広報いんざい

10.1

No. 672
平成22年
（2010）

■毎月２回　１日・15日発行
■発行　印西市　■編集　秘書広報課広報広聴班
■〒270－1396　千葉県印西市大森2364－２
☎0476㊷5111㈹　FAX0476㊷7242
■ホームページアドレス　http://www.city.inzai.chiba.jp/
■電子メールアドレス　home@ml.city.inzai.chiba.jp

主な内容

◆新市の市民憲章、市の花・市の木・市の鳥・市の魚が決定…2
◆駅前放置自転車クリーンキャンペーン…4
◆印西牧の原駅圏西の原地区地区計画沿道利用地区を独立住宅地区に変更…5

◀「合併功労者総務大臣表彰」を受賞したみなさん（写真上）「合併功労者市長感謝状」を受賞したみなさん（写真下）

合併記念式典を盛大に開催
表彰状・感謝状の贈呈や新「市民憲章」などを披露

新市誕生を祝う「印西市合併記念式典」を、去る９月11日・文化ホールで開催。総務大臣（代理）、森田健作千葉県知事、国会議員、千葉県議会議員、近隣首長・議長をはじめ、市内外からの来賓を迎え、新市の門出を盛大に祝いました。

式典に当たり、山﨑山洋市長は合併に支援と協力をいただいたみなさんに感謝するとともに「印西市、印旛村、本埜村の先人たちが築いてきた歴史、伝統、文化、豊かな自然環境など、魅力あふれる地域資源をまちづくりに活かし、北総の中核都市を目指しています」と式辞を述べました。式典では、合併に貢献・尽力されたみなさんに表彰状・感謝状の贈呈が行われました（表彰状・感謝状が贈呈されたみなさんは左記のとおりです）。

なお、新たに制定した市民憲章は、池田奏音さん（木刈小）、馬場智大さん（宗像小）、岩井彩音さん（本埜第一小）、鈴木愛加さん（大森小）、髙橋凌雅さん（西の原小）の５人が、元気よく披露してくれました。また、新たに指定した市の花・木・鳥・魚の披露も行われ、これらは今後、市のシンボルとして活用される予定です（新「市民憲章」などに関しては２ページに掲載）。

新「市民憲章」を読み上げた５人の小学生

◉表彰状・感謝状受賞者◉

【合併功労者総務大臣表彰】
山﨑山洋（印西市長）
佐藤榮一（旧印旛村長）
出山國雄（印西市議会議長）
小川勇（旧印旛村議会議長）
山下兼男（旧本埜村議会議長）
青山幸紀（旧本埜村議会議長）
（敬称略）

【合併功労者市長感謝状】

清水哲	板倉正直	松本多一郎
川村一幸	金丸和史	上木格
佐藤めぐみ	横山登志雄	鳩谷榮衛
岩崎成子	小畑哲夫	竹内仁
根本恒男	織原拯	久保木光清
小玉眞	近藤瑞枝	椎名眞一
前田完一	本橋孝司	（敬称略）

これからのまちづくりは「育都」～記念講演～

式典終了後には、㈶国際東アジア研究センター理事長の末吉興一氏による合併記念講演「印西市合併記念式典によせて」～合併を経験したまちの首長の経験から～を開催。末吉氏は、元北九州市長の経験をもとに、今後の印西市の方向性などについて講演しました。

講演の中で末吉氏は「これからのまちづくりには、都市を育てるという考え方が必要で、それを実践するには郷土愛を持った人材が必要とされている」と話され、この合併については「自然豊かな環境と高度な住環境を備えた千葉ニュータウンを有し、希望に満ちている」と感想を述べていました。

▲末吉興一氏

合併記念コンサート

式典当日の午後２時からは、「印西市合併記念コンサート」を、文化ホールで開催。市内小学校代表児童40人とニューフィルハーモニーオーケストラ千葉のみなさんによる合唱・演奏を行いました。

コンサートのフィナーレは、市にゆかりがありヨーロッパを中心に演奏活動をされているピアニスト・中込多実子氏が、ベートーベンのソナタ第23番作品57「熱情」とリストの「ハンガリー狂詩曲第10番」を演奏しました。

▲市内小学校の代表40人がニューフィルハーモニーオーケストラ千葉の演奏で「この星に生まれて」などを熱唱

建設業組合が市内小・中学校で奉仕活動

子どもたちが楽しく学校生活が送れるよう、印西市建設業組合のみなさんが、市内小・中学校で奉仕活動を行いました。

作業は、去る８月22日の早朝から木下小学校などで、本棚の製作や校舎の扉の修繕など、子どもたちの学校生活で欠かせない物品の製作や修繕をしていただきました。

この活動は、夏休み期間中を利用して毎年行われています。

▶木下小学校では本棚を製作

▲早速、図書室で利用されています

ゆめ半島千葉国体【10月２日～４日】
松山下公園総合体育館へ山岳競技を観戦に行こう

いよいよ「ゆめ半島千葉国体山岳競技」が、10月２日㈯～４日㈪の３日間開催されます。

みなさんの声援が選手の大きな力となりますので、ぜひ松山下公園にお越しください。大会は入場無料です。

お越しの際は、会場内駐車場に限りがありますので、無料シャトルバスをご利用ください。

◉シャトルバスの運行…ＪＲ木下駅南口および千葉ニュータウン中央駅北口から、会場までの無料シャトルバスを運行します（30分間隔）。

※詳しくは印西市実行委員会ホームページをご覧ください。

問ゆめ半島千葉国体印西市実行委員会事務局（国体推進室内・☎内線743・ホームページ：http://kokutai2010-inzai.jp/）。

新市の市民憲章、市の花・市の木・市の鳥・市の魚が決定

9月11日に開催された合併記念式典において、市の新たな市民憲章と市の花・市の木・市の鳥・市の魚が発表されました。新たに制定した市民憲章は、従前の市民憲章を基本に、前文で新「印西市」の情景を表現し、本文をより具体的な内容に改めたものです。

また、市の花には「コスモス」、市の木には「サクラ」、市の鳥には「メジロ」、市の魚には「ナマズ」を新たに指定しました。

なお、市民憲章は、市民のみなさん一人ひとりの自主的な実践活動につながる市民道徳や日常生活における行動規範を定めたものであり、市の花・木・鳥・魚は、市の名称や市章とともに、みなさんが共有することにより一体感を醸成するもので、今後、印西市を表す新たなシンボルとして活用していく予定です。

決定までの経緯

市民憲章の制定、市の花などの指定に当たっては、4月に知識経験者と公募により選出された市民で構成する市民憲章等検討委員会を設置するとともに、6月に広報いんざい意見公募特別号による市民意見の募集および小・中学生へのアンケートを、7月から8月にかけて市民意見公募手続を実施し、市民意向の把握に努めてまいりました。

この度、市民憲章等検討委員会から、これらの市民意向を踏まえて作成された検討結果の報告を受け、この検討結果に基づき、新市の市民憲章および市の花・市の木・市の鳥・市の魚を決定したものです。

印西市民憲章

わたくしたちの印西は、ゆうゆうと流れる利根川、水鳥飛び交う印旛沼、手賀沼に囲まれ、緑豊かな田園と新旧の街並みが織り成す調和のとれた美しいまちです。

わたくしたちは、先人の築いた歴史と伝統を受け継ぎながら、輝かしい未来に向かって、一人ひとりが主役となる元気なまちをつくるためにこの憲章を定めます。

平成22年3月23日に、印西市、印旛村、本埜村が合併し、新「印西市」が誕生しました。合併により新たに誕生した印西市は、北に雄大な利根川、東に印旛沼、西に手賀沼を有し、水に恵まれるとともに緑あふれる田園が広がる自然と共生するまちです。

また、歴史にはぐくまれた街並みと千葉ニュータウンの都市機能が調和した新たな魅力を持つまちです。

私たちは、先人の築いた歴史と伝統を受け継ぎ、それらを後世に伝えていかなければなりません。

これから未来に向かって、市民一人ひとりがまちづくりの主役となり、誰もがふるさとと呼べる元気なまちをつくるためにこの憲章を定めるものです。

私たちは、人間尊重の心を忘れずに、社会のために尽くされてきたお年寄りに感謝するとともに、将来を担う子どもたちに夢と希望を与え、元気に育つことを願うものです。お互いが社会の一員として、助け合い協力し合い、連帯感を持ちながら地域が一つになって、安全な生活環境を整え、誰もが安心して暮らせるまちを目指すものです。

1　ともに学び、教養を高め、文化の薫り高いまちをつくります。

私たちが毎日充実した生活を営むためには、古くからの伝統や慣習を受け継ぎながら、生涯にわたって学び合うことが大切です。心豊かな人生を送るために、さまざまな文化に触れ、教養を高め、文化の薫り高いまちを目指すものです。

1　スポーツに親しみ、健康で明るいまちをつくります。

私たちが生活をしていくためには、心身ともに健康であることが大切です。スポーツを楽しんだり、一人ひとりが継続できる健康法を身につけ、健康で明るいまちを目指すものです。

1　働くことを喜びとし、進んで地域に参加する、活力のあるまちをつくります。

私たちの生活において大切なことは、健康で働きながら、豊かでゆとりある地域社会を形成することです。私たち一人ひとりが働くことに喜びを感じ、地域経済の活性化を進めるとともに、進んで地域に参加し、市民活動の輪を広げることで、活力あふれる豊かなまちを目指すものです。

1　美しいふるさとに誇りを持ち、環境にやさしいまちをつくります。

本市は豊かな自然を有しています。私たちは、この自然あふれる美しいふるさとに誇りを持ち、これからも自然を保護、保全していかなければなりません。

また、自然環境に対する負荷の軽減などを図ることは、地球規模で人に課せられた責務であり、市民一人ひとりが環境にやさしいまちを目指すものです。

1　互いに助け合い、お年寄りや子どもを大切にし、安全で安心なまちをつくります。

新市の花「コスモス」

秋に色鮮やかな花を咲かせるコスモスには「調和」という意味があることから、人と人、地域と地域との調和や新市としての一体感を願う印西市にとってふさわしい花です。

新市の木「サクラ」

市内には、「小林牧場の桜並木」や「吉高の大桜」といった桜の名所があり、多くの市民に親しまれている木です。

今後、これらの名所を観光資源として活用することで市の一層の発展が期待されます。

新市の鳥「メジロ」

姿、色、鳴き声ともに愛らしく、昔から市民に親しまれている鳥です。

また、主に山林に生息することから、緑豊かな里山を有する印西市には数多く生息しており、自然環境の保護を市民憲章に掲げている印西市にとってふさわしい鳥です。

新市の魚「ナマズ」

河川や湖沼に生息することから、利根川、印旛沼、手賀沼といった地域を代表する河川と湖沼を有する印西市では大変なじみ深い魚です。

また、愛嬌（あいきょう）のある容姿から市民に親しまれており、市のキャラクターとしての活用が期待されます。

印西ホームタウンデー 柏レイソル戦15組30人をご招待

©1996 .H.K.REYSOL

市では、来季J1リーグ復帰を目指し、日々奮闘している柏レイソルを応援しています。

11月7日㈰は「印西ホームタウンデー」として、柏レイソルが印西市民を試合（対FC岐阜戦）に無料招待します。一緒に応援しませんか。

◉日時…11月7日㈰・午後1時キックオフ（午前10時20分開場）。
◉会場…日立柏サッカー場（柏市）。
◉対象…市に在住している人。
◉定員…15組30人。
◉申し込み…10月15日㈮（当日消印有効）までに往復はがきの往信面に①住所②氏名③年齢④電話番号を記入の上、返信用はがきにあて名を記入し、下記へ（応募多数の場合は抽選）。
◉応募先…〒277－0083柏市日立台1－2－50㈱日立柏レイソル企画事業部「印西ホームタウンペアチケット」係。
問㈱日立柏レイソル企画事業部（☎04－7167－0717・火～金曜日・午前10時～午後5時）。

▲柏レイソルのイメージキャラクター「レイくん」

シリーズ・心の道標⑱

気分が高揚したり、落ち込んだり

問社会福祉課障害福祉班（☎内線268）

気分が異常に高揚して冗舌になったり、眠らなくても平気なくらい異常に活発になったかと思うと、喜びや楽しみを感じることができなくなるくらい落ち込み、無気力になることがあります。

以前は、「そううつ病」と呼ばれていましたが、今は「双極性障害」と呼ばれていることが多いようです。

うつ症状が主体の場合は、励ましたり責めたりしないで、休養を勧めてあげましょう。

そう症状が主体の場合は、大きな買い物をしたり、多額の借金をしたり、他人とトラブルを起こすことが多いので、できるだけ早めに受診させましょう。本人は、異変に気がつかないことが多いので、家族が医療機関や公的専門機関に相談しましょう。

治療は、薬物療法が中心となります。双極性障害の場合、薬物の効果が出やすいのですが、症状が消えたらといって、自己判断で服用を中止してはいけません。再発することもありますので、医師の指示をきちんと守ってください。

市では、社会福祉課障害福祉班にて、保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

広報いんざい市長室

山崎山洋

浴衣で歓迎パーティを楽しむデイビッド・レイノルズ校長(左)とビンス・フォンタナ市長(右)

印西中学校では、創立30周年の記念事業として国際交流事業を行っています。今年で22年周年を迎えるこの事業は、これからの中学生に夢と希望を与え21世紀の世界へ飛躍してもらうことを目的に始まりました。国際ロータリーの取り持つ縁で、オーストラリアのメルボルン郊外にあるウイリアム・ルースベン・セカンダリー・カレッジスクール（以下、ウイリアムス校）と印西中学校とが姉妹校を締結し、毎年交互に訪問し交流を深めています（姉妹校締結時の昭和63年（1989）の校名はレイクサイド・ハイスクールでしたが、学校の統合などにより現在に至っています）。

訪問中は滞在先の家庭に寄宿し、家族の一員として生活します。最初はお互いに戸惑いがあるようですが、帰国の間際には、ほとんどの生徒と受け入れた家族が別れを惜しみ、涙を流して再開を約束する姿が見られます。

今年は、生徒15人と関係者5人の計20人が9月19日～29日の11日間滞在しました。関係者の中には、ウイリアム校があるダルビン市のビンス・フォンタナ市長も含まれていました。フォンタナ市長を招いたのは、この事業の20周年に当たる平成20年に私も印西中学校の生徒たちとレイクサイド校訪問に同行し、多くのみなさんと交流を深めることができたことへのお礼の意味もありました。今回いらしたみなさんには、印西中学校の授業への参加、印旛明誠高校や日本医科歯科大学病院の見学のほか、観光では富士山、東京、ディズニーランドを楽しんでいただきました。

