



受講料
無料

高齢者のための講習会

回覧

※共通項目※

- 開催場所 : 印西市高齢者福祉センター(旧永治小学校) 印西市浦部557
- 申込方法 : お電話でお申込みください (0476)33-7585 (9:00~17:00) ※先着順
- 受講料 : 無料
- 対象者 : 印西市内在住の60歳以上の方
初回の方を優先としますが2回目以上の申込みもできます。

次回予告:裏面をご覧ください

印西市高齢者就労支援センター

〒270-1367 印西市浦部557 電話 (0476) 33-7585

URL : <https://inzai-koureisha.jp/>

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者(60歳以上)を対象に、就労や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。
皆さまの参加をお待ちしています。



講習会名	日時	定員	募集期間	内容	講師	講師からのアドバイス	受講者の声
ラッピング	7/17 (木) 10:00~16:00	10名	6/16(月) ~6/20(金) (先着順・初め ての人優先)	商店等で必要とされる、さまざまなものの初歩 的なビジネスラッピングを中心に学びます。 ・合わせ包み・斜め包み・半回転包み ・ボトルの包み方 ・リボンの掛け方 ・のしについて	フラワー&ラッピング工房ふおーゆう 登坂恵子 松戸市を拠点にパーソナルカラー診 断、骨格診断、顔タイプ診断、メイク アップレッスンなどを開催。	日本のラッピングのルーツは、1898年に高島屋 が包装紙を作り商品を包んだことと言われていま す。 ビジネスラッピングは、スピーディーかつ綺麗に 仕上げる必要があるとされ、5時間の講習でその 技術・ノウハウを学びます。贈答における慶弔の マナーも知ることが出来ます。	・ベテランの先生でさすがだなあ!!と感銘しました。 ・理解しやすく個人指導も十分な講義でした。 ・講師の先生がとても優しく教えてくださり、分からないことも 聞きやすかった。 ・楽しく受講することができてよかったです。 ・何かと勉強になりました。のし紙については知らなかったこと もあり、教えていただきとてもよかったです。
New! 健康体操 (中級) 全3回	7/24・31・8/7 毎週木曜日 10:30~11:30	15名	6/17(火) ~6/23(月) (先着順)	「健康体操(初級)」終了レベルの方を対象 に、強度を少し高めたトレーニングを学びま す。 ・各種(動的・静的)ストレッチ ・筋力トレーニング ・歩行能力・バランストレーニング ・肩こり・腰痛等予防・緩和トレーニング	株式会社フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士 鈴木明洋 国際武道大学 体育学部卒業。 整体師として活動した後、公共運動施 設の指導員として従事する。松山下公 園総合体育館トレーニングルーム運動 指導責任者。	「健康体操(初級)」より強度を少し高めた内容 になります。 「日常動作の維持」から「趣味を長く楽しむた め」の運動にステップアップしたい方に向けて、 その手助けができればと思います。	
New! スマートフォン (防災編)	7/25 (金) 13:30~16:00	12名	6/18(水) ~6/24(火) (先着順)	日常生活で有効活用できる初歩的な機能を、ス マートフォンを実際に操作しながら学びます。 ・電話、カメラの使い方 ・地図アプリ ・防災アプリを使った災害情報の収集の仕方	ソフトバンクモバイル株式会社 	スマートフォンの知っておきたい知識の説明、人 気のある便利機能の紹介を行い、あわせて、防災 アプリを使った災害情報の収集の仕方を学びま す。初心者の方でも安心してご参加いただけま す。	
パソコン (初級) 全5回	7/28・8/4・18・ 25・9/1 各月曜日 13:00~16:00	10名	6/19(木) ~6/25(水) (先着順・初め ての人優先)	IT初心者を対象に、パソコンの基本操作のおさ らい(マウスの使い方、文字入力の仕方など) や文書作成(Word)、 表計算(Excel)の 使い方を学びます。	印西市シルバー人材センター職員 精密機器メーカー、ITサービス会社で 製造業務向けのITサービスの提供に従 事。自動車・電機・家電・精密業界で のサポート実績多数。 	パソコンは所有しているが使いこなせていない、 これから始めてみたい、という方を対象とした講 習です。基礎のおさらいからスタートして、文書 作成(Word)、表計算(Excel)を中心に、仕事・ 趣味・自治会活動などで役に立つ機能をひとつず つ学びます。	・なんとなく覚えていたことが正確にわかりました(Word) ・戸惑うことが多かったが、質問に親切に答えていただき感謝し ています。 ・ワード、エクセルとも初めてだったが、非常にわかりやすく疑 問点も個別に対応下さりありがたかったです。 ・1つ1つ手取り足取り指導くださりありがとうございました。 早速エクセルで名簿作りが必要になり役立ちました。
英会話 全8回	7/30(水)・ 8/1(金)・6(水)・ 8(金)・20(水)・ 22(金)・27(水)・ 29(金) 13:00~14:30	10名	6/24(火) ~6/30(月) (先着順・初め ての人優先)	海外旅行で使用する英会話や、来日する外国人 と簡単な英会話ができるようになることを目指 し、使える英会話を習得します。 ・使用頻度の高い英語の言い回し ・英語と日本語の違い ・使える英語のための基本的な英文法知識 ・英語上達法	プロジェクトファイナンス研究所 井上義明 印西市在住、早稲田大学大学院商学研 究科修士課程修了、米国在住歴7年、 外資系金融機関勤務歴11年、英検1級 (優良賞受賞)取得、「時事英語の 会」主宰	「英語を話してみよう!」をテーマとして実際に 使える英語を基礎から丁寧に教えます。 また参加者は全員同世代ですので気軽に参加下 さい。楽しく和気 あいあいと進めて 行きたいと思います。 	・教える先生が優しく専門的で、とても丁寧に教えてくださる。 ・とても楽しく1時間半があっという間でした。 ・久しぶりに英語に触れましたが今後継続して学習するきっかけ になりました。 ・ヒアリングの大切さに気づきました。 ・英語に触れ続けることが大事なことを毎回先生が伝えてくだ さって、とてもよくわかりました。

