

**第9期印西市高齢者福祉計画及び  
介護保険事業計画  
アンケート調査**

**介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
速報値**

**令和5年5月  
印西市**

調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(3) A 調査票を記入されたのはどなたですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	あて名のご本人が記入	3325	88.5
2	ご家族が記入	273	7.3
3	その他	8	0.2
	無回答	151	4.0
	全体	3757	100.0

(4) A 2. ご家族が記入/あて名のご本人からみた続柄... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者(夫または妻)	179	65.6
2	子ども(息子・娘)	60	22.0
3	子ども(息子・娘)の配偶者	19	7.0
4	孫	3	1.1
5	兄弟・姉妹(配偶者の兄弟含む)	4	1.5
6	親(配偶者の親含む)	2	0.7
	無回答	6	2.2
	未該当	3484	
	全体	273	100.0

(6) B あなたの性別をお答えください... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	1866	49.7
2	女性	1800	47.9
	無回答	91	2.4
	全体	3757	100.0

(7) C あなたの令和5年3月1日現在の年齢をお答えください... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	65～69歳	1120	29.8
2	70～74歳	1169	31.1
3	75～79歳	730	19.4
4	80～84歳	408	10.9
5	85～89歳	203	5.4
6	90～94歳	77	2.0
7	95～99歳	13	0.3
8	100歳以上	0	0.0
	無回答	37	1.0
	全体	3757	100.0

(8) D 現在のお住まいはどの圏域ですか、あてはまる圏域名を選んでください... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	北部	944	25.1
2	南部	1369	36.4
3	船橋	484	12.9
4	印旛	504	13.4
5	本埜	397	10.6
	無回答	59	1.6
	全体	3757	100.0

(9) 問1(1) 家族構成を教えてください... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1人暮らし	522	13.9
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1756	46.7
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	284	7.6
4	息子・娘との2世帯	522	13.9
5	その他	599	15.9
	無回答	94	2.5
	全体	3757	100.0

(11) 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	介護・介助は必要ない	3393	90.3
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	114	3.0
3	現在、何らかの介護を受けている	80	2.1
	無回答	170	4.5
	全体	3757	100.0

## 調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(12) 問1(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	24	12.4
2	心臓病	22	11.3
3	がん(悪性新生物)	25	12.9
4	呼吸器の病気(肺炎等)	10	5.2
5	関節の病気(リウマチ等)	16	8.2
6	認知症(アルツハイマー病等)	14	7.2
7	パーキンソン病	7	3.6
8	糖尿病	24	12.4
9	腎疾患(透析)	2	1.0
10	視覚・聴覚障害	12	6.2
11	骨折・転倒	32	16.5
12	骨格損傷	9	4.1
13	高齢による衰弱	52	26.8
14	その他	29	14.9
15	不明	2	1.0
	無回答	23	11.9
	非該当	3563	
	全体	194	100.0

(14) 問1(2)-② 主にどなたの介護、介助を受けていますか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者(夫・妻)	23	28.8
2	息子	18	22.5
3	娘	26	32.5
4	子の配偶者	7	8.8
5	孫	4	5.0
6	兄弟・姉妹	2	2.5
7	介護サービスのヘルパー	19	23.8
8	その他	9	11.3
	無回答	1	1.3
	非該当	3677	
	全体	80	100.0

(16) 問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大変苦しい	177	4.7
2	やや苦しい	737	19.8
3	ふつう	2356	62.7
4	ややゆとりがある	293	7.8
5	大変ゆとりがある	58	1.5
	無回答	136	3.6
	全体	3757	100.0

(17) 問1(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	持家(一戸建て)	2379	63.3
2	持家(集合住宅)	1024	27.3
3	公営賃貸住宅	92	2.4
4	民間賃貸住宅(一戸建て)	7	0.2
5	民間賃貸住宅(集合住宅)	81	2.2
6	借家	18	0.5
7	その他	41	1.1
	無回答	115	3.1
	全体	3757	100.0

(18) 問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	2656	70.7
2	できるけどしていない	618	16.4
3	できない	359	9.6
	無回答	124	3.3
	全体	3757	100.0

調査名 [ [印西市] 介護予防・ニーズ調査 (第9期) ]

(19) 問2 (2) いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか... (5A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	3069	81.7
2	できるけどしていない	349	9.3
3	できない	221	5.9
	無回答	118	3.1
	全体	3757	100.0

(20) 問2 (3) 15分位続けて歩いていますか... (5A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	3013	80.2
2	できるけどしていない	462	12.3
3	できない	171	4.6
	無回答	111	3.0
	全体	3757	100.0