今後もこの交流により両校の友好の絆がさらに深まり、ダルビン市と印西市の友好関係の発展につながればと考えています。

※ダルビン市はメルボルンの北に位置し、約53㎢の広さに約13万5千人が居住するまちです。

新「印西市」誕生記念 各種イベントの参加者を募集

「印西市合併記念美術展覧会　市民の部」出展作品

美術展覧会を開催。作品を展示してみませんか。

◉展示期間…平成23年3月2日(水)～6日(日)。
◉会場…文化ホール（大森）。
◉対象…平成22年4月1日現在満18歳以上（高校生不可）で、市内在住または在勤の人。
◉題材…「印西」をテーマとしたもの（風景・風物・産業・人物など）。1人1点。
◉画材…日本画、洋画、水墨画、水彩画、パステル画、鉛筆画、デザイン画、版画など自由（立体は不可）。規格はF10号以内で額装したもの。
◉申し込み…10月29日(金)までに、申込用紙を郵送またはFAXで左記まで（申込用紙は生涯学習課または各公民館で配布）。
問生涯学習課文化班（〒270－1693印西市美瀬1－25・☎㉘1120・FAX㉘3042）。

新「印西市」誕生記念合唱コンサート

「大地讃頌」を作曲された佐藤眞氏を迎え、コンサートを行います。当日は、全曲ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉の伴奏で歌います。みなさんの積極的な参加をお待ちしています。

◉日時…平成23年3月21日(祝)・午後3時～。
◉会場…松山下公園総合体育館（浦部）。
◉曲目…【一般の部】ベートーベン「交響曲第九番」、「大地讃頌」、「ふるさと印西」、【小学生の部】「ビリーブ」、「翼をください」ほか。
◉定員…【一般の部】中学生以上として200人、【小学生の部】100人。
◉参加費…中学生まで1，000円、高校生以上10，000円（結団式にて徴収）。
◉練習日程…【一般の部】毎週土曜日・午後または日曜日・午前、【小学生の部】グループ別練習。別に、月1回の全体練習を行います。
※詳細な練習日程は、結団式でお知らせします。
◉結団式…10月17日(日)・午前10時～、松山下公園総合体育館にて。
◉申し込み…①氏名②住所③連絡先④年齢を記入の上、郵送、FAXまたはメールで生涯学習課文化班まで（先着順）。
※申し込み多数の場合、結団式以後の応募はお断りする場合があります。
※実行委員としてお手伝いしてくれる人も同時募集。実行委員会のホームページを開設予定です。
問生涯学習課文化班（〒270－1693印西市美瀬1－25・☎㉘1120・FAX㉘3042・メールsyougaku@mail.city.inzai.chiba.jp）、実行委員会【一般の部】稲葉健（☎080－5682－0178・非通知不可）、【小学生の部】榎戸洋子（☎㊼1985・午後6時～10時）。

いんざい"ご当地ぐるめ"選手権のレシピ

いんざいのB級ご当地グルメを決定する「いんざい"ご当地ぐるめ"選手権」を開催。みなさんが考えた料理を、ぜひご応募ください。

※開催要項・応募用紙などは、市内の公共施設、駅、商工会、JA西印旛、市内各店などで配布。
◉選考方法…①一次選考（審査員による書類選考）②二次選考（審査員による実食）③最終選考（各イベントで実演販売を行い、投票）。
◉賞金…優勝－10万円、第2位－3万円、第3位－1万円。
※各賞に副賞があります。
◉申し込み…10月15日(金)（必着）までに、指定の応募用紙に記入の上、料理写真を添えて郵送、メール（info@inzai-b1.com）または直接左記まで持参。
問いんざい"ご当地ぐるめ"選手権実行委員会事務局（印西市印西商工会内・☎㊷2750）。

ファミリーサポートセンター 提供会員と利用会員を募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手伝ってもらいたい人と子育てをお手伝いする人を紹介する、地域で子育てを支援する相互援助活動を行っています。

利用の方法

利用するには、子育てを手伝ってもらいたい人（利用会員）も子育てをお手伝いしたい人（提供会員）もファミリーサポートセンターに登録する必要があります。また、両方に登録することもできます。

会員の要件

◉利用会員…市内在住・在勤で、生後6カ月以上小学校6年生以下の子どもがいる人。
◉提供会員…市内在住の20歳以上の人で、援助活動に関し、理解と熱意を持つ、心身ともに健康で積極的に援助活動ができる人。

援助する内容

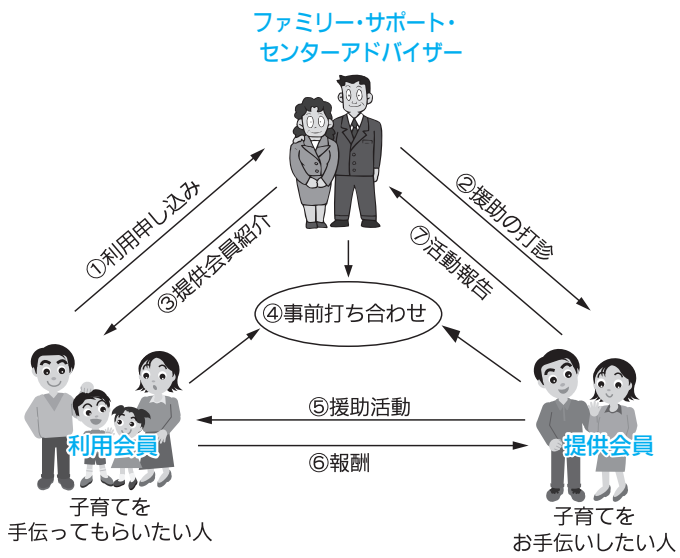
・保育園や幼稚園などの開始前や終了後、子どもを預かったり送迎をしたりします。
・学校の放課後または学童保育などの終了後、子どもを預かったり、送迎をしたりします。
・冠婚葬祭や学校行事のときなどに、子どもを預かります。
・買い物など外出のときに、子どもを預かります。

提供会員の報酬

支援を受けた場合、利用会員は提供会員に報酬を支払います。額は左表のとおり。

◉利用・提供会員の登録方法…月～金曜日・午前9時～午後5時に左記まで。
問印西市ファミリーサポートセンター（保健福祉センター内・☎㊽5728）。

◉ファミリー・サポート・センターの仕組み◉



◉提供会員報酬◉

区　分	1時間当たりの報酬額
月～金曜日の午前6時～午後10時	700円
月～金曜日の上記以外の時間	900円
土・日曜日、祝日、年末年始	900円

地デジの準備はお済みですか

2011年（平成23年）7月24日・正午に、これまでの地上アナログ放送は完全停波し、放送が見られなくなります。アナログ完全停波まで、いよいよ300日を切りました。これまでアナログテレビをお使いの人は、そのままでは地上デジタル放送を見ることができません。

【地上デジタル放送の視聴方法】

地上デジタル放送を視聴するには、以下の方法があります。

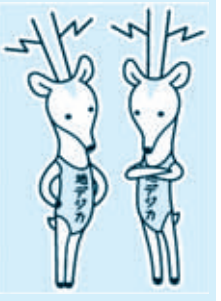
①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。
②地上デジタルチューナーを買い足す。
③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する。
※①、②の場合は、UHFアンテナの設置工事も必要となります。

今後、アナログ放送終了が近づくに従い、工事が集中することが予想されます。早めの準備をお願いします。

【経済的な理由で地上デジタル放送が受信できない人へ】

地上デジタル放送簡易チューナーを、無償で給付する制度があります。

◉平成22年度の受付期間…12月28日(火)まで。
※詳しくは下記へ。
問【デジタル放送について】デジサポ千葉（総務省千葉県テレビ受信者支援センター）（☎043－333－7100・平日・午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日・午前9時～午後6時）。
【簡易チューナーの無償給付について】総務省地デジチューナー支援実施センター（☎0570－033840・平日・午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日・午前9時～午後6時）。



駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月1日(金)～11月30日(火)

市では、駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています（左図参照）。きれいで快適な駅前空間を実現するため、指定された区域に放置した自転車、原動機付自転車（総排気量50cc以下）は、随時撤去作業を行っています。マナーを守り、美しい駅前空間を作りましょう。みなさんのご協力をお願いします。

このクリーンキャンペーン期間のうち、10月22日(金)～31日(日)は「駅前放置自転車クリーンキャンペーン強化週間」です。

市も、県内一斉に行われるこのキャンペーン中に、街頭などで随時啓発活動を行います。

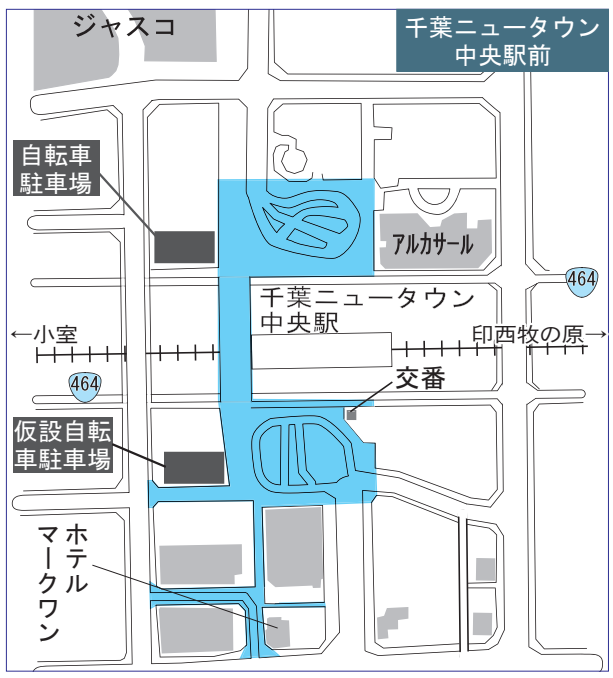
現在、千葉ニュータウン中央駅南口の有料自転車駐車場建設のため、仮設自転車駐車場を開設しています。

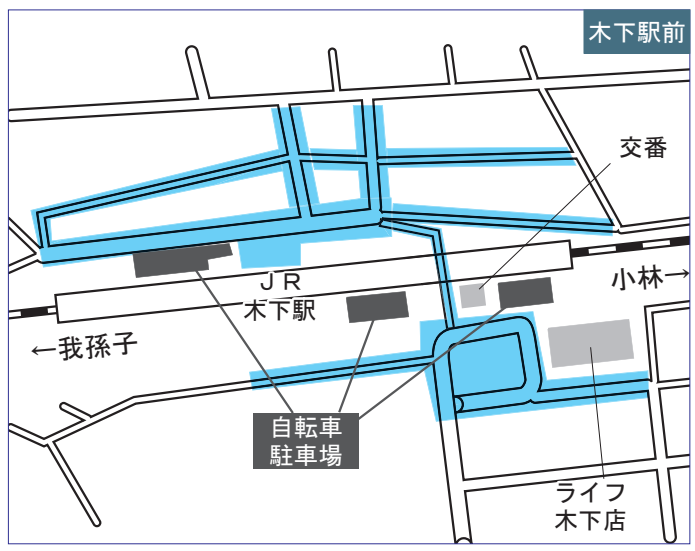
また、千葉ニュータウン中央駅北口の有料自転車駐車場の申し込みも随時行っていますので、ご利用ください。

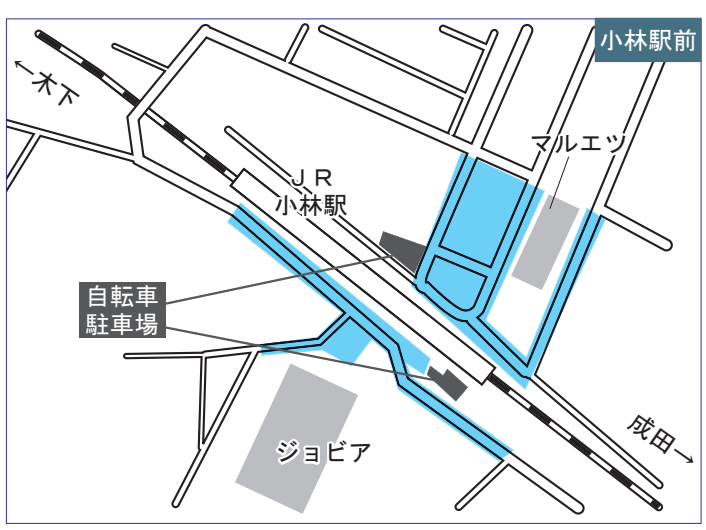
※詳しくは左記まで。

問市民安全課市民安全班（☎内線712）。

◉自転車駐車場案内と放置禁止区域図◉







※地図中の■部分は自転車等放置禁止区域です

10月は水質浄化推進運動月間

印旛沼・手賀沼は、飲料水、農業用水、工業水の水源として、また、水産漁場や県民の憩いの場として、わたしたちの貴重な財産となっています。しかし、周辺での都市化などに伴い、水質が汚濁し、さまざまな利水上の問題も生じています。そこで、印西市を含む関係市町、県および関係団体は水質浄化に努めています。

【家庭でできる浄化対策】

①流しでは、ろ紙袋などを使用し、調理くずを流さない。
②油はできる限り使い切り、流さないようにする。
③食器、鍋などの油は布でふき取ってから洗う。
④米のとぎ汁は、植木にまいたり、無洗米を使うなどで極力流さないようにする。
⑤洗車はバケツを使用し、洗剤は控えめにする。
⑥石けん・洗剤は適正量を使用する。
⑦沈殿槽の設置、側溝の清掃を心掛ける。
⑧単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換、窒素またはリン除去能力を有する高度処理型合併処理浄化槽の設置を心掛ける。また、浄化槽は適正に管理する。

問環境保全課環境保全班（☎内線365）。

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きでトイレや台所などからの排水をきれいな水にして放流するための設備です。この機能を十分に発揮させるために、専門業者による適正な設置工事と保守点検・清掃が必要です。

また、浄化槽が適正に施工・管理され、正常に機能しているかどうか、指定機関による法定検査を受けることが義務づけられています。

わたしたちの周りの大切な環境を守るため、浄化槽の正しい使用と管理を徹底しましょう。

問(社)千葉県浄化槽協会（☎043－246－2355）、市環境保全課環境保全班。

10/18(月)～24(日)は「行政相談週間」

総務省では、行政相談制度について、広くみなさんに理解していただくとともに、気軽に利用していただくため、10月18日(月)～24日(日)を行政相談週間と定め、相談業務を重点的に行っています。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設しています。国や独立行政法人、特殊法人および自治体の法定受託事務（例えば登記、戸籍、年金、雇用に関する手続、河川・国道や国有財産管理など）について、苦情がある、困っている、こうしてほしい、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

