

# 広報 いんざい

# 7.1

No. 666  
平成22年  
(2010)

■毎月2回 1日・15日発行  
■発行 印西市 ■編集 秘書広報課広報広聴班  
■〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2  
☎0476-5111(代) FAX0476-7242  
■ホームページアドレス <http://www.city.inzai.chiba.jp/>  
■電子メールアドレス [home@ml.city.inzai.chiba.jp](mailto:home@ml.city.inzai.chiba.jp)

- 主** ◆第10次実施計画を実施…2  
**な** ◆印西市合併記念事業  
**内** (市民提案型事業)を募集…3  
**容** ◆7月17日開業 成田スカイアクセス…3  
◆印西市介護支援ボランティア制度…9



◀そそり立つ壁に設定された困難な経路の登坂に果敢に挑戦するリード競技



▶観客のみなさんの目は、壁に挑む選手の動きに釘付け

## 総合体育館で

## 初の公式競技を開催

第24回リード・ジャパンカップ千葉大会(第65回国民体育大会山岳競技リハーサル大会)が、国体のリハーサル大会として、去る6月5日～6日の2日間、松山下公園総合体育館で開催されました。観客のみなさんは、国際大会優勝者も含めた国内トップレベルの選手たちの、技の競い合いを間近で楽しみました。

### 山岳競技の強豪、日本

国体の種目であるリード競技・ボルダリング競技とも、スポーツクライミングに分類され、世界の多くの国で行われています。

代表的な世界大会ではワールドカップがあり、世界中を転戦し、年間を通し熱戦を繰り広げています。

このワールドカップの強豪国の一つが日本です。近年、日本の選手の活躍はとも目覚ましく、今大会男子の部に出場した安間佐千選手は、栃木県出身のクライマーで、昨年行われたワールドゲームズ台湾大会で優勝しています。

### 千葉県選手中大会でも上位に

千葉県は、国内でも屈指のクライミング大国。昨年に続き、秋の本大会での総合2連覇に挑みます。

今大会でも、千葉県の選手は活躍し、リード競技男子で

渡辺数馬選手が2位、女子では、榎原佑子選手が3位、飯田あづみ選手が4位の好成績を収め、本大会への期待を高めてくれました。

特に千葉県女子のリーダー、榎原選手は白井市在住で、会社勤務のかたわら、夜間や休日の少ない時間で練習に取り組んでいます。

### 国内最高レベルの競技に「ガンバ」の声援

今回の大会は、松山下公園総合体育館に常設しているクライミングウォールを使っての初のリード競技の公式大会。

競技が始まると観客のみなさんも、15mの壁に果敢に挑戦していく選手の姿に釘付け。

クライミングを初めて見た人でも十分に楽しんでいただけよう。観客席からは、自然と「ガンバ」の声援が。見ている人も応援せずにはいられなくほどの素晴らしいパフォーマンスが繰り広げられました。

### 滝野出張所

7月11日(日)は休日開庁中止  
滝野出張所では、毎週土曜・日曜日の午前8時30分から午後5時15分まで休日開庁により、住民票などの発行業務を行っています。参議院議員通常選挙の投票所として使用するため、7月11日(日)は、終日開庁を中止にします。市民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。  
市民課住民記録班(☎内線234・237)、滝野出張所(☎@8181)。



ボルダリングは、命綱なしで反り返った壁を登っています

### 防災行政無線(チャイム)

防災行政無線(チャイム)は、現在、下記のとおり放送しています。

時間帯	3月～9月	10月～2月	メロディー
午前	12時00分	12時00分	よろこび
午後	5時00分	4時30分	家路

※火、木、土、日曜日の午後は、チャイム通報終了後に教育委員会から青少年の健全育成についての放送を行っています。

☎ 453。

### ～1都10県統一美化キャンペーン～

#### ゴミゼロ運動にご協力ありがとうございました

5月30日に実施しましたゴミゼロ運動には、町内会・自治会、高齢者クラブ、子供会、事業所など208団体、約13,000人の参加をいただきました。

当日は、朝早くから道路脇などに散乱したごみを収集し、集められたごみの量は、約36tにもなりました。ご協力ありがとうございました。

ごみは、みだりに捨てず一人ひとりが決められたルールを守りましょう。

市では、毎月第1月曜日をクリーン印西推進運動の実施日として、各種団体の協力をいただき、散乱ごみの清掃を行っています。きれいな街にするために、ご協力をお願いします。

☎内線383。



### 北総鉄道が「ほくそう春まつり」の収益を寄付

北総鉄道株式会社(代表取締役社長・笠井孝悦氏)から、去る5月21日、同社が3月に開催した「ほくそう春まつり」でのチャリティーバザーの収益金20万円を市に寄付していただきました。

いただいた寄付金については、保健福祉基金の一部として社会福祉に活用させていただきます。



▶笠井社長(右)から寄付を受け取る山崎市長

# 印西市第10次実施計画を策定

市は、平成22年3月の印西市・印旛村・本笠村の合併に伴い、新市としての円滑な運営と均衡のとれた健全なまちづくりを目指すため、新市が取り組む主要事業を明記した「第10次実施計画」を策定しました。



◀▲新市全体の均衡ある発展を目指します



「第10次実施計画」では、市のまちづくりの指針である「印西市基本構想2001〜2010」の将来都市像実現のため、後期5カ年計画として平成18年3月に策定した「印西市第2次基本計画」および平成21年7月に印西市・印旛村・本笠村合併協議会で策定された「新市基本計画」に掲げられた「新市基本計画」に掲げられた6つの柱の目的および平成22年度主要事業(予算事業)の補正予算を含む平成22年度予算額。

## 6つの柱の目的および平成22年度主要事業(予算事業)

※( )内は5月臨時議会における補正予算を含む平成22年度予算額。

### ①緑豊かな自然を活かす持続的なまちづくり

●目的：地球規模の環境破壊が問題となっている今日、本市においてもこれまでのような利便性追求型の急な開発から、環境共生型の持続可能なまちづくりを推進することにより、緑豊かな環境を創造し、自然環境や田園風景を未来の世代に引き継いでいきます。

【事業名】▼環境基本計画の推進事業(4,625千円)▼太陽光発電システム等設置費補助事業(26,150千円)▼21住区公園整備事業(152,630千円)。

### ②互いに支え合い心が通うまちづくり

●目的：誰もが印西市に住んでいてよかったと思える健康で、真に

ける施策を推進するため、新市が取り組む主要事業として203の事業を掲げ、平成22年度から平成24年度までの3カ年の事業内容を明記しています。このうち、平成22年度の主要事業(予算事業)として位置付けたものは、次のとおりです。

なお、第10次実施計画は、企画政策課、支所市民福祉課、出張所・図書館で閲覧いただけます。また、市ホームページでもご覧いただけます。

安心していつまでもいきいきと暮らせるまちづくりを推進していくために、高齢者、障がい者、児童が安心して利用できる各種サービスの充実、支援システムの構築を目指していきます。

また、社会の状況の変化に対応できるまちづくりを目指していきます。

### ③多彩な産業が育つ活力あるまちづくり

●目的：本市が広域幹線道路の交差点に位置するという地

理的特性や千葉ニュータウンの企業集積や大学立地、恵まれた自然環境を活かしながら新しい製品の開発や高付加価値化、リサイクル製品の開発など、意欲的な技術開発に取り組める環境づくりを進めていきます。

地域資源や多様な人材を活かした新たな地場産業、地場産品の創出など、今ある産業を守り育て、新たな業を起すことを支援し、市民がいつまでも働くことのできる環境づくりを目指していきます。

【事業名】▼新規就農促進事業(1,272千円)▼遊休農地解消事業(123千円)▼農地・水・環境保全向上対策事業(1,274千円)▼企業誘致推進事業(37,561千円)▼商店街活性化事業(970千円)▼中小企業資金融資事業(27,885千円)▼商工振興対策事業(9,957千円)。

【事業名】▼新就農促進事業(1,272千円)▼遊休農地解消事業(123千円)▼農地・水・環境保全向上対策事業(1,274千円)▼企業誘致推進事業(37,561千円)▼商店街活性化事業(970千円)▼中小企業資金融資事業(27,885千円)▼商工振興対策事業(9,957千円)。

### ④豊かな文化を創造するまちづくり

●目的：本市の誇り得る特色の1つは、先人から受け継いだ歴史と文化と風土です。日常生活の中でふるさとにふれあひながら、市民一人ひとりが自分の能力を積極的に発揮し、お互いに教えあい、学びあい、高めあうことで生きがいを持って暮らせるよう、さまざまな学習活動を通じた地域社会への参画が容易にできる環境づくりを進めていきます。

【事業名】▼(仮称)21住区小学校等施設整備事業(38,038千円)▼小学校施設整備改修事業(288,951千円)▼きらり輝く印西の子保育成事業(2,095千円)▼国際理解教育推進事業(42,900千円)▼市史刊行事業(6,757千円)▼(仮称)中央駅前地域交流センター整備事業(715,531千円)▼電算システム統合に要する経費(図書館)。(50,752千円)▼スポーツ指導者育成に要する経費(2,686千円)▼ゆめ半島千葉国体開催に要する経費(77,948千円)。

【事業名】▼(仮称)21住区小学校等施設整備事業(38,038千円)▼小学校施設整備改修事業(288,951千円)▼きらり輝く印西の子保育成事業(2,095千円)▼国際理解教育推進事業(42,900千円)▼市史刊行事業(6,757千円)▼(仮称)中央駅前地域交流センター整備事業(715,531千円)▼電算システム統合に要する経費(図書館)。(50,752千円)▼スポーツ指導者育成に要する経費(2,686千円)▼ゆめ半島千葉国体開催に要する経費(77,948千円)。

【事業名】▼(仮称)21住区小学校等施設整備事業(38,038千円)▼小学校施設整備改修事業(288,951千円)▼きらり輝く印西の子保育成事業(2,095千円)▼国際理解教育推進事業(42,900千円)▼市史刊行事業(6,757千円)▼(仮称)中央駅前地域交流センター整備事業(715,531千円)▼電算システム統合に要する経費(図書館)。(50,752千円)▼スポーツ指導者育成に要する経費(2,686千円)▼ゆめ半島千葉国体開催に要する経費(77,948千円)。

### ⑤暮らしやすい都市機能のあるまちづくり

●目的：豊かな都市機能にあふれ、便利で安心して生活できるまちづくりを進めるため、基盤整備は、環境、ノーマライゼーション、防災など、さまざまな事象に配慮して進めていきます。

## ●実施計画に要する事業費●

実施計画に要する事業費および将来都市像実現のための6つの柱別内訳は下記のとおりです。

### ●実施計画事業費(年度別)

年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	3カ年計
事業費(千円)	14,683,695	14,920,714	12,879,896	42,484,305

