

■毎月2回 1日・15日発行
■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班
■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2
☎0476-5111(代) FAX0476-7242
■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>
■電子メールアドレス home@ml.city.inzai.chiba.jp

- 主** ◆「印西市次世代育成支援行動
な 計画—後期計画—」を策定…2
内 ◆印西市合併記念事業
容 (市民提案事業)を決定…3
◆佐藤めぐみ氏が教育委員会委員に…3

広報 いんざい



◀競技をご覧になる常陸宮同妃両殿下
(中央は高山雅夫(社)日本山岳協会競技委員長)



▶成年男子リード競技予選
千葉県代表の渡邊数馬選手(左)と伊藤秀和選手(右)はともに完登し、そろってガッツポーズ

第65回国体・山岳競技が松山下公園総合体育館で開催

千葉県選手団が連覇

今年で65回を数える国民体育大会・ゆめ半島千葉国体の山岳競技が、去る10月2日〜4日の3日間松山下公園総合体育館で開催され、千葉県選手団が2年連続総合優勝で、天皇杯と皇后杯を獲得しました。

千葉県選手団は、地元開催と連覇という二つの重圧がかかる中、実力を思う存分発揮。特に、少年男子の羽鎌田直人選手・村井隆一選手はリード競技とボルダリング競技の両種目とも優勝し、総合優勝に大きく貢献。また、少年女子の飯田あづみ選手・竹内彩佳選手も両種目に2位入賞し、男女の少年選手たちの活躍は、大いに会場を盛り上げていました。

常陸宮同妃両殿下がご観覧

大会初日には、常陸宮同妃両殿下が少年女子リード競技をご覧になり、頂上の到達点を目指し奮闘する各選手に、笑顔で拍手を送られていました。大会3日間の来場者数は、当初の予想を上回る5,000人。市内を含め、県内外から多くのみなさんがいらっしゃいました。また、市内各



千葉県代表選手に大きな声援を送る
小林中学校のみなさん

成年男子の伊藤秀和選手・渡邊数馬選手はリードで2位、成年女子の榎原祐子選手・目次容子選手はリード4位、ボ

ビッグホップで開催 「合併記念いんざい産業まつり」

このイベントは、顔の見える販売などを通して生産者と消費者との交流を図り、市で生産される農産物・畜産物・商工業製品などを広く紹介し、地産地消の推進を目的として開催します。会場内の各アテントでは、印西の産物が展示・販売されます。生産者自慢の味や技を確



9万人目の印西市民・蒼生さん(お母さんに抱かれている赤ちゃん)と池田さんご家族

人口が9万人を突破

市の人口は、1市2村の合併により3月23日時点で88,742人となりました。その後も人口が増加し、このたび市の人口が9月21日現在で9万人を達成。9万人目の市民となったのは9月12日に生まれた(出生届21日)戸神台在住の池田さん夫妻の次男蒼生(あおい)さん。市ではこれを記念して10月19日に池田さんへ記念品を贈り、お誕生と9万人達成を祝いました。圏行政管理課新市移行調整班(☎内線462)。

かめに来てみませんか。また、新鮮な野菜や地場産品の販売・飲食物の販売のほか、ふわふわドーム(入場無料)や、ボン菓子の無料配布などが行われます。なお、本年度は新市誕生記念事業として、「いんざいご当地ぐるめ選手権」が開催されます。優勝を決める投票にもぜひご参加ください。詳しい内容は市ホームページ、新聞折り込みのチラシをご覧ください。

●日時：11月6日(土)・午前10時〜午後3時
●会場：ビッグホップガーデンモール印西駐車場内(原)。圏農政課振興班(☎内線376)。

～防火ポスター・標語入賞作品が決定～

火を消そう みんなの笑顔が消えないように

(標語の部最優秀賞・木村圭汰さんの作品)



▲ポスターの部最優秀賞・長谷川桃香さんの作品

印西地区消防組合では、秋の火災予防運動(11月9日〜15日)の一環として、管内の小中学校から防火ポスターと標語を募集したところ、26校237点の応募があり、左記のとおり入賞が決定しました。
【作品展示】
●日時：11月16日(火)〜19日(金)・午前8時30分〜午後5時15分。
●会場：市役所ロビー。
圏印西地区消防組合予防課(☎469971)。

【ポスターの部】

- 最優秀賞(印西地区消防組合管理者賞) 長谷川桃香さん(内野小5年)
- 印西地区消防組合消防長賞 小松真奈さん(西の原小5年)
- 印西地区危険物安全協会長賞 藁科美帆さん(白井市立大山西小6年)
- 特別賞 中根秀悟さん(木刈小3年)
- 社団法人千葉県危険物安全協会連合会長賞 中根愛梨沙さん(木刈小5年)
- 社団法人千葉県消防設備協会長賞 仲田芽衣さん(いには野小6年)
- アイデア賞 樋口芽維さん(西の原小5年)

【標語の部】

- 最優秀賞(印西地区消防組合管理者賞) 木村圭汰さん(木下小5年)
- 印西地区消防組合消防長賞 蝦原璃空さん(永治小3年)
- 印西地区危険物安全協会長賞 立崎真登さん(原山小2年)
- 特別賞 石野隼也さん(原山小5年)

前本埜村長

五十嵐勇氏が逝去



前本埜村長・五十嵐勇氏が、去る10月2日逝去されました。享年60歳。五十嵐氏は、平成7年4月本埜村議会議員に当選し、平成10年4月には本埜村長に当

選、その後も平成12年、14年の村長選に当選し、その豊富な経験と見識を存分に発揮し、本埜村の発展に貢献。また、平成22年2月には最後の本埜村長として再選され、43日間の任期中、合併に向け遺憾なくその手腕を振るわれました。合併後は、新市の特別顧問に就任し、今後の活躍が期待されておりました。ここに謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

「印西市次世代育成支援行動計画—後期計画—」策定

子育てをみんなで見守り
応援するまちを目指して

このたび、市における子育て支援を積極的に推進するための「印西市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を策定しました。これは、市民のみならずから選出された「印西市次世代育成支援対策地域協議会」および、市民ニーズ調査・グループインタビュー・計画(案)についての意見聴取など、多くのみなさんからの意見を反映させたものです。

地域とともに

子育てをサポート

子育てとは、地域社会の未来の担い手を育成することです。子どもたちの健やかな成

長は、親だけでなく、地域社会のすべての人が、ともに力を合わせて取り組んでいかなければならない課題です。そのため、子どもたち自身の幸せを第一に考え、保護者



の幸せを第一に考え、保護者

が主体的に子育てを行うには、すべての子育て家庭が安心して子育てできるように、地域社会とともに子育て家庭の自立の成長をサポートしていくことが重要です。市では、このことを踏まえ、4つの基本的な考え方を基に12の基本施策を定め、親が子育ての楽しさ・喜びを感じられ、地域でそれを見守り応援する社会の実現を目指していきます。

4つの基本的考え方

I 子どもの人権を尊重し、幸せに育つことができるまち

子どもの幸せを第一に考え、子どもたちの人権擁護に最大限に配慮します。そのため、子どもの安全を確保しながら、児童虐待の防止や児童保護相談などに取り組みます。

また、子どもが安全に育つ生活環境を整備するとともに、障がいや発達に遅れのある子どもが、健やかに育つことが

できる環境の整備に取り組みます。

II 子育て家庭が自信をもって、前向きに子育てができるまち

すべての子育て家庭が安心して、ゆとりを持って子育てができるように、教育環境の整備や保育サービス、保健医療、相談体制の充実に取り組みます。

また、子育てに関わる経済的負担の軽減に向けた取り組みなど、各種の支援策に取り組みます。

III 子どもと親がともに成長できるまち

すべての子どもが健やかに育つことができるように、児童の健全育成に取り組みます。

また、子どもの成長には親自身の成長も重要であることから、若い親や次代の親となる世代に対する学習機会の確保や、相談体制の充実に取り組みます。

IV みんなに見守られながら、安心して子育てができるまち

親が安心して子どもを生み、子どもたちが安全に成長していけるよう、地域のすべての人が、それぞれの立場で応援し、社会全体で子育てを見守る体制の充実に取り組みます。

また、地域における各種の子育て支援事業を充実させるとともに、多くの社会資源を効果的に活用して、社会全体で子育て支援ができるまちづくりに取り組みます。

12の基本施策

(1) 子どもの生きる権利を大切にする取り組み

子どもの生きる権利、守ら

れる権利を尊重しながら、子どもたちのびのびと楽しく過ごすことができるように、子どもを犯罪などの被害や災害、交通事故から守るとともに、子どもが自分の意見を持ち、自己を表現する主体性と権利を認識できるように、子どもの意見の尊重と自立の支援を推進していきます。

