やって来ます。避難場所の確認や防災情報の入手方法など、早めの対策と準備がいざというときに役立ちます。

### 事前にできる主な備えなど

閩防災課危機管理室 (☎33-4428)

#### ●家の外の備え

(大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう)

- 窓や雨戸はしっかりと閉めてカギを掛ける
- 側溝や排水口は落葉などの堆積物を掃除して水はけを良くしておく
- 風で飛ばされそうな物はひもなどで固定したり、家の中へしまう



#### ●避難場所や避難経路の確認

(家族で情報を共有しましょう)

- 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく
- 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく
- 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておく

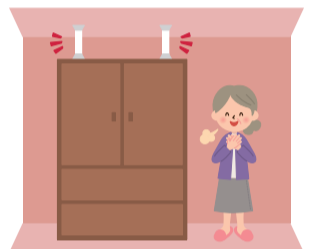


#### 新型コロナウイルス感染症への対応

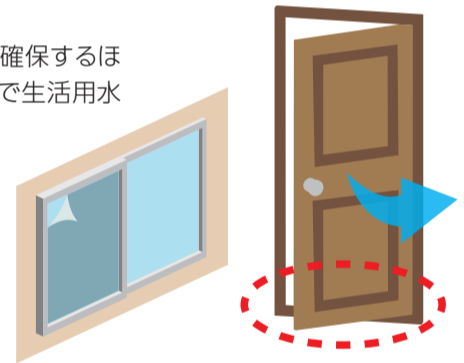
自宅での安全確保が可能な人は、感染のリスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。やむを得ず避難が必要となった場合には、親戚や知人宅などに避難することも検討しましょう。また、避難所では感染を防ぐため、可能な限りマスクの着用や体温計、消毒液を持参するとともに、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。

#### ●家の中の備え

- 非常持ち出し品の用意
- 室内の安全対策
  - ・地震で家具が転倒しないように柱や壁に固定する
  - ・出入口には物を置かない
  - ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物に備えてカーテンやブラインドを下ろしておく



- 水の確保  
断水時に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどで生活用水を確保する



#### ●非常持ち出し品の一例

(動物がいる場合は、その対策も忘れずに)

- リュックサック
- 飲料水や非常食、粉ミルク、哺乳ビン
- 救急セット、常備薬、マスク、体温計、消毒液、紙おむつ、生理用品、口腔ケア用品
- 小型充電器(主に携帯電話・スマートフォン用)
- 現金や預金通帳、印鑑、健康保険証
- 下着、タオル、雨具、軍手、靴、寝袋
- 懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てカイロ、ティッシュ、筆記用具、ゴミ袋
- 防災頭巾やヘルメット、予備の眼鏡
- 動物用キャリーケース、数日分のエサ



### ハザードマップであらかじめ 避難先の確認を！

水害や土砂災害が発生する恐れがある区域をハザードマップとして地図化しています。

ハザードマップは防災課窓口や各支所・出張所で配布しているほか、市ホームページでも確認することができます。自然災害はいつ起こるか分かりません。いざというときに適切な行動を取れるよう、普段から家族で避難場所や避難経路について話し合みましょう。



印西市ハザードマップ 検索

災害発生時の情報を知るには！ 2ページへつづく

### 災害発生時の在宅避難に備えよう

食べ物や日用品を少し多めに購入、日常生活で消費～ローリングストック～

食料品や日用品は、最低3日分は備蓄しましょう。日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活をすることが可能となります。



新型コロナウイルス感染症から  
自分と大切な人を守るために！

- 不要な外出は控える
- 3つの「密」を避ける
- 人との距離は最低1m
- 買い物はすいている時間に
- 小まめな手洗いうがい
- 会話はマスク着用

## 災害対策の心得

## 災害発生時は情報を正しく確認しよう

いざ災害が発生したときは、今どのような状況なのか正確な情報を知ることが大切です。災害情報はテレビやラジオの他、防災行政無線や防災メール、市ホームページなどでお知らせしています。避難行動などの判断が正しく行えるよう、災害情報を確認する方法を事前に知っておきましょう。

## もう1度確認を! 避難情報と避難場所

問 防災課危機管理室 (☎33-4428)

## 警戒レベルと避難のタイミング

<b>警戒レベル1</b> 早期注意情報	▶災害への心構えを高める	↑ 気象庁が発表
<b>警戒レベル2</b> 注意報	▶避難行動を確認する	
<b>警戒レベル3</b> 避難準備・高齢者等避難開始	▶避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児など)は避難しましょう	↑ 避難情報は市が発令
<b>とるべき行動</b> 高齢者などは避難		
<b>警戒レベル4</b> 避難勧告、避難指示(緊急)	▶危険な地域に住む人は速やかに避難しましょう。移動が困難な場合は、自宅内のより安全な場所に避難しましょう	↓
<b>とるべき行動</b> 避難		
<b>警戒レベル5</b> 災害発生情報	▶すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう	
<b>とるべき行動</b> 命を守る行動をとる		

## 避難所一覧

ハザードマップを参考に、事前に避難場所や避難所までの安全な経路を決めておきましょう。※各避難所は、災害の種類、規模に応じて開設します。開設情報は、防災行政無線、防災メール、市ホームページでお知らせします

指定避難所		特別避難所
1 木下小学校	17 小林中学校	1 総合福祉センター
2 小林小学校	18 原山中学校	2 中央公民館
3 大森小学校	19 西の原中学校	3 中央駅前地域交流館
4 船穂小学校	20 そうふけふれあいの里	4 小林コミュニティプラザ
5 旧永治小学校	21 平岡自然公園	5 ふれあい文化館
6 木刈小学校	22 六合小学校	6 フレンドリープラザ
7 内野小学校	23 旧宗像小学校	7 サザンプラザ
8 原山小学校	24 平賀小学校	8 永治プラザ
9 小林北小学校	25 いには野小学校	9 船穂コミュニティセンター
10 小倉台小学校	26 印旛中学校	10 ふれあいセンターいんば
11 高花小学校	27 本埜小学校	11 本埜公民館
12 西の原小学校	28 旧本埜第二小学校	12 宮内青年館
13 原小学校	29 滝野小学校	13 和泉会館
14 印西中学校	30 本埜中学校	14 松崎中央会館
15 船穂中学校	31 滝野中学校	15 小林小学校
16 木刈中学校	32 牧の原小学校	16 旧宗像小学校

※住家の全半壊や焼失、浸水などにより住宅を失ったり、居住が困難な被災者で避難を要する人を一時的に収容し、保護する場所です

広域避難場所	
1 千葉県立北総花の丘公園	
2 東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス	
3 松山下公園	

※市街地における大規模火災が発生した場合に、一時的に避難する場所です

※福祉避難所として、災害時要援護者に特別な配慮をしたり、一時的な避難所として、床上(床下)浸水時や土砂災害警戒区域付近の市民が応急避難するため、必要に応じて開設します