※2つ以上の施策にまたがる事業(再掲分)を含まない。

### ●6つの柱別事業費(3カ年計)

区分	3カ年計(千円)	構成比
1 緑豊かな自然を活かす持続的なまちづくり	2,720,168	5.83%
2 互いに支え合い心が通うまちづくり	19,277,436	41.32%
3 多彩な産業が育つ活力あるまちづくり	1,347,677	2.89%
4 豊かな文化を創造するまちづくり	6,133,797	13.15%
5 暮らしやすい都市機能のあるまちづくり	15,039,677	32.24%
6 市民と共に歩み育むまちづくり	1,349,162	2.89%
そのほか計画事業	784,508	1.68%
合計	46,652,425	100.00%

※2つ以上の施策にまたがる事業(再掲分)を含む。

に要する経費(118,899千円)▼合併処理浄化槽設置事業(47,861千円)▼小林駅舎等整備推進事業(21,525千円)▼自転車駐留場整備事業(927,294千円)▼木下駅北口交通広場等整備事業(327,877千円)▼小林駅南口駅前広場等整備事業(12,300千円)▼印旛中央地区土地区画整理事業(6,910千円)▼住宅市街地基盤整備事業(133,804千円)▼市道物木滝線整備事業(14,349千円)▼道路新設改良事業(263,741千円)▼21住区道路整備事業(1,684,330千円)▼雨水排水対策施設整備事業(12,963千円)。

### ⑥市民と共に歩み育むまちづくり

●目的：真の市民参画を保障し、市民と共に歩み・育む市

政を実現していきます。このため情報の公開や提供を充実し、行政の民主化を推進し、市民同士、あるいは市民と行政の交流を一層深めるための広聴体制の強化や意見交換、討議の機会を充実していきます。また、コミュニティ活動の拠点となる施設を整備・充実し、情報ネットワークによる各分野にわたる活動の支援やリーダーとなる人材の育成を進めていきます。

【事業名】▼庁舎改修に伴う電算室移設事業(48,271千円)▼市民活動支援事業(7,588千円)▼総合計画策定に要する経費(6,485千円)。

【そのほか計画事業】▼庁舎耐震改修事業(681,922千円)▼中央駅前出張所整備事業(102,127千円)。

企画政策課企画政策班(☎内線796)。

印西市合併記念事業(市民提案型事業)を募集

広がる人と人との輪 新市誕生の輝きへ

市では、合併を記念し、新市の速やかな一体性の確保、市民相互の親睦および地域コミュニティの醸成を目的に、市民のみならずが自ら実施する合併記念事業を公募します。また、対象となった団体には、一定の補助金を交付します。

- 応募資格: 広くまちづくり活動を行っている個人または地域活動団体(市民活動団体、ボランティア団体、特定非営利活動法人、子供会、町内会など)、学校、民間事業者などで次の条件を満たす団体。
▼個人または団体の代表者が市内に住所を有していること。
▼主たる地域活動が市内であること。
●対象事業: 市内で新市の一体感を醸成するために市民などが主体となって行う事業で、平成22年10月1日〜平成24年3月31日の間に実施し、かつ単年度で完了する事業。ただし、次に掲げる事業は、補助対象外。
▼政治または宗教に関する事業。
▼営利を目的とする事業。
▼市からほかの補助金の交付を受けている事業。
▼そのほか合併記念事業としてふさわしくない事業。
●補助対象経費: 事業の運営に直接要する経費。ただし、次に掲げる経費は、補助対象外。
▼団体の管理運営経費。
▼団体構成員に対する謝金など。
▼食料費。
▼備品購入費。
▼そのほか市長が適当でないとする経費。
●補助額: 次に掲げる額のうち最も低い額とし、補助金の交付額に千円未満の端数が生じた場合、千円未満を切り捨て、また、当該補助金の交付は、一団体につき一回限り。
▼補助対象経費総額の3分の2以内の額▼200万円。
※実施する事業に事業収入(入場料、寄付金など)があるときは、事業費の総額から当該事業収入の額を差し引いた額を超えない額とする。
●申し込み: 8月31日(火)(必着)までに、合併記念事業申込書(左記窓口、各支所・出張所・公民館・図書館で配布)市ホームページからもダウンロード可)を、左記窓口に参加郵送(応募に要する諸費用は自己負担)。
※選考は、書類審査による。ただし、補助額が30万円を超える事業にあつては、面接選考を実施。選考結果は、応募者全員に通知。申込書の返却は行いません。
【問い合わせ先】
〒270-1396 印西市大森2364-2 市内線722)。

広報いんざい市長室

山崎山洋



5月29日から6月19日の間の土・日曜日に、市内8カ所で地区型の「ふれあい懇談会」を行いました。参加者が少ないという課題はありますが、みなさんからの提言・要望・苦情を直に聴くことができ、意義のあるものになりました。

さて、6月15日に「印西市次世代育成支援行動計画(後期計画)」の概要版を各世帯に配布したことから、今回は「印西市次世代育成支援行動計画」について紹介します。

「印西市次世代育成支援行動計画」は、子育て支援を積極的に行うことを目的として、平成17年3月に前期計画を策定しました。この計画は、「子どもと親の成長をみんなで見守り、応援するまちーこのまちで生まれ育って、良かったと実感できる・印西ー」を基本理念とし、子どもたちの健やかな成長を、親だけでなく、地域社会のすべての人がともに力を合わせて取り組んでいくことを目的としています。

前期計画(平成17年度〜21年度の5年間)のもとでは、8カ所の子育て支援拠点事業や、子どもにかかる医療費を軽減するため市単独の乳幼児医療費助成と子ども医療費助成などを行っています。

後期計画の期間は、平成22年度〜26年度の5年間です。前期計画の基本理念を引き継ぎ、待機児童ゼロを目指す保育サービスの確保、子育て支援センターなどの支援拠点を中学校区ごとに整備することや、子ども医療費助成制度の拡大などを重点事業としています。

後期計画策定に当たりアンケート調査を行いました。回答をいただいた約8割の人が印西市を子育てしやすいまちと感じていることが分かりました。次回のアンケートでは、この計画に基づきさらにその割合が高くなること、できれば全ての人が子育てしやすいと感じられるような子育て支援を進めたいと考えています。

7月17日(土)開業

成田スカイアクセス

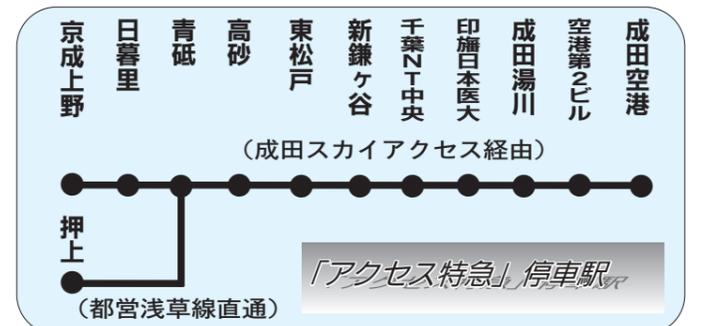
7月17日(土)から、都心と成田空港を結ぶ成田スカイアクセスが開業します。

開業により、現在の北総線列車に加え、主要駅に停車する「アクセス特急」が上下51本新設されます。

市内駅では、千葉ニュータウン中央駅と印旛日本医大駅にアクセス特急が停車し、千葉ニュータウン中央駅と日本橋間が約38分、印旛日本医大駅と押上間が約34分。

千葉ニュータウン中央駅と空港第2ビル間は約28分、印旛日本医大駅と空港第2ビル間は約21分で結ばれます。千葉ニュータウン地区から都心まで30分、成田空港まで20分台となります。

【スカイライナーが運行】開業に伴い、新型スカイライナーも運行開始。在来線では最高速度となる時速160km運転を行い、日暮里と空港第2ビル間を最速36分で結びます。



- 停車駅: 上野、日暮里、空港第2ビル、成田空港。
●運行本数: 上り28本、下り26本。
●運賃: 上野・日暮里と空港第2ビル・成田空港間運賃1,200円と特急料金1,200円で合計2,400円。
※詳しくは、京成上野案内所(☎03-3831-0131)。

北総線の運賃値下げ

昨年11月30日の千葉東および沿線自治体、鉄道事業者間における合意に基づき、北総線の運賃は、成田スカイアクセス開業日から、普通運賃約4.9%、通学定期運賃約25%

心の病気の治療法 その2

圏社会福祉課障害福祉班(☎内線268)

心の病の治療法について、「薬物療法」と同様に「精神療法」も大切です(「薬物療法」は、広報いんざい6月1日号に掲載)。

「精神療法」の代表的なものに、「認知療法」と「行動療法」があります。

「認知療法」とは、心の病気の原因は、認知のゆがみや偏りにあるととらえ、患者の考え方を修正することによって、症状を改善していきます。

「行動療法」とは、人間の行動のほとんどは経験によって学習されたものという理論に基づき、患者の好ましくない行動の背景を詳しく分析し、好ましい行動を増やしていくことによって、症状を改善していきます。

これら「認知療法」と「行動療法」を組み合わせたものが、「認知行動療法」です。

最近ではこの「認知行動療法」が注目されています。

このほかにも「精神療法」はありますが、医療機関などにおいて医師などのもと行われます。

北総線割引通学 定期助成が終了

市では、平成17年度より北総線通学定期乗車券の購入代金の一部を助成していましたが、実施期間が7月16日(金)で終了するため、7月16日を超えて割引通学定期は購入できませんので、ご注意ください。今回の運賃値下げによって、通学定期運賃が当市が実施している割引通学定期と同程度の額になります。

市では、平成17年度より北総線通学定期乗車券の購入代金の一部を助成していましたが、実施期間が7月16日(金)で終了するため、7月16日を超えて割引通学定期は購入できませんので、ご注意ください。今回の運賃値下げによって、通学定期運賃が当市が実施している割引通学定期と同程度の額になります。

「公益信託印西市まちづくりファンド」寄付のお願い

「まちづくりファンド」は、公益信託制度として、市が信託銀行(千葉銀行)にまちづくりファンドを信託し、市民・企業・行政などが力を合わせ、市民の自主的で主体的なまちづくり活動を支援する仕組みとして設置された助成制度です。わたしたちの住むまちを住みよい魅力のあるものにしていくため、できるだけ多くのお金をまちづくり活動に回す必要があります。寄付は、個人、法人、任意団体を問わず、いつでも金額の多少に関わらずお受けしております。
※個人は1,000円以上、法人は10,000円以上を目安にお願いします。
【税法上の優遇措置】平成22年5月に本公益信託は、特定公益信託の証明を受け、法人から寄付をいただく場合、一般寄付金として損金算入が認められるようになりました。

