

健康

印西市国民健康保険 特定健康診査

国民健康保険では、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施します。

●対象・内容など：別表を参照。対象者には6月中旬、問診票と案内通知を郵送します。

●【特定保健指導】 特定健康診査結果により、メタボリックシンドロームにどのくらい近づいているか、そのリスクを段階的にグループ分けします。

既に兆候のある人や該当者と思われる人には、保健師や管理栄養士などから生活習慣改善のアドバイスや継続支援をします。

●平成22年度特定健康診査実施内容●

Table with 6 columns: 健(検)診, 対象者, 方法, 予定時期, 内容, 自己負担額, 申し込み期限. Rows include 特定健康診査, 後期高齢者医療保険者健康診査, 40歳以上健康診査.

●各種健診の対象年齢は、平成23年3月31日現在の満年齢です。●方法の内、集団は市内公共施設で実施。個別は市内指定医療機関で実施。

が、平成22年5月1日以降に印西市国民健康保険に加入した人で受診を希望する40歳から74歳までの人は、申し込みが必要です。

後期高齢者医療被保険者の健康診査

後期高齢者医療被保険者の健康診査については、千葉県後期高齢者医療広域連合から市が委託を受けて実施します。

●申し込み：①住所②氏名③生年月日④電話番号を、郵送または電話、FAXなどで国民健康資格給付班までご連絡ください。

●【申し込み・健診内容】健康増進課成人保健班(☎5595)に申し込みをお願いします。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

40歳以上健康診査

市では、40歳以上で生活保護を受給されている人を対象とした健康診査を実施します。

●対象・内容など：上表を参照。●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●申し込み：①住所②氏名③生年月日④電話番号を、郵送または電話、FAXなどで健康増進課までお伝えください。

個別健診はお早目に

毎年、個別がん検診(胃・子宮・乳・前立腺)終了近くのご予約は大変混み合いますので、お手元にある問診票を使ってお早目に市内の委託医療機関で受診してください。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

不妊相談

不妊で悩む夫婦などに、不妊に関する相談の対応や不妊治療の情報提供を行います。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●平成22年度不妊相談開催日●

Table with 2 columns: Date, Day. Rows: 6月15日(火), 7月20日(火), 8月17日(火), 9月14日(火), 10月19日(火), 11月16日(火), 12月14日(火), 平成23年1月18日(火), 2月15日(火), 3月15日(火).

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

コスモスの種を配布

6月1日(火)から、コスモスの種を配布します。配布は団体に限りです。●配布場所：都市整備課窓口。●配布時に、コスモスの種を蒔く場所をお聞きます。

国保・年金

人間ドック・脳ドック 検査助成 4月から人間ドック検査助成が始まりました。これは、従来の脳ドック検査助成と同様に検査費用の2分の1の額を助成するものです。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。

●平成22年度年金額表●

Table with 2 columns: 年金額(円), Amount. Rows: 老齢基礎年金, 障害基礎年金(1級), 障害基礎年金(2級), 遺族基礎年金(子1人), 遺族基礎年金・基本額, 遺族基礎年金・加算額, 10年年金, 5年年金, 障害年金(1級), 障害年金(2級), 母子年金(子1人), 母子年金・基本額, 母子年金・加算額, 老齢福祉年金, 特別障害給付金(1級), 特別障害給付金(2級).

●対象：国民健康保険に1年以上加入している40歳以上で、保険税を完納している世帯の人。ただし、特定健康診査を受診した場合は助成対象となりません。

防災情報を活用しよう

◆防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



QRコードも利用できます

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ (http://www.city.inzai.chiba.jp) に掲載。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関することなどお気軽にご相談ください。

●日時：6月24日(木)・午前10時～午後3時15分。●会場：印旛支所1階住民相談室。

●【申し込み】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・FAX8901)に申し込みをお願いします。