## 防災情報の提供

正しい情報を入手したときは、隣近所の人とも情報共有を図り、地域で未然に災害を防ぐようにしましょう。

問 防災課防災係 (☎33-4404)

## 防災行政無線(防災行政無線無料テレホンサービス・☎0800-800-0864)

災害情報や避難指示などの防災情報を放送します。放送された内容が聞き取りにくい場合は、防災行政無線テレホンサービスなどでも確認できます。

## 市ホームページ(https://www.city.inzai.lg.jp)

市ホームページでも随時情報を公表しています。

## 市防災メール(登録は[t-inzai@sg-m.jp]へ空メールを送信)

「印西市防災メール」に登録すると、防災気象情報や防災行政無線の放送内容など、市から発信した情報を携帯電話などのメールで確認できます。

## 市防災twitter(https://twitter.com/bousai\_inzai)

防災情報をtwitterでも配信しています。



登録はこちら

## ～大規模な地震の発生後は、むやみに移動を開始せず 落ち着いた行動を～

## 災害発生時の心得

大規模な地震が発生すると、火災や建物からの落下物などで、けがをする危険があるほか、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

また、多くの人が一斉に帰宅を始めると、道路や歩道などが人で埋めつくされ、優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。災害発生時は次の点に注意し、落ち着いた行動を心掛けましょう。

## 【むやみに移動を開始しない】

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう
- 災害用伝言ダイヤルにより、家族の安否を確かめましょう

## 【徒歩帰宅者を支援する取り組み】

千葉県を含む九都県市では、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどと徒歩帰宅者支援に関する協定を締結しています。これらの店舗を「災害時帰宅支援ステーション」といい、災害発生時には、水道水やトイレの提供のほか、道路交通情報などを可能な範囲で提供します。

こうした店舗には、ステッカーが掲示されていますので、日頃から帰宅経路の店舗の場所を確認しておくことで安心です。

問 防災課危機管理室 (☎33-4428)

## このステッカーが目印です



コンビニエンスストアなど

千葉県石油商業組合に加盟する県内のガソリンスタンド

## 災害時の安否確認方法

## 【災害用伝言ダイヤル(171)】

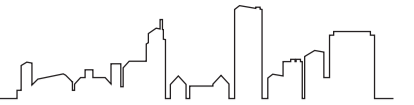
## 電話を使った「伝言板」

大規模な災害が発生した際に、被災地と被災地以外の方が伝言板として利用できるサービスです

## 伝言を残す(録音)・伝言を聞く(再生)

「171」にダイヤルし、音声ガイダンスの指示に従って、伝言を残したい(聞きたい)番号を入力します。

伝言を残す場合は、30秒の録音ができ、伝言を聞く場合は、その録音データが再生されます。



## 民生委員・児童委員を委嘱

8月1日付けで、民生委員・児童委員に、岩崎洋子氏が委嘱されました。  
◎担当地区…大森・永治地区(中ノ口、西荻原担当)

民生委員・児童委員は地域社会の福祉の増進を図るため、市内各地区に配置される身近な相談・支援者です。

お気軽にご相談ください。

圏社会福祉課厚生係(☎33-4513)



# おうちでオンライン文化祭 第25回印西市民文化祭参加者募集!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の市民文化祭はインターネット上で行います。皆さんが日頃から取り組んでいる活動成果の発表、活動のPRなどを行い、文化・芸術の輪を広げましょう。

☑市内在住・在勤・在学、または市内で活動するサークルなどに属している人

☑9月30日(水)までに申込書および画像データを下記へメールし、送信後に電話をしてください。メール送信ができない人は、ご相談ください

※申込書は、生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館で配布(市ホームページからダウンロード可)

※参加規程など詳しくは下表参照

圏生涯学習課文化係(☎33-4714・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)

### 第25回印西市民文化祭(オンライン)参加規程

募集内容	●出品者自らが製作した文化・芸術作品の画像 例：絵画・工芸・写真・書道・俳句・俳画・短歌・手芸・盆栽・陶芸・華道・鉄道模型 ●市民および市民団体の文化芸術活動の画像 例：舞踊・邦楽・能楽・歌謡・民謡・囲碁・将棋・健康マージャン・ダンス・合唱
出品作品数・規格	●1人または1団体につき1点 ●サイズ：1~3メガバイト ●形式：JPEG形式またはPNG形式
申込書必須記載項目	●氏名、電話番号、住所(市外在住者は市内の就学先、勤務先、所属団体名も記載)、作品名または活動内容の名称、作品区分
申込書任意記載項目	●雅号・アーティスト名、メールアドレス、作品説明(40文字以内)
インターネット公開項目	●氏名または雅号・アーティスト名、作品名または活動内容名称、作品説明(40文字以内)
その他	●原則静止画の出品となりますが、動画の出品を希望する人はご相談ください ●申込書記載項目が整っていれば任意の申込書提出も受け付けます ●掲載できない場合もありますのでご了承ください

## マイナンバーカードで お得なマイナポイントを手に入れよう!

最大で5,000円分!



マイナンバーカードを使い予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスで、チャージや買い物をする時、国から最大5,000円分のマイナポイントがもらえます。付与されたポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして使えます。

### マイナポイントをもらうには

- Step1 取得** 電子証明書付きのマイナンバーカードを取得
- Step2 予約** パソコンやスマートフォンでマイナポイント専用のソフト・アプリをダウンロードして予約  
※マイナンバーカードを読み取りできる機器および自分で設定した電子証明書パスワード“数字4桁”の入力が必要です
- Step3 申込** マイナポイント専用のソフト・アプリで、利用するキャッシュレス決済サービス(ICカード(電子マネー)、QRコード決済、クレジットカードなど)を選択  
2021年3月末までに、チャージまたは買い物をした金額の25%(1人当たり上限5,000円分)がポイントとして付与されます

※一度選択したキャッシュレス決済サービスは変更できませんのでご注意ください

※マイナポイント手続スポットでも予約・申し込み可能(市内手続スポットは下記より参照)

マイナポイント事業  
ホームページ



マイナポイント手続きの方法や詳細は

マイナポイント事業

検索

圏マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

音声ガイダンスに従い「5番」を選択

平日・9時30分~20時、土日祝・9時30分~17時30分



## マナーを守り、気持ちの良い公園に ~ごみを拾うボランティア~

印西市には緑豊かな公園が至る所にある。ウォーキングやジョギング、キャッチボールやサッカー、孫を連れてお年寄りなど、それぞれ楽しんでいる。私の家の近くにも草深公園、西の原公園、東の原公園、牧の原公園などがあり、どこも気持ちが良い。犬を飼うには絶好の環境だ。

