

健康

予防接種を

受けるみなさんへ

◆合併に伴う予防接種の予診票の取り扱い

各種予防接種の予診票は、手元にある旧印旛村・旧本柵村発行の予診票で使用可能です。

ただし、ポリオ予防接種については集団で実施しているため、印西市発行の予診票を使用してください。

対象となる平成18年4月1日～平成22年3月18日生まれで、接種が完了していないお子さまに対し、ポリオ予防接種予診票を3月下旬に送付しました。届いていない人は左記までお問い合わせください。

◆日本脳炎予防接種

日本脳炎第1期の定期予防接種の積極的な勧奨を控えていましたが、4月1日から積極的勧奨が始まりました。対象者は、接種を行ってください。

●場所：市内委託医療機関・県内乗り入れ医療機関

●対象：3歳～7歳6カ月未満

※使用ワクチンは「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」です。
●中央保健センター(☎425595)。

各種健(検)診が始まります

◆口腔疾患健診

40歳を超えると、歯周病にかかり、歯を喪失する人が多くなります。
市では40歳、50歳、60歳、

70歳の人に口腔疾患健診を実施します。
この機会に健診を受け、健康的な口腔を維持しましょう。

●期間：6月1日(火)～12月31日(金)
●対象：平成23年3月31日現在の満年齢が、40歳、50歳、60歳、70歳の人。

※総入れ歯の人は受診できません。
●費用：自己負担1,000円。

●内容：歯科健診(むし歯の有無・歯周病の有無など)および歯のクリーニング。

●申し込み：電話で左記に申し込み後、問診票引換券を送付します。引換券の説明に従って委託医療機関で受診してください。

※歯科医院は予約制です。問診票引換券が手元に届き次第、早めに予約してください。

●個別がん検診の問診票を送ります
6月から各種個別がん検診が始まります。

それに伴い、5月中旬から問診票を順次配送します。手元にA4サイズの封筒が届いたら、中身を必ずご確認ください。

6月を過ぎても、手元に届かない場合は、登録から外れている場合があります。申し込みに状況を確認するので、左記までご連絡ください。

※旧印旛村・旧本柵村の乳がん検診申込者には、集団検診用の問診票を10月に送付するので、連絡は不要です。ただし、個別検診を希望する人は連絡が必要です。

※毎年、検診期間後半は大変混み合います。早めに予約・受診をお願いします。

●中央保健センター(〒270-1132 印西市大森2-3)

「ヘルスアップ教室」で健康ライフを満喫しよう

◆夏コース募集

市では1人ひとりの健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づき健康づくりプランを提供する「ヘルスアップ教室(健康生活コーディネーター事業)」を実施しています。

今回は年4回募集しているうちの夏コースの募集を行います。なお、申し込みをした人は「説明会・メディカルチェック(運動可否判定)」と「初回体力テスト」を必ず受けていただきます。メディカルチェックで運動不可と判定された場合は、教室に参加できません。

※治療中の病気などで、参加に不安のある人は事前に主治医にご相談ください。

●日時：【説明会・メディカルチェック】6月4日(金)もしくは8日(火)・午後1時15分～4時

【初回体力テスト】6月17日(木)もしくは18日(金)・午前9時～もしくは午後1時15分～

【施設トレーニング】7月6日(開始)・火土土曜日・午前9時～午後4時25分(一日を午前・午後に分け、1人当たり1時間30分程度)。

●会場：そつふけふれあいの里。

●対象：市内在住で、35歳以上の市人。

※介護保険受給者は参加不可。

●定員：60人。

●内容：体力テスト・筋力トレーニング(自重重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。

●参加費：左記のとおり。

【入会時必要物品代】歩数計代5,250円、テキスト代998円。

※保険料は別途負担。

【月額】：週2回コース(2,500円)、週1回コース(2,000円)、月1回コース(1,500円)。

●申し込み：5月6日(木)から電話で左記まで。市ホームページ「電子申請・届出サービス」からも申し込み可(先着順)。

●健康増進課健康政策班(中央保健センター内) ☎425595)。

◆ヘルスアップ教室 in 中央駅前公民館

※上記の教室とほぼ同じ内容で、月1回程度、中央駅前センターで行います。

●日程：左記のとおり。初回のみ午後0時45分～4時。第2回目以降は午前10時～正午(全14回)。

●日程一覧●

Table with 2 columns: Day, Date. Rows 1-14 showing dates from 6/4 to 3/10.

●対象：市内在住で、なるべく全14回参加できる35歳以上の市人。

※介護保険受給者は参加不可。

●定員：20人。

●内容：体力テスト・筋力トレーニング(自重重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキングなど)。

●参加費：次のとおり。

【入会時必要物品代】歩数計代5,250円、テキスト代998円。

※保険料は別途負担。

【実費】1,250円/月。

●申し込み：5月7日(金)から左記窓口まで(先着順)。

●中央駅前センター(☎465111)。

56-3 ☎425595 FAX 425514

◆乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます(女性特有のがん検診推進事業)

がん検診受診率を50%にあげることを目標として、ある年齢の女性に対する「検診手帳」「がん検診無料クーポン券」の配布が今年も実施されます。

●対象：前年度(平成21年4月2日～平成22年4月1日)に左記の年齢になった女性。

●子宮頸がん検診：20歳、25歳、30歳、35歳、40歳。

●乳がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳。

※対象者には、5月下旬に案内を送ります。申し込みは不要です。

ご存じですか 軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な人が所有し利用する軽自動車については、身体障害者手帳の等級など一定の条件を満たす場合、障害者1人につき1台が減免の対象になります。
※軽自動車税の減免制度と、自動車税の課税免除との併用はできません。
なお納税通知書は5月14日(金)に発送する予定です。

- 必要なもの…次のとおり。
①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、戦傷者手帳のいずれか交付を受けているもの。
②自動車検査証。
③運転免許証。
④平成22年度軽自動車税納税通知書。
⑤認め印。
●申し込み…5月25日(火)までに下記窓口まで。
●市民税課市民税班(☎内線212～214)。



軽自動車税の減免は、毎年申請しなければ受けることができませんので、ご注意ください。

文化ホール情報

7/4(日) いそぎ寄席

毎年恒例となったいそぎ寄席。今回は三遊亭小遊三、桂吉弥、柳家三三をお迎えし、寄席を行います。
●日時：7月4日(日)・午後3時開演(開場は2時30分)。

●入場料：一般3,000円(全席指定・1人4枚まで)。

●シルバード割引(65歳以上)
●障害者割引(一般料金より500円引。チケット購入の予約開始。

プレイガイド
文化ホール
中央駅前公民館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本柵公民館

●文化ホール(☎428811)
●各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。