(2) 子どもと親がともに成長できるまち

子どもを、犯罪の被害や災害などから守り、安全に育つ生活環境を確保するため、子どもに配慮した防犯・防災体制の整備を推進します。また、子育て家庭が安心して子育てができる公園などの整備に努めることにも、安全で快適な道路および子どもや子育てに優しい公共施設などを整備し、子育てバリアフリーのまちづくりを推進していきます。

(3) きめ細かに特別な支援を要する取り組み

すべての子どもが、障がいの有無や家庭環境などにより、その子らしい健やかな成長を妨げられることがないように、きめ細かな対応が必要な子どもや子育て家庭に対して、適切な支援の充実を図っていきます。

(4) 母親と子どもの健康の確保

健康に対する不安を解消し、母子ともに健やかに成長できる保健医療体制の確保に努めます。また、保健医療の相談などによるサポートを充実させ、安心して妊娠・出産できる環境づくりを推進します。

(5) 多様な保育サービスの充実

多様な働き方などに対応し

シリーズ・心の道標⑩

気分が高揚したり、落ち込んだり…その2

図社会福祉課障害福祉班(☎内線 268)

気分が異常に高揚して、次々にいろいろな大きな計画や買い物・ギャンブルに高じたり、ささいなことにすぐ興奮したり、夜眠らなくても平気なくらい活発になったり…と、いつもと違う行動が一週間以上続くときは「躁(そう)病」が疑われます。また、「躁(そう)とうつ」が繰り返されるときは「双極性障害(そううつ病)」が疑われます。

【家族の対応】

- ① 高圧的になったり、怒りっぽくなったりするため、周囲の人とトラブルになることがあります。そのことにより、職を失うこともあります。この状態を放置しておくと、社会復帰ができなくなってしまふことがあります。躁の兆しが見えたら、早目に精神科への受診を勧めてください。
- ② アルコールやギャンブルなども含め金銭トラブルにつながることもありますので、金銭管理に注意をしてください。
- ③ 「躁状態」に自分がやったことを悔やみ「うつ状態」になることがあります。「躁」と「うつ」のリズムをつかみ、「躁」の初期段階で、周囲の人が気付き、早めの受診を勧めてください。
- ④ 自殺の恐れがありますので、十分な配慮が必要です。
- ⑤ 薬はきちんと服用するよう促してください。

市では、社会福祉課障害福祉班にて、保健師・精神保健福祉士が相談に応じます。

た保育サービスの充実に取り組みます。また、保育需要の増大に対応した保育サービス提供体制を確保します。

(6) 教育環境の充実

次代の担い手である子どもが、地域の豊かな自然環境や地域行事などを生かしたさまざまな体験活動を通じて豊かな心や自ら学ぶ力を身につけられるよう取り組みます。

また、子どもに安全で豊かな学校環境を提供するために、学校教育環境の整備に取り組みます。

(7) 子育てと仕事の両立の支援

働き方の見直しによる仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現に向けて、仕事と子育ての両立がしやすい環境づくりに向けた啓発を行っています。また、男性の働き方や家庭への関わり方の見直しを含めて、育児休業取得の促進、再就職の支援など就労環境について改善

の働きかけに努めます。

(8) 子育てにかかる経済的負担の軽減

すべての子育て家庭が、ゆとりを持って子育てを行うことができるように、子育てに伴う経済的負担の軽減に向けて取り組みます。

(9) 子どもたちの多様な地域活動・交流事業の充実

地域の豊富な自然や社会資源を活用して、子どもたちが多様な体験活動を行い、心身ともに豊かな成長をすることができるよう、活動機会の提供に取り組みます。

(10) 親への学習機会や交流事業の充実

子育てに対する不安を解消し、ゆとりと自信をもって子どもに向き合うことができるように、各種講座や親同士の交流の機会を提供します。

また、父親の子育て参加を積極的に促進し、男女が共同して行う子育てを目指していきます。

(11) 地域の子育て支援の確保
すべての子育て家庭が地域で安心して子育てができるよう、地域における子育てに関する支援の拠点を整備していくことにも、すべての子育て家庭に対する多様な支援事業を展開し、充実を図っていきます。また、各種の相談に対し必要な情報提供および助言などを行い、子育て家庭の悩みや不安の解消に努めます。

(12) 総合的なサービス提供体制の確立
総合的なサービス提供の実現を図るために、常に子育て支援にかかわる情報の収集に努め、子どもと子育て家庭および子育てを応援したいすべての市民の視点に立った、効果的な情報の提供に取り組むとともに、円滑なサービス提供に必要な人材の確保と育成を図っていきます。

子育て支援課子育て支援班(☎内線 243・244・246)。

10月1日
「平和市長会議」
に加盟

市は、平成7年10月に非核平和都市宣言を行いさまざまな平和関連事業を行ってきましたが、このたび「平和市長会議」に加盟申請し、10月1日に登録されました。

平和市長会議は、昭和57年に広島市と長崎市が中心となり、世界の都市が国境を越えて連帯し、核兵器廃絶への道を切り開くための世界各国の都市で構成された団体です。

加盟都市は、平成22年10月1日現在で144の国と地域で4,207都市となっており、国内では804市町村が加盟しています。また、2020年までの核兵器廃絶を目指す「2020ビジョンキャンペーン」を立ち上げ、世界各地でさまざまな平和推進活動を展開しています。

図総務課総務法規班(☎内線 796)。

裁判員制度

間もなく名簿記載通知を発送

裁判員制度は、平成21年5月21日から施行され、平成22年5月末までに、延べ3,369人の人が裁判員として裁判に参加されています(この期間に判決が言い渡された裁判員裁判は、合計582件です)。

国民のみなさんの積極的な参加により、裁判員制度は円滑に実施されています。みなさんのご協力なしには成り立たない制度ですので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

裁判員候補者名簿記載通知について

平成23年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿に記載されたことの通知を発送します。

この通知は、来年2月ごろから平成24年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に伝え、あ

広報いんざい市長室

山崎山洋



第65回国民体育大会(ゆめ半島千葉国体2010)も、10月5日の総合閉会式をもって終了しました。一面でも紹介したとおり印西市では山岳競技が行われ、競技期間中、市内外から多くのみなさんがいらっしゃいました。観戦者は山岳競技に精通する人も初めて見る人も、頂点を目指して競い合う選手の一挙手一投足に注視し、その登はんの成否を選手のように一喜一憂し、感動していました。3日間の盛況はこの大会の大成功を意味していると思います。

成功の要因の一つとして、総合体育館に高度な山岳技術を競いあえる充実した施設を備えていることがあります。6月のリハーサル大会と今大会をとおし、競技関係者からは競技施設に対して日本一との評価をいただきました。今後、この施設を最大限活用できるよう、ワールドカップなどの開催ができればと考えています。また11月以降になりますが、一般のみなさんの利用も開始になります。体力と健康の増進や練習のために、多くの人に使用していただき、山岳競技がより広く普及することを願っています。

大会が円滑に行われたもう一つの要因として、大会に携わった人々の協力があります。ゆめ半島千葉国体印西市実行委員会、(社)日本山岳協会、千葉県山岳連盟、ボランティアのみなさんなど、多くのみなさんの協力によって成功に導かれたといっても過言ではありません。ありがとうございました。

常陸宮同妃両殿下が、大会初日に競技をご覧になりました。両殿下はお帰りの際に「準備に携わったみなさんに、ありがとうございましたと伝えてください」とおっしゃっていました。両殿下の感謝のお言葉は、ごく自然な言葉ですが、温かく思いやりに満ちたものを感じました。

※前回、日本医科大学千葉北総病院を日本医科歯科大学病院と誤って表記してしまいました。おわびして訂正します。

退の申し出ができる時期や期間に制限はありません。実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出いただくことも、裁判の当日(選任手続き時)に辞退を申し出いただくことも可能です。裁判員制度にご理解とご協

11月12日(金)〜25日(木)

女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日〜25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性に