(21) 問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか... (5A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	何度もある	293	5.4
2	1度ある	698	18.6
3	ない	2754	73.3
	無回答	102	2.7
	全体	3757	100.0

(22) 問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか... (5A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても不安である	369	9.8
2	やや不安である	1284	34.2
3	あまり不安でない	1067	28.4
4	不安でない	933	24.8
	無回答	194	2.8
	全体	3757	100.0

(23) 問2 (6) 週に1回以上は外出していますか... (5A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんど外出しない	132	3.5
2	週1回	353	9.4
3	週2~4回	1635	43.5
4	週5回以上	1514	40.3
	無回答	123	3.3
	全体	3757	100.0

(24) 問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか... (5A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても減っている	112	3.0
2	減っている	724	19.3
3	あまり減っていない	1129	30.1
4	減っていない	1671	44.5
	無回答	121	3.2
	全体	3757	100.0

(25) 問2 (8) 外出を抑えていますか... (5A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	665	17.7
2	いいえ	2943	78.3
	無回答	149	4.0
	全体	3757	100.0

調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(26) 問2 (8) -① 外出を控えている理由は、次のどれですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病気	68	9.9
2	障害(脳卒中の後遺症など)	10	1.5
3	足腰などの痛み	219	32.9
4	トイレの心配(失禁など)	67	10.1
5	耳の障害(聞こえの問題など)	37	5.6
6	目の障害	28	4.2
7	外での楽しみがない	99	14.9
8	経済的に出られない	51	7.7
9	交通手段がない	85	12.9
10	その他	298	44.8
	無回答	8	1.2
	非該当	3092	
	全体	695	100.0

(28) 問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	徒歩	2215	59.0
2	自転車	813	21.6
3	バイク	40	1.6
4	自動車(自分で運転)	2431	64.7
5	自動車(人に乗せてもらう)	816	21.7
6	電車	1289	33.8
7	路線バス	729	19.4
8	病院や施設のバス	186	5.0
9	車いす	10	0.3
10	電動車いす(カート)	4	0.1
11	歩行器・シルバーカー	37	1.0
12	タクシー	192	5.1
13	その他	36	1.0
	無回答	118	3.1
	全体	3757	100.0

(30) 問2 (10) 年齢にかかわらず、今後自主的に運転免許の返納を考えているか、教えてください... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	近く返納を考えている	185	7.6
2	返納したいが返納できない	203	8.3
3	返納は考えていない	1617	66.0
4	わからない	412	16.8
	無回答	33	1.3
	非該当	1307	
	全体	2450	100.0

(31) 問2 (11) 現在、車やバイクがないと生活上特に困ること、また、将来、車やバイクの運転ができなくなると困ると思うことは何ですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	買物	2127	86.8
2	通院	1897	77.4
3	金融機関での入出金や送金等の用事	1377	56.2
4	市役所や公的機関など身近な用事	1394	56.9
5	家族・友人・知人との交流	1157	47.2
6	地域活動への参加	407	16.6
7	趣味の活動への参加	1013	41.3
8	家族の介護	723	29.5
9	その他	151	6.2
10	特になし	67	2.7
	無回答	16	0.7
	非該当	1307	
	全体	2450	100.0

(33) 問3(1) 身長... (数量)

合計	590189.00
平均	160.55
分散(n-1)	81.69
標準偏差	9.04
最大値	185.00
最小値	115.00
無回答	81
全体	3676

(34) 問3(1) 体重... (数量)

合計	217099.00
平均	59.17
分散(n-1)	122.93
標準偏差	11.09
最大値	115.00
最小値	29.00
無回答	88
全体	3669

(35) BMI... (数量)

合計	83416.60
平均	22.84
分散(n-1)	9.74
標準偏差	3.12
最大値	40.10
最小値	13.30
無回答	105
全体	3652

(36) BMI... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	低体重 (18.5未満)	244	6.6
2	普通体重 (18.5-25未満)	2579	68.6
3	肥満 (25以上)	829	22.1
	無回答	105	2.8
	全体	3757	100.0

(37) 問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	937	24.9
2	いいえ	2795	74.4
	無回答	25	0.7
	全体	3757	100.0

(38) 問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1023	27.2
2	いいえ	2713	72.2
	無回答	21	0.6
	全体	3757	100.0

(39) 問3(4) 口の渇きが気になりますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	873	23.2
2	いいえ	2848	75.8
	無回答	36	1.0
	全体	3757	100.0

(40) 問3(5) 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	2248	59.8
2	いいえ	1477	39.3
	無回答	32	0.9
	全体	3757	100.0