我が家は保護犬のトイ・プードルを飼っている。性格も良くイケメンでかわいく癒される。公園で一緒に走ったり、芝生に寝転んで空を見上げたり、散歩仲間とのあいさつが楽しい。

夕闇迫る草深公園。柴犬の散歩をしながら、ごみを拾い集めている人がいる。ミカンちゃん(仮名)の飼い主だ。目立たないようにと薄暗くなってから懐中電灯を頼りにひっそりと拾っている。



草深公園

私も犬の散歩がてら周辺道路沿いのごみを拾ってみた。ペットボトルや空き缶、食べ物の包装ビニール袋、たばこの吸い殻、犬のふん、コロナウイルスの影響かマスクなどが投げ捨てられていた。犬の散歩をしながらごみを拾うのは実に大変な作業だ。人目に付かない所で長年続けているミカンちゃんの飼い主には本当に頭が下がる。内野団地のペットクラブの会員や、西の原公園近くの女性も周辺のごみ拾いを続けていると聞く。こうした人たちのボランティア活動によって、住み良い街「印西」の美観が守られているのだと改めて実感した。

せめて公共の場である公園や道路で気軽にごみを捨てたり、犬のふんをそのまま放置したりするようなことはせず、必ず持ち帰るなど、最低限のマナーはみんなを守りたいと思う。



広報レポーター  
渡辺 一夫(原)



夕闇の中、ごみを拾うボランティア

**犯罪被害に遭ったら1人で悩まず相談窓口へ**

- 千葉県警察本部相談サポートコーナー  
☎043-227-9110・平日8時30分～17時15分
  - 性犯罪110番  
☎0120-01-8103・年中無休24時間
  - 千葉県くらし安全推進課防犯対策推進室  
☎043-223-2267・平日9時～17時
  - (公社)千葉犯罪被害者支援センター  
☎043-225-5450・平日10時～16時
  - 千葉地方検察庁(被害者ホットライン)  
☎043-221-2065・平日8時30分～17時15分
- ☎市民活動推進課防犯対策係 (☎33-4435)

は対象設備が設置された建売住宅を購入した人  
※4月1日(水)～令和3年3月10日(水)に工事着工・完了(建売住宅の場合は引き渡し)すること  
☎令和3年3月10日(水)までに申請書などを下記へ提出  
※詳しくは市ホームページ参照  
☎環境保全課保全係 (☎33-4491)

**「緑の募金」に御協力を**

今年度の「緑の募金」を実施します。皆さんからいただいた寄付は、(公社)千葉県緑化推進委員会を通じて、身近な環境緑化や緑の保全、森林整備、子どもたちに緑の大切さを伝える活動など、緑づくりの財源として有効に活用されます。  
◎募金期間…10月30日(金)まで  
☎西印西市緑の募金事務局・農政課農政係 (☎33-4487)

- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

**【取り扱い金融機関】**

千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行、三井住友信託銀行、ゆうちょ銀行、千葉信用金庫、水戸信用金庫、西印旛農業協同組合  
☎振替納付希望開始納期の2カ月前までに納税通知書または保険証など、納税通知書番号が分かるもの、預(貯)金通帳、銀行届出印を持参し、金融機関へ  
※申込書は市役所、市内各金融機関で配布  
☎納税課収納管理係 (☎33-4447)

**納期限は9月30日(水)**

- 国民健康保険税第3期  
☎国保年金課保険税係 (☎33-4462)
  - 後期高齢者医療保険料第3期  
☎国保年金課高齢者医療年金係 (☎33-4470)
  - 介護保険料第3期  
☎高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)
- 納め忘れのないようお願いします。  
口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意を

**環境**



**住宅用省エネルギー設備などの設置に補助金**

◎対象設備・補助金額…下表参照  
☎市に住民票があり、自ら居住する住宅などに対象設備を設置した人、また省エネルギー設備等対象設備・補助金額

対象設備	補助金額
太陽光発電システム ※既存の住宅にHEMSまたは蓄電池を併せて設置した場合のみ	20,000円/KW 上限90,000円
太陽熱利用システム(強制循環式)	上限50,000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限50,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限100,000円

**税金**



**市税などの納付は便利な口座振替を**

市税などの納付には便利で安心・安全な口座振替をご利用ください。口座振替は、納期限の日に自動的に引き落としとして納付できるため、納め忘れがなくなり便利な上、現金を取り扱わず安心です。  
【口座振替ができるもの】  
●市・県民税(普通徴収)  
●固定資産税・都市計画税

**そのほか**



**ご存じですか?労働委員会～個別的労使紛争のあっせん～**

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。  
あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望する人は、下記へお問い合わせください。  
☎千葉県労働委員会事務局(県庁南庁舎7階・☎043-223-3735)

**小倉台図書館開館20周年記念オリジナルバッグ販売**

小倉台図書館は、開館20周年を記念して、貸出資料を入れるのに最適なオリジナルバッグを販売します。  
◎販売日…9月1日(火)・9時～  
◎場所…小倉台図書館  
◎金額…300円(税込)  
※500個限定(無くなり次第終了)  
☎小倉台図書館 (☎47-5511)



タテ36cm×ヨコ36cm×マチ11cm

**ブロック塀などの除却工事に補助金を交付**

近年、地震の発生が原因でブロック塀が倒壊し、人命に関わる事故が発生しています。このようなブロック塀の倒壊による被害を防止するため、道路に面している危険ブロック塀などの除却工事をを行う場合に補助金を交付します。

- ◎募集期間…12月25日(金)まで
- ◎補助金額…除却工事に要した費用の1/2(限度額10万円)

☎危険ブロック塀などを所有する人  
※危険ブロック塀などとは…道路に面しており、下記「ブロック塀などの点検のチェックポイント」で1つでも不適合な箇所があるコンクリートブロック造・石造・れんが造の塀や門柱など  
☎工事契約前に下記へ(着手後の申請は不可)  
☎建築指導課住宅係 (☎33-4657)

**ブロック塀などの点検のチェックポイント**

ブロック塀などについて、以下の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

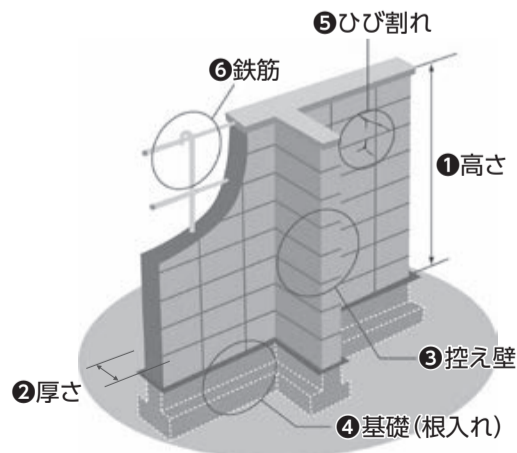
まず外観で①～⑤をチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ①塀は高過ぎないか  
●塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ②塀の厚さは十分か  
●塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)  
●塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- ④基礎があるか  
●コンクリートの基礎があるか
- ⑤塀は健全か  
●塀に傾き、ひび割れはないか