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。また、男女共同参画社会を形成していく上でも克服すべき重要な課題でもあります。市では、毎月第1・第3木曜日、専門の女性カウンセラーによる「女性の悩み相談」を実施しています(詳しくは11ページ参照)。また、DV(ドメスティック・バイオレンス)被害者が緊急に避難する際の金銭的支援も行ってい

ます(要相談)。千葉県でも、各種相談窓口を設けています。一人で悩まず、左記までご相談ください。【千葉県の相談窓口】《女性専用》

●女性サポートセンター(24時間) 365日電話相談可) ☎043-206-8002

●ちば県民共生センター(電話相談) ☎04-7140-8605

●印旛健康福祉センター(DVのみ) ☎043-483-0711

《男性専用》 ●ちば県民共生センター ☎043-285-0231

※相談方法、詳しい日時などは、各機関でご確認ください。子育て支援課子育て支援班(☎内線244)。

全国消防操法大会に 印西市消防団が出場

消防団の消防操法技術を競い合う全国消防操法大会が愛知県で開催され、千葉県の代表として、印西市消防団印旛支団第四分団第十部(大廻・造谷地区)が出場します。

この大会で競技される消防ポンプ操法は2種類あり、それぞれ半数ずつ都道府県の代表隊が出場。今回、千葉県は持ち運び可能な小型動力ポンプを使用した「小型ポンプ」

の出場が割り当てられています。出場する印西市消防団は、市の選考会や印旛支部大会、千葉県大会のすべてで優勝。現在も全国大会に向け、日々訓練を重ねています。 ●開催日: 11月12日(金) ●会場: 愛知県蒲郡市・蒲郡競艇場駐車場。 消防課防災班(☎内線456-459)。

印西市合併記念事業(市民提案事業)を決定

市では、新市が速やかに一体となり市民のみなさんが互いに親睦を深め、共に新市の誕生を祝っていただくことを目的に実施される合併記念事業(市民提案事業)について、本年7月1日から8月31日までに募集を行い、以下のとおり決定(採択)しました。

これらの事業については、今後、合併記念事業補助金の対象事業として、市内の各所で行われます。詳しくは、各事業の実施時期に合わせてお知らせする予定です。 行政管理局新市移行調整班(☎内線462)。

●印西市合併記念事業一覧●

Table with 2 columns: 名称 (Name) and 実施時期(予定) (Implementation Period (Planned)). It lists various commemorative events such as 'New City Birth Anniversary' and 'Inzai Men's Forum' with their respective dates.

※コスモス里山まつりは、行事が終了しました。

佐藤めぐみ氏が教育委員会委員に

市では、9月定例議会の同意を受けて、10月1日付けで教育委員会委員に佐藤めぐみ氏(大森)を任命しました。佐藤氏は、成田市立吾妻中学校、印西市立木刈中学校、白井市立桜台中学校の各中学校で教諭を務めた後、印西市・印旛村・本埜村合併協議会で委員として活躍されました。また、市内小・中学校に通学する児童・生徒の保護

者でもありません。今後、佐藤氏には、教員としての経験を生かし、特に児童・生徒の保護者の意向を教育行政に適切に反映させていくことなどが期待されます。また、印西市教育委員会では、10月1日に現委員の篠田幸代氏、砂田直規氏、今野紀子氏および小野寺正教育長と佐藤氏の5人により教育委員会定例会を開催。委員長に篠田氏、委員長職務代理者に砂田氏を選任しました。



佐藤教育委員

なお、この度退任された稲葉美智氏には、教育行政に多大なるご尽力をいただきました。 教育総務課総務班(☎98113)。

INFORMATION

市役所 ☎ 5111

お知らせ

募集

「伊西市合併記念美術展覧会 記念展示の部」公開作品

新市の誕生を記念し、美術展覧会を開催。普段目にする...

●会場：文化ホール(大森) ●展示作品：美術品として評価を受けたもの(応相談)...

学童保育指導員

学童クラブでは、学童保育指導員(非常勤職員)として勤務できる人を募集しています(登録制)。

Table with 2 columns: 資格条件, 勤務時間, 時給. Includes details for 保育士, 保健師, 看護師 and 左記の資格の無い人.

保育園の非常勤職員

市立保育園で勤務する、保育士などの非常勤職員を募集します(登録制)。

●業務内容：保育業務。 ●勤務場所：市立保育園。 ●勤務条件など：左表を参照...

年金

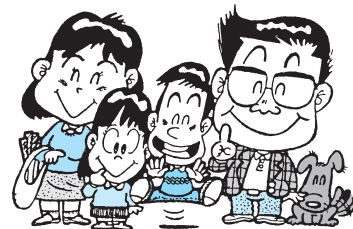
「扶養親族等申告書」は期限までに提出を

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされます...

課税対象となる受給者は、毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます...

●対象者：65歳未満(年金額が108万円以上)、65歳以上(年金額が158万円以上) この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります...

パート I



年金相談所を開設

持参。 伊保育課保育班(☎内線223)。

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設。年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関することなど、お気軽にご相談ください。

11月30日(火)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限

11月30日(火)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の第5期納期限です。納め忘れのないようにお願いします。

【保険税(料)が未納の場合】

保険税(料)を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。 国民健康保険税について 国保年金課保険税班(☎内線281~284)。

国保

所得申告のための お知らせを送る

「平成22年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料のお知らせ」を来年1月中旬に発送します。

なお、年末調整を行う人は、各課窓口で随時発行しますの で、お申し出ください。

平成23年3月15日(火)まで。 ※通話料金は、一般の固定電話の場合、市内通話料金で利用可。ただし、携帯電話の場合は全額個人負担。

文化ホール情報

11/27(土) がくまるちよば サイレントコメディー

「Beボンキッキ」でおなじみのサイレントコメディー・デュオの、一言もしゃべらずに観客を笑いの渦に巻き込む舞台です。



●日時：11月27日(土)・午後5時30分開演(開場は5時)。 ●入場料：4,000円(全席指定)。

12/18(土) 伊西市合併記念公演 「ラジオ深夜便のつどい」

伊西市合併を記念して、NHKラジオ番組公開録音を実施します。 つきましては、公開録音の観覧者を募集します。 ●日時：12月18日(土)・午後1時30分(開場は1時)。約3時間。

福祉

戦没者追悼式

先の大戦で戦禍の犠牲となつた諸英霊を追悼するため、市主催の「戦没者追悼式」を開催します。

日時：11月10日(水)・午前10時。
会場：文化ホール(大森)。

印西市デイケアクラブ 「心のいずみ」

心の病気で悩んでいる人と、その家族などを対象とした想いの場です。

日時・会場：左表のとおり。
団社会福祉課障害福祉班(☎内線269)。

印西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程

Table with 4 columns: 日時, 会場, 内容, 持ち物など. It lists three sessions on 11/12, 11/19, and 11/29.

フリースペースでリラックス

精神的な悩みを持つ人が対象。ゲームや茶話でゆったりとすごしませんか。

日時：①11月11日(水)②18日(木)・いずれも午前11時～午後2時。

会場：①小林コミュニティプラザ②本荘公民館(中根)。

参加費：実費200円程度。
申し込み：電話で左記へ。

団社会福祉課厚生班(☎内線255・256)。

※11月30日(火)の説明会に必ず参加してください。

参加費：月額1,000円。

申し込み：11月15日(月)までに左記まで(先着順)。

ハッピーライフ講座
高齢期の口の健康と、栄養士が3回1コースでお話しします。

日時：①11月4日(水)、11日(木)、12月2日(水)(全3回)②平成23年1月17日(月)、2月10日(木)、24日(水)(全3回)・いずれも午前10時～正午。

会場：①小林コミュニティプラザ②中央保健センター(大森)。

定員：各20人。
参加費：無料。

申し込み：それぞれのコース初日前日までに左記まで(先着順)。

団社会福祉課生活がい支援班(☎内線272)。

働きたい高齢者のための講習会

日時・会場など：下表のとおり。

対象：60～65歳で現在仕事に就いていない人。

参加費：無料。
※修了者は後日開催の合同面接会に必ず出席が必要です。

申し込み：11月19日(金)までに、往復はがきに講習番号、講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号および返信用はがきに先を記入の上、左記へ(応募多数の場合は抽選)。

団千葉県シルバー人材センタリー(☎4050)。

働きたい高齢者のための講習会

Table with 5 columns: 講座番号, 講習名, 講習期間, 会場, 定員. Lists various courses like PC training and caregiver training.