調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(41) 問3（6）歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	659	17.5
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	1495	39.8
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	1167	31.1
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	340	9.0
	無回答	96	2.6
	全体	3757	100.0

(42) 問3（7）6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	388	10.3
2	いいえ	3322	88.4
	無回答	47	1.3
	全体	3757	100.0

(43) 問3（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日ある	2250	59.9
2	週に何度かある	275	7.3
3	月に何度かある	512	13.6
4	年に何度かある	423	11.3
5	ほとんどない	261	6.9
	無回答	36	1.0
	全体	3757	100.0

(44) 問4（1）物忘れが多いと感じますか...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1447	38.5
2	いいえ	2274	60.5
	無回答	36	1.0
	全体	3757	100.0

(45) 問4（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることましていますか...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	3200	85.2
2	いいえ	526	14.3
	無回答	21	0.6
	全体	3757	100.0

(46) 問4（3）今日が何月何日かわからないときがありますか...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	789	21.0
2	いいえ	2945	78.4
	無回答	23	0.6
	全体	3757	100.0

(47) 問4（4）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	3166	84.3
2	できるけどしていない	432	11.5
3	できない	143	3.8
	無回答	16	0.4
	全体	3757	100.0

(48) 問4（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	3345	89.0
2	できるけどしていない	315	8.4
3	できない	81	2.2
	無回答	16	0.4
	全体	3757	100.0



## 調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(49) 問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	2710	72.1
2	できるけどしていない	837	22.3
3	できない	192	5.1
	無回答	18	0.5
	全体	3757	100.0

(50) 問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	3192	85.0
2	できるけどしていない	464	12.4
3	できない	84	2.2
	無回答	17	0.5
	全体	3757	100.0

(51) 問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	3242	86.3
2	できるけどしていない	401	10.7
3	できない	97	2.6
	無回答	17	0.5
	全体	3757	100.0

(52) 問4 (9) 生きがいがありますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	生きがいあり	2339	62.3
2	思いつかない	1206	32.1
	無回答	212	5.6
	全体	3757	100.0

(54) 問4 (10) 現在、働いていますか。その種類を教えてください... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	正社員	145	3.9
2	自営業(農林水産業含む)	315	8.4
3	嘱託職員	174	4.6
4	パートタイマー	456	12.1
5	シルバー人材センター	50	1.3
6	その他	171	4.6
7	現在、働いていない	2255	60.0
	無回答	191	5.1
	全体	3757	100.0

(56) 問4 (11) 現在、働いていない方は、今後働きたいと考えていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	働きたい	250	11.1
2	働きたくない	1834	81.3
	無回答	171	7.6
	非該当	1502	
	全体	2255	100.0

(57) 問4 (11) -① 現在、働きたいと考えている方は、今後どんな働き方をしたいと考えていますか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	正社員	7	2.8
2	自営業(農林水産業含む)	13	5.2
3	嘱託職員	33	13.2
4	パートタイマー	144	57.6
5	シルバー人材センター	90	36.0
6	その他	36	14.0
	無回答	4	1.6
	非該当	3507	
	全体	250	100.0



調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(59) 問4 (1) -② 希望する働き方は週何日くらい働きたいと考えていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週1日	10	4.0
2	週2日	84	33.6
3	週3日	115	48.0
4	週4日	25	10.0
5	週5日	13	5.2
6	週6日以上	0	0.0
	無回答	3	1.2
	全体	3507	
		250	100.0

(60) 問5 (1) 参加頻度/①ボランティアのグループ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	14	0.4
2	週2~3回	37	1.0
3	週1回	38	1.0
4	月1~3回	127	3.4
5	年に数回	123	3.3
6	参加していない	2042	54.4
	無回答	1376	36.6
	全体	3757	100.0

(61) 問5 (1) 参加頻度/②スポーツ関係のグループやクラブ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	140	3.7
2	週2~3回	236	6.3
3	週1回	214	5.7
4	月1~3回	168	4.5
5	年に数回	75	2.0
6	参加していない	1774	47.2
	無回答	1150	30.6
	全体	3757	100.0

(62) 問5 (1) 参加頻度/③趣味関係のグループ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	36	1.0
2	週2~3回	165	2.8
3	週1回	143	4.3
4	月1~3回	345	9.7
5	年に数回	141	3.8
6	参加していない	1780	47.4
	無回答	1167	31.1
	全体	3757	100.0

(63) 問5 (1) 参加頻度/④学習・教養サークル... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	11	0.3
2	週2~3回	18	0.5
3	週1回	48	1.3
4	月1~3回	74	2.0
5	年に数回	57	1.5
6	参加していない	2085	55.5
	無回答	1464	39.0
	全体	3757	100.0