〈専門家に相談しましょう〉

□ ⑥塀に鉄筋は入っているか

- 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)



**組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合**

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か
  - 2. 塀の厚さは十分か
  - 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
  - 4. 基礎があるか
  - 5. 塀に傾き、ひび割れはないか
- 〈専門家に相談しましょう〉
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か

出典 国土交通省ホームページより

# お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先にご確認ください  
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

## Information

### 職員募集



#### 会計年度任用職員(保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で1日6～7.5時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間  
※園により多少異なります  
◎報酬…時給【保育士】1,180円～1,230円、【看護師】1,330円～1,390円、【無資格】980円～1,010円(諸手当有り)  
園市立保育園  
☑保育に関すること  
☑①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人  
②健康で保育の仕事に熱意のある人(資格の有無は問いません)  
☑履歴書(写真貼付)を下記へ持参  
☑保育課保育係(☎33-4651)

#### 会計年度任用職員(保育課)

◎任用期間…11月2日(月)～令和3年2月26日(金)  
◎勤務時間…9時～16時  
◎報酬…時給980円～1,010円(諸手当有り)  
☑保育園現況届に係る書類整理、パソコンを用いた事務処理など  
☑エクセル、ワードを使用した書類作成などができる人  
定2人  
☑9月25日(金)(消印有効)までに、履歴書(写真添付)を下記へ郵送または持参  
☑保育課保育係(☎33-4651)

#### 会計年度任用職員(子育て支援課)

◎任用期間…11月1日(日)～令和3年3月31日(水)  
◎勤務時間…月5～6日・10時～15時(1日4～5時間)  
◎報酬…時給1,360円～1,410円(諸手当有り)  
園市内児童館・子育て支援センターなど  
☑妊娠、出産、育児の相談など  
☑保健師または助産師の資格を有する人  
☑9月15日(火)(消印有効)までに、履歴書(写真添付)と資格証明書の写しを下記へ郵送または持参  
☑子育て支援課支援係(☎33-4640)



### 相談



#### 全国一斉!司法書士による手続支援のための養育費相談会

千葉司法書士会および千葉青年司法書士協会による、養育費に関する電話相談会です。  
☑9月12日(土)・10時～16時  
☑無料  
◎相談電話…フリーダイヤル☎0120-567-301  
※秘密厳守、予約不要  
☑千葉青年司法書士協会・加藤(☎047-712-1778)

### 国保・年金



#### 年金相談所を開設

☑9月24日(木)・10時～15時15分(1人30分)  
園市役所会議棟2階  
☑国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など  
定8人  
☑9月11日(金)までに電話で下記へ(先着順)  
※申込時に、基礎年金番号の分かるものをご用意ください  
☑国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

### まちづくり



#### 花壇づくり参加団体募集

市内に四季折々の花が咲き誇る景観を増やし、魅力あるまちづくりを推進するため、市内で花の植栽活動を行う団体を募集します。  
先着順に審査し、市から予算の範囲内で、プランタ、苗、肥料、培養土を支給します。  
☑次の全てを満たす団体  
①市内在住・在勤・在学中で、花壇づくりに意欲のある3人以上の団体②市内の土地で多数の人が鑑賞できる場所に、年間を通して花の植栽管理を行う。なお、活動場所は、あらかじめ土地の所有者または管理者の承諾を得る③活動写真を定期的に市へ提出し、市ホームページなどへの掲載に同意する④年

度末に活動報告書を提出する  
☑「花壇づくり活動計画書」および「花壇づくり活動団体名簿」を下記へ郵送、メールまたは持参  
※募集要領、提出書類は下記で配布(市ホームページからダウンロード可)  
※可否については後日通知  
☑シティプロモーション課プロモーション係(☎33-4426・✉cityproka@city.inzai.chiba.jp)

#### 住宅・建築物耐震改修などの費用に補助金

◎受付期間…11月30日(月)まで  
◎補助上限額…1戸建の場合・診断66,000円、工事151,000円。その他詳しくは市ホームページで  
☑市内の築後10年以上経過した建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断含む)、耐震改修設計、耐震改修工事  
※実施には建物の規模、構造、用途に適応した専門の建築士に依頼が必要  
☑対象となる建物の所有者(マンションなどの共有部分は、区分所有者の団体の管理者、または管理組合法人の理事)  
☑工事などの着手前に下記へ(着手後の申請は不可)  
☑建築指導課住宅係(☎33-4657)

#### 犯罪被害者などの支援

市では、犯罪被害に遭った人が、1日でも早く平穏な生活を取り戻すことができるよう「印西市犯罪被害者等支援条例」を制定し、支援を行っています。  
**被害に遭った人への市の支援**  
・相談、情報提供  
・見舞金の支給\*  
・転居費用の助成\*  
※一定の要件があります

## 「印西市空き家バンク」を始めました

### ～空き家の利活用を促進～

市では今年度から、全国版空き家バンクを通じ「印西市空き家バンク」を開設し、市内の空き家情報を公開しています。これは、空き家の所有者と利用希望者を橋渡しする制度です。



#### ◎「売りたい人、貸したい人」

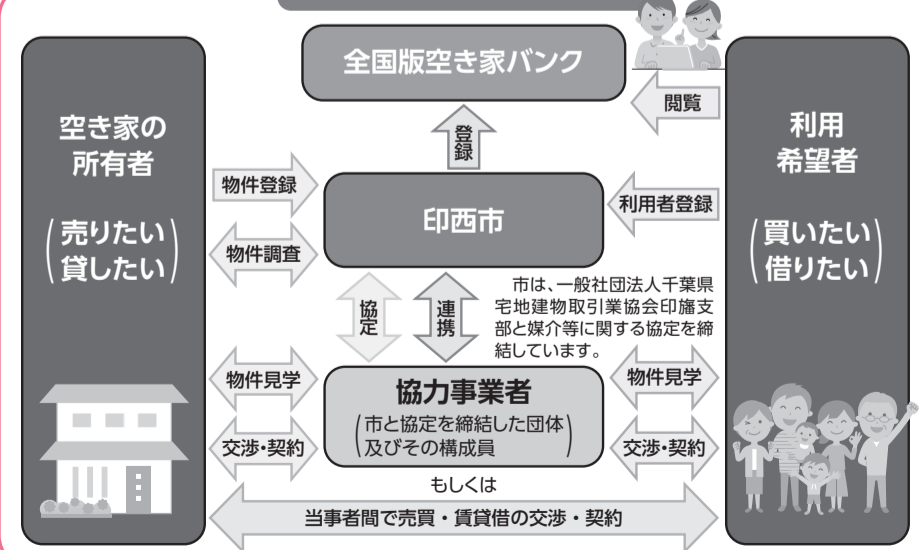
市内に空き家を所有し、利活用を考えている所有者は、市へ物件登録の

申請をします。

#### ◎「買いたい人、借りたい人」

公開された情報を閲覧し、利用したい物件があれば、市と協定を締結した協力事業者の仲介、または当事者間で契約交渉を行います。

#### 空き家バンクの仕組み



#### 補助制度を創設

##### 【空き家リフォーム工事補助金】

☑空き家バンクを介して売買契約を締結した日から1年以内に、市内業者の施工でリフォーム工事を行う人  
◎補助額…対象経費の5分の1(条件により最大30万円)