電話で左記へ(先着順)。

平成23年度 千葉県生涯学習センター

資格：県内在住の60歳以上の人で、学習成果を地域活動で役立てるなど、社会参加の意欲のある人。

定員：①一般課程1,435人②通信課程500人。

授業料(年額)：①18,000円②4,000円。

※入学金無料。教材費は別途自己負担。

申し込み：11月10日(水)～12月28日(火)(当日消印有効)までに郵送、または左記へ(土曜・日曜日、祝日は休み)。

※入学案内は、11月上旬から生涯学習センター、市介護福祉課、千葉県庁ホームページで入手可。

千葉県生涯学習センター(〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2・☎043-266-4705)。

戦後強制抑留者への特別給付金の請求受け付け

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受け付けが、10月25日(月)から始まりました。

対象：戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の人。

請求受付期間：平成22年10月25日～平成24年3月31日。

独立行政法人平和祈念事業特別基金から請求書類をお送りします。また、手元に届いていない人は、左記へご連絡ください。

申し込み：11月10日(水)まで

団独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当(☎0570-0591204)。

ナビダイヤル・IP電話、PHS(☎03-5860-2748)。

※受付時間は平日・午前9時～午後6時のみ。

中途失職者・難聴者のための手話学習会&懇談」と「手話サロン」

【手話学習会&懇談】
日時：11月6日(土)・午後1時30分～4時。

会場：佐倉市立中央公民館。

参加費：初参加者のみテキスト代1,000円。

【手話サロン】
手話読み取りの勉強と談話。初心者も参加可能です。

日時：11月19日(金)・午後1時30分～4時。

会場：酒々井町社会福祉協議会。

参加費：無料。
※いずれも申し込みは不要。耳の聞こえる人も参加できます。また、要約筆記者(話し手の言葉を要約してスクリーンやノートに書き、映す)がサポートします。

団NPO千葉県中途失職者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉(☎090-5302-0385/FAX043-46116533)。

旧日本赤十字社救護看護婦などに対する書状贈呈

先の大戦で、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦(慰労給付金受給者は除く)に対して、内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

詳しくは、左記までご連絡ください。本人またはご家族などからのご連絡をお待ちします。

団千葉県オストミー協会(☎043-309-7571)。

※月曜・火曜・金曜日のみ。

第6回「オストミイト社会適応訓練講習会」

日時：11月20日(土)・正午～午後4時。

会場：千葉県社会福祉センター(千葉市)。

対象：小児オストミイト・排せつ機能障がい児とそのご家族および医療関係従事者。

内容：補装具の展示と相談講演会。

参加費：500円(茶菓子代)。

団千葉県オストミー協会(☎043-309-7571)。

申し込み：11月10日(水)まで

印西市介護支援ボランティア制度説明会

市では「印西市介護支援ボランティア制度」を7月1日から開始しました。この制度は、介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者にポイントを付与し、そのポイント数に応じて交付金を交付する制度で、実質的な介護保険料の負担軽減になります。

- ご自身の介護予防のために、ボランティアとして活動してみませんか。
日時：11月11日(木)・午前10時～正午。
会場：印旛支所(美瀬)。
対象者：市内在住の65歳以上で、ボランティア活動に興味のある人。
内容：①制度の説明②ボランティアとしての心構え③各施設のボランティア状況紹介④ボランティア登録の受け付け。
申し込み：事前に電話で下記まで。
団介護福祉課生活がい支援班(☎内線271・272)。

千葉県主催のイベント情報

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2010

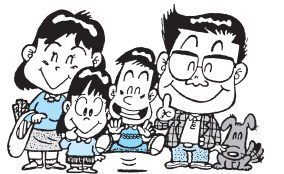
- 日時：12月8日(水)・午後1時～4時(開場は正午～)。
会場：千葉県文化会館(千葉市)。
定員：1,400人。
参加費：無料。
内容：トークショー「みんなちがって、みんないい」(乙武洋匡氏、藪本雅子氏)、ハートフルコンサート(石井明美氏)、千葉ロッテマリーンズ選手1日人権擁護委員任命式、マリネズグッズが当たる抽選会ほか。
申し込み：11月8日(月) (必着)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき2人まで)、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用あて先を書いて下記へ郵送(応募多数の場合は抽選)。
ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(〒260-0855千葉県庁内郵便局留・千葉県健康福祉政策課内☎043-223-2348・FAX043-222-9023)。

INFORMATION

市役所 ☎425111

お知らせ

パートII



講座・催し

中央公民館 ☎422911

東京電機大学の学生による「マイペースパソコン塾」

学生と地域の子どもから高齢者までが、パソコンを通じて交流とパソコン初心者の技術の向上を目的に実施している講座です。

「マイペースパソコン塾」は、自由参加型で自由に入室でき、パソコンの持ち込みも可能です。個々のパソコン操作の課題に対して先生(学生)たちが優しく相談ののってく

◎「マイペースパソコン塾」開催日時・場所◎

Table with columns: 開催日, 開催時間, 開催場所. Dates range from 11/10 to 12/22.

《入場について》

会場にはパソコンを20台設置しますので、当日は先着順に20人まで入場できます。原則的に、21番目以降の人はパソコン持参の有無にかかわらず、先に入場している人の退出を待っていただきますので、あらかじめご了承ください。

◎家庭教育シアターフォーラム◎

Table with columns: 期日, 会場, テーマ, 上映題材. Topics include family education and human rights.

視聴覚ライブラリー。(先着順)。

●申し込み: 電話で左記まで

●定員: 20人。

●対象: 家庭教育に関心のある人。

●日時: 11月13日(土)・午後1時30分〜3時30分。

●会場: 小林コミュニティプラザ。

●講師: 大越基弘氏(元東大)

市民アカデミー公開講座

「ガン」の予防と心のケア」

がんのメカニズムや予防法、対策と心のケアなどについての講義です。

●日時: 11月13日(土)・午後1時30分〜3時30分。

●会場: 中央公民館(大森)。

●参加費: 無料。

●申し込み: 電話または左記まで(先着順)。

●定員: 30人。

●講師: 大越基弘氏(元東大)

家庭教育シアターフォーラム

テーマに即した映画を鑑賞後、参加者同士で意見交換などをして、さまざまな人たちの価値観を理解し合い、家庭教育の充実を図る講座です。

●実施日・会場: 左表を参照

●時間: 午前10時〜11時30分

●対象: 家庭教育に関心のある人。

●定員: 20人。

●申し込み: 電話または左記まで(先着順)。

●講師: 大越基弘氏(元東大)

第9回ふれあい文化館まつり

ふれあい文化館で「第9回ふれあい文化館まつり」(そうふけ公民館利用サークル協議会主催)を開催します。当日は、ふれあい文化館で活動しているサークルのみなさんが、日ごろの活動の成果を発表します。

●日時: 11月13日(土)・午前9時〜午後5時、14日(日)・午前9時〜午後3時。

●内容: 作品展示、催し、踊りや演奏発表など。

●会場: 中央公民館(大森) ☎422911

平成23年成人記念式典を開催

本年度の「印西市成人記念式典」を次のとおり開催します(手話通訳あり)。

●日時: 平成23年1月9日(日)・午前10時50分〜正午(受け付けは10時20分〜)。

●会場: 松山下公園総合体育館(浦部)。

●対象: 平成2年4月2日〜平成3年4月1日生まれの人(11月中旬に案内状を送付する予定です)。

●そのほか: 市外に転出した人で、参加を希望する人は下記まで連絡してください。

※保護者席をご用意いたします。入場希望の人は、受付時間内にお越しください。

※駐車場に限りがあるので、当日は乗り合わせなどでお越しください。

●お問い合わせ: 生涯学習課生涯学習推進班 ☎91120。



▲懐かしい顔に出会えるのも成人式の魅力です(写真は昨年のももの)

季節の料理講座

冬の食材で作れる、低カロリーな家庭の料理を学びましょう。

●日時: 12月15日(水)・午前10時〜午後1時。

●対象: 成人。

●定員: 24人。

●参加費: 700円。

●持ち物: エプロン、三角きん。

●申し込み: 11月2日(火)・午前9時から電話または左記まで(先着順)。

●講師: 大越基弘氏(元東大)

中央駅前センター

☎465111

※駐車場が狭いため車での来場はご遠慮ください。

印旛公民館

☎980427

「年賀状をパソコンで」(パソコン初心者大歓迎)