◉日時…毎月第二金曜日・午前10時～午後3時。
◉会場…印西市役所会議棟。
◉行政相談委員…山口進氏、大澤和夫氏、斎藤節男氏、岡田憲雄氏、篠塚寅雄氏。

問市秘書広報課広報広聴班（☎内線418・419）、千葉行政評価事務所（行政苦情110番☎0570－090110・ホームページhttp://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/chiba.html）。

印旛支所および滝野出張所の休日開庁日の一部業務ならびに開庁を中止

休日開庁を実施している印旛支所（毎週土曜日・午前8時30分～正午）および滝野出張所（毎週土・日曜日・午前8時30分～午後5時15分）では、戸籍システムの更新および庁内ネットワーク接続工事を行います。

このため、左記の日程で一部業務の取り扱い中止ならびに開庁を中止させていただきます。

みなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。

【戸籍謄（抄）本、身分証明書など戸籍に関する証明書の交付業務を中止】

◉日時…10月16日(土)、17日(日)。

【開庁（終日）を中止】

◉日程…10月24日(日)。

問市民課住民記録班（☎内線232・233）、戸籍班（☎内線322・323）、印旛支所市民福祉課（☎(98)1116）、滝野出張所（☎(80)8181）。

2010 国勢調査

調査票の記入はお済みですか

国勢調査は、10月1日を調査期日として、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に行われています。

調査票の提出は、国勢調査員への提出、市役所への郵送提出のいずれかを選択できます。

調査票を受け取っていない、または国勢調査員への連絡が必要な場合などは、左記までご連絡ください。

問情報管理課文書統計班（☎内線591～593）。

印西牧の原駅圏西の原地区地区計画の一部を変更

現在、印西牧の原駅圏西の原地区地区計画の沿道利用地区の一部（上図対象区域）について、内容（左表参照）を変更する検討を行っています。

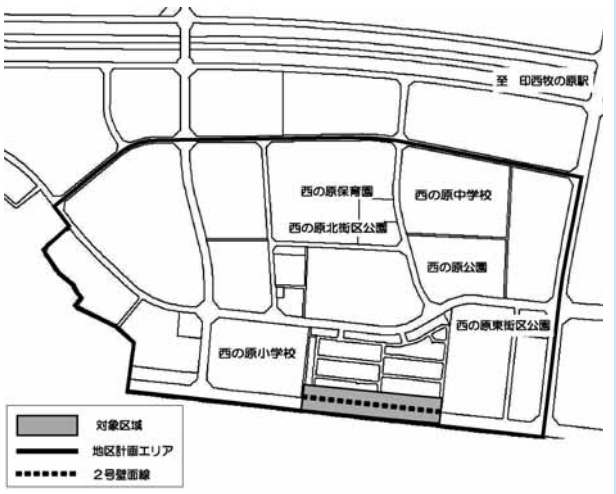
変更する内容などで不明な点や意見などがある場合は、10月18日(月)までに左記まで申し出てください。

なお、ご意見のない場合は、今後、縦覧などの都市計画手続きを行う予定です。

※詳しくは左記まで。

問都市計画課計画班（☎内線765・766）。

◉地区計画の変更対象区域◉



※左表および上図の区域は、概略です。

◉印西牧の原駅圏西の原地区地区計画の概要◉

		（変更前）	（変更後）
地区整備計画の建築物などに関する事項	地区の区分	地区の名称	沿道利用地区の一部	独立住宅地区（C）
		地区の面積	約 1.0 ha	約 1.0 ha
	建築物などの用途の制限	次の各号に掲げる建築物は建築してはならない。 (1)自動車教習所 (2)自動車車庫（建築物の附属車庫を除く。） (3)畜舎（15㎡を超えるもの） (4)風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第２条第６項第２号及び第６号に規定する営業の用に供する建築物	次の各号に掲げる建築物は建築してはならない。 (1)第一種低層住居専用地域内に建築することができない建築物 (2)長屋又は共同住宅（住戸の数が２以下のものを除く） (3)寄宿舎又は下宿 (4)公衆浴場 (5)小学校、中学校又は高等学校
	容積率	―	100%
	建ぺい率	―	50%
	壁面の位置の制限	変更なし 【概要】 計画図に表示する道路、歩行者専用道路又は区域の境界線から建築物の外壁またはこれに代わる柱の面までの距離は、次に掲げるとおりとする。また、特に表示のない敷地境界については、後退距離１m以上とする。 ・２号壁面線においては、２m以上とする。 ※出窓、玄関ポーチ、物置、車庫等についての緩和規定あり。	
	建物高さの最高限度	―	10 m
	そのほか	―	建築物の形態または意匠の制限、垣または柵の構造制限の追加

―市民参加で新たな里地・里山保全を考える―

第３回印西市まちづくりフォーラム

この度、市と印西アゴラの会（市民参加推進の会）が共催し、市民参加の推進を目的としたまちづくりフォーラムを開催します。

基調講演では、東京大学大学院教授の横張真氏を講師にお迎えし「里山と農地の今日的価値を見直そう」と題して市民・行政・企業のかかわりについて講演していただきます。みなさんのご参加をお待ちしています。

◉日時…10月30日(土)・午後1時30分～3時30分。
◉会場…中央駅前センター（中央南）。
◉定員…60人。
◉内容…基調講演、市民参加の状況報告。
◉申し込み…10月29日(金)までに電話、またはメールで下記まで（先着順）。
問企画政策課企画政策班（☎内線474・メールkikakuka@ml.city.inzai.chiba.jp）。

都市計画を決定

千葉ニュータウン事業の見直しに伴う都市計画が、8月24日に決定（変更）されました。

決定（変更）された都市計画の種類と縦覧場所は、次のとおりです。

◉都市計画の種類…①用途地域②新住宅市街地開発事業③高度地区④公園⑤地区計画。

◉縦覧の場所…市役所都市計画課（用途地域、新住宅市街地開発事業、高度地区、地区計画）、市役所都市整備課（公園）、千葉県県土整備部都市計画課（用途地域、新住宅市街地開発事業）。

問市都市計画課千葉NT事業対策室（☎内線762）、市都市整備課管理班（☎内線536）、千葉県県土整備部都市計画課（☎043―223―3375）。

住宅や開発行為・建築行為のお知らせ

県営住宅空家入居資料を配布

県営住宅の募集および空家状況資料などを配布しています。募集資料は二種類、空家入居（年4回／4・7・10・1月）・常時（毎月）です。資料は募集月の前月末ごろに配布します。

◉配布場所…市役所建築課および各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所。

※資料内容などについては、千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課（☎043―222―9200）へお問い合わせください。

問建築課住宅班（☎内線773）。

違反建築防止週間～完了検査を受けていますか～

10月11日(祝)～17日(日)は、違反建築防止週間です。安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。

建築基準法は、生命・健康・財産を保護するため、地震や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。この基準は、建築物を建てる場合には必ず守らなければなりません。

この違反建築防止週間をきっかけに、あなたの所有する建築物について、法令に適合しているかどうか建築士と相談するなど点検を心がけましょう。なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

問建築課開発建築班（☎内線772・774）。

開発行為・建築行為には事前に許可を

みなさんは、市街化調整区域内で開発行為や建築行為をする場合、事前に許可を得なければならないことをご存じでしょうか。現在、市の区域は「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分（線引き）されています。

市街化区域は、市街化を促進する区域として、また市街化調整区域はこれを抑制する区域として、市の都市計画の中で定められています。このため、市街化調整区域内には原則として、建築物を建築できないことになっています。

建築が可能な場合は、一定の要件に該当し、事前に県知事の許可が必要となります。

市街化調整区域内での開発・建築行為を計画している人は、あらかじめ左記までご相談ください。

なお、市街化区域内でも面積が500㎡以上の開発行為は、原則として許可が必要になります。

問建築課開発建築班。

防災情報を活用しよう

◆防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp

◀QRコードも利用できます

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ（http://www.city.inzai.chiba.jp）に掲載。

◆防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、テレホンサービスをご利用ください。

※このサービスの通話料は利用者負担となります。

【防災行政無線テレホンサービス電話番号】

☎(40) 2900

問防災課防災班（☎内線459）。

公共交通に関するアンケートにご協力を

市民、行政、公共交通事業者らで構成する「印西市地域公共交通活性化協議会」では、みなさんに利用しやすいふれあいバスや、路線バスなどの市内バス交通のあり方について検討を行っています。

今年度、協議会では本市における地域公共交通の将来像とその実現に向けた基本方針などを示す「地域公共交通総合連携計画」を策定していく予定です。計画策定にあたり、現在、市内3，000世帯（無作為抽出）に「公共交通の利用状況等に関するアンケート調査票」をお送りしています。

調査票が届いた人の中で、まだご回答をいただいていない人は、返送期限が10月5日(火)となっていますので、お手数ですがご記入の上ご返送くださいますようお願いします。

※協議会のこれまでの会議内容などについては、市ホームページ（「暮らす」→「交通（成田線・北総線・そのほか）」→「印西市地域公共交通活性化協議会」）で公開していますので、ご覧ください。

問市地域公共交通活性化協議会事務局（企画政策課交通政策室内・☎内線476）。

羽田空港の新滑走路が供用開始

羽田空港（東京国際空港）では、新滑走路の増設や国際線地区の整備（再拡張）を進めており、10月21日(木)に新滑走路（D滑走路）の供用が開始されます。

この再拡張に伴い、千葉県上空を通過する飛行ルートの見直しが行われました。

印西市では、南風時に到着機の一部が、5，000フィートから4，000フィートの上空を飛行することとなります。

【羽田空港の航空機騒音・落下物などに関する問い合わせ先】

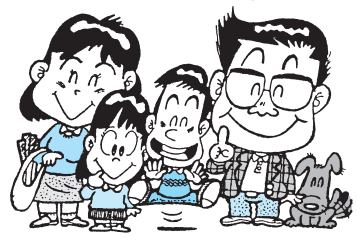
国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課（☎03―5757―3000・祝日および休日を除く月～金曜日・午前9時～午後6時・FAX03―5756―1511・メールinfo@franomo.mlit.go.jp）。

問企画政策課交通政策室（☎内線476）。

INFORMATION お知らせ

市役所☎㊷5111

パートⅠ



平成23年度 入園児を募集 印西市立幼稚園（大森・瀬戸・もとの）

【募集】

◉書類配布…10月18日(月)～11月9日(火)に学務課または各幼稚園で事前配布。

◉受付日時・会場…左表参照。

※予約不要。直接各会場へ。

◉募集日時と会場◉

期日	会場
11/4(木)	市役所204会議室
11/5(金)	
11/8(月)	印旛公民館研修室
11/9(火)	
11/9(火)	本埜公民館視聴覚室
11/10(水)	

※時間は午前9時～午後4時。

※印鑑が必要。受付当日は簡単な面接を行います。保護者とお子さんでお越しください。

◉入園資格…市内に住所がある右下表の年齢の幼児。

◉定員…右下表のとおり（定員を超えた場合は公開抽選。抽選日は、後日連絡）。

【個人面談・入園決定】

学務課から後日通知します。

◉経費…入園料2，000円。保育料6，000円（月額）。

※もとの幼稚園年少（3歳児）のみ保育料8，000円（月額）。

※入園料・保育料の納入は、預金口座振り替えで行います。

【通園】

◉大森…保護者が責任を持って幼稚園まで送迎してください。路線バスを利用する場合は、職員がバス停（大森坂下・大森小前）まで送迎します。

◉瀬戸…印旛地区においては、幼稚園バスの運行あり。

◉もとの…本埜地区においては、幼稚園バスの運行あり。

◉入園資格と定員◉

幼稚園	年齢	定員数	保育年数
大森	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ（4歳児）	70人	2年
瀬戸		105人	
もとの	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ（3歳児）		3年

【事前見学】

各幼稚園とも随時対応しています。日程など、直接各幼稚園にお問い合わせください。

【もとの幼稚園公開保育】

◉日時…10月15日(金)、18日(月)・いずれも午前9時30分～10時30分。

問大森幼稚園（☎㊷2502）、瀬戸幼稚園（☎㊽0434）、もとの幼稚園（☎㊼1010）、学務課（☎㊽1122）。

募集

パート職員（有害獣調査捕獲事業）

市では、平成22年度千葉県緊急雇用創出事業として、特定外来生物アライグマの捕獲および有害獣のフィールド調査などによる有害獣調査捕獲事業を実施するにあたり、従事者を募集します。

◉募集期間…10月15日(金)まで。

◉募集人数…8人。

◉時給…830円（通勤手当あり）。

◉応募資格…離職を余儀なくされた市内在住の失業者（要運転免許）。

◉雇用期間…11月1日(月)～平成23年3月31日(木)（週3日程度勤務）。

◉申し込み…履歴書（写真貼付）持参の上、左記まで。

※面接あり。10月20日(水)・午前9時から、市役所農業委員会会議室で実施予定。

問農政課農政班（☎内線371・372）。

防犯パトロール隊

地域の安全は自らの手で守ろうと、市では「防犯パトロール隊」を発足させ、千葉ニュータウン中央駅地区・牧の原駅地区を中心とした徒歩によるパトロール活動を展開しています。

1日を朝・昼・夕の3回の時間帯に分け、1回につき1時間30分程度行います。

また、警察と合同で防犯キャンペーンなども行っています。

ボランティア活動ですので、自分たちのできる時間に、できる事で、安全で安心なまちづくりを目指し活動してみませんか。市内在住の20歳以上の人を、来年3月31日までの活動期間で募集します。

※申し込み方法など詳しくは、左記まで。

問市民安全課安全パトロール班（☎内線714）。

図書館非常勤職員

市内の図書館に勤務する非常勤職員を募集します。

◉募集人数…若干名。

◉応募資格…司書資格を有する人、もしくは健康で本の好きな人（60歳ぐらいまで）。

◉時給…820円（通勤手当あり）。

◉業務内容…図書の整理作業（力仕事を伴う）、カウンター業務補助。

◉雇用期間…11月2日(火)～（予定）。

◉勤務時間…シフト制で週3日程度。土・日曜日、祝日勤務あり。午前8時30分～午後5時（実働1日7時間30分。開館時間延長日は午後8時まで）。

◉申し込み…10月8日(金)までに、履歴書（自筆で写真貼付）と司書資格証明書の写し（有資格者のみ）、小論文「自分にとっての図書館」（自筆で800字以内）を左記まで持参。

問大森図書館（☎㊷8686）。

保

国民健康保険 こんなときは届け出を

【職場の健康保険をやめた場合・加入した場合】

会社を辞めたなどの理由で健康保険の資格を喪失した場合、本人と被扶養者は国民健康保険（以下、国保）に加入することになります。退職日の翌日から加入資格が発生するので、14日以内に届け出をしてください。国保の加入手続きが遅れても、加入日は資格取得日までさかのぼり、この期間の保険税も納付しなければなりません。

