



わが家の

防災メモ

あらかじめ記入し、家族みんなが
わかるところに置いておきましょう。

緊急通報は落ち着いて!

火事・救急 **119番**

- ①火事か、救急かを伝える
- ②自分の名前と住所を伝える。住所がわからなければ、目印となる建物を伝える
- ③何が燃えているのか、傷病者はどんな状態なのかを伝える
- ④安全な場所で救急車・消防車を待つ
- ⑤AEDが使える状態か判断する

■緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
市区町村（防災担当課）		電力会社	
消防署・分署		水道局	
警察署		かかりつけの病院	
ガス会社			

■家族の連絡先

家族の名前	連絡先（勤務先・学校など）	電話番号	携帯電話番号

■親戚・知人の連絡先

名前	電話番号	携帯電話番号	メモ

■家族のデータ

名前	生年月日	血液型	アレルギー	持病	常備薬

■避難場所

一時避難場所	家族が離れ離れになったときの集合場所