【寄付・助成に関する問い合わせ先】千葉銀行コンサルティング営業部公益信託担当(千葉市中央区千葉港1-2 ☎043-301-8049・平日・午前9時〜午後3時)。

【制度に関する問い合わせ先】市民活動推進課市民活動支援班(☎内線344)。

まちづくり共存共栄(WIN-WIN関係)プロジェクト

参加者募集

ミニツアー

「舟めぐりと街歩きの旅(社会実験)」

昨年度、印西市の魅力を広

く知ってもらおうと実施した

ミニツアー「舟めぐりの旅」

このツアーは毎回定員以上

の申し込みがあり、参加者か

らは大変好評であったことか

ら今年度はさらに市民主体の

企画運営により、ミニツアー

「舟めぐりと街歩きの旅」と

して開催することとなりました。

今回、このツアーの参加者

を募集します。

※この社会実験は、「まちづく

り共存共栄(WIN-WIN

関係)プロジェクト」として

昨年度に引き続き実施する事

業です。

印西市・市内市

民活動団体・千葉

NT進出企業・商

工会・JA・鉄道

事業者・商業者・

農家などの連携に



▶ツアーでは市内の川を舟で周遊できる川めぐりがあります

業です。

印西市・市内市

民活動団体・千葉

NT進出企業・商

工会・JA・鉄道

事業者・商業者・

農家などの連携に

よって、印西市の

魅力を発信し、多

くのみなさんが当

市を訪れることに

より、地域にぎ

わいをもたらし、

関係団体などが互

いにメリットが得

られる関係を目指

すものです。

●日時：①8月

7日②9月4日の

土曜日・いずれも

午前9時〜午後4

時。

●集合・解散場所

①イオンモール千葉ニュータウン店コスモス広場

②BIGHOPカーテンモール印西観光情報館

●定員：各44人

●参加費：3,000円(乗船代・バス代・昼食代・保険代など)

●内容：ぶらり川めぐり・街並みウォーク&まちかど博物館・木下駅南骨董市・お食事



街並みウォークでは昔の町家見学も

とれたて産直館・観覧車・千葉ニュータウンショッピング

●申し込み：各開催日の7日前までに、参加希望日および参加する人の住所・氏名・連絡先(電話番号)を記入し、FAXで「いんざい観光情報館」(FAX④5300)までお申し込みください(先着順)。

※複数名で申し込まれる場合は最大6人までとさせていただきます。

また、雨天などにより内容を変更する場合がありますのでお申し込みの際にご確認ください。

※詳しい内容については、左記まで。

①まちづくり推進課まちづくり推進班(☎内線728)、いんざい観光情報館(☎/FAX④5300)。

「ぶらり川めぐりと我孫子市散策ツアー」参加者募集

いんざい水の郷ネットワークが、我孫子市の協力を得て、「ぶらり川めぐりと我孫子市散策ツアー」を企画致しました。

ツアーのご予約、お問い合わせは左記お申込み先にご連絡ください。NPO法人いんざい水の郷ネットワーク主催。

●日時…8月21日(土)・午前9時30分〜午後4時(予定)。

●定員…44人(要予約)。

●参加費…一人3,500円(昼食付き)。

●コース…ぶらり川めぐり1時間コース→蔵島神社→武蔵屋→食事→吉岡まちかど博物館→武者小路実篤邸跡(予定)→あびこ農産物直売所(買い物)→県立手賀沼親水広場水の館→我孫子市鳥の博物館→木下駅南口解散。

●申し込み…7月末までに、下記まで。

①いんざい観光情報館(☎/FAX④5300)。



▲舟で手賀沼近くまでの水上散歩を満喫



激突!

合併記念大会 第20回 千葉県ラグビーまつり in 印西



豪快!

▲迫力に満ちた選手たちのプレイに観客も大声で応援



▲大会中のセレモニーには森田県知事がゲスト参加

毎年、市内で行われる「千葉県ラグビーまつりin印西」。今年も白熱した好勝負が繰り広げられ、観客からは大きな盛り上がりを見せました。【主な試合結果】

●明治大学対東海大学…48対24(右上写真)。

●NECグリーンロケッツ対NTTコミュニケーションズシャイニングアークス…35対7(左上写真)。

※詳しくは印西市体育協会ホームページ(http://inzai-rugby.jp/)でも紹介。

①スポンサー振興課振興班(☎④8417)。

危険業務従事者勲章受賞

瑞宝単光章

南政光氏(73歳・小林)



南氏は昭和36年に警視庁へ

入庁。平成9年に退職されるまで、主に都内で治安維持に貢献されました。在庁中には、都知事表彰や事件解決による警視総監表彰を受賞。

退職されてからは、個人で地元の小学生などと交流を深め、地域を見守る活動をされています。

春の勲章受賞

瑞宝重光章

三井康有氏(70歳・小倉台)



庁に入庁。以後、外務省、警察庁、内閣などの勤務を経て、防衛庁の審議官、参事官、人事局長、長官官房長などの要職を歴任。

その後、村山内閣および橋本内閣で内閣安全保障室長を勤められ、長年にわたり、国の安全と危機管理に尽力されました。

三井氏は、昭和39年に防衛

瑞宝小綬章

柏木和雄氏(70歳・木刈)



柏木氏は、昭和33年に当時の運輸省に入省。大臣官房調査官、航海訓練所事務局長、大臣官房調査官などの要職を歴任。長年にわたり、運輸行政に取り組みました

自衛隊に入隊。

空挺教育隊長をはじめ、檜町警備隊長、練馬第一師団司令部監察官などを歴任されました。

瑞宝小綬章

平田英男氏(71歳・高花)



平田氏は、昭和37年に陸上

その後、習志野第一空挺団副団長として勤務され、平成5年に退官。長年にわたり国の防衛のために尽力されました。

◆新年度の町内会長・自治会長など決まる◆

Table with 10 columns: 町内会名など, 会長名, 町内会名など, 会長名, 町内会名など, 会長名, 町内会名など, 会長名, 町内会名など, 会長名. Lists various neighborhood associations and their leaders.

平成22年度 印西市 町内会自治会 連合会総会

今年度の町内会・自治会・町会などの会長が決まりました(左表参照)。これに伴い、去る5月26日、中央公民館で「平成22年度印西市町内会自治会連合会総会」が開催されました。

この表は平成22年5月26日現在のものです(敬称略)。

Table with 4 columns: 町内会名など, 会長名, 町内会名など, 会長名. Lists neighborhood associations and their leaders, categorized by region like 印旛地区 and 本埜地区.

上表などの詳細は下記まで。市民活動推進課市民活動支援班(☎内線344)。

JICA ボランティア(青年海外協力隊)で五十嵐卓也氏(小林)が海外へ

「開発途上国の発展に貢献すること」を目的とするJICAボランティア事業。

去る3月17日、この事業の一員として、青年海外協力隊の五十嵐氏が市役所を表敬訪問されました。

五十嵐氏は村落開発普及員として、2年の間、西アフリカのブルキナファソへ。現地では環境汚染調査や対策立案への支援、学校での環境教育に従事する予定です。

五十嵐氏は「現地の人たちとのコミュニケーションを大切にしたいです。それに、自分の知識や経験が継続して残るような形で伝えられれば良いと思います」と抱負を語りました。



ブルキナファソ



▶現地での活動目標を語る五十嵐氏(右)と山崎山洋市長



小川氏は、昭和30年に、理

◆緑綬褒章 小川てる氏(77歳・木下)

髪免許を取得。訪問理髪をきっかけに、ボランティア活動を始めました。その後、市内にある特別養護老人ホームみどり荘や千葉刑務所などで、ボランティアで理髪を行っていました。現在も、訪問理髪を通じて、社会福祉増進のために活躍されています。

◆旭日双光章 鈴木貞男氏(79歳・小林)

町議会議員に当選以来、平成19年4月までの6期24年間町議会議員および市議会議員として活躍。この間、町議会副議長、議長を歴任されました。平成9年には、初代の市議会議員に就任されるなど、市の発展と議会運営に尽力されました。

◆瑞宝単光章 松田和江氏(61歳・瀬戸)



松田氏は、昭和53年に印旛

郡市広域市町村圏事務組合・軽費老人ホームよしきりの寮母に採用。以後、主任寮母として平成20年3月まで、高齢者福祉にご尽力されました。在職中には、その功労により旧印旛村から文化の日功労表彰を受賞。現在は、よしきりで再任用を受け、寮母として活躍されています。

◆瑞宝単光章 武藤建司氏(66歳・師戸)



武藤氏は、昭和37年に京成

電鉄株式会社に入社。以後、駅務員、電車車掌を経て、昭和45年に運転士に就任されました。その後、平成9年に堀切菖蒲園駅の駅長に就任。市川真間、京成稲毛駅の駅長を歴任し、退職された平成16年までの42年間、鉄道業務に従事されました。

◆叙勲◆

◆旭日単光章 故・渡邊慶久氏(浦部)



去る3月5日に逝去された元印西市議会議員の渡邊氏が、市政への長年にわたる功績に対し、旭日単光章を受章されました。渡邊氏は昭和46年から4期16年にわたり、印西市(市)議会議員を務められました。議員退職後は、印西市社会福祉協議会会長を務めるなど、地方自治の発展などに尽力されました。

人・まち・環境にやさしい、鉄道・バスなどの公共交通機関を利用しましょう。企画政策課交通政策室(☎内線797・799)。

INFORMATION

市役所 ☎ 5111

お知らせ

あなたの力作をぜひ！印西ふるさと発見フォトコンテスト作品を募集

印西市観光協会のフォトコンテストも、今回で20回目を迎えます。

日ごろカメラを持ち歩かない人も、この機会にまち歩きをして、写真を撮ってみませんか。市内外のみならずからの多数の出品をお待ちしています。

- 応募規定：次のとおり。
①1年以内に市内で撮影した未発表作品(1人4点まで応募可)。
②応募作品の著作権は主催者側に帰属します。
③応募作品についてはネガ・ポジなどの原版(複製品不可)およびサードパーティを提出いただきます(デジタルカメラの場合)。



第18回ふるさと大賞「熱写のババとママ」



第18回優秀賞「森のベンチ」

パートI



含まれる場合は、本人の承諾が必要です。入賞作品は、幅広い観光情報館に展示するほか、市観光協会や市の刊行物などに利用することがあります。なお、優秀作品受賞者には表彰の上、副賞を授与します。

- 応募資格：特になし。
●応募方法：作品の裏面に、画題・撮影場所・撮影日・住所・氏名・電話番号・撮影データ(使用カメラ・レンズ・フィルム、絞り、シャッタースピード、そのほか使用フィルタなど)を記入した自作の応募票を貼り付け、平成23年1月28日(金)(必着)までに郵送または左記まで持参。
●そのほか：被写体に人物が含まれる場合は、本人の承諾が必要です。

募集

成人式運営スタッフ

来月1月に成人式を迎えるみなさんの中から、式典の運営協力者を募集します。20歳の節目を迎える記念に、あなたの手で思い出に残る式典にしてみませんか。

- 内容：式典内容の協議、受け付け、進行、会場整理など。
●対象：平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれの人。
●申し込み：7月23日(金)までに電話で左記まで。
●成人記念式典は、松山公園総合体育館で開催予定です。
●同生涯学習課生涯学習推進班 ☎ 1120。

保育園の非常勤職員

市立保育園で勤務する、保

●保育園非常勤職員資格条件と勤務時間●

Table with 2 columns: 資格条件 and 勤務時間. It lists requirements like '保育士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人' and working hours like '【平日】午前7時～午後7時30分'.