また、会社の健康保険に新たに加入した場合は、国保の資格喪失の届け出が必要です。資格がなくなった後、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国保の医療費は返還することになります。

保険証が変わったときは、現在かかっている医療機関にその旨を伝え、新しい保険証を提示してください。

【就学のため市外に住所を定めるとき】

就学のために市外に転出したり、手続きをして保険証を持っている人が学生でなくなった場合も届け出が必要です。

※詳しくは左記まで。

問国保年金課資格給付班（☎内線286・287）。

11月1日(月)は 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期限

11月1日(月)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第4期納期限です。納め忘れのないようにお願いします。口座振替をご利用の人は、残高不足のないようご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口にて納付相談をしてください。

【保険税（料）が未納の場合】

保険税（料）を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。

問【国民健康保険税について】国保年金課保険税班（☎内線281～284）。

【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288・299）。

文化ホール情報―☆

12/18（土） 印西市合併記念公演「ラジオ深夜便のつどい」

印西市合併を記念して、NHKラジオ番組公開録音を実施します。

つきましては、公開録音の観覧者を募集します。

◉日時…12月18日(土)・午後1時30分～（開場は1時～）。約3時間。

◉会場…文化ホール。

◉入場料…無料（全席自由席）。

◉出演者…滝田栄（俳優）、川野一宇、迎康子（アンカー）。

◉申し込み…11月24日(水)（必着）までに、往復はがき（私製を除く）の「往信用裏面」に郵便番号・住所・名前・電話番号を、「返信用表面」に郵便番号・住所・名前を記入の上、左記のあて先まで郵送。

※応募者多数の場合は、抽選で入場整理券（1枚で2人入場可）を送付します。

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

※郵便往復はがき以外でのご応募や記入に不備があった場合は無効となります。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用することがあります。

◉あて先…〒270―1327印西市大森2535・印西市文化ホールNHK「ラジオ深夜便」観覧係。

問NHK千葉放送局（☎043―227―7311）、文化ホール（☎㊷8811）。

▼応募はがきの書き方

往信おもて　返信うら

2710-1327
印西市大森2353
印西市文化ホール
NHK
「ラジオ深夜便の集い」
観覧係

※こちらの面には何も書かないでください。

返信おもて　往信うら

□□□-□□□□
ご自分の郵便番号
住所
名前

ご自分の郵便番号
住所
名前
電話番号

整理番号を記入するので、下の方には何も書かないでください

プレイガイド

文化ホール
中央駅前公民館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本埜公民館

問文化ホール（☎㊷8811）。

※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。

※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

福祉

「特定疾患見舞金」制度

該当する疾病での療養状況（入院・通院日数）によって、見舞金を支給します。

◉支給額…▼通院（月2日以上）月額5，000円▼入院（月2日以上15日未満）月額5，000円▼入院（月15日以上）月額10，000円。

◉受給方法…①県が認定した特定疾患医療受給者票・小児慢性特定疾患医療受診券・先天性血液凝固因子障害等受給者証の写しをつけて申請書を左記まで提出（申請書は初回のみですが、受給者票の写しは更新ごとに提出が必要です）②市から9月と翌年3月に送付される「特定疾患療養状況届」をそれぞれ10月と翌年4月に提出（医療機関の証明印が必要。証明手数料は自己負担）③市が提出書類を審査し、10月・翌年4月の末に、指定口座に見舞金を振り込みます。

※「特定疾患療養状況届」の提出がないと受診券・受給者票（証）の写しが提出されていても、見舞金の支給がされません。必ず支給月までに、状況届を提出してください。

問社会福祉課厚生班（☎内線255）。

印西市デイケアクラブ「心のいずみ」

心の病気で悩んでいる人と、その家族などを対象とした憩いの場です。

◉日時・会場…左表のとおり。

問社会福祉課障害福祉班（☎内線269）。

◉印西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程◉

日時	会場	内容	持ち物など
10月8日㈮午前10時～正午	総合福祉センター（竹袋）	芸術に親しむ「ARTに挑戦」	エプロン
10月15日㈮午後0時30分～2時30分	中央駅前センター（中央南）	ソフトバレーボール	軽装・上履き持参（スリッパ不可）
10月25日㈪午前10時30分～午後1時	保健福祉センター（高花）	秋の味覚と言えば!?	エプロン、ふきん、実費500円程度

フリースペースでリラックス

精神的な悩みを持つ人が対象。ゲームや茶話でゆったりとすごしませんか。

◉日時…①10月14日㈭②21日㈭・いずれも午前11時～午後2時。

◉会場…①小林公民館②印旛公民館（瀬戸）。

◉参加費…実費200円程度。

◉申し込み…電話で左記へ。

問いんば障害者相談センター（☎㊾2501）、市社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

災害ボランティア養成講座

社会福祉協議会では、災害時に必要な基本的知識や、災害ボランティアの役割について学ぶために災害ボランティア養成講座を開催します。

◉日時…10月30日㈯・午後1時～3時30分。

◉会場…ふれあいセンターいんば（美瀬）。

◉定員…30人（先着順）。

◉内容…搬送法、ロープワーク法の訓練、災害ボランティアの役割について。

◉参加費…100円（保険代ほか）。

◉申し込み…電話で左記へ。

問印西市社会福祉協議会（☎㊷0294）。

ガイドヘルパー養成研修会

障がい者の移動介護を行うガイドヘルパーの養成研修会。

◉日時など…下表のとおり。

◉申し込み…10月15日㈮から。

※申請書の請求は左記へ。

問視覚障害者総合支援センターちば研修課（〒284－0005四街道市四街道1－9－3・☎043－424－2501）。

◉ガイドヘルパー養成研修会◉

対象とする障がい	日程	会場	定員	受講料
知的障がい	11月6日、13日、12月11日の土曜日ほか演習1日（全4日）	船橋市福祉サービス公社	先着40人	20,000円
視覚障がい	11月6日、27日 12月4日、11日の土曜日（全4日）			30,000円
上記両方				35,000円

働きたい高齢者のための講習会

◉日時・会場など…下表のとおり。

◉対象…60～65歳で現在仕事に就いていない人。

◉参加費…無料。

※修了者は後日開催の合同面接会に必ず出席が必要です。

◉申し込み…10月19日㈫までに、往復はがきに講習番号、講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号および返信用はがきにあて先を記入の上、左記へ（応募多数の場合は抽選）。

問㈳千葉県シルバー人材センター連合会（〒260－0013千葉市中央区中央3－9－16・☎043－227－5112）。

◉働きたい高齢者のための講習会◉

講座番号	講習名	講習期間	会場	定員
7	セキュリティ（警備員）技能	10/26～11/4、12/10・午前9時30分～午後4時30分（8日間）	松戸市勤労会館（松戸市）	25人
3	マンション管理員養成	10/28～11/17・午前9時～午後4時（10日間）	柏の葉公園センター（柏市）	40人
24	働きたい方の初めてのパソコン（初心者・初級者入門、レベルアップ講習）	10/28～11/8、1/14・午前9時～午後4時（8日間）	明生情報ビジネス（専）（松戸市）	20人
15	介護食調理（調理師免許および介護員資格を持つ人も歓迎）	11/1～11/10、2/18・午前10時30分～午後4時（8日間）	ホームメイド協会柏教室（柏市）	20人
21	働きたい方の初めてのパソコン（初心者・初級者入門、レベルアップ講習）	11/1～11/19、1/14・午前9時30分～午後4時30分（8日間）	ISAパソコンスクール津田沼校（船橋市）	30人
18	チャイルドヘルパー養成（子育て関連施設での就労を目指します）	11/8～1/20、2/18・午前10時～午後3時30分（11日間）	柏第一生命ビル（柏市）	30人
35	ガイドヘルパー養成（応募には介護員2級資格が必要）	11/9～11/12、11/16・午前9時～午後4時（5日間）	ちば仕事プラザ（千葉市）	30人

相談

こころの健康相談

精神的な悩みなど、医師へお気軽にご相談ください。

相談内容は秘密厳守します。

◉日時…10月20日㈬・午後2時～4時。

◉会場…市役所1階相談室。

◉申し込み…事前に左記まで。

問社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

街かど心の相談

不登校や中退などで学校に行けない悩みや、そのほか精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。

内容については秘密厳守します。

◉日時…10月19日㈫・午前10時～正午。

◉会場…中央駅前センター（中央南）。

◉申し込み…電話または直接左記まで。

問社会福祉課障害福祉班（☎内線269）。

福祉巡回相談室

障がいのある人やその家族を対象に、手帳の申請・福祉サービスの利用について無料で相談に応じます。

◉日時…10月21日㈭・午後2時30分～4時30分。

◉会場…印旛公民館（瀬戸）。

◉申し込み…事前に左記まで。

問いんば障害者相談センター（☎㊾2501）、社会福祉課障害福祉班（☎内線268）。

～じぶんの街を良くする仕組み～

赤い羽根共同募金運動にご協力を

毎年、赤い羽根共同募金運動にご支援、ご協力をいただきありがとうございます。

共同募金は、スタートから今日まで、「寄付する人も寄付を募る人もボランティア」として、住民一人ひとりの参加によって成り立ってきました。

今日まで集められた寄付金は、時代ごとの福祉ニーズにあわせて、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行うさまざまな活動を支援するために活用されてきました。

今年、千葉県共同募金会では「ちばの街を良くする仕組み」をスローガンとして運動展開していきます。

印西市支会では、町内会や自治会などを通じて、市内各駅などで街頭募金を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

問印西市社会福祉協議会（☎㊷0294）。

10月1日は法の日

「法」は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活をおくることができるようにする役割を持つものです。また、一方では国に対し、法に従って権限を行使するように命じ、権限行使が適正な内容と手続きの下で行われるようにするといった、国民の権利を守るという役割も持っています。

「法の日」は、国民のみなさんに、このような法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるように設けられたものです。

この「法の日」にちなんで、10月14日㈭に千葉地方裁判所で「裁判員裁判法廷等の見学会」を、10月20日㈬に千葉家庭裁判所でパネルディスカッション「少年非行から子育てを考える」を実施します。ぜひご参加ください。

※詳しくは、裁判所ウェブサイト http://www.courts.go.jp/chiba をご覧ください。

問千葉地方裁判所事務局総務課（☎043―222―0165・内線5114）。

行政書士による無料相談会

年に一度の行政書士による懇切丁寧な無料相談会です。この機会にお知りになりたかった事、ご心配な事、どんな些細な事でもお気軽にお尋ねください。ご予約もできます。

◉日時…10月7日㈭・午後1時～4時。

◉会場…市役所会議棟2階204会議室。

◉内容…相続、遺言、成年後見、内容証明、会社設立、外国人問題、帰化、建設業許可、産廃、農地、ほか各種許認可など。

◉主催…千葉県行政書士会印旛支部。

問くるみざわ（☎㊺6852）。

司法書士による登記・法律無料相談会

「法の日」にちなみ、千葉司法書士会佐倉支部による登記・法律無料相談会を開催します。

◉日時…10月6日㈬・午前9時～正午。

◉会場…市役所会議棟2階204会議室。

◉相談内容…不動産・法人登記、自己破産、債務整理手続など。

問千葉司法書士会佐倉支部幹事・片桐（☎㊲7802）。

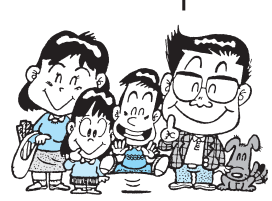
◉訂正とお詫び◉

『広報いんざい』9月1日号の12ページ「健康いんざい21」の表中、高血圧の拡張期血圧の数値を「850㎜Hg」と記載いたしましたが、正しくは「85㎜Hg」です。

また、『広報いんざい』9月15日号の1ページ「人口と世帯」の人口（男）を「46,673人」と記載いたしましたが、正しくは「44,673人」です。3ページ「ミニ・ガイド」の「チャリティダンスパーティ」の会場を「木刈中学校体育館」と記載いたしましたが、正しくは「木刈小学校体育館」です。訂正の上、お詫びします。

INFORMATION お知らせ パートⅡ

市役所☎㊷5111



講座・催し

パソコン講習・com ～ちょっと中級編～

中央公民館 ☎㊷2911

ワードの応用とエクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。
◉日時…10月19日㈫～22日㈮・いずれも午前9時30分～12時30分（全4回）。
◉会場…中央公民館。
◉定員…20人。
◉参加費…500円。
◉申し込み…10月8日㈮（必着）までに往復はがきの往信面に①住所②氏名（フリガナ）③年齢④性別⑤電話番号を記入の上、左記まで郵送（定員を超えた場合は抽選）。
※往復はがきの返信面には何も書かないでください。
問中央公民館（〒270－1327・大森3934－1）。

視聴覚ライブラリー

（中央公民館内・☎㊷2911）

家庭教育 シアターフォーラム

テーマに即した映画を鑑賞後、参加者同士で意見交換などをして、価値観を理解し合い、家庭教育の充実を図る講座です。
◉日時…10月13日㈬・午前10時～11時30分。
◉会場…小林公民館。
◉対象…家庭教育に関心のある人。
◉定員…20人。
◉内容…ケータイ・ネット社会のモラル－上映作品「ケータイ・ネット社会の落とし穴」。
◉申し込み…電話で左記まで（先着順）。
問視聴覚ライブラリー。

中央駅前センター

☎㊻5111

※駐車場が狭いため車での来場はご遠慮ください。

～中央駅前発～ 木下まち並み見学隊

中央駅前センターを出発して、木下地区を見学してみませんか。木下のまち並みや、木下河岸跡、木下万葉公園などをまわり、ぶらり川めぐりを体験します。
◉日時…11月6日㈯・午前9時30分～午後4時。
◉集合・解散場所…中央駅前センター（中央南）。
◉定員…20人。
◉参加費…550円（保険代および川めぐり乗船料・当日集金）。
◉持ち物…昼食・水筒・帽子・歩きやすい服装と靴。
◉申し込み…10月17日㈰までに電話または左記窓口まで（先着順）。
問中央駅前センター（中央南）。

初心者向けパソコン講座 「パソコンで年賀状を作ってみませんか」

「パソコンで年賀状を作ってみたい」と思っている人を対象に、ワープロソフトの基本操作、標準機能を学び、年賀状づくりを体験します。
※初めて受講する人を優先。
◉日時…11月10日㈬、17日㈬・午前9時30分～12時30分（全2回）。
◉会場…中央駅前センター（中央南）。
◉対象…全回参加できる市内在住・在勤のマウスとキーボードを操作できるパソコン初心者。
◉定員…20人。
◉受講料…300円（資料代）。
◉講師…印西ITボランティア。
◉申し込み…10月15日㈮（必着）までに、あて先に自分の郵便番号、住所、氏名を記入したはがき（裏面は白紙）を窓口まで持参（定員を超えた場合は10月16日㈯に抽選）。
問中央駅前センター（中央南）。