今年こそパソコンでオリジナルの年賀状を作ってみませんか。

白井市青少年女性センターの協力を得て、女性の講師を迎えます。

丁寧で親切な指導で年賀状を作成しながら、パソコンの基本操作から、文字入力、ワードやエクセルの基本も学べます。

コースは①初心者コース②ワードコース③エクセルコースの3種類。

●日時: 11月10日(水)・11月17日(水)・11月24日(水)。

●申し込み: 11月10日(水)・11月17日(水)・11月24日(水)。

●対象: 市内在住の人。

●参加費: 無料。

●講師: 大越基弘氏(元東大)

ミニ・ガイド

パートI

◆「七五三を祝つ会」〜みんなでおめでとう〜

中央ステージを中心にイベント多数。当日どなたでも参加できます。

●日時: 11月7日(日)・午前11時〜午後3時(小雨決行)。

●会場: アルカサル広場。

●参加費: 一人100円(3歳以上)。

※詳しくは左記へ。

●お問い合わせ: 生涯学習課生涯学習推進班 ☎91120。

◆第7回印西市児童絵画展

「ぼくたち、わたしたちの街、印西」をテーマに感性豊かな子どもたちの描く作品をご覧ください。

●日時: 11月1日(月)〜9日(火)・午前10時〜午後7時。

●会場: イオンモール千葉ニュータウン。

●お問い合わせ: 生涯学習課生涯学習推進班 ☎91120。

◆第18回印西太極拳表演大会

千葉・茨城の同好会による表演。

●日時: 12月4日(土)・午前9時30分〜午後3時30分。

●会場: 松山下公園総合体育館(浦部)。

●参加費: 無料。

●講師: 大越基弘氏(元東大)

●会場: 小林コミュニティプラザ。

●参加費: 月額3,000円(入会金なし)。

●講師: 正木浩司氏(東京芸術大学油彩科修士課程修了)。

●お問い合わせ: 生涯学習課生涯学習推進班 ☎91120。

◆ふれあい文化館まつり・囲碁の部

●期日: 11月13日(土)。

●会場: ふれあい文化館2階集会室(原)。

●内容: ①女流杯(午前10時〜) ②ジュニア杯(午後1時〜) ③一般男子トーナメント(午後0時15分〜) ④はしご(午後0時15分〜) ⑤はしご(午後0時15分〜) ⑥はしご(午後0時15分〜) ⑦はしご(午後0時15分〜) ⑧はしご(午後0時15分〜) ⑨はしご(午後0時15分〜) ⑩はしご(午後0時15分〜) ⑪はしご(午後0時15分〜) ⑫はしご(午後0時15分〜) ⑬はしご(午後0時15分〜) ⑭はしご(午後0時15分〜) ⑮はしご(午後0時15分〜) ⑯はしご(午後0時15分〜) ⑰はしご(午後0時15分〜) ⑱はしご(午後0時15分〜) ⑲はしご(午後0時15分〜) ⑳はしご(午後0時15分〜) ㉑はしご(午後0時15分〜) ㉒はしご(午後0時15分〜) ㉓はしご(午後0時15分〜) ㉔はしご(午後0時15分〜) ㉕はしご(午後0時15分〜) ㉖はしご(午後0時15分〜) ㉗はしご(午後0時15分〜) ㉘はしご(午後0時15分〜) ㉙はしご(午後0時15分〜) ㉚はしご(午後0時15分〜) ㉛はしご(午後0時15分〜) ㉜はしご(午後0時15分〜) ㉝はしご(午後0時15分〜) ㉞はしご(午後0時15分〜) ㉟はしご(午後0時15分〜) ㊱はしご(午後0時15分〜) ㊲はしご(午後0時15分〜) ㊳はしご(午後0時15分〜) ㊴はしご(午後0時15分〜) ㊵はしご(午後0時15分〜) ㊶はしご(午後0時15分〜) ㊷はしご(午後0時15分〜) ㊸はしご(午後0時15分〜) ㊹はしご(午後0時15分〜) ㊺はしご(午後0時15分〜) ㊻はしご(午後0時15分〜) ㊼はしご(午後0時15分〜) ㊽はしご(午後0時15分〜) ㊾はしご(午後0時15分〜) ㊿はしご(午後0時15分〜)

●参加費: ①500円②300円③賛助会費込みで1,000円。

※詳しくは左記へ。

●お問い合わせ: 生涯学習課生涯学習推進班 ☎91120。

◆家事家計講習会

来年の家計の予算立て。

●日時: 11月11日(木)・午前10時〜正午。

●会場: ふれあい文化館(原)。

●参加費: 400円(託児200円・予約制軽食付き)。

●お問い合わせ: 生涯学習課生涯学習推進班 ☎91120。

●講師: 大越基弘氏(元東大)

おいでよ! いんざい商工まつり

今年も11月21日(日)に「第14回いんざい商工まつり」が開催されます。

商工会の事業所PRや模擬店、和太鼓チーム「梵天・未来太鼓道場」をはじめとしたステージイベントや「ガラポン抽選会」・「もちまき」を開催予定。

本年度は、会場内で「いんざい“ご当地ぐるめ”選手権」の最終選考会も同時開催されます。

●日時…11月21日(日)・午前10時～午後3時。

※雨天開催。

●会場…JR 小林駅北グラウンド。

●イベント…▶1st.(小学生Hip-Hopダンスチーム)▶和太鼓チーム「梵天・未来太鼓道場」▶ハワイアンダンス▶もちまき▶ガラポン抽選会。

※イベントは天候そのほか都合により変更・中止になる場合があります。

●出店内容…▶包丁研ぎ・まな板削り・まな板販売▶ギフト缶▶キムチ・チヂミ▶印鑑・名刺PRおよび販売▶車検・板金PR▶畳展示・手縫い実演・コースターづくり▶青果・酒類販売▶アユのいろいろ焼き・つくだ煮販売▶沖縄料理▶洋品▶ヨーグルト、ジュースの試飲・試食ほか。

●会場…印西市印西商工会(☎42 2750)。



本塾公民館

☎97 2011

本塾公民館サークル発表会

各サークル団体の紹介と活動成果のお披露目を兼ねた発表会を開催します。

みなさんのご来場をお待ちしています。本塾公民館サークル連絡協議会主催。

●日時：11月13日(土)・午前9時～午後5時、14日(日)・午前9時～午後3時。
●会場：本塾公民館(中根)。

高花老人福祉センター(保健福祉センター内)

☎47 2112

正月飾り教室

手作りの輪飾りを玄関先に飾り、新たな年を迎えてみませんか。

●日時：12月9日(木)・午後1時30分。

●会場：保健福祉センター(高花)。
●対象：市内在住で60歳以上の入会者。

●定員：25人。
●参加費：300円。

●持ち物：剪定ばさみ、軍手、汚れてもいい服装で。

●申し込み：11月1日(月)・午後1時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

●会場：高花老人福祉センター(☎47 2112)。

そのほか

異文化講座

市内小・中学校に勤務するALT(外国人英語講師)が、

母国の生活や文化を英語で紹介し(通訳あり)。

●日時：12月17日(金)・午後2時～3時30分。

●会場：中央公民館(大森)。

●定員：30人。
●参加費：無料。

●講師：マッシュウ・ハンティントン氏(イギリス)。

●申し込み：電話で左記まで(先着順)。

●会場：企画政策課企画政策班(☎内線474)。

自然探検隊「巨木・古木めぐりと里山歩き」

楽しみながら自然とふれあう自然探検隊を松虫周辺で開催します。

●日時：11月27日(土)・午前9時30分～11時30分。

●集合場所：松虫姫公園(松虫)。

●対象：原則、市内在住・在勤の人(未就学児は保護者の同伴が必要)。

●定員：30人前後。
●参加費：100円(保険料)。

●そのほか：歩きやすい靴と服装で、筆記用具、水筒、長靴持参。

●申し込み：11月15日(日)当日消印有効)までに①住所②参加者全員の氏名③年齢④職

業(学年)⑤連絡先電話番号を記入の上、郵送、FAX、メールで左記まで(応募多数の場合は抽選)。

●申し込み：電話で左記まで(先着順)。

●会場：企画政策課企画政策班(☎内線474)。

●日時：11月27日(土)・午前9時30分～11時30分。

●集合場所：松虫姫公園(松虫)。

●対象：原則、市内在住・在勤の人(未就学児は保護者の同伴が必要)。

●定員：15人。
●参加費：300円(材料費)。

●講師：阿久沢登美子氏(印西絵手紙の会)。

●申し込み：11月15日(日)までに電話で左記へ(先着順)。

●会場：永治プラザ(浦部)。

●日時：11月7日(日)・午前9時～午後4時。

●会場：永治プラザ・永治小学校(浦部)。

●日時：11月14日(日)・午前10時～正午。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●日時：11月22日(月)・午前10時～正午。