学童保育指導員

学童クラブでは、学童保育指導員(非常勤職員)として勤務できる人を募集しています(登録制)。

- 申し込み：履歴書(自筆で写真貼付)と有資格者は資格証明書の写しを左記まで持参。
●勤務場所：市立保育園。
●勤務条件など：左表のとおり。
●申し込み：履歴書(自筆で写真貼付)と有資格者は資格証明書の写しを左記まで持参。
●勤務場所：市立保育園。
●勤務条件など：左表のとおり。

図書館の統一サービスが開始

7月8日(木)から通常業務となり、下記のとおり利用できるようになります。
なお、図書館の電算システム統合作業に伴い、7月6日(火)、7日(水)は全館休館となります。
●6館すべての資料検索・予約(予約件数は20件まで)。
●パスワードの登録。
●メールアドレスの登録。
●携帯電話からの資料検索など。
※図書館カードを印西市のカードに統一しますので、旧印旛・本埜の図書館カードをお持ちの人は各図書館のカウンターまでお持ちください。
■大森図書館 ☎ 8686。

平成22年度消防職員採用試験

「印西地区消防組合消防職員採用試験」を次のとおり実施します。
●第1次試験日：9月19日(日)
※印旛都市職員採用共同試験と同日です。
●会場：佐倉市立佐倉中学校
●採用職種および予定人員：
【消防職救命士】3人程度
【消防職救命士】8人程度
●受験資格：【救命士】昭和61年4月2日から平成3年4

千葉県警察官の採用試験

●第1次試験日：9月19日(日)
●受付期間：7月1日(木)〜8月10日(火)
※受験資格、試験会場など詳しくは左記へ。
■印西市警察署 ☎ 0110。

文化ホール情報

ストリングスアンサンブル公演

7/31(土)
日時：7月31日(土)・午後2時開演(開場は1時30分)。
入場料：一般1,500円、子ども(3歳から中学生まで)500円(全席指定・1人6枚まで)。
障害者割引は一般料で発売中。

16ミリ映画会

8/4(水)
出演：藤田まことほか。監督：小泉堯史。
日時：8月4日(水)・午後2時開演(開場は1時30分)。
入場料：無料(全席自由)。

錦織健

テノールコンサート

9/5(日)
日時：9月5日(日)・午後3時開演(開場は2時30分)。
入場料：一般3,500円(全席指定・1人4枚まで)。

プレイガイド
文化ホール
中央駅前公民館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本埜公民館
■文化ホール ☎ 8811。
※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。



©三浦興一

環境

廃食油の拠点回収

市は、ごみの減量化・資源化、水質保全をより一層推進するため、家庭から排出される食用油(廃食油)の拠点回収事業を実施しています。今年度からは、新たに4カ所を回収場所に加えました。

- 回収場所:次に示す市内12カ所(9)~(12)は今回追加した拠点。
①市役所クリーン推進課②船穂コミュニティセンター③中央公民館④永治コミュニティセンター⑤小林コミュニティプラザ⑥ふれあい文化館⑦中央駅前センター⑧保健福祉センター⑨印旛支所⑩本笠支所⑪印旛公民館⑫滝野出張所。



●ペットボトルはよくすすぎ、乾いたものをご使用ください。
●ペットボトルのキャップはしっかりと閉めてください。

●廃食油は、ペットボトルに入れたまま出してください。
※エンジンオイル・機械油など、食用以外の油や飲食店などからの油は対象外です。

ペットボトル専用 収集袋が変わります

7月から集積所に備え付けの「ペットボトル専用収集袋」の交換が始まります(一部地域には、試験的に設置済)。

●回収場所:次に示す市内12カ所(9)~(12)は今回追加した拠点。
①市役所クリーン推進課②船穂コミュニティセンター③中央公民館④永治コミュニティセンター⑤小林コミュニティプラザ⑥ふれあい文化館⑦中央駅前センター⑧保健福祉センター⑨印旛支所⑩本笠支所⑪印旛公民館⑫滝野出張所。

スズメバチの巣の 駆除に補助金

スズメバチは強烈な毒を持ち、他者への攻撃性も高い危険な蜂です。市ではスズメバチの巣の駆除をする人に対して駆除費の一部を補助します。

●補助金額など:駆除費の2分の1(上限50,000円)。
●環境保全課環境指導班(☎内線362・363)、印旛支所地域づくり課(☎11111)、本笠支所地域づくり課(☎971111)。

動物愛護センター・ 親子体験教室

犬・ねこの正しい飼い方や接し方、動物由来感染症についての講習や愛護センター施設の見学を通して、人間と動物の関係について親子で考えてみませんか。

- 日時:7月29日(木)、8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時~11時30分。
●会場:千葉県動物愛護センター(富里市)。

農業

市植物防疫協会連合会では、病害虫の防除効果を高め高品質な米生産と農業者の省力化のため、水稻の共同防除を行います。

●日時:7月19日(月)~24日
●申請:7月5日(月)から各開催日前日までに、電話で左記へ。

防災情報を活用しよう

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

【防災メール『利用者登録』手順】
利用する通信機器から下のアドレスに「空」メールを送信してください。

b@inz.171k.jp



※利用者登録手順および配信する内容の詳細については、市ホームページ (http://www.city.inzai.chiba.jp) に掲載。

防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を確認したい時、下記の電話にかけると最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からなかったり、もう一度聞きたい場合は、テレホンサービスをご利用ください。

【防災行政無線テレホンサービス電話番号】

☎40 2900

☎防炎課防炎班(☎内線451)。

都市

県営住宅空家入居資料を配布

県では、県営住宅の募集および空家状況資料などを配布しています。募集資料は二種類、空家入居(年4回/4・7・10・1月)・常時(毎月)です。

●配布場所:市役所建築課および各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所。
●資料内容などについては、千葉県住宅供給公社県営住宅

相談

街かど心の相談

精神的な悩みなど、精神保健福祉士が相談に応じます。相談内容は秘密厳守します。

- 日時:7月13日(火)・午前10時~正午。
●会場:中央駅前センター。
●申し込み:電話または直接左記まで。

福祉巡回相談室

障害をお持ちの人やその家族を対象に、手帳の申請・福祉サービスの利用について相談に応じます。

- 日時:7月15日(木)・午後2時30分~4時30分。
●会場:本笠公民館。
●申し込み:電話で左記まで。
●いんば障害者相談センター

健康

小学生の個別予防接種

小学6年生の時期に受ける二種混合(DT)2期は、個別接種です。まだ接種していない人は、各学校から配布された予防票を使って、早めに接種しましょう。

また、小学4年生対象の日本脳炎2期は、ワクチンの有効期限切れのため、現在は接種を見合わせています。

- 中央保健センター(☎42595)。

ミニ・ガイド パートI

皮革工芸サークル会員募集

楽しく作れる皮革の小物作りのサークルです。

- 日時:毎月第1土曜日・午前9時30分~午後3時。
●会場:保健福祉センター(高花)。

●対象:おおむね60歳以上の人(それ以外の方は要相談)。
●会費:月500円~1,000円。

●北総・親子自然観察の会
季節ごとの自然を親子で楽しく観察します。

●北総・自然観察の会事務局
●対象:小学生とその保護者。
●申し込み:7月15日(木)までに電話で左記へ。

●バドミントンクラブ「あすなろ」会員募集
経験者・初心者どちらも歓迎。

●日時:毎週火、金曜日・午前9時30分~午後1時。
●会場:鎌ヶ谷市民体育館。
●定員:15人。
●会費:月3,000円、入会金1,500円。

●土地家屋調査士登記相談
●日時:7月14日(水)・午前9時~正午。
●会場:法務局佐倉支局、成田出張所。

千葉県土地家屋調査士印旛支部・鈴木(☎2421)。

海上自衛隊「ちびっ子ヤング大会・オープンスクール」

●日時:7月17日(土)・午前9時~午後4時。
●会場:海上自衛隊下総航空基地(柏市)。

千葉盲学校の授業や補助員の体験、便利グッズ・教材教具などの紹介を行います。

●日時:8月3日(火)、4日(水)・午前9時30分~午後2時40分。
●会場:千葉県立千葉盲学校(四街道市)。

●対象:3日は児童・生徒とその保護者、4日は視覚障害児と関わりのある関係者。
●申し込み:7月15日(木)までに電話で左記へ。

●最新出土考古資料展
●第14回遺跡発表会および最新出土考古資料展
●第14回遺跡発表会

●日時:7月17日(土)・午後1時~4時30分。
●会場:佐倉市立中央公民館。

●期間:7月10日(土)~11月30日(火)【平日】午前9時~午後4時30分【土・日曜日、祝日】午前9時30分~午後4時。
●会場:印旛郡市文化財センター(佐倉市)。

印旛郡市文化財センター(☎043484012)。

INFORMATION

市役所 ☎5111

お知らせ

パートII



国保

国民健康保険被保険者証と限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在使用している「国民健康保険被保険者証」の有効期限は7月31日(出)です。

古い被保険者証は回収しますので、8月1日以降に次の窓口へ返却してください。

【返却窓口】市役所、各支所・出張所・

保健センター。

また、職場の健康保険などに加入した場合は、届け出が必要で

なお、70歳以上の高齢受給者に該当する人の被保険者証には、高齢受給者証発効期日と一部負担金の割合(平成21年中の所得の状況によって、1割あるいは3割)が表示されます。

【限度額適用・標準負担額減額認定証の更新】現在お手持ちの認定証の有効期限は今月末となっています。現在お持ちの人で、8月から引き続き該当する人は、今月中に申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ返送してください。

【入院前に申請を】入院するときに認定証を被保険者証とともに医療機関窓口で提示すると、窓口での支払額が自己負担限度額までとなります。

この認定証を提示しなかった場合は、医療機関の窓口で従来どおり支払い、後日、自己負担限度額を超えた分を高額療養費の給付を受けることになり、一時的に高額療養費分を立て替えていただくこととなります。

特に70〜74歳(後期高齢者医療制度該当者は除く)の人は、自己負担限度額が異なります。世帯主および国保加入者全員が住民税非課税である人は、入院時の医療費と食費を自己負担限度額までとするため、入院前に申請してください。

●手順:次のとおり。  
①入院がきまる。  
②国保年金課へ認定証の交付申請をする(印鑑・被保険者証持参)。  
③認定証の交付を受ける。  
④入院時に認定証を病院に提示して、限度額を支払う。

●認定証の申請:左記窓口で受け付け。  
※保険税に滞納がある場合は認定証を交付できませんので、従来どおりとなります。  
国保年金課資格給付班(☎

8月2日は国民健康保険税の第1期納期限

8月2日(月)は、国民健康保険税の第1期納期限です(7月16日(金)に、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付書を発送予定)。納め忘れのないようお願いします。

