

# 産後ケアのご案内

印西市では、出産後に家族などから十分な家事や育児などの支援が受けられず、支援を必要とするお母さんが、安心して子育てできるように、助産所などの宿泊ができる施設や、ご自宅において、心身のケア、育児の支援その他必要な支援を行います。

## 利用できる方

次のすべてに該当する、生後1歳未満（短期入所型・通所型は生後4カ月未満まで）の赤ちゃんとお母さんが対象です。

- ① 印西市に住んでいる。（母子ともに印西市に住民登録がある。）
- ② 産後に家事や育児などを手伝ってくれる家族がない。
- ③ お母さんに体調不良、または強い育児不安がある。

※感染症にかかっている人、医療管理が必要な人は利用できません。



## 産後ケアの内容

宿泊してケアを受ける「短期入所型」と、日中だけ滞在する「通所型」、助産師等が自宅を訪問してケアをする「居宅訪問型」があります。

- |               |            |    |
|---------------|------------|----|
| ① お母さんの体と心のケア | ② 授乳に関する相談 |    |
| ③ 沐浴や育児に関する相談 | ④ 食事の提供    | など |
- （※居宅訪問型は食事の提供はありません）

## 利用日数

短期入所型・通所型	併せて7日以内
居宅訪問型	7日以内

短期入所型・通所型併せて7日とは別に、居宅訪問型を7日以内利用できます

## 自己負担額

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
短期入所型（1泊2日）	6,600円 ※2泊目以降は1日につき3,300円追加	3,300円 ※2泊目以降は1日につき1,650円追加	0円
通所型（1日あたり）	1,800円	900円	0円
居宅訪問型（1回2時間）	1,320円	660円	0円

双子の場合は、下記費用が追加で発生します。

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
短期入所型（1泊2日）	1,600円 ※2泊目以降は1日につき800円追加	800円 ※2泊目以降は1日につき400円追加	0円
通所型（1日あたり）	400円	200円	0円
居宅訪問型（1回2時間）	90円	45円	0円

## 利用までの流れ

### 申請書の提出

- 申請書を子ども家庭課へ郵送または窓口にて提出ください。（短期入所型・通所型ご利用希望の方は、できるだけ利用予定日の1か月前までにご提出ください。）

### 状況調査

- 担当者が、電話または訪問等により、調査を行います。
- 審査を行い、利用決定（または却下）通知書を発行します。

### 審査・利用の決定

- 予約状況により、ご希望に添えない場合があります。
- 短期入所型の事前施設見学を希望される場合は、各施設へ直接ご相談ください。

### 産後ケアの利用

- 実施施設等へ連絡をし、利用日を調整してください。
- 利用料金は、利用者が直接施設等へ支払います。

## 利用施設（事業所）

みらいウィメンズクリニック・ みらい助産院	印西市原 4-2-1 TEL 0476-40-1202	短期入所型・通所型 〔産後2か月未満・ 同院で分娩した方のみ受入〕
日本医科大学千葉北総病院	印西市鎌苅 1715 TEL 0476-99-1111	短期入所型 〔同院で分娩した方で 入院延長のみ受入〕 ※1度退院されると利用できません。
あびこ助産院	我孫子市我孫子 1854-11 TEL 04-7179-7321	短期入所型・通所型 〔産後2か月未満・ 入院時間は9時30分〕
八千代マタニティーセンター 武田助産院	八千代市米本 1450 TEL 047-488-0311	短期入所型
リリーベルクリニック	成田市公津の杜 3-43-1 TEL 0476-27-0303	短期入所型 〔産後1か月未満・ 同院で分娩した方のみ受入〕
よしおか助産院母乳外来	成田市玉造 1-13-2 TEL 0476-28-8805	通所型
千葉県助産師会印旛地区	成田市玉造 2-14-5 TEL 0476-29-3100	居宅訪問型

## 注意事項

- キャンセルは、利用日の2日前までに子ども家庭課へ連絡ください。前日・当日のキャンセルは利用料金が発生する可能性があります。各施設へご確認ください。
- 短期入所型・通所型は、原則として日中の面会はできません。面会希望の方は、各施設へご相談ください。
- 持ち物・スケジュール等に関すること及び利用中に発熱した場合、個室料金が発生する可能性がありますので、各施設へお問合せください。

### 申込に必要な書類（郵送又は窓口にて、下記申込先へご提出ください）

- 申請書
- 納税通知書または課税証明書（令和6年1月1日時点で印西市民でない方のみ）

### 利用の相談・申し込み

印西市役所 子ども家庭課 子ども包括支援係  
〒270-1396 印西市大森2364-2  
☎0476-37-4231（直通）

受付：月～金（祝日・年末年始除く）午前8時30分から午後5時15分