★★ 来月の予告 ★★

講習会名	日時	定員	募集期間	内 容
ビューティー セミナー	8/21 (木) ① 10:00～ 12:00 ② 14:00～ 16:00 (同じ内容で1日 2回開催しま す)	各20名	7/16(水) ～7/22(火) (先着順・初めて の人優先)	年齢を重ねることで起こる身体の変化と 上手に付き合い、輝き続けていくための スキンケアやメイクアップなどをトータ ルで学びます。 ・スキンケア実習 ・メイクアップ実習 ・ヘアスタイリング ・姿勢・豊かな表情 を作るトレーニング など 
障子・網戸 張替え 全2回	8/26(火)・ 27(水) 9:00～12:00	10名	7/18(金) ～7/24(木) (先着順・初めて の人優先)	障子・網戸張替えに関する知識とスキル を習得します。 ・障子・網戸張り替えの基礎知識を学び ます。 ・実習によりスキルを習得します。
実用書道 全3回	9/4・11・18 毎週木曜日 13:30～ 15:00	10名	7/22(火) ～7/28(月) (先着順・初めて の人優先)	実用書道を通して毛筆に親しみ、暮らし の中に気軽に書を取り入れることを学び ます。  

就労のための企業説明会

株式会社地域新聞社

ちいき新聞

高齢者就労支援センターでは、市内在住の60歳以上で就労希望の方を対象に企業説明会を開催しています。

3月に続いて『ちいき新聞』でおなじみの株式会社地域新聞社による説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。



■日時 : 6月26日(木) 13:30～15:30

■場所 : 高齢者就労支援センター (旧永治小学校)

■内容 : 株式会社地域新聞社による求人説明会

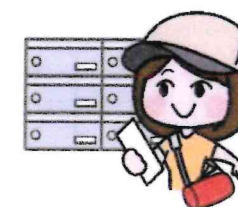
・第1部 企業紹介・業務内容の説明

・第2部 折込体験・就業に関する相談

■募集職種 :

・『ちいき新聞』へのチラシ折込み・配布 (週3日・業務委託)

■対象 : 市内在住の60歳以上で今後就労を希望している方
健康づくりをしたい方。



株式会社地域新聞社 ホームページ

<https://chiikinews.co.jp/>



※定員はありませんが、会場準備の都合上、必ず事前に高齢者就労支援センターまで電話でお申し込みください。

■申込期間 : 5月15日(木) ～ 6月25日(水)

■問合せ : 印西市高齢者就労支援センター (印西市浦部557)

☎33-7585(平日9:00～17:00)