●会場：永治プラザ(浦部)。

●日時：11月22日(月)・午前10時～正午。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●日時：11月22日(月)・午前10時～正午。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●日時：11月22日(月)・午前10時～正午。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●日時：11月22日(月)・午前10時～正午。

●会場：小林コミュニティプラザ。

●対象：一般成人(小学校高学年以上応募可)。

●定員：8人。
●参加費：150円(当日持参)。

●申し込み：11月2日(火)・午前9時から、電話または左記窓口まで(先着順)。

●会場：小林図書館(☎97 0005)。

●日時：11月2日(火)・午前9時～午後4時。

●会場：日本医科大学看護専門学校講堂(鎌刈)。

●日時：11月20日(土)・午前9時30分～午後3時30分。

●集合場所：新成初富駅。

●対象：いんざい産学連携センター(中央南)。

●定員：30人。
●参加費：無料。

●講師：石井孝昌氏(中小企業診断士・経営コンサルタント)。

●申し込み：電話で左記まで。

●会場：いんざい産学連携センター(中央南)。

●日時：12月4日(土)・午後3時～4時30分。

●会場：いんざい産学連携センター(中央南)。

●定員：30人。
●参加費：無料。

●講師：石井孝昌氏(中小企業診断士・経営コンサルタント)。

●申し込み：電話で左記まで。

●会場：いんざい産学連携センター(中央南)。

●日時：12月4日(土)・午後3時～4時30分。

●会場：いんざい産学連携センター(中央南)。

●定員：30人。
●参加費：無料。

●講師：石井孝昌氏(中小企業診断士・経営コンサルタント)。

●申し込み：電話で左記まで。

芸術と文化が息づく 利根川水運のまちハイキング

JR東日本の主催する「駅からハイキング」が、成田線沿線で開催されます。印西市を含む成田線沿線自治体で構成する「成田線活性化推進協議会」では、当ハイキングを支援しています。

●日時…11月13日(土)。

スタート：午前8時30分～11時30分(受け付け後、順次スタート)。

ゴール：正午～午後4時。

※ご参加の際には、事前の申し込みが必要です。

●集合場所…JR成田線布佐駅。

●定員…2,000人。

●コース…布佐駅→相島芸術文化村→我孫子国際野外美術展→宮の森公園→竹内神社→赤松宗旦旧居→柳田國男記念公苑→旧布川小学校→来見寺→徳満寺→琴平神社→六軒殿島神社→中央公民館→木下駅(約12km)。

※約3時間のコースです(施設での見学時間を除く)。

●申し込み…11月10日(水)・午後5時までに、電話またはインターネットにて下記へ。

●申込先…ハイキング事務局(☎03-5719-3777)。

※祝日を除く月～金曜日・午前10時～午後5時のみ受け付け。JR東日本ホームページ <https://www.jreast.co.jp/hiking/evdetail.aspx?EvCd=1011131507015>。

相談

街かど心の巡回相談

不登校や中退などで学校に行けない悩みや、そのほか精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。

●日時：11月9日(火)・午前10時～正午。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●申し込み：電話または直接

多重債務者などの無料相談会

複数の借金を抱えて返済困難な状況に陥っている多重債務者などが、どこにも相談できないまま借金の返済に追い込まれることがあります。こうした多重債務者を救済するために、多重債務やヤミ金融被害でお悩み・お困りの方を対象に無料相談会を開催します。

●日時：11月20日(土)・午前10時～午後3時。

●会場：市役所会議棟。

●定員：20人。

●内容：弁護士や司法書士などによる面接相談。

●申し込み：電話で左記へ(先着順)。

●会場：千葉県民生活課消費者行政推進室(☎043-122312292)。

●申し込み：電話または直接

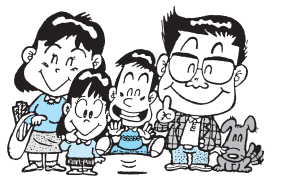
●会場：千葉県民生活課消費者行政推進室(☎043-122312292)。

●申し込み：電話または直接

●会場：千葉県民生活課消費者行政推進室(☎043-122312292)。

お知らせ

パートIII



平成22年度クリーン印西推進運動統一美化キャンペーン

ご協力ありがとうございました

去る9月12日(日)に実施した「クリーン印西推進運動統一美化キャンペーン」には、町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所など130団体、約7,000人の参加をいただきました。

当日は、たくさんの市民のみなさんが朝早くから道路脇などに散乱したごみを収集。集められたごみの量は、約12トンにもなりました。ご協力ありがとうございました。

市では、毎月第1月曜日をクリーン印西推進運動の実施日として、各種団体にご協力をいただき、散乱ごみの清掃を行っています。きれいな街にするために、ご協力ください。

☎ クリーン推進課 クリーン推進班 (☎内線 383)。



▲▲辺田前地区のみなさん(上)と岩戸地区のみなさん



▲安食下杭地区のみなさん(左)と師戸地区のみなさん



▲チームで参加してください。別所の少年野球チーム「印西フェニックス」のみなさん



環境

スズメバチの巣の駆除に補助金

スズメバチは強烈な毒を持ち、他者への攻撃性も高い危険な蜂です。市では、スズメバチの巣の駆除を市が指定した業者に委託する人に対し、駆除費の一部を補助します。

補助を受けるには事前に市への申し込みが必要です。スズメバチの巣を見つけたら、左記まで連絡ください。

※スズメバチ以外のハチの巣の駆除には、補助金は出ません。なお、ハチの巣の駆除を自分で行う人には、防護服の貸し出しもあります。

●補助金額：駆除費の2分の1以内(上限50,000円)。
●環境保全課環境指導班(☎内線362・363)、印旛支所地域づくり課(☎1111)、本笠支所地域づくり課(☎1111)。

動物による危害防止対策強化月間

11月は動物による危害防止対策強化月間です。動物を飼う人は、次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- ①動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなど飼い主が分かるようにしましょう。犬には、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射票を必ずつけなければなりません。
- ②犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行ってください。1頭1頭の着実な実施によって、国内に狂犬病が侵入した際、

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内の事業所で働くすべての労働者(パート・アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が、10月24日から時間額744円(従来は728円)に改正されました。

詳しくは、下記が最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

●24時間テレフォンサービス…☎043-221-4700。

☎千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328・ホームページ <http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>)。

都市

印西市都市マスタープラン策定基礎調査の市民アンケートにご協力を

市では、平成16年3月に印西市都市マスタープランを策定しましたが、今回の合併により、3カ年計画で新しい都市マスタープランの策定に取り組んでいます。そこで都市マスタープランを策定するにあたり、今後の計画策定の基礎資料とするため、市内在住の満20歳以上2,000人を対象にアンケート調査を行います。なお、調査票は今月中旬に発送します。

☎ 都市計画課計画班(☎内線765・766)。

都市計画変更の原案縦覧

印西牧の原野西の原地区地区計画の沿道利用地区の一部を対象とした地区計画の変更手続きを行います。これに伴い、原案の縦覧を次のとおり実施します。

- 日時：11月16日(火)～30日(火)・午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)。
- 縦覧場所：都市計画課。
- 都市計画課計画班。

ミニ・ガイド

パートII

◆合併記念・第7回小林ウオーキング大会 里山・大師と白鳥の郷コース
約3時間のウオーキングコース。

お茶やお菓子を用意していただきます。小林住みよいまちづくり会主催。

- 日時：11月27日(土)・午前9時出発(受け付けは8時)。
- 雨天の場合は28日(日)。
- 集合場所：JR小林駅前南側広場。
- ゴールは小林コミュニティプラザ(小林コミュニティまつり開催中)。
- 参加費：200円(資料・保険代)。