##### 【空き家バンク成約補助金】

空き家の所有者および購入者に、売買に要した費用の一部(上限5万円)を補助する制度です  
☑空き家バンクを介して売買契約を締結し、所有権移転登記手続きが完了した人  
※諸条件があります。詳しくは案内チラシや市ホームページをご覧ください  
☑建築指導課住宅係(☎33-4657)

## 講座・催し

金額のないものは無料

新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

### 異文化理解講座② ～シリア～

時9月30日(水)・14時～15時30分  
◎講師…ファタヤーン・ターリク氏  
外国人講師が、母国の歴史や文化・社会について紹介します。今回はオンライン形式(Microsoft Teams)で実施。詳細は申し込みの際に説明します  
◎どなたでも  
◎氏名、連絡先をメールで下記へ  
◎企画政策課政策推進係(☎33-4068・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)



### みんなのいけばな教室

時10月10日(土)・10時～11時30分  
場印旛公民館  
秋の花をお月見にも飾れるように楽しみながら生けます  
◎どなたでも  
◎定20人  
◎¥1,000円(花代)  
◎他空きペットボトル(2リットル)1本、花ばさみ、新聞紙、雑巾  
◎9月26日(土)までに電話で下記へ

(先着順)  
場印旛公民館(☎98-0427)

### 幼児教室「親子であそぼう」

時10月～令和3年2月の木曜日・10時～11時(全7回)  
場印旛公民館  
◎工作、リズム遊び、ペープサート、外遊びなど  
◎平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児と保護者  
◎定10組(20人)  
◎¥1,000円(材料代、保険代)  
◎9月20日(日)までに、電話で下記へ(先着順)  
場印旛公民館(☎98-0427)

### 免疫力アップ！ リンパセラピー講座

時【秋コース】10月1日(木)、15日(木)、11月5日(木)・10時～12時  
【冬コース】令和3年1月21日(木)、2月4日(木)、18日(木)・10時～12時  
場小林公民館  
◎リンパの知識を学びながら呼吸体操やヨガストレッチ、リンパマッサージなどを組み入れて健康な体づくりを目指します  
◎市内在住・在勤の成人女性(3回とも参加できる人)  
◎各コース10人  
◎他ヨガマットまたはバスタオルを持参

時9月3日(木)・9時から電話または下記窓口へ(先着順)  
◎どちらか1コースのみ参加可  
場小林公民館(☎97-0003)

### わくわく探検隊

時10月～1月の土曜日・10時～12時(全4回)  
場中央駅前地域交流館  
◎工作、スポーツなど館内での講座  
◎市内在住の小学4年～6年生  
◎定15人  
◎実費負担あり(材料代など)  
◎9月8日(火)・9時から電話で下記へ(先着順)  
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)



### 市民歴史講座 「2020年寺子屋吉岡」

時①9月20日(日)②10月18日(日)③11月15日(日)・10時～12時  
場中央公民館  
◎「住んでいる町の歴史を学ぶ」をテーマに、利根川舟運と木下河岸の歴史を学びます(全3回)  
【講師】  
①小池康久氏(千葉県郷土史研究連絡協議会常任委員)  
②村越博茂氏(印西市市史編さん委員)  
③飯島章氏(取手市埋蔵文化財センター職員)  
◎印西の郷土史に興味がある人  
◎定15人  
◎各回500円(資料代)  
◎9月10日(木)までに電話またはメールで下記へ(先着順)  
場木下まち育て塾・宇野(☎090-2540-4778・✉machijuku@gmail.com)

## 事業者へ10万円(最大20万円)を給付 ～中小企業等緊急支援給付金～

**対象者** 4月14日以前から市内で事業を営む中小企業基本法第2条第1項に定める中小企業者および個人事業主  
※個人事業主で9月30日までに開業届を税務署に提出する人も対象  
**対象要件** 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4月14日から5月31日までの間に休業または営業時間の短縮(1日でも可)を実施した事業者  
**給付額** 10万円(複数事業所で要件を満たす場合20万円)  
**申請方法** 申請書に必要書類を添え、郵送で「印西市中小企業等緊急支援給付金担当」へ  
**申請期限** 9月30日(水)まで  
※申請書は市ホームページ、商工観光課、各支所、市商工会で。条件により必要書類が異なります。詳しくは市ホームページ参照  
場商工観光課商工振興係(☎33-4483)

## Let's join #みんなの国勢調査

# 令和2年 国勢調査 を実施

### 国勢調査って何？

日本に住む全ての人と世帯を対象に、日本の人口・世帯の実態を把握する重要な統計調査で、5年ごとに実施されます。  
9月中旬から、調査員が調査書類を配布しますので、回答をお願いします。

### 調査の内容は？

調査するのは、氏名、性別、出生年月、就業状態、住居の種類など16項目です。  
10月1日現在の状況を回答してください。  
回答内容は、統計のためだけに使います。

### 調査結果は何に使うの？

調査結果は国や都道府県、市区町村が行う施策の基礎資料になるほか、学術、教育、企業などの広い分野でも利用され、福祉施策や災害対策など、私たちのより良い暮らしや、住み良いまちづくりに生かされます。

### インターネットで回答できます

回答はインターネットが便利で簡単です。インターネットを利用できるスマートフォンやパソコンから、時間や場所を選ばずに回答できます。  
詳しくは、配布する「インターネット回答利用ガイド」をご覧ください。

### インターネット以外での回答は

調査員が配布した調査票に記入して、郵送提出用封筒で郵送してください。

### 新型コロナウイルス対策

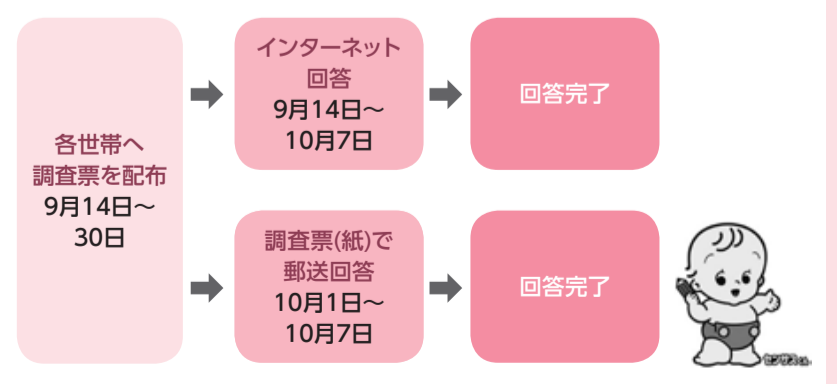
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として調査員による説明はインターホン越しで行い、調査書類は郵便受けなどに投函します。ご理解とご協力をお願いします。

