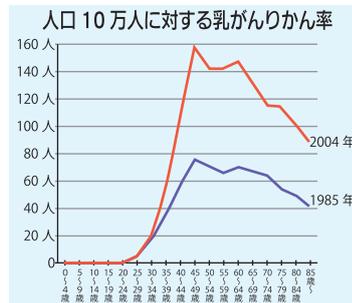




◆佳作 (評)
◆秋の地蔵様 (結縁寺)
◆永山直 (原山)
秋を代表する彼岸花をうまく引き立たせた作品。

印西市観光協会主催
第19回 ふるさと発見フォトコンテスト
(いんぞいの原風景)

いきいき生活情報



資料:国立がんセンター
がん対策情報センター

年間乳がん診断される人は約4万5千人
女性が一番かかりやすいがんと診断されるのは1998年以降、乳がんがトップで以下、胃・大腸・肺・子宮・肝臓となっています。

から増加しはじめ、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎え、その後は次第に減少します。
また、年間約1万人の人が乳がんを命を落としています。このように子育て中や働き盛りの女性が乳がんにかかった場合、本人はもとより家族に与える影響は計り知れないも

乳がん検診を受けましょう



乳がんは女性ホルモン(エストロゲン)が関与しているがんであるため、エストロゲンが分泌される期間が長ければ長いほど、乳がんにかかりやすいといわれています。
そのため、初潮が早ければ早いほど乳がんの発症確率が高く、閉経が遅い人も、その分月経期間が長いので乳がんの発症確率が高まります。
また、一度も妊娠していない女性は、生涯を通じて乳がんの発症確率が2倍になります。

検診が大切
乳がんは早期に発見して適切な治療を受ければ、9割以上は治る病気といわれています。月に一度は、自分で乳房を触って確認してください。

市が行う乳がん検診
市の検診は、申し込み制です。医療機関で行う個別検診と指定会場で行う集団検診があります。
年齢と個別・集団により検診内容が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

Table with 3 columns: Age Group, Individual, Group. It lists screening methods like mammography and ultrasound for different age groups.

検診の内容は、医師による視触診および、レントゲン撮影のマンモグラフィ検査と超音波で行うエコー検査があります。
また、集団検診を希望する人は今月中旬までに問診票と案内文を送付します。内容をお読みになって、指定された日時でお受けください。

くは各保健センターにご確認ください(下表)。
個別検診の実施期間は、12月までですが、委託医療機関の受付人数に制限がありますので、早めに予約をして、受信をしましょう。

明日はいよいよ「ゆめ半島千葉国体」の山岳競技大会。市で行われる国体の大会は、今回がはじめてで、まさに記念的な大会と言えます。
ところで、紙面上ではご紹介できませんでしたが、この記念的な大会を、陰で支えてくれた児童生徒・ボランティアなどのみなさんの力があつたことをご存知でしょうか。
選手団や来客をおもてなしするため、横断幕、のぼり、花のプラントナーを一生懸命作成してくれたみなさん、本当にお疲れさまでした。みなさんの声なき応援は、きっと選手たちの背中を力強く押しつけてくれるはずです。

こちら編集室
よく見...よく聞き...
正しくお知らせ
秘書広報課広報広聴班

Recipe for '元気の食事' (164). Title: サケの野菜あんかけ. Includes ingredients list, instructions, and nutritional information.

明日はわたしもカメラを片手に、精一杯の声援を送ろうと思います。