小林住みよいまちづくり会・加藤(☎3714)。

◆太極拳同好会会員募集
筋トレと転倒防止に太極拳を始めませんか。見学自由。

- 日時：毎週月曜日・午後7時～9時。
- 会場：フレンドリープラザ(木刈)。
- 参加費：月額1,500円。

※詳しくは左記へ。
☎大澤(☎090-4543-8544)。

◆土地家屋調査士登記相談
●日時：11月10日(水)・午前9時～正午。

●会場：法務局佐倉支局および成田出張所。

☎千葉県土地家屋調査士会印旛支部・鈴木(☎22421)。

◆憲法市民集会・激動の政界と憲法「改正」
ミニコンサートや講演会を開催。千葉県弁護士会主催。

- 日時：11月13日(土)・午後1時30分～4時30分(開場は1時)。
- 会場：ペリエホール(千葉市)。
- 参加費：無料(手話通訳あり)。

☎千葉県弁護士会(☎043-227-8431)。

◆教育ミニ集会
『特別支援教育を支える専門性様々な視点で考えてみよう』をテーマにした集会です。

- 日時：11月29日(月)・午前10時～11時40分。
- 会場：千葉県立印旛特別支援学校(平賀)。
- 申し込み：事前に電話またはFAXで左記へ。

☎千葉県立印旛特別支援学校 教頭・佐々木(☎2200-0969)。

印旛沼のほとりを歩く 里山ウォーク

ケビン・ショート氏とRCN会員がガイドします。印旛沼周辺の絶景ポイント「花の寺」は晴れたら沼越しに富士山が見えるかもしれません。そのほか歴史と伝説の寺松虫寺をはじめ印旛地区の秋を充分にお楽しみいただけます。お昼は地元の食材を使った季節のお弁当です。

●日時：11月27日(土)・午前9時～(午後3時終了予定)。

●集合場所：印旛日本医大駅改札前(少雨決行・全行程10km)。

●定員：50人。

●参加費：1,000円。

●申し込み：住所・氏名・参加人数・連絡先を記入の上、事前にFAXかメールで下記へ(先着順)。

FAX ☎ 4511

メール info@rcn-forum.org

☎ NPO法人ラーバン千葉ネットワーク(☎424143)。

健康

口腔疾患健診受診はお早めに

40歳を超えると、歯周病にかかり、歯を喪失する人が多くなります。

市では、歯周病予防のため、40・50・60・70歳の人に口腔疾患健診を6月から実施しています。未受診の方は、早めにお申し込みください。

●期間：12月31日(金)まで。
●対象：3月31日現在の満年齢が、40・50・60・70歳の人。
※総入れ歯の人は受診できません。

「ヘルスアップ教室」に参加しませんか

市では、個人の健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づく健康づくりプランを提供する「ヘルスアップ教室(健康生活コーディネート事業)」を実施しています。

体力に自信のない人、運動が嫌いな人でも大丈夫です。個々の体力に合った運動プランや食生活のアドバイスを実践して、健康な身体をつくっていきましょう。今回は年4回のうちの、冬コースの募集を行います。治療中の病気などで、参加に不安のある人はご相談ください。

- 日時…【説明会・メディカルチェック】12月3日(金)か8日(水)・午後1時15分～4時、【初回体力テスト】12月16日(木)か12月21日(火)・午前か午後、【施設トレーニング(1月4日開始)】火曜日～土曜日・午前9時～午後4時25分(1人当たり1時間30分程度)。
●会場…そうふけふれあいの里。
●対象…市内在住で、35歳以上の人(介護保険受給者は不可)。
●期間…1年3カ月。
●定員…60人。
●内容…体力テスト・筋力トレーニング(自重重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。
●入会時必要物品代…歩数計代5,250円、テキスト代998円(保険料は別途負担)。
●月額…【週2回コース】2,500円、【週1回コース】2,000円、【月1回コース】1,500円。
●申し込み…電話で下記まで。市ホームページ「電子申請・届出サービス」からも申し込みできます(先着順)。
●中央保健センター(☎42 5595)。

有無・歯周病の有無など)および歯のクリーニング。
●申し込み…左記までお申し込みください。問診券引換券を送付します。引換券の説明に従って委託医療機関で受診してください(自己負担1,000円)。

日本脳炎予防接種

予防接種法実施規則の一部省令改正に伴い、下表のとおり実施いたします。対象者の人は、個別で通知された案内文を参照の上、早めに関内の委託医療機関でお

●日本脳炎予防接種●

Table with 4 columns: 対象者, 通知方法, 接種場所, 接種回数. Rows include 小学1~3年, 小学4~6年, 中学1~3年, 高校1~3年.

受けてください。
●健康増進課母子保健班(中央保健センター内・☎42 5595)。

スポーツ

秋季市民バドミントン大会

●日時：11月28日(日)・午前9時～
●会場：松山下公園総合体育館(浦部)
●対象：市内在住、在勤、在学中で中学生以上。
●種目：1部2部(男女別)、3部制(ダブルス戦)。

●申し込み：11月19日(金)(当日消印有効)までに、郵送またはFAXで、住所・氏名・電話番号・参加種目を記入の上、左記へ(先着順)。

卓球審判講習会 受講者を募集

伊西市卓球連盟では、審判講習会を開催します。つきましては、市民の受講希望者を広く募集しています。
●日時：11月28日(日)・午後1時～(受け付け開始は0時30分)。

●申し込み：11月20日(土)までに、住所・氏名・年齢・公認審判員受験の有無・連絡先を記入の上、FAXで左記へ(先着順)。

そのほか

労働条件をめぐるトラブルのお悩み

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で解雇、雇止め、配転、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間での自主解決が困難な問題について、個別的労使紛争解決のあっせんを行っています。

労働者、使用者どちらからの申請も受け付けます。簡単な手続きで費用無料、秘密は厳守します。
●千葉県労働委員会事務局(☎043-231-1213)
●ホームページ http://www...

伊西市ら・ら・らスキー教室

新「伊西市」の誕生を記念して、定員を大幅に拡大し、体育指導委員主催でスキー教室を開催します。

- 日程…平成23年1月22日(土)～23日(日)(1泊2日)。
●対象…市内在住・在勤・在学の人、小学校1年生以上の親子。
●行き先…日光湯元スキー場(栃木県)。
●宿泊場所…奥日光小西ホテル(栃木県日光市湯元 ☎0288-62-2416)。
●交通手段は、貸切り大型バス2台です。
●参加費…大人17,000円、小学生15,000円。
●宿泊料・バス代・行事保険料含む。そのほかの食事・リフト券・レンタル料金は別途。
●募集人員…70人程度。



●申し込み…11月4日(木)～15日(月)(当日消印有効)に、往復はがき返面のある名に申込者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、下記まで(応募多数の場合は抽選)。
●申し込み先…伊西市ホームページにてダウンロード。
●お問い合わせ先…伊西市スポーツ振興課振興班(松山下公園総合体育館内・☎42 8417)。



防災情報を活用しよう

◆防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「伊西市緊急情報発信システム」を実施しています。

このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。なお、登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



QRコードも利用できます

※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ(http://www.city.inzai.chiba.jp)に掲載。

◆防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、テレホンサービスをご利用ください。

※このサービスの通話料は利用者負担となります。
【防災行政無線テレホンサービス電話番号】

☎40 2900

●防災課防災班(☎内線459)。

甲種防火管理 新規講習を開催

●日時：12月2日(木)、3日(金)・いずれも午前9時30分～午後5時。
●会場：平岡自然の家。
●対象：当消防組合管内(印)

●申し込み：11月17日(水)～19日(金)に、受講料4,500円、写真2枚(縦4cm×横3cm)をそれぞれ申請書および受講票に張り付け左記に提出。
●申し込み先：伊西市草深1905番地7・☎46 9971)。

伊西市・白井市)に在勤、もしくは在学中、防火管理者として選任される予定の人。
●定員：80人。
●申し込み：11月17日(水)～19日(金)に、受講料4,500円、写真2枚(縦4cm×横3cm)をそれぞれ申請書および受講票に張り付け左記に提出。
●申し込み先：伊西市草深1905番地7・☎46 9971)。

ホームページ http://home-page2.nifty.com/fire-inzai/hiku/よりダウンロード、または消防本部予防課および管内の消防署・分署にて配布。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

Table with columns: 施設名, 日時(祝・休日除く), 事業名, 対象・持ち物 など. Includes entries for 中央駅前子育て支援センター, 小林子育て支援センター, こぎつねコンタの広場, わくわくぼかぼか広場, マメタのボンポコ広場, 滝野子育て支援センター.

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

Table with columns: 施設名, 日時(祝・休日除く), 事業名, 対象・持ち物 など. Includes entries for 中央駅前児童館, そうふけ児童館, 子どもふれあいセンター, いんば児童館.