味わい工房 ～旬の食材を学ぶ～

小林公民館 ☎㊼0003

家庭でも作れる季節感あふれる旬の食材を使ったすてきな和・洋・中のメニューをご紹介します。
◉日時…11月12日㈮、12月16日㈭、平成23年1月27日㈭、2月17日㈭・午前10時～午後2時（全4回）。
◉対象…20歳以上の人。
◉定員…22人。
◉参加費…4，000円（材料費・保険料実費分）。
◉申し込み…10月5日㈫・午前9時から左記窓口で本人が直接申し込み（先着順。翌日から電話での申し込みも可）。
問小林公民館。

いんば ポカポカタイム♪秋

印旛公民館 ☎㊽0427

絵本の読み聞かせやわらべうた・リトミックなどを生の音楽に触れ、親子のふれあいの中で楽しみながら学びます。
◉日時…10月30日㈯、11月20日㈯・いずれも午前10時30分～11時30分（全2回）。
◉対象…平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者。
◉定員…20組。
◉参加費…無料。
◉申し込み…10月8日㈮・午後5時（必着）までに①右記の教室名②対象児氏名（ふりがな）③生年月日④性別⑤保護者名（主に参加する人）⑥住所⑦電話番号⑧同伴予定の弟・妹の有無⑨同伴予定ありの場合は、その氏名・年齢を往復はがき（1枚で1組のみ記入）に記入し郵送、または直接窓口まで。
※応募多数の場合は10月9日㈯・午後1時30分より公開抽選（参加自由）。抽選結果は、返信用はがきで申込者全員に通知。
問印旛公民館（〒270－1614印西市瀬戸1518）。

本埜公民館まつり

本埜公民館 ☎㊼2011

サークル団体などが日ごろの成果を発表します。
◉日時…11月13日㈯・14日㈰。
問本埜公民館（中根）。

高齢者の料理教室

総合福祉センター ☎㊷0144

冬に向かって免疫力を高めましょう。
免疫力を高める料理をバラエティー豊かに紹介します。
◉日時…10月27日㈬・午前10時～午後1時。
◉対象…市内在住の60歳以上の人。
◉定員…15人。
◉参加費…800円（材料費）。
◉申し込み…10月5日㈫・午前9時から、電話か直接左記まで（先着順）。
※詳しくは左記まで。
問総合福祉センター（竹袋）。

そのほか

異文化講座

市内小中学校に勤務するALT（外国人英語講師）が、母国の生活や文化を英語で紹介します（通訳あり）。
◉日時…11月19日㈮・午後2時～3時30分。
◉会場…フレンドリープラザ（木刈）。
◉定員…30人。
◉講師…ヒース・キーガン氏（オーストラリア）。
◉申し込み…電話で左記まで（先着順）。
問企画政策課企画政策班（☎内線474）。

黒大豆の収穫と料理を体験してみませんか

地元産黒大豆を使い「食」について学ぶ教室です。
◉日時…①10月23日㈯②12月11日㈯③平成23年1月29日㈯・いずれも午前10時～午後2時ごろ（全3回）。
◉会場…保健福祉センター（高花）。
◉内容…①枝豆の収穫と調理実習②黒大豆の収穫と調理実習（餅つきほか）③豆腐づくりほか。
◉対象…小学生と保護者。
◉定員…10組（20人）。
◉参加費…各回一人500円（食材・保険・資料代）。
◉持ち物…エプロン・三角巾・ふきん2枚／1人。①②は汚れてもよい服装と軍手。
◉申し込み…電話で左記まで（先着順）。
問中央保健センター（☎㊷595）。

ミニ・ガイド パートⅠ

◆**印西ウインドアンサンブル「第21回ニュータウンコンサート」**
◉日時…10月24日㈰・午後2時（開場1時30分～）。
◉会場…中央駅前センター（中央南）。
◉指揮…三橋慶明氏。
◉曲目…「龍馬伝」オープニングテーマ・プスタ・「のだめカンタービレ」コレクションほか。
◉入場料…無料。
※来場には公共の交通機関をご利用ください。
問印西ウインドアンサンブル事務局・もり（☎04－7187－0579・メールinzai_wind_e@cool.memai1.jp）。

◆**ボディエクササイズ・ミックスジュース会員募集**
リズムに合わせて約1時間、一緒に汗を流しましょう。お子さん連れでも大丈夫です。
◉日時…毎週木曜日・午前10時30分～。
◉会場…中央公民館（大森）。
問遠藤（☎㊷6146）。

◆**印西歴史愛好会公開講座『世界遺産を学ぶ』**
日本の世界遺産と各国の比較を通じて、国際的な視野を広げてみませんか。
◉日時…10月10日㈰・午前10時～正午。
◉会場…小林コミュニティプラザ。
◉講師…目黒正武氏（世界遺産アカデミー・主任研究員）。
◉参加費…700円。
問印西歴史愛好会・田中（☎090－9231－7888）。

◆**七宝焼き「あやサークル」会員募集**
見学者歓迎。当日からペンダント・ネックレスなど作成。
◉日時…毎月第2水曜日・午後1時～5時。
◉会場…中央駅前センター（中央南）。
◉参加費…初回時は材料費（500円～）のみ。2回目から月会費と材料費が必要。
問綿貫（☎090－6491－9770）。

◆**ミモザの会第15回絵画展**
油彩画、水彩画、スケッチ画など展示します。
◉日時…10月7日㈭～19日㈫・午前9時～午後9時。
※10月14日㈭は休館日。
◉会場…サザンプラザ（原山）。
問畑田（☎㊻5638）。

◆**永野むつみ講演会**
①幼児期編「感動すること・育つこと」②思春期編「子どもとの日々に思うこと」。
◉日時…10月13日㈬・①午前10時～正午②午後2時～4時。
◉会場…ふれあい文化館（原）。
◉参加費…500円。
※①は有料保育あり。子どもは講演会場に入場できません。
問NPO法人いんざい子ども劇場（☎／FAX㊻6287）。

◆**印西音頭講習会**
講師を招いての講習会です。年齢などは問いません。
◉日時…①10月10日㈰、17日㈰②24日㈰、31日㈰・いずれも午後2時～5時。
◉会場…①本埜公民館（中根）②ふれあいセンターいんば（美瀬）。
問印西音頭連合会・浅野（☎㊼1291）。

順天堂大学生涯学習公開講座「スポーツへのいざない」

トップアスリートと一緒にスポーツを楽しもう。

◆第1回「コーディネーション運動」
◉期日…11月14日(日)。
◉講師…青木和浩准教授（NPO日本コーディネーショントレーニング協会理事）。

◆第2回「ダンス教室（ヒップホップダンス）」
◉期日…11月21日(日)。
◉講師…中村恭子准教授（順天堂大学ダンス部部長）。

◆第3回「陸上教室（短距離・跳躍）」
◉期日…11月28日(日)。
◉講師…越川一紀准教授（順天堂大学陸上競技部監督・モントリオール五輪出場）。

◆第4回「サッカー教室」
◉期日…12月5日(日)。
◉講師…青葉幸洋助教（順天堂大学蹴球部監督・元Jリーガー）。
◉時間…いずれも午前10時～正午（受け付けは9時30分～）。
◉会場…順天堂大学さくらキャンパス（平賀学園台）。
◉対象…市内在住・在勤の小学1～6年生の親子で、原則4回とも参加できる人。
◉定員…15組（30人）。
◉申し込み…10月8日(金)までに左記窓口のみで受け付け（先着順）。
問生涯学習課生涯学習推進班（☎(98)1120）。

体験教室「古代の土器づくりにチャレンジ」

市域で採取した粘土や砂を使って土器づくりを体験。最終日の焼成時には土器で煮炊きした食体験も行います（全3回）。
◉日時…10月24日(日)、31日(日)、11月28日(日)・いずれも午前10時～午後4時。
◉対象…小学校4年生以上一般成人・原則として3回とも参加できる人。
◉定員…20人。
◉参加費…材料費800円（予定）。
◉申し込み…氏名・年齢（学年）・住所・連絡先電話番号を明記の上、電話・FAX・メール、または直接左記窓口まで（先着順）。
問印旛歴史民俗資料館（☎(99)0002・FAX(99)2223・メールsiryoukan@ml.city.inzai.chiba.jp）。

船コミまぁち

登録団体の発表、ビンゴ大会、模擬店など。
◉日時…10月31日(日)・午前10時～。
◉会場…船穂コミュニティセンター。
※模擬店、フリーマーケットの出店希望者は、10月15日(金)までに左記までお申し込みください。
問船穂コミュニティセンター（☎(48)5311）。

第15回フレンドリープラザ祭り

今回はオペラをはじめ、地域で活動するサークルや近隣の小・中学生の発表、作品の展示、古本交換市や体験コーナー、模擬店などのほか、15周年を記念してパワーアップした企画が盛りだくさんです。
◉日時…10月23日(土)、24日(日)・いずれも午前10時～午後4時。
問フレンドリープラザ（☎(46)8611）。

生き生き散歩の会

さわやかな秋を楽しみながら、山田地区を目指して一緒に歩いてみませんか。
◉日時…10月22日(金)・午前9時30分集合（雨天時は中止）。
◉集合場所…ふれあいセンターいんば（美瀬）。
◉参加費…無料。
◉そのほか…飲み物を持参。
◉申し込み…電話で左記まで。
問社会福祉協議会印旛支所（☎(98)3033）。

地区健康推進員活動「家庭でできるらくらく筋トレ」

ダイエットのために基礎代謝を高めたり、大腰筋を鍛えて、寝たきり予防に効果があります。この機会にぜひ筋トレに挑戦してみましょう。
◉日時…10月19日(火)・午前10時～正午。
◉会場…中央公民館（大森）。
◉定員…20人。
◉講師…市職員。
◉参加費…100円程度（保険代）。
◉そのほか…動きやすい服装で、バスタオル・汗ふきタオル・飲み物を持参。
◉申し込み…電話で左記へ（先着順）。
問地区健康推進員・西岡（☎(42)5468）、長谷川（☎(97)1058）。

里山散策会「秋風とともに」

【パート1】白井と船橋の市境に広がる里山や船橋県民の森の中を散策。森の中で野外一人芝居（中井浩之氏・演題「よだかの星」）の鑑賞もあります。
◉日時…10月14日(木)・午前9時30分集合。
◉集合場所…北総線白井駅前。
【パート2】松虫寺の近くの谷津田を散策し、後半は社会福祉法人「印旛学舎松虫」を訪問。
◉日時…10月27日(水)・午前9時30分集合。
◉集合場所…北総線印旛日本医大駅前。
【パート1・2共通】
◉対象…子どもから大人まで。
◉定員…30人。
◉参加費（保険料・資料代など）…パート1（200円）、パート2（100円）。
◉持ち物…飲み物、弁当あれば双眼鏡。
◉申し込み…左記へ（先着順）。
※終了は午後3時30分ごろ、雨天中止。
問印西ウエットランドガイド・阿部（☎／FAX(47)1455）。

ぽれぽれ市民講座 ストレス社会と心の健康

うつを克服する方法について学んでみませんか。NPO法人ぽれぽれ・ちば主催。
◉日時…10月3日(日)・午後1時30分～3時30分。
◉会場…白井市保健福祉センター。
◉講師…精神保健福祉士または臨床心理士。
◉参加費…500円（資料代）。
◉申し込み…電話・FAXで左記へ。
問朝日（☎／FAX047－492－5865・午後5時以降）。

男女共同参画講座

「男女のかかわり方」を社会、家庭そして家族を通じて見つめ直し、共に輝く生き方を一緒に考えてみませんか。
◉日時…①10月10日(日)②30日(土)・いずれも午後1時30分～3時30分（全2回。片方だけでも受講可能）。
◉会場…さわやかちば県民プラザ（柏市）。
◉定員…60人（託児あり）。
◉参加費…無料。
◉講師…内海﨑貴子氏（川村学園女子大学教授）。
◉申し込み…電話・FAXまたはメールで左記へ（先着順）。
問ちば県民共生センター東葛飾センター（☎04－7140－8602・FAX04－7140－8604・メールk-koza@mz.pref.chiba.lg.jp）。

女性のための再就職応援セミナー

女性の就職活動をサポートするため「出張セミナー」を開催。このセミナーで再就職のノウハウを学びましょう。
◉日時…10月29日(金)・午後1時～4時。
◉会場…ふれあいセンターいんば（美瀬）。
◉対象…求職活動中の女性。
◉定員…20人（託児10人まで・要予約）。
◉講師…ちば仕事プラザ就職相談専門員。
◉参加費…無料。
◉申し込み…事前に電話で市経済政策課（☎内線356）まで。
※就職活動の実績となるので「雇用保険受給資格者証」をお持ちの人は持参。ただし、就職のあっせんは行いません。
問千葉県雇用労働課雇用就労支援室（☎043－223－2741）。

第24回北総ウォーク

北総鉄道㈱の主催する北総ウォークが開催されます（印西市後援）。

秋の里山の風景を眺めながら、健康的に体を動かすウォーキングを楽しみませんか。
◉日時…10月9日(土)・午前9時～10時30分に受け付け（地図配布後、順次スタート）。
※小雨決行、荒天中止。
◉集合場所…印旛日本医大駅自由通路。
◉参加費…無料。
◉コース…印旛日本医大駅→松虫寺→吉高の大桜→迎福寺→宗像神社→グリーブ→山田橋→願定院→松虫姫公園→印旛日本医大駅（約13㎞）。
◉申し込み…当日集合場所で。
※ゴールした人には完歩証と粗品を進呈。
問北総鉄道㈱運輸部（☎047－445－7161）。

コスモスふれあい祭り

コスモスなどが咲き乱れる花畑と里山の風景を肌で感じる祭り。飲食物・地元農産物などの模擬店、地域の神輿やおはやし、ゲームなども行います。
◉日時…10月24日(日)・午前10時～午後3時。
問NPO法人エコネットちば・小熊（☎090－4628－3350）。

▶会場は総合福祉センター隣のひょうたん島池広場（竹袋調整池）

県指定無形民俗文化財

浦部の神楽 鳥見神社の神楽 が公開

【浦部の神楽】
十二座神楽ともいわれ、神話を題材としたものを中心に十二の演目が演じられます。江戸時代初期から伝えられている神楽で、幽玄な舞が奉納されます。
◉日時…10月17日(日)・午後3時～10時。
◉会場…浦部鳥見神社。

