

10月

受講料

無料

高齢者のための講習会

回覧

※共通項目※

- 開催場所 : 印西市高齢者就労支援センター(旧永治小学校) 印西市浦部557
- 申込方法 : 電話 (0476)33-7585 (9:00~17:00) ※抽選
- 受講料 : 無料
- 対象者 : 印西市内在住の60歳以上の方
初回の方を優先としますが2回目以上の申込みもできます。

講習のお知らせは『広報いんざい』にも掲載しています。

印西市高齢者就労支援センター



〒270-1367 印西市浦部557

電話 (0476) 33-7585

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者（60歳以上）を対象に、就労や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。



2025年8月15日以降に受け付ける講習の申込方法について

- ・各講習の受付開始日以降に電話でお申し込みください。
- ・定員を超える申し込みがあった場合は締切日の翌日に抽選を行い受講者を決定します。(初回の方優先)
- ・抽選結果は、当選・落選いずれの場合も郵送でお知らせします。

講習会名	日 時	定員	募集期間	内 容	講 師	講師からのアドバイス	受講者の声
スマートフォン (初級)	11/21 (金) 13:30~16:00	12名	10/2(木)~ 10/30(木)	日常生活で有効活用できる初歩的な機能を、アンドロイド機種 のスマートフォンを実際に操作しながら学びます。 ■電話やカメラの使い方 ■LINE ■地図アプリ など	ソフトバンクモバイル株式会社	高齢者の中には、スマートフォンをお持ちになっていながら電話以外の機能をほとんど使えていないと感じている方も多いと思います。本講座はそのような方を対象に、知っておきたい知識の説明、人気のある便利機能の紹介、LINEの基本的な使い方の習得などを行います。スマートフォンを活用して便利で快適な生活を実現しましょう。	・使いこなせないスマホなので、とても参考になりました。 ・スマホの機能や各トラブルについての説明はよかった。 ・楽しくてためになって、覚えることの充実感を感じます。 ・初級でも大変新鮮で勉強になりました。 ・自分のスマホと見比べて操作できました。
ハウス クリーニング (住居の清掃)	11/27(木) 10:00~15:30	10名	10/3(金) ~11/4(火)	家庭の清掃において、家事援助ができるレベルの知識とスキルを習得します。 床・浴室・ガラス・トイレ・網戸等、家庭内における各場所の清掃方法について、使用する用具や洗剤、作業方法などを、きめ細かく学びます。	株式会社 長谷工 コミュニティ 技術研修センター 栗原 宏 「実践型の体験学習」をモットーとし、業界屈指の知識と技術力をもつ部署に所属。清掃技法だけでなく感染対策にも精通。	ハウスクリーニングは、住まいのリフレッシュを提供することにより、たくさんの家族を笑顔でつなぎます。もちろんこの技術はご自宅にも大いに役立ちます。 ただ、トイレやフローリングの掃除のやり方なんか習ったことがない、そもそもどんな洗剤を使えばいいの、という声をよく聞きます。この機会にプロのクリーニング技術を学んでお仕事やご自宅に活かしてみませんか。	・とってもすばらしい講習会でした。すぐに実行していきたいと思います。 ・年末の掃除に役立つ内容だった。便利グッズの案内もよかった。 ・主婦として一番身近な課題をいろいろ教えていただき、勉強になりました。 ・トイレ、窓磨きなど知らなかった事を教えてもらった。裏ワザが良かった。 ・プロの奥の手をチラと教えて頂き楽しかったです。
簿記(初級) (全5回)	11/28(金), 12/5(金),12 (金),19(金), 22(月) 全5回 10:00~15:00	10名	10/6(月) ~11/6(木)	仕事をする上で最低限知っておくべき経理に関する知識とスキルを習得します。	印西市シルバー人材センター職員 専門学校にて簿記・会計・原価計算等の経理関係指導に従事。また一部上場企業にて経理マネージャーとして外為や連結会計、税効果会計など特殊な経理経験も豊富。社会人対象の簿記講義も数多く実施。日本商工会議所簿記検定試験委員も経験。	簿記という技術は、経理という職種だけに必要なものではありません。製造も営業も販売も、すべての業種業態において必須です。そして簿記を学ぶと、企業の経営状況や財務状態が見えるようになり、より深く、具体的にビジネスを捉えることができるようになります。また、社会経験豊かな方々が学ぶことによって会社の状況を自分で分析できるようになります。簿記は学んでみると意外と楽しい技術です。今回の講座は初級対象ですが、是非応用編まで進んでいただき、一緒に日商簿記3級を目指してみませんか。	・簿記は初めてでしたが初歩が分かりました。 ・非常に勉強になりました。無料で受けられるのはありがたいです。 ・講師の方の講義内容は解りやすく、ていねいで良かった。 ・PCを使って青色申告をしているが、会計上のいろいろな疑問がクリアになった。 ・とても親切ていねいに教えていただきました。

★★来月の予告★★

こちらの募集は来月以降です！募集期間をよくご確認ください。

講習会名	日時	定員	募集期間	内 容
ラッピング	12/9 (火) 10:00～ 16:00	10名	11/4(火) ～11/17(月)	商店等で必要とされる、さまざまなものの初歩的なビジネスラッピングを中心に学びます。 ・合わせ包み・斜め包み・半回転包み ・ボトルの包み方 ・リボンの掛け方 ・のしについて 
健康体操 (中級) 全3回	12/11・18・ 25 毎週木曜日 10:30～ 11:30	15名	11/5(水) ～11/19(水)	「健康体操(初級)」終了レベルの方を対象に、強度を少し高めたトレーニングを学びます。 ・各種(動的・静的)ストレッチ ・筋力トレーニング ・歩行能力・バランストレーニング ・肩こり・腰痛等予防・緩和トレーニング
植木剪定	12/16 (火) 9:30～ 15:00 ※ 雨天時は 18日(木)	12名	11/6(木) ～11/21(金)	植木(垣根・立木)の剪定に関する知識とスキルを習得します。 ・植木剪定に関する基礎知識を学びます。(座学) ・野外現場での実習を通して剪定スキルの習得を目指します。

就労のための企業説明会

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

印西市内の学童保育支援員のお仕事の説明会を開催します。
あわせて子育て支援の有償ボランティアの説明も行いますので、
ぜひご参加ください。



■日時 : 10月29日(水) 10:00～12:00

■場所 : 高齢者就労支援センター(旧永治小学校)

■内容 : ワーカーズコープによる求人説明会

・企業紹介

・第1部 学童保育支援員の募集について

募集職種 : 印西市内学童クラブでの学童保育支援員

雇用形態 : アルバイト

・第2部 印西市ファミリーサポート・センターについて

子育て世代をサポートする有償ボランティア

男性(60・70代)も
多数活躍中！！

子育て経験を
活かして
みませんか♪

■対象 : 市内在住の60歳以上で就労を希望している方

※定員はありませんが、会場準備の都合上、必ず事前に高齢者就労支援センターまで電話でお申し込みください。

■申込期間 : ～ 10月28日(火)

■問合せ : 印西市高齢者就労支援センター(印西市浦部557)

☎33-7585(平日9:00～17:00)

※高齢者就労支援センターでは、市内在住の60歳以上で就労希望の方を対象に企業説明会を開催しています。