口座振替をご利用の人は、残高不足のないよう、ご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず、下記窓口にて納付相談をしてください。

国保年金課保険税班(☎内線281~284)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

内線285~287)。

後期高齢者医療制度被保険者証の更新

「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日(出)です。8月1日(日)からの被保険者証は、今月末までに対象者へ簡易書留で郵送します。

なお、平成21年中の所得の状況によって、8月1日から窓口での一部負担金の割合が変更になる場合があります。

【限度額適用・標準負担額減額認定証の更新】現在お手持ちの認定証の有効期間は、今月末です。現在認定証をお持ちの人で、8月から引き続き該当する人には、今月中に被保険者証とともに申請書を郵送します。

国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

後期高齢者医療保険料の通知

保険料に関する通知は、特別徴収(年金から天引き)とされている人と普通徴収(納付書により納付)の人では発送日が異なりますのでお知らせします。

●特別徴収(年金から天引き)とされている人:7月30日(金)に発送。  
●普通徴収(納付書により納付)の人:7月16日(金)に発送。  
第1期分の納付期限は8月2日(月)までです。

※10月から特別徴収が始まる人の場合、第1期から第3期分は普通徴収となります。  
なお、口座振替をご希望の場合、すでに手続きしている人は必要ありませんが、国民健康保険被保険者から後期高

齢者医療被保険者になった人については、国民健康保険税の口座振替の届け出をされていても、保険の種類が変わるため、改めて後期高齢者医療保険料の口座振替の申し込みが必要です。

また、今年度、特別徴収とならず、普通徴収となる人は次に当てはまる人です。

●年金額が一定額未満の人。  
●介護保険料と合わせた保険料額が、特別徴収対象年金額の2分の1を超える人。

●年度途中で75歳になった人や転入された人。  
国保年金課高齢者医療年金班。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付方法を年金特別徴収から口座振替への変更

国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯は、世帯主の年金から保険料が天引き(特別徴収)されます。

また、75歳以上の人が加入する長寿医療(後期高齢者医療)では、本人の年金から保険料が天引きされます。

なお、年金受給額、所得金額、国民健康保険の世帯要件などにより、特別徴収の対象にならない場合もあります。

納付方法を年金の特別徴収から口座振替に変更できます。変更を希望される場合は、申し出が必要です。

●申し出期限:7月30日(金)。  
7月30日を過ぎてお申し出いただいた場合は、10月分の中止手続きに間に合いません。12月分以降の年金から中止させていただくこととなります。

※国民健康保険税の納付状況によっては、口座振替に変更できない場合があります。また、口座振替の残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に戻ることがあります。

●申し出方法:①既に口座振替を利用している人は、認印と保険証を持参ください。  
②新たに75歳に到達し後期高齢者医療制度の対象になった人と国保税を新規に口座振替する人、振替口座を変更する人は、認印と保険証のほかに事前に利用する金融機関で口座振替の申し込み手続きを行い、本人控えを持参してください(郵送も可。詳しくは左記までお問い合わせください)。  
③既に納付方法変更の申出済みの方は、再度申し出は必要ありません。

★介護保険料・市県民税の特別徴収は変更の対象となりません。  
国保年金課保険税班(☎内線281)、高齢者医療年金班。

年金

20歳前の傷病による障害基礎年金を受給中の人は所得状況届の提出を

20歳前の傷病による障害基礎年金を受給中の人の所得状況届および所得状況届のついた診断書は、今月末までに市国保年金課高齢者医療年金班まで提出してください。

所得状況届には、所得の審査が必要になっていますので、ご家族の扶養になつていない人で、申告がお済みでない人は、申告が必要です。  
国保年金事務所(☎047

障害者手帳を交付されたみなさんへ

障害年金のご相談はされましたか。  
国民年金・厚生年金保険の障害年金は、障害の程度により、一定の要件を満たしていると受けることができます。

まずは、お近くの年金事務所にご相談ください。  
国ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

保険料免除制度

国民年金には、収入が少ないなど、保険料を納付することが困難な場合に、申請によって保険料を免除される制度があります。

保険料免除には、全額免除・4分の1納付・半額納付・4分の3納付の種類があります。また、30歳未満の人の若年者納付猶予制度があり、いずれの場合も年度ごとに申請が必要で

免除については、申請者本人と配偶者、世帯主の前年所得を基に、猶予については、申請者本人と配偶者の前年所得を基に審査し決定されます。免除および猶予の承認期間は平成22年7月〜平成23年6月の1年間となります。

なお、昨年免除申請をして全額免除・納付猶予で承認されている人で、継続審査を希望している人は、申請書の提出は必要ありません。

年金相談所を開設

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。年金請求手続きや加入記録の確認、厚生年金に関することなど、お気軽にご相談ください。

●日時:7月29日(木)・午前10時〜午後3時15分。  
●会場:市役所会議棟。  
●定員:8人。

●申し込み:7月12日(月)までに電話で左記まで(先着順)。  
※事前に基礎年金番号などがわからないと相談を受けられない場合もあります。  
国保年金課高齢者医療年金班。

福祉

フリースペース

精神的な悩みを持つ人が対象。お茶を飲みながら、ゆったりとすごしませんか。

- 日時：①7月8日(木)②15日(木) 午前11時～午後2時
●会場：①小林コミュニティプラザ②本埜公民館

●参加費：実費200円以内
●申し込み：電話で左記へ
●お問い合わせ：電話で左記へ

介護保険料のお知らせ

介護保険料を納付書で納め

印西市介護支援ボランティア制度

高齢者の介護予防のため、介護支援ボランティア制度を開始します。

介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者にポイントを付与し、そのポイント数に応じて交付金を交付する制度です(下図参照)。

- 対象：市内在住の65歳以上の。
●利用の流れ：次のとおり。
①ボランティア登録：印西市社会福祉協議会にボランティア登録をして、「介護支援ボランティアカード」を受け取ります。

- ②受け入れ施設の紹介、③ボランティア活動：印西市社会福祉協議会から紹介を受けた介護保険施設などで、活動を行います。
④スタンプ押印：活動を行った施設でカードにスタンプを押してもらいます。

Table with 2 columns: 納期, 期限. Rows for 第1期 to 第6期.

●介護保険料納期限●
7月30日(金)に介護保険料額決定通知書を発送する予定です。

納め忘れのないようお願いいたします(納期限は下表を参照)。

また、介護保険料を納付書で納める人には、便利で確実な口座振替をお勧めしています。

●対象：市内在住の20歳以上64歳未満の世帯主(世帯主がいない場合は、世帯内18歳以上の者が世帯主)。

※1時間程度の活動で1スタンプとし、1日2スタンプが上限です。

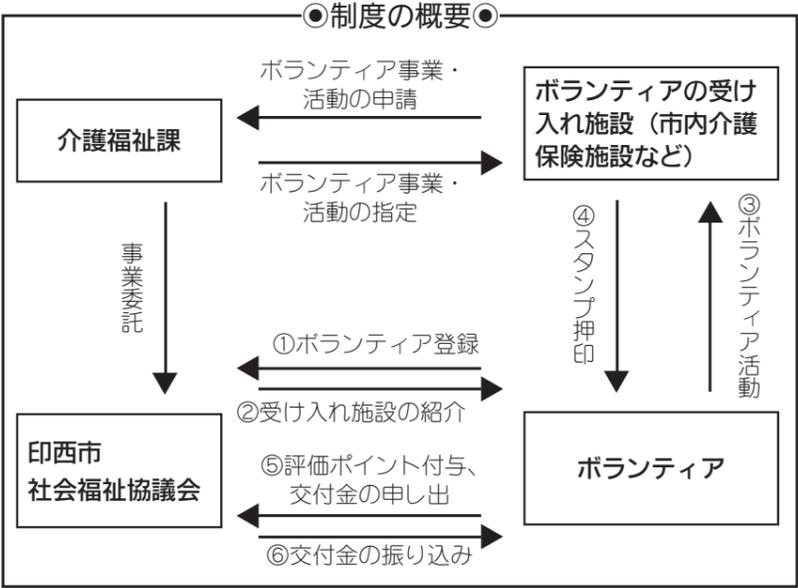
- ⑤評価ポイントの付与および交付金の申し出：翌年度、印西市社会福祉協議会にボランティアカードを提示して評価ポイントをもらい、そのポイントを交付金に換える手続きをしてください。
⑥交付金の振り込み：評価ポイント数に応じた交付金を指定された金融機関の口座に振り込みます。

●交付金：年間5,000円以内。

【説明会を開催】

この制度について、説明会を行います。当日、ボランティアの登録も受け付けます。

- 日時：①7月8日(木)②9日(金) いずれも午前10時～11時
●会場：①ふれあい文化館(原)②総合福祉センター



●制度の概要●
(竹袋)
※事前申し込み不要。
(☎内線271・272)。

7月30日(金)に介護保険料額決定通知書を発送する予定です。通知書に記載されている金額を偶数月に振り込まれる年金から自動的に引き落とします。

なお、介護保険料を未納のままにしますと、介護保険サービスを利用される際に制限を受ける場合があります。

納付が困難な場合は、そのままにせず必ずご相談ください。

介護支援ボランティア制度(☎内線277)。

●母子家庭高等技能訓練促進事業
母子家庭の母が看護師、介護士、保育士、理学療法士、作業療法士など。

●対象：①市内在住の児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にある人③養成期間で2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人④過去に高等技能訓練促進費等を受給していない人⑤現在修業中の人および平成24年3月31日までに修業を開始した人。

●対象資格：看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など。

●母子家庭自立支援教育訓練給付金事業

就職や転職、雇用の安定に向けて職業技能を身につけるため、市が指定した対象講座を受講した母子家庭の母に給付金を支給します(事前相談が必要)。

●対象：①市内在住の児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にある人③雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のない人④講座を受講することが、適職に就くために必要と認められる人⑤過去に自立支援給付金等を受給していない人。

●対象講座：雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座など。

●子育て支援課児童家庭班(☎内線242)。

●子ども手当の申請はお済みですか
子ども手当とは、次世代の社会を担う子どもの健やかな育ちを応援するために支給するものです。

●対象：平成22年4月現在で中学2、3年生の子どものいる人は子ども手当額改定認定請求書を出してください。

●今年3月まで印西市で児童手当を受給していた人は、手続きの必要はありません。

●対象：中学卒業までの子ども(15歳到達後、最初の3月31日までの子ども)を養育している保護者。

●申請期限：9月30日(木)までに申請すれば、4月分から支給します。

●印西市デイケアクラブ「心のいずみ」日程

Table with 4 columns: 日時, 会場, 内容, 持ち物など. Rows for 7月9日, 7月16日, 7月26日.