(64) 問5 (1) 参加頻度/⑤「いんぞい健康ちよきん運動」などの介護予防のための通いの場... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	15	0.4
2	週2~3回	21	0.6
3	週1回	159	4.2
4	月1~3回	30	0.8
5	年に数回	8	0.2
6	参加していない	2159	57.5
	無回答	1364	36.3
	全体	3757	100.0

調査名 [ 〔印西市〕 介護予防・ニーズ調査 (第9期) ]

(65) 問5 (1) 参加頻度/⑥ 老人クラブ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	8	0.2
2	週2~3回	9	0.2
3	週1回	18	0.5
4	月1~3回	52	1.4
5	年に数回	57	1.5
6	参加していない	2159	57.7
	無回答	1444	38.4
	全体	3757	100.0

(66) 問5 (1) 参加頻度/⑦ 町内会・自治会... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	5	0.1
2	週2~3回	5	0.1
3	週1回	21	0.6
4	月1~3回	129	3.4
5	年に数回	624	16.6
6	参加していない	1647	43.8
	無回答	1326	35.3
	全体	3757	100.0

(67) 問5 (1) 参加頻度/⑧ 収入のある仕事... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	427	11.4
2	週2~3回	297	7.9
3	週1回	53	1.4
4	月1~3回	48	1.3
5	年に数回	38	1.0
6	参加していない	1635	43.5
	無回答	1259	33.5
	全体	3757	100.0

(68) 問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	225	6.0
2	参加してもよい	1647	43.8
3	参加したくない	1325	35.3
4	既に参加している	215	5.7
	無回答	345	9.2
	全体	3757	100.0

(69) 問5 (2) -⑨ どのような条件が合えば参加したいですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	仲間がいる	453	24.2
2	会場までの交通手段がある	570	30.4
3	活動内容が自分に合う	1574	84.1
4	時間が合う	965	51.5
5	近くに活動場所がある	892	47.6
6	その他	36	1.9
	無回答	25	1.3
	非該当	1885	
	全体	1872	100.0

(71) 問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営 (お世話役) として参加してみたいと思いますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	47	1.3
2	参加してもよい	1072	28.5
3	参加したくない	2242	59.7
4	既に参加している	153	4.1
	無回答	243	6.5
	全体	3757	100.0

## 調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(72) 問5 (3) -① どのような条件が合えば参加したいですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	仲間がいる	319	28.5
2	会場までの交通手段がある	334	29.6
3	活動内容が自分に合う	913	81.6
4	時間が合う	624	55.8
5	近くに活動場所がある	528	47.2
6	活動資金がある	108	9.7
7	運営方法のノウハウがある	105	9.4
8	その他	10	0.9
	無回答	16	1.4
	非該当	2638	
	全体	1119	100.0

(74) 問6 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	2419	64.4
2	同居の子ども	678	18.0
3	別居の子ども	1454	38.7
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1132	30.1
5	近隣	361	9.6
6	友人	1627	43.3
7	その他	76	2.0
8	そのような人はいない	128	3.4
	無回答	65	1.7
	全体	3757	100.0

(76) 問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	2361	62.8
2	同居の子ども	638	17.0
3	別居の子ども	1474	39.2
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1267	33.7
5	近隣	448	11.9
6	友人	1617	43.6
7	その他	90	2.4
8	そのような人はいない	144	3.8
	無回答	88	2.3
	全体	3757	100.0

(78) 問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	2664	70.9
2	同居の子ども	862	22.9
3	別居の子ども	1122	29.9
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	377	10.0
5	近隣	81	2.2
6	友人	184	4.9
7	その他	43	1.1
8	そのような人はいない	178	4.7
	無回答	58	1.5
	全体	3757	100.0

(80) 問6 (4) 反対に、看病や世話をしてくれる人... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	2679	71.3
2	同居の子ども	827	22.0
3	別居の子ども	1131	30.1
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	713	19.0
5	近隣	120	3.2
6	友人	246	6.5
7	その他	49	1.3
8	そのような人はいない	268	7.1
	無回答	135	3.6
	全体	3757	100.0

## 調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査(第9期)】

(82) 問6(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自治会・町内会・老人クラブ	192	5.1
2	社会福祉協議会・民生委員	293	7.8
3	ケアマネジャー	144	3.8
4	医師・歯科医師・看護師	878	23.4
5	地域包括支援センター	388	10.3
6	市役所	504	13.4
7	その他	182	4.8
8	そのような人はいない	1770	47.1
	無回答	253	6.7
	全体	3757	100.0