#### ●偽の調査員にご注意!

調査員は「国勢調査従事者腕章」「国勢調査員証」を必ず身に付けています。  
国勢調査と称して、世帯構成や氏名などを聞き取る「かたり調査」に注意してください。

場企画政策課政策推進係(☎33-4068)

### 国勢調査の流れ



# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

## 子育て



### 忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。

◎**出生・転入した人**…15日以内に必ず児童手当の手続きをしてください。15日を過ぎると、支給を受けられない月が発生することがあります

◎**支給を受けている人**…毎年6月に更新の手続き(現況届)が必要です。現況届の提出がないと10月支給(6月～9月分)の手当が受給できません  
※公務員は、職場での申請・支給になります。職場にお問い合わせください  
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)



## 健康



### 予防接種のお知らせ

#### 【日本脳炎予防接種】

☎生後6カ月～90カ月

日本脳炎は蚊が媒介する病気です。これからの季節は、特に蚊が多く発生しますので、予防接種を受けましょう。



#### 【子宮頸がんワクチン】

☎小学6年～高校1年生相当の年齢の女子

国では接種勧奨を控えています。市では希望者が接種できるよう標準接種年齢である中学1年生に対してお知らせを通知しています。高校1年生は令和3年3月末で定期接種期間が終了するため、未接種者にお知らせはがきを送付しました。予診票は契約医療機関にありますので、母子健康手帳を持

参し受診してください。全部で3回接種しますが、接種完了までに6カ月かかるため、希望する人は早めに接種しましょう。

☎中央保健センター(☎42-5595)

### 健(検)診はお済ですか？

例年、健(検)診期間の終盤に受診者が集中し、医療機関の予約が取りにくくなっています。健(検)診を登録した人は、早めに予約し受診しましょう。

個別健(検)診期間は12月20日(日)までです。

☎登録していない人は、市ホームページまたは電話で下記へ

☎中央保健センター(健(検)診申し込み専用ダイヤル☎40-2600)

### 肺がん・結核および大腸がん 集団検診

新型コロナウイルス感染防止のため、検診の実施方法を変更します。

検診会場の人数制限を行うため、日時、会場を指定します。

検診開始日の2週間前に問診票を送付しますので、確認の上、会場にきてください。

☎中央保健センター(健(検)診申し込み専用ダイヤル☎40-2600)

### ロタウイルスワクチンが 定期接種化されます

10月1日(木)から、ロタウイルスワクチンが定期接種化されます。10月に接種できる対象者には、9月中に案内文と予診票を個別通知します。それ以降は、順次対象者に個別通知します。

☎令和2年8月1日以降に生まれた生後2カ月から14週6日までの人

◎**接種開始**…10月1日(木)～

※9月中の接種は定期接種として認められません

※印西市に転入してから予診票が届いていない人は、下記へお問い合わせください

☎中央保健センター(☎42-5595)

## 献血を実施します

☎9月11日(金)

10時～11時45分・13時～16時

☎市役所玄関前

☎中央保健センター(☎42-5595)

千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎047-457-9927)

皆さんの温かい  
善意を心から  
お待ちしております。



## 福祉



### 更新はお済みですか？ 特定疾患見舞金制度

市では「特定医療費(指定難病)受給者証」、「特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」、「先天性血液凝固因子障害等受給者証」を有し、治療を受けている療養者または保護者に見舞金を支給しています。

※登録申請手続きが必要です

※県から受給者証が交付されたら、下記までお問い合わせください

◎**支給額**

・通院が月2日以上または入院が月2日以上15日未満…月額5,000円

・入院が月15日以上…月額10,000円  
☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)

### 自死遺族支援「対面相談」

☎9月18日(金)・13時～16時

☎印旛合同庁舎2階(佐倉市)

☎大切な人、愛する人を自死でなくした人の個別相談(1人50分・継続相談あり)

☎千葉県在住の人

※精神科治療を受けている人は、医師の了解を得てください

☎(社福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)



### 高次脳機能障害家族交流会

☎10月8日(木)・14時～15時30分

☎ふれあいサポートセンターいんざい

☎家族同士で日々の生活の様子などを話し合います

☎高次脳機能障害のある人の家族

☎10月1日(木)までに電話またはFAXで下記へ

※手話などの配慮が必要な人は、申込書備考欄に記入してください

☎ふれあいサポートセンターいんざい(☎0476-42-1118・☎0476-42-1055)

## 9月は認知症啓発月間です

### 世界アルツハイマーデー

毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、9月の1カ月間を認知症啓発月間としています。

認知症は、介護が必要になる原因の第1位。誰もがなる可能性が高い病気です。

#### 【出前講座・認知症サポーター養成講座】

認知症はどんな病気なのか？認知症の人と接するときにはどうしたら良いのか？市では認知症について学ぶ出前講座(申込制)を開催しています。また、認知症を正しく理解し、温かい目で見守ることから始める『応援者』である認知症サポーターを養成する講座も開催しています。

認知症になっても安心して暮らせるように、また、お互いが助け合えるまちをつくるために、まず「認知症を知る」ことから始めてみませんか。  
☎高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

### 動いて!認知症予防

☎11月6日(金)～12月18日(金)の毎週金曜日(11月27日を除く)・14時～16時

☎中央駅前地域交流館

☎体を動かしながら、認知症予防に大切な運動、社会参加、栄養、口腔について学び、認知症の予防方法を体験します。全6回コース

☎市内在住の65歳以上の人(要支援・要介護認定者を除く)

☎28人

☎¥2,000円

☎9月30日(水)までに電話で下記へ  
※新規申込者優先

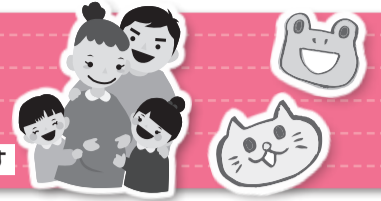
☎高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)



たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け  
 感染症予防のため、利用時間・定員数に制限を設けています



**ベビーマッサージ**  
 9月15日(火)・10:00~11:00 8組 3日(木) 9:00~本人が電話で

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

**ゆっくりすごそう**  
 9月 毎週月曜~土曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 各回5組 当日 9:00~電話で

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

**ベビードダンス**  
 9月9日(水)・10:00~11:30 5組 2日(水) 8:30~本人が電話で

☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**おいでよ! わくわくぽかぽか広場**  
 9月 毎週火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 各回5組 当日 電話で  
**わんぱく「遠足ごっこで遊ぼう」**  
 9月18日(金)・10:00~10:45 10組 電話で