●印西市デイケアクラブ「心のいずみ」

●日時など：左表のとおり。
●対象：心の病気で悩んでいる人とその家族など。

●申し込み：当日会場。
●日時：7月16日(金)・午後1時30分～4時。
●会場：酒々井町社会福祉協議会。

●申し込み：当日会場。
●日時：7月17日(土)・午後1時～4時。
●会場：千葉県内オストメイトとの家族、医療関係者の講演会。

●費用：無料。
●千葉県オストミー協会(☎043-309-7571・月、火、金曜日のみ)。

●申し込み：電話で左記へ(先着順)。
●印西市社会福祉協議会(☎0294)。

平成22年度第1回「福祉のしごと就職フェア」

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設などに就職を希望する人を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催します。

求人のある社会福祉施設・事業者の代表者との個人面談や、福祉職場の相談会を行います。

●日時：7月17日(土)・午後1時～4時。
●会場：幕張メッセ国際会議場(千葉市美浜区)。

●参加方法：当日直接会場へお越しください(参加費無料)。

●千葉県福祉人材センター(☎043-248-1129)。

災害ボランティア養成講座

社会福祉協議会では、災害時に必要な基本的知識や災害ボランティアの役割について学ぶため、災害ボランティア養成講座を開催します。

●日時：7月10日(土)・午後1時～午後3時30分。
●会場：総合福祉センター(竹袋)。

●内容：搬送法、ロープワーク法の訓練、災害ボランティアの役割。

●定員：30人。
●参加費：100円(保険代ほか)。

●申し込み：電話で左記へ(先着順)。

●印西市社会福祉協議会(☎0294)。

INFORMATION

市役所 ☎5111

お知らせ

パートIII



る人。 ください。飲食もできます。

●定員:20人。 ●申し込み:電話で左記まで

(先着順)。 ●日時:7月14日(水)、28日(水)

午前10時~午後4時(入退室自由)。

●対象:市内在住の60歳以上の人。

●中央駅前センター利用者を提示してください(当日発行可)。

●利用料:無料。 ●材料費が必要な場合があります。

●持ち物:エプロン、三角きん、ふきん1人につき2枚。

●申し込み:電話で左記まで(先着順)。

●中央保健センター。 ☎425595

ジュニアものづくり チャレンジ講座「立体万華鏡をつくってみよう」

箱のぞくと光が浮かぶ、自分だけの立体万華鏡を作ろう。

●日時:8月14日(土)・午前10時~正午。

●対象:小学1~6年生。 ●定員:15人。

●参加費:無料。 ●申し込み:7月2日(金)から

電話または左記窓口まで(先着順)。

●中央駅前公民館。 ●高花老人福祉センター

(保健福祉センター内) ☎472112

手づくりゆうゆう タイム

毎月第2、第4水曜日に、創作活動室を開放します。手芸や工作など、自由にご利用

ください。 ●日時:7月27日(火)

7月28日(水) 7月29日(木) 8月6日(金)

●会場:本笠保健センター 中央公民館 小林コミュニティプラザ ふれあいセンターいんば

親子食育教室

夏休みに、親子で手軽にできる朝ごはんを作ってみませんか。

●日程と場所:左表を参照。 ●時間:午前10時~午後2時

指定された木下貝層で、貝化石の観察会を行います。

●日時:8月20日(金)・午前9時30分~11時30分(少雨決行)

●会場:木下方葉公園。 ●対象:小学校高学年または

中学生(小学生は保護者同伴)。 ●定員:20人。

●参加費:100円(保険料、資料代を含む)。

●そのほか:水筒、筆記用具、軍手持参。帽子、汚れて

もよい服装で。

●申し込み:8月6日(金)まで

①氏名②連絡先を電話またはFAXで左記まで(先着順)。

●中央駅前センター ☎465111

●中央保健センター ☎425595

●中央公民館 ☎422911

●高花老人福祉センター ☎472112

●申し込み:7月2日(金)から

電話または左記窓口まで(先着順)。

●中央駅前公民館。 ●高花老人福祉センター

(保健福祉センター内) ☎472112

ごろ(受け付けは9時45分)。 ●対象:小学生とその保護者

●定員:15組(30人)。 ●参加費:1人500円。

●持ち物:エプロン、三角きん、ふきん1人につき2枚。

●申し込み:電話で左記まで(先着順)。

●中央保健センター。 ☎425595

親子食育教室

簡単にできる朝ごはんを自分で作ってみよう。

●日時:8月7日(土)・午前10時~午後2時ごろ(受け付けは9時45分)。

●会場:中央駅前センター

●対象:小学生4~6年生。 ●定員:20人。

●参加費:500円。 ●持ち物:エプロン、三角きん、ふきん1人につき2枚。

●申し込み:電話で左記まで(先着順)。

●中央保健センター。 ☎425595

親子食育教室

夏休みに、親子で手軽にできる朝ごはんを作ってみませんか。

●日程と場所:左表を参照。 ●時間:午前10時~午後2時

指定された木下貝層で、貝化石の観察会を行います。

●日時:8月20日(金)・午前9時30分~11時30分(少雨決行)

●会場:木下方葉公園。 ●対象:小学校高学年または

中学生(小学生は保護者同伴)。 ●定員:20人。

●参加費:100円(保険料、資料代を含む)。

●そのほか:水筒、筆記用具、軍手持参。帽子、汚れて

もよい服装で。

●申し込み:8月6日(金)まで

①氏名②連絡先を電話またはFAXで左記まで(先着順)。

●中央駅前センター ☎465111

●中央保健センター ☎425595

●中央公民館 ☎422911

●高花老人福祉センター ☎472112

●申し込み:7月2日(金)から

電話または左記窓口まで(先着順)。

●中央駅前公民館。 ●高花老人福祉センター

(保健福祉センター内) ☎472112

手づくりゆうゆう タイム

毎月第2、第4水曜日に、創作活動室を開放します。手芸や工作など、自由にご利用

ください。 ●日時:7月27日(火)

7月28日(水) 7月29日(木) 8月6日(金)

●会場:本笠保健センター 中央公民館 小林コミュニティプラザ ふれあいセンターいんば

親子食育教室

夏休みに、親子で手軽にできる朝ごはんを作ってみませんか。

●日程と場所:左表を参照。 ●時間:午前10時~午後2時

指定された木下貝層で、貝化石の観察会を行います。

●日時:8月20日(金)・午前9時30分~11時30分(少雨決行)

●会場:木下方葉公園。 ●対象:小学校高学年または

中学生(小学生は保護者同伴)。 ●定員:20人。

●参加費:100円(保険料、資料代を含む)。

●そのほか:水筒、筆記用具、軍手持参。帽子、汚れて

もよい服装で。

●申し込み:8月6日(金)まで

①氏名②連絡先を電話またはFAXで左記まで(先着順)。

●中央駅前センター ☎465111

●中央保健センター ☎425595

7月17日(土)~19日(祝) 六軒殿島神社祭礼 交通規制にご協力を

祭礼実施に伴い、期間中の午後、下図の区間で交通規制が行われます。みなさんのご協力をお願いします。

至八千代・千葉

ミニガイド

するか、助産師からお伝えします。参加費無料。 ●日時:7月14日(水)・午前10時30分~正午。

●会場:イオンホール(イオンモール千葉ニュータウン)。

●対象:妊婦、育児中のママとその家族。

●講師:中澤淳子氏(助産師)。

●申込: ☎0516・ホームページ http://lacinactub.web.fc2.com/。

●第24回タウン講座「糖尿病」

糖尿病をテーマに、医師や認定看護師がそれぞれの分野で講演を行います。

●日時:7月17日(土)・午後2時~4時。

●会場:日本医科大学千葉北総病院。

●内容:①生活習慣病と下腿潰瘍②糖尿病性足潰瘍の予防的ケアと治療的ケア③千葉県の医療状況と日本医大の糖尿病地域医療連携。

※入場無料。当日自由参加。

●日本医科大学千葉北総病院庶務課(☎1111)。

●櫻力リチャール倶楽部公開講座「平城京遷都1300年によせてー長屋王事件について」

今年、平城京遷都1300年に当たります。6月の「道鏡とその俗説の成立」に続き、後編は長屋王事件について検証します。

●日時:7月25日(日)・午前10時~正午。

●会場:サザンプラザ(原山)。

●講師:太田英比古氏(日本橋学館大学教授)。

●参加費:500円。

●申し込み:当日会場。

●櫻力リチャール倶楽部事務局・松本(☎47177)。

川めぐりの舟に乗って手賀沼の水質と自然を観察し、図書館資料の紹介などを通して

身近な環境について考えます。夏の涼しい水辺で豊かな自然を満喫し、その大切さを親子で考えてみましょう。環境についての講話もあります。

●日時:7月24日(土)・午前10時~正午(荒天時は舟での観察は中止)。

●集合場所:中央公民館。

●対象:小学生とその家族。 ●定員:10組。

●参加費:1組500円(お子様2人目から200円)。

●そのほか:筆記用具、タオル持参。汚れてもよい服装で。

●申し込み:7月2日(金)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

●大森図書館(☎8686)。

家庭教育向け講座

270-1396 印西市大森

2364-2 ☎内線364

FAX ☎5339・Eメール kan

kyouka@m.city.inzai. chiba.jp)。

第2回自然探検隊

そつづけの森で

夏の昆虫を見つけよう

●日時:7月22日(木)・午前9時30分~11時30分。

●会場:そつづけの森。

●対象:市内在住・在勤の人(未就学児は保護者の同伴が必要)。

●定員:30人。

●参加費:100円(保険料)。

●そのほか:歩きやすい靴と服装で、筆記用具持参。

●申し込み:7月9日(金)当日消印有効)までに、(はがき、FAXまたはメールに①住所②参加者全員の氏名③年齢④職業(学年)⑤連絡先電話番号を明記し、左記まで

※集合・解散については後日連絡。

●申し込み:8月6日(金)まで

①氏名②連絡先を電話またはFAXで左記まで(先着順)。

●中央駅前センター ☎465111

●中央保健センター ☎425595

●中央公民館 ☎422911

夏のおはなし会

夏休みの特別企画として「ロビーコンサート」にて、切り紙の実演や絵巻絵本の読み聞かせなど、大人も子どもも誰でも楽しめるお話し会を行います。

●日時：7月29日(木)・午前11時(開場は10時50分)。

●会場：文化ホール

●大森図書館(☎④8686)。

科学あそび

図書館の本を参考に「ドレイアイス」を使って、楽しく遊びながら科学を体験しましょう。

●日時：7月22日(木)・午前10時30分～11時30分。

●会場：小倉台図書館。

●対象：小学4～6年生(保護者の参加も可)。

●定員：12人。

●参加費：無料。

●申し込み：7月2日(金)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

●小倉台図書館(☎④55511)。

働きたい高齢者のための講習会

●日時・会場など：右下表のとおり。

●対象：60代前半で、現在仕事に就いていない人。

●参加費：無料。

●※修了者は後日開催の合同面接会に必ず出席してください。

●申し込み：7月20日(火) (必着)までに往復はがきに①講習番号②講習名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号および返信用はがきに宛先を記入し、左記へ(応募多数

部(☎/☎④1455)。

働きたい高齢者のための講習会

Table with 5 columns: 講習番号, 講習名, 講習期間, 定員, 会場. Contains details for three training courses.