(84) 問6(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日ある	158	4.5
2	週に何度かある	902	24.0
3	月に何度かある	1027	28.8
4	年に何度かある	839	22.3
5	ほとんどない	751	20.0
	無回答	90	2.4
	全体	3757	100.0

(85) 問6(7) あなたは、地域の中で、生活支援(調理やゴミ出し、掃除など日常生活のお手伝い)の担い手として活動したいと思いませんか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	活動したい	65	1.7
2	活動してもよい	1175	31.3
3	活動したくない	2159	57.5
4	既に活動している	124	3.3
	無回答	234	6.2
	全体	3757	100.0

(86) 問6(7)-①自分が地域の中で生活支援を行うとしたら、どのようなことができると思いませんか...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ゴミ出し	765	61.7
2	食事の支援	205	16.5
3	買物	624	50.3
4	送迎	415	33.5
5	水やりやせん定などの庭仕事	288	23.2
6	話し相手	551	44.4
7	家の中の補修	145	11.7
8	外出の付き添い	308	24.8
9	電球交換	338	27.3
10	家具の移動	192	15.5
11	洗濯	216	17.4
12	掃除	391	31.5
13	その他	25	2.0
	無回答	44	3.5
	非該当	2517	
	全体	1240	100.0

調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(88) 問6（8） 日常生活で困っていることはありますか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大掃除や布巾干しなどの力仕事	238	6.3
2	大雪や台風・突風などへの備えや管理	247	6.6
3	友人や知人とのつながりの減少	346	9.2
4	余暇を過ごすための趣味や楽しみの不足	310	8.3
5	買物や通院などの近所への外出	101	2.7
6	畑や田んぼなどの管理	150	4.0
7	掃除や炊事などの日常的な家事	67	1.8
8	ゴミの分別やゴミ出し	36	0.9
9	花壇の水やりや電球の交換など	51	1.4
10	自転車や電車を利用して遠出をすること	135	3.6
11	病院から処方されている薬の管理	29	0.8
12	預貯金の管理や、公共料金の支払いなどのお金に関すること	50	1.3
13	猫や犬などのペットの世話	27	0.7
14	その他	89	2.4
15	特にない	2374	63.2
	無回答	275	7.3
	全体	3757	100.0

(89) ★問6（8） 日常生活で困っていることはありますか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大掃除や布巾干しなどの力仕事	233	6.2
2	大雪や台風・突風などへの備えや管理	242	6.4
3	友人や知人とのつながりの減少	342	9.1
4	余暇を過ごすための趣味や楽しみの不足	306	8.1
5	買物や通院などの近所への外出	98	2.6
6	畑や田んぼなどの管理	146	3.9
7	掃除や炊事などの日常的な家事	67	1.8
8	ゴミの分別やゴミ出し	34	0.9
9	花壇の水やりや電球の交換など	48	1.3
10	自転車や電車を利用して遠出をすること	133	3.5
11	病院から処方されている薬の管理	27	0.7
12	預貯金の管理や、公共料金の支払いなどのお金に関すること	49	1.3
13	猫や犬などのペットの世話	27	0.7
14	その他	89	2.4
15	特にない	2374	63.2
	無回答	275	7.3
	全体	3757	100.0

(91) 問7（1） 現在のあなたの健康状態はいかがですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とてもよい	348	9.3
2	まあよい	2746	73.1
3	あまりよくない	516	13.7
4	よくない	68	1.8
	無回答	79	2.1
	全体	3757	100.0

(92) 問7（2） あなたは、現在どの程度幸せですか... (数量)

合計	26125.00
平均	7.18
分散(n-1)	3.50
標準偏差	1.87
最大値	10.00
最小値	0.00
無回答	116
全体	3641

調査名 [ [印西市] 介護予防・ニーズ調査 (第9期) ]

(93) 問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0点	8	0.2
2	1点	8	0.2
3	2点	17	0.5
4	3点	76	2.0
5	4点	100	2.7
6	5点	646	17.2
7	6点	375	10.0
8	7点	631	16.8
9	8点	925	24.6
10	9点	392	10.4
11	10点	483	12.3
	無回答	118	3.1
	全体	3757	100.0

(94) 問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1162	30.9
2	いいえ	2510	66.8
	無回答	85	2.3
	全体	3757	100.0

(95) 問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	663	17.6
2	いいえ	2993	79.7
	無回答	101	2.7
	全体	3757	100.0