☀️ わくわくぽかぽか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**ベビーマッサージ**  
 9月11日(金)・10:15~11:15 5組 4日(金) 9:00~本人が電話で

☀️ いんば児童館 (☎80-3950)

**ベビーマッサージ**  
 9月16日(水)・10:00~11:00 5組 2日(水) 9:00~本人が電話で

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**母親講座**  
 9月2日(水)・10:30~ 5組 電話で

**誕生会**  
 9月24日(木)・10:30~ 5組 電話で

☀️ つどいの広場(そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)

**こあらで遊ぼう**  
 9月 月曜・水曜・金曜日・9:30~11:30、13:00~15:00 月曜・2歳児以上、水曜・1歳児、金曜・0歳児 ※午後は制限なし 午前・午後各5組10人 前日から電話で(先着順)

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 9月 月曜~金曜日・9:30~14:30 電話または窓口で  
**子育て相談&身体測定**  
 9月 当園看護師による身体測定、健康相談 電話または窓口で

★ 原山保育園 (☎47-6600)

**ゴスペルリトミック joy**  
 9月 毎週水曜日・9:50~ 10組 当日窓口で(先着順)  
**親子でABCタイム**  
 9月 毎週木曜日・10:30~ 10組 当日窓口で(先着順)

★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

**敬老の日制作週間**  
 9月7日(月)~11日(金)・9:00~11:00 敬老の日のプレゼント 自由参加  
**すくすく測定**  
 9月16日(水)~18日(金)・9:00~11:00 身長・体重計測、手形や足形の記録ができます 自由参加

★ 山ゆり保育園 (びよびよクラブ ☎98-3773)

**ベビードダンス**  
 9月29日(火) 3組 1,000円  
 9月3日(木) 10:00~ 電話で

**食育相談**  
 9月14日(月)、15日(火)、18日(金)・①9:15~10:45②11:00~12:30 各回3組 電話で

★ 牧の原宝保育園(さくら広場 ☎070-3243-8378・月・火・金のみ)

**つくってあそぼう**  
 9月 ころころロールマカス作り 電話で

**ちぎり絵**  
 9月 りんご 電話で

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

**つくってあそぼう**  
 9月 ころころロールマカス作り 電話で

**ちぎり絵**  
 9月 りんご 電話で

★ 草深こじか第二保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎37-8124)

**バースデーフォトアート**  
 9月15日(火)・10:15~11:30 電話で

**げんき☆タイム**  
 9月14日(月)・10:00~11:30

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

**ぽかぽか day**  
 9月 ママの交流会・手型アート ①0~1歳②2~3歳 各6組 先着順  
**季節の製作**  
 9月 ①0~1歳②2~3歳③6組 電話で(先着順)

★ 星虹第二保育園 (ぽかぽかルーム ☎45-1189)

**読み聞かせ**  
 9月11日(金)、25日(金) 2組 電話で

**園庭開放**  
 9月 毎週水曜日・9:00~12:00

★ 小倉すくすく保育園 (ペンギンルーム ☎42-5901)

**発育測定**  
 9月7日(月)・10:00~ 5組

**ハローベイビー**  
 9月25日(金)・10:30~ 10カ月までの子 3組 ※詳細はホームページ・おたよりで

★ ちいさな杜の保育園 (あひるルーム ☎48-5226)

**大きくなったかな?**  
 9月2日(水) 身体測定

**たつこのデビュー☆デー**  
 9月14日(月) たつこのクラブを初めて利用する人

★ エンジェルハート保育園 (たつこのクラブ ☎47-3344)

**園庭開放**  
 9月 毎週月曜、火曜、木曜日・9:00~14:00 未就園児 園ランチタイムは中止です。昼食の持ち込みはご遠慮ください 電話で

★ 印西ひかりこども園 (にじこルーム ☎40-3737)

**English Play**  
 9月 毎週火曜日(22日除く)・①9:10~9:40②10:40~11:10 5組

**書道アクティビティ**  
 9月10日(木)・9:10~9:40 5組

★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎85-8685)

**トンボの眼鏡をつくろう!**  
 9月16日(水)・10:30~11:30 未就園児親子 10組 電話で

**バランスボール!**  
 9月15日(火)・10:00~11:15 未就園児親子 10組 ¥800円 電話で

★ ゆいひ保育園 (ゆいキッズ ☎36-8586)

**えいご・リトミック・親子であそぼう**  
 9月 毎週水曜、木曜、金曜日 前日までに電話で ※詳細はホームページで

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

**グラウンドインタラクティブであそぼう!**  
 9月3日(木)・10:00~10:20 映像と音で体を動かして楽しみましょう

★ HALO保育園 (にこにこルーム ☎80-8689)

**児童ルームで遊ぼう!**  
 9月 毎週火曜~日曜日①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 ※平日は③のみ 小学生~18歳未満 各回10人 当日窓口で(先着順)

☾ 中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎46-5111)

**児童館で遊ぼう!**  
 9月 毎週火曜~日曜日①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 ※平日は③のみ 小学生~18歳未満 各回8人 当日窓口で(先着順)

☾ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

**児童館事業**  
 9月 平日・15:00~16:30、土曜、日曜、長期休暇中・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 各回10人 当日窓口で(先着順)

☾ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

**児童館であそぼう!**  
 9月 毎週火曜~日曜日・①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30 ※平日は③のみ 小学生~18歳未満 各回6人 当日窓口で(先着順)

☾ いんば児童館 (☎80-3950)

**おはなし会(9月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館 26日(土)10:30~  
 そうふけ図書館 12日(土)・19日(土)・26日(土) 15:00~  
 印旛図書館(いんば児童館) 10日(木)11:15~ ※当日8:30~電話で「いんば児童館」へ予約  
 本笠図書館 19日(土)10:30~



# 9月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。  
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください  
 ☎予約が必要

相談名	と き(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ☎	①11日(金)②18日(金)③25日(金)・10時~15時【予約開始】①4日(金)②11日(金)③18日(金) ※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ☎	25日(金)・10時~15時【予約開始】1日(火)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ☎	18日(金)・10時~15時【予約開始】1日(火)※先着6人		
行政相談 ☎	11日(金)・10時~15時【予約開始】1日(火)※先着8人		
交通事故巡回相談 ☎	18日(金)・10時~15時【予約受付】16日(水)まで※先着4人		
人権よろず相談 ☎	実施を見合わせています みんなの人権110番☎0570-003-110をご利用ください	市民活動推進課男女共同参画係☎33-4431	
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日・10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ☎	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談 ☎42-5180
女性の悩み相談 ☎	3日(木)、17日(木)・10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ☎	24日(木)・10時~17時 ☎15~40歳未満の職業的自立を目指す若者とその保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	5日(土)、毎週水曜、金曜日(4日を除く) 10時~15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日・8時30分~17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
成年後見相談会 ☎	29日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
こども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
Consultation for Foreigners ☎ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	11日・金曜日・9時~16時 ☎電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