●対象：千葉県シルバー人材センター連合会(〒260-0001-3千葉市中央区中央3-9-16) ☎043-2227-5112)。

●日時：7月12日(月)・午前9時～正午。

●会場：そうふけふれあいの里。

●対象：市内在住60歳以上の。

●定員：10人。

●申し込み：7月7日(木)までに電話で左記へ(先着順)。

●高年齢者就労支援センター「網戸張替え」無料講習会

●日時：7月12日(月)・午前9時～正午。

●会場：そうふけふれあいの里。

●対象：市内在住60歳以上の。

●定員：10人。

●申し込み：7月7日(木)までに電話で左記へ(先着順)。

●高年齢者就労支援センター(☎④4050)。

里山散策会

「風に吹かれて」

●日時：7月29日(木)・午前10時～午後1時。

●会場：永治プラザ。

●講師：松本千恵子氏。

●定員：12人。

●参加費：500円。

●持ち物：エプロン、三角きん。

●申し込み：電話で左記まで(先着順)。

●永治プラザ(☎④1101)。

●日時：7月29日(木)・午前10時～午後1時。

●会場：永治プラザ。

●講師：松本千恵子氏。

●定員：12人。

●参加費：500円。

●持ち物：エプロン、三角きん。

●申し込み：電話で左記まで(先着順)。

●永治プラザ(☎④1101)。

手賀沼流域フォーラム

「空から見た地球」無料上映会

●日時：8月7日(土)・午後1時30分(開場は1時)。

●会場：イオンホール(イオンモール千葉ニュータウン内)。

●対象：小学生高学年から。

●申し込み：往復はがきまたはメールで①住所②氏名③電話番号④同伴者全員の氏名を明記し、左記へ(先着順。定員に満たない場合は、当日整理券を発行)。

●北総エコの木の会」事務局(〒270-11359印西市木刈6-20-11・メールアドレス econokinokai@yahoo.co.jp)。

●環境保全課(☎内線365)。

●日程：7月29日(木)・【第1便】午前9時～10時、【第2便】10時30分～11時30分、【第3便】午後0時45分～1時45分、【第4便】2時15分～3時15分(悪天候の場合は7月30日(金)に順延)。

●集合場所：佐倉ふるさと広場(千葉県佐倉市)。

●定員：160人(応募多数の場合は抽選)。

●参加費：100円(保険料)。

●申し込み：7月12日(月) (必着)までに往復はがきに①講習番号②講習名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号および返信用はがきに宛先を記入し、左記へ(応募多数

部(☎/☎④1455)。

●日時：7月29日(木)・【第1便】午前9時～10時、【第2便】10時30分～11時30分、【第3便】午後0時45分～1時45分、【第4便】2時15分～3時15分(悪天候の場合は7月30日(金)に順延)。

●集合場所：佐倉ふるさと広場(千葉県佐倉市)。

●定員：160人(応募多数の場合は抽選)。

●参加費：100円(保険料)。

●申し込み：7月12日(月) (必着)までに往復はがきに①講習番号②講習名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号および返信用はがきに宛先を記入し、左記へ(応募多数

部(☎/☎④1455)。

●日時：7月24日(土)・午後2時～4時。

●会場：ふれあい文化館(原)。

●講師：東京基督教大学学生(アフリカ出身)。

●定員：40人。

●参加費：無料。

2010年市町村振興宝くじ 今年の夏は2つのサマーサマージャン宝くじ 1000万サマー. Includes details about lottery sales, prizes, and contact information.

ミニ・ガイド パートⅢ

●松山下公園体育館落成記念・印西市柔道大会

●世界大会の金メダリスト、森脇保彦さんも参加します。

●日時：7月19日(例)・午前10時～。

●会場：松山下公園総合体育館。

●印西市柔道協会・千島(☎④6839)。

●第26回平和行進

●核兵器のない平和な世界を願い、歩きましょう。

●日時：7月25日(日)・①午前9時～②10時～③11時～

●集合場所：①印旛日本医大駅前ランドローム脇②滝野プラザ③市役所前。

●終了後、市民活動支援センターで交流会。

●印西市平和行進実行委員会・島田(☎④4587)。

●第6回自然探検隊・夏休み1トンプ教室

●普段目にするトンプの不思議な生態を勉強します。

●日時：7月25日(日)・午前9時～午後2時。

●集合場所：印旛日本医大駅前。

●定員：20人。

●講師：互井賢二氏(房総蛸蛤研究所主宰)。

●参加費：100円(保険料含む)。

●申し込み：電話で左記へ。

●印旛特別支援学校・学校開放講座

●風車や木のランプシェイド作り、手すきはがきなど

を体験する学校開放講座を行います。

●日時：7月30日(金)・午前8時45分～正午。

●会場：県立印旛特別支援学校(平賀)。

●定員：各講座10人程度。

●参加費：500円。

●申し込み：7月21日(水)までに電話で左記へ。

●県立印旛特別支援学校・田中、鈴木(☎④2200)。

●「いちごハウス」ミュージカル創立5周年記念公演

おれたち「たるさみ」だな！

パラエティーに富んだ歌と温かい言葉が、大切なものを思い起こさせてくれます。

●日時：①8月28日(土)・午後5時30分(開場は5時)②8月29日(日)・午後1時30分(開場は1時)。

●会場：文化ホール。

●内容：第1部「絆」SONGS、第2部オリジナルミュージカル「けやきおに」。

●入場料：999円(全席自由)。

●チケットは7月1日(木)から発売。詳しくは左記へ。

●ミュージカルカンパニー「いちごハウス」事務局・石川(☎090-4436-3912・ホームページhttp://www.15house.info/)。

●EM活性液を配布

●印旛沼および手賀沼流域河川などの環境浄化を目的に、EM活性液を配布します。

●日時：毎月第2・第4日曜日・午前10時～正午。

●会場：大日如来堂先(吉高)。

●負担金：100円(原材料費として)。

●印旛EMの会・須藤(☎④1570)。

子育て情報コーナー

【子育て支援センター】 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 子育て 支援センター (☎④5111)	①8日(木) ②22日(木) 10:30~11:30	なかよし タイム	①いろいろ何の色②カレンダー作り。 テーマ「はなび」 ※①②ともに当日自由参加。詳細はお たより「たけのこ」を参照。
	17日(土) 11:00~12:00	誕生会	みんなで祝いましょう。7 月生まれの方は事前に予約が必要 です。
	15日(木) 11:30~13:00	ベビー マッサージ	対象:8カ月くらいまでの子と保護者、 妊産婦。1日(木)から電話・窓口で受け 付け。
小林子育て 支援センター (☎⑧8700)	14日(木)・21日(木)・28 日(木) 10:00~11:00	パブパブ クラブ	対象:3カ月~1歳6カ月児とその保護者。 テーマ「夏のスキングア」。電話・窓口で予 約。当日受け付け可。
	5日(月)、12日(月) 10:15~11:15	リズム交流会	対象:就学前児とその保護者。2歳保 育園児と一緒にリズム遊びを楽しみ ましょう。当日自由参加。
	20日(火) 10:30~11:30	プール開き (遊び)	対象:利用されている全利用児。プール だ!20日に始まりの会を行います。8月 まで暑い日には毎日遊ぼうね!当日自由 参加。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化 館内☎④3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフト・ 手遊び・お話し アターなど	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提 供。自由参加。 ※コーナー遊びは10:00~12:00。
	毎週火~金曜日 12:00~14:00	ランチルーム	ランチルームとして遊戯室を開放。
	14日(木) 10:00~11:00	ほっぺにチュ ッ!(ミニ夏 祭り)	対象:1歳6カ月~3歳未満の子と その保護者。先着20組。1日(木)・ 10:00から電話または窓口で受け付 け。
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉 センター内 ☎④0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくぼか広場	親子で遊べる場所やコーナー遊びを提 供。自由参加。暑い日には水遊びもでき ます。
	毎週水~金曜日 9:00~14:00	中庭でラン チ!	天気の良い日に中庭でランチを 楽しみましょう。
	15日(木) 13:30~13:45	誕生会	みんなで祝いましょう。7 月生まれの方は当日受け付けで お知らせください。
マメタのボン ボコ広場 (いんば児童館 ☎⑧3950)	毎週水曜日 10:00~15:00	制作:大漁だ よ!お魚つり だよ!全員集 合!	広場を使って親子でコーナー遊びな どができます。 おはなしわーると「パネル シアター」 「ひよこちゃん」です。 ※広場は10:00~15:00まで開催。
	毎週木曜日 11:40~12:00	おはなしわ ーると「パネル シアター」	
	毎週金曜日 11:40~12:00	音楽で ゴ ーゴー!「アン パンマンマー チだよ」	
滝野子育て 支援センター ☎⑧1822	21日(木)~23日(金) 10:00~15:00	おおきくな れ	身長・体重測定ができます。水曜日午前は 保健師が測定します。
	毎週火、木、金曜日 11:40~12:00	ぼかぼか タイム	保育士による体操・リズム遊び、絵本やパ ネルシアターの読み聞かせ。当日自由参加。
	21日(木) 10:30~11:30	ママ友クラス	1歳未満児とその保護者。手作りおも ちゃや絵本の紹介、保健師のお話。