(96) 問7 (5) タバコは吸っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日吸っている	307	8.2
2	時々吸っている	41	1.1
3	吸っていたがやめた	1210	32.2
4	もともと吸っていない	2138	56.9
	無回答	81	1.6
	全体	3757	100.0

(97) 問7 (6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない	634	16.9
2	高血圧	1577	42.0
3	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	102	2.7
4	心臓病	278	7.4
5	糖尿病	524	13.9
6	高脂血症(脂質異常)	658	17.5
7	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	184	4.9
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	201	5.4
9	腎臓・前立腺の病気	279	7.4
10	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	293	7.8
11	外傷(転倒・骨折等)	104	2.8
12	がん(悪性新生物)	147	3.9
13	血液・免疫の病気	56	1.5
14	うつ病	33	0.9
15	認知症(アルツハイマー病等)	18	0.5
16	パーキンソン病	15	0.4
17	目の病気	782	20.8
18	耳の病気	171	4.6
19	その他	386	10.3
	無回答	138	3.7
	全体	3757	100.0



調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(99) 問7 (7) あなたは、健康診断を受けていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	持病があるので、健診は受けず、通院している	817	21.7
2	年に1回は受診している	2159	57.5
3	毎年ではないが受診している	520	13.8
4	受診したことはない	153	4.1
	無回答	108	2.9
	全体	3757	100.0

(100) 問7 (8) あなたには、かかりつけの病院・クリニック（医院）はありますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある	3235	86.1
2	ない	446	11.9
	無回答	76	2.0
	全体	3757	100.0

(101) 問7 (9) あなたが、健康状態の維持・増進のために、気をつけていることや取り組んでいることは何ですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	運動をする	2342	62.3
2	栄養バランスの良い食事を心がける	2373	63.2
3	口の健康に気をつける	845	22.5
4	睡眠をしっかりとる	1802	48.0
5	人との交流を持つ	887	23.6
6	テレビや書籍等で、健康についての情報収集をする	651	17.3
7	その他	92	2.4
8	特に気をつけていない	235	6.3
	無回答	74	2.0
	全体	3757	100.0

(102) ★問7 (9) あなたが、健康状態の維持・増進のために、気をつけていることや取り組んでいることは何ですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	運動をする	2263	60.2
2	栄養バランスの良い食事を心がける	2275	60.6
3	口の健康に気をつける	772	20.5
4	睡眠をしっかりとる	1706	45.4
5	人との交流を持つ	817	21.7
6	テレビや書籍等で、健康についての情報収集をする	577	15.4
7	その他	91	2.4
8	特に気をつけていない	235	6.3
	無回答	74	2.0
	全体	3757	100.0

(104) 問7 (10) 長期医療や介護が必要になったときの暮らし方について、どのようにお考えですか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	常時、専門的なケアを受けられる施設や病院で過ごしたい	825	22.0
2	介護が必要な人と共同生活ができる施設(グループホーム等)で過ごしたい	306	8.1
3	介護サービスや訪問診療による専門職によるケアを受けながら、自宅で過ごしたい	1706	45.4
4	家族などによるケアを中心に、自宅で過ごしたい	749	19.9
	無回答	171	4.6
	全体	3757	100.0

(105) 問7 (11) 長期の療養が必要になったとき、在宅での医療を希望しますが... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	希望するし、実現可能だと思う	643	17.1
2	希望するが、実現は難しいと思う	1567	41.7
3	希望しない	582	15.5
4	わからない	823	21.9
	無回答	142	3.8
	全体	3757	100.0



## 調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(106) 問7 (11) -① 在宅での医療が難しいと思う、あるいは希望しないのはなぜですか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族に負担をかけるから	1734	80.7
2	介護してくれる家族がいないから	313	14.6
3	経済的に負担が大きいと思うから	545	25.4
4	急に症状が変わったときの対応が不安だから	631	29.4
5	望むようなサービスを受けられそうにないから(医療・介護)	411	19.1
6	その他	40	1.9
	無回答	46	2.1
	非該当	1628	
	全体	2149	100.0

(108) 問7 (12) あなたは、病気等で医療や介護が必要になったとき、住み慣れた自宅で生活するために何が重要だと思いますか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病院・診療所の充実	1033	27.5
2	住診してくれる「かかりつけ医」の存在	2036	54.2
3	介護保険サービスの充実	1933	51.5
4	家族の介護	1152	30.7
5	地域の見守り	143	3.8
6	宅配サービス(食事・日用品)	1074	28.6
7	24時間体制(医療・介護)	815	21.7
8	ボランティア	72	1.9
9	住宅の整備	464	12.4
10	公共交通機関の充実	255	6.8
11	特になし(施設入所希望)	314	8.4
12	特になし(病院希望)	223	5.9
13	その他	49	1.3
	無回答	157	4.2
	全体	3757	100.0