【鳥見神社の神楽】
大和神楽、または十二座神楽と呼ばれ、神話や郷土の農耕生活を題材としたさまざまな演目で構成されています。
合併により新たに印西市に加わった郷土の伝統芸能を、ぜひ一度ご覧になってみませんか。
◉日時…10月17日(日)・正午～午後4時。
◉会場…中根鳥見神社。
問生涯学習課文化班（☎(98)1120）

第15回市民文化祭を開催

芸術・文化の祭典「第15回印西市民文化祭」を下記のとおり開催します。展示、大会、発表、催し各部門での素晴らしい活動の成果をぜひご覧ください。
問生涯学習課文化班（☎(98)1120）。

部門	期日	会場
美術工芸展	10/30(土)～11/3(祝)	中央公民館
書道展		
山草展		
盆栽展		
テーブルガーデニング展		
華道展	11/2(火)～11/3(祝)	
菊花展	10/30(土)～11/3(祝)	中央公民館駐車場

※上記展示の開館時間は、午前9時～午後4時（最終日は3時まで）。

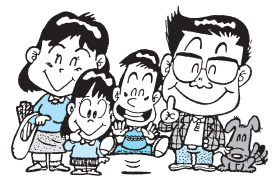
鉄道模型コーナー	① 10/30(土)② 10/31(日)	文化ホール
お茶会	※ 10/31(日)、11/3(祝)	中央公民館
陶芸体験	10/30(土)、10/31(日)	

※鉄道模型コーナーは①が午後1時～5時、②が午前9時30分～午後3時30分開館。
※上記展示の開館時間は、午前10時～午後3時。
※お茶会は、31日が表千家、3日が裏千家。

歌謡の集い	10/17(日)・10：00～	文化ホール
舞踊の集い	10/23(土)・10：30～	
能楽の集い	10/24(日)・10：00～	
合唱の集い	11/3(祝)・14：00～	
ダンスフェスティバル	11/7(日)・12：30～	
民謡の集い	11/14(日)・14：00～	
短歌大会	10/24(日)・10：00～	中央公民館
俳句大会	11/6(土)・10：00～	
将棋大会	10/24(日)・9：30～	総合福祉センター
囲碁大会	11/7(日)・9：30～	

INFORMATION お知らせ パートⅢ

市役所☎㊷5111



年金

前納がお得な国民年金の保険料

国民年金には、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替と現金納付・クレジットカード納付による前納があります。

特に口座振替で前納すると現金納付やクレジットカード納付による前納よりも、割引額が多くお得です。

毎月納めるよりお得で、納め忘れも防ぎ便利な「前納」を、ぜひご活用ください。

※割引額・納付期限については左表を参照。

問船橋年金事務所（☎047－424－8854）、市国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288・289）。

◉国民年金「前納」の割引・納付期限◉

納付開始月	前納額	割引額	納付期限
10月から	89,860円	740円	11/1
11月から	75,010円	490円	11/30
12月から	60,110円	290円	H23.1/4
H23.1月から	45,150円	150円	1/31
2月から	30,150円	50円	2/28

※金額は、現金納付の場合です。
※前納を希望する人は、船橋年金事務所までご連絡ください。

国民年金の独自の給付

国民年金には、先月の『広報いんざい』でお知らせした老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のほかに次の給付があります。

◆付加年金…定額の保険料に月額400円の付加保険料を合わせて納めることで、老齢基礎年金に上乗せされて支給される年金です。付加年金額は、200円×付加保険料納付月数で算出され、物価スライドはありません。

付加保険料は、申し出のあった月分から納めることができますが、加入できるのは、国民年金の支払いをしている第1号被保険者、または任意加入している人で、学生納付特例や免除などを受けていない人に限ります。

なお、国民年金基金に加入している人は付加年金に加入できません。

◆寡婦年金…加入期間が第1号被保険者期間のみで、保険料を納めた期間と免除期間を合わせて25年（300月）以上ある夫が亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻（婚姻期間が10年以上）に、夫が受けることができた老齢基礎年金額（付加年金は除く）の4分の3の額を、60歳から65歳までの間受けることができる年金です。ただし、死亡した夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けていた場合は、寡婦年金は支給されません。

【死亡一時金】

第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）として国民年金保険料を3年（36月）以上納めた人が年金を受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族が、遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

◉受給額…左表のとおり。

※寡婦年金と死亡一時金は、どちらか一方しか受給できません。

問国保年金課高齢者医療年金班。

◉死亡一時金額表◉

保険料納付済み期間	一時金の額
36月以上180月未満	120,000円
180月以上240月未満	145,000円
240月以上300月未満	170,000円
300月以上360月未満	220,000円
360月以上420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

※付加保険料を36月以上納付している場合は、8,500円が加算されます。
※4分の3納付月数は4分の3月、半額納付月数は2分の1月、4分の1納付月数は4分の1月として計算。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関することなどお気軽にご相談ください。

◉日時…10月28日㈭・午前10時～午後3時15分。

◉会場…印旛支所1階住民相談室（美瀬）。

◉定員…8人（予約制）。

◉申し込み…10月12日㈫までに左記まで（先着順）。

※事前に基礎年金番号などが分からないと相談を受けられない場合もあります。

問国保年金課高齢者医療年金班。

環境

廃食油の拠点回収事業にご協力を

市は、ごみの減量化・資源化、水質保全をより一層推進するため、家庭から排出される食用油（廃食油）などの拠点回収事業を実施しています。

平成22年度からは、新たに印旛支所、本埜支所、印旛公民館、滝野出張所、平賀出張所を回収場所に加えました。

廃食油は、石けん、インク、家畜の飼料、軽油の代替燃料などの原料としてリサイクルが可能です。

みなさん一人ひとりのご協力をお願いします。

◉排出時間…各回収場所の開館時間にお願いします。

◉回収場所…市内13箇所。

①市役所クリーン推進課②船穂コミュニティセンター③中央公民館④永治コミュニティセンター⑤小林コミュニティプラザ⑥ふれあい文化館⑦中央駅前センター⑧保健福祉センター⑨印旛支所⑩本埜支所⑪印旛公民館⑫滝野出張所⑬平賀出張所。

【排出時の注意点】

①揚げカスなどは、取り除きペットボトルに入れる。

②ペットボトルは、よくすすぎ乾いたものを使用する。

③ペットボトルのキャップはしっかりと閉める。

④廃食油は、ペットボトルに入れたまま出す。

※エンジンオイル・機械油など食用以外の油や飲食店などからの油は対象外です。

問クリーン推進課クリーン推進班（☎内線383）。

第13回「水辺の風景画コンクール」作品展

小・中学生が描いた〝水辺の風景画〟の作品を展示します。

◉日時…10月20日㈬～24日㈰・午前10時～午後6時（最終日は午後3時まで）。

◉会場…佐倉市立美術館。

◉入場料…無料。

問㈶印旛沼環境基金（☎043－485－0397）。

手賀沼流域フォーラム「コウノトリと共生するまちづくり」講演会

◉日時…10月9日㈯・午後1時30分～4時。

◉会場…千葉県福祉ふれあいプラザ（我孫子市）。

◉定員…500人。

◉参加費…無料。

◉講師…佐竹節夫氏（元・豊岡市コウノトリ共生課長）。

◉内容…多様な生物と共生するまちづくりテーマに講演。

◉主催…手賀沼流域フォーラム実行委員会。

問我孫子市役所手賀沼課（☎04－7185－1111・内線467）。

温水センターから市民のみなさんへ

◆利用時間延長サービスを行っています

温水センターでは「運動・健康促進応援キャンペーン」を実施しています。利用料金はそのままで、通常2時間の利用時間を3時間に延長サービスします。

温水プール・トレーニングルーム・大浴場などの各施設を余裕を持ってご利用いただき、心も体もリフレッシュしてください。実施期間は12月29日㈬までです。

◆臨時休館のお知らせ

①11月7日㈰…「第14回印西オープン水泳大会」開催のため、臨時休館いたします。

②11月8日㈪～18日㈭まで、施設の定期保守メンテナンスのため臨時休館いたします。

なお、11月19日㈮・午前10時から、通常どおり全館ご利用いただけます。

問印西温水センター事務所（☎㊼1661）。

ミニ・ガイドパートⅡ

◆第14回コスモス・里山まつり

音楽やフリーマーケットなど、イベントが盛りだくさんです。

◉日時…10月9日㈯・10日㈰・午前10時～午後4時。

◉会場…牧の原公園用地「コスモスの丘」。

※駐車場あり（4時間無料）。

問NPO法人ラーバン千葉ネットワーク（☎㊷4143・午前10時～午後5時）。

◆第6回印旛ふれあい秋祭り・フリーマーケット募集

◉日時…11月3日㈷・午前9時～午後2時（小雨決行）。

◉会場…印旛中央公園（瀬戸）。

◉定員…60組。

◉参加費…1，000円（1区画3m×2m）。

◉申し込み…10月25日㈪までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出店品目を記入の上、左記まで（先着順・プロ不可）。

問印西市印旛商工会（〒270－1613印西市鎌苅2・☎㊾0282）。

◆ラクティナクラブ「スリングの上手な使い方講座」

◉日時…10月13日㈬・午前10時30分～12時30分。

◉会場…ふれあいセンターいんば（美瀬）。

◉講師…藤原真希枝氏（スリングアドバイザー）ほか。

◉参加費…無料。

問安藤（☎㊼0516）。

◆「地域の歴史と松虫寺」講演会

印旛日本医大駅周辺の里山に残る松虫姫伝説。この地域の歴史と松虫寺について語っていただきます。

◉日時…10月31日㈰・午前10時～正午。

◉会場…ふれあいセンターいんば（美瀬）。

◉講師…岩井宏純氏（松虫寺住職）。

◉参加費…無料。

問いには野アカガエルの里を守る会・福島（☎090－6136－5936）。

◆船穂さわコミバザー&フェスタ

地域の子どもたちとバザーとハロウィンフェスタを満喫。

◉日時…10月30日㈯・午前10時～午後2時ごろ。

◉会場…高花小駐車場および体育館。

◉参加費…500円。（1区画約2m×3m）。

◉参加資格…船穂中学校区で、さわやかなコミュニティを楽しんで頂ける人。

問船穂中学校区さわやかコミュニティ地域推進会議企画委員・鈴木（☎080－5695－3934）。

◆新デッサン会を発足

◉日時…毎月第3水曜日・午後1時～4時30分。

※第1回は10月20日㈬。

◉会場…船穂コミュニティセンター（駐車場あり）。

◉参加費…入会金1，500円、月度参加費1，000円。

◉持ち物…イーゼル、クロッキー帳、筆記用具。

問カトレアデッサン会・横山（☎／FAX㊻1688）、桑原（☎0474－92－1923）、ホームページhttp://www.geocities.jp/yoko461688/。

健康

歯科保健推進イベント『歯みんぐ・カミング・8020』

印旛郡市歯科医師会印西地区共催の歯科保健推進イベント『歯みんぐ・カミング・8020』を開催します。

乳幼児から大人まで、楽しみながら歯の健康について学べるイベントです。当日は歯に関するグッズのプレゼントもあります。ぜひ、家族みんなでご来場ください。

◉日時…10月17日(日)・午前10時～午後3時。
◉会場…イオン千葉ニュータウン店。
◉参加費…無料。
◉内容…左表参照。

◉『歯みんぐ・カミング・8020』催し物一覧◉

催し物	時間	会場	内容
歯科医師による歯科相談	午前10時～午後3時	イオンホール（モール棟3階）	疑問・質問を歯医者さんが解決します。
探検！発見！口の中☆			位相差顕微鏡やCCDカメラを使って口の中を探検しましょう！
◆着ぐるみショー			
歯を守る！ロボットB.5	①午前11時～11時30分 ②午後1時～1時30分	コムサイズム前（モール棟1階）	怪獣のカムカムくんと一緒に食育を学べる楽しいショーです。
◆表彰			
健康な歯おめでとう！	午前10時～午後3時	コムサイズム前（モール棟1階）	該当者には、はがきを送付しますので、当日会場にお持ちください。
◆市民講演会			
メタボの予防は歯の健康から	午後1時30分～3時30分	イオンホール（モール棟3階）	歯の健康とメタボの関係を分かりやすく解説します。

問中央保健センター（☎㊷595）。

◆市民講演会『メタボの予防は歯の健康から』も同時開催

◉日時…10月17日(日)・午後1時30分～3時30分。
◉会場…左表参照。
◉定員…150人。
◉参加費…無料。
◉講師…花田信弘氏（鶴見大学歯学部教授）。
◉内容…お口を健康に保つことと、メタボリックシンドロームの予防には実は深いつながりが。その理由を分かりやすく解説します。
問印旛郡市歯科医師会（☎㉗1896）。

集団がん検診

9月22日(水)から、集団の胃がん・大腸がん・肺がん結核検診が始まっています。すでに問診票などは発送していますので、当日ご持参ください。

【お詫びと訂正】

事前に発送した検診の案内に誤りがありました。

10月20日(水)～23日(土)の旧印旛村会場は、左記の通りとなります。お詫びして訂正します。

◉期日…10月20日(水)～23日(土)。
◉会場…次のとおり。
【午前】胃がん・大腸がん・肺がん結核検診…印旛公民館（瀬戸）。
【午後】大腸がん・肺がん結核検診のみ…ふれあいセンターいんば（美瀬）。
問健康増進課成人保健班（中央保健センター内・☎㊷5595）。

スポーツ

市民クレー射撃大会

◉日時…10月9日(土)・午前9時（受け付けは8時30分～、競技開始は9時10分～）。
※雨天決行。
◉会場…成田射撃場。
◉参加資格…平成22年10月現在市内在住・在勤の人。
◉参加費…5，000円。
◉申し込み…10月8日(金)までに左記へ。
問市クレー射撃協会・藤岡（☎㊷6118）。

印西市硬式テニス親睦会

◉日時…10月15日(金)・午前9時30分（受け付けは9時～）。
◉会場…松山下公園テニスコート（No.1～4）。
◉参加資格…市在住または在勤および市内で活動するサークルの人で、主にシニアを対象（レベルは初級～中級程度）。
※ゲームはすべてダブルスで行う（ペアは抽選により定め試合ごとに交替。ハンデ制を採用し、得失点差のゲーム数で順位を競う）。
◉参加費…500円（当日受付時に支払い）。
◉申し込み…10月12日(火)（必着）までに、はがきに氏名、性別、住所、電話番号を記入の上、左記へ（申し込みは個人で）。
※開催要領は、松山下公園総合体育館および左記ホームページに掲載。
問印西市硬式テニス連盟・齊藤輝一（〒270－1326木下1341－1・☎㊷3685・ホームページhttp://www7b.biglobe.ne.jp/~inzaitc/）。

