

男はっらいよ

今や介護者の3人に一人は、男性。男性介護者100万人という時代。

しかし、男性は責任感が強く、弱音も吐かず、助けを求めようともせず、一人で介護を抱え込む傾向があるといわれています。

男ならではの悩みは、男が一番よくわかる。男同士、介護の本音を話してみませんか？

今回のテーマは「**介護の技術を学ぼう**」。

誰にでも必要となる可能性がある介護。しかし、介護とは具体的に何ぞや？手伝う事？

話を聞くこと？とボンヤリとしたイメージではありませんか？技術というと身体介護のイ

メージがあるかと思いますが、相手は同じ人間。接し方など心への寄り添いも必要です。

今回は十人十色な対応でも変わらない心構えや基本的な知識などを伺います。

第6回 やるぜ！紳士な男への道

「介護の技術を学ぼう」

日時 令和7年2月8日(土)

13:30~15:00

場所 トミオ印西コスモステラス

定員 先着 30名 (定員になり次第しめきります)

申し込み先 印西市船穂地域包括支援センター

TEL 29-4001