(109) ★問7 (12) あなたは、病気等で医療や介護が必要になったとき、住み慣れた自宅で生活するために何が重要だと思いますか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病院・診療所の充実	972	25.9
2	住診してくれる「かかりつけ医」の存在	1951	51.9
3	介護保険サービスの充実	1850	49.2
4	家族の介護	1191	29.3
5	地域の見守り	118	3.1
6	宅配サービス(食事・日用品)	1032	26.7
7	24時間体制(医療・介護)	773	20.6
8	ボランティア	59	1.6
9	住宅の整備	416	11.1
10	公共交通機関の充実	221	5.9
11	特になし(施設入所希望)	311	8.3
12	特になし(病院希望)	221	5.9
13	その他	48	1.3
	無回答	157	4.2
	全体	3757	100.0

(111) 問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	225	6.0
2	いいえ	3453	92.2
	無回答	59	1.8
	全体	3757	100.0

(112) 問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	740	19.7
2	いいえ	2929	78.0
	無回答	88	2.3
	全体	3757	100.0

調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(113) 問8（3）認知症が心配になったとき、どこ・誰に相談すると思いますか... (M A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	かかりつけ病院の医師	2298	61.2
2	家族や知人	2135	56.8
3	認知症専門病院	1178	31.4
4	地域包括支援センター	958	25.5
5	市役所	567	15.1
6	担当ケアマネジャー	299	8.0
7	その他	28	0.7
8	どこに相談したらよいかわからない、または相談できる人はいない	172	4.6
	無回答	137	3.6
	全体	3757	100.0

(115) 問8（4）認知症の方が自宅で生活を続けるために、地域に必要なことは何だと思いませんか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	2285	60.8
2	認知症の方が活動・活躍する場	1239	33.0
3	認知症を理解する方が増える	1996	53.1
4	ボランティアなどの支援	1071	28.5
5	近所の方の見守りや声かけの支え	1520	40.5
6	その他	76	2.0
7	必要なことはない	73	1.9
	無回答	258	6.9
	全体	3757	100.0

(117) 問8（5）「認知症サポーター養成講座」を知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	192	5.1
2	聞いたことはあるが、よくわからない	813	21.6
3	知らない	2619	69.7
	無回答	133	3.5
	全体	3757	100.0

(118) 問8（6）「認知症初期集中支援チーム」を知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	42	1.1
2	聞いたことはあるが、よくわからない	455	12.1
3	知らない	3126	83.2
	無回答	134	3.6
	全体	3757	100.0

(119) 問9（1）言葉に感じる感覚/①老人... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	前向きに感じる	296	7.9
2	後ろ向きに感じる	1957	52.1
3	どちらでもない	1075	28.6
	無回答	429	11.4
	全体	3757	100.0

(120) 問9（1）言葉に感じる感覚/②高齢者... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	前向きに感じる	687	18.3
2	後ろ向きに感じる	921	24.5
3	どちらでもない	1778	47.3
	無回答	371	9.9
	全体	3757	100.0

(121) 問9（1）言葉に感じる感覚/③シニア... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	前向きに感じる	1540	41.0
2	後ろ向きに感じる	249	6.6
3	どちらでもない	1542	41.0
	無回答	426	11.3
	全体	3757	100.0

調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(122) 問9（2） 印西市の高齢者を対象としたサービスや施設に満足していますか...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1（不満である）	294	7.8
2	2	1691	45.0
3	3	1108	29.5
4	4（満足している）	92	2.4
	無回答	572	15.2
	全体	3757	100.0

(123) 問9（3） 印西市は、あなたや同世代にとって暮らしやすいと思えますか...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1（暮らしにくい）	266	7.1
2	2	1245	33.1
3	3	1567	41.7
4	4（暮らしやすい）	307	8.2
	無回答	372	9.9
	全体	3757	100.0

(124) 問9（4） 印西市の事業・制度の認知度／①いんざい健康ちょきん運動...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1 内容まで知っている	678	18.0
2	2 言葉だけ聞いたことがある	1182	31.5
3	3 聞いたことがない	836	22.3
4	4 わからない	802	22.9
	無回答	199	5.3
	全体	3757	100.0

(125) 問9（4） 印西市の事業・制度の認知度／②介護支援ボランティア制度...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1 内容まで知っている	131	3.5
2	2 言葉だけ聞いたことがある	1343	35.7
3	3 聞いたことがない	936	24.9
4	4 わからない	1092	29.1
	無回答	255	6.8
	全体	3757	100.0