【児童館】 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 児童館 (☎④5111)	①7日(木)②21日(木) 10:30~11:30 ※当日自由参加	すこやか キッズ	①なんなん何の色!?②カレンダー 作り「はなび」。対象:2歳~未就園児 とその保護者。
	29日(木) 14:00~16:00	工作広場	風船ヘリコプター作り。対象:小・中 学生。参加費:180円。先着20人。3日 (土)より電話または窓口にて受け付 け。
	毎週土曜日 13:30~16:45	レクホールで 遊ぼう	バドミントンなど。自由参加。対象:4 歳~18歳未満の子と保護者。
そうふけ 児童館 (☎④3800)	1日(木)、8日(木)、29日(木) 15:00~16:45	わんぱく ランド	バドミントンをしよう。自由参加。 対象:小学生~18歳未満の子。
	15日(木)、16日(金) 14:00~15:30 21日(木) 13:30~15:00	SOUFUKE ★ダンスドリ ルClub	対象:小学生(3回参加できる人)。先着 15人。3日(土)・10:00から窓口・電話で 受け付け。
	22日(木) 10:00~12:00	キッズクラフ ト(ガラスア ート)	対象:小学生(低学年は親子参加)。先着16人。 材料費1,000円。3日(土)・13:00から窓口・電 話で受け付け。
子ども ふれあい センター (☎④0144)	2日(金)、9日(金)、16 日(金) 10:00~11:00	わんぱく タイム	テーマ:水遊びおもちゃを作って遊 ぼう。対象:就学前の子とその保護 者。当日自由参加。
	毎週土曜日 14:00~16:00	ファミリ ー スポーツ 広場	軽スポーツでふれあいを。対象:小 学生~18歳未満の子とその保護者、 高齢者。当日自由参加。
	13日(火)以降	あそびの広場	短縮日課時、夏休み期間中に空いて いるお部屋を開放。
いんば 児童館 (☎⑧3950)	8日(木) 11:10~11:40	フルーツラ ンド 「ペインティ ングあそび」	えのくを使ってあそんじゃおう。対象: 就学前の子とその保護者。着替え持参。 当日自由参加。
	28日(木) 14:00~15:30	きらきら キッズ	実験!ガムでねり消し作りに挑戦 だ!。対象:小学生~18歳未満。 当日受け付け。先着20人。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
つどいの広場 (☎④7880)	23日(金) 10:30~12:00	母親講座 カラーコーディ ネート	講師:坂本典子氏。対象:未就学 児とその保護者(保育あり)参加 費無料。定員あり。2日(金)・9: 00から窓口で受け付け。
	27日(火) 11:00~11:30	ミニチェリ ー ランド	「水あそびコップ」対象:0~1 歳半くらいの親子。先着15組。2 日(金)・9:00から電話・窓口で受 け付け。
	11:00~11:30	講座 ①自由参加 ②要申し込み	①お話・リズム・測定・ラララン・ベ ビーマッサージ・測定②ベビー&マ マ YOGA・お誕生会・エアロビ。
西の原保育園 こあら (☎④0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっ こ タイム	親子ふれあい遊びや本の読み聞か せ、七夕制作。水あそびなど楽し みましょう。対象:(月)2歳~就学前 (木)1歳児(金)0歳児。
	6日(火) 10:30~11:30	七夕集会	親子一緒に七夕の雰囲気を感じま しょう。対象:0歳児~就学前 の子と保護者。当日自由参加。
	22日(木) 10:00~12:00	親子で楽し む 「バステル ア ート」~色で 気づくわた しの 気持ち~	7月生まれのお友達をお祝いし よう。対象:年長時(5~6歳とその 保護者)。先着6組。講師:北村倫子 氏。2日(金)より電話・窓口で受け 付け。問い合わせは、西の原保育園 こあら。
原山保育園 (みんなのお へ や☎④6600)	毎週火、水、木曜日 9:30~14:30	てんとうむ し で遊ぼう	制作、リトミック、英語など親子 で楽しめるさまざまな活動。詳し くは「てんとうむしだより」参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~正午 13:00~14:30	子育て相談& 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康 の相談。最終水曜日は身体測定。
	毎週火、水、木曜日 11:00過ぎ~正午 13:00~14:30	園庭開放	大小2つの築山が魅力の「土の園 庭」を自由に使うことができます。
しおん保育園 (しおんひろば ☎④1329)	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	しおんひろ ば JoyJoy クラブ	室内の広場を開放しています。親 子で自由に遊べるスペースです。
	毎週月、火、木、金曜日 10:20~10:50	チャレンジ クラブ	(月)・(木):親子制作、(火)・(金):ゲ ーム、リズム遊び。当日自由参加。
	毎週月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	保護者の責任のもとで、指定され た遊具や砂場で遊べます。
山ゆり保育園 (びよびよくら ぶ☎⑧3773)	1日(木)~7日(木) 9:00~11:15	七夕制作週間	お子さんと一緒に七夕の短冊をつ くってみませんか。笹の葉に飾る 事もできます。自由参加。
	20日(火) 11:00~11:30	お誕生会	7月生まれのお友達をお祝い しましょう。カードのプレゼ ントもあります。自由参加。
	28日(木) 11:10~11:30	なかよし プログラム	山ゆり保育園年少組のお友達 が楽しい遊びを紹介してくれ ます。自由参加。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。  
紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意  
してお待ちしています。



7月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなしのへや)	11日、25日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	24日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	17日(土)・15:00~ 10日・24日(土)11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	8日、15日、22日、29日(木)・15:30~
本埜図書館(おはなしコーナー)	17日(土)・10:30~

【子育て相談】

日時	会場
毎週火~日曜日 13:00~16:00	中央駅前子育て支援センター☎④5111
毎週月~土曜日 13:00~16:00	小林子育て支援センター☎⑧8700
毎週月~金曜日 13:00~15:00	西の原保育園こあら☎④0291
毎週火~土曜日 9:00~16:00	草深ふれあい市民センター内・そうふけつどいの広場 ☎④7880
毎週月~金曜日 10:00~15:00	しおん保育園(しおんひろば)☎④1329
毎週火~日曜日 13:00~16:00	滝野子育て支援センター☎⑧1822
毎週月~金曜日 9:00~11:30	山ゆり保育園(びよびよクラブ)☎⑧3773

【公園で遊ぼう(支援センターから)】 11:00~11:45 ※雨天時中止

期日(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
16日(金)	イオンモール3階イオンホール	親子ふれ あい遊び	中央駅前子育て支援センター (☎④5111)
6日(火)	草深公園	七夕	小林子育て支援センター (☎⑧8700)
13日(火)	木下南公園	夏の遊び	
13日(火)	西の原公園	集団あそび	西の原保育園こあら (☎④0291)
28日(木)	滝野子育て支援センターのお庭	シャボン玉 あそび	滝野子育て支援センター (☎⑧1822)
2日(金)	松虫寺	散歩	山ゆり保育園びよびよクラブ (☎⑧3773)

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 職業相談, 消費生活相談, 住宅相談, 家庭児童相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談.

市長談話室 (オアシス)

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Calendar table for Mayor's Office hours. Columns: 午前10時~正午, 午後2時~4時. Row: 7月8日(木).

市税などの「夜間・休日収納窓口」

24日(土)は8:30~12:30、30日(金)は20:00まで、収納窓口を開設しています。また、納付相談も随時行います。



今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程は、◎市役所本庁...10日(土)・24日(日)(8:30~17:15)。

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Chiba Prefecture from Jan 1 to May 31, 2022. Columns: 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

●火災等発生件数(印西市内)●

Table showing fire and emergency statistics for Inzai City as of May 31, 2022. Columns: 5月, 今年の累計, 昨年との比較.

保健センター通信 中央保健センター (☎425595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

Table for general health services. Columns: 日付, 会場, 時間. Includes dates like 9日(金) at 中央保健センター.

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

Table for pregnancy services. Columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Includes dates like 15日(木) at 高花保健センター.

●パパママクラス7月(対象は出産を迎える夫婦)※申込制

Table for Papa Mama Class. Columns: 日付, 会場, 内容, 時間.

■予防接種

Table for vaccination services. Columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 受付時間.

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table for infant health checkups. Columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間.

※離乳食教室は、開催の一週間前までに中央保健センターへお申し込みください。参加費100円。詳細はお知らせをご覧ください。

かかりつけ医を持ちましょい

転入者のみなさんへ

妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

Table for emergency services at Inzai City Children's Hospital. Columns: 診療時間, 電話番号.

Table for emergency phone consultation. Columns: 相談時間, 電話番号.



◆佳作 (評) 相撲をとる子どもたちの澆刺とした姿が伝わってくる。元気がでる一枚。

印西市観光協会主催 第19回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



②集中力がアップする 脳のエネルギー源となるのはブドウ糖ですが、十分なエネルギー源が脳に供給されることで集中力が高まり能力をフルに発揮します。しかし、脳が使うブドウ糖は、体内に貯蔵しておけない

③生体リズムをつくる ので毎食補う必要があります。人間には生体リズム(体内時計)があり、そのリズムが一日の体の機能をスムーズに動かします。自律神経の働きにも影響し、朝ごはんがこのリズムを動かす原動力にもなっています。

【例】主菜(冷凍ご飯・パン類など) 主菜(卵・納豆・ハム・ソーセイジ・ツナや鮭缶など) 副菜(洗うだけの野菜など) そのほか(果物・牛乳やヨーグルトなどの乳製品。また夕飯の準備の時に野菜を切るなど下準備をしていたり、電子レンジを活用したりなど工夫してみよう。ただし、食材が傷みややすい場合があるので食材に合った保存方法や必要に応じて十分な加熱に留意してください。朝食は、大切なエネルギー源です。一日を元気に過ごすためにしっかりと朝食を食べてください。

親子食育教室 テーマを「朝ごはんをつくらう」として小学生と保護者を対象に料理教室を開催します。日程は「お知らせ」の紙面でご確認ください。

クライミングは、思ったよりも身近なスポーツのようです。みなさんも、ぜひ一度体験してみませんか。 P

いきいき生活情報

朝ごはんは身体と頭の元気のもと

朝ごはんは、一日の始まりをスムーズにするための大切な食事です。ところがここ数年、朝ごはんを食べない人が増えていきます。また、食べていても内容が足りない場合など「困った朝ごはん」も問題視されています。

食事調査結果から 若い世代と子育て世代男性の朝ごはんが心配。平成20年に実施した「生活習慣と食習慣等に関する調査」では、20代男女と30代男性の約4割、40代男性では3割強の人が朝ごはんを「毎日食べていない」結果となりました。なお、30、40代女性、50、60代男女で約9割の人が、70歳以上では男女ともに9割を以上の人が「毎日食べている」結果となりました。



排便を促すなどの効果もあります。また、エネルギーを脳に補給し体が活動できる状態をつくり出します。さらに食物を「口に運ぶ」、「かむ」、「飲み込む」などの食行為によって視覚、嗅覚、味覚などの感覚神経も刺激され体全体が目覚めます。



ホタテ枝豆ごはん

いろいろ食べて生活習慣予防!

材料(4人分)〜ホタテ枝豆ごはん〜 コメ2合、ホタテ貝柱水煮缶大1缶、ショウガ30g、枝豆(茹でてさやから出したもの)1カップ。 【A】酒大さじ1・1/2、塩小さじ1、コンブ5cm。 作り方 ①コメは洗い、ザルにあげて30分おく。 ②ホタテは、身と汁を分けておく。 ③ショウガは、荒みじん切りにする。 ④枝豆は、塩茹でてさやをむいておく(※指でつぶせる位に柔らかく茹で、甘皮もとっておく)。 ⑤炊飯器にコメ、缶汁と【A】を入れ、通常の水分量で炊く。 ⑥炊き上がった後、ホタテの身と枝豆を入れて少し蒸らし、全体を混ぜて器に盛る(最後に昆布を取り出す)。 ★1人分の栄養価★ エネルギー 314kcal、たんぱく質12.1g、脂質 2.3g、カルシウム 31mg、塩分 1.4g。 提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室

みなさんは、クライミング競技を見たり、体験したことがありますか。 今回の1面にも掲載されていますが、先日、国体のリハール大会を取材しました。選手たちは、そり立つ壁に恐れることなく挑んでいきました。特にリード競技の壁は、中腹以降はかなり反り返っており、落ちる選手が続出。頂上付近まで到達して、あと一息で落ちてしまい、激しく悔しがる選手も。この競技の決勝で頂上まで登りきった選手は一人しかいませんでしたが、到達した喜びは想像以上に感慨深いようです。 クライミングは、思ったよりも身近なスポーツのようです。みなさんも、ぜひ一度体験してみませんか。 P