Table with columns: 施設名, 日時(祝・休日除く), 事業名, 対象・持ち物 など. Includes entries for つどいの広場, 西の原保育園, 原山保育園, しおん保育園, 山ゆり保育園.

おはなし会. 図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。11月の日程は下記のとおりです。 Includes a table of dates and locations.

【子育て相談】 日時, 会場. Table listing consultation times and locations like 中央駅前子育て支援センター, 小林子育て支援センター, etc.

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

Table with columns: 日時(祝・休日除く), 会場, 内容, 担当センター. Lists outdoor activities at various parks like 武西学園台街区公園, イオンモール3階イオンホール, etc.

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include: 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table with columns: 日 時, 午前10時~正午, 午後2時~4時. Row: 11月19日(金).

※午前は本埜支所、午後はふれあいセンターいんばで開設します。

市税などの「夜間・休日収納窓口」

27日(土)は8:30~12:30、30日(火)は20:00まで、収納窓口を開設しています。

また、納付相談も随時行います。短期保険証の更新を希望する人は、事前にご連絡ください。

◎開設場所…市役所国保年金課。 ※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱税(料)目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書など、短期保険証の更新の場合は保険証、納付相談の場合は印鑑。

圏市民税課収納管理班(☎内線316)、国保年金課保険税班(☎内線281)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)、介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

Illustration of a woman and text: 今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、◎市役所本庁…13日(土)・27日(日)(8:30~17:15)。

◎交通事故発生状況◎

Table with columns: 平成22年1月1日~平成22年9月30日, 人身事故発生数, 傷者数, 死者数. Rows: 千葉県, 印西警察署管内, 印西市内, 全国死者数.

◎火災等発生件数(印西市内)◎

Table with columns: 平成22年9月30日現在, 9月, 今年の累計, 昨年との比較. Rows: 火災, 救急, 救助.

保健センター通信 中央保健センター (☎425595)

●予防接種・乳幼児健診・相談・教室を受ける場合● ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Rows: 9日(火)中央保健センター, 15日(月)印旛保健センター, 17日(水)本埜保健センター, 26日(金)高花保健センター.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Rows: 11日(木)高花保健センター, 15日(月)高花保健センター.

●パパマクラス(対象は出産を迎える夫婦)※申込制

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Row: 27日(土)高花保健センター.

■予防接種

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 受付時間. Rows: 10日(水)ポリオ, 18日(木)ポリオ.

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Rows: 25日(木)4カ月児相談, 2日(火)もぐもぐ教室, 30日(火)かみかみ教室, 12日(金)1歳6カ月児健診, 24日(水)2歳児歯科健診, 9日(火)2歳児歯科健診, 19日(金)2歳児歯科健診, 5日(金)3歳児健診, 16日(火)3歳児健診, 17日(水)3歳児健診.

※離乳食教室は、開催の一週間前までに中央保健センターへお申し込みください。参加費100円。詳細はお知らせをご覧ください。

◎かかりつけ医を持ちましよう!

転入者のみなさんへ

◎妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。◎予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ) 佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

こども急病電話相談 受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。



◆優秀賞 (評) うまく霧を捉え、幻想的な風景を切り取っている。
 ◆霧の印西(戸神)
 ◆厩橋輝男(戸神台)

印西市観光協会主催
 第19回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



【年々増加する虐待】
 児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、その内容も専門的な援助を必要とするケースが増えています。特に、子どもの命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たないのが現状です。
 【子どもを虐待から守ろう】
 児童虐待の早期発見・早期対応にとって大切なことは、

虐待に早く気づくことです。それは、関係者だけでなく地域に暮らす大勢の人たちに、子どもへの関心を持ってもらうことから始まります。子育て中の保護者と子どもに出会ったときには「こんにちは、かわいいね」などと気軽に声をかけてください。
 子どもとその保護者に関心を持つことで「いつもと様子が違うな」「何かおかしいな」

【通告・相談窓口】
 わたしたちには、子どもの虐待を発見したり、様子が変だと感じたりしたときには、関係機関に通告する義務があります。

【児童相談所全国共通ダイヤル】
 ☎0570-064-000
 ※電話をかけると、管轄する児童相談所に電話につながります。
 中央児童相談所(印西市を管轄する児童相談所) ☎043-1253-4101、市家庭児童相談室(☎5180)、市中央保健センター(☎595)。

以前、福祉部門にいたころ、福祉センターで行われている介護予防教室に参加しました。当時は10人程度の高齢者の人々が参加し、体操を行った後、ペットボトルで作ったピンでボーリングをして楽しんだ覚えがあります。
 現在は異なった形態ですが、今号5ページで介護予防事業の参加者を募集中。このうち「ハッピーライフ講座」では、健口体操や食べやすい料理の試食、スポーツ吹き矢などを盛り込んでいます。健口体操では口や舌の運動のほか唾液腺マッサージなどを行うので、表情が豊かになるだけでなく、唾液も出るようになり、食事が美味しくなるそうです。興味のある人は、参加してみたいかがでしょうか。 P

いきいき生活情報

クレジットカード現金化被害に注意しましょう

最近、インターネットや新聞・雑誌などで「クレジットカードで現金を用意します」とか「クレジットカードでお金を貸します」というような広告を見ることがあります。この手法は「高く買い取る」という誘い文句で、カードを使って物を買わせ、品物を送らせた後、代金の一部を振り込む、というものです。確かに、現金は手にできませんが、例えば10万円の購入代金に対して、8万円が振り込まれたとしても、カードの口座引き落とし日には、差額の2万円を含めた10万円が必要となります。買った商品によっては、基本料金を払い続けなければならぬこともあります。ここで、契約を解除しようとしても、換金目的でカードを利用することは「クレジットカード利用規約」に違反する行為で、ペナルティーを受ける可能性があります。さらに、クレジットの支払いが終わっていないものを売り渡したことになる、利用者自身が犯罪行為を問われる可能性があるのです。いくらかの現金は手にできたとしても、結果としては、それ以上のクレジットの支払いが残り、債務が増えてしまいます。どこかに訴えようとしても、犯罪に加担したとされる恐れがあつてそれできません。

消費者を犯罪に巻き込み、訴えたりできなくする悪質な手口が増えています。「うまい話はない」を念頭に、安易な誘い文句には「何かおかしくないか」と考える余裕がほしいものです。家族や友人に相談するのも有効です。心配なときは、消費生活センターに相談してみましょう。
 印西市消費生活相談室(☎内線349・月、水、金・午前10時〜午後4時)。

『見ずすな 幼い子どものSOS』
 11月は児童虐待防止推進月間



— 92 —

【児童相談所全国共通ダイヤル】
 ☎0570-064-000
 ※電話をかけると、管轄する児童相談所に電話につながります。
 中央児童相談所(印西市を管轄する児童相談所) ☎043-1253-4101、市家庭児童相談室(☎5180)、市中央保健センター(☎595)。

元気な食卓 176



サツマイモとジャガイモのごはん

いろいろ食べて生活習慣病予防!

【材料(4人分)】
 コメ3合、ジャガイモ大さじ1、サツマイモ1本、ベーコン4枚
 【A】しょうゆ大さじ1 1/2、みりん大さじ1 1/2、酒大さじ3、塩小さじ1/2
 【作り方】
 ①コメは洗ってざるにあげ30分くらいおく。
 ②サツマイモは皮付きのまま、ジャガイモは皮をむき、1.5cm角切りにし、水にさらす。
 ③ベーコンは2cmに切る。
 ④炊飯器にコメと水3カップ、調味料と材料を入れ、全体を軽く混ぜて炊き上げる。
 ★1人分の栄養価★
 エネルギー 398kcal、たんぱく質 7.1g、脂質 4.7g、カルシウム 24mg、塩分 1.8g。
 提供…地区健康推進員のみなさん。

●お詫びと訂正●『健康いんざい』9月1日号および10月1日号の「健康いんざい21」「元気な食卓」で誤りがありました。おわびして訂正します。

号	誤	正
9/1号	健康いんざい21 第79回 元気な食卓 第163回	健康いんざい21 第90回 元気な食卓 第174回
10/1号	健康いんざい21 第80回 元気な食卓 第164回	健康いんざい21 第91回 元気な食卓 第175回

こちら編集室

よ〜ん! よ〜ん! よ〜ん! よ〜ん! よ〜ん!
 正しくお知らせ
 秘書広報課 広報広聴班