## 市長談話室

今月の市長談話室は、第3回市議会定例会などのためお休みします。  
 次回の開催は本紙10月1日号でお知らせします。  
 秘書広報課  
 広報広聴係  
 (☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】  
 9月26日(土)・8時30分~12時30分  
 30日(水)・17時15分~20時  
 【場所】  
 市役所国保年金課  
 【必要なもの】  
 納税通知書、印鑑など  
 ※納付も受け付けます  
 【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 国納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 国高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター駅前 中央駅前地域交流館  
 草深 ふれあい文化館 いんば ふれあいセンターいんば  
 総合 総合福祉センター

### ▼乳児相談

(ガイドブックの中にある相談票を記入し持参)

#### ころころ相談(ブックスタート事業と同時開催)

対象者には個別通知します。  
 ☎R2年3~4月生まれ

### ▼離乳食個別相談(予約制・先着順)

☎R1年9月~R2年4月生まれ

いんば 4日(金)・9:30~15:30(1人30分)

※開催日の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

※電話やメールでの相談も随時可

※令和2年度「いんざい保健センターだより」の健診日程表については、日程・対象者が変更になっていますので、ご注意ください。

### ▼幼児健診(集団)

新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた上で実施しています。対象者には個別通知しますのでご確認ください。

#### 3歳児健診

☎H28年9月生まれから順次

### ▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)※

☎血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など

中央

月曜~金曜日・9:00~16:00

いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満で予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの場合、健診票・予診票が届きませんのでご注意ください。
- おとなの健(検)診の受診希望者は、中央保健センターまでお問い合わせください。
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日~S54年4月1日生まれ)で検査が未実施の方は、中央保健センターまでお問い合わせください。

## 市ホームページに バナー広告を募集中

市ホームページのトップページにバナー広告枠を設け、企業広告などを掲載しています。

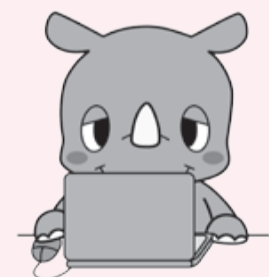
### 【掲載料】

- 市内に事業所を所有する企業…月額12,000円
- 市外に事業所を所有する企業…月額15,000円

### 【掲載期間】1カ月単位

☎広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)を下記へ

秘書広報課広報広聴係(☎42-5117)



## 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
recipe.30

食物繊維が豊富なモズクをたくさん食べられるスープです。

**モズクと卵のスープ**

**材料(2人分)**  
モズク(生)30g、ニンジン中1/6本、エノキタケ1/4袋、調味料(しょうゆ小さじ1、塩少々、中華だし小さじ1)、片栗粉小さじ2/3(同量の水で溶いておく)、卵1個、水1と1/4カップ(250cc)

**作り方**  
①モズクは水で洗い、2~3cmの長さに切る。  
②ニンジンは千切りにする。エノキタケは石づきを除き、半分の長さに切る。  
③鍋に水、ニンジン、エノキタケを入れて火にかける。  
④③の野菜が軟らかくなったら、モズク、調味料を加える。  
⑤④がひと煮立ちしたところに水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら、溶き卵を少しずつ加えて火を通す。  
※最後に小口ネギなどを散らしても良いです

1人分の栄養価…エネルギー57kcal、たんぱく質4.0g、脂質2.7g、食塩相当量1.4g

レシピ提供：印旛学校給食センター



おざわ しょうま 小澤 翔真ちゃん  
りょうま 怜真ちゃん  
(令和元年9月2日生まれ)

いつも一緒に元気な2人☆これからも2人仲良く、いっぱい食べて大きくなつてね♡



はぎわら あきら 萩原 章ちゃん  
(令和元年9月5日生まれ)

あーちゃんは元気で活発! 歩けるようになったら動物園に行こう! みんなあーちゃんが大好き。笑顔で癒やしてね♡



おおやま しょうたろう 大山 翔太郎ちゃん  
(平成30年9月11日生まれ)

もうすぐ2歳の翔ちゃん。まだまだ赤ちゃんとお兄ちゃんを行ったり来たりだけど、元気に大きくなあれ!



おおくま いちか 大熊 一歌ちゃん  
(令和元年9月1日生まれ)

1歳のお誕生日おめでとう!! 好奇心旺盛で歌とお家探検大好き☆これからも元気にすくすく育つてね

**赤ちゃんの 写真募集中!**

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん ※応募方法など詳しくは、市ホームページを参照 閩秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117



③ **心因性によるもの**  
緊張や興奮、ストレスなどから吐くことがあります。

② **腹部や頭部の打撲によるもの**  
特に頭部は、脳振とうや脳内出血といった重大な疾患の可能性があります。

① **感染症や病気によるもの**  
風邪や急性胃腸炎、食中毒などが原因となる場合や下痢、発熱など、他の症状を伴うこともあります。

① **横向きに寝かせる**  
吐いた物が喉に詰まらないように、横向きに寝かせます。背中をさすってあげると楽になります。

② **口をすすぎ、水分補給**  
嫌な臭いが吐き気を誘わないように、口をすすぎます。水分は、吐き気が治まったときに、少量を一口だけ与えます。それで吐かないようなら、何回かに分けて少量ずつ飲ませます。ジュースではなく、水、お茶、イオン飲料などを与えましょう。

③ **頭やおなかを打った後に吐いた**  
脳や内臓が損傷している可能性があります。

① **嘔吐の原因**  
子どもによくある嘔吐の原因を知っておきましょう。

② **嘔吐以外の気になる症状がある**  
ぐったりして顔色が悪い、嘔吐を繰り返す、嘔吐物に緑色の胆汁や血液が混じる、けいれん、発熱、頭痛、意識がはっきりしない、半日排尿がないなどの症状があれば、他の病気が隠れているかもしれません。

③ **嘔吐と下痢が同時にあったり、水分が取れないと、脱水症状になりやすいので注意が必要です。**



**健康いんざい**

Vol.210



**子どもの嘔吐 原因と対応方法を知ろう!**

「こんなときはすぐ病院へ」

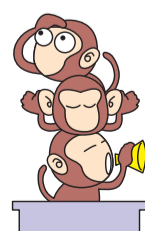
**広報 いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
HP | https://www.city.inzai.lg.jp/  
メール | home@city.inzai.chiba.jp  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶市役所本庁…12日(土)、26日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…5日(土)、19日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

**こちら編集室**



秘書広報課