市民グラウンドゴルフ大会

◉日時…10月19日(火)・午前9時（受け付けは8時30分～）。
※雨天の場合は20日(水)。
◉会場…本埜スポーツプラザ（中根）。
◉参加資格…市内在住者。
◉定員…250人。
◉参加費…印西ソフトゴルフ会員は無料。一般参加者は一人300円。
◉申し込み…電話で左記まで。
問海老原（☎㊷2163）、金子☎㊼6595）。

第19回印西市青少年剣道大会

◉日時…10月23日(土)・午前9時（受け付けは8時30分～）。
◉会場…松山下公園総合体育館（浦部）。
◉参加資格…市内在住（学）の小・中学生の団体（校）または個人。大会会長が参加招請する中学校剣道部員。
◉参加費…一団体（校）1，000円、個人一人300円（当日徴収）。
◉申し込み…10月5日(火)までに、電話またはFAXで左記へ。
問剣友連合会・武藤（☎㊷6294・FAX㊷0082・メールy-kikuo.mutou@kxf.biglobe.ne.jp）。

市民バドミントン大会（団体戦）

◉日時…10月31日(日)・午前9時（受け付けも9時～）。
◉会場…松山下公園総合体育館（浦部）。
◉参加資格…中学生以上。メンバーズの部に限り、市内在住・在勤・在学の人のみで構成するチーム。
◉競技種目…男女別3ダブルス1チームによる団体戦（1チーム6人以上）。メンバーズの部、オープン1部・2部。
◉参加費…市内在住・在勤・在学の人のみで構成するチーム（市外選手1人可）は3，000円。それ以外は5，000円。
◉申し込み…10月21日(木)（必着）までに、チーム名・代表者および選手の氏名・住所・電話番号・年齢（在勤者は勤務先、在学者は学校名）を記入の上、郵送またはFAXで左記へ。
問鳥羽洋志（☎㊻0359・FAX㊻4659・〒270－1345印西市船尾1071）。

市民バスケットボール大会

◉日時…①11月20日(土)②21日(日)③28日(日)・いずれも午前9時30分～。
◉会場…①②松山下公園総合体育館③は船穂中体育館。
◉参加資格…代表者が市内に在住・在勤する一般の人（16歳以上）。
◉参加費…市バスケット協会加盟団体1，000円、非加盟団体5，000円。
◉定員…男子20チーム、女子10チーム。
◉申し込み…10月10日(日)までに左記へ。
問印西市バスケットボール協会・中島（☎㊷3012、FAX㊷3024）。

そのほか

平成22年度下水道排水設備工事責任技術者試験の実施

日本下水道協会千葉県支部による「平成22年度下水道排水設備工事責任技術者試験」を次のとおり実施しますのでお知らせします。

◉期日…平成23年2月5日(土)。
◉会場…千葉県労働者福祉センター。
◉受験資格…修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する人。
◉申し込み…10月15日(金)～11月2日(火)に、市下水道課で申込用紙を配布予定。
問下水道課工務管理班（☎内線785）。

ミニ・ガイド パートⅢ

◆3B親子体操無料体験会

◉日時…10月8日(金)・午前10時～11時。
◉会場…印旛公民館（瀬戸）。
◉対象…1歳半～就園前の親子。
問小野（☎080－3173－3774）。

◆3B体操ジュニア教室無料体験会

◉日時…10月22日(金)・午後3時30分～4時30分。
◉会場…本埜公民館（中根）。
◉対象…3歳以上。
◉持ち物…上ばき、飲み物。
問池富（☎090－1242－8226）。

◆ミニ集会・講演会

◉日時…10月19日(火)・午前10時～正午。
◉会場…我孫子特別支援学校。
◉講師…室山哲也氏（NHK解説委員）。
◉内容…講演「地域で生きる」（仮題）、意見交換など。
問我孫子特別支援学校・塚田（☎04－7187－0831）。

◆第30回いんば祭り

劇発表やゲーム、作品展示、バザーなどを開催。

◉日時…10月16日(土)・午前9時30分～午後1時45分。
◉会場…印旛特別支援学校（平賀）。
問印旛特別支援学校（☎㊽2200）。

◆順天堂大学クラブレーヴェン・メンバー募集

小学生の男子&女子のみなさん、大学生とサッカーをしませんか。

◉日時…毎週木曜日・午後5時30分～、毎週土曜日・午前9時～。
◉会場…順天堂大学さくらキャンパス（平賀学園台）。
問順天堂大学サッカー研究室（☎㊽1028）。

◆千葉県中途失聴者・難聴者協会「設立25周年・NPO法人化6周年記念大会」

聞こえなくても人生を楽しもう。健康に生きるために。

◉日時…11月14日(日)・午前10時～午後4時。
◉会場…市川市市民会館。
◉内容…式典・田中のり子氏（手話通訳士）講演・アトラクション・福引きなど。
※OHC（現物投影機）、磁気誘導ループ（補聴器を補助する放送設備）、手話通訳あり。
◉入場料…チケット2，500円（前売券のみ弁当付き）。
※前売券は10月13日(水)まで。当日券あり。
問特定非営利活動法人千葉県中途失聴者・難聴者協会（FAX047－432－8039）。

◆体つくりスイミング

子どもたちが水の中での遊びを通じ、楽しく体づくりを行うための水泳教室。

◉日時…10月10日(日)、17日(日)、24日(日)・いずれも午後3時30分～5時。
◉会場…順天堂大学さくらキャンパス（平賀学園台）。
◉対象…小学生。
◉定員…40人。
◉参加費…5，250円。
問NPOニッポンランナーズ事務局・北（☎043－481－0711・ホームページhttp://www.nipponrunners.or.jp/）。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前子育て支援センター（☎㊻5111）	①14日㈭ ②28日㈭ 10：30～11：30	なかよしタイム	①みんなで消防署探検②カレンダー作り。テーマ「秋の実」※①は事前申し込み。1日㈮から電話または窓口で。②は当日自由参加。
	9日㈯ 11：00～12：00	誕生会	10月生まれのお子さんは、事前に予約が必要です。
	21日㈭ 11：30～13：00	ベビーマッサージ	対象：8カ月くらいまでの子と保護者、妊産婦。1日㈮から電話・窓口で受け付け（先着30組）。
小林子育て支援センター（☎㊵8700）	毎週水曜日 10：00～	バブバブクラブ	テーマ「薄着について」。対象：3カ月～1歳6カ月児とその保護者。電話・窓口で予約。当日受け付けも可。
	①4日㈪ ②25日㈪ 10：00～10：40	①お散歩交流 ②リズム交流	対象：就学前児とその保護者。保育園2歳児と一緒に交流を楽しもう！電話・窓口で予約。当日受け付けも可。
	18日㈪ 11：00～	センター運動会	対象：全利用児・保護者。定員：25組。電話・窓口で予約。
こぎつねコンタの広場（ふれあい文化館内☎㊺3800）	毎週水曜日～金曜日 9：00～14：00	簡単クラフト、手遊び・お話シアターなど	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。ただし事業（コーナー遊び）は内容により時間を変更。
	28日㈭ 10：00～12：00	フラワーアレンジメント『ハロウィンを飾ろう』	対象：未就学児の親。5日㈫・10：00から電話または窓口で受け付け（先着16人）。材料費2,000円。
	11月11日㈭ 10：00～12：00	おいしいコーヒーの入れ方	対象：未就学児の親。10日㈰・10：00から電話または窓口で受け付け（先着20人）。材料費1,050円。
わくわくぽかぽか広場（総合福祉センター内☎㊷0144）	毎週水～金曜日 9：00～14：00	おいでよ！わくぽか広場	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提供。自由参加。
	毎週水～金曜日 9：00～14：00	中庭でランチ！	天気の良い日に中庭でランチを楽しみましょう。
	21日㈭ 13：30～13：45	誕生会	10月生まれのお友だちをお祝い。10月生まれの子は当日受け付けでお知らせください。
マメタのポンポコ広場（いんば児童館☎㊽3950）	毎週水曜日 10：00～15：00	劇ごっこ	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は10：00～15：00まで開催。22日㈮は『プチ運動会』、29日㈮は『音楽でゴー・ゴー！スペシャル』を開催。詳しくは、おたより「ぽんぽこ通信」をご覧ください。
	毎週木曜日 11：40～12：00	おはなしわーるどパネルシアター	
	毎週金曜日 11：40～12：00	音楽でゴーゴー！「うんどうかいごっこ」	
滝野子育て支援センター☎㊼1822	14日㈭、15日㈮、19日㈫、20日㈬、21日㈭ 10：00～12：00	大きくな～れ！	身長・体重測定ができます。水曜日は看護師が担当します。
	毎週火～金曜日 11：40～12：00	ぽっかぽかタイム	保育士による体操、リズム遊び、絵本やパネルシアターの読み聞かせ。当日自由参。
	20日㈬ 10：30～11：30	ママ友クラス	1歳未満児とその保護者。手遊びや絵本の紹介。看護師からのワンポイントアドバイスも。

【児童館】主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前児童館（☎㊻5111）	①13日㈬②27日㈬ 10：30～11：30 ※②のみ自由参加	すこやかキッズ	①みんなで消防署探検！②カレンダー作り。①は1日㈮から電話・窓口で受け付け（先着30組）。対象：2歳～未就園児の子とその保護者
	9日㈯ 14：00～16：00	あそびのポケット	ポンポンでキャラクター作り。対象：4歳児～中学生。先着20人
	毎週土曜日 13：30～16：45	レクホールで遊ぼう	バドミントンなど。自由参加。4歳～18歳未満の子と保護者。
そうふけ児童館（☎㊺3800）	27日㈬ 10：00～11：00	ほっぺにチュッ！（小麦粉粘土）	対象：1歳6カ月～3歳未満の子とその保護者。2日㈯・10：00から電話または窓口で受け付け（先着20組）。
	7日㈭、14日㈭、21日㈭、28日㈭ 15：00～16：45	わんぱくランド	多目的室を開放。バドミントンをしよう！自由参加。対象：小学生～18歳未満の子。
	23日㈯ 10：00～12：00	季節のフラワーアレンジメント「ハロウィンを飾ろう」	対象：小学生。2日㈯・13：00から電話または窓口で受け付け（先着16人）。材料費1,000円。
子どもふれあいセンター（☎㊷0144）	毎週金曜日 10：00～11：00	わんぱくタイム	テーマ：ミニ運動会。対象：就学前の子どもとその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14：00～16：00	ファミリースポーツ広場	軽スポーツでふれあいを。対象：小学生～18歳未満の子と保護者、高齢者。自由参加。
	29日㈮ 10：00～11：00	親子運動あそび	上ノ坊先生と遊ぼう！対象：就学前の子どもとその保護者。当日自由参加。
いんば児童館（☎㊽3950）	①14日㈭ ②28日㈭ 11：10～11：40	フルーツランド	①ペッタン！スタンプあそび。②ハッピー！ハロウィン。対象：就学前の子どもとその保護者。自由参加。詳しくは「ポンポコ通信」をご覧ください。
	22日㈮ 15：30～16：30	きらきらキッズ	ペンシルバルーンで遊ぼう。対象：小学生～18歳未満。当日受け付け。先着20人まで。

【子育て相談】

日時	会場
毎週火～日曜日 13：00～16：00	中央駅前子育て支援センター☎㊻5111
毎週月～土曜日 13：00～16：00	小林子育て支援センター☎㊽8700
毎週月～金曜日 13：00～15：00	西の原保育園こあら☎㊺0291
毎週火～土曜日 9：00～16：00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場☎㊼7880
毎週月～金曜日 10：00～15：00	しおん保育園（しおんひろば）☎㊻1329
毎週火～日曜日 13：00～16：00	滝野子育て支援センター　☎㊼1822
毎週月～金曜日 9：00～11：30	山ゆり保育園（ぴよぴよクラブ）☎㊽3773

施設名	日時（祝・休日除く）	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場（☎㊼7880）	22日㈮ 10：30～12：00	親子講座「森林セラピー（森の色さがし）」	講師：栗田吉治氏。対象：未就学児の親子20組。2日㈯から窓口で受け付け。参加費無料。現地集合・解散
	19日㈫ 26日㈫ 11：00～	「ミニチェリーランド」	テーマ：「ハロウィンポンチョ」。対象：0～1歳半ぐらいの親子。2日㈯・9：00から窓口・電話で受け付け（各回先着15組）。
	11：00～11：30	講座 ①自由参加 ②要申し込み	①お話・リズム・測定・ララランン・絵本・ベビーマッサージ。②ベビママＹＯＧＡ・エアロビ・お誕生会・パパを楽しもう。
西の原保育園こあら（☎㊺0291）	毎週月、水、金曜日 10：30～11：30	こあらっこタイム	ふれあい遊びや散歩、運動あそび、ハロウィンパーティー。対象：㈪2歳～就学前児、㈬1歳児、㈮0歳児。
	21日㈭ 10：30～11：30	誕生会	10月生まれのお友達をお祝いしよう。対象：0歳児～就学前児とその保護者
	12日㈫ 10：30～11：50	食育講座・試食会	栄養士による講座と試食会。対象：2歳以上の幼児とその保護者。4日㈪から電話・窓口で受け付け（先着15組）。
原山保育園（みんなのおへや☎㊼6600）	毎週火、水、木曜日 9：30～14：30	てんとうむしで遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子で楽しめるさまざまな活動。詳しくは「てんとうむしだより」参照。
		子育て相談＆身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。最終水曜日は身体測定。
	毎週火、水、木曜日 11：00～12：00	園庭開放	大小2つの築山が魅力の「土の園庭」を自由に使うことができます。
しおん保育園（しおんひろば☎㊻1329）	毎週月～金曜日 9：00～12：00 13：00～15：00	しおんひろば（ＪｏｙＪｏｙクラブ）	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週月～金曜日 11：00～12：00	園庭開放	保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。
	毎週月、火、木、金曜日 10：20～10：50	チャレンジクラブ	㈪・㈭は親子制作、㈫・㈮はダンス・ゲームなど。自由参加。
山ゆり保育園（ぴよぴよくらぶ☎㊽3773）	26日㈫ 11：10～11：30	なかよしプログラム	年中組のお友だちが楽しい遊びを紹介してくれます。自由参加。
	27日㈬ 11：00～11：30	お誕生会	10月生まれの友だちをお祝いしよう。カードのプレゼントもあります。自由参加。
	18日㈪～22日㈮ 9：00～11：15	秋の制作週間	お子さんと一緒にかわいい秋の制作物を作ってみませんか。自由参加。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。

10月の日程は下記のとおりです。

会　場	日時（祝・休日除く）
大森図書館（おはなし室）	10日㈰、24日㈰・11：00～
小林図書館（遊戯室）	23日㈯・15：00～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	①2日㈯、16日㈯・15：00～ ②9日㈯、23日㈯・11：00～
小倉台図書館（おはなし室）	7日㈭、14日㈭、21日㈭、28日㈭・15：30～
本埜図書館（おはなしコーナー）	16日㈯・10：30～