(126) 問9（4） 印西市の事業・制度の認知度／③地域包括支援センター...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1 内容まで知っている	735	19.6
2	2 言葉だけ聞いたことがある	1671	44.5
3	3 聞いたことがない	422	11.2
4	4 わからない	707	18.8
	無回答	222	5.9
	全体	3757	100.0

(127) 問9（4） 印西市の事業・制度の認知度／④認知症カフェ（オレンジカフェ）...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1 内容まで知っている	246	6.5
2	2 言葉だけ聞いたことがある	958	25.5
3	3 聞いたことがない	1227	32.7
4	4 わからない	1077	28.7
	無回答	248	6.6
	全体	3757	100.0

(128) 問9（4） 印西市の事業・制度の認知度／⑤成年後見制度...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1 内容まで知っている	691	18.4
2	2 言葉だけ聞いたことがある	1572	41.8
3	3 聞いたことがない	475	12.6
4	4 わからない	789	21.0
	無回答	230	6.1
	全体	3757	100.0

調査名【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）

(129) 問9 (5) 健康づくり、社会参加（人との交流、地域のつながり）を目的として  
行っている住民自主活動の「いんざい健康ちょきん運動」に参加してみたいと思いますか  
... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	71	1.9
2	参加してもよい	1104	29.4
3	参加したくない	2165	57.6
4	既に参加している	219	5.8
	無回答	198	5.3
	全体	3757	100.0

(130) 問9 (5) -① 「いんざい健康ちょきん運動」に参加したくない理由について教えて  
ください... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	運動ができない状態にあるから	184	8.5
2	内容やその意味を知らないから	511	23.6
3	自分で運動をしているから	1048	48.4
4	趣味のサークル活動をしているから	252	11.6
5	登山やアウトドアを趣味にしていて身体を動かしているから	157	7.3
6	内容が自分には合わないと思っているから	343	16.8
7	有料フィットネスクラブやジムに通っているから	163	7.5
8	苦手な人が参加しているから	43	2.0
9	人の集まりが苦手だから	531	24.5
10	近くにグループがないから	83	3.8
11	行く手段がないから	105	4.8
12	仕事をしていたり行けないから	425	19.6
13	身体を動かすことをしたくないから	49	2.3
14	楽しそうに思えないから	307	14.2
15	参加している年代層が自分に合わないから	179	8.3
16	自分の健康に自信があるから	172	7.9
17	健康への関心がないから	14	0.6
18	新型コロナウイルス感染症が怖いから	316	14.6
19	その他	140	6.5
	無回答	23	1.1
	未該当	1592	
	全体	2165	100.0

(132) 問9 (6) 本市の高齢者福祉や介護保険の取り組みについて、ご意見がございましたら、ご自由にご記入ください... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	持にない	2636	70.2
2	ご意見	570	15.2
	無回答	551	14.7
	全体	3757	100.0

(134) 問10 (1) 成年後見制度の印西市相談窓口は、「地域包括支援センター」になり  
ますが知っていますか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	799	21.3
2	知らない	2750	73.2
	無回答	208	5.5
	全体	3757	100.0

(135) 問10 (2) 今後、成年後見制度について、相談してみたいと思いますが... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談したい	49	1.3
2	今はまだ相談の必要はないが、いずれ相談したい	1577	42.0
3	相談するつもりはない	1708	45.5
4	その他	153	4.1
	無回答	270	7.2
	全体	3757	100.0

調査名【【印西市】介護予防・ニーズ調査（第9期）】

(137) 問11(1) 介護保険サービスを利用するためには、介護認定を受ける必要があることを知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	2482	66.1
2	聞いたことはあるが、よくわからない	817	21.7
3	知らない	290	7.7
	無回答	168	4.5
	全体	3757	100.0

(138) 問11(2) 介護保険サービスは誰でも使えるサービスではなく、介護が必要な方(入浴、食事、着替え等の介助が必要な方)が対象であることを知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	2338	62.2
2	聞いたことはあるが、よくわからない	902	24.0
3	知らない	352	9.4
	無回答	165	4.4
	全体	3757	100.0

(139) 問11(3) 介護保険サービス以外にも有料で、民間や社会福祉協議会、シルバー人材センター等の(インフォーマル)サービスとして、家事支援や配食・宅配サービスがあることを知っていますか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	1292	34.4
2	聞いたことはあるが、よくわからない	1374	36.6
3	知らない	921	24.5
	無回答	170	4.5
	全体	3757	100.0