【公園で遊ぼう（支援センターから）】11：00～11：45 ※雨天時中止

日　時（祝・休日除く）	会　場	内　容	担当センター
8日㈮	武西学園台街区公園	親子ふれあい遊び	中央駅前子育て支援センター（☎㊻5111）
15日㈮	イオンモール３階イオンホール		
29日㈮	浦幡新田公園		
19日㈫	草深公園	リズム遊び運動会ごっこ	小林子育て支援センター（☎㊽8700）
26日㈫	木下南公園		
5日㈫	西の原公園	ふれあい遊び	西の原保育園こあら（☎㊺0291）
28日㈭	滝野子育て支援センターの庭	運動会	滝野子育て支援センター（☎㊼1822）
29日㈮	松虫寺（10：00～11：00）	散歩	山ゆり保育園（☎㊽3773）

お知らせ

子ども発達センター

成長や発達に心配のあるお子さんの相談・児童ディサービス（通園）を行っています。電話または窓口でお気軽にご相談ください。

◉日時…月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分。

◉会場…子ども発達センター（高花保健福祉センター内）。

問子ども発達センター（☎㊵6551）。

子育てヘルプサービス事業

一時的に家事、育児などの支援が必要な家庭に対し、ホームヘルパーを派遣し、保護者と児童（小学6年生まで）などの生活の安定を図るものです。

◉対象…市内在住で、在宅の妊産婦および一時的に育児が困難となる児童などの保護者。

◉内容…育児に関すること（授乳、もく浴、おむつ交換など）、産婦の身体介助、家事に関すること（食事の準備・後片付け、買い物、居室の掃除、洗濯など）。

◉負担金…生活保護世帯については免除、そのほかの世帯は1時間300円。

※詳しくは、下記までお問い合わせを。

問子育て支援課子育て支援班（☎内線243、244、246）。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	日　　時	会　　場	問い合わせ
市民生活相談 相談員による日常の諸問題（家族・近隣関係など）	8 日㈮、26 日㈫ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日 8:45 から受け付け】**※先着 8 人	市役所会議棟２階	市民課窓口班 ☎内線 235・238
法律相談 弁護士による法律相談	8 日㈮、26 日㈫ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日 8:45 から受け付け】** ※日にちにより弁護士が異なります。※先着 10 人。		
交通事故相談 交通事故相談員による相談	8 日㈮ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日 8:45 から受け付け】**		市民安全課市民安全班 ☎内線 712・713
行政相談 行政相談員による行政（国・県含む）に対する苦情など			秘書広報課広報広聴班 ☎内線 418・419
人権相談 人権相談員による相談			市民課戸籍班 ☎内線 232・233
	8 日㈮ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 **【当日受け付け】**	ふれあいセンター いんば３階会議室	
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	11 日㈪を除く毎週月、水、金曜日 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 **【電話相談は☎内線 349】**	市役所２階	経済政策課経済政策班 ☎内線 356
住宅相談 商工会工業部会によるリフォームなどの相談	10 日㈰ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00 【事前予約優先】	中央公民館１階 第一会議室	印西市商工会 ☎㊷ 2750
家庭児童相談 家庭相談員による 18 歳までの子どもについてなどの各種相談	11 日㈪を除く毎週月～金曜日 9：00 ～ 16：00 **【電話相談も可】**	市役所	家庭児童相談室 ☎㊷ 5180 直通
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みごと相談 **【３会場ともに当日受け付け】**	第２・第４金曜日を除く毎週水、金曜日 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会 （総合福祉センター内） ☎㊷ 0294
	22 日㈮ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00	本埜支所内 住民相談室	
	8 日㈮ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 15：00	ふれあいセンター いんば３階 ボランティアルーム	
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎㊼ 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9：00 ～ 17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	7 日㈭、21 日㈭ 10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 **【予約制・１人 50 分・電話相談も可】**	市役所２階	家庭児童相談室 ☎㊷ 5180

市長談話室（オアシス）

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程（変更の場合あり）で開設しています。

予約は不要です。

問秘書広報課広報広聴班（☎内線 418・419）。

	午前 10 時～正午	午後２時～４時
10 月 28 日㈭	○ 市役所	

市税などの「夜間・休日収納窓口」

23 日㈯は 8：30 ～ 12：30、29 日㈮は 20 時まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前（休日の場合は前日まで）にご連絡ください。

◉**開設場所**…市役所国保年金課。

※出入口は正面玄関をご利用ください。

◉**取扱税（料）目**…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◉**必要書類**…納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。

問市民税課収納管理班（☎内線 217）、国保年金課保険税班（☎内線 281）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 288）、介護福祉課介護保険班（☎内線 277）。

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、
◎市役所本庁…9 日㈯・23 日㈯（8:30 ～ 17:15）。
◎印旛支所…毎週土曜日（8:30 ～ 12:00）。
◎滝野出張所…24 日㈰以外の毎週土・日曜日（8:30 ～ 17:15）です。

◉交通事故発生状況◉

平成 22 年 1 月 1 日～平成 22 年 8 月 31 日

	人身事故発生数	傷者数	死者数
千　葉　県	16, 819 件	20, 948 人	114 人
印西警察署管内	394 件	496 人	5 人
印　西　市　内	221 件	279 人	4 人
全国死者数 2, 999 人　千葉県－全国ワースト８位－			

◉火災等発生件数（印西市内）◉

平成 22 年 8 月 31 日現在

	8 月	今年の累計	昨年との比較
火災	5 件	31 件	＋ 9 件
救急	290 件	1, 909 件	＋ 510 件
救助	7 件	25 件	＋ 10 件

保健センター通信

中央保健センター（☎㊷5595）

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●
ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象（血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など）

●健康づくり相談　※予約制

日　付	会　場	時　　間
4 日㈪	中央保健センター	10：00～12：00
18 日㈪	印旛保健センター	
20 日㈬	本埜保健センター	
29 日㈮	高花保健センター	

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象（栄養や日常生活の相談など）

●プレママクラス（対象は妊婦とその家族）※申込制

日　付	会　場	内　容	受付時間
28日㈭	高花保健センター	もく浴、オムツの替え方などの実習、妊婦疑似体験	10：00 ～ 14：00

■予防接種

日　付	内　容	対　象	会　場	受付時間
5 日㈫	ポリオ	生後４カ月～７歳６カ月未満	印旛保健センター	13：20～13：50
19日㈫			南部保健センター	

■乳幼児健診・相談・教室

日　付	内　容	対　象	会場	時　間
1 日㈮	４カ月児相談	H22年５月生まれ	中央保健センター	受け付け９：45～開始10：00～
		H22年６月生まれ		受け付け13：15～開始 13：30～
27 日㈬		H 22 年５月・6 月生まれ	印旛保健センター	受け付け９：45～開始10：00～
7 日㈭	もぐもぐ教室（離乳食教室）	H 22 年３月～５月生まれ		
21 日㈭		H 22 年３月・4 月生まれ	高花保健センター	受け付け13：30～開始 13：45～
7 日㈭	かみかみ教室（離乳食教室）	H 21 年 12 月～ H 22 年２月生まれ	印旛保健センター	
21日㈭		H 21 年 12 月～ H 22 年１月生まれ	高花保健センター	
8 日㈮	１歳６カ月児健診	H21 年３月生まれ		受け付け 13：00～13：30 開始 13：00～
12 日㈫		H 21 年２月～４月生まれ	印旛保健センター	
6 日㈬	２歳児歯科健診	H20年７月生まれ	高花保健センター	
20 日㈬		H20年７月・８月生まれ	中央保健センター	
22 日㈮	３歳児健診	H 19 年４月生まれ	高花保健センター	
26 日㈫		H 19 年４月～５月生まれ	印旛保健センター	

※離乳食教室は、開催の１週間前までに中央保健センターへお申し込みください。
試食費100円。詳しくはお知らせをご覧ください。

かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

◉妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と０歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

◉予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください（19歳未満の人）。

◉市外に通学している小学６年生（第２期ジフテリア・破傷風）の予防接種、ならびに中学１・３年生および高校１・３年生相当年齢の麻しん風しん混合（MR）予防接種は、個別接種となりますので、未接種の人は中央保健センターに申し込んでください。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所（休日・夜間のみ）

佐倉市健康管理センター内（佐倉市江原台２－27）

診療時間	平日・土曜日	午後７時～翌朝６時
	日曜・祝日、年末年始	午前９時～午後４時 45 分・午後７時～翌朝６時
問い合わせ先	☎043－485－3355（診療時間内のみ）	

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後７時～10時
電話番号	プッシュ回線	☎＃8000（局番なし）
	ダイヤル回線・携帯電話	☎043－242－9939

いきいき生活情報

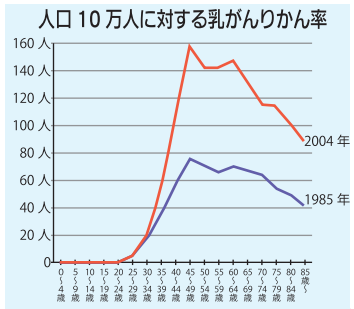
乳がん検診を受けましょう

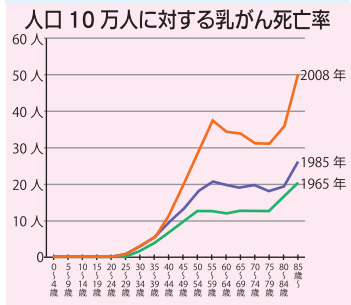
年間で乳がんと診断される人は約4万5千人

女性が一番かかりやすいがんの部位は1998年以降、乳がんがトップで以下、胃・大腸・肺・子宮・肝臓となっています。

年齢別にみた女性の乳がんの罹患（りかん）率は30歳代から増加しはじめ、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎え、その後は次第に減少します。

また、年間約1万人の人が乳がんで命を落としています。このように子育て中や働き盛りの女性が乳がんにかかった場合、本人はもとより家族に与える影響は計り知れないものがあります。





資料：国立がんセンター
がん対策情報センター

乳がんの原因

乳がんは女性ホルモン（エストロゲン）が関与しているがんであるため、エストロゲンが分泌される期間が長ければ長いほど、乳がんにかかりやすいといわれています。

そのため、初潮が早ければ早いほど乳がんの発症確率が高く、閉経が遅い人も、その分月経期間が長いので乳がんの発生確率が高まります。

また、一度も妊娠していない女性は、生涯を通じて乳がんの発生確率が2倍になります。

なお、経口避妊薬（ピル）の使用とその後の乳がんの関係は明確ではありませんが、長期間経口避妊薬を使用すると乳がんの発症確率が高まる可能性があります。

検診が大切

乳がんは早期に発見して適切な治療を受ければ、9割以上は治る病気といわれています。月に一度は、自分で乳房にしこりや変化がないか確認しましょう。さらに年に一度は定期検診を受けることをお勧めします。

検診の内容は、医師による視触診および、レントゲン撮影のマンモグラフィー検査と超音波で行うエコー検査があります。

市が行う乳がん検診

市の検診は、申し込み制です。医療機関で行う個別検診と指定会場で行う集団検診があります。

年齢と個別・集団により検診内容が異なりますので詳しくは各保健センターにご確認ください（下表）。

個別検診の実施期間は、12月までですが、委託医療機関の受付人数に制限がありますので、早めに予約をして、受信をしましょう。

また、集団検診を希望する人は今月中旬までに問診票と案内文を発送します。内容をお読みになって、指定された日時でお受けください。

なお、既に痛みや症状のある人、毎年市の検診で要精密検査になり医療機関で経過観察になっている人は、検診ではなく医療機関受診をすることをお勧めします。

◉市の乳がん検診◉

年　齢	個　別	集　団
30～39歳	視触診およびエコー検査（超音波検査）	エコー検査（超音波検査）
40～49歳	視触診およびエコー検査（超音波検査）かマンモグラフィーいずれか1つ選択	エコー検査（超音波検査）
50歳以上	視触診およびエコー検査（超音波検査）かマンモグラフィーいずれか1つ選択	マンモグラフィー

◆佳作
◆秋の地蔵様
（結縁寺）
◆永山直（原山）

（評）
秋を代表する彼岸花をうまく引き立たせた作品。

印西市観光協会主催
第19回　ふるさと発見フォトコンテスト
いんざいの原風景

元気な食卓 164

サケの野菜あんかけ

いろいろ食べて生活習慣病予防！

材料（4人分）

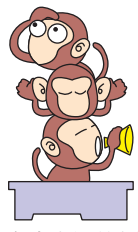
生サケ4切れ、生シイタケ2枚、エノキダケ1袋、ニンジン1／2本、玉ネギ1／2個、インゲン5～6本、小麦粉適量、サラダ油大さじ4杯、【A：あんの材料】だし汁1カップ、酒大さじ2、しょうゆ大さじ2、砂糖大さじ2、水溶きかたくり粉（かたくり粉大さじ1.5を倍量の水で溶く）。

作り方

①サケは塩少々をふり小麦粉を全体にまぶす。
②生シイタケは薄切り、エノキダケは根元を落とし半分に切りほぐす。
③ニンジンは千切り、玉ネギは薄切り、インゲンは軽く塩ゆでして千切りにする。
④フライパンにサラダ油大さじ2を熱し、❶を両面こんがり焼き、皿に取り出しておく。
⑤フライパンをきれいにし、サラダ油大さじ2を入れニンジン、玉ネギ、生シイタケ、エノキダケを軽くいため、【A】を加えて煮立て野菜がしんなりしたら水溶きかたくり粉を加えひと煮立ちさせ、インゲンを加える。
⑥❹の上に❺をかけてできあがり（好みでユズの皮の千切りをのせてもよいです）。

★1人分の栄養価★
エネルギー287kcal、たんぱく質20.5g、脂質15.5ｇ、カルシウム32mg、塩分2.1ｇ。
提供…地区健康推進員のみなさん

こちら編集室



よく見…よく聞き…正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

明日はいよいよ「ゆめ半島千葉国体」の山岳競技大会。

市で行われる国体の大会は、今回がはじめてで、まさに記念的な大会と言えます。

ところで、紙面上ではご紹介できませんでしたが、この記念的な大会を、陰で支えてくれた児童生徒・ボランティアなどのみなさんの力があったことをご存知でしょうか。

選手団や来客をおもてなしするため、横断幕、のぼり、花のプランターを一生懸命作成してくれたみなさん、本当にお疲れさまでした。みなさんの声なき応援は、きっと選手たちの背中を力強く押してくれるはずです。

明日はわたしもカメラを片手に、精一杯の声援を送ろうと思います。（義）